



第2094期 2018.12.03~12.09

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

- 2版 藥品品質頻出包 亡羊補牢藥師忙
- 3版 送藥到府 藥您更好 藥師研習分享
- 6版 臨床藥學大觀園 Letrozole用於乳癌延長療法

## 九合一選舉揭曉

# 恭賀藥師16人當選公職人員

【本刊訊】11月24日舉行九合一選舉，其選舉結果公布，共計有16位藥師當選議員、里長、鄉長、村長、鄉民代表等公職人員。藥師公會全聯會恭賀當選的藥師，期待他們用專業為全民用藥安全發聲。107年地方公職人員選舉共計有廿多位藥師參選，根據中央選舉委員會公布當選名單之中，具有藥師身分當選者名單如下表所示，實為藥師之光。

藥師當選107年公職人員選舉一覽表

所屬公會	姓名	選區	參選類別	所屬公會	姓名	選區	參選類別
宜蘭縣	莊淑如	宜蘭縣議會第19屆議員第1選區	議員	嘉義市	楊秉榮	嘉義市東區東興里	里長
花蓮縣	趙瑞平	花蓮縣國魂里	里長	台南市	陳建國	台南市第3屆里長選舉中西區淺草里	里長
台北市	黃廣明	台北市大安區龍雲里	里長	台南市南瀛	楊玉年	台南市第3屆里長選舉後壁區菁豐里	里長
新竹縣	林禹佑	新竹縣議員選舉第1選舉區	議員	高雄市	吳清祥	高雄市第3屆里長選舉小港區三苓里	里長
	張志弘	新竹縣橫山鄉鄉長	鄉長		張全仁	高雄市第3屆里長選舉三民區寶慶里	里長
彰化縣	張育豪	彰化縣社頭鄉第21屆社頭村	村長	屏東縣	蘇朝星	高雄市第3屆里長選舉苓雅區福地里	里長
	張傳亨	彰化縣社頭鄉第21屆湳雅村	村長		陳春貴	屏東縣林邊鄉鄉民代表	鄉民代表
	謝來旺	彰化縣二林鎮第21屆萬興里	里長		李建霖	屏東縣萬丹鄉鄉民代表	鄉民代表

(資料來源：中央選舉委員會)

## 戒菸服務品質改善措施績優醫事機構

# 11家社區藥局獲國健署頒獎表揚

【本刊訊】國民健康署於11月29日舉辦「107年健康促進與照護機構成果發表會」，會中頒獎表揚106年戒菸服務品質改善措施績優機構，包括9家醫學中心、29家區域醫院、15家地區醫院、5家衛生所、21家診所、11家藥局，共有90家醫事機構獲獎。



↑國健署長王英偉(圖中)與獲獎藥師及其他醫事機構合影。

106年戒菸服務品質改善措施績優藥局，包括祥安藥局、信成藥局、柏康藥局、天天美藥局、桃源藥局、三德和藥局、埔全藥局、臻耀藥局、健康藥局、立健藥局等，另外，豐原福倫藥局獲頒治療服務王、衛教服務王特殊獎項。

國健署長王英偉指出，自101年起辦理以品質導向的「戒菸服務品質改善措施」，要求參與戒菸

服務醫事機構落實個案追蹤管理機制、提高戒菸服務品質，醫事機構不但要兼顧戒菸質量，更主動積極地協助更多吸菸者戒菸。

106年度有1,601家參與戒菸治療品質改善措施，各醫事機構透過主動出擊服務、強化戒菸意願、落實個案追蹤等方式，戒菸治療服務量達9.8萬人，為未參加機構的3倍，戒菸成功率29%亦高於全國

平均，推估已幫助2.8萬人成功戒菸。參與戒菸衛教品質改善措施之797家機構成績也十分亮眼，除衛教服務8.6萬人，為未參加機構的5.5倍，戒菸成功率亦達29%，推估已幫助2.4萬人成功戒菸。

國健署對於表現優異之機構公開表揚，獎勵第一線提供服務人員，期吸引更多醫事機構參與，106年戒菸服務績優之90家醫

106年戒菸服務品質改善措施績優醫事機構—藥局

縣市	藥局名稱
台中市	豐原福倫藥局*
台北市	祥安藥局
屏東縣	信成藥局
高雄市	柏康藥局
高雄市	天天美藥局
屏東縣	桃源藥局
新北市	三德和藥局
新北市	埔全藥局
新北市	臻耀藥局
台中市	健康藥局
花蓮縣	立健藥局

\*獲特殊獎項：治療服務王、衛教服務王 (資料來源：國健署)

事機構中，其中有21家依指標達成度頒發「治療服務王」、「衛教服務王」、「戒菸成功王」及「戒菸效益王」等獎項。



# 藥品品質頻出包 亡羊補牢藥師忙

◎文／高雄記者毛志民

11月20日發布「壓穩膜衣錠」80毫克及160毫克由於成分「縴沙坦」(Valsartan)原料藥中存在微量「N-亞硝基二乙胺」(N-Nitrosodiethylamine, NDEA)回收；繼7月7日、8月2日發布使用同成分原料藥中存在微量「亞硝基二甲基胺」(N-Nitrosodimethylamine, NDMA)的藥品回收，可算是接二連三，

藥師每遇到此類事件都必須立馬處理，避免患者服用。

NDMA和NDEA其實都屬於亞硝胺類，依國際癌症研究署(International Agency for Research on Cancer, IARC)致癌性之分級標準NDMA、NDEA屬於2A，係具動物致癌性，但人體資料尚未證實。「縴沙坦」成分含NDEA雜質問題在今年九月中旬歐美藥政單位皆已發現有此學名藥摻雜被驗

出回收。

歐盟EMA於9月21日更將NDMA與NDEA檢驗對象擴大至所有化學結構含四唑(Tetrazole)的沙坦類(Sartans)藥物，11月2日該藥廠亦曾主動將「厄貝沙坦」(Irbesartan)含NDEA之全部批次藥品採取預防性自主回收。

食藥署亦發布沙坦類原料及其製劑中N-亞硝基二甲基胺及N-亞硝基二乙胺之檢驗方法，相信會

比照NDMA，要求製劑廠須逐批檢驗，未檢出始得供製造使用。

此外，建議食藥署能通告回收藥品中之NDMA或NDEA檢驗量、製定安全限量列入藥典檢驗規範及評估曾服用NDMA或NDEA雜質對患者的影響，讓民眾清楚外，亦可供藥師等醫療人員參考，做為藥品諮詢之備詢資料。

# 藥師號召捐熱血 台東鄉親齊響應

◎文／台東縣記者黃維光

為預備即將來臨的冬季血荒，於11月4日由台東縣藥師公會主辦，台東縣藥劑生公會協辦，號召鄉親一起到台東捐血站挽起袖子捐熱血。當日在捐血站外並設置民眾用藥諮詢站，以趣味遊戲領獎品方式，讓鄉親捐血做善事，又可以帶著用藥安全知識與小禮品回家。

此次在台東捐血站邀請下，結合台東縣藥師公會與台東縣藥劑生公會共同號召捐血，並順勢推廣用藥安全，吸引眾多民眾參



↑台東縣藥師公會與台東縣藥劑生公會合辦捐血活動。

與。也許是普悠瑪事件才發生不久，且各地善心對台東傷者的幫助仍不間斷，激發了台東人自助

助人的心。因此當天從早上一開始就湧入許多民眾捐血，而看到站外設置的用藥諮詢站，也紛紛

把家中的藥物拿過來諮詢。甚至可以看到許多年長者將家中收藏許久的藥物都拿出來，希望藥師指點使用方式。經過一整天，台東捐血站募到了足夠的血，藥物諮詢站也幫助不少鄉親安全用藥，避免重複用藥的危險。

藥師公會能結合的社區資源很多，凡是將用藥安全推廣出去的都盡力加以運用。像這次結合時事並連結捐血站，在達到募血的目標之餘還能做到藥物諮詢並提升藥師的專業形象。

# 反毒行動博物館巡迴特展 雲林登場



↑雲林縣於11月21日，舉辦「藥不藥 一念間」反毒行動博物館活動記者會。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣衛生局毒品危害防制中心與國立自然科學博物館、臺

大醫院雲林分院共同合作，於11月21日上午在斗六環保運動公園，舉辦「藥不藥 一念間」反

毒行動博物館活動記者會，公園旁亦有「反毒行動博物館巡迴特展」，展出時間為11月21日~12月5日。

記者會開場首先由台南東方藝術團透過現代歌舞劇四部曲，來表達毒品的危害和反毒意念。主持人王念涵藥師不但將戒毒成功專線0800-770885廣為宣傳，更清楚表達活動主軸「無毒有我 有毒無我」的寓意，呈現出毒防的重要。

此次藉由大型拖車做為反毒陳列展覽空間，並由雲林縣慈濟無毒有我教育宣導團隊與防毒中

心志工專人導覽解說，讓社區民眾透過簡單特展加深反毒知能，縣內學生亦可透過校外教學來參觀與學習。該特展除了新興毒品模型介紹區，也有毒害侵入人體的對比圖示與新興毒害3D幻視圖體驗，另有毒品氾濫與相關防制影片宣導播映區，利用豐富圖文及情境式不負擔的體驗，來加強全民的反毒認知。

反毒不分你我，需要社會大眾正視與力行，進一步打造無毒家園。若能結合更多藥師在這塊領域的付出，相信成果會更加豐碩。

## 新北市藥師公會 公告

《新北市藥師公會第63屆藥師節慶祝大會》

時間：108年1月17日下午6時。

地點：新莊典華會館6F世紀盛典廳

(新北市新莊區中央路469號)。

報名方式：請填具報名表後傳真至本會並收到報名成功簡訊，方才完成報名手續。

報名時間：107年12月10日10:00至107年12月21日

17:00止(或額滿即止，例假日恕不接受報名)。

注意事項：

本年度因場地限制因素，限額850位(或額滿即止)，敬請留意本會網站公告(<https://goo.gl/JrQdjT>)。1、限本會會員本人報名參加，不受理眷屬報名，如欲安排於同桌次請務必填寫於同張報名表，俾利本會安排座位。※107年12月28日17:00起恕不受理座位異動及更換。2、報名名單及晚會桌次將於108年1月11日12:00公告於本會網站(<https://goo.gl/JrQdjT>)。

身份證號碼	
執業處所名稱	
備註	
會員姓名	
聯絡手機	
膳食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素

※請依報名方式完成報名手續，如欲安排於同桌次(每桌限10位)請填寫同張報名表，俾利安排席次；請務必填妥執業處所名稱，以避免誤認同名同性藥師會員。  
電話(02)2278-3277分機18黃幹事 傳真(02)2278-3267 E-mail: ntpa012@ntpa-pharma.org.tw



# 彰化「送藥到府、藥您更好」年度研習會

◎文／彰化縣記者賴姍妘

彰化縣政府與藥師公會合作，配合長照2.0政策，請藥師協助失能長者送藥到府服務，至今已一年半。11月15日於衛生局召開年度研習會，特別邀請藥師公會全聯會藥事照護藥師趙坤賢，及台中市新藥師公會理事長邱建強蒞臨指導，並請兩位照護經驗豐富的藥師林雅玲和張秋焱經驗分享。

林雅玲具多年高診次居家照護送藥到府服務經驗，她首先分享初次與個案寒暄時，話題可提到照護專員曾於何時到府關懷評估，有機會快速拉近與民眾的距離。亦可留家人的聯絡方式，於送藥前、送藥後留訊息告知，增



↑ 11月15日彰化藥師協助失能長者送藥到府服務，於衛生局召開年度研習會。

加家屬對藥師的信任，讓家屬放心將處方箋交予藥師，有醫藥相關問題亦方便隨時聯繫討論。

張秋焱則分享，曾有個案夜間盜汗嚴重，到府訪視後，發現因使用胰島素造成夜間低血糖導致此狀況，經與個案討論後，

就醫告知醫師調整處方，盜汗問題隨之改善。另一位是交友廣闊的個案，卻在中風後排斥朋友來訪，門庭若市的家變得門可羅雀，成天與照料他的妻子相向，生活無趣厭煩，經藥師建議後至身心科看診。再次訪視時，家庭

氣氛明顯改善。

藥事照護以人為本的跨專業合作，是長照2.0精神所在，在照護過程若遇到個案有其他專業的照護需求，盡可能協助轉介個案給相關專業。送藥到府服務如何與長照2.0接軌，則需線上完成Level I課程，換取長照服務證，才得以加入服務。

最後，彰化縣藥師公會理事長蕭輔元也期許藥師，送藥只是到府的第一步，是開端而非結束，送藥能被貨運取代，到府之後的照護才是藥師發揮專業的開始，期望大家成為無可取代的一員。

# 桃園「整合型友善藥事服務」成果發表

◎文／桃園市記者莊詠翔

由桃園市衛生局與桃園市藥師公會共同推動的「整合型友善藥事服務計畫」，於平鎮區廣仁里集會所舉辦107年度成果發表，整合型友善藥事服務計畫包含社區式、機構式和居家式照護三大部分，當日除了公布藥事照護成果數據，衛生局長王文彥還頒發了藥事照護績優獎，包含推動藥事服務的績優單位、醫院藥師及社區藥局藥師共34個人次。

桃園市藥師公會持續推動「一據點一藥師」，在各區的關懷據點舉辦167場次的用藥安全宣導活動，超過8400位民眾受惠；輔導



↑ 桃園市「整合型友善藥事服務計畫」舉辦107年度成果發表。

成立227家「高齡友善藥局」提供長者於社區就近可得良好的藥事照護環境。數據分析接受居家式藥事服務的長者經過訪視後，平均每日服藥種類從7.7種下降到4.5種，長者在接受社區式藥事照護服務後，從低配合度到中高度配

合醫師處方用藥的長者，從6%提升至94.2%，在在說明藥事服務不只減少健保的支出，也直接減少慢性病人的服藥種類和提高病況控制。

現場邀請兩位藥事照護受惠的民眾，分別是復興偏遠山區75

歲的原住民李老太太和平鎮區83歲的黃老太太，兩位民眾異口同聲感謝藥師提供良好的藥事服務，不僅讓自己更認識藥品，也讓病況控制得更加穩定，甚至連家人的慢性病也一併由藥師服務，減少與其他食品服用的交互作用。

桃園市藥師公會理事長謝志忠表示，今年執行藥事服務很辛苦，服務的內涵比往年增加許多讓藥師們花費更多時間精力，不過看到成果呈現出的數據，桃園市的藥師們都與有榮焉。未來我們還會持續推動藥事相關的服務，期許更多藥師一同參與，讓更多民眾受惠。

# 台中市新藥師公會 公益關懷助弱勢活動 民眾熱烈迴響

◎文／台中記者陳崇實

台中市新藥師公會於11月18日，在台中市草悟道廣場舉辦「愛藥發光—公益關懷助弱勢」園遊會，受到民眾熱烈迴響。台中市衛生局長陳南松、藥師公會全聯會理事長古博仁、台中市市議員候選人吳佩芸藥師及鄰近縣市公會幹部皆到場參與活動。

歲末寒冬，家家歡樂團聚之際，社會總有一群孤立、居無定所，過著沒有「家」生活的邊緣人。創世基金會自1990年起發動義工製作愛心年夜飯，之後除了提供「防飢、防病、防寒」服



↑ 台中市新藥師公會於11月18日，舉辦「愛藥發光—公益關懷助弱勢」園遊會。

務外，更致力心靈輔導及工作轉介，幫助寒士重返社會。這就是「給魚、給竿、拉人一把」的一種典範。近年來藥師除了替民眾用

藥安全把關外，對各項社會公益活動也積極參與，2016年台中市新藥師公會在台中港舉辦的「藥健康全民公益路跑活動」仍記憶猶

新，轉眼這已經是公會連續第三年協助創世基金會，辦理大型公益活動了。

此次活動包括：藥學知識闖關、藥師公會志工團表演、創意繪畫、瑪莎與熊及街頭藝人表演，並在草悟道園道上設了40多攤的吃喝玩樂攤位，園遊會活動收益全數捐助「植物人雙軌服務暨第29屆寒士吃飽30尾牙」。

「愛藥發光—公益關懷助弱勢」園遊會，讓在勤美綠園道上休憩的民眾，在輕鬆歡樂的氣氛中，了解弱勢的困境與需求，也看到了藥師的才華與愛心。



# 「我反毒」嘉基反毒前進企業教學

◎文／嘉義市記者董秀花

11月22日「嘉基反毒教育資源中心」成果展，今年重點為職場反毒，並進入職場辦理教學活動，與大型企業結合新人訓練課程。宣傳時將防制藥物濫用講座配合反毒桌遊，職場主管支持且帶領員工一同宣示「我反毒」：承諾將反毒納入宗旨，讓員工和顧客擁有健康無毒的工作環境，守護員工及顧客健康。

嘉基反毒教育資源中心自102年成立「南區反毒教育資源中心」以來，就推廣與宣導毒品的危害持續於校園、社區。107年共培訓93位種子師資，包括學生、教官、社工、志工、心理師、護理師及職場代表。由校園種子宏仁女中再協助培訓嘉義高中、嘉義高工、校外會教官。總計藥物濫用防制教育場次29場，共7,493人次。鎮靜安眠類藥品教育場次24場，共735人次。培訓的外部種子師資，也進行了9場宣導。

在高風險族群雲林教養院的青少年輔導，培訓講師賴靜眉社工以情境題的方式，讓學員練習拒毒八招的技巧，而學員多用自己的方



↑ 11月22日嘉基反毒教育資源中心辦理成果展。

式予以展現，學以致用互動熱絡。大型活動方面，則舉辦定向越野親子活動、「奔FUN青春，樂愛生命」親子桌遊比賽、棒球場公益健康園遊會、健康滿分同學會。更令人欣慰的是暑假的反毒小學堂，有了很棒的小種子，博愛國小的同學曾柔涵，前來分享反毒小學堂活動後心得，因為藉由桌遊學到很多相關的知識，希望能夠每年都參加，或可以到學校舉辦，讓

更多的同學認識毒品的偽裝，並學會如何拒絕。嘉大附小的同學蕭楷宸，利用暑假手工製作了圖文並茂的反毒小手冊，到學校分享給同學和老師，小小的反毒種子也開始在學園裡萌芽。

職場宣示更是收穫滿滿，由於106年的6個合作伙伴推薦，107年新增了16個職場加入宣誓反毒的行列。包括嘉義市桌遊店宣示無毒職場，讓家長能放心讓孩子去玩。已經宣誓成為無毒職場的遠東機械公司，今年更將反毒的課程納入新人訓練中，成為入職場的第一道門檻。像遠東機械這樣自動自發的職場，是企業體的優秀典範，希望能向企業界分享，一起宣誓、媒合藥師、不斷的提供知識衛教增進知能，形成企業的健康新文化。

成效方面，防制藥物濫用、正確使用鎮靜安眠藥前後問卷調查，二者在認知及效能上皆有明顯的正向增加。在滿意度方面，更是高達100%。嘉基藥劑科主任林慧娟表示，更多職場的加入、一職場一藥師、新住民關懷所，將是我們明年繼續努力的方向。

# 海外醫療圓夢之旅 緬甸義診心得

◎文／藥師陳玟苑

從小就對海外醫療充滿憧憬，渴望付出己力，給予較落後、視看病是奢侈品的地方一些醫療幫助，今年終於可以實現夢想，加入彰化基督教醫院海外醫療服務到緬甸進行義診的機會。

緬甸曾被西方國家喻為亞洲隱士，在這充滿神秘感的國度，最讓人感到奇異的莫過於臉上的裝扮了，幾乎男女老少都會在臉上塗上淡黃色的粉狀物，搭配隨心所欲的抹法，據悉這是「黃粉」，一種緬甸就地取材的防曬美容霜，成了緬甸標誌性的街頭景觀。交通壅塞也是令人印象深刻，快車道上常會有三輪車、往來穿梭買賣東西的行人，看了都覺得危險，但對於他們似乎是稀鬆平常的事。

此趟義診深入兩間孤兒院、一間小學和一間早療中心，環境衛生大多不太好，因此不少有皮膚、腸胃問題，小朋友也常營養不良，大人們常見有高血壓或心臟問題。藥師的工作，首先設置小藥局，將藥品依分類擺放整齊。接下來最重要的，是跟翻譯人員溝通發藥程序和衛教內容，如確認處方上姓名是否為本人，藥袋上標示用法的意思，以及外用藥的衛教重點。義診開張後，每張處方皆須進行合理性評估，然後調劑、發藥，必要時提醒一些特殊用法和注意事項。處方量極大，仍要保持心平氣和，照自己的速度做完該做的事，處方評估亦不能省，曾發現一筆抗驅蟲藥用法怪異，跟醫



↑ 藥師加入海外醫療服務，到緬甸協助義診。

師確認後其實是要開抗組織胺藥品。

此趟海外醫療之旅，也看到其他領域的醫療人員不藏私地分享專業知識來幫助當地的村民，內心著實感動。也很感謝他們時常來藥

局幫忙，像預包、磨粉和盤點，沒有他們的幫忙，藥師一人實在無法完成所有工作。

雖然短短8天並不能帶來長遠的改變，但或許真的能讓一些就醫困難的村民們得到及時治療。馬太福音25:40「我實在告訴你們：這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」有時候自己會想怎麼做才能豐功偉業，但其實在上帝眼中，付出一點心力在這些弱小的人身上，才是值得紀念的事，期許自己不忘記這8天來的所見所聞與感受反省。

**DS 大勝藥品有限公司**

電子商務平台 [www.dashengha.com.tw](http://www.dashengha.com.tw)

- ◆各大公、私立醫院慢性處方箋藥品服務
- ◆申請加入會員線上服務方便又快速

專業 + 服務 + 迅速

服務專線：04-24268228  
 傳真：04-24266698  
 Skype：bigwin101@hotmail.com  
 地址：台中市西屯區黎明路三段1206號

**五合一 骨鈣營養素**

每瓶1000mg、維生素D3 800IU、鎂、鋅、鈣、B群

本品通過「骨鬆醫學專家指導研發並榮獲醫學會肯定」

- ✓ 醫學中心正式使用中
- ✓ 獨特鈣鎂2:1黃金比例配方 含鈣1000Mg與D3 800IU
- ✓ 通過衛福部食品查驗登記 審查並取得正式許可證
- ✓ 一天只要一粒，方便又安心

普爾鈣司 複方鈣膜衣錠

諮詢專線 0800-299-168









## 中藥學堂

### 簡述大黃成分及藥理研究(上)

◎文／賴勇吉

據《台灣中藥典》記載為蓼科 Polygonaceae 植物掌葉大黃 *Rheum palmatum* L. (北大黃)、唐古特大黃 *Rheum tanguticum* Maxim. ex Balf. 或藥用大黃 *Rheum officinale* Baillon (南大黃) 去外皮之乾燥根及根莖。主要產於四川、甘肅、青海、西藏、寧夏、湖北、雲南、貴州等地。於冬初選3年以上的植株，挖取地下部分，除去粗皮、切片、曬乾或烘乾，生用；或酒製，蒸熟，炒黑。大黃性冷涼氣候，耐寒，忌高溫。野生於中國大陸西及西南海拔2000公尺左右的高山區栽在1400公尺以上的地區。

#### 本草記載

大黃始著錄於神農本草經草部下品，其後歷代諸家本草如名醫別錄、神農本草經集注、新修本草、本草拾遺、嘉祐補注神農本草、圖經、藥性論、日華子本草、圖經本草、本草衍義、本草綱目、神農本草經會通，本草備要等均有載。大黃在歷代本草中有不同的名稱：大黃(神農本草經)：似指根莖大而黃色者品質為良。將軍(名醫別)：陶隱居云：「將軍之號當取其駿快矣。」李杲曰：「推陳致新，如戡定禍亂，以致太平，所以有將軍之號」，以上均指瀉下之藥效快之意。黃良(名醫別錄)：根莖黃者良，似指品質。火參(吳普本草)：治實熱(火)性疾患之藥效最佳參之高貴。膚如(吳普本草)：似有護膚如意之意，似指皮膚病良藥。

#### 大黃主要化學成分

主要為苷及苷元類，苷的瀉下作用常強於其相應苷元。苷主要是蒽醌衍生物，大黃酚(Chrysophanol)、大黃素(Emodin)、蘆薈大黃素(Aloe-Emodin)、大黃酸(Rhein)和大黃素甲醚(Physcion Panetin、Rheochrysidin)。此5種苷元存在於大黃根的形成層附近及射線中，一小部分呈游離狀態，存在於嫩根的木質部分，大部分與葡萄糖合成苷，貯存於的較老部分。大黃的致瀉效力與其中結合性大黃酸含量成正比，游離的蒽醌類成分無致瀉作用<sup>1-3</sup>。

#### 大黃藥性與藥效<sup>4</sup>

苦、寒。歸脾、胃、大腸、肝、心包經。瀉熱通腸，涼血解毒，逐瘀通經。用於實熱便秘，積滯腹痛，瀉痢不爽，濕熱黃疸，血熱吐衄，目赤，咽腫，腸癰腹痛，癰腫疔瘡，瘀血經閉，跌打損傷，外治水火燙傷；上消化道出血。

**用法用量：**3~30g，用於瀉下不宜久煎。外用適量，研末調敷患處。

**注意：**孕婦慎用。

**貯藏：**置通風乾燥處，防蛀。

(待續)

#### 參考資料

1. 王愛芹等。華北大黃中蒽醌類成分的研究。中草藥。2001；10(32)：878-880。
  2. 孫亦群等。大黃中蒽醌類成分薄層掃描測定。時珍國醫國藥。2000；1(11)：9-10。
  3. 周榮漢主編。中藥資源學，中國醫藥科學技術出版社。
  4. 中華人民共和國藥典，2015版。
- (本文作者為藥師／台中市新藥師公會中藥發展委員會副主委)

## 臨床藥學大觀園

《御藥之道》

### Letrozole 用於乳癌荷爾蒙延長療法 間歇性服用與連續性治療效果相當

◎文／王怡晴

荷爾蒙受體陽性之乳癌病人適用荷爾蒙治療，治療藥物包括選擇性雌激素受體調節劑(selective estrogen receptor modifier, SERM)，代表藥物為tamoxifen，另一類則為芳香環轉化酶抑制劑(aromatase inhibitor, AI)，代表藥物為anastrozole、letrozole及exemestane。停經後荷爾蒙受體陽性的乳癌病人，在完成5年tamoxifen治療後，使用letrozole延長輔助性荷爾蒙療法已被認可。然而對於先前已接受過5年AI治療的停經婦女，再延長使用letrozole 5年的效益則尚未確立。動物試驗結果顯示，藉由停藥及重啟治療可以逆轉連續使用letrozole所產生的抗藥性，因此交替開-關letrozole治療或許可以作為延長荷爾蒙治療敏感性的策略。

根據一跨國多中心大型開放性、隨機分派、平行的第III期臨床試驗，納入荷爾蒙受體陽性、淋巴結陽性且可手術的停經後乳癌婦女，接受過手術或合併放射線局部治療，並完成4-6年的輔助性荷爾蒙治療(包含AI、SERM、或是2者接續使用)。分組前臨床上無乳癌疾病，且無任何復發證據，2007年12月5日至2012年10月8日期間，收錄4884位病人，平均分配到連續組(口服letrozole 2.5 mg/day，持續5年)或間歇組(第1-4年，連續9個月服用letrozole 2.5 mg/day，休息3個月，第5年則每日服用letrozole 2.5 mg)。試驗主要終點是無疾病存活率(disease-free survival)，利用治療意向分析(intention-to-treat)原則進行分析；次要終點是無乳癌間隔(breast cancer-free interval)、無遠端復發間隔(distant recurrence-free interval)、總存活率等，另外進行前瞻性生活品質研究。

最終間歇組共2425人、連續組共2426人進入治療意向族群分析，中位追蹤期60個月，結果顯示無疾病存活率間歇組85.8%，連續組87.5%，風險比為1.08(95%CI 0.93-1.26; p=0.31)。兩組無乳癌間隔、無遠端復發間隔、總存活率皆相似，均無統計上顯著差異。兩組不良事件報告亦相似，最常見3-5級不良事件為高血壓及關節痛，其他如3-5級中樞神經系統腦血管缺血(1%)、3-5級中樞神經系統出血(<1%)、3-5級心臟缺血(1%)及死亡人數，兩組發生率均相當。

生活品質次族群分析(連續組455人、間歇組500人)結果顯示，開始服藥12個月後間歇組的生活品質優於連續組，包括陰道問題的惡化程度明顯減少(p=0.017)、肌肉骨骼疼痛(p=0.023)、睡眠障礙(p=0.073)、身體健康(p=0.008)和情緒(p=0.026)等。第24個月時，間歇組的熱潮紅顯著改善(p=0.025)，其他生活品質兩組間則沒有顯著差別。

綜合上述研究，停經後荷爾蒙受體陽性的乳癌病人間歇性延長使用letrozole治療，與連續使用相比，雖未明顯改善無疾病存活率，但可作為提高生活品質、減輕經濟負擔、同時可能降低對治療產生抗藥性的替代治療方式。

#### 引用文獻

Colleoni M, Luo W, Karlsson P, et al. Extended adjuvant intermittent letrozole versus continuous letrozole in postmenopausal women with breast cancer (SOLE): a multicentre, open-label, randomised, phase 3 trial. Lancet Oncol 2018;19:127-38.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師／陽明大學藥理所臨床藥學組碩士)



**SANDOZ** A Novartis Division

# Men's Health

原裝進口 治療勃起功能障礙 他力昂



**Tadalafil**® 他力昂  
Tadalafil Sandoz® Tablets 20mg



**成分：**每顆他力昂錠含20毫克tadalafil

**用法用量：**口服使用。

使用於成年男性：一般而言，他力昂的建議劑量為10毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。病人服用tadalafil 10毫克得不到適當效果時，可嘗試20毫克。至少在性行為前30分鐘服用本藥。服藥最多一天一次。Tadalafil 10毫克及20毫克要在預期性行為前服用，不建議持續每日用藥。

**特殊族群**

使用於老年男性：老年病人不需要調整劑量。

使用於腎功能損害的男性：輕微及中度腎功能損害的病人不需要調整劑量。嚴重腎功能損害病人的建議最大劑量為10毫克（見藥動性質欄）。

使用於肝功能損害的男性：他力昂的建議劑量為10毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。使用tadalafil 在嚴重肝功能損害(Child-Pugh Class C)病人之臨床安全性資料有限；處方時，醫師應進行個別評估，周詳考慮對病人的利害得失。尚未有關於10毫克以上劑量之tadalafil 使用在肝功能損害病人的資料(見警語和注意事項及藥動性質欄)。

使用於糖尿病男性：糖尿病患者不需要調整劑量。

使用於孩童及青少年：他力昂不應使用於18歲以下病人。

**適應症：**治療勃起功能障礙

**注意事項：**開始他力昂治療之前，在考量用藥物治療前，應先就病史及身體檢查以確實診斷勃起功能障礙還有找出致病潛因。

**藥品許可證字號：**

Tadalafil Sandoz® Tablets 20mg；衛部藥輸字第027020號

北市衛藥廣字第107020257號

**SANDOZ** A Novartis Division  
台北市仁愛路二段99號10樓  
電話: (02) 2341-6580  
傳真: (02) 2343-5863

全國醫藥通路授權經銷  
**培力藥品** PeiLi Pharm  
培力藥品工業股份有限公司 / 407 台中市西屯區工業區六路11號 /  
TEL.04-23592576 / www.peili.com.tw /

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項  
僅限醫療專業人士參閱  
詳細處方資料備索

1429-AD-01-18-1



# 台大物流



www.taita.com.tw

恭賀

24H/web/fax by order

台大物流與成功大學首度產學合作攜手榮獲經濟部創新研發

全新e化

全新服務

系統升級

感心服務



處方藥最齊全  
價格最合理

藥局調劑中心全處方合作供應最經濟

請洽陳藥師 0934-335533

信用卡累積點數紅利回饋



# 台大藥聯資訊科技

感謝

專售:藥歷資訊管理系統 POS藥局銷售管理系統

藥師公會推薦 連鎖藥局讚賞 特約藥局藥師肯定使用藥局雲

藥局雲 藥師的利器 唯一三項專利加值 輕鬆藥歷庫存帳務管理沒煩惱



發明專利 (第 I 508020 號)

新型專利 (第 M 445736 號)

軟體著作權 (登字第07 49699 號)

用藥安全 新設計 提醒別吃錯藥哦! 醫師藥師一樣好

早上	中午	晚上	睡前
2 錠	1.5 錠	1 錠	0.5 錠

保潔原廠藥品 安全又有效

就醫看病 拿處方箋 持健保卡 藥局領藥

您推薦好友有禮，最高贈送1年合約!  
現有客戶成功推薦一家申裝完成，您與好友藥局雲合約免費延長1個月。  
最高贈送1年使用合約!

全新便利購功能，處方訂藥沒煩惱!  
全新處方便利購功能正式上線，處方訂藥作業一指搞定超方便。  
現有用戶立即全面升級與享有全新便利購功能



人大健康事業股份有限公司

台北市大同區長安西路58號7樓  
TEL: (02)2552-3181  
FAX: (02)2552-3183



台大物流

台南市六甲區中山路6號  
TEL: (06)699-5333  
FAX: (06)699-5111



高雄市苓雅區苓雅二路  
215號12樓之2 (C棟)  
TEL: (07)269-1199  
FAX: (07)269-1133