



第2095期 2018.12.10~12.16

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所: 中華民國藥師公會全國聯合會 社址: 104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@seed.net.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話: (02)2595-3856 傳真: (02)2599-1052 承印: 益響實業有限公司 (02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 藥事照護、用藥宣導 成果與民同樂 | 4版 SPDSS 智慧化藥物調劑系統 | 6版 臨床藥學大觀園 Enoxaparin

食藥署與藥師公會發表「藥事照護暨用藥安全宣導成果」

吳秀梅:用藥謹守五大核心 最重要 古博仁:用藥安全路 藥師來照護



↑食藥署與藥師公會在12月1日於新北市舉辦「藥事照護暨用藥安全宣導成果記者會」，食藥署長吳秀梅(左圖左二)與民眾進行有獎徵答。藥師公會全聯會理事長古博仁(右圖左一)致詞時強調「用藥安全路，藥師來照護」的重要性。

【本刊訊】食品藥物管理署為了照顧用藥高風險族群，特別委託藥師公會全國聯合會籌劃、訓練藥師，於台灣本島及離島等十縣市推動，讓藥師在社區藥局內針對多重慢性病、用藥複雜或醫師轉介的民眾提供「用藥整合服務」，透過藥事照護服務網絡的建立，為民眾的用藥安全進行完善的把關。並於12月1日在新北市板橋非常熱區，舉辦「藥事照護暨用藥安全宣導成果發表記者會」，邀請照護藥師以有趣的短劇表演，讓民眾了解藥事照護服務的內涵；現場透過活動與攤位，讓藥師與民眾互動，使民眾了解藥

師在用藥的專業及重要性。食藥署長吳秀梅指出，此次成果發表記者會以活潑有趣的嘉年華會形式呈現，向民眾宣導正確用藥觀念，她於現場介紹藥博士，並強調正確用藥五大核心的重要性，包括做身體的主人；清楚表達自己的身體狀況；看清楚藥品標示；清楚用藥方法、時間；與醫師、藥師做朋友等。同時感謝藥師公會全聯會理事長古博仁帶領藥界團隊，為全民用藥努力不懈，全國八千多家社區藥局可提供完善的藥事照護及用藥諮詢。古博仁表示，感謝食藥署給全聯會機會舉辦此活動，此次

共有12個縣市參與，舉辦三百多場的用藥安全宣導，包括新住民、偏鄉地區(金門、澎湖、台東等)，食藥署關心全民的用藥安全，把資源放在最需要的地方。從數據發現，民眾會發生忘了吃藥、不知如何正確用藥等問題，身為藥師應關心民眾用藥如何吃得安全、吃得健康，呼籲民眾與醫師、藥師做朋友，有病痛找醫師，用藥問題找藥師，全國藥局願意提供完整、迅速的用藥資訊，讓民眾吃得安心。古博仁期望，藥師關心全民用藥安全，全民可善用藥師的專業，強調「用藥安全路，藥師來照護」重要性。

新北市副市長呂衛青表示，她看見藥師守護民眾用藥安全、藥事照護的努力。面對未來高齡化社會、健康意識的提升，藉由社區藥局藥師專業功能，主動去照護民眾健康，藥師是民眾的好朋友，鼓勵民眾用藥問題找藥師。記者會當日對今年度推廣藥事照護之縣市衛生局、認真奉獻的社區藥師及熱忱宣導用藥安全的藥師公會進行表揚，並有學童及銀髮族團體帶來精采的演出，為活動增添魅力。

(相關新聞請見第2版)



↑現場頒發縣市照護藥師成效獎，包括社區式照護、機構式照護及計畫有功人員等獎項。

「健保鼓勵醫事服務機構即時查詢病患就醫資訊方案」補助更新

【本刊訊】自108年度開始中央健康保險署「全民健康保險鼓勵醫事服務機構即時查詢病患就醫資訊方案」，其預算來源改為各總額獨立編列預算，全年經費為13.35億元（醫院總額1.14億元、西醫基層2.11億元、牙醫總額1.36億元、中醫總額0.74億元、其他預算8億元），每家醫療機構採定額補助給付，非全額補助。

依目前健保署公布的108年

新方案，基層診所及其他醫事服務機構（含社區藥局）是適用「一般型光纖6M/2M月租費1,696元」；另針對107年12月31日前已參加該方案企業型或專業型光纖網路頻寬之基層診所及其他醫事服務機構（含社區藥局），因其光纖線路已裝設完畢，若改為一般型光纖線路，電信公司需至醫療院所進行加密設備處理，恐干擾診間作業，故其支付上限訂

為「專業型光纖1M月租費1,980元」；行動網路月租費的部分，配合電信公司自108年1月1日停止使用3G行動通信，刪除3G優惠月租費率，保留原4G優惠月租費率。

健保署表示，對於有意參加108年新方案的特約醫事服務機構，已開放可於VPN系統以電子申請方式選擇申請裝設所需光纖線路之速率頻寬；但因健保署就

開放申請期限及部分爭議事項，尚未能與電信公司達成共識，仍需待107年12月13日「全民健康保險醫療服務給付項目及支付標準共同擬訂會議」協議後始能確定，全聯會將持續關注108年新方案的相關重點，並即時更新於全聯會網站（<https://www.taiwan-pharma.org.tw/>），敬請藥師會員多加留意。

全國會務工作人員研習營 齊聚苗栗



↑藥師公會全聯會於11月28、29日在苗栗，舉辦「全國會務工作人員研習營」。

【本刊訊】藥師公會全聯會於11月28、29日舉辦「全國會務工作人員研習營」，來自全國各地的藥師公會會務工作人員，共計約有五十多人，齊聚苗栗參與研習營。

研習中，會務會議與幹部會議分開舉辦，期讓與會的會務人員能暢所欲言，充分達到溝通、交流的目的。會務會議由全聯會秘書長曾中龍主持，會中特別安

排全聯會會務人員針對新網站建置教學、藥事人員戒菸衛教師訓練計畫、營造社區民眾正確用藥環境計畫等做報告與說明，讓所有會務人員了解全聯會政策走向。

全聯會也期望，透過全國會務工作人員研習營的交流，將公會所擬定的政策目標，透過各縣市藥師公會的分工合作，共同努力達到臻善的目標。

藥事照護暨用藥安全宣導 成果與民同樂



↑藥事照護暨用藥安全宣導成果發表，活動攤位區民眾參與熱絡。

◎文／苗栗縣記者顏群芳
衛生福利部食品藥物管理署於12月1日，在新北市板橋非常熱區舉辦「藥事照護暨用藥安全宣導成果發表」。此次的成果展，由十個地方衛生局、縣市藥師公會共同參與，設計各項遊戲與民眾互動，達到寓教於樂的宣傳效果。

當日各活動攤位針對用藥知識的推廣，各衛生局、藥師公會可說是絞盡腦汁，以各項創意的方法來呈現。像是以射弓箭、轉扭蛋、打彈珠、組合拼圖的方式，與民眾互動，傳達正確醫藥知識，而為了照顧到孩童的需求，現場專門設立兒童用藥安

全塗鴉及兒童故事區，讓小朋友以繪畫的方式認識用藥五大核心能力，並安排藥師以手布偶的方式，講故事給小朋友聽，將藥師專業形象，深植於小朋友心中。

最後，活動用話劇的方式，由藥師粉墨登場，主演藥事照護的相關內容，讓民眾了解藥師在藥事照護當中所能提供的服務，使民眾清楚知道，用藥有疑慮，可以直接就近詢問藥師，讓藥師解決用藥疑慮，保障用藥安全。

◎文／南投縣記者盧麗鈴

南投縣衛生局由局長黃昭郎於活動現場接受食藥署長吳秀梅表揚，另轄內4家績優之社區藥局（南投藥局、弘昌藥局、易生藥局、健泰藥局）亦接受表揚。

今年南投縣獲衛生福利部食品藥物管理署經費補助，結合轄內17家藥局、5家診所、3家安養

照護機構參與「推動用藥整合性實務計畫」，共服務594名病患，包括467位持醫院釋出慢性病處方箋之民眾、67位居住於轄內安養照護機構之住民，以及25位由診所轉介至藥局接受用藥諮詢照護之民眾。

◎文／雲林縣記者張志僑

此次成果發表記者會，藉由中央及各縣市衛生單位與藥師公會擺攤，與民眾互動闖關遊戲，衛教宣導用藥安全，傳達藥師對藥事照護的付出與努力。

在雲林縣偏鄉的地區更有「年度社區藥事照護健康營造計畫」，該計畫是照顧鄉間孤苦無依的獨居老人，藥師從旁協助其用藥的正確性與順從度，目前在這塊領域，執行服務的藥師為數不多，需鼓勵更多藥師投入，守護民眾用藥安全。

台北市藥師公會、東京都藥劑師會交流

◎文／台北市記者陳舜仁

台北市藥師公會與東京都藥劑師會自1977年11月23日締結為姊妹會，41年以來每年互訪交流，切磋實務分享經驗，今年輪到日方來訪。東京都藥劑師會代表團一行15人，11月25日由會長石垣榮一率領來台訪問三天，台北市藥師公會理事長黃金舜及幹部至機場接機熱烈歡迎日本友人，隨即前往予志藥局實地觀摩台灣藥局作業。

接著，兩會進行學術研討會，日方講者由東京都藥劑師會理事根本陽充擔任，講題為「社區藥局未來課題—運用資訊通訊科技(ICT)」，日本在2010年已進入超高齡社會，65歲以上人口超過21%，厚生勞動省正在推動提供在家醫療和照護服務的體制，整合各行業使用ICT系統共享資訊，保險醫療已經建立醫療資訊聯網平



↑11月25日，台北市藥師公會理事長黃金舜（第一排中）與東京都藥劑師會長石垣榮一（第一排右四）、衛生福利部長陳時中（第一排左四）、台北市長柯文哲（第一排左五）與在場貴賓於晚宴大合照。



↑台北市藥師公會理事長黃金舜（左）致贈禮物給東京都藥劑師會，由石垣榮一會長代表接受禮物。

台：以電子藥物手冊取代紙本藥物手冊，紀錄用藥歷史並管理有關健康資訊；推動處方箋電子化，並開始試行線上就醫及遠端用藥指導。台方講者由台北市立聯合醫院社區安寧發展中心主任孫文榮擔任，講題為「在宅終老政策」。台灣也面臨人口老化問題，預估在2026年將進入超高齡社會，終老必須照顧老人失能、依賴、死亡等三個面向。台灣未來安養

機構缺口持續擴大，在宅老化將符合大多數人需求。台灣政府自2017年起實施長照2.0擴大服務對象與服務項目，除了提供社區居家醫療並逐步推動社區居家安寧照護，而藥師是長照團隊不可或缺的重要成員。

晚間，台北市藥師公會設宴盛大歡迎日本友人，與會貴賓有衛福部長陳時中、食藥署長吳秀梅、立法委員蔣萬安、台北市

長柯文哲、台北市衛生局長黃世傑、中華民國藥師公會全國聯合會理事長古博仁，以及剛於菲律賓馬尼拉市舉辦完盛大年會的亞洲藥學會長王文甫。姊妹會雙方領導人在晚宴中交換禮物，期待兩會友誼常在。台北市藥師公會幹部並上台表演團體舞蹈助興，隨後許多台日歌唱高手也輪番上陣引吭高歌，賓主盡歡。

健康博覽會 藥師宣導中藥用藥安全

◎文／台中記者劉純玉

台中市藥師公會應東海大學衛生保健組之邀，特於11月21日參與一年一度在中正堂廣場舉行的「健康博覽會」活動。為推廣中藥安全宣導，台中市藥師公會理事長李淑玲鼓勵會員參與設攤，提供藥師藥膳、中藥用藥安全的服務與諮詢。

2018健康博覽會，廣邀醫療院所與衛生相關單位協辦，其活動開放師生、社區民眾參與，內容包含：專業醫療諮詢、性教育愛滋病防治、口腔健康檢測與諮詢、用藥安全、肺功能、身體



組成分析與諮詢等各項健康數值檢測，以及健康促進有獎徵答、遠離代謝症候群闖關活動等。當日，台中市藥師公會由常務理事陳振聲率團隊共襄盛舉，並由中

藥發展委員會主委王儀潔規劃設計，促使活動內容兼具專業及多元化。

中藥發展委員會的攤位，主要宣導重點在於認識藥材正確

←11月21日，台中市藥師公會應邀參加「健康博覽會」活動，宣導中藥用藥安全。

名稱，並了解十全大補方及相關方劑（四物、四神、八珍）的藥材內容，另準備相關海報讓民眾認識常用中藥香料、五香粉、中藥滷包，在攤位上也備有展示品擺設，讓民眾正確認識「藥師藥膳」。同時安排有獎徵答遊戲與民眾互動，如四物湯的組成有哪些？服用的時機？日常生活中常喝到的四神湯，其藥材內容包括什麼？整個過程寓教於樂、輕鬆又有趣。

藉此活動提倡正確使用中藥的觀念，讓藥師執行中藥業務的專業，廣被社會大眾所肯定。

反毒拒毒第一線 社區藥師當據點

◎文／藥師項怡平

義大醫院加入衛生福利部食品藥物管理署委託國範文教基金會的「反毒教育資源中心」防制教育第二年，為讓民眾了解反毒及鎮靜安眠用藥正確性及重要性，反毒教育資源中心延續去年的經驗，結合醫院精神科、藥劑部、高雄市政府毒品防制局、高雄市第一藥師公會及高雄市藥師公會在不同職場及學校、社區、醫療

院所等場所給予最適當的衛教。

今年總共衛教30場，學校10場、職場11場、社區5場及醫療院所4場，也進行一場種子師資培訓課程。成果發表除了在報章雜誌、臉書宣傳之外，高雄慶聯有線電視台也邀請精神科醫師以現場訪問方式談毒品的危害性及防制。

社區藥局藥師在反毒陣營上扮演很大的角色，許多學校及社區衛教，藥師都熱心參與。今

年也擴展至職場場域，有燁輝企業、鑫陽鋼鐵及交通部台灣鐵路管理局高雄運務段與反毒教育資源中心一起反毒宣誓，希望讓員工能在舒適的身心靈及最健康之職場環境中工作。

今年主題「珍愛生命」、「防毒拒毒」、「知毒反毒」及「關懷協助」，義大醫院的反毒教育資源中心在成果中發表問卷結果，發現民眾對於毒品的滲透及新興毒

品的外型多樣化還是很模糊，鎮靜安眠藥的使用時機及藥物成癮觀念也需要再教育。

藉由醫師、藥師、反毒講師與更多不同地方結合，以社區藥師當據點，深入到不同職場、社區及校園進行宣導衛教，把預防勝於治療的觀念持續不斷扎根給社會不同年齡之大眾，建立一個真正健康無毒及正確使用鎮靜安眠藥的環境。

智慧化藥物調劑決策輔助系統SPDSS

◎文／藥師鄭淨黛

「藥師：阿伯，號碼過號，還是要排隊喔」、「阿嬤：我ㄟ車咩開啊，藥阿甘ㄟ當先厚挖」、「藥師：阿嬤，妳的號碼還沒到，先不要排隊喔」，醫院藥師們對以上對話是不是感到很熟悉？這些就是藥師每天在門診領藥前台需要一直反覆說明的事項。

門診藥局是人群最密集且聚集地方，民眾在一連串的候診、檢查後來到藥局領藥時大多已歸心似箭，而藥師此時除了需要處理大量處方外，還需安撫民眾焦躁不安的情緒，忙碌工作下不僅容易發生疏失，再加上龐大的候藥人潮，都是造成藥師工作的壓力來源。

拜資訊科技的快速進步與網絡流的形成，條碼應用已很普遍，也因讀取迅速、不容易出現錯誤，而廣泛運用於醫療系統中，如庫存管理、調劑防錯及稽核，甚至護理系統給藥等，對於病人安全及人員作業方便性產生很大效益。柳營奇美醫院建置智慧化藥物調劑決策輔助系統(Smart Pharmaceutical Dispensing



↑柳營奇美醫院智慧化藥物調劑決策輔助系統(SPDSS)獲肯定，並於台灣醫療科技展設攤展示。

Decision Support System, SPDSS)，以門診藥事作業為主軸、服務病人為中心，應用條碼及大數據資料，將調劑、檢核、發藥作業過程資訊化，形成資訊網絡系統，輔助藥事行政作業，發揮調劑作業警示、稽核、紀錄查詢、教育等功能，提升工作效率與維護病人用藥安全。

系統輔以訊息決策警示即時自動傳呼，適時人力備援，及流量警示看板，掌控藥局現

下作業環境狀況，處理大量處方及瞬間流量人潮；並以自動化時撥方式補充藥品，改善人工查看補充藥品及隔日撥補時差性問題；最終將資料轉換為領藥資訊看板，強化組織效能，發揮高效率自主管理，讓民眾即時掌握調劑過程及預期等候時間，得到專業、快速、有效率且安全的服務。

這次也以此「整合、創新、科技—以智慧化藥物調劑決策輔助系統(SPDSS)，營造全方位優質藥事管理」獲得SNQ國家品質標章的肯定，更於11月29日至12月2日的台灣醫療科技展設攤展示，期間吸引醫院管理者、藥局藥師與其他職類工作者的高度詢問，甚至表示羨慕在奇美醫療體系的藥師所擁有的安全工作環境，更有資訊公司願意挹注系統開發。

運用智慧化、目視化看板的智慧化藥物調劑決策輔助系統(SPDSS)，使得整體藥事作業更貼近以病人為核心的核心價值，並創造兼顧病人端、藥師作業端及醫院端三贏的管理新模式，期許營造更優質的藥事作業環境。

流感抗病毒藥劑 使用限制放寬

◎文／苗栗縣記者顏群芳

為了因應107~108年流感季節高峰期之防疫需求，今年12月1日起至明年3月31日止，疾病管制署宣布擴大公費流感抗病毒藥劑使用條件。

原有的給付條件，限制在流感併發重

症、新型A型流感、孕婦、未滿5歲及65歲以上之類流感患者，以及疑似罹患流感住院之病患、重大傷病、免疫不全、肥胖之類流感患者，或其它需經過疾管署各區防疫醫師或傳染病防治醫療網區正/副指揮官認可之類流感群聚事件，而此次所擴大適

用條件為「有發燒之類流感患者，且家人/同事/同班同學有類流感發病者」，讓民眾能即時使用流感抗病毒藥劑，降低流感相關症狀，並減少疫情擴散的風險。

由藥籤文化看藥師專業價值的改變



↑早期台灣民間信仰中的藥籤。

◎文／台中記者劉純玉

全國各藥師公會為醫藥分業奮鬥爭取多年，最終在1997年得以全面實施，值得注意的是，中藥也是藥，早年台灣傳統中藥店其實早有醫藥分業，民眾可以帶著藥籤去中藥店配藥或帶中藥去中藥店辨別其真偽與品質。至今政府公告醫藥分業已有20餘年，藥師如何看廟宇藥籤？

早期台灣醫藥不發達的年代，信眾若是

碰到身體的疑難雜症，全都朝向醫藥神保生大帝求藥籤治病，保生大帝所賜予的藥籤是信眾解決病痛之方，籤方之靈驗常為信眾所津津樂道，但隨著時代的進步，科技的日新月異，我們不禁懷疑藥籤是否真的有科學根據？

藥籤是台灣民間信仰中，用神明之力診斷、治療疾病的療法，在籤紙上書寫藥物的品名、用量及適應症的寺廟籤文。信眾要求籤時要先點三炷香向保生大帝稟明症狀，而後靜坐在椅子上，將三炷香輕貼在手腕脈門上，請神明「把脈」。待三炷香的香灰各掉一次後，才到對應的科目藥籤筒(興濟宮的藥籤共分為大人內科、眼科、小兒科與外科等四科)抽一支籤，然後將之放在案桌上，擲筊確認。確認後才到藥籤櫃拿對應的藥籤，並依提示然後到附近的中藥店或者中草藥店配藥。

現今醫藥科技發達，廟宇的藥籤受到民間誤用的影響，也在政府主管單位的勸導下，大多數已不再提供藥籤供民眾祈求治病。1986年以後，由於醫療法公告並開始取締，廟宇藥籤便不如過去那麼盛行，但是台灣的民間信仰蓬勃，仍有部分民眾堅信保生大帝的藥籤具有靈

能妙用，足以發揮藥到病除的功效，依舊前去求取藥籤來治療疾病。

台中市藥師公會近年來不斷推廣中藥用藥安全宣導，理事長李淑玲表示，藥師是病人用藥安全的把關者，藥籤雖在早期民間廣為流傳，但是擲筊求藥籤畢竟屬於民間偏方，疾病的治療首要找出病因、對症治療，藥師受理藥籤應以專業角度用藥把關，適度注意藥籤中的配方及用量，如果藥籤與病人主訴的疾病「牛頭不對馬嘴」、錯用藥物、錯用劑量、過度服用...等，藥師應為病人用藥安全把關，避免造成不良反應的發生。

MEGA V-CARE 美天健股份有限公司

美天健葉酸錠 有助於紅血球形成
有助於核酸與核蛋白的形成
有助於胎兒的正常發育與生長

100粒裝
每粒葉酸含量
800微克

促銷方案諮詢專線
台北 02-27678598
台中 04-24624900
高雄 07-8112580

屏東縣藥師公會 繼續教育課程 充電學習



↑屏東縣藥師公會於11月11、18及25日，利用假日進修，辦理藥師繼續教育課程。

◎文／屏東縣記者郭惠珍

屏東縣藥師公會於11月11、18及25日，在衛生福利部立屏東醫院4樓禮堂，辦理第三梯次藥師繼續教育，連續3個星期日上課，方便會員利用假日進修。

衛生局藥政及毒品防制科長沈永健提到藥事相關法規時，佐以常見違規案例做解釋說明，並感謝藥師參與行動藥師專案。健保署高屏業務組專員張玉蓉除了解說健保相關法規外，也鼓勵申辦新版健康存摺，現場幾乎所有藥師都拿手機出來申辦，善用健康存摺可以關心自身及家人的健康。

寶建醫院內科部副主任謝靜蓉講解新陳代謝症候群，內容包含脂肪肝、肥胖、糖尿病、血脂及血壓的治療，透過專業及經驗的問診與看診、輔以儀器及生化數值檢驗、決定如何診治及用藥須考慮的多面向、應注意的副作用、技巧性回答病患憂慮的問題及衛教，真是受益良多。

屏東縣藥師公會理事長鄭仲智提醒會員，107年度行動藥師專案截止日期至12月15日，請盡早將完成的服務個案或關懷據點宣導場次資料，於12月18日前送至公會核報。

永慶盃路跑 藥師走入人群宣導用藥安全

◎文／藥學生楊婉婷、指導藥師劉淑貞

天色昏暗中透著霧狀的光線，這是個微涼的清晨。

亮眼的橘黃色是朝氣的象徵，佈滿了整個勞工公園廣場，振奮人心的音樂衝破雲霄，把昏沉沉的大腦都喚醒了。這是一年一度的「永慶盃路跑」，許多民眾都來共襄盛舉，極為熱鬧。

高雄長庚醫院藥劑部響應「永慶盃路跑」活動，設置攤位傳遞正確用藥觀念。

應這樣的健康活動，藥師在攤位上忙進忙出，利用填寫問卷方式傳遞正確用藥五大核心能力、廢棄藥檢收以及藥品分級等觀念。同時進行老少咸宜的用藥宣導活動，像是用藥戳戳樂及有獎徵答活動，藉由遊戲的緊張刺激感來推進民眾學習的欲望，也傳達出正確使用藥物的觀念，例如：服藥需搭配溫開水、用藥五不原則…等。

何其幸運地能在實習期間遇到如此盛大的活動，不比門診衛教直挺挺地站在大廳說明，攤位的活動更需要勇氣去招攬民眾，使出渾身解數來吸引各方注意。跟隨著藥師走出藥局，

意味著藥師並不僅僅是坐在藥局裡為民眾用藥把關，而是要具備全方位的能力走入人群中，拉近與民眾之間的距離。

今日的路跑活動—用藥安全路，藥師來照護，就猶如藥師在沿途駐點，給予民眾幫助，提升大家的用藥安全觀念，在這過程中，能讓民眾帶著笑容以及滿滿用藥相關收穫烙印在心中，且一起往終點邁進，才是藥師最終的目標。



↑高雄長庚醫院藥劑部響應「永慶盃路跑」活動，設置攤位傳遞正確用藥觀念。

COSMED 康是美 徵才

+ 門市藥師
藥妝、調劑、店務經營
完整教育訓練，健全福利制度，豐富職涯發展，培養第二專長。可升遷資深、主任藥師、採購經理。

+ 時段藥師
家庭主婦、進修學生
無法全職上班的藥師
時薪制，需執業登記，可彈性排班，兼顧家庭與工作。

職缺請上 **104 人力銀行** **1111 人力銀行** 網站查詢

五合一 骨鈣營養素

普爾鈣司 複方鈣膜衣錠
PRO-CALFILM COATING TABLETS

本品通過「骨鬆醫學會專家指導研發並榮獲醫學會肯定」

- ✓ 醫學中心正式使用中
- ✓ 獨特鈣鎂2:1黃金比例配方 含鈣1000Mg與D3 800IU
- ✓ 通過衛福部食品查驗登記 審查並取得正式許可證
- ✓ 一天只要一粒，方便又安心

諮詢專線 **0800-299-168**

藥師與藥劑生業務責任保險

投保方案	方案一	方案二	方案三	方案四	方案五	方案六	方案七	方案八
保費(元/月)	100	150	200	250	300	350	400	450
保費(元/年)	1200	1800	2400	3000	3600	4200	4800	5400

為何要投保「藥師與藥劑生業務責任保險」?

1. 風險移轉：求職者應考慮，一有疏失就有可能面臨高額的民事求償。
2. 解決醫療糾紛：與民爭訟的紛擾與保險人進行抗爭與和解，所生費用由保險公司負責。
3. 透過藥師藥劑生業務責任保險您把錢、讓您職業更安心。

承保範圍：本保險人於保單日起受保期間內執行職務或業務時，因過失、疏失或疏忽行為而造成其業務上應盡之責任及義務，高舉至致第三人人身傷亡、或財產損失時，依法應負賠償責任且在保單期間或保單後二個月內受賠償委託，本公司依本保險契約之約定，在保險金額範圍內對被保險人負賠償之責。

長陽保險經紀人公司
服務專員：蘇若婷
連絡電話：0956-069-397

天然降血脂中藥新藥
衛署藥製字第047152號

心血管呵護專家
實證醫學根據

降

成分 安全 有效

壽美降脂一號 膠囊
LipoCol Forte Cap.

效能：消食活血、健脾燥胃
適應症：高膽固醇血症、高三酸甘油酯血症

衛格爾醫藥有限公司 服務電話：0800-088690
台北市衛藥廣字第107070219號

中藥學堂

簡述大黃成分及藥理研究

(中)

◎文／賴勇吉

大黃藥理研究

大黃瀉下作用機制

將成年SD大鼠分為灌服大黃組(每天灌服2次煎劑,每次3mL)和對照組(每天灌服2次蒸餾水,每次3mL),連續9天。結果證明大黃的瀉下作用可能與腸道5-HT及其受體含量的增高有密切關係。⁵

研究大黃中結合蒽醌對小鼠的促進腸蠕動和致瀉作用,採用炭末法和記錄小鼠用藥後的瀉下數,探討其治療參考劑量和量效、時效關係,並測定主要藥動學參數。結果表明,結合蒽醌有明顯的促進腸蠕動和致瀉作用,半效劑量為150.48~224.45mg/kg,體內半衰期為5.10小時。⁶

應用Gordon-Chadwick(1979)體內環封法研究大黃懸浮液對動物腸道內水份和電解質的移行速度。結果表明大黃能明顯加強小鼠消化道的推進性運動及推進速度。實驗結果初步證實,大黃的瀉下作用與腸內水分和鈉離子分泌直接有關,即促進水分和鈉離子向腸道內迅速移進,由此可見,大黃的瀉下作用是由腸道黏膜向腸管內分泌水份所致。⁷

大黃使用建議

大黃用於瀉下作用時,主要是取其結合蒽醌成分,故煎煮時間不宜太長,但若用於止瀉作用時,因主要是以鞣質為主成分,則煎煮時間宜長。

大黃採收後的乾燥方式早期以燃燒潮濕木柴以發煙薰製或搭棚串掛風乾,但此方法耗日廢時,光薰乾就需耗近兩個月時間。目前處理方式為較經濟方式於烘箱內烘乾,但需注意溫度須控制於攝氏45度左右低溫烘烤。超過攝氏55度,大黃內的成份反而會遭到破壞⁸。

(待續)

參考資料

- 趙燕玲等。大黃的瀉下作用與腸道5-HT及其受體的關係。雲南中醫學院學報。2002; 1(25): 1-3。
- 魏鳳玲等。大黃中結合蒽醌的致瀉作用及藥動學研究。中國實驗方劑學雜誌。1999; 6(5): 53-55。
- 周才一等。上海中醫藥雜誌。1983;(3): 48。
- 唐文文、李國琴、宋平順等。大黃乾燥方法研究。Chinese Traditional and Herbal Drugs,2013,2(44): 4。

(本文作者為藥師／台中市新藥師公會中藥發展委員會副主委)

臨床藥學大觀園

《用藥之道》

Enoxaparin (Clexane®) 用藥指導

◎文／陳柏璋

用途

本藥為低分子量肝素,用於預防術後靜脈血栓症或治療深部靜脈血栓症、與阿斯匹靈併用以治療不穩定狹心症及非Q波之急性心肌梗塞,或ST-波段升高的急性心肌梗塞。

用法

- 本藥限皮下或靜脈注射,請依醫囑按時用藥。
- 皮下注射每日使用一至二次,使用方式如下:
 - 請將雙手洗淨並擦乾。
 - 設定劑量:
請依醫囑指示劑量,於注射前先丟棄多餘的注射溶液,若沒有多餘注射液則不需先排除注射器內的空氣。
 - 注射藥劑:
 - 請仰臥並放鬆。
 - 選擇施打部位,施打部位應交替選擇腹壁的左、右前外側及後外側。
 - 以酒精棉片消毒施打部位,移除針筒保護蓋,輕捏起一小塊皮膚,將整支針頭垂直插入皮膚內。
 - 以拇指推進針筒推桿緩慢注射,過程中應捏住皮膚皺摺,直到注射完為止。
 - 針筒推到底之後,再以相同角度將針頭拔出。
 - 可輕壓施打部位,但請避免搓揉。
 - 注射後之針筒及保護蓋應丟棄至醫療回收桶。
- 若忘記施打,請儘速補打藥物;若已接近下次施打時間,請跳過此劑量,請勿同時施打兩次劑量。

注意事項

- 本藥可能產生肝素誘發血小板減少症,請配合醫囑定期回診進行相關檢驗,以確保療效及安全。
- 會影響抗凝血療效的藥品如下,併用時應主動告知醫師及藥師:阿斯匹靈、抗血小板藥品、其他抗凝血劑、非類固醇消炎止痛藥、Dextran 40等。

- 在任何就醫情形下,請主動告知醫療人員「您正在使用本藥」,特別是進行脊椎內/硬膜外麻醉或腰椎穿刺者,若術後發生背痛、感覺或運動障礙(下肢麻木或無力)、腸道或膀胱功能障礙等,應立即就醫。

可能副作用及處理方式

- 常見副作用為出血、注射部位反應(水腫、過敏、發炎、腫大、疼痛)。
- 若發生單側或雙側肢體無力、失去平衡、視力模糊、口齒不清、嚴重頭痛等疑似栓塞症狀請立即就醫。
- 如有出血、注射部位反應、嘔吐、腹瀉、感染、發燒、呼吸困難等症狀,請告知醫師及藥師。

其它叮嚀

- 本品室溫保存,無須冷藏,不可冷凍。
- 服用本藥較易出血或不易止血,請避免容易受傷或跌倒等活動;盥洗時建議改用軟毛牙刷及電動刮鬍刀。
- 已懷孕或計劃懷孕者,請主動與醫師或藥師諮詢相關用藥計畫。
- 本單無法詳載本藥之全部資料,若有任何疑問可請教醫師或藥師。

參考資料

- 臺北榮總藥學部藥教單張
- Clexane [package insert]. Maisons-Alfort, MA: SANOFI; 2017.
- Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2018. Accessed August 10, 2018.
- Micromedex® (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed August 10, 2018.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/陽明大學藥理所碩士)

本專欄為藥教資訊,供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源,可作為病人書面指導單張使用。

普拿疼 肌立 普拿疼 肌立 12小時鎮痛乳膠

突破新上市

骨科醫師推薦 跟吃藥一樣有效*

一天兩次長效12小時 擊退關節疼痛

12小時

謝明翰 膝關節權威醫師

*與普拿疼口服止痛藥系列相比
北市衛藥廣字第107080292號 衛部藥輸字第026316號 《使用前詳閱說明書警語及注意事項》
英商葛蘭素史克消費保健用品股份有限公司台灣分公司 台北市忠孝西路一段66號24樓 CHTW/CHPAN/0065/18 Trademarks owned by GSK. ©2018 GSK.

大樹藥局 今週刊發者 台灣百大上市藥生醫公司

藥師的舞台在大樹

過去我們辦到了上櫃成功共有167位夥伴成為股東
現在邀請您與我們一起
立足台灣、放眼大陸、東南亞再造台灣藥師傳奇

即刻面試，可年後報到

徵藥師

分紅入股當股東·創業加盟當店東

儲備幹部 7~9萬 儲備店長 8~10萬

✓開店快 ✓晉升快 台灣預計展店區域

北北基 林口五股泰山 板橋中和永和 新店	桃竹苗 新埔、新莊、苗栗 苗栗、竹東、苗栗 新店	中彰投 西屯、烏日、潭子 大雅、大甲、沙鹿 南投、臺中	雲嘉南 斗南、虎尾、斗六 嘉義、民雄、中埔 水上、新營、麻豆	高屏 岡山、橋竹、橋頭 旗山、美濃、屏東 墾丁、屏東	宜花東 宜蘭、羅東 花蓮、台東
--------------------------------------	--	---	--	--	------------------------------

郵政特准掛號上104人力銀行委託登錄成c-inr04999@greentree.com.tw 林建偉(城市電)03-4333123 林建偉(355) 手機0970911993

集家之力，集眾之力，集眾之力，集眾之力

與藥師做朋友——讓藥師告訴你如何安全用藥

380元/288頁/18開/全彩印刷

衛福部長陳時中 會策署長吳秀梅 健保署長李伯璋
國健署長王英偉 藥師公會全聯會理事長古博仁
藥師週刊社長趙正豐 臺灣臨床藥學會理事長林慧玲
三軍總醫院院長蔡建松
三軍總醫院臨床藥學部主任李宜勤

誠摯推薦

中華民國藥師公會全國聯合會◎主編 三軍總醫院臨床藥學部◎審訂

目錄

PART1 與藥師做朋友：認識藥師與社區藥局；病人的用藥權益
PART2 安全用藥保健康：合法藥品辨識小常識；用藥指南；中藥藥膳照護 **PART3 藥品使用停看聽**：藥品資訊站；抗生素、疫苗用藥 **PART4 對症下藥才有效**：日常自我照護Q & A；女性用藥Q & A；兒童用藥Q & A；感冒發燒用藥Q & A；消炎止痛用藥Q & A；胃腸肝膽疾病用藥Q & A；心血管疾病用藥Q & A；新陳代謝疾病用藥Q & A；胸腔／呼吸道疾病用藥Q&A；腎臟疾病用藥Q&A；泌尿道系統用藥Q&A；精神科用藥Q&A；失智用藥Q&A；蠶豆症用藥Q&A；「性」福照護 Q&A；皮膚疾病用藥Q&A；保健醫美用藥Q&A

藥師會員 優惠專案 優惠期限即日起至2019年3月31日止

1本79折 3本75折 5本7折
50本以上65折 2本以下(含)需付20元運費

為加速處理速度，可以傳真或Mail先訂購再付款，請寫下您的大名、電話、收貨地址及數量
傳真訂購專線 (02)2363-2274
Mail訂購: hungyeh@ms14.hinet.net
專案聯絡人：王建偉 經理

點入QR Codes，閱讀完整的目錄
點入QR Codes，下載專案訂購單

106 台北市羅斯福路三段283巷14弄18號3樓 電話：(02)2362-5077轉分機13或21
郵局劃撥：戶名：洪有道 劃撥帳號：1630-1047 http://www.hungyeh.com.tw

SANDOZ A Novartis Division

Men's Health

原裝進口 治療勃起功能障礙 他力昂



Tadalafil[®] 他力昂
Tadalafil Sandoz[®] Tablets 20mg



成分：每顆他力昂錠含20 毫克tadalafil

用法用量：口服使用。

使用於成年男性：一般而言，他力昂的建議劑量為10 毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。病人服用tadalafil 10 毫克得不到適當效果時，可嘗試20 毫克。至少在性行為前30 分鐘服用本藥。服藥最多一天一次。Tadalafil 10 毫克及20 毫克要在預期性行為前服用，不建議持續每日用藥。

特殊族群

使用於老年男性：老年病人不需要調整劑量。

使用於腎功能損害的男性：輕微及中度腎功能損害的病人不需要調整劑量。嚴重腎功能損害病人的建議最大劑量為10 毫克（見藥動性質欄）。

使用於肝功能損害的男性：他力昂的建議劑量為10 毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。使用tadalafil 在嚴重肝功能損害(Child-Pugh Class C) 病人之臨床安全性資料有限；處方時，醫師應進行個別評估，周詳考慮對病人的利害得失。尚未有關於10 毫克以上劑量之tadalafil 使用在肝功能損害病人的資料(見警語和注意事項及藥動性質欄)。

使用於糖尿病男性：糖尿病患者不需要調整劑量。

使用於孩童及青少年：他力昂不應使用於18 歲以下病人。

適應症：治療勃起功能障礙

注意事項：開始他力昂治療之前，在考量用藥物治療前，應先就病史及身體檢查以確實診斷勃起功能障礙還有找出致病潛因。

藥品許可證字號：

Tadalafil Sandoz[®] Tablets 20mg / 衛部藥輸字第027020號

北市衛藥廣字第107020257號

SANDOZ A Novartis Division
台北市仁愛路二段99號10樓
電話: (02) 2341-6580
傳真: (02) 2343-5863

全國醫藥通路授權經銷
培力藥品 PeiLiPharm
培力藥品工業股份有限公司 / 407 台中市西屯區工業區六路11號 /
TEL.04-23592576 / www.peili.com.tw /

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項
僅限醫療專業人士參閱
詳細處方資料備索

1429-AD-01-18-1