

內郵資已付  
高雄郵局許可證  
高雄免字第425號  
藥師週刊  
退件請退回  
板橋國慶郵局



第2083期 2018.09.17~09.23

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 藥師週刊全國記者座談會 | 3版 九合一選舉藥師參選為民服務 | 6版 臨床藥學大觀園 Apixaban用藥指導



## 藥師公會全聯會獲內政部評鑑106年優等團體

# 內政部：感謝藥師公會積極推動藥事照護

【本刊訊】內政部於9月11日舉辦「106年度工商自由職業團體頒獎典禮」，由政務次長花敬群頒獎表揚2個特優團體、33個優等團體、91個甲等團體，以及40位優良工作人員。藥師公會全聯會獲評選為優等團體，藥師週刊主編張玉明、全聯會會計江雅琪榮獲優良工作人員。

花敬群在頒獎典禮中特別指出，在人口老化與都市化的趨勢之下，藥師公會全國聯合會以「安全用藥環境」為目標，積極推動藥事照護與居家醫療，針對門診高利用之保險對象進行藥事照護，輔導建立正確服用藥品觀念，降低重複用藥、副作用和藥品交互作用的風險，間接減少醫療資源之浪費。

內政部辦理工商自由職業團體績效評鑑要點，運用專業方法，評核各團體之基本資料、會務、業務、財務等實際運作狀



←內政部政務次長花敬群(左)於9月11日頒發「優等團體」獎予藥師公會全聯會，常務理事章修績(右)代表受獎。

況，作為輔導團體推展會務活動及辦理團體獎勵之依據。

全國性社會及職業團體優良工作人員選拔要點，為最近二次評鑑成績曾獲主管機關評鑑為優等以上之全國性社會及職業團體之現職工作人員，連續服務於該團體滿三年，經由服務團體之理事會過半數通過，或半數之理事連署推薦參加優良工作人員選拔。

花敬群表示，內政部每年會同各目的事業主管機關辦理工商自由職業團體考評，並透過公開表揚的方式，藉此提供團體交流、相互觀摩、共同學習之機會，政府施政需要民間團體的協助與支持，期許各公會展現團結、合作、進步的精神，並在政府與民間團體的共同努力下，建構一個「前瞻未來，永續發展」的優質環境。

藥師公會全聯會獲內政部評鑑優等團體之優良事蹟表

優良事蹟
一、本會以聯合全國藥師，增進藥學學術、發展藥學事業、協助政府推行法令與社會服務、維護會員權益、增進共同權益為宗旨。
二、藉由社區藥局藥師專業，協助國健署提供民眾戒菸諮詢管道及相關資訊，以建構適合國人的戒菸管理服務與宣導。
三、因應人口高齡化及家庭結構的改變，協助食藥署由藥師直接照顧病人，可確保藥物治療都符合適應症且達到療效目標並協助解決問題，進而提升生活品質，建立更安全完善的用藥環境。
四、藉由醫藥分業 20 週年之契機，協助食藥署辦理相關活動，突顯藥師守護民眾健康之貢獻，使民眾更清楚瞭解社區藥局及藥師之功能。
五、為使民眾具備正確用藥能力，協助食藥署推廣「正確用藥 5 大核心能力」的健康知能，發展多元化衛教模式，提昇民眾對正確用藥意識及正確用藥之觀念。
六、協助健保署針對門診高利用之保險對象進行藥事照護，輔導建立正確服用藥品觀念，間接減少醫療資源之浪費。
七、協助健保署進行有關重複用藥或需後續用藥指導之用藥整合諮詢服務及用藥衛教輔導，提升民眾認識所使用之藥品及正確使用藥品，來保障民眾的用藥安全。

(資料來源：內政部、藥師公會全聯會)

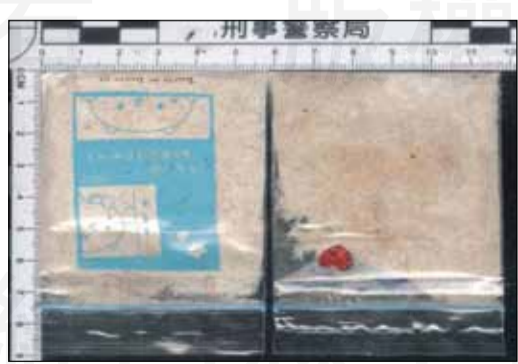
## 新興毒品現身 食藥署呼籲多留意

【本刊訊】衛生福利部食品藥物管理署於9月12日公布全國毒品鑑驗機構通報檢出品項，發現「AB-PINACA」自去(106)年11月8日首次通報檢出，至今(107)年6月已累計533件通報檢驗件數。

AB-PINACA結構與第三級毒品AB-CHMINACA類似，皆屬於類大麻活性物質，吸食後會有類似大麻的迷幻作用。食藥署已將該物質之藥理、毒性及濫用情形等資料函送法務部，並由法務部依列管程序評估中，有效控管該物質。

文獻顯示，吸食AB-PINACA會產生如運動抑制、鎮痛、降低體溫和強直性昏厥(catalepsy)、噁心、劇吐、心血管症狀、急性腎衰竭等症狀，因此美國、德國及加拿大等國均已將其列為管制藥品加以管制。

近年，新興毒品藉由化學結構及包裝不斷改變來躲避查緝，除大幅提高危害嚴重性外，亦造成新興毒品檢驗上的難度。食藥署推動行政院「新



↑檢出含AB-PINACA之檢體照。(資料來源：內政部警政署刑事警察局)

世代反毒策略」，整合國內毒品檢驗資源，辦理新興毒品尿液檢驗之建議實驗室推薦計畫，提供已

開發之新興毒品尿液檢驗項目及方法予民間檢驗機構運用，政府與民間共同合作，全面提升國內新興毒品檢驗量能，發揮預警功效，避免新興毒品於國內流竄，以保護國人健康，營造無毒環境。

毒品濫用及危害的相關資訊查詢，可至「食品藥物消費者知識服務網\反毒資源館」網站(網址：<http://consumer.fda.gov.tw/People.aspx>)，也可撥打各縣市政府毒品危害防制中心免付費專線0800-770-885(請請您 幫幫我)諮詢。

## 107年度藥師週刊全國記者座談會

# 古博仁：制定政策 前往正確的方向



↑「107年度藥師週刊全國記者座談會」於9月9日召開，特別邀請藥師公會全聯會理事長古博仁（右圖），專題演講「全聯會政策和方向」。

◎文／苗栗縣記者顏群芳  
高雄記者毛志民

107年度藥師週刊全國記者座談會，於9月9日在台北歐華酒店舉行，為了讓各縣市藥師公會的記者了解全聯會的整體政策走向，以利推動各項計畫，此次特別邀請藥師公會全聯會理事長古博仁，針對「全聯會政策和方向」，進行專題演講。

古博仁演講的主軸可分成五大部分，分別為「中藥」、「長照2.0」、「藥價差」、「臨床藥師給付」、「單軌制」。他提到，全聯會反對設立中藥師、中藥技術士，但可接受中藥材販賣士或中藥材販賣人員，讓中藥商定位在商人販賣商品，而非專業醫療人員，以此與藥師做區隔。

在藥師、中醫師等反對「中藥技術士」下，中藥商將限制於中藥材販賣，全聯會計畫視其訴求，再研擬因應對策；聯合中醫

師公會調升中藥（科中）合理給付（30點調升至33點），並且將中藥實務納入「二期藥師」訓練及繼續教育納入「中藥研習」為必修，吸引藥師介入中藥領域，強化民眾將「中藥」與「藥師」連結。

至於藥價差的問題，不但影響到處方箋釋出率，也阻礙了醫藥分業單軌制的推行，故建議要訂定合理的「藥品管理費」，主張制訂合理藥價差上限為15%、藥價差回歸專業給付，提升醫師診察費與藥事服務費，讓多出來的藥價差回歸專業給付，包括臨床藥事照護，以提升藥事服務品質，並有利於醫藥分業，來杜絕醫療資源浪費，同時減輕健保財政負擔。

針對長照2.0需要建立藥師不可替代的專業角色，諸如用藥整合、藥物導致不良反應評估等照護成效，都是我們據以向照護司訴求、跨領域專家爭取的理由。如今台東、台中新等地方公會成

為長照C級據點，便可與民眾溝通及教育，並鼓勵取得Level I資格的藥師投入。

藥品浪費問題，每年廢棄藥品高達300噸至500噸，以每公斤50元至60元醫療廢棄物處理計算，數目可觀會讓民眾及醫師正視。對於明年120億藥價調整，與九大公協理事長共識以法律面提出訴求。

臨床藥師給付從2016年年底形成共識，2017年12月研議新增「重症加護住院臨床藥事照護」診療項目支付標準，今年爭取到五千萬元，惟因涉及地區醫院無法加入，9月初將於健保總額支付委員會提出醫學中心、區域醫院、教學醫院3500萬元、地區醫院1500萬元討論。

醫藥分業單軌制需要數據來呈現藥師價值，否則永遠流於呼口號。建立醫藥分業合作平台，落實醫療分級讓一般門診由診所負責；爭取提高專業給付，2019年

藥事服務費預計調升3至4點（約10億元）外，逐步爭取社區藥局執行高診次藥事居家服務、門診藥事照護、住院藥事照護、化療首次療程指導管理及慢性腎臟疾病與高危險群藥事照護等臨床藥師給付；提高中藥調劑費。提升專業能力，教會民眾善用指示用藥來自我照護。

社務座談時間，提到投稿藥師週刊的相關原則與注意事項，而週刊也陸續拓展與外部媒體合作的機會，最近是跟國家網路醫藥合作，在此也希望大家多點閱藥師所寫的衛教文章，以增加藥師能見度。

總編輯翁青聖也分享他設立C級長照站的經驗，除了可提供相關課程讓長輩來參與，也有共餐的服務，不但政府都有支付經費，還可發揮社區藥局就近照顧民眾健康的功能，真正成為民眾醫療的好厝邊。



←107年度藥師週刊全國記者座談會出席踴躍，互動熱絡。

## 環境越艱困 更要提升藥師價值

◎文／台中記者黃湘茗

隨著藥界執業法條的修改及提升、及PIC/S、GMP，甚至GDP的實施，大大的衝擊整個藥界及醫療大環境，也隨之充滿挑戰性。在此艱困環境中，藥師更需發揮專才，走出調劑室走入社

區，提升藥師價值性。

藥師對於社會的使命「讓社會有藥用」、「讓民眾會用藥」，藉由藥師帶著藥學專業，深入社區照護弱勢民眾的用藥安全，以及降低多重疾病患者的用藥交互作用，也發揮了藥師的價值。

猶如，2017年FIP大會上，美國學者提出「藥師精神」是藥師存在的核心價值以及實現專業原則。有「藥師精神」的藥師，不會局限自己於調劑技術層面，而是帶著同理心真正了解民眾需求，提供最適當的藥事照護。

此論點與理事長古博仁於週刊記者座談會中提及「藥師的價值」，論述不謀而合。藥界環境越是艱困，藥師自身更是需要自我充實，發揮專才，不要讓AI時代取代了藥師，讓民眾、社會及政府看到藥師的價值。

# 藥師林禹佑投入新竹縣議員選舉

◎文／新竹縣記者葉明政

新竹縣的藥師林禹佑，8月29日在縣議員林保光藥師、行政院顧問蘇仁鑑藥師、新竹縣藥師公會理事長徐紹仁、新竹縣藥劑生公會理事長范國豐、各鄰里長及數百位鄉親、藥師的簇擁下，至新竹縣選委會登記參選新竹縣議員。

林禹佑藥師學、經歷完整，曾歷練永和明師中醫診所、署立台南醫院、台中市衛生局、行政院衛生署胸腔病院、署立嘉南療



←新竹縣藥師林禹佑(中)登記參選新竹縣議員。

養院、廣欣連鎖藥師藥局、大安醫院等醫療院所，以及社區藥局擔任藥師。空暇時長期義務前往學校、社區擔任新竹縣反菸、反

毒、用藥安全宣導大使。這次以藥師身分投入縣議員選戰，更提出六大願景：一、兒童專科急診醫療。二、急重症醫療資

源。三、打造食安新環境。四、公托資源增加。五、長照2.0執行確實。六、寵物公園設立。

林禹佑今年28歲，以初生之犢不畏虎之姿，挑戰新竹縣議員最競爭的竹北選區，除了宗親、藥師、醫藥界、鄉親強大的支持力量外，憑藉的是年輕人敢衝、敢言的衝勁，期待帶給新竹縣新的希望，也懇請全體藥師共同幫忙，將最年輕、優秀的藥師送進縣議會，為民眾用藥安全把關、為藥師發聲。

# 張志弘參選鄉長 藥師本色志在服務

◎文／新竹縣記者羅惠芝

8月27日上午，新竹縣的藥師議員張志弘在縣長邱鏡淳、前國民黨主席洪秀柱、新竹縣藥師公會理事長徐紹仁、新北市藥師公會理事長陳昭元、亞運雙金好手戴世然、各村里長及8百多位鄉親、藥師到場助陣及陪同下，至橫山鄉公所登記參選鄉長。

張志弘藥師在橫山鄉開設十安藥局，當選過新竹縣副議長及



←新竹縣藥師議員張志弘(中)登記參選橫山鄉長。

五屆縣議員，平時以議員及藥師的身分服務鄉親扎根鄉里，深獲民眾好評，地方實力雄厚，除了重視民生與建設外，更重視民眾

的醫療健康：連續15年來在鄉內各村、里舉辦「新竹縣藥師偏鄉用藥關懷計畫」，其中包括了用藥安全宣導、菸害防制、反毒、醫藥分

業及慢箋釋出等，並配合子宮頸癌、乳癌、大腸癌、口腔癌的免費篩檢，完美做好稱職民意代表及藥師的角色。

張志弘常說：「民意代表是他的志願、藥師是他的本業」。這次將更上一層樓參選鄉長，希望仍以這兩種身分帶給橫山鄉新的氣象，也希望全體藥師幫忙拉票，讓最棒的藥師出來為民服務。

# 新竹市「幸福城市 小城大戰略」藥師與市長有約

◎文／新竹市記者古敏宏

新竹市藥師公會第12屆第10次理監事聯席會於8月26日下午舉辦，新竹市的大家長林智堅市長也特別蒞臨與藥師同仁互動，並針對市政建設做意見交流。

林智堅對於新竹市民的用藥安全努力，表達肯定與感謝。接著在市政簡報中說明，新竹市雖然面積不大，只有104平方公里，卻有著「三高一低」獨特的城市DNA，「三高」就是指「所得高」、「出生率高」及「教育水準



←新竹市藥師公會於8月26日，舉辦第12屆第10次理監事聯席會，市長林智堅蒞臨與藥師互動交流。

高」；而「一低」，則是指新竹市為「全國最年輕的城市」(目前市民平均年齡為37歲)。在全台各縣市普遍面臨老化的情況下，新竹市的高出生率讓整個城市充滿無窮的希望。未來將與馬偕醫療團隊以BOT的方式興建兒童醫院，

解決大新竹地區兒童醫療資源不足的問題，提供更優質兒童醫療服務。

當天與會來賓還有衛生局代理局長楊清媚、食藥科長鄭舒倫、醫政科長郭芃莉、新竹各大醫院藥劑部主任...等。透過這次

理監事聯席會，讓藥師們更進一步了解地方政府的施政方向，跟主管機關有更順暢的溝通管道，期許未來在公眾事務上看到藥師更多的參與，對我們生活的城市，增添更深一層的認識。

# 雲林縣 繼續教育暨診所藥師會議 出席踴躍

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會於8月5日、12日、19日、26日共四週的週日，在成大醫院斗六分院國際會議廳，舉辦107年度「藥事人員20小時繼續教育」，同時加開「診所藥師座談會」，邀請全聯會診所藥

師委員會主委許嘉紋蒞臨指導，並與縣內藥師進行Q&A交流。

教育課程安排臨床知能與最新藥事照護長照2.0簡介、中藥執行業務管理與應用，以及相關藥事法規等主題。內容涵蓋專業課程、專業倫理、專業法規、專業品質、

感染管制、性別議程等，呈現了公會的用心與巧思。

令人印象最深刻的是法規與臨床中的衝突與矛盾案例，還有像是藥學倫理課程中帶出愛滋病新藥臨床應用個案，在倫理上的問題折衝點，更有臨床上醫療團隊與多

重高風險的獨特案例等，都不禁令在場藥師多一層反芻及思考。

不管是在此次學習中獲取翻轉思維，或是如何兩權相害取其輕、如何在複雜醫病關係中取得最大的平衡點，都是此次與會藥師學習到的重點。

## 第78屆世界藥學會主席開幕演說

# PHARMACY: Transforming outcome! 藥視翻轉成效

◎文／藥師許嘉紋

世界藥學會 (FIP) 主席 Carmen Pena 於今 (2018) 年大會發表演說如下：2014 年在曼谷大會我提出 2 平方選舉計畫，包括專業發展，以及在個人與集體層面上促進和合法保護我們職業的利益。為了實現這個戰略，2015 在杜塞爾多夫擔任主席的第一年，我提出了三個主要領域：人、服務和永續性 (People, services and sustainability)。

2016 年，我們在布宜諾斯艾利斯首先探討人。2017 年在首爾，探討藥師服務領域，今天在格拉斯哥第 78 屆 FIP 大會上，我將結束我的主席任期，因此在第三個領域探討「2 平方」的最終議題：永續性，以結束這個計畫。為實現這一未來願景和使命，我們需要在永續發展領域制定一系列目標，其中包括：

### 一、持續的讓人們獲得藥物和負責任的用藥

1. 人，是我們工作的動機。2017 年世界



↑ FIP 主席 Carmen Pena。

衛生組織的一份追蹤全球全民健康保險監測報告中提到，有一半人口繼續被剝奪基本健康服務，要獲取藥物仍然是一個遙遠目標，特別是婦女和兒童。

2. 藥物偽造和不符合標準製程的威脅，不斷增加。世界衛生組織稱全球開發中國家有多達 50% 是假藥或不符合標準的藥物，民主發展穩健的國家，雖有健全機制可防堵，但卻飽受藥物短缺困擾，在民主自由市場制度下，危及商品 (藥品) 取得。藥師明白「藥物，不是商品」因為患者不是消費者，能夠自行選擇是否服藥。

3. 全球國家和地區法規的政策，就是要確保藥物從研究到銷毀的整個供應鏈受到監督，經由藥事人員的保護，確保最終目標：患者健康。

4. 藥品供應鏈要完整，必須進行在政策和法律上的國際合作，以能促進、保證、平等的獲取優質藥物。

### 二、身為社區醫療專業人員的一部分，藥師必須融入醫療保健系統以及努力藥品在環境保護的永續性。

1. 據世界衛生組織指出，FIP 目前擁有超過 400 萬名會員，我們的專業是全球第三大「醫

療人力」。然而，有證據表明藥師的數量可能不足或分布不均，所以，藥師人力提供必須有可持續性，以確保醫療保健系統的永續發展。

2. 建構以病人利益為主，專業執業的自由環境。

3. 藥師在環境保護上，要協助減少藥物對環境的影響，因為我們的任務不是只有調配藥品，我們應負責藥品的整個生命週期，從研究、生產、分銷、保護、調配到廢藥的收集和環境管理，從而符合聯合國永續發展目標。很重要的一項經濟發展阻礙，應該轉變觀念認為它們是提供成長和創新的機會，因為如果我們是問題的一部分，我們也必須成為解決問題的一端。傳統藥物供應鏈模式，即線性經濟模式：提煉—製造—消費—丟棄；新供應鏈模式：減少—再利用—修復—再循環，這個模式也將成為重要的就業機會。

所以，FIP 的願景和使命，就是讓全世界的藥師幫全世界有需求的人們獲取健康。人們有需要我們的藥師，經由服務，轉變為行動，更新我們的專業，以實現持久、包容、高效、安全和有彈性的模式。這也就是永續性 (sustainability)。



## 病人用藥教育

## 淺談帶狀皰疹 (Herpes Zoster) 之治療及預防 (3)

◎文／張鈞智

### 皰疹後神經痛之藥物治療<sup>11-13</sup> (續)

#### 4. Lidocaine、Capsaicin

輕、中度疼痛患者不想使用全身性藥物治療時，可考慮使用局部 lidocaine 或辣椒素 (capsaicin)。2014 年 FDA 批准 5% lidocaine 貼布為首選治療、8% 辣椒素為二線選擇。局部 lidocaine 對異常性疼痛患者特別有效，一天最多三片，沿著疼痛的部位貼約 4~12 小時。8% 辣椒素貼布每三個月至多 4 片，每次約 1 個小時，須由醫師或受過專業訓練的人執行。有文獻指出 0.075% 辣椒素也有效，但由於相關研究結論不一致，指引尚不建議使用。副作用方面，兩者在施予部位均會有搔癢、紅斑和皮炎的情形，然辣椒素的情況較明顯。另外使用時注意避免接觸到黏膜、眼睛及開放性傷口。

### 帶狀皰疹之預防<sup>14-17</sup>

預防帶狀皰疹及 PHN 最好的方法是避免 VZV 感染，VZV 會透過空氣、飛沫、接觸傳染。有水痘、帶狀皰疹之患者，應避免到公共場所或接觸家庭中易受感染的族

群，如孕婦、孩童及免疫功能低下的人，直到病灶區乾燥結痂。另外可以使用水痘疫苗或帶狀皰疹疫苗做為預防。但要注意一點，疫苗不能用做治療，僅用於預防。

(待續)

#### 參考資料

11. Mallick-Searle T, Snodgrass B, Brant JM. Postherpetic neuralgia: epidemiology, pathophysiology, and pain management pharmacology. J Multidiscip Healthc. 2016;9:447-454.
12. Simant Ankit TZ, Yangxin Chen, Hari Narayan Gupta, Kunal Shah, Xianwang Wang. The Current Treatment and Prevention of Post Herpetic Neuralgia. Yangtze Medicine. 2018;2(1):28-38.
13. Derry S, Rice AS, Cole P, et al. Topical capsaicin (high concentration) for chronic neuropathic pain in adults. Cochrane Database Syst Rev. 2017;1:Cd007393.
14. Dooling KL, Guo A, Patel M, et al. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices

for use of herpes zoster vaccines. Am J Transplant. 2018;18(3):756-762.

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部藥師)

天然降血脂中藥新藥  
衛署藥製字第047152號

心血管呵護專家  
實證醫學根據

# 降

成分 安全 有效

## 壽美降脂一號膠囊

LipoCol Forte Cap.

效能 消食活血、健脾開胃  
適應症 高膽固醇血症、高三酸甘油酯血症

使用前詳閱說明書警語及注意事項

彥臣生技藥品股份有限公司  
衛格爾醫藥有限公司 服務電話：0800-088690  
北市衛藥廣字第107070219號

# 中部七縣市公會幹部聯誼 期許發揮專業價值

◎文／台中記者謝永宏

台中市新藥師公會於9月2日在梧棲海港城國際宴會廳，辦理藥師公會中部七縣市幹部聯誼會，藥師公會全聯會理事長古博仁、常務理事章修績、廖玲巧與陳志麟，以及藥師週刊社長趙正睿蒞會指導；此外，台中市食品藥物安全處長洪秀勳亦全程參加會議。

會議開始由台中市新藥師公會理事長邱建強介紹蒞臨的長官與貴賓，接著由全聯會理事長古博仁向與會藥師說明近期藥界關心的各項議題：一、近來面臨到嚴重的缺藥問題，經全聯會與食藥署、健保署及醫事司溝通後，衛福部已於8月3日召開「研商醫師處方箋標示之適法疑義會議」，期望藉由刪除處方箋藥品不得替代之註明，尊重藥師專業之主導性。二、全聯會拜會衛福部長陳時中爭取調高藥事服務



←台中市新藥師公會於9月2日，辦理藥師公會中部七縣市幹部聯誼會。

費，預計最快希望明年將調升3~4點。三、今年已爭取臨床藥師專業給付費用，雖然金額不高，但卻是一個改變的開始，未來將朝向更多專業給付的目標努力。四、全聯會建置線上繼續教育系統，6月上線至今已突破萬名藥師使用，期望各公會幹部皆能宣導並協助年長或較不諳電腦操作的藥師使用，減少為取得繼續教育學分導致舟車勞頓之苦。五、藥師除健保體系外，更該著眼長照體系之藥事服務，今年3月政府已經將藥師專業納入長照服務，期許各位藥師創造被利用的價值，在長照體系中發揮

藥師不可替代的專業能力。最後，年底即將展開公職選舉，中部除了台中市與彰化縣有藥師參加縣市議員選舉外，更鼓勵藥師投入基層里長之選舉，創造社區的凝聚力，將藥師的專業深植於鄉里，使藥師未來在公共領域部分，能有更多發揮的舞台。

會議尾聲，台中市新藥師公會由理事長邱建強將代表性的旗幟交接給下次主辦公會—彰化縣藥師公會理事長蕭輔元，期待明年2月彰化再相見。

# 屏東縣高齡友善醫事團體桌球錦標賽



◎文／屏東縣記者郭惠珍

屏東縣醫事團體8月19日首次移師到和平國小地下室，舉辦107年「高齡友善醫事團體桌球錦標賽」，由屏東縣藥師公會顧問蔡招森領軍的隊伍，再度榮獲團體組冠軍，理事長鄭

←屏東縣醫事團體舉辦「高齡友善醫事團體桌球錦標賽」，屏東縣藥師公會今年再度榮獲團體組冠軍。

仲智獲知消息即刻發文會員群組表示恭賀。

此次活動的主旨為倡導正當休閒體育活動、增進醫事同仁身心健康、提振服務品質與加強互動交流。參賽隊伍除了屏東縣各醫事團體外，亦特別邀請台南市及高雄市醫師公會擔任來賓共同參與，賽程相當緊湊，從早上9點捉隊廝殺至下午4點，最終由藥師公會獲得團體組冠軍。

# 新北市藥師公會手作木工筆 藥師大展身手



↑新北市藥師公會舉辦「手作木工筆」活動，特邀宜蘭知名藝術家溫鐘憲前來教課。

◎文／新北市記者林高宏

炎炎夏日午後，新北市診所藥師委員會於7月29日在吉田藥局舉辦「手作木工筆」活動，邀請到宜蘭知名藝術家溫鐘憲為大家上課，他曾擔任2018宜蘭綠色博覽會漂流木現地創作駐園藝術家、宜蘭縣原住民族部落大學講師，此次主講如何發揮創意，將不起眼的木頭材料變成亮眼的藝術手工筆，為時3小時的完整設計及車床打磨拋光技術分享，讓參與的

藥師們大開眼界。

籌辦此次活動的主委余貞秀特別挑選義大利產的橄欖木，因為材質夠硬又兼具Q軟彈性，尤其適合初學者練習使用。首先將學員分組進行鑽孔示範教學，看著老師聚精會神的認真操作，小小一個孔就牽動後續整支筆的穩定度，絲毫不能馬虎，學員實際操作時也發現確實沒有想像中容易，一個不留神鑽孔就歪斜，專注力一點都不輸藥師調劑時的三讀五對。

全程參與的常務理事溫國雄更是熱心提供多款不同的筆套，供學員選擇自己喜歡的套件，有人喜歡鋼筆、也有人喜歡鋼珠筆。學員們都很開心公會舉辦如此特別的課程，讓成日面對枯燥乏味的調劑生活，能有悠閒的午後，領略人生不一樣的樂趣。

最後，余貞秀邀請學員們舉起自己製作獨一無二的手工筆，以滑順的筆觸簽退，大家都超有成就感，期盼公會下次再舉辦這樣意義非凡的活動。

強募 優質師

全方面遵守藥事法規 提供安心職場環境

台灣唯一 來自日本東京 優質藥妝店

加入日系藥妝店的絕佳機會

招募專線 (02)2503-1111 #2048 朱小姐  
E-mail julia.chu@mercuries.com.tw  
藥室104/1111 人力銀行推薦 三友藥妝



## 中藥學堂

### 常用動物性藥材—鹿茸(2)

◎文／涂慶業

#### 鹿茸分類(續)

##### 丁、按加工方法分類

- (一) 排血茸：原色，有光澤，僅基部有血管痕跡，鋸口潔白，較輕，有彈性，膠質透明無膠質化，外皮薄呈淺棕色或灰黃色，氣微腥，味微鹹。
- (二) 帶血茸：外觀色黑黯，茸基部皮膚有明顯血管跡，皮色灰暗黃，飲片多呈黑色或血色，油潤如脂，氣味腥濃，味微鹹。

##### 戊、按飲片切製部位分類

- (一) 臘片、粉片、血片、骨片。  
2、3
- (二) 在台灣中藥市場上，依其部位分為柿茸、粉茸、血茸、粗茸、粗角五種。如圖一：



↑圖一 台灣中藥市場鹿茸藥材之相對部位

#### 炮製方法

1. 鹿茸片：取原藥材，燎去茸毛刮淨，以布帶纏繞茸體，自鋸口面小孔不斷灌入熱白酒，至灌滿，浸潤至透，稍蒸，橫切薄片，壓平，乾燥。
2. 鹿茸粉：取原藥材，燎去茸毛，刮淨劈成碎塊，研成細粉。
3. 乳製鹿茸：取淨鹿茸，置蒸籠內蒸透切片，再用鉗子夾著茸片蘸乳汁，在無煙爐火上烤炙至汁盡呈黃色，曬乾。每鹿茸片1kg，用牛乳0.5kg。
4. 酒鹿茸：取鹿茸片置文火上烘熱，投入白酒中淬，淬後再烘，如此反復3~4次，至白酒被吸盡顯灰黃色，周邊起小泡並有酥香味，酥脆，研細。每鹿茸片1kg，用白酒1kg。<sup>1</sup>

#### 化學成分

鹿茸在化學成分上分為可溶性和不溶性二類，可溶性成分又分為水溶性成分和脂溶性成分。

甲、水溶性成分主要包括水溶性蛋白、多肽、生長因子、氨基酸、糖類、生物胺等，脂溶性成分主要包括磷脂、脂肪酸、固醇類化合物、前列腺素等。

- (一) 氨基酸：鹿茸含有氨基酸多達20種，以甘氨酸(glycine)含量最高，在6.36%~7.16%之間，蛋氨酸(methionine)含量最低，在0.42%~1.32%之間。不同部位水解氨基酸含量的比較分析，結果顯示梅花鹿茸臘片、粉片、血片和骨片各部位之間差異極顯著。同一批梅花鹿茸尖部與根部牛磺酸含量相差約50%。

- (二) 水溶性蛋白：研究結果表明，梅花鹿茸臘片、粉片、血片和骨片的水溶性蛋白含量分別為：4.97%、3.95%、2.55%、1.59%，含量有明顯差別。

(待續)

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

## 臨床藥學大觀園

《用藥之道》

### Apixaban (Eliquis®) 用藥指導

◎文／翁如潔

#### 用途

本藥為抗凝血藥品，用來預防中風與全身性栓塞，亦可治療深靜脈血栓與肺栓塞及預防再復發。

#### 用法

- 每日早晚各一次，請依醫囑按時服藥，勿自行增減藥量或任意停藥。
- 無法吞服整顆錠劑者，可將藥品壓碎懸浮於60毫升的水或5%等張葡萄糖溶液中管灌給藥，亦可加入蘋果汁或蘋果醬口服使用，並應立即給藥。
- 忘記服藥時，請當日儘快補服。若已經接近下次服藥時間，請跳過並依預定時間服用下一劑。請勿服用兩倍劑量。
- 室溫乾燥處儲存，並遠離熱源及避免陽光直射。

#### 注意事項

- 曾接受心臟瓣膜置換手術；具肝腎功能疾病；正在出血者，請告知醫師及藥師。
- 請主動告知醫師與藥師併用之其他藥品、中草藥或健康食品。會影響抗凝血療效的藥品或保健食品如下：阿斯匹靈、抗血小板藥品、其他抗凝血藥品；非類固醇消炎止痛藥；口服抗黴菌藥品itraconazole；抗生素clarithromycin；HIV蛋白酶抑制劑ritonavir；荷爾蒙藥品mifepristone (Apano、RU486)；抗結核藥rifampin；抗癲癇藥品carbamazepine、phenytoin；聖約翰草(St. John's wort)等。
- 請避免抽菸及過度飲酒，可諮詢醫師或藥師適當的飲用量。
- 進行手術如白內障、拔牙、心臟電氣燒灼術、心導管或大腸鏡檢查、脊椎/硬膜外麻醉或穿刺等，請提前與處方及手術醫師討論停藥或換藥的治療計畫。

#### 可能副作用及處理方式

- 首次用藥若有過敏反應如皮疹

搔癢、喉頭腫脹等，請立即停藥並就醫。

- 若發生瘀青、牙齦出血、流鼻血等輕微出血，請儘速回診諮詢。
- 若發生吐血、血尿、血便、黑便等嚴重出血，請立即停藥並就醫。
- 若發生單側肢體無力、失去平衡、視力模糊、口齒不清、嚴重頭痛等疑似栓塞症狀，請立即就醫。

#### 其它叮嚀

- 在任何就醫情形下，請主動告知醫療人員「目前正在服用抗凝血劑」。
- 服用本藥較易出血或不易止血，請避免容易受傷或跌倒等活動。
- 盥洗時建議改用軟毛牙刷及電動刮鬍刀。
- 已懷孕或計劃懷孕者，請與醫師或藥師諮詢相關用藥計畫。
- 本單無法詳載本藥之全部資訊，若有任何疑問可請教醫師或藥師。

#### 參考資料

1. 臺北榮總藥學部藥教單張
2. Apixaban [package insert]. Puerto Rico: Bristol-Myers Squibb Manufacturing Company; 2016.
3. Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2018. Accessed July 27, 2018.
4. Micromedex® (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed July 27, 2018.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/美國賓夕法尼亞州立大學生物化學、微生物學暨分子生物學系碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。

**大樹藥局** 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

## 藥師的舞台在大樹

過去我們辦到了上櫃成功共有167位夥伴成為股東  
現在邀請您與我們一起  
立足台灣、放眼大陸、東南亞再造台灣藥師傳奇

### 徵藥師

分紅入股當股東・創業加盟當店東  
儲備幹部 7~9萬 儲備店長 8~10萬

✓開店快 ✓晉升快 台灣預計展店區域

<b>北北基</b> 內湖、南港、汐止、新店、泰山、林口、仁愛、瑞芳	<b>桃竹苗</b> 香山、苗栗、竹南、鎮份	<b>中彰投</b> 烏日、潭子、大雅、沙鹿、鹿港、和美、員林、溪湖、南投、草屯、埔里	<b>雲嘉南</b> 斗南、虎尾、斗六、西螺、仁德、新營、麻豆、新寮	<b>高屏</b> 岡山、路竹、橋頭、旗山、美濃、九如、里港、潮州、東港	<b>宜蘭、花蓮</b> 宜蘭、蘇澳、花蓮、吉安
---------------------------------------	---------------------------	--	---------------------------------------	---	-----------------------------

詳情請洽請上104人力銀行網或洽詢E-mail: 0956-0956@greattree.com.tw 林華真(傳真: 03-4331123) 台電: 296-355 / 手機: 0970912995

專業之志・創業之利・集團之力・創業之利

# WE WANT YOU 徵才

**COSMED 康是美**

- 門市藥師** 藥妝、調劑、店務經營  
完整教育訓練，健全福利制度，豐富職涯發展，培養第二專長。
- 時段藥師** 家庭主婦、進修學生  
無法全職上班的藥師  
時薪制，需執業登記，可彈性排班，兼顧家庭與工作。
- 多元發展** 完整升遷及訓練制度
  - 專業職藥師** 可升遷資深、主任藥師，制度透明薪資福利完善。
  - 專業經理人** 訓練完整，培養藥師店長、區域主管、採購經理。
  - 調劑藥師** 處方調劑，完整藥事照護。

職缺請上 **104人力銀行** **1111人力銀行** 網站查詢  
或E-mail履歷: lisachang@cosmed.com.tw

**永信藥品**

## 佳倍壯

讓您加倍幸福

### 藥效長達36小時

**佳倍壯 Vetawon (tadalafil)**  
膜衣錠 20毫克 F. C. Tablets 20mg

永信自製研發，擁有**製程專利**且**通過BE試驗**核准  
提供給患者一個**優質、有效且經濟實惠**之新選擇！  
白色 大家色膜衣錠，服藥更具**隱私性**！

中市衛藥字第10703020號

永信藥品工業股份有限公司  
總公司: 21101 台北市中山區一段111號 電話: 84-28871106 傳真: 84-28889419  
北線廠: 04-20277818 28873121 28873122 28873123 28873124 28873125 28873126 28873127 28873128 28873129 28873130 28873131 28873132 28873133 28873134 28873135 28873136 28873137 28873138 28873139 28873140 28873141 28873142 28873143 28873144 28873145 28873146 28873147 28873148 28873149 28873150 28873151 28873152 28873153 28873154 28873155 28873156 28873157 28873158 28873159 28873160 28873161 28873162 28873163 28873164 28873165 28873166 28873167 28873168 28873169 28873170 28873171 28873172 28873173 28873174 28873175 28873176 28873177 28873178 28873179 28873180 28873181 28873182 28873183 28873184 28873185 28873186 28873187 28873188 28873189 28873190 28873191 28873192 28873193 28873194 28873195 28873196 28873197 28873198 28873199 28873200

### 高雄市藥師公會 公告

課程名稱: 連鎖藥局的經營模式(主講人: 林勇進藥師)  
上課日期: 9月29日上午10:00~11:40  
上課地點: 高雄市藥師公會教室(鼓山區明華路251號4樓)  
學分積點: 藥事人員繼續課程, 專業課程2積點(申請中)  
報名方式: 即日起開放網路報名, 請用手機掃描QR Code或登入網站報名 <https://goo.gl/SmhMx>  
報名人數: 限80名, 額滿為止。  
午餐: 免費供應, 請務必填寫葷/素。  
報名費用: 本會會員免費, 非本會會員酌收學分費100元。  
如報名後不克參加, 請務必致電07-5530155分機13取消報名, 謝謝。

**DS 大勝藥品有限公司**

電子商務平台 [www.dashengha.com.tw](http://www.dashengha.com.tw)

- ◆各大公、私立醫院慢性處方箋藥品服務
- ◆申請加入會員線上服務方便又快速

**專業 + 服務 + 迅速**

服務專線: 04-24268228  
傳真: 04-24266698  
Skype: bigwin101@hotmail.com  
地址: 台中市西屯區黎明路三段1206號

**特益康 D3-800**

不該被D佔的營養素・陽光維他命  
天天有D3 健康好簡單!

非活性維生素D3  
全族群維生素D3  
安心保證

成人版 800IU  
嬰幼兒版 400IU

本品通過審查並取得正式許可證  
✓通過國際認證第三公正單位檢驗合格  
✓榮獲醫學中心正式審核使用

**PBT 益康生技** 0800-299-168

# 犀利士5mg每日錠： 衛生署核准可同時治療勃起功能障礙 以及BPH症狀的PDE5i



## 犀利士5mg每日錠

- 同時改善患者ED以及BPH症狀
- 每天服用一顆，無需顧慮性行為時間與進食與否，以達理想的療效



犀利士® 膜衣錠2.5毫克、5 毫克

CIALIS (tadalafil) film-coated tablets 2.5 mg, 5 mg

適應症：治療勃起功能障礙、良性攝護腺(前列腺)肥大症所伴隨的下泌尿道症狀。

使用方法：固定每日服用，起始劑量為2.5 毫克一天一次，並儘量在每天的同一時間服藥，可根據病患療效反應與耐受性增至5 毫克一天一次。當以犀利士與finasteride併用來開始良性攝護腺肥大的治療，建議劑量為犀利士5 毫克一天一次，每天在大約相同的時間服藥達26週。

使用禁忌：硝酸鹽(nitrates)：犀利士禁用於規律或間歇服用任何形式nitrates類藥物的病患。臨床藥理試驗顯示，犀利士會加強nitrates類藥物的降壓效果。過敏反應：犀利士禁用於已知對tadalafil (犀利士)嚴重過敏之病患。曾有過敏的報告，包括Stevens-Johnson症候群及脫落性皮膚炎。心血管疾病：用於治療勃起功能障礙的藥物，包括犀利士，絕對不能用於不適合性行為的心臟病患。醫師應審慎評估先前患有心血管疾病的病人在從事性行為時潛在的心臟危險性。下列為使用禁忌：● 在最近90天內有心肌梗塞的病人 ● 有不穩定型心絞痛或曾在性交時發生心絞痛的病人 ● 在最近6個月患有依紐約心臟協會分級為第二級或以上心臟衰竭的病人 ● 病人有未受控制的心律不整、低血壓(<90/50毫米汞柱)，或未受控制的高血壓 ● 最近6個月有中風的病人。眼睛：因非動脈性前部缺血性視神經病變(NAION)而一眼失明之患者禁止使用犀利士。併用鳥苷酸環化酶促進劑(Guanylate Cyclase (GC) Stimulators)：正在使用GC促進劑(如riociguat)的病患，請勿使用犀利士。PDE5抑制劑(包含犀利士)可能會導致GC促進劑低血壓作用的出現。

不良反應(發生率≥ 2%且較安慰劑組高的)：頭痛、消化不良、鼻咽炎、背痛、上呼吸道感染、肌肉痛、腹瀉等。詳細不良反應與注意事項請參照CIALIS藥品說明書。

北市衛藥廣字第107020076號

許可證字號：衛署藥輸字第025147號

台灣禮來股份有限公司 台北市復興北路365號11樓 電話：(02)2715-2950

P-MKT-IC-036-18-Aug-20

