



內資已付  
國郵資已付  
高雄郵局許可證  
高雄免字第425號  
藥師週刊  
退件請退回  
板橋國慶郵局



第2110期 2019.04.15~04.21

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

- 重點推薦 2版** 藥師實作演練 如何預防職業傷害
- 4版** 今年起全面升級 使用四價流感疫苗
- 6版** 臨床藥學大觀園 Risperidone針劑

## 全聯會舉辦「用藥整合服務推動與展望計畫」輔導訪查共識會

# 古博仁：藥師發揮專業 共同改變用藥環境

【本刊訊】108年度藥師公會全聯會承接衛福部之計畫，包括用藥整合服務推動與展望、營造社區民眾正確用藥環境等計畫已陸續開跑。全聯會於4月10日舉辦「用藥整合服務推動與展望計畫」輔導訪查第一次共識會，期望凝聚計畫共識、有效推動計畫。

全聯會理事長古博仁感謝各縣市藥師公會藥師積極參與計畫，目前是第三年的計畫，期望透過大家的努力，藥師能發揮專

業，讓更多民眾接受更完善的藥事照護。

「用藥整合服務推動與展望計畫」設立輔導及訪查機制，包括訪查委員、輔導藥師等，以提升藥師執行社區式用藥整合服務的品質。訪查委員為實地訪查藥局者，是全聯會代表及縣市代表；輔導藥師則於縣市中輔導執行計畫藥局的藥師。古博仁表示，透過輔導訪查，來發現問題、解決問題，大家可把發現的問題反應

給全聯會藥事照護暨執業發展中心，彙整新想法。執行計畫的藥師都是開拓者，共同改變台灣用藥的環境，計畫一定要做出成績，讓民眾看到藥師的價值，並感受藥師專業的不可取代性。

今年是舊系統的最後一年，全聯會即將建置新的藥事照護系統，引進AI處方箋光學辨識系統，協助藥師使用AI數據照護民眾用藥。古博仁勉勵在場藥師，發揮藥學專業，期待大家做出亮

眼成績，累積更多善能量，改變台灣的用藥環境。

此次「用藥整合服務推動與展望計畫」輔導訪查第一次共識會，討論本年度輔導藥師工作項目、輔導藥師及訪查委員之評分基準、輔導藥局的配對辦法，會中決議將依據「用藥整合服務推動與展望計畫」藥事照護輔導藥師及訪查委員聘用辦法執行。

## 衛福部函覆中藥議題

【本刊訊】藥師公會全聯會於3月29日發函至衛生福利部，就「有關中醫藥司黃怡超司長於接受媒體採訪時表示，擬以不修法為前提，並以行政命令方式解決中藥商生存問題」提出說明，近期列冊中藥商之爭議，其原因為民國87年之不當

修法所致，如須徹底解決，應修正相關法條，依商業歸商業、專業歸專業之法理，就中藥材、中藥業者及其販賣人員之管理，研擬藥事法相關條文修正草案。

衛生福利部於4月11日發函表示，關於藥事法第103條爭議及其

列冊中藥商存續問題之處理，在符合民眾藥膳需求、維護民眾用藥安全及不影響藥事人員專業調劑權之前提下，刻正研擬處理方案中。方案內容若涉及相關團體權益，會邀請團體溝通，並適時對外說明；關於藥師公會所提意見，謹留供參考。



↑衛福部於4月11日函覆。

## 國健署邀藥師公會等醫事團體 宣示走入WHO決心

【本刊訊】衛生福利部國民健康署於4月7日舉辦「2019世界衛生日 健康進行式」啟動儀式，現場除衛生福利部、臺北市政府衛生局、新北市政府衛生局參與外，亦邀請藥師公會等醫事團體、醫學會、醫藥及醫材相關團體共襄盛舉，號召民眾以具體行動，宣示走入世界衛生組織的決心。

衛福部長陳時中帶領民眾做暖身操及一起於大安森林公園內步道健走，表達大家同心從台灣



↑國健署於4月7日舉辦「世界衛生日 健康進行式」啟動儀式，邀請藥師公會等醫事團體，宣示台灣走入世界衛生組織的決心。

走向WHA的理念。當天也會設置攤位，提供民眾對於UHC、媽媽與兒童健康、慢性病、疫苗接種、結核病防治、健康存摺、健康篩檢、營養新知等的闖關活動。

藥師公會全聯會理事長古博仁表示，「2019世界衛生日 健康進行式」啟動儀式，其意義深遠，世界衛生組織訂每年4月7日為「世界衛生日」，以表彰全民健康

覆蓋 (Universal Health Coverage) 之目標，希望今年WHA能邀請台灣與會，共同為全人類健康而貢獻專業。

啟動儀式當天也開始募集民眾捐出每日健走步數，並在5月19日WHA開議前，向外界展現募集成果及臺灣的決心。相關募集方式請持續關注衛生福利部國民健康署網站 (<https://www.hpa.gov.tw/>)。



# 高雄市藥師公會盛大舉行會員聯歡晚會

◎文／高雄記者吳儒芳

高雄市藥師公會於3月24日舉辦「108年會員聯歡晚會暨頒發第十四屆理監事當選證書」。

高雄市社會局長葉壽山親自頒發當選證書予剛出爐的第十四屆理事長施坤鎮，具有藥學背景的葉壽山期勉在場藥師會員團結一致，創造藥師價值，與社會局一起打拚高雄市社政業務及福利，持續為弱勢族群服務，提升民眾的醫療品質。

第十四屆理監事當選證書由施坤鎮一一頒發，全體理監事合唱「堅持」、「朋友」這兩首歌曲獻給藥師會員們，相信新團隊在理事長的帶領下，為會員盡心盡力，



↑ 高雄市藥師公會舉辦「108年會員聯歡晚會暨頒發第十四屆理監事當選證書」，一一頒發當選證書予新任理監事團隊。

交出亮麗的成績。同時支持醫藥專業單軌制、替藥師爭取各項權益；藥師不分彼此，你我都是好朋友，共同生活在這一片土地上，讓我們手牽著手一同守護藥師的工作權，創造藥師的核心價值。

當天與會的貴賓包括行政院副院長陳其邁、衛生福利部食

品藥物管理署長吳秀梅、衛福部政務次長何啟功、高雄市社會局長葉壽山及人民團體科督導黃啟惠、高雄市衛生局長簡任技正郭瑩璵及張秋文率領藥政科長蔡智仁、高雄市毒品防制局代理局長蔡秀玉及主秘翁秀琴等政府官員。民意代表立法委員黃昭順、

許智傑、賴瑞隆；市議員鄭光峰、陳致中、陳若翠、林于凱、陳善慧、黃文志、林智鴻等親自蒞臨打氣。藥師公會全聯會輔導理事長李蜀平、全聯會監事會召集人林景星、各縣市藥師公會理事長及理監事熱情參與。其他醫事團體如醫師公會、牙醫師公會、中醫師公會、藥劑生公會、西藥商公會、西藥服務職業工會、護理師護士公會、護士職業工會等，還有高雄醫學大學董事長陳建志，也都共襄盛舉。

現場道賀嘉賓冠蓋雲集，讓第十四屆第一次會員聯歡晚會顯得蓬華生輝。

# 疾病照護品質認證 達成醫療照護一致性

◎文／藥師項怡平

醫學評鑑暨醫療品質策進會自民國98年起，為達成醫療一致性及標準化，推行多項疾病照護品質認證，針對某一類疾病以跨領域及跨團隊合作模式，制定標準流程，提供病人醫療照護品質及保障就醫權利。

高雄義大準醫學中心2019年榮獲「關節置換」及「慢性阻塞性肺病疾病」照護品質認證殊榮，而藥師更是團隊中的靈魂人物，功不可沒。在記者會中，兩個獲獎團隊



↑ 高雄義大準醫學中心獲頒醫策會2019年「關節置換」及「慢性阻塞性肺病疾病」照護品質認證殊榮。

召集者都以藥師為例，說明跨團隊合作的重要性。在關節置換團隊共同擬定照護指引之後，各專業人員各職所司，而藥師的角色在於提升病人正確用藥並持續追蹤服藥順

從性。疾病照護藥師在開刀前的藥物史詢問至開刀後服用藥物的追蹤，均以VIP服務等級照顧病人。如服用抗凝血劑的病患，藥師除提供衛教手冊之外，也會細心指導藥

物與食物的注意事項。

慢性阻塞性肺病召集者更以藥師介入在不同多樣吸入劑的指導，決定病患疾病改善度與治療是否成功的關鍵專業人員。醫療人員本著愛心、關懷、責任、永續的核心價值去關懷照護病人，誠如義大執行副院長鄭勝峰所言，以視病猶親的同理心去照顧我們的病人，遵循疾病標準作業治療規範，讓每一位病人都得到最佳的照護，是團隊所有人員的責任。

# 藥師實做演練防職業病 動靜交叉學習更有趣

◎文／台南記者黃大晉

六百多人同時動作的畫面很壯觀，也很美！這是台南市藥師公會繼續教育的場景。

為增加藥師對於繼續教育的學習興致與跨領域的學習，台南市藥師公會在3月24日的繼續教育課程中特別安排一堂「肢體動一動、生活更輕鬆」，邀請台南市職能治療師公會理事長吳鴻順擔任主講者，全場多以實做來帶領藥師學習如何拉筋、如何預防職業傷害職業病，讓整體的學習呈現活潑有趣。

吳鴻順在上課時提到25歲以後肌耐力會開始減退，累積性的傷害常發生於下背部和肩部，而常見的五十肩、網球肘、媽媽



↑ 台南市藥師公會於3月24日，安排一場「肢體動一動、生活更輕鬆」繼續教育，邀請台南市職能治療師公會理事長吳鴻順主講。

手、板機指都可透過正確的拉筋運動來讓病患加速康復和預防再復發。平常可用啞鈴、彈力帶、毛巾來做拉筋伸展運動。他也提醒，護具中的護腰應是有要搬東

西時才戴，而不是一直穿戴著，才不會讓肌肉因有支撐沒運動而越來越沒力。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，不同領域有不同的專

業，尤其是長照2.0講究的是跨專業的團隊合作，因此，跨域了解不同專業執業人員的工作內容和衛教方式也是現代藥師學習的範疇，尤其是在各職場面對病患因職能傷害常見的痠痛，藥師若能在用藥指導之外，也提供職能治療師建議的簡單拉筋動作，讓病患平日就能練習來增加肌耐力早日脫離痠痛的困擾，那應該也是一項很棒的衛教與服務。

負責安排這次繼續教育課程內容的台南市藥師藥局聯誼會長也是公會監事的趙俊斌表示，相當感謝此次社區藥局委員會的委員們犧牲開店的時間，走出藥局，為此次繼續教育的課程無私奉獻。

# 雙北藥師公會聯誼餐會共創雙贏

◎文／台北市記者王登平

每半年一次的雙北藥師公會聯誼餐會，今年上半年度由台北市藥師公會於3月21日在儷宴會館熱鬧舉辦，兩會共有80幾位藥師一同參與。

台北市藥師公會理事長黃金舜於餐會一開始致歡迎詞時即表示，兩會聯誼已多年，互動熱絡、受益匪淺，尤其最近積極規劃推動社區藥局執行中藥業務，雙北藥師公會已有共識。

新北市藥師公會理事長陳昭



←雙北藥師公會聯誼餐會每半年舉辦，今年上半年於3月21日由台北市藥師公會主辦。

元表示，雙北合作不分彼此、資源共享，包括繼續教育、旅遊、委員會活動等都相互支援交流，正如黃金舜所提的社區藥局執行中藥業務計畫，就是兩會共同研議討論的成果，希望能進一步擴

大到北區更多的社區藥局參與。也期待爾後兩會持續互動，共同努力為藥界盡一份心力。

會後節目由台北市藥師公會常務理事范曉瑄及理事謝昆達主持，兩位默契十足，妙語如珠，讓餐

會歡笑聲不斷，再加上卡拉OK歡唱，鬧熱滾滾。

餐會中兩位理事長也代表互贈伴手禮(手工泡菜&手工蛋捲)，主辦單位更貼心地準備了三層大蛋糕幫1至4月份的壽星慶生，由主持人一一唱名在場的壽星上台接受大家的祝福，合唱生日快樂歌，並拍大合照留念。最後兩會理事長交接聯誼布旗，在兩位歌聲優美主持人合唱「晚安曲」後，結束這場溫馨歡樂的聯誼餐會，期待下次再相聚。

# 嘉義市藥師公會理事長改選 陳煌銘蟬聯

◎文／嘉義市記者董秀花

嘉義市藥師公會舉行第十三屆第一次會員大會暨理監事選舉，理事長由現任陳煌銘藥師蟬聯。

3月24日嘉義市藥師公會會員大會於小原婚宴餐廳舉行，嘉義市衛生局副局長廖育璋、民政處長劉美鳳、食藥科長張育彰及15縣市藥師公會貴賓與代表均蒞臨致賀，也預祝此次會員大會暨理監事選舉圓滿成功。全聯會理事長古博仁致詞時表示，AI人工智慧時代來臨，台灣首間智慧藥局已經出現，當調劑工作逐漸被機器取代的同時，人與人之間有溫度的互動，才是機器所無法替代的。今年在全聯會各委員會與台灣臨床藥學會的努力之下，2019



↑嘉義市藥師公會會員大會於3月24日舉辦，會中進行理監事改選。

藥事照護全民健保常態給付進入了新紀元，目前ICU藥師執行重症加護臨床藥事照護已有給付，這對藥師來說是一項非常大的突破，全聯會將繼續努力，讓藥師的專業能獲得相對應的回報，而不是只有調劑費，藥師要以「專業、溝通、信任」為民眾服務，讓藥師的專業服務與價值被看到

會務報告時，理事長陳煌銘及理監事團隊對藥師陳茉莉的提案做出回應。由於全聯會於106年

10月19日第十三屆第1次臨時會員代表大會會議中，決議通過將常年會費每人每月130元，提高至每人每月180元，於107年7月開始執行。因此，公會於107年3月11日，第十二屆第三次會員大會時決議將會員繳交會費的優惠條件，從年紀65歲上調至70歲與全聯會標準相同，並從108年開始執行，在權衡公會收支平衡的考量下，希望會員諒解。陳煌銘表示，公會是屬於全體會員的，任何對公會會員有

## 第十三屆理監事名單

理事長：陳煌銘  
常務理事：張凱堯、林岫加  
理事：林慧娟、劉存濱、謝明全、商錦文、柳永菁、楊秉璋  
常務監事：陳俊男  
監事：鄭峯模、朱裕文

益的建言，都相當感謝，且理監事團隊一定會評估其執行的可行性，並儘速做出回應。

會中並頒發卓越服務獎給執行「食藥安全在我嘉社區宣導」計畫講師群共25位藥師；服務滿40年資深藥師蔡獻章、楊淑範；30週年資深藥師商錦文、陳柳華、李炎聰、吳繼緯及優秀記者。最後在感謝第十二屆理監事暨各委員會主委的掌聲中，完成第十三屆理監事的選舉。

# 新北市藥師學習網路平台最新趨勢

◎文／新北市記者陳家維

3月24日星期日，新北市藥師公會診所委員會舉辦「診所藥師學習網路平台最新趨勢」的課程。

早上第一堂課「藥師如何透過網路平台推廣用藥知識」，由筆者主講。5G時代來臨，有些藥師深怕被AI取代，但AI或許可以執行重複性高的工作，卻無法從事充滿「溫暖、愛和關心」的工作，這正是藥師價值無法被替代的部分。

網路平台的影響力是如此大，許多醫師或營養師都紛紛開啟粉絲團來傳播專業知識，於是希望藉由自己經營粉絲團的經驗，讓更多藥師開設粉絲團，提



↑新北市藥師公會舉辦「診所藥師學習網路平台最新趨勢」課程。

供更多用藥及衛教知識，讓藥師的價值，深深駐紮在民眾心中。

課堂中教完如何開粉絲團後，現場馬上有不少學員現學現賣的開了粉絲團。當天還有直播的實作課程，一百多個藥師都是第一次上直播，大家覺得課程非常的新鮮有趣。

另外，還教導大家怎麼製作衛教影片，發現不管老中青藥師

都很有興趣，小老師被許多學員團團圍住詢問，每個都分身乏術。

接著下午的課程，由於近來民眾對益生菌和維他命D的使用非常好奇，也是各個領域的藥師最常被詢問的保健食品，於是特別請來三位醫師沈仲敏、胡瑞庭和王偉傑為大家介紹這兩種超夯保健食品在臨床上的分析。

沈仲敏和胡瑞庭分別探討目

前益生菌運用在成人及兒童的臨床現況，並介紹益生菌的功效、適用範圍、菌種的差異和用法用量。

最後一堂課因台灣人普遍有維他命D不足的情形，而且維他命D的運用也越來越廣，王偉傑透過臨床試驗介紹維他命D的新功效，例如抗癌或增強免疫力...等，讓大家了解維他命D不再是只有促進骨骼健康這個功能而已。

整天課上下來學員們均表示受益良多，紛紛在「新北市藥師公會診所藥師line群組」發表心得，主委余貞秀看到學員討論的如此熱烈，也允諾大家會再開發更多讓藥師可以與時俱進的課程。

# 衛福部：今年起全面升級使用四價流感疫苗

◎文／雲林縣記者黃永成

衛生福利部4月8日公告，為提供民眾更完善的流感保護力，經行政院專案核定，自108年度起公費流感疫苗全面轉換為保護範圍較廣的四價流感疫苗。衛福部長陳時中表示，公費流感疫苗以往使用三價疫苗，僅提供2種A型及1種B型病毒防護，依歷年疫情資料顯示，過去10年間2種類型的B型流感病毒常常

共同流行，且四價流感疫苗目前已為世界衛生組織(WHO)流感疫苗組成的優先建議，也是全球使用趨勢。歐、美、日、澳等先進國家均已跟進使用四價流感疫苗(含2種A型及2種B型疫苗株)，保護力比三價疫苗更為提高，再加上國內流感疫苗成本效益分析結果顯示，公費疫苗全面改用四價流感疫苗符合經濟效益。

今年2月衛生福利部傳染病防治諮詢會流

感防治組、預防接種組聯席會議討論疫苗接種事宜，重新檢視國內流行病趨勢、成本效益、疫苗接種效益及市場供應等因素，專家建議，在經費許可下，專案陳報行政院並於4日3日獲行政院核定，自本年度起流感疫苗接種計畫轉換使用四價流感疫苗。

# 藥師調劑處方應依法有據 才能避免觸法

◎文／高雄記者許永佳

日前各大新聞媒體報導原廠藥百憂解錠劑與泰寧注射劑即將相繼退出台灣市場，除了再度讓各界高度關注每年健保署進行藥價調整議題外，另外也衍生出原廠藥與學名藥之療效品質的爭論。

臨床上醫師可依其專業判斷或個別病人病情需要，在已開立處方箋上加註手寫特定商品

名稱之藥品，此時藥師應遵循藥師法第17條規定：「藥師調劑，應按照處方，不得錯誤，如藥品未備或缺乏時，應通知原處方醫師，請其更換，不得任意省略或代以他藥。」須注意的是「他藥」的定義乃「指不同成分、含量、劑量或劑型之藥品而言。」然而全民健康保險醫療辦法第26條亦有規定：「醫師處方之藥物未註明不可替代者，藥師(藥劑生)得以相同價

格或低於原處方藥物價格之同成分、同劑型、同含量其他廠牌藥品或同功能類別其他廠牌特殊材料替代，並應告知保險對象。」

因此，即使醫師修改原本處方而未特別註明「不可替代」的情況下，藥師仍可在藥品未備或缺乏時，依規定是可以通知原處方醫師更換或是給予適當的替代藥品。

# 世界藥學會：社區藥師在非傳染性疾病防治的貢獻

◎文／桃園市記者陳宜萱

世界藥學會(International Pharmaceutical Federation, FIP)在今年的世界衛生日(4月7日)發布了一份新的報告「在社區中打擊非傳染性疾病：藥師的貢獻」(Beating non-communicable diseases in the community: The contribution of pharmacists)，內容可分為以下部份：介紹藥師在慢性病防治所扮演的角色、文獻回顧藥師介入後的影響，以及一份全球性調查報告。

在這份報告當中，慢性病討論的範疇以心血管疾病、糖尿病、氣喘/慢性阻塞性肺病疾病以及癌症為主；藥師可以扮演的角色又以預防(prevention)、篩檢(Screening)、轉介(Referral)、治療(Therapy)以及疾病控制(Disease management)幾個方向探討；而全球性的報告則是以問卷調查的方式，透過世界藥學會的會員組織進行調查各國藥師在慢性病防治中所提供的服務、是否有相關的教育訓練，社區藥師在參與慢性病管理時所遇到的限制與困境以及政府的相關政策等，共計有70個國家參與，其中也包含了台灣的經驗。

戒菸是慢性阻塞性肺病很重要的預防措施之一，台灣的社區藥師在戒菸服務上扮演很重要的角色，亦有完整的教育訓練以及工作指引、藥師可以透過雲端藥歷、藥局的處方調劑系統製作民眾的藥歷並提供藥事照護以利更好的疾病控制，是這份報告的亮點之一，這代表著全體藥師貢獻以及醫療體系科技進步。然而在癌症篩檢、糖尿病、氣喘/慢性阻塞性肺病疾病管理等，雖已有相關試辦計畫，但社區藥師尚未全面性參與，希望能透過這份報告汲取其他國家的經驗，從政策制訂、繼續教育開始，鼓勵更多藥師投入以強化台灣社區藥師在

公共衛生的角色。

備註1：完整的報告請見[<http://bit.ly/BeAtNCDs>]

備註2：2019年世界藥學會年會於9月22-26日在阿布達比舉辦，目前仍在徵求大會海報、口頭論文中，詳情請見：<https://abudhabi2019.congress.pharmacy/>

**財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會**  
108年下半年24小時藥事人員繼續教育 Tel:23012447

日期	主題 (08:30-17:10)	講師
6月6日	1. 老年失智症診治及案例分享	臺北榮總 劉慕恩 主治醫師
6月16日	2. 核心及案例分享	捐興醫院 江志桓 副院長醫師
6月16日	3. 從皮膚科醫師角度來看過敏	三軍總醫院 洪誌聰 主治醫師
6月23日	4. 肌少症之食療及生藥飲食正確認知	新光醫院 許正典 營養師
6月23日	5. 如何培養孩子的專注力	臺安醫院 莊正典 主任醫師
6月30日	6. 高血壓治療之經驗分享	敬盛綜合醫院 莊正典 主任醫師
6月30日	7. 發展遲緩兒童之早期療育及案例分享(下)	臺大兒童醫院 盧瑋 教授醫師
6月30日	8. 兒童語言與溝通障礙之介入	北市語言治療師公會 李家汎 理事長
6月30日	9. 壹康部周圍腫瘤疾病：由傳統走入微創	臺北榮總 王心儀 主治醫師
6月30日	10. 接到法院傳票怎麼辦？- 醫療糾紛司法實務	臺北高等行政法院 張瑞鳳 法官
6月30日	11. 常見及新興感染疾病診治及案例分享	馬偕醫院 劉昌邦 主任醫師
6月30日	12. 細胞治療與再生醫學之現況與未來趨勢	國防醫學院 葉明功 教授

名額有限及早報名，額滿為止！品質(威管)2、法規2、專業20，合計24學分積點。  
上課地點：仁愛醫院檢驗大樓六樓(台北市仁愛路四段10號)  
費用：2500元，含上下午點心、便當。(108年6月16日以前報名9折優待2,250元)  
報名以郵政掛號為準，註明姓名、身分證及證書字號、連絡電話、地址、單、業。  
劃撥帳號：19610381 戶名：財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會。

**幫助增加肌耐力的初衷**  
有運動的你、沒運動的你都可試試  
激力~兩歲以上都適用  
激力雙效動能 益生菌

**適用族群**  
中高龄 體力不足、行動力差  
運動量不足 不想運動但想維持肌肉質量  
運動族群 提昇肌肉質量

**邀請你的加入**  
地區優質藥局經銷  
尋找通路代銷  
歡迎跨界合作

**高活性菌種 增強體力 增加腸道益菌**  
增強肌肉質量及體能  
增加脂肪 遞補能量運用  
幫助維護 消化道機能

**益之堂科技股份有限公司** www.fl-9.com  
\*藥局經銷區域保障專案請洽 高藥師 02-8692-1919

**歐洲(歐盟)醫學院招生**  
(學系)醫學系6年、牙醫系5年 (國家)捷克、拉脫維亞

**捷克(Czech Republic)**  
1. 百拉斯基大學醫學院 Palacky University  
2. 莫沙里克大學醫學院 Masaryk University  
3. 查里斯大學醫學院 Charles University

(報名條件)  
1. 高中畢業，亞思6.0或托福IBT87  
2. 參加台灣地區入學考試，取得錄取門檻，再依全世界報名考生成績高低依序錄取至外國學生班需要的名額截止。

(考試日期)  
1. Charles University / 108年4月28日  
2. Palacky University / 108年5月19日  
3. Masaryk University / 108年5月26日

**拉脫維亞(Latvia Republic)**  
A. 里加史坦丁醫科大學  
(報名條件) 高中畢業，亞思6.0或托福IBT 87或  
多益成績700分以上，高中成績每學期平均成績必須達70分以上。

**捷克、拉脫維亞畢業前途**  
畢業時授予醫學碩士，牙醫學碩士學位。國家考試安排於畢業考試，畢業時取得捷克、拉脫維亞醫師或牙醫師資格，可以參加馬來西亞執照考試。可以申請愛爾蘭PGY訓練與住院醫師訓練或參加英國PLAB執照考試、美國USMLE、USMLE考試，如在歐盟取得專科醫師執照後可以參加新加坡專科醫師執照考試。

**洽詢 杏崙海外醫學院留學公司**  
<http://www.hsingwei.com.tw/index.php>  
(02) 29454777, 0911249080, 09110076961  
Line: 0911249080: hsingweistevenliu  
09110076961: hsingweilliu  
Face book: <https://www.facebook.com/hsingweicoltd>  
Wechat 微信: Hello how are you

# 高雄市第一藥師公會 繼續教育課程多元 提升藥師專業力

◎文／高雄記者楊凱婷

高雄市第一藥師公會於3月10、16、17日，於高雄長庚醫院舉辦今年3月第一期藥事人員繼續教育課程，此次的課程安排多位不同領域講師授課，從臨床藥物治療藥物選擇到社區藥局常見問題及經驗分享，課程內容非常豐富且多元，讓藥師們可以學習到不同領域的專業知識，提升藥師專業。

在感染管制的課程中，講授的主題是「泌尿道感染抗生素選用原則」，讓藥師們清楚了



↑ 高雄市第一藥師公會舉辦藥事人員繼續教育課程。

解到疾病的發生機轉以及藥物的選擇、使用；在專業課程中，安排眼睛、皮膚預防保健及時下最熱門的減重藥物課程，為發展藥師多元專業，亦加入了癌症治療藥物與劑劑注意事項、無菌調劑技巧、中醫藥治療在癌症病人的角

色、新藥開發、二氧化氯在醫療環境之應用。

課程並邀請到高雄縣醫師公會常務理事黃重器，講授「患者常問的症狀問題—回答與與避免糾紛爭議的方法」，讓藥師們多元化學習；在藥事法規課程，邀請藥師郭垂香講授「藥事執業經驗分享-常見之違規樣態」，透過實際例子跟大家分享，加深學員們對於法規的印象，讓藥師們能更清楚在執業過程中應遵守藥事相關法規。

此次的繼續教育課程非常豐富，使藥師們瞭解並學習到不同領域的專業知識以及經驗，使藥師們的專業更上一層樓。

# 桃園市藥師公會 整合型友善藥事服務 需藥您同行

◎文／桃園市記者張淑玲

桃園市藥師公會社區藥師委員會於3月20日舉辦「108年度整合型友善藥事服務計畫」課程與「居家口試培訓說明」，希望各執業領域生力軍能及時加入行列。

主委暨主講人之一的藥師杜佳曄表示，依據現況，台灣藥事照護的定義：「是藥師直接照顧民眾藥物治療的專業行為。藥師負責地進行所有病情與用藥的評估、擬定與執行照顧計畫，並做療效追蹤，以確保病人藥物治療都符合適應症、有效、安全及配合度高，進而提升其生活品質。」

另外，也邀請台北市蘇柏民、苗栗縣顏群芳、新北市鄭文柏等藥師，以及失智症衛教師張詩閔，分別就其臨床經歷，講演「居



↑ 桃園市藥師公會「108年度整合型友善藥事服務計畫」力邀各執業領域生力軍加入。

家藥事照護—執行技巧與經驗分享」、「機構式藥物治療評估」、「標竿學習分享暨個案討論」、「認識失智症及如何篩檢」議題。在處處是精彩內容中，加深加廣大家對「藥事照護是一個持續的全人用藥照顧行為，不是依據處方箋的調劑行為。」尤其在恪遵4P有感服務

(預防性 Preventive、預測性 Predictive、參與性 Participatory、個人化 Personalized) 及成立誇專業 Line 群組，即時反應或解決新狀況，都是桃園市在「108年度整合型友善藥事服務計畫」值得取經的重點。

桃園市整合型友善藥事服務，目前有：一、高齡友善藥局(含中藥推廣活動)。二、一據點一藥師宣導活動。三、長者用藥安全知識競賽。四、用藥叮嚀寶盒。五、送藥到府服務。六、社區式藥事照護服務。七、居家式藥事照護服務。八、機構式藥事照護服務等計畫。藥師提供以上服務，不但可以(一)正面提升藥師對病人照顧的品質。(二)合理節省醫療成本的支出。(三)節省藥費。還可獲得\$300~2,000元小額補助。

# 啟動108年台、日漢方學術研討

◎文／台中記者黃湘茗

在中藥房從業人員積極併極力號召上街頭抗議聲中，衛福部長陳時中於107年11月宣布，3個月內釐清法律上的爭議，將想方設法研擬教、考、用相關政策。衛福部中醫藥司長黃怡超更於3月13日表示，將以不修法為前提，將以行政命令方式解決中藥商20多年來的生存問題。這一切一切的爆點，藥師們要驚醒吧！所有藥師擁有一身藥學專業，該出來一起執行中藥業務！

中華民國生藥學會舉辦年度「藥事人員生藥學學術研討繼續教育課程」，特邀台灣與日

本漢方生藥知名學者蒞臨演講，課程內容遍及台灣、日本目前臨床實用治療案例。

今年度學會特別安排台、日二國臨床專家學者授課，課程內容遍及生藥療法的原理、常用促進青少年發育之中草藥介紹、蕁麻疹之治療方劑健保資料庫統計分析、漢方生藥於內科器系疾患之著效應用實例、生藥本草品種論述、以麻黃湯劑為例於方論與藥論、臺灣常用青草藥介紹、青草藥外用製劑實做、「傷寒論了解與應用」關鍵章節復習、日本千葉大學柏の葉診療所勝野達郎醫師~漢方醫學對潰瘍性大腸炎之完整治療介紹...等課程。今年度共舉

辦4場次課程，日期：4月28日、7月14日、7月21日、7月28日，聯絡人譚啟虹，電話0922-717417。

## 雲林縣藥師公會 公告

### 《108年度藥事人員繼續教育課程》

上課日期：第一梯次4/28、5/5。第二梯次5/19、5/26。  
上課地點：成大醫院斗六分院(斗六市莊敬路345號4樓會議廳)。  
費用：會員一梯次20小時1,000元、二梯次40小時2,000元。(非會員一梯次20小時1,500元、二梯次40小時3,000元)  
上課方式：請攜帶健保IC卡，親自刷到、刷退。(依實際參與課

程時數給予學分。請務必完成刷到、刷退)  
報名時間：自即日起至108年4月12日止或額滿為止。  
報名方式：請填妥報名表以傳真方式或郵寄報名，恕不接受口頭報名，請連同報名表及郵局劃撥單收據傳真報名；或期限內至公會報名，繳清上課費用，為完成報名手續。(會員請繳清108年度常年會費4,800元)(開課當天恕不接受現場報名。)  
本會郵政劃撥帳號：20342258  
戶名：雲林縣藥師公會

臺南市立 安南醫院 委託中國醫藥大學興建經營  
TAINAN MUNICIPAL AN-NAN HOSPITAL CHINA MEDICAL UNIVERSITY

### 誠徵藥師 年薪80萬元以上

藥學系畢業具藥師資格，從事中西調劑、發藥及藥物諮詢等

- ★ 專業晉級津貼：每滿一年可申請藥師晉級，資格符合者核發1000-3500元/月
- ★ 三節獎金：2.5個月全薪。
- ★ 簽約金：二年200,000元。
- ★ 每月發給績效獎金。
- ★ 加班費依勞基法另算。
- ★ 福利：員工及直系親屬就醫優待、每年免費健檢、每三年免費進階健檢。

聯絡人：藥劑科陳主任 06-3553111 轉 1169  
履歷請寄：m70507@mail.tmanh.org.tw  
地址：臺南市安南區長和路二段66號

# 中藥學堂

## 沉香的藥用考證與近代研究(下)

◎文/藥師鍾瑩慧

目前市場上主要有人工沉香與野生沉香2大類，人工沉香採用物理、化學、生物等方法，使白木香樹在較短時間內(9-12個月)形成結香，雖然品質遠低於野生沉香，但價格也與野生沉香有巨大差距。如何分辨人工沉香與野生沉香？學者依據藥典對野生沉香進行醇溶物含量與顯色反應分析，發現野生沉香因結香的時間差異大，表面腐朽程度不同，醇溶物含量差異大，抽測的10批野生沉香中，其含量從合格的10%到高達41.93%都有；顯色反應上，野生沉香除了櫻紅色，也出現了淺紅色、淺紫色、紫堇色等多樣性，顯示了顯色反應會有誤判的可能。<sup>5</sup>

沉香的HPLC圖譜中以2-(2-苯乙基)色酮衍生物為特徵峰，近年來許多學者通過GC-MS來評價沉香的品質，如對4種奇楠沉香進行2-(2-苯乙基)色酮和2-[2-(4-甲氧基)苯乙基]色酮分析，發現相對含量之和高達66.47%、82.09%、84.71%及71.98%。而對人工接菌法結香半年及1年的沉香進行分析，發現均含有特徵性成分白木香醛，說明二者均開始結香，且從接菌法一年結香的沉香揮發油中檢出了二個2-(2-苯乙基)色原酮類化合物，其總含量達29.12%。比較越南紅土沉香、黃熟香、吊口沉香中2-(2-苯乙基)色酮和2-[2-(4-甲氧基)苯乙基]色酮相對含量之和，發現紅土沉香含量達51.57%，黃熟香0.77%、吊口沉香0.78%。上述諸多研究成果顯示，高品質的沉香與普通沉香可依此法區分。<sup>6</sup>

(全文完)

### 參考資料

4. 香、沉香與保育的千古奇緣(三) 沉香等級。黃秀雯、陳建名、周寬基。自然保育季刊 96期(2016/12), 42-51。
5. 野生沉香的鑑別方法。陳媛、尚莉莉、楊錦玲等。林業科學 53卷9期(2017/09), 90-96。
6. 沉香鑑別方法及特徵性成分檢測研究進展。丁哲遠、張文博、李海潮等。世界林業研究 30卷5期(2017/10), 56-61。

# 臨床藥學大觀園

《論藥之道》

## Risperidone 長效針劑使用初期應與口服劑型併用三週

◎文/李珮甄

案例：張先生 年齡：18 身高：167.0 cm 體重：70.0 kg 肝腎功能正常

診斷：雙極性情感性疾患

備註：Risperidone由口服Risperdal® tab 2 mg QN改為長效針劑

用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Risperdal consta® inj 25 mg (risperidone)	25 mg	STAT	IM
Depakine Chrono tab 500 mg (valproate sodium)	500 mg	QD&HS	PO
B.H.L. tab 2 mg (trihexphenidyl)	2 mg	QD	PO

疑義類別：累積劑量不足

疑義處方：Risperdal consta® inj 25 mg (risperidone) 25 mg STAT IM (單用)

正確處方：Risperdal consta® inj 25 mg (risperidone) 25 mg STAT IM 合併 Risperdal® tab (risperidone) 2 mg QN PO 三週

### 處方評估

1. 抗精神病長效針劑(long-acting injectable antipsychotic drugs, LAIs)僅需每2-12週施打一次，可避免因服藥順從性不佳導致病情復發並降低再住院率。LAIs乃透過depot特殊設計(將活性成份與decanoic acid結合)、微晶技術或結合鹽基(如palmitate)等方式調整藥品釋放速度及作用時間。
2. 疑義說明：此病人因雙極性情感疾病使用口服risperidone及valproate sodium。為增加服藥順服性醫師將risperidone口服錠劑改為LAIs，因LAIs達穩定濃度時間較久，初期需併用適量的口服藥品，以維持有效藥品濃度。目前國內LAIs品項、用法、藥動學、劑量轉換及與口服藥品併用之時間統整如附表。

### 常見抗精神病長效針劑

商品名	Abilify maintena®	Fluanxol depot®	Haldol decanoas®	Invega sustenna®	Invega trinza®	Risperdal consta®
學名	Aripiprazole	Flupentixol decanoate	Haloperidol decanoate	Paliperidone palmitate	Paliperidone palmitate	Risperidone microspheres
分類	第二代	第一代	第一代	第二代	第二代	第二代
規格	300, 400 mg/vial	20 mg/amp	50 mg/amp	117, 156, 234 mg/vial	546, 819 mg/vial	25, 37.5, 50 mg/vial
適應症	Schizophrenia, bipolar disorder	Schizophrenia	Schizophrenia, mania, nausea and vomiting, chorea	Schizophrenia, schizoaffective disorder	Schizophrenia	Schizophrenia, bipolar disorder
給藥途徑(部位)	肌肉注射(手臂三角肌或臀肌)	肌肉注射(臀肌)	肌肉注射(臀肌)	肌肉注射起始(手臂三角肌)維持(三角肌或臀肌)	肌肉注射(手臂三角肌或臀肌)	肌肉注射(手臂三角肌或臀肌)
常用劑量	起始劑量：400 mg，視臨床反應及併用藥品調整	20-40 mg Q2-4W	50-200 mg Q4W	Day 1: 234 mg Day 8: 156 mg 維持劑量：39-234 mg Q4W	273 mg Q12W	12.5-50 mg Q2W
最大劑量	400 mg Q4W	400 mg Q2W	450 mg Q4W	234 mg Q4W	819 mg Q12W	50 mg Q2W
劑量轉換方式	---	Q2W：原口服日劑量4倍 Q4W：原口服日劑量8倍	起始劑量：原口服日劑量10-20倍，不超過100 mg	原口服日劑量/針劑劑量(mg)：3/39-78，6/117，12/234	Invega sustenna®/Invega trinza®(mg)：78/273，17/410，156/546，234/819	---
與口服藥品重疊期	2週(與10-20 mg 口服藥品併用)	1週	2-3個月依臨床反應減量	依臨床反應減量	---	3週(使用原劑量之口服藥品)
達最高血中濃度時間	多次給藥後4天(三角肌)、5-7天(臀肌)	4-7天	6天	13天	30-33天	注射後3週開始釋放
排除半衰期	30-47天	21天	21天	25-49天	84-95天(三角肌)、118-139天(臀肌)	3-6天

### 參考資料

Lauriello J, Campbell AR. Pharmacotherapy for schizophrenia: Long-acting injectable antipsychotic drugs. Hermann R, ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. <http://www.uptodate.com>. Accessed on July 12, 2018.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明大學藥理所臨床藥學組碩士)

**大樹藥局** 今創刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

## 藥師的舞台在大樹

過去我們辦到了上櫃成功共有167位夥伴成為股東  
現在邀請您與我們一起  
立足台灣、放眼大陸、東南亞再造台灣藥師傳奇

# 徵藥師

分紅入股當股東・創業加盟當店東

**儲備幹部 7~9萬** **儲備店長 8~10萬**

✓開店快 ✓晉升快 台灣預計展店區域

北北基	桃竹苗	中彰投	雲嘉南	高屏	宜花東
林口、五股、泰山、板橋、中坜、永和、新店	新埔、頭份、苗栗、竹南、苑裡	西屯、南屯、潭子、大雅、太平、沙鹿、南段、草屯	台南、高雄、屏東、嘉義、台南、台南、台南、台南	岡山、路竹、橋頭、旗山、美濃、屏東、屏東	宜蘭、花蓮、台東

詳情請洽：1104人力銀行網站或親臨或mail信箱至gr0966@greattree.com.tw 林博恩(02)3132223 分機2967355 / 李維0970912995

### 與藥師做朋友——讓藥師告訴你如何安全用藥

380元/288頁/18開/全彩印刷

衛福部長陳時中 食藥署長吳秀梅 健保署長李伯璋  
國健署長王英偉 藥師公會全聯會理事長古博仁  
藥師週刊社長趙正睿 臺灣臨床藥學會理事長林慧玲  
三軍總醫院院長蔡建松  
三軍總醫院臨床藥學部主任李宜勳

**誠摯推薦**

中華民國藥師公會全國聯合會◎主編 三軍總醫院臨床藥學部◎審訂

### 目錄

**PART1 與藥師做朋友**：認識藥師與社區藥局；病人的用藥權益  
**PART2 安全用藥保健康**：合法藥品辨識小常識；用藥指南；中藥藥膳照護  
**PART3 藥品使用停看聽**：藥品資訊站；抗生素、疫苗用藥  
**PART4 對症下藥才有效**：日常自我照護Q & A；女性用藥Q & A；兒童用藥Q & A；感冒發燒用藥Q & A；消炎止痛用藥Q & A；胃腸肝膽疾病用藥Q & A；心血管疾病用藥Q & A；新陳代謝疾病用藥Q & A；胸腔/呼吸道疾病用藥Q&A；腎臟疾病用藥Q&A；泌尿道系統用藥Q&A；精神科用藥Q&A；失智用藥Q&A；蠶豆症用藥Q&A；「性」福照護 Q&A；皮膚疾病用藥Q&A；保健醫美用藥Q&A

### 藥師會員 優惠專案

優惠期限即日起至 2019年4月30日止

1本 79折 3本 75折 5本 7折  
50本以上 65折 2本以下(含) 需付20元運費

為加速處理速度，可以傳真或Mail先訂購再付款，請寫下您的大名、電話、收貨地址及數量  
傳真訂購專線 (02)2363-2274  
Mail訂購: hungyeh@ms14.hinet.net  
專案聯絡人：王建偉 經理

點入QR Codes，閱讀完整的目錄  
點入QR Codes，下載專案訂購單

106 台北市辛亥路一段112號1樓 電話：(02)2362-5077轉分機13或21  
郵局劃撥：戶名：洪有道 劃撥帳號：1630-1047 http://www.hungyeh.com.tw

C.D.H.台灣總代理

## 藥師人力不足 讓您頭痛

### 讓JVM電腦包藥機幫你解決

線上詢問

傳統式作業

醫師開立處方 → 藥師拿處方開始包藥 → 藥師從藥櫃拿藥瓶及轉瓶蓋 → 把藥拿出，並放入傳統包藥機中 → 藥瓶蓋上轉緊並放回藥櫃中 → 包藥機包藥 → 患者

**(幾種藥就要重複幾次)**

JVM電腦包藥機作業

醫師開立處方 **(只要一次)** → JVM電腦包藥機包藥 → 患者

**效益**

1. 節省藥助人力，節省人事費用。
2. 降低藥師的工作負擔，增加藥師工作滿意度，減少藥師流動率。
3. 不僅適合一般處方箋，更適合慢性處方箋包藥。
4. 簡化調劑步驟，減少錯誤率。
5. 藥包上可列印藥品資料、服法及注意事項，服用藥品不混淆。

**客制化藥包列印**

周○傑 應粉：Y  
2016/07/27(三) 病床號：  
1 藥膏(Biomycin Oint. 40g/mtube)  
1 散劑(Acetin EITerescent 600)  
1 \*Telin S.R 200 mg  
1 Dantoo F.C. 10mg

共 2 顆 早餐飯後  
清華藥局 諮詢：06-2602550

**用藥資訊的重要性!! 提高病患服藥順從性**

可客製化圖案

CHING DAH HARG CO., LTD  
C.D.H.清大行股份有限公司 地址：台南市東區崇德路56號3樓・58號B1樓  
清華綠能股份有限公司 電話：(06)290-6739  
網址：www.cd.h.com.tw

## yuskin 悠斯晶 ai 止癢+保濕

清爽好吸收!

皮膚乾癢 皮膚炎 蕁麻疹 尿布疹

適用時機

臉部、嬰幼兒也適用。

日本原裝進口

服務專線：**0800-000-126**

悠斯晶愛止癢乳膏 65/110g 悠斯晶愛止癢劑 130ml

衛署藥輸字第 025753、025716 號 北市衛藥廣字第 107050161 號

**不含類固醇**

# 台大物流



www.taita.com.tw



24H/web/fax by order

台大物流與成功大學首度產學合作攜手榮獲經濟部創新研發

全新e化

全新服務

系統升級

感心服務



處方藥最齊全  
價格最合理

藥局調劑中心全處方合作供應最經濟

請洽陳藥師 0934-335533

信用卡累積點數紅利回饋



# 台大藥聯資訊科技



專售: 藥歷資訊管理系統 POS藥局銷售管理系統

藥師公會推薦 連鎖藥局讚賞 特約藥局藥師肯定使用藥局雲

藥局雲 藥師的利器 唯一三項專利加值 輕鬆藥歷庫存帳務管理沒煩腦



發明專利 (第 I 508020 號)

新型專利 (第 M 445736 號)

軟體著作權 (證字第07 49699 號)

用藥安全 新設計 提醒別吃錯藥哦! 醫師藥師一樣好

早上	中午	晚上	睡前
2 錠	1.5 錠	1 錠	0.5 錠

保固原廠藥品 安全又有效

就醫百病 拿處方箋 持健保卡 藥局領藥

您推薦好友有禮，最高贈送1年合約!  
 現有客戶成功推薦一家申裝完成，您與好友藥局雲合約免費延長1個月。  
 最高贈送1年使用合約!

全新便利購功能，處方訂藥沒煩惱!  
 全新處方便利購功能正式上線，處方訂藥作業一指搞定超方便。  
 現有用戶立即全面升級與享有全新便利購功能

**人大健康事業股份有限公司**  
 台北市大同區長安西路58號7樓  
 TEL: (02) 2552-3181  
 FAX: (02) 2552-3183

**台大物流**  
 台南市六甲區中山路6號  
 TEL: (06) 699-5333  
 FAX: (06) 699-5111

**TAiDA 藥聯藥研 Medical**  
 高雄市苓雅區苓雅二路  
 215號12樓之2(C棟)  
 TEL: (07) 269-1199  
 FAX: (07) 269-1133