

內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2106期 2019.03.18~03.24

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

- 2版 新媒體 老經驗 共同行銷藥師專業
- 3版 長照2.0 藥師如何創造價值
- 4版 日本褥瘡照護達人 古田勝經

居家醫療照護整合計畫 新增藥師居家藥事服務

【本刊訊】衛生福利部中央健康保險署於3月14日召開108年第1次「全民健康保險醫療服務給付項目及支付標準共同擬訂會議」，會中通過健保居家醫療照護整合計畫(草案)，新增藥師居家藥事服務，以長照支付為優先，每次支付點值1100點，其執行內容將依據衛福部公告實施。居家醫療照護整合計畫其目的，以提升失能或因疾病特性以致外出就醫不便病人之醫療照護可近性，減少病人因行動不便委請他人向醫師陳述病情領藥情形。藥師居家藥事服務對象：醫師判斷其專業能力無法處理，依需求逐次照會藥師協助之臨終病患管制藥品使用諮詢、特殊劑型用藥指導等。

全聯會參與健康養生展 藥師發揮專業

現場宣導正確用藥知識 為與會者健康加分



↑「用藥搶答賽」攤位熱鬧滾滾。
←藥師公會全聯會參加聯合報舉辦的「2019台北健康養生展」，3月14~18日在台北世貿一館登場。

【本刊訊】藥師公會全聯會參加聯合報舉辦的「2019台北健康養生展」，3月14至18日在台北世貿一館登場。全聯會理事長古博仁表示，有鑑於國人對健康議題的注重，藉由展期攤位活動，包括：中藥茶飲、中藥安全、藥事照護、用藥諮詢等，設計用藥搶答賽與民眾互動，讓民眾了解藥師在中藥、西藥的專業性及不可取代性。古博仁指出，全國健保特約藥局約有六千多家，分布密度高，民眾遇到用藥、保健食品等問題，都可就近詢問藥師。藥師公會全聯會全國會員共有3萬多名藥師，從社區藥局、醫療院所、製藥產業、學術單位、政府部門等不同領域，以藥學專業為民服務。根據統計資料顯示，國內民眾約有七成有中藥、西藥併服的問題，另外，夜市、地下廣播電台所販賣的保健食品，其來源及成分不明，品質、與其他藥品交互作用等問題亦將影響健康。藥即是毒，隨意服用可能有傷害身體的風險，民眾在服用前，建議先諮詢藥師的意見，以免花錢又傷身。3月14日活動開幕，吸引滿滿人潮，主辦單位帶領與會貴賓包括藥師公會全聯會理事長古博仁等10多個團體繞展場攤位，並參觀藥師公會攤位試喝茶飲、認識中藥；用藥諮詢、了解自己用藥，透過藥事照護、中藥用藥主題，向民眾宣導正確醫療保健及用藥知識，讓會者健康滿分。現場民眾直呼參與藥師攤位，可獲得知識，又可獲得獎品，寓教於樂，收穫滿滿。



↑藥師公會全聯會理事長古博仁(左2)於「中藥安全」攤位與藥師、民眾互動。



↑「用藥諮詢」攤位，由專業藥師為民眾解答用藥問題。



↑「藥事照護」攤位，為民眾說明，戒菸、廢棄藥品如何處理等。

新媒體 老經驗 共同行銷藥學專業



↑藥師週刊全國記者教育訓練營，於3月9日移師宜蘭舉辦。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

今年首場藥師週刊全國記者教育訓練營，於3月9日移師宜蘭舉辦，此次共安排3場講座，從學習如何利用新媒體來行銷藥學專業，到如何找尋題材投稿，這些精彩內容都讓各位記者收穫滿滿。

從報紙、廣播、電視年代，到人手一機網路時代，如何善用新科技，便成為一門重要議題，這次請到由藥師創辦的「醫起懶」團隊，由兩位講師陳昱安與

徐宇慧藥師，講述藥師在新媒體所能扮演的角色為何，他們的團隊善於彙整各種醫療與藥事相關政策，並製成懶人包，以圖文方式，讓民眾更清楚了解相關內容，之前有推出包括高診次藥事照護、兒童健康手冊、長照2.0等醫藥資訊，並且會去採訪各領域傑出的藥師，經過後製成影片，以行銷藥師的專業，還整理全國各地有關藥學、醫療器材等相關課程，讓有興趣的藥師可以

更快獲得資訊來充實自己。

正所謂「見賢而思齊焉」，此次也請到投稿經驗豐富的藥師週刊記者黃大晉與顏群芳藥師，分享他們各自的寫作經驗。黃大晉提到寫稿其實很簡單，他將一篇文稿分成主題、內文、照片三大部分，有些資訊可以請人提供，但是自己也得小心求證，確認相關數據內容無誤，才能下筆投稿，並當場示範以魚骨圖的概念，從結果回推到現況問題，來

找尋各種題材；而顏群芳則告知大家，如何在忙碌的時間當中，設定主題來投稿，不管是從地方公會的大小事、全聯會活動計畫、即時醫藥議題、研討會新知都是可撰寫的題材，輔以廣泛的閱讀各項報章雜誌，並觀摩藥師週刊上其他記者的投稿，就能激發出更多靈感，才能信手拈來完成一篇篇的文章。

藥師週刊記者教育訓練營回響篇

◎文／記者李彩蓮、呂品儀、翁培珊、張天騰

藥師週刊為了讓記者們能夠更精進，每年都舉辦全國記者教育訓練營，請來了名師為記者指路。

「藥師於網路時代的新媒體行銷」課程令人驚艷，在這個競爭激烈、資訊爆炸的年代，懂得借用網路媒體、社群的力量走出自己

的路是非常重要的課題，尤其是在這個藥界內憂外患不斷的時代。

此次記者營邀請黃大晉藥師分享「寫稿很簡單」，這是一個非常霸氣的標題，在還沒開場就吸引全場的注意力，原來寫作要具有新聞鼻、會找點，舉凡公會活動、時事新聞、群組論壇、執業環境、藥業區塊、持續教育、研

討會等，都是一個點。找了一個點之後要學會點、線、面擴展，將它變成魚骨圖，從結果反推回現況、問題、方法等就會有很多很多的稿源可以寫。

「寫作分享經驗」課堂，主講者提出了如何輕鬆找寫文章題材，在腦力相互激盪下，筆者也迸出火花來，跟大家分享經驗，

藥師有信心在中藥這塊園地經營得快樂，經營得有聲有色。

除了在文字的表達之外，也特別安排攝影訓練的場所，攝影高手也都會穿梭於學員之間，適時的給予指導。藥師們不管是用手機、相機，都留下行程中最美身影，收穫滿滿。

跨領域團隊照護訓練 藥師不缺席

◎文／藥師張鏞王鬱、項怡平

跨領域團隊照護模式已逐漸成為醫療照護的主流模式，而所謂之「跨領域」係西醫及護理外至少須含二個不同職類之團隊，尤其在重症加護單位，藥師提供之藥事照護服務專業不可或缺。早於2010年世界衛生組織研究小組出版跨專業領域團隊合作照護(Interprofessional Collaborative Practice)概念架

構，強調藉由跨領域團隊訓練課程(Interprofessional Education, IPE)，能強化醫療團隊合作、最終達到改善病人健康照護的目的。

以義大醫院為例，雙月定期舉辦全院性跨領域團隊訓練課程，藉不同職類主辦增加課程之多元性及可看性；今年3月之訓練課程由藥師主導，此次案例為一安眠藥中毒併疑似神經肌肉阻斷劑導致重症多發性

神經病變/重症肌病變之藥物不良反應；此案例因急性呼吸窘迫症、敗血症曾入加護病房，而後發生疑似藥物導致類似癱瘓之不良事件。藥師說明安眠藥中毒之處置及此藥物不良反應事件之介入、評估與通報過程、呼吸治療師說明急性呼吸窘迫症與呼吸器相關之處置、社工師針對自殺意念/未遂個案之輔導追蹤機制、物理治療師如何制定四肢無力臥床病人之

復健計畫及營養師因病情變化提供之膳食建議。

跨領域課程一向參加人員眾多座無虛席，在課程中藥師與照護團隊進行多次雙項問答討論與經驗交流，課程具豐富性及臨床應用性，藉此跨領域學習機會提升醫療團隊合作照護能力，會後主席以「用藥選擇請找藥師，懷疑藥物副作用也請找藥師」認可藥師在團隊中具有舉足輕重的地位當作完結語。

嘉義縣藥師公會 蕭博勝當選連任理事長

◎文／嘉義縣記者紀珮珊

3月10日嘉義縣藥師公會於嘉義市鈺通大飯店，召開第27屆第一次會員代表大會暨理監事選舉，並於會後舉辦會員聯誼餐會。現任理事長蕭博勝高票當選連任，成為嘉義縣藥師公會第27屆理事長，將帶領新的優秀理、監事團隊，繼續為公會及維護藥師權益而努力。

蕭博勝表示，任職三年以來，感謝各友會理事長不吝分享經驗與交流，使之學習與成長，獲益良多。也感謝醫院、社區藥局…等藥師，皆能配合衛生局政策共同執行、並順利推動全聯會所交付之各項藥事照護服務計畫，而推動政策之成效，更在全國各縣、市藥師公會中表現傑出。今年度亦繼續全力配合執行藥事照護服務計畫，讓藥師成為民眾用藥安全之最佳守護者。藉



↑嘉義縣藥師公會於3月10日召開第27屆第一次會員代表大會暨理監事選舉。

由推動各項藥事服務政策，可增加藥師曝光率，創造藥師之價值，期盼藥師有更多的向心力，團結一致，做為全聯會強而有力的後盾，讓全聯會有更大的力量去爭取提高藥事服務費，捍衛藥師的權益。

與會貴賓包括：嘉義縣長翁章梁、立委蔡易餘、嘉義縣衛生局長祝年豐、藥食科長劉智魁、藥師公會全聯會理事長古博仁、常務理事廖玲巧、台北市藥師公會

理事長黃金舜、台中市新藥師公會理事長邱建強、台中市理事長李淑玲、嘉義市理事長陳煌銘、雲林縣理事長許新交、南瀛藥師公會理事長張鐘伍、花蓮縣理事長林憶君、彰化縣理事長蕭輔元…等，以及多位縣市公會理事長、理、監事、顧問及貴賓蒞臨指導。

會員聯誼晚宴，嘉賓雲集，在喜氣、溫馨又熱鬧的氣氛下，邀請貴賓頒發以下獎項：

- 107年度建構社區用藥安全健康網絡計畫宣導講師：蕭博勝、王海浴、趙坤賢、張展維、陳靖雯、蔡有隆，共6人。
- 107年度推動社區多元藥事照護計畫執行績優人員：周志輝、張展維、蔡有隆、羅智遠，共4人。
- 107年度醫院優秀藥師：戴俊典、林佩姿、黃健翔、謝谷昇、洪于婷、黃韋豪，共6人。
- 服務年滿30年以上藥師：張桂華、吳品諄、郭惠子，共3人。

嘉義縣藥師公會第27屆理監事名單：

- 理事長 蕭博勝
 常務理事 周志輝、呂正哲
 理事 王嘉鴻、張展維、鄭全成、蔡有隆、張錫正、黃瓊瑛、黃舒純、陳政圻
 常務監事 王海浴
 監事 邱欽楷、趙坤賢

長照2.0 藥師如何創造價值

◎文／台南記者黃大晉

台南市藥師公會理事長吳振名有感於長照2.0是藥師可以發揮專長的區塊，為讓藥師清楚如何在長照2.0中創造價值，2月27日邀請藥師陳皇宇前往公會會館向幹部進行簡報。

陳皇宇表示，長期照顧服務法於106年6月3日正式上路，過去藥師未被納入長照專業服務人員的範圍，在藥師公會全聯會與各地方公會及全體藥師不斷發聲下，去年修改、今年開始實施的專業服務手冊中已將多個執行項目納入藥師(如表一)，未來藥師的發展方向除了舊有往醫院、診所、藥局、藥廠執業外，成為社區服務、居家照顧、機構式照顧的長期照護藥師也是另一種選擇。

而長照從業人員的執照換發，可向衛生局或社會局的照管中心申請。

長照藥師的資格取得須修習18學分，機構式照顧還需要另外修習感控5學分，加上必修的倫理2學分，全部加起來共25學分。

以執行項目CB01－營養照護為例，受照顧者若屬第二級者，每月有10020元的長照可用額度，執行業務者(藥師)完成1.評估2.指導3.轉介4.紀錄等四項內容，

四次就有4000元的專業給付。

以需照護民眾的分布比例來看，70%屬於居家、30%在機構，因此，居家照護仍有很大的需求，也是藥師可以創造價值的所在。陳皇宇也建議藥師未來要身兼糖尿病/戒菸衛教師並參與相關計畫成為斜槓藥師，也需善用軟體增加評估和產生報表的效率，

表一 長照專業服務

項目	目標	執行人員資格
IADLs復能照護(居家、社區)	1.充分發揮個案潛能，提升個案自主生活能力 2.降低照顧者心理壓力與身體負荷 3.針對個案期待之IADL能力之1項以上達到復能或增加獨立活動能力	醫師(含中醫師)、職能治療人員、物理治療人員、語言治療師、護理人員、心理師、藥師、呼吸治療師、營養師等醫事人員
ADLs復能照護(居家、社區)	1.充分發揮個案潛能，提升個案自主生活能力 2.降低照顧者心理壓力與身體負荷 3.針對個案期待之ADL能力之1項以上達到復能或增加獨立活動能力	醫師(含中醫師)、職能治療人員、物理治療人員、語言治療師、護理人員、心理師、藥師、呼吸治療師、營養師等醫事人員
營養照護	個案依其活動狀況、疾病、體型、體重等，獲取應有之熱量及水份	醫師(含中醫師)、營養師、護理人員、藥師、語言治療師等醫事人員
進食與吞嚥照護	1.安全進食：初期雖嗆咳，但不致有嘔吐物；或6個月內無吸入性肺炎紀錄 2.獲得充分營養(每日1000-1500仟卡)與水分(每日1000-1500c.c.)	醫師(含中醫師)、牙醫師、職能治療人員、物理治療人員、語言治療師、護理人員、營養師、藥師、呼吸治療師等醫事人員
困擾行為照顧	1.為護照顧者(或家屬)及個案安全 2.維持或增進照顧者的生活品質	1.2種以上人員組成專業團隊 2.醫師(含中醫師)、職能治療人員、物理治療人員、語言治療師、護理人員、心理師、藥師、語言治療師等醫事人員及社會工作人員
臥床或長期活動受限照護	1.安全照護 2.維持功能性日常生活功能 3.預防合併症發生	1.2種以上人員組成專業團隊 2.醫師(含中醫師)、職能治療人員、物理治療人員、語言治療師、護理人員、心理師、藥師、呼吸治療師等醫事人員

資料來源、製表：臺南市政府社會局照顧服務管理中心

同時提供長照機構和民眾更多元的服務。

吳振名也表示，CB03－困擾行為照護、CB04－臥床或長期活動受限照護，此兩項專業服務規定需由2種以上完成長期照顧服務人員訓練認證繼續教育及登錄辦法第3條規定訓練，取得認證證明文件之醫師(含中醫師)、護理

人員、物理治療人員、職能治療人員、心理師、藥師、語言治療師、營養師等醫事人員及社會工作人員組成專業團隊來執行。未來，台南市藥師公會也會積極和其他醫事團體公會洽談合作，讓藥師在長照2.0能有更大的發揮空間。

非處方藥品加載QR Code的玄機

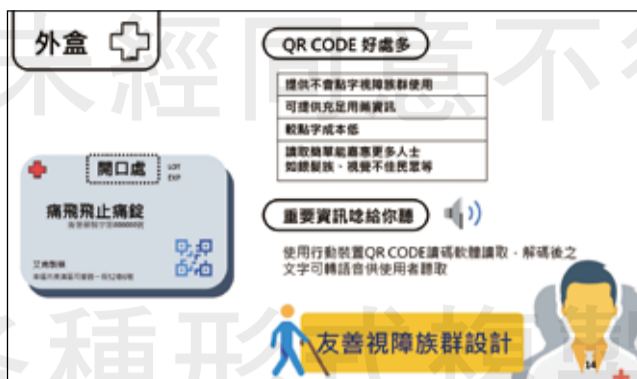
◎文／桃園市記者陳宜萱

大家是否留意到，近來市面上的西藥非處方藥外盒改版後，加刊了QR Code？不知道藥師們是否曾經思考過這樣的設計是否有特別的涵義？為什麼仿單、外盒已經有充分用藥說明卻還要放上QR Code？其實這是為了保障弱勢族群用藥安全的貼心政策。

非處方藥品常被民眾做為家庭常備用藥，用於緩解輕微不舒服症狀，然而，即便在購買藥品的當下，藥師已給予充分的用藥說明，在使用時仍需要閱讀外盒、仿單內容以辨別藥品的用途以及用法用量等資訊，然而，對於視障族群、視力不佳的民眾而言，難以進行「再確認」的動作，也成了誤用藥品的隱憂，為保障

弱勢族群的用藥安全，藥事法於104年修正部份條文，新增了「經中央衛生主管機關公告之藥物、其標籤、仿單或包裝，應提供點字或其他足以提供資訊

易讀性之輔助措施，以利弱勢族群讀取藥品資訊」條文，食藥署並於105年3月8日公告「西藥非處方藥仿單外盒格式及規範」，規定非處方藥品外盒需刊載QR Code，內容需包含品名、用途（適應症）、用法用量、藥品劑型與形狀等可供辨識藥品之資訊、諮詢



↑仿單易讀易懂變更懶人包。

電話。但若外盒因空間限制，QR Code可以只放「品名」和「諮詢電話」，在仿單中再放上完整資訊的QR Code。而QR Code亦須放置於固定位置，原則上是在「外盒開口處下方最大面積的右下角」位置（但若因印刷、版面等因素無法放在右下角時，亦有替代位置的

方案），以利視障族群辨識，讀取後會再運用手機的輔助功能（註1）轉成語音方式聽取。

有別於點字，使用QR Code作為視障族群友善的用藥資訊輔助措施成本較低、可提供充足用藥資訊、讀取簡單，不會點字的視障族群、銀髮族、視力不佳的民眾都可以使用。瞭解了QR Code的玄機後，社區藥局的藥師可以在諮詢時加以說明，打造一個更多元友善的用藥安全環境。

註1：iOS系統使用的輔助功能為VoiceOver，而Android系統使用的則為TalkBack，詳細使用方式可以上網蒐尋。

註2：圖片來源為台灣年輕藥師協會「仿單易讀易懂變更懶人包」。

日本褥瘡照護達人：古田勝經

◎文／藥師許博程

108年春天，筆者參與為期一週的日本「藥劑師における在宅・介護ケアシステム等に関する研修」。研修期間最令筆者一行人震撼、佩服的，是小林紀念病院的參訪經驗。

古田勝經1976年名城大學藥學部畢業，經國立名古屋病院、國立長壽醫療研究センター藥劑部副部長與臨床研究推進部高齡者藥物治療研究室長等歷練，現為醫療法人愛生館小林紀念病院褥瘡ケアセンターセンター長（褥瘡照護中心主任）。古田勝經曾參與超過千例的褥瘡照護案例，長期鑽研後以藥師的觀點提出了「FURUTA Methods」，不但發表諸多學術論文、專著，亦參與日本褥瘡指引（褥瘡予防・管理ガイドライン）的編寫。與傳統褥瘡照護概念不同，FURUTA Methods並不特意強調營養補給，其理論的



←藥師參訪小林紀念病院，取經日本褥瘡照護。圖前排右四為褥瘡照護達人古田勝經。

精華在於傷口清潔與控制感染、保護與固定、觀察滲出液評估濕潤度、選擇適當的藥膏基劑比例維持濕潤度以促進上皮與肉牙組織形成。研究指出以FURUTA Methods照護的褥瘡病人，其恢復時間相較於傳統方法明顯縮短，並且更節省醫療費用。古田勝經在褥瘡照護領域的卓然成就，讓許多民眾慕名而來，甚至有外科醫師會轉介難以處理的案例請其幫忙照護。

筆者以為，古田勝經能成為

褥瘡照護達人是一定的條件的：古田勝經對各種藥膏基劑的特性瞭若指掌，並且日本藥事法規允許藥師有較大的空間為病人調製藥品，這些藥物化學、藥劑學知識有助於臨床上藥品的配伍與選用；此外，日本藥師亦能夠進行部分侵入性的處置（如傷口換藥），如此累積寶貴的臨床經驗，自然在照護上得心應手。因與日本民情法治條件不同，台灣不可能出現如古田勝經般的褥瘡照護達人。然而，無論台灣日本，在各個醫療專業職類中，

唯有藥師接受過藥物化學、藥劑學、藥物動力學等基礎藥學學科訓練，此為藥師的天生優勢。若能將理論知識與臨床實務相結合並發揮到淋漓盡致，藥師的專業價值即由此而生，還怕不能成為XX照護達人而贏得醫師、病人的尊敬與信賴嗎？

參考資料：

1. 門野岳史、古田勝、永井弥生。(2015)褥瘡予防・管理ガイドライン。日本褥瘡学会誌：日本褥瘡学会機関誌, 17(4), 487-557.
2. 古田勝。(2013)。褥瘡の病態評価と藥物療法における藥劑師參加の意義。日本緩和医療薬学雑誌, 6(4), 75-82.
3. Furuta K, Mizokami F, Sasaki H, Yasuhara M. Active topical therapy by "Furuta method" for effective pressure ulcer treatment: a retrospective study. J Pharm Health Care Sci. 2015

網搜資料可預測服藥過量數據

◎文／高雄記者毛志民

2018年9月《藥物和酒精依賴》(Drug and Alcohol Dependence)期刊刊出美國加州大學預測研究所(University of California Institute for Prediction Technology, UCIPT)研究

員利用GOOGLE網搜類鴉片相關的關鍵字和因服用海洛英過量至急診總人次等數據，發展9種模型預測各區域服藥過量程度，並發現較多的服藥過量案例和每個關鍵字的較高搜尋次數有關。

然而並非人人都使用GOOGLE網搜；而且，如「紅糖」是海洛英的常用俗稱之一，這模型是無法分辨該詞彙與食材名稱的差別，都是此研究之限制。此外，對於目前沒有海洛英相關數據的地區，善

用網搜數據建模可能是估算海洛英使用趨勢變化是個既有價值又便宜的方法。作者認為使用此法可以協助嗎啡類藥物中毒的解藥naloxone及時供應、有效管理美國類鴉片藥物相關發病率和死亡率。

台中 & 釜山情 兩會藥師交流



↑臺中市藥師公會李淑玲理事長(左五)率領常務群參加釜山藥師公會新任卞政碩會長(右五)新任典禮。

◎文/台中記者黃湘茗

緣起於95年7月6日，台中市藥師公會與大韓民國釜山廣域市藥師公會締結為姊妹市。

2月16日，仍是新春期間，適逢釜山藥師公會第57屆會長新任交接典禮，李淑玲理事長率領常務理事群一同前往釜山祝賀。新任57屆會長卞政碩(47歲)，為歷屆以來最年輕的一位，卞政碩產官學資歷皆豐富，是一位非常活躍與

願意付出的會長。在典禮中特別介紹遠從台灣來的姐妹會貴賓，理事長李淑玲也應邀上台致詞，除了祝賀卞會長「高才碩望」，也祝福兩會交流更頻繁、友誼更長存。新任卞政碩會長也向台中市藥師公會理事長暨全體會員們表示由衷的感謝，並講到很珍惜兩會的友誼，並會繼續努力傳承。

當年由前理事長賴茂三與釜山朴進業會長代表簽約儀式，奠定雙方可貴友誼。歷經

13年交流情誼，雙方密切的互動，包括學術交流、社區藥局參訪、座談會...等，讓雙方參與藥師能藉由交流得到更多藥學資訊，更能了解國情及制度雖然不同，但是藥師秉持專業的態度與熱忱之心是一樣的。

藉由兩會的互動，雖吸收到不同國家、不同政策與考量，但藥師的職責與天命是相同的，期待能激起不同火花，帶回台灣嘉惠更多民眾。

「長」路漫漫伴您行——走出藥局 前進長照

◎文/藥學生林書羽、指導藥師黃曉葵

在選擇就讀藥學系六年制之後，不斷思考藥師除了在醫院為病人提供照護外，在其他場所是否也能為病人服務。

由於社區藥局的中心仍是為社區民眾提供服務，在熟悉藥局備有的處方藥、非處方藥和保健食品及醫材後，於藥師的督導下，參與藥品調劑、民眾衛教和依民眾需求推薦保健食品或醫材。有時，關心民眾並多聊幾句，可能就會發現他們在用藥上的問題。



↑藥學生社區藥局實習，安排到養護中心實地了解藥師執行藥物治療評估。

在進階社區藥局實習過程適逢新北市藥師公會配合食藥署「推動社區多元藥事照護計畫」，讓實習生有幸參與最感興趣的長期照護機構藥事服務。此次實習的泰林中西藥局已經和二十幾家的長照機構配合，除了針對住民執行

藥物治療評估、提供機構內醫護專業人員藥物資訊、用藥安全之管理外，目前有十一家機構藥師是直接參與機構醫師巡診並進行用藥問題之建議及溝通。以提供住民和機構內護理人員藥物資訊為例，藥局配合地方榮民之家舉辦健康講座，向長者們宣導注意和預防藥物引起的跌倒傷害，和住民們互動熱烈，護理師也十分感激提供實用資訊。

在六週的實習過程中，特別為實習生安排到養護中心，實地了解藥師如何為住民執行藥物治療評估，並探討其藥物治療的適當性及安全性。此外，在藥師的指導下，讓即將步入職場的實習生嘗試評估住民的藥物治療。在參與評估實務的過程中，有位住

民在因腸胃道出血而住院後，再回到機構時，經過詢問護理師，暫停使用降血糖藥metformin。但是，在停用metformin之後的數日間，血糖值卻逐漸攀高，醫師因而將metformin從一天一次改為一天兩次，因為醫師並不知道護理師要病人暫時停用降血糖藥。幸好，藥師及實習生於仔細查看住民紀錄時，發現其有低血糖的狀況，立即告知護理師後，趕緊連絡醫師修改處方，及時防止了可能的醫藥疏失，讓用藥安全又有效。對於能夠及時幫助病人，避免其後續發生更嚴重的問題，內心感到十分寬慰與充實，且經過這個案例，更加理解藥師在長期照護的重要性。

新北市藥師公會拒菸反毒活力玩家

◎文/新北市記者張均儀

3月春雨不斷，冷氣團不斷南下。新北市藥師公會康樂活力委員會舉辦「108年度『拒菸反毒』活力玩家~親子漆彈暨聯誼」，無畏惡劣天氣阻擋，在眾所期待之下，於3月10日在新北市八里的雷朗極限探索園區登場。

此次活動號召了近百人參加，包括新北市藥劑生公會、新北市西藥商業同業公會、新北市西藥服務職業工會三大友會，一同熱鬧歡笑。

拒菸跟反毒一直都是新北市藥師公會努力推展的公共議題，每年公會都會推廣各類型的運動



項目，鼓勵民眾多多參與，透過運動的方式來活化身心、開闊人際關係。

首先，漆彈活動依照漆彈槍射擊威力分為成人組跟親子組，兩組分成兩個場地同時進行比賽，別看親子組很多小朋友，

他們玩起來可是一點都不遜色於大人呢！成人組則廝殺得十分激烈，散場時可以看到大家身上的迷彩服與頭盔色彩繽紛。

中午的烤肉與KTV活動就不用說了，各組都使出獨門秘技，烤肉香瀰漫到整個園區。緊

←新北市藥師公會舉辦「108年度拒菸反毒活力玩家~親子漆彈暨聯誼」。

接著，下午安排射箭與人體手足球，由現場工作人員解說拉了訣竅後，個個躍躍欲試，頓時都神箭手上身，架式十足。

人體手足球部分，小朋友搶起球來都奮不顧身，飛撲、鏟球樣樣都出現，大人看到當下輸人不輸陣，劈腿、頭槌也跟著來，最後當然是小朋友最多的那隊勝出。

手足球結束，今天的活動也要接近尾聲了，新北市藥師公會舉辦如此精彩的活動，讓大家體驗了運動的美好。也希望日後可以多多推廣，讓更多藥師及家人有機會走到戶外，享受運動的樂趣。



中藥學堂

新聞靚藥，藥師說苦藤(上)

◎文／王淑真藥師

碩大社會版標題「宮廟苦藤粉排毒，妙齡女香銷玉沉」刊登於好幾大報，緊接著電視名嘴沸沸揚揚將中草藥效果及安全講得天花亂墜。事件中賴姓女子於2018年6月聽信宮廟建議，使用「苦藤粉」治療紅疹，一個月後肝性腦病變死亡。檢方依過失致死及違反《醫師法》等將罪嫌提起公诉。「苦藤」是什麼東西？其是否具有臨床療效？本文茲將初探「苦藤」如下。

「苦藤」為台灣之民間藥而非中藥，應為防己科(Menispermaceae)青牛膽屬植物波葉青牛膽 *Tinospora crispa* 之藤莖。許多藥師看到防己科就會聯想起藥材市場中廣防己(*Aristolochia fangchi* Y. C. Wu ex L. D. Chou et S. M. Hwang)是使用最多的防己類藥材，後因馬兜鈴酸造成腎毒性而停止使用，但廣防己是馬兜鈴科(Aristolochiaceae)植物，非防己科植物易使民眾誤解。此植物因全株極苦，所以民間慣稱為「苦藤」，民間習慣稱呼為發冷藤、瘤莖藤、寬筋藤等別名。其原生於中國大陸雲南西雙版納一帶，現廣布於中國大陸、印度至東南亞、馬來西亞等疏林或灌叢中，台灣偶見野生或零星栽培。

苦藤其特徵為稍具肉質的落葉藤本，常具有細長的氣根；枝具薄膜狀褐色表皮，光滑無毛，皮孔小瘤狀，大而隆起。葉稍肉質，闊卵狀心形至心狀近圓形，長、寬均約6-13釐米，頂端短漸尖，兩面無毛；掌狀脈常5條；葉柄通常與葉片近等長或稍長。民間經驗常謂苦藤之莖藤部位具有清熱解毒的功效。

(待續)



↑ 中國植物志之波葉青牛膽 *Tinospora crispa* (L.) Hook.f. & Thoms. 植物。

參考資料

1. Andawali(*Tinospora crispa*)—a review, Anthony C. Dweck FLS FRSC FRSH Technical Editor and Jean-Pierre Cavin Managing Director E.U.K.
2. 中國植物志，第30(1)卷，防己科 MENISPERMACEAE，青牛膽屬 *Tinospora* Miers，波葉青牛膽 *Tinospora crispa* (L.) Hook.f. & Thoms. http://web.archive.org/web/20160304194243/http://db.kib.ac.cn/eflora/view/search/chs_contents.aspx?CPNI=CPNI-282-13116 (2019.3.13 瀏覽)
3. 中國中藥資源志要，中國藥材公司，科學出版社，1994。
4. 賈敏如、李星煒，中國民族藥志要，中國醫藥科技出版社，2005。

臨床藥學大觀園

《論藥之道》

Methotrexate 用於子宮外孕

◎文／林子超

案 例：楊女士 年齡：35 身高：156 cm 體重：52 kg
BSA：1.501 m²

診 斷：輸卵管子宮外孕

用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
MTX [®] inj 1 g/10 ml (methotrexate)	1000 mg	Once	IM

疑義類別：劑量過量

疑義處方：MTX[®] inj 1 g/10 ml (methotrexate) 1000 mg Once IM

正確處方：MTX[®] inj 1 g/10 ml (methotrexate) 75 mg Once IM

處方評估

1. Methotrexate 用於子宮外孕的簡介：

子宮外孕就是受精卵著床在子宮腔以外的地方，約98%發生在輸卵管。子宮外孕常見的治療方式包括手術及使用methotrexate治療。Methotrexate的作用機轉是與二氫葉酸還原酶(dihydrofolate reductase)結合，使細胞內具活性的四氫葉酸(tetrahydrofolate)合成受阻，一旦四氫葉酸缺少，胸苷酸(thymidylate)、嘧啶核苷酸(purine nucleotide)與絲氨酸(serine)等氨基酸無法合成，進而阻斷DNA、RNA及重要細胞蛋白質合成，尤其對於快速增生、正在發育的胚胎細胞深具影響，使其無法繼續成長甚至萎縮。適合用methotrexate治療的病人包括血液動力學(例如血壓)穩定、病灶尚未破裂、治療前人類絨毛膜性腺激素(human chorionic gonadotropin, hCG)濃度小於5000 mIU/ml、無肝腎或血液疾病且能配合治療後hCG濃度監測；而子宮內懷孕、子宮外孕已破裂出血、肝腎功能或血液的檢驗數值異常、免疫功能異常、哺乳婦則為禁忌。

2. 疑義說明：

- (1) 一般而言，高劑量methotrexate適用於癌症治療，劑量通常 ≥ 500 mg/m²；中劑量methotrexate適用於子宮外孕，輸卵管子宮外孕的常用劑量為50 mg/m²；低劑量methotrexate則適用於類風溼性關節炎、乾癬等疾病，劑量約為每週7.5~25 mg。
- (2) 此病人因輸卵管子宮外孕，需肌肉注射methotrexate 50 mg/m²，病人BSA為1.501 m²，需給予methotrexate約75 mg。病人在給藥當天(第1天)及第4天需測量血中hCG濃度，若兩次hCG濃度下降幅度小於15%，第7天應再肌肉注射給予第2劑methotrexate 50 mg/m²；若兩次hCG濃度下降幅度大於15%，則每星期監測血中hCG濃度直到無法測出為止。

參考資料

1. American College of Obstetricians and Gynecologists. ACOG Practice Bulletin No. 94: Medical management of ectopic pregnancy. *Obstet Gynecol* 2008;111:1479-85.
2. Barnhart KT. Ectopic Pregnancy. *N Engl J Med* 2009;361:379-87.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 高雄醫學大學臨床藥學碩士班碩士)

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

藥師的舞台在大樹

過去我們辦到了上櫃成功共有167位夥伴成為股東

現在邀請您與我們一起
立足台灣、放眼大陸、東南亞再造台灣藥師傳奇



徵 藥師



分紅入股當股東 • 創業加盟當店東

儲備幹部 **7~9萬** 儲備店長 **8~10萬**

即刻面試，可年後報到

✓開店快 ✓晉升快 台灣預計展店區域

北北基

林口.五股.泰山
板橋.中和.永和
新店

桃竹苗

新埔.關西.苗栗
頭份.竹南.苑里

中彰投

西屯.烏日.潭子
大雅.大甲.沙鹿
南投.草屯

雲嘉南

斗南.虎尾.斗六
嘉義.民雄.中埔
水上.新營.麻豆

高屏

岡山.路竹.橋頭
旗山.美濃.屏東
里港.東港

宜花東

宜蘭.羅東
花蓮.台東

詳細資訊請上104人力銀行網站查詢或e-mail履歷至gt0986@greattree.com.tw林專員(或來電:03-4333123 分機298/355、手機0970912995)

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

台大物流



www.taita.com.tw



24H/web/fax by order

台大物流與成功大學首度產學合作攜手榮獲經濟部創新研發

全新e化

全新服務

系統升級

感心服務



處方藥最齊全
價格最合理

藥局調劑中心全處方合作供應最經濟

請洽陳藥師 0934-335533

信用卡累積點數紅利回饋



台大藥聯資訊科技



專售: 藥歷資訊管理系統 POS藥局銷售管理系統

藥師公會推薦 連鎖藥局讚賞 特約藥局藥師肯定使用藥局雲

藥局雲 藥師的利器 唯一三項專利加值 輕鬆藥歷庫存帳務管理沒煩腦



發明專利
(第 I 508020 號)



新型專利
(第 M 445736 號)



軟體著作權
(證字第07 49699 號)

用藥安全 新設計 提醒別吃錯藥哦! 醫師藥師一樣好

早上	中午	晚上	睡前
2 錠	1.5 錠	1 錠	0.5 錠

保原原廠藥品 安全又有效

就醫看病 拿處方箋 持健保卡 藥局領藥

您推薦好友有禮，最高贈送1年合約!
現有客戶成功推薦一家申裝完成，您與好友藥局壹合約免費延長1個月。
最高贈送1年使用合約!

全新便利購功能，處方訂藥沒煩惱!
全新處方便利購功能正式上線，處方訂藥作業一指搞定超方便。
現有用戶立即全面升級與享有全新便利購功能



人大健康事業股份有限公司

台北市大同區長安西路58號7樓
TEL: (02) 2552-3181
FAX: (02) 2552-3183



台大物流

台南市六甲區中山路6號
TEL: (06) 699-5333
FAX: (06) 699-5111



高雄市苓雅區苓雅二路
215號12樓之2(C棟)
TEL: (07) 269-1199
FAX: (07) 269-1133