



內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號



第2070期 2018.06.18~06.24

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@seed.net.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 藥師門診守護用藥 應納健保常規給付 | 4版 我國SCI專業期刊 探究藥物交互作用 | 6版 中藥學堂 丹參抗癌作用與機制

用藥安全路 藥師來照護

全聯會愛心公益嘉年華7.1登場

【本刊訊】藥師公會全聯會於7月1日上午9點在中正紀念堂藝文廣場，舉辦「用藥安全路藥師來照護愛心公益嘉年華會」，會中有創世基金會關懷愛之社區物資募集發表，並設有活動攤位，提供打卡、按讚、捐發票，即可獲得摸彩券或精美禮品，現場分階段抽出百萬獎品，邀請民眾共襄盛舉。

藥師公會全聯會正在積極籌備藥師節慶祝活動，將於7月1日舉辦「用藥安全路藥師來照護愛心公益嘉年華會」。期望藉由此活動，讓民眾再度感受藥師的專業，將「用藥安全路 藥師來照護」的理念深植民眾的心中。全聯會理

事長古博仁指出，全國藥師站出來，一起邀請民眾來參與，讓民眾深深感受到藥師除了專業，還有回饋社會、做愛心的熱情。

愛心公益嘉年華會活動設計近百攤位與民眾同歡，專業主題攤位包括：中西藥用藥安全宣導、用藥諮詢、長期照護、居家廢棄藥物檢收等，還有許多有趣、好玩的闖關遊戲，歡迎大朋友、小朋友一起參與。現場有百萬獎品、電子用品iPhone、iPad、任天堂遊戲主機，還有五部GOGORO電動機車有機會可以騎回去。



一場與情、理、法相悖的荒謬鬧劇

談「人藥品用於犬貓管理辦法」修訂

◎文/曾中龍

104年2月4日動物保護法第四條修正通過，阻卻了獸醫師使用經主管機關公告之人用藥物來治療犬貓及非經濟動物疾病之違法性，並進而有「人用藥品用於犬貓及非經濟動物之使用管理辦法」（以下簡稱使用管理辦法）的修訂，這對原本因缺乏動物專用藥品治療而受病痛折磨的毛小孩來說，真是一個天大的好消息。然而，由於目的事業農委會及衛福部兩個主管機關推諉的思維及獸醫師的不當要求，導致了前述之使用管理辦法延宕至今已三年有餘，仍無法完成修訂，真應了一句俚俗，「歹戲拖棚」，茲就情、理、法三方面來談此戲的荒腔走板：

一、情

兩個主管機關研議後，違反

世界先進國家之通則，公告高達597項人用藥品予犬貓等使用，更有甚者，竟在使用管理辦法中將人用藥品的法定管理者—藥師，排除在外，反而同意毫無人用藥品專業之動物用藥品販賣業管理販賣。除了違反母法授權，牴觸人用藥品之藥事法外，更嚴重踐踏藥師專業，試問，合情嗎？

二、理

為了自圓其說，兩個主管機關表示未來將自源頭管理，由源頭業者向食藥署（TFDA）購買標籤，貼於人用藥品外包裝上，以資識別。然而，當末端的使用者不是無法說人語的犬貓，再者，雖貼識別標籤，但包裝上之核准字號仍是人用藥字號，內部仿單皆是人用說明，況且，標籤一撕，即無從辨識，相信，未來將造成

人用藥品管理的紊亂，這種管理合理嗎？更遑論購買識別標籤需要成本，尚有其他使用管理辦法不當規定所衍生的成本，都將因毛小孩的診療屬自費行為而轉嫁到飼主身上，這又合理嗎？

三、法

使用管理辦法讓經公告之597項人用藥品的製造販售業者，得逕自將前述藥品販售予獸醫師、獸醫療機構及動物用藥品販賣業者，此非僅逾越動保法母法授權範圍，更牴觸藥事法第50條之規定，中央法規標準法第11條明定命令不得牴觸法律，這顯然已不合法。

筆者在本年6月12日於農委會參加使用管理辦法的修訂協商會議，當提出合法性質疑時，竟親耳聽到主管機關表示，他們絕

對不會違法，而其法規會人員更主張，經公告之人用藥品經貼標後轉予動物使用，依其精神，其管理當然準用動物用藥品管理原則。然而，須知所謂「準用」，必須是法有明定，但此事卻未見法有明文，法規會人員理應學有專精，如此答覆，筆者認為若非學有不精，就是睜著眼睛說瞎話。最後，筆者要提醒所有藥師及藥劑生，如若大家認為此事無關重要而予以輕忽，那未來中藥商、中藥師、醫師爭取擴張調劑權及社團法人中小企業總會主張放寬未具專業的服務人員代客送藥到府的事將接踵而來，因為他們認為其主張恐怕更具正當性，屆時，全民用藥安全堪慮，而藥師專業尊嚴將夫復何存？

（本文作者為藥師公會全聯會秘書長）

「藥師門診」應納入健保常規給付項目

◎文／台中記者劉宇琦

報載台中慈濟醫院自5月開辦「藥師門診」，提供病人藥品諮詢服務，透過藥師深入了解病人用藥的狀況，找出癥結加以調整改善，實施以來頗受肯定。

許多疾病都以用藥做為治療或控制的手段，因此遵照醫囑正確使用藥物是關乎治療成敗的關鍵因素，但是在藥師從事藥事照護業務的過程中不難發現，從醫師開立藥物至病患正確使用藥物的過程之間存在許多盲點，這些盲點都能導致療效不如預期，甚至加重病情。

台中慈濟醫院負責「藥師門

診」業務的藥師提出實例：健保單位發現回收藥品中胰島素被廢棄的量很高，顯示可能有很多病人不會打、不想打，或是不知道不打藥的結果很嚴重，實際在門診過程中了解病人怎樣使用、施打胰島素，果真發現不少問題。比如有患者反映打胰島素針頭歪掉，或是藥打不出來，經藥師深入了解指導後，改採新型短針頭垂直注入方式馬上得到改善。

也有藥師在照護過程發現部分病人出於對西藥的成見，未遵照醫囑服用導致病情控制不良，回診時又隱瞞不敢吐露實情，醫師便又加重藥量。這種狀況非但

無法讓病情得到控制，更造成醫療資源浪費。此外，諸如重複用藥、錯誤的藥物保存、投藥頻率、給藥時機、給藥方式等等都會影響療效。

慈院新陳代謝科主任黃怡瓔也肯定「藥師門診」對用藥安全的幫助，她指出，有些患者在醫師門診中無法清楚理解醫師處方細節與重點所在，經由藥師諮詢得到充分認知，避免醫病溝通中的盲點。藥師以專業知能及耐心跟患者慢慢討論並解決癥結所在，可抽絲剝繭找出患者錯誤的用藥法。院長簡守信也表示，提供「藥師門診」服務，能避免重複用藥造

成藥品浪費，讓用藥安全回歸到患者身上。

但據負責藥師表示，「藥師門診」平均一診服務3至5人，每人服務40分鐘以上。可知推行此項政策對院方是相當費錢、費人、費時的事！

「藥師門診」可提升用藥安全、避免藥品浪費，是一項良好的措施，因此應納入健保常規給付項目，而非讓院方負擔實施成本，如此才能讓此一措施廣大推行。筆者搜尋資訊時發現中國大陸已有「藥師門診」，並可收取掛號費與請領保險，相關單位應該盡早研擬建立「藥師門診」制度。

國際醫藥合作大突破

台灣成為國際醫藥法規協和會ICH會員

【本刊訊】我國衛生福利部食品藥物管理署於6月7日成為國際醫藥法規協和會(ICH)會員，是ICH第十個官方會員，寫下台灣參與國際醫藥技術性合作組織重要里程碑。

國際醫藥法規協和會(The International Council for Harmonisation of Technical Requirements for Pharmaceuticals for Human Use，簡稱

ICH)於1990年由歐盟、日本及美國藥政管理單位及藥品產業組織共同成立之國際組織，透過全球各區域共同討論，制定可被各國接受之藥品法規指引，為全球公認之藥品審查標準。

台灣自2008年參與ICH至今已邁入第10年，除出席大會、派員參與20餘專家工作組共同訂定全球藥品技術指引，並舉辦相關訓練協助國內藥品

產業落實執行ICH相關規範。

此次成為ICH會員，食藥署長吳秀梅表示，這是台灣藥品符合國際標準之最佳例證，未來將持續積極參與ICH相關活動、建構符合ICH標準之法規環境，並輔導台灣產業落實相關規範，提供民眾安全有效、品質優良的藥品。



↑食藥署長吳秀梅。

台中市藥師公會秘書李瓊端榮退歡送會

◎文／台中記者黃湘茗

阮將青春嫁置恁兜
阮對少年跟你跟甲老
人情世事已經看透透
有嗰人比你卡重要～
簡單歌詞，描述年輕女孩把人生最精華的青春歲月，無怨無悔，一切貢獻給家庭，甚至工作職場。

台中市藥師公會秘書李瓊端，73年10月進入公會無怨無悔服務到現在。從第19屆理事長龔義雄



開始，歷經12任理事長服務。直到第30屆理事長李淑玲任內退休。

如今資深李姐(一直把所有藥師當兄弟姐妹，所有藥師皆稱呼她

為李姐)，萌起退休念頭，想提早過著含飴弄孫的生活。於是現任理事長李淑玲展現她的細心，用心的策劃一場歡送會。親自到府拜訪

←5月31日台中市藥師公會秘書李瓊端榮退溫馨歡送會。

歷屆理事長，邀請他們一一為李姐提祝福語，並邀請顧問們一起來參與5月31日的溫馨歡送會。

當日幹部們於下班前聚集於公會辦公室，一起歡送李姐，雖有不捨，但人生規劃是如此，大家還是一同感謝這位永遠的李姐，為藥師會員所付出的一切。

34年來有歡樂當然也有淚水，但那些都不重要了，重要的是相約以後公會有活動，一定要回來參加喔！

2018Micromedex使用者大會 智慧醫療新世代登場

◎文／高雄記者毛志民

今年Micromedex使用者大會主題是「智慧醫療新世代—整合、創新、科技」，邀請各方學者專家，講師陣容堅強，

從AI人工智慧運用、人臉辨識、用藥整合決策、醫療系統整合等，集結多元議題，內容豐富，誠摯地邀請藥師參與探討。

7月18日在國立台灣大學醫學院501講堂、7月19日在中國醫藥大學藥學院互助大樓3A02講堂、7月20日在國立成功大學國際會議廳第一演

講室(光復校區)，會議及報名網址<http://www.sris.com.tw/Events/2018mdx/index.html>，可見各場次議程，課程免費，名額有限，額滿即停止報名。



台中市新藥師公會成立C級長照服務據點

◎文／台中記者謝永宏

今年初台中市新藥師公會經由會員代表大會，表決通過成為「社團法人台中市新藥師公會」，並積極配合政府長照2.0政策的推動，在理事長邱建強的帶領下，正式取得「C級長照服務據點」資格，並與台中市衛生局及A級長照據點簽訂特約服務，若其他長照機構有需要藥事照護時，皆能向公會窗口洽詢，由公會安排符合資格的會員藥師進場服務。

5月25日當天早上，台中市新藥師公會舉辦C級長照服務據點開幕典禮，邱建強在致詞中特別感謝林瑞芬、楊東寶、林坤銘龔建源及



↑今年初台中市新藥師公會正式取得「C級長照服務據點」資格，於5月25日舉辦C級長照服務據點開幕典禮。

謝皓丞等多位公會幹部，從公會志工隊的成立到國內藥師公會第一家長照服務據點的通過，藉由無私的奉獻與努力，讓會員藥師能接案與執行長期照護業務，一方面能夠關懷社區弱勢族群、提供整體藥事

照顧服務外，另一方面在長者健康促進、供餐服務、預防或延緩失智與失能惡化上，藥師也能盡最大的努力，來提供最優質的服務。

台中市新藥師公會目前每週五天開放公會會館之無障礙設施

及安全的環境，並安排藥師與志工們提供長者照護服務。此外，公會更進一步向台中市政府提出「預防及延緩失能特約單位專案計畫」申請，針對65歲以上老人(以衰弱老人及輕、中度失能(智)老人為優先)，每週一天辦理相關活動或課程，提供C級長照服務據點更優質的照護服務，讓藥師在社區整體照顧服務體系中持續發光發熱，更結合長照團隊與其他職類之醫療人員共同關懷長者，實現《禮運大同篇》中「不獨親其親，不獨子其子；使老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥寡孤獨廢疾者皆有所養」的理想未來。

屏東縣藥師公會改選 鄭仲智當選理事長

◎文／屏東縣記者林坤榮

屏東縣藥師公會5月6日，於桃山餐廳召開第27屆第一次會員代表大會，會中選出新任理監事，鄭仲智順利當選第27屆理事長，在藥師公會全聯會理事長古博仁監交下，由卸任理事長盧丞彥交棒，象徵薪火傳承。

會中，盧丞彥帶領第26屆理監事深深一鞠躬表達對會員的感謝，並為第26屆畫下完美的句點，期盼第27屆幹部能再接再勵提升藥師更好的福利與權益。

新任理事長鄭仲智表示，公會永遠是會員的後盾，藥師在職場上面臨到的問題，都會盡全力

幫會員解決和服務，會員代表的建議也就是公會未來要走的方向。

此次會員代表大會決議通過常年會費調漲的議案，並完成第27條章程的修訂，會費為每月350元，提高上繳會費讓全聯會會務能順利推展，自108年元月份起開始實施。

眾多嘉賓蒞臨指導與祝賀，包括屏東縣長潘孟安、社會處長



↑屏東縣藥師公會於5月6日，召開第27屆第一次會員代表大會，選出新任理事長鄭仲智(右一)。

劉美淑、衛生局長李昭仁、藥政科長沈永健、前立委蘇清泉、全聯會理事長古博仁、輔導理事長

屏東縣第27屆理監事名單

理事長：鄭仲智
常務理事：陳志益、林俐奴、徐秀娥、林坤榮
理事：馮培堃、詹麗珍、蔡炎富、洪文英、陳春福、劉正雄、陳文章、王建翔、蔡志明、張凱鈞
常務監事：盧丞彥
監事：江妮娜、賴弘忠、鄭美杏、劉桂蓀

李蜀平、執行長陳合成及各縣市藥師公會理事長、幹部、屏東各友會和嘉南藥理大學藥學院長李冠漢、大仁科大董事長黃國慶等熱情參與。

北榮千人繼續教育 提升臨床藥事服務能力

◎文／藥師周千澄

今年臺北榮總藥學部與台北市藥師公會合辦的千人藥事繼續教育，為因應「醫事人員執業登記及繼續教育辦法」變革，特別安排品質、法規與兩性等相關課程。透過臨床服務增加用藥安全性、提升藥師地位。第一梯次在4月29日舉辦，場內座無虛席。

第一場邀請臺北榮總藥學部主任張豫立從現代藥師與臨床藥師應具備的能力，介紹北榮藥學部如何執行臨床藥事服務與培育臨床藥事人才。由於醫療糾紛已成為醫病互動關係良莠與否之重要議題之一，特邀醫學研究部行

政中心主任葛謹以「醫療糾紛面面觀」分析藥師執業時可能遇到的各種困境與如何避免醫糾發生之處理原則。有鑑於西醫在疾病治療上的局限性，第三場演講邀請到花蓮慈濟醫院醫師許瑞云，以「精神健康之道—哈佛醫師養生法」介紹「自然療法」與「能量醫學」，並分享如何運用正念減壓法之治療經驗。第四場由長期參與婦幼保護業務、促進婦女權益及防治性侵害的兩性專家東吳大學健康暨諮商中心主任姚淑文帶來「職場性騷擾防治」，姚淑文實務與行政經驗豐富，授課生動活潑、妙語如珠。此場次繼續教育在全場學

員歡樂的氣氛下圓滿結束。

接下來於6月10日舉行第二梯次課程。談到近年來食安問題每每成為大眾關注焦點，主辦單位再度邀請自然醫學博士陳俊旭講授「我食故我在—從自然醫學觀點談食物療法」，分享如何用天然的食物療法增強自然痊癒能力、保持健康。第二場邀請長期致力於研究與推動藥事照護、判斷性服務與藥事經濟學的高雄醫學大學副教授譚延輝，以「臨床藥事服務的思辨與實踐」帶領藥師了解臨床藥事服務應有的服務面向。對於國人癌症的發生率逐年攀升，癌症療法的重要性與日俱增，特別

邀請藥學部兩位獲得美國認證之腫瘤專科臨床藥師(Board Certified Oncology Pharmacist, BCOP)王怡凱與王笙帆藥師報告癌症臨床服務案例集錦，並分享如何考取美國專科藥師認證之經驗。流感人數逐年攀升，併發症甚至引發重症及死亡，故不可輕忽，因此邀請內科部感染科醫師林邑聰介紹流感之照護與藥物治療。今年度二場藥事繼續教育皆邀請各領域專家授課，主題順應時勢，歷年來與會者滿意度皆超過95%以上，甚是精彩。

我國SCI專業期刊 探究藥物交互作用

◎文／高雄市記者陳浩銘

藥物交互作用這個名詞對藥師來說肯定不陌生，不只藥物之間，藥物與中草藥、食物、保健食品等都可能存在交互作用，故可能造成使用的藥物濃度過高或不足，輕則疾病未受控制，重則恐因濃度過高而產生毒性反應，今年食品藥物管理署出版之「藥物交互作用專刊」刊載相關科學研究，提供免費下載，連結為<https://goo.gl/Hkeb3M>。

台灣食品藥物管理署 (TFDA) 所出版之國

際科學期刊：「藥物食品分析期刊 (Journal of Food and Drug Analysis, JFDA)」，自1993年創刊，1998年列入Journal Citation Report (JCR)，2003年收錄於科學索引目錄擴大版 (SCI Expanded)，2014年起更收錄於生物醫學期刊資料庫 (PubMed/Medline) 中，2017年IF為3.048，排名全球藥品領域期刊33% (84/256)。

隨著日新月異的臨床研究發展，讓我們更了解不同物質共同使用下之藥物動力學 (pharmacokinetics) 與藥物基

因學 (pharmacogenetics) 差異，也就是 cytochrome P450 (CYP) 酵素、P-糖蛋白 (P-glycoprotein)、轉運體 (transporters) 會因外來物質 (包含藥物、中草藥、食物、保健食品等) 而產生改變，影響原有之藥物血中濃度，吸收日前新知乃現代藥師應盡之責任，藥師應該隨時吸收相關知識，以維持專業。



最新抗老化生醫技術&阿茲海默檢測座談會

◎文／台中記者張天騰

台中市藥師公會產銷學政組及高雄醫學大學台中校友會，於5月19日，在台中市藥師公會會館，聯合舉辦「最新延緩衰老的抗老化生醫技術&阿茲海默最新檢測及預防」座談會，並申請繼續教育學分2學分。特邀請國立宜蘭大學研究發展處研發長林佳靜，對於抗老化生醫技術及阿茲海默症最新檢測及預防做精闢的演講。



↑台中市藥師公會與高雄醫學大學台中校友會聯合舉辦「最新延緩衰老的抗老化生醫技術&阿茲海默最新檢測及預防」座談會。

會中林佳靜談到其研究發現：

一、體內有一CD34活性蛋白 (係G-CSF+SCF active Protein) 對於 (一) 皮膚修復、(二) 中風修復、(三) 化療修復、(四) 手術修復方面有極大助益。

二、阿茲海默失智症患者血液中G-CSF偏低。

三、大腦嗅球區為憂鬱症的重要指標：脊髓受損會導致嗅球區異常而致憂鬱症發生。

現今醫藥業日新月異，生技生醫產業在台灣處處萌芽。身為藥師的我們，不只在藥學專業要不斷知識更新，對於生技生醫方面的知識，也得隨時補足，這也是舉辦此次活動的目的。當藥師準備好後，醫藥生技業的藍海也就更接近我們。

演講主題有二：

Dr. PS Develops Aging Diagnosis:

1. Peripheral Blood CD34 Stem Cell Analysis. 造血幹細胞檢測分析

2. Alzheimers Disease Diagnosis of Blood Markers Risk Assessment

阿茲海默症失智症血液風險值評估的檢測技術 (獨家專利)，已取的美、日、歐盟、大陸、台灣等的專利。

各校藥學系學生授袍典禮陸續展開

◎文／台南記者黃大晉

鳳凰花開時節除了是畢業旺季，也是各校藥學系舉辦授袍典禮的大熱門時段，而這些穿上白袍的藥學系學生在授袍典禮之後，將邁開腳步踏入職場。

台南市藥師公會理事長吳振名、台南市南瀛藥師公會理事長張鐘伍及大台南地區各大醫院的藥劑部部長：蘇慧真、陳憲裕、馮偉豪、黃秋谷、郭秀玲、李文光、施拔海等人，5月31日受邀到嘉南藥理大學擔任藥學系授袍典禮的授袍貴賓。



↑5月31日嘉南藥理大學藥學系舉辦授袍典禮。

吳振名在致詞時以當年藥師前輩為爭取醫藥分業，不惜焚燒藥師證書抗議政府對醫藥分業的漠視，全國藥師團結一致，最終爭取到醫藥分業實施為例，期勉所有在場藥師與未來藥師們一定要共創互助合作的模式與基礎，才能營造出對民眾用藥安全有利、對藥師執業環境友善的合理目標。

嘉南藥理大學校長陳銘田表示，在授袍之後，學生將從三年在校的學習轉到各實習單

位職場臨場學習，體驗怎樣做好藥事服務，學習怎樣成為一位好的藥師。他也說藥學系的學生相較於其他科系的學生辛苦，因為同樣讀四年，別的科系只需修習126學分，藥學系學生卻要修滿153學分才能畢業，因此，從今年起，嘉南藥理大學藥學系也將從四年制改為五年制。

藥理學院長李冠漢也戲稱，學校的圖書館因為有藥學系學生在內苦讀才免於成為蚊子館，並以「笑著哭總比哭著笑來得好」期祝學

生在國考時能順利過關。藥學系施美份主任則以「白袍加身、責任加重」期勉學生將來實習時要更加認真。在全體未來藥師穿上白袍宣讀藥師誓詞後，授袍典禮畫下句點，也代表這群未來藥師即將展開職涯之旅。

新北市藥師公會公告

《「中藥實務操作(一)」課程》

辦理日期：7月22日(日)

主辦機關：新北市藥師公會/中藥發展委員會

上課地點：新北市藥師公會

(新北市三重區重新路五段646號8樓)

報名時間：6月25日(一)下午13:30起開放報名，額滿請看網站公告

費用：免費(包含午餐及講義)

名額：限本會會員80名學員(需繳清107年度會費)

課程：本次課程內容請上本會網站<http://tcpa.taiwan-pharma.org.tw/node/31884> 查閱

報名方式：線上報名(80名)於全聯會平台線上報名(須先登入藥師個人帳號)

聯絡人：黃專員(02-2278-3277分機14)。

注意事項：為響應環保，本會不再提供紙杯，請學員自行攜帶環保杯。

醫院反毒教育 踏入職場滾動CASH

◎文／藥師謝松佑

柳營奇美醫院反毒資源中心於4月25日舉辦專家學者共識會議，為使反毒理念普及大眾，而非只有小孩或老人，此次共識會議重點在於將反毒理念打入職場。

在社區及校園宣導推廣時，主題為反轉毒害四行動，而在進入企業界推廣後，為契合職場主題，將主題縮寫訂為CASH (Care, Avoid, Refuse, Help)，期望能在改善藥物濫用後，促進職場與家庭和諧，並提升產業效能。會中，資源中心與在地夥伴的面對面溝通，提出實際需求，廣泛多元的意見交流將被納入資源中心



↑柳營奇美醫院反毒資源中心於4月25日舉辦專家學者共識會議。

往後執行事務的準則，期待達到事半功倍之效用，並向外拓展多元化合作夥伴，統合編織出更加完整的聯繫。

與會人員包括：台南市毒品危害防制中心代表、藥師公會代表、學校代表、南方彩虹街

六號、榮眾科技、玉膳公司、明杰藥局、永祥藥局、家嘉藥局等代表，此次共識會議中，與會人員發表的意見相當具有建設性，例如：毒品危害防制中心代表提出目前培訓之「介穩講師」，分享戒毒成功過來人經歷；多元性別族群代表提出結合企業形象，並配合企業進行長期駐點深入人心；而榮眾科技代表指出濫用藥物者心理因素相當重要，應與心理諮商同步進行；會中也推廣2018「拒絕毒害 健康無礙」創意微電影徵選比賽，並決議開始製作「反藥駕」教材進行運用。

反毒資源中心共識會議圓滿結束，意味著反毒脈絡建構完整，也代表資源中心成功成為各單位的聯絡通道，冀望未來本資源中心能夠更加成長茁壯，能讓反毒知識更深入人心。

反毒桌遊真好玩 教官揪團Fun輕鬆

◎文／嘉義市記者董秀花

嘉義基督教醫院於4月25日舉辦反毒師資培訓課程，其中「反毒桌遊」的實作吸引了許多學員前來，藉由桌遊活動的實戰經驗，分享給更多人，重新找回人與人間的互動及情感聯繫。

嘉義基督教醫院藥劑科102年經遴選接受衛生福利部委託，成立南區「反毒教育資源中心」，對社區年長者以防止鎮靜安眠藥物的濫用為主軸，對青年學子及職場則以認識新興毒品、防止毒品危害為目標。106年於嘉義市宏仁女中舉辦桌遊種子師資研習培訓課程，成功培訓出40位優秀的小種子，而今年就由這些可愛的小種子們，繼續再將這份反毒的熱情散播出去。

參加的學員來自四面八方，有學校的志工老師、安養機構的管理員、社區服務專員、中油政風組組員、台灣Canon廠護、國泰人壽、



↑嘉義基督教醫院藥劑科舉辦反毒師資培訓課程，其中「反毒桌遊」吸引許多學員前來。

救國團、衛生局毒防中心、還有學校教官帶領著春暉社的學員，都想來體驗這反毒桌遊的魅力。只要湊足4~5人，宏仁女中的小種子老師，就會立刻出現在桌邊，教導遊戲的注意事項與規則，啟動遊戲的戰火，只見三五成群一桌、一桌的開玩，相當熱鬧。

有趣的是王俊樑、包明裕、林裕耀、蕭其昌四位教官輪人不輪陣，也湊成教官F4，開始fun心玩了起來。遊戲規定收集到5張使用毒品後會產生的對應症狀卡，還要「大聲的朗誦」出相關資訊，果然是老師，都非常認真的以身作則，一點也不馬虎。而宏仁女中王俊樑教官是最幸福的，身後有一群小種子撐腰，忙著煽風點火、傾囊相授，加油聲不絕於耳。其他教官帶來的春暉社員都是「男」同學，自己玩得不亦樂乎無暇他顧，只能孤軍奮戰。平常教官們都互相認識，學長、學弟關係，上桌之後，就一切照規矩，真的很有趣！

嘉義培訓反毒種子師資人員，使其成為反毒及正確使用鎮靜、安眠藥之種子師資。另一方面也積極訓練反毒桌遊的教導志工，將遊戲散布出去，藉由遊戲增加人與人的互動，又能同時於遊戲中得到相關的反毒知識，使得「反毒守門員」的網絡更加完善。

陽光D3 全族群

PBT 益康生技

陽光D3-800 特益康 D-Sol tablets

Vitamin D3 800IU The sunshine vitamin

本品為非活性維生素D3

成人專用 嬰幼兒專用

本品通過審查並取得正式許可文件

通過第三方公正單位含量檢測

cGMP藥品級製造廠，品質安心有保障

醫學中心正式審核使用中

天天有D3 健康好簡單！

諮詢專線 0800-299-168

Tomod's HEALTH SOLUTIONS

強力募集 優質藥師

全方面遵守藥事法規 提供安心職場環境

台灣唯一來自日本東京 優質藥妝店

加入日系藥妝店的絕佳機會

招募專線 (02)2503-1111 #2048 朱小姐 E-mail julia.chu@mercuries.com.tw

請至104/1111 人力銀行搜尋 三友藥妝

107年度長期照護專事人員 藥師Level II 培訓課程公告

場次	日期	地點
花蓮場	7月21日、7月22日	花蓮縣衛生局
	7月28日、7月29日	台東縣藥師公會(視訊場)
台中場	7月22日、7月29日	童綜合醫院
	8月5日、8月12日	
高雄場	8月12日、8月26日	高雄榮民總醫院
	9月2日、9月9日	
台北場	10月6日、10月7日	台北市藥師公會(長春會館)
	10月27日、10月28日	信義會館(視訊場)

以上課程皆於開課前一個月開放TPII線上報名
如有疑問可電洽02-2595-3856轉128李思筠助理督導。

財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會

107年下半年 24小時藥事人員繼續教育 Tel:23012447

日期	主題 (08:30-17:10)	講師
6月24日	1. 精準醫學在臨床的應用及實例分享	三軍總醫院 洪東源 教授醫師
	2. 無藥、可醫? 腦功能性的疼痛注射治療	潘健理診所 潘健理 院長醫師
	3. 醫療中的性別議題	中心綜合醫院 張君威 主任醫師
7月1日	4. 常見婦科疾病之治療趨勢及案例分享	三軍總醫院 王毓淇 主任醫師
	5. 糖尿病治療及病患自我管理案例分享	三總松山分院 洪乙仁 院長醫師
7月8日	6. 男女性荷爾蒙功能異常治療及案例分享	臺大醫學院 張天鈞 教授醫師
	7. 小兒常見過敏疾病診治及案例分享	馬偕醫院 徐世達 主任醫師
7月15日	8. 旅遊時如何預防感染及案例分享	輔大附設醫院 劉人達 副主任
	9. 常見血管急症之處理及案例分享	三軍總醫院 胡瑋峰 主任醫師
7月22日	10. 大腸直腸病變診治及案例分享	馬偕醫院 許希賢 主任醫師
	11. 醫學美容的概念及治療案例分享	維顏診所 詹育彰 院長醫師
7月29日	12. 諮詢不可不知的臨床檢驗數據及案例	臨床藥學發展基金會 林明芳 主任

名額有限及早報名，額滿為止！品質(感冒)2、性別2、專業20合計24學分積點
上課地點：仁愛醫院檢體大樓六樓(台北市仁愛路四段10號)
費用：2500元(107年5月24日前報名9折僅得2250元)，含上下午點心、便當。
報名以郵政劃撥為憑，註明姓名、身分證及證書字號、連絡電話、地址、軍、素。
劃撥帳號：19610381 戶名：財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會



中藥學堂

丹參抗癌作用與機制探討(上)

◎文／潘師儀、陳豪君

前言

丹參為唇形科多年生草本植物丹參 *Salvia miltiorrhiza* Bunge 的根及根莖。性味苦微寒。歸心、肝經，別名：赤、山、鄴蟬草、禾羊乳、朮馬、奔馬草¹。丹參在《中國藥典》上記載，具有活血祛瘀，通經止痛，清心除煩，涼血消癰。用於胸痹心痛，脘腹脅痛，癥瘕積聚，熱痹疼痛，心煩不眠，月經不調，痛經經閉，瘡瘍腫痛等病症。

丹參抗癌機制的現代研究²

丹參內的丹參酮 tanshinone IIA (Tan IIA) 用於癌症細胞株可以抑制癌症細胞的生長與增殖、促進癌症細胞凋亡、細胞周期停止及分化現象、抑制血管新生及抑制癌症細胞的侵犯性、遷移、轉移，機制如表列：

丹參的抗癌作用	現象及可能分子機制
抑制癌症細胞的生長與增殖	Tan IIA 抑制癌症細胞株上的生長及增殖。
促進癌症細胞凋亡	Tan IIA 促進癌症細胞株細胞凋亡；機制可能是透過增加腫瘤抑制基因 p53、p21 及促細胞凋亡基因 Bax、Fas 的表現、抑制抑凋亡基因 Bcl-2 及凋亡啟動基因 Bax、抑細胞凋亡途徑下游的 caspase 3, 8, 9 表現等途徑達成。
促進癌症細胞周期停止	Tan IIA 會依濃度及不同種類癌症細胞特性，影響其細胞生長停滯在不同細胞周期階段 (G1、S、G2、M)。細胞周期停滯 G1 phase 的機制目前研究指出和 p53/p21/p27 訊息傳導活化有關，降低與細胞周期相關因子 cyclin D1, CDK2, and CDK4 作用；而停滯在 G2/M phase 的抑制多與干擾微管的組合有關。
促進癌症細胞分化	Tan IIA 會促進白血病的癌症細胞株 NB4 及 MR-2 分化，另外對於人類神經膠質瘤及肝癌細胞株 SMMC-7721 亦有促進其分化的效果。其作用機制目前認為與 C/EBP β 蛋白有關，C/EBP β 蛋白結構的 C 端上有 bZIP domain，可以結合在 CCAAT promoter 上促進轉錄因子上來，促進下游組織特異性基因表現而促進細胞分化。
抑制血管新生	Tan IIA 抑制人類的臍靜脈內皮細胞的生長及臍靜脈內皮細胞在血管新生中的管化過程；其機制認為是降低血管內皮細胞中血管新生的活化劑 MMP-2 及增加血管新生抑制劑 TIMP-2 等以減少癌症細胞對基質的侵犯。另外，Tan IIA 會抑制 c-myc、HIF-1 α 及 VEGF 的 mRNA 表現而達到抑制血管新生的目的；在 SMMC-7721 中，Tan IIA 也會抑制 EGF 及 EGFR 表現以抑制血管新生。
抑制癌症細胞的侵犯性、遷移、轉移	抑制癌症細胞株 HT29 及 SW480 細胞的遷移及轉移，這種抑制的機制可能是透過減少 uPA, MMP-2 及 MMP-9，並同時增加轉移抑制蛋白 TIMP-1 和 TIMP-2 的量。

(待續)

參考資料

1. 林俊清。新編生藥學。臺北市：富山出版社，1997：189。
2. Chen X, Guo J, Bao J, Lu J, Wang Y. The anticancer properties of *Salvia miltiorrhiza* Bunge (Danshen): a systematic review. *Med Res Rev*. 2014; 34(4): 768-94.

(本文作者潘師儀為義大醫院中藥局藥師、陳豪君為義大醫院中醫部住院醫師)

病人用藥教育

淺談視網膜靜脈阻塞(3)

◎文／羅嘉怡

治療(續)

二、玻璃體內植入型類固醇(續)

(Intravitreal glucocorticoids) · Ozurdex® (dexamethasone)

Ozurdex® 是一種玻璃體內植入的劑型，內含 0.7 毫克的 dexamethasone，於 2009 年 1 月被美國食品藥物管理局核准用來治療 RVO 續發黃斑部水腫。此藥品為長效劑型，提供病患單次注射治療。據臨床研究結果，給藥後第 30 天可見此藥品對患者視力改善達到最佳治療效果。然而，使用此藥品會造成眼內壓的上升，反應可能發生於給藥後 2 個月。此外，Ozurdex® 也可能增加白內障的發生率，使用這個藥品應定期監測眼內壓並留意白內障的發生³。

三、雷射光凝固療法

(Laser photocoagulation)

雖然黃斑部的雷射光凝固療法 (Macular grid photocoagulation) 發展已有二十年之久，然其在黃斑部水腫的治療效果並不佳，用於 CRVO 引發的黃斑部水腫更難見其療效。一般建議無法使用 VEGF 抑制劑及玻璃體內植入型類固醇之患者，才考慮使用黃斑部的雷射光凝固療法治療 BRVO 續發黃斑部水腫。

但在 RVO 的視網膜血管新生上，以雷射光凝固療法則為第一線之治療。其中，peripheral scatter photocoagulation 用於治療發生在 BRVO 的神經血管新生；Panretinal scatter photocoagulation 則主要用於 CRVO 的神經血管新生⁸。

雷射光凝固療法有較佳的耐受性，但仍可能有低於 1% 的機率發生以下的不良反應：視網膜上出現疤痕、脈絡膜血管新生、視網膜下纖維增生、視線變差及視線中心出現盲點等⁸。

結語

目前在 RVO 引起的黃斑部水腫的治療上，以 VEGF 抑制劑和玻璃體內植入型類固醇為較前線的治療策略³，應視患者狀況選擇較適合的方式。其中，使用 VEGF 抑制劑治療，發生不良反應的比率較低，但相較於玻璃體內植入型類固醇，其需要較頻

繁的注射給藥來維持其臨床療效；反之，使用長效玻璃體內植入型類固醇，則有單次注射的優點，患者不必頻繁注射藥品³。此外，對於已置換人工水晶體之病人 (因無發生白內障之風險) 或不適合使用 VEGF 抑制劑之病人，也可考慮使用玻璃體內植入型類固醇進行治療。

(全文完)

參考資料

1. Rogers S1, McIntosh RL, Cheung N, et al. The prevalence of retinal vein occlusion: pooled data from population studies from the United States, Europe, Asia, and Australia. *Ophthalmology*. 2010 Feb;117(2):313-9.
2. Cugati S, Wang JJ, Rochtchina E, et al. Ten-year incidence of retinal vein occlusion in an older population: the Blue Mountains Eye Study. *Arch Ophthalmol*. 2006 May;124(5):726-32.
3. Karia N. Retinal vein occlusion: pathophysiology and treatment options. *Clin Ophthalmol*. 2010 Jul 30;4:809-16.
4. Kolar P. Risk factors for central and branch retinal vein occlusion: a meta-analysis of published clinical data. *J Ophthalmol*. 2014;2014:724780.
5. Zhou JQ, Xu L, Wang S, et al. The 10-year incidence and risk factors of retinal vein occlusion: the Beijing eye study. *Ophthalmology*. 2013 Apr;120(4):803-8.
6. Douglas J Covert, MD, MPH, et al. Retinal vein occlusion: Epidemiology, clinical manifestations, and diagnosis. UpToDate. Updated by 2018 Mar.
7. Stem MS, Talwar N, Comer GM, et al. A longitudinal analysis of risk factors associated with central retinal vein occlusion. *Ophthalmology*. 2013 Feb;120(2):362-70.
8. Douglas J Covert, MD, MPH, et al. Retinal vein occlusion: Treatment. UpToDate. Updated by 2018 Mar.

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部藥師)



大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

藥師的舞台在大樹

過去我們辦到了上櫃成功共有167位夥伴成為股東

現在邀請您與我們一起
立足台灣、放眼大陸、東南亞再造台灣藥師傳奇



徵 藥師



分紅入股當股東 • 創業加盟當店東

儲備幹部 7~9萬 儲備店長 8~10萬

✓ 開店快 ✓ 晉升快

台灣預計展店區域

- | | | | | | |
|---|------------------------------|---|---|---|--------------------------------|
| 北北基
內湖.南港.汐止
新店.泰山.林口
仁愛.暖暖 | 桃竹苗
香山.苗栗
竹南.頭份 | 中彰投
烏日.潭子.大雅
沙鹿.鹿港.和美
員林.溪湖.南投
草屯.埔里 | 雲嘉南
斗南.虎尾.斗六
西螺.仁德.關廟
麻豆.新營 | 高屏
岡山.路竹.橋頭
旗山.美濃.九如
里港.潮州.東港 | 宜蘭.花蓮
宜蘭.羅東
花蓮.吉安 |
|---|------------------------------|---|---|---|--------------------------------|

詳細資訊請上104人力銀行網站查詢或e-mail履歷至gt0986@greentree.com.tw林專員(或來電:03-4333123 分機298/355、手機0970912995)

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利