



第2075期 2018.07.23~07.29

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所:中華民國藥師公會全國聯合會 社址:104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail:pharmist@seed.net.tw 網址:http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話:(02)2595-3856 傳真:(02)2599-1052 承印:益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 藥品有效期限標示 五花八門易混淆 | 4版 醫學實證 與健保規範 | 6版 臨床藥學大觀園 Warfarin用藥指導

「缺藥臨危不亂 民眾生活無礙」協調會

古博仁:建立可長可久機制 解決缺藥問題



↑時代力量立法院黨團於7月17日舉辦「缺藥臨危不亂 民眾生活無礙」協調會。

↑「缺藥臨危不亂 民眾生活無礙」協調會，邀集各界進行討論。

【本刊訊】有關輝瑞藥廠「可迅持續性藥效錠(DOXABEN XL TABLETS)4毫克」藥品短缺之現象，時代力量立法院黨團於7月17日舉辦「缺藥臨危不亂 民眾生活無礙」協調會，討論內容包括：釐清衛福部與衛生局在事件中的角色、討論有效且可行的藥品借調機制、建立未來類似事件之處理原則、有關輝瑞藥廠是否違反公平交易法之疑慮等。

協調會邀集公平交易委員會、衛福部醫事司、衛福部食品藥物管理署、台北市政府衛生局、藥師公會全國聯合會、藥劑生公會全國聯合會、台北市藥師公會、臺北市立聯合醫院等與會討論。

協調會主席、立法委員林昶佐表示，輝瑞藥廠台灣分公司之藥

品「Doxaben XL Tablets 4mg」(可迅錠)因波多黎各製造廠受天災影響，導致藥品供貨不穩，目前預計107年7月底正常供貨，便將優先提供予國內合約醫院，致使社區藥局仍舊無法正常調劑，造成民眾領藥之不便。而該藥品之缺貨對於民眾健康影響甚鉅，根據健保署統計，2016年可迅錠每月使用量約12萬盒，一年健保申報量為4300萬顆。此一事件影響層面之大，相關單位有即刻協調與研商之必要。

台北市藥師公會理事長黃金舜就此次缺藥問題指出，對於可迅錠通報逾期，主管機關是否對於藥商有罰則、現在包含可迅替代之國產藥品都缺藥應如何解決、現在缺藥問題為何醫師仍持續開藥？主管機關態度？此次事

件已有發文向公平交易委員會反應是否有違反公平交易法？

全聯會理事長古博仁表示，對於現行所討論之缺藥問題，因藥品分配不均導致醫院有藥，而社區藥局缺藥，形成民眾回院領藥的不便利性。缺藥問題從年初持續至今，食藥署要求廠商登錄缺藥原因，藉以掌握與預估供藥時間，如此依舊無法解決藥局缺藥問題。

在國外，若處方箋上印製「不可替代」，必須要敘明原因，但在台灣處方箋上，如印上不可替代，即指整張處方箋所有品項都不可替代。目前就可迅錠是否「不可替代」，主管機關回應是可替代藥品，但實際上，社區藥局卻遇到不可替代問題。古博仁指出，台灣製

藥已符合PIC/S，但因「不可替代」使民眾對於藥品產生質疑，藥品因給付結構受法條限制造成社區藥局缺藥的困擾，希望未來可跨部會一併討論給付結構問題，並感謝立委花時間了解此問題，希望就缺藥問題建立可長可久的機制。

食藥署藥品組副組長祁若鳳指出，可迅錠在國內尚有其他學名藥可替代，而食藥署已發函告知醫師可開立其他相近藥品，社區藥局間可進行借調，但需保留明確紀錄。公平交易委員會表示，已接到藥師公會來文，而目前調查中，不方便說明處理狀況。

此次協調會結論，將由立法委員林昶佐國會辦公室發函主管機關，要求應就處方箋不可替代議題通盤研商。

6月上線 全聯會建置線上繼續教育系統 使用人次破萬

【本刊訊】藥師公會全聯會建置之「線上繼續教育系統」從6月開始上線了，截至7月13日，線上報名人數達11,493人、完成課程人數6,244人，全聯會鼓勵藥師會員善加利用此學習系統。

藥師公會全聯會理事長古博仁表示，短短一個半月，「線上繼續教育系統」使用人次超過萬人，

很高興藥師能善用線上的學習系統。線上學習可降低舉辦繼續教育的壓力，小公會的資源少，可善加利用。全聯會將持續充實課程內容，目前積極規劃系列的中藥繼續教育課程、其它如性別、感控、倫理等課程也列入通盤考量之中。全聯會堅持好的繼續教育品質，提供給全國藥師使用。

全聯會提供藥師會員不受場地限制的學習空間，免除舟車勞頓也可累計積分，課程將會陸續增加，今年六、七月新增之課程，學程皆開放一年可以隨時觀看，請點選<https://taiwan-pharma.formosoft.com>進入。

目前，藥師執業或執照更新時，積分數需達120分。網路繼續

教育採認上限60點。其中課程屬性須特別留意：專業課程至少96分，最多108分；品質+倫理+法規總和至少12分，最多24(須包含性別、感控各一堂課)。

→線上繼續教育系統網址。



藥品有效期限標示五花八門 易混淆判別

◎文／宜蘭縣記者蔡美琦

正確的就醫來自正確的診斷及正確的用藥，其中正確的用藥更包括領對自己的藥(領藥時需出示健保卡)、正確的使用藥物(依藥袋指示途徑使用)、正確的保存藥品(依藥物的儲存條件存放；有效期限內使用)...

藥品的有效期限，是指藥品製造後可確保有效和安全的時間長度，因為超過有效期限的藥品，藥效可能會打折，甚至產生毒性。而儲存不當，則會使藥物失效，縮短保存期限，甚至變質，產生毒性...

身為醫療團隊中重要一環的藥師，每天收到的眾多藥品都知道它的有效期限是那一天嗎？筆者身為某中型區域教學醫院的藥品管理者，常常收到來自四面八方不同藥廠生產的藥品，其中有效期限標示更是五花八門，在此提出一些亂象，供所有藥界同儕注意。

在這些亂象中，最常誤導的是只在包裝上標示年月，而公司發票卻顯示出年月日，此種標示最大的問題是當期限日為月中某一天，卻常被誤認為月底才到期。其次是即使都有標示年月日，不僅不同藥廠的年月日標法不同、順序也不同，甚至同一藥



↑包裝上標示年月，而公司發票卻顯示出年月日。



↑同一藥廠包裝年月日標示與發票標示的順序也不同。

廠包裝標示與發票標示的順序也不同，常讓藥師都無法確切得知藥品的正確有效期限為何？難以正確的教導病人。

因此，希望政府部門有一套制式的有效期限標示規範，更重

要的是藥品製造廠間及同一藥品公司內應有一致的標示(包括公司、物流商及藥廠)，好讓醫療人員得以正確辨識，以保障病人用藥安全。

健康存摺新增手機快速認證 就醫資訊輕鬆查

◎文／新竹市記者古敏宏

客人：藥師，我前幾天吃了醫師開的高血壓藥，身體感覺不太舒服。

藥師：你吃了什麼藥？藥名是？還是藥有帶來嗎？有藥袋或是處方箋？

客人：不記得，忘了帶耶，阿就高血壓的藥阿，白色、圓圓的，我想藥師你一定會知道阿～

藥師：高血壓用藥很多種耶？

客人：那你把店裡所有的高血壓藥都拿給我看，我就會認出來了～

藥師：我……

這種劇情經常在藥局上演，藥師跟客人雞同鴨講，猜了半天不一定有結果。雖然可以用病患的健保卡查詢雲端藥歷、過卡紀錄，但是如果沒有申報健保費用的話，就可能會

有個資運用的疑慮，所以最好的方式還是由民眾自己攜帶就醫資訊。

近年來智慧型手機、行動網路的普及，健保署也提供「全民健保行動快易通APP」手機軟體讓民眾下載使用，但由於以往健保卡註冊、手機裝置認證需透過電腦、讀卡機等，操作相當繁瑣，即日起新增「手機快速認證」，大幅降低難度，只要下載全民健保行動快易通APP，點選健康存摺後輸入手機門號、身分證號、圖形驗證碼後，再輸入健保卡號後4碼及設定密碼，即可同時完成健保卡註冊和行動裝置綁定。免插卡、免用電腦、手機安裝設定完立即可以使用，相當的迅速又方便。

健康存摺提供近3年的「門診」、「住診」、「牙科」、「中

醫」、「用藥資料」、「檢驗(查)結果資料」、「影像或病理檢驗(查)報告資料」、「出院病歷摘要」等資料，其中「生理量測」功能可記錄血壓、心跳、血糖值並畫出趨勢圖，不用紙本記錄，也不會有忘記帶的問題，對於測量值還有相關的衛教影片、文章、網站可以檢視，提升民眾自我健康的認知。「貼心叮嚀」功能可提供就醫、洗牙、慢性病連續處方箋領藥等提醒推播，相當實用。

建議藥師可以自己先下載使用，熟悉各樣功能，以拉近與民眾的距離。



Android系統



iOS系統



↑「全民健保行動快易通APP」
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.nhiApp.v1>

藥師專業深入鄰里 提升民眾藥事照護

◎文／高雄記者楊凱婷

高雄市第一藥師公會於五月開始與高雄市衛生局合作兩項重大計畫，為使藥師專業深耕於鄰里，使藥事照護社區化、專業化，將部分用藥安全宣導活動調整成「用藥安全宣導活動之社區據點認養計畫」，讓符合資格的藥師們藉

由此計畫增加社區健康、提升民眾用藥安全。另一計畫為「送藥到家藥事服務計畫」，主要提供高雄市一般地區及偏遠地區有需求之失能長輩及居家安寧個案，送藥到府及居家藥事服務，由藥師協助患者領藥，讓藥師走入病人家中，給予藥物諮詢與藥事指導服務並

協助患者建立完整的用藥紀錄，避免發生重複用藥，藥品保存不良等情形，提供長輩完善的用藥安全環境。

→高雄市第一藥師公會與高雄市衛生局合作兩項重大計畫，提供民眾完善的用藥安全環境。圖中為高雄市第一藥師公會理事長蔡明聰。



弱勢族群營養品捐助 台北市與業者公益合作

◎文／台北市記者陳立明

家庭藥師計畫，是台北市衛生局與台北市藥師公會共同合作的重大衛生醫療政策執行的專案計畫。家庭藥師在社區藥局執行藥事諮詢服務，或出外執行居家醫療藥事照護訪視的過程中，發現許多弱勢獨居的老年病患普遍有營養不良的問題，導致各種疾病的治療效果未如預期，由於這個族群普遍經濟條件不佳，又乏人照顧生活起居，往往沒能適時補充各類營養素。

台北市藥師公會理事廖仁睦有鑑於此，在瞭解台北市南區扶輪社與宜果國際股份有限公司有個長期合作照顧弱勢族群營養品的捐助計畫，經與公會家庭藥師計畫主持人常務監事曾春娟討論，構想出三方資源整合方案，並於今年五月的理監事會議中提出臨時動議，



↑7月6日舉辦「台北市藥師公會x台北南區扶輪社 宜果國際」三方公益活動發表會。臺北市衛生局技正李慧芝(前排右二)、臺北市立聯合醫院副策略長陳立奇(右一)、台北市藥師公會理事長黃金舜(右三)等與執行家庭藥師計畫之藥師合影。

在理事長黃金舜與全體理監事全力支持下，經過多次的聯繫協調，整合成功，並於7月6日在台北市藥師公會禮堂，舉辦「台北市藥師公會x台北市南區扶輪社、宜果國際」三方公益活動發表會。

黃金舜在致詞時特別強調，有限的資源需做有效的整合運用，

才能幫助到真正有需求的民眾。透過專業的家庭藥師在居家訪視過程中，發掘個案潛在營養需求，經評估確認後，直接發放營養補充物資給需要的個案，提供最即時且有效的幫助。

台北市南區扶輪社長呂玉玫致詞時，除了感謝台北市藥師公會

提供了這樣一個優質且有效率的管道，讓各項社會公益服務的工作任務順利執行，也期待接下來一連串的相關公益服務活動，如反毒宣導，能夠進一步的合作。宜果國際股份有限公司總經理郭修吉以近乎捐贈的價格，提供最優質的營養保健產品，讓參與家庭藥師計畫的藥師們能充分運用。

台北市衛生局食藥科由技正李慧芝代表致詞，對參與的關機團體表達勉勵與感謝之意，也代表衛生局頒發感謝狀給台北市南區扶輪社、宜果國際股份有限公司、佳赫藥局藥師曾春娟。

這次只是一個開端，期能拋磚引玉，讓更多的公益性團體所捐助的資源，透過家庭藥師專業的評估，做最大效益的運用，使真正有需求的弱勢民眾獲得最大的幫助。

台南市南瀛新團隊共識營 創造無限可能

◎文／台南記者林秀鈴

台南市南瀛藥師公會新任理事長張鐘伍所帶領幹部團隊，於6月30日~7月1日舉辦第27屆幹部共識營，藉此凝聚彼此向心力，建立共同願景，期許能夠為會員未來發展創造優質執業環境。

學習可以提升競爭力，突破舊思維翻轉固有框架，才有機會進步創造無限可能。此次共識營特別安排與新北市藥師公會交流學習，並邀請藥師公會全聯會理事長古博仁蒞臨指導，古博仁鼓勵藥師要擴張出去，走出去與民眾站在一



↑台南市南瀛藥師公會新任幹部團隊舉辦共識營，特別安排與新北市藥師公會交流學習。前排右三為藥師公會全聯會理事長古博仁、右五為台南市南瀛藥師公會理事長張鐘伍、右四為新北市藥師公會理事長陳昭元。

起，讓民眾認識藥師，了解藥師價值在那裡，透過各種管道行銷包裝自己，爭取藥師權益。健保已開辦23年，實施的藥

事服務給付制度仍以處方箋調劑為主，在藥界多方努力爭取下「臨床藥事照護」今年已正式編入給付項目，這是一件非常振奮的事，

表示藥師的專業受到肯定，也意味著藥師正在以不同思維翻轉健保給付結構，未來藥界更朝向爭取更多不同藥事服務給付項目。

藥師的權益需要靠藥師自己來爭取，因為有大家的努力才能讓藥師執業環境更有尊嚴，多年來藥師不斷爭取曝光機會展現專業並擴張出去走入社區服務更多民眾，已跳脫守在藥局的舊有執業觀念，成功地創造出藥師價值，期望藥師團結一致，才有機會翻轉出無限可能，創造屬於藥師的大舞台。

原料藥異常事件 台南市拍攝宣導教育影片



↑台南市藥師公會重視 valsartan 原料藥異常事件，理事長吳振名(中)與幹部拍攝宣傳短片來教育民眾如何檢視及尋求協助。右為影片連結QR code。



◎文／台南記者黃大晉

有關媒體報導中國大陸浙江華海製藥公司所生產高血壓治療藥品原料藥 valsartan 發現含「N-亞硝基二甲胺」(NDMA)成分，該成分具動物致癌性，對人類資料尚未證明。為確保民眾用藥安全，台南市藥師公會旋即透過公會內部的各個聯絡網通知轄下社區健保藥局，展開自主清查及下架作業。

理事長吳振名並實際走

訪社區健保藥局了解實情，同時並拍攝宣傳短片來教育民眾如何檢視六種有安全疑慮的高血壓藥，如果手上有此六種藥品者也請回原領藥之醫療院所尋求協助，若有相關疑慮也可攜帶藥品至鄰近的社區健保藥局尋求協助，以確保民眾用藥安全。

吳振名表示，該問題原料藥經報導後，公會及社區健保藥局藥師即密切注意事件的最新發展，並審慎檢

查各藥批次號碼，以避免造成民眾用藥安全的疑慮與恐慌。台南市衛生局食品藥物管理科也和公會保持密切聯繫，並通知醫療機構及藥局若有進貨該問題原料藥應立即下架停止供應。

高血壓屬需定期服藥控制之疾病，故不建議任意停藥，如有領用到該安全疑慮原料的高血壓藥應盡速回原領藥單位，或回診與醫師討論，處方其他適當藥品。

北榮舉辦「醫院藥師如何進行研究」國際研討會

◎文／藥師楊子涵

世界衛生組織於2006年提出「七星藥師(seven-star pharmacist)」的里程碑概念，提到藥師的角色及功能應包含藥事照護者、決策者、醫事人員病患之溝通者、經營管理者、終生學習者、教師及領導者。為能讓藥師提供更高質量的藥事服務，此概念之後又新增藥學創新者(pharmapreneurs)與研究者兩種角色衍生為「九星藥師」，可見掌握研究能力是國際藥學趨勢。藥師必須能夠有效地使用證據基礎(例如基礎科學、藥學實務服務、健保資源等)，以便在醫療團隊中合理使用藥物。藥師通過記錄、統計與分析用藥經驗，可以為優化患者照護品質做出貢獻。藥師做為研究人員，也能夠向一般民眾和其他醫療專業人員提供無偏見的健康與藥事相關信息的可信性。

為了提升國內藥師藥學研究能力，台北榮總藥學部於6月20日舉辦「醫院藥師如何進行研究」國際研討會，期許與會者透過研討會增進對藥學研究之了解。此研討會以研究為主軸，特別邀請國際評量模式及標準製訂專家Prof. Boaz Shulruf及院內外各專家分享研究經驗，內容涵蓋實證醫學、基礎與臨床藥學、與

藥學教學等面向，研討會報名踴躍，當天有超過120位藥師參與，反應熱烈。

研討會首先由台北榮總教學部實證醫學中心主任鄭浩民，以「如何進行實證醫學研究：系統性回顧於轉譯科學的應用」介紹系統性回顧及統合分析如何用來解決轉譯醫學轉譯障礙。其中，鄭浩民分享決定研究主題時，藥師可以針對要解決的問題與待改善的事物，系統性地思考何者重要，並可優先選擇與醫療照護品質與安全相關議題；第二場演講持續統合分析主題，由國立陽明大學藥學系助理教授東雅惠以「傳統與網絡統合分析簡介」來分享進行網絡統合分析研究之經驗。網絡統合分析研究屬於間接比較(indirect comparison)之研究，需要透過特殊統計方法與軟體來執行。此研究方法之文獻數已逐年攀升，研究主題以心臟內科及風濕科領域最為盛行。

第三場演講邀請台北榮總藥學部總藥師許家禎與藥師陳寬軒進行臨床與基礎方面的藥學研究經驗分享，臨床藥學研究可以從藥品處方形態分析、藥品市場、藥品相關問題、藥品使用經驗及其它如資訊系統防誤等面向來進行，藥師需培養文獻搜尋及統計分析之能力。當藥

師進行基礎藥學研究時，除了挑選研究室與合適主題外，更需注意時間的分配，因此，陳寬軒向與會者分享了台北榮總臨床藥師進行基礎研究之經驗。第四場演講特別邀請到在澳洲醫學教育研究具領導地位之新南威爾斯大學(the University of New South Wales, UNSW)任教之專家Prof. Boaz Shulruf分享在藥學教育研究之經驗，過程中列舉了醫學研究、一般教育研究與醫學教育研究適合的研究方式，其中醫學教育研究適合的方式包含知覺/信仰(perception/beliefs)、準實驗(quasi experiment)及哲學辯論(philosophical debates)，幫助與會者更加清楚醫學教育研究之執行方式。

此次研討會最後在各位專家詳盡的解說及與會者熱絡的參與下圓滿落幕。「醫院藥師進行研究」的整體推動仰賴學術單位與藥師共同努力，此次研討會除了提供與會者瞭解各式研究方法與應用，並汲取國際先進國家於醫學教育研究發展之經驗，鼓勵國內藥師與學術單位共同合作，提升各界對藥師進行研究的重視，並藉由多方進行研究提出改善患者藥事照護之方案與提升藥師自我之價值。

醫學實證與健保規範

◎文／高雄記者陳浩銘

健保署發函告知各醫學會有關「限用於男性之攝護腺(前列腺)藥品」之申報規範，內容提及Tamsulosin類藥品用於女性之特定排尿困難狀況，雖符合醫學原理，也有文獻實證支持，但原核可適應症為「前列腺肥大症(增生)所伴隨的排尿障礙」，因女性無攝護腺，故若處方該類藥品於女性時，涉不符藥品許可證所載適應症之用(off-label use)，於仿單適應症未變更前，健保署仍將依現行規定不予給付。

Tamsulosin為alpha-1 adrenergic blocker，能夠使張力過度的攝護腺鬆弛，使排尿順暢，雖女性無攝護腺，但alpha-1受體也存在於膀胱頸部位，對於子宮脫垂或因手術等原因造成泌尿道症狀失常的女性，亦有減低尿道內部壓力使排尿順暢之作用，且美國婦產科醫師學會(ACOG)、美國泌尿外科學會(AUA)、歐洲泌尿道學會(EAU)等醫學會皆建議使用tamsulosin等藥物可用於女性之下泌尿道症狀。於臨床用藥上，tamsulosin的實證與健保

規範相左並非單一個案，如Lopirin®(Aspirin)之許可適應症為「預防及治療男性心肌梗塞及中風」，但其實Aspirin對於男女性之心肌梗塞或中風的保護效力並無不同。

男性與女性的內分泌系統不同、罹病風險也不同，故有些藥品有性別限制(如testosterone限用於男性)，或是男女不同年齡使用之建議(如Atorva®適應症提及之冠心病危險因子包含一等親在55歲(男性)或60歲(女性)前曾經發生冠心病事件)，但部分藥品可能因當時廠商所申請檢附資料不全，而核准性別限制性的適應症，造成臨床使用與健保給付之矛盾。

B霸 緩釋膜衣錠 B-Bar
Slow Release F.C. Tablets

擁有真正實驗室檢驗數據證實

特殊 10 小時 B群緩釋錠劑型

- 通過審查並取得正式許可文件。
- 為藥品級製造廠嚴製出品，品質安心有保障。

健康消費·加倍保障

0800-299-168

電話 2301-2447

財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會舉辦108年上半年第一次

聘請臨床名醫專家主講，有品質(感染)-2精點、倫理(性別)-2精點、藥學專業

20精點。內容包括(1)常見心臟病診治(2)慢性腎病之防治(3)眼科常見疾病診治(4)高齡感染性肺炎與處理(5)兒童生長應注意的元素(6)過動症及自閉症兒童診治(7)發展遲緩兒童之早期療育(8)如何陪寶貝一起遊戲伴他成長(9)常見腫瘍藥物選擇考量及治療(10)兩性、性學、精神藥理學(11)常見皮膚病診治(12)臨床處方評估及案例等

專題內容豐富，名額有限，歡迎及早報名，額滿為止

日期：108年3月10、17、24日三天(8:30-17:10)

地點：仁愛醫院檢驗大樓六樓會議室(臺北市仁愛路四段10號)

報名：以郵政劃撥為準

費用：2,500元(108年2月10日前報名9折優待2,250元)

劃撥帳號：「19610381」

戶名：「財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會」

107年6月份名額已滿，謝謝！

祝福 身體健康 幸福 快樂

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@seed.net.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

義大就是藥你!

最大醫院由藥師大藥師

您最在乎的，義大都替您爭取到了!

- 年薪75,000元，新職人百萬年薪新趨勢!
- 醫藥結合，具利小確幸醫藥服務附加服務，薪資福利優厚!
- 福利多一點，幸福就多一點，CP值最高的選擇!
- 環境好一點，生活就更有品質!
- 工作好一點，生活就更有品質!

歡迎加入 有緣在義大的大家庭 中國部唯一藥師中心

新北市公益嘉年華會傳遞反毒觀念 藥師公會

◎文／新北市記者陳家維

7月1日藥界盛大舉辦「用藥安全路 藥師來照護」公益嘉年華會活動。新北市藥師公會理事長陳昭元深感反毒的重要性，特別設立反毒攤位「傾聽遊戲，我說，你跟我說」，宣導反毒觀念。由於現代毒品常化成各式各樣的糖果、小熊軟糖、王子麵…等，誘騙青少年在不知不覺的情況下染上毒癮，因此反毒的觀念一定是要向下扎根。

趁此次大型活動，有許多家長攜帶小孩參加的絕佳機會，新北市藥師公會特地結合「一校一藥師主軸」與「臺灣健康促進學校」共同辦理用藥安全宣導。此次帶隊校長劉秀汶表示，宣導主軸是



↑7月1日嘉年華會活動，新北市藥師公會設置宣導反毒攤位。

讓民眾了解濫用毒品會嚴重抑制腦部呼吸中樞，導致精神錯亂、幻聽幻覺、呼吸停止而致死亡。吸食K他命還會讓膀胱纖維化，而導致終身都要包尿布，並且提醒民眾毒品早已滲入校園，千萬不要抱持著「反正吸毒的一定不會是

我孩子」的苟且心理。

此次活動意義甚大，亦特地邀請新北市藥劑生公會、新北市西藥商業同業公會和新北市西藥服務職業工會，共同參與，其中熱心參與的人員共計111位，盛況空前。更感謝新北市西藥商業

同業公會理事長施政宏，事前大力協助發放宣傳文宣，當日更結合業界，以時下最火紅的夾娃娃機，並搭配豐富禮品，掀起活動高潮，造成轟動。另外，公會還召集藥師們，參加由謝淑薇老師帶領的閃舞團，利用週末晚間排演，於活動當日精彩表演。

現場共有數萬名民眾熱情參與，熱鬧非凡。活動結束，民眾獲得滿滿的用藥知識，手裡也抱著獎品開心地回家。

但好還要更好，事後開會檢討有提到可改善：1、投摸彩券時間過長。2、招待貴賓攤位不明顯。3、貴賓停車場位置太遠等問題，以期下次活動可以更趨完美。

健康幸福愛無毒 攜手雲林Naturelife

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣衛生局暨毒品危害防制中心聯合醫事相關公會團體，於6月24日，在古坑鄉綠色隧道公園中央草皮，舉辦「健康幸福愛無毒 攜手雲林Naturelife」大型反毒宣導活動。

活動內容豐富精彩，雲林縣藥師公會設置的攤位是藥師與民眾互動式趣味衛教與正確用藥宣導，讓大家留下深刻印象，並為提升藥師專業形象加分。活動現場邀請到學生社團與民間表演團體，演出「古典



↑雲林縣舉辦「健康幸福愛無毒攜手雲林Naturelife」大型反毒宣導活動。

與現代、國際與鄉土」花鼓陣與中東肚皮舞，還有泰國異國風情的舞蹈表演，其間穿插多次豐富有獎徵答摸彩與「生動

有意涵、故事會說話」的話劇表演，讓此次宣導帶給民眾耳目一新的觀感。

活動過程進行順利且最後

圓滿結束，不僅加深全民毒防的最新觀念並加強其意志，在現今的社會乃是重要且迫切的課題。法務部也提供有需求之藥癮者及其家屬、朋友、一般民眾等便捷、迅速之電話求助管道，成立0800-770-885（請請你、幫幫我）戒毒成功專線，做為全年無休之24小時不打烊免費求助專線，以杜絕藥物非法濫用並遠離不正當的誘惑，期望建構雲林縣為無毒空間。



前進社區反毒宣導 嘉義縣藥師不缺席

◎文／藥師戴俊典

嘉義縣藥師公會長期關注藥物濫用問題，今年再次與嘉義縣毒品危害防制中心攜手合作，參與由中央支持辦理之107年度反毒師資社區巡講計畫。此計畫於4月20日活動說明會當天正式啟動，與會者包括衛生局長蔡淑真、中央三部會代表（法務部、教育部、衛生福利部），並邀請嘉義縣藥師公會、嘉義長庚紀念醫院藥師擔任宣導示範講師。

有別於以往針對校園師生進行反毒宣導，此次計畫主軸則深入社區，自5月份起在18鄉鎮市



↑嘉義縣藥師公會與嘉義縣毒品危害防制中心攜手合作，參與今年度反毒師資社區巡講計畫。

共辦理36場宣講活動，以期建構社區多元化反毒通路。由於台灣老化指數逐年攀升，各縣市中又以嘉義縣年長者比例最高，因此

隔代教養現象普遍，家庭成員一旦面臨毒品威脅時，負責教養的長輩們是否能提供足夠的家庭支持，亦是本計畫關注的重點。

因此，藥師除了提供社區民眾知毒反毒觀念，更強調適時尋求政府單位關懷協助的重要性，如洽詢毒品危害防制中心或撥打法務部戒毒諮詢專線0800-770-885。

藉由反毒宣講活動的參與，除了讓藥師有更多機會展現專業，宣導正確用藥知識與藥物濫用對健康之危害，也深切了解偏鄉角落仍有許多長者需要我們的用藥關懷。未來公會將持續參與相關活動，深耕社區反毒議題，也期望能凝聚民眾對反毒的重視，共同打造無毒家園。

延續 2072 期

中藥學堂

異位性皮膚炎之中醫治療(下)

◎文／蘇珉寬、林煜程

治則可分為五大類

臟腑論治	從心論治 (黃堯洲)	龍牡湯 (滋陰潛陽)	在《素問·至真要大論》中有提到“諸痛癢瘡，皆屬於心”這個方重用龍骨重鎮安神為君藥，(煅)牡蠣可以益陰潛陽為臣藥
	從脾論治 (麻林玖)	加味啟脾丸 (健脾去積)	(人參5g，白朮、茯苓、蓮子肉、澤瀉各10g，山楂、苡仁各10g，白鮮皮10g、苦參6g)，用一些可以健脾除濕的藥來治療脾虛濕滯型兒童
多臟論治 (黃鶯)	培土清心方 (清心止癢)	南沙參、赤茯苓、生薏仁、白茅根各15g，炒白朮、忍冬藤、連翹心、淡竹葉、黃芩各10g	
外邪論治	消風散加減	養血祛風、清熱燥濕	
分期論治	當歸飲子加減	養血潤燥、祛風止癢	
成方論治	麻杏石甘湯加減	肺熱宣發失常 津液無法滋養皮膚	

結論

目前中醫藥多從內外二因治療異位性皮膚炎，內以心、脾、肺、腎四臟腑為主，外從風、濕、熱三邪出發，由於病程的遷延性，部分醫家以分階段論治。總體來看，中醫藥在改善症狀、延緩復發、減少復發率方面取得了良好療效，這也提示我們在處理這類患者的時候，可以思考要如何去統整歸納各家的經驗，以求提升治療的成效。

(全文完)

參考資料

- Stephan Weidinger, Natalija Novak, The lancet, Pathogenesis, clinical manifestations, and diagnosis of atopic dermatitis (eczema), UpToDate, Published Online: 13 September 2015.
- 外科大成, [卷二分治部上(癰疽)] 脛部。
- 外科正宗, 卷之四 癰疽門。
- 黃堯洲, 治療特應性皮炎經驗, 中醫雜誌, 2011, 52(22): 1967-1968。
- 麻林玖, 梁紅梅: 加味啟脾丸顆粒治療兒童特應性皮炎療效觀察, 中國皮膚性病學雜誌, 2006, 20(11): 698。
- 李東海, 睦道順, 劉靖, 健脾祛風法治療特應性皮炎療效觀察, 吉林中醫藥, 2006, 26(8): 18-19。
- 黃鶯教授治療特應性皮炎的經驗淺談, 雲南中醫中藥雜誌, 2014, 35(9): 1-2。
- 孔競誼, 任潤媛, 劉晚霞; 麻杏石甘湯加味治療皮膚病驗案舉隅, 現代中醫藥, 2014, 34(6): 23-34。
- 張劍, 鄧永瓊, 葉田, 異位性皮炎發病與小兒體質關係的臨床調查研究, 山東中醫雜誌, 2012, 31(2): 97-98。

(本文作者蘇珉寬為義大醫院中藥局藥師、林煜程為義大醫院中醫部實習生)

臨床藥學大觀園

《用藥之道》

Warfarin 用藥指導

◎文／陳寬軒

用途

本藥為抗凝血劑，用來預防血栓形成(如靜脈栓塞、肺栓塞)、中風等問題。如果已發生血栓，本藥可防止栓塞擴大，但不能溶解血栓。

用法

- 通常每日使用一次，請依醫師指示在固定時間服用，勿自行增減藥量或停藥。
- 如果您忘記服藥，請在服藥間隔的一半時間內補服。舉例：一天服用一次者，如果在應服藥的12小時內想起，請立即補服，若超過12小時，請「不要」再補服。
- 若曾忘記服藥，請詳細記錄補服或漏服的日期與劑量，回診時務必告訴醫師及藥師。

注意事項

- 為確保療效及安全，請配合醫囑定期回診檢測凝血狀態。
- 在任何就醫情形下，您都應主動告知醫師、藥師及其他醫療人員「您正在服用本藥」。
- 許多藥品、保健食品或飲食可能影響本藥抗凝血療效(舉例如附表)，若改變用藥或突然大幅調整飲食習慣時，請告知醫師及藥師。
- 富含維他命K之食物可能會降低本藥作用，然毋需刻意減少或停止食用富含維他命K的食物，請維持規律與均衡的飲食習慣即可。
- 過度飲酒可能會增加本藥藥效造成出血，若有飲酒習慣請諮詢醫師或藥師適當的飲用量。

可能影響本藥療效的藥品及食物

	增加抗凝血療效	減弱抗凝血療效
西藥	阿斯匹靈、非類固醇消炎止痛藥、抗黴菌藥(如 fluconazole, ketoconazole)等	抗結核藥 rifampin、維他命K等
中藥	川芎、丹參、當歸、枸杞等	
保健食品	銀杏、甲殼素、魚油等	Coenzyme Q10、苜蓿芽(Alfalfa sprouts)、金絲桃草(St. John's wort)等
飲食	蔓越莓汁、葡萄柚、大蒜、生薑等	富含維他命K之食物，如綠色蔬菜、動物肝臟、綠茶等

(本表無法詳載全部資料，請參考相關文獻)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明大學臨床醫學所博士)

可能副作用及處理方式

- 若流血不止如血尿、血便、黑便等，或嚴重頭痛，請立即停藥並就醫。
- 瘀青、牙齦出血、月經量變多，可能表示抗凝血作用過強，請立即回診。
- 如有嘔吐、腹瀉、感染、發燒、呼吸困難等症狀，請告知醫師及藥師。

其它叮嚀

- 服用本藥期間可能容易出血或不易止血，請避免從事易發生受傷或跌倒出血等活動，盥洗時建議改用軟毛牙刷及電動刮鬍刀。
- 本藥可能造成胎兒的缺陷，或增加胎兒及母體出血的危險，故禁用於懷孕婦女。如果計劃懷孕或已懷孕，請告知醫師及藥師。
- 本單無法詳載本藥之全部資料，若有任何疑問可請教醫師或藥師。

參考資料

- 臺北榮總藥學部藥教單張
- Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2018. Accessed June 15, 2018.
- Micromedex® (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed June 15, 2018.
- Ge B, Zhang Z, Zuo Z. Updates on the clinical evidenced herb-warfarin interactions. Evid Based Complement Alternat Med 2014;2014:957362.

WE WANT YOU 徵才

COSMED 康是美

- 門市藥師** 藥妝、調劑、店務經營
完整教育訓練，健全福利制度，豐富職涯發展，培養第二專長。
- 時段藥師** 家庭主婦、進修學生
無法全職上班的藥師
時薪制，需執業登記，可彈性排班，兼顧家庭與工作。
- 多元發展** 完整升遷及訓練制度
 - 專業職藥師** 可升遷資深、主任藥師，制度透明薪資福利完善。
 - 專業經理人** 訓練完整，培養藥師店長、區域主管、採購經理。
 - 調劑藥師** 處方調劑，完整藥事照護。

職缺請上 **104 人力銀行** **1111 人力銀行** 網站查詢
或E-mail履歷：lisachang@cosmed.com.tw

大樹藥局 藥師的舞台在大樹

過去我們辦到了上櫃成功共有167位夥伴成為股東
現在邀請您與我們一起
立足台灣、放眼大陸、東南亞再造台灣藥師傳奇

徵藥師

分紅入股當股東・創業加盟當店東
儲備幹部 7~9萬 儲備店長 8~10萬

✓開店快 ✓晉升快 台灣預計展店區域

北北基 內湖、南港、汐止 新店、泰山、林口 仁愛、羅福	桃竹苗 泰山、苗栗 竹南、頭份	中彰投 烏日、潭子、大雅 沙鹿、鹿港、和美 員林、溪湖、南投 草屯、埔里	雲嘉南 斗南、虎尾、斗六 西港、七德、鹽水 新營、新寮	高屏 岡山、路竹、橋頭 旗山、美濃、九芎 里港、潮州、東港	宜蘭、花蓮 宜蘭、羅東 花蓮、吉安
---	------------------------------	---	---	---	--------------------------------

詳情請洽104人力銀行網站或E-mail: 履歷至 g07966@greattree.com.tw 林華昌(增所電: 03-4331123 分機258/355 手機0970912995)

妙利散[®] BM細粒

整腸、便秘、腹瀉良藥

反仿冒聲明

鑑於近日出現妙利散仿品，聲稱與妙利散相同菌株並模仿正品包裝，意圖混亂消費者，日本妙利散製藥，經查，絕無生產CBM 588之食品。為保障用藥安全特此敬告包裝辨識重點，煩請參閱下圖。

- 台灣註冊商標：妙利散
- 日本/台灣註冊商標：MIYARISAN
- 日本專利CBM菌株：BM
- 通過衛生福利部檢驗，核准字號：衛署藥輸字第014618號

MIYARISAN 日本妙利散(ミヤリサン)製藥株式会社
製造發售元：長野県埴科郡坂城町大字中之条102-15

裕心企業有限公司
台灣總代理：高雄市苓雅區青年一路1-3號
TEL: (07)721-1010 FAX: (07)725-1973

沛麗婷[®] Lorcaserin 10mg

New 新一代輔助減重藥物

透過高度選擇性活化5-HT_{2c}受體
增加飽足感 降低食物消耗
有效達到長期體重控制

BELVIQ[®] Lorcaserin 10mg F.C. Tablets

- 一天2次，一次1顆，可單獨服用或與食物併服
- 使用24週平均可降重6.6%體重
- 幫助肥胖糖尿病患者減輕體重，並改善血糖之優點 (HbA_{1c}降0.9%、空腹血糖降27.4mg/dL)
- 對於膽脂、血脂、血壓有正面改善

BIOTECH 創生技製藥有限公司
電話：02-2655-7339
地址：台北市南港區新莊路413-103樓21

SANDOZ A Novartis Division

Men's Health

原裝進口 治療勃起功能障礙 他力昂



Tadalafil[®] 他力昂
Tadalafil Sandoz[®] Tablets 20mg



成分：每顆他力昂錠含20 毫克tadalafil

用法用量：口服使用。

使用於成年男性：一般而言，他力昂的建議劑量為10 毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。病人服用tadalafil 10 毫克得不到適當效果時，可嘗試20 毫克。至少在性行為前30 分鐘服用本藥。服藥最多一天一次。Tadalafil 10 毫克及20 毫克要在預期性行為前服用，不建議持續每日用藥。

特殊族群

使用於老年男性：老年病人不需要調整劑量。

使用於腎功能損害的男性：輕微及中度腎功能損害的病人不需要調整劑量。嚴重腎功能損害病人的建議最大劑量為10 毫克（見藥動性質欄）。

使用於肝功能損害的男性：他力昂的建議劑量為10 毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。使用tadalafil 在嚴重肝功能損害(Child-Pugh Class C) 病人之臨床安全性資料有限；處方時，醫師應進行個別評估，周詳考慮對病人的利害得失。尚未有關於10 毫克以上劑量之tadalafil 使用在肝功能損害病人的資料(見警語和注意事項及藥動性質欄)。

使用於糖尿病男性：糖尿病患者不需要調整劑量。

使用於孩童及青少年：他力昂不應使用於18 歲以下病人。

適應症：治療勃起功能障礙

注意事項：開始他力昂治療之前，在考量用藥物治療前，應先就病史及身體檢查以確實診斷勃起功能障礙還有找出致病潛因。

藥品許可證字號：

Tadalafil Sandoz[®] Tablets 20mg：衛部藥輸字第027020號

北市衛藥廣字第107020257號

SANDOZ A Novartis Division
台北市仁愛路二段99號10樓
電話：(02) 2341-6580
傳真：(02) 2343-5863

全國醫藥通路授權經銷
培力藥品 PeiLi Pharm
培力藥品工業股份有限公司 / 407 台中市西屯區工業區六路11號 /
TEL.04-23592576 / www.peili.com.tw /

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項
僅限醫療專業人士參閱
詳細處方資料備索

1429-AD-01-18-1