

國內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2123期 2019.07.15~07.21

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 3版 彰化縣第一個藥師長照C據點成立 | 4版 疑含石綿類成分化粧品即日起預防性下架 | 5版 正念減壓與轉念力量於藥事服務的妙用

藥師公會全聯會召開「藥事法施行細則第50條修法」討論會議

古博仁：加速修法 建構更完善用藥環境



↑藥師公會全聯會於7月5日邀集專家學者召開「藥事法施行細則第五十條」修法會議，促使醫藥分業政策能更具明確性。

司法院釋字第778號解釋【醫藥分業下之醫師藥品調劑權案】相關條文
藥事法第102條第2項規定 全民健康保險實施二年後，前項規定以在中央或直轄市衛生主管機關公告無藥事人員執業之偏遠地區或醫療急迫情形為限。
藥事法施行細則第50條 本法第一百零二條第二項所稱醫療急迫情形，係指醫師於醫療機構為急迫醫療處置，須立即使用藥品之情況。
FDA藥字第1000017608號函 說明三、另依據藥事法施行細則第50條，所謂醫療急迫情形，係指醫師於醫療機構為急迫醫療處置，須立即使用藥品之情況。而所稱「立即使用藥品」，係指醫師於急迫醫療處置時，當場施與針劑或口服藥劑。

【本刊訊】司法院於6月14日公布釋字第778號解釋，藥事法施行細則第五十條遭宣告違憲，並自該解釋公布日起失其效力。藥師公會全聯會於7月5日邀集專家學者及多位幹部召開「藥事法施行細則第五十條」修法會議，共商該條文修正內容，期望能提供食藥署參考，並加速修法，促使醫藥分業政策能更具明確性。

有關司法院釋字第778號解釋「醫藥分業下之醫師藥品調劑權案」解釋主文，內容如下：

藥事法第102條第2項規定：「全民健康保險實施二年後，前項規定以在中央或直轄市衛生主管機關公告無藥事人員執業之偏遠地區或醫療急迫情形為限。」限制醫師藥品調劑權，尚未抵觸憲法第23條比例原則，與憲法第15條保障人民工作權之意旨，尚無違背。

藥事法施行細則第50條及行政院衛生署食品藥物管理局(現已改制為衛生福利部食品藥物管理署)民國100年4月12日FDA藥字第1000017608號函說明三，對於藥事法第102條第2項醫療急迫情形之解釋部分，均為增加法律所無之限制，逾越母法之規定，與憲法第23條法律保留原則之意旨不符。上開施行細則規定應自本解釋公布之日起，失其效力；上開函應自本解釋公布之日起，不再援用。

藥師公會全聯會理事長古博仁表示，醫藥分業不能脫離基本精神，除了堅持維護民眾用藥權益外，應創造更多藥師發揮專業的價值，建構更完善的用藥環境，將借重此次修法會議聽取藥界的意見，並加以彙整，與食藥署、醫事司建立積極溝通管道。

與會者認為此次大法官778號

解釋，醫藥分業的精神已被大法官確認。有大法官認為，此解釋認系爭規定合憲，不等於肯定系爭規定完善；此件解釋也以併此指明方式，要求適時檢討醫藥分業政策制度並合理調整之。也有大法官認為，藥師之調劑工作既至病人取得藥品始完成，不宜將藥品交由其他人如護理人員轉交病人，以免增加用藥錯誤之機率，而減損醫藥分業之益處。另有大法官指出，參酌外國經驗及立法例，再度深入檢討有關醫療急迫情形及偏遠地區等例外規定之定義及其適用範圍，是否符合國民健康之需求及期待，並在全民健保制度與全國醫療資源城鄉差距之均衡上，繼續提升我國整體醫療水準，並同時落實醫藥分業制度之本旨。

律師張耕豪表示，大法官

確認且維護醫藥分業，但施行細則僅是就細節性及技術性加以規範，就短期可使用施行細則規範，但因施行細則就細節性及技術性加以規範，故建議應就母法明確授權較符合憲法規定。律師莊宇翔指出，醫療機構外建議參考緊急醫療救護法，惟緊急醫療救護法限制較為嚴格，是否符合藥事法第102條所稱之醫療急迫，以解釋文及食藥署函釋內多數表達為時間性，建議修正條文可拉長時間至藥師調劑前時段，類似在途時間概念去著手修正。

此次「藥事法施行細則第五十條」修法會議，與會者包括顧問胡幼圃、葉明功、東吳大學法律系教授余萬能、律師莊宇翔、張耕豪、各縣市藥師公會理事長等，會中將彙整各界意見，以利後續修法參考。

食藥署重申含麻黃素類管理措施

【本刊訊】食品藥物管理署於7月4日發函重申含麻黃素類製劑相關管理措施，有關藥局販售含麻黃素類製劑指示藥品，合理供應量為每人每次購買7日用量為原則，超出7日

量者，應登記簿冊。

食藥署指出，藥師公會應加強會員供應含麻黃素類製劑藥品應遵循之事項，並請藥師善盡宣導正確用藥之觀念，如使用指示藥與成藥三天以上，

症狀仍未改善，應盡速就醫。另外藥局若發現有特定人士大量蒐集、收購含麻黃素類製劑相關涉疑情事，應盡速通報所在地衛生局及食藥署，以糾不法，為用藥安全把關。

健保用藥品項查詢 善用健保網站

• 有關健保用藥品項，相關異動藥價資訊說明，全國藥師可至健保署網站查詢。健保署網站<http://t.cn/AiWyCUE2>



↑ 健保用藥品項查詢。

藥政知識交流 汲取各國經驗

◎文／藥師陳浩銘

7月10日由醫藥品查驗中心(CDE)於台北醫學大學舉辦的「亞太社會與管理藥學研討會」，邀請日本、泰國及英國學者一同分享藥品審查政策及成本效果評估案例分享。

健康科技評估(health technology assessment, HTA)已是全世界健康與衛生單位廣泛使用的

評估流程，可以提供決策者一個具有科學證據、縝密邏輯架構、客觀事實陳述、廣泛資訊整合的參考。我國藥品之健保收載亦採用此流程，乃由健保署將案件送至CDE中的HTA小組進行相對療效、相對安全性、財務衝擊等專業評估，健保共擬委員以此報告做為參考進行是否納入健保給付之討論。

與會專家就健保核價機制進

行分享，日本的Kamae教授提出了Incremental Cost Effectiveness Ratio (ICER)與藥品價格波動相對應的公式供政府政策參考；泰國的Chaikledkaew教授則分享了真實世界的臨床療效差異應用於藥品核價參考的案例；英國的陳立佳老師分享了利用真實世界數據進行癌症照護的成本效果分析。

藥學領域的範疇十分廣泛，

隨著社會的演進，藥事專業在藥政管理上更趨重要，我國健保的成就乃有目共睹，但其如何應用有限的資源將之有效的投入，需要科學與社會的充分討論。HTA的應用亦不局限於政府藥品決策，對於醫療器材、醫療服務、乃至醫院藥事決策，都是可以執行與探究的，對於藥事發展持續蓬勃的台灣來說，未來更是值得

彰化縣行動反毒箱 藥師帶著走

◎文／彰化縣記者賴佩妏

7月「小鬼」放暑假，警方早在暑假來臨前加強巡邏毒品熱點，期能有效預防青少年遭誘惑而涉毒。長期在反毒工作上不遺餘力的反毒宣導團藥師，也全體動起來，配合彰化縣政府執行各項宣導活動，不僅於校園中，更深入社區及職場。

彰化縣衛生局於7月2日在縣府舉辦「彰開行動反毒箱、拆穿毒品新偽裝」記者會，此次活動強調彰化首創，以行動擺攤概念設計的「反毒宣導箱」，能輕鬆帶著走，讓反毒宣導兼具行動力與吸引力。

記者會安排行動劇演出，



↑彰化縣於7月2日舉辦「彰開行動反毒箱、拆穿毒品新偽裝」記者會，以行動擺攤方式推出「反毒宣導箱」。

詮釋新興毒品型態種類花樣百出，反毒宣導箱裡融入毒咖啡包、毒梅粉等擬真教材、數位互

動教學卡，讓民眾認識新興毒品的偽裝態樣，避免無意間誤食或誤觸毒品。掃描二維條碼即可

連結至法務部「反毒大本營」網頁，進一步了解新興毒品的成分與危害。

彰化縣長王惠美表示，由於吸毒的年齡層下降，毒品日益新穎，導致孩子誤食，造成終身遺憾，此次預計完成一百場宣導，讓大眾都能識毒、知毒進而反毒。

彰化縣藥師公會理事長蕭輔元也指出，小孩易受誘惑，在不知不覺中嘗試到毒品，反毒宣導活動藥師從未缺席，是專業，更是對社會的責任。期待大家一起建構一個安全的環境，讓孩子能健康成長、快樂學習。

嘉義市藥師公會繼續教育課程全面無紙化

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市藥師公會108年度藥事人員16小時繼續教育課程於6月23、30日，在嘉義基督教醫院路加堂舉行，藥師參與踴躍。

為響應環保政策減少非必要之紙張及印刷，此次繼續教育課程採用「全面無紙化」模式。座位和課程講師的講義於上課前一週開放給報名上課的藥師們下載。上課時可見到一人一手機或平板，成為這次繼續教育課堂上的另一種特色。

講師唐如意表示，健康食品是「具有保健功效，並標示或廣告其據該功效之食品。」保健功效是「增進民眾健康、減少疾病危害風險，且具有實質科學證據之功效，非屬治療、矯正人類疾病之醫療效能，並經中央主管機關公告者。」



藥害救濟立法的目的：一、使正當使用合法藥物而受害者，獲得及時救濟。二、避免不必要訴訟浪費社會成本。三、維護廠商及醫療機構名譽。四、避免事件過度渲染，健全醫藥產業發展。原則是無過失責任之救濟制度，非過失賠償。提出申請的時效是在知悉有藥害之日起三年內需提

出。如有疑慮請撥打諮詢專線(02)2358-4097財團法人藥害救濟基金會洽詢。

講師洪美蘭則提出，性別主流化的基本概念：1.是一種促進性別平等的策略。2.性別平等是一種價值，而非特定人口的福利。3.對於性別主流化想像的可能。

性別主流化的目標：(1)不同

性別者(男性、女性或中性者)應享有平等權利。(2)不同性別者都可成為改變的行動者與受益者。

講師董秀花提到，乾粉吸入器Dry powder inhaler,(DPI)例如Accuhaler, Breezhaler, Ellipta, Turbuhaler等，優點有：體積小，攜帶方便，內建有劑量計數器，不需推進劑，由呼吸引動，準備與給藥時間短。缺點：1.需要病人之吸氣氣流。2.病人對吸入多少藥較沒有感覺。3.對於週遭空氣中或是吐出空氣中的溼氣相當敏感。4.容易使病人混淆與其他裝置的使用方式。5.不適合5歲以下小孩及急性氣道阻塞時用。

此次繼續教育「課程參與者滿意度調查表」，分析統計結果顯示：(1)上課環境及設施滿意度是94%。(2)講師整體滿意度91.8%。(3)課程內容與教材滿意度是91%。

←嘉義市藥師公會於6月23、30日舉辦藥事人員16小時繼續教育課程，上課講義採網路下載，實施無紙化。

彰化縣第一個藥師長照C據點成立了

◎文／彰化縣記者胡妙貞

隨著台灣人口老化的急遽惡化，老年照護已成了政府刻不容緩的重要政策，照護機構的設置不僅成本高，也有緩不濟急之憾。況且在地老化、在社區老化，一直以來是長照政策的最高目標，如此不僅符合中華文化「老有所終」的理想，也讓長者能一邊享受親情的情况下，安祥快樂的安度晚年。

這幾年政府一直積極的利用社區營造，由社區發展協會推動C據點的設立，不過這項需要長期服務熱忱、大量人力及資源投入的巨大工程，推動起來總覺得趕不上現實的需求。向來有智多星之稱的彰化縣衛生局長葉彥伯，便把目標轉向號稱社區好鄰居的社區藥局身上。

彰化縣藥師公會在接受了



↑「二林鎮萬興里巷弄長照站」是彰化縣第一個由藥師成立的長照C據點。

這個任務後，第一目標便鎖定甫在去年當選里長的謝來旺顧問身上，謝來旺長期以來在二林鎮萬興里經營社區藥局，由於專業素養好，而且人又熱心服務，長久以來素有良好口碑，加上經年在地方信仰中心保安宮擔任要職，地方人脈豐厚，因此此次投入地方基層選舉，可謂水道渠成。當

他在了解衛生局和公會的冀望後，便毫無二話的慨然應允。

經過一番積極的籌劃後，「二林鎮萬興里巷弄長照站」終於誕生了，成立當天貴賓雲集。彰化縣衛生局藥政科長黃世雅和藥師公會理事長蕭輔元及多位藥師也前來祝賀和幫忙，黃世雅還親自下廚煮出美味的咖啡招待大家。

「二林鎮萬興里巷弄長照站」本著「我為人人，人人為我，是我的快樂泉源」的精神，策劃各種節目服務長者，讓長者在這裡有家的感覺。供餐是必備的服務，健康講座是藥師的專業，讓長者獲得心靈的慰藉，唱唱跳跳的娛樂節目也絕不可少。但謝來旺並不以此為滿足，他更要開發地方的資源來服務鄉親，在竺樂種子基金公益協會滕志裕號召下，二十幾位會員拿起電鑽不鏽鋼輔具到需要的里民家安裝輔具，全里有35位長者受惠。

我們常在呼籲藥師要走入社區，社區是藥局的根，與其抱怨政府對我們的不公，不如就從此刻起，積極的走入社區，深耕基層，發揮我們的價值，讓社會感受我們的存在。

新竹市第12、13屆理事長交接典禮

◎文／新竹市記者古敏宏

新竹市藥師公會於6月30日，在金輝餐廳舉辦第12屆及第13屆新舊任理事長交接典禮。由第12屆理事長壽偉瑾交棒給第13屆新當選理事長柯廷佳。立法委員柯建銘及行政院顧問鄭宏輝，藥師公會全聯會理事長古博仁，議員曾資程、鄭正鈴、鄭美娟、陳治雄、吳青山、陳啟源，新竹市衛生局副局長楊清媚、科長鄭舒倫，以及全國各縣市藥師公會理事長等貴賓蒞臨祝賀，氣氛相當熱烈。

壽偉瑾感謝新竹市政府、



↑新竹市藥師公會於6月30日舉辦新舊任理事長交接典禮，貴賓雲集。

全體藥師和各醫院團體的支持，使任內推動正確用藥宣導活動、高診次藥事照護、繼續教育課程等，成果相當亮眼。

新上任的柯廷佳理事長致詞時表示，感謝古榮政、劉健明、何逸人、壽偉瑾等前任理事長、顧問張秋澤及許多前輩藥師，在

過去這些年的付出與奉獻，奠定良好的基礎，讓新的團隊承先啟後、蓄勢待發。在新竹幸福的城市裡，除了要提供優質的藥事服務，也要替藥師會員們打造更優質的工作環境，讓藥師能在舒適、尊嚴、安全的環境中工作，於此雙贏的局面需要大家一起努力，需要衛生局主管單位的指導，也需要醫師公會、牙醫師公會、律師公會等友會的協助，更需要理監事、藥師們的一起打拚，在新竹幸福城市中，共創美好的未來。

嘉義市建構高齡友善藥局評核 啟動

◎文／嘉義市記者商錦文

由嘉義市藥師公會承辦，嘉義市衛生局指導的「108年度建構高齡友善藥局計畫案」。有意願的嘉義市社區藥局都可以報名參加評核，通過評核者將提供「高齡友善藥局」認證標章貼紙，張貼於藥局供民眾辨識。

高齡友善藥局評核，自主報名參加的藥局相當的踴躍，評核委員自7月1日起至17日止，將分組實地評核。參與評核的藥局必需具有健保藥局資格，也需要



↑嘉義市「108年度建構高齡友善藥局計畫案」鼓勵社區藥局參加「高齡友善藥局」評核認證。

有：1.血壓計一台。2.五付度數不同的老花眼鏡，供民眾使用。3.大字體藥袋。4.放大鏡一支。5.練習

用吸藥輔助器一個，供衛教民眾使用。6.藥品回收箱一個。7.藥盒15個，供民眾使用。8.切藥器20

個，供民眾使用。9.長照藥師宣導單張，供民眾索取。10.備有高齡友善藥局宣導單張，供民眾索取。同時也提供藥品諮詢服務、轉介服務...等。

高齡友善藥局評核，期望找出更多有熱忱的藥師和藥局，提供加值服務項目，以推薦給需要的高齡者和民眾來選擇和尋求協助。也邀請有意願參與高齡友善藥局行列的藥師們踴躍的報名接受評核，共襄盛舉。

疑含石棉類成分化粧品 即日起預防性下架

【本刊訊】食品藥物管理署接獲美國FDA及加拿大health Canada發布之國際化粧品警訊，國內製造「Claire's Eyeshadows」、「Claire's Compact Powder」、「Claire's Contour Palette」、「JoJo Siwa Makeup Set」、「City Color Cosmetics Contour Effects Palette 2 Contour, Bronze, Highlight」之特定批號產品，疑似含有石棉類成分，可能造成健康危害，食藥署要求7月9日起預防性下架。

目前，食藥署已要求業者將疑似違規之產品暫停販售，並將產品下架，同時所轄衛生局亦將加強查核，消費者如有相關產品應立即停用，並勿自國外、網路或其他通路商購買該產品使用。

食藥署表示，為保障國人使用化粧品安全，已將石棉(Asbestos)列為化粧品禁止使用成分；另公告化粧品及其滑石粉原料，不得檢出石棉成分。凡化粧品經檢出含禁止使用成分者，涉違反化粧品衛生安全管理法第6條，依同法第22條處新臺幣2萬元以上5百萬元以下罰鍰，並得按次處罰；情節重大者，並得處1個月以上1年以下停業處分或令其歇業、廢止其公司、商業、工廠之全部或部分登記事項，或廢止該化粧品之登錄或許可證。違規產品依同法第16條、第17條、第18條，不得供應、販賣、贈送、公開陳列或提供消費者試用，且應即通知販賣業者，並於主管機關所定期限內回收市售違規產品，違規則應沒入銷毀。食藥署呼籲，化粧品業者應恪守相關規定，切勿販售違規產品，如經查獲違規，將依法嚴懲。

影響之產品名稱及批號：

編號	產品名稱	批號
1	Claire's Eyeshadows	08/17
2	Claire's Compact Powder	07/15
3	Claire's Contour Palette	04/17
4	JoJo Siwa Makeup Set	S180109
5	City Color Cosmetics Contour Effects Palette 2 Contour, Bronze, Highlight	S1603002/PD-C1179

(資料來源：食藥署)

化粧品衛生安全管理相關規定

<p>化粧品衛生安全管理法第6條</p> <p>化粧品不得含有汞、鉛或其他經中央主管機關公告禁止使用之成分。但因當時科技或專業水準無可避免，致含有微量殘留，且其微量殘留對人體健康無危害者，不在此限。</p> <p>中央主管機關為防免致敏、刺激、褪色等對人體健康有害之情事，得限制化粧品成分之使用。</p> <p>第一項禁止使用與微量殘留、前項限制使用之成分或有其他影響衛生安全情事者，其成分、含量、使用部位、使用方法及其他應遵行事項，由中央主管機關公告之。</p>
<p>化粧品衛生安全管理法第16條</p> <p>四、違反第六條第一項規定或依第三項公告之事項。</p>
<p>化粧品衛生安全管理法第17條</p> <p>化粧品製造或輸入業者有下列情形之一者，應即通知販賣業者，並於主管機關所定期限內回收市售違規產品：</p> <p>三、違反第六條第一項規定或依第三項公告之事項。</p>
<p>化粧品衛生安全管理法第18條</p> <p>化粧品業者有下列情形之一者，該違規之化粧品沒入銷毀之：</p> <p>三、違反第六條第一項規定或依第三項公告之事項。</p>
<p>化粧品衛生安全管理法第22條</p> <p>化粧品業者有下列行為之一者，處新臺幣二萬元以上五百萬元以下罰鍰，並得按次處罰；情節重大者，並得處一個月以上一年以下停業處分或令其歇業、廢止其公司、商業、工廠之全部或部分登記事項，或廢止該化粧品之登錄或許可證：</p> <p>一、違反第六條第一項規定或依第三項公告之事項。</p>

(資料來源：食藥署)

Clarithromycin成分藥品風險資訊

◎文／台中記者劉純玉

食品藥物管理署提醒合併使用 clarithromycin 和 domperidone，可能會因藥物交互作用增加 domperidone 之血中濃度，且因兩者皆會導致 QT 區間延長，併用導致 QT 區間延長引起致命性心律不整。

Clarithromycin 藉由與感受性細菌的 50S 核糖體次單位結合，及抑制蛋白質的合成來發揮其對抗細菌的作用。使用含 clarithromycin 成分藥品可能會延長心臟再極化和 QT 區間，造成

心律不整和 torsades de pointes (多型性心室心律不整) 的風險；另 clarithromycin 為強力肝臟酵素 CYP3A4 抑制劑，當與其他主要經由 CYP3A4 代謝的藥物併用時，可能導致這些併用藥物的濃度升高而增加或延長藥物的治療效果以及不良反應。Domperidone 為周邊多巴胺受體拮抗劑，用於治療嘔吐、消化不良及胃輕癱，其主要代謝酵素為 CYP3A4。研究顯示，domperidone 可能延長 QT 區間且與嚴重心室心律不整或突發性心因性死亡風險的增加有關。

食品藥物管理署提醒醫療人員應注意事項：

1. 併用含 clarithromycin 及 domperidone 成分藥品為禁忌，處方時應特別留意兩者不得併用。
2. 不應處方含 clarithromycin 或 domperidone 成分藥品於有 QT 延長或心室心律不整病史者，包括 torsades de pointes 病史者。
3. 處方含 clarithromycin 成分藥品時，應確認病人是否正在使用其他經由 CYP3A4 代謝或可能造成 QT 區間延長之藥品，因可能會增加發生不良反應的風險。

4. 應告知病人心律異常相關症狀與徵兆，並提醒病人服藥期間若出現任何心臟不適症狀(如心悸、胸痛、暈厥等)，應盡速回診就醫。

另外，醫療人員或病人懷疑因為使用(服用)藥品導致不良反應發生時，請立即通報衛生福利部所建置之全國藥物不良反應通報中心，並通知所屬廠商，藥物不良反應通報專線 02-2396-0100，網站：<https://adr.fda.gov.tw>；食藥署獲知藥品安全訊息時，均會蒐集彙整相關資料進行評估，並採取對應之風險管控措施。

美FDA強烈警告：吃安眠藥後罕見夢遊會致命

◎文／高雄記者毛志民

美FDA於4月30日，針對 eszopiclone、zaleplon 及 zolpidem 發出強烈警告：當服用上述成分安眠藥後，可能出現夢遊、夢駕等半夢半醒間做過的事情，清醒時卻全忘了的情況，儘管罕見卻可能因此

致命，要求將服用安眠藥後曾有夢遊經歷者，禁用此類藥品。

美FDA檢視過去26年來共66例來自該局藥物不良反應通報系統或文獻，發現其中46例是用藥過量、跌倒、燒傷、溺水、身處極冷環境導致須截肢保命或險些

致死、槍傷或意圖自殺等自殘等未致命的重傷害；20例則因一氧化碳中毒、溺水、跌倒、體溫過低、車禍及自殺死亡。

2013年曾針對服用 zolpidem 劑量到次日早晨仍持續作用，造成駕駛等需要聚精會神的工作有

危險性而降低建議劑量，次年 eszopiclone 也比照調低劑量。有鑑於這些安眠藥即便是初次服用最低劑量，也可能發生，因此提醒醫療人員關心失眠患者服藥後的反應，而要求這些成分的說明書要加上黑框警告。

居家藥事照護好 專業藥師報您聽

◎文／桃園市記者陳宜萱

藥事照護是什麼？居家藥事照護提供的對象是誰？可以帶來什麼樣的好處？對於藥師而言是相當熟悉的業務之一，但對於一般民眾還是較為陌生。桃園市藥師公會於6月28日受邀至新客家廣播電台(FM 93.5)介紹桃園市居家藥事照護服務，受訪藥師透過電台節目與客家民眾說明服務內容、收案標準以及案例分享。

居家藥事服務是桃園市友善藥事整合計畫中相當重要的工作項目，亦是近年來藥師主力推動



←桃園市藥師受邀至新客家廣播電台(FM 93.5)接受採訪，說明桃園市居家藥事照護服務內容。

的專業性服務，以往服務個案主要來自於各地區衛生所、社區關懷據點、醫師轉介以及社區藥師

自行收案，然而，現有模式是否能真正觸及到有需求的民眾？亦是計畫執行過程中常被思考的議

題。在桃園市客家人口比率占了40.5%，除了電視之外，電台廣播節目是長者接受訊息相當常用的管道，因此，透過使用民眾習慣的語言和方式將這項重要的服務傳遞給更多有需要的人。

藥師到府服務除了用藥安全性評估之外，更重要的是能結合民眾的生活模式、支持系統給予更適當的用藥指導和照護計畫，電台主持人也相當肯定這樣的的精神和服務內容，希望未來能邀請藥師分享更多用藥的知識以保障民眾用藥安全。

「正念減壓與轉念力量」於藥事服務的妙用

◎文／台北市記者吳宜庭

台北市藥師公會於6月15日舉辦「正念減壓與轉念力量於藥事服務的妙用」課程，講師顏激伶身材嬌小，但是卻給人滿滿的樂觀與正面態度，而且不說還不會知道，她過去曾是一個癌症患者，她也認為「正念」是幫助她治癒癌症的一個很重要的因素，或許這就是「正念」給他帶來的一個最大的能量！

此課程的發源，是1979年美國麻省理工學院分子生物學博士、麻塞諸賽州醫學院的榮譽醫學博士，也是禪修指導師、作家喬·卡巴金(Jon Kabat-Zinn)甚而在麻州大學醫學院開設減壓診所，並設計了「正念減壓」課程(Mindfulness-Based Stress Reduction, MBSR)，協助病人以正念禪修處理壓力、疼痛和疾病，並訓練師資，以廣為幫助大眾。發展至今，目前全美國有兩百多



↑台北市藥師公會舉辦「正念減壓與轉念力量於藥事服務的妙用」課程，希望會員藉由「正念」與「轉念」的思考提升生活及工作品質。

個醫學中心有課程，「顯示正念禪修可以協助彌補醫療的瓶頸...」。舉一個例子來講：如果請你閉上眼睛，不要去想像一頭粉紅色的大象，請告訴自己，不要去想像粉紅色的大象。那你腦袋裡總會浮現的是什麼？

所以，當我們被所謂的「負能量」的思緒或者是環境所影響的話，這樣子生活以及生命，一定會很快被消耗殆盡的。

課程中，顏激伶讓我們閉眼閉睛，如同佛教的禪修、基督教的

默想、印度的瑜珈，試著去體會真正的自己。放慢自己的生活步調，把自己的正念提升，收到滿滿的正能量。

下午的課程，是偏向於如何在「正念」的基礎上，體驗自己的狀態後，以朝向目標的思維邏輯，達到自己個人在職場上的成就、消彌職場上的挫折和負向能量。教練陳啟昌有25年藥業業務及行銷經營經驗，超過20年企業管理經驗，藉由「樞軸轉換法(PIVOT)」專注想法的轉換，

從「你不想要」到「你真正想要的」，改變心態。並加入「轉念法(Reframing)」，當你困住時，快速恢復，讓自己專注在自己真正想要的。

我們的腦袋在同一時間只會有一種思維傾向，正向或負向；無論何時，可以選擇專注在想要的方向，取代專注在不能改變的事上。如果任何想法不斷的重複思考、重複體驗，最後就會變成我們新的習慣。所以常常勸人要想開點、往遠處看...等，並非只是客套話，要落實入生活之中。這種實踐非常的難，所以在日常生活中就要加以練習。套在事業、開設藥局上，也會造成相當不同的結果；快樂笑臉的面對每一位病患、消費者，對解除病患的不舒服、增加消費者來自家藥局的意願就會有著正向的循環。這也就是時時刻刻練習「正念」與「轉念」的最大收益。

雲林縣藥師公會自強活動 悠遊苗栗輕旅行

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會於7月7日舉辦年度自強活動，6輛遊覽車浩浩蕩蕩開往苗栗客家庄，進行一次林野探訪之旅。

首先映入眼簾的是筆直高大的杉木林和湖畔，這是傳說中賽夏族矮靈祭的「向天湖」，具有濃濃的原住民文化特色。步道旁不知名花草依棲在層巒疊翠的湖光山色中，在藍天白雲的搭配下，



↑雲林縣藥師公會於7月7日舉辦自強活動，前往苗栗客家庄。

展現不一樣的夏日風情。中午則是來到知名景點「南庄老街」，客家風味美食小吃搭配起山城風

光，有種反璞歸真的感覺。下午，來到苗栗明德水庫欣賞「日新島」，全台唯一的湖中島

景色，兩側步道旁可觀賞鳥園與栽植花卉的「水榭樓台」庭園，而一動一靜間也襯托出山林間雲霧變幻的風貌，令人心曠神怡、流連忘返。

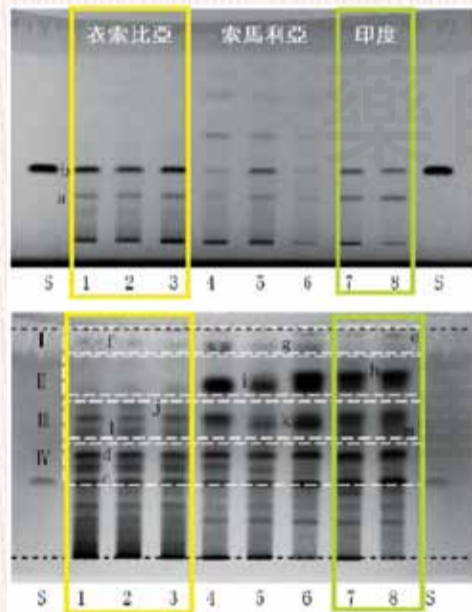
活動結束，返回雲林餐敘慰勞所有的參加成員，彼此交流之餘也凝聚了向心力，相約下次的再聚首，大伙依依不捨結束這美好的山城一日輕旅行。

中藥學堂

乳香的來源與鑑別(下)

◎文/藥師鍾瑩慧

學者研究分析索馬利亞乳香(乳香樹 *Boswellia sacra* Flück.)、衣索比亞乳香(紙乳香樹 *Boswellia papyrifera* (Del) Hochst.)和印度乳香(齒葉乳香樹 *Boswellia serrata* Roxb.)，發現這3種乳香在顏色、形狀、氣味等的性狀鑑別上無顯著差異，顯微鑑別上印度乳香在水合氯醛的溶解過程緩慢，索馬利亞乳香和衣索比亞乳香則可清晰地觀察到由邊緣向中心迅速溶解。TLC指紋圖譜上能明顯的區分如圖1²



(a) 11-羧基-β-乳香酸 (b) 11-羧基-β-乙酰乳香酸
(c) α,β-乳香脂酸 (d) α,β-乙酰乳香酸

↑圖1 乳香的TLC圖(上:254nm;下:日光)

乳香因為價格較貴，而松香與乳香性狀相似，市場上常有用松脂或松香、澱粉摻製的偽劣品出現，2012年抽樣的50件樣品中，有23件為偽劣品，其中22件驗出松香酸，13件驗出澱粉。³2017年抽驗5個不同地區(亳州、杭州、成都、上海、重慶)市售乳香，顯示皆為衣索比亞乳香，其中揮發油含量>2%符合標準，11-羧基-β-乙酰乳香酸含量在3.7%~4.7%也符合標準，然而松香酸的TLC與HPLC檢測卻發現有不同程度的摻偽。松香中的松香酸含量約43%，換算所摻入的松香均小於0.1%，但是松香酸有小毒，對人體有其危害，因此對乳香進行松香酸的檢查有其必要性。⁴簡易的檢測方法為火試，正品乳香遇熱變軟，燃燒會冒黑煙並殘留黑色灰燼。偽品遇火先軟化後熔化，燃燒時冒黑煙有松香氣，灰燼灰白色。⁵ (全文完)

參考資料

2. 乳香基原研究(II). 性狀、顯微、TLC和HPLC鑒別技術分析三種乳香。王趙、孫磊、康帥等。中藥材 2014, 37(6): 981-984。
3. 乳香的商品調查與質量檢測方法研究。鍾名誠、饒偉文、肖聰。中國現代應用藥學 2012, 26(5): 409-414。
4. 5個不同地區市售乳香質量評價及易摻偽品松香的檢查。翟欣、龐克堅、唐輝等。時珍國醫國藥 2017, 28(8): 1866-1869。
5. 淺談3中進口中藥的真偽鑑別。余昕、莊元春。雲南中醫中藥雜誌 2011, 32(4):90。

臨床藥學大觀園

《御藥之道》

Fluoxetine可減少中風患者之憂鬱 但無法改善其失能

◎文/王明業

Fluoxetine屬於選擇性血清素再回收抑制劑(selective serotonin reuptake inhibitor, SSRI)，可用於治療中風後憂鬱及情緒不穩。2011年FLAME雙盲隨機對照試驗納入118位患有缺血性中風，合併單側動作無力的患者，於中風後5至10天內開始給予fluoxetine每日20 mg或安慰劑。結果發現經過90天的治療後，相較於安慰劑，fluoxetine可顯著改善受試者動作功能的恢復情形；fluoxetine組之改良式RANKIN量表(modified RANKIN Scale, mRS)分數為0至2分，亦即可生活自理的患者比例明顯高於安慰劑組(26% vs 9%, $p=0.015$)。而後，一篇統整52個中風後使用SSRI之隨機對照試驗的Cochrane文獻回顧指出，SSRI可能減少中風後失能情形。然而，此綜合分析所涵蓋的試驗皆未以mRS評估受試者之功能預後，並存在許多偏誤，故上述2項研究的證據強度並不足以改變中風治療指引。為了探知fluoxetine是否能夠改善中風後患者的日常生活功能狀態，一項於真實世界進行，較大型的隨機對照試驗相應而生。

FOCUS試驗(Fluoxetine Or Control Under Supervision trial)為一項多中心、雙盲隨機對照試驗，試驗收錄2012年9月至2017年3月之間，3127位具有中風診斷與局部神經學缺損(focal neurological deficits)之成年患者(≥18歲)。患者在發生中風後的第2至15天之間，經隨機分配接受fluoxetine 20 mg(共1,564位)或安慰劑(共1,563位)治療。試驗的主要評估指標為第6個月時mRS評估之功能狀態(functional status)。試驗結果顯示，fluoxetine組與安慰劑組在mRS評分的分佈狀況並無顯著差異，校正後的共同勝算比(common odds ratio)為0.951(95%CI 0.848-1.089, $p=0.531$)。針對第6個月時的不良事件分析

發現，fluoxetine組比起安慰劑組有較低比例出現新的憂鬱症診斷(13.43% vs 17.21%, $p=0.0033$)，且fluoxetine組的心理健康量表(Mental Health Inventory 5)評分中位數為76分，高於安慰劑組的72分，但骨折發生率亦顯著較高(2.88% vs 1.47%, $p=0.0070$)。除上述三項評估指標具有統計上的顯著差異之外，並未在中風衝擊量表(Stroke Impact Scale)、生活品質質量表(EuroQoL-5 Dimensions-5 Levels)等次要評估指標中發現任何顯著差異。

此隨機對照試驗表明，每日口服fluoxetine 20 mg 6個月無法改善患者的失能狀態，儘管fluoxetine可減少憂鬱症的發生率，卻同時增加骨折的風險，故作者並不建議常規使用fluoxetine於預防中風患者之憂鬱症，或改善其日常生活功能。由於此試驗尚存在部份研究限制，而目前尚有二項試驗設計相似的小型臨床試驗及一項針對個別病患資料的綜合分析正在進行中，期望試驗結果能協助釐清可獲益於fluoxetine之次族群，並更精確地評估藥物相關不良反應。

引用文獻

1. Chollet F, Tardy J, Albucher JE, et al. Fluoxetine for motor recovery after acute ischaemic stroke (FLAME): a randomized placebo-controlled trial. *Lancet Neurol* 2011;10:123-30.
2. Mead GE, Hsieh CF, Lee R, et al. Selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) for stroke recovery. *Cochrane Database Syst Rev* 2012;11:CD009286.
3. FOCUS Trial Collaboration. Effects of fluoxetine on functional outcomes after acute stroke (FOCUS): a pragmatic, double-blind, randomised, controlled trial. *Lancet* 2019;393:265-74.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/陽明大學藥理所臨床藥學組進修)

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

藥師的舞台在大樹

過去我們辦到了上櫃成功共有167位夥伴成為股東
現在邀請您與我們一起
立足台灣、放眼大陸、東南亞再造台灣藥師傳奇

徵藥師

分紅入股當股東·創業加盟當店東

儲備幹部 7~9萬 儲備店長 8~10萬

✓開店快 ✓晉升快 台灣預計展店區域

北北基	桃竹苗	中彰投	雲嘉南	高屏	宜花東
林口五股泰山 板橋中和永和 新店	桃園觀音苗栗 蘆竹竹南苑里	西屯南日潭子 大雅大甲沙鹿 南投草屯	斗南虎尾斗六 嘉義民雄中埔 水上新營麻豆	岡山路竹橋頭 旗山美濃屏東 屏東東港	宜蘭羅東 花蓮台東

目標資訊請上104人力銀行網站查詢或e-mail: 0970966@greattree.com.tw 林博宏(國科電) 03-8332233 分機298/315, 手機09709129951

藥師週刊107年合訂本

每本售價一〇〇〇元。

請速郵政劃撥：19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

買一送一
(贈送106年合訂本)
送完為止

健仁醫院

(地區教學醫院)

提供藥師公會入會費、保證年薪90萬以上

藥師薪資
保證年薪90萬以上，月薪+簽約金65,000元/月起，另有大夜包班獎金、年資獎金、三節及年終獎金。

福利措施
支付藥師公會入會費及年費、員工及眷屬就醫優惠、停車場優惠、旅遊補助、員工宿舍、生日禮金等。

教育訓練
完整PGY2、新進人員、醫院藥學實習指導藥師之培訓，藥事人員繼續教育學分課程，藥學師資學分課程。

應徵方式

1. 1111人力銀行填寫履歷。
2. 填寫履歷表寄至pharmacy@jianren.org.tw

聯絡電話：(07)3517166分機1227藥劑科 吳主任
醫院地址：高雄市楠梓區楠陽路136號

我們的願景-北高雄民眾最信賴的社區醫院 歡迎您的加入

COSMED 康是美 徵才

+ 門市藥師

藥妝、店務經營

完整教育訓練，健全福利制度，豐富職涯發展，培養第二專長。可升遷資深、主任藥師、採購經理。

+ 時段藥師

家庭主婦、進修學生
無法全職上班的藥師

時薪制，需執業登記，可彈性排班，兼顧家庭與工作。

職缺請上 **104人力銀行** **1111人力銀行** 網站查詢

義大藥師

PGY 藥師 中西藥師 臨床藥師

85萬

千軍馬蹄衝 海外進修機會 儲備主管訓練

職聯人超享受 飯店級工作環境 購物消費超優惠

中樞即地一舉兩得中心 精選四合一 福利詳盡

地區教學醫院 醫藥專業發展 中西醫多元學習

中樞即地一舉兩得中心 精選四合一 福利詳盡

地區教學醫院 醫藥專業發展 中西醫多元學習

中國醫藥大學附設醫院體系分院藥師徵才

臺北分院 02-27919696 # 1111詹組長 / m26129@mail.cmuh.org.tw
可同時累積中藥調劑年資、無TPN、無化療。
藥師：不輪大夜，含簽約金年薪約85萬起
小夜包班及大夜儲備藥師：含簽約金年薪約92萬起

中區 04-22062121 # 2270 胡小姐 / a6411@mail.cmuh.org.tw

培德醫院 (臺中市南屯區)
日班及小夜班、大夜班藥師，含簽約金年薪約78-91萬。

陽光醫院 (臺中市清水區)
日班藥師，無小夜及大夜班，周日休假。

豐原分院 (臺中市豐原區)
日班及小夜班藥師，周日休假，年薪約75萬。

草屯分院 (南投縣草屯鎮)
日班及小夜班藥師，周日休假，年薪約75萬。

專業晉級津貼：每滿一年可申請藥師晉級，通過晉級，核發1000-3500元/月。

福利：另有員眷就醫優待、福利補助金、員工健檢等豐富福利制度。

鼎晟園地 全省唯一可客製化少量代工

端午慶

5000折300 金飾特價中

凡活動期間內購買(不限金額)，即加贈 時空膠囊

凡購買指定金額，即贈送時空膠囊

純露白油 4500元	純露白油 1800元	卡那素(白油) 1500元
加那素(白油) 3000元	紅糖 1300元	藍椰子膠囊 1100元
小麥胚芽油 1800元	CM 600元	白椰子(與鮮果膠囊) 2000元
五種半乳糖 2000元	頂級山豆膠囊 2500元	精製膠囊 850元
椰油(澳洲) 2000元	高麗山豆膠囊 2800元	頂級蜂王乳 4000元
椰油(白油) 1800元	高麗山豆膠囊 2500元	HCA膠囊 1000元
椰油(澳洲) 1800元	紅油(澳洲) 2000元	美國(綠果膠) 1100元
深海魚油(EPA/DHA) 1800元	高麗山豆 1500元	藍椰子膠囊 1500元
L-麴菌膠囊(450G) 2000元	綠膠 2000元	精製膠囊 1500元
高麗山豆膠囊 3000元	高麗山豆 1500元	高麗 900元

5+1 500 補腦飲品 300 5+2 1500

凡購買指定金額，即贈送時空膠囊

凡購買指定金額，即贈送時空膠囊

凡購買指定金額，即贈送時空膠囊

新北市藥師公會公告

《「中藥藥膳在緩和醫療與醫美的應用，法規實務應用」課程》

截止時間：7月22日 13:30-8月16日 12:00 (額滿即止)
名額：限100位(本會會員100名)

上課時間：8月25日 8:50-16:50 (8:20報到)

上課地點：新北市藥師公會(新北市三重區重新路五段646號8樓)

報名對象：限新北市藥師公會會員報名參加(需繳清108年度會費)

公告連結：<https://reurl.cc/E56ok>

2019 歐姆龍藥師學分班課程公告

一共3學分全程免費，講師陣容有台灣高血壓學會理事長、台大醫院內科部心臟內科主治醫師王宗道教授；佑康復健科診所院長張凱翔醫師(台北場、台中場講師)；國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院主治醫師鍾毓婷醫師(台南場講師)。台灣高血壓現況與家庭血壓值的重要衛教知識，以及低週波治療的疼痛管理知識，還有歐姆龍2019的最新醫療市場與醫療產品新知，都在本次課程有詳盡的介紹。讓您面對藥局客人或患者的詢問，有更專業豐富的知識來解答。

8月2日台北場 13:00-16:10 台北君品酒店

8月16日台南場 13:00-16:10 台南大德麗緻酒店

8月23日台中場 13:00-16:10 台中永豐棧酒店

報名資訊 QR Code 及網址
<https://bit.ly/30w4XnX>

上課資訊 QR Code 及網址
<http://bit.ly/2XEMPLB>

藥師公會全聯會公告

《108年度長期照護醫事人員 藥師 level II 培訓課程—新北視訊場》

截止時間：7月17日 9:00至8月13日 16:00 (額滿即止)
名額：限40位

上課時間：8月17日(六) 8:30-16:40 (8:10報到)
8月18日(日) 8:30-17:30 (8:10報到)
8月24日(六) 8:30-16:40 (8:10報到)
8月25日(日) 8:30-16:50 (8:10報到)

上課地點：新北市藥師公會(新北市三重區重新路五段646號8樓)

報名對象：限新北市藥師公會會員報名參加(需繳清108年度會費)、外縣市藥師

公告連結：<https://reurl.cc/OK6Ly>

SANDOZ A Novartis Division

Men's Health

原裝進口 治療勃起功能障礙 他力昂



Tadalafil[®] 他力昂
Tadalafil Sandoz[®] Tablets 20mg



成分：每顆他力昂錠含20毫克tadalafil

用法用量：口服使用。

使用於成年男性：一般而言，他力昂的建議劑量為10毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。病人服用tadalafil 10毫克得不到適當效果時，可嘗試20毫克。至少在性行為前30分鐘服用本藥。服藥最多一天一次。Tadalafil 10毫克及20毫克要在預期性行為前服用，不建議持續每日用藥。

特殊族群

使用於老年男性：老年病人不需要調整劑量。

使用於腎功能損害的男性：輕微及中度腎功能損害的病人不需要調整劑量。嚴重腎功能損害病人的建議最大劑量為10毫克（見藥動性質欄）。

使用於肝功能損害的男性：他力昂的建議劑量為10毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。使用tadalafil 在嚴重肝功能損害(Child-Pugh Class C)病人之臨床安全性資料有限；處方時，醫師應進行個別評估，周詳考慮對病人的利害得失。尚未有關於10毫克以上劑量之tadalafil 用在肝功能損害病人的資料(見警語和注意事項及藥動性質欄)。

使用於糖尿病男性：糖尿病患者不需要調整劑量。

使用於孩童及青少年：他力昂不應使用於18歲以下病人。

適應症：治療勃起功能障礙

注意事項：開始他力昂治療之前，在考量用藥物治療前，應先就病史及身體檢查以確實診斷勃起功能障礙還有找出致病潛因。

藥品許可證字號：

Tadalafil Sandoz[®] Tablets 20mg：衛部藥輸字第027020號

北市衛藥廣字第 108020201 號

SANDOZ A Novartis Division

台北市仁愛路二段99號10樓
電話: (02) 2341-6580
傳真: (02) 2343-5863

全國醫藥通路授權經銷



培力藥品工業股份有限公司 / 407 台中市西屯區工業區六路11號 /
TEL.04-23592576 / www.peili.com.tw /

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項
僅限醫療專業人士參閱
詳細處方資料備索

1429-AD-01-18-1