



第2104期 2019.03.04~03.10

藥師週刊

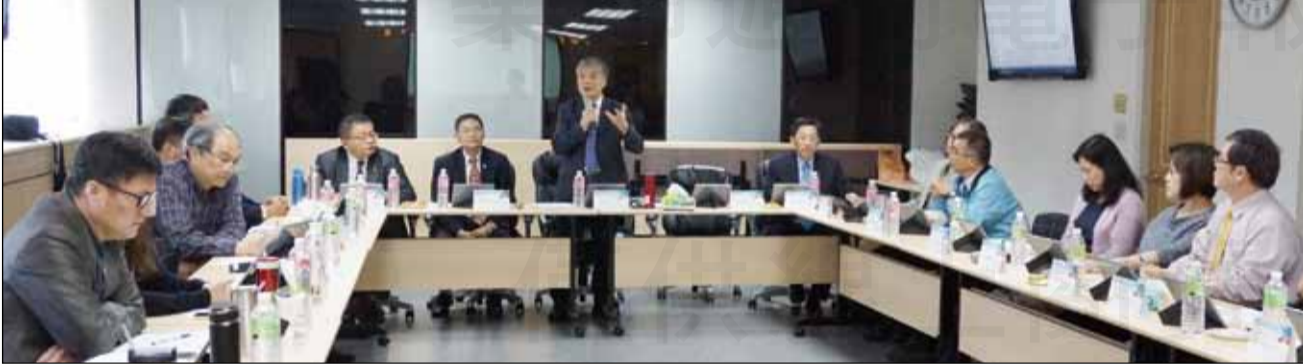
《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 4版 不願打疫苗 醫病溝通成關鍵 | 4版 日本愛知縣藥師 在長照團隊的角色 | 6版 臨床用藥大觀園 癌症標靶用藥指導

全聯會第13屆第30次常務理監事會議

古博仁：新的一年 帶領藥師建構優質用藥環境



↑藥師公會全聯會於2月21日，舉辦第13屆第30次常務理監事會議。

【本刊訊】藥師公會全聯會於2月21日，舉辦第13屆第30次常務理監事會議。理事長古博仁祝福全體藥師諸事如意，未來因為大家的努力而讓台灣的用藥環境更完備。
新的一年開始，攸關全民用藥安全議題，包括：中藥議題不斷

引發各界熱論，勉勵藥師需持續強化執行中藥業務能力；動物使用人用藥品議題，不能破壞人用藥品管理制度等，古博仁期望帶領全國藥師，展現藥師影響力，為全民用藥安全而努力不懈。
此次全聯會常務理監事會議討論提案，有關全聯會108年度中

藥繼續教育補助案。全聯會中藥發展委員會建議，延續去年度以加強藥師執行中藥業務之能力及加強開業法規知識為主，請北、中、南、東四區聯絡人，先了解各縣市藥師公會有興趣之議題，再由各區聯絡人協助尋找師資或各縣市公會自行遴聘，藉由優質

中藥師資，強化全國藥師之中藥專業能力。
另外有關補助參與2019年世界藥學年會(FIP)活動補助規定案，由於自民國99年起推動藥事照護相關業務至今(108年)已邁入第10年，這些年來，藥師不僅執行健保署藥事照護計畫，更得到食品藥物管理署、國健署及照護司的預算，將藥事照護範圍由高診次藥事居家照護延伸至社區式、機構式及糖尿病人的藥事照護，其中許多攸關照護成果，可於世界藥學會分享給其他國家藥師參考，因此鼓勵執行藥事照護之社區藥局藥師踴躍參與FIP，接軌國際。

藥師公會參與健康養生展 全面推廣用藥知識

【本刊訊】為加強民眾用藥知識，藥師公會將於3月14日至18日參與聯合報舉行的健康養生展，透過藥事照護、中藥用藥主題，由專業藥師進駐攤位，向民眾宣導正確保健及用藥知識。藉由有獎徵答、遊戲等方式，瞭解民眾對藥事照護需求，提升藥事服務品質。
活動中也安排兩場健康講座，包括3月15日(週五)16:30~17:20，由藥師週刊總編輯翁青聖主講「不良用藥習慣小心花錢又傷身！」；3月16

日(週六)13:20~14:10，由長庚大學中醫學系副教授楊榮季主講「吃中藥禁忌多 怎麼吃最有效？」。
藥師公會參與健康養生展攤位編號：D321、D322、D323、D324。參展期間，除每日準備精美禮品贈送前50名與會民眾按讚，還有與民眾互動遊戲、闖關等，皆可獲得精美贈品。歡迎藥師鼓勵民眾踴躍參與，體驗由藥師打造的專業展覽。
根據統計資料顯示，國內民眾有高達七成有中藥、西藥

併服的問題，其中隱藏副作用或交互作用的發生率等安全疑慮。另外，夜市、地下廣播電台所販賣的保健食品，其來源及成分不明，品質、與其他藥品交互作用等問題亦將影響健康。中華民國藥師公會全國聯合會表示，藥師應發揮專業提醒民眾「藥即是毒，隨意服用可能有傷害身體的風險」，民眾在服用前，建議先諮詢藥師的意見，以免花錢又傷身。
→藥師公會3月14~18日將參與健康養生展，圖為宣傳海報。

花蓮藥師關懷弱勢 寒冬送暖



↑花蓮市藥師舉辦「關懷弱勢、寒冬送暖」愛心券兌換白米及物資活動。左三為趙瑞平藥師。

◎文／花蓮記者黃任成

1月19日，花蓮市國魂里結合花蓮縣藥師公會及子午線文教慈善協會，舉辦「關懷弱勢、寒冬送暖」愛心券兌換白米及物資活動，在花蓮市趙瑞平里長服務處暨健安藥局前兌換物資，此次活動經費皆由趙瑞平里長參選得票補助款支出，里內近百戶弱勢家庭，凡持有愛心券者皆可兌換領取4公斤白米物資一份。

趙瑞平表示，里內有許多弱勢

家庭有生計困難，家裡有成長中的孩子很容易受到影響，「餓不能餓孩子」，因此決定今年舉辦寒冬送暖，愛心白米發送，讓中低收、邊緣戶在寒冬中感受社會溫暖。

花蓮縣藥師公會理事長林憶君指出，認識趙瑞平藥師已10多年，平時舉辦慈善活動，趙瑞平都樂善好施義不容辭相挺，此次活動藥師公會當然也不能缺席。

台中市藥師公會「樂活藥師志工隊」成果分享

◎文／台中記者劉純玉

台中市藥師公會去年新成立的「樂活藥師志工隊」正式邁入第二年，今年2月17日召開第一次志工大會，由隊長陳美玲主持，副隊長謝宜倪負責107年成果報告和經驗分享，理事長李淑玲親臨指導與勉勵。

「樂活藥師志工隊」隸屬主管機關審核通過之社福類志願服務團隊，自成立以來，共招募35位藥師志工，31位已取得志願服務紀錄冊，轄下設有：行政、活動、關懷三個組別。回顧107年，在公會部分有安排志工服務與教學，其項目包括：一、繼續教育



↑台中市藥師公會「樂活藥師志工隊」於2月17日舉辦第一次志工大會，進行成果報告和經驗分享。

積分管理系統查詢。二、報備支援申報。三、藥學雜誌上網作答教學，另協助公會文書事務。其

測，以及六場不分政黨公益活動。

一年來的積極策劃招募下，志工隊隊員人數已成長至35人，參與藥師志工隊，除了能發揮服務熱誠外，還能夠為自己取得志工時數認證，「樂活藥師志工隊」目前仍然持續招募中，歡迎有意願者加入志願服務行列！

洽詢方式：(04)23220072 (台中市藥師公會)

聯絡人：陳美玲藥師-志工隊隊長
volunteerofccpa@gmail.com

活動網址：http://www.tccpa.org.tw/committee_volunteer/

線上報名：<https://goo.gl/HDCdZ>

社區藥局實習×桌遊 識菸害反菸毒

◎文／藥學生徐淵証、指導藥師許博程

實習，顧名思義是「實而習之」，即為在職場實作中印證知識、磨練技能、砥礪態度，同時思考未來人生規劃的過程。目前，各校已經規劃社區藥局實習160小時為必修學分，成功大學藥學系與台南市藥師公會合作規劃實習必修與選修課程，並分發藥學生至各藥局接受淬煉。其中，菸害防制是公共衛生(public health)中的要項，戒菸業務亦是現代社區藥師發揮的舞台，因此「菸害與戒菸」亦列為此次社區實習必修課程之一。

根據世界衛生組織(WHO)資料顯示，世界上平均不到5秒就有一人因菸害失去生命，我國雖已訂定《菸害防制法》，然而近年來吸菸人口下降幅度卻相當有限。身為健康相關從業人員(health care professionals)，菸害對我們來說是耳熟能詳的，但對於社會大眾而言，他們不一定瞭解吸菸的壞處。相較於傳統以簡報講演的衛教宣導，或許桌遊是更能吸引眼球的好方法。遊戲過程中，民眾藉由卡牌上的資訊來增進相關的健康識能(health literacy)；此外，



↑社區藥局藥師利用桌遊「東·斯孟克(Don't smoke)」，宣導吸菸的危害。

在科技冷漠的現代，桌遊也可以增進人們情感的聯繫。

有鑑於此，新北市板橋「奇幻桌遊複合式餐廳」與桃園市立迴龍國民中小學主任何玉琳合作，並在新竹縣高平堂藥局藥師范綱智監製下，推出全新的桌遊「東·斯孟克(Don't smoke)」。此遊戲能向一般民眾宣導吸菸的危

害，在寓教於樂中引發與加強拒菸、戒菸動機，進而達到降低吸菸人口的目的。

實習最後一週，恰逢「奇幻桌遊」團隊來到台南市衛生局推廣「東·斯孟克」桌遊，指導藥師許博程亦邀請他們蒞臨永祥藥局，指導該款桌遊如何進行。遊戲當中，菸害牌能模擬吸菸所帶來對身體的危害，並體會戒菸期間可能遇到的誘惑與困難。同時，也設計有功能牌來避免菸害牌的傷害、引導民眾思考拒絕吸菸的原因，以及介紹想戒菸時國民健康署提供的資源有哪些，尤其便利又專業的特約藥局絕對是戒菸的最佳選擇。

此次實習經驗讓我省思到未來被動性的重複(repetitive)與例行(routine)工作將逐漸被取代，那麼藥師該何去何從？我認為藥師除了服務藥品外，更應該關注使用藥品的人，所以必須走出藥局走向人群，提供衛生教育(health education)並主動展現藥事服務的溫度，這才是藥師未來的價值所在。桌遊是個與民眾互動很好的工具，期待能有更多與預防保健衛教內容結合的桌遊被開發出來。

雲林縣藥師公會改選 許新交連任成功

◎文／雲林縣記者張志偉

雲林縣藥師公會於1月27日，在古坑鄉劍湖山渡假大飯店，召開第25屆第一次會員代表大會，會中並進行理監事改選。與會人員包括衛生局各級長官、藥師公會全聯會理事長古博仁、各縣市藥師公會理事長及各方醫藥界友會貴賓共襄盛舉。

會中特別針對資深藥師、雲林縣醫療奉獻獎得主、全聯會長照與社區獨居長者居家訪視計畫有功人員、反毒宣講有功藥師等進行授獎表揚。在投票順利完成後，現任理事長許新交連任成功，將不負眾望再接再厲完成所有會員的期許。



↑雲林縣藥師公會於1月27日召開第25屆第一次會員代表大會，並進行理監事改選，許新交理事長獲連任。

許新交表示，無論是配合全聯會相關計畫，或是推動政府長照計畫，都希望未來能更進一步地藉由跨領域橫向統整與所有的醫藥護養資源合作，也可藉此達成縣長張麗善期望平衡縣內山線與海線區域醫療院所的分布與醫

療相關資源整合的目標。

衛生局長曾春美致詞時，也期許藥師未來在執行長照業務時，除了在專業上的付出，還能給予獨居長者心靈與精神層面的支持，從旁傾聽並經由實際的陪伴給予慰問與關懷。

雲林縣藥師公會第25屆理監事名單：

理事長 許新交
常務理事 許仁厚、張登君、林允崇、廖玲巧
理事 林忠信、林建宗、楊捷凱、吳鴻年、曾煥榮、李敏齡、蔡吉豐、徐士傑、黃靜枝、蔡榮昌
常務監事 廖敦正
監事 陳志昆、林孟嬌、詹美玲、吳秋宜

此次許新交理事長連任成功，公會會務在無縫接軌下，將更強化大家的信念，讓縣內所有藥師在新的一年目標更聚焦，執行業務時定位與方向更明確。

台中市藥師公會春酒宴 嘉賓雲集

◎文／台中記者張天騰

台中市藥師公會理事長李淑玲為體恤公會幹部及所有工作人員一年來的辛勞，特別選在元宵節前的週日，2月17日在寶麗金餐廳市政店宴請公會幹部及所有工作人員，大家互道恭喜、拜個晚年，並研討今年度的工作目標及努力方向。

當日與會貴賓包括：立委黃國書、張廖萬堅及沈智慧，台中市社會局長李允傑及衛生局長曾



↑台中市藥師公會於2月17日舉辦春酒活動。

梓展、副局長張瑞麟、食品藥物安全處長傅瓊慧及組長林晃群等蒞臨指導，還有台中市各友會及公會顧問們也都百忙之中撥冗參

加，讓大會增添光彩。

李淑玲指出，今年四月公會即將改選，五月則交棒給新的團隊幹部，希望未來在新的理事長帶領下，仍秉持著努力為會員爭取權益的精神。並且配合政府各項政策，為民眾提供最佳的用藥環境，更在政府及民意代表的支持下，制定福國利民的藥政法案與政策，為民眾創造最大的用藥福祉。

屏東縣藥師公會會員代表大會暨慶祝藥師節餐會

◎文／屏東縣記者郭惠珍

屏東縣藥師公會於2月17日在桃山餐廳，召開第27屆第二次會員代表大會暨慶祝藥師節會員聯誼餐會。

理事長鄭仲智會中表示，感謝會員代表的出席開會及會員踴躍的參與聯誼餐會。此次大會決議通過「申請入會費調整方案」，首次及再次入會費用均調高，自3月份起開始實施。須提醒會員的是，去年大會決議通過常年會費含上繳全聯會的費用為4200元，今年元月開始實施。

健保署高屏業務組醫務管理科長張清雲表示，協助醫界、藥界建立友善的醫藥環境。雲端藥歷與健康存摺的建置已逐步成



↑屏東縣藥師公會於2月17日，舉辦第27屆第二次會員代表大會暨慶祝藥師節會員聯誼餐會。

形，鋪陳未來個人電子病歷將可隨身帶著走。配合醫院、診所假日開診，請藥局支持至VPN確實登錄執業時間，讓民眾的處方箋有場所可調劑。高診次病患藥事居家照護是藥師的專業，期望能多參與發揮。

全聯會監事會召集人林景星

說明全聯會的努力，包括爭取臨床藥師健保給付費用。重複用藥VPN警示醫師端，不再核扣藥師端。長照2.0納入藥師，爭取到健保支付代碼。藥師線上繼續教育遠端數位化，6年120學分各課程皆可取得。鼓勵藥師參與戒菸衛教師培訓。與TFDA溝通藥品溯源

登錄至上游追蹤即可，不用造成藥師困擾。醫院評鑑的藥師人力設置標準不能減少，以保障醫療品質。用於動物之人用藥物，已違反藥事法，應納入藥師管理、供應。

眾多嘉賓蒞臨指導與祝賀，包括立委周春米、鍾佳濱、蘇震清，健保署高屏業務組醫務管理科長張清雲、衛生局長李昭仁、藥政科長沈永健、前立委蘇清泉、行政院政務顧問李蜀平、全聯會監事會召集人林景星、全聯會執行長陳合成及各縣市藥師公會理事長、幹部、屏東各友會和嘉南藥理大學藥學院長李冠漢、藥學系主任施美份、大仁科大副校長黃國光的熱情參與。

不願打疫苗 醫病溝通成關鍵

◎文／高雄記者毛志民

「不願打疫苗」上榜世界衛生組織(WHO)元月份公布2019全球10大健康威脅之一，主要是受到1.自認不會得病、2.對疫苗安全性信心不足、3.不容易取得疫苗等三大因素所影響。

1. 自認不會得病：通常對疫苗能預防疾病的感知風險低，即感染風險低於施打疫苗風險，不認為施打疫苗是必要的預防措施。

2. 對疫苗安全性信心不足：近年來國際間興起「反疫苗運動」，儘管相關事件已證實造假，但錯誤觀念仍持續誤導，導致如「麻疹」

等可以用疫苗預防的疾病重新開始流行。

3. 不容易取得疫苗：獲得疫苗的管道、價錢是否可負擔、接種服務覆蓋度、方便等因素都會影響人們決定施打與否。衛生局在社區、賣場等處設站施打公費流感疫苗便是增加方便性，國外社區藥局藥師能提供施打疫苗服務亦著眼於此。

台灣去年公費流感疫苗屢傳因肉眼可見的異物而回收，與前年相較少了約80萬人施打，加上四價自費流感疫苗也供不應求，由截至今年元月底的「季節性流感疫苗不良事件通報摘要報告」可知，平均每十萬劑注射後接獲疫苗

不良事件通報約為3.4件，略高於去年同期2.2件，所幸綜合疫苗不良事件通報資料之評估結果，尚未觀察到須採取相關措施之安全疑慮，但通報事件增加亦可能是大家對其安全性更加重視所致。

霍普金斯健康安全中心學者阿梅什·阿達加(Amesh Adalja)博士建議，當患者表示對疫苗施打感到猶豫時，應先了解其顧慮，並提供更多的藥品資訊，以事實和證據說明為何疫苗是最好方案。

日本愛知縣藥師在長照團隊如何執行 參訪心得

◎文／高雄記者曾雅聘

此次有幸參與由藥師公會全聯會主辦，嘉南藥理大學老師王四切領隊，前往日本老年人口最多的愛知縣，此行由當地藥劑師會安排為期四日，有關日本區域整合醫療課題研習，內容參訪地點涵蓋醫院、國立老年醫學研究中心、社區藥局、以及藥局配合的安養機構。靜態課程包含日本介護(長照)保險跟醫療保險內容，以及藥師在長照團隊中的角色功能。醫院藥師並專題介紹日本polypharmacy(多重用藥)的定義及藥師如何解決個案因polypharmacy引起的問題。參訪心得敘述如下：

1. 名古屋藥劑師公會製作手冊行銷藥師，好讓其他醫療人員(如個案管理師、機構負責人)了解藥師專業服務項目，好相互媒合。

2. 日本醫療保險因老年人口遽增，財政負擔逐年增加，故推廣在宅醫療，一方面可減輕醫療花費，再者可減少老人因慢性疾病，時常往返醫院，影響其正常生活品質。區域醫療網絡完整，各專業雖分工照護，但也互相了解個

案照顧目標。醫院與社區照護網絡相互聯繫，而非因利相互牽制。

3. 日本實行醫藥分業單軌制，藥價利潤低，且增加藥師專業給付項目。醫院與診所釋出處方箋，處方箋分散在各區域，病患前往住家附近社區藥局領藥，藥局同時進行相關用藥指導，與健康促進活動。加上分級醫療制度完善，使得社區藥局以及基層診所得以發揮區域醫療功能，病人不再集中於大型醫院，節省醫療資源，提升照護品質。醫院藥師與社區藥局藥師共同分擔病患居家照護服務，出院時帶藥用完之前，若病人同意在宅醫療，病人出院後在宅的藥事照護由醫院藥師負責，藥師有責任進行在宅訪視，待出院帶藥用畢，病人在家附近社區藥局調配處方，在宅藥事訪問才由社區藥局接手。社區藥局藥師若對病人病況有疑問，或是醫院藥師想了解患者近況，藥師雙方可以互相聯繫。

4. 日本對於多重用藥(polypharmacy)的定義為：因多重用藥，造成的藥品不適當使

用，引起的不良反應，如不必要的處方、有病沒藥、藥物過量或重複投藥。而非只著重在藥物品項多寡。醫院藥局當病人入院時，藥師先整理好病人院外藥品使用品項，包括處方藥，非處方藥，漢方藥以及保健品，製作成表單，提供給主治醫師參考，若發現藥物引起的問題時，也一併提出建議。可讓藥師早於醫師之前了解病人藥品使用以及疾病治療狀況。若入院時，藥品使用品項6種或以上的病患，出院時用藥因藥師介入而減少2種或以上時，可向保險請領「服用藥劑調整支援料」2500日圓(社區藥局藥師介入時，給付1250日圓)，其他專業人員無法取代。

世界各國，不久也將進入高齡化社會，若健康照護資源，仍舊把持在大型醫療院所手中，而不讓基層醫療有機會可以分擔，醫院擠入大量不論輕重症的患者，藥師徒有專業只能調劑，惡性循環之下，無法提升醫療品質，亦違背藥師誓詞及社會責任。

戒菸輔助藥物與基因變異性

◎文／藥師王奕山

文獻和臨床顯示，吸菸損害了身體的每個器官系統，造成社會國家和全世界的經濟負擔和全民的健康危害。2018年12月27日國民健康署公布最新癌症登記報告數據，最新10大癌症排行中，肺癌增加最明顯，這也突顯戒菸輔助治療的推廣格外重要。

自2012年推動二代戒菸服務計畫全程關懷，戒菸醫師或藥師會依照吸菸者的狀況，提供適當的戒菸藥物，降低戒斷症狀的不適，部分藥局還提供一對一、面對面的戒菸衛教服務。與尼古丁替代療法相比，口服戒菸輔助藥物Varenicline(Champix®)和Bupropion(Wellbutrin SR®)的短期戒菸率高於尼古丁替代療法，但使用varenicline治療時的不良副作用發生率更高，包括便秘、脹氣、噁心、嘔吐，

亦可能會出現頭痛、失眠、異夢(逼真或不尋常的夢)等。若近期發生心肌梗塞、不穩定心絞痛之病人，服藥過程中出現新的心血管疾病症狀或原本症狀惡化時，應立即告知醫師及相關照護人員。而bupropion副作用為：便秘、腹瀉、噁心、口乾、頭暈、頭痛、失眠、視覺模糊等。另外一項限制則為基因變異性。

2018年12月21日Andrew於臨床藥學與治療學雜誌發表人體細胞色素P450 CYP2B6遺傳變異對Bupropion藥效的影響甚大。CYP2B6基因位於19號染色體上，該基因具有多種不同變異性，與野生型相比，變體等位基因通常與減少的肝臟CYP2B6的表達和催化活性息息相關。在這些變體中，CYP2B6*6變體是研究最多的變體。該變體的特徵在於Q172H和K262R氨基酸取代，進而影響酶的結合與親和力。了解這

些藥物遺傳變異的動力學和藥效學特性，未來可以使臨床醫生開發個別化治療策略，提升吸菸者的戒菸成功率。更多詳細內容，請參閱<https://bit.ly/2VsVP1x>



財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會
108年上半年24小時藥事人員繼續教育 Tel:23012447

日期	主題 (08:30 - 17:10)	講師
3月9日	1. 為什麼心臟病總是突然發作與實例分享	新光醫院 洪恩鳳 副主任醫師
3月10日	2. 慢性腎病之防治及社區營造案例分享	基隆長庚 吳逸文 主任醫師
3月17日	3. 全身性藥物在眼部造成之副作用	臺北榮總 柯玉潔 主治醫師
3月17日	4. 高齡感染性肺炎診斷與處理	臺北榮總 陳亮宇 主治醫師
3月17日	5. 兒童生長應注意的元素及治療案例分享	臺北慈濟 蔡立平 部主任醫師
3月17日	6. 注意力失調與自閉症類群診治的新趨勢	臺安醫院 許正典 主任醫師
3月24日	7. 發展遲緩兒童之早期療育及案例分享(上)	台大兒童醫院 盧瑋 主治醫師
3月24日	8. 如何陪寶貝一起遊戲伴他成長及案例分享	台大兒童醫院 蕭小青 職能治療師
3月24日	9. 癮癮呀！安寧等於...? 抗癮案例分享!	三軍總醫院 吳豐政 主治醫師
3月24日	10. 兩性、性學、精神藥理學	三軍總醫院 曾念生 主任醫師
3月24日	11. 皮膚疾病治療的新進展	馬偕醫院 吳南霖 主治醫師
3月24日	12. 臨床處方用藥指導及案例分享	臨床藥學基金會 林明芳 主任

名額有限及早報名，額滿為止! 品質(嚴管) 2. 性別2, 專業20, 合計24學分積點。
上課地點：仁愛醫院檢驗大樓六樓(台北市仁愛路四段10號)
費用：2500元，含上下午點心、便當。
報名以郵政劃撥為準，註明姓名、身分證及證書字號、連絡電話、地址、筆、墨。
劃撥帳號：19610381 戶名：「財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會」

相挺台東在地文化 藥師生齊看「寒單」

◎文／台東縣記者黃維光

台東縣藥師公會於2月16日在桂田喜來登酒店5樓國際劇院，為響應台東電影並表達藥師接地氣的態度，與台東縣藥劑生公會一起舉辦「看電影—寒單」活動。

農曆新年是全世界華人與家人團圓歡樂時光，而在台東的新年更是從除夕直到元宵都年味十足，尤其是元宵時的「炸寒單」文化，更是與北天燈、南蜂炮齊名的元宵台灣特色文化。而今年，由台東子弟黃朝亮導演將寒單文化搬上大螢幕，以電影形式來行銷推廣台東同時保存在地珍貴的文化。在這一觀點想法與



←台東縣藥師公會暨台東縣藥劑生公會邀請會員觀賞台東在地電影「寒單」。

東縣藥師公會向來著重的理念不謀而合，致力於推廣符合在地化的藥事服務，並拉近台東縣每一位藥師會員向心力。這次台東縣藥師公會特別相挺台東在地文化，與台東縣藥劑生公會合作，邀請會員參加「寒單」電影首映活動。

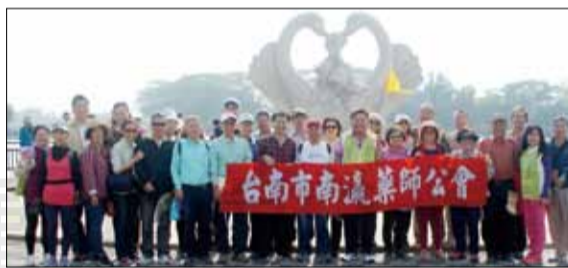
此次首映會有許多藥師會員共襄盛舉，並攜家帶眷一同參與。平時各在工作崗位忙碌的藥師們，也在這短暫的相聚時光中連絡了彼此，並期待下個月會員大會再聚首。

南瀛藥師家族 天鵝湖健走顧健康

◎文／台南記者林秀鈴

愛運動的南瀛藥師家族於2月17日舉辦「天鵝湖健走顧健康」活動，期望在新的一年里健康快樂，遠離疾病。

健走是全球公認最大眾化、最方便、最容易養成的運動方式，健走對身體的健康好處多多，不但可以增加人體的心肺功能、預防心血管疾病、增加骨密度、肌肉力量、解除緊張、控制體重…等，亦可促進腦內啡 (endorphin) 生成，讓人心情愉快。



↑台南市南瀛藥師公會於2月17日舉辦「天鵝湖健走顧健康」活動。

心廣場集合，做完暖身操後，隨即由理事長張鐘伍帶領往天鵝湖的方向邁進，沿著以前台糖小火車軌道的鄉間小路步行，讓人覺得優閒，連住在當地的會員也都不知道有這麼一條專屬行人的精采步道。抵達天鵝湖時會員們立刻被美美的阿勃勒步道、涼亭、天鵝湖雕像、環湖木棧道、拱橋…等吸引，隨手拿起相機拍下這動人的美景。

回程的路途中大家討論著，這麼有意義的活動下次一定要揪更多人出來參加。

一大早，會員及家屬們在公會前的文化中

普拿疼 肌立 突破新上市

整天舒緩 行動自如

強化滲透 直達關節痛源

一天兩次 長效12小時

普拿疼 肌立 12小時鎮痛乳膠 Paracetamol Emulgel 12 Hours

gsk

本刊圖文未經同意不得轉載

北市衛健醫字第107900303-107110360號、衛部醫特字第026316號、《使用說明書說明書請詳見包裝內》凡此產品均為醫藥師藥劑生指示藥品
CHTW/CHRW/0118/18 Trademarks owned by GSK ©2018 GSK
英商葛蘭素史克消費保健用品股份有限公司台灣分公司 100台北市中正區忠孝西路一段66號24樓



中藥學堂

多成分多功效的當歸⁽⁴⁾

◎文／涂慶業

藥理作用(續)

3. 對平滑肌的作用(續)

- c. 對胃腸道平滑肌的作用：當歸揮發油對兔離體胃底、胃體、十二指腸、空腸和回腸平滑肌均具有舒張作用，且呈現濃度依賴關係。
- d. 對主動脈平滑肌的作用：當歸揮發油可明顯抑制NE, KCl引起的兔離體胸主動脈平滑肌的收縮。

4. 對免疫功能的影响

當歸多糖能使單核吞噬細胞系統的吞噬功能增強，增強皮質激素所致的免疫抑制作用。當歸總酸可促進特異性抗體的產生，中性油則明顯抑制抗體的產生。當歸及其成份阿魏酸可輕微活化小鼠脾淋細胞，促進脾淋細胞的增殖，亦可明顯促進ConA誘導的小鼠脾淋細胞的DNA和蛋白質的合成，對IL-2的產生也有增強作用。

5. 抗炎和鎮痛作用

當歸可抑制由多種致炎劑引起的急性毛細血管通透性增加、組織水腫及慢性炎症損傷，且炎症後肉芽組織增生亦有抑制作用。當歸水提物對腹腔注射醋酸引起的扭體反應具有鎮痛作用，產生鎮痛作用的成份之一為膽鹼。

6. 保肝作用

當歸可有效保護肝損傷。當歸可防止D-氨基半乳糖引起的大鼠肝糖元減少，能保護肝細胞AIP酸，葡萄糖-6磷酸酶、琥珀酸脫氫酶和5-核苷酸的活性，但可明顯拮抗CCl₄肝損傷小鼠的高scrT值，使小鼠細胞P-450含量明顯增加，有利於提高肝臟對毒物的生物轉化和排泄功能。當歸減輕肝硬化細胞的損傷作用是通過抑制氧自由基所引起的脂質過氧化，可明顯保護肝硬化患者的肝細胞。但當歸使PT延長，有可能使肝硬化患者出現凝血功能紊亂。

7. 抗輻射損傷作用

當歸多糖對小鼠急性放射病有保護作用，對受照小鼠預防性給予當歸多糖可對造血組織產生一定的輻射防護作用，可促進骨髓和脾臟造血功能恢復，提高骨髓有核細胞計數，並能促進CFU-S和CFU-C的恢復，能防止胸腺繼發性萎縮，並能提高照射小鼠30天存活率。對輻射損傷的小鼠卵巢能提前恢復期，用藥雌鼠予照射後第30天與具有生殖能力的雄性小鼠交配仍有80%能育。^{6,7}

(待續)

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《用藥之道》

癌症標靶治療用藥指導

◎文／王怡晴

用途

癌症標靶治療是藉由選擇性抑制腫瘤細胞生長訊息的傳遞並阻斷其生長所需的養分供給，達到控制癌症病情的目的。

注意事項

許多口服標靶藥物屬特殊劑型，若需剝半或磨粉時，請參閱各藥仿單或藥袋標示。

可能副作用及處理方式

1. 食慾降低、噁心：
 - (1) 可嘗試緩慢深呼吸。
 - (2) 少量多餐、避免甜食、油膩或高脂肪食物。
2. 腹瀉：
 - (1) 補充水分及電解質，嚴重者可採流質飲食，避免牛奶及乳製品。
 - (2) 少量多餐、清淡飲食。
3. 便秘：
 - (1) 多喝水，補充富含纖維素的蔬果、全穀類等食物。
 - (2) 放鬆心情，適度運動，養成良好排便習慣。
4. 疲倦：
 - (1) 避免開車等需要警覺性的工作。
 - (2) 多休息、充足睡眠與適度運動。
5. 貧血：出現疲倦、頭暈或呼吸急促等症狀
 - (1) 多休息，姿勢變換應緩慢。
 - (2) 攝取蛋白質或牛肉、蛋黃、深綠色蔬菜等富含鐵質食物。
6. 皮疹、皮膚搔癢：
 - (1) 塗抹凡士林或乳液加強保濕，避免搔抓患處。
 - (2) 保持乾淨清爽，避免曝曬陽光，穿著寬鬆服裝。
7. 輸注不良反應：若有畏寒、顫抖、血壓心跳改變、呼吸急速、胸悶、皮疹、潮紅、發癢、暈眩等症狀，應立即告知醫護人員。
8. 高血壓：
 - (1) 每日定時測血壓，少吃過鹹和含鈉量高的食物。
 - (2) 保持情緒平穩、避免提重物或從高處取物。
9. 感染：出現發燒、寒顫、排尿灼熱感、嚴重咳嗽、喉嚨痛或有痰、陰

道分泌物異常等症狀

- (1) 戴口罩，避免出入公共場所或接觸受感染的人與寵物。
- (2) 注意個人衛生及環境清潔，勤洗手。
- (3) 食用熟食或需剝皮之新鮮水果。

10. 出血：

- (1) 改用軟毛牙刷，避免激烈運動或活動。
- (2) 若出現瘀青、流鼻血、牙齦出血、月經過多等，請回診諮詢。

下述不良反應發生機率較低，若出現相關症狀請儘速回診。

1. 肝功能異常：右腹疼痛、眼白或皮膚變黃、尿液變深、易瘀傷或出血。
2. 腎功能異常：尿色改變、尿量減少、蛋白尿。
3. 高血糖：口渴、多尿、體重減少、易飢餓、視力模糊。
4. 心臟毒性(如賀癌平)：心律不整、胸悶胸痛、呼吸急促、水腫等，嚴重可致心衰竭，若併用小紅莓類化療藥可能增加風險。
5. 傷口癒合困難(如癌思停)：可攝取高蛋白及富含維生素C的食物，加速傷口癒合。若需手術則應於手術4週前停藥，術後等傷口完全癒合才能繼續使用。

其它叮嚀

本單無法詳載全部資料，若有疑問請諮詢醫師或藥師。

參考資料

1. 臺北榮總藥學部藥教單張
2. Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2018. Accessed July 15, 2018.
3. Micromedex® (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed July 15, 2018.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/陽明大學藥理所臨藥組碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。

SANDOZ A Novartis Division

Men's Health

原裝進口 治療勃起功能障礙 他力昂



Tadalafil® 他力昂
Tadalafil Sandoz® Tablets 20mg



成分：每顆他力昂錠含20毫克tadalafil

用法用量：口服使用。

使用於成年男性：一般而言，他力昂的建議劑量為10毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。病人服用tadalafil 10毫克得不到適當效果時，可嘗試20毫克。至少在性行為前30分鐘服用本藥。服藥最多一天一次。Tadalafil 10毫克及20毫克要在預期性行為前服用，不建議持續每日用藥。

特殊族群

使用於老年男性：老年病人不需要調整劑量。

使用於腎功能損害的男性：輕微及中度腎功能損害的病人不需要調整劑量。嚴重腎功能損害病人的建議最大劑量為10毫克（見藥動性質欄）。

使用於肝功能損害的男性：他力昂的建議劑量為10毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。使用tadalafil 在嚴重肝功能損害(Child-Pugh Class C)病人之臨床安全性資料有限；處方時，醫師應進行個別評估，周詳考慮對病人的利害得失。尚未有關於10毫克以上劑量之tadalafil 使用在肝功能損害病人的資料(見警語和注意事項及藥動性質欄)。

使用於糖尿病男性：糖尿病患者不需要調整劑量。

使用於孩童及青少年：他力昂不應使用於18歲以下病人。

適應症：治療勃起功能障礙

注意事項：開始他力昂治療之前，在考量用藥物治療前，應先就病史及身體檢查以確實診斷勃起功能障礙還有找出致病潛因。

藥品許可證字號：

Tadalafil Sandoz® Tablets 20mg；衛部藥輸字第027020號

北市衛藥廣字第 108020201 號

SANDOZ A Novartis Division
台北市仁愛路二段99號10樓
電話: (02) 2341-6580
傳真: (02) 2343-5863

全國醫藥通路授權經銷



培力藥品 培力藥品工業股份有限公司 / 407 台中市西屯區工業區六路11號 /
TEL.04-23592576 / www.peili.com.tw /

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項
僅限醫療專業人士參閱
詳細處方資料備索

1429-AD-01-18-1

台大物流



www.taita.com.tw

恭賀

24H/web/fax by order

台大物流與成功大學首度產學合作攜手榮獲經濟部創新研發

全新e化

全新服務

系統升級

感心服務



處方藥最齊全
價格最合理

藥局調劑中心全處方合作供應最經濟

請洽陳藥師 0934-335533

信用卡累積點數紅利回饋



台大藥聯資訊科技

感謝

專售:藥歷資訊管理系統 POS藥局銷售管理系統

藥師公會推薦 連鎖藥局讚賞 特約藥局藥師肯定使用藥局雲

藥局雲 藥師的利器 唯一三項專利加值 輕鬆藥歷庫存帳務管理沒煩腦



發明專利
(第 I 508020 號)



新型專利
(第 M 445736 號)



軟體著作權
(登字第07-49699 號)

用藥安全 新設計 提醒別吃錯藥哦！醫師藥師一樣好

早上	中午	晚上	睡前
2 錠	1.5 錠	1 錠	0.5 錠

保原原裝藥品 安全又有效

就醫看病 拿處方箋 持健保卡 藥局領藥

您推薦好友有禮，最高贈送1年合約！
現有客戶成功推薦一家申裝完成，您與好友藥局雲合約免費延長1個月。
最高贈送1年使用合約！

全新便利購功能，處方訂藥沒煩惱！
全新處方便利購功能正式上線，處方訂藥作業一指搞定超方便。
現有用戶立即全面升級與享有全新便利購功能



人大健康事業股份有限公司

台北市大同區長安西路58號7樓
TEL: (02) 2552-3181
FAX: (02) 2552-3183



台大物流

台南市六甲區中山路6號
TEL: (06) 699-5333
FAX: (06) 699-5111

TAiDA 藥聯資訊 Medical

高雄市苓雅區苓雅二路
215號12樓之2(C棟)
TEL: (07) 269-1199
FAX: (07) 269-1133