



第2065期 2018.05.14~05.20

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳  
發行所:中華民國藥師公會全國聯合會 社址:104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail:pharmist@seed.net.tw 網址:http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話:(02)2595-3856 傳真:(02)2599-1052 承印:益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

**重點推薦** 3版 藥品不良反應通報 藥師通報案件最多 | 4版 藥師如何加入 長照2.0行列 | 4版 雲端藥歷 新增藥品療效通報

## 全聯會第13屆第8次理監事暨25縣市藥師公會理事長聯席會

# 古博仁：創造藥師發揮專業的契機

【本刊訊】藥師公會全聯會於5月10日舉辦「第13屆第8次理監事暨25縣市藥師公會理事長聯席會」。理事長古博仁感謝全體幹部、各縣市公會在公共議題上，對全聯會的支持。他期望未來，藥師在長照上，尋找藥師可以發揮專業之處，與各專業團體合作，讓民眾可獲得整合式的長照服務。

「藥師」已名列長照專業服務手冊之執業資格人員，古博仁建議，各藥師公會應積極拜會當地衛生局、社會局等單位，讓其更深刻了解藥師專業的部分，及在失能、失智者所能發揮專業的範圍，替民眾找出藥師的價值。他指出，日前參與血壓量測月活動發布記者會，替藥師創造更多服務民眾的機會，讓社區藥局發展成健康產業。



↑全聯會於5月10日舉辦「第13屆第8次理監事暨25縣市藥師公會理事長聯席會」。理事長古博仁(站立者)感謝全體幹部、各縣市公會對全聯會的支持。

全聯會擬建置「線上繼續教育系統」供藥師會員進修使用，他表示，全聯會將負起建置責任，數位線上學習具有不受時間、場地限制特點，可提供藥師於業務繁忙之餘，亦可持續進修。

他強調，全聯會將於7月1日在中正紀念堂舉辦大型活動，可藉此與民眾站在一起，期望各縣市藥師公會能踴躍參與，讓各界看到藥師的凝聚力。

理監事會中審查全聯會第13屆第3次會員代表名單、討論會員代表大會頒發獎項、審查107年度服務藥界屆滿40年、50年、60年資深藥師受獎名單等。

## 全聯會邀社區藥局 響應5月血壓量測



↑2018血壓量測月啟動儀式。

【本刊訊】「五月血壓量測月」是全球、國際性活動，每年有超過一百多個國家進行血壓量測活動，去年有超過1千2百家社區藥局共同響應參與，鼓勵全民一起來量血壓，期望今年可突破十萬人次參與量血壓、顧健康。

台灣高血壓學會於5月4日舉辦「2018血壓量測月活動發布記者會」，藥師公會全聯會理事長古博仁表示，社區藥

局將有超過1千家參與，藥師可發揮專業，除用藥諮詢外，也關心民眾健康。從去年的經驗發現，民眾測量後，才知道自己血壓高，擔心用藥問題，社區藥局可用口語告知民眾正確用藥觀念。「高血壓是無形殺手，危險性比癌症還高」，預防心血管疾病，藥師願意支持此活動。

台灣高血壓學會理事長王宗道鼓勵大家量血壓，在社區

藥局就可以協助量血壓，讓民眾可以健康，活得長壽。台北市副市長鄧家基上台示範量測血壓，他指出，將對民眾宣導量血壓的重要性，如能每日量測血壓，更能預防心血管疾病發生，愛自己也愛家人。

即日起至5月31日，民眾到全台社區藥局可免費量測血壓。現場填寫問卷，並掃描活動QR Code，即可參加抽獎(<https://goo.gl/tmyavU>)。

## 106年度執行業務者費用標準

【本刊訊】5月申報綜合所得稅季節，依據財政部「106年度執行業務者費用標準」規定，執行業務者未依法辦理結算申報，或未依法設帳記載並保存憑證，或

未能提供證明所得額之帳簿文據者，106年度應依核定收入總額按下列標準計算其必要費用。

但稽徵機關查得之實際所得額較依下列標準計算減除必要費

用後之所得額為高者，應依查得資料核計之：

藥師：20%。但全民健康保險收入(含藥費收入)為94%；全民健康保險收入已區分藥費收入及藥事

服務費收入者，藥費收入為百分之百，藥事服務費收入為35%(以上全民健康保險之藥費收入，均含保險對象依全民健康保險法第43條及第47條規定應自行負擔之費用)。

# 新北市「藥師職涯之發展與剖析」講座

## 藥師公會

◎文／新北市記者陳家維

新北市藥師公會診所藥師委員會於4月29日，在台大醫院國際會議中心舉辦「藥師職涯之發展與剖析」講座。

此次講座由新北市藥師公會診所藥師委員會主委余貞秀及筆者負責主持，並在課程中及時回覆會員提問，會中常務理事溫國雄也蒞臨指導。

希望透過此次講座，讓藥師更了解目前執業的眾多面向與趨勢，並藉由這次機會，再次宣傳「新北市藥師公會診所藥師LINE群組」，讓更多診所藥師能及時的接收公會訊息，若有問題，也可以第一時間反應出來。

課程一開始，首先由藥師劉信言和林容瑩介紹：一、藥師執業多元性與職場機會。二、藥事照護。三、報備支援等主題。

藥師的工作職場大致為醫院、基層醫療院所、社區藥局、診所、藥商、藥廠、研究單位



↑新北市藥師公會診所藥師委員會於4月29日，舉辦「藥師職涯之發展與剖析」講座。

等，在這些多元的環境中，藥師除了具備調劑專業能力外，如何在不同職場上，發揮事務、社交、主動銷售、簡報、主動式問題解決…等複合性能力，再創造藥師價值。

在藥事照護部分，藥師以病人為中心，進行病情與用藥評估、擬定與執行照顧計畫、做療效追蹤，以確保病人藥物治療都符合適應症，進而提升其生活品質。

這是一個持續的全人用藥照顧行為，不單是依據處方箋的調劑行為。

此次座談更以中央健康保險署推動的「高診次居家照護」與國民健康署推動的「戒菸照護」為介紹範例，將實際參訪書面記錄、影片與收案實例，分享給在座藥師，以利了解作業流程，鼓勵診所藥師投入藥事照護。劉信言最後也線上實際操作報備支援系

統，並且提醒藥師應注意事項。

藥師蔡孟埔則主講藥商藥師角色定位與職涯發展。介紹台灣藥品行銷演化歷程、全球製藥企業排行及在台灣市占率，比較台灣藥品市場通路與藥商型態，並以外商藥品公司組織架構分析藥師欲進入藥商公司，選擇職缺與單位性質所必須注意之事項。

最後一堂由國泰產險經理王愷麟介紹藥師責任險。提醒藥師因業務過失所造成之醫療傷害，所要面臨的民事、刑事、行政責任、消保法…等法律責任。若報備支援時，投保藥師責任險，由於保障是跟著投保藥師走，可讓支援的藥師多一層保護。

余貞秀看到會員熱情參與，也允諾新北市藥師公會診所藥師委員會，往後會繼續開設一系列與診所藥師執業息息相關的課程來服務會員們。活動就在講師不藏私的經驗傳授和竭盡所能的解答問題後，完美落幕。

# 新竹市繼續教育課程多元化 熱烈展開

## 藥師公會



↑4月份新竹市藥事人員繼續教育課程。由右至左為台大醫院新竹分院藥劑部主任張玉慧、新竹市藥師公會理事長壽偉瑾、新竹馬偕醫師林千裕。

◎文／新竹市記者郭小懷

新竹市藥事人員繼續教育課程於4月15、22及29日於台大醫院新竹分院盛大舉行，230名藥師利用三個週日，進修最新的醫療相關知識。

課程的內容包羅萬象，包括最新的藥物治療學，有「骨性膝關節炎最新治療與處置原則」、「認識膀胱過動症」、「去勢抗性之轉移性前列腺癌的藥物治療新趨勢」、「回顧2017年心血管疾病治療演進」、「非小細胞肺癌的免疫療法」、「男性更年期治療」、「女性更年期治療」、「巴金森氏症用藥」及「輪狀病毒疾病與預防」，也特別邀請到新竹市衛生局科長鄭舒倫主講食品安全以及相關藥政宣導，包括「違規食品、化妝品、藥物廣告」、「管制藥品」、「中藥用藥安全原則」及

「不法藥物稽查」。

為了配合長照2.0，希望增進藥師對老人照護的能力，也聘請了台大新竹分院的神經部醫師賴秀昀主講「高齡病患的藥物處方」，從醫療人員端和病患端探討開立高齡患者處方的困難。最廣為人知的Beers Criteria被視為評估老人用藥的標準工具，在藥物持續發展的情形下，後續出現了STOPP & START工具，以生理系統為分類，內容新增了藥物與疾病之關係、重複用藥等細項，期望藥師能透過這些工具有效介入高齡病患的用藥，提升病人的安全。

新竹市藥師公會每年主辦繼續教育課程，希望多元化的課程內容能帶給藥師們知識上的提升與實務上的協助，也希望藥師們不用煩惱繼續教育學分，快樂學習。

# 高雄市第一藥師公會主題式課程 學習效率加倍

◎文／藥師洪永潤、項怡平

高雄市第一藥師公會致力於改善會員繼續教育的學習品質，以「主題式」模式進行課程設計來強化學員學習成效，每年經共識討論設定合適並符合醫藥趨勢的

學習主題。

台灣已邁入高齡化社會，老人常見的疾病與其用藥安全指導則是藥師把關的重點。故將今年繼續教育主題設定為「老人常見疾患與用藥安全面面觀」，講師陣容

堅強包括醫師、藥師(義大醫院、高雄長庚醫院)及復健師；課程內容有：老人用藥評估工具介紹、慢性肺阻塞、三高疾病、失智症、失眠症等老人常見疾患簡介、治療趨勢與用藥指導、復健師老人

復健臨床經驗談、老人中藥用藥安全及中醫抗衰老藥物及保養。

在繼續教育課後回饋，對於課程安排為主題式課程學習模式有高度肯定，讓藥師們的學習能更聚焦、更有成效。

# 2017國內藥品不良反應通報 藥師貢獻最多

◎文／高雄記者毛志民

財團法人藥害救濟基金會全國藥物不良反應通報中心劉好庭等發表《106年度國內上市後藥品不良反應通報案例分析》，指出去年(2017)共接獲上市後藥品不良反應通報15,422件，藥師為醫療機構主要通報者，約占所有通報者的七成。

「全國藥物不良反應通報系統」由衛生署(現衛生福利部)委託中華民國臨床藥學會(現社團法人臺灣臨床藥學會)自民國87年起設置，並於民國92年起改委由財團法人藥害救濟基金會維運迄今，近20年來累積超過14萬件通報案件。

去年不良反應通報來源仍以醫療人員為主(占77.74%)、廠商通報案件次之(占22.19%)。通報個案之女性略高於男性；通報個案之60歲以上的老人7,145件(占46.33%)。

該中心優先評估死亡、危及生命和其他之嚴重不良反應，以及懷疑藥品為監視中新藥，或發生選定醫療事件的案件計8,822件，懷疑藥品與不良反應的相關性(依WHO-UMC成因相關性評估標準)，評為「可能」者最多(占59.33%)，「極有可能」次之(占16.68%)。

以Anatomical Therapeutic Chemical(ATC)類分析通報個案的懷疑藥品，以抗腫瘤及免疫調

節用藥最常見(占31.15%)；抗感染用藥次之(占20.33%)；依Medical Dictionary for Regulatory Activities (MedDRA) 器官系統分類分析國內不良反應通報症狀，皮膚最多(占25.04%)、腸胃道次之(占11.04%)；常見前二十大通報不良反應通報懷疑藥品以免疫調節劑、抗腫瘤製劑、SAIDs、抗生素、顯影劑類等藥品為主。

我國的不良反應通報案件逐年增加，來源主要為醫療人員，以藥師占多數，係因第一線醫療人員發現藥物不良反應時會利用院內的特定通報系統，通知藥師瞭解不良反應狀況，進而由藥師填具通報表格上傳至通報中心。案例大多來

自中、大型醫院，社區藥局及基層診所則少見，通報中心建議亦應依法積極通報相關個案。

值得藥師注意的是3件通報不良反應後果為「胎兒先天性畸形」之相關性無法排除案件—孕期暴露Carbamazepine後發生胎兒脊柱裂；使用Methotrexate並於停藥25個月後懷孕，發生新生兒多重畸形；孕期中暴露Mycophenolate Mofetil後發生之胎兒臉部畸形與耳部異常；其國內仿單已將孕婦納入禁忌症或於警語提示潛在風險，通報中心亦持續監控。請詳參藥物安全簡訊全文網址 <https://goo.gl/higNHV>



## TIPAA「巴塞爾聲明」微電影競賽 讓世界看見台灣

◎文／藥師賴淑音

台灣藥學國際發展協會(TIPAA)於4月28日假新光醫院舉辦「台灣教學醫院藥事作業實踐巴塞爾聲明微電影創意競賽」，在祭出第一名五萬元的高額獎金之下，吸引了全國九家教學醫院共14件作品參賽。經過初賽的審核之後，最後入選六部影片進入決賽，決賽現場由三位藥學專業評審及三位影音拍攝剪輯技巧評審共同審核，所有進入決賽的參賽作品代表人皆在現場播放影片後，簡短地介紹團隊拍攝及製作的心路歷程及宣揚重點，最後在激烈的競爭之下，由柳營奇美醫院以「藥，再次相遇」榮獲第一名。

從這一次的微電影創意競



↑柳營奇美醫院以「藥，再次相遇」榮獲第一名。

賽中，看到台灣藥師在確保病人用藥安全與醫療團隊合作中所做的貢獻，透過影片的宣揚，也可以看見藥師平時深藏不露且高超的影片製作技巧，包括拍攝的角度、剪輯、配樂、旁白、特效運用等，甚至動用空拍的技巧，真是令人嘆為觀止！

這次的微電影競賽有幾

名次	得獎醫院	作品名稱
第一名	奇美醫療財團法人柳營奇美醫院	藥，再次相遇
第二名	奇美醫療財團法人奇美醫院	巴塞爾聲明-專業藥師，只有為你
第三名	中國醫藥大學附設醫院	21世紀藥師新定位-全方位4D藥師
佳作	國立陽明大學附設醫院	巴塞爾之哈士比托藥師
潛力獎	長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院	藥動奇蹟，特務P
潛力獎	新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院	臨床藥師服務確保病人用藥安全

(摘錄自TIPAA官網)

個重要的意義，第一，在藥師(FIP-HPS)網頁端，可以增進彼此的互相了解，教學相長。第二，在民眾端，可以更深入了解藥事作業的複雜性，藥師不是只會配藥而已，更重要的是如何保障大家的用藥安全。最後，前三名的影片將會在TIPAA的協助之下，在世界藥學會醫院藥學組

(FIP-HPS)網頁宣傳，未來還有機會在世界大會上播放，讓世界看見台灣！

(本文作者為臺北市立關渡醫院藥師)



↑得獎影片連結。

## 苗栗縣藥師公會召開會員代表大會



↑苗栗縣藥師公會於4月21日，召開會員代表大會暨會員聯誼餐會。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣藥師公會於4月21日，在苗栗市千璽會館召開第二十屆第三次會員代表大會，晚上則在同地點，舉辦107年會員聯誼餐會，全聯會以及各友會理事長皆派人出席活動，增添會場光彩。

下午的會議，由理事長葉啟昌親自主持，會員代表們除了審查106年度工作報告、經費歲入歲出決算，以及107年度工作計畫案、經費歲入歲出預算之外，為了因應藥師公會全聯會調漲會費的事宜，會

中也決議，會費將從今年開始，每月調漲50元，以配合全聯會整體的政策。

晚間聯誼餐會則是由會員輪流上台飆歌，一展歌喉，縣長徐耀昌更親自出席頒獎表揚協助宣導「校園用藥安全」，且製作短片並得獎的三所學校師生。會中也頒發106年度績優藥師個人獎，以及團體獎，來表彰藥事人員的辛勞。最後在全體理監事高歌一曲的快樂氛圍之下，為這場晚宴畫下完美的休止符。

# 藥師如何加入長照2.0服務行列

長照專業服務手冊於107年3月14日經衛生福利部正式公告，使長期照護之專業服務給付及支付基準有此指標可遵循。該公告手冊所列照護組合之執業資格人員，採納藥師公會全聯會建議，新增「藥師」，各地衛生局已紛紛規劃「藥師」提供長照個案之專業服務。

為了增加藥師介入長照領域之機會，藥事照護暨執業發展中心設計了「個案自我用藥問題評量表」，提供照護管理專員（簡稱照專）評

估個案用藥狀況，轉介符合有藥事照護需求個案予藥師。目前此張表單，已於107年5月4日函文提供予各縣市衛生局及藥師公會，具長照資格藥師可向所屬衛生局申請「長照服務人員證明」，以加入長照2.0服務。

## 藥師如何加入長照2.0？

Step1. 至衛生福利部的長期照顧專業人員數位學習平台 <https://ltc-learning.org/mooc/index.php> (或掃描右圖QR Code)，請先加入

會員，完成Level I線上學習課程並取得完訓證明。

Step 2. 持Level I完訓證明至所屬衛生局申請「長照認證相關文件」。

註：若有長照相關之問題(如：如何收案、如何申請長照費用等)，請洽各縣市衛生局。

資料提供：藥師公會全聯會藥事照護暨執業發展中心



# 雲端藥歷 新增藥品療效通報功能

◎文／南投縣記者葉柏顯

5月份開始，藥師在幫病患過卡及查詢雲端藥歷時，有無發現右側多了「藥品療效通報」欄位！

所謂「藥品療效不等」(Therapeutic inequivalence)係指同一位病患更換使用不同廠牌之同成分、同劑型、同劑量藥品後，出現藥效改變(例如：增強、減弱)或不良反應的現象。

目前通報功能建置於健保署健保醫療資訊雲端查詢系統之雲端藥歷頁籤，做為藥品療效通報管道。其主要是協助臨床醫師或藥師，當發現民眾若有藥品療效不相等之問題，可於雲端藥歷頁籤上進行藥品療效不等通報，系統接獲通報資料後，健保署將每週定期透過網路批次傳送提供通報個案資料予食品藥物管理署，以利進行療效評估。

若藥師在面對病患時，對該項藥品有療效

上的疑慮時，歡迎使用該通報。「藥品療效不等通報」案件主管機關為衛生福利部食品藥物管理署，目前已有建置療效不相等通報系統(網址：<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/index.jsp>)，通報中心電話：(02)6625-1166轉6401。



# 骨髓纖維化十大症狀 五成和JAK異常有關

◎文／藥師王奕山

骨髓是人體製造血液細胞的地方。骨髓纖維化的患者因骨髓有缺陷，而導致造血功能異常的疾病(不是太多就是太少)，從字義看來為骨髓被纖維化，導致正常血液系統失調，因此身體必須轉換到其他組織如脾臟或肝臟來製造血液，這類病患容易出現脾臟腫大，進而引發內臟壓迫症狀，嚴重者會轉型為急性白血病危及性命。

但其實骨髓纖維化是「骨髓增生性的腫瘤」(簡稱MPN)疾病中的其中一種。病理診斷上可分為「原發性」和「續發性」。續發性骨髓纖維化則是從其他骨髓增生性腫瘤衍生而來，例如真性紅血球增多症後骨髓纖維化、或血小板增多症後骨髓纖維化。臨床上依據骨髓纖維化危險因子(年紀、紅血球、白血球數目、有沒有出現芽細胞及臨床症狀)來判定為低、中等或高危險性。血液細胞內有「JAK」(Janus kinases)蛋白質，平時發出正常信息訊號

來幫助身體製造正確數量的血液細胞。而骨髓纖維化患者約有50-60%會伴隨JAK2突變而過度活躍，傳遞過多訊號，增加血塊、出血、貧血或感染風險，也會導致脾臟腫大與骨髓纖維化症狀(常見十大症狀：疲勞、易飽足感、腹部不適、活動力不佳、注意力不集中、夜間盜汗、搔癢、骨頭疼痛、發燒及過去6個月非刻意的體重減輕等)。

病患若有JAK2突變，可選用JAK抑制劑治療來改善病患在脾臟體積、骨髓纖維化症狀和

整體生活品質。但也可能伴隨貧血、血小板和嗜中性球減少的不利反應，需監測血球變化。血小板低下的症狀一般都具有可逆性，且通常在降低劑量或暫時停用之後便可獲得控制。不過，如果臨床有需要，也可能會輸注血小板。

為提升民眾對骨髓纖維化的認知，彰化基督教醫院及台灣髓緣之友協會曾於4月份在門診大廳舉行巡迴衛教展。其活動相關報導影片請掃描QR Cord。



**財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會**  
107年下半年24小時藥事人員繼續教育 Tel:23012447

日期	主題 (08:30 - 17:10)	講師
6月24日	1. 精準醫學在臨床的應用及實例分享	洪東源 教授醫師
	2. 無藥、可醫? 簡介功能性的疼痛注射治療	潘健理 診所 潘健理 院長醫師
	3. 醫療中的性別議題	中心綜合醫院 張君威 主任醫師
7月1日	4. 常見婦科疾病之治療趨勢及案例分享	三軍總醫院 王毓琪 主治醫師
	5. 糖尿病治療及病患自我管理案例分享	三總松山分院 洪仁仁 院長醫師
	6. 男女性荷爾蒙功能異常治療及案例分享	嘉大醫學院 張天鈞 教授醫師
7月8日	7. 小兒常見過敏疾病診治及案例分享	馬偕醫院 徐世達 主任醫師
	8. 旅遊時如何預防感染及案例分享	輔大附設醫院 劉人捷 副主任
	9. 常見血管急症之處理及案例分享	三軍總醫院 胡曉峰 主治醫師
7月15日	10. 大腸直腸病變診治及案例分享	馬偕醫院 許希賢 主任醫師
	11. 醫學美容的概念及治療案例分享	綺顏診所 詹育彰 院長醫師
	12. 諮詢不可不知的臨床檢驗數據及案例	臨床藥學發展基金會 林明芳 主任

名額有限及早報名，額滿為止！品費(晚餐)2、性別2、專業20合計24學分積點  
上課地點：仁愛醫院檢驗大樓六樓(台北市仁愛路四段10號)  
費用：2500元(107年5月24日前報名9折優待2250元)，含上下午點心、便當。  
報名以郵政劃撥為憑，註明姓名、身分證及證書字號、連絡電話、地址、輩、業、劃撥帳號：49610381 戶名：「財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會」

**陽光D3全族群** PBT 益康生技 PROSPERITY BIO-TECH

**特益康 D-Sol tablets**  
**陽光D3-800**  
Vitamin D3 800IU  
The sunshine vitamin

本品為非活性維生素D3

成人專用 嬰幼兒專用

本品通過審查並取得正式許可文件  
通過第三方公正單位含量檢測  
cGMP藥品級製造廠，品質安心有保障  
醫學中心正式審核使用中

D3有準備，健康好裝備

諮詢專線 0800-299-168

**天成醫療體系** Ten-Chen Medical Group

**藥師-您是用藥安全的守護者**

**誠徵 藥師 2名**  
(需具藥師資格及執照)

**薪資福利**

- ◎總月薪：\$80,000元 - \$80,000元
- ◎住宿津貼：\$7,000元/月
- ◎績效：\$9,000元 - \$5,000元
- ◎公費年資：代辦員交付入費、年費
- ◎獎金：三節禮金、學術論文發表獎金
- ◎北馬昇基培訓研習制度
- ◎福利責任：在職期間免費加班服務責任險
- ◎分租機車庫位
- ◎學能發展：補助學社社費及行政費用、另給予論文獎金及公假

**應徵方式**

- ◎履歷郵寄：桃園市中壢區延平路154號
- ◎桃園市楊梅區中山北路一段356號
- ◎招募熱線：中壢天隆醫院 03-4629292 分機 28838 人力資源室 葉小姐  
楊梅天成醫院 03-4782350 分機 68870 人力資源室 葉小姐
- ◎Email: tthrc@scng.com.tw
- ◎請上104/1111及本院網站-直接投遞履歷表

# 台南市藥師公會 母親節手作蛋糕體驗活動



↑台南市藥師公會在母親節前夕舉辦「母親節手作蛋糕體驗營」活動。

◎文／台南記者黃大晉

台南市藥師公會理事長吳振名為了讓藥師會員生活更多元化，將會員與家人的心凝聚融合在一起，特別指示常務理事陳寶惠與理事汪宏靜在母親節前一週策劃一場「母親節手作蛋糕體驗營」活動，讓繽紛色彩又芳香四溢的手作蛋糕，獻出無盡的愛與歡樂。

轉動圓盤，用刮刀在糕體

上塗抹一層厚實勻稱的鮮奶油，再鋪滿各種美味可口的食材，一層一層堆疊上去，要的是一份細心，也是一份耐心，最外層的奶油修平，修圓工作更是輕忽不得，為的就是讓蛋糕擁有完美無瑕的基礎。

抹好奶油的蛋糕要移到蛋糕盒包裝的紙盤上，靠的只是那支刮刀，這時平衡度不佳的人可是會「招的打」（台語，打翻之

意），當指導的師傅先示範完美移動蛋糕這個動作時，所有人都發出讚嘆聲。在自己實作時更是小心翼翼。最後再依個人喜好與美感，將馬卡龍和各種水果切片擺放上去，形成一個充滿愛的蛋糕。

這場母親節手作蛋糕活動，又讓台南市藥師公會的會員與家屬多了一項新的體驗，蛋糕成品更是別具意義，「愛」從母親節前夕開始凝聚發酵。

# 伊甸基金會大手牽小手一起做朋友



↑台中市藥師公會參與伊甸基金會大型公益活動，義賣行善做公益。

◎文／台中記者張天騰

107年度伊甸基金會上半年的大型公益活動，於台中市南屯區豐樂雕塑公園舉行，共有數十個贊助單位參與盛會，台中市藥師公會自然也是不落人後。藉著這次的義賣活動，主辦單位特別邀請公會的合唱團、肚皮舞群表演，讓現場氣氛整個熱絡起來。

台中市藥師公會理事長李淑玲也責成藥事照護主委黃淑涓，配合進行用藥安全有獎徵答宣導。公關福利委員會則由公會購贈藥師藥膳調理包和紫雲膏等，以及熱心藥師捐出多項3C產品，現場義賣。

台中市藥師公會對於公益活動，向來不遺餘力，尤其在理

事長李淑玲上任以來，對於伊甸基金會的活動，更是全力參與。這次由公關委員會委員當主力策劃與支援，與會的藥師們無不抱著日行一善的心境，開心跟著台中市藥師公會義賣行善做公益。公會除了贊助此次活動外，更將義賣所得，捐與伊甸社會福利基金會，為行善動能添一份助力。

# 屏東縣藥師公會 杉林溪森林遊樂區深度之旅



↑屏東縣藥師公會於4月1日，舉辦「杉林溪森林遊樂區深度之旅一日遊」自強活動。

◎文／屏東縣記者郭惠珍

屏東縣藥師公會於4月1日，舉辦第一梯次自強活動「杉林溪森林遊樂區深度之旅一日遊」，前一天還下起雨，擔心到時候不知是賞花還是賞傘花，幸好天空欲雨還晴又作陰，迎接我們是彷彿仙境般的煙嵐雲岫。

搭乘遊園車至松瀧岩瀑布，映入眼簾的是飛瀑奇岩相映，順著森林步道往回走，清新的好空氣禁不住多深吸了好幾口，花中之王牡

丹，仍在賞花黃金期，滿園的牡丹競相吐豔，還有花語是希望、美滿的繡球花、清新脫俗的海芋、像瀑布般攀掛於岩壁的紫藤花和沿路五彩繽紛的杜鵑花，令人不虛此行。

夜幕低垂，回到屏東辭別會員後，隨著理事長盧丞彥走進慈鳳宮，跟著他誠心感謝媽祖的保佑，讓這兩屆任內最終舉辦的公會自強活動，能夠圓滿順利完成。理事長認真負責、勞心勞力的付出貢獻，豐富了公會的每位會員。

## 中華民國藥師公會全國聯合會公告

### 《107年藥事人員戒菸衛教師訓練計畫》

- 鑑於社區藥局具有提供民眾便利性、可近性及專業性之戒菸諮詢服務優勢，並配合衛生福利部「二代戒菸治療試辦計畫」於101年9月已試辦社區藥局提供戒菸服務，國民健康署特委託本會辦理「107年藥事戒菸衛教人員訓練計畫」。
- 高階培訓課程即日起開放報名，相關報名資訊如下：
  - 戒菸初階及進階課程請洽各縣市衛生局（初、進階培訓不分先後順序）。
  - 高階報名採用紙本郵寄報名（郵寄地址：10452台北市中山區民權東路一段67號5樓全聯會戒菸收），請上「二代戒菸藥健康」粉絲團或全聯會TPIP網站公告訊息（<http://www.taiwan-pharma.org.tw/public/>）下載總則及報名相關文件。
  - 參與本計畫取得高階證書者，

本會將會協助您與國健署簽約。

- 因應國民健康署以特約藥局為簽約主體，高階培訓課程將以願意與國健署簽約之社區健保藥局藥師為優先培訓對象，尚有名額時再由願意與國健署簽約之其他類別藥事人員依本會收件日期依序遞補。
- 聯絡電話(02)2595-3856\*136 高小姐/121 薛小姐

107年藥事人員戒菸衛教高階培訓課程場次(3日課程上課時間皆為09:00-17:30)

高階培訓課程日期	上課地點	報名截止日期	錄取名單公告時間	人數
6/02(六) 6/03(日) 6/10(日)	桃園市政府衛生局-4樓大會議室 (桃園市桃園區縣府路55號)	即日起~5/18(五)	5/25(五)	60
6/09(六) 6/23(六) 6/24(日)	臺南市政府衛生局-5樓大禮堂 (臺南市東區林森路一段418號)	即日起~5/25(五)	6/01(五)	60
7/07(六) 7/08(日) 7/15(日)	澄清醫院中港分院 中港大樓17樓國際會議廳 (臺中市西屯區台灣大道四段966號)	即日起~6/01(五)	6/08(五)	60

註：5月新北場報名已截止。如原場次有更動或加場次資訊請以「二代戒菸藥健康」粉絲團及全聯會網站資料為主。

### 《「107年度建構社區用藥安全健康網絡計畫」繼續教育課程》

- 以新北市、苗栗縣、南投縣、雲林縣、嘉義縣、屏東縣、澎湖縣、金門縣、花蓮縣、台東縣、高雄市、高雄第一公會的社區藥局藥師為優先入選對象，場次尚有名額將開放其他縣市藥師參加。
- 參加課程者方得報名建立藥關懷據點及擔任多元族群用藥安全宣導藥師，完成課程有意願者可報名，將由全聯會進行徵選。
- 請於報名期間內上網(<https://goo.gl/vmE6oh>)報名。
- 上課學員名單將於5/21(一)公告於全聯會TPIP網站，並簡訊通知。
- 已報名者若要取消報名，請於開課3天前進行取消。
- 全程免費，各場次結束後皆附點心餐盒，備有茶水請學員自行攜帶環保杯。
- 參訓學員須完成簽到退，並全程參與培訓課程。
- 合格者，將由主辦單位於課程結束後10天內上傳學分積點至衛生福利部繼續教育積分管理系統。
- 聯絡人：中華民國藥師公會全國聯合會(02)2595-3856\*122 王百容

上課時間	地點	人數	報名期間	上課名單公告時間
5月23日 13:00~17:00	新北市藥師公會	100	即日起至5/20(日)	5/21(一)
5月27日 8:30~12:20	高雄長庚醫院	100		
5月30日 13:00~17:00	雲林縣藥師公會	100		



## 中藥學堂

### 金錢草與廣金錢草(下)

◎文／洪儷玲

#### 化學成分(續)

廣金錢草主要化學成分為黃酮類及其苷類：木犀草素(luteolin)、芹菜素(Apigenin)、6-C-木糖基-8-C-葡萄糖基芹菜素(vicenin-1)、vicenin-3、夏佛塔苷(schaftoside)、異牡荊素(Isovitexin)、異荳蔻素(Isoorientin)等，五環三萜類：羽扇豆酮(lupenone)、羽扇豆醇(lupeol)等，三萜皂苷：大豆皂苷B(Soyasapogenol B)、22-酮基大豆皂苷B(22-Keto Soyasapogenol B)等，有機酸：香草酸、阿魏酸、水楊酸等，廣金錢草鹼(desmodimine)、植物固醇、酚性成分、鞣質、多醣類、揮發油等成分。<sup>5</sup>

#### 功效

金錢草性味甘、鹹，微寒，歸肝、膽、腎、膀胱經。廣金錢草性味甘、淡，涼，歸肝、腎、膀胱經。兩者皆具有利濕退黃、利尿通淋功效，是應用於治療尿路結石及泌尿系統感染的藥物。

依據動物藥理研究俱有相似作用：1.能抑制泌尿系統結石的形成。2.能抑制膽結石的形成和促進膽結石的排出。3.利尿作用。4.利膽作用：能促進膽汁分泌及排泄。5.抗發炎：對動物急、慢性發炎反應有抑制活性。6.抗氧化。7.鎮痛作用。<sup>6</sup>

金錢草其他藥理作用：1.免疫抑制作用。2.活性成分黃酮醇類具有黃嘌呤氧化酶抑制作用，能抑制尿酸形成。3.護肝作用：金錢草乙醇抽取液對B型肝炎病毒HBsAg體外試驗具有抑制作用；對雷公藤多苷誘發小鼠急性肝損傷的藥理模型試驗呈現保肝活性。4.抑制膽結石的形成：能降低膽汁中游離膽紅素和鈣離子含量，提高總膽汁酸含量，抑制膽色素結石的形成；以及降低血清中總膽固醇和三酸甘油脂的含量，提高高密度脂蛋白含量，調節脂質代謝，預防膽固醇結石產生。<sup>4,6,7</sup>

廣金錢草其他藥理作用：1.增加動物心、腦、冠狀動脈血流量，對心肌缺血導致心肌損傷有保護作用。2.改善記憶力抗腦缺血。3.抑制血小板凝集等活性。<sup>5,6</sup>

#### 結語

錢草和廣金錢草二藥在臺灣中藥典歸類為利水滲濕藥，皆用於治療泌尿系統感染及結石症，但是目前仍無可靠文獻證明二者可以相互替代使用，實際臨床應用仍然有所區別，廣金錢草偏重在泌尿系統疾病，而金錢草應用範圍較廣，除泌尿系統外，對於肝膽疾病如膽結石、膽囊炎、黃疸、肝炎以及痛風等也有很好的治療效果。

(全文完)

#### 參考資料

- 熊穎、王俊文、鄧君。金錢草和廣金錢草的藥理作用比較。中國中藥雜誌 2015；40(11)：2106-2111。
- 肖廣遠、張靜喆。金錢草在肝膽疾病中應用。遼寧中醫藥大學學報 2013；15(5)：73-75。

(本文作者為高雄長庚醫院中藥組藥師)

## 病人用藥教育

### 你了解減重藥品嗎？(4)

◎文／鄭如君

#### 藥物治療(續)

##### (4) Contrave® (bupropion/naltrexone)

Contrave® (bupropion/naltrexone)是2014年FDA核准上市的複方製劑，適合同時需要戒菸與減重者，不建議當作減重第一線藥物。Bupropion是非典型抗憂鬱劑，naltrexone是單純鴉片類受體拮抗劑，bupropion/naltrexone確實的作用機轉尚未被完全了解，可能是藉由增加下視丘促黑素皮質素神經元(食慾調節中心)的放電速率來調節減少食物的攝取。

Bupropion/naltrexone減重效果與lorcaserin相似，但是有較多的副作用。研究指出，相較於安慰劑組，服用bupropion/naltrexone可以顯著降低體重(-5~6% vs -1.3%)，但是血壓上升與心跳快的副作用比例也較高。常見副作用有噁心(30%)、頭痛(14%)及便秘(15%)等。患有癲癇、未良好控制的高血壓、長期使用鴉片藥物、14天內使用過MAOI藥品者應避免使用。

##### (5) Liraglutide

Liraglutide是GLP-1昇糖素類似勝肽(Glucagon-like Peptide-1, GLP-1)，原用於糖尿病治療，劑量為1.2 mg及1.8 mg。2014年美國FDA核准liraglutide每日皮下注射3 mg作為慢性體重管理藥物，是第一個注射劑型的減重藥物。

Liraglutide藉由抑制食慾與延長胃排空來達到減重效果。在52週的研究中，收納3731位非第二型糖尿病的肥胖受試者，分別接受liraglutide或安慰劑，liraglutide組比安慰劑組顯著降低體重(-8公斤 vs -2.6公斤)。最常發生的副作用是噁心與腹瀉。目前研究顯示liraglutide超過三年的長期使用於減重並沒有明顯益處。

#### 結論

坊間五花八門的廣告，號稱可以輕鬆減重的產品讓人趨之若鶩，但是療效和安全性卻無從考證。合法的減重藥品是需要經過臨床試驗層層把關，確認療效及安全性方得上市。不明來源的減重產品可能含有禁藥，不僅傷身亦可能觸法。除了合法減重藥品的輔助，適當的飲食控制和規律運動，搭配良好的生活習慣，才能有效控制體重，維持良好的體態，為自己的健康加分。

(全文完)

#### 參考資料

- Khera R, Murad MH, Chandar AK, et al. Association of pharmacological treatments for obesity with weight loss and adverse events: A systematic review and meta-analysis. JAMA 2016; 315:2424
- Greenway FL, Fujioka K, et al. Effect of naltrexone plus bupropion on weight loss in overweight and obese adults (COR-1): a multi-centre, randomized, double-blind, placebo-controlled, phase 3 trial. Lancet. 2010 Aug 21;376(9741):595-605
- Eric Colman, MD. Food and Drug Administration's Obesity Drug Guidance Document (A Short History). Circulation. 2012;125:2156-2164.
- Billes SK, Sinnayah P, et al. Naltrexone/bupropion for obesity: An investigational combination pharmacotherapy for weight loss. Pharmacol Res. 2014 Jun;84:1-11. doi: 10.1016
- 衛生福利部國民健康署. <https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1137&pid=7808>
- Leigh Perreault, MD. Obesity in adults: Drug therapy. UpToDate.

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部藥師)

**佳倍壯**  
讓您加倍幸福

**藥效長達36小時**

**佳倍壯 Vetawon (tadalafil)**  
膜衣錠 20毫克 F. C. Tablets 20mg

永信自製研發，領有製程專利且通過BE試驗核准  
提供給患者一個優質、有效且經濟實惠之新選擇！  
藍色大眾色膜衣錠，服藥更具隱私性！

中市衛藥廣字第10703020號

永信藥品工業股份有限公司  
總公司：台中市南區中山路一段118號 電話：84-22875106 傳真：84-22880411  
上海辦事處：04-22875116 08673131 31111111 31111111 0600-032-078 產品諮詢專線：066-012-479  
內政部備案：台北市中山區民權東路3段181號12樓 電話：86-21767272 傳真：82-21768866

**WE WANT YOU**

**徵才**

**COSMED 康是美**

- + 門市藥師** 藥妝、調劑、店務經營  
完整教育訓練，健全福利制度，  
豐富職涯發展，培養第二專長。
- + 時段藥師** 家庭主婦、進修學生  
無法全職上班的藥師  
時薪制，需執業登記，  
可彈性排班，兼顧家庭與工作。
- + 多元發展** 完整升遷及訓練制度
  - 專業職藥師** 可升遷資深、主任藥師，制度透明薪資福利完善。
  - 專業經理人** 訓練完整，培養藥師店長、區域主管、採購經理。
  - 調劑藥師** 處方調劑，完整藥事照護。

職缺請上 **104人力銀行** **1111人力銀行** 網站查詢  
或E-mail履歷：lisachang@cosmed.com.tw

**MIYARISAN 妙利散<sup>®</sup> BM細粒**  
整腸、便秘、腹瀉良藥

**反仿冒聲明**

鑑於近日出現妙利散仿品，聲稱與妙利散相同菌株並模仿正品包裝，意圖混亂消費者，日本妙利散製藥，經查，絕無生產CBM 588之食品。為保障用藥安全特此敬告包裝辨識重點，煩請參閱下圖。

- 1 台灣註冊商標：妙利散
- 2 日本/台灣註冊商標：MIYARISAN
- 3 日本專利CBM菌株：BM
- 4 通過衛生福利部檢驗，核准字號：衛署藥輸字第014618號

MIYARISAN 日本妙利散(ミヤリサン)製藥株式会社  
製造發售元：長野県埴科郡城町大字中之条102-15

裕心企業有限公司  
台灣總代理：高雄市苓雅區青年一路1-3號  
TEL: (07)721-1010 FAX: (07)725-1973

**yuskin ai**  
悠斯晶 ai

**止癢+保濕**

皮膚乾癢 皮膚炎 蕁麻疹 尿布疹

適用時機  
臉、面部、嬰幼兒也適用。

日本原裝進口

衛署藥輸字第 025753、025716 號 北市衛藥廣字第 107040179 號

# 大樹藥局

今周刊發表  
台灣百大上市櫃生技公司

## 藥師的舞台在大樹

過去我們辦到了上櫃成功共有167位夥伴成為股東

現在邀請您與我們一起  
立足台灣、放眼大陸、東南亞再造台灣藥師傳奇



### 徵 藥師



分紅入股當股東 • 創業加盟當店東

儲備幹部 7~9萬 儲備店長 8~10萬

✓ 開店快 ✓ 晉升快

台灣預計展店區域

北北基

內湖.南港.汐止  
新店.泰山.林口  
仁愛.暖暖

桃竹苗

香山.苗栗  
竹南.頭份

中彰投

烏日.潭子.大雅  
沙鹿.鹿港.和美  
員林.溪湖.南投  
草屯.埔里

雲嘉南

斗南.虎尾.斗六  
西螺.仁德.關廟  
麻豆.新營

高屏

岡山.路竹.橋頭  
旗山.美濃.九如  
里港.潮州.東港

宜蘭.花蓮

宜蘭.羅東  
花蓮.吉安

詳細資訊請上104人力銀行網站查詢或e-mail履歷至gt0986@greentree.com.tw林專員(或來電:03-4333123 分機298/355、手機0970912995)

集衆之智 • 創衆之制 • 集衆之力 • 創衆之利