



內資已付  
國郵資已付  
高雄郵局許可證  
高雄免字第425號



第2121期 2019.07.01~07.07

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

**重點推薦** 3版 執行二代戒菸注意事項 | 4版 常見驅蚊劑成分待乙妥DEET知多少 | 6版 冬病夏治三伏貼藥師該知道的事

## 舉辦「藥師教您正確吃安眠藥 安啦！」記者會

# 全聯會呼籲各界重視毒品及藥品濫用問題

【本刊訊】毒品及管制藥品濫用問題已成為全球關注議題，為響應6月26日「國際反毒日」，藥師公會全聯會於6月24日舉辦「藥師教您正確吃安眠藥 安啦！」記者會，藉此呼籲各界重視此議題外，並鼓勵民眾應該善用在地反毒諮詢站-健保藥局，以在地的藥師教導您正確用藥，避免藥物成癮。

台灣鎮靜安眠藥的使用居高不下，每10人就有1人深受失眠所苦，該類藥物濫用情形也日漸增加。根據衛福部健保署107年統計，我國門診、住院鎮靜安眠藥使用人口持續增加，目前全國用藥人口超過426萬人，每5人至少1人用藥，處方藥量一年超過9.18億顆，健保花費約20.9億元。記者會中邀請藥師、醫師現場說明「如何正確使用鎮靜安眠藥物」，共同為用藥安全把關。

全聯會理事長古博仁表示，現在社會忙碌、壓力大，民眾容易出現睡眠障礙的問題。根據衛福部統計資料顯示，2016至2018年台灣鎮靜安眠藥品使用狀況，從「人數」而論，2016年服用人數411.7萬人，到2018年增加到426.5萬人；從「數量」而論，2016年



↑全聯會於6月24日舉辦「藥師教您正確吃安眠藥 安啦！」記者會。理事長古博仁(左圖中)、發言人張文靜(左二)與北市府體育局副局長劉寧添(左四)、北市聯醫松德院區藥癮示範中心執行長林群(右四)等共同合影。右圖為古博仁接受記者採訪指出，透過藥師的專業來幫助民眾正確使用鎮靜安眠藥。



8.53億顆，到2018年增加到9.18億顆。由此推知，國人平均每年服用39顆鎮靜安眠藥，希望透過藥師的專業來幫助民眾在使用鎮靜安眠藥上解惑。

「出現睡眠障礙時，民眾會擔心藥如何吃才是安心的，以避免產生副作用、依賴性、成癮性」，古博仁說，這些問題，社區藥局藥師願意幫助民眾解惑，透過社區藥師協助隨時正確、有效資訊來教育民眾。改善劑量增減、藥如何吃得健康，不要隨便自行調整用藥，詢問醫師、藥師，提供專業意見，有遵循的依歸。

他指出，台灣藥品濫用有年輕化趨勢，毒品種類每隔一段時間就推陳出新，這個部分，藥

師願意發揮專業，所有社區藥局都是反毒諮詢站。他感謝社區藥局、體育局願意承擔責任，暑假即將來臨，透過媒體、教育，讓青少年度過快樂、平安、健康的暑假。

食藥署管制藥品組副組長林建良指出，現在人壓力逐漸增加，如何放鬆心情，減輕壓力，調整生活習慣，營造良好的睡眠環境，這是最重要的。如果還是無法改善睡眠症狀，就需要就醫了。由於鎮靜安眠藥具有成癮性、依賴性，應該在醫師處方、藥師指導下，才不致有誤用、濫用的發生。社區藥局長期提供社區服務，扮演社區民眾用藥的保母，有任何用藥的問題，都可諮

詢社區藥局藥師。食藥署成立睡眠平安的粉絲團，提供解決失眠症狀、正確使用鎮靜安眠藥的衛教資訊，歡迎民眾善加利用。

台北市政府體育局副局長劉寧添表示，如果一個城市大家都在運動，就是一個幸福健康的城市。台北市在運動熱點包括12個運動中心，平均有三千名民眾在運動，特別是40歲以下有兩千名；台北市的重大體育賽事在今年的6至9月，將有24場，參與人數少則400多位，多則萬人，許多年輕人會參與。在這些運動中心、賽事場地播放藥物濫用防制宣導短片，藉由政府與民間單位合作，幫助年輕朋友，推廣「大家健康動一動，毒品我不碰」觀念，遠離毒品危害。

## 食藥署啟動「108年特殊營養食品製造及輸入業者稽查」

【本刊訊】食品藥物管理署即將啟動「108年特殊營養食品製造及輸入業者稽查專案」，會同地方衛生局針對該類輸入食品及製造工廠加強查驗，落實源頭管理，以確保衛生安全及品質。

此次稽查對象主要針對輸入

或製造「嬰兒配方食品」及「特殊疾病配方食品」之業者，稽查重點包含食品業者登錄資訊、自主管理、食品添加物使用及管理、強制性檢驗、查驗登記許可內容符合性、客訴分析、食品追蹤追溯系統、產品標示、產品回

收至銷毀作業流程及食品良好衛生規範準則(GHP)符合性等項目進行查核，並進行產品抽驗，如查獲違反食品安全衛生管理法相關規定將依法處罰。

特殊營養食品係指嬰兒與較大嬰兒配方食品、特定疾病配方

食品及其他經主管機關許可得供特殊營養需求使用之配方食品，為嬰兒或特定疾病所需求使用之營養補給品。食藥署為貫徹「食安五環」中加強查驗之政策目標，將啟動「108年特殊營養食品製造及輸入業者稽查專案」。

# 嘉義市「藥食安心」社區宣導 藥師開講

◎文／嘉義市記者商錦文

108年度「藥食安心」社區宣導計畫，首場於6月5日在嘉義市殘障者服務協會登場，由宣導講師團藥師林仙蜜展開宣導。

「藥食安心」社區宣導計畫，今年度預訂舉辦宣導20個場次，宣導的人數預計會超過2,000人次以上。宣導的議題：一、食品藥物迷思與相關時事宣導：包含1.非洲豬瘟，伴手禮、國外攜帶藥品、菸酒。2.「用藥整合服務普及化計畫」。3.中藥宣導講習。4.食品安全衛生教育。5.強化民眾對食品化粧品廣告用語的認知與適法性。二、用藥安全：中西藥使用注意事項、合法藥物來源辨識。三、食品安全：認識食品業者登錄、了解食品標示、食品中毒之預防…等。

講師林仙蜜指出，藥品不是



↑嘉義市「藥食安心」社區宣導計畫，首場於6月5日登場。

伴手禮，從國外攜帶自用藥品入境，如有販售或其他非自用行為者，將依藥事法相關規定處分。入境旅客攜帶自用藥物限量，例如：西藥之非處方藥每種至多12瓶（盒、罐、條、支），合計以不超過36瓶（盒、罐、條、支）為限。中藥材每種至多1公斤，合計不得超過12種。錠劑、膠囊狀食品，每種至多12組（盒、罐、包、袋）合

計以不超過36瓶（盒、罐、包、袋）為限。為守護國產豬，必須全力防堵非洲豬瘟，要做到：（一）不要自國外攜帶肉類產品入境。（二）不要自國外網購肉類產品寄送台灣。（三）不要到國外畜牧場所參觀。旅客違規攜帶肉品入境最高可罰100萬元。利用感官分辨食品安全性的

方法包括：1.能用眼睛觀察食品的包裝（是否完整、生鏽、沉澱物）與期限。2.能用鼻子聞聞食品是否有異味。3.能用手觸摸食品包裝表面與真空鈕是否突起。4.挑選乾淨衛生的用餐場所用餐。

預防食品中毒的五項重要原則，包括（1）要洗手：進行調理時手部要清潔，有傷口時要包紮好。（2）要新鮮：食材要新鮮，用水要符合衛生規範。（3）生、熟食要分開：切割生、熟食的器具應分開，避免交叉汙染。（4）要徹底加熱：加熱時的食品中心溫度應超過70°C。（5）要注意保存溫度：食物要保存在低於7°C以下的環境，在室溫的環境下不適合放置太久。食安在「嘉」，食安資訊一把罩，歡迎搜尋<http://foodsafety.cichb.gov.tw>。搜尋相關的資訊。

# 雲林縣公會繼續教育課程 收穫滿滿

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會108年度「藥事人員20小時繼續教育」於成大醫院斗六分院4樓國際會議廳舉辦，課程分兩梯次進行。

第一梯次的上課內容，除了有醫藥新知、偽禁劣藥的說明，

也特別邀請甫上任的雲林縣衛生局長曾春美講授「藥事法規介紹」。曾春美從身為藥師的角度與在衛生局行政業務的歷練，詳細說明藥師在職場執業常見的違規細項與必須注意避免犯錯的案例。其他相關講題還有「諾羅病

毒介紹與防治」、「藥物濫用與毒品危害」、「由CEDAW來看性別平等」、「以藥食同源之基礎審視現代養生的奧妙」、「中藥執業法規」、「失智症的用藥安全」及「藥事照護的發展及現況簡介長照藥事服務」等。

此系列繼續教育不但帶給上課藥師豐碩的醫藥新知，更強化在職場上遭遇問題的解決應變能力，會後大家收穫滿滿，結束這精彩的課程。



# 全球暖化疫情燒 全民動員防蚊害

◎文／高雄記者毛志民

疾病管制署（疾管署）發布截至6月18日，國內累計21例本土登革熱病例，均居住高雄市，其中三民區群聚案累計20例（三民區19例、鳳山區1例）、前鎮區1例。另有9成以上感染地為東南亞國家之境外移入病例171例，亦為近10年同期最高。

鄰近我國之泰國、新加坡、馬爾地夫、柬埔寨、寮國、越南、馬來西亞、印尼及菲律賓等東南亞國家之登革熱病例數皆高於近年同期，緬甸今年截至6月初累計病例數已超過3,100例，印度亦累計超過5,500例，疾管署將上述各國及斯里蘭卡共12國旅遊疫情建議列為第一級注意（Watch）。

台北市立大學地球環境暨生物資源學系黃基森副教授表示，今年本土登革熱流行型別為過去

較少見的第四型，且症狀較不典型，建議衛生單位可針對就醫次數達兩次以上的病例地區，加強及擴大防治範圍。此外，國內氣溫偏高，且隨著降雨天數與降雨量增加，環境條件均有利病媒蚊繁殖，為避免疫情風險提升，建議應加強排水溝及天溝（屋頂排水溝）的孳生源清除，並安裝紗門、紗窗，也應選用含敵避（DEET）或派卡瑞丁（Picaridin）成分的防蚊產品，才能有效防範病媒蚊叮咬。

此外，疾管署截至目前共7例日本腦炎確定病例，分別為高雄市4例、嘉義市、嘉義縣及屏東縣各1例，每年6至7月為國內日本腦炎流行高峰，務必得做好防蚊措施，並帶家中嬰幼兒按時接種日本腦炎疫苗。大部份日本腦炎感染者有明顯病徵，或只有發燒及頭痛等輕微病徵；但病情嚴重者

則會在短時間內發病，並會出現頭痛、發高燒、頸部僵硬、神志不清、昏迷、震顫、抽搐（尤其是兒童）及癱瘓等徵狀。

疾管署呼籲，降雨後一週為登革熱防治關鍵期，請民眾務必落實「巡、倒、清、刷」，將孳生源澈底清除；如有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等

疑似症狀，應儘速就醫並告知活動史。鑒於日本腦炎病媒蚊常孳生於水稻田、池塘及灌溉溝渠等處，吸血高峰為黃昏與黎明時段，請民眾儘量避免於病媒蚊吸血高峰時段，在病媒蚊孳生地等處等高風險環境附近活動；或穿著淺色長袖衣褲，並於身體裸露處使用防蚊藥劑，避免被病媒蚊叮咬。

## 藥師公會全聯會公告

《108年度全聯會藥事居家照護藥師遴選資格口試日期》

日期：7月17日、8月14日、9月18日、10月16日、11月13日、12月18日  
藥師已取得Level II筆試及格且完成實習，欲參與口試取得藥事居家照護遴選資格者。

- 1.申請藥事照護系統權限開通：請口試藥師提供「姓名、身分證字號及所屬縣市」三項資料，E-MAIL至「100pharmacare@gmail.com」藥事照護暨執業發展中心專屬信箱。
- 2.口試資料：5份個案報告（輸入藥事照護系統中）、2份口頭報告PPT檔（需印出二份紙本）及2份藥師持續照護成果表（電子檔）。
- 3.報名口試：完成上述口試資料後，請於口試日期前一週向全聯會電話報名：02-25953856轉112，李專員。

# 新竹縣藥師公會改選 林禹佑當選理事長



↑新竹縣藥師公會新舊任理事長在衛生局長殷東成(中)監交下完成交接。圖左為新任理事長林禹佑。

◎文／新竹縣記者羅惠芝

新竹縣藥師公會第28屆理事暨監事改選於5月19日舉行，經全體會員票選由林禹佑當選新任理事長，理監事團隊也加入許多新血輪，並於6月5日在新竹市華麗風采宴會館辦理交接典禮。

當日在新竹縣立委林為洲、苗栗縣議長鍾東錦、新竹縣副議長王炳漢、竹北市代表

會主席林啟賢、藥師公會全聯會代表及各友好公會代表等貴賓見證下，新竹縣衛生局長殷東成親臨交接典禮，頒發新任理事長當選證書，並期勉全體理監事在新任理事長林禹佑帶領下，繼續為新竹縣民眾的用藥安全做好把關工作。

林禹佑就任致詞時表示，感謝前任理事長及全體理監事對會務的用心經營，已奠定良

新竹縣藥師公會第28屆理監事名單

- 理事長 林禹佑
- 常務監事 徐昌煌
- 常務理事 陳佳君、黃朝琴
- 理事 沈雅敏、范綱智、黃柏豪
- 王瑛玫、謝天賜、林宛萱
- 黃桂金、林碧娟、孔令星
- 李麗玲
- 監事 羅惠芝、陳孟甫

好根基，今後將在既有的基礎上繼續努力，期望全體會員能共同參與及支持。

# 台中市藥師公會 新團隊共識 心態決定處事態度

◎文／台中市記者黃湘茗

台中市藥師公會第31屆團隊日前剛交接完，立即安排共識營，以利凝聚新團隊新火花，並承襲歷屆前輩們努力成果，讓它繼續發揚光大。

因應會員人數不斷增加，為求能廣泛服務會員，經由會員代表大會開會決議通過，本屆增加理監事席次，以提供2,500多名會員更多更好的服務。理事長蕭彰銘也開門見山的呼籲理監事及主委們，因參與公會幹部是無給職，是志工、需要花時間、花精神、甚至會花到自己的金錢，故，心態要正確，因為「心態決定



←台中市藥師公會新任理事長蕭彰銘(前排左四)主持第31屆團隊共識營。

處事態度」。他更鼓勵新人多參與公會事務，是自我學習、磨練、成長的機會，公會是人生舞台之一，但不是唯一舞台。今天既然加入幹部行列，此角色扮演，做甚麼就要像甚麼，更要讓藥師們感到身為台中市藥師公會會員為榮。

尤其最近藥師火熱相關議題，如獸醫用人藥、中藥商問題、醫師爭取緊急調劑權釋憲案等，都需要全體藥師與全國各公會幹部共同來承擔，共同來努力。對於時而缺藥問題，也讓前線的社區藥局藥師苦不堪言，幹部們要盡量輔導及幫助藥師們渡

過困難時期，以期不影響民眾的用藥權益而努力，至於會員的需求與抱怨，期許幹部們能發揮最大IQ與EQ，為所有會員服務。

最後，藉由腦力激盪、發揮團隊精神的創意競賽(內容30%、創意花絮30%、流暢度20%、團隊精神20%)，做一個完美結尾：分別由十四位主委與輔導理監事一起上台介紹自己所屬團隊對於31屆的功能與工作目標，各委員會為爭取裁判團的認同，又演又說，個個使出渾身解數，激發出藥師的另一才能，驗證了「凝聚共識、點燃爆發力」，沒有甚麼做不到的，第31屆一定會更好。

# 執行二代戒菸的注意事項

◎文／苗栗縣記者顏群芳

藥師在取得戒菸衛教師資格後，每6年需換證，且要累積實體課程積分至少6點，其它積分(例如：擔任戒菸相關講師)至多6點，合計12點以上才符合資格換證，因此，今年度藥師公會全聯會再度於全台舉辦8場的實體培訓課程，讓藥師能夠順利拿到學分。

第3場的課程於6月16日在新竹縣衛生局舉辦，講師提到藉由專業醫事人員的介入，能提升戒菸成功率，而合併使用戒菸藥物搭配上衛教師的諮詢，比單純給藥或是只給諮詢還來的有效果，且給藥或衛教次數越多，戒菸成功率也會越高。

至於如何給予適當的戒菸用藥呢？首先，要記住每次處方應以週為單位，而每一療程的新個案，其初診給藥原則不得超過2

週，所以建議初診先給予1到2週的藥品即可，但若該療程之初診日，距前次療程之初診日於90日以內，則屬於延續療程，就不在此限，最多可以開立4週的藥品。

戒菸藥物治療以單一用藥為原則，除非：一、曾經使用單一藥物治療失敗。二、使用單一藥物治療2週後，戒斷症狀仍顯著者。三、個案為重度吸菸者(平均每日吸菸量≥31支)。四、經醫師或藥師評估，個案有生理、心理、社會之需求者，符合以上4種狀況，才能合併使用不同的戒菸藥品，例如貼片加上咀嚼錠，而各種戒菸藥品的常規劑量，也有所規定：(1)尼古丁貼片：每日1片。(2)尼古丁咀嚼錠：每日吸菸量達20支者，宜使用4毫克劑型，未達20支



↑今年度藥師公會全聯會於全台舉辦8場的戒菸實體培訓課程。

者，則使用2毫克，建議每日8~12錠。(3)尼古丁吸入劑：建議每日6~12藥匣。(4)尼古丁口含錠：建議每日9~15錠。

當個案回來接受藥師衛教諮詢之後，藥師也應該依照其臨床用藥狀況，來逐步遞減用藥劑量，而國民健康署也會針對戒菸服務，進行專業審查，如有違反給藥原則，會進行核扣，常見原因包括：不符藥品給付規定、同一療程不需併用多種類別之藥物、申報藥量(劑量/天數等)過多、

臨床狀況已改善，但未依一般醫療通則予以減量或停藥，國健署也會以電話訪查或是實地訪查的方式，來追蹤相關異常事件，違反規定者，可處2倍或10倍的違約金，甚至會函送司法機關來偵辦，所以藥師在執行戒菸服務時，都得詳實記載相關資料，不得任意偽造，以免得不償失，而這些填寫的資料，包括「個案紀錄表」及「戒菸衛教暨個案管理紀錄表」視同病歷，應該至少保存7年，比管制藥品專用處方箋保存5年的規定還更加嚴格，這些都是藥師需留意的地方。

藉由此課程，可汲取其他人的實務心得，也能交流分享執行過程中，應該注意的細節，而本年度還有課程可以報名，詳細報名資料請參閱網址 <https://www.beclass.com/rid=224146e5c8f5f416d49f>

# 常見驅蚊劑成分 待乙妥(DEET)知多少

◎文／藥師陳浩銘

夏日趨近，雨神降臨，又是蚊子氾濫的季節，每年這時都要開始注意登革熱的疫情是否開始擴散，除了定期清理家中積水容器外，當想要從事戶外活動時，必然的需要一些防蟲裝備，物理性的袖套是一個選擇，有時還會選擇驅蚊劑，驅蚊劑又可分為精油類與指示用藥類，而指示用藥常見的一個成分就是待乙妥(diethyltoluamide，簡稱DEET)。

蚊子尋找目標叮咬，是依據嗅

覺受器去感應目標物散發出來的化學物質，而DEET會干擾蚊子的嗅覺受器，使其無法辨識目標物，是一個有效的驅蚊劑，而非毒殺劑；美國環保署曾檢視DEET成分是否對於人體有害，報告結果並無證據顯示該成分對兒童有任何較大的風險，而醫學文獻中的毒性報告也沒有和使用者的年齡有關，另於安全性評估試驗中發現，DEET塗抹於皮膚約有74-78%被皮膚吸收，但幾乎完全被代謝，由尿液排除，且其對於齧齒類動物的半數致死

劑量LD50大於5,000 mg/kg，而我國市售的DEET濃度以15~50%為常見，非常不容易產生毒性反應，但仍建議6個月以上嬰幼兒才可使用，且12歲以下兒童每日不得超過3次，懷孕婦女使用之安全性則尚未建立；我國食藥署也曾發新聞稿指出，DEET為安全成分，可直接噴抹於皮膚，但各種產品依濃度不同則有不同使用劑量與頻次的建議，應以各產品說明書建議為主。

DEET的驅蟲時間與濃度有關，濃度越高、可維持驅蟲的時間

則越久，一般可維持數小時之久，而精油類則僅能維持約30分鐘左右；DEET不建議使用在被衣物覆蓋的皮膚；避免於室內使用，因為擔心有吸入性問題；使用時也應避開開放性傷口、眼、口等部位；若還有使用防曬產品，建議先使用防曬產品再噴抹DEET。登革熱疫情已傳出，避免病媒蚊孳生最重要的事情，還是要多多檢查有無積水容器，落實「巡、倒、清、刷」4步驟才能有效減少病媒蚊孳生。

# 修訂含valproate類成分藥品用於婦女的使用原則

◎文／台中記者劉純玉

近年在國際上發布含valproate類成分藥品用於治療癲癇、偏頭痛或躁鬱症在具有生育能力婦女時，可能有產下畸胎或胎兒發育不全的風險。

2013年衛生福利部食藥署雖也已於102年9月24日公告限縮該成分藥品的使用，禁止使用於懷孕婦女偏頭痛的預防，對於其他適應症的懷孕婦女，亦僅限用於

無法使用其他藥物治療的情形，並要求中文仿單加刊先天性畸胎風險相關警語及注意事項，惟為確保民眾用藥安全，重新評估該成分藥品用於治療懷孕婦女癲癇或躁鬱症的臨床效益及風險，經蒐集國內外資料，並提藥品安全評估諮議小組討論，決議修訂該成分藥品用於婦女的使用原則，並自108年6月24日起公告含valproate類成分藥品禁止使用情形

如下：

- 一、禁用於治療懷孕婦女的躁鬱症。
  - 二、禁用於治療懷孕婦女的癲癇，除非沒有適合的替代療法。
  - 三、禁用於具有生育能力的婦女治療其癲癇或躁鬱症，除非能確實履行避孕計畫。
- 食藥署提醒醫師應依據108年6月24日公告使用原則，處方含valproate類成分藥品，需建立藥物

安全資訊主動監控機制，除有藥物不良反應通報系統之外，對於安全有關訊息，隨時進行瞭解，以保障民眾之用藥安全。醫療人員或病患當有疑似因為使用(服用)藥品導致不良反應發生時，請立即通報給衛生福利部所建置之全國藥物不良反應通報中心，藥物不良反應通報專線 02-2396-0100，網站：<https://adr.fda.gov.tw>。

# 腸病毒疫情續升 落實洗手防感染

◎文／高雄記者毛志民

疾病管制署依據監測資料顯示，6月9日至6月15日國內腸病毒門急診就診共計12,937人次，較前一週上升12.5%。

今年已累計102例腸病毒71型個案，高於2016~2018年同期，以

東部地區檢出為多；宜蘭縣、桃園市、新竹縣、苗栗縣、南投縣、雲林縣、嘉義縣、嘉義市、台南市、高雄市、屏東縣、花蓮縣及台東縣等13縣市已連續2週超過縣市流行閾值。鄰近我國之中國大陸、香港、韓國、日本及新加坡

腸病毒疫情均呈上升趨勢，其中中國大陸及香港正處高峰期，韓國及日本亦已進入流行期。

腸病毒傳染力強，且易於家庭親人間傳播。疾病管制署呼籲大人、小孩應落實洗手等個人衛生習慣；另大人返家也務必先更

衣、以肥皂洗手後再抱小孩。如家中幼童感染腸病

毒，應盡速就醫並在家休息，一旦出現嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌抽躍(無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮)、持續嘔吐、呼吸急促或心跳加快等腸病毒重症前兆病徵，務必盡快送往大醫院接受治療。



# 轉移性大腸直腸癌後線口服藥新選擇-Lonsurf®

◎文／藥師黃喬凱、林佩姿

治療轉移性大腸直腸癌的藥物選擇非常多元，有fluoropyrimidine、oxaliplatin及irinotecan為基礎的化療，和抗血管內皮生長因子(anti-VEGF)等療法及抗表皮生長因子受體(anti-EGFR)療法，但仍有少部分病人對上述藥品治療反應不佳，2018/12/01 Lonsurf®加入健保給付行列，可作為轉移性大腸直腸癌後線選擇之一。

Lonsurf®為trifluridine及

tipiracil的複方藥品，兩者依莫耳數比1:0.5(重量比1:0.471)組成。Trifluridine是胸腺嘧啶基底的核苷類似物，進入癌細胞後會直接嵌入DNA並干擾DNA合成及抑制癌細胞增生；tipiracil為thymidine phosphorylase 抑制劑，可以抑制trifluridine被代謝而增加癌細胞對trifluridine的暴露。藥品使用週期為28天，於第1天至第5天及8天至第12天服藥每日服用兩次，其餘時間應提醒病人不用服藥，建

議劑量以trifluridine為計算基準，初始劑量為35 mg/m<sup>2</sup>，最高可使用80 mg/m<sup>2</sup>。

於RECOURSE研究，在都有支持性照護下，比較Lonsurf®和安慰劑效果，Lonsurf®的中位數整體存活時間(OS)(7.1個月V.S 5.3個月，P值<0.001)，及中位數疾病無惡化存活時間(PFS)(2個月V.S 1.4個月，P值<0.001)皆具有統計學上顯著的差異。常見副作用為骨髓抑制所導致血球低下引起的症狀

例如：貧血(18%)、嗜中性白血球低下(38%)、血小板低下(5%)以及嗜中性白血球低下發燒(3.8%)。

Lonsurf®可為後線轉移性大腸直腸癌的使用利器之一，若病患先前已使用過fluoropyrimidine、oxaliplatin及irinotecan為基礎的化療，和抗血管內皮生長因子等療法，RAS為原生型，且已接受過抗表皮生長因子受體療法，則符合健保給付規範，但尚需注意不得與regorafenib併用。

# 只要您願意 人人皆為幸福捕手

◎文／新北市記者呂品儀

根據世界衛生組織(WHO)的研究，2020年造成人類失能前十名的疾病第一名是憂鬱症，另外根據哈佛大學研究，造成人類社會整體疾病負擔前十名的疾病第二名也是憂鬱症。憂鬱症會造成一個人無法工作、生產力下降，甚至於有15%的憂鬱症患者最後死於自殺，造成的家庭社會的損失與遺憾，因此如何防患自殺成為當務之急。

新北市藥師公會特別於繼續教育課程中安排「幸福捕手—自殺防治守門人」講座，希望所有的藥師，透過學習與訓練人人皆可以成為幸福捕手。根據台灣在地的研究指出，在感到情緒低落甚



↑新北市藥師公會舉辦「幸福捕手—自殺防治守門人」繼續教育課程。

至出現憂鬱症狀時，一般人最主要求助對像是朋友以及宗教機構人士，所以此次課程特別著重在如何主動關懷、積極傾聽、適當陪伴，成為生命守護天使：依看、聽、轉、牽、走，5大原則：

看：觀察情緒行為是否與平常不同。

聽：傾聽問題不急著給意見，

做一個好的傾聽者。

轉：協助他們將困擾轉念及正向思考。

牽：牽起他們的人際網路給予支持與陪伴。

走：是帶領他們行動，走出新的人生方向。

課後藥師們了解到，當周圍有人談及情緒困難或自殺念頭

時，那是求救信號，請傾聽他的心聲與感受。以簡單的語句例如：「嗯！」、「我懂！」、「原來如此！」等回應，讓他感覺被理解、被聽懂，多聽心情而非急著處理事情，且避免打斷他說話，避免當下給建議。我們的一句話、一個動作、一個支持的力量，對想要自殺的人來說是一個很大的鼓勵，或可阻斷其自殺的念頭。

生命中總有挫折、碰壁的時候，那不是牆壁、不是盡頭，只是在提醒我們該轉個彎啦！當身邊有心情低落的人，我們可以成為伸出援手的人，用問候、話語、微笑帶給他溫暖。只要我們願意，人人都可以成為幸福捕手！

## 藥學生體驗化療藥師角色與價值

◎文／藥師施宛汝、林佩姿

6月11日藥學系學生到嘉義長庚藥劑科進行藥局參訪，學生們都相當雀躍，對於藥局的作業內容既陌生又期待，想藉此機會了解藥師在團隊中扮演的角色與價值，當然也可以預先了解一下之後實習和工作的環境。

這次參訪活動也安排到特殊製劑的化療藥局，化療藥局除提供基本門住診病患的化學藥品之調配外，也囊括了其他共病症的整體用藥照護。為了讓學生們可以對化療藥事作業有基本概念，先簡單扼要進行環境介紹說明及門診、住院化療藥品調劑作業流



←藥學系學生於6月11日參訪嘉義長庚藥劑科，特別安排介紹特殊製劑的化療藥局。

程。從處方審核、備藥、藥品調配、到成品覆核及發藥，每一項程序除設有條碼掃描紀錄外，也需要藥師層層把關，尤其在處方審核評估部分，藥師肩負重責大任，包括處方內容的合理性、藥品劑量適當性、稀釋溶劑選擇甚至到點滴包裝材質，都需要藥師仔細確認及核對，以確保病人用

藥安全和療效。此外，為了維護人員的操作安全，細胞毒性藥品需要進入負壓室調配，並需完整穿戴個人防護裝備，包括雙層乳膠手套、N95口罩、防水隔離衣、隔離帽、無塵鞋、鞋套缺一不可，而空間設施及使用儀器也都設有監控系統。

為了確認學生們對於化療藥

事作業流程和防護裝備的了解，並加深參訪印象，讓學生們進行「動動腦筋黏黏看」的互動遊戲，現場氣氛頓時熱絡不已，學生們認真討論且以驚人的速度在團隊合作下完成任務。

嘉義長庚藥劑科除藥事服務外，更以教學和研究為使命，透過與學校合作進一步傳承優質的藥學照護觀念，也讓學生了解到藥師不再只是一位調劑者，更應發展全面性的藥事服務，協助病人及醫療團隊藥物使用上的疑難雜症，成就完善的醫療品質與安全的醫療環境。

## 嘉義縣藥師公會 探索紅樹林生態 體驗香草魅力二日遊

◎文／嘉義縣記者紀珮珊

6月22~23日嘉義縣藥師公會舉辦苗栗、新竹人文之旅自強活動二日遊，探索「新豐生態保護區」、體驗香草植物的魅力、拜訪苑裡蘭草文化館與彩繪稻田、走訪北埔老街的客家文化、夜遊新竹城隍廟小吃街...等，行程豐富，快樂滿滿。

首日參觀雅聞香草植物園，體驗花香與香草植物之魅力，園內種植各種香草植物與溫室蔬果，各式玫瑰品種與花卉林立其中，美不勝收。



←嘉義縣藥師公會於6月22~23日舉辦苗栗、新竹人文之旅自強活動二日遊。

走訪國寶級的「新豐生態保護區」，漫步在木棧步道上，就像步入富含資源的大自然生態教室，兩旁有水筆仔、海茄苳混生的紅樹林，樹海壯觀美麗，漫遊觀賞紅樹林自然生態，不時可見

招潮蟹等潮間帶嬌客出現眼前，驚喜連連。

已被列入保存的歷史建築「崎頂子母隧道」，隧道入口牆上留著清晰的「歷史彈痕」，彷彿陳述著第二次世界大戰的歷史傷

痛。走訪「彌勒大道大自然文化世界」，其建築風格，融合了東西方建築元素，並結合文化與藝術之美。

理事長蕭博勝表示，此次自強活動深受老天爺眷顧，本來天氣預報的豪雨，變成艷陽高照的好天氣，第二天「雨來富」，偶有「富雨」出現，每人將成為「大富人家」，不減大家快樂出遊的好心情。並感謝大家對公會的支持，踴躍參與公會舉辦的各項活動。11月份公會預計舉辦一日遊自強活動，屆時，期待大家踴躍報名。



# 中藥學堂

## 從傷寒論中看方劑的劑型、煎煮與服用方法(5)

◎文/涂慶業

服藥方法(服藥次數、劑量、時間)(續)

服藥劑量(單次服用劑量;漢制:1升≐200c.c.):

服量(升)	代表方	原文
0.375 (1.5升/4)	生薑半夏湯	…以水三升,煮半夏,取二升,內生薑汁,煮取一升半,小冷,分四服,日三夜一服。
0.5	桃核承氣湯	…以水七升,煮取二升半,去滓,內芒硝,更上火微沸,下火,先食溫服五合,日三服。
0.6	麻黃桂枝各半湯	…以水五升,先煮麻黃一二沸,去上沫,內諸藥,煮取一升八合,去滓,溫服六合。
0.67(2升/3)	茯苓甘草湯	…以水四升,煮取二升,去滓,分溫三服。
0.7	真武湯	…以水八升,煮取三升,去滓,溫服七合,日三服。
0.75 (1.5升/2)	梔子豉湯	…以水四升,先煮梔子得二升半,內豉,煮取一升半,去滓,分為二服,溫進一服。
0.8	麻黃湯	…以水九升,先煮取麻黃減二升,去上沫,內諸藥,煮取二升半,去滓,溫服八合。
0.83(2.5升/3)	大黃附子湯	…以水五升,煮取二升,分溫三服;若強人煮取二升半,分溫三服。
1.0	葛根湯	…以水一斗,先煮麻黃、葛根,減二升,去白沫,內諸藥,煮取三升,去滓,溫服一升…
1.2(6升/5)	黃連湯	…以水一斗,煮取六升,去滓,溫服,晝三夜二。

服藥時間: 13、14、15

服用時間	方例	原文
先其時服	桂枝湯	病人藏無他病,時發熱,自汗出而不愈者,此衛氣不和也。先其時發汗則愈。
不拘時服	澤漆湯	…口父咀,內澤漆汁中,煮取五升,溫服五合,至夜盡。
頓服	桂枝甘草湯	…以水三升,煮取一升,去滓,頓服。
晨起空腹服用	十棗湯	…強人服一錢七,羸人服半錢,溫服之,平旦服…。
食前服	桃核承氣湯	…先食溫服五合,日三服。當微利。
日再夜一服	桂枝人參湯	…更煮取三升,去滓,溫服一升,日再夜一服。
日三夜一服	麥門冬湯	…以水一斗二升,煮取六升,溫服一升,日三夜一服。
晝三夜二服	黃連湯	…以水一斗,煮取六升,去滓,溫服,晝三夜二。

### 結論

《傷寒雜病論》是我國最早將中醫理論與方藥結合的臨床治療專書,經過歷代中醫藥學家臨床使用證實確有療效,且為中醫方劑學提供了發展的依據,此後諸多方劑皆從它發展變化而來,而台灣中藥典中收載的200方基準方中更有55方出自《傷寒雜病論》,可見其在中醫臨床上使用的有效性與普遍性。

因此從《傷寒雜病論》來看,中藥煎服法是中醫辨證論治重要且不可分割的一部分,然隨著現代醫療專業的發展,傳統的中醫藥也開始強調統一性與標準化,當前中醫藥界多以中藥有效化學成分最高溶出率作為評定中藥煎煮法是否合理的唯一準則,並以此指導中藥煎煮,每每以一帖藥煎煮2~3次、每日服用2~3次、每次服用150~200c.c.等制式煎煮法,甚至開發中藥煎煮機取代人工煎煮;然而缺乏辨證施治的炮製、煎煮與服用方法,如此不諳病機、藥性隨意煎煮,既喪失了

傳統中醫藥的精髓,亦背離了中醫藥對不同患者進行個性化治療的傳統,除了達不到療效外,更可能產生種種莫名的不良反應;因此,無論中醫師、藥師以及中藥廠應該思考如何依據藥物(方劑)的病機、藥性為規範,採取適當的煎煮法,以達到“藥證相投”的標的,提高臨床療效。

(全文完)

### 參考資料

11. 王竹蘭,肖相如《傷寒論》湯劑加水量與煮取量的研究。中華中醫藥學刊 2010年4月第28卷第4期。
12. 王玲周麗娥《傷寒論》方煎煮時間規律初探。中醫文獻雜誌 1996年第4期。
13. 李海鵬,年莉《傷寒論》服藥方法探析。遼寧中醫藥大學學報 2012年11月第14卷第11期。
14. 傅延齡,宋文傑,範佳佳,張仲景。方藥服量控制方法 北京中醫藥 2017年6月第36卷第6期。

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

# 臨床藥學大觀園

《習藥之道》

## 冬病夏治三伏貼

◎文/王蕊如

病人問:最近報章媒體經常報導「三伏貼」,請問三伏貼到底是什麼?

藥師答:「三伏貼」,又稱「三伏天灸」,即在一年中最炎熱的三伏天,施行穴位貼藥治療,常應用於過敏性鼻炎、氣喘、慢性支氣管炎等疾病之治療。

### 藥師該知道的事

穴位敷貼是結合針灸、經絡與中藥學之傳統中醫外治療法,在一年中最炎熱的三伏天,施行穴位貼藥治療,就是所謂的「三伏貼」,常應用於過敏性鼻炎、氣喘、慢性支氣管炎等疾病之治療。

中國人自古以二十四節氣來區分氣候變化,並以天干(甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸)地支(子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥)計數日期,三伏天由二十四節氣配合干支決定,每年入伏的時間不固定,中伏的長短也不相同,初伏為夏至以後的第三個庚日,中伏為夏至以後的第四個庚日,而未伏則為立秋以後的第一個庚日。參照農民曆可知民國108年的初伏為7月12日、中伏為7月22日、未伏為8月11日。

所謂「冷在三九,熱在三伏」,「三伏」不僅天候炎熱且陽氣最為旺盛,此時人體之陽氣亦盛,皮膚完全開泄,利用白芥子、延胡索、細辛、甘遂等辛溫香竄、逐痰利氣、祛寒之中藥依適當比例佐以薑汁調合,製成硬幣大小,敷貼於背部肺俞、膈俞、膏肓、定喘等相關穴位上,藥物經皮滲入穴位經絡直達病處,助長陽氣,扶正祛邪,可減緩好發於冬季的過敏疾患病症及發作次數,甚至預防其再度復發,是中醫「春夏養陽,冬病夏治」的體質調整方式。

三伏貼適用於任何年齡層,然孕婦及一歲以內之初生嬰孩並不適用,此外嚴重心肺功能不良、呼吸道感染、發燒及皮膚易受刺激之病患亦不建議使用。治療時成人每次敷貼2-4小時,兒童則以1-2小時為宜,因個人膚質不同,敷貼後部份病患可能會出現皮膚局部刺激所造成的灼熱、刺癢感,此為常見之副作用,取下敷貼之藥餅後可塗抹適量紫雲膏舒緩症狀。但若皮膚出現水泡、搔癢難耐或嚴重過敏反應時,則應立即停止治療。

三伏貼通常必須連續治療三年,根據國內各大中醫院之經驗,對於改善過敏、氣喘與上呼吸道易感染體質,雖無法立即見效但對於長期治療有一定之成效,提供民眾西醫治療以外之另一選擇。

### 參考資料

林玉芳,沈衛東。三伏貼理論源流及現代運用探討。江蘇中醫藥 2015;47:10-12。

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/陽明大學藥理所臨床藥學組碩士)

# 社區藥局參與C級長照站 溫暖長者心

◎文／雲林縣記者張志僑

長照2.0政策上路之後，政府與相關部門為建構「社區整體照顧服務體系」，鼓勵民間服務單位積極投入資源建置行列，因地制宜發展在地化長照服務，發揮互助共助的精神，提供民眾在地、即時、便利的社區照顧，以落實在地老化目標。

長照1.0主要照顧因老化而失能的服務對象，2.0版本將服務與配套升級並納入一般的健康與亞健康老人，服務跟優化「初級預防功能」，規劃每一個村里設置一處「長照柑仔店」C級巷弄長照站，可以透過社區藥局藥師申辦與實際參與照顧鄰近在地的健康老人，提供每週5天，「一天至少6



↑雲林北港的社區藥局藥師黃嘉豪(前排右三)，設立C級巷弄長照站據點，服務在地長者。

小時的全時段」，運用每週至少10個時段的「社會參與、健康促進、共餐服務，預防失能延緩失能服務」，藉此發揮社區藥局健康守護者功能，讓長者能就近到居家鄰近的社區藥局，透過各式各樣豐富的活動像是影片欣賞、志工帶

動唱、樂齡健康體適能、桌遊樂遊活動、藥師衛教講座宣講，甚至進階融入預防延緩失能服務，維持長者生理心理健康及社會參與度等，促進長者提升生活品質。在雲林北港的社區藥局藥師黃嘉豪，今年6月起以當地鄰里為

服務區域，設立C級巷弄長照站據點，納入藥局週邊鄰近的65歲以上健康長者，並結合既有的健保特約藥局處方調劑業務、用藥諮詢、健康照護，乃至長照藥事照護、社區藥事照護業務，像是社區用藥整合藥事照護、社區獨居老人訪視藥事照護、特殊族群(原高診次)藥事照護、安養機構藥事照護、在宅醫療、戒菸治療等社區藥事照護服務。藉此吸引「厝邊頭尾互相好康逗相報」長者前來社區藥局，以據點提供在地化、專業化藥事照護服務，體現社區藥局全方位核心的重要性。同時希望能有更多對該領域有興趣的社區藥局藥師加入行列，以凸顯藥師在長照領域不可或缺的重要價值。

## 成大首屆藥學系學生畢業了



↑成大首屆六年制的藥學系學生畢業典禮，藥學系主任高雅慧(左)為學生進行「撥穗儀式」。

◎文／台南記者黃大晉

國立成功大學醫學院早在

民國82年即設立全國第一所臨床藥學研究所碩士班，民國103學年度獲教育部核准招生首屆六年制的藥學系學生，是我國五十年來唯一新設的藥學系，今年六月，同屆25位學生中的11位，提前一年修完所有學分課程，並以優異的成績取得畢業資格，成為成大藥學系首屆的畢業生，6月1日晚上在該校醫學院第四講堂舉辦畢業典禮，接受各方祝福。

畢業典禮最受矚目的莫過於「撥穗儀式」，畢業生頭戴四方帽，帽上的流蘇代表稻穗或麥穗，由藥學系主任兼臨床藥學與藥物科技研究所長高雅慧將學生

的帽穗從右邊撥到左邊，象徵稻穗或麥穗成熟，意指畢業生已學有所成，準備展翅高飛開創下一阶段的人生。

成大醫學院院長張俊彥回首藥學系的設立過程筆路藍縷，成功設立是醫學院新的里程碑，期勉畢業生將來更能以藥學系所學跨出領域闖出一番天地。

台南市藥師公會理事長吳振名受邀致詞時，舉例竹筍長成需要「損殼」，告訴這些未來藥師，將來的執業路上可能會遇到各種障礙挑戰，唯有勇敢突破才能創造價值。

高雅慧表示，藥學系的

設立是為了「實踐對專業的訓練、實現藥學專業的價值」，也向畢業生保證會做好售後服務，提醒畢業生在未來的路上若是遇到挫折、困頓、疑惑，歡迎學生再回學校找老師，老師們一定會將人生的經驗與心得分享給學生做參考。

成大醫院藥劑部主任鄭靜蘭也以人生經驗告訴學生，在職場上，很多人都會張大眼睛來看第一屆的表現，提醒畢業生更要表現出最好的一面來贏得別人的肯定。

會中，吳振名也代表中華民國藥師公會全國聯合會頒獎給學習表現優異的學生。

## 高雄市 長青藥師漫步澄清湖 宛如大家庭



↑高雄市藥師公會長青藥師委員會於6月16日舉行澄清湖健走活動。

◎文／藥師林伯蒼

高雄市藥師公會長青藥師委員會為了讓會員能活動筋骨，走出戶外踏青，於6月16日上午在澄清湖舉行健走活動，共有92人參加，會員參與踴躍。

澄清湖又稱大碑湖，為高雄市的第一大湖，古亦稱「大埤」、「大貝湖」，係曹公圳之一支流，蓄水量約為337萬立方公尺，初為調節農田灌溉之用，配合經濟建設也供應工業用水。澄清湖有如西湖美景，是高雄地區著名的觀光地區之一，可分為水源、風景、遊憩三個區域，裡面有九曲橋、中興塔

等美景，每年吸引百萬人前往參觀，澄清湖內「富國島」是具有紀念性意義的景點，民國38年以後中華民國國軍由黃杰將軍率領的部隊，駐紮在越南「富國島」，屢次擊敗越共侵犯，而且積極開發當地農漁產業，民國42年政府將這支部隊遷回國內，並以澄清湖小島命名為「富國島」立碑紀念。

此次活動在主委許文基精心策劃下，不但享受美麗景色、漫步健行，大家更是相見歡，寒暄問暖宛如大家庭。理事長施坤鎮、常務監事張錦毓及多位幹部也到現場話家常，為這次活動畫下甜蜜的回憶。

限量發行

每本售價一〇〇〇元。  
請速郵政劃撥：19614351  
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

藥師週刊107年合訂本

買一送一  
(贈送106年合訂本)  
送完為止

## 翻轉食藥觀念 「破解錯誤用藥迷思」



用藥有疑問，詢問藥師最專業！但身旁沒有藥師可隨時提供諮詢時，該怎麼辦？就讓『KingNet國家網路醫藥的食藥專頁』，為您解惑！

KingNet國家網路醫藥以探索藥食之道，宣導用藥安全，提升民眾食藥知識出發，特別與「中華民國藥師公會全國聯合會」攜手合作，打造線上用藥安全衛教服務，以專業卻易懂的文字，提供各式用藥知識。

當您對於藥物、保健品等有使用疑慮，不妨進入KingNet國家網路醫藥，搜尋欲知悉的用藥知識指導、保健品諮詢等文章，都可以獲得最佳解答，共同守護您與您的家人健康！

做為您的健康管理計畫好夥伴，我們提供專業藥師之衛教文章，杜絕錯誤新聞的反覆傳遞。藉由報導文章，使藥事服務能深入至台灣的每個角落，讓您在隨時隨地獲取醫藥知識，不再對食藥文化一知半解。兩方之所以決定攜手合作，即是有感於隨著醫療發展，藥師所扮演的角色越顯重要，必須導正民眾對於藥師僅是執行處方調劑的錯誤觀念，希望眾人更能知曉藥師於醫療上的重要性，提升對於藥師的肯定與信任。

讓民眾更知悉，有任何用藥問題，請善用周邊的社區藥局，尋求藥師諮詢，減少重複用藥，確保用藥安全與正確藥物儲存；隨著高齡社會來臨，社區藥局更扮演銀髮族用藥守護者，及慢性疾病衛教傳播者，為「在地老化」盡一份心力。



食藥專頁QR立即掃！

1462位醫護人員/共75個科別/6萬多筆藥品資訊

**THM 台灣康區藥品生技**

金標 門不賣門 米輩

MADE IN JAPAN

延續的機會·希望

熱銷全球51國 台灣行銷15年

資深專業背景，擁抱8大優勢

- 專利製程
- 應用專利
- 天然安全
- 小分子易吸收
- 高機能性
- 國際臨床支持
- 獨家配方
- 科學數據佐證

THM 台灣康區藥品生技股份有限公司 THM Biotechnology Co., Ltd. 產品諮詢電話：0800 669 869 網址：www.THMBIO.com.tw

**義大藥師**

PGY 藥師 中西藥師 臨床藥師

職場新鮮人 年薪約 85 萬

千里馬醫宿 海外進修機會 儲備主管訓練

義聯人超享受 飯店級工作環境 購物育樂超優惠

專業培訓 升職每月加薪 碩士學位/進修年資加給 文章投稿/進修高階獎金 員工/醫藥體系就業優待

完整PGY兩年訓練制度 參與國際學術研討會 儲備進修進修才發展 鼓勵在職進修自強成長

飯店式宿舍超平價享受 健身房/高爾夫球會 義大藥學院進修與進修 市區購物育樂超優惠

傳真：02-2278-3277 地址：104 111 人力銀行 104 111 人力銀行

手機掃描海報 QR-code 104 111 人力銀行 104 111 人力銀行

ed103160@edeh.org.tw 079615-0011 111 111 111 111

**COSMED 康是美 徵才**

**門市藥師**  
藥妝、店務經營  
完整教育訓練，健全福利制度，豐富職涯發展，培養第二專長。可升遷資深、主任藥師、採購經理。

**時段藥師**  
家庭主婦、進修學生  
無法全職上班的藥師  
時薪制，需執業登記，可彈性排班，兼顧家庭與工作。

職缺請上 104 人力銀行 1111 人力銀行 網站查詢

**新北市藥師公會 公告**

《新北市藥事人員繼續教育》  
辦理日期：8月4日、8月11日  
主辦機關：新北市藥師公會  
協辦機關：亞東紀念醫院、輝瑞大藥廠、臺灣諾華  
上課地點：亞東紀念醫院 14F 國際會議廳  
(新北市板橋區南雅南路二段21號14樓)  
報名時間：7月15日13:30至7月24日17:00止，額滿請看網站公告，如未額滿將開放第二階段報名。  
費用：免費(包含講義及亞東紀念醫院B1美食街80元用餐折價卷)  
名額：限本會會員200名學員(需繳清108年度會費)  
課程：本次課程內容請上本會網站 <http://tcpa.taiwan-pharma.org.tw/node/32669> 查閱  
報名方式：管控每位會員一年限修本會課程一次，一張報名表僅限報名一位，恕不受理當天現場/電話/E-mail報名。1. 線上報名(180名)於全聯會平台線上報名(須先登入藥師個人帳號) 2. 傳真(20名) 02-2278-1062，額滿即止。\*傳真完畢請務必來電確認，以便完成報名程序，方才視同報名成功。  
聯絡人：黃幹事(02-2278-3277分機18)。  
注意事項：為響應環保，本會不再提供紙杯，請學員自行攜帶環保杯。自107年度起將採過卡方式簽到，請攜帶身份證簽到，以保障您的權益。  
報名表：

學員姓名	身分證字號
聯絡手機	會籍號碼
申請公務	
人員學分	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
午餐	<input type="checkbox"/> 是(葷素) <input type="checkbox"/> 否

**新北市藥師公會 公告**

活動日期：8月10日14:30-16:00  
主辦單位：新北市藥師公會-年輕藥師委員會  
協辦單位：橡木桶洋酒  
活動地點：橡木桶洋酒板橋店  
(新北市板橋區文化路二段481號2樓)  
參加對象：本會會員(需繳清108年度常年會費)、眷屬(限額5名)、非本會會員，共30名。\*如有攜帶眷屬，報名及繳費前，請先來電本會洽詢是否尚有眷屬名額。  
報名時間：即日起至8月2日16:30止，或30名額滿即截止報名。  
報名方式：Google表單線上報名網址(請留意大小寫)：<https://reurl.cc/XM2d3>  
活動費用：1. 本會會員400元，眷屬600元(限額5名)，非本會會員500元。2. 取消報名與退費：取消報名請於7月26日前來電取消及申請退費，凡於7月26日之後取消報名，不退費。\*活動當日享會員購酒折扣及滿額最高800元折抵金。  
繳費方式：1. 轉帳或匯款繳費 2. 請務必詳填google報名表之匯款資訊，並於轉帳或匯款繳費後24小時內，於上班時間內來電進行報名確認，以利帳務核對和開立收據。  
承辦人：新北市藥師公會顏幹事(02)2278-3277分機17  
活動相關訊息請至新北市藥師公會公告查詢<http://tcpa.taiwan-pharma.org.tw/node/32673>

**中國醫藥大學附設醫院體系分院藥師徵才**

**臺北分院** 02-27919696 #1111 詹組長 / m26129@mail.cmuh.org.tw  
可同時累積中藥調劑年資、無TPN、無化療。  
藥師：不輪大夜，含簽約金年薪約85萬起  
小夜包班及大夜儲備藥師：含簽約金年薪約92萬起

**中區** 04-22062121 #2270 胡小姐 / a6411@mail.cmuh.org.tw  
培德醫院(臺中市南屯區)  
日班及小夜班、大夜班藥師，含簽約金年薪約78-91萬。  
陽光醫院(臺中市清水區)  
日班藥師，無小夜及大夜班，周日休假。  
豐原分院(臺中市豐原區)  
日班及小夜班藥師，周日休假，年薪約75萬。  
草屯分院(南投縣草屯鎮)  
日班及小夜班藥師，周日休假，年薪約75萬。  
專業晉級津貼：每滿一年可申請藥師晉級，通過晉級，核發1000-3500元/月。  
福利：另有員眷就醫優待、福利補助金、員工健檢等豐富福利制度。

**藥師週刊電子報  
免費提供藥師閱讀**