

內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2128期 2019.08.19~08.25

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

- 2版 DDI藥物交互作用 救肝單提供查詢系統
- 4版 藥價差的合理規範 --借鏡日本經驗
- 6版 中藥學堂 薑黃、鬱金、莪朮

健保提升醫院用藥安全與品質方案

古博仁：確保用藥安全、降低整體醫療花費



↑全聯會於8月13日舉辦醫院藥師委員會議，會中針對明年「健保提升醫院用藥安全與品質方案」進行討論。

【本刊訊】藥師公會全聯會於8月13日舉辦「第十三屆醫院藥師委員會第9次會議」，會中針對明年(109年)「全民健康保險提升醫院用藥安全與品質方案」之服務內容及經費總額，提出爭取之方向及策略。

全聯會理事長古博仁指出，健保提升醫院用藥安全與品質方案自今年1月起，臨床藥事照護納入健保給付，為藥師的專業給付，邁出重要一哩路，今年9月健保會將開會討論明年可給付的範圍，全聯會將繼續努力創造更多藥師專業服務品項，如持續推展加護病房及一般病房之住院臨床藥事照護、「藥師門診」臨床藥事照護等。他也期望藉由藥師的專業，提供民眾更好的醫療照護，可確保用藥安全、降低整體醫療花費，並創造藥師新價值。

與會除醫院藥師委員會

委員外，現任台灣臨床藥學會理事長林慧玲及簡素玉及鄧新棠二位榮譽理事長，一起出席會議指導。會中確認「全民健康保險提升醫院用藥安全與品質方案」問答輯2版，全聯會醫院藥師委員會主委沈麗娟報告，台灣臨床藥學會因應醫策會要求修訂「醫院新進藥師訓練課程草案」、「醫院新進藥師訓練課程指引草案」，另外說明有關健保署回應「健保提升醫院用藥安全與品質方案」108年1-4月服務概況。

會中討論明年「全民健康保險提升醫院用藥安全與品質方案」之服務內容及經費總額，爭取之方向及策略，引發熱烈討論。古博仁建議，應該提出歐美、日本及其他亞洲國家經驗數據，以及藥師執行前與執行後的差異，以凸顯藥師的專業價值。

衛生福利部中央健康保險署用箋

健保醫字第1080033750號

古理事長博仁鈞鑒：
本署感念貴會長期以來協助健保各項政策的推動，提供民眾最好的醫療照護，謹代表健保署全體同仁誠摯地致上十二萬分感謝之意！

自任職以來，一直致力於讓2300萬人民接受最好的永置醫療環境，使台灣雲端醫療系統報告及影像檢查(驗)重複檢查(驗)類節檢例成。自103年起，本署編列預算補助醫事機構網路月租費，鼓勵醫事機構即時查及網路接線，且自108年起，網路月租費改革，只要參加「全民健保鼓勵醫事服務機構即時查及網路接線」方案，免提報績效指標，全額補助固接網路及行動網路月租費，截至108年6月，已有2萬3千餘家特約醫事機構參加本方案，參與率達83%(西醫診所91%、牙醫診所80%、中醫診所86%、藥局76%、醫事檢驗所61%、居家護理所53%)，在此請貴會協助宣導、會務、鼓勵參加本方案，提升網路頻寬，讓其他醫事機構參考。「健保醫療資訊雲端查詢系統」，如有發現問題及相關建議，請不吝撥冗向本署反映，本署竭誠研議精進改善作業，讓我們攜手合作，把健保做得更好。祈祝鈞安！

李伯璋 敬啟

108年7月30日

門診特定藥品重複用藥費用管理方案 增訂虛擬醫令

【本刊訊】中央健康保險署於8月7日發函表示，有關「門診特定藥品重複用藥費用管理方案」增訂虛擬醫令R008，作為將明確申報錯誤資料的案件，於處方時不列入重複用藥案件適用。

健保署指出，「門診特定藥品重複用藥費用管理方案」實施後，偶有因部分健保特約藥局申報錯誤，例如重複申報2筆相同案件，以致後續院所開立處方時產生疑慮，為避免類似情事發生，健保署新增虛擬代碼「R008：醫師查詢雲端或API系統提示病人有重複用藥情事，經向病人確認後排除未領藥紀錄，其餘藥天數小於(含)10天開立處方，並於病歷中詳細記載原因備查」，並從費用年月108年9月1日起生效。

「救肝單」DDI 藥物交互作用查詢系統 足簡單

◎文／嘉義市記者董秀花

「2025 根除 C 肝！」，C 型肝炎是可以治癒的！但在治療的過程中，藥物交互作用 (drug-drug interaction, DDI) 的評估及處方審核，藥師扮演極其重要的角色。而 C 肝直接作用抗病毒藥物 (direct-acting antiviral agent, DAA)，如雨後春筍般推出，有些 DAA 很快的又因為其臨床上治療的角色不符需求而迅速的消失，常常讓人有種還沒認識就說再見，措手不及的感受。因此要單靠記憶去評核 DAA 的 DDI，存在著極大的風險，所以理想、方便、快速的查詢系統，是藥師評估 DDI 時不可或缺的小幫手。

之前介紹過 Liver Pool 查詢系統，可以選擇一個或同時選擇多個 DAA，然後選擇欲查詢的藥物類別或單一藥物，再進行比對，整張評

估表還能以 PDF 格式匯出存檔，或提供給開方醫師參考，系統裡也提供 DDI 的處理方法及替代藥物方案，使用起來相當方便。但缺點是有許多藥品收錄不夠完整，必要時還得查詢其他資料庫。

財團法人台灣肝病醫療策進會網站，提供了另一個 DAA 的 DDI 查詢系統，「救肝單」DDI 藥物交互作用查詢系統，使用方法其實跟 Liver Pool 很像，也有中文介面，但只有兩種 DAA 可供選擇 (如圖：以查詢 Eplclusa 與 Pantolac 為例)；資料庫涵蓋了 Liver Pool、UpToDate 和 Micromedex 3 大資料庫，省下了在 Liver Pool 查不到 DDI 時，還得再轉其他資料庫查詢查詢的麻煩。但如果怎麼查都查不到時，該怎麼辦呢？

別灰心！還可以使用加值服務，終極武器－HCV DDI 查詢



E-mail: ddikmuh.search@gmail.com 另外系統也與「衛生福利部食品藥物管理署開放資料平台」連結，提供中文藥名查詢的選項。所以病患僅提供中文藥名也可以！

最後，網站上還有「護肝小撇步」手冊下載，第 8 頁的 DAA 比較表，非常實用，趕快上去試試，真正足簡單。



電子煙危害竄升 共同防治你我有責

◎文／藥師陳浩銘

美國食品藥物管理局於今年 3 月曾於醫療安全警示 (MedWatch Safety Alert) 針對電子煙 (e-cigarette) 發布安全通知，文中提及 FDA 接獲多起因使用電子煙產品而導致癲癇 (seizure)、抽搐或痙攣的不良反應報告，可能與

電子煙內的液體 (e-liquid) 相關。電子煙主要由鋰電池、霧化器及卡夾菸彈 (內含液體，稱 e-liquid)，液體內的主要成分包含丙二醇、甲醛或乙醛、二甘醇、亞硝酸胺、香料，亦可能包含尼古丁、毒品或其他有害成分，部分業者宣稱不含尼古丁，故可協助

戒菸，或不會有香菸的危害，且電子煙由於取得方便，青少年使用盛行，根據台灣公共衛生雜誌刊登的研究論文顯示，台灣高中職學生使用電子煙的盛行率於 2014 年 2.08% 上升至 2016 年為 4.83%，及持續上升，適逢暑假期間更易氾濫。

我國目前對於電子菸的管理單位以及法源依據模糊不清，故對於電子菸的流通稽查、監控管理、宣導防治等有所困難，尤其卡夾液體多為透明液體，難以辨別是否含有尼古丁、毒品或其他有害物質，身為醫療人員更應傳播正確知識，共同杜絕菸害。

波蘭交換學生來台實習 藥師展現軟硬實力

◎文／藥師許博程、謝松佑

中華民國藥學生聯合會每年均會承辦學生交換計畫 (Student Exchange Program, SEP)，目的是讓藥學生在暑假期間到世界各地，以最彈性、最客製化的安排，為期 1~3 個月走訪當地藥師的執業舞台，探索不同文化、體驗藥學生活與拓展國際視野。此次波蘭藥學生 Kinga Warmiska 透過嘉南藥理大學藥學系學會的媒合，遠渡重洋來到台灣，由台南市永祥藥局藥師許博程負責接待與指導。

8 月 10 日雖逢利奇馬颱風來襲，幸好天氣尚穩定，順利開展一整天的旅程。第一站是參訪香格里拉護理之家，由護理長楊思憶熱情接待，帶領參觀各項設



← 波蘭藥學生 Kinga Warmiska (左二) 來台進行暑假交換學生。

施，介紹護理之家的相關法規、住民的日常生活作息安排、體驗復健設備，以及瞭解何謂自立支援的照顧方式，亦即協助長輩維持日常生活獨立的照顧概念。中午則體驗住民餐，住民餐隨個別住民的吞嚥能力分為三種，特別注重蛋白質的補充，且用燜煮方式讓食物質地順口，是非常特別的經驗。

接著參訪柳營奇美醫院藥劑

部的各個部門：藥庫、臨床試驗藥局、住院藥局、門診藥局 (含發藥櫃台與藥物諮詢櫃台)、急診藥局、特殊調劑組 (含 TPN 與化療)、中藥局以及臨床組。柳奇藥劑部引入了智慧化調劑決策輔助系統，這是將所有的藥事作業都以資訊化完成的系統，具有錯誤警示、即時記錄、流程管控等功能，以達到無紙化、減少疏失、增加效能等目的，讓我們瞭解醫

院藥學的進展一日千里。更藉由部長陳憲煜詳細的解說、院長室秘書吳佩玲精彩的即時口譯，讓台灣與波蘭經驗得以充分交流。

此外，柳奇藥劑部同時是南區反毒教育資源中心之一，藥師謝松佑詳細解說反毒桌遊的玩法以及如何應用在宣導活動，並帶著我們與台南市政府警察局合作，一同在江南度假村向國際獅子會的大小朋友宣導實用的反毒知識，在台南市政府警察局警務正黃東偉與巡官黃翊禎的精彩宣導與配合下，著實令我們大開眼界。

經由這次參訪，我們深刻體會到藥師們在各自的崗位上為社會做許多有意義的事，也向外國藥學生展現台灣藥師的熱情與活力，是一次成功的國民外交經驗。

台南藥師有愛 身心障礙團體中秋愉快

◎文／台南記者黃大晉

為使台南市的身心障礙福利機構及團體的中秋愛心禮盒能銷售順暢，募得更多資金，台南市藥師公會、台南市西藥商業同業公會、台南市醫師公會、台南市驗光師(生)公會與台南市長期照護發展協會等五個團體其認購金額達新台幣5萬元以上，將於8月1日的記者會上獲得市長黃偉哲頒發感謝狀表揚。

黃偉哲表示，台南市截至今年6月底身障人口總數為9萬7,988人，身心障礙朋友因為身心不適，影響其就學、就業、人際互動與社會參與，市府團隊努力從不同面向來照顧與支持身心障礙朋友的各種需求，持續用行動支持身障秋節產品，今年身障秋



↑台南市長黃偉哲(右四)頒獎表揚，台南市藥師公會理事長吳振名(右三)、台南市西藥商業同業公會理事長何星宗(右一)。

節禮盒有各式的蛋黃酥、綠豆椪及手工餅乾等，都是送禮的好選擇。各界踴躍支持與訂購，除了能讓身障朋友的工作技能受到肯定，也能提供身障朋友一個自立的機會。

社會局長黃志中指出，今年身障秋節禮盒促銷預定目標值為2萬2,000盒，總金額期望能達新台

幣750萬元，考量市場上各種月餅禮盒競爭激烈，除市府員工及長期支持公益的團體及企業外，今年為開發不同的購買族群，社會局特別建立訂購平台，同時也感謝轄內多個醫事公會率先認購身障機構團體秋節禮盒已超過1,000盒，用積極行動展現對身障朋友的支持與鼓勵。

台南市藥師公會理事長吳振名也表示，台南市的藥師除了經常熱心公益投身於各種衛教宣導照顧市民健康，對於照顧弱勢族群的愛心支持行動也都不落人後，這次市政府為身心障礙團體舉辦的「攜手助愛，歡慶中秋」公益活動，藥師公會當然要相挺到底。

台南市西藥商業同業公會理事長何星宗藥師也表示，為善最樂，台南市的藥商平常就會默默行善，公會也會提撥經費為弱勢團體舉辦活動(西藥盃台南市身心障礙者保齡球比賽)以讓他們獲得身心靈的健康，這次市政府的公益活動記者會，正好讓市民朋友認識台南市的藥界都是一群善良的人。

2019亞洲臨床藥學會ACCP在菲律賓

◎文／藥師陳怡晏、盧雅紋

亞洲臨床藥學會(Asian Conference on Clinical Pharmacy, ACCP Asia)每年舉辦一次，今年已是第19屆，其會員國包括美國、加拿大、中國、香港、日本、韓國、印度、印尼、伊朗、新加坡、馬來西亞、菲律賓、泰國等。

亞洲臨床藥學會創立的起源是：歐美欲推廣臨床藥學來亞洲，希望能增進亞洲臨床藥學的發展。一般藥師熟知的是美國臨床藥學會(American College of Clinical Pharmacy, ACCP)，每年也有很多台灣藥師參加，但亞洲臨床藥學會卻鮮為台灣藥師知道，希望能分享及推廣給更多台灣藥師知道並參與盛會。此次藉由參與亞洲臨床藥學會，期能了解目前臨床藥學在亞洲地區發展的現況，並進行論文壁報發表。

此次會議於6月26日至6月28日在菲律賓馬尼拉市馬尼拉酒店舉辦，大會主題是：「建立臨床上高品質的醫療照護文化(Cultivating a Culture of Clinical Excellence for Quality Healthcare)」今年會議的概念集中在「三星與太陽」標誌上，此標誌是菲律賓獨有的東西，通常用於描述菲律賓國旗。這些符號實際上也代表了臨床卓越的基本要素：太陽是以患者為中心的實踐，三顆星象徵著能力、



↑2019 ACCP Asia於6月26日在菲律賓馬尼拉展開，圖為開幕典禮中菲律賓藥劑師協會主席Dr. Yolanda R. Robles開幕致詞。

合作和富有同情心的服務。在大會開始的前一天6月25日，大會先舉行會議前基礎及進階工作坊，分在兩個會場進行課程與圓桌討論。第一天6月26日早上開始進行壁報論文展示，各國藥師熱烈進行分享與討論；下午開幕典禮由菲律賓藥劑師協會主席Dr. Yolanda R. Robles開幕致詞，接著由兩位Keynote Speaker帶來精彩的演講。第二天6月27日早上為大型演講：美國臨床藥師學會會員Michael S. Maddux, Pharm. D. 講述美國臨床藥學核心能力的骨架、加拿大健康科學學院會員Robert D. Sindelar, Ph.D. 講述藥師在基因治療的角色；下午根據三大主題(臨床藥學教育與研究、醫院臨床藥學及社區臨床藥學)於多個講堂進行平行演講：美國藥師Lee Nguyen, Pharm D. 講述美國在抗生素管理計畫的經驗、新加坡藥師Yi Feng Lai, BSc Pharm, MPH 講述抗凝血藥師門診

在新加坡的發展、印尼藥師Elida Zairina, MPH, PhD 分享藥師如何幫助氣喘患者自我管理吸入劑的使用、日本藥師Dr. Hiroyuki Kamei 分享高劑量抗精神藥多重用藥的問題與解決策略、伊朗籍的英國藥師Mehdi Rajabi, PhD 分享藥師在急診或急診後送病房的角色。整場會議於第三天6月28日閉幕典禮圓滿結束。

這次參加亞洲臨床藥學會讓筆者認識亞洲鄰近國家的臨床藥

學發展，驚訝的是新加坡藥師已經跟美國藥師、英國藥師一樣，可以擁有部分藥品的處方開立權，主要是當地政府有相關政策的開放與訓練課程的規劃。整場會議印象最深刻的是中國藥師的積極參與，全部50張壁報論文中就有超過9張壁報為中國大陸藥師發表，在會議中自成一圓桌團體行動，閉幕典禮後的晚宴也一同發表表演，可見中國大陸藥師的野心與積極參與亞洲臨床藥學，反觀台灣藥師此次僅3名藥師參與與發表壁報。希望能藉由此篇報導鼓勵更多台灣藥師參與亞洲臨床藥學會，下次第20屆亞洲臨床藥學會於2020年8月20日至8月23日在新加坡舉辦，Facebook粉絲團搜尋「ACCP 2020 Singapore」，官方網站網址為<http://www.accp2020.sg>。歡迎各位台灣藥師一同參與亞洲臨床藥學會盛會！

藥師公會全聯會公告

《108年度全聯會藥事居家照護藥師遴選資格口試日期》

日期：9月18日、10月16日、11月13日、12月18日

藥師已取得Level II筆試及格且完成實習，欲參與口試取得藥事居家照護遴選資格者。

1. 申請藥事照護系統權限開通：請口試藥師提供「姓名、身分證字號及所屬縣市」三項資料，E-MAIL至

「100pharmcare@gmail.com」藥事照護暨執業發展中心專屬信箱。

2. 口試資料：5份個案報告(輸入藥事照護系統中)、2份口頭報告PPT檔(需印出二份紙本)及2份藥師持續照護成果表(電子檔)。

3. 報名口試：完成上述口試資料後，請於口試日期前一週向全聯會電話報名：02-25953856轉112，李專員。

《藥價差的合理規範～借鏡日本經驗》研討會專題報導 3-1

結構性大改變來推動醫藥分業 日本能，台灣能不能？

◎文／台南記者黃大晉

由台北市日本工商會醫藥品醫療機器部會與台灣藥品行銷暨管理協會聯合主辦、日本製藥工業協會(JPMA)協辦的《藥價差的合理規範～借鏡日本經驗》研討會，7月23日在文化大學推廣教育部建國本部大夏館舉辦，會中邀請中華民國藥師公會全國聯合會理事長古博仁主講「單軌制醫藥分業與合理藥價差的關連性」。

古博仁表示，台灣醫藥分業的推動歷程可分為四個階段：

- 1994年2月，總統公布藥事法102條，明確訂定全民健保實施2年後開始醫藥分業，賦予我國推動醫藥分業的法源。
- 1995年3月1日，實施全民健康保險。
- 1997年3月1日，第一階段，台北市、高雄市率先實施醫藥分業。
- 2003年1月1日，第二階段，診所周圍1.8公里無健保特約藥局，即可認定為偏遠地區，免實施醫藥分業。

2019年6月14日，大法官釋字第778號解釋文：限制醫師藥品

調劑權，尚未抵觸憲法第23條比例原則，與憲法第15條保障人民工作權之意旨，尚無違背。再次肯定醫藥分業的價值。

根據藥師公會全聯會的資料庫，截至2019年6月20日，台灣藥師的總執業人數為31,186人，在社區藥局工作者占30.23%，在醫院工作者占28.14%，診所藥師占20.70%，藥廠1.49%，服務於各衛生機關0.92%，從事其他行業0.29%，任職一般公教人員0.26%，未執業者5.28%。

全台藥局約有八千多家，簽約成為健保藥局的，從2007年開始到2016年，10年間由4061家成長到6,107家，增加了兩千多家，是成長快速的10年，之後緩步成長，2016年至2018年幾乎呈現半停滯的現象，僅由6,017家變成6,224家。這樣的現象，是否意味著藥師看不到政府推動「醫藥分業」的決心與未來而躊躇不前？

近年來，因為物價指數及各種經營成本均上漲，社區藥局的經營越來越困難，古博仁以一家藥局1名藥師+1名店助，用各支出項目的最低額來估算成本，平

均下來每個月藥局的經營成本至少需要20萬元。

依照衛生福利部食品藥物管理署辦理之105年度「社區藥局轉型回顧與探討」計畫統計資料，約有6成5的社區藥局每日調劑量低於合理調劑量80張，每月一般處方調劑張數在200張以下的社區藥局約有4成5，可見社區健保藥局在現行的醫藥分業制度下是呈現苦哈哈的現象。

根據健保署的資料，統計102年至106年，歷年的藥費占醫療費用約25~26%。在TVBS的一篇新聞報導中就指出，台灣一年6,000億的健保支出中，總藥費1,500億有300億是餘藥的浪費，台灣成為全球用藥最浪費的國家。

古博仁根據日本藥劑師公會的資料指出，日本的醫藥分業分成三階段：

- 1874年，引進醫藥分業的概念。
- 1956年，醫藥分業立法。
- 1974年，醫藥分業開始實施。

日本從1974年開始實施醫藥分業，起初的20年，處方的釋出率約在20%以下，因為1989年底日本國內大幅反彈藥價差「以藥養

醫」的陋習，政府決心大魄力改革，提高醫師的診察費、讓藥價差縮小到最小的合理範圍2%、也訂定藥師調劑處方的合理報酬，從1995年開始，醫院與診所的處方釋出率開始急遽攀升，直到2015年，這20年的期間，醫院與診所的處方釋出率對比社區藥局接受到院外處方箋的調劑率已超過70%，真正落實「醫藥分業」的制度。

古博仁表示，倘若政府借鏡日本藥價差的改革經驗，當藥價利潤只剩下2~6%，貨物稅是8%，醫師還願意自行調劑嗎？他殷切的期盼政府借鏡日本藥價差的改革經驗，在總額不變的狀況下，應降低藥價差、提升醫事人員專業服務費、提升醫事人員專業給付與尊嚴，在結構性的改變下健保才能永續。

日本在醫藥分業實施20年後，大魄力的進行結構性的大改變來推動醫藥分業，讓醫藥分業的價值完全落實，台灣的醫藥分業也實施超過20年了，日本能，台灣能不能？

藥師不可不知的七種藥物交互作用(中)

◎文／賴淑音

以下就分別說明其發生交互作用的機轉與內容：

1. Selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) and Tramadol
SSRIs，如 citalopram、escitalopram、fluoxetine、paroxetine、sertraline 等，臨床上被廣泛用來治療憂鬱症及精神相關疾病。Serotonin syndrome 是一種可能危及生命的綜合症，其特徵包括：精神狀態改變、神經肌肉亢進和自主神經過度活化。而 SSRIs 併用 tramadol 因為會過度活化 5HT-1A 和 5HT-2A 受體，而可能增加發生 serotonin syndrome 的風險。
2. Calcium-Channel Blockers (CCBs) and Clarithromycin
CCBs，如 nifedipine、amlodipine、diltiazem、verapamil 等，臨床上被廣泛用來治療高血壓及心臟疾病。Clarithromycin 為巨環類抗生素，是一種很強的 CYP3A4 抑制劑，會抑制 CCBs 藥

物的代謝而造成低血壓，而這樣的作用也可能發生在 macrolides 併用 statins 或 colchicine 時，而造成毒性增加。

- 3. Trimethoprim and Sulfamethoxazole (TMP/SMX) and Antihypertensive Agents
這是造成老年或慢性腎臟病人發生高血鉀最常見的原因，特別是使用 ACEI 或 ARB 的病人。另外，TMP/SMX 併用 spironolactone 也可能發生類似情況。
- 4. Warfarin and Acetaminophen
使用 warfarin 治療的病人，如果需要鎮痛，醫師通常會選擇以 acetaminophen 來替代 NSAIDs，因為 warfarin 併用 NSAIDs 會增加腸胃道出血的風險。但是，醫師通常會忽略長期地常規使用 acetaminophen 會增加 international normalized ratio (INR)，因此必須密切監測 INR，如果有 INR 數值出現無法解釋的跳躍時，應進一步詢問病人是否

有常規使用 acetaminophen 的情形，如果有，可以依據 INR 的數值來調整（降低）warfarin 的劑量。另外，併用 prednisolone 時也可能會發生類似的情況。

- 5. Antihypertensive Drugs and NSAIDs
NSAIDs 是最常使用於消炎止痛的藥物，也常會因此引起血壓上升。NSAIDs 的作用機轉是抑制 cyclooxygenase (COX)-1 and COX-2 enzymes 進而減少前列腺素的合成，增加動脈平滑肌張力並對尿鈉排泄產生作用導致體液滯留，會因此減低利尿劑的降壓作用。另外，如果併用的是 ACEI 或 ARB 時，會增加發生急性腎衰竭的風險，如果併用 NSAIDs + 利尿劑 + ACEI 或 ARB 時，已有研究證實增加 31% 的急性腎衰竭的風險³。

(待續)

參考資料

1. Zheng WY, Richardson LC, Li L et al. Drug-drug interactions

and their harmful effects in hospitalised patients: a systematic review and meta-analysis. Eur J Clin Pharmacol. 2018 Jan;74(1):15-27.

- 2. Douglas S. Paauw. Dangerous and Deadly Drug Combinations. Medscape. June 30, 2016. Available at: <https://www.medscape.com/features/slideshow/dangerous-drug-combinations>. First accessed June 30, 2018.

3. Lapi F, Azoulay L, Yin H et al. Concurrent use of diuretics, angiotensin converting enzyme inhibitors, and angiotensin receptor blockers with non-steroidal anti-inflammatory drugs and risk of acute kidney injury: nested case-control study. BMJ. 2013;346:e8525.

(本文作者為台北市立關渡醫院藥師)

中藥製劑實作課程繼續教育～蘆薈製劑應用

◎文／藥師侯志旺、郭姮均

高雄市第一藥師公會中藥發展委員會為提升藥師於中藥外用製品的知識與實作經驗，特於8月4日在公會自由會館舉辦「108年度臨床實務與實作課程」，此次特別邀請前台中慈濟醫院中西整合研究中心藥師謝淑珍蒞臨指導，其專攻中藥外用製品的研究，擁有相當深厚的經歷與實務心得，在上課前一天，許多學員都無比興奮，引頸期盼。

這次課程中，謝淑珍主要跟大家講述庫拉索蘆薈 (*Aloe barbadensis* Mill.) 的應用，並教導配製其相關外用製品。原來蘆薈的種植，必須將側旁新生子株拔除，這樣主株才有足夠的營養可長得粗壯厚實。但蘆薈並非所有品種皆可食用或藥用，因此課堂上講師解析了一些蘆薈的辨識技巧，以及某些易混淆植物，如龍舌蘭、雷神等與蘆薈如何判別，著實讓學員們獲益匪淺。不過最為重要的認知，就是蘆薈對於某些體質仍會產生過敏反應，外用可能造成紅腫、刺痛；內服則可能引



↑ 高雄市第一藥師公會於8月4日舉辦「108年度臨床實務與實作課程」。

起噁心、嘔吐，因此講師建議大家摘採及削皮時應避免直接用手接觸，而過敏者如想使用蘆薈製品，需於初期少量外用或內服，俟身體適應後再慢慢增量。

緊接著便是此次課程的重頭戲：蘆薈外用製品的實作。原來一瓶蘆薈產品的完成，從事前的準備、調配過程的用心，到裝罐時的謹慎，半點都馬虎不得。記得當手裡握著老師準備好的蘆薈冷凍萃取液，再次進行細過濾時，

盼著蘆薈汁一點一滴地流下，真有「半絲半縷，恆念物力維艱」的感觸。或許是首次嘗試的關係，當各組努力攪拌著蘆薈、茶樹精油、增稠劑等成分，打算製作乾洗手凝膠之際，卻一次次遭受失敗的打擊，但不愧是精益求精的好隊友，就在大伙屢敗屢戰，從錯誤中學習的精神支持下，終於每組都成功完成了蘆薈茶樹抗菌乾洗手凝膠。其實失敗並不可怕，因為首次的失敗，每位學員都充分掌握到油水相的比例、增稠劑的配量、酸鹼值的調整等，沒想到接下來的各項產品，包括蘆薈保濕精華液面膜、蘆薈抗曬爽膚凝膠，各組都是一次功成，而且產品質量都有達標，尤其是最後蘆薈紫草保濕乳膠的製作，當學員融合老師所傳授技巧和自己的經驗，並與老師共同商討，對配製過程重新調整完善後，不僅縮減了時間耗費，產品也保持高品質的訴求。聞道有分先後，然術業專攻，所謂的師、生，皆是教學相長。

看著自己與大家辛苦完成的產品展示在長桌上，心中的悸動，早已視此非普通蘆薈製品。原來純天然產品的製作一點一滴都得不易，這絕對是非常有成就感的一堂課。

前進那山那谷 宜蘭藥師溯溪探索去

◎文／宜蘭縣記者蔡美琦

是的！期待已久的宜蘭縣藥師公會自強活動終於成行！

從去年即開始規劃那山那谷一漂流探險，因為溯溪季節適合在夏天舉行，而夏天又是颱風常常造訪的季節，去年這個行程連續因兩次颱風來襲順延後而取消，所以當全台灣民眾期待利奇馬颱風登陸而可能放颱風假時，宜蘭縣藥師公會卻有一群人用盡洪荒之力祈求颱風轉向勿登陸。8月9日轉強颱，宜蘭縣政府放颱風假了，心雖死了一半，但雨勢不大公會仍持續與那山那谷保持連繫，颱風轉向並未登陸。雖然帶來豐沛水量導致主流漂流取消，但支流的水量「尚好」是溯溪最佳狀態，當下決定8月11日的漂流探險改為溯溪探索。

宜蘭縣南澳鄉位居宜蘭縣最南端，地處偏遠人煙罕至，所以造就了得天獨厚的自然景



↑ 宜蘭縣藥師公會於8月11日在那山那谷休閒農場辦理自強活動。

色，更有多處秘境溪流可供探索，其中峽谷、瀑布、深潭，不僅提供漂流，也可溯溪而行，讓人遠離繁華塵囂污染，享受森林與溪流的洗禮。

8月11日一早，由理事長楊永安帶領著藥師及眷屬們共約40人的探險隊抵達那山那谷

休閒農場，轉搭乘著農場的專屬車輛進入無名溪。一路上的歡樂聲延續到無名溪，由溪口進入溪流，或深或淺的溪流水量，加上日前颱風遺留下的水量，歡樂嬉笑聲漸漸變成此起彼落的尖叫哀叫聲，進入不為人知的世外桃源，水質豐沛清澈，沿途的小瀑布一座接一座，生態魚況豐富，溯行探密最能發掘它的樂趣。雖然溯溪過程中偶有小插曲但在教練悉心照顧及各個同伴的互相協助下，平安順利且歡樂的走完全程。

半天的溯溪行程，雖沒離開宜蘭縣內，但這就夠了。對於愛新奇又沒時間休假的藥師來說，這種路途短、消暑、遠離塵囂、又具探索意義的行程最棒了！您動心了嗎？南澳鄉那山那谷等著您。

藥師公會全聯會 公告

《108年藥事人員戒菸衛教師訓練計畫》

- 鑑於社區藥局具有提供民眾便利性、可近性及專業性之戒菸諮詢服務優勢，並配合衛生福利部「二代戒菸治療試辦計畫」於101年9月已試辦社區藥局提供戒菸服務，國民健康署特委託本會辦理「108年藥事戒菸衛教人員訓練計畫」。
- 專門課程（前稱高階課程）即日起開放報名，相關報名資訊如下：
 - 核心實體課程（前稱初、進階課程）請洽各縣市衛生局。

- 專門課程報名採用線上報名，請上「二代戒菸藥健康」FB粉絲團、全聯會TPIP網站公告訊息 <http://www.taiwan-pharma.org.tw/public/> 或掃描QR Code查看詳細資訊。
- 參與本計畫取得藥事人員戒菸衛教師證書者，本會將會協助您與國健署簽約。
- 因應國民健康署以特約藥局為簽約主體，專門課程將以願意與國健署簽約之社區健保藥局藥師為優先培訓對象，尚有名額時再由願意與國健署簽約之其他類別藥事人員依本會收件日期依序遞補。
- 聯絡電話(02)2595-3856*136 高小姐/121 薛小姐



藥師招募

健仁醫院
(地區教學醫院)

提供藥師公會入會費、保證年薪90萬以上

藥師薪資
保證年薪90萬以上，月薪+簽約金65,000元/月起，另有大夜包班獎金、年資獎金、三節及年終獎金。

福利措施
支付藥師公會入會費及年費、員工及眷屬就醫優惠、停車場優惠、旅遊補助、員工宿舍、生日禮金等。

教育訓練
完整PGY2、新進人員、醫院藥學實習指導藥師之培訓，藥事人員繼續教育學分課程，藥學師資學分課程。

應徵方式

- 1111人力銀行填寫履歷。
- 填寫履歷表寄至 pharmacy@jianren.org.tw
聯絡電話：(07)3517166分機1227藥劑科 吳主任
醫院地址：高雄市楠梓區楠陽路136號

我們的願景-北高雄民眾最信賴的社區醫院 歡迎您的加入

中藥學堂

三種薑科薑黃屬中藥— 薑黃、鬱金、莪朮(上)

◎文/邱奕笙

前言

薑黃、鬱金、莪朮為三種臨床常用中藥，均是薑科(Zingiberaceae)薑黃屬(Curcuma)藥用植物，具有活血化癥、行氣止痛等功效，為一藥多基原中藥的典型代表，三者在基源、性狀、成分及功能作用等方面有諸多相似，故李時珍在《本草綱目》稱此三藥形狀、功用皆相近，歷代以來基原混淆不清，關係錯綜複雜。另有「片薑黃」一名亦在歷代本草中出現，其基原大致與當代薑黃相同，但2015年版《中華人民共和國藥典》收載兩者為不同，因《臺灣中藥典》第三版未收錄此品項且市場少用，故本文未討論。

歷代本草沿革

朝代	藥材	推測基原
唐 (新修本草)	薑黃	溫鬱金 <i>Curcuma weuyujiu</i> Y.H. Chen et C. Ling 蓬莪朮 <i>Curcuma phaeocaulis</i> Val. 廣西莪朮 <i>Curcuma kwaugsiensis</i> S.G.Lee et C.F. Liang 四畔子根
	鬱金	薑黃 <i>Curcuma louga</i> L. 四畔子根
宋 (本草圖經)	薑黃	溫鬱金 <i>Curcuma weuyujiu</i> Y.H. Chen et C. Ling 根莖
	鬱金	薑黃 <i>Curcuma louga</i> L. 四畔子根
	莪朮	廣西莪朮 <i>Curcuma kwaugsiensis</i> S.G.Lee et C.F. Liang 子根 溫鬱金 <i>Curcuma weuyujiu</i> Y.H. Chen et C. Ling 子根 蓬莪朮 <i>Curcuma phaeocaulis</i> Val. 子根
明 (本草綱目)	薑黃	溫鬱金 <i>Curcuma weuyujiu</i> Y.H. Chen et C. Ling 根莖
	鬱金	薑黃 <i>Curcuma louga</i> L. 根莖
	莪朮	廣西莪朮 <i>Curcuma kwaugsiensis</i> S.G.Lee et C.F. Liang 子根 溫鬱金 <i>Curcuma weuyujiu</i> Y.H. Chen et C. Ling 子根 蓬莪朮 <i>Curcuma phaeocaulis</i> Val. 子根
清 (植物名實圖考)	薑黃	薑黃 <i>Curcuma louga</i> L. 根莖
	鬱金	薑黃 <i>Curcuma louga</i> L. 塊根
	莪朮	廣西莪朮 <i>Curcuma kwaugsiensis</i> S.G.Lee et C.F. Liang 子根 溫鬱金 <i>Curcuma weuyujiu</i> Y.H. Chen et C. Ling 子根 蓬莪朮 <i>Curcuma phaeocaulis</i> Val. 子根
民國初年 (增訂偽藥條辨)	薑黃	薑黃 <i>Curcuma louga</i> L. 根莖 廣西莪朮 <i>Curcuma kwaugsiensis</i> S.G.Lee et C.F. Liang 根莖 溫鬱金 <i>Curcuma weuyujiu</i> Y.H. Chen et C. Ling 根莖
	鬱金	薑黃 <i>Curcuma louga</i> L. 塊根 廣西莪朮 <i>Curcuma kwaugsiensis</i> S.G.Lee et C.F. Liang 塊根 溫鬱金 <i>Curcuma weuyujiu</i> Y.H. Chen et C. Ling 塊根 蓬莪朮 <i>Curcuma phaeocaulis</i> Val. 塊根

薑黃、鬱金、莪朮之基原及性狀

據2015年版《中華人民共和國藥典》收載薑科薑黃屬藥材共4種，包括：薑黃、莪朮、鬱金及片薑黃；鬱金基原是溫鬱金 *Curcuma weuyujiu* Y.H. Chen et C. Ling、薑黃 *Curcuma louga* L.、廣西莪朮 *Curcuma kwaugsiensis* S.G.Lee et C.F. Liang 或蓬莪朮 *Curcuma phaeocaulis* Val. 的乾燥塊根，前兩者分別習稱為「溫鬱金」、「黃絲鬱金」，後兩者按性狀不同習稱為「桂鬱金」和「綠絲鬱金」；莪朮為蓬莪朮、廣西莪朮或溫鬱金的乾燥根莖，後者習稱「溫莪朮」；蓬莪朮主產於四川、福建、廣東等地；廣西莪朮主產於廣西，雲南也有少量分佈；溫鬱金主產於浙江、四川、臺灣、江西等地，為著名的「浙八味」之一；冬季莖葉枯萎後採挖，取塊根煮至透心，切片，晾乾即為「溫鬱金」，取當年下種出生的根莖蒸熟曬乾者為商品「溫莪朮」；次年以上的根莖趁鮮縱切成為2~4mm厚片，曬乾即成商品「片薑黃」；即片薑黃為溫鬱金主根莖，溫莪朮為溫鬱金側根莖，產地加工時主要憑藥農經驗挑選主根莖與側根莖。^{1,2,3}

(待續)

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《用藥之道》

Nitroglycerin 貼片用藥指導

◎文/呂宛靜

用途

預防及治療冠狀動脈疾病引起之心絞痛發作。

用法

準備步驟：

請選擇軀幹或上臂等毛髮較稀少的部位進行黏貼，於黏貼前先洗淨欲黏貼部位及雙手並擦乾。

用藥步驟：

1. 撕開包裝缺角將貼片取出，切勿以剪刀剪開包裝，以避免破壞貼片。
2. 剝開白色保護背層，小心不要碰觸含藥黏性表面。
3. 丟棄白色保護背層，將貼片貼於欲黏貼部位。
4. 以手掌按壓10-20秒，使貼片完全平貼於皮膚表面，尤應留意貼片邊緣須黏貼牢固，切勿撕下重新黏貼，以免影響藥效。
5. 黏貼滿12-14小時後撕下，務必將含藥黏性面對折貼好，立即丟棄以防誤觸。

注意事項

1. 請切勿將貼片裁剪使用。
2. 舊片丟棄時，若不小心沾染皮膚，可用清水或酒精清除。
3. 請每天固定時間使用貼片，切勿自行驟然停藥，否則可能引發明顯副作用；若需停藥，需依醫師指示方式緩慢進行。
4. 每天應更換黏貼部位，同一部位應數天後再行貼著。應避免貼於有傷口、傷疤、長繭或結痂的皮膚上。
5. 為避免長期使用產生耐受性及藥效減弱，建議每24小時有8-12小時(通常是晚上)不使用貼片。
6. Nitroderm TTS不是用來立即解除突發的心絞痛，若發生突發的情況，應使用可迅速作用的硝酸鹽製劑。

7. Nitroderm TTS背膠含有金屬，進行磁共振造影(MRI)掃描、電療或電擊等前，應先去除貼片。

可能副作用及處理方式

- * 常見副作用有頭痛、噁心嘔吐，黏貼部位皮膚刺激、紅斑、搔癢、灼燒感，其他副作用可能有暈眩及心跳過速等。
- * 用藥後如有任何不適症狀，或疾病症狀未改善，請與醫師或藥師聯繫，並儘快就醫。

其它叮嚀

- * 若忘了使用貼片，應想起時立即用藥。但如果已接近下次用藥的時間，則不要補貼，只要使用下次的劑量。不要貼雙倍或過多的藥量！
- * 用藥前應諮詢醫療專業人員，確保使用方式正確，了解可能發生之副作用，以有效發揮治療效果。

參考資料

- * 臺北榮總藥學部藥教單張
- * Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2019. Accessed June 25, 2019.
- * Micromedex® (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed June 25, 2019.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師/美國愛荷華大學臨床藥學碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。

SANDOZ A Novartis
Division

Men's Health

原裝進口 治療勃起功能障礙 他力昂



Tadalafil® 他力昂
Tadalafil Sandoz® Tablets 20mg



成分：每顆他力昂錠含20毫克tadalafil

用法用量：口服使用。

使用於成年男性：一般而言，他力昂的建議劑量為10毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。病人服用tadalafil 10毫克得不到適當效果時，可嘗試20毫克。至少在性行為前30分鐘服用本藥。服藥最多一天一次。Tadalafil 10毫克及20毫克要在預期性行為前服用，不建議持續每日用藥。

特殊族群

使用於老年男性：老年病人不需要調整劑量。

使用於腎功能損害的男性：輕微及中度腎功能損害的病人不需要調整劑量。嚴重腎功能損害病人的建議最大劑量為10毫克（見藥動性質欄）。

使用於肝功能損害的男性：他力昂的建議劑量為10毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。使用tadalafil 在嚴重肝功能損害(Child-Pugh Class C)病人之臨床安全性資料有限；處方時，醫師應進行個別評估，周詳考慮對病人的利害得失。尚未有關於10毫克以上劑量之tadalafil 使用在肝功能損害病人的資料（見警語和注意事項及藥動性質欄）。

使用於糖尿病男性：糖尿病患者不需要調整劑量。

使用於孩童及青少年：他力昂不應使用於18歲以下病人。

適應症：治療勃起功能障礙

注意事項：開始他力昂治療之前，在考量用藥物治療前，應先就病史及身體檢查以確實診斷勃起功能障礙還有找出致病潛因。

藥品許可證字號：

Tadalafil Sandoz® Tablets 20mg；衛部藥輸字第027020號

北市衛藥廣字第 108020201 號

SANDOZ A Novartis
Division 台北市仁愛路二段99號10樓
電話: (02) 2341-6580
傳真: (02) 2343-5863

全國醫藥通路授權經銷

培力藥品 PeiLi Pharm 培力藥品工業股份有限公司 / 407 台中市西屯區工業區六路11號 /
TEL.04-23592576 / www.peili.com.tw /

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項
僅限醫療專業人士參閱
詳細處方資料備索

1429-AD-01-18-1

台大物流



www.taita.com.tw



24H/web/fax by order

台大物流與成功大學首度產學合作攜手榮獲經濟部創新研發

全新e化

全新服務

系統升級

感心服務



處方藥最齊全
價格最合理

藥局調劑中心全處方合作供應最經濟

請洽陳藥師 0934-335533

信用卡累積點數紅利回饋



台大藥聯資訊科技



專售:藥歷資訊管理系統 POS藥局銷售管理系統

藥師公會推薦 連鎖藥局讚賞 特約藥局藥師肯定使用藥局雲

藥局雲 藥師的利器 唯一三項專利加值 輕鬆藥歷庫存帳務管理沒煩惱



發明專利 (第 I 508020 號)

新型專利 (第 M 445736 號)

軟體著作權 (登字第07 49699 號)

用藥安全 新設計 提醒別吃錯藥哦! 醫師藥師一樣好

早上	中午	晚上	睡前
2 錠	1.5 錠	1 錠	0.5 錠

保證原廠藥品 安全又有效

就醫看病 拿處方箋 持健保卡 藥局領藥

您推薦好友有禮，最高贈送1年合約!
現有客戶成功推薦一家申裝完成，您與好友藥局雲合約免費延長1個月。
最高贈送1年使用合約!

全新便利購功能，處方訂藥沒煩惱!
全新處方便利購功能正式上線，處方訂藥作業一指搞定超方便。
現有用戶立即全面升級與享有全新便利購功能



人大健康事業股份有限公司

台北市大同區長安西路58號7樓
TEL: (02) 2552-3181
FAX: (02) 2552-3183



台大物流

台南市六甲區中山路6號
TEL: (06) 699-5333
FAX: (06) 699-5111



高雄市苓雅區苓雅二路
215號12樓之2 (C棟)
TEL: (07) 269-1199
FAX: (07) 269-1133