



內資已付
國郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2081期 2018.09.03~09.09

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

- 3版 健保快易通APP 手機認證免等候
- 4版 病人用藥教育 帶狀皰疹治療與預防
- 6版 臨床藥學大觀園 Metoclopramide 可能惡化巴金森氏症

當代藥品安全論壇

古博仁：民眾正確用藥 是藥師最關心的事

【本刊訊】消費者文教基金會於8月24日舉辦當代藥品安全論壇，討論議題包括：藥食同源、癌症用藥、台灣製藥品質與全民健康、中藥材管理等。藥師公會全聯會理事長古博仁應邀出席，他感謝消基會長時間站在民眾端，站在第一線幫助民眾，用檢驗數字來檢視食安、藥安，讓民眾吃得健康。

古博仁表示，用藥的問題，需面對問題、檢視問題，幫助民眾做正確的教育，如何吃得健康、讓藥品副作用減少、療效增



↑藥師公會全聯會理事長古博仁(右一)應邀出席「當代藥品安全論壇」。

加，是藥師最關心的部分，藥師願意為全民用藥、食品安全，盡一份心力。

消基會董事長游開雄指出，台灣健保制度為國際所稱羨，國人關心健保藥價、學名藥、原廠

GMP，隨著對製造技術的要求，提升到與國際品質一致，今年6月食藥署成功加入國際醫藥法規協和會(ICH)組織會員，代表台灣在審查或對製造藥品品質的標準與國際接軌。

中醫師公會全聯會理事長陳旺全指出，當代藥品，關係到民眾的健康，藥廠製造優良的藥品，才能解除患者病痛，「工欲善其事，必先利其器」，好的藥品，治療就快，且可降低健保費用，觀念一改變，醫療一定無限寬。

31項葡萄糖胺指示藥取消健保給付

【本刊訊】中央健康保險署於8月29日宣布，經衛福部審查最新結果顯示，今年10月起，將取消31項「葡萄糖胺」指示藥品之健保給付，預估每年可省下1.2億元健保支出。藥師公會全聯會認為，政府目前在推分級醫療制度，最基本的初級醫療在民眾本身，民眾是最了解自己的身體狀況，當身體出現小症狀時，可就近到居家附近的社區藥局諮詢藥師，善用社區藥師的專業知識，請社區藥師協助民眾做自我照護判斷，必要時可參考藥師建議選購適合的指示藥或成藥，做為自我照護

的第一道防護線，除可以節省民眾就診時間及掛號費用，還可以節省不當醫療支出，珍愛健保。

全民健康保險法第39條規定，指示用藥不在全民健保給付範圍。但於全民健康保險開辦初期，為考量醫師及保險對象之醫療習慣，並為減少衝擊，經行政院衛生署核准，原公、勞保同意給付之指示用藥品項，仍暫予支付；但不得再收載新增之指示用藥品項，並應逐步檢討縮小指示用藥之給付範圍。故此次取消31項指示用藥健保給付，政府除應回歸健保法規定外，在健保制度實

施23年的現在，回首檢視現況，更重要的是建立民眾正確使用藥品及自我照護之觀念，共同珍惜醫療資源。

「指示藥品」，是可以由醫師、藥師、藥劑生指示使用，不需要經醫師處方，民眾可自行於藥局購買，由藥師來輔導民眾使用。藥品被歸類為指示用藥，主要是因為這些藥品在臨床治療使用上，副作用輕微且能預期，安全性較無爭議，可用於預防或自癒之症狀(如頭痛、感冒)，民眾可經醫藥專業人員之指示，並自行參酌藥品仿單上之適應症、用

法用量、注意事項等相關說明使用，屬於自我照護的藥品。

民眾自我照護除可降低醫療費用，減少不必要的醫療處置及行政作業，更可避免不當用藥造成身體的傷害；當發現不知如何自己判斷的症狀時，可尋求社區藥局藥師諮詢協助判斷，才不至於枉下判斷，延誤就醫時機。因為社區藥局健康守門員的角色讓民眾可就近獲得簡單又有效的自我照護，讓社區居民的生活更加健康。藥師會一直堅守「社區健康守門員」的信念，用藥學專業守護民眾的健康。

衛福部提醒雙磷酸鹽類藥品注意事項

【本刊訊】衛生福利部於8月27日發函指出，為確保病人用藥安全，提醒有關雙磷酸鹽類藥品之注意事項。

衛福部表示，雙磷酸鹽類藥品已具有顎骨壞死之風險，近來藥害救濟審議委員會審議藥害申請案時，有數起個案使用雙磷酸

鹽類藥品治療骨質疏鬆症，因牙醫師未經確認病人是否有使用雙磷酸鹽類藥品，且未依病人使用藥品之臨床效益及風險即進行牙

科相關手術，導致嚴重顎骨壞死之情形。

苗栗召開用藥整合個案討論會

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣衛生局今年承接食品藥物管理署「推動用藥整合性實務計畫」，於8月21日在衛生局召開第2次個案討論會。

當天苗栗縣衛生局長張蕊仙主持會議，她感謝藥師在衛生局業務方面的協助，讓她能安心信任藥師的專業，與藥界合作來推動各項計畫，而苗栗縣醫師公會也派出理事楊國君出席會議，他提到苗栗縣醫、藥關係，是全國



最和諧的地方，希望藥師繼續與醫師合作，發揮雙重把關角色，多給醫師處方上的建議，讓民眾用藥更加安全。

←8月21日苗栗縣「推動用藥整合性實務計畫」召開第2次個案討論會。

會議當中，提到目前計畫執行概況，現階段只剩判斷性服務和機構式照護，還未達成預設的目標，希望藥師再多加努力，期

待10月中旬能夠達標，而同時也提到系統方面、醫療院所轉介，以及請領相關費用的注意事項，並安排藥師分組討論相關個案議題，大家互相學習腦力激盪。

最後，也讓所有參與此計畫的藥師，分享執行過程的甘與苦，不管是系統操作、民眾照護模式，大家都踴躍的提出各項疑難雜症，會後也將彙整資料提報執行單位，以做為未來改善的目標，讓計畫更加的完善。

南投縣繼續教育 深入了解愛滋治療藥物

◎文／南投縣記者邱麗慧

南投縣藥師公會於6月23、24日及7月8日舉辦107年度上半年藥事人員20點繼續教育。理事長潘志宏針對近年最夯的議題安排課程：「愛滋病毒治療藥物」、「藥師如何學習好中醫中藥」、老年人疾病相關診斷、照護、用藥」等課程。

第一堂課由中山醫學大學附設醫院感染科主任李原地主講：「愛滋病毒治療藥物介紹及HIV



現有與未來可能的藥物發展」，在2016年全球有3,630萬人感染愛滋病毒，每年有100萬人死於愛滋病，每天平均近5000人為新

感染者。衛生福利部疾病管制署提供HAART (Highly Active Antiretroviral Therapy) 高效能抗愛滋病毒療法，組合至少三種抗愛滋病毒

←南投縣藥師公會於6月23、24日及7月8日舉辦藥事人員繼續教育。

藥物，以有效控制愛滋病毒感染者的血漿病毒量，提高CD4淋巴球數。亞洲大學附設醫院心臟血管內科醫師黃國書主講「心臟衰竭治療指引與臨床應用」，從心臟衰竭的分級、病因、症狀談到治療藥物。

三天的課程讓藥師知識滿行囊，潘志宏除了對講師及課程的要求外，也注重藥師上課吸收效果，於課後問卷檢視學員滿意度，做為下一次辦理課程的參考。

增肌肉 穩血糖 大嘉一起來

◎文／嘉義縣記者林佩姿

這次由嘉義縣衛生局、嘉義縣共照網及嘉義長庚醫院共同舉辦的糖尿病繼續教育課程，活動主題包括了最近受矚目的肌少症議題。

過去血糖控制多半會強調藥物、飲食和運動，忽略掉肌肉量

對於血糖穩定控制的角色。體重控制，也只重視體重量秤結果，對於身體脂肪和肌肉組成比例，缺乏重視。肌肉對於日常生活體態和活動的維持，具重要的角色，有足夠的肌肉量，可避免活動因肌肉無法負荷而受傷，也有助於維持血糖的穩定。經過攝食

後的葡萄糖，可以部分轉化為肝醣儲存在肌肉中，待需要時才轉變成葡萄糖，供身體所需使用。但若肌肉量減少，則會影響肝醣的儲存，間接導致血糖波動大。但肌肉的維持，並沒有藥物可以輔助，僅能由飲食和運動加以改善，因此也邀請物理治療師，現

場指導大家如何藉由運動訓練核心肌群及增加肌力。

一整個下午的課程，大家不但吸收到新觀念，更有運動的實際演練，相信之後應用在衛教上將能更得心應手。



義大醫院為病患把關 醫用氣體工廠實地查訪



↑義大醫院藥劑部結合院內相關單位，實地查訪醫用氣體工廠，了解製造及品管流程。

◎文／藥師周洸羽、項怡平

為保障民眾的醫療安全，自97年4月1日起，我國逐步將供醫療用之氧氣、二氧化碳、及氧化亞氮（俗稱笑氣）三項氣體納入藥品管理，並自99年4月1日起全面列管，業者須申請查驗登記取得藥品許可證，始得製造或販售。

目前國內醫用二氧化碳及氧化亞氮皆為處方藥，而醫用氧氣則依其瓶裝容量10公升以上

或以下，分別列為處方藥或指示藥。義大醫院為了替病患把關，由藥劑部與工務處、職業安全衛生室等院內單位合作，近日實地查訪醫用氣體工廠了解醫用氣體製造及品管流程，並由藥師現場抽驗一支3.4公升二氧化碳鋼瓶進行鑑別、純度、含量等一系列分析。

民眾一提到藥品聯想到的不外乎是藥丸、藥水、針劑等，縱使醫用氣體納入藥品管理近

10年仍鮮為人知，醫用氣體在臨床使用十分廣泛，例如醫用氧氣可用於呼吸衰竭、血氧不足之治療，醫用二氧化碳可吹氣於腹腔內以剖腹手術進行，醫用氧化亞氮常用於吸入性全身麻醉等。醫用氣體也是藥品的一種，需由藥師負責管理，藥師對此領域應更加認識，亦需藉由與工務處、職安室等單位跨領域跨團隊合作，才能有效管理醫用氣體品質為病患安全把關。

健保快易通APP 手機認證免等候

◎文／台中記者謝永宏

「全民健保行動快易通」是健保署開發的一款應用程式，能隨時隨地掌握自我健康大小事。透過手機APP即能查詢個人健康存摺，並於5月21日啟用手機快速認證方式，讓以往必須使用「戶號、健保卡和讀卡機」才能認證的方式，變得更加方便與快速。

8月20日，健保署中區業務組醫管科長賴大年及科員黃意婷特地拜訪台中市新藥師公會，請理事長邱建強、理事龔建源、主委尤紹懿與許永聖等幹部，代為向藥師宣導健保快易通的好處及功能，此APP結合了健康存摺、院所查詢、行動櫃檯、健保快訊...等九大功能。賴大年表示：「除了藥師及民眾常使用的健康存摺



←8月20日健保署中區業務組拜訪台中市新藥師公會，向藥師宣導健保快易通的好處及功能。

外，像是院所查詢：可快速定位搜尋附近看診的醫療院所。行動櫃檯：能在線上申請補發健保卡等，均是便民的新功能。」此外，邱建強補充說明：「健康存摺對於藥師在進行藥事照護管理相當便利，除了提供民眾近三年就醫及用藥資料外，還包括檢驗、影像、病理報告、疫苗注射...等等，更增進藥師對於民眾健康照護的廣度及深度；與世界各先進國家衛生政

策相較，幾乎沒有能媲美台灣，是一項非常了不起且引以為傲的表現。」

健保快易通APP手機快速認證時，須注意事項如下：

1. 本國籍人士。
2. 手機號碼為本人名義申辦。(即健康存摺的ID和申請手機的ID必須要一樣)
3. 月租型門號搭配3G或4G行動上網，不能使用wifi連線認證。

(因為行動電話認證服務是透過手機SIM卡進行，因此必須開啟3G或4G行動網路，才能驗證身分)

4. 不能使用公務手機來設定，因為公務手機申請者為公司或是機構。
5. 個人健保卡的卡號。

健保署目前在辦理「健康存摺破百萬 越早登錄獎越讚」的活動，自107年1月1日起，至少登入健康存摺一次以上，即可有抽獎機會，越早登錄抽獎次數越多。除此之外，在FB上傳註冊健康存摺截圖並標記至少一名臉書好友，還有特別推薦獎的機會，藥師在協助病人使用健康存摺的同時，亦有抽獎活動之福利，可把握這難得的機會。

高雄市舉辦長照給付大變革公聽會

◎文／高雄記者曾雅聘

高雄市高齡化人口成長迅速，統計至107年1月底，大高雄老人人口數為39萬7,090位，占全市人口總數14.3%。長照服務無論執行金額與執行率，高雄市均名列前茅，106年度長照執行率為六都第二。許多民眾不知如何申請使用長照服務，而提供服務的專業人員及照顧服務員，對長照輸送制度及資源整合亦心存疑問。高雄市議員鄭光峰於8月6日，在高雄市議會舉辦「2018長照給付大變革，『新菜單』要怎麼點？」公聽會，高雄市藥師公會應邀與會，並提供醫事專業人員面臨長照的問題與困難。



↑8月6日，高雄市藥師公會應邀參與與高雄市議會舉辦的「2018長照給付大變革，『新菜單』要怎麼點？」公聽會。

依現行長照服務，個人及家庭照顧者額度可分為：一、照顧及專業服務。二、交通接送服務、三、輔具服務及居家無障礙環境改善服務。四、喘息服務。而高雄市有38個行政區，不同區域依老化型態差異對照顧需求有所不同，偏鄉以交通接送服務為大宗，市區以照顧及專業服務需求較多，老老

照顧的家庭則偏重喘息服務。但就專業醫事組合服務規劃模糊，目前由完成衛生福利部認可訓練之醫事人員提供，此造成各專業人員異議，如吞嚥訓練可能引起吸入性嗆傷或肺炎，營養評估稍有不慎對疾病可能導致惡化，經驗或專業能力不足引起照顧上的疏失，並非借助十數個專業訓練即

可速成。同樣情況也在藥師專業服務上出現，如照顧服務代號BA02(基本日常照顧)含協助用藥1次、BA17(協助執行輔助性醫療)依照藥袋指示置入藥盒，乃由照顧服務員執行卻未規劃由藥師監督或追蹤，其潛在風險令人憂慮。長照上路來幾度修改給付體制，造成「舊制→新制→新新制」的快速轉換。這種滾動式修正不但讓民眾用的不安心，也讓專業及照顧人力無法安心投入。

新的長照給付制度雖然羅列不同的照顧問題清單和服務組合，看似完善，但實施以來仍有不同聲音與意見，跨專業公聽會不失為一個發聲的管道。

新北市社區藥局實習指導培訓研習會

◎文／新北市記者呂品儀

台灣正式邁入高齡化社會，社區藥局的藥師在醫療體系中占有舉足輕重的地位，藥學系的學生在社區藥局實習更是養成專業技能與態度的必修課程。為建立更完善的藥學生社區藥局實習制度，確保社區藥局專業的教學品質，新北市藥師公會於8月12日及8月19日，結合中華景康藥學基金會共同舉辦107年度社區藥局實習指導培訓研習會，鼓勵優質、

熱忱的社區藥局藥師參與培訓課程，藉以提升社區藥局藥師的專業形象與教學品質。

8月12日課程採傳統教學模式，課程內容包括：教導如何成為適任的社區藥局實習指導藥師、指導藥師必備的特質與訓練、執業藥師的人文素養



↑新北市藥師公會結合中華景康藥學基金會，共同舉辦社區藥局實習指導培訓研習會。

與社會關懷、教學方法與評估、溝通技巧與人際關係的經驗教學、如何教導實習生進行藥物諮詢服

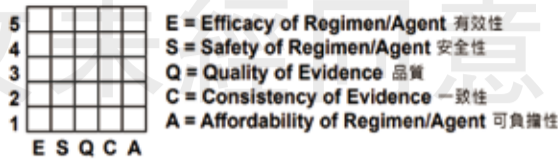
務、藥品資訊蒐集、分析與執業倫理、藥事相關法規等。8月19日的課程則以翻轉教室、實務分組討論、製作教案等腦力激盪課程為主，讓課程變得生動又有趣。新北市藥師公會理事長陳昭元表示，兩天的課程，讓參與的藥師收穫滿滿，同時更建立感情與信心，不僅是自己教學可以用，更可以留下來給以後的社區藥局藥師使用，深具傳承意義。

實證守門員NCCN Evidence Blocks™

◎文／藥師黃一凡

依目前全球現況，癌症病人增加的速率越來越快，在癌症臨床藥事照護上，NCCN指引(National Comprehensive Cancer Network guideline)是藥師常用的用藥評估參考依據。藥師在查閱治療指引的過程中，可能會思考其中的建議是不是都是有效的治療？支持證據如臨床試驗的結果是否足以在病人的醫療決策上做有效的連結？實際上這些是癌症臨床照護者普遍關注的問題。

為了解決這個問題，NCCN開發了一系列的實證方塊圖(NCCN Evidence Blocks™)¹，為每個建議的治療方案，分別在效果(Efficacy)、安全性(Safety)、證據品質(Quality of Evidence)、證據的一致性(Consistency of Evidence)及可負擔性(Affordability)五個面向進行評分。病人和醫療照護者可以了解NCCN指引專家們如何評估特定治療方案，並了解特定治療方法如何與個人需求和偏好相符合，也就是符合共享決策(Share Decision Making, SDM)的精神。



藉由此圖表，我們可以清楚辨識出每個治療建議是不是最能符合需求。以晚期非小細胞肺癌之鱗狀上皮細胞癌治療為例，醫師考慮要用最新的免疫療法如Opdivo(Nivolumab)或Keytruda(Pembrolizumab)，或是選擇傳統化療Taxotere(Docetaxel)、Gemzar(Gemcitabine)呢？這個問題除了考慮藥物的有效性、安全性外，也會考慮到目前臨床試驗的結果可信度(亦即證據品質、支持數據的一致性)，最後會考慮病人的可負擔性(經濟狀況)，經查詢後可得下表²：

Docetaxel	
Gemcitabine	
Nivolumab	
Pembrolizumab	

由此表可知，在有效性、安全性部分，使

用免疫療法較優於傳統化療(Pembrolizumab、Nivolumab：4分，Docetaxel、Gemcitabine：3分)，但在可負擔性上則是相反(Pembrolizumab：1分、Nivolumab：1分，Docetaxel：4分、Gemcitabine：3分)，可提供一個多面相的評估供醫療決策參考。NCCN Evidence Blocks™在美國的適用性看來，文獻探討主要是在負擔性的部分，與真實治療花費有些不一致³，因此還有再進步的空間，各國因為健保制度不同也會有差異。藉由實證方式所建構出來的診查指引在實際運用上可以讓醫療人員在治療時更有信心，病人接受治療時更安心。

參考資料：

1. J Natl Compr Canc Netw. 2016 May;14(5 Suppl):616-9. NCCN Evidence Blocks.
2. NCCN guideline 6.2018, Non-Small-Cell Lung Cancer, Evidence Blocks™
3. J Manag Care Spec Pharm.2018 Jun;24(6):565-571. Oncologists' Perceptions of Drug Affordability Using NCCN Evidence Blocks: Results from a National Survey.



病人用藥教育

淺談帶狀皰疹 (Herpes Zoster) 之治療及預防(1)

◎文／張鈞智

前言

Varicella-zoster virus (VZV) 水痘一帶狀皰疹病毒感染，在臨床上會造成兩種疾病。初次感染稱為水痘(varicella)，好發於冬季、早春，患者在臉部、四肢、軀幹會出現不同程度的水皰(vesicular lesions)，痊癒後，病毒會潛伏在顱或脊神經的背根神經節，當免疫低下，病毒會再次活化，沿神經生長，感染皮膚，形成所謂的帶狀皰疹(Herpes Zoster, HZ)。帶狀皰疹患者會有疼痛、單側局限性的皮疹，可以發生在任何年紀，但主要發生在60歲以上。根據系統性文獻回顧，帶狀皰疹盛行率約為3~5%人年(person-years)，60歲以上盛行率為6-8%人年¹，美國疾管局，更指出一般人終其一生罹患的機率約為30%²，以下將進一步的介紹其相關治療及預防。

帶狀皰疹之藥物治療

一、抗病毒藥治療³

抗病毒藥物可以加速皮膚病灶的癒合，減少併發症、急性神經炎的持續時間及嚴重程度，但對減少皰疹後神經痛的效果尚不明確，建議於皮膚病灶出現後72小時內使用，若有免疫功能不全或產生嚴

重併發症的患者，則改用靜脈注射或延長療程，搭配類固醇作輔助。部分文獻指出抗病毒藥物外用藥膏有效，但治療指引無使用建議。食品藥物管理署核可的藥品有acyclovir、valacyclovir、famciclovir，健保署目前僅針對較複雜、頭頸、生殖器部位感染給付，其餘需自費。

1. Acyclovir：口服800mg，每4小時1次，1天5次，治療7~10天。

早期的主流治療藥品，但因生體可利用率低，服用次數多，目前不建議做為首選，但相對便宜。

2. Valacyclovir(Valtrex®)：口服1000mg，1天3次，治療7天。

為acyclovir之前驅藥(prodrug)，腸胃吸收良好，在體內可快速轉變為acyclovir，生體利用率為acyclovir的3-5倍。

3. Famciclovir(Famvir®)：口服250mg⁴、500mg^{3,5}，1天3次，治療7天。

為penciclovir之前驅藥(prodrug)，腸胃吸收良好，在小腸壁與肝臟可快速轉變成penciclovir。

三種藥品均屬於核苷和核苷酸類似物(nucleoside and nucleotide analog)，會競爭抑制病毒的DNA聚合酶，減少病毒的複製。三者治療效果、副作用上並無

差異。對於中、重度腎臟功能不全的病人(CrCl<60 mL/minute)，劑量需進一步調整。副作用雖不常見，但仍有噁心、腹瀉、頭痛之情形，其中噁心不適感可藉由飯後立即服藥來改善。

參考資料

1. Kawai K, Gebremeskel BG, Acosta CJ. Systematic review of incidence and complications of herpes zoster: towards a global perspective. BMJ Open. 2014;4(6):e004833.
2. Harpaz R, Ortega-Sanchez IR, Seward JF. Prevention of herpes zoster: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR Recomm Rep. 2008;57(Rr-5):1-30; quiz CE32-34.
3. Gnann JW, Jr., Whitley RJ. Clinical practice. Herpes zoster. N Engl J Med. 2002;347(5):340-346.
4. FAMVIR 仿單. 台灣諾華股份有限公司. 2016.
5. Famvir (famciclovir) [prescribing information]. NJ: Novartis Pharmaceuticals Corporation. September 2016.

(待續)
(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部藥師)

藥師是醫療團隊的好夥伴 青海義診分享

◎文／藥師林美玲

還記得形容青海景色的那首歌嗎？「青海的草原一眼看不完～」那是一個離天堂很近的國度。儘管參加過數次的台灣山區部落義診，但總有人會鼓勵你，有機會去參加國外的義診，那經驗是難忘的，而且會有不一樣的體驗與想法。

出發來到海拔4千多公尺的青海省玉樹州囊謙縣義診，醫院裡看到一排排等著掛號待診的藏胞們、一張張和善的臉龐中帶著尋找希望的眼神。藏胞們有的過著牧民的生活，依著季節游牧於山區間，年長的不識字，聽不懂普通話。還好醫院派兩位實習生當翻譯，解決發藥溝通上的問題。義診的人太多了，部分備藥不夠用，又礙於網路不通，常需請實習生拿著紙條穿梭候診人牆來傳達訊息，而不只是我們走起路來喘呼呼的，他們也一樣跑得喘吁吁。義工的成員有醫師、牙醫師、藥師、護理師、醫檢師、音樂治療師及其他義工們，幾乎是醫院等級的專業團隊。

團隊中三位藥師分別來自金門的淑敏、桃



↑參與路竹會大陸青海義診團隊，藥師專業付出，留下幸福回憶。

園的雲翔及高雄服務的我。在上飛機前互相自我介紹打了招呼後，開始了青海高原上的藥事服務。兩位藥師負責調劑、一位double check負責解說用藥方法、須知及藥物作用。因為語言的隔閡，需透過翻譯解釋，資源有限很難做到用藥安全，也不知平常是否有其他疾病，資訊來源是來自醫師手寫的病歷。來義診的人很多，調劑檯前的玻璃總是擠滿了人。在接到處方的瞬間要馬上判斷疾病及用藥的相符性、用

藥品項等，雖然用藥簡單，但我們需看懂手寫處方箋疾病名稱以對照用藥。尤其是量多到備藥不足，需用他藥取代。專業就在此刻展現！可用什麼藥取代，即時傳達給醫師改藥，翻譯的實習生帶著崇拜的眼神看著藥師—「老師你們好厲害！」其實在台灣每位藥師都是有這樣能力的。

看到仁波切為了自己的藏胞健康，尋求路竹會的協助，今年是第三年到青海為住在高原山區的藏胞、喇嘛看病，讓人感動讚嘆！資深義工夥伴說，每年到青海都有不同的考驗，除了高原反應、喘、頭痛、拉肚子以外，若再加上氣候影響交通運輸，飛機停飛就需用車接駁10幾個小時，環境嚴苛在在都是考驗。

參加義診，除了無償自付旅費以外，不是只有刷存在感，而是尋求這世界仍有的真、善、美事物，讓你發現、讓你參與，從被感動的旁觀者到參與值得感動的事，最後製造感動的回憶。利用我們的專業，做個有能力付出的義工，留下幸福的回憶。心動嗎？加入吧！

中華民國藥師公會全國聯合會 公告

《107年度北區診所藥師委員會AI時代智慧執業講座》

時間：9月30日上午08:30至中午12:30
 地點：新北市藥師公會會館(新北市三重區重新路五段646號8樓)
 主辦單位：中華民國藥師公會全國聯合會診所藥師委員會
 協辦單位：新北市藥師公會
 報名時間：9月4日~9月14日(人數共120名，額滿即止)
 報名資格：北區/中區十四縣市診所藥師會員皆可報名
 藥事人員繼續教育學分：4.3學分
 費用：全免(備午餐，請自備環保杯)
 報名方式：請上「中華民國藥師公會全國聯合會—台灣藥事資訊網 TPIP」網站線上報名(點選右上方「藥師進修」→選取畫面中間「其他教育課程」)，或回傳至全聯會：02-25991052，並請來電確認才算完成。本會聯絡電話02-25953856轉分機123(李彥儀專員)或121(薛又涵專員)。

報名表：

所屬公會	執業處所
姓名	生日
聯絡電話	身分證字號
電子信箱	餐點 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
提案與意見	

新北市藥師公會 公告

《新北市藥事人員繼續教育》

辦理日期：10月7日、10月14日
 上課地點：新北市藥師公會(新北市三重區重新路五段646號8樓)
 報名時間：9月17日13:30至9月25日17:00止，額滿請看網站公告
 費用：免費(包含講義及午餐)
 名額：限本會會員200名學員(需繳清107年度會費)
 課程：本次課程內容請上本會網站 <http://tcpa.taiwan-pharma.org.tw/node/31574> 查閱
 報名方式：管控每位會員一年限修本會課程一次，一張報名表僅限報名一位，恕不受理當天現場/電話/E-mail報名。1.線上報名(180名)於全聯會平台線上報名(須先登入藥師個人帳號)2.傳真(20名)02-2278-1062，額滿即止。
 ※傳真完畢請務必來電確認，以便完成報名程序，方才視同報名成功。
 聯絡人：黃幹事(02-2278-3277分機18)。
 注意事項：1.一張報名表僅限報名一位，恕不受理當天現場/電話/E-mail報名。2.自本(107)年度起將採過卡方式簽到，請攜帶身份證簽到，以保障您的權益。

報名表：

學員姓名	身分證字號
聯絡手機	會籍號碼
申請公務人員學分 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	午餐 <input type="checkbox"/> 是 (<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素) <input type="checkbox"/> 否

招募 居家藥師

(北區、南區)

- 週休二日，國定假日照放
- 年假特休外，另有黃金週有薪假期
- 85萬年薪保證
- 車資、油資與育兒津貼
- 表現優異者，提供認股與分紅獎勵
- 履歷請投至 hr@ihealth.com.tw
- 請上 104 查詢台灣健康宅配

iHealth 政昇藥局
 一起讓健康傳遞得更遠

特益康 D3-800

非活性維生素 D3
 全族群維生素 D3
 安心保證

不被D佔的營養素·陽光維他命
 天天有D3 健康好簡單!

本品通過審查並取得正式許可證
 ✓ 通過國際認證第三公正單位檢驗合格
 ✓ 榮膺醫學中心正式審核使用

PBT 益康生技 0800-299-168

壽美降脂一號 膠囊

LipoCol Forte Cap.

天然降血脂中藥新藥
 衛署新藥字第047132號

心血管呵護專家
 實證醫學根據

效能：改善血脂、健胃腸胃
 適應症：高膽固醇血症、高三酰甘油血症

效驗詳請認明審查詳情及注意事項

上海生特中藥製藥有限公司
 上海藥醫藥務有限公司 服務電話：400-0886311

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@seed.net.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



中藥學堂

淺談中醫「鼻軌」 (過敏性鼻炎)(下)

◎文／林文相、莊洵森

治則

過敏性鼻炎的發生內因多為正氣虧虛，臟腑失調，主要以肺、脾、腎三臟虛損為主，外因多因感受風寒邪氣以及異氣之邪侵襲鼻竅而得。故本病的發病關鍵在於腎氣虧損、脾失健運、肺氣虛弱、衛外不固之人，遇風寒侵襲，正邪相爭，肺失宣暢所致，《景岳全書》：「凡由風寒而鼻塞者，以寒閉腠理，則經絡壅塞，而多軌嚏。」《諸病源候論》：「夫津液涕唾，得熱乾燥，得冷則流溢不能自收，肺氣通於鼻，其臟有冷，冷隨氣入乘於鼻，故使津液不能自收。」邪氣久鬱而化火，故《東醫寶鑑》「嚏者，鼻為肺竅，癢為火化；發於鼻則而嚏也。」《景岳全書》：「鼻涕多者，多由於火。故曰肺熱甚則鼻涕出。」

症狀表現上，多以鼻癢、鼻塞、流鼻涕、打噴嚏為主，治療總則當為扶正祛邪，平衡陰陽。祛邪重在祛風散寒抗過敏；扶正重在固表；邪氣久積鬱久化熱者則當清熱瀉火，或清肝熱，或清肺熱，或清熱利濕，中醫用藥常分別從補益肺、脾、腎三臟著手，配合用溫陽、益氣、化濕之品。若日久見瘀血入絡之證，治當活血化癥，藥用通絡活血之品，亦可與益氣或溫經之品相配伍。組方用藥應當根據患者的具體病情，諸法合用，標本兼治，以求邪去正復，其病自愈。

汪受傳教授提出小兒鼻軌從伏風論治的觀點，認為鼻軌的發生多因稟賦體質有異、內風蘊伏，加上外風屢犯，外風易於留著不去而成伏風，因而提出鼻軌的辨證論治：發作期若為風寒犯肺症見清涕連連、鼻眼耳咽作癢者，以「辛夷散」加減之辛散祛風，宣肺通竅為主；風熱襲肺常見鼻癢，交替性鼻塞，涕黏白或微黃，喜挖鼻，易作鼻衄，以「銀翹散」加減的疏風散熱宣肺通竅為主；風痰者表證已解，風痰留於肺竅常見鼻塞鼻癢，時輕時重，晨起或氣溫變化時噴嚏連作，流清涕或濁涕，面色白，選方以「麻黃湯合溫膽湯」加減消風豁痰宣肺利竅。緩解期以肺脾氣虛伏風留著證居多，症狀多為自汗盜汗、胃納欠佳，大便溏薄，治以補肺益氣，固表防風，取「玉屏風散」加減為主。汗多而不溫者為衛陽不足營陰外泄，合「桂枝龍骨牡蠣湯」加減；形體瘦弱納差者為兼有脾虛，合「人參五味子湯」加減；肺陰虧虛，伏風留著者常見鼻乾作癢，皮膚口唇乾燥，證則治以潤養肺陰，斂肺禦風，方選「沙參麥冬湯」為主。

結論

目前中醫在過敏性鼻炎的切入點多從正氣虧虛，臟腑失調著手，並以肺、脾、腎三臟虛損為方向，而外因多認為是感受風寒邪氣以及異氣之邪侵襲鼻竅等，並且在治療上達到一定的成效。而現代西醫學的研究中，也證實過敏性鼻炎和居家環境與過敏原有不可分離的關係，若能將此一觀念應用於治療中，亦即除了改善患者體質，並可配合使患者遠離過敏原，相信可以在成效上達到更滿意的表現。

(全文完)

(本文作者林文相為義大醫院藥劑部中藥局藥師、莊洵森為義守大學學士後中醫學系實習生)

臨床藥學大觀園

《論藥之道》

Metoclopramide 可能惡化巴金森氏症

◎文／陳靖文

案例：謝先生 年齡：70 身高：168.0 cm 體重：45 kg
腎功能：BUN=14 mg/dL; SCr=0.59 mg/dL; CCr=74.2 mL/min
肝功能：ALT=31 U/L
診斷：巴金森氏症

用藥紀錄：	藥名/含量	劑量	頻次	途徑
	PK-Merz® tab 100 mg (amantadine)	100 mg	QD	PO
	Madopar® tab 125 mg (levodopa 100 mg + benserazide 25 mg)	125 mg	TIDAC	PO
	Primperan® tab 5 mg (metoclopramide)	5 mg	TIDAC	PO

疑義類別：藥物交互作用

疑義處方：Primperan® tab 5 mg (metoclopramide) 1 tab TIDAC 併用 Madopar® tab 125 mg (levodopa 100 mg + benserazide 25 mg) 1 tab TIDAC

正確處方：Mopride® tab 5 mg (mosapride) 1 tab TIDAC 併用 Madopar® tab 125 mg (levodopa 100 mg + benserazide 25 mg) 1 tab TIDAC

處方評估

1. 巴金森氏症 (Parkinson's disease) 簡介及促胃腸蠕動劑之選擇

巴金森氏症為神經退化性疾病，病理機轉是因參與運動功能的中腦黑質體 (substantia nigra) 多巴胺神經元大量死亡，導致投射至小腦紋狀體 (striatum) 的多巴胺濃度減少，使大腦基底核 (basal ganglion) 的興奮性與抑制性神經傳導物質失衡，最後呈現出運動功能低下及運動失調。Levodopa 為目前最有效的治療用藥，尤其是在疾病晚期。

巴金森氏症除了有運動症狀，尚有非運動症狀，其中自主神經功能障礙而出現的胃腸功能障礙，在巴金森氏症患者十分普遍，尤其在已出現藥效波動 (motor fluctuations) 的族群更為常見，主因為 levodopa 在小腸前端的吸收不穩定所致。可適時給予促胃腸蠕動劑緩解。常見促胃腸蠕動劑如附表所示。

常見促胃腸蠕動劑

藥名	Metoclopramide	Mosapride	Domperidone
常用劑量	5 mg TIDAC	5 mg TIDAC	10 mg TIDAC
機轉	1. Dopamine 受體拮抗劑，高劑量時亦會拮抗中樞化學受體刺激區 (Chemoreceptor trigger zone, CTZ) 之 5-HT 受體。 2. 增加胃腸道 acetylcholine 之反應，而促進胃蠕動及排空。	選擇性 5-HT ₄ 受體致效劑且主要作用於胃腸道，刺激胃蠕動，另其活性代謝物可拮抗 5-HT ₃ 受體，可能具有 prokinetic 效果。	1. 週邊 dopamine 受體拮抗劑，不會穿透 BBB。 2. 增加食道蠕動、食道下括約肌壓力及腸蠕動，促進胃排空。
常見副作用	類巴金森氏症、肌張力失調、嗜睡	頭暈、頭痛、心悸	頭痛、口乾

2. 疑義說明

- (1) Metoclopramide 會拮抗週邊及中樞 dopamine 受體，可能降低 levodopa 藥效，故應避免併用。
- (2) Metoclopramide 具有錐體外症狀 (extrapyramidal symptoms) 之副作用，可能惡化巴金森氏症，應避免用於巴金森氏症病人。

檢驗項目參考值

BUN (blood urea nitrogen): 7-20 mg/dL; SCr (serum creatinine): male: 0.7-1.5 mg/dL; CCr (Creatinine clearance rate): >60 mL/min; ALT (alanine aminotransferase): 0-40 U/L

參考資料

Haefeli WE. Drug-drug interactions with levodopa modulating treatment responses in Parkinson's disease. J Neurol 2007;254:IV29-36.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 交通大學奈米科技研究所碩士)



WE WANT YOU 徵才

COSMED 康是美

- 門市藥師** 藥妝、調劑、店務經營
完整教育訓練，健全福利制度，豐富職涯發展，培養第二專長。
- 時段藥師** 家庭主婦、進修學生
無法全職上班的藥師
時薪制，需執業登記，可彈性排班，兼顧家庭與工作。
- 多元發展** 完整升遷及訓練制度
 - 專業職藥師** 可升遷資深、主任藥師，制度透明薪資福利完善。
 - 專業經理人** 訓練完整，培養藥師店長、區域主管、採購經理。
 - 調劑藥師** 處方調劑，完整藥事照護。

職缺請上 **104 人力銀行** **1111 人力銀行** 網站查詢
或E-mail履歷：lisachang@cosmed.com.tw



翻轉食藥觀念 「破解錯誤用藥迷思」

攜手推廣醫藥教育

用藥有疑問，詢問藥師最專業！！但身旁沒有藥師可隨時提供諮詢時，該怎麼辦？就讓『KingNet國家網路醫藥的食藥專頁』，為您解惑！

KingNet國家網路醫藥以探索藥食之道，宣導用藥安全，提升民眾食藥知識出發，特別與「中華民國藥師公會全國聯合會」攜手合作，打造線上用藥安全衛教服務，以專業卻易懂的文字，提供各式用藥知識。

當您對於藥物、保健品等有使用疑慮，不妨進入KingNet國家網路醫藥，搜尋欲知悉的用藥知識指導、保健品諮詢等文章，都可以獲得最佳解答，共同守護您與您的家人健康！

做為您的健康管理計畫好夥伴，我們提供專業藥師之衛教文章，杜絕錯誤新聞的反覆傳遞。藉由報導文章，使藥事服務能深入至台灣的每個角落，讓您能隨時隨地獲取醫藥知識，不再對食藥文化一知半解。兩方之所以決定攜手合作，即是有感於隨著醫療發展，藥師所扮演的角色越顯重要，必須導正民眾對於藥師僅是執行處方調劑的錯誤觀念，希望眾人更能知曉藥師於醫療上的重要性，提升對於藥師的肯定與信任。

讓民眾更知悉，有任何用藥問題，請善用周邊的社區藥局，尋求藥師諮詢，減少重複用藥，確保用藥安全與正確藥物儲存；隨著高齡社會來臨，社區藥局更扮演銀髮族用藥守護者，及慢性疾病衛教傳播者，為「在地老化」盡一份心力。

食藥專頁QR立即掃！
1462位醫護人員/ 共75個科別/ 6萬多筆藥品資訊



您的BPH病患 同時也被ED症狀困擾嗎

One solution to Two problems. 健力仕5mg每日錠

健力仕5mg每日錠

- 治療患者勃起功能障礙(ED) 及良性攝護腺肥大所伴隨之下泌尿道症狀(LUTS)
- 每天服用一錠

從眼部檢查 治療勃起功能障礙(ED) 以及良性攝護腺肥大之下泌尿道症狀(LUTS)的PDE5i

夜尿 頻尿 急尿

藥師/製造廠：南光化學製藥股份有限公司
總經理：健維生技有限公司
免付費服務專線：0800-004-000



佳倍壯

讓您加倍幸福

藥效長達36小時

佳倍壯 Vetawon (tadalafil)
膠衣錠 20毫克 F. C. Tablets 20mg

永信自製研發，領有製程專利且通過BE試驗核准
提供給患者一個優質、有效且經濟實惠之新選擇！
白色大藥色膠衣錠，服藥更具隱私性！

永信藥品工業股份有限公司
總公司：2017年10月29日 電話：04-22887106 傳真：04-22887107
上海分公司：04-22878518 28873131 28873132 28873133 28873134 28873135 28873136 28873137 28873138 28873139 28873140 28873141 28873142 28873143 28873144 28873145 28873146 28873147 28873148 28873149 28873150 28873151 28873152 28873153 28873154 28873155 28873156 28873157 28873158 28873159 28873160 28873161 28873162 28873163 28873164 28873165 28873166 28873167 28873168 28873169 28873170 28873171 28873172 28873173 28873174 28873175 28873176 28873177 28873178 28873179 28873180 28873181 28873182 28873183 28873184 28873185 28873186 28873187 28873188 28873189 28873190 28873191 28873192 28873193 28873194 28873195 28873196 28873197 28873198 28873199 28873200

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

藥師的舞台在大樹

過去我們辦到了上櫃成功共有167位夥伴成為股東

現在邀請您與我們一起
立足台灣、放眼大陸、東南亞再造台灣藥師傳奇



徵藥師



分紅入股當股東・創業加盟當店東

儲備幹部 7~9萬 儲備店長 8~10萬

✓開店快 ✓晉升快

台灣預計展店區域

北北基

內湖.南港.汐止
新店.泰山.林口
仁愛.暖暖

桃竹苗

香山.苗栗
竹南.頭份

中彰投

烏日.潭子.大雅
沙鹿.鹿港.和美
員林.溪湖.南投
草屯.埔里

雲嘉南

斗南.虎尾.斗六
西螺.仁德.關廟
麻豆.新營

高屏

岡山.路竹.橋頭
旗山.美濃.九如
里港.潮州.東港

宜蘭.花蓮

宜蘭.羅東
花蓮.吉安

詳細資訊請上104人力銀行網站查詢或e-mail履歷至gt0986@greattree.com.tw林專員(或來電:03-4333123 分機298/355、手機0970912995)

集眾之智・創眾之制・集眾之力・創眾之利