

內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2101期 2019.01.28~02.03

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 藥師節慶祝大會 各縣市隆重舉行 | 4版 幼兒服用止咳藥水 藥師提醒注意事項 | 6版 中藥學堂 多成分多功效的當歸

全聯會舉辦藥師節醫藥記者感恩餐會

古博仁：藥事照護是藥師社會責任

【本刊訊】藥師公會全聯會於1月15日舉辦「藥師節醫藥記者感恩餐會」，現場約有五十名媒體記者與會。會中把累積10年的藥事照護故事，透過影片，呈現藥師在全國各個角落默默為藥事照護民眾所做的努力，顯示藥師在長照體系中的功能與價值不容忽視。

藥師公會全聯會理事長古博仁指出，台灣用藥量是美國的7.2倍，台灣每人每年平均門診量15次，美國不到5次；去年三月，衛福部公布台灣65歲以上人口達14.5%，正式邁入老人化人口的時代，預估至2025年達20%；台灣



←藥師公會全聯會於1月15日舉辦「藥師節醫藥記者感恩餐會」，會中透過藥事照護影片，期望讓民眾更了解藥師的功能與價值。

洗腎率居世界之冠。以上種種數據與民眾用藥都有關係，將來如何透過藥師的專業，讓全民的用藥安全環境得到多一點、好一點的照護，是藥師該負起的社會責任。他表示，藉由此藥師節活動，將藥師公會發掘的社會問題，

透過媒體的宣導，讓更多人關心隱藏在社會各角落的用藥問題，透過活動喚起民眾用藥安全、健康的觀念，透過媒體的筆，讓民眾了解用藥安全路，藥師願意與民眾站在一起，營造全台灣健康環境。會中邀請執行藥事照護的

藥師，包括台北市蘇柏名、嘉義縣趙坤賢、雲林縣吳鴻年等藥師至現場做經驗分享。他們帶來一些案例，其中一案例更顯示在接受藥事照護後，個案過量使用安眠藥、重複使用止痛藥等用藥狀況均有明顯降低、疾病獲得顯著控制等。更重要的是透過藥師的訪視，個案對於自身藥品的認識已明顯改善，學會配合醫囑使用藥品，疾病也逐漸得到穩定的控制。藥師除了協助解決病人目前的醫療問題，與其他醫療人員討論並溝通，也提醒病人正確服藥對疾病控制的重要性。

2018醫事團體聯合感恩餐會

藥師與各醫事團體一起 照護全民健康



↑台灣醫療品質促進聯盟於1月21日舉辦「2018醫事團體聯合感恩餐會」，理事長古博仁（左圖左一）表示，藥師樂意與各醫事團體站在一起，照護全民健康。各醫事團體幹部與立法院長蘇嘉全（右圖後排右七）合影。

【本刊訊】台灣醫療品質促進聯盟於1月21日舉辦「2018醫事團體聯合感恩餐會」，感謝及回顧2018年各醫事團體發揮專業，照護民眾健康所付出的努力。

立法院長蘇嘉全、衛生福利部長陳時中、食藥署長吳秀梅、健保署長李伯璋、醫事司長石崇良、立委吳焜裕、陳曼麗、吳玉琴、蔣萬安等共同與會。

蘇嘉全表示，全民健保是世

界各國最想知道的台灣制度，而健保能做好，背後最大的功臣，就是所有醫事團體成員的努力。醫聯盟十九個全國性醫事團體協助政府單位建置優質醫療體制，讓病患獲得最好的照顧，他指出，將找相關部會協商，如何讓妥善運用健保資源，把每個醫事團體都照顧到，讓醫療品質更加完善。

陳時中指出，很高興看到醫

事團體團結在一起，未來將與各團體合作，為台灣醫療環境把關。

醫聯盟理事長古博仁表示，醫聯盟係由台灣十九個全國性醫事專業公會與病友公益團體組成，以「利他」為宗旨的聯盟，所屬近20萬的會員群願意站出來為台灣開啟醫療新頁，並誓言擔任民眾、政府及醫事專業人員之最佳溝通平台，結合台灣優質之醫事專業人力，發揮整合性照護

及預防性醫療之最大效用。

台灣健保是為世界所稱讚的，必需感謝各醫事人員擔任後盾，今年健保實施第23年，如何永續經營值得醫事人員思考。醫聯盟今年的心願，期待解決醫院醫事人力配置問題，這是對病患最基本保障。身為藥師除關心民眾用藥問題，也與各醫事團體站在一起，思考如何讓民眾獲得最妥適的醫療照護。

新北市藥事服務獎頒獎暨藥師節慶祝大會

◎文／新北市記者李有倫

新北市衛生局舉辦「第7屆藥事服務獎頒獎典禮」於1月17日在新莊典華會館隆重舉行。為鼓勵臨床藥學專業領域、藥事照護工作與對公共衛生積極之奉獻，公開頒發藥事服務獎表揚傑出藥師，以彰顯默默奉獻、熱心公益的醫療人員，提高民眾對藥師之專業信賴感。

評選委員會從新北市4,800名藥師及藥劑生中評選出優秀的藥師，有11位藥師及2家醫療機構獲得此殊榮，並由新北市長侯友宜頒發「藥事服務獎」獎牌。得獎的名單有：社區服務卓越獎：陳士介（士昌藥局）、李玉萍（松展



←新北市衛生局於1月17日舉行「第7屆藥事服務獎頒獎典禮」。

多利日式連鎖藥粧藥局)、白三奇(藥安藥局)、陳翊齊(知達健保藥局)、沈宗慰(八里區衛生所)；臨床服務傑出獎：蔡芳佩(台北慈濟醫院)、蔡佳珊(雙和醫院)、謝嘉蔚(耕莘醫院)、劉純惠(馬偕醫院)；特殊貢獻獎個人獎：江宏彬(亞東醫院)、王素華(又怡藥師藥

局)；特殊貢獻獎機構獎：慈濟醫院、台大醫院金山分院。當晚令人引頸期盼的「第63屆藥師節慶祝大會」，亦於新莊典華會館隆重舉行，席開百桌，以感謝各界藥師平日不遺餘力的為台灣醫療照護付出。與會貴賓包括：衛生局副局長許朝程、陽明大

學藥物科學院長康熙洲、藥師公會全聯會理事古博仁、藥劑生公會全聯會理事陳政銘等，讓大會增添許多光彩。

新北藥師公會理事長陳昭元首先開場致詞，並率領理監事團隊向現場嘉賓及全體藥師致敬，感謝全體藥師同仁的努力付出。同時也感謝衛福部長陳時中及各長官等貴賓蒞臨。緊接著亞東醫院藥師所組成「亞藥娛樂團FEMHP」的勁歌熱舞將場內氣氛帶動至高點，博得滿堂彩。

最後全體理監事團隊上台高唱「廟會」，在一陣歡樂的氣氛中，大家相約明年藥師節慶祝大會再相見。

台中市藥師節慶祝晚會 表揚「藥事服務獎」

◎文／台中記者劉純玉

台中市藥師公會於1月6日，在潮港城帝國宴會廳舉辦慶祝藥師節晚會，由主持人李淑玲理事長為晚會揭開序幕。會中，台中市長盧秀燕逐一表揚獲得市府「藥事服務獎」的16位績優藥事人員；藥師公會全聯會理事長古博仁也表揚藥師週刊記者服務獎。與會貴賓包括衛生局長曾梓展、社會局長李允傑，立法委員黃國書、張廖萬堅，市議員江肇國、黃守達…等，席開140桌，逾千名會員參加，熱鬧非凡。



↑台中市藥師公會於1月6日舉辦慶祝藥師節晚會，台中市長盧秀燕(左五)表揚「藥事服務獎」績優藥事人員。

曾梓展致詞時指出，「弱勢家庭暨獨居老人藥事及全人健康照護計畫」廣獲藥事人員參與響應，目前已服務約1萬4,000人次，藥

事人員藉由參加這項計畫深入社區提供用藥相關服務，病人接受藥師建議進而改變自身的服藥行為，使治療問題獲得解決，也提

升服藥配合度。台灣醫藥分業制度，使醫療衛生體系進入專業分工的時代。台中目前執業藥事人員約有4,800位藥師，共同守護市民的用藥安全。盧秀燕表示，市府十分感謝熱心參與各項公共衛生政策的藥事人員，特別是為民眾用藥安全把關責任，市府將聆聽醫藥界聲音，並攜手同心為社會服務。

台中市藥師公會千人年終聚會在合唱團獻唱、診所藥師委員會的精彩表演中，讓台中市藥師在寒夜中倍感溫馨與歡樂。

花蓮縣藥師節慶祝大會 藥師榮獲表揚

◎文／花蓮縣記者趙瑞平

花蓮縣藥師公會108年度藥師節慶祝大會典禮於1月20日，在瀚品酒店盛大舉辦，各界仕紳雲集，來自外縣市的友會也紛紛到場慶賀，同時也在大會中表揚優良藥師及0206賑災的藥師。

花蓮縣藥師公會理事長林憶君表示，公會在理監事團隊協助下，政策推動的非常順利。去年2月6日花蓮發生嚴重地震，藥師公會緊急和醫師公會成立災民緊急醫療救護站，幫忙無家可歸的災民醫療方面的協助，特別感謝參與的全體藥師基於「人飢己飢，人溺己溺」的愛心，主動踴躍進行了長達十天的救援工作，同時也向



←花蓮縣藥師公會於1月20日舉辦藥師節慶祝大會典禮。

社會大眾展現了藥師熱心公益不落人後的專業服務形象。

花蓮雖位於台灣後山，地處偏遠，醫療資源匱乏，但藥師公會每月皆與醫師公會聯合舉辦無醫村的義診服務，嘉惠鄉親，讓民眾感受到藥師的親切及專業。並鼓勵社區藥局藥師參與高診次藥事服務，教育民眾正確的用藥觀念，減少用藥資源浪費。同時，公會也非常重視用藥安全及反毒的宣導，首創結合傳統文化，與西田社劇團合作，開著布袋戲巴士走遍花蓮縣十幾個偏鄉國小，為幼小的學童推廣用藥安全及反毒宣導。搭配有趣布袋戲表演及生動劇情，提升學童的興趣和記憶。另外，公會也

和創世基金會一起關懷弱勢植物人，進行物資募集活動，為弱勢族群提供幫助。

會中，包括花蓮縣長徐榛蔚、縣議員張美慧、吳東昇，花蓮縣衛生局長朱家祥，花蓮縣文化局長江躍辰、花蓮市長魏嘉賢，藥師公會全聯會常務理事廖玲巧、監事黃金舜，花蓮縣醫師公會理事長鄒永宏，醫療觀光協會理事長黃啟嘉，花蓮縣家長協會理事長潘乾鑑及各縣市藥師公會數百人到場祝賀，熱鬧非凡。

全場還有樂團表演及大家一起牽手跳團體舞，展現藥師的青春活力外，更凝聚團結向心力，最後大會圓滿成功。

雲林縣藥師公會團隊 拜會縣長張麗善

◎文／雲林縣記者黃永成

1月8日，雲林縣藥師公會理事長許新交率領公會幹部團隊至縣府拜會新任縣長張麗善，團隊成員抵達縣府，受縣長辦公室幹部熱情接待，並安排於貴賓室與縣長會談。

張麗善於會談中表示，或許同為醫事人員，格外感受與藥師公會之間有份親切與溫馨感，感謝公會自她參政以來，一路上的支持與鼓勵，此次參選縣長過程中，藥師公會全聯會理事長古



←雲林縣藥師公會理事長許新交(左七)率領公會幹部共同出席拜會雲林縣長張麗善(右六)。

博仁也多次親臨支持與鼓勵，這些都讓她銘記在心。未來如何將參選政見，落實推動到縣政運作上，如：將生產過剩農產品協助銷售與規劃尋找海外訂單、非洲豬瘟防治政策因應等向與會幹部簡

述，同時讚許藥師團隊在用藥安全上一直為縣民把關，也期許在長照政策方面，能協助縣府照顧年長與弱勢需要等族群，提供良好的藥事照護。

許新交表示，感謝張縣長

自擔任立委以來，長期為藥界發聲，協助爭取與捍衛藥師權益，未來藥師團隊仍會持續配合縣府推動的藥事居家照護等政策，提供藥學專業的判斷與服務，以保障縣民的用藥安全，建構全民優質的用藥環境。

整個會談氣氛，宛如家族成員聚會敘舊般，最後由許新交代表公會致贈縣長紀念品，縣長也回贈與會人員紀念品及逐一合影留念，拜會行程在溫馨愉快的氣氛與縣長「歡迎再來」聲中結束。

營造健康幸福城市 市長夫人傾聽藥師公會意見

◎文／台南記者黃大晉

黃偉哲市長夫人劉育菁特別選在市長上任前一週代表市長與台南市藥師公會理監事顧問餐敘，一方面感謝藥師公會在選戰期間的幫助，另一方面也想了解藥師團體所面臨的困境與對未來市政的建言。

理事長吳振名表示，藥師是協助市府推動各項健康照護政策的最佳專業人員，尤其是社區藥局藥師廣布在各社區，直接與民眾接觸，將可協助政府推廣各項健康政策讓人民有感，也會讓藥師投入政府的公共衛生政策更加積極。

舉長照與糖尿病共照網並沒有將藥師納入為例，社區藥局藥師就曾在慢性病處方箋的領藥病人中發現，有些老年患者是獨居或是兩老同居或是僅有外勞在照護，結果藥物服用方式錯誤頻送醫院急診。也有外勞因不知糖尿病病患如何量測血糖監控病情或



←台南市長夫人劉育菁(右)代表市長與台南市藥師公會幹部餐敘。理事長吳振名(左)積極提出建言。

不知糖尿病藥物如何使用而將藥品丟掉，病患用藥出問題通報給照管中心，照管中心請病患報案送急診，形成長照的漏洞，若能將社區藥局藥師導入就近協助照護，就能減少這些健康照護風險的發生。

現任藥師公會全聯會監事會召集人也是前任台南市藥師公會理事長的林景星向市長夫人建言，市府營造社區關懷據點多年，之前曾商請藥師公會派藥師進駐關懷據點協助，實施第一年有近60個據點都有社區藥局藥師支援，之後未知原因大幅縮減，最後竟不了了

之。現在的關懷據點幾乎很少將藥師導入甚為可惜，因為在關懷據點進出的多是用藥族群最高的長者，無疑也是讓這些長者身陷另一個健康風險中。

實際投身執行運作車仔寮社區關懷據點的藥師公會顧問蔡榮崇就舉該據點的運作為例，該據點獲選為C級長照據點，以其藥師的身分每週在據點的服務上，就曾發現有社區老人收縮壓飆高到2百多、舒張壓飆高到1百多，研判有中風的極高危險，緊急聯絡家屬速送醫就診。因此，藥師人力的導入關懷據點可以為長者的健

康雙層把關。

藥師公會顧問蘇煥亭也向市長夫人提出，很多藥師會員反應衛生主管機關在於執行公務查核上應考慮情理法，是否為故意或是輕微過失，而不是毫無情面的依法開罰，這樣對於力挺政府健康政策的藥師來說是不公平也是殘酷的。

政府一直要藥師當志工、義工，但卻都沒給鐘點費，一味地要求藥師要為健康政策服務、犧牲奉獻，這樣的熱情無法持續長久，也會讓藥師自比廉價勞工還不如，希望政府與衛生主管機關要給予藥師友善的執業環境，而不是將藥師當成提款機與免錢的苦力來用。

市長夫人代表市長來傾聽藥師界的聲音，藥師公會也將藥師與民眾實際需求的心聲反應給市長夫人，希望在未來的四年能看到雙方和諧合作營造對市民健康最有利的環境，感受到台南市是一個幸福的城市。

雙和醫院慶祝藥師節 邀民眾同樂

◎文／藥師陳蕙琦

今年藥師節，雙和醫院藥劑部精心籌劃了許多活動，希望能讓民眾更了解藥師的工作內容並藉此增加用藥知識。

活動開始，首先由副院長張丞圭及藥劑部沈宛真主任致詞，兩位長官皆強調，在如今醫藥分業的制度下，藥師的角色日益重要：藥師的工作並非只是調劑，更是會依照每位病人的個別狀況來做最好

的用藥建議。緊接著播放藥師在院內外的工作成果影片。在院內影片中，藉由藥師實際工作側拍，讓民眾了解每位病人的用藥，都是經過層層把關下才交付的；而院外工作影片則記錄下雙和藥師主動走進社區、校園中做宣導的身影，今年藥師也自製了可愛的「小小藥師大富翁」，讓國小學童在遊戲中邊玩邊學，達到寓教於樂的效果。

考量到參與的民眾可能多為

銀髮族群，為了更貼近他們的生活，藥師準備了一齣小短劇，由藥師們扮演在公園聽電台的奶奶，故意讓她們做出錯誤的用藥行為(互相推薦藥物、購買地下電台販賣的藥品等)，接著再讓藥師上台，以有獎徵答的方式教導大家正確的觀念。

最後是三關的闖關活動：「認識藥袋」、「廢藥回收」及「藥盒分裝」，讓大家可以了解到底藥袋

上有哪些重要的資訊、如何處理剩餘的藥品以及如何正確地分裝藥品到藥盒中。

除上述節目外，藥師們也準備了可愛的帶動跳，在冷冷的天氣，和現場民眾一起歡樂地唱唱跳跳。希望藉由藥師節的歡慶活動，能讓參與的朋友們，不但能得到很多寶貴的用藥知識，同時也玩得開心、帶回滿滿的收穫。

幼兒服用咳嗽藥水險致命 不得不慎

◎文／嘉義縣記者紀珮珊

日前新聞報導，有位幼稚園小朋友，因感冒，夜咳不止，阿嬅私自餵食醫院、診所常開立的咳嗽藥水「甘草止咳水」，導致小兒抽搐、嗜睡、嘔吐、暈厥、心跳血壓異常，送入加護病房，險致命。

甘草止咳水(Liquid Brown Mixture)是一種居家常見的複方咳嗽藥水，許多民眾看見「甘草」這二字，皆會認為這是很安全的普通咳嗽藥水，卻忽略了這是屬於「醫師處方藥」，更輕忽了需遵從醫囑服用量來服藥，加上未

詳讀仿單是否標示小兒是否可服用等警語，往往隨便服藥，險些造成憾事。

甘草止咳水(Liquid Brown Mixture)藥品處方中，除了含甘草流浸膏(Glycyrrhiza Fluid Extract)之外，還添加了阿片酊(Opium Tincture)，阿片酊有類嗎啡作用，是一種強力中樞鎮咳藥，作用在中樞神經和消化系統上，類嗎啡雖具鎮痛、鎮靜、止瀉、解痙…等作用，但也有呼吸抑制、心律不整、血壓異常、流汗、噁心、嘔吐、嗜睡…等副作用，尤其是新生兒、幼兒、高齡長者、孕婦、授乳婦…等，更應遵醫

囑，謹慎用藥。長期大量服用恐有成癮、依賴性，經連續大量服用停藥後，亦可能產生噁心、嘔吐、失眠、頭痛…等戒斷症狀。

中華藥典記載，阿片酊每100ML所含無水嗎啡應為0.9~1.0G，在「管制藥品管理條例法」中明訂：每100ML含0.5G以上鴉片類成分的醫師處方用藥，屬於管制藥品。而此款咳嗽藥水，阿片酊每100ML中，無水嗎啡含量為0.012G，劑量遠低於明訂之0.5G，屬於一般醫師處方藥，雖劑量不高，但還是需謹遵醫囑服藥，不可輕忽。



評論「甘草止咳水」新聞事件

◎文／苗栗縣記者顏群芳

近期有網友在臉書社團分享自身經驗，因為孩子半夜不斷咳嗽，阿公阿嬅拿「甘草止咳水」給小孩服用，導致小孩抽搐、狂冒汗，之後還整個人癱軟失去意識，緊急送醫治療，原來是「甘草止咳水」中所含的阿片酊(Opium Tincture)成份，所引起的相關副作用。

其實許多咳嗽藥水中含有的codeine成份，也不適合兒童來使用，食品藥物管理署也曾在2017年8月2日發出公告，內容關於含有codeine成分藥品用於兒童之臨床效益與風險再評估結果相關事宜，提及含codeine成分非處方藥品，禁止使用於未滿12歲兒童及哺乳婦女，而含

codeine成分處方藥品，用在未滿12歲兒童時，除非無其他適當替代藥品且臨床效益大於風險時，方可考慮使用，至於12至18歲具呼吸功能不全之兒童，例如具有神經肌肉疾病、嚴重心臟或呼吸系統疾病、上呼吸道或肺部感染及多重創傷或大範圍外科手術等，應謹慎使用。

Codeine本身因為可以抑制延髓咳嗽中樞，具有鎮咳作用，經投予至體內之後，主要經由肝臟CYP2D6代謝成morphine，對於藥物代謝快速者，血中morphine濃度自然也會比較高，而可能產生昏昏欲睡、意識不清、呼吸困難、呼吸出現雜音等morphine中毒之相關症狀，而對於12歲以下之兒童，其codeine之代謝轉換方

式變化較大且難以預測，使得此族群具有較高副作用發生之風險，所以才不建議12歲以下之兒童使用codeine，除非利大於弊，且無相關取代藥品可以使用。

筆者就曾遇過兒科醫師要開立codeine藥水給7歲小孩服用，經藥師審查把關，更改成含Dextromethorphan成份的止咳藥水，所以秉持著「用藥問藥師」的觀念，每位藥師都應該審慎評估兒童使用含codeine成分藥品之臨床效益及風險，並提醒病童如出現異常想睡、呼吸困難、呼吸雜音等症狀，應停止用藥並立即尋求醫療協助，才能確保每位民眾的用藥安全。

新北市藥師公會公告

「診所藥師學習網路平台最新趨勢」課程

辦理日期：3月24日(星期日)
主辦機關：社團法人新北市藥師公會-診所藥師委員會
上課地點：社團法人新北市藥師公會
(新北市三重區重新路五段646號8樓)
報名時間：2月25日下午13:30起開放報名至3月14日中午12:00止，或120名額滿即止報名。
費用：免費(包含午餐)
名額：限本會會員120名學員(需繳清108年度會費)
報名方式：線上報名(120名)於全聯會平台線上報名(須先登入藥師個人帳號)
聯絡人：黃專員02-2278-3277分機14

「實證搜尋與研究設計工作坊」課程

辦理日期：3月31日(日)
主辦機關：社團法人新北市藥師公會-醫院藥師委員會
上課地點：社團法人新北市藥師公會
(新北市三重區重新路五段646號8樓)
報名時間：3月4日下午13:30時開放報名至3月22日中午12:00止，或120名額滿即止報名。
費用：免費(包含午餐)
名額：限本會會員120名學員(需繳清108年度會費)
報名方式：線上報名(120名)於全聯會平台線上報名(須先登入藥師個人帳號)
聯絡人：周幹事(02-2278-3277分機16)。
注意事項：1.為響應環保，本會不再提供紙杯，請學員自行攜帶環保杯。2.本次課程將不提供紙本講義

高雄市藥師公會公告

2019年藥事居家照護高屏業務組月例會

主辦單位：高雄榮民總醫院、高雄市藥師公會、屏東縣藥師公會
地點：高雄榮民總醫院第六會議室
學分：師資培育22學分、藥事人員22積點。(台灣長期照護專業協會-長期照顧服務人員繼續教育22積分)
報名方式：1.一律採用網路線上報名 <https://goo.gl/oRAHfc> 或使用二維條碼連結 2.報名人數：限80名 3.相關訊息可電洽07-55301555*13莊小姐 4.費用：1,000元
課前：郵寄個案討論檔、討論疾病主題相關資料、課業(案例、參考考題)
課後：郵寄會議所有檔案，包括簽名紀錄檔，提供學員留存。
◎請注意需完成刷卡簽到、簽名、參加考試、刷卡簽退四項，才算出席。



高雄市第一藥師公會公告

108年度藥事人員繼續教育課程

主辦單位：高雄市第一藥師公會、高雄長庚醫院、義大醫院
費用：1.本會會員限選擇一期(20點)參加，優待免費，但需先預繳保證金，每期新台幣1,500元(每日500元)，全程未缺課者最後一日持「退領單」領回保證金。2.會員報名參加兩期者(40點)，須繳交一期費用1,500元+保證金1,500元共計3,000元，未缺課者最後一期退還保證金1,500元。3.非會員參加第1、2期(20點)選擇一期費用1,500元，兩期3,000元。
報名手續：1.自即日起至2月15日止，請填妥報名表及應繳費用，以郵局「現金袋」逕寄本會收(郵戳為憑並請勿以劃撥繳交保證金)或前來公會報名均可，名額有限，請儘速報名繳費，額滿截止或逾期恕不受理。不接受電話報名。2.參加免費藥事人員繼續教育者，必須繳清本會108年度常年會費計4,200元，才能享有免費之優待。完成報名者，本會將於開課前另函通知。

期別	第1期	第2期
上課日期	3月10日(日) 3月16日(六)下午 3月17日(日)	4月14日(日) 4月20日(六)下午 4月21日(日)
名稱	108年度3月份 20點繼續教育	108年度4月份 20點繼續教育
上課地點	高雄長庚醫院醫學 大樓6樓大禮堂	高雄長庚醫院醫學 大樓6樓大禮堂
費用	會員免費 非會員收費1,500元	會員免費 非會員收費1,500元
招生人數	450人	450人

每梯次招生【依報名先後次序】排定期別，不得異議。
<請務必來電(07-776-9876)，確認參加之期別>

財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會

108年上半年24小時藥事人員繼續教育 Tel:23012447

日期	主題(08:30-17:40)	講師
3月10日	1. 為什麼心臟病總是突然發作與實例分享	新光醫院 洪惠鳳 副主任醫師
3月10日	2. 慢性腎病之防治及社區營造案例分享	基隆長庚 吳逸文 主任醫師
3月10日	3. 全身性藥物在眼部造成之副作用	臺北榮總 柯玉潔 主治醫師
3月10日	4. 高齡感染性肺炎與處理	臺北榮總 陳亮宇 主治醫師
3月17日	5. 兒童生長應注意的要素及治療案例分享	臺北慈濟 羅立平 部主任醫師
3月17日	6. 注意力失調與自閉症類群診治的新趨勢	豐安醫院 許正典 主任醫師
3月17日	7. 發展遲緩兒童之早期療育及案例分享(上)	台大兒童醫院 盧瑋 主治醫師
3月17日	8. 如何陪寶貝一起遊戲伴他成長及案例分享	台大兒童醫院 蕭小青 職能治療師
3月24日	9. 聰明喂呀！安寧等於...? 抗癌案例分享!	三軍總醫院 吳賢政 主治醫師
3月24日	10. 兩性、性學、精神藥理學	三軍總醫院 曾念生 主任醫師
3月24日	11. 皮膚疾病治療的新進展	馬偕醫院 吳南霖 主治醫師
3月24日	12. 臨床處方用藥評估及案例分享	臨床藥學基金會 林明芳 主任

名額有限及早報名，額滿為止! 品管(威管)2, 性別2, 專業20, 合計24學分積點。
上課地點：仁愛醫院檢驗大樓六樓(台北市仁愛路四段10號)
費用：2500元(108年2月1日前報名9折優待2250元)，含上下午點心、便當。
報名以郵政劃撥為憑，註明姓名、身分證及證字號、連絡電話、地址、軍、警、業、劃撥帳號：19610381 戶名：「財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會」

登高望遠 彰化藥師公會慶佳節

◎文／彰化縣記者胡妙貞

過完元旦假期，緊接而來的是專屬我們藥師自己的日子「藥師節」。彰化縣藥師公會為了鼓舞大家的士氣，並提醒藥師要走進人群，特別在藥師節前的假日舉辦親子眷屬登山健行活動。路程的設計為了因應不同年齡層的會員，選定在員林百果山藤山步道誓師，在山頂的鳳天宮舉行早餐會及摸彩活動。



↑彰化縣藥師公會慶祝藥師節，特別舉辦親子眷屬登山健行活動。

百果山藤山步道是員林地區非常著名的晨運場所，山路不陡，沿途風景宜人，又有許多台灣俚語告示和自然生態教學，桐花季節到來更是滿山遍野的白色五月雪，平日都有愛好運動的踏青者攜家帶眷前來。果然通知一出，即有三百多人報名參加。

星期日早上，天還未大亮，工作人員已齊聚山下停車場，隨即兵分三路，第一路由理事洪大彬領軍，沿著登山路線，懸掛宣導用藥安全的標語做登山路線的指引，既可宣導藥師的角色又能指引登山路線，真是一舉兩得；顧問邱天青和其他理監事則在停車場忙著布置報到會場，不一會兒，現場藥師公會的旗幟飄揚。早到的會員已開始報到，領取紀念品（運動衣

和礦泉水），大家當場套上顯現團結的氣氛，隨著陽光升起，只見滿山穿著橘色運動衣的登山者，場面頗為壯觀。這時另一組人員已悄悄地趕往終點站鳳天宮布置誓師會場了。

公會準備的早餐非常豐盛，有炒麵、炒米粉和貢丸湯，讓大家非常滿意。腳程快的會員已陸續抵達鳳天宮，大家一邊吃著早點，一邊和同學朋友敘舊，望著對山還在持續努力攻頂的藥師，和樂融融。理事長蕭輔元看到達人數已過半，因摸彩券依辦法可隨時投入摸彩箱，且準備的獎品相當多，便宣布開始摸彩。常務理事李麗兒和理事范訓誠以其豐富的主持經驗高唱著得獎者的號碼，一時歡呼聲此起彼落，理事長也到廟內拜拜，祈求公會會務昌隆，還添了香油錢感謝廟方提供這麼好的場地讓我們

能順利舉辦活動。

看到大家滿心歡喜的提著戰利品，全家快樂的緩步下山，未盡興的還在山上的卡拉OK再高唱一曲。理事長不忘提醒大家，四月份的會員大會是我們另一次聚會的大日子，期待會員能更踴躍的參與。

天然降血脂中藥新藥
衛署藥製字第047152號

心血管呵護專家
實證醫學根據

成分 安全 有效

壽美降脂一號膠囊

LipoCol Forte Cap.

效能 消食活血、健脾燥胃
適應症 高膽固醇血症、高三酸甘油酯血症
使用前詳閱說明書醫語及注意事項

彥臣生技藥品股份有限公司
衛格爾醫藥有限公司 服務電話：0800-088690
北市衛藥廣字第107070219號

中藥執業 十全大補秘笈

為了能協助藥師推展中藥業務，台中市藥師公會出版此書，由中藥發展委員會策劃，中藥各領域長才的藥師們，毫不藏私的經驗分享，共著一本集結親民與專業的工具書。

第一篇 實用藥用植物選錄
 第二篇 中醫基礎概念說
 第三篇 認識常見中藥材
 第四篇 常見中藥炮製方法
 第五篇 中藥製劑應用：以中醫皮膚科用藥為例
 第六篇 認識藥食兩用藥材
 第七篇 職場必備藥膳用方
 第八篇 民眾衛教Q&A

台中市藥師公會
TCCPA

定價：350元

藥師會員購書優惠方案
 藥師優惠價：一本280元
 五本(含)以上，一本260元。
 十本(含)以上，一本250元。
 五十本(含)以上，一本230元
 購買十本(含)以上不用運費。

有意購買者請洽文興出版社 賀小姐
 地址：台中市西屯區漢口路二段231號
 TEL：04-23160278

11th 2019 SYMPOSIUM

第十一屆台灣小分子褐藻醣膠 國際癌症臨床輔助與慢性病運用研討會

「台灣小分子褐藻醣膠 (Oligo Fucoidan) 及高穩定藻褐素 (HS Fucoxanthin)」，為台灣自主研發之特有素材，近十年來透過國、內外各研究單位資源整合，進一步確定其在癌症及慢性病輔助之基礎確效，所累積之國際醫學研究文獻已有31篇，而透過各項醫學實證，兩素材更展現出於疾病輔助治療之運用價值。

會議時間 | 108/3/3 (日) 08:30 - 17:00
 會議地點 | 台大醫院國際會議中心 3F / 台北市中正區徐州路2號3樓
 本研討會已申請藥師、營養師、護理師、醫師繼續教育學分，計7學分

主辦單位 | 台灣褐藻醣膠發展學會 FUCOIDAN.org.tw 02-2698-0770 台灣聯合抗癌協會

協辦單位 | 經濟部生技醫藥產業發展推動小組、台灣癌症基金會、乳癌防治基金會、台灣保健食品學會、台灣防癌協會、中華海洋生技股份有限公司

報名網址 | <http://bit.ly/2TB9BNS>
 聯絡電話 | (02)2698-0770

3/3 08:30-17:00 日 INVITATION

議程·報名訊息



中藥學堂

多成分多功效的當歸⁽¹⁾

◎文／涂慶業

中醫理論在氣與血的關係中提到：「心主血，肝藏血，脾統血」，一切血證都與這三臟有關，而當歸主心、肝、脾三經，是治療血分病證的常用藥，為血病之要藥，在臨床治療上常用當歸配合補氣藥以增強行血散瘀及攝血補血的作用。清代吳儀洛的《本草從新》稱當歸能使「血滯得通，血虛能補，血枯能潤，血亂能撫」，同時期的張山雷也說：「當歸為血家氣藥，以辛升運行為用，以溫和燠煦為功，氣血虛寒者得之，則血隨氣行而歸其所歸，此當歸命名之取義也」；《本草正》則稱當歸「誠血中之氣藥，亦血中之聖藥也」；因此，出自《局方》的四物湯，主治沖任虛損，婦女月經不調諸證，以當歸與熟地、白芍、川芎配伍，是一首「血虛能補，血瘀能行，血溢能止」的調血劑，後世在此方基礎上化裁而成許多常用方劑，如聖愈湯、桃紅四物湯等，因而有「十方九歸」之說法，現代藥理研究證明當歸確實具有多種功效。¹

最早對當歸主要功用的敘述為《神農本草經》記載：「主咳逆上氣，溫瘧，寒熱，洗在皮膚中，婦人漏下，絕子，諸惡瘡瘍金瘡。煮飲之。」此外，《日華子本草》記載：「治一切風，一切血，補一切勞，破惡血，養新血」；《湯液本草》記載：「當歸…頭能破血，身能養血，尾能行血，用者不分，不如不使。」《藥性賦》記載：「當歸，頭止血而上行；身養血而中守；梢破血而下流；全活血而不走。」歷代中醫藥籍皆指出當歸具有補血與活血的雙重作用，而有「血中聖藥」之稱，且頭、身、尾不同藥用部位有不同的功用，如百合固金湯以當歸身配伍白芍，養血和血，以滋養肺腎之陰血；當歸拈痛湯以當歸身配伍人參，有益氣養血之效；補陽還五湯取當歸尾與川芎、桃仁、紅花同用，以活血祛瘀；仙方活命飲用當歸尾配伍赤芍、乳香、沒藥，以活血通絡，消腫止痛。^{4,5}

當歸是傘形科植物當歸 (*angelica sinensis* (Oliv.)Diels) 的乾燥根。味甘、辛，性溫，具有補血活血，調經鎮痛，潤腸通便等功效；生長於海拔 1800~2500m 高寒陰濕地區，中國甘肅、雲南是其主要的產區，不同生長期當歸成分的含量不同，在第 2 年 10~11 月份時採收，其生物產量最大；據研究指出甘肅省岷縣所產的當歸在醇溶出物的含量測定及揮發油的測定等都優於其他產地，故以產自甘肅岷縣的當歸品質最好，藥理活性最佳。^{2,3,4}

(待續)

參考資料

1. 傅梓芸、孫龍川。試析當歸的雙向調節作用。江西中醫藥。1997；28-6。
2. 衛生福利部臺灣中藥典編修委員會。台灣中藥典第三版(草案)。衛生福利部。2018。
3. 中國國家藥典委員會。中華人民共和國藥典。中國醫藥科技出版社。2010；1；p133~134。
4. 王寶君、楊櫻。不同產地當歸的鑒別及現代藥理的研究。中國醫藥科學。2014；11；4-22。

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《習藥之道》

Clexane[®]皮下注射部位選擇考量

◎文／王怡晴

病人問：Clexane[®]注射劑的仿單提到，當皮下注射給藥，注射部位為腹壁的左、右前外側及後外側，皮下注射部位只限腹壁嗎？

藥師答：Clexane[®] (enoxaparin) 屬低分子量肝素的一種，注射部位不同會影響藥品血中濃度，研究指出施打於肥胖患者的左右腹壁、手臂或大腿等不同部位，以大腿部位的生物體可用率最差。綜合仿單及研究結果，建議臨床上 Clexane[®] 應優先選擇腹壁部位施打，若病人因個人因素無法施打於腹壁，此時可選擇手臂或大腿等部位，但肥胖者應避免施打於大腿。

藥師該知道的事

低分子量肝素 (Low Molecular Weight Heparin, LMWH) 是 heparin 經由化學或酵素去聚合作用而產生的寡糖片段，具有抗血栓及抗凝血活性，與 heparin 相比，更為專一地抑制抗凝血因子 Xa，而 anti-factor IIa 的活性較弱，臨床上主要用於預防或治療血栓性栓塞症，或是治療不穩定狹心症或急性心肌梗塞等。目前台灣 FDA 核准上市的 LMWH 包含 dalteparin、enoxaparin、nadroparin 及 tinzaparin。常見副作用包括出血、蕁麻疹、搔癢、注射部分血腫或疼痛、血小板減少或血小板增多症等。LMWH 不可以肌肉注射給藥，建議皮下或靜脈注射，而 tinzaparin 只建議皮下注射。當皮下注射時建議將皮膚以拇指及食指捏起，整支針頭的長度垂直插入皮膚內，不要斜著插入，注射完後可輕壓施打部位，但避免搓揉。LMWH 注射部位多以腹壁 (避開肚臍約 5 公分)、上臂及大腿為主，並應錯開傷疤或瘀傷部位，但 Clexane[®] (enoxaparin) 的仿單則特別指出皮下注射部位應交替選擇腹壁的左、右前外側及後外側。由於腹部皮膚通常是較厚的皮下組織，與手臂或大腿相比，不僅減少注射到肌肉的風險，腹部也提供了較大範圍的注射點。此外，enoxaparin 的血中濃度也可能依注射部位而有所不同，依據 Hacquard 等人於 2007 年的研究指出，分別在肥胖患者的左右腹側、手臂和大腿皮下給藥，結果顯示注射部位不同會影響 enoxaparin 的生物體可用率 (bioavailability)，其中大腿的 anti-Xa 活性明顯降低，但無論哪個注射部位，肥胖患者之 anti-Xa 活性均略低於一般群體的數值。綜合前述，臨床上 enoxaparin 皮下注射給藥時，最佳施打部位為交替選擇腹壁的左、右前外側及後外側部位。若病人因自身原因無法施打於腹壁，可再考慮施打於手臂或大腿，但肥胖患者應盡量避免施打於大腿。

參考資料

1. Russell D Hull, David A Garcia, Allison E Burnett. Heparin and LMW heparin: Dosing and adverse effects. Jennifer S Tirnauer, ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. <http://www.uptodate.com>. Accessed November 30, 2018.
2. Ogston-Tuck S. Subcutaneous injection technique: an evidence-based approach. Nurs Stand 2014;29:53-8.
3. Hacquard M, Mainard D, de Maistre E, et al. Influence of injection site on prophylactic dose enoxaparin bioavailability in obese patients. J Thromb Haemost 2007;5 Supplement 2: P-M-669.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明大學藥理所臨床藥學組碩士)



大樹連鎖藥局 Great Tree Pharmacy 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

藥師的舞台在大樹

過去我們辦到了上櫃成功共有167位夥伴成為股東

現在邀請您與我們一起**立足台灣、放眼大陸、東南亞**再造台灣藥師傳奇



徵藥師

分紅入股當股東 · 創業加盟當店東

儲備幹部 7~9萬

儲備店長 8~10萬

即刻面試, 可年後報到

✓開店快 ✓晉升快 台灣預計展店區域 詳細資訊請上104人力銀行網站查詢或e-mail履歷至gt0986@greattree.com.tw林專員(或來電:03-4333123 分機298/355 · 手機0970912995)

北北基	桃竹苗	中彰投	雲嘉南	高屏	宜花東
林口,五股,泰山,板橋 中和,永和,新店	新埔,關西,苗栗 頭份,竹南,苑里	西屯,烏日,潭子,大雅,大甲 沙鹿,南投,草屯	斗南,虎尾,斗六,嘉義 民雄,中埔,水上,新營,麻豆	岡山,路竹,橋頭,旗山 美濃,屏東,里港,東港	宜蘭,羅東,花蓮,台東

集眾之智 · 創眾之利 · 集眾之力 · 創眾之利



普拿疼 肌立

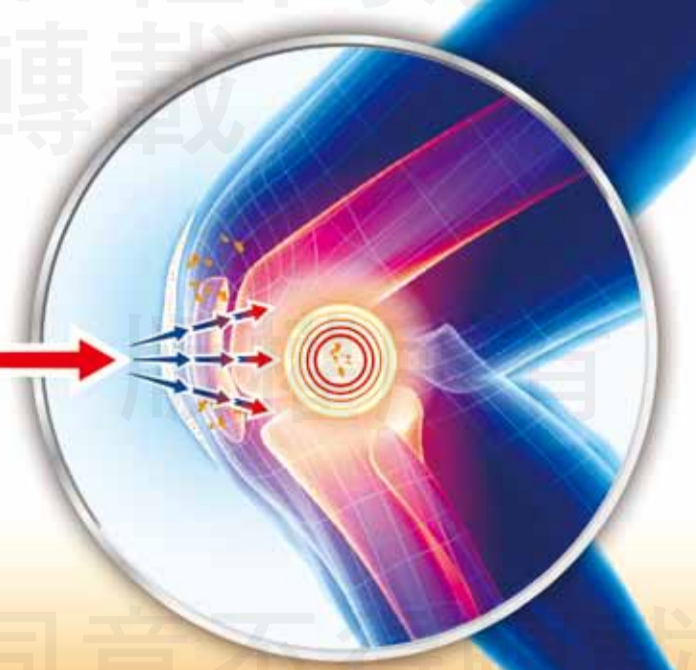
突破新上市

整天舒緩 行動自如

強化滲透

直達關節痛源

一天兩次 長效12小時



台北市藥師公會 107006303 · 107110350 號 · 郵部特准掛號認爲新聞紙類 *此產品為輔助藥物非指示藥品
 CHTW-CHPW-011878 Trademarks owned by GSK ©2018 GSK.
 英商葛蘭素史克消費保健用品股份有限公司台灣分公司 100台北市中正區忠孝西路一段66號24樓

SANDOZ A Novartis Division

Men's Health

原裝進口 治療勃起功能障礙 他力昂



Tadalafil® 他力昂
Tadalafil Sandoz® Tablets 20mg



成分：每顆他力昂錠含20毫克tadalafil

用法用量：口服使用。

使用於成年男性：一般而言，他力昂的建議劑量為10毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。病人服用tadalafil 10毫克得不到適當效果時，可嘗試20毫克。至少在性行為前30分鐘服用本藥。服藥最多一天一次。Tadalafil 10毫克及20毫克要在預期性行為前服用，不建議持續每日用藥。

特殊族群

使用於老年男性：老年病人不需要調整劑量。

使用於腎功能損害的男性：輕微及中度腎功能損害的病人不需要調整劑量。嚴重腎功能損害病人的建議最大劑量為10毫克（見藥動性質欄）。

使用於肝功能損害的男性：他力昂的建議劑量為10毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。使用tadalafil 在嚴重肝功能損害(Child-Pugh Class C)病人之臨床安全性資料有限；處方時，醫師應進行個別評估，周詳考慮對病人的利害得失。尚未有關於10毫克以上劑量之tadalafil 使用在肝功能損害病人的資料(見警語和注意事項及藥動性質欄)。

使用於糖尿病男性：糖尿病患者不需要調整劑量。

使用於孩童及青少年：他力昂不應使用於18歲以下病人。

適應症：治療勃起功能障礙

注意事項：開始他力昂治療之前，在考量用藥物治療前，應先就病史及身體檢查以確實診斷勃起功能障礙還有找出致病潛因。

藥品許可證字號：

Tadalafil Sandoz® Tablets 20mg：衛部藥輸字第027020號

北市衛藥廣字第107020257號

SANDOZ A Novartis Division
台北市仁愛路二段99號10樓
電話: (02) 2341-6580
傳真: (02) 2343-5863

全國醫藥通路授權經銷
培力藥品 PeiLi Pharm
培力藥品工業股份有限公司 / 407 台中市西屯區工業區六路11號 /
TEL.04-23592576 / www.peili.com.tw /

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項
僅限醫療專業人士參閱
詳細處方資料備索

1429-AD-01-18-1