



第2068期 2018.06.04~06.10

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 3版 安寧居家照護 藥師不缺席 | 6版 中藥學堂 濕疹的中醫藥探討 | 6版 病人用藥教育 視網膜靜脈阻塞

立委召開「尊重寵物用藥權益暨維護人用藥物管理」公聽會

全聯：動物使用人藥 應由社區藥局管理

【本刊訊】有關人用藥品用於犬貓及非經濟動物之使用管理，已研商多時，惟部分問題仍見落差，如法規、管理等疑慮，因此，立委黃昭順、張麗善、陳宜民、蔣萬安於5月29日召開「尊重寵物用藥權益暨維護人用藥物管理」公聽會。

會中討論主題包括：「用於動物之人用藥物」應如何有效管理及確保安全使用？如何不致違反人用藥物管理之一致性原則？經中央主管機關公告之「用於動物之人用藥物」應如何標示等。

黃昭順：寵物用藥權益應受尊重

黃昭順表示，隨著國人生活品質提升，飼養動物的比率逐年增加，人類與寵物的關係已不再僅是朋友，同時也是家中一份子。而寵物也有生老病死，對於其生病時的用藥相關權益仍為管理上的灰色地帶，因目前國內動物用藥不足，國內獸醫診療機構採用諸多人用藥物進行診治，現今動物保護法第4條已修法阻卻獸醫師(佐)使用人用藥物之違法性，但因藥事法第50條規定使藥商無法販售人用藥物予獸醫師(佐)及獸醫診療機構，致寵物無充足之動物用藥問題一一浮現，為尊重寵物用藥權益及維護人用藥物管理，特別提出來討論。

律師陳鴻元指出，我國醫療制度採取醫藥分業制度，以避免球員兼裁判，醫師診療、藥師調劑，專責分工。獸醫師使用人用藥時，也該有分權，避免發生藥品被濫用、被轉售的狀況，人用藥是屬於藥師的專門業務，主管機關是食藥署；獸醫使用人用藥，主管機關是農委會，會不會有權責劃分不清，導致難以追蹤的狀況。



←立委黃昭順、張麗善、陳宜民、蔣萬安於5月29日召開「尊重寵物用藥權益暨維護人用藥物管理」公聽會。邀請衛生福利部、農委會、藥師公會、獸醫師公會、專家學者集思廣益，期望求取最大共識。

古博仁：抵觸藥事法規 應屬無效

藥師公會全聯會理事長古博仁指出，根據動物保護法第4條第2項規定，開放獸醫師於治療動物疾病之藥物不足時，得使用經中央主管機關公告之人用藥於犬、貓及非經濟動物；在第3項授權主管機關訂定獸醫師依第2項使用人藥治療動物所應依循之相關辦法。但是第2項規定只是在阻卻獸醫師(佐)使用人用藥物之違法性，第3項授權主管機關訂定相關辦法，也不是授權農委會在現正預告中的「人用藥品用於犬貓及非經濟動物之使用管理辦法」(草案)，可以訂定獸醫診療機構使用人藥可直接「向藥商購買」如此抵觸藥事法規之條文，在中央法規標準法的規範下，該條文應為無效規定。

包裝加註 成本勢必轉嫁飼主

有關「人用藥品用於犬貓及非經濟動物之使用管理辦法」(草案)第4條第1項規定，人用藥品應由藥商於外包裝加註「本品項專供治療動物使用」之標示，方能販賣給動物用藥販賣業者或動物治療機構。對此，古博仁表示，在外包裝加註標示可說是勞民傷財，不論是藥品輸入端或製

造端，都須跟主管機關購買專用標籤，再到網站登錄，耗費龐大成本在分流管理，相信所增加之不必要成本，必定轉嫁於飼主。

此外，依據藥事法第19條及藥師法第15條規定，人用藥物之管理及供應，本就屬於藥師之業務；全國有七千多家社區藥局，有其便利性、普遍性，因此，藥師公會全聯會建議，獸醫師以人用藥物治療動物，應由社區藥局藥師依獸醫師處方，提供該人用藥物予動物治療機構，也不會有使用管理辦法抵觸藥事法規的問題。

黃金舜：動物使用人藥 法規應完備

台北市藥師公會理事長黃金舜指出，應考量犬貓等非經濟動物是否有最完備的醫療照護，目前動物專用藥不足，建議主管機關應訂下使用人藥的緩衝期，人藥的設計是針對人，藥師是使用人藥的專業，而獸醫使用人藥有其風險，不應貪圖眼前的便利，應訂定完備的法規。

陳昭元：人藥、動物用藥應有效管理

新北市藥師公會理事長陳昭元表示，專業藥師不應在人用藥品的藥物管理上缺席，而讓藥品管理上出現漏洞。試想人用藥品

貼上「動物用藥」標籤後，就變成非人用藥品，那拆開後，裡面包裝與人用藥品完全一樣，又將如何辨識？如果獸醫師希望藥品都改為動物用劑型，所有劑型包裝都與人用藥品不同，專門給動物使用的藥品，藥師樂觀其成，但若動物用藥除外包裝貼「動物用藥品」內裝卻與人用藥一樣，應該由藥師協助，以符合藥品管理原則。

食藥署：源頭分流管理 守護用藥安全

食藥署副署長陳惠芳指出，可透過人、動物源頭分流管理，達到避免轉供動物使用之人用藥品回流，影響民眾用藥安全；確保一般人用藥品之正常供應，避免短缺；促進動物用藥品之發展，提升動物用藥安全。

公聽會決議：釐清法規及管理

決議宥於「法規及管理」部分問題尚待釐清，建議主管機關依法行政用規章辦法原則下，確保寵物照顧需要、人用藥物安全管理及促進相關產業發展。建議農委會、衛福部、動植物防檢局等單位，於1個月內再邀請藥師、獸醫師公會等團體，就公聽會所提問題研討具體可行之因應及解決方案。

嘉義縣藥師公會用藥安全宣導 深入鄉鎮活動

◎文／嘉義縣記者紀珮珊

4月28日嘉義縣番路鄉公所，在嘉義觸口「牛埔仔草原」，舉辦一場「107年水資源宣導暨社區嘉年華趣味競賽活動」，喚起民眾節能減碳、節水省電之精神。

嘉義縣藥師公會理事長蕭博勝帶領監事團隊，深入番路鄉共襄盛舉，並於競賽會場周邊設置用藥安全宣導攤位，藥師設計5種用藥安全宣導題目進行有獎徵答：一、服用藥品前，應確實核對姓名及藥品用法、用量。(○) 二、慢性病連續處方箋，可到住



家附近健保藥局領藥，省時又省錢。(○) 三、藥師是藥學專家，如有購買成藥、服用藥品或領慢箋問

←4月28日嘉義縣舉辦「107年水資源宣導暨社區嘉年華趣味競賽活動」。

如症狀穩定，可自行停藥。(×)

用藥安全宣導以是非題方式有獎徵答，答對後再用趣味之擲骰子方式選擇贈品，現場許多民眾及小朋友排隊參與，在輕鬆熱鬧、趣味十足中學習用藥安全，成效十足。同時宣導誇大廣告勿相信，小心花錢又傷身及用藥安全5不，健康very good，願民眾「藥」求安全，「嘉」倍安心。

番路鄉衛生所亦設攤宣導「你戒菸 我們戒二手菸」，幫您找回健康之身體，美好之人生。

題，都可請教藥師。(○) 四、藥品和食品一樣，可和好朋友一起分享服用。(×) 五、高血壓、糖尿病等慢性病，

醫事團體座談聯誼會 雲林藥師熱情參與

◎文／雲林縣記者張志僑

107年上半年度雲林縣醫事團體座談聯誼會於5月6日中午，在斗六樓日本料理餐廳舉辦，由雲林縣藥師公會主辦、雲林縣衛生局藥政科指導。參加的公會有縣內醫師公會、牙醫師公會、中醫師公會、藥劑生公會、護理師護士公會、助產師助產士公會、醫事檢驗師公會、醫事放射師公會、職能治療師公會、物理治療師公會、臨床心理師公會、牙體



技術師公會、齒模製造技術員公會、語言治療師公會、中藥商業同業公會等。衛生局長吳昭軍表示，透過

←5月6日雲林縣藥師公會主辦雲林縣醫事團體座談聯誼會。

另外，在獨居老人居家訪視宣導用藥安全專案計畫，使民眾對於藥師信任感增加，在專業的付出與貢獻獲得肯定。雲林縣藥師公會理事長許新交也表示，縣內各大醫事團體能夠齊聚一堂，互相切磋與交流聯誼，是場難得的盛會。

座談會在長官與各醫事團體理事長致詞，所有嘉賓簡單餐敘後歡樂愉快結束這美好的聚會，並期待下次再會面。

長照2.0納入藥師相關服務計畫，不但能使民眾在用藥安全區塊透過醫藥合作，減少重複用藥出現率、增進服藥順從性與配合度。

長期照護2.0 就是「藥」您最安心

◎文／高雄記者楊凱婷

台灣人口漸漸步入高齡化時代，許多的議題開始著重在老人醫療照護上，過去的長照並沒有特別指出藥師在其中的地位，近年來在藥師公會全聯會以及各界的努力下有了重大的改變，終於在長照2.0服務中看見藥師的價值與功能性。

在不同層面的長期照護中，藥師扮演非常重要的角色，尤其是老人用藥安全這部分，許多年長者因罹患慢性病的關係，一天需服用十多種藥，藥物使用方式



↑藥師在老人用藥安全照護上扮演非常重要的角色。

五花八門，有些使用方式是飯中、飯前或兩天使用一次，但有許多年長者覺得麻煩或搞不清楚，就會按照他們方便的方法使

用，導致病情控制每況愈下，所以不適當處方及不遵醫囑，是造成老年病人發生藥物不良反應最常見的兩項原因。藥師能透過處方審核(包含判斷性服務、與醫師建立良好團隊合作關係、主動介入醫療團隊決策等)與提供病人藥事照護(包含門診諮詢、衛教、藥師門診、定期提供藥物整合性評估等)方式，發揮藥事服務專業，協助提升老年人用藥安全，不僅可以提升病人的用藥安全也可以減少不必要的資源浪費。

其實現在許多醫療人員逐

漸從執業處所走進老年病人的家中，藥事照護的服務模式的轉變及多元，對於邁入高齡化社會是必然的過程，然而藥師在長期照護這部分仍需勇於挑戰共同努力推行，讓民眾透過藥師的專業與貼心關懷，才能創造出藥師在長照服務更具特色與亮眼的成效。(更多長照內容請查閱衛福部長照網站：<https://1966.gov.tw/LTC/cp-3636-39217-201.html>)



台中市藥師公會正式登記為社團法人

◎文／台中記者劉純玉

台中市藥師公會業經第三十屆第八次理監事聯席會議通過，

申請為「社團法人」。經臺灣臺中地方法院公告，聲請辦理社團法人台中市藥師公會設立登記，登

記於107年4月17日法人登記簿。申請目的以連絡會員情感，維護會員福利，增進會員藥學知識，

推展藥事照護相關業務，研發製藥技術，發展藥界事業及協助政府政令推行為宗旨。

違規食品廣告 最重罰鍰500萬

◎文／高雄記者毛志民

衛生福利部於107年5月7日公告「食品安全衛生管理法第四十五條規定廣告處理原則」，由中央訂定統一裁罰基準，供地方衛生局參考。以提高罰鍰金額、再次違規得命業者停業、再次違規得命業者歇業、廢止登記事項、情節重大應命業者停止產品販售及刊登更正廣告四大處理作為，開創嚴懲不法。

提高罰鍰金額以按次提高基本罰鍰額度(違規第1、2、3、4、5次，分別以4、8、20、40、100萬元起算)，並依「行為人故意違規」及「廣告內容明顯引起民眾錯誤認知」加權計算，食品廣告涉及誇大不實，依法就可處4萬到400萬元，若宣稱有療效，則可處60萬到500萬元。裁處罰鍰，經加權計算超過該處罰條款規定之法定

罰鍰最高額時，除有行政罰法第十八條第二項之情事者外，以其法定罰鍰最高額定之；裁處之罰鍰，除依行政罰法得減輕或免除者外，不得低於法定罰鍰之最低額。

同一產品經主管機關裁處後仍屢犯者，針對違規廣告刊播期間，以該產品之銷售金額及誤導民眾認知、傷害身體健康程度等，處業者停業、歇業或廢止登記。明

定「違規廣告宣稱醫療效能，經衛生主管機關裁處仍未停止刊播。」或「違規廣告使民眾產生錯誤認知，致生人體健康之實害或致人於死。」情形得認定為情節重大案件，衛生機關應命違反廣告規定業者，不得販賣、供應或陳列違規廣告產品，且應自裁處書送達之日起三十日內，於原刊播之同一篇幅、時段，刊播一定次數之更正廣告。

陪伴最後一程—安寧居家照護服務 藥師不缺席

◎文／高雄記者曾雅晴

為使民眾對安寧居家有更多認識，高雄市衛生局長照科於5月17日舉辦「陪你到最後安寧居家照護服務網絡」記者會，會中邀請個案及家屬現身說法，場面溫馨感人。

在家臨終是許多人的期許，但考量照顧因素太多且複雜，讓人卻步而使大多數人沒有機會實現。安寧居家服務可針對病人需求，由專業團隊協助提供全人、

全隊、全程、全家、全社區的照顧，提升生命末期的品質，讓末期個案能有機會在社區中接受照顧，過完生命的最終站。

個案陳小姐乳癌末期，選擇安寧初期不被家人諒解，被認為是放棄生命，家庭關係充滿悲傷與僵化，在安寧團隊陪伴與溝通，協助化解家庭歧見，讓她可以在熟悉的家中，保有想要的生活方式，同時也擁有最愛家人的陪伴。

高雄市衛生局為建立更完善安寧居家支持網絡，由7家主責醫院、結合社區醫療院所、居家護理所、衛生所、長照管理中心、高雄市藥師公會和第一藥師公會共同執行，衛生局長黃志中特別感謝負責安寧藥物提供之社區藥局：苓雅區人和藥局、鼓山區弘興藥局、鳳山區健生藥局及岡山區長青藥局，讓照護服務網絡更完整，社區藥局的送藥服務，減輕民眾舟車領藥之苦，讓安寧居家

的照護更周全，也讓疾病末期的民眾在熟悉的家中，安心的由家人陪伴到最後。

安寧居家的藥物服務因牽涉1、2級管制藥品的使用，管理相對較為複雜且末期個案病情變化迅速，願意參與藥師不多，但為使團隊及照護網絡沒有缺口，使個案能把握與珍惜與家人相處的快樂片段，讓末期生命時光更具意義，社區藥局藥師責無旁貸。

用藥安全宣導不中斷 講師培訓再加碼

◎文／藥師許永佳、項怡平

歷年來高雄市第一藥師公會為維護全民健康，積極配合政府政策，持續投入藥師人力辦理用藥安全暨反毒宣導，於5月19日在公會自由會館與高雄市衛生局共同舉辦「用藥安全宣導種子講師培訓」課程。

此次培訓課程報名相當踴躍，活動當日會議室裡座無虛席，對此蔡明聰理事長欣慰地表示，公會近年投注宣導場次不遺餘力且



成效卓越亮眼，今年已排定80場次，希望未來新加入講師能夠延續藥師使命，將正確的用藥知識傳遞至社區大眾；參與講授課程之衛

生局藥事企劃股劉錦燕股長也表示，今年度宣傳主軸以用藥安全宣導與拒絕藥物濫用衛教為主，宣傳地點的選定除了原本學校與社區

←5月19日，高雄市第一藥師公會與高雄市衛生局共同舉辦「用藥安全宣導種子講師培訓」課程。

活動中心外，再增加以社區藥局設立關懷服務據點，希望能將藥師服務的觸角更深入社區民眾。

值得一提的是，課程中除了教大家製作宣導教材時須注意事項，另外特別安排鳳山區陳聰輝藥師、岡山區鄭明達藥師與旗山區林錦良藥師三位負責宣導業務組長，無私地分享如何針對不同族群講授技巧與經驗交流，為將來即將參與宣導課程的講師們提供寶貴的經驗。

苗栗縣繼續教育課程 溫故知新

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣藥師公會依照往例，於4月22、29日、5月6日連續三個週日，在頭份市為恭紀念醫院舉辦107年度藥事人員繼續教育課程。

此次課程安排有三高疾病的用藥選擇、心房顫動

及心臟衰竭的治療指引、青少年情緒障礙治療、口服避孕藥和男性日常生活之健康與保健，而此次也針對師資培育、法規課程，請到藥師來介紹面對臨床挑戰的有效師資，以及管制藥品的使用規範。

藉由公會每年安排的

進修課程，讓藥師們在工作忙碌之餘，都能溫故知新，並將所學知識，應用在職場上，以增進民眾用藥的安全。

→苗栗縣藥師公會於4月22、29日、5月6日，舉辦107年度藥事人員繼續教育課程。



藥物警訊

Lamictal (lamotrigine): Drug Safety Communication - Serious Immune System Reaction

AUDIENCE: Health Professional, Patient, Pharmacy

ISSUE: The FDA is warning that the medicine Lamictal (lamotrigine) for seizures and bipolar disorder can cause a rare but very serious reaction that excessively activates the body's infection-fighting immune system. This can cause severe inflammation throughout the body and lead to hospitalization and death, especially if the reaction is not diagnosed and treated quickly. As a result, we are requiring a new warning about this risk be added to the prescribing information in the lamotrigine drug labels.

BACKGROUND: The immune system reaction, called hemophagocytic lymphohistiocytosis (HLH), causes an uncontrolled response by the immune system. HLH typically presents as a persistent fever, usually greater than 101°F, and it can lead to severe problems with blood cells and organs throughout the body such as the liver, kidneys, and lungs.

Lamotrigine is used alone or with other medicines to treat seizures in patients two years and older. It may also be used as maintenance treatment in patients with bipolar disorder to help delay the occurrence of mood episodes such as depression, mania, or hypomania. Stopping lamotrigine without first talking to a prescriber can lead to uncontrolled seizures, or new or worsening mental health problems. Lamotrigine has been approved and on the market for 24 years, and is available under the brand name Lamictal and as generics.

RECOMMENDATION: Healthcare professionals should be aware that prompt recognition and early treatment is important for improving HLH outcomes and decreasing mortality. Diagnosis is often complicated because early signs and symptoms such as fever and rash are not specific. HLH may also be confused with other serious immune-related adverse reactions such as Drug Reaction with Eosinophilia and Systemic Symptoms (DRESS).

Evaluate patients who develop fever or rash promptly, and discontinue lamotrigine if HLH or another serious immune-related adverse reaction is suspected and an alternative etiology for the signs and symptoms cannot be established. Advise patients to seek immediate medical attention if they experience symptoms of HLH during lamotrigine treatment. A diagnosis of HLH can be established if a patient has at least five of the following eight signs or symptoms:

- fever and rash
- enlarged spleen
- cytopenias
- elevated levels of triglycerides or low blood levels of fibrinogen
- high levels of blood ferritin
- hemophagocytosis identified through bone marrow, spleen, or lymph node biopsy
- decreased or absent Natural Killer (NK) Cell activity
- elevated blood levels of CD25 showing prolonged immune cell activation

Patients or their caregivers should contact their health care professionals right away if they experience any symptom of HLH while taking lamotrigine. HLH can occur within days to weeks after starting treatment. A physical examination and specific laboratory blood tests and other evaluations are used to diagnose HLH. Signs and symptoms of HLH include but are not limited to:

- fever
- enlarged liver; symptoms may include pain, tenderness, or unusual swelling over the liver area in the upper right belly
- swollen lymph nodes
- skin rashes
- yellow skin or eyes
- unusual bleeding
- nervous system problems, including seizures, trouble walking, difficulty seeing, or other visual disturbances

Read the patient Medication Guide, which explains the benefits and risks of lamotrigine, every time you get a new prescription because the information may change. Do not stop taking lamotrigine without talking to your health care professional first as doing so can cause serious problems.

Read the MedWatch Safety Alert, including a link to the FDA Drug Safety Communication, at: <https://www.fda.gov/Safety/MedWatch/SafetyInformation/SafetyAlertsforHumanMedicalProducts/ucm605628.htm>

Lamotrigine 可單用或與其他藥物併用，以治療 2 歲以上病人之癲癇 (seizures) 發作；亦可用於躁鬱症 (bipolar disorder) 病人的維持治療，以幫助延緩情緒 (如：憂鬱、狂燥或輕度狂燥) 發作。美國 FDA 發布藥物安全警訊，Lamictal® (lamotrigine) 會引起罕見但嚴重的反應，過度激活免疫系統，其免疫反應稱為噬血球性淋巴組織球增生症 (hemophagocytic lymphohistiocytosis, HLH)。HLH 常見症狀為持續發燒，通常高於華氏 101°F (38.3°C)，且可能導致血球細胞和器官 (如肝臟、腎臟和肺部) 出現嚴重問題。若未即時診斷治療，亦可能導致住院和死亡。因此，美國 FDA 要求新增此安全警訊於仿單中。

醫療專業人員應了解及時診斷和早期治療對於改善 HLH 及降低死亡率非常重要。由於 HLH 之早期表徵和症狀 (如發燒和皮疹) 無特異性，故其診斷通常很複雜。HLH 也可能與其他嚴重的免疫相關不良反應混淆，如 Drug Reaction with Eosinophilia and Systemic Symptoms (DRESS)。若病人出現發燒或皮疹且懷疑有 HLH 或其他嚴重的免疫相關不良反應，無法確認有其它病因，請立即停止 lamotrigine 治療。如果病人在使用 lamotrigine 治療過程中出現 HLH 症狀，建議病人立即就醫。如果病人有以下症狀的五種以上，則可確診為 HLH：

1. 發燒和皮疹 (fever and rash)
2. 脾臟腫大 (enlarged spleen)
3. 血球減少 (cytopenias)
4. 高三酸甘油血症 (elevated levels of triglycerides) 或低纖維蛋白原血症 (low blood levels of fibrinogen)
5. 血漿中儲鐵蛋白高於標準值 (high levels of blood ferritin)
6. 骨髓、脾臟或淋巴切片見到噬血症 (hemophagocytosis identified through bone marrow, spleen, or lymph node biopsy)
7. 自然殺手細胞 (natural killer, NK) 活性很低或缺失 (decreased or absent NK Cell activity)
8. 血中 CD25 較高，顯示免疫細胞活化 (elevated blood levels of CD25 showing prolonged immune cell activation)

若病人或其照顧者發現病人服用 lamotrigine 時出現 HLH 症狀，應立即聯繫醫療專業人員。HLH 可能出現於開始治療後的幾天到幾週內發生，可透過理學檢查、血液檢查及其他評估確診。HLH 的可能症狀包括：

1. 發燒
2. 肝腫大；症狀包含疼痛、壓痛或右上腹之肝臟區域異常腫脹
3. 淋巴結腫大
4. 皮膚疹
5. 皮膚或眼睛變黃
6. 不尋常的出血
7. 神經系統相關問題，例如：癲癇、行走困難、看不清楚等相關視力問題

因為 lamotrigine 之相關資訊可能會有所更新，請病人每次被開立新處方時，需再度閱讀用藥指南，了解 lamotrigine 的益處和風險。請勿自行停用 lamotrigine，以免造成其他嚴重問題 (例如：癲癇無法獲得控制、出現新的或惡化心理健康問題等)。

相關訊息與連結請參考 FDA 網址：

<https://www.fda.gov/Safety/MedWatch/SafetyInformation/SafetyAlertsforHumanMedicalProducts/ucm605628.htm>

[Posted 04/25/2018]

資料來源：美國 FDA 之藥物安全警訊
資料提供：台大醫院藥劑部

正確用藥五大核心 變成好記口訣

◎文／台南記者林秀鈴

你猜對了嗎？這是正確用藥5大核心能力的口訣哦！為加深國小學童用藥安全課程重點、幫助記憶，特將正確用藥5大核心能力編成一句好記口訣，讓大家朗朗上口記在腦中。

今年4月份起筆者陸續受邀至台南市偏鄉國小進行校園用藥安全宣導，配合所屬公會進入校區做用藥安全宣導已有多多年，但是每年國小均有新生報到，而且發現學童往往是需要一再地複習、教導，效果才會好，因此用一句簡單易記slogan：「愛」「說」「對」的事「用」心

「交朋友」來幫助學童記憶。

- 「愛」：愛自己；做身體的主人。
 - 「說」：說明白；清楚表達自己的身體狀況。
 - 「對」：對清楚；對清楚藥品標示。
 - 「用」：用正確；清楚用藥方法、時間。
 - 「交朋友」：交朋友；與醫師藥師做朋友。
- 希望透過簡單好記口訣幫助學童記憶，讓學童回到家中時能夠朗朗上口，教導家人、與家人分享，讓家人也用有趣的口訣，學習正確用藥觀念。



↑將正確用藥5大核心能力編成一句好記口訣，讓大家朗朗上口記在腦中。

新北市藥師職場妝容、專業穿搭展個性

◎文／新北市記者李有倫

4月22日下午，新北市藥師公會於慕哲咖啡廳舉行「白袍之上時尚彩妝，白袍之下個性穿搭」活動，邀請到晶典顧問有限公司創辦人陳韻如（曾擔任2017台灣選美小姐造型台北場執行長、17直播網紅教育訓練講師），率領其團隊主講藥師職場妝容與白袍專業穿搭之一系列，為時4小時的完整彩妝及穿搭分析與教學。

課堂分成兩個部分，上半場職場妝容，課程包含彩妝品的選擇、彩妝用具運用、化妝技巧與細節注意，課堂中彩妝講師當場專業的示範，台下藥師學員皆非常專注的聆聽與學習，當天講師團隊亦提供了豐富的彩妝新品，讓學員實際操作，互相幫助，使學員對妝容搭配有更多的了解。



↑4月22日，新北市藥師公會舉辦「白袍之上時尚彩妝，白袍之下個性穿搭活動」。

下半場為白袍專業穿搭，課程內容包含尋找適合自己專屬的配色、穿搭顯瘦有型之專業搭配、穿出屬於自我的風格、百搭色系認識，搭配著活潑生動之小組討論及互動，講師亦提供許多豐富的服裝，使學員可以當場大量運用實作，技巧演練，引導學員了解自我，整合專業知識與個人穿搭特質的平衡。

最後由參與的藥師各自分享實作成果，透過課程更瞭解適合自己的搭配模式，有相當多的收穫，透過此次課程更加了解如何運用彩妝與衣著搭配，使民眾有更好的藥師觀感，提升藥師藥事服務品質。

新北市藥師公會公告

《「手沖咖啡實作課」活動》

活動日期：7月28日（星期六）14：00 - 16：00
 主辦單位：新北市藥師公會-年輕藥師委員會
 協辦單位：老柴咖啡館
 活動地點：SingleInn 單人房 台北展演中心7樓
 （新北市板橋區明德街1巷12號7樓）
 參加對象及名額：本會會員（需繳清107年度常年會費）、眷屬（限額5名）、非本會會員共25名
 報名時間：即日起至7月20日（星期五）16：30止，或25名額滿即截止報名
 報名方式：Google表單線上報名。網址（請留意大小寫）：<http://t.cn/R3BRZsJ>
 活動費用：活動當日收取費用：本會會員\$200元，眷屬\$400元（限額5名），友會\$300元



《「葡萄酒品酒入門」活動》

活動日期：8月19日（星期日）14：30 - 16：00
 主辦單位：新北市藥師公會-年輕藥師委員會
 協辦單位：橡木桶洋酒
 活動地點：橡木桶洋酒板橋店
 （新北市板橋區文化路二段481號2樓）
 參加對象及名額：本會會員（需繳清107年度常年會費）、眷屬（限額5名）、非本會會員共30名
 報名時間：即日起至8月10日（星期五）16：30止，或30名額滿即截止報名
 報名方式：Google表單線上報名。網址（請留意大小寫）：<http://t.cn/R3BRVYK>
 活動費用：活動當日收取費用：本會會員\$200元，眷屬\$400元（限額5名），非本會會員\$300元（活動當日享會員購酒折扣及滿額最高1000元折抵金）



活動承辦人：新北市藥師公會 曾幹事 / 電話：(02)2278-3277 分機 17
 注意事項：1、會員報名參加者需繳付（107）年度常年會費，經查核未繳付者，恕不受理報名。2、若報名成功而未告知缺席者，將取消半年內參與活動之資格。3、參加者請務必遵守報到時間。4、請自備紙筆。5、如遇颱風、豪大雨或人為等不可抗力因素，則取消活動（或擇期舉行），請隨時留意本會網站公告。視雨量大小，遇小雨活動照常舉行，亦請民眾隨身攜帶保暖衣物及雨具。6、參加本次活動會員同意本會使用本次活動照片，作為文宣宣傳使用。7、主辦單位保有更動活動內容之權利，若有任何關於活動的最新消息，將於本會網站公告更新。8、其他相關訊息請至新北市藥師公會公告查詢：<http://tcpa.taiwan-pharma.org.tw/node/31815>

107年度長期照護醫事人員 藥師Level II培訓課程公告

場次	日期	地點
花蓮場	7月21日、7月22日	花蓮縣衛生局
	7月28日、7月29日	台東縣藥師公會（視訊場）
台中場	7月22日、7月29日	臺中綜合醫院
	8月5日、8月12日	
高雄場	8月12日、8月26日	高雄榮民總醫院
	9月2日、9月9日	
台北場	10月6日、10月7日	台北市藥師公會（長春會館）
	10月27日、10月28日	信義會館（視訊場）

以上課程皆於開課前一個月開放TPII線上報名
 如有疑問可電洽 02-2595-3856 轉 128 李思筠助理督導。

財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會

107年下半年 24小時藥事人員繼續教育 Tel:23012447

日期	主題 (08:30 - 17:10)	講師
6月24日	1. 精準醫學在臨床的應用及實例分享	三軍總醫院 洪東源 教授
	2. 無藥、可醫？介入功能性的疼痛注射治療	潘健理診所 潘健理 院長醫師
	3. 醫療中的性別議題	中心綜合醫院 張君威 主任醫師
	4. 常見婦科疾病之治療趨勢及案例分享	三軍總醫院 王毓琪 主治醫師
7月1日	5. 糖尿病治療及病患自我管理案例分享	三總松山分院 洪乙仁 院長醫師
	6. 男女性荷爾蒙功能異常治療及案例分享	臺大醫學院 張天鈞 教授
	7. 小兒常見過敏疾病診治及案例分享	馬偕醫院 徐世達 主任醫師
	8. 旅遊時如何預防感染及案例分享	輔大附設醫院 劉人埜 副主任
7月8日	9. 常見血管急症之處理及案例分享	三軍總醫院 胡曉峰 主治醫師
	10. 大腸直腸病變診治及案例分享	馬偕醫院 許希賢 主任醫師
	11. 醫學美容的概念及治療案例分享	錦顏診所 詹育彰 院長醫師
	12. 諮詢不可不知的臨床檢驗數據及案例	臨床藥學發展基金會 林明芳 主任

名額有限及早報名，額滿為止！品質（成管）2、性別2、專業20合計24學分積點
 上課地點：仁愛醫院檢驗大樓六樓（台北市仁愛路四段10號）
 費用：2500元（107年5月24日前報名9折僅得2250元），含上下午點心、便當。
 報名以郵政劃撥為準，註明姓名、身分證及證書字號、連絡電話、地址、單、素。
 劃撥帳號：19610381 戶名：「財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會」

臺中榮民總醫院嘉義暨灣橋分院 藥劑科

職缺：契約藥師(2名)、契約臨床藥師(1名，需藥學研究所畢業)
 福利：(含1-1.5個月年終獎金，不含大小夜費用及加班費) 1. 契約藥師年薪約74-75萬；2. 契約臨床藥師年薪約79-85萬
 1. 有晉升公職藥師的機會、提供宿舍、生日禮200元、三節禮盒、員工紓壓旅遊等福利。
 2. 論文發表獎金：10,000元(藥學專業期刊)、30,000元(SCI期刊)。
 教育訓練：嘉義唯一有醫學中心教學資源公立醫院，與臺中榮民總醫院有臨床、化療及OSCE等聯合訓練。

聯絡人：張鳳仙副主任 <shen522@vghtc.gov.tw>
 電話：05-2359630轉1801
 地址：60090嘉義市西區世賢路2段600號 藥劑科

特益康 D-Sol tablets

陽光D3-800

Vitamin D3 800IU
The sunshine vitamin

本品為非活性維生素D3

成人專用 嬰幼兒專用

本品通過審查並取得正式許可文件
 通過第三方公正單位含量檢測
 cGMP藥品級製造廠，品質安心有保障
 醫學中心正式審核使用中

D3有準備，健康好裝備

諮詢專線 0800-299-168



中藥學堂

濕疹的中醫藥探討(上)

◎文／潘師儀、紀曉芳

前言

濕疹(eczema)在醫學上的名稱為「非特異性皮膚炎」，亦即任何原因造成皮膚發炎皆可稱為濕疹，大多原因不明，可能與過敏體質有關，但不是因為「濕」才造成濕疹。濕疹也是一個症狀的通稱，它包含的疾病數十種，醫學上的命名有以病程來分類，如：急性濕疹樣發炎、亞急性濕疹、慢性濕疹；以發炎的原因來分類，如：接觸性皮膚炎、缺脂性皮膚炎、汗疹；或以部位、形狀命名如：尿布疹、富貴手、汗皸疹等。

病兆發生在表皮和真皮淺層處，依病程分類來說，急性濕疹樣發炎是因表皮層很多發炎細胞的浸潤，形成很多小泡泡和海綿樣變化(Spongiosis)，小泡泡聚集成大泡泡，隔開表皮與真皮層，外觀出現小水泡和紅斑，組織內滲出組織液，看起來比正常的皮膚還要濕的狀態，這也是濕疹被稱作濕疹的主要原因。一旦皮膚反覆發炎，表皮層增厚，角質層也因為發炎而代謝加快，皮膚呈現粗糙紅斑「脫皮」或「脫屑」，即亞急性濕疹(Subacute Eczema)。若濕疹反覆發作，皮膚會抵抗反覆發炎而增生、變厚(苔癬化lichenified)，皮膚增厚、變乾、甚至合併裂縫產生，即所謂慢性濕疹(Chronic Eczema)。

病因病機

古代無「濕疹」之名，據其臨床表徵，主要歸屬於「浸淫瘡」(滲水極多，全身性濕疹)、「濕毒」；依其發病部位可分：小腿為「濕瘡」、肘窩或膝窩為「四彎風」、陰囊為「繡球風」等。

隋《諸病源候論》曰：「諸久瘡者為風濕所乘，濕熱相搏，則頭面身體生瘡。」綜合上述，病因為風、溼、熱邪所致。

患者因衛外不固、脾胃功能失調，代謝水分功能差，導致濕與熱在體內堆積。加上外在風、濕、熱邪，內外相合，發在肌膚，則紅疹、搔癢、水泡等。若濕熱毒邪日久耗傷正氣，耗損陰血，生風化燥，則可轉變為慢性濕疹，病期難癒。

(待續)

參考資料

1. 陳建州，皮膚疾病的診斷與治療，台灣愛思唯爾有限公司，2011:10-17
2. 洪淑英，惱人的皮膚病～濕疹，傳統醫學雜誌，2007，18(2): 90-97
3. 許堯欽等，全身性濕疹的中醫診療病例報告，臺灣中醫醫學雜誌，2010，9(1):49-59
4. 黃瀨瑩等，濕疹診治醫案，臺灣中醫醫學雜誌，2015，13(1): 43-58

(本文作者潘師儀為義大醫院中藥局藥師、紀曉芳為義大醫院中醫部實習醫師)

病人用藥教育



淺談視網膜靜脈阻塞(1)

◎文／羅嘉怡

前言

視網膜靜脈阻塞(retinal vein occlusion, RVO)是造成老年人視力喪失的重要原因之一。根據澳洲一個研究顯示，RVO在80歲以上的老年人發生率高達4.6%¹。視網膜靜脈阻塞是視網膜血管疾病中造成視力喪失的第二常見疾病，僅次於糖尿病視網膜病變(diabetic retinopathy)²。依據阻塞之視網膜靜脈分布區域的不同，RVO又可分為中心性視網膜靜脈阻塞(central retinal vein occlusion, CRVO)及分支性視網膜靜脈阻塞(branch retinal vein occlusion, BRVO)³，統計上BRVO比CRVO更為常見，前者發生率為後者的4-6倍⁴。

風險因子

RVO的致病原因尚不明確，可能的原因為：(1)血液動力學的變化，例如：靜脈淤滯(venous stasis)。(2)血管壁的退化。(3)血液過度凝集(blood hypercoagulability)⁵。透過樣本研究顯示，在病理生理學上，BRVO的發生通常是視網膜分支靜脈在動靜脈交叉處受到視網膜小動脈的壓迫而造成。而CRVO的發生則和中心視網膜靜脈原發性血栓的形成(primary thrombus formation)有關⁶。

視網膜靜脈阻塞的風險因子很多，大於80歲以上的老年人發生RVO的比率是40-49歲成人的七倍，發生風險和年齡呈高度相關¹。此外，高血壓、糖尿病及高血脂等慢性疾病也是RVO的重要風險因子。其他風險因子包含：動脈粥樣硬化、曾經發生血管性腦中風者、血液黏度過高(blood hyperviscosity)、患有先天性血栓疾病(例如：第五凝血因子來登基因突變(factor V Leiden mutation)、高同半胱氨酸血症(hyperhomocysteinemia)等)、眼壓過高、青光眼及全身性的發炎狀況(例如：貝西氏病(Behcet's Disease))。此外，抽菸及肥胖都可能造成動脈粥樣硬化而增加RVO的發生風險⁴。曾有學者提出，RVO的發生應考量是否和凝血疾病(coagulopathy)、血栓形成傾向(thrombophilia)的存在有關。然而，此類研究多屬小型，且

研究結果並不一致。根據2013年Stem MS等人的研究結果就指出，深層靜脈血栓(deep venous thrombosis, DVT)及肺栓塞(pulmonary embolism, PE)並不會增加發生CRVO的風險⁷。

臨床表徵

BRVO的發生可能是沒有症狀的，有些病人是從定期的眼科檢查中被診斷出，而有些患者則會形容在靜脈阻塞的對應區域有模糊或灰色視覺並出現盲點(scotoma)或視野缺損，如果黃斑部受到影響，病人會有中心視力模糊的現象。相反的，CRVO則很少有患者是無症狀的，大部分患者會抱怨單眼突然出現視力模糊的現象⁶。

(待續)

參考文獻

1. Rogers S1, McIntosh RL, Cheung N, et al. The prevalence of retinal vein occlusion: pooled data from population studies from the United States, Europe, Asia, and Australia. Ophthalmology. 2010 Feb;117(2):313-9.
2. Cugati S, Wang JJ, Rochtchina E, et al. Ten-year incidence of retinal vein occlusion in an older population: the Blue Mountains Eye Study. Arch Ophthalmol. 2006 May;124(5):726-32.
3. Karia N. Retinal vein occlusion: pathophysiology and treatment options. ClinOphthalmol. 2010 Jul 30;4:809-16.
4. Kolar P. Risk factors for central and branch retinal vein occlusion: a meta-analysis of published clinical data. J Ophthalmol. 2014;2014:724780.
5. Zhou JQ, Xu L, Wang S, et al. The 10-year incidence and risk factors of retinal vein occlusion: the Beijing eye study. Ophthalmology. 2013 Apr;120(4):803-8.
6. Douglas J Covert, MD, MPH, et al. Retinal vein occlusion: Epidemiology, clinical manifestations, and diagnosis. UpToDate. Updated by 2018 Mar. (本文作者為三軍總醫院臨床藥學部藥師)



大樹連鎖藥局 Great Tree Pharmacy 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

藥師的舞台在大樹

過去我們辦到了上櫃成功共有167位夥伴成為股東

現在邀請您與我們一起立足台灣、放眼大陸、東南亞再造台灣藥師傳奇



徵藥師

分紅入股當股東・創業加盟當店東

儲備幹部 7~9萬

儲備店長 8~10萬

✓開店快 ✓晉升快 台灣預計展店區域 詳細資訊請上104人力銀行網站查詢或e-mail履歷至gt0986@greentree.com.tw林專員(或來電:03-4333123 分機298/355・手機0970912995)

北北基

內湖、南港、汐止、新店
泰山、林口、仁愛、暖暖

桃竹苗

香山、苗栗
竹南、頭份

中彰投

烏日、潭子、大雅、沙鹿、鹿港
和美、員林、溪湖、南投、草屯、埔里

雲嘉南

斗南、虎尾、斗六、西螺
仁德、蘭潭、麻豆、新營

高屏

岡山、路竹、橋頭、旗山
美濃、九如、里港、潮州、東港

宜蘭、花蓮

宜蘭、羅東、花蓮、吉安

集眾之智・創眾之利・集眾之力・創眾之利



佳倍壯
讓您加倍幸福

藥效長達36小時

佳倍壯 Vetawon® (tadalafil)
膜衣錠 20毫克 F. C. Tablets 20mg

永信自製研發，領有製程專利且通過BE試驗核准
 提供給患者一個優質、有效且經濟實惠之新選擇！
 適合大眾色膜衣錠，服藥更具隱私性！

永信藥品工業股份有限公司
 總公司：11101台北市中山區一段111號12樓 電話：84-28871106 傳真：84-28889419
 北港廠：06-25277018 25277121 北港廠組1線專線：0900-032-478 北港組專線：0965-015-479
 北港組專線：台北市中山區長樂路83號11樓12樓 電話：82-21747272 傳真：82-21748398





Belviq® Lorcaserin 10mg F.C. Tablets

New 新一代輔助減重藥物

透過高度選擇性活化5-HT_{2c}受體
增加飽足感 降低食物消耗
有效達到長期體重控制

- ✓一天2次，一次1顆，可單獨服用或與食物併服
- ✓使用24週平均可降重6.6%體重
- ✓幫助肥胖糖尿病患者減輕體重，並改善血糖之優點 (HbA_{1c}降0.9%，空腹血糖降27.4mg/dL)
- ✓對於膽固醇、血脂、血壓有正面改善

BELVIQ® Lorcaserin 10mg F.C. Tablets

創始生技股份有限公司
 電話：02-2655-7339



台大物流



www.taita.com.tw

恭賀

24H/web/fax by order

台大物流與成功大學首度產學合作攜手榮獲經濟部創新研發

全新e化

全新服務

系統升級

感心服務



處方藥最齊全
價格最合理

藥局調劑中心全處方合作供應最經濟

請洽陳藥師 0934-335533

信用卡累積點數紅利回饋



台大藥聯資訊科技

感謝

專售:藥歷資訊管理系統 POS藥局銷售管理系統

藥師公會推薦 連鎖藥局讚賞 特約藥局藥師肯定使用藥局雲

藥局雲 藥師的利器 唯一三項專利加值 輕鬆藥歷庫存帳務管理沒煩腦



發明專利
(第 I 508020 號)



新型專利
(第 M 445736 號)



軟體著作權
(登字第07 49699 號)

用藥安全 新設計 提醒別吃錯藥哦! 醫師藥師一樣好

早上	中午	晚上	睡前
2 錠	1.5 錠	1 錠	0.5 錠

保原原廠藥品 安全又有效

就醫百病 拿處方箋 持健保卡 藥局領藥

您推薦好友有禮，最高贈送1年合約!
現有客戶成功推薦一家申裝完成，您與好友藥局雲合約免費延長1個月。
最高贈送1年使用合約!

全新便利購功能，處方訂藥沒煩惱!
全新處方便利購功能正式上線，處方訂藥作業一指搞定超方便。
現有用戶立即全面升級與享有全新便利購功能



人大健康事業股份有限公司

台北市大同區長安西路58號7樓
TEL: (02)2552-3181
FAX: (02)2552-3183



台大物流

台南市六甲區中山路6號
TEL: (06)699-5333
FAX: (06)699-5111



高雄市苓雅區苓雅二路
215號12樓之2(C棟)
TEL: (07)269-1199
FAX: (07)269-1133