



第2057期 2018.03.19~03.25

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

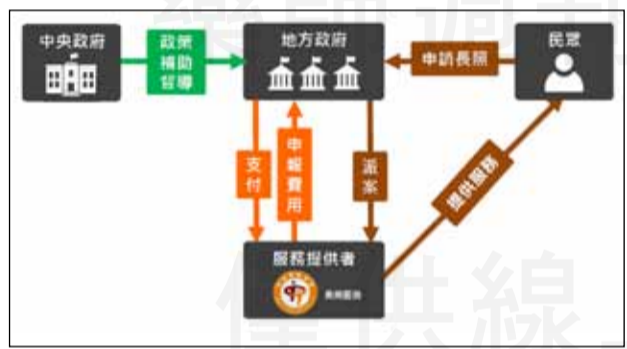
發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿email：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 藥局缺藥之恨 藥師疲於奔命 | 3版 缺藥通報 守護民眾用藥權益 | 6版 中藥學堂 葛根品種及臨床應用

衛福部公告：長照專業服務手冊

「藥師」名列長照專業服務手冊之執業資格人員

◎文／賴香螢
長照專業服務手冊於107年3月14日經衛生福利部正式公告，長期照護之專業服務給付及支付基準有此服務完成指標可遵循。該公告手冊所列照護組合之執業資格人員，採納藥師公會全聯會建議，新增「藥師」，各地衛生局已紛紛規劃「藥師」提供長照個案之專業服務。
衛福部先於107年1月9日公告長照專業服務手冊(草案)徵詢相關單位意見，藥師公會全聯會見該草案中之執業資格人員竟無藥師，隨即召開專家會議，以各照顧組合需有藥師加入之論述(參閱附表)函覆衛福部，強烈建議修正各章之執業人員資格，新增藥師。
衛福部推動長照給付及支付新制目的，在落實以人為中心的社區



↑長照2.0之運作架構圖。(資料來源：衛福部)

整合照護，由各地照管中心或社區整合型服務中心依據長照需要者之長照服務額度及照顧問題清單，以及照顧組合表，與長照需要者討論後擬定照顧計畫。亦即，長照之執行乃中央政府制定政策、提供經費補助及督導，由地方政府執行，架構如圖。「藥師」之名已正式列入長照專業服務手冊之執業資格人員，各地衛生局也已啟動規劃。藥師，請準備加入提供服務之列！
(本文作者為藥師公會全聯會藥事照護暨執業發展中心副執行長)

附表 藥師公會全聯會所提出對長照專業服務手冊所列之照顧組合需有藥師之論述

照顧組合編號、名稱	全聯會提出需有藥師之論述
CA01--IADLs 復能照護一居家 CA02--IADLs 復能照護一社區	IADLs失能評估項目中第7項「服用藥物」，應由藥師進行專業評估，了解個案於復能照護時之用藥問題，擬訂有效復能計畫。
CA03--ADLs 復能照護一居家 CA04--ADLs 復能照護一社區	藥品會直接或間接影響日常生活活動中的排便或排尿控制、行走等能力，藥師可介入評估與指導用藥者和照顧者用藥相關問題。
CA05--社區適應一居家 CA06--社區適應一社區	長照個案主要以罹患長期慢性疾病、必須用藥之年長者居多。藥師對居家長照個案提供專業服務之角色日趨重要，同時也已有明顯成效並受到肯定，若慢性病個案常規用藥是日常生活的一部分，藥師可協助如何依個案作息設計合理用藥時間點並協助與醫師溝通整合用藥以達藥品最佳療效。
CB01--營養照護	個案近期若出現食慾不振或拒食，影響營養攝取，藥師可評估食慾不振是否為藥物造成。藥品與飲食之間有直接的關聯性，對水分、電解質及營養的吸收也有影響，食物與某些藥品存在的交互作用也有賴藥師提供專業資訊。
CB02--進食與吞嚥照護	對於藥品必須磨粉之吞嚥困難之個案，醫師處方之藥品是否適宜磨粉需要藥學專業提供建議。部分藥物會影響唾液分泌或喉部肌肉功能，因此可能會影響吞嚥功能，藥師可參與一同評估藥品與飲食、營養等之關聯。
CB03--困擾行為照護	某些用藥如：個案近期出現情緒大幅度波動如煩躁、失眠、憂鬱、嗜睡，影響白天活動或進食等困擾行為，藥師可評估是否為藥品所導致。
CB04--臥床或長期活動受限照護	臥床或活動受限之個案，可能大多需要以鼻胃管給藥，醫師處方之藥品是否適宜磨粉，或如何管灌及避開與管灌配方之交互作用，同樣需要藥學專業提供建議。

(資料來源：藥師公會全聯會)

古博仁：踴躍參與公益活動 讓民眾對藥師專業更有感

【本刊訊】藥師公會全聯會於3月13日舉辦「社區藥局委員會第一次會議」，會中討論攸關社區藥局之各項政策議題。包括研議特約藥局醫療品質公開指標項目、舉辦社區藥局血壓量測活動、與創世基金會合辦全國藥局共同關懷植物人物資募集等。
理事長古博仁表示，從社區藥局看到了蓬勃發展的契機，若能改變健保給付，讓藥師專業獲得發展空間，將更加健全用藥安全機制。他鼓勵藥師應踴躍參與各項公益活動，讓更多民眾能對



↑藥師公會全聯會於3月13日舉辦「社區藥局委員會會議」，會中討論攸關社區藥局之各項政策議題。

藥師的專業更有感。
此次會中多項議題為全聯會第18次常務理監事會之決議，轉由社區藥局委員會提出具體可行之辦法，以利後續執行。
去年5月舉辦血壓量測月活動，期間共有1,168家藥局共襄盛舉，回收至106年7月底止，共有55,623份，透過血壓量測活動發現血壓量測習慣與生活習慣和高血壓控制率的關聯性。因此，顯示對民眾做高血壓疾病的認知宣導

與照護著實重要。
會中建議今年於各縣市舉辦說明會，以增加藥師對此活動之了解，刺激參與的意願。
創世基金會發起「植物人物資募集」，邀請藥師公會共同關懷植物人，一同支持創世植安院衛材品(尿布、看護墊等)及營養品(奶粉、安素)日常必需品之募集活動。此次會中決議，建立此活動各縣市藥師公會與創世之聯絡窗口，後續也考量協助設置藥局愛心站，以利未來相關公益活動之進行。

藥局缺藥之恨 藥師疲於奔命

◎文／台中記者劉宇琦

近日坊間傳聞衛生紙價格將大幅波動，每日必用的廁紙頓時奇貨可居，加上媒體推波助瀾，從而引發民眾一窩蜂搶購。台灣民眾「搶購衛生紙」的現象更登上國際媒體版面，英國廣播公司(BBC)新聞網站就對此狀況進行了報導。更有部分網友戲謔地將這事件形容成台灣史上的「安尿之亂」。

對比於缺紙引爆的恐慌，缺藥的現象恐怕更是社區藥師的椎心之痛！相信所有接受慢性病連續處方的社區藥師都曾經歷過，因為缺藥導致無法完成調劑，而必須退單請民眾回院領藥的挫折！

台灣民眾乃至於醫師普遍沒有學名藥觀念或對學名藥不具信心，雖除特殊狀況外，藥師依法得以同成分同劑型藥品逕行替代，但在第一線的藥師要說服民眾接受替代卻是一項艱難的考驗。

日昨在臉書上看見一則鋪文，某藥師願意以每盒高於健保價一百元的價格徵求近來奇缺的可迅持續錠，可以想見該藥師已是「上窮碧落下黃泉」，最後才會使出虧本求藥的殺手鐮。但不只可迅持續錠，目前市場上同成分的薩多心，還有昂特欣、愛克痰、冠達悅、迷你寧…等諸多藥品都有藥師哀嚎求救！偶爾有貨的盤商則「挾

藥品以令藥師」，要求藥師必須購貨滿萬才能施捨配給可迅持續錠一盒，而且至多限購兩盒，縱使如此仍然被搶購秒殺！

找藥、搶藥、調藥其實是一份苦差事，有時不只需要動用人脈多方聯繫，甚至為了幾顆藥還得南藥北送或東藥西寄、管制藥品更需備妥轉讓證明魚雁往返，但奇怪的是藥師們卻不以為苦！

有藥師伙伴以「終於所託、竭盡所能」做為收受慢性病連續處方箋的訴求，相信大部分的藥師也都這樣自我期許，所以不管賠錢單、冷門藥也都來者不拒，只為了不辜負患者那一份信賴與託

付的心意，一如慢箋制度之初，前輩藥師們不辭身勞路遙之苦也要將藥品交付至患者手上的那一份用心！所以因為缺藥而面臨無法調劑的狀況總是令藥師扼腕！因為那樣不只是辜負了患者的託付、還得忍受自身任務無法達成的挫折感，有時還要承受患者揶揄，面對長期服務的年長患者更有一份愧疚感。

誠如柯P的名言：「也才一個屁股，買那麼多衛生紙幹什麼？」「安尿之亂」很快地就風消雲散，但是藥師的缺藥之恨卻如滔滔江水般，一波未平一波又起綿綿不絕！

防範管制藥品濫用 醫師藥師皆有責

◎文／藥師蔡猷章

有藥師說「食藥署管制藥品組是沒有權力去干涉醫師診查的處方內容」，這句話是不對的喔！因為這是食藥署管制藥品組的職責所在。

依管制藥品管理條例第7條規定：醫師、牙醫師、獸醫師、獸醫佐（須符合獸醫師法第16條第2項規定）非領有「管制藥品使用執照」，不得使用第一級至第三級管制藥品。

管制藥品使用執照之目的，在於確認第一級至第三級管制藥品使用人專業資格，將醫療使用第一級至第三級管制藥品成為「特許行為」，以加強管理。

醫師、牙醫師、獸醫師及獸醫佐應依正當醫療之目的，使用

管制藥品使用第一級至第三級管制藥品，醫師、牙醫師、獸醫師或獸醫佐「須先申領管制藥品使用執照」，且醫師、牙醫師使用第一級至第三級管制藥品，應開立「管制藥品專用處方箋」，此外，「醫療機構未經中央衛生主管機關核准，不得使用第一級、第二級管制藥品從事藥癮治療業務」。

基於實務面，有關管制藥品自費處方箋事項，其實可以總結如下：

- (1) 目前我國全民健康保險之實質納保率已達99%以上，病人如因病情需要使用鎮靜安眠藥類管制藥品，於合理劑量下健保均已給付相關費用。
- (2) 《管制藥品管理條例》第36條前段：「醫師、牙醫師、藥師、藥

劑生、獸醫師及獸醫佐違反本條例規定受「罰鍰」處分者，中央衛生主管機關得視其情節輕重，自處分之日起，停止其處方、使用或調劑管制藥品六個月至二年……」

- (3) 新北市衛生局食藥科「管制藥品稽核實務及法規宣導」資料中的「合理處方管制藥品之原則」指出，有健保、自費處方同時開立或無正當理由轉而全數開立自費處方之情形，將移請「衛生福利部中央健康保險署」處辦。
- (4) 依全民健康保險法第38條與全民健康保險醫事機構特約與管理辦法第13條規定，健保特約機構對於健保給付項目不得自立名目向保險對象收取費用或

囑其自購藥劑，違者可處五倍罰鍰並予違約記點。

- (5) 藥師法第16條指出，藥師受理處方，應注意處方上年、月、日、病人姓名、性別、年齡、藥名、劑量、用法、醫師署名或蓋章等項；如有可疑之點，應詢明原處方醫師確認後方得調劑。罰責：2千~1萬。

因為食藥署管制藥品組相當重視管藥的合理使用，以及鑑於管藥濫用對於社會大眾的傷害甚大，因此醫師與藥師都有責任防範管藥（毒品）的泛濫成災，故醫師的開立處方與藥師的受理處方都須能更加審慎，期盼能讓我們的國家社會能更和諧健康。

台中市藥師公會 樂活藥師志工隊 招募志工起跑

◎文／台中記者劉純玉

台中市藥師公會今年新成立的「樂活藥師志工隊」正式起跑，開始招募志工囉！

此次成立台中市藥師公會藥師志工隊，是經由第三十屆第八次理監事聯席會議提案討論通過，由理事陳美玲為計畫活動召集人，負責成立志工隊。首屆籌備8人小組，成員包括：理事長李淑玲、常務理事陳振聲、理事陳美玲、各委員會藥師陳世鴻、楊博昇、紀碧宴、林郁芬、劉純玉。經數次熱烈



↑台中市藥師公會今年新成立「樂活藥師志工隊」。

商討，擬定志願服務運用計畫及管理辦法。同時為提升志願服務之效能，加強志願服務工作之品質，本

著台中市政府管理制度制定辦法，依據志願服務法，成立台中市藥師公會「樂活藥師志工隊」，公告召

募訊息。

您懷抱著服務的熱誠嗎？願意參與服務的藥師志工，除了能發揮服務熱誠外，還能夠為自己取得志工時數認證，此志工隊會協助志工參與課程，取得志工手冊，累積服務經歷，歡迎加入我們吧！

- 洽詢方式：(04)23220072 (台中市藥師公會)
- 活動網址：http://www.tccpa.org.tw/committee_volunteer/
- 線上報名表：<https://goo.gl/HDCDtZ>

缺藥通報 守護民眾用藥權益

◎文／藥師邱齡禎、謝永宏

近來全球缺藥大恐慌，許多藥局苦等不到藥品，尤其像是 Adalat OROS、Doxaben XL... 等慢性病藥品更是付之闕如。在台灣一顆藥品比糖果便宜的情況、藥廠製藥流程規範愈趨嚴謹，以及原物料供應全球短缺的三方夾擊下，許多藥廠紛紛停產或停止代理藥品，讓台灣從2015年開始進入了缺藥大恐慌時期，至今仍未見緩解。

缺藥屬於全球性的議題，由2001年起缺藥的情況就已經在世界各地蔓延。台灣於2015年1月1日起要求藥廠須全面符合 PIC/S GMP 標準，於2016年1月1日擴大至原料藥供應廠也須符合該項標準，更將台灣藥物短缺的問題推向了高峰。

為了借鏡其它國家缺藥的應變機制，衛生福利部食品藥物管理署 (TFDA) 曾在2015年5月舉辦「藥品短缺國際研討會」，就缺藥政策、醫院缺藥控管與替代藥原則，以及藥品供應鏈等議題進行交流。當年6月便建置了「藥品短缺通報系統」，提供廠商、醫療院所以及相關公協會進行線上通報；當食藥署接獲通報訊息後，將會進行評估與分析，協助確認是否有替代藥品？或者是啟動其他應變機制，並公布於資訊平台來保障國人用藥的



↑藥品短缺通報表。



↑藥品短缺通報評估處理機制。



←藥品短缺通報連結。

WHO公布今年流行病 有備無患

◎文／高雄記者毛志民

世界衛生組織 (WHO) 月前公布今年國際間可能爆發如克里米亞剛果出血熱 (Crimean-Congo haemorrhagic fever, CCHF)；伊波拉病毒和馬堡病毒 (Ebola virus disease and Marburg virus disease)；拉薩熱 (Lassa fever)；中東呼吸症

候群冠狀病毒感染症 (Middle East respiratory syndrome coronavirus, MERS-CoV) 和嚴重急性呼吸系統綜合症 (Severe Acute Respiratory Syndrome, SARS)；立百病毒 (Nipah and henipaviral diseases)；裂谷熱 (Rift Valley fever, RVF)；茲卡病毒 (Zika)；X 疾病 (Disease

X) 等 8 大嚴重疾病，呼籲加速研發有效藥品或疫苗。其中，頗受人注意的「X 疾病」係指發人類疾病於國際間大流行的未知病原體，衛生福利部疾病管制署副署長莊人祥表示，疫情可能突然發生，諸如茲卡、伊波拉病毒等古老疾病亦然，短

時間內便引發重大傳染病疫情，疾管署每天監控國際疫情，隨時評估可能造成威脅的疾病，國內疫情得仰賴醫師、民眾提高警覺，WHO 發布此項訊息是提醒這些可能流行疾病要趁早做好準備和評估，民眾無需恐慌。

花蓮縣藥師公會捐血活動 廣獲民眾回響



←花蓮縣藥師公會於3月4日舉辦捐血活動，共募得121袋血液。

◎文／花蓮縣記者黃任成

花蓮縣藥師公會於3月4日在花蓮市立托兒所前舉辦捐血活動，此次活動除了現場藥師用藥安全宣導外，也結合花蓮縣政府婦女權益宣導、花蓮市衛生所衛教宣導，並由花蓮縣公益彩券盈餘分配基金補助。

活動為求盡善盡美，花蓮縣藥師公會常務理事林啟一一早

即率領幹部及會員們進行活動布置，現場並準備豐富的餐點，邀請民眾一起享用。林啟一及財務長林聰賢帶領藥師主動出擊，手持「我年輕 我捐血」宣導旗幟，在市場對民眾展開熱情邀約，藥師們的熱情使活動人氣直線上升，捐血人潮自開始到下午結束前從不間斷，共募得 121 袋血液。

現場服務人員來自社會各行各業菁英，平常除了在自己的工作崗位上盡心盡力外，做起社會公益更是不落人後。這次發起捐血活動，經由公會幹部們的精心策劃，

不僅宣傳有夠力，在活動進行的規劃上井然有序，加上全體藥師主動邀約及熱誠的服務，使現場洋溢著「行善最樂」的氛圍。

臺北市藥事人員歇業申請方式新選擇!

執業登記於臺北市的一般受聘藥師 (非機構負責人、管理人或管制藥品管理人) 辦理歇業申請，手續更加便利囉! 新增的網路申辦服務，讓您無須出門即可辦妥歇業登記。



詳情請見
臺北市衛生局官網/藥事人員及營養師歇業申請專區
(http://health.gov.taipei/Default.aspx?tabid=916)
或電洽 1999 (外縣市請撥 02-27208889) 轉 7073 張先生



臺北市衛生局貼心提醒：
藥師法第 10 條規定，藥師歇業時，應自事實發生之日起 30 日內，報請原發執業執照之主管機關備查。

維持正常作息 遠離皮蛇的侵襲

◎文／苗栗縣記者顏群芳

知名歌手蔡依林年初因為感染疱疹病毒，被迫取消2月份的工作，專心靜養，使得疱疹相關議題，又成為民眾熱門詢問的話題。

其實帶狀疱疹是由水痘帶狀疱疹病毒(varicella zoster virus,VZV)所引發的一種疾病，這種病毒在初次感染人體時，會引起水痘，而水痘的症狀通常比較

輕微，在痊癒之後，此病毒會潛伏在背根神經節或腦感覺神經節中，在個體免疫力低下時，就會伺機復發，任何部位都可能發病，民間又稱為「皮蛇」。讓患者感到不舒服的是，此病發作起來非常的疼痛，甚至在皮膚症狀緩解之後，神經還會持續疼痛數個月，臨床上稱為「帶狀疱疹後神經痛」，會嚴重影響患者的生活品質。

帶狀疱疹是有藥物可以治療的，不管是口服或針劑劑型都有，也有外用藥膏可以直接塗抹在患部，另外還有疫苗可供施打來預防此疾病，只不過目前台灣只核准用在預防50~79歲的成人來接種此疫苗，且需要自費施打，所以像蔡依林想要提早施打疫苗來預防，可是行不通的。

所謂預防重於治療，只要提升自己免疫力，就不怕此病來糾纏，至於要如何做，其實也是老生常談，保持睡眠充足、不熬夜，營養攝取均衡、不挑食，養成固定運動的習慣，且適時的抒發壓力，不讓自己被壓垮，都能避免被這隻「痛痛蛇」給纏上身。

新興濫用藥物猖狂 有賴藥師協助通報

◎文／藥師邱齡禎、謝永宏

國內新興濫用藥物愈發嚴重，而使用毒品致死的平均年齡亦不斷下修，校園吸毒案件層出不窮，毒品正危害著我們下一代的健康。去年W Hotel小模吸毒致死發生時，法務部法醫研究所指出民國101到105年間，因新興毒品致死案例平均年齡不到30歲。

依食品藥物管理署彙整出的「新興濫用藥物四大危害特點」，包括：一、多種成分混合濫用。二、個別劑量差異過大。三、嚴重危害健康。四、包裝外表難以辨認。這些毒品通常會偽裝成咖啡包、奶茶包或糖果等型式，流竄在各種場合或是青少年聚會間，已經嚴重的影響社會安全以及國民健康，目前國內常見新興濫用藥物請參照下表。

事實上，我國於民國102年11月08日即修正了「管制藥品濫用通報及獎勵辦法」，通報首例個案，發給新臺幣一萬元獎勵，且後

續通報每一個案仍有一百元的獎勵金，藉由醫院及診所等醫療機構單位共同幫助政府管控濫用族群，並且提供適當的協助。

近年來，藥師投入藥物濫用宣導與通報成效卓越，當醫院及診所藥師發現個案被判定為非經醫囑，不當或過度使用成癮物質而至醫療機構就診、戒毒者均屬之，藥師即可藉由管制藥品濫用通報資訊系統，進行線上通報。而自民國101年起，行政院衛生署便積極推動社區藥師藥物濫用防制師資培訓，因此政府更應鼓勵將社區藥局藥師納入進行通報的行列，運用藥師專業全方面防制濫用藥物危害國人健康，更是身為藥師肩負全民用藥守護者的使命。



←管制藥品濫用通報資訊系統連結網站。

常見新興濫用藥物

項次	名稱	成分
1	浴鹽(MDPV)	屬人工合成卡西酮(Cathinone)之衍生物，其結構與作用類似MDMA。
2	氟甲基安非他命(FMA)	化學結構與安非他命相似，屬中樞神經興奮劑。
3	氯甲基安非他命(CMA)	化學結構與安非他命相似，屬中樞神經興奮劑。
4	氯安非他命(CA)	化學結構與安非他命相似，屬中樞神經興奮劑，常以MDMA、搖頭丸之名義被販賣。
5	喵喵(Mephedrone)	化學名為4-methylmethcathinone(簡稱4-MMC)，作用類似甲基安非他命與搖頭丸。
6	bk-MDMA(3,4-亞甲基雙氧甲基卡西酮、Methylone)	屬卡西酮(Cathinone)類之中樞神經興奮劑，作用與MDMA類似。
7	氟甲基卡西酮(Fluoromethcathinone)	屬卡西酮(Cathinone)類之中樞神經興奮劑。
8	4-甲基乙基卡西酮(4-Methylethcathinone)	化學結構與喵喵(Mephedrone)相似，屬中樞神經興奮劑。
9	三氟甲苯 嗒(TFMPP)	化學名3-Trifluoromethylphenyl-piperazine，屬哌嗪類(Piperazine)的衍生物，作用類似MDMA，屬中樞神經興奮劑。
10	BZP(N-Benzylpiperazine)	屬哌嗪類(Piperazine)的衍生物，作用類似MDMA，屬中樞神經興奮劑。
11	類大麻活性物質(如K2、Spice等)	係為摻有類大麻活性物質(化學結構類似四氫大麻酚化合物)的草藥類混合物。
12	火狐狸(5-Meo-DIPT)	屬色胺類(Tryptamine)物質，具有幻覺作用，為安非他命之衍生物，無醫療用途。
13	大象針(Thiamyliol, 硫美妥)	超短效性的巴比妥酸鹽類安眠鎮靜劑。
14	瑞吩坦尼(Remifentanyl)	結構及作用類似第二級管制藥品芬坦尼(Fentanyl)
15	他噴他實(Tapentadol)	為鴉片類止痛劑。
16	牛奶針(Propofol)	係靜脈注射麻醉劑，住在加護病房中使用人工呼吸器之成年病人手術和侵襲性檢查時鎮靜用。

世界腎臟日護健康 「曉心警腎」四要訣

◎文／藥師王奕山

今年的世界腎臟日結合婦女節，將主題訂為「腎臟與婦女健康」(kidneys and women's health)，強調關懷女性同胞健康，協助婦女接受醫療衛生服務，提高對疾病的認知，進而促進婦女獲得治療和改善健康狀況。國健署及腎臟醫學會邀請各透析院所同步舉辦「全國愛腎護腎、腎利人生」園遊會及民眾講座，北、中、南、東各縣市透析院所及腎臟病健康促進機構參與舉辦愛腎護腎園遊會及愛腎護腎講座。

根據資料顯示，台灣在105年有2610位婦女死於腎炎、腎病症候群及腎病變，為女性十大死因第7位。藉此機會，國健署宣導「曉心警腎」，旨在提高人們對腎臟的重視。

曉：知曉自己健康，善用國健署免費提供的成人預防保健服務(包含身體質量指數測量、血壓、血糖、血脂及腎絲球過濾率)，可以幫忙早期篩檢，早期治療與介入。

心：心臟問題勿輕忽，如果經常感到肩膀、背部疼痛、噁心嘔

吐、氣喘、難以入眠或有腸胃道症狀，可能是心血管疾病的「非典型警訊」，建議至心臟科追蹤。

警：警覺體重增加或泡泡尿可能是腎功能衰退前兆，建議及早就醫檢查。另外，平時不隨便購買或服用止痛藥、抗生素及來路

不明的藥物才能避免腎臟損傷。

腎：護腎從日常生活做起，掌握了家人的飲食、營養、生活習慣和健康照護。揪家人、朋友一起來接受成人預防保健服務，攜手共同邁向必「腎」之道。

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。
訂閱方式：請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@seed.net.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」，將會盡快e-mail電子報供您閱讀。

新北市藥界四大公會春酒開春聯誼

◎文／新北市記者李有倫

3月9日晚上，新北市藥界四大公會於板橋吉立餐廳盛大舉行春酒聯誼會，包括新北市藥師公會理事長陳昭元、藥劑生公會理事長洪裕貴、西藥商業同業公會理事長施政宏、西藥職業工會理事長郭榮木等率領幹部歡聚一堂，感謝幹部平日盡心盡力對藥界的付出，促進同業間聯盟與產銷物流的合作，並增廣醫藥新知以配合政府政策之推動，進而改善整體社會的醫療環境，有效提升民眾就醫品質。



↑新北市藥界四大公會於3月9日，舉辦春酒聯誼會。圖為新北市藥師公會全體幹部高聲齊唱。

晚宴當天盛況空前，貴賓雲集，立委吳秉叡、蘇巧慧、羅意代表，衛生主管機關的長官亦致政、林淑芬、羅明才，以及前親臨現場全程參與盛會。友會台立委江惠貞、議員周勝考、前新

北市府副發言人江怡臻等各級民親臨現場全程參與盛會。友會台

來熱情相挺，現場可說是坐無虛席、熱鬧至極，藥界公會的向心力及凝聚力由此可見一斑。一片歡樂氣氛中，新北市藥師公會幹部更齊唱「愛拼才會贏」，讓場內氣氛達到最高潮，伴隨主持人的勁歌熱舞，不知不覺活動也接近尾聲，與會貴賓們依依不捨互相道別，並期待下次再聚首，活動圓滿落幕。

藥師週刊提醒您
飲酒過量有害健康

宜蘭縣公會會員大會 貴賓齊聚噶瑪蘭

◎文／宜蘭縣記者蔡美琦

3月4日是宜蘭縣藥師公會舉辦107年度會員大會的日子。當日席開23桌，會員參加人數20桌，其它3桌坐滿遠道而來的貴賓。此次特別加碼前180名報到者摸彩券，會員熱情參與隨即發盡，讓不少人飲恨未領到摸彩券。報到時間不到半小時，法定開會人數早早順利達成，大會議程得以順利開始。

宜蘭縣藥師公會在理事長林建宏積極參與友會活動的努力經營下，當天遠從四面八方而來的



↑宜蘭縣藥師公會於3月4日舉辦107年度會員大會。

貴賓眾多，地方政要包括宜蘭縣政府副縣長黃適超、衛生局長劉建廷、藥食科長莊淑姿蒞臨指導之外，羅東鎮長林姿妙、縣議員黃定和...等人共襄盛舉，友會參

與貴賓冠蓋雲集。對於會員人數少的公會迎來為數眾多的友會貴賓，足可見宜蘭縣藥師公會與其他友會融洽的情誼。會中，全聯會的大家長古博

仁理事長致詞，其勉勵全體藥師的一席話，也使身居後山的宜蘭縣藥師更有感藥師的社會責任至為重要，各項業務報告在平和的氣氛下順利通過。

會員大會在平和的氣氛下準時於下午六點前結束，餐會於焉展開，由藥師謝忠德擔任晚會及卡拉OK主持人，餐會並在藥師楊惠君帶領的太鼓聲中熱鬧展開，與會藥師的熱情參與及來賓踴躍獻唱下，大會在愉快的氛圍中圓滿落幕。

高雄市第一藥師公會歡喜迎新年



↑高雄市第一藥師公會於2月24日舉辦107年度新春聯歡晚會。

◎文／高雄記者楊凱婷、龐琇綾

高雄市第一藥師公會於2月24日，在高雄市鳳山區龍鳳樓餐廳，舉辦107年度新春聯歡晚會。現場來了許多重量級嘉賓，包括高雄市衛生局長、督導及立法委員與市議員等民意代表，藥師公會全聯會代表們及友會嘉賓們也都熱情參與盛會。現場在歌聲與佳餚的雙重饗宴下，也舉辦了有趣及豐富的團康活動，促進藥師們彼此間的互動與交流。

此次最令人感動的是，高雄市衛生局長官們及立法委員與市議員等民意代表都相當肯定藥師，對於配合政府用藥政策主動關心各項用藥安全議題，且融入藥事執業中，對民眾用藥安全把關不遺餘力，深獲好評與掌聲。

高雄市第一藥師公會理事長蔡明聰致詞時表示，除了慰勞過去一年來大家對藥界的努力之外，也期許藥界在長期照護之專業領域上能有更卓越

的發展與亮點。全聯會與地方公會長期為藥師們爭取藥事服務的權益，使得藥師們對於醫療照護上更盡一份努力，提升藥師在專業上的價值與功能，更希望藥師們延續對這份專業的熱情與執著，繼續為用藥安全努力，以藥師的專業感動民眾、溫暖民眾的心，一起創造民眾更有感的健康照護。

藥師週刊提醒您
飲酒過量有害健康

臺北榮民總醫院 聯合舉辦 107年度 16小時藥事人員繼續教育研討會				
日期	時間	課程名稱	主講者	主辦者
4/29 (五)	08:30-10:10	提升藥師的臨床決策能力	張慶立 副主任 臺北榮總藥學部	臺北榮民總醫院 藥事部
	10:30-12:10	(法規) 醫療糾紛面面觀	蔡耀廷 主任 醫學研究部行政中心	
	13:30-15:10	精神健康之關懷-給藥師的養生法	許淑云 醫師 花蓮慈濟一般醫學內科	
6/10 (五)	08:30-10:10	我會故我在-從自然醫學觀點談食物療法	陳慶旭 理事長 台灣全民健康促進協會	臺北榮民總醫院 藥事部
	10:30-12:10	臨床藥事服務的思維與實踐	羅廷輝 副教授 高雄醫學大學藥學系	
6/10 (五)	13:30-15:10	用藥實踐評估-癌症案例集錦	王怡凱 臨床藥師碩士 臺北榮總藥學部	臺北榮民總醫院 藥事部
	15:30-17:10	(監管) 流感和疫苗藥物治療	林邑理 醫師 臺北榮總內科部感染科	



中藥學堂

葛根的品種及劑量在方劑上的 臨床應用(上)

◎文／王芬郁

前言

葛根最早出現《神農本草經》列為中品，性味甘、辛、涼，歸脾、胃經。功效解肌退熱、生津止渴、發表透疹、升陽止瀉。它的藥用價值很廣，葛粉能調節人體機能、增強體質，抗衰老延年，素有「亞洲人參美譽」，稱之「長壽粉」，在「日本被譽皇室特供食品」。葛花曬乾後，可以直接入藥解酒、醒脾。葛條纖維長、韌，可做織布和造紙原料。世界衛生組織權威專家預測，葛根有望成為世界第六大糧食作物¹。

葛根基原

本品為豆科植物野葛 *Pueraria lobata*. (Willd) Ohwi 和 *Pueraria thomsonii* Benth 的乾燥根¹。依據是《台灣中藥典》將野葛根、甘葛藤根(市面上稱粉葛)做整理區分如下表²。

藥材名稱	野葛根	甘葛藤根(粉葛)
性味質地	質輕鬆。氣微，味淡。	質堅硬而重，富粉性，氣微，味微甜。
藥材形狀	類圓柱形，常斜切或縱切的塊片，類白色或淡棕色，表面有時可見殘留的棕色栓皮。	圓柱形、類紡錘形，有的縱切或斜切厚片，大小不一。
葛根素含量	不得少於 2.5%	不得少於 0.25%

葛根的本草考證

葛根始載於《神農本草經》，陶弘景稱「今之葛根，人皆蒸食之。當取入土深者，破而日乾之。」《圖經本草》載「今處處有之，江浙尤多，春生苗引藤蔓，長一二丈，紫色。葉頗似揪葉而青，七月著花粉紫色，似豌豆花，根形大如手臂，紫黑色，五月五日午時採根，曬乾以入土深者為佳」。明代《本草綱目》載「葛有野生跟栽培種，種其蔓延長...。其根外紫內白，長者七八尺。葉有三尖，如楓葉而長，面青背淡。其花成穗，累累相綴，紅紫色。其莢如小黃豆莢...生嚼腥氣、八九月採」。《証類本草》附載有成州葛根(今甘肅省)，海州葛根(今江蘇省)附圖看出成州葛根是單葉，海州葛根是三小葉且莢果明顯。

綜合上述所描述古代典籍對葛根描述藥材型態特徵形容是模糊且繪圖也不明確，才會造成今天市場葛根品種使用上的混亂。葛根的來自豆科植物葛屬共 11 種，其中峨嵋葛、食用葛在四川地區當葛根入藥；三裂葉葛在浙江南部地區會混作葛根入藥³。整理葛根藥材名稱、品種、分布地區如下表。(表格刊於下期)

(待續)

參考資料

1. 史利紅。內蒙古中醫藥。2010；12：53。
2. 台灣中藥典，第二版。行政院衛生署。2013：89-106。
3. 黃再強、張燕飛等。葛根類藥材主流品種品質研究進展。2016；39(2)：122-126。
4. 傅延齡、張林等。葛根歷代臨床用量分析 *Journal of Traditional Chinese Medicine*。2014；55(20)：1773-176。
5. 郭敬、周強等。淺談全小林選用葛根經驗談。上海中醫藥雜誌。2015；49(6)：12-13。

(本文作者為高雄長庚紀念醫院中藥組藥師)

病人用藥教育

淺談非小細胞肺癌的治療藥物 及免疫療法(下)

◎文／蕭元喻

免疫療法(續)

1. 抗 PD-1 抗體

(1) Nivolumab(Opdivo®)

屬於拮抗 PD-1 的一種 IgG4 單株抗體，目前 FDA 核准使用於接受含鉑化療或化療後疾病惡化的轉移性鱗狀 NSCLC 患者，療程：除非疾病惡化或出現不可接受的毒性反應，持續每兩週靜脈給予 3mg/kg。

(2) Pembrolizumab(Keytruda®)

是一種拮抗 PD-1 的 IgG4 單株抗體，目前 FDA 核准單獨使用於癌細胞 PDL-1 高度表現 (tumor proportion score (TPS) \geq 50%) 的轉移 NSCLC 且沒有免疫治療禁忌症 (例如：風濕病、間質性肺病) 的患者；與 pemetrexed 及 carboplatin 併用做為轉移性，不具 EGFR 或 ALK 腫瘤基因異常之非鱗狀 NSCLC 的第一線治療藥物。療程：除非疾病惡化或出現不可接受的毒性反應，持續每三週靜脈給予 2mg/kg。

2. 抗 PD-L1 抗體

3. Atezolizumab(Tecentriq®)

是一種拮抗 PD-L1 的 IgG4 單株抗體，可使抗體依賴型之細胞介導的細胞毒殺作用 (Antibody-Dependent Cell-mediated Cytotoxicity, ADCC) 活化。目前 FDA 核准用於治療接受含鉑化療後，疾病惡化之局部晚期或轉移性非小細胞肺癌患者。患者若具有 EGFR 或 ALK 腫瘤基因異常，則須先經 EGFR 或 ALK 抑制劑治療，若治療後疾病惡化方可使用 Tecentriq®。另外，患者若有 EGFR 或 ALK 突變，應在使用 atezolizumab 前，使用適當的標靶療法。療程：除非疾病惡化或出現不可接受的毒性反應，持續每三週靜脈給予 1200mg。

4. 抗 CTLA-4 抗體

Ipilimumab: 目前可有效用於轉移性黑色素瘤。在 NSCLC 的方面，carboplatin 加上 paclitaxel 併用 ipilimumab 是否比 carboplatin 加上 paclitaxel 有較好的療效，目前尚在臨床試驗中。

結論

隨著癌症免疫學的了解與精進，NSCLC 的治療藥物日新月異。標靶與免疫療法除了降低副作用進而增加患者的服藥順從性，更提供患者許多新的選擇。治療上需克服小分子抑制劑抗藥性的問題以及單株抗體相關副作用，此外免疫療法尚在起步階段，未來透過試驗能更了解其適用對象以及治癒率更高的合併療法。藥師在癌症方面可以提供患者：首次用藥衛教，幫助患者對可能產生的副作用建設心理；肝腎功能、白血球數量、劑量的評估，確保患者安全用藥；用藥後 ADR 的監測。建議患者與醫師和藥師討論，選擇出最適合自己的治療方式。最後，不菸、不酒、良好的飲食生活習慣，不只是避免肺癌可能的危險因子，更是我們健康的不二法門。

(全文完)

資料來源

9. David S. Ettinger. MD, Douglas E. Wood, MD, et al. NCCN Guidelines Version 4.2017 Non-Small Cell Lung Cancer. National Comprehensive Cancer Network. 2017.
10. DUNN, Gavin P.; OLD, Lloyd J.; SCHREIBER, Robert D. The immunobiology of cancer immunosurveillance and immunoediting. *Immunity*, 2004, 21.2: 137-148.

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部藥師)



Tomod's
HEALTH SOLUTIONS



強力募集

**優質
藥師**



**全方面遵守藥事法規
提供安心職場環境**



**加入
日系藥妝店
絕佳機會**

請至 104/1111 人力銀行
搜尋

招募專線
(02)2503-1111#2048 朱小姐
E-mail
julia.chu@mercuries.com.tw

手機掃描 QR CODE




104人力銀行 1111人力銀行

台灣唯一 來自日本東京優質藥妝店

大樹連鎖藥局 Great Tree Pharmacy 台灣百大上市標生技公司

藥師的舞台在大樹
迎接2020年200店 全台擴大招募

工作可以有夢想 人生可以被改變

**徵
藥師**

**儲備開店主管
搶先報到**

- 晉升快 ● 開店快
- 1. 跨區受訓提供住宿及返鄉交通津貼
- 2. 接受預約開店再報到

加盟合作規劃

其他品牌加盟店優先詢問，尊榮保密

**歡迎
醫院診所藥局
藥師轉任**

- 履歷一律尊榮保密、相約懇談
- 增加個人價值使你無法取代
- 密集培訓、快速晉升

預計展店區域

北北基 內湖、南港、沙止、新店、泰山、林口、仁愛、瑞芳	桃竹苗 香山、苗栗、竹南、頭份	中彰投 高日、潭子、大雅、沙鹿、鹿港、和美、員林、溪湖、南投、草屯、埔里	雲嘉南 斗南、虎尾、斗六、西螺、仁德、關廟、麻豆、新榮	高屏 岡山、楠竹、橋頭、旗山、美濃、九如、里港、潮州、東港	宜蘭、花蓮 宜蘭、花蓮、花蓮、吉安
---------------------------------------	---------------------------	--	---------------------------------------	---	-----------------------------

詳細資訊請上104人力銀行網站查詢或e-mail履歷至gt0986@greentree.com.tw林專員
(或來電: 03-4333123 分機298/355、手機0970912995)



WE WANT YOU

COSMED 康是美

徵才

+ 門市藥師 藥妝、調劑、店務經營
完整教育訓練，健全福利制度，豐富職涯發展，培養第二專長。

+ 時段藥師 家庭主婦、進修學生
無法全職上班的藥師
時薪制，需執業登記，可彈性排班，兼顧家庭與工作。

+ 多元發展 完整升遷及訓練制度

- 專業職藥師** 可升遷資深、主任藥師，制度透明薪資福利完善。
- 專業經理人** 訓練完整，培養藥師店長、區域主管、採購經理。
- 調劑藥師** 處方調劑，完整藥事照護。

職缺請上 **104 人力銀行** **1111 人力銀行** 網站查詢
或E-mail履歷：lisachang@cosmed.com.tw

SANDOZ A Novartis Division

Men's Health

原裝進口 治療勃起功能障礙 他力昂

禁止以各種形式複製列印



Tadalafil® 他力昂
Tadalafil Sandoz® Tablets 20mg



成分：每顆他力昂錠含20 毫克tadalafil

用法用量：口服使用。

使用於成年男性：一般而言，他力昂的建議劑量為10 毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。病人服用tadalafil 10 毫克得不到適當效果時，可嘗試20 毫克。至少在性行為前30 分鐘服用本藥。服藥最多一天一次。Tadalafil 10 毫克及20 毫克要在預期性行為前服用，不建議持續每日用藥。

特殊族群

使用於老年男性：老年病人不需要調整劑量。

使用於腎功能損害的男性：輕微及中度腎功能損害的病人不需要調整劑量。嚴重腎功能損害病人的建議最大劑量為10 毫克（見藥動性質欄）。

使用於肝功能損害的男性：他力昂的建議劑量為10 毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。使用tadalafil 在嚴重肝功能損害(Child-Pugh Class C) 病人之臨床安全性資料有限；處方時，醫師應進行個別評估，周詳考慮對病人的利害得失。尚未有關於10 毫克以上劑量之tadalafil 使用在肝功能損害病人的資料(見警語和注意事項及藥動性質欄)。

使用於糖尿病男性：糖尿病患者不需要調整劑量。

使用於孩童及青少年：他力昂不應使用於18 歲以下病人。

適應症：治療勃起功能障礙

注意事項：開始他力昂治療之前，在考量用藥物治療前，應先就病史及身體檢查以確實診斷勃起功能障礙還有找出致病潛因。

藥品許可證字號：

Tadalafil Sandoz® Tablets 20mg / 衛部藥輸字第027020號

北市衛藥廣字第107020257號

SANDOZ A Novartis Division
台北市仁愛路二段99號10樓
電話: (02) 2341-6580
傳真: (02) 2343-5863

全國醫藥通路授權經銷
培力藥品 PeiLiPharm
培力藥品工業股份有限公司 / 407 台中市西屯區工業區六路11號 /
TEL.04-23592576 / www.peili.com.tw /

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項
僅限醫療專業人士參閱
詳細處方資料備索

1429-AD-01-18-1