

內資已付
國郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2053期 2018.02.12~02.25

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿email：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦
2版 推動藥事照護 導入長照2.0
3版 COPD 2018 新版GOLD指引
3版 放寬C肝新藥給付 讓更多病患受益



食藥署「寶貝發燒家長莫慌，一起學習正確用退燒藥」記者會

藥師指導民眾用藥 扮演不可或缺角色



↑食品藥物管理署於2月7日舉辦「寶貝發燒家長莫慌，一起學習正確用退燒藥」記者會。由食藥署藥品組長王兆儀(中)主持。

【本刊訊】「小朋友發燒該不該先給退燒藥？」、「退燒藥該怎麼用？」是所有父母最關心的議題，食品藥物管理署於2月7日舉辦「寶貝發燒家長莫慌，一起學習正確用退燒藥」記者會。

食藥署藥品組長王兆儀表示，此次記者會主題應該邀請藥師來參與，目前正在推動由醫師、藥師來共同提供照護病患，以建構完善的照護系統。尤其現值農曆年長假，如發生輕症，可由社區藥局藥師先提供指示藥

品，來教導民眾服用，緩解症狀；若民眾服用指示藥一週內沒改善，還是要回醫療院所就診。

她特別提及，食藥署目前所推各項藥事照護的活動，藉由藥師提供專業服務，使民眾肯定藥師專業的形象。

食藥署藥品組科長王博譽提醒，兒童使用退燒藥注意事項，包括：瞭解引起發燒原因、應依醫師處方適當使用退燒藥、觀察並追蹤發燒情形適時回診治療、注意是否出現藥物過敏反應等。

他建議，小朋友發燒應就醫治療，切勿自行購買退燒藥給小朋友使用，以免延誤疾病治療；兒童用藥應經醫師評估其臨床效益及風險，並依兒童年齡體重處方適當劑量，家長或家中照護者應依醫師處方，正確使用退燒藥，切勿過量，以免導致藥物不良反應。

社區藥局藥師陳伶娥表示，兒童遭感染後發燒是正常反應，代表免疫系統正在對抗入侵的病原，使用退燒藥是為了減緩發燒所產生的不適感，讓兒童得以充分休息。有些家長在孩子發燒時，若用錯誤方式退燒，需當心不當使用退燒方式會影響醫師診斷，此外服用過量藥品，可能會造成藥物中毒或產生副作用。

有關兒童退燒藥使用原則，陳伶娥表示，小於6個月的幼童，切勿任意使用退燒藥；千萬不可因為溫度沒降低，擅自改變給藥量；若發生抽蓄、持續性嘔吐、活動力不佳或持續3天以上高燒不

退，應立即就醫，找出發燒原因。

退燒藥物的選擇

(1)口服藥物與肛門栓劑的作用時間與退燒效果並無明顯差別。若兒童已開始拉肚子，則避免使用栓劑，以免刺激腸道。
(2)18歲以下兒童或青少年，不建議使用阿斯匹靈等水楊酸類退燒，可能會傷害肝臟及腦部。

發燒的定義：
身體內部的中心體溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ，人體生病引起的發炎反應會讓體溫升高，造成發燒現象。
醫學上，常以核心溫度(core temperature) $> 38^{\circ}\text{C}$ 來判定發燒，但是目前許多測量方式並不能反映個體的實際核心體溫，所以可依據體溫的測量方式對發燒有不同的定義：腋溫 $>37^{\circ}\text{C}$ ，口溫 $>37.5^{\circ}\text{C}$ ，肛溫 $> 38^{\circ}\text{C}$ ，耳溫 $>38^{\circ}\text{C}$ ，額溫 $>38^{\circ}\text{C}$ 可視為發燒。

(資料來源：健康九九網站、陳伶娥)



↑常見退燒藥。

衛福部公告修正「第一級第二級管制藥品限量核配辦法」

全聯會建議：降低配西汀及提升鹽酸嗎啡注射液年購用限量

【本刊訊】為因應醫療機構醫院、診所、藥局等機構使用第一級、第二級管制藥品限量品項之實際需求，衛生福利部經檢討後，擬具「第一級第二級管制藥品限量核配辦法」修正草案。藥師公會全聯會於1月4日發函至衛福部建議，降低配西汀(Pethidine)及提升鹽酸嗎啡注射液年購用限量。

藥師公會全聯會表示，有關配西汀目前已不建議用作主要的疼痛治療，全球的總消耗量亦呈現逐年遞減情況，因此建議可調降Pethidine購用限量及增加鹽酸嗎啡注射液10mg/支購用限量。

對此，衛福部於1月30日來函指出，「第一級第二級管制藥品限量核配辦法」主要避免醫療院所囤積大量第一、第二級管制藥

品，恐造成管制藥品流用、濫用或誤用之風險，各國皆有限量規定。現行限量之估算係依各層級醫院年度購用量及總床數等因素據以調整數量，若醫療院所因實際需要超出限量規定，可依此辦法第2條第2款規定：「機構購用數量如因實際需要超過此辦法附表規定限量時，應檢附管制藥品增量申請書及相關資料向衛福部

食管署申請，經核定後，其每年可購買數量依新核定量辦理。」

另外，有關藥師公會全聯會建議有關降低配西汀及提升鹽酸嗎啡注射液10mg年購用限量乙事，衛福部表示，將視醫療院所各藥品實際使用情形，納入未來調整限量之評估參考。



「推動藥事照護」導入長照2.0

◎文／雲林縣記者黃永成

1月16日雲林縣衛生局舉辦藥事照護導入2.0整合性計畫說明會，針對人口老化所衍生的各種疾病照護及用藥問題進行整合規劃，長照2.0政策是期望藉由醫療人力及民間照護系統協助失能需照護的個案，提供各項照護服務，但目前忽略藥事照護部分，未來在整體個案照護體系上，用藥安全的把關可能會出現很大缺口。

雲林縣自99年度起針對獨居老人用藥安全課題，積極推動相關政策，亦包括105年度「精進藥事照護模式與研究計畫」及106年度「建立社區整合性藥事服務網絡



↑ 1月16日雲林縣衛生局舉辦藥事照護導入2.0整合性計畫說明會。

計畫」等，結合藥師與藥劑生公會共同辦理獨居老人居家藥事照護服務及社區式用藥整合服務，對於符合資格之民眾進行藥事照護服務，迄今共服務2,426人次（包含獨居老人居家照護1,663人次及多種慢性病民眾社區式用藥整合服務763人次），發現民眾在長期用藥之藥物使用種類、交互作用及重複用藥等問題都明顯減少。

過程若發現有藥物治療問題的個案，藥師會主動與醫師溝通建議，部分調整用藥後，在疾病控制及降低副作用的發生，皆明顯改善。

因此，藥事照護在整體的醫療照護體系扮演著重要角色，也是不可忽略的一環。未來仍將持續辦理居家式、社區式及機構式藥事照護政策，積極讓社區藥局或醫院藥師的藥事服務與專業能融入長照2.0醫療照護體系目標，如用藥配合度諮詢服務、處方判斷性服務等，來協助更多需要照護的個案，讓民眾更加了解藥事照護在長照2.0的重要性，給予藥師更多的支持與肯定。

藥師志業從小扎根 用藥安全小尖兵

◎文／藥師邱齡禎、謝永宏

為使國人從小對自我醫療照護產生興趣，並且培養正確的觀念，甚或立志成為醫療人員，各家醫療院所或社區藥局皆非常樂意與鄰近的學校互動，讓學生們透過參訪醫療院所或藥局來瞭解醫療人員的工作。1月26日台中光田綜合醫院邀請沙鹿地區以少棒聞名的北勢國小學生，參加藥劑部藥師們精心設計的「奇幻醫院之旅——藥師魔法學園」活動，透過親自參觀醫院藥局，並以生動的方式向學生們解說藥師調劑、核



↑ 1月26日，台中光田綜合醫院藥劑部藥師邀請北勢國小學生，參加「奇幻醫院之旅——藥師魔法學園」活動。

對、發藥與衛教諮詢等流程，認識藥師的工作職責；最後搭配互動問答以及小小藥師實作的活動，讓孩子們親身體驗到當藥師的樂趣。小藥師們除了親自蓋上調劑

章、手作包藥外，同時也親身體驗對模擬病人進行發藥；活動中小藥師們都覺得藥師哥哥、姐姐們的工作相當辛苦，甚至有小朋友希望未來也能成為一名藥師。「十年樹木、百年樹人」，教育的扎根必須從小做起，希望藉由小朋友親身與藥師及工作環境的接觸，讓他們先瞭解這個職業、進而產生興趣；就如同北勢國小少棒隊教練所說：「對現階段的小球員來說，是讓小球員愛上棒球。」相信未來選擇終身志業時，藥師將會是他們人生志業的最佳選擇。

國軍桃園總醫院用行動歡慶藥師節

◎文／藥師周妙蓉

1月15日早晨，國軍桃園總醫院的藥師們已經在門診大廳架設道具布置會場，籌劃準備一個多月的藥師節活動，終於到來。

活動開始由副院長徐漢業致詞，接著由藥劑科臨床組副組長李芳瑜為民眾講述「居家用藥安全與兒童用藥安全」講座，從常見用藥問題帶入慢性疾病、糖尿病和高血壓患者在用藥上，需要多加關心和注意的部分。同時也向民眾說明為什麼兒童要用專用製劑，並教導兒童如何學習吞服藥丸。透過Q & A，藉由民眾詢問自己的用藥問題與藥師的回應，拉進藥師與民眾之間的距離。

除了舉辦衛教講座，當然也讓民眾看到藥師活潑親民的一面，為了達到最大的宣傳效果，訂製了專屬藥師的宣傳氣球，在上面印製「藥師是您最好的鄰居/藥師節快樂」等標語，發送往來的小朋友和大朋友們，宣傳效果十足。在「我問你答拿獎品」的有獎徵答活動，以簡單的問題例



↑ 歡慶藥師節，國軍桃園總醫院藥師用氣球與小朋友互動。

如「請問今天是什麼節?」、「為了方便可以把所有的藥放在同一個藥袋裡面嗎?」、「服用藥品後

如果出現不舒服的症狀，我可以擅自刪減藥量或改變吃法。正確還是錯誤?」來詢問民眾，若民眾答錯了，依然有鼓勵獎品，而藥師也趁此機會給予正確的用藥指導，如此一來不但與民眾彼此有互動，也宣導了正確用藥的觀念，真是一舉兩得。

國軍桃園總醫院藥師在這個屬於藥師的日子，全員踏出了自己的一小步，相信這會是未來的一大步。藥師不是只會調劑，而是擁有專業知識，且樂於展現自身價值守護民眾的先鋒。我們的稱呼不是先生、小姐，也不是醫師、護理師，而是關心您用藥安全的藥師。



一校一藥師深入校園 推廣遠離毒品

◎文／台中記者黃湘茗

毒品侵入校園的速度，已超過我們所能防範，而且接觸與使用毒品的年齡層直直下降。為防範青少年學子染毒，台中市衛生局培訓118位藥師參與「一校一藥師」計畫，由台中市藥師公會與台中市新藥師公會共同推動此計畫。

目前全台中市361所高中職以下學校都聘有一名藥師，除了對學生教導認識毒品的危害、如何勇敢說「不」跟辨識技巧，也結合



←台中市政府肯定藥師在「一校一藥師」的貢獻，市長林佳龍（右二）特頒感謝狀予台中市藥師公會理事長李淑玲（左一）與台中市新藥師公會理事長邱建強（右一）。

感謝狀，給予台中市藥師公會理事長李淑玲與台中市新藥師公會理事長邱建強，肯定二位理事長帶領所有藥師，對校園的協助與貢獻。據衛生局統計106年辦理214場宣導，協助學校藥物濫用諮詢與反毒知能宣導，受益師生達1萬2076人次。市長也表示借重藥師的專業，今年度將繼續且擴大推廣菸毒防制與正確用藥的活動。期待有更多藥師帶著專業，參與反毒宣導活動，讓藥師的專業回饋社會。

時事，提出最新案件的傷害，直接與學生互動。老師方面，則分享如何注意青少年行為改變的特徵與異狀，以及人格上、情緒上

的反應，並利用豐富有趣的課程產生互動，藉以加深老師印象。

台中市長林佳龍感念藥師的用心與辛苦，特於市政會議上頒發

肺阻塞2018新版指引 治療分四大族群

◎文／藥師王奕山

慢性阻塞性肺病 COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) 自2016年正名為「肺阻塞(國語)」、「肺塞病(台語)」後，更貼近民眾能理解的疾病。它是一種因呼吸道長期受到髒空氣的刺激，例如吸菸、空氣汙染、在工作環境中吸入粉塵、煙霧或化學物質等，而導致呼吸道組織受損發炎或肺功能受阻的慢性呼吸道阻塞疾病。

吸菸仍然是COPD的最大危險因素，因此鼓勵病患戒菸，目前2018 GOLD (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease, GOLD) 指引也強調了顆粒物暴露和室內污染作為COPD危險因素的作用。而哮喘、HIV和肺結核也可能導致COPD的發展。肺阻塞的典型症狀為咳嗽、有痰及慢性且持續漸進性的呼吸困難(口訣：咳痰喘)。目前治療依新版指引將症狀和風險分為A、B、C、D四個不同族

群，分別給予不同的藥物做為起始治療，再依據病人對藥物的反應，包含症狀及急性惡化風險的改善狀況，來決定持續或合併藥物治療。

吸入型支氣管擴張劑為一線治療，可選LAMA (Long-acting Muscarinic Antagonist) 或LABA (Long-acting β_2 -agonist)，效果不彰再合併治療(LABA+LAMA)，最後再加上吸入型類固醇(ICS)。台灣胸腔暨重症加護醫學會於2017年發行台灣肺阻塞臨床照護指引，

也發展「一分鐘登階肺阻塞風險評估量表」，分別於全台北、中、南三處打造肺阻塞風險評估衛教山，融合診間六分鐘步行檢測(6MWD)與爬樓梯測試(SCT)於登山步道階梯，落實生活風險評估，讓民眾能邊爬山邊進行自我健康的監測。更多訊息請連結右方QR Code。



↑ 2018 GOLD 指引

放寬C肝新藥給付 讓更多病人受益

◎文／藥師楊斯涵、陳浩銘

台灣是全球少數C型肝炎盛行率超過3%的國家，高於日本、韓國等其他亞洲鄰近國家，所以對於C型肝炎之防治刻不容緩，這些C肝病毒感染者中，有很高機率會產生肝硬化，甚至惡化成肝癌。

C型肝炎的傳統標準治療需每週至醫院施打一次長效型干擾素(Pegylated Interferon)，並配合每日口服Ribavirin，持續半年至一年，

但干擾素常造成持續發燒、咳嗽、食慾不振等不良反應，部分病人也可能出現貧血、血小板、白血球降低、甲狀腺功能異常、情緒低落等的副作用，常造成療程中斷而影響治療成功率，治療率約60~85%不等。

近年新藥研發有突破性發展，如Ledipasvir-Sofosbuvir (Harvoni®)、Ombitasvir-Paritaprevir-Ritonavir (Viekirax®) 及Daclatasvir

(Daklinza®)等口服抗病毒藥物，治療率可達95%以上，其中2/3患者過去採傳統治療無效，顯見新藥的確效果佳，且療程縮短至3~6個月，副作用極輕微，但新藥價格昂貴，完整療程最便宜也需百萬元，不僅讓病人們望之卻步，進而導致「有藥吃不起」的窘境。有鑑於此，衛生福利部階段性的給付，參考專科醫學會建議之優先順序，設定第一階段優先治療具成本效益較

高之重症病人；而現在第一階段使用條件執行後，考量院所登錄取號情形已趨於穩定且尚有餘額，故於已開放第二階段使用條件，使更多人能夠受益。

相關資訊可參閱健保局網站「C型肝炎全口服新藥專區」，網址為<https://goo.gl/yFnUFq>，或掃描QR Code。



南投縣11家醫院設公車即時資訊 候車更便利

◎文／南投縣記者葉柏顯

南投縣民服務新創舉，衛生局號召縣內11家醫院，設置公車資訊即時顯示看板，讓搭車就醫民眾一目了然。

副縣長陳正昇表示，南投縣幅員廣大，客運公車班次無法密集，搭車民眾常需站牌久候，對就醫的長輩與家屬十分不便。藉由導入公車資

訊，提升搭車便利性，讓民眾不必在公車站久候，承受風吹日曬之苦。

南投縣政府特別與縣內11家醫院合作，在各醫院候診大廳設置「公車到站即時資訊顯示看板」，讓搭車民眾可以根據資訊系統顯示的時間，在公車即將抵達前再走到站牌搭車，雖然只是小小的新措施，卻能讓民眾感受到貼心的服務。

公車資訊即時顯示看板上線儀式，於1月5日在南基醫院舉行，衛生局長黃昭郎、縣議員游宏達、賴燕雪、曾振炎、陳翰立及南基醫院長陳新耀等人，聯袂揭幕啟用。

→南投縣11家醫院啟用公車資訊即時顯示看板，1月5日舉行揭幕啟用上線儀式。台前致詞者為副縣長陳正昇。





藥物警訊

Biotin (Vitamin B7): Safety Communication - May Interfere with Lab Tests (續上期)

BACKGROUND: Many lab tests use biotin technology due to its ability to bond with specific proteins which can be measured to detect certain health conditions. For example, biotin is used in hormone tests and tests for markers of cardiac health like troponin. Biotin, also known as vitamin B7, is a water-soluble vitamin often found in multi-vitamins, prenatal vitamins, and dietary supplements marketed for hair, skin, and nail growth.

RECOMMENDATIONS:

For Health Care Providers:

- Talk to your patients about any biotin supplements they may be taking, including supplements marketed for hair, skin, and nail growth.

- Be aware that many lab tests, including but not limited to cardiovascular diagnostic tests and hormone tests, that use biotin technology are potentially affected, and incorrect test results may be generated if there is biotin in the patient's specimen.

- Communicate to the lab conducting the testing if your patient is taking biotin.

- If a lab test result doesn't match the clinical presentation of your patient, consider biotin interference as a possible source of error.

- Know that biotin is found in multivitamins, including prenatal multivitamins, biotin supplements, and dietary supplements for hair, skin, and nail growth in levels that may interfere with lab tests.

- Report to the lab test manufacturer and the FDA if you become aware of a patient experiencing an adverse event following potentially incorrect laboratory test results due to biotin interference.

For Lab Personnel:

- If you use assays with biotin technology, be aware that it is difficult to identify samples that contain biotin; therefore, it is important to communicate with health care providers and patients to prevent incorrect test results.

- If you are collecting samples in the lab, ask whether the patient is taking biotin.

- Educate health care providers about biotin interference with certain lab tests used in your lab.

- Consider that the daily recommended allowance for biotin is 0.03 mg and these biotin levels do not typically cause significant interference. However, supplements containing high biotin levels including those marketed for hair, skin, and nail benefits, may contain up to 20 mg of biotin, and physicians may

recommend up to 300 mg per day for conditions such as multiple sclerosis. Biotin levels higher than the recommended daily allowance may cause significant interference with affected lab tests.

- Be aware that specimens collected from patients taking high levels of biotin may contain more than 100 ng/mL biotin. Concentrations of biotin up to 1200 ng/mL may be present in specimens collected from patients taking up to 300 mg per day.

- Currently available data is insufficient to support recommendations for safe testing using affected tests in patients taking high levels of biotin, including about the length of time for biotin clearance from the blood.

- Communicate with the lab test manufacturer if you have questions about biotin interference.

For Consumers:

- Talk to your doctor if you are currently taking biotin or are considering adding biotin, or a supplement containing biotin, to your diet.

- Know that biotin is found in multivitamins, including prenatal multivitamins, biotin supplements, and supplements for hair, skin, and nail growth in levels that may interfere with laboratory tests.

- Be aware that some supplements, particularly those labeled for hair, skin, and nail benefits, may have high levels of biotin, which may not be clear from the name of the supplement.

- If you have had a lab test done and are concerned about the results, talk to your health care provider about the possibility of biotin interference.

Read the MedWatch Safety Alert, including a link to the FDA Safety Communication, at:

<https://www.fda.gov/Safety/MedWatch/SafetyInformation/SafetyAlertsforHumanMedicalProducts/ucm586641.htm>

對於醫療專業人員之建議：

1. 詢問病人是否正在服用含 biotin 之營養補充品，包含對頭髮、皮膚、指甲生長有好處的補充品或綜合維他命等等。

2. 許多檢驗項目可能會被病人檢體所含之 biotin 所影響，包含心血管相關的檢測或荷爾蒙檢驗，而導致錯誤的判讀檢驗數值。

3. 若病人正在服用 biotin，請與檢驗單位溝通。

4. 如果檢驗數值與病人的臨床表徵不符合，請把 biotin 的干擾納入考量。

5. 若得知病人因 biotin 干擾檢驗數值判讀，而導致出現不良反應，請回報給美國 FDA 及相關檢驗項目之廠商。

對於檢驗相關人員：

1. 如果檢驗方法使用 biotin 科技，含 biotin 的檢體很難正確判讀數值，請與醫療專業人員以及病人確認，以避免錯誤判讀。

2. 若檢體是由實驗室收集而來，請與病人確認是否有在服用 biotin。

3. 教育醫療專業人員，關於服用 biotin 對某些檢驗可能造成干擾。

4. 每日建議補充之 biotin 含量為 0.03 mg，此含量並不會顯著影響檢驗數值。然而標榜對頭髮、皮膚以及指甲有好處的之營養補充品，可能含超過 20 mg 之 biotin，或醫師可能會建議多發性硬化症之病人每日服用 300 mg 之 biotin，遠高於每日建議補充量之 biotin 可能會顯著影響檢驗結果。

5. 使用高單位 biotin 之病人檢體，其內含 biotin 濃度可能超過 100 ng/mL，每日服用 300 mg 之 biotin，其檢體含 biotin 之濃度更高達 1200 ng/mL。

6. 目前尚無服用高單位 biotin 病人其安全檢驗的相關建議，包含病人血中 biotin 清除率時間。

7. 若對於 biotin 的干擾有問題，請與檢驗的製造商連繫。

對於消費者使用建議：

1. 若您有在服用任何添加 biotin 的營養補充品或是健康食品，請告知醫師。

2. 綜合維他命或是對頭髮、皮膚以及指甲有好處的營養補充品可能包含 Biotin (但不一定會清楚標示其含 biotin) 中，並可能干擾檢驗數值。

3. 若近期接受相關檢驗，且對檢驗數值有疑慮，請與醫療專業人員聯繫。

相關訊息與連結請參考 FDA 網址：

<https://www.fda.gov/Safety/MedWatch/SafetyInformation/SafetyAlertsforHumanMedicalProducts/ucm586641.htm>

(全文完)

[Posted 11/28/2017]

資料來源：美國 FDA 之藥物安全警訊

資料提供：台大醫院藥劑部

COSMED 康是美 徵才

門市藥師

藥妝、調劑、店務經營

完整教育訓練，健全福利制度，
豐富職涯發展，培養第二專長。
可升遷資深、主任藥師、採購經理。



時段藥師

家庭主婦、進修學生
無法全職上班的藥師

時薪制，需執業登記，
可彈性排班，兼顧家庭與工作。



職缺請上 104 人力銀行 1111 人力銀行 網站查詢



台東藥師親子同樂 鹿野美景一日遊



↑台東縣藥師公會舉辦自強活動，在鹿野二層坪水橋合影。

◎文／台東縣記者潘孟庭
讓藥師會員們增加家庭親子間的感情，特地挑選今年的第一個週末，剛好也是藥師節前夕，舉辦自

強活動，友會藥劑生公會理事長洪慧玲、物理治療師公會理事長林俊南也一同參與，互相認識交流。

首先到了金銀花農莊，參觀農莊主人種植的金銀花、檸檬香茅、薑黃、迷迭香等植物，也簡單複習這些中草藥的作用，接著進行檸檬香茅麻糬的製作體驗，農莊主人不吝與大家經驗分享，並贈送檸檬香茅甜菊茶讓大伙帶回去沖泡。接著來到鹿野的二層坪水橋，由紅磚水泥砌成的一條「讓水走的橋」，主要用途為引流

灌溉，散步在美麗的油菜花田與紅藜田邊，呼吸清新的空氣並欣賞美麗景致。

來到關山米國學校體驗大碗公飯，養足體力後，前往碧蘿園茶坊體驗壓茶，老闆娘泡茶請大家喝，小朋友們在大片草地奔跑玩耍，大人們有的品茶、有的到小葉欖仁綠色隧道漫步。最後，回到市區的珊瑚博物館，導覽員精闢的介紹館內的各種珍藏品，也讓人開眼界，一整天的旅程收穫滿滿。

台南市藥師公會歲末暖冬南投遊



↑台南市藥師公會106年會員自強活動，至南投旅遊。

◎文／台南記者林亨達
台南市藥師公會106年歲末最後一次的會員自強旅遊活動，選擇了素有好山好水美名的南投縣。首先來到「向山行政暨遊客中心」，鳥瞰建築物，猶如雙手環抱整個日月潭的湖光山色，日月潭的湖光山色穿過寬闊的跨距空間，直接映入眼簾，創造了人類與大自然間對話的舞台，不但是棟宏偉建物，亦是一件藝術品也不為過。

遊客中心展場有：「悠遊水沙連－產業館」、「日昇月恆－藝廊」、「潭情日月－自然人文館」及「多媒體影音播放室」，分別展出當地的產業、工藝和旅遊資源，多媒體影音播放室有3D立體多媒體簡介，帶給遊客意想不到的影音震撼。

午餐後，大伙兒來到「坪瀨琉璃光之橋健行園區」，堪稱信義鄉最熱門景點之一。信義鄉公所將琉璃光之橋，搭配周遭自然景觀、巨石峽谷地形結合成「坪瀨琉璃光之橋健行園區」，擁有雄偉峻峭的山林及涼爽的气候，蔥鬱的

樹林加上山間潺潺的溪水，提供了親山近水的最佳旅遊聖地。

出遊當日，時值12月24日「平安夜」。理事長吳振名粉墨登場，扮演聖誕老人。現場更有即時摸彩，送出20幾個紅包，讓大家度過一個難忘充實的旅遊活動。

2018 高雄市藥師公會免費法律諮詢

高雄市藥師公會法規調解委員會舉辦免費法律諮詢，邀請專業律師至公會協助本會會員；藉由諮詢過程中，解決會員之法律相關疑惑。茲因名額有限，有意願者務必先電洽公會預約時段。
主辦單位：高雄市藥師公會／法規調解委員會
服務日期：
《第一梯》3月5日上午10:20~12:00。
《第二梯》6月4日上午10:20~12:00。
《第三梯》9月3日上午10:20~12:00。
《第四梯》12月3日上午10:20~12:00。
服務時間：每一梯次共四場，每一場諮詢時間25分鐘。
服務地點：高雄市藥師公會會議室（高雄市鼓

山區明華路251號4樓）。
諮詢費用：免費。
報名資格：限本會會員。
報名日期：即日起至額滿為止。
報名方式：請先致電(07)553-0155預約日期及時段，預約時段將立即更新於公會網站。

時段排程：請選擇下列空白表格的時段

諮詢時間/日期	3月5日	6月4日	9月3日	12月3日
上午10:20~10:45	已登記			
上午10:45~11:10				
上午11:10~11:35				
上午11:35~12:00				

10th
2018 SYMPOSIUM

第十屆 台灣小分子褐藻醣膠
國際癌症臨床輔助與慢性病運用研討會

會議時間 | 2018/3/4 (日) 08:30—17:30
會議地點 | 台大醫院國際會議中心 / 3F (301室)
(台北市中正區徐州路2號3樓)
本研討會已申請藥師、營養師、護理師、醫師繼續教育學分，詳細學分資訊請見報名網站說明

主辦單位 | 台灣海藻糖發展學會 FUCOIDAN.org.tw 02-2698-0770 台灣聯合抗癌協會

協辦單位 | 經濟部生技醫藥產業發展推動小組、台灣癌症基金會、乳癌防治基金會、台灣保健食品學會、台灣防癌協會、中華海洋生技股份有限公司

報名網址 | <http://goo.gl/P1nrLr>
連絡電話 | 02-2698-0770

3/4
08:30—17:30
INVITATION
Oligo-Fucoidan Symposium

詳細議程報名訊息

鼎晟園地 本公司產品經SGS檢驗合格，品質保證，敬請安心使用！

歡樂跨年慶 全館特價中 活動日期：即日起至2018/1/31止

全品項第**2件88折** (依價低者為主)
凡活動期間訂購者(不限金額)，即**贈送精美小禮** (數量有限，送完為止)
所有優惠及折扣，恕不合併使用

各種保養食品供應中心(全部1000粒包裝) ※原裝進口特價中!! ※另有多種保養食品，歡迎來電索取目錄。

品名	價格	品名	價格	品名	價格
納豆五合一	4000元	蜂膠	2000元	維他命B群	1500元
Q10輔酶素	5000元	紅麴	1300元	卡尼葉(肉酸)	1500元
L-精胺酸	1900元	C片	600元	唐辛子膠囊	1100元
高單位維他命	1500元	紅花子油	1500元	白腎豆(動物抑制劑)	2000元
高單位維他命	3000元	高單位B群	2500元	綠茶粉膠囊	850元
膠原蛋白粉末	1500元	葡萄糖胺(安絡)	2500元	甲殼素	1500元
鮭魚母液/藍藻	800元	綜合乳鐵菌	2000元	HCA纖維錠	1000元
深海魚油膠囊(EPA)	1000元	葉黃素膠囊	2000元	美妍(蘋果酸)	1100元
月見草油(EPO)	1200元	鈣片	800元	排便膠囊(15包/盒)	250元
大豆異黃酮	1500元	薑黃素C/膠原蛋白C	1200元	藤黃果	1500元
				鈣糖	900元

愛司康康飲 買5+1 買5+2
保潔亮新時空膠囊 30粒入 買5+2
新品上市 批發價 盒裝(12入)/300元 補腦飲品 特價 買5盒加贈1盒

保潔潤白面膜系列 可混合出賣 買2件送半包(每包100片，以優惠者為準，特價品不列入計算)
杏仁酸納豆、玻尿酸、左旋C、胎盤膠囊、珍珠潤白、EGF無瑕、六胜肽、茶樹淨痘、熊果素、薑絲蛋白、傳明酸、魚子多粉、鱘牛

貝萊登 生物科技有限公司 TEL: 0800-855-059
◎本公司專業研發、製造現代正國際、臉部及身體保養品，接受廠商產品訂購，歡迎來電洽詢。
◎歡迎分裝或自製品牌，或減少多樣化工程師來電洽詢，本公司將請專人為您服務解說

Tomod's
HEALTH SOLUTIONS

強力集 優質師

全方面遵守藥事法規 提供安心職場環境

台灣唯一 來自日本東京 優質藥妝店

加入日系藥妝店的絕佳機會

招募專線 (02)2503-1111 #2048 朱小姐
E-mail julia.chu@mercuries.com.tw
專至104/1111 人力銀行推薦 三友藥妝



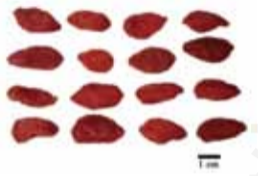

中藥學堂

紅枸杞與黑枸杞(中)

◎文/李雅玲

果實乾燥後外觀型態(續)

比較分析表

學名	<i>Lycium chinense</i> Mill. 或紅枸杞 <i>Lycium barbarum</i> L. (寧夏枸杞)	黑枸杞 <i>Lycium ruthenicum</i> Murr.
藥材圖		
名稱	枸杞、枸忌《神農本草經》；羊乳《吳普本草》；地仙《日華子本草》；枸棘《本草衍義》；苟起子《本草經集注》 甜菜子《就荒本草》；枸杞子《本草綱目》	《晶珠本草》、《形態比喻》與《名老藏醫》皆稱旁瑪。
原植物考證	列為上品《神農本草經》；春夏採葉，名天精草；秋採果，名枸杞子；冬採根，名地骨皮《名醫別錄》；今處處有之。春生苗，葉如石榴葉而軟薄堪食，俗呼為甜菜。其莖幹高三五尺，作叢。六月、七月生小紅紫花。隨便結紅實，形微長如棗核。其根名地骨《本草圖經》。	旁瑪葉細，叢生灌木，分枝多，樹皮灰色，果實紫紅色，大小如豆粒。常分黑、白兩種，俗稱灰旁瑪(旁加)和黑旁瑪(旁那)《晶珠本草》；旁瑪葉細，灌木，果實紫紅色，味甘《形態比喻》；枝條灰色，果實如豆，紅色《祖先口述》；以口耳相傳記載：旁瑪葉細，枝條白色，果實黑紫色，種子一粒，表面有縱溝和凹陷；生長在柴達木盆地鹽鹼灘上，形似白刺《名老藏醫》。
型態	大灌木	多棘刺灌木
高度	100-300 cm	20-150 cm
樹枝	小枝有縱稜紋，有不生葉的短刺和生葉、花的長刺，果枝細長，通常先端下垂	白色或灰白色成之字型分枝，斜升或橫臥於地面；小枝頂端漸尖成棘刺狀
葉	葉互生或數片簇生。 枸杞：葉片為卵形、卵狀菱形、長橢圓形或卵狀披針形，長2-8cm，寬0.5-3cm。 寧夏枸杞：葉片通常為披針形或長橢圓狀披針形，長2-3cm，寬0.4-0.6 cm。	葉2-6枚簇生，葉片狹披針形，頂端鈍圓，基部漸狹，兩側有時稍向下卷，中脈不明顯，長0.5-3cm，寬0.2-0.7 cm
花	枸杞：花冠漏斗狀，淡紫色，筒部向上驟然擴大，稍短於或近等於管部裂片，5深裂，裂片卵形，頂端圓鈍，平展或稍向外反曲，邊緣有緣毛。 寧夏枸杞：花冠筒明顯長於管部裂片，裂片邊緣無緣毛。	花冠漏斗狀，粉紅色或淡紫紅色，5淺裂，裂片卵形或矩圓狀卵形
功能與主治	補益精氣、強盛陰道《本草經集注》；能補益精諸不足，易顏色，變白，明目，安神，令人長壽《藥性論》；滋腎，潤肺，明目《本草綱目》；潤肺生津，補腎添精《本草匯言》。	強腎、潤肝、明目、健胃、補腦、抗衰老及通經作用《維吾爾藥志》；治療心熱病、心臟病、月經不調、停經等《晶珠本草》；清心熱，治婦科病《祖先口述》。

(待續)

參考資料

1. 左振堂、昌也平、楊文蓮。藏藥「旁瑪」的考證及生藥學研究，中國民族民間醫藥雜誌。1995年，(12)，pp31-33。
2. 中華本草(第七冊)。國家中醫藥管理局中華本草編委會，上海科學技術出版社出版，1999.9，pp267-278。
3. 張秀雲、崔利銳，周鳳琴，枸杞子本草考證，山東中醫藥大學學報。2014年，pp124-126。

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院中藥科藥師)

病人用藥教育

子宮頸癌與人類乳突病毒(HPV)疫苗之介紹(中)

◎文/張鈞智

子宮頸癌疫苗

目前市面上子宮頸癌疫苗有三種，其基本特性如下：

一、疫苗免疫原性 (Immunogenicity)

L1蛋白為HPV主要的外鞘蛋白，在細胞的培養基中，能重組形成病毒顆粒(VLPs)，具有高度的免疫原性。注射疫苗可藉由主動免疫方式產生抗體，達到預防效果⁵。

二價與四價疫苗均有不錯的抗體反應，九價疫苗在9~26歲女性的免疫反應也與四價疫苗相當⁸。二價疫苗的血中誘發HPV16、18的幾何平均抗體效價geometric mean titers (GMT)比四價來的高⁹。雖然如此，目前對血清中GMT的多寡是否會影響保護效期的長短仍未有定論，也尚未有明確的最小保護效價的標準值。

二、疫苗效度 (Efficacy)^{8,10,11}

根據大型臨床試驗中的結果，二價、四價、九價疫苗所對應之基因型在未得過HPV感染之女性預防效果能達97%-100%，若族群包含感染過HPV的女性，則保護力顯著下降至44%-55%。因此專家建議女性在發生性行為前及早施打，會有最大效益，疫苗在年紀大且感染過之女性一樣是有效且安全的，但效益沒有這麼好。

三、保護效力 (Duration of protection)⁶

HPV疫苗有良好的保護效力。二價、四價疫苗的長期效力研究，注射完三次時程的抗體濃度與對HPV感染的保護效力可維持10年。九價疫苗的長期效果分析仍在進行中。目前尚未有需追加劑量的相關指引。

四、安全性⁵

疫苗的類病毒顆粒VLPs都是利用遺傳工程方式製成，不含病毒遺傳物質，不具感染性及致癌性。在臨床試驗中，均顯示了疫苗的安全性。

世界組織安全全球諮詢委員會(The WHO Global Advisory Committee for Vaccine Safety)在收集了各疫苗上市前與上市後的資料在2016年1月提出目前並沒有HPV疫苗使用上安全性的問題。

較常見的副作用為注射部位的疼痛、紅腫。四價及九價有昏厥頭暈之情況，但可透過注射後休息15分鐘即可改善。嚴重不良反應機率約<0.1%。雖有些注射後引發自體免疫疾病的案例，但文獻研究並無觀察到相關性，也無引發趨勢。

(待續)

參考資料

8. Joura EA, Giuliano AR, Iversen OE, et al. A 9-valent HPV vaccine against infection and intraepithelial neoplasia in women. N Engl J Med. 2015;372(8):711-723.
9. Einstein MH, Baron M, Levin MJ, et al. Comparison of the immunogenicity and safety of Cervarix and Gardasil human papillomavirus (HPV) cervical cancer vaccines in healthy women aged 18-45 years. Hum Vaccin. 2009;5(10):705-719.
10. Garland SM, Hernandez-Avila M, Wheeler CM, et al. Quadrivalent vaccine against human papillomavirus to prevent anogenital diseases. N Engl J Med. 2007;356(19):1928-1943.
11. Paavonen J, Naud P, Salmeron J, et al. Efficacy of human papillomavirus (HPV)-16/18 AS04-adjuvanted vaccine against cervical infection and precancer caused by oncogenic HPV types (PATRICIA): final analysis of a double-blind, randomised study in young women. Lancet. 2009;374(9686):301-314.

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部藥師)



大樹連鎖藥局 Great Tree Pharmacy

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

藥師的舞台在大樹

迎接2020年200店 全台擴大招募



工作可以有夢想 人生可以被改變

徵藥師

儲備
開店主管
搶先報到

加盟合作
規劃

其他品牌加盟店
優先詢問, 尊榮保密

歡迎
醫院診所藥局
藥師轉任

- 晉升快 ●開店快
- 1. 跨區受訓提供住宿及返鄉交通津貼
- 2. 接受預約開店再報到

- 二段式加盟設定
- 第1階段 提供商品、行銷、訓練協助, 原店品牌不變
 - 第2階段 全面加盟大樹品牌, 享有同步資源

- 履歷一律尊榮保密、相約懇談
- 增加個人價值使你無法取代
- 密集培訓, 快速晉升

預計展店區域

北北基 內湖、南港、汐止、新店 泰山、林口、仁愛、暖暖	桃竹苗 香山、苗栗 竹南、頭份	中彰投 烏日、潭子、大雅、沙鹿、鹿港 和美、員林、溪湖、南投、草屯、埔里	雲嘉南 斗南、虎尾、斗六、西螺 仁德、關廟、麻豆、新營	高屏 岡山、路竹、橋頭、旗山 美濃、九如、里港、潮州、東港	宜蘭、花蓮 宜蘭、羅東、花蓮、吉安
--	------------------------------	---	--	--	-----------------------------

詳細資訊請上104人力銀行網站查詢或e-mail履歷至gt0986@greattree.com.tw林專員(或來電:03-4333123 分機298/355、手機0970912995)

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利

YSBT 岳·生·生·技
糖衣錠專家·綜合維他命專家

參照cGMP標準建立之保健食品廠
接受委託代工(含ODM、OEM)
產品劑型種類
錠劑、膠囊、膜衣錠、糖衣錠、發泡錠

聯絡人:張小姐 電話:(03)496-3456
桃園市梅梅區獅四路1號(幼獅工業區)

財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會
107年上半年24小時藥事人員繼續教育 Tel:23012447

主 題 (08:30-17:10)	講 師
1. 常見神經外科疾病診治及案例分享	市聯醫仁愛院區 蕭勝煌 院長醫師
2. 人類生長素功能及缺乏之治療及案例分享	臺大醫學院內科 張天鈞 教授醫師
3. 乳癌的診治與預防及案例分享	長庚醫院 陳訓微 教授醫師
4. 生食自主權-兼談未成年入醫策及性別意識	三軍總醫院 王志嘉 主治醫師
5. 肺結核之診治預防及案例分享	基隆長庚中醫院 黃澤宏 主任醫師
6. 骨髓瘤治療之心路歷程及最新進展	台北榮民總醫院 陳威明 副院長醫師
7. 常見小兒感染疾病診治及案例分享	馬偕醫院醫務部 陳南昌 部主任醫師
8. 慢性病的膳食療養及案例分享	北醫附設醫院營養部 蘇秀悅 主任
9. 全方位解構老人身心症狀的醫療與臨床照護	臺安醫院高齡醫學 許正典 主任醫師
10. 社區營養機構照應實務及案例分享	泰林中西藥局 黃曉榮 長照醫師
11. 常見慢性皮膚病的診治及案例分享	臺大醫院皮膚部 蔡呈芳 主治醫師
12. 運用 PBL 溝通技巧的藥物諮詢指導及案例	國防醫學院 葉明功 教授

名額有限及早報名, 額滿為止! 品質(或管)2、性別2、專業20合計24學分積點
上課地點: 仁愛醫院檢驗大樓六樓(台北市仁愛路四段10號)
費用: 2600元(107年2月6日前報名9折優待2260元), 含上下午點心、便當。
報名以郵政劃撥為準, 註明姓名、身分證及證書字號、連絡電話、地址、暱、業。
劃撥帳號: 19610381 戶名:「財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會」

綠笙生科實業有限公司

徵藥局組全省各縣市
經銷商(可兼差)

電洽0921-960120紀先生

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外, 亦有免費電子報提供藥師閱讀, 歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式: 請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話, 傳至 pharmist@seed.net.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」, 將會盡快e-mail電子報供您閱讀。

PDF

TR 丁丁連鎖藥妝

徵藥師

我們是一家直營大型連鎖藥局, 名列2016天下雜誌五百大服務業第283名, 全台灣有七十七家大型專業大賣場, 營業面積70-450坪, 有專職藥師及受過專業訓練的門市服務人員。公司穩健經營績效良好, 穩定發展中, 歡迎您加入!

優質藥師的未來

丁丁藥局藥師享有:

- 職前訓練**
內容: 醫學、人際溝通及銷售技巧、內科、皮膚科、小兒科、婦科、營養學、嬰品、醫學美容、護理、藥局經營等
- 永續藥師繼續教育**
30多年經驗, 讓您有更寬廣專業能力: 藥學、醫美、護照、嬰品、健康營養品, 您的能力更能經營您的未來, 而不用擔心沒有處方籤可接或永遠做沒有昇遷的工作
- 安排EMBA級經營管理訓練**
專業外, 我們安排EMBA級經營管理訓練, 讓您成為一個具有經營管理能力、終身學習的專業藥師, 奠定成功的基石

待遇
訓練完成後, 每月收入加獎金, 中南部地區, 藥師約6.25~8萬收入; 北部地區, 藥師約7.4~9萬收入; 有很好的昇遷機會, 升至店長年收入百萬以上, 加上您的專業, 將使您成為同儕羨慕的對象, 快把握機會! 加入最被看好的藥局通路業, 找到優秀的公司, 才能規劃您的人生!

邀請您的加入

工作地點 台北市、新北市、桃園市、新竹市、台中市、彰化、南投、台南、高雄、屏東、花蓮、台東
有意者請上1111、104人力銀行或投遞履歷至E-MAIL: tintin@mail.norbaby.com.tw
我們會儘快安排與您見面。



SANDOZ A Novartis Division

Men's Health

成人男性勃起功能障礙治療藥物

禁止以各種形式複製列印



SILDEGRA[®] 喜力昂[®]
Sildenafil Citrate Tablets 100 mg



成分：每錠中含有Sildenafil citrate 140.45mg(eq. to Sildenafil,100mg)

用法用量：本品是口服投與

- 成年人的使用：建議劑量為50mg，約在性行為前一小時視需要服用，劑量可以根據藥效與耐受性增加到100mg或減少到25mg，最大的建議劑量是100mg，最大的建議服藥頻率則是每日一次。

- 老年患者的使用：Sildenafil於老年患者體內清除率會下降，因此可以考慮使用25mg的起始劑量。基於藥效及耐受性的考量，劑量可提高至50mg或100mg。

- 腎臟功能受損之患者的使用：輕至中度腎臟功能受損的患者(C_{cr} >30mL/min)，建議根據正常成年人的使用劑量。

Sildenafil於重度腎臟功能受損(C_{cr} < 30mL/min)患者的清除率會下降，因此可以考慮使用25mg的起始劑量。基於藥效及耐受性的考量，劑量可提高至50mg或100mg。

- 肝功能受損之患者的使用：肝功能受損之患者(如肝硬化)患者的清除率會下降，因此可以考慮使用25mg的起始劑量。基於藥效及耐受的考量，劑量可提高至50mg或100mg。

- 對接受CYP3A4抑制劑患者的使用：對於伴隨服用強烈的CYP3A4抑制劑患者，經發現與血漿中Sildenafil的濃度增加有關聯(如Erythromycin, 182%, Saquinavir, 210%)。同時也預期如Ketoconazole與Itraconazole等更強的CYP3A4抑制劑，會導致Sildenafil的血漿濃度升高。〔請參閱「其它藥物對Sildenafil的效應」〕。由於血漿濃度升高可能增加藥效及不良事件的發生率，因此對這些患者應考慮處方25mg的sildenafil當作起始劑量。由於併用Sildenafil與Ritonavir有可能發生更進一步的交互作用，因此建議病人在每48小時不要服用超過25mg的劑量(見其它藥物對Sildenafil的效應)。為了將姿態性低血壓 (postural hypotention) 的發生減至最低，開始使用sildenafil前，病人應優先穩定阻斷劑的治療。此外，初次使用sildenafil應考慮從較低劑量開始(見注意事項和交互作用)。

- 兒童的使用：本品不適用於兒童。

適應症：成人男性勃起功能障礙

注意事項：硝酸鹽類和sildenafil不可併用，Sildenafil禁止使用於因心血管危險因子而不適合進行性行為之患者。

藥品許可證字號：Sildegtra 100 mg：衛署藥輸字第025763號 **廣告許可字號：**北市衛藥廣字第106030217號

SANDOZ A Novartis Division
台北市仁愛路二段99號10樓
電話：(02) 2341-6580
傳真：(02) 2343-5863

全國藥局通路授權經銷 **培力藥品** PeiLi Pharm
台中市西屯區工業區六路11號
電話：(04) 2359-2576
傳真：(04) 2350-5124

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項
僅限醫療專業人士參閱
詳細處方資料備索

1429-AD-02-17-1