



第2135期 2019.10.7~10.13

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

**重點推薦** 2版 Ranitidine事件 省思與建言 | 3版 台南市藥師公會 函陳衛福部撤回中醫藥發展法 | 6版 中藥學堂 淺談金庸話藥草—天山雪蓮

## 藥師公會全聯會第14屆內部交接

# 理事長黃金舜：迎浪而上堅持承擔



↑藥師公會全聯會於10月3日舉辦第十三屆、第十四屆內部交接，第十四屆理事長黃金舜（右一）、第十三屆理事長古博仁（左一），由第十四屆監事會召集人劉典謨（右二）、第十三屆常務監事黃昭勳監交。



↑業務交接。



↑總務交接。

【本刊訊】中華民國藥師公會全聯會於10月3日舉辦第十三屆、第十四屆內部交接，包括業務、總務、財務等書面資料，出席人員包括第十四屆理事長黃金舜、監事會召集人劉典謨、業務

常務理事葉人誠、總務常務理事呂茂浪、會計常務理事趙瑞平與第十三屆理事長古博仁、業務常務理事章修績、總務常務理事陳志麟、常務監事黃昭勳等，交接儀式過程簡單完整。

黃金舜感謝新團隊一接任即馬不停蹄拜會相關部會、民意代表等，充分展現團隊執行力。他指出，新團隊秉持「迎浪而上堅持承擔」理念積極打拚。未來，面對許多法案的挑戰，包括藥事法第103條、再生醫療法製劑管理條例、醫療器材管理法草案、中醫藥發展法草案等，幹部要共同面對、承擔，用最大的智慧周全法案，守護全民用藥安全。

輔導理事長古博仁於會中說明第13屆全聯會成果，包括長照2.0將藥師納入、爭取到臨床藥事給付、化解中藥技術士修法、將「高診次居家藥事照護」轉移成「特殊族群居家照護」、設立全聯會資訊教育平台等。他認為歷屆全聯會推動的政策可一棒接一棒，他相信全聯會一屆會比一屆更進步，協助藥師爭取專業發揮的空間及全民用藥照護更臻完善。

## 全聯會召開第14屆第1次常務理監事會

【本刊訊】藥師公會全聯會於10月3日舉辦「第14屆第1次常務理監事會議」，理事長黃金舜於常務會中介紹帶職常務，包括業務常務葉人誠、會計常務趙瑞平、總務常務呂茂浪、藥師週刊社長蕭輔元、藥學雜誌發行人廖玲巧、政策執行長章修績、林振順、洪章榮、發言人黃彥儒等。並勉勵帶職常務應共同承擔責任，帶領藥界迎向挑戰。

常務會中討論，一、全聯會第14屆常務理事業務輔導區域。各縣市藥師公會所反映之問題，由該區輔導常務向全聯會常務理



←藥師公會全聯會第14屆新團隊合影。

監事會反映，並提供所需要的協助，二、建立輔導內容、程序及回報機制如下：（一）報告常務理事會及理事會決議事項。（二）針對所提出之問題：1.已有決策部分立即回覆給各縣市知曉。2.無決策部分詳加瞭解後帶回分

析處理。（三）須分析處理者，交付功能委員會主任委員限期提出規劃方案或處理結果，並知會輔導常務理事。（四）向常務理事會報告處理情形。（五）下次參加縣市公會會議時報告處理結果。

常務會中依健保署各業務轄區，選派常務理事為各分區業務組及縣市公會之溝通窗口；討論各專務委員會之主任委員及輔導常務推派；研商第14屆常務會、理監事會開會時間等。

# Ranitidine事件的省思

◎文／陳昭元

這次是所有 ranitidine 的成份藥品都預防性下架，在台灣法律上，我們藥師除了請病人放棄整張慢性病連續處方箋趕緊回診外，沒有可以變通的辦法！在美國，因為是一藥品，保險公司給付一個藥事服務費及向病人收取一個部分負擔，所以可以先不調劑 ranitidine 藥，其他藥品仍可領取慢箋藥品！但目前台灣以整張處方來處理，必須全部給藥才給付。

今天我提出的想法不會傷到醫師的診斷權，但能夠讓藥師的專業更受到醫師及病人的認同，說穿了，只是我將美國當藥師的經驗推廣回台灣，讓我們從法律面找回藥師的價值。

1. 首先，藥師法第 16、17 條並不一定需要修，重點是我們對處方的定義是一個藥一處方，還是整個醫師的藥物醫囑是一張處方？美國是一個藥一張處方，這樣藥師法第 16、17 條就不須大變動。
2. 這次 ranitidine 造成所有同成份藥均無法供應，而整張處方均依法不能調劑，但若我們依上述定義一藥一處方，則沒有問題！病人仍可拿他需要的慢性病連續處方藥，而這 ranitidine 藥物只要找醫師刪除舊的連續處方，重新開其他藥品就解決了。
3. 目前一個現有處方約有 4.2 個藥

(可能有改變，應是舊資訊)，若改成每個藥品給藥師一個藥事服務費 15~30 元，與現在慢箋服務費 69 元差距不大，同時也希望病人的藥費部分負擔也拆成每個藥付 20~30 元，這樣才能讓民眾對少用藥品有感覺。也就是，當病人少用一個藥，他自己就能省一個部分負擔費用。

4. 這種改變才能讓藥師的藥事照護的專業功能發揮功效，因為當某一藥品需給醫師或給病人建議時，不會因為整張處方箋無法部分更動而受限，相反的，藥師的建議能讓醫師能更彈性處理該個案的所有藥品的適用性。
5. 醫師開立處方方式都不需更動，只要我們藥師相關健保給付方式修改而已，小變動卻能讓醫藥專業發揮，值得長官思考！
6. 醫師有很多不同專科，沒有一位醫師能夠確定整合所有病情開藥。因此專科醫師可能會熟悉自己專科部分，其他非專科就依常理判斷處理。往往另一專科醫師處理同一個案時，會因前一醫師已開藥而造成第二個醫師處理困難。藥師在這情況下，就能依其藥品專業知識，提供兩位醫師間的橋梁，台灣目前就是將醫師視為是全能的家庭醫師，能所有疾病都整合性開藥，但實際上是有些盲點的！我們採單一藥品為一個

處方的處理模式，並不會影響醫師整合性開方，而是讓第二位醫師能更完整照顧病人而已。

因為服藥的個案整體用藥的評估是藥師的責任，醫師重疾病診斷，因此我在 ranitidine 事件中，強調將 ranitidine 單一藥品從連續處方暫停給藥，但仍將開方權回歸醫師決定；這樣才是醫藥分業的精神！只是我們原有法令和健保原先給付方式限縮藥師發揮專業的空間，據說勞保制度以前也是一藥一藥事服務費的，後來健保才改整張處方計算。

綜上所述，針對 ranitidine 事件，我想引導到讓健保署能考慮用藥品品項數來給付藥事服務費及讓客人依藥品付部分負擔。相關配套障礙處理模式如下：

障礙一：目前日劑藥費的習性如何處理：建議仍維持不變；以 28 天以上慢性病處方及連續性慢性病處方為首波調整方向。

日劑藥費有多重藥品，要如何處理：現階段仍維持每日 22 元計算，三天仍為 66 元，因此民眾在 100 元總藥費下，仍可不用負擔任何費用，這樣可減少醫界的反彈。

障礙二：民眾部分負擔如何處理

我個人建議用健保價的百分比計算，原則暫設定 20%，尾數四捨五入。這樣如果我們與醫師討

論後，要修改或刪除某一藥品，民眾少付一個部分負擔，民眾就會有感，另外，從原廠改便宜學名藥時，民眾也會有省錢的感覺。

障礙三：已陸續有「NDMA」可能致癌物於 valsartan 及 ranitidine 成分中造成藥品回收！成分原料出問題將是整個生產線下架問題，將來也都可能發生，政府應提早提出因應策略。

這次是政府缺藥造成無藥可用，也顯示慢箋整張處方定義的矛盾，與醫師無關！借此事件來讓健保署針對藥品給付來修改，不要傷醫藥情誼。

另外，根據健保署統計，健保一年平均花費 1600 億元在藥費上，但每年卻有約 193 公噸藥物被丟進垃圾桶，等於超過 5 億顆藥被丟掉，這與我們現在慢箋須以整張處方領取，是造成的藥品浪費之主要原因，若慢箋每一藥品可分開領取處理，民眾有自主權，家有剩藥，可在處方上簽字，拒絕領取該藥，當可節省藥品支出及民眾當次的部分負擔。

最後，面對 ranitidine 事件的省思，希望藥界與食藥署和健保署能攜手合作，將目前制度面上的盲點趕緊處理好，讓以後類似危機能迎刃而解。

(本文作者為新北市藥師公會理事長)

## 實務學習課程 為藥師專業加分



↑ 高雄市第一藥師公會於 9 月 21 日舉辦月例會課程。

◎文／高雄記者許永佳

高雄市第一藥師公會為能提供藥師定期常態性聚會模式，特別規劃多元化課程，以實用有趣兼具學習歡樂的互動座談分享方式進行，期待提升各領域藥師之專業能力。

9 月 21 日下午舉辦的月例會課程，第一堂課特別針對社區藥

局藥師邀請具藥局經營實務經驗之顧問李惠淑，分享商品陳列與氛圍塑造的重要性。課堂上解說空間陳列區域分類與各區域商品需考量陳設高度、視覺效果一致性、POP 呈現重點、輔助銷售道具的應用...等，加上一舉例實證，讓與會藥師很有感，課堂上也與講師交換心得，互動熱絡。

最後，也傳授在面對不同類型顧客時，藥師如何搭配銷售話術的技巧，提供專業的藥學服務。

第二堂課特別邀請具豐富臨床經驗的醫師楊聖信，同樣也以實際案例講解方式，針對處方診斷與用藥合理性，鉅細靡遺地從藥理學與實證的觀點，解說可能產生的不

良反應與使用禁忌，讓藥師在進行處方合理性評估時，能及時發現疑義用藥，為民眾用藥安全把關。

儘管是在週末午後的學習課程，公會精心安排的實務課程內容讓藥師們願意主動學習，藉由課堂上老師精彩生動的講解，藥師們個個是收穫滿滿。

### 藥師公會全聯會公告

《108 年度長期照護醫事人員-藥師 Level-II 培訓課程》

台中場及台北視訊場已開放報名！

報名資格：台中場-各縣市藥師公會會員、台北視場-限台北市會員

報名方式：台中場-至全聯會網站(TPIP)線上報名。

台北視訊場-於台北市藥師公會報名(詳QRcode)

欲知本課程相關事宜，可電洽：全聯會 02-2595-3856 轉 112 李專員

台北市藥師公會 02-2551-0627 轉 810 高慈瑤計畫助理。



藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀 【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1) 請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@seed.net.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2) 可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



# 台南市正式函陳衛福部撤回「中醫藥發展法」

## 藥師公會

◎文／台南記者黃大晉

有關衛生福利部以因「考量立法院第9屆第8會期僅至本年12月，為保有後續立法作業時間，僅公告周知14日」為由之預告「中醫藥發展法」草案乙案，台南市藥師公會10月1日召開常務理監事會議，正式陳文函請衛生福利部撤回「中醫藥發展法」。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，衛生福利部預告之「中醫藥發展法」既已牽涉民眾使用中醫藥安全性之權益問題，事關全民健康，應納入國家「教、考、訓、



←台南市藥師公會正式函陳衛生福利部撤回「中醫藥發展法」。

用」制度下合格之藥師團體臨床實務經驗意見來訂定，然該法之研訂並未有藥師相關團體參與在內，有失偏頗，且罔顧全民健康

及保障全民用藥安全之權益，更剝奪藥師受憲法第15條保障之工作(執業)權。

常務監事史宗良也表示，參

酌全世界各個國家之現代醫療均以西醫、西藥為主流、主體，傳統醫療草藥治療為輔助，衛福部預告之「中醫藥發展法」似與全世界之主流醫學背道而馳，建請衛福部仍應符合世界潮流趨勢以發展主流醫學為主，提升中藥明確療效之研究及照顧全民健康為考量。

常務理監事紛紛就該預告法案發表意見，在考量保護民眾健康、全民用藥安全及保障藥師工作(執業)權下，正式陳文函請衛生福利部撤回「中醫藥發展法」。

## 看見藥師藍海 結合中西醫藥課程

◎文／藥師侯志旺、郭姮均

在浩瀚學海中，若能得到名師精闢指點，不僅在知識的增長獲益良多，對於自身專業的拓展亦能更上層樓。為此，高雄市第一藥師公會中藥委員會特別邀請台北市立聯合醫院中藥局主任吳宗修，專程南下帶領學員進行為期三次的課程，內容探討有關中醫中藥理念，以及運用傳統醫學思維解讀西醫西藥生理、病理的陰陽觀點與辨證論治法則。

吳宗修於第一堂課精要講述了中醫科學原理，包括陰陽五行與藏象學說，中醫病因病機與診斷學，藥物與方劑治療學等傳統醫學核心理論，繼而在第二堂課推行至中西醫藥理藥性的概念觀，此間印象最為深刻的，當是生理學提到的合成分解作用，交感與副交感神經功能，乃至人體內各種激素，均可與傳統醫學陰



←高雄市第一藥師公會邀請台北市立聯合醫院中藥局主任吳宗修，進行中藥研習課程。

陽動靜的思想相互結合。合成為陰、分解為陽，陰者成形、陽者化氣，所以交感神經為陽、副交感神經為陰，甲狀腺素、腎上腺素為陽，副甲狀腺素、胰島素為陰。

至於疾病學探討的細菌、病毒也有陰陽之分：細菌為陽，故細菌感染易發熱，病毒為陰，故病毒侵犯多惡寒，細菌喜濕熱而為陽邪，病毒喜低溫而為陰邪。

不過對於藥師來說，最感

到興奮的知識，莫過於此次上課的內容：原來人體內各大系統，諸如循環、消化、內分泌等，他們所使用的治療西藥皆有表裏、寒熱、虛實、潤燥等屬性，均有與之相應的傳統中藥方劑。例如NSAID藥品，從中醫八綱辨證判別，他們解表、清熱，具有涼、燥、升、散等性味，他們多作用於肺、脾、腎三臟，融會傳統醫學一藥一主證的觀點，可與《傷寒論》小建中湯證交相參考，小建中湯疏風清熱，對於

風熱襲肺之發熱頭痛、咽痛、咳嗽等具有不錯的療效，再者如婦科常見的經痛，什麼時候什麼症狀的痛該用acetaminophen還是Ibuprofen等等，在吳宗修鉅細靡遺地闡述下，學員們莫不對所謂中西結合的現代醫學充滿更多期許與抱負。

「學海醍醐精益精，北師南授傾囊情。聞君一席當頭語，勝讀十年紙上兵。」現今時刻，當藥師戮力於中藥領域的革新，卻遭逢前所未有的衝擊之際，如何運用優勢，創造更大佳機，都是當下刻不容緩的首要任務。藥師懂中藥，更懂西藥，誠如吳宗修所研習所教授的，若能將中西藥理體用雙兼、水乳交融，相信這都會是我們捍衛中藥主權的良弓利器，也是我們國人之福。

## 107年度藥害救濟案件資訊分析

◎文／苗栗縣記者顏群芳

民眾因正當使用合法藥物，卻因藥物產生的不良反應，而導致個案死亡、出現身心障礙或嚴重疾病，可向衛生福利部申請藥害救濟，而107年經藥害救濟審議委員會，完成審定之案例共有191件，其中114件最後有請領到藥害救濟金，給付比率為59.7%。

這114件給予救濟案件當中，屬於「死亡給付」有27件，占23.7%、「障礙給付」有4件，占

3.5%、「嚴重疾病給付」有83件，占72.8%，給付的總金額約新台幣2仟萬元；而以藥物不良反應發生器官來分類，依序為皮膚及皮下組織疾患不良反應者(64.6%)、免疫系統疾患(7.7%)、肝膽疾患(6.9%)，而疑似產生藥害的藥品類別分別為抗生素(33.1%)、抗發炎和抗風濕藥(13.6%)、抗癲癇藥物(10.1%)，以個別藥物來說，排名分別為Allopurinol、Diclofenac、Vancomycin、

Lamotrigine、Levofloxacin、Piperacillin/Tazobactam、Carbamazepine、Ibuprofen、Mefenamic acid、Rifampin/Isoniazid/Pyrazinamide(單方或複方)，而這些藥品類別或個別藥物，也是位居歷年來審議救濟疑似藥品的前十名排行榜當中。

而其餘77件案件當中，不予救濟之理由分別為與藥品無相關(54.5%)、常見且可預期之藥物不良反應(23.4%)、未依藥物許可證

所載之適應症或效能而為藥物之使用(10.4%)。

藥害救濟能提供產生藥害的民眾一個合法管道，能申請相關救濟金，而以藥師的職責來說，也要提醒民眾用藥時應該注意的事項為何，如有出現任何不適症狀，例如疲倦、黃疸、皮膚紅疹、肌肉痠痛等，都應及早告知醫療人員，以採取適當措施，減少更嚴重的疾病產生，來保障民眾的健康與用藥安全。

# 2019世界藥學會 阿布達比盛大舉行

◎文／藥師蘇歆惠

2019年第79屆世界藥學會年會 (International Pharmaceutical Federation; FIP) 於9月22至26日在阿拉伯聯合大公國的阿布達比盛大舉行，100多個會員國超過2600多位藥師與會。台灣藥學團體包含藥師公會全聯會、臨床藥學會、台灣藥學會、年輕藥師協會、藥學生聯合會等，及各醫院代表、多位社區藥局藥師和外交部代表共襄盛舉，顯見對年度國際藥學盛事的重視。

開幕式中，FIP會長Dominique Jordan肯定藥師當前及未來對於民眾健康所能發揮的功能與價值，同時期許藥師提供安全、有效、實惠兼具品質的藥品與藥事照護。此次的主題為「藥學的新視



↑ 2019年第79屆世界藥學會年會 (FIP) 於9月22至26日在阿拉伯聯合大公國的阿布達比盛大舉行，台灣藥界團體組團共襄盛舉。右圖中為FIP會長Dominique Jordan。

野一迎接改變的風潮」，分別為四個議題：科學、執業和教育的新趨勢；重新詮釋的角色、機會與責任；對應現今健康所面臨的挑戰；其他領域等，智慧科技的運用也在會場嶄露鋒芒。

此行台灣藥界領袖齊聚拜會

FIP會長，討論台灣藥師的角色與發展，放眼未來成為標竿示範。會中亦安排臨床藥學會理事長林慧玲演講提升藥品調劑作業品質，及中國醫藥大學教授林香汶演講健康知能與藥物的使用。9月24日晚間台灣招待會特別以原住



民傳統帽飾裝扮，向與會者介紹台灣的特色及醫藥的發展，讓外國友人皆留下驚艷絕倫的印象，也成功將台灣推廣到國際。

2020年FIP於西班牙塞維亞舉辦，期待更多各領域的藥師及藥學生親臨朝聖國際性的藥學聚會。

## 藥物警訊

[Posted 08/13/2019]

### Comtan, Stalevo (entacapone): Drug Safety Communication - Ongoing Safety Review of Stalevo (entacapone/carbidopa/levodopa) and Possible Development of Prostate Cancer

AUDIENCE: Pharmacy, Neurology, Urology, Patient

ISSUE: FDA review finds no increased risk of prostate cancer with Parkinson's disease medicines, Comtan (entacapone) and Stalevo (a combination of entacapone, carbidopa, and levodopa).

BACKGROUND: FDA alerted the public of a clinical trial in March 2010 suggesting a possible increased risk of prostate cancer with the entacapone component of Stalevo. FDA subsequently required the Stalevo manufacturer, Novartis, to conduct a study to further evaluate this potential risk. FDA also studied this issue independently using data from the Department of Veterans Affairs Health Care System. Based on these additional studies, FDA concluded that entacapone use is not associated with an increased risk of prostate cancer ( see Data Summary).

RECOMMENDATION: As a result, FDA's recommendations for using Comtan (entacapone) and Stalevo (a combination of entacapone, carbidopa, and levodopa) will remain the same in the prescribing information.

Health care professionals should follow standard prostate cancer screening recommendations for patients.

Patients should continue to take their medicine as prescribed. Talk to your health care professionals if you have any questions or concerns.

Read the MedWatch Safety Alert, including a link to the FDA Drug Safety Communication, at:

[https://www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/fda-review-finds-no-increased-risk-prostate-cancer-parkinsons-disease-medicines-containing?utm\\_campaign=FDA%20MedWatch%20-%20Comtan%2C%20Stalevo%20%28entacapone%29%3A%20Drug%20Safety%20Communication&utm\\_medium=email&utm\\_source=Eloqua](https://www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/fda-review-finds-no-increased-risk-prostate-cancer-parkinsons-disease-medicines-containing?utm_campaign=FDA%20MedWatch%20-%20Comtan%2C%20Stalevo%20%28entacapone%29%3A%20Drug%20Safety%20Communication&utm_medium=email&utm_source=Eloqua)

美國FDA 審查發現使用帕金森氏藥物 Comtan (entacapone) 和 Stalevo (entacapone, carbidopa, and levodopa) 的病人其前列腺癌的風險並未增加。美國FDA 曾於2010年3月根據一臨床試驗發布藥物安全警訊：使用 Stalevo 其中之一成份 entacapone 可能增加罹患前列腺癌的風險。美國FDA 隨後要求 Stalevo 製造商 Novartis 進行相關研究，以進

一步評估此潛在風險。美國FDA 亦另外使用退伍軍人醫療保健系統的資料庫研究此問題。根據這些額外的研究，美國FDA 表示 entacapone 的使用與前列腺癌風險的增加無關。

因此，美國FDA 對於 Comtan (entacapone) 和 Stalevo (entacapone, carbidopa, and levodopa) 仿單中的使用建議維持不變。醫療專業人員治療病人仍應遵循標準前列腺癌篩檢建議。病人應繼續依照指示服藥。若有任何問題或疑慮，請諮詢醫療專業人員。

相關訊息與連結請參考FDA網址：

[https://www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/fda-review-finds-no-increased-risk-prostate-cancer-parkinsons-disease-medicines-containing?utm\\_campaign=FDA%20MedWatch%20-%20Comtan%2C%20Stalevo%20%28entacapone%29%3A%20Drug%20Safety%20Communication&utm\\_medium=email&utm\\_source=Eloqua](https://www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/fda-review-finds-no-increased-risk-prostate-cancer-parkinsons-disease-medicines-containing?utm_campaign=FDA%20MedWatch%20-%20Comtan%2C%20Stalevo%20%28entacapone%29%3A%20Drug%20Safety%20Communication&utm_medium=email&utm_source=Eloqua)

資料來源：美國FDA之藥物安全警訊  
資料提供：台大醫院藥劑部



藥師週刊107年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

限量發行

# 新北市重陽感恩餐會 向藥師前輩致敬

◎文／新北市記者呂品儀

重陽節又稱登高節、敬老節、感恩節，有弘揚中國傳統美德敬老、尊老、愛老、助老的含義。新北市藥師公會懷著感恩的心，於9月26日舉辦「重陽節敬老感恩餐會」，感謝藥師前輩建構優質的執業環境，得以承先啟後，守護國人健康。



↑新北市藥師公會於9月26日舉辦「重陽節敬老感恩餐會」。

新北市藥師公會理事長陳昭元勇於創新與改變，舉辦一個不一樣的重陽感恩餐會。今年有別於往年純吃飯、關懷溫馨路線，比照新北

市衛生局藥事服務獎頒獎典禮規格，特別製作一面重陽感恩餐會拍照背板，讓長者們報到完成後，由專人引領至拍照區與理事長拍照，留

下美美的照片，期待明年再相會時，再領取照片，一年接續一年幸福到永遠。同時又特別禮聘海洋燈光音響，帶來燈光美氣氛佳的表演情境，要讓藥師前輩們盡情歡唱，大聲來唱歌！更特別的是，由新北市藥師公會舞蹈班的藥師們，在開場時就為藥師前輩們帶來熱情有勁、青春洋溢的開場舞，驚艷全場。理事長也率領全體理監事上台合唱「感恩的心」，而藥師前輩演唱「九月九的酒」，在歌聲中再度掀起高潮。

晚會在歡笑聲中、關懷聲中團體大合照，留下珍貴永恆的回憶，最後在全體理監事幹部代表列隊歡送長輩，並溫馨的遞上手禮中畫下句點，相約明年再相會！

# 台南市資深藥師遊安平港慶重陽



↑台南市藥師公會重陽敬老活動，於9月29日邀請70歲以上的藥師會員乘遊艇遊安平港，並設宴款待。

◎文／台南記者黃大晉

9月29日台南市藥師公會在理事長吳振名率領全體領理監事以感恩的心，陪同七十歲以上的藥師會員與眷屬們坐遊艇遊安平港，後於玄饌宴會餐廳設宴款待並頒贈禮券、致贈禮品，讓資深藥師提前度過別具意義的九九重陽節。

吳振名表示，感謝今天所有參加的資深藥師，有您們過去的奮鬥史才有今日滿滿的回憶，也由於您們過去的衝鋒陷陣才能帶給現在的後輩藥師更好的執業環境。

這不是一場平淡乏味的形式聚餐，也不是歌功頌德的浮誇演繹，而是充滿知性、感性與老朋友互相關懷打氣的知心鼓舞之行。

乘坐遊艇聽著導遊解說新安平和舊安平的开发歷史相差300多年、全台唯一的鹽神(夙沙)石雕在安平、活的億載金城護城河水，這些都讓住在台南的資深藥師耳目一新。



藥師您的需求與想法 數位空間的設計認真  
 專業客製化藥局裝潢 打造藥師的專屬藥局  
 全圖：(03)491-7311 台北：(02)8666-9345 台中：(04)2315-5393  
 LINE ID: digitalspace314 FB: 藥局裝潢的專家: 數位空間設計事務所

投影布幕上秀出一張張資深藥師過去參與奮鬥的歷史照片，爭取醫藥分業的抗爭遊行活動、會館開幕剪綵啟用儀式、公會舉辦過的各種球類比賽活動...等。當年淵斗的少年家現已白髮蒼蒼，當年的青春美少女早已兒孫滿堂，不變的是眼睛亮出當年意氣風發的光芒和彼此對目相視的笑聲。

最棒的橋段是讓每一位參加這次活動的資深藥師發表執業經驗與退休後的生活安排，讓每一位資深藥師從

他人的口中獲得更多的啟發。共同的想法和體悟就是健康是最重要的，要把自己的健康照顧好，不要有太多的壓力。

衛生局藥政科長退休的黃文雄表示，公會的用心，我們真的感受到了。曾任《藥師週刊》台南記者的林東慶說：「真的很感動，很感恩，也很感謝。」民國55年就加入公會的林子安說：「台南市藥師公會真的是模範生」。

這是第一次為資深藥師舉辦的九九重陽節溫馨感恩活動，台南市長黃偉哲、立法委員林俊憲、市議員呂維胤和衛生局長陳怡都到場祝賀資深藥師們重陽節快樂健康。

# 中央健康保險署網頁換新裝

◎文／高雄記者毛志民

日前中央健康保險署新版網頁上線 (https://www.nhi.gov.tw/Default.aspx)



(如圖)，關於藥師可能需要使用的資訊，可由「常用服務」項目下的「健保藥品與特材」圖示點選開啟新頁即能取得所需。



## COSMED 康是美 徵才

### +門市藥師

藥妝、店務經營  
 完整教育訓練，健全福利制度，  
 豐富職涯發展，培養第二專長。  
 可升遷資深、主任藥師、採購經理。

### +時段藥師

家庭主婦、進修學生  
 無法全職上班的藥師  
 時薪制，需執業登記，  
 可彈性排班，兼顧家庭與工作。

職缺請上 **104 人力銀行** **1111 人力銀行** 網站查詢

## 中秋 全館特價中

全品項第2件88折 (依價格高低)

活動日期: 即日起至 2019/10/31止

品名	原價	品名	原價	品名	原價
維他命	4800元	康美樂	1800元	山嵐	2800元
大豆卵磷脂	2000元	康美樂C	1200元	艾羅	2000元
高單位膠囊	2000元	康美樂	2000元	康平	1100元
康美樂	1800元	紅糖	1300元	舒舒	2000元
康美樂	2000元	艾羅	600元	舒舒	800元
康美樂	1500元	艾羅	1500元	舒舒	1500元
康美樂	3000元	艾羅	2800元	HCA	1000元
康美樂	1000元	艾羅	2500元	艾羅	1100元
康美樂	1200元	艾羅	2000元	艾羅	1500元
康美樂	1500元	艾羅	800元	艾羅	800元

保潔潔白牙膏系列 可組合出貨 全副裝(牙膏+牙刷) 優惠價(牙膏+牙刷) 5+2

貝萊登 生物科技有限公司

TEL: 0800-855-069 FAX: (05)285-0121



## 中藥學堂

### 淺談金庸話藥草—天山雪蓮<sup>(1)</sup>

◎文／藥師王淑真

「金庸」為知名的華人作家，享有「有華人的地方，就有金庸的武俠」美譽。在金學的武俠小說裡，真實歷史與穿鑿故事總讓人如癡如醉，而身為資深「金粉」藥師，閱讀中最感興趣的即是故事中屢屢出現珍禽動物與奇花異草。藥草大致上可分為兩類，第一類是毒草，如情花、斷腸草、七星海棠等植物，一染上就痛苦萬分甚至置人於死地；另外一類即是仙丹妙藥，輕服養生延年、能治百病重傷，甚至有起死回生之功。天山雪蓮就屬於後者。天山雪蓮首次出現是在金庸的《書劍恩仇錄》中，陳家洛為回族美女香香公主喀絲麗上天山所採之花。「驚采絕艷」乃是金庸對天山雪蓮的專屬稱讚。

詳究天山雪蓮乃為菊科 (*Compositae*) 草本植物，與常見的蒲公英、菊花是同一家族。藥材收錄於2005年版中國藥典之新增品種篇幅，台灣中藥典未見收載。天山雪蓮基原為菊科 (*Compositae*) 薊菜族 (*Trib. Cynareae. Less*) 鳳毛菊屬 (*Saussurea* DC.) 多年生草本植物天山雪蓮花 (*Saussurea involucreta* Kar. et Kir.) 的乾燥地上部分，為維吾爾族慣用藥材，於夏、秋二季花開時採收，除去泥沙，陰乾。廣義的天山雪蓮泛指雪蓮亞屬 (*Subgen. Amphilaena* (Stschegl.) Lipsch.) 23種和雪兔子亞屬 (*Subgen. Eriocoryne* (DC.) Hook. f.) 26種兩大類共有49種。中國境內即有48種之多，主要分佈在新疆、西藏、四川、青海、雲南、甘肅等省。雪蓮生長環境位在海拔2,500~5,800公尺高山，尤以雪線 (海拔4,000公尺以上的終年積雪地帶) 附近的懸崖峭壁和流石灘間最多。其中最著名的是生於新疆天山、阿爾泰山、昆侖山雪線附近的岩縫、石壁、冰磧礫石灘中的天山雪蓮，因其苞葉形如花瓣，盛開時如大朵蓮花，故名雪蓮花、雪荷花。哈薩克、維吾爾等少數民族稱雪蓮為「卡爾萊麗」(Karlailay)，意為雪中蓮花。

曾有新聞報導，位於臺灣新竹縣尖石鄉 (1,600公尺) 山高地冷的環境栽植天山雪蓮成功，後於南投清境地區也見種植。但筆者仔細比對，其食用部位卻是地下根莖部分，其外型像蕃薯，削皮後果肉晶瑩澄澈略帶淺黃，可當水果直接食用，口感香脆類似水梨，煮湯香甜的氣味猶似甘蔗，部分居民像烤蕃薯似烤著吃。經考證此名為天山雪蓮植物應為菊科 (*Compositae*) 菊薯屬 (*Smallanthus*) 植物菊薯 (*Smallanthus sonchifolius*)，別名又稱雪蓮薯，天山雪蓮，天山雪蓮薯，萬根苕 (四川名)，富含寡糖 (Oligosaccharide) 及菊糖 (Inulin) 成分。菊薯 (*Smallanthus sonchifolius*) 與菊芋 (*Helianthus tuberosus* L.) 外觀形態相似，菊薯 (Yacon) 地下部為塊根，而菊芋則為塊莖，前者葉柄有翼狀突出物，後者則無。台灣產雪蓮與天山雪蓮實為同名異物，非為藥用植物。

(待續)

#### 參考資料

1. 中國藥典2005版新增品種：天山雪蓮花質量標準及起草說明，新疆維吾爾自治區藥品檢驗所起草，2003年11月。
2. FLORA OF CHINA, Taxon Id 200024418, *Saussurea involucreta*, 雪蓮花, FOC Vol. 20-21 頁。
3. 中華本草電子版, <http://www.tcmdoc.cn//shujuku/ZhongYao/1467.shtml>, 2019年月23日最後瀏覽。
4. 翟科峰、王聰、高貴珍、曹穩根、徐禮生、邢建國，天山雪蓮的研究進展，湖北農業科學 Hubei Agricultural Sciences, 第48卷第11期，2009年11月，2869-2873頁。

## 臨床藥學大觀園

《御藥之道》

### 長期使用荷爾蒙療法 可能增加罹患阿茲海默症風險

◎文／黃聿璿

隨著年紀增長，女性體內的卵巢濾泡功能下降，分泌的荷爾蒙逐漸減少，女性生理狀態將進入停經前期，這段時間會發生不規則經期，伴隨其他生理症狀，包括全身性症狀如熱潮紅、夜間盜汗、關節疼痛，泌尿生殖系統症狀如陰道乾燥、搔癢、尿失禁，也會產生失眠、情緒起伏大等心理方面的問題。若無其他病理與生理因素影響，持續停經超過12個月，女性便正式進入更年期，除了上述症狀，女性的骨頭也會因為雌激素缺乏，增加骨質流失速度，造成骨質疏鬆症，心血管疾病發生率可能也會增加。因此，更年期荷爾蒙療法 (menopausal hormone therapy, MHT) 為使用女性荷爾蒙 (雌激素及黃體素) 來改善女性更年期症狀的治療方式。MHT 被證實可以有效減緩更年期的症狀，包括能夠減緩熱潮紅的發生頻率與嚴重程度、降低膀胱過動與泌尿道的感染機率，也可緩解焦慮情緒等，並可增加骨密度，對女性生活品質有提升作用。因許多大型研究發現，使用MHT超過5年，或者使用年齡超過60歲，可能會增加乳癌、急性心血管疾病與深層靜脈栓塞等風險。因此，美國內分泌學會建議MHT適用於小於60歲、以改善更年期症狀為目的之婦女，治療原則為起始低劑量、短期使用 (不超過5年)，且須評估是否有乳癌與急性心血管疾病之風險。保有子宮者應雌激素搭配黃體素使用，以降低子宮內膜癌之風險。

雌激素除了能改善更年期症狀以外，過去研究也證實雌激素有神經保護作用，且有許多大型觀察性研究支持荷爾蒙療法可以降低阿茲海默症的罹病機率，但後續的臨床試驗研究卻發現，荷爾蒙療法不僅無法預防阿茲海默症的發生，甚至會增加罹患風險。因此 Savolainen-Peltonen 團隊利用芬蘭全國人口與藥物登記檔進行研究，評估荷爾蒙療法與阿茲海默症之間的關聯性。結果顯示，與沒有使用荷爾蒙療法的女性相比，病患在60歲前開始使用荷爾蒙療法，單用雌激素 (OR 1.07, 95% CI 1.00-1.15, p=0.04) 或合併療法 (OR 1.20, 95% CI 1.13-1.26, p<0.005) 超過十年皆增加罹患阿茲海默症的風險，而陰道給予的雌激素療法並不會使風險升高。

該研究結論為長期使用全身性的荷爾蒙療法會增加罹患阿茲海默症的風險，雌激素併用不同黃體素的組合或開始使用荷爾蒙療法的年齡沒有關連性，而陰道給予的雌激素補充療法則沒有這樣的風險。儘管荷爾蒙療法增加罹患阿茲海默症的絕對風險很小，但潛在的風險仍應告知正在使用或未來將使用荷爾蒙療法的女性，討論未來延長使用荷爾蒙療法的益處與必要性。

#### 引用文獻

Savolainen-Peltonen H, Rahkola-Soisalo P, Hoti F, et al. Use of postmenopausal hormone therapy and risk of Alzheimer's disease in Finland: nationwide case-control study. *BMJ* 2019;364:l665.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 國立陽明大學藥理所臨床藥學組碩士)

**SANDOZ** A Novartis Division

# Men's Health

原裝進口 治療勃起功能障礙 他力昂



**Tadalafil**<sup>®</sup> 他力昂  
Tadalafil Sandoz<sup>®</sup> Tablets 20mg



**成分：**每顆他力昂錠含20 毫克tadalafil

**用法用量：**口服使用。

使用於成年男性：一般而言，他力昂的建議劑量為10 毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。病人服用tadalafil 10 毫克得不到適當效果時，可嘗試20 毫克。至少在性行為前30 分鐘服用本藥。服藥最多一天一次。Tadalafil 10 毫克及20 毫克要在預期性行為前服用，不建議持續每日用藥。

**特殊族群**

使用於老年男性：老年病人不需要調整劑量。

使用於腎功能損害的男性：輕微及中度腎功能損害的病人不需要調整劑量。嚴重腎功能損害病人的建議最大劑量為10 毫克（見藥動性質欄）。

使用於肝功能損害的男性：他力昂的建議劑量為10 毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。使用tadalafil 在嚴重肝功能損害(Child-Pugh Class C) 病人之臨床安全性資料有限；處方時，醫師應進行個別評估，周詳考慮對病人的利害得失。尚未有關於10 毫克以上劑量之tadalafil 使用在肝功能損害病人的資料( 見警語和注意事項及藥動性質欄)。

使用於糖尿病男性：糖尿病患者不需要調整劑量。

使用於孩童及青少年：他力昂不應使用於18 歲以下病人。

**適應症：**治療勃起功能障礙

**注意事項：**開始他力昂治療之前，在考量用藥物治療前，應先就病史及身體檢查以確實診斷勃起功能障礙還有找出致病潛因。

**藥品許可證字號：**

Tadalafil Sandoz<sup>®</sup> Tablets 20mg：衛部藥輸字第027020號

**SANDOZ** A Novartis Division  
台北市中山區民生東路三段2號8樓  
電話：(02) 2322-7777  
傳真：(02) 2322-7328

全國醫藥通路授權經銷  
**培力藥品** Peili Pharm  
培力藥品工業股份有限公司 / 407 台中市西屯區工業區六路11號 /  
TEL.04-23592576 / www.peili.com.tw /

北市衛藥廣字第 108020201 號

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項  
僅限醫療專業人士參閱  
詳細處方資料備索

1429-DA-09-19-5

# 台大物流



www.taita.com.tw



24H/web/fax by order

台大物流與成功大學首度產學合作攜手榮獲經濟部創新研發

全新e化

全新服務

系統升級

感心服務



處方藥最齊全  
價格最合理

藥局調劑中心全處方合作供應最經濟

請洽陳藥師 0934-335533

信用卡累積點數紅利回饋



# 台大藥聯資訊科技



專售: 藥歷資訊管理系統 POS藥局銷售管理系統

藥師公會推薦 連鎖藥局讚賞 特約藥局藥師肯定使用藥局雲

藥局雲 藥師的利器 唯一三項專利加值 輕鬆藥歷庫存帳務管理沒煩惱



發明專利 (第 I 508020 號)

新型專利 (第 M 445736 號)

軟體著作權 (登字第07 49699 號)

用藥安全 新設計 提醒別吃錯藥哦! 醫師藥師一樣好

早上	中午	晚上	睡前
2 錠	1.5 錠	1 錠	0.5 錠

保潔原廠藥品 安全又有效

就醫看病 拿處方箋 持健保卡 藥局領藥

您推薦好友有禮，最高贈送1年合約!  
 現有客戶成功推薦一家申裝完成，您與好友藥局雲合約免費延長1個月。  
 最高贈送1年使用合約!

全新便利購功能，處方訂藥沒煩惱!  
 全新處方便利購功能正式上線，處方訂藥作業一指搞定超方便。  
 現有用戶立即全面升級與享有全新便利購功能



人大健康事業股份有限公司

台北市大同區長安西路58號7樓  
 TEL: (02)2552-3181  
 FAX: (02)2552-3183



台大物流

台南市六甲區中山路6號  
 TEL: (06)699-5333  
 FAX: (06)699-5111



高雄市苓雅區苓雅二路  
 215號12樓之2 (C棟)  
 TEL: (07)269-1199  
 FAX: (07)269-1133