



內資已付  
國郵資已付  
高雄郵局許可證  
高雄免字第425號  
藥師週刊  
退件請退回  
板橋國慶郵局



第2099期 2019.01.07~01.13

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

**重點推薦** 3版 鼓勵民眾善用社區藥局 醫材安心三步驟 | 4版 亞洲移植週 移植專家攜手邁進 | 4版 藥師化身聖誕老人 送愛心關懷居家個案

## 監察院召開動物使用人用藥品議題座談會

# 研商共識 保障動物安全用藥



↑藥師公會全聯會理事長古博仁(中)於2018年12月12日率幹部，赴監察院參加「動物使用人用藥品議題座談會」。

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長古博仁於2018年12月12日率幹部，包括常務理事章修績、政策執行長沈采穎、法規委員會委員雷巧華、藥師嚴漢欽等，赴監察院參加「動物使用人用藥品議題座談會」。

監察院於2018年11月23日來函指出，行政院農業委員會預告訂定之「人用藥品用於犬貓及非經濟動物之使用管理辦法」草案中，有關動物治療機構使用人用藥品可直接向藥商購買之條文，涉有牴觸藥事法相關規定。監察院邀請農委會、食藥署、藥師公會、藥劑生公會、流浪動物協會等於2018年12月12日到監察院討論。

藥師公會全聯會理事長古博仁重申，基於保護毛小孩生命及健康，建議無需另增修法下，由獸醫師(佐)提供「可供動物使用之人用藥品」藥品購買證明，透過社區藥局藥師「供應」經中央主管機關公告之人用藥品予動物治療機構，前開證明係為達到管理藥品流向之目的，為妥善並符合法制之處理方式。

### 動物使用人用藥品相關條文

<b>藥事法第49條</b> 藥商不得買賣來源不明或無藥商許可執照者之藥品或醫療器材。
<b>藥事法第50條</b> 須由醫師處方之藥品，非經醫師處方，不得調劑供應。但左列各款情形不在此限： 一、同業藥商之批發、販賣。 二、醫院、診所及機關、團體、學校之醫療機構或檢驗及學術研究機構之購買。 三、依中華藥典、國民處方選輯處方之調劑。 前項須經醫師處方之藥品，由中央衛生主管機關就中、西藥品分別定之。
<b>動物保護法第4條第2項</b> 治療動物疾病之藥物不足時，經中央主管機關公告之人用藥物類別，得由獸醫師(佐)填入診療紀錄使用於犬、貓及非經濟動物。 前項人用藥物用於犬、貓及非經濟動物之使用、管理及其他應遵行事項之辦法，由中央主管機關會同中央衛生主管機關定之。

最後，會議的決議如下，(一)對於動物保護法第4條及藥事法第49、50條相關適用性問題，請衛生福利部食品藥物管理署及行政院農業委員會再深入研究。(二)參照藥事法第50條的立法精神，建議須由醫師處方之藥品，使用在動物的時候，宜由獸醫師開立處方箋，並可由民眾持處方箋至一般藥局去購買藥品。(三)有關是否以加貼標籤之方式，對於動物之人用藥品進行區別，以及對於藥物流向、避免再回流於人用或非法使用等用藥安全的問題，及相關程序如何進行，請衛生福利部食品藥物管理署、行政院農業委員會再與民間團體，包括藥師公會全國聯合會、藥劑生公會全國聯合會、獸醫師公會、動保團體、藥商公會及其他相關團體等一起開會研商。如有必要，建議提出相關修法條文。(四)在制定法規上，請多參考國外相關規定及規範。

## 全聯會參與「夜間打權」錄影討論中藥

【本刊訊】有關中天電視「夜間打權」於2018年12月13日所播出之節目內容當中，其節目中所提及藥師完全不懂中藥等問題，藥師公會全聯會對此發函至電視台指出，此與事實不符，已嚴重破壞藥師專業形象。該電視於2019年1月3日邀請藥師公會參加中天「夜間打權」錄影，討論主題「中藥房凋零的事件」，藥師公會全聯會由中藥發展委員會主委李世滄、秘書長曾中龍代表出席。



節目開始主持人直指，「25年不國考、不發照！消滅中藥？壟斷中藥業？」曾中龍指出，根據藥事法第28條規定，中藥產業應朝向專業證照管理發展，並未扼殺中藥販賣人員之生存權，中藥房有存在價值，但其訴求與現行法規有牴觸，藥師並非不投入中

←中天電視於1月3日邀請藥師公會參加「夜間打權」錄影，討論主題「中藥房凋零的事件」。

藥領域，而是主管機關對於中藥產業的漠視。李世滄表示，專技職業是不能世襲的，教育是最能讓中藥品質往上發展關鍵，藥師具有經營中藥的實力，歡迎中藥房子弟投考藥學系，加入藥師的行列，共同維護全民用藥安全。

相關節目內容請參閱網址：  
<https://goo.gl/edckFs>



# 給藥師時間 活化中藥空間 讓健康食品更有保障

◎文／李世滄

整體社會是西醫西藥為主體，完全只以中藥其實很少；如此的環境，將中醫與中藥欲要完全獨立出來，只是讓中醫中藥的條件越來越少。以去年的中醫健保給付部分，中醫是3.67%，今年已是3.5%，未來破3.0%，只會是事實。

讓藥師進場執行中西藥，包括如何擴大中藥指示藥與成藥市場，將整個餅做大，才是讓中醫藥有更大迴旋空間。所謂的中醫藥考照，國考考照。於中醫師，

已於2011年，因「中醫師特考」落日條款而結束；且已是落實中醫教育於學校之教考。

同樣，中藥教育必得以學校藥學教育，經由教考，由藥師做中西藥或中藥專業執業，畢竟整體社會健保是以西醫藥為主體，今年西醫健保占88%是事實；而中醫只占3.5%也是事實，實際用西藥仍是主體，故中西藥合用或併用更必須有西藥知識，才更有機會與能力了解中西藥整體結構，對於患者與保健使用者才能給予

最大保障機制。

慢性病與老年器官逐漸多功能性退化，要的是延緩老化與預防疾病的保健；並不是西醫或中醫的疾病治療。讓我們一起弄清楚事實前因後果，摒除嫌隙，一起將餅做大且更有利於老齡人口化社會的預防勝於治療，才是國家於社會奠基安石。

專技職業沒有世襲的，尤其關係著全民生命及健康的醫療保健專業。證照只及於個人的權利與義務，根本沒有所謂的繼承延

續。我們會繼續堅持且強化事實真相，讓社會國民健康得到安全保障的最大公約數。

藥師如同中醫少陽證，是個樞紐，如何旋乾轉坤，在中西藥、健康食品的預防與保健，在預防與治療，藥師是樞紐，藥師必得符合社會之所須；藥師必須符合社會期待之通權達變，讓藥學教育與藥師執業之完整教考用遂行。事實將是利己利人，利民更利國。

(本文作者為藥師公會全聯會中藥發展委員會主委)

## 院際聯合訓練模式 共創合作多贏新契機

◎文／藥師許永佳、項怡平

2018年12月24日歲末年終之際，由義大醫院主辦，召開聯合訓練契約醫院年度檢討暨成效分享會議。

參與醫院皆為簽訂教育訓練契約之醫院主管或是教學計畫主持人，主要目的在於提供一個合作醫院可互相交流之學習平台，平時可提供藥事教育訓練課程之觀摩學習，定期每年一次的座談會更可以讓各醫院間針對彼此藥事教育議題提出討論或經驗分享，希望藉此可讓藥事教育訓練模式迸出新的火花。



↑ 2018年底，由義大醫院主辦，召開聯合訓練契約醫院年度檢討暨成效分享會議。

首先由義大醫院臨床科主任洪永潤分享院內舉辦智慧鐵人教學成果競賽的三項作品，說明如何利用知識管理(KM)資訊系統規劃

學習平台，幫助新進藥師快速找到學習教材，讓學習零阻礙。另外也解說運用心智圖在諮詢教學應用，讓藥師延伸學習各種情境諮詢問

題；而「義起來讀書」活動，鼓勵藥師捐書與推薦買書的做法，明顯提升藥師間的閱讀風氣。接著，部立屏東醫院藥師江吉文分享投稿教學經驗，詳盡介紹各類投稿期刊須注意事項，也舉例數篇跨部門合作的國內外文章，說明利用合作共享模式也能創造不同的學術成果。

此次與會貴賓亦提出不同教學經驗分享，藉由互相提問與回答進行了一場熱絡的教學經驗交流，無形中更加強各醫院彼此間的連結，相信未來透過合作資源共享方式必能創造多贏局面。

## 「中醫處方評估」及「中藥手工皂實作」課程

◎文／嘉義市記者商錦文

中華民國藥師公會全國聯合會中藥發展委員會舉辦之中藥實務課程第二次課程—中醫處方評估及中藥手工皂實作，於2018年12月19日在中國醫藥大學立夫教學大樓舉行。

上午，中醫處方評估講師李威寰指出，依據優良藥品調劑作業規範(GDP)第六章，藥品調劑作業，藥事人員於調劑前應對處方做適當性評估。前項用藥適當性評估，包括：一、病患是否會對處方上的藥品過敏。二、用藥目的：看藥是否對證。三、劑量、頻次。四、劑型與給藥途徑。五、療程。六、目前所有用藥是否有重複給藥現象。七、目前所有用藥是否有交互作用情形。

下午，中藥手工皂實作講師



← 藥師公會全聯會於2018年12月19日，舉辦中醫處方評估及中藥手工皂實作課程。

黃德仁指出，皂就是個人清潔用品的表面活性劑。皂包含(一)硬皂類，以氫氧化鈉或碳酸鈉做的皂，通常是硬的，顏色以白色或單色為主。(二)軟皂類，以氫氧化鉀或碳酸鉀做的皂，通常是黏稠狀，又名霜皂。顏色為綠色、棕色或淡黃色。(三)液態皂類，可以即溶於水的肥皂溶液，可能會添加乙醇或甘油。

製作皂最基本的材料是油脂，當油脂遇到鹼水，發生化學反應，產生了皂。做皂可分為熱製皂、冷製皂、再生皂和融化後再製皂。

冷製皂在製作過程中除了溶油脂需要熱源外，其餘不加任何熱源，做好的皂必須放置1個月以上的時間，讓鹼度下降，待皂成熟方能使用。這一個月又稱晾皂或稱曬皂。

中藥手工皂初階課程，是在製皂過程中，將中藥粉劑添加入皂基中，再經過打皂，製作成皂的一種特殊技術。此次中藥手工皂實作完成製作有青黛退癩皂、三黃(添加大黃、黃蓮、黃柏)止癢皂、黃連抗痘皂、七白嫩膚皂...等。各種皂的內涵添加成分和比例的多寡，全部由參與的藥師們分組討論及設計，在打皂完成後提出實作心得報告和大家分享。

同時特別提醒有志於中藥手工皂製作的藥師們，製作或推廣中藥留意法律層面的各項規範。

傍晚，課程結束，參與課程的藥師們帶著自己努力親自打皂的各種中藥手工皂成品，收穫滿滿的相約下回初階課程或是進階課程舉辦時，再來學習藥師中藥的實務技能。

# 鼓勵民眾善用社區藥局 醫材安心三步驟

【本刊訊】為了讓民眾對排卵及驗孕試劑有進一步的了解，食品藥物管理署於2018年12月18日舉辦「正確使用排卵試紙及驗孕試紙記者會」，以深入淺出的方式介紹排卵試紙及驗孕試紙的正確使用方式及注意事項，提升民眾對排卵試紙及驗孕試紙的正確認知。

食藥署醫療器材及化粧品組科長鄭啟慧表示，排卵試紙、驗孕試紙皆屬醫療器材管理，為保障民眾消費權益，鼓勵民眾詢問社區藥局藥師，在選購時，應選擇有衛福部核准之醫療器材許可

證的產品，並善用「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」口訣：第一、要先認識排卵試紙與驗孕試紙是醫療器材，第二、是在購買產品時看清楚包裝上載明的醫療器材許可證字號，第三、則是在使用前要詳閱說明書，才能正確使用醫療器材。

食藥署指出，排卵日可由月經週期來推算，但容易受到許多因素影響，無法準確預估。從醫學角度，女性排卵期主要受「黃體激素(LH)」影響，故可藉由排卵試紙檢測女性尿液中黃體激素的

濃度，來預估排卵日。而判斷懷孕與否，通常可在性行為3週後，使用驗孕試紙檢驗較為可靠，其檢測方式及判斷結果應依產品說明書指示來操作。要注意的是，驗孕結果呈現陰性反應，也不代表沒懷孕，可能因驗孕時間太早、操作錯誤或尿液檢體太稀等因素影響試劑檢驗結果。因此，若有月經延遲情形，應再檢驗一次或至醫療院所進行檢查。

排卵試紙和驗孕試紙所檢測的激素及目的並不相同，「排卵試紙」用於檢測女性體內的黃體激素

(LH)，可幫助推估排卵日；「驗孕試紙」則是測試體內產生的絨毛膜促性腺激素(hCG)，用於評估是否懷孕，兩者不可混用或誤用。

為保障民眾消費權益和生命安全，除了學習認識醫療器材及詳細閱讀產品使用說明書外，使用醫療器材前可先向相關專科醫師或藥師諮詢；如有發現不良品或使用時/後發生不良反應，可至藥物食品化粧品上市後品質管理系統(<http://qms.fda.gov.tw>)通報，或撥打不良反應通報專線：02-23960100進行通報。

## 嘉義市藥師公會中藥學堂開講

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市藥師公會中藥發展委員會於2018年12月19日，舉辦認識中藥方劑－四物湯與中將湯暨冬至補湯課程，吸引許多藥師出席踴躍。

隨著預防醫學的發達，治「未病」的觀念逐漸普及化，養生保健的觀念逐漸被民眾所重視，其中女性朋友最直接相關的便是生理期與懷孕方面的問題。

講師黃蕙安表示，四物湯由當歸、川芎、白芍、熟地黃等四味藥材所組成，主治營血虧虛，一切



↑嘉義市藥師公會於2018年12月19日，舉辦認識中藥方劑－四物湯與中將湯暨冬至補湯課程。

血虛，血熱血燥以及婦女月經不調等症狀；及肝陰不足之血液疾病。

中將湯由當歸、川芎、芍藥、地黃、桂皮、蒼朮、茯苓、牡

丹皮、香附、甘草、桃仁、黃蓮、生薑、丁香、人參等藥材所組成。

中將湯藥物寒熱交雜，養血、活血、理氣、溫陽、補氣、清熱、燥

濕並用，可適用多項病況的婦科疾病。使用上不論經行先期、後期、或不定期，經色淡黑，微有瘀塊，舌質偏淡等均適用，尤其經行後期最為適宜。

冬至補湯，此次烹煮的是十全大補排骨湯，取用的藥材是冬季常用的補氣又補血的方劑。冬至進補是先民智慧的延續，中藥著重於防範疾病於未病，這和現代預防醫學的提升免疫能力，減少疾病的侵襲，或嚴重程度，在實用和實質意義上具有類似的功能，是一項值得推廣的中藥執業項目。

## 看病前一張就醫提問單 讓您免煩惱

【本刊訊】看病是一門學問，病人常常滿腹問題，但到了醫療院所遇到醫師，就一句話也說不上來。80歲的陳阿嬤，每天跟家人埋怨藥吃太多、頭暈不適，可是回診時醫師問她最近如何，她卻只會說「還好」，總把陪病的家人急出一身汗。為了增加醫病之間的正確溝通，讓民眾從如何成為一位會看病的病人，進而成為自己健康的主人，國民健康署更設計「就醫提問單」，讓民眾可以透過相關工具，減少對健康及疾病的擔憂。

國民健康署長王英偉表示，看診時有二種病人，一種會從盤古開天講起；一種只聽醫師說話，就醫提問單則可以協助病人釐清自己的健康問題，其包含的項目有：最近出現的健康問題、目前疾病階段、用藥、檢查等，幫助民眾透過不同的提問單



↑國健署網站提供「就醫提問單」。

預先釐清就醫的目的，以及要與醫護人員討論、溝通的事；也可透過家人的幫忙，先把小抄做好，把握就診的時間，讓醫師一目了然的瞭解自己的需要，選擇最適合的照護方式，才能完整掌握自己的健康狀態。

看病提問是病人自主權利，民眾藉由問問題表達對疾病照護健康價值觀和需

要，讓醫療專業者了解並安排，透過雙向溝通可以達到較佳的醫療照護結果。國健署並呼籲，了解自己的健康狀態、勇敢詢問了解正確資訊，與醫護人員共同討論及決策，有效掌握自己的健康，把握看診的黃金時間，以下的「就醫三問」可幫助您與醫療人員討論最合適的醫療保健服務：

- 第1問：對於我現在的症狀，我有那些選擇？
- 第2問：我擔心就醫時選擇的各項治療方式會有什麼風險或困難？
- 第3問：不論選擇何種治療方式，我如何得到幫助，作出最合適的選擇？

今年發展的就醫提問單，將各式健康提問再加以條列式，方便民眾使用。提問單除了透過各醫療院所發放給病人及家屬外，也可以在國健署網站下載<https://goo.gl/vtcizH>



# 「亞洲移植週」移植專家攜手邁進

◎文／高雄記者毛志民

「亞洲移植週」(Asian Transplantation Week 2018)於2018年11月8日至11月10日在韓國釜山的國際會議中心舉行，本屆會議的主題是「亞洲移植專家攜手邁進」(One Step Forward, Collaboration among Asian Transplant Experts)，吸引亞洲各國專家齊聚一堂。連續三天的議程安排廣含基礎與臨床兩大主軸的研究進展，諸如移植免疫學、移植科學轉譯、身故者器捐移植的挑戰、術前捐贈者和接受者評估、術後照護等專題演講；加上各式研究主題的壁報、口頭論文及影片展示，讓與會者掌握亞洲移植醫學最新研究趨勢，獲益良多。

器官得之不易，從捐贈器官如何分配給最適合或最值得移植的患者就是一個高難度的倫理議題，公平和效益更是讓我們思辨。公平包括了水平公平，即平等需求的平等待遇，和垂直公平，即表現最差臨床條件的患者的優先次序。橫向公平呈現不同疾病的受試者群體(例如，等候換肝者罹患癌症與否)應該具有相同

的優先權。縱向公平對應於「最嚴重者第一」的緊迫性原則，反觀效益則顯得功利主義。因此，試想以「最嚴重的第一個」同意優先處理具有最差倖存者的案件，或基於效益概念的分配過程同意挽救最多的生命年，兩者便存在著糾結。

從會議定點播放的肝臟移植全記錄影片中，可以感受到在整個器官勸募及移植過程裡，全天候24小時隨時待命的器官捐贈移植協調師，是貫穿整個移植流程的第一線人員，醫師和護理師在其中的角色更是不可或缺；若呼應此次大會主題「亞洲移植專家間的合作邁進」，尤其是移植病人在移植後初期需使用多種藥物，且大多免疫抑制劑需長期服用；移植病人須明白並正確服用藥品，按時回診領藥，絕對不可缺藥或任意停藥，醫療人員更需要合作簡化藥物組合好讓病人配合服藥。此外，移植病人常同時有其他的慢性疾病，如糖尿病、高血壓或高血脂等，需要併用藥物治療，而衍生出藥物交互作用之可能性，養成移植病人長期良好的用藥習

慣，是提升移植器官及病人的存活率和生活品質的重要因素。

長庚藥師江俐慧等人曾針對肝臟移植住院病人，透過平板電腦執行免疫抑制劑(如Tacrolimus、Mycophenolate)的用藥教育。病人先填答「肝臟移植用藥知識測驗」，包括免疫抑制劑外觀、效用、每次需服用的顆數、頻次及時間。藥師就病人問卷答錯的部分加強用藥指導。分析病人最不明瞭的問題，主要是免疫抑制劑相關副作用、藥物併服的影響和藥物儲存方式，這些都是藥師指導移植病人時需要特別強化的。

近年頗夯的免疫療法PD-1及CTLA-4新藥在器官移植方面的應用讓我們印象深刻，由於淋巴細胞的活化受到刺激和抑制性共受體的嚴格控制，日本研究者Taku Okazaki發現PD-1與另一種抑制性共受體LAG-3在自體免疫調節中起作用，認為PD-1和LAG-3在調節自體免疫、抗癌免疫和移植排斥中有其角色，此選擇性的操縱可以為免疫療法帶來新氣象。

印象中對腎移植發表的基因

組學研究很少，美國研究者Ajay Israni以數據呈現單核苷酸多態性(Single Nucleotide Polymorphisms, SNPs)結合如Tacrolimus最低血中濃度、急性排斥反應、慢性移植器官功能障礙及同種異體移植失敗等異體移植臨床危險因素進行研究，結果將提高與同種異體移植器官功能相關的遺傳因素的知識，藉此可以提出適合的新預防和治療方法。

最佳論文是Jong Man Kim等人利用韓國器官移植登記(Korean Organ Transplantation Registry, KOTRY)資料庫研究移植後新發糖尿病(New-onset Diabetes after Transplantation, NODAT)的發生率和風險因子，結論是Basiliximab誘導，早期類固醇戒斷以及Mycophenolate Mofetil或Mycophenolate Sodium等使用顯示在成人肝移植後有預防NODAT的潛在可能。

適逢台灣器官移植史50周年，藥品、手術及3D列印器官等研發日新月異，藥師與醫療人員合作在移植病人照護益發重要。

# 藥師化身聖誕老人 送愛心關懷居家個案

◎文／藥師王奕山

緣起2018年的居家新業務，每週評估新收案的居家訪視個案用藥，每月一次的跨領域會議，由醫師、居家護理師、藥師、營養師、復健師、社工師、關懷師...等相關職類給予個案問題改善照護計畫。2018年聖誕夜筆者參加居家護理個案暨外備聖誕關懷活動，並裝扮聖誕老人和居家團隊一起送愛心至個案家裡。

此次關懷個案、家屬及外籍看護工，協助福音宣揚，聖誕關懷與祝福，每位個案家中會停留約15-30分，邀請個案和家屬及外備一起歡唱聖誕詩歌，幫他們拍照合影，並於下次居家護理師訪視再將相片洗出送給他們，我們所到之處都會有響亮的聖誕樂章。

一天內共跑了12處案家，每一位都是行動不便的失能個案伴有外籍看護工或家人照顧，因活動功能受限，舉凡吃飯、洗澡、上廁所等日常生活簡單的活動都非常依賴照護者，為了感謝這群



←藥師參與居家護理個案暨外備聖誕關懷活動，裝扮聖誕老人和居家團隊一起送愛心。

用心付出的外籍看護工，除了送個案聖誕禮物，當然也準備一份給看護工個人的特別禮物。禮物裡面含包含了許多營養品、保健食品和精緻碗筷組合。

其中拜訪一位坐在輪椅上八十幾歲的失能失智阿公，看到我們的到來，他的子女們非常的高興，並準備水果和點心歡迎我們。大家一起唱聖誕詩歌，致贈個案與照護者禮物，隨即又再馬不停蹄地趕往下一處案家。有些個案因為疾病長期的困擾而造成家庭的分離或者是棄養，不單只

有年邁的銀髮族，也有因腦性麻痺的年輕人。

每戶人家都有不為人知的發病過程和照顧心酸，照護失能的家人是一條漫漫長路，照顧者會因家人病情變化及生活上改變，承受各方面壓力，不僅是身體、心靈的疲憊，其整個家庭運作都會受到衝擊。在家訪時看到許多個案於失能前的成就，有當校長、廠長、老師、建築工...等，各個都有其專長。只因失能而臥床或坐輪椅，讓人感到應把握當下，趁有能力的時候，多做一些

有意義的事情。

一位車禍脊髓損傷個案，在詩歌唱完後，希望加碼點台語老歌，但想不起腦中那段旋律的歌名，我們透過手機哼音樂找歌，找到他最想唱的歌名—燒酒透咖啡。突然發現他精神抖擻，興高采烈的哼著音樂。這次的聖誕送愛心之行，雖是簡單的一件事，但內心卻是踏實豐盈的。未來在工作之餘，如果能夠多一些時間，聆聽患者的心聲和需求，給予一些關懷的話語或肢體語言，相信對全人醫療照護將會更為全面且完整，期望可以達到身心靈的完整照護。

透過聖誕夜的一個關懷活動，雖然沒辦法改變他們的病情，卻可以激發他們對求生的意志、接受治療的意願、覺得有人在關心他，在這治療的路上並不孤單，讓他們有動力繼續往下走是一件很有意義的事情。希望這份愛心能夠永遠的傳遞傳承下去。

# 台中市藥師公會中藥廠觀摩學習



↑台中市藥師公會觀摩參訪北部兩家中藥廠。

◎文／台中市記者張天騰

台中市藥師公會觀摩參訪中藥廠的活動，此次由產銷學政委員會及診所委員會聯合舉辦，一天內造訪了北部兩家類型不盡相同的中藥廠，包括科達製藥公司及立康生醫事業公司。

科達製藥公司是專業的GMP濃縮中藥廠，也是台灣唯一擁有三項ISO認證的中藥廠。以中草藥濃縮、純化及萃取技術，發展科

學濃縮中藥、健康食品及發展安心藥材飲片、藥膳等系列產品。製造散、丸、軟膏、顆粒、膠囊、錠劑等劑型，並供應中藥材飲片、可供食品、化妝品添加的中草藥萃取原料及精油等，銷售國內市場及外銷全球15個國家。致力於中藥材源頭管理，並以QR code串連生產履歷，打造安全與安心的用藥環境。

在製程上，則以自行研發的高濃度精油抽提萃取技術，以保存藥材珍貴之精油，待

後期製程時，還原於藥品之中，提高成品有效成分。並自行開發全國第一套e化中藥局系統，結合燈號裝置，應用於中藥調劑檢核系統(EBCS)，以e化技術整合藥局作業，以提升用藥安全與調劑效率，避免調劑的失誤。最後也透過與參訪藥師的Q&A互動，探討進一步改善的可能性。

立康生醫事業公司，主要為推廣大眾對中草藥的用藥知識了解，以及建立養生保健的觀念，透過觀光服務的模式，讓遊客獲得正確的資訊。立康健康養生觀光工廠主要將中醫陰陽五行、十二經絡、二十四節氣調理概念與中藥辨識鑑賞及生活應用綜合於此，讓參觀者完整了解中醫藥的養生保健知識。此次活動並安排DIY茶樹精油舒活滾珠瓶製作，供與會藥師體驗。

兩家中藥製造廠以不同型式的生產、行銷，創造出中藥經營的一大片新藍海，也是藥師發展中藥的另類新途徑。藥師們藉由藥廠參訪與學習，可以激發出中藥發展的新思維。

# 福山生態蔥農體驗慢活之旅

◎文／嘉義市記者董秀花

嘉義市藥師公會「107年度第二次會員聯誼活動」，在天色朦朧之際即出發前往好山好水的宜蘭，二天的行程包括了一票難求的福山植物園、蔥仔寮快樂蔥農體驗，以及龍潭湖風景區。

福山植物園每天限額入園參觀，顧及園內動物們的健康，每年還要休園一個月，讓園區休養生息，這個位在深山裡的植物園，擁有豐富的植物與動物資源，不但可以欣賞原生植物之美，更有機會看到猴子、山羌、野豬、鴛鴦、小鸛鵒...等野生動物，只要你不打擾牠們，牠們會在你面前駐足、停留、話家常，完全不會怕生。導遊打趣說，這裡的猴子是全台灣最有家教的，不會跟人搶食物，更不會抓傷人。因為園區內禁止飲食、沒有垃圾桶、純天然，當然就不會發生其他鄉鎮的攻擊事件。導遊進一步說：「這裡的猴子吃得很天然，老實



↑嘉義市藥師公會二天一夜的會員聯誼活動，前往好山好水的宜蘭。

說你也不知道牠愛吃什麼，如果你真的很想餵牠們食物，那不如就給牠們錢，讓牠們自己買好不好。」由於入園人數限制，公會分成兩天入園，結果雨天的福山植物園，與晴空萬里的植物園，有著截然不同的風貌，就等您排隊來親自感受一下。

龍潭湖風景區舊名為「大埤湖」，是宜蘭五大名湖中面積最大的湖泊，此湖三面環山且寺廟林立，湖光山色不在話下，一旁由76個

白色貨櫃堆疊而成的白色貨櫃屋，是全台貨櫃數最多的貨櫃屋建築，更是宜蘭最新地標，藍天、綠地、白屋、綠湖，一整個「水」啦，拍起照來，景美人也美。

除了眼睛吃飽，手腳當然也要動一動，蔥仔寮快樂蔥農體驗再加上人氣蔥油餅DIY，從換上雨靴、帶上斗笠，親自下田採收，到上桌揉麵粉、擀麵皮、加蔥壓成薄餅、下油鍋，一條龍全都自己來，不知是三星蔥的名不虛傳，還是靠近午餐時間，真的粉好吃！

最後，理事長陳煌銘表示，認真工作之餘，也該學會放鬆，帶著家眷一起出遊、一起欣賞美景、一起留下美好的回憶。

**財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會**  
 108年上半年24小時藥事人員繼續教育 Tel:23012447

日期	主題 (09:30-17:30)	講師
3/10	1. 常見心臟科疾病診治及實例分享	新光醫院 洪惠風 副主任醫師
	2. 慢性腎病之防治及社區營造案例分享	基隆長庚 吳逸文 主任醫師
	3. 全身性藥物在眼部造成之副作用	臺北榮總 柯玉潔 主治醫師
	4. 高齡感染症診斷與處置	臺北榮總 陳亮宇 主治醫師
3/17	5. 兒童生長應注意的元素及治療案例分享	臺北慈濟 蔡立平 部主任醫師
	6. 注意力失調與自閉症類群診治的新趨勢	臺安醫院 許正典 主任醫師
3/24	7. 發展遲緩兒童之早期療育及案例分享(上)	台大兒童醫院 盧 璐 主治醫師
	8. 如何陪寶貝一起遊戲伴他成長及案例分享!	台大兒童醫院 蕭小青 職能治療師
3/31	9. 癮癮嘍! 安寧等於...? 抗癮案例分享!	三軍總醫院 吳豐政 主治醫師
	10. 兩性、性學、精神藥理學	三軍總醫院 曾念生 主任醫師
4/7	11. 皮膚疾病治療的新進展	馬偕醫院 吳南霖 主治醫師
	12. 臨床處方評估及案例分享	臺北市立聯醫 陳立奇 副院長

名額有限及早報名，額滿為止! 品質(履歷)2、性別2、專業20，合計24學分積點  
 上課地點：仁愛醫院拾級大樓六樓(台北市仁愛路四段10號)  
 費用：2500元(108年2月1日前報名9折優待2250元)，含上下午點心、便當。  
 報名以郵政劃撥為準。註明姓名、身分證及證書字號、連絡電話、地址、單、案。  
 劃撥帳號：19610381 戶名：「財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會」

**MEGA CARE 美天健股份有限公司**

**美天健葉酸錠**

100粒裝  
每粒葉酸含量  
800微克

有助於紅血球形成  
有助於核酸與核蛋白的形成  
有助於胎兒的正常發育與生長

促銷方案諮詢專線  
台北 02-27678598  
台中 04-24624900  
高雄 07-8112580

天然降血脂中藥新藥  
衛署藥製字第047152號

心血管呵護專家  
實證醫學根據

**降**

成分 安全 有效

**壽美降脂一號膠囊**  
LipoCol Forte Cap.

效能 消食活血、健脾燥胃  
適應症 高膽固醇血症、高三酸甘油脂血症  
使用前詳閱說明書實證及注意事項

彥臣生技藥品股份有限公司  
衛格爾醫藥有限公司 服務電話：0800-088690  
北市衛藥廣字第107070219號



## 中藥學堂

### 初探台灣魚藤(落藤)(下)

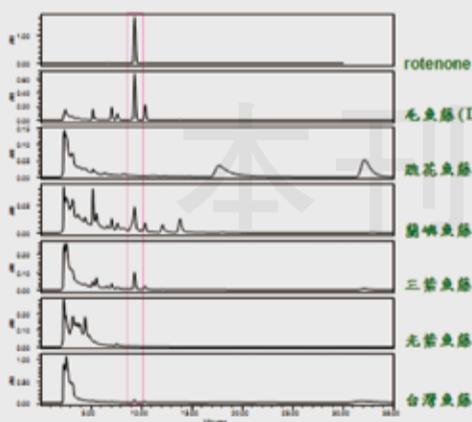
◎文/盧慧慈

#### 魚藤含量分析(續)

分析後得到毛魚藤、蘭嶼魚藤、三葉魚藤、台灣魚藤都含有魚藤酮活性成分(如圖三)。而疏花魚藤、光葉魚藤,則沒有魚藤酮之成分(如圖3)。此外魚藤類魚藤酮之含量,毛魚藤(*D. elliptica* BENTH.)含1.62 g為最高,三葉魚藤(*D. trifoliata* LOUR.)含0.2 g次之,蘭嶼魚藤(*D. oblonga* BENTH.)含0.17 g又次之,台灣魚藤(*Millettia pachycarpa* BENTH.)含0.16 g為最少。(如圖四);而許鴻源等教授在中藥成分之化學中指出魚藤屬(*Derris* LOUR.)植物皆含有魚藤酮(rotenone)之成分。但經HPLC分析結果顯示,疏花魚藤(*D. laxiflora* BENTH.)並無魚藤酮的成分這可能與檢品採集時間及儲放不當有關。

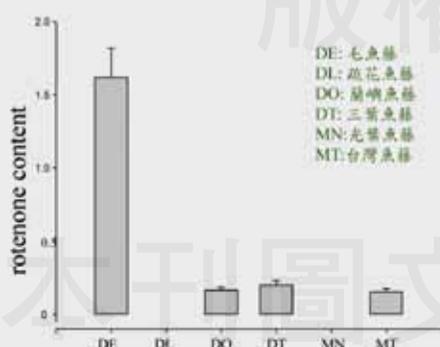
近代研究,利用台灣產魚藤類藥材由外部形態、指標成分來確定其來源供品種鑑別,以開發及規範魚藤類藥材之品質。隨著科學技術的發展和進步,人類從保護環境及生態平衡的觀點出發,更加意識到發展生物性農藥的必要性和重要性。期望有助於未來藥用資源的開發與利用。

魚藤類藥材之魚藤酮定性分析



↑圖三

魚藤類藥材之魚藤酮含量比較



↑圖四

(全文完)

(本文作者為台中市新藥師公會中藥發展委員會主委)

## 臨床藥學大觀園

《用藥之道》

### 癌症化學藥物治療用藥指導

◎文/盧志嘉

#### 用途

化學藥物治療能抑制腫瘤細胞生長並消滅腫瘤細胞,達到控制腫瘤之目的。

#### 注意事項

若已懷孕或計畫懷孕、正在哺乳或計劃哺乳,請事先告知醫師。

#### 可能副作用及處理方式

- 噁心與嘔吐:噁心時可緩慢深呼吸來緩解;少量多餐,避免甜食、油膩食物。
- 感染(可能有發燒寒顫等症狀):
  - (1)戴口罩並避免出入公共場所或接觸受感染的人與寵物。
  - (2)飯前、便後用肥皂洗手;避免生食,食用熟食或剝皮水果。
- 貧血(可能出現疲倦、頭暈等症狀):攝取足夠蛋白質或含鐵食物如牛肉、深綠色蔬菜等;起立等變換姿勢應緩慢。
- 出血:改用軟毛牙刷、電動刮鬍刀等,避免激烈活動。
- 口腔炎與咽喉潰瘍:避免堅硬、粗糙及刺激性食物,飯後立即清潔口腔。
- 落髮:紫杉醇(Taxanes)、小紅莓類(Anthracyclines)等藥品常造成暫時性落髮;可先準備假髮、帽子或頭巾。
- 疲倦:避免開車、操作機械或需要警覺性的工作,並多休息、充足睡眠。
- 腹瀉:注意水份及電解質補充,若腹瀉嚴重,可採流質飲食,如米湯、果汁等。
- 便秘:多喝水或果汁,選擇富含纖維素的食物;適度運動,養成良好排便習慣。
- 手足症候群(可能出現手掌或腳掌紅腫、發麻或刺痛等症狀):
  - (1)避免直接接觸熱源。可使用冰敷袋反覆冰敷手腳,每次約15-20分鐘。
  - (2)穿著舒適寬鬆之衣服及鞋子。
- 週邊神經異常(可能出現肢端感覺麻木或疼痛等症狀):
  - (1)避免暴露於寒風,可戴手套

等保暖。

- (2)自冰箱取物應戴手套,洗碗或洗澡時勿用過熱水。

#### 12. 其他器官的影響:

- (1)心臟:小紅莓類藥品可能損害心肌,與藥品累積劑量相關,常見症狀有胸悶胸痛、呼吸急促等,嚴重時可能導致心衰竭。
- (2)腎臟及膀胱:部份藥品會損害腎臟及膀胱,如腎功能異常或出血性膀胱炎,排尿可能出現灼熱、疼痛、血尿等,建議多喝水預防腎臟和膀胱損傷。有些藥品在治療期間會改變尿液顏色,如黃色(methotrexate)、橘紅色(小紅莓類)等,通常停藥24小時後逐漸正常。
- (3)肝臟:部份藥品會造成肝功能異常、黃疸等。應避免服用來路不明的西藥、中草藥或健康食品,減輕肝臟負擔。

#### 其它叮嚀

1. 上述症狀若情況嚴重應立即回診,切勿自行服藥。
2. 本單無法詳載全部資料,副作用發生因人而異,若有疑問請諮詢醫師或藥師

#### 參考資料

1. 臺北榮總藥學部藥教單張
2. Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2018. Accessed July 3, 2018.
3. Micromedex® (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed July 3, 2018.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/成功大學藥理所碩士)

本專欄為藥教資訊,供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源,可作為病人書面指導單張使用。

**大樹藥局** 今周刊發表 台灣百大上市藥生技公司

## 藥師的舞台在大樹

過去我們辦到了上櫃成功共有167位夥伴成為股東  
 現在邀請您與我們一起  
 立足台灣、放眼大陸、東南亞再造台灣藥師傳奇

### 徵藥師

分紅入股當股東・創業加盟當店東  
**儲備幹部 7~9萬** **儲備店長 8~10萬**  
 即刻面試, 可年後報到

✓開店快 ✓晉升快 台灣預計展店區域

<b>北北基</b> 林口、五股、泰山、板橋、中和、永和、新店	<b>桃竹苗</b> 新埔、頭份、苗栗、竹南、苑裡	<b>中彰投</b> 西屯、烏日、潭子、大雅、大甲、沙鹿、南投、草屯	<b>雲嘉南</b> 斗南、虎尾、斗六、嘉義、民雄、中壢、水上、新營、麻豆	<b>高屏</b> 岡山、路竹、橋頭、旗山、美濃、屏東、臺南、東港	<b>宜花東</b> 宜蘭、蘇澳、花蓮、台東
------------------------------------	------------------------------	---------------------------------------	--	--------------------------------------	---------------------------

詳情請洽請上104人力銀行網站查詢或e-mail: 陳麗雲 g0986@greattree.com.tw 林專員 (屏東) 03-4333123 分機298/355・手機0970912995

集團公司・創業公司・集團公司・創業公司

# WE WANT YOU 徵才

**COSMED 康是美**

- 門市藥師** 藥妝、調劑、店務經營  
完整教育訓練，健全福利制度，豐富職涯發展，培養第二專長。
- 時段藥師** 家庭主婦、進修學生  
無法全職上班的藥師  
時薪制，需執業登記，可彈性排班，兼顧家庭與工作。
- 多元發展** 完整升遷及訓練制度
  - 專業職藥師** 可升遷資深、主任藥師，制度透明薪資福利完善。
  - 專業經理人** 訓練完整，培養藥師店長、區域主管、採購經理。
  - 調劑藥師** 處方調劑，完整藥事照護。

職缺請上 **104人力銀行** **1111人力銀行** 網站查詢  
 或E-mail履歷: lisachang@cosmed.com.tw

## 阿根廷研究團隊發現 BNCT併用台灣小分子褐藻醣膠 整體腫瘤反應率較佳

台灣生技與國際合作跨入新領域，阿根廷國家原子能研究院輻射病理學研究團隊來台發表硼中子捕獲治療(BNCT)合併使用台灣小分子褐藻醣膠的研究結果。經動物實驗發現，可增加整體腫瘤反應率達94%，比對照組增加約27%，且腫瘤體積縮小比例顯著提升68%。

硼中子捕獲治療(BNCT)是一種體內標靶重離子治療，先透過容易被腫瘤細胞吸收的含硼載體定位腫瘤，再使用對含硼載體具有極高作用機率的中子照射，讓中子與吸收含硼載體的腫瘤細胞發生核反應，透過核反應所產生的兩個重離子就地擊殺癌細胞，且因癌細胞相較於正常細胞更容易吸收含硼載體的特性，也可有效降低治療時對正常組織造成的劑量，減低副作用發生機率，可視為細胞層級的放射治療。

阿根廷國家原子能研究院輻射病理學研究所為增加BNCT治療效益，進行BPA-BNCT

(BPA: 含硼化合物boronophenylalanine) + 台灣小分子褐藻醣膠的動物實驗，結果發現相比單獨接受BPA-BNCT的試驗組，加入台灣小分子褐藻醣膠可明顯提升BNCT效力，整體反應率達到94%，增加約27%，而腫瘤體積較未使用前縮小效果顯著提升約68%。

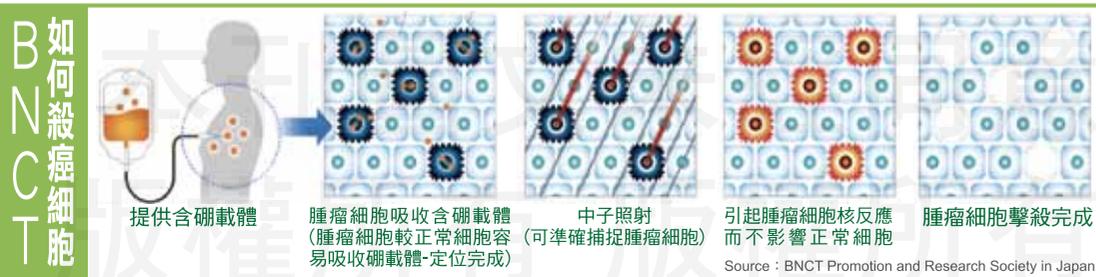
阿根廷國家原子能研究院輻射病理學研究所所長Dr.Amanda Schwint表示：「從實驗中發現加入台灣小分子褐藻醣膠使整體反應率從67%上升至94%，與單純接受BNCT治療相比，平均腫瘤體積從1.09縮小為0.35，效果顯著提升68%，也從動物實驗得知，餵食台灣小分子褐藻醣膠對動物體重無顯著改變，可見其對於實驗體不會造成體重減輕等副作用。未來研究方向將探討不同的褐藻醣膠餵食方式與劑量，觀察部分需要高劑量的腫瘤治療，是否可在既有之高控制率基礎上，進一步降低BNCT的副作用發生機率。」



▲阿根廷國家原子能研究院輻射病理學研究團隊發現，以BNCT合併使用台灣小分子褐藻醣膠，可增加整體腫瘤反應率達94%。(圖/記者蔡琇惠攝2018.11.02)

台北醫學大學萬芳醫院放射腫瘤科主任吳思遠指出，癌症治療方式包括手術、化學治療跟放射治療，但各有盲點及其限制。以美國為例，腫瘤病人約60%接受放射治療，但病患治療時間至少5到7週，不但舟車勞頓，正常組織也會因接受到輻射劑量而產生放療副作用。

吳思遠提到，最近的研究發現，褐藻醣膠可降低放療副作用，因為一般的光子有一定的低劑量會造成正常組織的傷害，以肺癌患者接受放射線照射為例，容易造成放射線肺炎的副作用，患者會很喘、無法接受到足夠劑量，甚至無法完成治療，影響生存的可能性。經動物實驗，使用小分子褐藻醣膠可大幅降低老鼠身上放射線造成的放射炎，計畫將進行人體臨床實驗，看看是否達到一定的效果，期盼能早日在臨床上幫助癌症患者！



更多關於  
 台灣小分子褐藻醣膠  
**02-2698-0770**  
<https://goo.gl/w7Jnpz>

# 隨心所御 讓愛持久

**Dapoxetine 歐盟唯一核准上市用於治療早發性射精**

**御久膜衣錠30毫克**

- 陰道內射精潛伏時間(IELT) 延長2.5倍<sup>(1)</sup>
- 性行為前1-3小時服用, 可與食物併服<sup>(2)</sup>
- Tadalafil (治療勃起功能障礙) 不會影響其藥物動力學<sup>(2)</sup>
- 服用後24小時快速排出體外<sup>(2)</sup>



御久膜衣錠30毫克 H-Dapoxetine F.C. Tablets 30mg 衛部醫製字第019A06號 北市衛藥字第107060351號  
 【主成分】Dapoxetine Hydrochloride 33.6 mg (e.g. Dapoxetine 30mg)  
 【適應症】用於治療年齡18-64歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：1. 陰道內射精潛伏時間短於2分鐘，2. 難以控制射精，在性行為插入之前，當時或不久後經過輕微刺激，發生持續或復發性射精，3. 因為早發性射精而導致病人明顯沮喪。【用法用量】詳閱說明書。  
 【製造商】十全實業股份有限公司 南拉縣南拉市仁扣路27號  
 Reference 1. 台灣早洩治療指南 張錫邦, 台灣醫藥 2016, vol.59 2. 御久膜衣錠的藥。

QR Code

藥商：健維生技有限公司 免付費服務專線：0800-004-000

### 藥品重要警訊

致醫療專業人員：

衛生福利部食品藥物管理署已核准 H-Dapoxetine<sup>®</sup> 御久膜衣錠30mg (Dapoxetine) (治療18-64歲早發性射精男性之速效型SSRI類型藥品)，用以治療「年齡18-64歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：1. 陰道內射精潛伏時間短於兩分鐘。2. 難以控制射精，在性行為插入之前，當時或不久後經過輕微刺激，發生持續或復發性射精。3. 因為早發性射精而導致病人明顯沮喪。」

本公司僅以此信函通知您，關於 H-Dapoxetine<sup>®</sup> 御久膜衣錠30mg (Dapoxetine) 的重要安全資訊。衛生福利部食品藥物管理署規定必須針對H-Dapoxetine<sup>®</sup> 進行風險評估管控計劃(REMS)，以確保此藥物的效益超越其潛在風險。

服用H-Dapoxetine<sup>®</sup> 御久膜衣錠30mg (Dapoxetine) 的風險

血管迷走神經性昏厥

1. 應告知病人適當補充水分的重要，以及如何分辨前驅徵候和症狀，以減低因為失去意識發生倒地而引起嚴重傷害。2. H-Dapoxetine<sup>®</sup> 應口服使用。錠劑應整粒吞服以防苦味，建議服用錠劑時至少併服一杯水。3. 根據臨床試驗資料，服用本品可能導致血管迷走神經性昏厥，可能之前驅症狀 (Prodromal symptoms) 如 嘔吐、頭暈眩及頭昏感 (light headedness)、心悸、無力、混淆及發汗。4. 如果病人發現任何可能前驅症狀，應立刻躺下保持頭部低於身體其他部位，或是坐下來將頭垂在雙膝之間，直到症狀消失。5. 病人應小心避免駕駛或操作危險機械。6. 病人服用本藥品時應避免與酒精併服，以避免增加其不良反應之發生。

選擇合適的病患

1. 本藥品不建議用於老年人、兒童及青少年。2. 禁止同時與強效CYP2D6抑制劑、強效CYP3A4抑制劑併用。3. 對H-Dapoxetine<sup>®</sup> 或其任何成分過敏。4. 禁止用於有以下顯著的病理性心血管疾病的人：心臟衰竭、心律傳導異常、顯著的缺血性心臟疾病、顯著的心瓣膜疾病。5. 中度與重度肝功能不全者。

不良事件通報

欲通報使用H-Dapoxetine<sup>®</sup> 患者的不良反應，請洽本公司藥品安全聯絡窗口：  
 電子郵件：Hygicajessie@gmail.com 聯絡專線：0800-004-000  
 此信函未提供使用H-Dapoxetine<sup>®</sup> 相關風險的完整資訊。關於風險的完整說明，請參閱仿單。如果您對於此信函之內容，或在H-Dapoxetine<sup>®</sup> 使用上的安全性及效力方面有任何問題，請與本公司的醫療資訊部門聯絡。

健維生技有限公司 敬上



**普拿疼 肌立** 12小時鎮痛乳膠

突破新上市

整天舒緩 行動自如

**強化滲透**

**直達關節痛源**

一天兩次 長效12小時

北市衛藥字第107090303、107110356號、南市衛藥字第029316號。《使用前詳閱說明書及注意事項》\*此產品為轉讓商標商標指示商標  
 CHTW/CH/FAN/0118/18 Trademarks owned by GSK. ©2018 GSK  
 英商葛蘭素史克消費保健用品股份有限公司台灣分公司 100台北市中正區忠孝西路一段66號24樓