

內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2087期 2018.10.15~10.21

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 求職簽訂契約陷阱多 服務年限約定要小心 | 4版 抗生素藥敏檢測晶片 降低感染症死亡率 | 6版 臨床藥學大觀園 Rivaroxaban用藥指導

台日醫藥交流 建立新藥共同審查合作模式

食藥署：期待加速藥品及醫材上市速度

【本刊訊】台日醫藥交流會議於今年已邁入第六年，於10月11日在日本東京舉行「第六屆台日醫藥交流會議」研討會。食品藥物管理署藥品組簡任技正陳可欣表示，目前台日雙方正積極辦理「新藥共同審查機制試辦計畫」及「洽簽醫療器材合作備忘錄」等，期待加速藥品及醫療器材的上市速度，促進台灣產業發展。

此次會議我國由食品藥物管理署、中央健康保險署、財團法人醫藥品查驗中心、藥品與醫療器材相關產業公會等派員參加。今年會議由雙方代表分享藥物法規進展與趨勢、真實世界數據於藥品管理之運用、指示藥品推廣政策、健保藥價調整等，期藉由此次会议，促進雙方法規資訊之交流及瞭解，強化雙方官方及業者之合作，協助業者布局國際市場，並提升藥物審查，保障民眾健康福祉。

有關台日醫藥交流至今，六年的合作成果，食藥署指出，雙方官方成立6個工作組持



↑「第六屆台日醫藥交流會議」研討會於10月11日在日本東京舉行，食藥署長吳秀梅（前排左五）、日本厚生勞動省審議官森和彥（前排右四）、獨立行政法人醫藥品醫療機器綜合機構理事長近藤達也（前排右五）等共同與會。

續進行即時的政策與技術法規交流；日方承認於我國人執行之BE（生體相等性試驗）試驗結果；建立新藥共同審查合作模式並進行試辦計畫；在台日醫藥交流架構下進行雙方人員互訪，互派人員觀摩學習查核及查廠狀況；雙方建立安全資訊分享窗口等。

「台日醫藥交流會議」為102年11月由「臺灣日本關係協會」及「日本台灣交流協會」簽署「台日藥物法規合作框架協議」下，所建立之交流

平台，由食藥署與日本厚生勞動省（MHLW）及獨立行政法人醫藥品醫療機器綜合機構（PMDA）成立官方工作小組，就台日醫藥政策及法規進行交流，並每年輪流辦理研討會。在台日藥物法規合作框架下，目前雙方已成立藥品及醫材等工作小組，並持續進行人員交流互訪、觀摩學習等合作，就雙方興趣議題，如新藥審查法規、審查基準等，進行討論與比較。

台日醫藥交流至今(2018)合作成果

台日醫藥交流合作邁入第六年	102年簽署「台日藥物法規合作框架協議」，由食藥署與日本厚生勞動省及獨立行政法人醫藥品醫療機器綜合機構成立官方工作小組，雙方輪流舉辦研討會，至今已屆第六屆。
雙方官方成立6個工作組	持續進行即時的政策與技術法規交流。 藥品：新藥工作組、GBO工作組（含學名藥、生體相等性試驗、非處方藥）、資訊交換工作組 醫材：查驗登記工作組、QMS工作組（製造廠QSD/QMS）、資訊交換工作組
日方承認於我國人執行之BE試驗結果	我方持續提案雙方互認BE報告，避免重複試驗。 日方說明在符合下列條件下，可接受非日本人為受試者之BE試驗報告： (1)試驗藥品與對照藥品之溶離比對沒有顯著差異。 (2)選用日本上市之對照藥品。
建立新藥共同審查合作模式並進行試辦計畫	自工作小組成立之初，進行多次雙方法規及審查差異，經工作小組多次討論後，於107年選定試辦案源，雙方展開後續審查意見交流討論。
雙方建立安全資訊分享窗口	藥品及醫療器材等相關安全資訊分享，當雙方於國內進行第一級品質回收作業時，應於公布時及時告知對方，並提供產品相關資訊。

（資料來源：食藥署）

食藥署：藥商買賣藥品應遵守藥事法

【本刊訊】為保障民眾用藥安全，免於藥品非法流用，食品藥物管理署於10月4日發函至藥師公會全聯會、各縣市衛生局等，請其轉知轄內藥商及所屬藥師會員，藥商買賣藥品應確實遵守藥事法規定。

按藥事法第49條之規定，藥商不得買賣來源不明或無藥商許可執照者之藥品或醫療器材。同法施行細則第33條規

定，本法第49條所稱不得買賣，包括不得將藥物供應非藥局、非藥商及非醫療機構。違者可依同法第92條，處新台幣3~200萬罰鍰。

食藥署表示，藥商於批發售賣藥品時，應確認購買者之身分，相關醫療機構及藥事機構等身分及開業狀態，可至衛生福利部藥事查詢系統（http://ma.mohw.gov.tw/masearch/）查詢。

藥商買賣藥品應確實遵守藥事法規定

藥事法第49條	藥商不得買賣來源不明或無藥商許可執照者之藥品或醫療器材。
藥事法施行細則第33條	本法第四十九條所稱不得買賣，包括不得將藥物供應非藥局、非藥商及非醫療機構。但中藥製造業者所製造之藥食兩用中藥單方藥品，批發予食品製造廠商作為食品原料者，不在此限。

（資料來源：食藥署）

面對AI時代 藥事環境的精進與完善

◎文／高雄記者陳浩銘

科技不斷演進，未來的機器人時代並非不可能，若自動化的機器人加上人工智慧（artificial intelligence, AI）與深度學習（deep learning），省時省力又精細的未來不是遙不可見。

無人超市已不是新鮮事，無人藥局，或是半自動藥局，已在全球慢慢塑形。日前英國數位科技醫療公司NHG（Now Healthcare

Group）已通過英國國民保健署（NHS）認證，即將推出全球第一間由機器人運作的數位藥局，藉由尖端的機器人技術進行處方箋配藥服務，並且能透過App整合服務將藥品直接到府配送給患者。

科技應用於輔助全體人類達到最大福祉，本體還是以人為本的概念，所以藥師的專業與溫度是無法被機器所取代的，但人工智慧機器輔助進入藥事服務並非

完全不可能，在這樣的前提下，必須持續思考並且充分討論以下問題：

1. 人工智慧與機器人，無法完全取代藥師的功能。
2. 藥師必須妥善利用人工智慧與機器人，讓藥事服務更專業化。
3. 科技法律層面的思考：調劑、視訊諮詢或用藥指導、電子簽章之配套措施。
4. 健保給付與醫院評鑑：優化人力

分配下的專業藥事給付與人力評鑑標準。

世界向前走，台灣的藥界環境勢必也會往這樣的一個大趨勢進行，為避免突然遭到時代的衝擊而匆促混亂，專家學者與先進賢能應持續思考與討論諸如此類的問題，期許未來的藥事環境能持續精進與完善。

求職簽訂契約陷阱多 服務年限約定要小心

◎文／全聯會記者陳進男

近來有藥師反映，與醫師簽訂藥師合作協議書時，契約內容出現合約簽訂時間10年，且違約需支付2個月報酬給雇主。然而，這樣的條款似乎不符合我國勞基法相關的規範要件，即便簽訂，恐怕也屬無效條款，進行相關約定時，若先行與雇主討論說明清楚，或先行詢問勞工局等相關單位，才不會產生彼此後續不必要的紛爭。

勞動基準法在104年12月16日增訂三條與勞動契約相關的法令，包含「調動五原則」、「競業禁止條款」及「最低服務年限」。其中勞基法第15-1條便是最低服務年限的相關條款，可做為勞資雙方簽訂時的法律依據。

首先，依照該條文的規範，勞資雙方要簽訂最低服務年限的條款時，須先符合以下兩要件之一：一、雇主為勞工進行專業技術培訓，並提供該項培訓費用者。

二、雇主為使勞工遵守最低服務年限之約定，提供其合理補償者。

以藥師的調劑工作而言，係依本身求學與實習過程所受的專業訓練養成，到職時要靠自己熟悉診所所常用的藥品，並未接受雇主所提供的專業技術培訓。因此，離職時對雇主也未有太多培訓支出，所以似乎也不符合簽訂最低服務年限約定的要件。

然而，如雇主可證明其花費一定費用為受雇藥師提供專業技術培訓（例如：出國進修），則可合法約定最低服務年限；或是與受雇藥師約定，確實提供合理補償（例如：簽約獎金），減少藥師不能隨意轉職的潛在損失，則雙方約定最低服務年限，亦不違法。

即便合乎上述條件，仍要考量下述四要件：一、雇主為勞工進行專業技術培訓之期間及成本。二、從事相同或類似職務之勞工，其人力替補可能性。三、雇主提供勞工補償之額度及範圍。

四、其他影響最低服務年限合理性之事項。

所以，最低服務年限條款的求償目的，是在雇主付出培訓支出或提供藥師合理補償後，若有受雇藥師惡意離職導致損害並依範圍而提出求償。雇主若要約定該條款之前，就應該先思考清楚是否合乎相關要件，否則依勞基法規定則屬於無效約定。

至於勞基法第15-1條最後一項規定：「勞動契約因不可歸責於勞工之事由而於最低服務年限屆滿前終止者，勞工不負違反最低服務年限約定或返還訓練費用之責任。」就是勞動契約終止是因勞方被雇主依勞基法第11條資遣，或因雇主惡意行為而由勞方依勞基法第14條主張不經預告終止勞動契約，只要是不可歸責於受雇藥師的情況，雇主也不能向受雇藥師求償。

建議所有藥師，在受雇簽約時，要注意約定條款是否合理合法。目前所簽訂的約定如遇該類

條款，有疑義時可向當地勞工局詢問。若當地藥師公會有提供法律諮詢，亦可尋求協助為宜。

附註：

《勞動基準法》第15-1條：未符合下列規定之一，雇主不得與勞工為最低服務年限之約定：一、雇主為勞工進行專業技術培訓，並提供該項培訓費用者。二、雇主為使勞工遵守最低服務年限之約定，提供其合理補償者。

前項最低服務年限之約定，應就下列事項綜合考量，不得逾合理範圍：一、雇主為勞工進行專業技術培訓之期間及成本。二、從事相同或類似職務之勞工，其人力替補可能性。三、雇主提供勞工補償之額度及範圍。四、其他影響最低服務年限合理性之事項。違反前二項規定者，其約定無效。

勞動契約因不可歸責於勞工之事由而於最低服務年限屆滿前終止者，勞工不負違反最低服務年限約定或返還訓練費用之責任。

公費流感抗病毒藥劑 國產生力軍報到

◎文／台中記者謝永宏

隨著早晚天氣漸涼，流感盛行的時節也隨之而至，今年公費流感疫苗及抗病毒藥劑均有新變革。

由於世界衛生組織改變流感疫苗株組成之建議，使得病毒株培養較預期慢，導致全球流感疫苗供貨延遲，因此疾病管制署7月初公告，107年度公費流感疫苗開打日期調整為10月15日。然疾管

署申明，延後接種疫苗時程並不會影響公費對象之權益，請相關醫療人員及國人放心。

除此之外，9月13日起新增國產公費流感抗病毒藥劑「易剋冒（Eraflu®）75mg膠囊」，其成分、適應症與使用方式均與克流感（Tamiflu）膠囊相同，有效期限為兩年。由於部分醫療機構之克流感膠囊效期至108

（明）年5月，對於符合公費藥劑使用條件之病人，請藥師優先給予效期較短之藥劑，避免過期。



↑易剋冒(Eraflu®) 75mg 膠囊仿單連結。

花蓮縣藥師公會

聘為會員服務律師顧問



↑花蓮縣藥師公會理事長林憶君代表公會頒贈顧問聘書予律師賴淳良。

◎文／花蓮縣記者趙瑞平

近年來因業務執行或勞資糾紛等法律問題層出不窮，為維護花蓮縣藥師公會會員的權益，理事長林憶君特別聘請花蓮華嚴法律事務所律師賴淳良擔任法律顧問，為會員服務。

台南市公衛藥師訓練 納入繼續教育課程

◎文／台南記者陳佳玲

9月30日，台南市藥師公會於衛生福利部台南醫院6樓大禮堂，進行公共衛生藥師訓練，首次將公共衛生議題納入藥師繼續教育課程中，讓防疫與藥師做結合共同發揮更大的服務品質。

藥師服務範圍很大，除了用藥指導、藥品諮詢、處方判讀外，給予民眾正確健康觀念或是預防疾病發生的保健等，都是藥師服務可以觸及的範圍。此次藥師公會與台南市衛生局一同合作舉辦公共衛生藥師訓練，讓藥師對於公共衛生議題有正確觀念可



以衛教民眾。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，藥師的功能很多面向，衛教時也可能提及預防保健部分，將防疫及健康觀念導入藥師

持續教育中，可以讓藥師獲得更多元的資訊，也能應用在平時衛教中。而公共衛生藥師衛教領域還有藥事照護、食品安全、珍愛生命、毒品防制、菸害防制、健

←9月30日，台南市藥師公會與台南市衛生局合作舉辦公共衛生藥師訓練課程。

康促進、針具回收愛滋減害、疾病預防等事項，相當多元。

此次結合多元繼續教育課程以減少藥師修學分的負擔，課程內容包含真愛生命守門人種子培訓、公衛藥師在健康促進的角色與功能、社區藥事照護的執行品質管理與成效評估、社區防疫、登革熱防治與公共衛生教育等，針對國人平時可能較缺乏的健康及心理層面進行藥師訓練，讓藥師平時進行衛教時能將防疫觀念推廣出去，配合行動醫院醫療不分你我的觀念，將預防勝於治療的理念普及於社區教育中。

培育藥師人才 防制藥物濫用

◎文／苗栗縣記者顏群芳

為了建構藥物濫用防制網絡，培育更多藥師投入社區負責管制藥品用藥安全及宣導毒品危害，食品藥物管理署於10月1日在台灣大學集思會議中心舉辦「藥物濫用防制人才培育計畫」，以更新藥師本身的藥物濫用防制知能，並應用在執業當中。

此次課程特別之處在於，整個早上在法務部調查局內的反毒陳展館實地參訪，了解毒品可依照對人體中樞神經的作用，歸類成三大項，分別為中樞神經抑制劑（嗎啡、海洛因）、中樞神經興奮劑（搖頭丸、古柯鹼、安非他命）、中樞神經迷幻劑（大麻、一粒沙），還能看到滿清時期吸食鴉片的各種相關器具，讓人大開眼



界。

館內還設有一座模擬體驗區，只見導覽人員將我們引導站在一個平台之上，接著按下開關，頭上的霓虹燈就開始閃爍，耳邊也傳來震耳欲聾的音樂節奏，而地板也開始微微感到震動，此時在角落處，開始散發一縷白煙，持續瀰漫整個場區，原

來這是大麻的氣味，不過不用太擔心，這只是以化學物質所調配出來的氣味，不會讓人上癮，也只是模擬在夜店跳舞的場景，如搭配一些娛樂性用藥，確實會讓人感到更興奮，落入毒品的陷阱之中。

下午，則以分組討論方式進行，提出藥師在宣導時，遇到的困

←食品藥物管理署於10月1日，舉辦「藥物濫用防制人才培育計畫」。

境為何，並分享各自宣導的經驗。課程中特別強調，依照不同對象，設計不同的教材，也能搭配影片來講解，只不過不要一次就播完，播到精彩之處，記得按下暫停，讓聽眾能有時間和空間，設想劇情的變化，加深他們的印象。而食藥署的講師也提到目前政府對於藥物濫用的防制相關作為，就是要防止製毒原料假冒藥品原料藥進口，以及強化新興毒品檢驗量能，才能達到「拒毒於境外、截毒於關口」的目標。

被毒品所控制影響到的不只是個人，還有整個家庭、整個社會，所以藥師如有機會深入社區、校園，一定要因材施教，將藥物濫用危害資訊傳達給民眾，以提升民眾自我防護的觀念。

台灣藥學會年會與中華天然藥物學會聯合年會

◎文／藥師郭文蓉、項怡平

2018年台灣藥學會年會暨學術研討會於10月6日，在高雄醫學大學盛大舉辦，由台灣藥學會理事長李志恒、高雄醫學大學院長黃耀斌揭幕致詞，此次盛會希望能結合各個藥學領域，故與中華天然藥物學會共同辦理學術年會，會場鬧熱不已。

上午也邀請到韓國藥學會理事長Aree Moon（文愛理）教授分享其藥學教育體系，從4年制改為6年制的藥學學程沿革。

今年學術研討會主題為「藥



學發展：從基礎到臨床」，在特別演講中也邀請教授吳永昌分享從天然藥物到藥物的開發，從長春花到Vinblastine，從紫杉醇到Taxol，從鴉片到Morphine，都是從Herb Medicine而來。

下午的學術分組研討會共分天然物化學及生藥組、藥物化學及毒理學組、藥劑學藥物分析及工業藥學組、臨床藥學及藥事管理組、社區藥局行銷及法規組，五大類別共同進行，面向多元且

←2018年台灣藥學會年會暨學術研討會於10月6日，在高雄醫學大學舉辦。

豐富，各請專家學者分享經驗。例如臨床藥學及藥事管理組，主講者奇美醫院總藥師朱麗鈴分享從醫院藥師以實證醫學轉化為醫病共享決策的趨勢，建立起良好的醫病溝通關係。

今年年會發表論文共有兩百餘篇，來自各個不同專業領域，有藥學生與老師的研究心血，有藥師於工作領域的專業分析，綜合產官學界的研究成果發表，深具有學術價值，值得學習。

抗生素藥敏檢測晶片 降低感染症死亡率

◎文／高雄記者毛志民

9月4日，台中榮民總醫院與國家實驗研究院(國研院)奈米元件實驗室開發出「抗生素藥敏檢測晶片」，將診斷敗血症、確認菌種時間縮短到51小時，相較現有作法約需96小時，足足可以省下兩天的時間，可降低敗血性

休克造成的死亡率及檢測成本，是革命性的創新。

「抗生素藥敏檢測晶片」藉由操控電流，集中血液中的細菌到至小區域內，並且隔離影響檢測結果的血球在外圍；再搭配以奈米技術研發的精巧感測晶片，便可覺察極微小的細菌

濃度變化，確知有效的抗生素為何。

除敗血症外，還可衍生應用到化膿性關節炎、尿道炎和腹膜炎等細菌感染症，亦可檢測食品、牲畜與漁類身上所含的細菌，未來發展可期。



病人用藥教育

淺談早發性失智症(3)

◎文／游智鈞

治療

目前在治療早發性失智症和老年失智症的藥物並無太大區別，還是需要依照不同病因來給予個案不同藥物選擇，但有研究指出對於可能是自體免疫引起且病情惡化迅速之早發性失智症，許多專家建議可以給予高劑量類固醇(前三到五天注射methyprednisolone：成人500mg~1g/day、兒童30mg/kg/day，接著口服給予prednisolone 1~2mg/kg/day，再慢慢調整為最小治療劑量)來做為經驗療法。

由於早發性失智症患者發病時正值壯年階段，且病患往往是家中經濟支柱，但是比起老年人通常年輕人腦力退化速度較快、病情惡化變化較大，發病後對其家庭及社會發展造成的衝擊也相對較大。

在失智症治療方面，已經受損的腦細胞並沒有藥物可以阻止其繼續惡化或恢復其功能，只能針對病患疾病症狀做改善以及延緩失智症惡化。失智症治療主要可以分成藥物治療以及非藥物治療，藥物治療方面若病患條件符合健保規範則有給付，主要藥物有膽鹼酯酶抑制劑(cholinesterase inhibitors, CoEI)，透過抑制cholinesterase增加腦中acetylcholine含量；以及NMDA受體拮抗劑(N-methyl D-aspartate receptor blocker)，藉由阻斷NMDA受體讓其不被中樞興奮物質glutamate過度活化。詳細藥物使用方法及注意事項如表3。

其他藥物如抗憂鬱劑、抗精神病藥物等則可以改善患者的精神行為症狀，表4為各失智症之藥物治療。另外在非藥物治療方面則有認知訓練、懷舊療法、音樂療法、藝術療法等治療來供病患選擇。(表4於下期刊登)

(待續)

參考資料

3. Renata Teles Vieira, Leonardo Caixeta, Sergio Machado, Adriana Cardoso Silva, Antonio Egidio Nardi, Oscar Arias-Carrión, and Mauro Giovanni Carta. Epidemiology of early-onset

表3 膽鹼酯酶抑制劑及NMDA受體拮抗劑藥品表

分類	膽鹼酯酶抑制劑				NMDA受體拮抗劑
藥名	Donepezil tablet Rivastigmine	Rivastigmine capsule	Rivastigmine patch	Galantamine capsule	Memantine tablet
商品名	Aricept 愛憶欣	Exelon 憶思能	Exelon 憶思能	Reminyl 利憶靈	Ebixa 憶必佳 Witgen 威智
用法	每天一次	每天一次	每天一次	每天二次	每天二次
用量	初始：5 mg/day 維持：5-10 mg/day 調整：4-6週後可提高劑量	初始：3 mg/day 維持：6-12 mg/day 調整：以每4週提高劑量至6, 9, 12 mg/day	初始：4.6 mg/day 維持：4.6-9.5 mg/day 調整：4週後提高劑量	初始：8 mg/day 維持：16-24 mg/day 調整：4週後提高劑量	初始：5 mg/day 維持：20 mg/day 調整：2週後提高劑量
注意事項	與食物併服或分次劑量使用可減緩副作用	較容易發生腸胃副作用	口服劑量轉換： 6 mg/day → 4.6 mg/day 6-12 mg/day → 9.5 mg/day		腎功能不佳者 (Creatine Clearance 40-60 ml/min/1.72m ²) 建議維持劑量調整為10 mg/day
副作用	噁心、嘔吐、腹瀉、痙攣、疲倦、失眠、食慾下降、暈厥	噁心、嘔吐、腹瀉、食慾下降、體重減輕、無力、暈眩	噁心、嘔吐、腹瀉、食慾下降、體重減輕、無力、暈眩，輕至中度皮膚反應	噁心、嘔吐、腹瀉、食慾下降、體重減輕、消化不良、暈眩	頭痛、暈眩、幻覺、疲倦

dementia: a review of the literature. Clin Pract Epidemiol Ment Health. 2013; 9: 88-95.

4. Dag Aarsland MD, Julia Zaccai MSc, Carol Brayne MD. A systematic review of prevalence studies of dementia in Parkinson's disease. Mov Disord. 2005 Oct; 20(10): 1255-63.

5. Fong TG, Tulebaev SR, Inouye SK. Delirium in elderly adults: diagnosis, prevention and treatment. Nat Rev Neurol. 2009 Apr; 5(4): 210-20.

6. Moore A, Patterson C, Lee L, Vedel I, Bergman H. Fourth Canadian Consensus Conference on the Diagnosis and Treatment of Dementia: recommendations for family physicians. Can Fam Physician. 2014 May; 60(5): 433-8.

7. Connolly BS, Lang AE. Pharmacological treatment of Parkinson disease: a review. JAMA. 2014 Apr 23-30; 311(16): 1670-83.

8. Flanagan EP, Drubach DA, Boeve BF. Autoimmune dementia and encephalopathy. Handb Clin Neurol. 2016; 133: 247-67.

9. Brosch JR and Farlow MR. Early-onset

dementia in adults. Post TW, ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. <http://www.uptodate.com>

10. Press D and Alexander M. Treatment of dementia. Post TW, ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. <http://www.uptodate.com>

11. 台灣失智症協會 <http://www.tada2002.org.tw/About/IsntDementia>

12. 內政部戶政司人口資料庫 <https://www.ris.gov.tw/346;jsessionid=0C877F155B9497EB75EAB432F6728476>

13. 衛生福利部-失智症診療手冊(106年2月三版)

14. 藥學雜誌第三十二卷第三期一二八冊-淺談藥物相關失智症

15. 藥學雜誌第三十二卷第二期一二七冊-自體免疫性腦炎疾病治療介紹

16. 藥學雜誌第三十三卷第一期一三十冊-抗NMDA受體腦炎介紹與進展

17. 全民健康保險藥品給付規定(107年版)

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部藥師)

小啟：本刊第2085期第4版「病人用藥教育—淺談早發性失智症(1)」，最後一段內文勘誤，更正為：特別年紀超過65歲之後，盛行率每五年以倍數上升。

新北市藥廠及物流中心參訪

◎文／新北市記者陳家維

9月11日一早，新北市藥師公會由理事長陳昭元親自領軍，展開藥廠和物流中心的參訪活動。

此次主辦的生技產業發展委員會主委邱明善表示，平常藥師調配藥品以及享受物流的便捷服務，卻很難有機會一窺藥廠的製作流程和物流的出貨情形，所以特地舉辦參訪活動，讓雙方有進一步交流的機會。

第一站來到幼獅工業區參觀藥廠時，發現藥廠為了符合國際PIC/S GMP的製藥規範，特地添購GC儀器來檢驗有機溶劑，還有ICD專門用來檢測重金屬，並且用溶離機，模擬藥品在胃腸中的情形，溶離沒通過就全數回收。微生物室也跟製程環境一樣，以控管總生菌數。看到藥廠如此用心的製



↑新北市藥師公會於9月11日，舉辦藥廠和物流中心參訪活動。

作藥品，讓藥師們對於台廠藥更具信心。

陳昭元也代表全體藥師們提出藥局常常缺藥的困擾。藥廠表示比誰都更不樂見缺藥，但由於為了符合PIC/S GMP的規範，所有原料藥皆需符合GMP的嚴格審核，方可使用。由於

制度更加嚴謹，才會出現缺藥的狀況，希望各位藥師多多體諒。

離開藥廠後，第二站來到位於大園的物流中心。該物流中心果然是台灣最大的醫藥物流公司，一到目的地，看到偌大的廠房，莫不看傻了眼，該物流中心為了符合藥品優良運銷規範(PIC/S GDP)，是連出入的人員都要嚴格管制。

其物流倉儲具高端冷鏈技術，可以提供許多試驗用藥、癌症用藥、處方藥等須有的低溫倉儲與運輸服務。看到從供應鏈、藥品出廠後到運送至用戶端使用前，均維持藥品運銷過程最高標準的品質保證與完整性。深感藥師平常在執業時，也應該效法其精神，拿出最嚴謹的態度才是。

活動結束後，所有會員都非常熱烈的討論著今日所見所聞，並感謝公會舉辦如此精彩的參訪行程。

高雄市重陽節長青藥師健走行



↑慶祝九九重陽節，高雄市藥師公會舉辦長青會員健走活動。

◎文／藥師林伯蒼

秋高氣爽一年一度的重陽節將至，為慶祝「九九重陽節」，高雄市藥師公會邀請長青會員前往「大東文化藝術中心」及「大東溼地公園」健走。

會員們參加踴躍合家屬共有96人參加，當日大家準時於大東捷運站2號出口「大東文化藝術中心」廣場集合，見到老同學、老朋友大家互道問好，說不完的關心話語。隨即至文化藝術中心東側草坪大合照，今年沿用去年模式與年輕藥師委員會合辦，充分顯現老少一家親，也是台灣進入老人社會的典範。對面大東公園可沿鳳山溪邊人行步道

慢走健行，進入公園內「濕地區」，景色優美怡人，可惜這次巧遇「濕地區」整修，無法進入參觀濕地的美，有機會大家可再走一趟，參觀濕地的景緻。

「大東文化藝術中心」定位為一多功能文化園區，包括複合機能的多功能演藝廳，規劃文化創意商業空間的視覺展覽館，以及獨具特色的藝術圖書館，是一融合生活藝術與在地文化特色的綜合性文化中心，設計意象強調自然元素，以半戶外建築空間與週遭生態系統結合，引入自然風的流動、錯落的光影及雨水與鳳山溪等水資源，營造東方禪學之美。

藥師公會全聯會公告

《107年度全聯會藥事居家照護藥師遴選資格口試日期》

藥師已取得Level II筆試及格且完成實習，欲參與口試取得藥事居家照護遴選資格者。

- 一、申請藥事照護系統權限開通：請口試藥師提供「姓名、身分證字號及所屬縣市」三項資料，e-mail至「100pharmacare@gmail.com」藥事照護暨執業發展中心專屬信箱。
- 二、口試資料：五份個案報告(輸入藥事照護系統中)、二份口頭報告PPT檔(需印出二份紙本)及二份藥師持續照護成果表(電子檔)。
- 三、報名口試：完成上述口試資料後，請於口試日期前一週向全聯會電話報名：02-25953856轉112，李專員。
- 四、口試日期：10月31日(星期三)、11月21日(星期三)、12月26日(星期三)

COSMED 康是美 徵才

+門市藥師

藥妝、調劑、店務經營
 完整教育訓練，健全福利制度，
 豐富職涯發展，培養第二專長。
 可升遷資深、主任藥師、採購經理。



+時段藥師

家庭主婦、進修學生
 無法全職上班的藥師
 時薪制，需執業登記，
 可彈性排班，兼顧家庭與工作。



職缺請上 104人力銀行 1111人力銀行 網站查詢

中國醫藥大學新竹附設醫院

全新智慧化醫療環境 預計2018年底正式開幕

招募藥師

- 地點 新竹縣竹北市興隆路一段199號
- 特色 整合性醫療服務、急重症中心、微創手術中心與婦幼中心
- 薪資福利
 1. 年薪81萬起(簽約，未含值班費)
 2. 小夜、大夜津貼另外加給
 3. 藥師專業能力晉級津貼(P-P4)，每月津貼加給1000-3500元
 4. 提供外縣市同仁宿舍(部分負擔)等多元福利，年薪可達81-104萬起
 5. 員眷就醫優待、員工健檢等制度
- 履歷 請寄：m11188@mail.cmuh.org.tw
- 電洽 04-22052121 分機2270，胡小姐



http://www.cmu-hch.cmu.edu.tw

藥師週刊電子報
 免費提供藥師閱讀

訂閱方式：(1) 請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@seed.net.tw註明「訂閱藥師週刊電子報」。
 (2) 可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。





中藥學堂

常用動物性藥材—鹿茸(6)

◎文/涂慶業

臨床運用

1、據中醫藥古籍和傳統800多個方劑中統計，鹿茸的主要功效(表一)、主治(表二)、配伍(表三)：

表一 鹿茸主要功用使用次數統計⁸

功用	壯腎陽	益精血	益氣養	強筋骨	駐顏悅色	和五臟	調衝任	祛風溼止痛	種子
次數	204	200	115	94	88	80	32	28	11

表二 鹿茸主治病症使用次數統計⁸

功用	諸虛不足	四肢無力	小便滑數	不思飲食	五勞七傷	面色萎黃	夜夢遺精	臍腹疼痛	心神虛煩	目暗耳明	赤白帶下	崩漏
次數	187	160	121	68	54	47	45	43	42	37	36	34

表三 鹿茸與其主要配伍藥物使用次數統計⁸

藥物	肉苁蓉	菟絲子	附子	當歸	牛膝	人參	五味子	杜仲	熟地黃	遠志	白茯苓	石斛	黃耆	巴戟天	沉香
次數	325	322	315	302	273	268	252	187	180	179	174	169	161	153	152

2、臨床常用鹿類藥材比較如表四：

表四 鹿類藥材比較¹

藥材名	鹿茸	鹿角霜	鹿角膠
藥用部位	密生茸毛尚未骨化的幼角	熬製鹿角膠後剩餘的骨渣	鹿角煎熬而成的膠塊
外觀型態			
性味歸經	甘、鹹，溫。歸腎、肝經	鹹、澀，溫。歸腎、肝經	甘、鹹，溫。歸肝、腎經
功效主治	壯腎陽，益精血，強筋骨，托瘡毒。主治腎陽虛衰，陽痿滑精，宮冷不孕，虛勞羸瘦，腰酸背痛，小兒五遲，女子崩漏帶下。	補腎助陽，收斂止血。主治腎虛遺精，盜汗，久瀉久痢，崩漏，小便頻數，遺尿，瘡瘍久不癒合，創傷出血。	溫腎益精，養血安胎，止血。主治虛勞羸瘦，頭暈耳鳴，腰膝酸軟，陽痿滑精，宮寒不孕，胎動不安，崩漏帶下。

結論

中醫認為腎陽足是生育生殖的根本，如果腎陽不足，兒童會出現生長遲緩現象，成人則出現怕冷畏寒、手腳冰涼、小便清長、大便塘瀉、精神不足、臉色恍白或發黑…等各種的病症。鹿茸最早記載於神農本草經用來補腎壯陽，生精益血，補髓健骨的補腎陽藥。台灣中藥市場超過一半鹿茸(生品)的來源都是來自台灣水鹿，對於台灣水鹿鹿茸的成分與功效，實值得研究。

(全文完)

參考資料

- 林賀、曲曉波、王露霏等：動物藥系列整理研究-鹿茸。吉林中醫藥，2009；1：29-1。
(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《用藥之道》

Rivaroxaban (Xarelto[®]) 用藥指導

◎文/林家潔

用途

本藥為抗凝血劑，用來預防中風、全身性栓塞、下肢重大骨科術後靜脈血栓栓塞症，並治療深層靜脈血栓與肺栓塞及預防再發。

用法

- 每日固定時間一次，請依醫囑按時服藥。
- 請與食物併服。可磨碎後與水或流質食物混合，立即服用或在4小時內完成管灌給藥，服藥後應再少許進食或灌食。
- 若您忘記服藥，請當日儘快服用；請勿同時服用兩次劑量。
- 室溫乾燥處儲存，並遠離熱源及避免陽光直射。

注意事項

- 若您曾接受硬膜外導管或脊柱外科手術、心臟瓣膜置換手術、具腎臟或肝臟方面的疾病，請告知醫師及藥師。
- 會影響抗凝血療效的藥品如下，併用時應主動告知醫師及藥師：阿斯匹靈、抗血小板藥品或其他抗凝血劑；非類固醇消炎止痛藥；口服抗黴菌藥品如 itraconazole、HIV 蛋白酶抑制劑 ritonavir、荷爾蒙藥品 mifepristone (Apano、RU486)、抗結核藥 rifampin、抗癲癇藥品如 carbamazepine、phenobarbital、phenytoin。
- 欲新使用其他藥品、中草藥或健康食品，請告知醫師藥師。
- 進行白內障手術、拔牙、心臟電氣燒灼術、心導管或大腸鏡等侵入性處置前，請提前與處方醫師及手術醫師討論停藥或換藥的治療計畫。

可能副作用及處理方式

- 首次用藥若有過敏反應如皮疹搔癢、喉頭腫脹等，請立即停藥並就醫。
- 若發生瘀青、牙齦出血、流鼻血等輕微出血，請儘速回診。

- 若發生吐血、血尿、血便、黑便等嚴重出血，請立即停藥並就醫。
- 若傷口有不正常滲液、四肢末梢疼痛，請告知醫師及藥師。
- 若發生單側肢體無力、失去平衡、視力模糊、口齒不清、嚴重頭痛等疑似栓塞症狀，請立即就醫。

其它叮嚀

- 請勿任意停藥，避免增加中風或栓塞風險。
- 在任何就醫情形下，請主動告知醫療人員「目前正在服用抗凝血劑」。
- 服用本藥較易出血或不易止血，請避免容易受傷或跌倒等活動。
- 盥洗時建議改用軟毛牙刷及電動刮鬍刀。
- 已懷孕或計劃懷孕者，請與醫師或藥師諮詢相關用藥計畫。
- 本單無法詳載本藥之全部資訊，若有任何疑問可請教醫師或藥師。

參考資料

- 臺北榮總藥學部藥教單張
- Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2018. Accessed July 20, 2018.
- Micromedex[®] (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed July 20, 2018.
- Xarelto [package insert]. Leverkusen, Germany, IN: Bayer AG; 2018.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/臺灣大學藥理所碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。

大樹藥局 今周刊發行者 台灣百大上市藥生技公司

藥師的舞台在大樹

過去我們辦到了上櫃成功共有167位夥伴成為股東
 現在邀請您與我們一起
立足台灣、放眼大陸、東南亞再造台灣藥師傳奇

即刻面試, 可年後報到

徵藥師

分紅入股當股東·創業加盟當店東
儲備幹部 7~9萬 儲備店長 8~10萬

✓開店快 ✓晉升快 台灣預計展店區域

北北基 林口、五股、泰山、板橋、中和、永和、新店	桃竹苗 新埔、湖口、苗栗、竹山、竹東、新豐、竹南、新莊	中彰投 西屯、烏日、潭子、大肚、大甲、沙鹿、南投、草屯	雲嘉南 斗南、虎尾、斗六、嘉義、民權、中埔、水上、新營、麻豆	高屏 岡山、橋竹、橋頭、旗山、美濃、屏東、屏東、東港	宜花東 宜蘭、花蓮、台東
------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	--	--------------------------------------	------------------------

歡迎諮詢 1104 人力銀行 歡迎來電或 e-mail 傳真至 g029@tree.com.tw 林學昌 03-4322123 許維 2982353 李維 207091199

丁丁連鎖藥妝

徵藥師

我們是一家直營大型連鎖藥局, 名列2017 天下雜誌六百五十大服務業第282名, 全台灣有七十九家大型專業大賣場, 營業面積 70-450坪, 有專職藥師及受過專業訓練的門市服務人員。公司穩健經營績效良好, 穩定發展中, 歡迎您加入!

優質藥師的未來

丁丁藥局藥師享有:

- 職前訓練**
內容: 醫學、人際溝通及銷售技巧、內科、皮膚科、小兒科、婦科、營養學、嬰品、醫學美容、護理、藥局經營等
- 永續藥師繼續教育**
30多年經驗, 讓您有更寬廣專業能力: 藥學、醫美、護照、嬰品、健康營養品, 您的能力更能經營您的未來, 而不用擔心沒有處方籤可接或永遠做沒有昇遷的工作
- 安排EMBA級經營管理訓練**
專業外, 我們安排EMBA級經營管理訓練, 讓您成為一個具有經營管理能力、終身學習的專業藥師, 奠定成功的基石

待遇 訓練完成後, 每月收入加獎金, 中南部地區, 藥師約6.25~8萬收入; 北部地區, 藥師約7.4~9萬收入; 有很好的昇遷機會, 升至店長年收入百萬以上, 加上您的專業, 將使您成為同儕羨慕的對象, 快把握機會! 加入最被看好的藥局通路業, 找到優秀的公司, 才能規劃您的人生!

邀請您的加入

工作地點 台北市、新北市、桃園市、新竹市、台中市、彰化、南投、台南、高雄、屏東、花蓮、台東
 有意者請上 1111、104 人力銀行或投遞履歷至
 E-MAIL: tintin@mail.norbelbaby.com.tw 我們會儘快安排與您見面。

非活性維生素 D3 全族群維生素 D3 第三方正單位精製合格 安心保證

特益康 D3-800

不該被D佔的營養素·陽光維他命
 天天有D3 健康好簡單!

成人版 800IU 嬰幼兒版 400IU

本品通過審查並取得正式許可證
 ✓通過國際認證第三公正單位檢驗合格
 ✓榮獲醫學中心正式審核使用

PBT 益康生技 0800-299-168

天然降血脂中藥新藥 衛署藥製字第047152號

降

心血管呵護專家 實證醫學根據

成分 安全 有效

壽美降脂一號膠囊

LipoCol Forte Cap.

效能 消食活血、健脾燥胃
 適應症 高膽固醇血症、高三酸甘油酯血症

使用前詳閱說明書警語及注意事項

彥臣生技藥品股份有限公司
 衛格爾醫藥有限公司 服務電話: 0800-088690
 北市衛藥廣字第107070219號

MEGA V CARE 美天健股份有限公司

美天健維生素D錠

60粒裝 每粒維生素D3 含量20微克(800IU)

增進鈣吸收 幫助骨骼與牙齒的生長發育 有助於維持神經、肌肉的正常生理

促銷方案諮詢專線
 台北 02-27678598
 台中 04-24624900
 高雄 07-8112580

藥師與藥劑生業務責任保險

投保方案

保障方案	方案一	方案二	方案三	方案四	方案五	方案六	方案七	方案八
第一意外事項最高賠償金額	100萬	150萬	200萬	250萬	300萬	350萬	400萬	1,000萬
保險期間內之最高賠償金額	25萬	30萬	35萬	40萬	45萬	50萬	55萬	8,000萬
每一事故最高賠款	10萬	15萬	20萬	25萬	30萬	35萬	40萬	100萬

為何要投保「藥師與藥劑生業務責任保險」?

- 風險轉移: 求職難求職, 一有損失就有可能面臨賠款的民事求償。
- 解決醫療糾紛: 就醫爭執紛紛給被保險人進行抗辯或和解, 所生費用由保險公司負擔。
- 透過保險藥劑生業務責任保險, 讓您職業更安心。

承保範圍: 被保險人於保單日起至保單期限屆滿前執行醫藥或藥劑生業務, 因過失、疏忽或疏忽行為而遭致其業務上應盡之責任及賠償, 且該第三人人身傷或死亡, 依法應負賠償責任者在保險期間或保單二個月內受賠償請求時, 本公司依本保險契約之約定, 在保險金額範圍內對被保險人負賠償之責。

晨陽保險經紀人公司
 服務專員: 蘇婉婷
 連絡電話: 0956-069-397

全聯會中藥實務訓練課程 公告

為輔導藥師投入執行中藥行列, 強化產業界所需之衛教溝通、中醫藥處方評估等實務內容。藥師公會全國聯合會中藥發展委員會籌辦107年度中藥實務訓練(初階)課程, 敬邀執行中藥業務藥師或對中藥有興趣之藥師。

課程時間: 16小時
 報名人數: 限額50名, 額滿為止。
 上課地點: 慶東農場(台中市清水區菁埔里中山路563號, 慈雲宮正對面), 提供台中高鐵站與台中火車站接駁車, 需要者請於報名表中填寫。

報名費用: 3000元, 請匯款或轉帳, 匯款後, 才可填妥線上報名表(https://ppt.cc/fROt4x)報名
 帳戶名稱: 華宇生醫有限公司
 銀行名稱: 中國信託銀行(銀行代碼822)
 銀行帳號: 1595-4041-6335
 洽詢專線: 0933-432210 中國醫藥大學李威震老師(中藥委員會委員)

	12月9日(星期日)	12月16日(星期日)
8:10-12:10	補氣補血藥膳配製暨實作 / 商錦文藥師(中餐乙級廚師)	中醫處方評估 / 李威震講師
12:10-13:30	午餐	午餐
13:30-17:30	醫、藥、病的溝通與衛教 / 吳宗修主任	基礎中藥手工皂實作 / 黃德仁藥師



敬愛的醫療專業人員您好，

本公司所販售「愛斯麗安膜衣錠 Esdian F.C. Tablets」為含 cyproterone acetate 與 ethinyloestradiol 成分藥品，依照衛生福利部公告「含 cyproterone acetate 與 ethinyloestradiol 成分複方藥品風險管理計畫」指示，提醒您：

一、本品的適應症是：

1. 用於生育年齡婦女治療中度至重度且對雄性素敏感(不論有/無皮脂溢出)的痤瘡和/或多毛症，或限於前述情形之避孕用。
2. 用於痤瘡的治療，應於局部治療或全身抗生素治療失敗後才可使用。
3. 本品也是一種荷爾蒙避孕藥，該品雖具避孕之作用，但不可單獨用於避孕之目的，亦不可與其他荷爾蒙避孕藥併用。(參考仿單章節【禁忌症】)

二、本品如同其他含 cyproterone acetate 與 ethinyloestradiol 成分複方藥品一般，可能有增加罕見但嚴重的血栓風險。然其風險可能與婦女本身既有的生理危險因子相關。在決定處方本品前，必須評估本品的禁忌症及會提高病人血栓風險等相關情形(如抽菸、肥胖、長期不能活動等)，細節請詳閱本品仿單。

三、本品為處方用藥，不得於無處方之情形下販售予一般民眾，且應留存其處方紀錄以備查核。藥局亦應將其相關紀錄應予以留存。

重要的是，醫療專業人員在處方或衛教本品使用時，能夠完全了解本品之風險與臨床效益，並清楚告知病人、指導病人用藥；亦使病人清楚知道服用本品可能有增加動靜脈血栓發生的風險、了解有不良的反應時該如何處理進而避免併發症甚至是死亡的發生。因此本公司已將本品相關教育信函於衛生福利部公告後寄發給所銷售的醫療院所與藥局，並隨文發送「病人用藥須知」單張衛教資料供病人仔細閱讀。

更多細節請參考衛生福利部公告及本品仿單。

健喬信元醫藥生技股份有限公司 敬上

敬愛的醫療專業人員您好，

本公司所販售「蜜止妊錠 (Mintrel Tablets)」為含 desogestrel 與 ethinyl estradiol 的複合式口服避孕藥，依照衛生福利部公告「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone 等成分之複方口服避孕藥之藥品風險管理計畫」指示，提醒您：

一、本品的適應症是：避孕。

二、本品如同其他含有 desogestrel 成分藥品一般，可能與提高靜脈或動脈栓塞之風險及發生像是心肌梗塞、中風、深部靜脈血栓症及肺栓塞等血栓性栓塞症有關；但極少發生前述情況。然其風險可能與婦女本身既有的生理危險因子相關。在決定處方本品前，必須評估本品的禁忌症及會提高病人血栓風險等相關情形(如年齡、抽菸、肥胖等)，細節請詳閱本品仿單。

三、本品為處方用藥，不得於無處方之情形下販售予一般民眾，且應留存其處方紀錄以備查核。藥局亦應將其相關紀錄應予以留存。

重要的是，醫療專業人員在處方或衛教本品使用時，能夠完全了解本品之風險與臨床效益，並清楚告知病人、指導病人用藥；亦使病人清楚知道服用本品可能有增加血栓性栓塞發生的風險、了解有不良的反應時該如何處理進而避免併發症的發生。因此本公司已將本品相關教育信函於衛生福利部公告後寄發給所銷售的醫療院所與藥局，並隨文發送「病人用藥須知」單張衛教資料供病人仔細閱讀。

更多細節請參考衛生福利部公告及本品仿單。

健喬信元醫藥生技股份有限公司 敬上

新型口服避孕藥

Zoesyn 洛依欣錠

24活性成分錠+4含鐵劑的劑型

(24錠 Ethinyl Estradiol 20ug + Norethindrone Acetate 1mg 及 4錠 Ferrous Fumarate 75mg)

Zoesyn除有效避孕外，還有非避孕的健康益處，如經痛減輕、經血減少、缺鐵性貧血較不會發生、骨盆腔感染減少、卵巢癌及子宮內膜癌減少。

健喬信元醫藥生技股份有限公司
Synmosa Biopharma Corporation

114 台北市內湖區內湖路一段 199 號 11 樓
11051, No. 199, Sec. 1, Neihu Road, Taipei, 114 Taiwan, R.O.C.
T: +886 2 797 7100 F: +886 2 797 2146

新型口服避孕藥

Zoesyn 洛依欣錠

【用法、用量】
為達到最佳的避孕效果，本品應確實依照指示使用，服用間隔不要超過24小時，餐前或餐後皆可以服用。

何時開始服用?

- 每天大約在同一個時間去服用是很重要的。
- 在您的月經第一天由號碼1的藥錠，開始服用，按照號碼順序，每天服用1錠。

忘記服用怎麼辦?

如果您忘記服用1顆白色錠：

- 一旦您想起藥，請立刻補服，在平時常規的時間服用下1顆，這意味著您可能於一天內服用2顆。
- 如果您有性行為，您不須使用備用的避孕方法。

如果您忘記服用第1-14天的連續2顆白色錠：

- 當您醒來的那一天，請服用2顆，第二天再服用2顆。
- 然後一天服用一顆直到整包服用完畢。
- 在您重新開始服用後的7天內，您可能懷孕。
- 這7天內，您必須使用非荷爾蒙性的避孕方法(例如保險套或避孕套)當備用的避孕方法。

如果您忘記服用第15-24天的連續2顆白色錠：

- 丟掉剩餘的藥錠，並且同一天開始使用新的一包。
- 您可能這個月沒有月經，但這是在預期中的。但是如果連續2個月沒有月經，打電話給您的醫師，因為您可能已經懷孕。
- 在您重新開始服用後的7天內，您可能懷孕。這7天內，您必須使用非荷爾蒙性的避孕方法(例如保險套或避孕套)當備用的避孕方法。

忘記服用怎麼辦?

如果您忘記服用任何時間的連續3顆白色錠：

- 丟掉剩餘的藥錠，並且同一天開始使用新的一包。
- 您可能這個月沒有月經，但這是在預期中的。但是如果連續2個月沒有月經，打電話給您的醫師，因為您可能已經懷孕。
- 如果您在忘記服用期間或重新開始服用後的7天內有性行為，您可能懷孕。
- 在下次有性行為時及重新開始服用後的7天內，必須使用非荷爾蒙性的避孕方法(例如保險套或避孕套)當備用的避孕方法。

如果您忘記服用任何的4顆橘色錠：

- 丟掉忘記服用的藥錠。
- 繼續一天服用一顆直到整包服用完畢。
- 您不須使用備用的避孕方法。

如果您還是不確定忘記服用的時間：

任何時間有性行為時，使用備用的避孕方法。
每天持續服用1顆白色錠，直到您可以向您的醫師請教。

忘記服用任何的4顆橘色錠

不確定忘記服用的時間

健喬信元醫藥生技股份有限公司 敬上

synmosa 關心您