

內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2079期 2018.08.20~08.26

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

- 2版 跨領域合作藥事照護 開啟創新模式
- 3版 藥師如何進入長照 認證與登錄說明
- 6版 臨床藥學大觀園 Dabigatran用藥指導

處方箋套印「藥品不可替代」之適法性

衛福部：應請各級醫院改善

【本刊訊】衛福部於8月3日召開「研商醫師處方箋標示之適法疑義會議」，針對藥師公會反應，少數醫院於慢性病處方箋以制式格式套印「處方箋上藥品不可替代」或「處方箋上全部藥品不得以其他廠牌替代」等相關內容之適法疑義，進行討論。

針對缺藥事件，藥師公會全聯會積極奔走相關單位，建議就藥品分配不均、醫師「不可替代」處方之效力、借調藥品規定之適宜性及缺貨藥品之健保給付等問題，期望政府機關能建立完善機制，解決缺藥問題，保障民眾用藥安全。

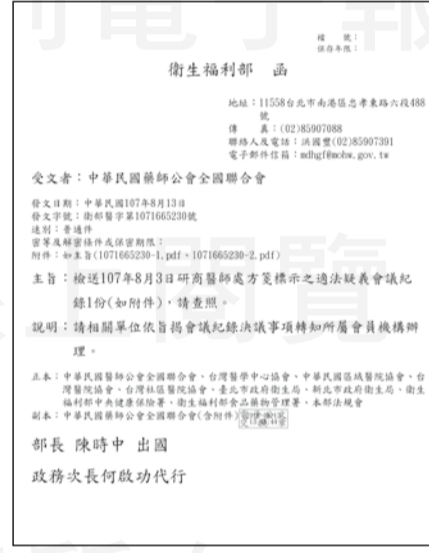
此次，研商醫師處方箋標示之適法疑義會議，與會單位包括醫師公會全聯會、台灣醫學中心

協會、中華民國區域醫院協會、台灣醫院協會、台灣社區醫院協會、台北市政府衛生局、新北市政府衛生局、中央健保署、食藥署等。

「與醫藥分業精神及藥師法相關規定，尚有未合，應請各級醫院改善。」

研商醫師處方箋標示之適法疑義會議，會中決議：

- 一、醫師基於醫療專業判斷或個別病人病情需要，於處方箋上加註「藥品不得以其他廠牌替代」並無違法，但醫院以制式格式於慢性病處方箋一律套印「處方箋上全部藥品不得以其他廠牌替代」，與醫藥分業精神及藥師法相關規定，尚有未合，應請各級



研商醫師處方箋標示之適法疑義會議紀錄
時間：107年8月3日(星期五)下午2時
地點：本部205會議室
主席：石司長崇良 紀錄：洪國豐
出席人員：如簽到單影本
壹、主席致詞(略)
貳、討論事項：
案由：藥師公會反映，少數醫院於慢性處方箋以制式格式套印「處方箋上藥品不可替代」或「藥品箋上全部藥品不得以其他廠牌替代」等相關內容，其適法性疑義一案，提請討論。
決議：
一、醫師基於醫療專業判斷或個別病人病情需要，於處方箋上加註「藥品不得以其他廠牌替代」並無違法，但醫院以制式格式於慢性處方箋一律套印「處方箋上全部藥品不得以其他廠牌替代」，與醫藥分業精神及藥師法相關規定，尚有未合，應請各級醫院改善。
二、承上，請各層級醫院協會(台灣醫學中心協會、中華民國區域醫院協會、台灣醫院協會、台灣社區醫院協會)轉知會員改善。
參、臨時動議(無)
肆、散會：下午4時。

↑研商醫師處方箋標示之適法疑義會議紀錄。
醫院改善。
二、請各層級醫院(台灣醫學中心協會、中華民國區域醫院協會、台灣醫院協會、台灣社區醫院協會)轉知會員改善。

食藥署：期望藥師、民眾、政府共創多贏

【本刊訊】台灣打擊不法藥物行動聯盟於8月15日舉辦第四屆第三次會員大會，會中邀請食品藥物管理署副組長祁若鳳演講「藥品流通管理及藥政管理現況」，她分享藥政管理、如何防堵不法藥物、藥師角色與定位等。

祁若鳳說明，食品及藥政之管理模式的差異，因此於上市前、後控管方式不同。藥政管理的使命為保障大眾健康，依循優良審查規範、確保品質、安全及療效、完善藥事照護體系；另外在增進用藥之可近性，鼓勵創新新藥之研發、諮詢及主動輔導機制、審查流程透明、有效率與國際接軌的法規環境等。

她指出，藥品生命週期管



↑食品藥物管理署副組長祁若鳳(站立者)8月15日演講「藥品流通管理及藥政管理現況」。

理，包括原料藥管理(原料藥品質及來源登錄)、製劑管理(上市前審查及上市後變更管理)、製造管理(GMP管理與稽查)、運銷管理(GDP管理與稽查)、上市後監測(政府主動監測及外界通報)等。

食藥署資料顯示，不法藥品案件常見樣態，有來自國外購買自用藥品，回國上網轉售；網路

上販賣含西藥成分之膠囊、錠狀物；更改藥品保存期限；仿冒已領有許可證之藥品等。祁若鳳指出，食藥署防堵不法藥品措施，包括，建立跨部會聯合查緝食品藥物犯罪平台、104年藥事法修法提高罰則、加強邊境包裹檢查、藥品原料藥之邊境查驗、藥品追溯追蹤推動實施、真偽辨識教

育、鼓勵檢舉等。

未來，食藥署將持續精進藥品審查機制，例如，再生醫療製劑管理條例、RWD/RWE應用於特殊族群用藥之藥品審查、藥品專利連結等。

有關藥師角色與定位，祁若鳳表示，藥師角色從產品服務為主，轉變為以病人為主的服務。藥師角色定位為準備、取得、安全地儲存、配送、給藥、調劑及清除廢棄藥物、提供有效的藥事照護、致力有效地改善醫療照護系統與公共衛生、維持與增進專業表現等。她期待未來藥師、民眾、政府相互合作，共創多贏。

南市跨領域合作藥事照護 開啟創新模式

◎文／台南記者黃大晉

台南市藥師公會7月25日於公會會館首次舉辦「107年建立臺南市跨領域合作藥事照護團隊說明會」，目的在於：一、促成醫療院所與社區藥局雙向合作轉介。二、接軌長照2.0儲備跨領域合作之藥事照護人才。希望能為病患的照護串起完整的連結，也為藥師的藥事照護開啟創新服務模式。

高齡90歲的林伯伯罹患慢性阻塞性肺病（COPD），又有高血壓、胃腸機能性障礙和其他慢性病，多重慢性病的纏繞讓他經常住院，往往在醫院住了一陣子，好不容易病情穩定可以出院，領著慢性病藥回家自我照護，隔天林伯伯又緊急再度住院。不是醫院沒把林伯伯的病情照顧好，而是病患出院後的照護環節出了問



↑台南市藥師公會於7月25日舉辦「107年建立臺南市跨領域合作藥事照護團隊說明會」。

題。這樣的場景一再出現，不僅忙壞了醫院的醫療人員，也讓健保資源的支出雪上加霜。

當一個慢性病患出院回家後，如果病患的自我照護能力不足，又沒有適合的醫療轉介來銜接照護，那病患很有可能又會在短期內再度住院。誰可以幫忙解決這樣的問題與困境？醫院和社區藥局的醫療照護人員都需要思考一下，雙方如果無法銜接起

來，那就又回到老樣子，重複空轉。因為除了健保用藥，病患是否還有服用其他藥物的習慣、生活起居是否潛藏其他危害健康的問題，誰能就近了解、協助，社區藥局藥師或是長照藥師應該都是最適當的人選。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，這項創新服務是於病人即將出院前，就先到醫院端全盤了解病人的所有病情狀況，包

括參與院內討論、了解後續的支持系統、訪視病人及確認病人出院後的最佳訪視時間，於病人出院返家後接續後續的居家訪視照護服務，並將訪視照護的情形與所見到的問題點回報給醫院端了解，形成醫院、社區藥局無縫接軌的完整藥事照護鏈，讓病人得到最好的照顧，也讓社區藥局成為守護社區居民健康的好鄰居，尤其是面對高齡化的未來。

社區健保藥局除了承接處方箋調劑，若是能再將長照的領域導入與醫院配合銜接照護病患，不僅可以醫藥合作提供病患完整的照護，更是落實就近照顧社區民眾健康的真諦，成為社區民眾熱愛的好鄰居。這項創新服務計畫，台南市藥師公會正在規劃與準備啟動中。

「拒絕毒品 熱愛生命」藥師樂當守門人

◎文／嘉義市記者商錦文

毒品的防範與防制，須要多面向和長年不間斷持續努力，特別是7~8月學校學生放暑假期間，更需要投入大量的資源來推展宣導。

嘉義市藥師公會於7月5日偕同嘉義市政府毒品危害防制中心、嘉義市衛生局，舉辦「拒絕毒品 熱愛生命 你我都是守門人」活動說明會，多位社區藥局藥師熱情參與到場了解。此次活動提供拒毒營業標章給社區藥局張貼，還有「毒品偽裝全員破解」、「反毒四行動」及心理諮商服務等的簡



介。

反毒四行動，是拒絕成癮物質的基本功。包括：行動一，珍愛生命，愛自己。行動二，防毒

拒毒，拒菸、酒、毒沾身。行動三，知毒反毒，打擊毒害、毒品止步。行動四，關懷協助，積極轉介。民眾可以依拒毒標章找到

←嘉義市於7月5日舉辦「拒絕毒品 熱愛生命 你我都是守門人」活動說明會，社區藥局藥師大力相挺。

藥局和藥師尋求服務。

嘉義市衛生局心健科長何宛青表示，活動期望透過簡易衛教資訊，強化毒品認知及自殺防治，培養民眾與藥師做朋友，如有藥物濫用及自殺防治相關的問題，藉由諮詢藥師，獲得適當的協助。

一日吸毒終生戒毒，遠離毒品比戒毒容易。社區藥局是大家的好厝邊，藥師更是藥品的專家，藥師們樂意在「拒絕毒品 熱愛生命 你我都是守門人」的路上全力相挺。0800-770885戒毒成功專線24小時免付費電話，歡迎使用。

反毒宣導講座深入校園 藥師走遍南投

◎文／南投縣記者邱麗慧

南投縣藥師公會承接106學年度南投縣各高中、國中、國小「防制學生藥物濫用校園宣導」，學生人數由幾十人至上千人都有，這次宣導講師共派出林銘都、林澤輝、黃文勇、邱麗慧、葉柏顯、賴聖鵬等六位藥師走遍南投縣。

講師會根據學生人數多寡決定如何開講，例如：設計問題用Q&A方式、看影片、看圖說故事帶入藥物訊息等。將影響精神的物質分成：中樞神經興奮劑、中樞



神經抑制劑、中樞神經迷幻劑、吸入性濫用物質、新興影響精神物質五大類藥品帶入課程。

藥師葉柏顯在南投高商宣導時提到，常見飲料「可口可樂」曾含古柯葉萃取，所有學生都很訝

←南投縣藥師深入縣內高中、國中、國小進行「防制學生藥物濫用校園宣導」。

異。其實大家都知道它是碳酸飲料，但不知道它的香料來源，早期可口可樂問世之初主要成分有兩種：古柯鹼（Cocaine）及咖啡因（Caffeine），古柯鹼提取自古柯葉，而咖啡因則提取自可樂果（kola nut）。但現在的可口可樂已不含古柯鹼，所以它已經擺脫含有毒品的疑慮。

南投縣藥師公會理事長潘志宏呼籲若有興趣加入宣導講師行列的藥師，可向公會聯絡，將傳承的工作延續下去。

藥師如何進入長照 認證與登錄說明

◎文／藥師許博程

今年3月底65歲以上老年人口占總人口比率已達到14.05%，台灣正式宣告邁入「高齡社會」。高齡海嘯已來襲，所有人必須接受長者退化比恢復更快的事實，因此其健康需求從治癒(cure)轉變為照護(care)；藥師亦必須與時俱進調整思維，不能只是服務藥品，更要服務用藥的「人」，其角色應從藥品的提供者與教育者，轉變成與其他照護專業人員合作，讓長輩們生活改善、復能，甚至更進一步激發其潛能，達到有能力自主生活、維持尊嚴以及提高生活品質的目標。

藥師屬醫事人員，為當然的長照服務人員。然而藥師如何能提供長照服務？能提供何種長照專業服務？長照核心法源：「長期照顧服務法」已於106年6月3日正式上路，配套「長期照顧服務人員訓練認證繼續教育及登錄辦法」亦於同日生效，從此整合長照體系多頭法源，讓長照服務邁入新的里程碑。107年3月14日公告的「長照專業服務手冊」明訂藥師可參與住宿式機構外之長照專業服務，內容包含：居家與社區IADLs/ADLs復能照護(CA01至04)、居家與社區之社區適應(CA05、06)、營養照護(CB01)、進食與吞嚥照護(CB02)、困擾行為照護(CB03)以及臥床或長期活動受限照護(CB04)。

「長期照顧服務法」規定長照服務人員必須經過「訓練」、「認證」並「登錄」於機構，而機構(長照提供者)必須與照管中心「特約」，並「申請」開立照顧服務管理資訊平台提供單位使用權限，才能執行長照服務。茲說明如下：

訓練：初次申請認證前，需至「長期照顧專業人員數位學習平台」(<https://ppt.cc/fff5Tx>)完成Level 1訓練課程。

認證(圖一)：於「衛福部長照人員管理系統」(<https://ppt.cc/fPR72x>)預約申請長照人員證明後至所在地地方政府的照管中心/長照科申請認證(或逕向照管中心/長照科申請認證亦可)。

申請者需填寫申請書(<https://ppt.cc/f26jzx>)、檢附文件並繳納規費100元(但於108年6月2日前辦理長照人員認證者，免繳納規費)。約7至14個工作天即可拿到長照人員認證證明文件。

補發或換發：若長照人員認證證明文件遺失或損壞時，應填寫申請書及具結書，並檢附文件並繳納規費，向原發證的機關申請補發或換發。

更新：長照人員認證有效期間為六年，其間必須接受專業課程、品質、倫理與法規持續教育(品質、倫理、法規課程之分數，合計至少十二點，其中應包括消防安全、緊急應變、傳染病防

治、性別敏感度及多元族群文化之課程)，總積分達120點以上，在有效期限屆滿的六個月前檢附文件及繳納規費，向原發證的機關申請更新認證。

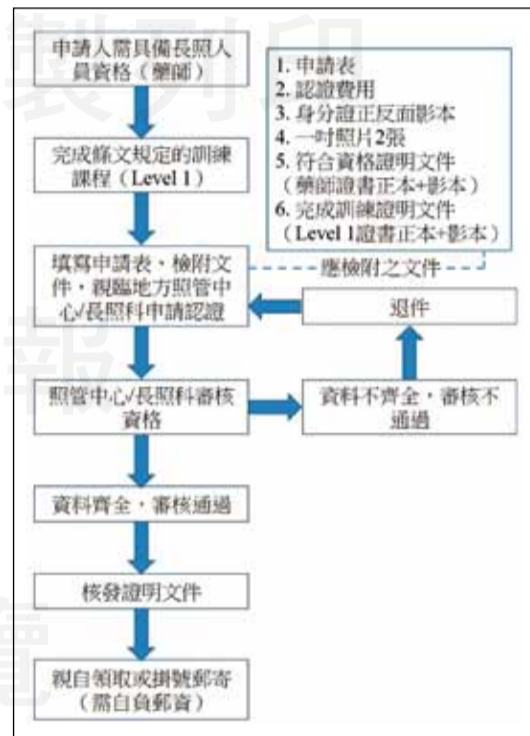
特約：若藥局為長照提供者，則檢附藥局開業執照正本與影本，行文至照管中心/長照科(有些縣市不用行文，公文範例：<https://ppt.cc/f6Bynx>)，與照管中心/長照科簽訂「特約長期照顧專業服務契約書(台南市範例<https://ppt.cc/fBrFix>)」申請特約。

申請開立照管平台使用權限：申請人填妥申請表(<https://ppt.cc/fH4d6x>)後，簽名並由單位用印，併同申請單位登記或設立之證明文件影本(藥局開業執照)，送至照管中心/長照科開立權限。

登錄：服務機構應填寫申請書，並檢附文件，向所在地地方主管

機關申請登錄。支援：長照人員至非登錄之機構提供支援服務前，應報請機構所在地地方主管機關核定。

未來肯定是挑戰，但也是藥師的機會！親愛的藥師們，我們準備好了嗎？



↑圖一 長照服務人員認證申請流程。



新竹縣 藥師公會 鼓勵藥師精進專業知能 因應長照需求

◎文／藥師范綱智

據世界衛生組織(WHO)定義：「高齡化社會」為65歲以上人口占總人口比率達7%；「高齡社會」為14%；而「超高齡社會」為20%。台灣已在今年3月底正式宣告邁入「高齡社會」，且距離「超高齡社會」，僅剩八年時間，反映出我國老化速度的嚴重程度。

由於出生率低加上人口外移，新竹縣部分鄉鎮早已進入「超高齡社會」。有鑑於此，新竹縣藥師公會理事長徐紹仁表示，面對來勢洶洶的高齡海嘯，未來的藥事服務不應只是單純調劑、送藥到宅，而是要思考如何與其他專業人員合作建構高齡照護網，將是這一代藥師責無旁貸之

任務。面對銀髮族龐大的照護需求，藥師必須走出藥局，與個案/家屬/主要照顧者、醫師/護理師/營養師/物理治療師等其他專業人員建立起整合性跨專業團隊合作模式(Trans-disciplinary Team Approach)，以個案為中心(client-centered practice)執行全人照護(Holistic Health Care)。

在徐紹仁的帶領下，於5月底邀請新竹縣衛生局長殷東成、醫政長照科長、食藥科長以及相關單位召開協調會，會中依據「長期照顧服務法」、「直轄市、縣(市)政府辦理長期照顧服務提供者特約簽訂及費用支付作業要點」、「長期照顧(專業服務)給付及支付基準」及「長照專業服務手冊」

等，對藥師如何執行長照2.0業務進行討論。會中決議先由2家種子藥局承接衛生局長照(專業服務類C碼)區域試辦先導計畫，除建立SOP外，並採滾動式修正方式讓流程更臻完善。徐紹仁呼籲所有的會員要盡快取得LEVEL I資格(衛福部長照照顧專業人員數位學習平台<https://ltc-learning.org/mooc/index.php>完成線上學習課程並取得完訓證明)，且最好能取得LEVEL II、III資格，充實精進專業知能，以便日後能快速複製專業團隊合作模式，順利投入長照領域。

筆者為種子藥局之一，目前主要參與CB04—臥床或長期活動受限照護。此組合是兩種以上的

醫事人員組成的專業團隊(筆者主要與居護所護理師搭配)，針對臥床或長期處於活動受限之個案，提供整體性照顧指導，以避免個案受照顧不當而衍生更多的醫療及照顧需要。執行內容包括：評估/問題需求、擬定/服務內容計畫、指導措施處理及製作紀錄/建議評量。當個案身體狀況出現變化時，亦需協助轉介相關醫事專業人員提供必要之處置。

人口老化是社會的危機，卻也是藥師的機會。當長輩們有照護需求，若藥師能站在第一線為其排憂解難，當然民眾有感、官員有感、政府有感，此時長照自然不能沒有藥師了！

狂犬病疫苗施打5劑變更為4劑

◎文／南投縣記者葉柏顯

近期國際人用狂犬病疫苗貨源供應嚴重短缺，在2020年前供應恐無法穩定，為確保國內暴露狂犬病毒及麗沙病毒之高風險民眾能獲得完整疫苗接種，疾病管制署針對狂犬病暴露後疫苗適用對象條件等指引，修訂重點如下：

一、暴露動物類別侷限於國內農委會長期監測發生狂犬病毒或麗沙病毒之「鼬獾」、「白鼻心」、「錢鼠(限台東市)」、「蝙蝠」及出現明顯類狂犬病特殊異常行為之動物，且經中央農政單位判定「疑似狂犬病毒或麗沙病毒感染」為限。

二、流浪犬貓咬傷，比照家犬貓咬傷者，暫不給予疫苗，動物如10日內經動檢機關觀測出現疑似狂犬病症狀，則給予疫苗。

三、暴露地點以發生動物疫情之9縣市為限，另農委會7月25日公布1例於新北市新店區發現蝙蝠感染新型麗沙病毒，增加新北市僅限蝙蝠暴露者，而後續如有新增狂犬病毒或麗沙病毒陽性動物之縣市則另因應調整。

暴露地點	遭咬傷動物類別	接種建議	備註
屏東縣、高雄市、臺南市、嘉義縣、雲林縣、臺中市、南投縣、臺東縣、花蓮縣、新北市(限蝙蝠暴露)	★ 鼬獾、白鼻心、蝙蝠 ★ 錢鼠(限台東市) ★ 出現明顯特殊異常行為(如無故主動攻擊等)之動物，且經中央農政單位判定疑似狂犬病或麗沙病毒	立即就醫並接種疫苗	1. 若經檢驗陰性，可停止接種疫苗 2. 後續如有新增狂犬病或麗沙病毒陽性動物之縣市則另行調整
所有縣市	流浪犬貓、家犬貓	暫不給予疫苗	若流浪犬貓、家犬貓咬傷10日內出現疑似狂犬病症狀，並經動檢機關高度懷疑，則給予疫苗

四、依世界衛生組織(WHO)公布之狂犬病專家諮詢指引，由原先5劑(咬傷後第0天、3天、7天、14天、28天各接種1劑)改為4劑時程，(分別在咬傷後第0、3、7、14天各接種1劑。)

五、前往狂犬病高風險國家旅遊等暴露前預防接種暫不提供接種。

依據農委會防檢局監測資料，今(2018)

年截至6月底止，國內檢出狂犬病陽性動物分布於9縣市82鄉鎮(屏東縣、高雄市、台南市、嘉義縣、雲林縣、台中市、南投縣、台東縣及花蓮縣)，流浪犬貓監測結果皆為陰性；另國內自2016年迄今共計3例(台南縣、雲林縣、新北市)蝙蝠檢出新型麗沙病毒，該病毒與狂犬病病毒屬同一類基因親緣群(Phylogroup I)，發病致死率等同狂犬病病毒感染。

民眾勿接觸及捕捉野生動物(包括蝙蝠)，每年須帶家中犬、貓寵物等施打狂犬病疫苗，如不慎遭野生動物抓咬傷，請以肥皂及大量水清洗傷口15分鐘，再以優碘或70%酒精消毒後，盡速前往「人用狂犬病疫苗接種服務醫院(衛生所)」就醫，由專業醫師評估，接受適當醫療處置，以降低發病風險，確保生命安全。相關資訊請參閱疾管署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>)或撥打免費防疫專線1922或0800-001922洽詢。



病人用藥教育 淺談異位性皮膚炎之治療(下)

◎文／李建澄

治療

十、其他輔助治療

具鎮靜作用的抗組織胺藥物用於治療瘙癢感的臨床證據等級不高，但因其鎮靜作用能幫助搔癢發病的病人睡眠，故臨床上仍被廣泛使用。Doxepin 外用製劑可阻斷H1和H2接受體，具強力抗組織胺作用也可用於改善搔癢發感，建議短期(8天以內)使用³。

次氯酸鈉成分的漂白水，稀釋成0.005%濃度使用泡澡方式，在臨床治療上雖無一致性結果，但對於反覆感染引起異位性皮膚炎的病人可考慮使用⁴，惟須先經醫師評估及指導使用，不建議病人自行嘗試，以免造成病情惡化。

使用益生菌治療異位性皮膚炎的效果仍有爭議，儘管部分異位性皮膚炎和遺傳性過敏疾病有關連性，但目前的研究仍無法證實使用益生菌能明顯改善異位性皮膚炎的症狀²。

食物或環境等過敏原是否會造成病情惡化也尚有爭議，儘管動物毛屑、黴菌、花粉或塵 可能跟異位性皮膚炎發作有關，但是減少這些過敏原對於病情控制似乎沒有幫助³。

病人或家屬衛教

應衛教病人避免處在太乾燥環境，避免過大壓力、避免使用香水，衣物盡量使

用純棉製品，避免穿毛織品或使用人造纖維製品等。

避免製造「發癢」→「搔抓」→「發炎」的惡性循環，向病人或家屬解釋皮膚乾燥或過敏等引起之發癢，若去搔抓，抓破皮膚一旦造成發炎又會引起更嚴重發癢。因此控制搔抓及保護皮膚避免發炎是很重要的。保濕是自我管理相當重要的一個環節，適當使用保濕劑可避免皮膚因過於乾燥失去屏障容易導致搔癢發炎。

沐浴雖然可以滋潤皮膚，但建議水溫不要太熱或洗太久(超過15分鐘)，浴後要立即使用保濕潤膚劑，以避免皮膚水分喪失。

醫師可能會處方強效外用類固醇製劑或其他藥品用於重度或急性發作，應告知病人依照醫囑用量及時間長度使用，切勿認為效果較佳而長期、增量或大範圍使用。

儘管約有一半的異位性皮膚炎的病人隨著年紀增長不再發病，但發病期的治療只能減輕症狀，因此對病人或家屬實施衛教是很重要的一環，研究已證實適當的衛教能降低病人症狀嚴重程度，進而提升生活品質。

(全文完)

參考資料

2. Chia-Yu Chu, Chi-Hung Lee, I-Hsin Shih, et al.: Taiwanese Dermatological Association consensus for the management. Dermatologica Sinica, Dec

2015, Pages 220-230.

3. William L Weston, MD, William Howe, MD: Treatment of atopic dermatitis (eczema). UpToDate. Feb 2018.

4. Jean Bolognia, Julie V Schaffer, Lorenzo Cerroni: Dermatology 4th Edition. 2018, 208-227.

5. Jonathan M Spergel, MD, PhD, FAAAAI, Peter A Lio, MD: Management of severe atopic dermatitis (eczema) in children. UpToDate. Jan 2018.

6. 台灣兒童異位性皮膚炎診療及衛教指引手冊。台灣兒童過敏氣喘免疫及風濕病醫學會。2012年出版。

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部藥師)

COSMED 康是美 徵才

門市藥師

藥妝、調劑、店務經營

完整教育訓練，健全福利制度，豐富職涯發展，培養第二專長。可升遷資深、主任藥師、採購經理。



時段藥師

家庭主婦、進修學生 無法全職上班的藥師

時薪制，需執業登記，可彈性排班，兼顧家庭與工作。





中藥學堂

紫菀(下)

◎文/陳宜瑞

功效應用

紫菀性溫而不熱，潤而不燥，長於開泄肺鬱化痰止咳，且不論肺寒、肺熱或肺虛癆嗽均可使用，但陰虛火亢的燥咳、實熱咳嗽及肺癰成膿則需慎用。⁷

目前常見炮製紫菀的方式為生紫菀及蜜製紫菀，生紫菀以散寒、降氣化痰力勝，多用於痰嗽實證，治外感風寒，氣壅痰多之的咳嗽，如止咳散、射干麻黃湯。紫菀蜜製後可增加其潤肺祛痰止咳作用，治氣虛肺虛久咳，如紫菀散、紫菀湯；以現代觀點來說，因紫菀內主要成分為皂苷，在切製時會水解成不溶於水的苷元，而糖的存在可增加苷元的溶解度，促進有效成分吸收。⁸

在臨床上紫菀常與款冬花配伍運用，《本經疏證》云：「《千金》、《外台》：凡治咳逆久咳，併用紫菀、款冬者十方而九」，但紫菀長於祛痰，而款冬花長於止咳。

現代研究

紫菀化學成分豐富，藥理研究顯示紫菀能止咳化痰、抗結核、抗菌、利尿及抗癌等作用。萜類及皂苷類為紫菀主要化學成份，也是止咳化痰的活性成分，能夠藉由增加呼吸道腺體的分泌作用來稀釋痰液，使之易於咳出，包含紫菀皂苷(Astershionone)、紫菀酮(Shionone)、木栓酮(Friedelin)、表木栓醇(Epifriedelinol)。在體外試驗中，三萜類的Astershionone C能夠抑制B肝病毒分泌抗原，降低病毒活性。抗腫瘤的關鍵活性成分為環狀類化合物(Astins A、B、C)，其他所含多糖類及微量元素也具有抗癌作用。黃酮類的槲皮素(Quercetin)、山奈酚(Kaempferol)具抗氧化作用可抑制紅血球溶血、腦脂質過氧化作用，與另外兩種成分，東莨菪素(Scopoletin)及大黃素(Emodin)，對超氧化物自由基的產生有顯著抑制作用。⁵

有研究以紫菀酮、槲皮素及山奈酚作為測定標的，比較母根、根與根莖內的含量差異，結果顯示三種成分的含量以根中最高，母根次之；但因母根占紫菀地下部分的34%，未來若能將母根納入藥典正確之藥用部位，將可使紫菀的使用資源擴大，而適合栽培的母根則繼續作為繁殖材料。⁶

(全文完)

參考資料

- 趙顯國、王崢濤、林鴿等：山紫菀類藥材的原植物及其毒性考證。中國中藥雜誌1998；23(3)：131-133。
- 顏正華：中藥學。臺北，知音出版社2011：645-646。
- 彭文靜、辛蕊華、任麗花等：紫菀化學成分及藥理作用研究進展。動物醫學進展2015；36(3)：102-106。

(本文作者為台北慈濟醫院中藥局藥師)

臨床藥學大觀園

《用藥之道》

Dabigatran (Pradaxa®) 用藥指導

◎文/胡藜方

用途

本藥為抗凝血藥品，用來預防中風、全身性栓塞，以及下肢重大骨科術後靜脈血栓症。

用法

- 每日早晚各一次，請依醫囑按時服藥。
- 請以開水整顆吞服，切勿打開膠囊，避免增加出血風險。
- 室溫儲存，服藥前才撕開鋁箔包裝取用，避免藥品受潮。
- 忘記服藥時，若距離下次服藥時間不足6小時，請跳過此次劑量、不須補服。

注意事項

- 曾接受腦部、脊柱或心臟機械性瓣膜置換手術；過去6個月內發生出血性中風、顱內出血；具肝腎功能疾病；目前有嚴重出血症狀或危險因子如胃腸道潰瘍等之病人，請告知醫師及藥師。
- 會影響抗凝血療效的藥品如下，併用時應主動告知醫師及藥師：阿斯匹靈、抗血小板藥品或其他抗凝血劑；非類固醇消炎止痛藥；抗心律不整藥品 amiodarone、dronedarone、quinidine、verapamil；口服抗黴菌藥品 itraconazole；抗結核藥品 rifampin；抗癲癇藥品 carbamazepine、phenytoin；降尿酸藥品 sulfinpyrazone；免疫調節藥品 cyclosporine；荷爾蒙藥品 mifepristone (Apano、RU486) 和聖約翰草 (St. John's wort) 等。
- 若欲新使用其他藥品、中草藥或健康食品，請告知醫師及藥師。
- 進行白內障手術、拔牙、心臟電氣燒灼術、心導管或大腸鏡等侵入性處置前，請與處方及手術醫師討論停藥或換藥的治療計畫。

可能副作用及處理方式

- 首次用藥若有過敏反應如皮疹搔癢、喉頭腫脹等，請立即停

藥並就醫。

- 若發生瘀青、牙齦出血、流鼻血等輕微出血，請儘速回診諮詢。
- 若發生吐血、血尿、血便、黑便等嚴重出血，請立即停藥並就醫。
- 若發生單側肢體無力、失去平衡、視力模糊、口齒不清、嚴重頭痛等疑似栓塞症狀，請立即就醫。

其它叮嚀

- 在任何就醫情形下，請主動告知醫療人員「目前正在服用抗凝血劑」。
- 服用本藥較易出血或不易止血，請避免容易受傷或跌倒等活動。
- 盥洗時建議改用軟毛牙刷及電動刮鬍刀。
- 已懷孕或計劃懷孕者，請與醫師或藥師諮詢相關用藥計畫。
- 本單無法詳載本藥之全部資訊，若有任何疑問可請教醫師或藥師。

參考資料

- 臺北榮總藥學部藥教單張
- Pradaxa [package insert]. Ridgefield, CT: Boehringer Ingelheim Pharmaceuticals, Inc; 2010.
- Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2018. Accessed July 10, 2018.
- Micromedex® (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed July 10, 2018.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/陽明大學藥理所臨床藥學組碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。

您的BPH病患 同時也被ED症狀困擾嗎

One solution to Two problems. 健力仕5mg每日錠

健力仕5mg每日錠

- 治療患者勃起功能障礙(ED)及良性攝護腺肥大所伴隨之下泌尿道症狀(LUTS)
- 每天服用一錠

僅經部核准
治療勃起功能障礙(ED)以及良性攝護腺肥大之下泌尿道症狀(LUTS)的PDE5i

夜尿 頻尿 急尿

NicePower

衛署藥字第029862號 健力仕5mg 5mg Nicepower F.C Tablets 5mg 衛署藥字第107070002號

用法用量【本藥請遵照處方使用】1. 勃起功能障礙(固定每日服用)：對於曾經使用在藥物劑量10毫克或20毫克tadalafil有效，且近期常服用tadalafil(一週至少服用兩次)的病患，基於醫藥學原理和適應性，可考慮每天一次最低劑量的tadalafil治療方式。2. 良性攝護腺肥大：每天起劑量為2.5毫克一天一次，此劑量在每天的一時服用，可根據病患適應反應與耐受性調整至5毫克一天一次。當以tadalafil與finasteride併用治療良性攝護腺肥大的治療，建議劑量為tadalafil 5毫克一天一次，每天在大約相同時間服用26週。

用藥與配藥：Tadalafil的使用不與老酒適宜與否。注意事項及警語 請參閱仿單。

廠商/製造商：南光化學製藥股份有限公司
總經理：健維生技有限公司
免費服務專線：0800-004-000

永信藥品

佳倍壯
讓您加倍幸福

藥效長達36小時

佳倍壯 Vetawon (tadalafil)
膜衣錠 20毫克 F.C. Tablets 20mg

永信自製研發，領有製程專利且通過BE試驗核准
提供給患者一個優質、有效且經濟實惠之新選擇！
藍色大藥膜衣錠，服藥更具隱私性！

中市衛藥字第10703020號

永信藥品工業股份有限公司
總公司：20150台北市中山路一段113號 電話：84-28875100 傳真：84-28889419
行銷專線：04-26875108 26873121 26875101 26875102 26875103 26875104 26875105 26875106 26875107 26875108 26875109 26875110 26875111 26875112 26875113 26875114 26875115 26875116 26875117 26875118 26875119 26875120 26875121 26875122 26875123 26875124 26875125 26875126 26875127 26875128 26875129 26875130 26875131 26875132 26875133 26875134 26875135 26875136 26875137 26875138 26875139 26875140 26875141 26875142 26875143 26875144 26875145 26875146 26875147 26875148 26875149 26875150 26875151 26875152 26875153 26875154 26875155 26875156 26875157 26875158 26875159 26875160 26875161 26875162 26875163 26875164 26875165 26875166 26875167 26875168 26875169 26875170 26875171 26875172 26875173 26875174 26875175 26875176 26875177 26875178 26875179 26875180 26875181 26875182 26875183 26875184 26875185 26875186 26875187 26875188 26875189 26875190 26875191 26875192 26875193 26875194 26875195 26875196 26875197 26875198 26875199 26875200

yuskin 悠斯晶 ai 止癢系列

濕疹 汗疹 皮膚癢

夏季熱銷

蕁麻疹 尿布疹

面部、嬰幼兒也適用

止癢保濕 清爽不油膩

止癢劑 130ml
止癢乳膏 65/110g

不含類固醇

0800-000-126
衛署藥字第 025753、025716 號 北市衛藥廣字第 107040179 號

大樹藥局

藥師的舞台在大樹

過去我們辦到了上櫃成功共有167位夥伴成為股東
現在邀請您與我們一起
立足台灣、放眼大陸、東南亞再造台灣藥師傳奇

徵藥師

分紅入股當股東·創業加盟當店東
儲備幹部 7~9萬 儲備店長 8~10萬

開店快 晉升快

台灣預計展店區域

北北基 內湖、南港、汐止、新店、泰山、林口、仁愛、瑞芳	桃竹苗 香山、苗栗、竹南、蘆竹	中彰投 烏日、潭子、大雅、沙鹿、鹿港、和美、員林、溪湖、南投、草屯、埔里	雲嘉南 斗南、虎尾、斗六、西港、七港、新港、麻豆、新營	高屏 岡山、路竹、橋頭、旗山、美濃、九如、里港、潮州、東港	宜蘭、花蓮 宜蘭、羅東、花蓮、吉安
--------------------------------	--------------------	---	--------------------------------	----------------------------------	----------------------

詳情請洽請至104人力銀行網站查詢或e-mail: 廖登哥0996@greestone.com.tw 林華其(福州)03-4331124 李敏206/355 李敏209/29951
集賢之勤·創業之創·集賢之力·創業之利

SANDOZ A Novartis Division

Men's Health

原裝進口 治療勃起功能障礙 他力昂



Tadalafil® 他力昂
Tadalafil Sandoz® Tablets 20mg



成分：每顆他力昂錠含20毫克tadalafil

用法用量：口服使用。

使用於成年男性：一般而言，他力昂的建議劑量為10毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。病人服用tadalafil 10毫克得不到適當效果時，可嘗試20毫克。至少在性行為前30分鐘服用本藥。服藥最多一天一次。Tadalafil 10毫克及20毫克要在預期性行為前服用，不建議持續每日用藥。

特殊族群

使用於老年男性：老年病人不需要調整劑量。

使用於腎功能損害的男性：輕微及中度腎功能損害的病人不需要調整劑量。嚴重腎功能損害病人的建議最大劑量為10毫克（見藥動性質欄）。

使用於肝功能損害的男性：他力昂的建議劑量為10毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。使用tadalafil 在嚴重肝功能損害(Child-Pugh Class C)病人之臨床安全性資料有限；處方時，醫師應進行個別評估，周詳考慮對病人的利害得失。尚未有關於10毫克以上劑量之tadalafil 使用在肝功能損害病人的資料(見警語和注意事項及藥動性質欄)。

使用於糖尿病男性：糖尿病患者不需要調整劑量。

使用於孩童及青少年：他力昂不應使用於18歲以下病人。

適應症：治療勃起功能障礙

注意事項：開始他力昂治療之前，在考量用藥物治療前，應先就病史及身體檢查以確實診斷勃起功能障礙還有找出致病潛因。

藥品許可證字號：

Tadalafil Sandoz® Tablets 20mg：衛部藥輸字第027020號

北市衛藥廣字第107020257號

SANDOZ A Novartis Division
台北市仁愛路二段99號10樓
電話: (02) 2341-6580
傳真: (02) 2343-5863

全國醫藥通路授權經銷



培力藥品工業股份有限公司 / 407 台中市西屯區工業區六路11號 /
TEL.04-23592576 / www.peili.com.tw /

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項
僅限醫療專業人士參閱
詳細處方資料備索

1429-AD-01-18-1