



第2132期 2019.09.16~09.22

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄



**重點推薦**  
2版 反對中藥商世襲 藥師齊附議要求撤案  
4版 感冒預防與治療 如何才有效？  
6版 臨床藥學大觀園 戒菸貼片用藥指導

## 全聯會第14屆常務理事、常務監事選舉結果揭曉

# 黃金舜當選全聯會理事長



↑藥師公會全聯會於9月10日舉辦第14屆常務理事、監事選舉，黃金舜(左圖)當選理事長，發表當選感言。

【本刊訊】藥師公會全聯會於9月10日舉辦第14屆第一次理事、監事會，並於會中舉辦第14屆常務理事、常務監事選舉。會中選出1位理事長、10位常務理事、1位監事會召集人、2位常務監事。全聯會第14屆理事長由黃金舜擔任；監事會召集人由劉典謨擔任。由全聯會第13屆理事長古博

仁主持第14屆第一次理事會，並在會中舉辦第14屆理事長、常務理事選舉。他表示，這次選舉很平順，象徵藥師團結一致，珍惜這改變的開始，改變能創造更多的未來，大家共同協商，彼此尊重，為藥師的未來一起打拚。黃金舜發表當選感言，他說內心是激動的，卻很清楚未來

將面臨很多挑戰，要如何走，需長遠規劃。新團隊將延攬各領域專家學者，納入全聯會智庫，現在要面對藥事法第103條、再生醫療法、醫材法、醫師緊急調劑權等，這是藥師的責任，要共同承擔。針對每個議案，尋求藥界專業的發揮，讓法案論述獲得支持，雖有困難、有挑戰，相信幹

全聯會第14屆 常務理事、常務監事當選名單	
職稱	姓名
理事長	黃金舜
常務理事	黃昭勳
常務理事/藥學雜誌發行人	廖玲巧
常務理事/業務常務	葉人誠
常務理事/藥師週刊社長	蕭輔元
常務理事	陳世傑
常務理事/會計常務	趙瑞平
常務理事/總務常務	呂茂浪
常務理事	朱金玉
常務理事	黃仁俊
常務理事	李炳鈺
監事會召集人	劉典謨
常務監事	林隆昌
常務監事	吳崑山

(註：依得票數多寡排序，以全聯會公告為主)

部都不會退縮，都很清楚目標、團結在一起，有信心拚出閃亮的成績。

## 藥師公會全聯會獲內政部評鑑108年優等團體

# 內政部：肯定全聯會發揮專業做愛心

【本刊訊】內政部於9月10日舉辦「108年全國性社會團體公益貢獻及績優職業團體表揚大會暨人民團體社會公益論壇」，由內政部長徐國勇頒獎表揚15個特優團體、19個優等團體、86個甲等團體，及36位優良工作人員。藥師公會全聯會獲內政部評鑑108年優等團體，全聯會秘書劉珮玲、資訊專員高祺翔榮獲優良工作人員。



←內政部長徐國勇(左)9月10日頒發「優等團體」獎予藥師公會全聯會，第13屆理事長古博仁(右)代表受獎。

徐國勇表示，人民團體一直是政府推動國家政策，很重要的夥伴，只有政府一方做事，不可能打造出良善且周全的政策，所以需要借助長期深耕地方，不同民間團體的幫忙與支持，也要透

過團體將民眾的聲音，傳入政策制定者與推行者的耳中，彼此間建立良好的溝通網絡，這就是自由民主社會可貴的無形資產。藥師公會全聯會獲頒優等團

體之優良事蹟，包括：舉辦「用藥安全路藥師來照護愛心公益嘉年華會」，活動設計近百攤位與民眾同歡，專業主題攤位包括中西藥用藥安全宣導、用藥諮詢、長期

照護、居家廢棄藥物檢收等，還舉例創世基金會關懷愛之社區物資募集發表，全國藥師站出來，讓民眾深深感受藥師的專業，及做愛心的熱忱；全台成立164家社區藥局關懷站，全年度共舉辦317場用藥安全宣導活動，讓民眾知道如何正確服藥及提升正確用藥觀念；配合政府節能減碳，響應環保概念，全聯會於107年9月逐步推廣無紙化政策，相關會議通知、議程、紀錄等，均以電子檔提供，期望能全面落實會議無紙化，並全面改以電子閱覽方式，共同為地球盡一份心力。



# 反對中藥商世襲 藥師齊附議要求撤案

◎文／高雄記者毛志民

8月30日中醫藥司公告訂定「藥事法第一百零三條第二項後段中藥從業人員繼續經營中藥販賣業務登記作業處理原則」，並自即日起生效，令藥界譁然。

2014年5月20日，全台近千名藥師冒著大雨，集結在中醫藥司前怒吼抗議的影片在YouTube仍然可見，而今，除了在社群討論、媒體投書外，我們還可以如何表達我們的意見？監督政府施政？要求政府立即撤回違法解釋令？

9月9日 Bhaisajyaguru 在「公共政策網路參與平台」完成「反對衛福部縱放中藥商世襲復辟，非法變合法！要求立即撤回違法解釋令！」（網址 <https://reurl.cc/XXk233>）需要5000名附議，方能成案。



提議內容或建議事項：

1. 中藥商要開業請依藥事法第28條，聘專任中醫師或修習中藥課

程達適當標準之藥師或藥劑生駐店管理。

2. 政府不應因人設事，逾越母法授權、違法解釋，只為讓中藥商無照世襲、非法行為就地合法。
3. 要求即刻撤回違法解釋令（參見該網頁附件：違法解釋令 衛部中字第1081861340號令）。

利益與影響

1. 台灣中藥難進步就是因為政府縱放中藥商世襲，至今中藥房市面上仍充斥的偽藥、假藥，錯誤的藥材，反觀有藥師把關的醫院中藥局，使用符合藥典規範的正確基原藥材。用對藥材，才有可預期的療效，這是用藥安全的一環。
2. 政府過去曾允諾讓不受專任醫療人員管理的中藥商落日，然而如今不顧過去與中醫師團體、藥師團體的承諾，竟然以一紙解釋令，要替非法中藥商續命，讓非法行為就地合法。這樣的政府如何取信於民？政府應守信、以德化民，往後推行政策才能風行草偃。



3. 衛福部不該非法擴大解釋，讓非法變合法，才能真正守護民眾健康與用藥安全。

試問讓沒有專業藥師證照的中藥販售商，若能父傳子、師傳

徒，未經教、考、用，便可調配丸、膏和煎藥，置民眾的用藥安全於何處？請曾經辛苦讀書、考照，現在兢兢業業照護病人的藥師，團結一致表達己見。

## 藥師前進社區 把關長者用藥安全

◎文／彰化縣記者賴姍姍

8月底，已邁入夏季的尾聲，但陽光依舊熱情，彰化縣花壇鄉花壇社區發展協會一社區照顧關懷據點的長者，不畏炎熱的氣候，仍每天開心到據點交流學習。這天大家紛紛帶著家中的藥品及保健品，滿心期待著藥師的到來。

彰化縣衛生局推動「藥師送藥到府」服務，藥師不只把藥送到長者家裡，也幫忙整理藥盒，並著手檢視家中剩餘藥品，藥師透過了解民眾餘藥的內容，發現其用藥習慣與問題，從中協助提高用藥安全及服藥配合度。

因此，衛生局藥物科長黃



彰化縣藥師公會理事長蕭輔元（前排持麥克風者）率領藥師走入社區，在花壇社區發展協會一社區照顧關懷據點宣導用藥安全。

世雅表示，欲將此服務推廣到社區，期望藉由藥師前進社區，協助檢視長者用藥情形，讓更多長者受益。

此次活動，由彰化縣藥師公會理事長蕭輔元率領顧問洪章榮、劉銀澎、范訓誠、陳昭美及賴姍姍等六位藥師出動，洪章榮

甚至偕妻，員林國小退休老師何惠珍，一同前來帶領長者動動手、動動身體，長者各個活力充沛，現場氣氛熱鬧滾滾。

在藥師與民眾一對一的諮詢過程中，發現仍有長者不了解慢性病的用藥原則，誤以為感冒時需停用，才不會服用太多藥品，

以至於有餘藥產生，另有長者深信保健品的治療功效，而不願意按時按量服用慢性病藥品，甚至未按時回診；當然還有更有長者逮到機會，多問了幾個心中多年的疑問。

經過這次的服務，發現於看診、領藥後，部分長者對藥品仍存有疑惑，由於長者的口語表達及聽力可能退化，藥師須更有耐心聆聽，才能確切抓出問題所在。期待長者透過在與醫院、診所、社區藥局，以及走入社區的藥師，一次又一次的交流下，一點一滴吸收正確用藥觀念，提升自身用藥安全，獲得更優質的生活品質。

## 東部首座細胞治療中心 花蓮慈濟啟用

【本刊訊】過去受限法規，患者只能遠赴國外尋求細胞治療，在去年9月法規修正後，花蓮慈濟醫院8月底獲衛福部許可「實體癌第四期」細胞治療計畫案，9月初亦獲花蓮衛生局核可執行該項細胞治療業務，慈濟臨床與尖端醫

公司技術結合下，東部第一間「細胞治療中心」啟用；包括肺癌、食道癌、胃癌、大腸結腸癌、乳癌、肝癌、腦瘤與腎臟癌等八種第四期癌症患者，將可在中心接受自體免疫細胞治療。

9月9日舉辦「細胞治療中心」

揭牌啟用典禮，包括衛福部醫事司長石崇良、花蓮縣副縣長蔡運煌、衛生局長朱家祥、慈濟基金會副總林碧玉、醫療基金會執行長林俊龍、花蓮慈濟醫院院長林欣榮、宜蘭縣衛生局副局長徐秋君及慈濟細胞治療醫療團隊等蒞臨。由於整

個東部地區具有狹長距離遠的特性，而花蓮慈濟又位於東部中心，正可由花蓮慈濟集中細胞治療資源並提供服務，慈濟細胞治療中心的揭牌，正式宣告東部進入了細胞治療新領域，更代表著東、西部醫療資源的平衡。

# 傳承 台南市藥師公會協助嘉藥執行小六計畫

◎文／台南記者黃大晉

當好幾位穿著白袍的藥師，和穿著嘉南藥理大學藥學系服務背心的藥學生，一起出現在小學的校園裡，是吸睛的焦點，也是一場活教育的延伸。這是台南市藥師公會協助嘉南藥理大學的藥學生到各國小進行小六學生的用藥安全、毒害和菸害衛教宣導活動，在藥師的口中俗稱「小六計畫」。

開學了，但這樣的場景和盛況在今年暫時消失了，因嘉南藥理大學修課年級的變更需暫停兩年。

多年來，在公會歷屆團隊與



↑台南市藥師公會協助嘉南藥理大學藥學生的「小六計畫」，持續至各國小進行小六學生的用藥安全等衛教宣導。

理事長的領導下，台南市的藥師以專業知識與執業經驗協助這些藥學生如何用演的、說的、唱的來讓準備進入青春叛逆期的小六學生認識到毒害、菸害和建立起正確的用藥觀念。

台南市藥師公會理事長吳振名說：「藉由這樣的衛教宣導活動，可以讓藥學生訓練台風和發揮創意，提早體驗成為藥師後在社會上繼續進行公益付出的行徑，是很棒的一項藥學教育課

程。」

負責執行這項協助計畫的藥師郭惠如也說：「感謝嘉南藥理大學給藥師們有機會一起來參與這麼有意義的活動，教學相長也感謝歷年來參與的藥師，你們用自己的時間熱情付出。」

同時也是協助這項計畫的藥師林亨達看著5年前的活動照片也說：「5年前的生澀藥學生，現在早已成為一群藥界尖兵，這就是『傳承』。是責任，也是一種義務！」

雖然少了這項計畫，台南市的藥師這學期還是繼續在各級學校進行用藥安全、反毒、反菸檳和各種衛教主題的宣導。

## 台南市南瀛藥師公會 中秋大團圓 藥師歡聚一堂

◎文／台南記者張麗雪

中秋佳節的來臨，各大團體紛紛舉辦中秋團圓聯誼，台南市南瀛藥師公會也於9月8日在麻豆喬美海鮮碳烤餐廳舉辦「花好月圓—中秋聯歡會」，吸引眾多會員與家屬到場共襄盛舉，象徵著南瀛藥師家族的團結和諧與向心力，更能藉此聯歡會讓平常忙碌藥師相聚聯誼。

活動序幕揭開，理事長張鐘伍致詞完後，帶領幹部團隊合唱「你是我的兄弟」，歌聲震撼感



人，意味著南瀛藥師公會是一個大家庭。藥師們親如手足，和樂相處相互幫助，齊心齊力共創藥師新未來。

接著讓人最期待的抽獎活

動，獎品豐富，首先由張鐘伍抽獎，中獎人上台領獎後再借由中獎人幸運之手抽出下一個幸運之號，大家同樂場面熱鬧非凡。來賓大台南藥劑生公會理事長李年

←台南市南瀛藥師公會於9月8日舉辦花好月圓—中秋聯歡會。

豐贊助一個特別獎，臨場又帶遊戲及猜謎贈獎金，讓會場增添佳節喜氣。會中穿插著卡拉OK歡唱歌王歌后競相上台歡唱，歌聲時而柔美委婉時而高亢雄壯，跳躍的節奏引人舞動身軀，而台下更是掌聲不斷。

主持人張麗雪話語逗趣帶動全場用心主持，在會務人員的默契十足的配合下讓整個節目流暢順利，中秋聯歡會活動在張鐘伍理事長與幹部團隊精心策劃中圓滿結束。

## 美國CDC公開呼籲：不要使用電子煙！

【本刊訊】美國電子煙害傷亡人數再更新！美國疾病控制與預防中心(CDC)公佈年輕人因吸食電子煙而傷亡案例已經擴及全美33州、總共450件，包括5人死亡，數以百計的新增案例尚在調查中。

董氏基金會執行長姚思遠指出，才剛開學，基金會就接到六個學校的求助，其中，某縣市第二志願高中主任來電表示，8月30日開學當天光是高一新生就查獲5組同學使用電子煙，師長們非常憂心，請政府負起保護青少年及國人健康的責任，立即修「菸害防制法」，全面確實禁止新興菸品！

姚思遠強調，因為美國政府的輕忽，「開放成年人選擇、禁止青少年使用電子煙」政策才不到

十年，就已經讓美國年輕世代付出慘痛代價，造成家長恐慌。姚思遠指出，美國CDC疾病管制局近期不斷公開呼籲民眾「不要使用電子煙」，密西根州政府率先宣布即日(9月4日)起禁售所有加味電子煙，舊金山市則將於明年開始禁售，麻州更以「電子煙『背後靈』」為題，推出「行屍走肉篇」、「校園鬧劇篇」、「不受歡迎篇」、「討厭鬼篇」系列宣導短片(已將中譯收錄在「華文戒菸網」專區：<http://bit.ly/30XQlig>)，強調電子煙刺激青少年大腦、控制行為、影響情緒等危害，但這些都是亡羊補牢，台灣政府不能重蹈覆轍開放新興菸品！

新英格蘭醫學雜誌研究美國這次肺部疾病個案發現，這些

病患最常見症狀是呼吸急促、咳嗽、胸痛等，他們的共同特點就是吸食電子煙！現在菸商導向這些病例都是因為使用THC(四氫大麻酚)，與尼古丁無關、但是其實有17%的個案只使用尼古丁，並非THC，美國疾病管制局並未發現單一致病原因。以往醫學文獻指出，電子煙會引起急性嗜伊紅性白血球肺炎、脂肪性肺炎、過敏性肺炎、間質性肺炎等嚴重肺部疾病，需要使用呼吸器或住加護病房。流行病學研究發現電子煙使用者有2.2倍風險發生急性心肌梗塞，2.6倍風險發生肺部疾病。電子煙已經是確定有害的產品，千萬不要用電子煙來戒菸，或以為可以減少菸品危害。

美國杜蘭大學名譽教授、亞

太地區拒菸協會(APACT)永久名譽秘書長陳紫郎教授直指，開放電子煙使用，是造成美國青少年濫用大麻的元兇。美國最新研究指出，使用過電子煙的青少年，吸食大麻的機率是沒用過青少年的3.5倍；2018年美國CDC調查就已發現，全美9%的國、高中生曾利用電子煙具吸食大麻，更有高達三分之一曾使用過電子煙的青少年將大麻放在電子煙具吸食。陳紫郎強調，令人擔憂的是，這次吸電子煙而受害的美國年輕人們幾乎原來都是不吸菸的，但都被電子煙商所騙，誤信電子煙只是添加香精的「蒸汽」，台灣一定要趕快修法全面禁止新興菸品，等到像美國一樣災情慘重就為時已晚了。



# 怎麼預防及治療感冒才有效？

◎文／高雄記者毛志民

生活中，特別是早晚溫差大的時節，自己或是周遭的親友、同事都可能染疾。在屏東二崙社區關懷站的王爺爺，便對我說他三不五時就有咳嗽、流鼻涕、鼻塞和喉嚨痛等普通感冒的症狀，嘟囔著醫師怎麼只開2天份的抗組織胺？為什麼沒有感冒疫苗可打？老婆正吵著要買蒸氣噴霧機，直說吸入熱蒸汽可以幫助痰液排出，感冒可以快點好…。透過考科藍證據可以讓我們對感冒的預防及治療方式，有更清楚明白的思辨，可以使自己的選擇更堅定，有憑有據地說服他人。

我們只要在「考科藍圖書館」資料庫的搜尋欄中輸入「common cold」，關於以感冒為名的標題便一覽無遺。

由2015年發表感冒使用抗組織胺的系統性文獻回顧，統整18項隨機對照試驗，共有4,342名參與者（其中212名為兒童）可知，對成人而言，抗組織胺藥在治療的前兩天，對改善整體症狀的嚴重度具有療效；然而，抗組織胺藥在用藥第3至4天、甚或到6至10天，效果與安慰劑之間已沒有差異。兒童服用抗組織

胺的兩項研究結果更是相互矛盾，根本沒效。

關於感冒疫苗從一篇2017年發表的系統性文獻回顧，可以發現感冒疫苗只有1篇1960年代的隨機對照試驗研究，計2,307位健康受試者納入並分析，腺病毒疫苗與安慰劑比較的預防感冒療效在統計上尚未達顯著，不良反應也絲毫未提，評讀者認為該研究存在高度偏差，證據力薄弱。藉此，便可向王爺爺解釋從目前的實證文獻可知關於感冒疫苗的研究還需要涵蓋預防感冒感染率、疫苗安全及死亡率等結果的設計良好試驗來證明。

對於「吸入熱蒸汽讓感冒早點好」的論點，同樣有1篇2017年發表的系統性文獻回顧可以參考，該篇納入6個臨床試驗、共387位受試者，但因為固定效應模式（OR 0.30, 95% CI 0.16 to 0.56）與隨機效應模式（OR 0.22, 95% CI 0.03 to 1.95）的結果不一致，無法確認吸入熱蒸汽可以緩解感冒症狀；再者，從降低感冒嚴重度、反映沒效者人數及檢視洗鼻液中的病毒狀況等結果觀之，吸入熱蒸汽與否並沒有明顯差異，就現有證據來說吸入熱蒸汽沒有好處或壞處，像似船過水無痕。

我們還可以從考科藍圖書館可查知一般人規律地服用維生素C僅聊勝於無地縮短感冒病程，降低嚴重度；大蒜也僅有單一研究的單薄證據顯示可以預防感冒上身。感冒時服用抗生素是毫無證據支持的；口服抗組織胺-解鼻充血劑-止痛藥的複方感冒藥對成人和小孩的喉嚨痛、鼻塞、打噴嚏和咳嗽等症狀緩解，普遍有效。這些證據都成為我們的依靠，讓我們活得更踏實。

## 主要參考文獻

1. De Sutter, A.I.M., A. Saraswat, and M.L. van Driel, Antihistamines for the common cold. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2015(11).
2. Simancas Racines, D., et al., Vaccines for the common cold. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2017(5).
3. Singh, M., et al., Heated, humidified air for the common cold. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2017(8).

# 盼坦尼止痛貼片 食藥署貼心叮嚀「別亂切」

◎文／台中記者劉純玉

盼坦尼（Fentanyl）貼片劑，藥效長達72小時，是一種經皮膚吸收的類鴉片止痛劑，主要用於慢性疼痛和頑固性疼痛，常見的副作用包括：噁心、嘔吐、便秘及嗜睡等，在我國列屬第二級管制藥品，須由醫師處方管制藥品專用處方箋使用。

由於盼坦尼貼片劑是經皮膚吸收後作用到全身，不需特別貼在疼痛部位上，使用期間要特別衛教病患注意以下事項：

## 1. 怎麼貼

於上軀幹或上臂找一塊無刺激及無放射線照射的平整皮膚表面。

## 2. 使用前

用清水清潔皮膚，不能使用肥皂、潤膚油、乳液或任何其他會刺激皮膚的物質，避免影響皮膚通透性。

## 3. 不可切

切割貼片會破壞其藥效，故不可隨意切割；使用前須檢查貼片的完整性，不要使用被分割、裁剪或損壞的貼片。

## 4. 注意溫度

貼片受高溫影響會釋出更多藥量，故貼片黏貼部位不能直接曝露於外部熱源（如：加熱墊、電毯、熱水瓶或熱水浴等），避免藥品劑量過量。

## 5. 新貼不重疊

移除貼片後，新的貼片要貼在與前一片不同的位置。同一部位的皮膚必須相隔數日，才可再使用一片新的貼片。

食藥署貼心叮嚀，使用盼坦尼貼片時，須遵照醫師指示，務必填寫使用紀錄表（貼上及撕下的日期時間）並簽名，並於領藥時與廢片一併繳回。有疑問時可請教藥師，才能有效緩解疼痛，改善生活品質。

### 盼坦尼貼片劑使用注意事項

- 1 怎麼貼**  
須貼於軀幹或上臂無刺激及放射線照射的平整皮膚表面
- 2 使用前**  
用清水清潔皮膚，不能使用會刺激皮膚的物質，以免影響皮膚的通透性。
- 3 不可切**  
切割貼片會破壞藥效，使用前須檢查貼片的完整性
- 4 注意溫度**  
貼片在高溫會釋出更多藥量，故貼片黏貼部位避免直接曝露於外部熱源
- 5 新貼不重疊**  
貼片移除後，新的貼片要貼在與前一片不同的位置，同一位置必須相隔數日才可再貼上一片新的貼片

（圖片來源：食藥署）

## 藥師公會全聯會 公告

《108年社區藥局實習指導藥師培訓課程-台南場》  
一、鑑於各藥學院系已將社區藥局實習列為必修，為因應實習生需求，本會辦理107年社區藥局實習指導藥師培訓課程-台南場，加強指導藥師之專業養成，鼓勵更多優質、有熱忱的社區藥局藥師參與。  
二、培訓課程自9/16起至9/30 12:00，於所訂期限內統一進行網路<https://reurl.cc/jd7Nbm>報名，名額有限，額滿為止。

三、參與本計畫取得認證者，須接受藥學生至所屬藥局實習，本會亦將相關資訊提供各藥學院系參考。  
四、因應接受實習生以社區健保藥局為培訓主體，本培訓課程將以社區健保藥局藥師為優先培訓對象並須具兩年以上健保特約藥局執業或社區藥局相關教學經驗。  
五、相關詳細資訊請至報名網站查看。



## 高雄市第一藥師公會 公告

### 《幸福快遞~單身聯誼活動》

活動時間：11月10日9:30~16:00 活動地點：本會自由會館  
報名費：藥師會員酌收200元。非藥師會員酌收500元（限女生收200元）。  
報名手續：自即日起至9月30日止，參加人數暫定50人，報名表需填寫：身分證字號、出生年月日（含農曆）、婚姻狀況、職業、公司名稱、聯絡電話（手機）、地址及介紹人等，請前來公會或以郵局現金袋繳交報名費均可。（公會地址：高雄市鳳山區文衡路458號9樓；電話：07-776987）

附註：1.非會員者請務必註明介紹人。2.歡迎年齡45歲以下的單身男女報名參加。3.活動相關活動訊息隨時公布FB臉書。4.歡迎各縣市單身藥師或相關團體單身男女報名參加。





## 中藥學堂

### 三種薑科薑黃屬中藥— 薑黃、鬱金、莪朮(下)

◎文／邱奕笙

莪朮具有行氣破血、消積止痛的功能，用於癰疽痞塊，瘀血經閉，食積脹痛，早期子宮頸癌等症，為臨床常用藥。莪朮主要含有揮發油和薑黃素等成分，目前已從揮發油中分離出莪朮醇、異莪朮醇、莪朮二酮、莪朮烯醇等20多種成分，研究顯示揮發油具有抗腫瘤、抗病毒、抗菌、抗炎、抗早孕、降酶等作用，其中莪朮醇、莪朮二酮和吉馬酮等成分在揮發油中含量較高，被認為是抗腫瘤的主要成分，薑黃素為莪朮降血脂、抗氧化、抗炎的主要有效成分。莪朮不同品種和產地對莪朮的品質有影響，其中蓬莪朮中莪朮二酮、莪朮醇和薑黃素的含量最高，以四川樂山和溫江的品質最佳，而浙江裡安所產的溫莪朮中吉馬酮的含量最高。廣西莪朮中所測的4種成分含量較低，以雲南昆明所產的莪朮品質最差。

薑黃同時也是藥食兩用藥材，具有通經止痛、活血行氣、驅寒消炎等功效。現代研究其主要化學成分為含薑黃素0.3~4.8%，揮發油4.5~6%。揮發油主要為烯類、醛類、醇類等，其中，烯類以薑烯、 $\beta$ -倍半水芹烯和 $\alpha$ -薑黃烯為主，約占總量的51%，醛類以檸檬醛和 $\beta$ -檸檬醛為主，約占總量的22.26%；醇類以反式-香葉醇和 $\alpha$ -松油醇為主，約占總量的19.33%。還含阿拉伯糖1.1%，果糖12%、葡萄糖28%，脂肪油、澱粉、草酸鹽等。世界衛生組織(WHO)和聯合國糧農組織(FAO)同時將薑黃和薑黃素列為食品添加劑。薑黃在印度被廣泛地作為調料和食用色素使用，薑黃色素在印度還被看作是天然消炎劑，用於炎症引起的關節炎、風濕病、肌肉酸痛等，被稱為「印度的固體黃金」。薑黃也是日本人最喜愛的健康食品之一。現代研究證實薑黃中的主要成分-薑黃素，具有抗氧化、抗腫瘤、降血脂、降血糖、抗潰瘍、保護肝臟、抗心肌缺血、抗抑鬱、抗菌、消炎、抗病毒和抗真菌等作用，可用於治療癌症、糖尿病、冠心病、關節炎、阿茲海默氏病(早老性癡呆)以及其他慢性疾病。

6、7

#### 炮製

藥材溫鬱金經炮製後，可降低其不良反應，提高其純度；酒製可升提，矯正其藥性，改變其性味，增強其藥效，改變其歸經；醋製引藥入肝經，可增強止痛作用，其中揮發油的含量比原來降低10%，破血逐瘀的藥性變緩，可以達到攻邪而不傷正的目的；水浸出物降低32.42%，石油醚浸出物降低30%；引藥入肝經，祛瘀止痛的作用變強。

溫鬱金炮製方法主要有炒製、酒製、醋製、蒸製；溫莪朮炮製方法主要有酒製、醋製、蒸製；片薑黃炮製方法主要是切製。<sup>8</sup>

#### 結論

綜上所述，鬱金、莪朮、薑黃三藥均為薑科薑黃屬植物，其基原相近極易混淆，鬱金用塊根、莪朮和薑黃用根莖；功用上均屬活血化瘀藥，用於治療瘀血證，但其性味不同，藥用部位不同成分各異，雖藥性頗相近，謝宗萬教授認為薑黃、鬱金、莪朮古今品種情況隨時代而有所變遷，運用古方時必須考慮具體品種和入藥部位的不同，何時可以代用，何時須區別應用，作相應靈活的變動。

(全文完)

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

## 臨床藥學大觀園

《用藥之道》

### Nicotine 戒菸貼片用藥指導

◎文／呂宛靜

#### 用途

幫助戒菸，亦可為其他戒菸計畫、自我控制法、行為療法、或心理療法的輔助劑。

#### 用法

##### 準備步驟：

1. 使用請先將雙手洗淨並擦乾。
2. 請選擇黏貼於軀幹、上臂或臀部等毛髮較稀少的部位，於黏貼前先洗淨欲黏貼部位並擦乾(不能有乳液、酒精、軟膏殘留物)。

##### 用藥步驟：

1. 請沿著虛線剪開貼片包裝，以避免剪到貼片。
2. 將貼片撕開，具有黏性內面貼於預先選擇部位(軀幹、上臂或臀部)，並用手掌輕壓10秒鐘。
3. 每日使用一片，貼片停留滿24小時後，應撕下舊片。
4. 將撕下的舊片對折並妥善丟棄，以避免誤觸。

#### 注意事項

1. 剪開包裝後應立即使用，避免藥品揮發影響療效。
2. 請勿將貼片剪開使用。
3. 貼片如有破損請勿使用。
4. 每日需更換黏貼部位，以預防局部刺激。
5. 開始使用貼片治療時，必須完全停止吸菸。使用本貼片時繼續抽菸，所產生的副作用會較吸菸時更大。
6. 進行磁共振造影(MRI)掃描前，應先去除貼片，因避免因過熱而灼傷皮膚。

#### 可能副作用及處理方式

- \* 有如尼古丁 Nicotine 的副作用，但較吸菸來的低。皮膚常見副作用可能有紅疹、搔癢、皮膚炎，每日更換不同黏貼部位可減少發生，通常移除貼片後紅疹會消失。其他副作用有昏眩、噁心、睡眠障礙、心跳增加、血壓上

升、流感樣徵兆、消化不良等。

- \* 患有系統性的皮膚疾病、不穩定性或惡化的狹心症、急性心肌梗塞、嚴重心律不整、近期有突發性腦血管疾病者、孕婦和哺育母乳者，禁用此藥，並請於就診時告知醫師。
- \* 患有心血管疾病、糖尿病、消化性潰瘍、肝腎功能受損、甲狀腺亢進等病人，請於就診時告知醫師，因醫師必須衡量利弊後方可使用。
- \* 用藥後如有任何不適症狀，或疾病症狀未改善，請與醫師或藥師聯繫，並儘快就醫。

#### 其它叮嚀

- \* 若忘了使用貼片，應想起時立即用藥。但如果已接近下次用藥的時間，則不要補貼，只要使用下次的劑量。不要貼雙倍或過多的藥量！
- \* 用藥前應諮詢醫療專業人員，確保使用方式正確，了解可能發生之副作用，以有效發揮治療效果。

#### 參考資料

- \* 臺北榮總藥學部藥教單張
- \* Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2019. Accessed June 25, 2019.
- \* Micromedex® (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed June 25, 2019.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師 / 美國愛荷華大學臨床藥學碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。



### 園遊會

# 用藥安全路，藥師來照護！

## 2019.9.21 台中草悟道

早上10:00-下午21:00

用藥安全路，藥師來照護

宣導攤位活動時間 ▶ 13:00-17:00



摸彩活動

用藥安全宣導 Q&A

攤位闖關活動

親子同樂會

文創商品區

主辦單位：衛生福利部食品藥物管理署

執行單位：

中華民國藥師公會全國聯合會、  
社團法人臺中市藥師公會、台中市新藥師公會

協辦單位：

台灣年輕藥師協會、台灣藥學會、  
台灣胸腔暨重症加護醫學會、  
宜蘭縣政府衛生局、社團法人台東縣藥師公會、  
社團法人高雄市第一藥師公會、  
社團法人高雄市藥師公會、苗栗縣政府衛生局、  
財團法人醫藥工業技術發展中心、  
財團法人藥害救濟基金會、高雄市政府衛生局、  
新北市政府衛生局、新竹市藥師公會、  
嘉義市政府衛生局、嘉義縣衛生局、  
嘉義縣藥師公會、彰化縣衛生局、  
臺中市政府社會局、臺中市食品藥物安全處、  
臺東縣衛生局、澎湖縣政府衛生局、創世基金會



## 強力募集

### 優質 藥師

全方面遵守藥事法規  
提供安心職場環境



來自日本東京  
優質藥妝店

加入日系藥妝店  
的絕佳機會

招募專線  
(02)2503-1111 #2048 朱小姐  
E-mail  
julia.chu@mercuries.com.tw  
請至104/1111  
人力銀行搜尋 三友藥妝



# 攜手合作 創造雙贏

### 前50位預約成功者享免加盟金

博登在台灣成立近30年，加上大樹團隊在全台灣有  
120家以上藥局經驗，絕對是您值得信賴的合作夥伴

加盟博登 由我們提供下列服務 與您一起打拼!

Q1

降低採購成本  
增加獲利

Q2

品牌商的行銷  
資源投入  
帶來客源

Q3

提供具品牌力的  
獨賣與區隔化商  
品拉高營業坪效

服務專線(03)433-3123分機278劉專員或  
掃描QR-Code留下您的基本資料，我們將  
有專人與您相約懇談



線上報名請掃QR code



**SANDOZ** A Novartis Division

# Men's Health

## 成人男性勃起功能障礙治療藥物



**SILDEGRA**<sup>®</sup>喜力昂  
Sildenafil Citrate Tablets 100 mg



**成分：**每錠中含有Sildenafil citrate 140.45mg(eq. to Sildenafil 100mg)

**用法用量：**本品是口服投與

- 成年人的使用：建議劑量為50mg，約在性行為前一小時視需要服用，劑量可以根據藥效與耐受性增加到100mg或減少到25mg，最大的建議劑量是100mg，最大的建議服藥頻率則是每日一次。

- 老年患者的使用：Sildenafil於老年患者體內清除率會下降，因此可以考慮使用25mg的起始劑量。基於藥效及耐受性的考量，劑量可提高至50mg或100mg。

- 腎臟功能受損之患者的使用：輕至中度腎臟功能受損的患者(C<sub>cr</sub> >30mL/min)，建議根據正常成年人的使用劑量。

Sildenafil於重度腎臟功能受損(C<sub>cr</sub> < 30mL/min)患者的清除率會下降，因此可以考慮使用25mg的起始劑量。基於藥效及耐受性的考量，劑量可提高至50mg或100mg。

- 肝功能受損之患者的使用：肝功能受損之患者(如肝硬化)患者的清除率會下降，因此可以考慮使用25mg的起始劑量。基於藥效及耐受性的考量，劑量可提高至50mg或100mg。

- 對接受CYP3A4抑制劑患者的使用：對於伴隨服用強烈的CYP3A4抑制劑患者，經發現與血漿中Sildenafil的濃度增加有關聯(如Erythromycin, 182%, Saquinavir, 210%)。同時也預期如Ketoconazole與Itraconazole等更強的CYP3A4抑制劑，會導致Sildenafil的血漿濃度升高。(請參閱"其它藥物對Sildenafil的效應")。由於血漿濃度升高可能增加藥效及不良事件的發生率，因此對這些患者應考慮處方25mg的sildenafil當作起始劑量。由於併用Sildenafil與Ritonavir有可能發生更進一步的交互作用，因此建議病人在每48小時不要服用超過25mg的劑量(見其它藥物對Sildenafil的效應)。為了將姿態性低血壓(postural hypotension)的發生減至最低，開始使用sildenafil前，病人應優先穩定 $\alpha$ 阻斷劑的治療。此外，初次使用sildenafil應考慮從較低劑量開始(見注意事項和交互作用)。

兒童的使用：本品不適用於兒童。

**適應症：**成人男性勃起功能障礙

**注意事項：**硝酸鹽類和sildenafil不可併用，Sildenafil禁止使用於因心血管危險因子而不適合進行性行為之患者。

**藥品許可證字號：**

Sildegtra 100 mg：衛署藥輸字第025763號

北市衛藥廣字第 108020202 號

**SANDOZ** A Novartis Division  
台北市中山區民生東路三段2號8樓  
電話：(02) 2322-7777  
傳真：(02) 2322-7328

全國醫藥通路授權經銷  
**培力藥品** PeLiPharm  
培力藥品工業股份有限公司 / 407 台中市西屯區工業區六路11號 /  
TEL.04-23592576 / www.peili.com.tw /

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項  
僅限醫療專業人士參閱  
詳細處方資料備索

1429-DA-09-19-4