



第2136期 2019.10.14~10.20

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 為德不卒公部門 | 3版 愛滋友善藥局 | 4版 日本腦炎及接種防疫

全聯會積極拜會 攸關全民用藥議題

黃金舜：藥師專業 守護全民健康

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜率領行動團隊，於10月再度展開拜會衛生福利部相關單位、消基會、醫事團體、民意代表等行程，逐一說明攸關全民用藥議題，應藉由藥師等醫事團體共同把關，用專業守護全民健康。

急兩字不會擴大解釋。針對吳署長所提自我藥療想法，黃金舜提出建議是否可提供藥師指示用藥試辦計畫，讓藥師發揮專業照護全民用藥安全。

屬的概念，讓各專業分工，來照護民眾醫療健康。而長照、自我藥療等若搭配完整配套，藥師專業角色應可發揮強大功能。

拜會疾管署長周志浩 討論疾病防治議題



全聯會理事長黃金舜率幹部於10月4日上午11點拜會疾管署長周志浩，會中就愛滋防治慢箋領藥及針具交換要點，提出意見及作法，並說明全國藥師願意參與疾病防治行列，以降低各類傳染疾病的發生率，守護全民健康。

拜會食藥署長吳秀梅 溝通攸關全民用藥議題



10月4日下午4點半拜會食藥署長吳秀梅，溝通有關再生醫療製劑管理條例、動物使用人藥、醫療器材管理辦法草案、醫師緊急調劑權等攸關全民的用藥議題。

全聯會傾向支持食藥署版的再生醫療製劑管理條例、動物使用人藥草案方向。食藥署於會中提出醫療器材管理草案版本，全聯會將拿回公會內部再做討論。

有關醫師緊急調劑權，食藥署承諾針對緊

拜會消基會秘書長吳榮達 以消費者的角度提出建議



10月5日下午3點拜會消基會秘書長吳榮達，針對「再生醫療製劑管理條例」和「醫療器材管理辦法草案」兩個案子進行溝通。

吳榮達以消費者的角度，對於公會所提兩個草案的疑慮及爭議，建議公會在向政府機關、民意代表提出議案建言時須注意的事項。

會中對於「再生醫療製劑管理條例」，他認同行政院衛福部食藥署所提版本，強調專業把關製劑的必要性。在「醫療器材管理辦法草案」也建議提出各級醫療院所販賣價格數據等，以利於訴求之正確性。

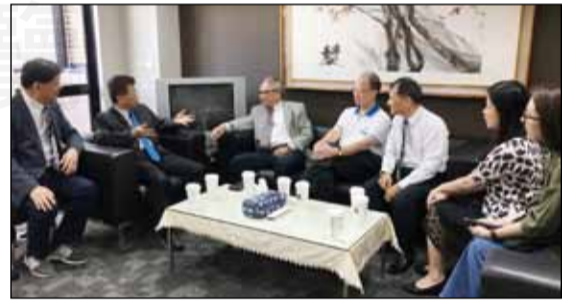
拜會衛福部政務次長何啟功 討論藥界面臨的修法挑戰



10月7日下午2點拜會衛福部政務次長何啟功，討論藥界面臨的修法挑戰。並提出長照、民眾自我藥療等需要藥師專業介入，來照護民眾用藥安全。

何啟功表示，再生醫療製劑管理條例、醫療器材管理辦法草案等法案，應根據專業專

拜會牙醫師公會全聯會 討論健保可共同照護全民健康議題



10月8日上午10點拜會牙醫師公會全聯會王棟源理事長、監事會執行長蔡爾輝，討論健保可共同照護全民健康之議題。

王棟源提及今年牙醫師與藥師於戒菸上的合作，尤其是在「非尼古丁戒菸藥品」處方箋釋出健保藥局，提升民眾的戒菸成功率，共同守護全民健康。另外，有關健保一年花費500億元在洗腎上，他認為亟需專業醫事人員把關，以降低洗腎率。

拜會立委林昶佐 法案修法應考量民意



10月9日上午9點半拜會立委林昶佐，針對中醫藥發展草案、再生醫療製劑管理條例、醫療器材管理辦法草案進行交流。

林委員認為，中醫藥發展草案，修法方向應考量民眾最大利益，其中也要納入醫事團體意見，讓內容真正符合民眾需求。

另外他也表示，再生醫療製劑管理條例、醫療器材管理辦法草案也應一併考量民眾因素，不能排除藥師專業照護民眾健康。

臨床藥學會中區雙月會在苗栗

◎文／苗栗縣記者顏群芳

台灣臨床藥學會9月21日於衛生福利部苗栗醫院舉辦中區雙月會，在衛生福利部苗栗醫院藥劑科主任張震鴻主持之下，邀請優秀的講師來跟學員分享最新醫藥知識，並提供相關教學技巧。

課程上半場是由醫師說明肺阻塞和SGLT2降血糖用藥新知。醫師提到肺阻塞民眾會出現咳嗽、胸悶、呼吸困難的症狀，要緩解這些症狀，降低疾病惡化率，可使用藥物來治療，依照CAT或mMRC評量表以及急性惡化風險的次數，可將病人分成A、B、C、D這4種類別，而長效抗膽鹼藥物(LAMA)是B、C、D組的首選藥物，包括tiotropium、umeclidinium，跟長效β作用劑(LABA)相比，LAMA預防急性惡化的效果較佳，而病人血液中的嗜酸性球若大於300/ μ L，因惡化風險高，可額外使用



↑台灣臨床藥學會在9月21日於苗栗醫院舉辦中區雙月會。

吸入型類固醇(ICS)，惟需留意ICS可能造成的肺炎風險；SGLT2降血糖藥，除了可有效降低0.6~0.8%的糖化血色素，還能降低體重，對心血管也有正面的助益，也不傷害腎功能，最新研究還發現能降低心衰竭的惡化風險，或許未來個案服用SGLT2藥物，不是用來控制血糖，反而是用來治療心臟病。

下半場的課程皆由藥師授課，首先由三軍總醫院臨床藥學部主任李宜勳，說明毒品防制新契

機，他以搖頭丸為例，說明其毒性機轉會藉由抑制血清素轉運體回收血清素，讓民眾短期之內增加欣快感，但長期使用會導致憂鬱、焦慮、喪失記憶，而他們團隊利用正子斷層攝影進行實驗，發現存在於紅葡萄皮、紅酒中的白藜蘆醇，能降低搖頭丸對腦部的傷害，或許未來能開發出雞尾酒式療法，以杜絕毒品的相關毒害。

最後由衛生福利部桃園醫院藥劑科教學組藥師傅鈺翔講解藥

學師資培育課程，他以雲端教學模式，介紹各項實用工具，包括google雲端硬碟、簡報、試算表，並善用表單讓學員們能掌握學習成效，給予適時回饋，達到雙向教學的目的，讓科技真正為人服務，達到事半功倍之成效。

藉由這場「醫藥分工」的課程安排，讓與會人員都能學習新知，度過一個收穫滿滿的午後時光。

資料來源：<https://www.uspharmacist.com/>

為德不卒公部門！（上）

◎文／藥師李世滄

今閱衛生福利部108年10月4日之「衛部中字第1080132865號」發文答覆「行政院秘書長108年9月18日院臺衛字第1080098998號函轉台端108年9月6日致總統府陳情函(相關文號：總統府108年9月16日華總公三字第10800094470號書函)」之內涵，着實令人詫異為德不卒之行政處理態度！

依函文「說明」第二項：「〈藥事法〉第103條第2項條文，從87年〈藥事法〉修法原意、條文結構及『得繼續經營中藥販賣業務』之文字來看應係過渡性條文，依其文義應分成二種人，即前段『82年2月5日前曾經中央衛生主管機關審核，予以列冊登記者』，及後段『領有經營中藥證明文件之中藥從業人員，並修習中藥課程適當標準』者，惟當時法律條文對於後段資格人員，其應受之時間點限制，歷來爭議不斷；且其中『經營中藥證明文件』、『修習中藥課程適當標準』及『得繼續經營中藥販賣業務』等文字、法律概念明確性不足，合先敘明。」

針對此案之此種解釋內涵，貴部門只是便宜行事，對於中華民國87年之103條文之前不著村、後不著店的「惡法」不予以改善，

反而藉此繼續逆行以曲解法令之來龍去脈。

民國56年，內政部公佈「藥商管理規則」，將「中藥商」改稱為「熟諳藥性人員」，採取登記測驗之方式辦理，但監察院認為有違考試法之規定，所以未曾辦理。

民國58年，〈藥物藥商管理法〉送請立法院一讀，有關中藥販賣業者比照西藥販賣業者，規定買賣中藥應由中醫師管理之(按西藥販賣業者買賣藥品，應聘藥師或藥劑生管理之)。

問題出在民國59年立法院對〈藥物藥商管理法〉草案第24條產生爭執，具有中醫師身份的立法委員何人豪提案，32位委員連署提出修正意見，以當時中醫師僅有2,378人，但其時曾向政府領有執照之中藥種商共有7,668家(計「中藥商808家、中藥種商428家、臨時中藥種商6,378家」)，此為台灣衛生機關認為其熟諳藥性，具管理中藥能力而發給中藥商或換給中藥種商執照有案者)，如〈藥物藥商管理法〉通過後，將因找不到中醫師管理勢必停業為由，將現行藥管法第24條修正為「中藥販賣業者之藥品，應由專任中醫師或確具中藥基本知識及鑑別能力，經地方衛生主管機關登記人員管理之。」

「中藥販賣業者」等同於「確具中藥基本知識及鑑別能力，經地方衛生主管機關登記人員管理」者，且得與「專任中醫師」等同資格。但中醫師須經特考始具資格；中藥商卻不須要！

原〈藥物藥商管理法〉第廿四條：「中藥販賣業者買賣之藥品，應由專任中醫師或確具中藥基本知識及鑑別能力，經地方衛生主管機關登記之人員管理之」，在法律不溯既往之情形下，始有後者〈藥物藥商管理法〉所稱「經地方衛生主管機關登記之人員」規定，由此足以證明條文中「經」字係指民國59年〈藥物藥商管理法〉公佈前依有關「藥商管理法」規定經登記有案之「中藥商」、「中藥種商」和「臨時中藥種商」而言。〈藥物藥商管理法〉公佈後，依法應由考選部針對該法公佈前已由台灣省各縣市衛生機關登記有案之「中藥商」、「中藥種商」、「臨時中藥種商」計7,668家業者舉辦考試才能發照，始為適法。但經中藥商一再請願後，衛生署與考選部幾經協商，考選部乃在62年1月15日以(62)選工字第0597號函覆同意「不必考試」，衛生署也在同年頒定之「藥商整頓方案」中公佈「藥管法公佈前的「中藥商」、「中藥種商」、

「臨時中藥種商」，應於藥商整頓方案奉准施行後六個月內，持同原執照向當地衛生局(院)申領換發中藥販賣業者許可執照」，此已明顯證明考試院與衛生署均認定〈藥物藥商管理法〉第24條：「確具中藥基本知識及鑑別能力，經地方衛生主管機關登記之人員」之創製，乃為考慮立法前「中藥商」、「中藥種商」、「臨時中藥種商」生計，並非永久性，至為明顯。

但是，民國62年即已具文「這7,668家各類中藥商於同年內換照完成，可繼續營業，但至原登記之中藥商本人死亡為止，不得繼承。」

當時，衛生署辦理換發中藥商執照完畢，同時就應依中央法規標準法等21條規定程序，函請立法院廢止或修正藥管法第廿四條；行政院衛生署非但未依中央法規標準法規定辦理，竟斷章取義於〈藥物藥商管理法〉施行細則第22條創制出「確具中藥基本知識及鑑別能力人員」，與母法中「確具中藥基本知識及鑑別能力，經地方衛生主管機關登記之人員」兩者文句涵義迥然不同，甚至又在同條第一項規定該項人員須經考試及格得有證書者，如此不特抵處母法，且亦有違憲法第86條之規定。

(待續)

台南市首家愛滋友善藥局——樂森藥局

◎文／台南記者黃大晉

當大多數的人都對愛滋病患刻意保持距離之際，有些藥局的藥師卻選擇以更友善的方式為這群病患服務。根據衛生福利部疾病管制署的網站公布資料，截至108年7月，全台共有38家藥局成為人類免疫缺乏病毒指定醫事機構。在台南市，「樂森藥局」成為第一家的愛滋友善藥局，也是截至目前為止，大台南地區唯一的愛滋友善藥局。

詢問了負責人戴彰延藥師當初為什麼會想要申請成為愛滋友善藥局？他說是因為台南市一直都沒有愛滋友善藥局，衛生局找上愛滋專責醫院成大，希望能想辦法促成一家成立，於是他過去在成大服務的同事就問他不想申請，就這樣加入了愛滋友善藥局的行列。

戴彰延說當初沒有想到要



↑「樂森藥局」為目前大台南地區唯一的愛滋友善藥局。

賺錢，只是很單純的想要服務這些病患。加入之後才知愛滋病的用藥幾乎沒有藥價差的空間，而且每位病患的藥費約在15000元-20000元之間，要是遇到醫師處方開28粒，而一盒藥是30粒，就可能需承擔剩藥2顆的成本積壓風險。

戴彰延提到，很多愛滋病

患不太願意在自己居住的縣市就醫，加上領藥又需在愛滋專責醫院，因此，在領藥上就會變得較不方便，要是遇到上班，就更不方便領藥，這時，愛滋友善藥局就可提供這些病友更方便的領藥服務，目前在他經營的藥局領藥的病患大多數也是在外縣市就醫的患者。

想要申請成為愛滋友善藥局，先決條件必須先完成愛滋相關訓練10hr(含藥物相關4hr)，同時每年必須舉辦一場愛滋相關的員工教育訓練，且須符合醫事機構感染管制與勞安各項規定，之後再向衛生局提出申請。

目前他除了提供愛滋病患友善的領藥服務與用藥諮詢，也配合衛生局發放檢驗試劑來讓疑似感染的病患做初步的篩檢。

問他加入愛滋友善藥局之後，對藥局的經營有沒有呈現甚麼樣的效益？他坦言成本積壓的風險大於帶來的效益，但能為這些愛滋病患提供更方便的領藥服務還是值得去做。

藥師對社會服務的良善心態與作為是該被肯定與讚揚的，也同時向全台38家愛滋友善藥局的藥師表達敬意，有您們真好。



AI反毒機器人競賽 宣達反毒意識



↑台南市南瀛藥師公會與嘉南藥理大學及台南市政府衛生局辦理「2019 嘉藥 AI 反毒機器人競賽」。

◎文／台南記者林秀鈴

近年藥物濫用人口有年輕化趨勢，為教育年輕學子遠離毒品的誘惑，鼓勵青少年朋友從事健康休閒活動，藉由機器人競賽加入反毒議題，深化青年學子反毒知能。

台南市南瀛藥師公會與嘉南藥理大學及台南市衛生局合作，於10月6日在嘉南藥理大學辦理「2019 嘉藥 AI 反毒機器人競賽」，藉該活動宣達毒品危害的嚴重性，加深民眾的反毒意識。

競賽分「反毒看這裡」、「反毒知識一把抓」及「反毒海報創意賽」將藥物濫用防制宣導

融入 AI 機器人趣味競賽中，此次競賽除了可使參賽選手學習到機器人科技，也能熟悉反毒的方法和瞭解毒品的危害，提升藥物濫用防制達到寓教於樂目的。活動當天展出擬新興毒品展具及擬真毒品氣味盒，透過模擬展具及嗅覺刺激，簡介新興毒品的外觀、氣味、特徵及危害，讓活動當天青少年朋友及家長更深入瞭解其樣態，提高對毒品及來路不明東西警覺性，增強辨識能力。

新興毒品推陳出新以各式各樣的食品包裝行銷，藥師呼籲市民朋友們，千萬不要一時好奇心輕易嘗試毒品，避免掉入毒害的深淵，若發現身旁親朋好友

遭受毒品危害或是有相關藥物濫用問題可撥打24小時免費戒毒諮詢專線：0800-770-885(請請您幫幫我)有專人提供諮詢及戒治服務，諮詢內容採保密原則，加入台南市政府毒品危害防制中心臉書粉絲團<https://www.facebook.com/antidrug.tainan>按個讚可隨時取得最新反毒資訊及相關活動。

台南市南瀛藥師公會理事長張鐘伍表示，希望透過該活動讓更多人瞭解毒品的危害；知毒、拒毒、反毒大家一起來，齊心打造無毒家園健康環境。



新型口服GLP-1血糖藥

◎文／苗栗縣記者顏群芳

美國食品藥物管理局於美國時間9月20日核准第一款口服劑型的GLP-1(Glucagon-Like Peptide-1,類升糖素胜肽-1)降血糖藥物semaglutide,商品名稱為Rybelsus。

GLP-1是由人體小腸中的迴腸遠端與大腸近端的L細胞所分泌，它可刺激胰臟之β-細胞分泌胰島

素，及抑制α-細胞分泌升糖激素，也能減緩腸胃蠕動，達到降低血糖之作用。

在一個為期26週試驗當中，每天服用7毫克的semaglutide,有69%的個案，其糖化血色素可降到7%以下，而每天服用14毫克的semaglutide,有77%可達到相同目標，至於服用安慰劑的個案，只

有31%能達到此一目標。

Semaglutide必須在每天第一次進餐前，至少30分鐘之前服用，其常見的不良反應為噁心、腹瀉、嘔吐、降低食慾、消化不良、便秘、低血糖，還有可能增加罹患甲狀腺C細胞癌的風險，所以家族病史當中若有甲狀腺髓質癌(Medullary thyroid cancer)的個

案並不適合使用此藥，也不建議當做第一線治療糖尿病的藥品，更不適合給予第一型糖尿病，或糖尿病酮症酸中毒的個案使用。

此藥可提供給不喜歡注射劑型降血糖藥物的個案使用，不過要留意其相關注意事項，以及禁忌症，才能確保使用者的安全。

日本腦炎及疫苗接種防疫

◎文／黃永成

日本腦炎 (Japanese encephalitis) 為第三類法定傳染病，藉由病媒蚊傳播日本腦炎病毒所引起的人畜共通感染症。對於欲前往流行日本腦炎的國家或高風險地區時，應事前瞭解當地的安全衛生及流行病傳染情況等資訊，必要時，可到旅遊醫學門診評估是否需接種疫苗，以確保安全。

日本腦炎的致病原是日本腦炎病毒 (Japanese encephalitis virus)，屬於黃病毒科 (Flaviviridae) 的病毒。流行地區包括：北起西伯利亞、日本延伸至台灣、菲律賓、馬來西亞，印尼、澳大利亞之間的西太平洋諸島嶼，及由韓國至中國、尼泊爾、中南半島、印度、斯里蘭卡之間的東亞地區。台灣日本腦炎流行季節集中在每年5至10月，病例高峰出現於6-7月，傳染方式主要經由具有感染力的病媒蚊傳播，以三斑家蚊、環紋家蚊及白頭家蚊為主要的傳播媒介，流行期的傳染窩以豬、鳥類為主，人類不會互相直接傳染。

感染日本腦炎多數無明顯症狀，約有小於1%的感染者會出現臨床症狀，最常見的臨床表現是

急性腦炎，一開始可能會出現非特异性症狀，如發燒、腹瀉、頭痛或嘔吐等，嚴重者則會出現劇烈頭痛、高燒、痙攣、抽搐或昏迷，進而導致神經、精神性後遺症或死亡。

接種日本腦炎疫苗是預防日本腦炎感染最有效的方法，除依規定時程接種活性減毒嵌合型日本腦炎疫苗 (106年5月22日起改採用)，幼兒常規接種時程：應接種2劑，出生滿15個月接種第1劑，間隔12個月接種第2劑。而經醫師評估不適合接種活性減毒嵌合型日本腦炎疫苗者，地方政府衛生局 (所) 有提供不活化日本腦炎疫苗，可請醫療院所協助申請，依其接種時程完成。成人若居住地或工作場所接近豬舍、其他動物畜舍或病媒蚊孳生地等點等，建議在流行期前 (每年3-4月) 自費接種日本腦炎疫苗，若到流行地區旅遊，可至旅遊醫學門診諮詢，並依醫師的評估建議自費接種疫苗。

目前國內使用的活性減毒嵌合型日本腦炎疫苗 (Imojev®)，係以黃熱病疫苗使用的17D病毒株為載體，將SA14-14-2日腦病毒株

細胞型日本腦炎活性減毒疫苗 (Imojev®) Injection 簡介

學名/含量	Japanese Encephalitis Live Attenuated Virus Vaccine / 1 dose/0.5 mL/vial
注意事項	下列狀況者，宜待病情穩定後或經醫師評估後再接種： 1. 發燒或正患有急性中重度疾病者，宜待病情穩定後再接種。 2. 使用用 ≥ 14 天高劑量全身性皮質類固醇者，可於停止類固醇 ≥ 28 天之後接種疫苗。 3. 最近三個月曾輸血或接受其他血液製劑者 (如免疫球蛋白)，應詢問原診治醫師何時可接種日本腦炎疫苗。 4. 育齡婦女在接種疫苗4週內宜避免懷孕。
疫苗接種禁忌	1. 對疫苗之任何成分曾有嚴重過敏反應者。 2. 先天或後天免疫不全者，含接受化學治療、使用 ≥ 14 天高劑量全身性皮質類固醇。 3. 感染人類免疫缺乏病毒，不論有無症狀，其免疫功能有缺陷者。 4. 孕婦。 5. 授乳母親。
不良反應及副作用	一般為注射部位的局部反應，如：紅、腫、疼痛。 少數於接種後3-7天可能出現輕微或中度全身無力、肌痛、易怒、食慾不振、發燒、頭痛等症狀，會在數天內恢復。嚴重過敏、昏睡或痙攣等症狀則極為罕見。

的prM及E蛋白以基因重組技術置換入此載體所製成，可用於預防日本腦炎病毒所引起的日本腦炎，接種者的年齡應等於或大於12個月。可與其他不活化疫苗同時分開不同部位或間隔任何時間接種；與麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗、水痘疫苗等活性減毒疫苗可同時分開不同部位接種，若未同時接種則應至少間隔28天，以避免干擾免疫反應。

前往國際旅遊時，應對當

地的流行病傳染情況有所瞭解，個人如有特殊的病史、過敏史、家族特殊病史及身體狀況，也需告知旅醫門診醫師或可與藥師討論，提供正確的醫療用藥相關資訊，協助作好自我保護措施，避免蚊蟲叮咬，以降低感染風險。

參考資料：衛生福利部疾病管制署 (本文作者為台灣大學醫學院附設醫院雲林分院藥劑部藥師)

Micromedex強力推薦「Ask Watson」

◎文／高雄記者毛志民

7月26日，來自佛羅里達的藥學專家Arti Bhavsar在Micromedex十週年使用者大會中推薦「Ask Watson」，當天還換上新的檢索畫面，全球總經理Todd Nolen還預告將推出「用說的」問Watson。

醫院評鑑基準及評量項目2.5.4條文「處方醫令系統或類似機制應設有防止用藥錯誤及不適當之機制」之優良項目5醫師處方系統，導入智慧化檢核資訊及時整合病人相關數據，提供適切的醫療決策。從去年長庚藥師們分享測試計畫體驗分享，到今年再次分享於電子健康紀錄 (Electronic Health Record)、跨團隊照護整合經驗，可以想見有Watson附身的Micromedex資料庫，能夠更聰明有效率地輔助藥師提供最優質的



↑藥學專家Arti Bhavsar在Micromedex十週年使用者大會中推薦「Ask Watson」，當天Micromedex還換上新的檢索畫面。



藥物資訊。本刊記者劉純玉曾於第2126期報導Micromedex十週年使用者大會：「數據點滴 智慧把關」台中場 (網址 <https://www.taiwan-pharma.org.tw/weekly/2126/2126-3-3.htm>)，在高雄場中，課前調查44位與會者 (男女比約4:6) 發現，為了學習應用

Micromedex的新知及了解未來發展而來，逾半數使用Micromedex資料庫的經驗超過5年，前五名最常使用的資料庫依序為PubMed、Micromedex、UptoDate、Cochrane Library及Lexicomp；58%已安裝Micromedex App，最常使用Micromedex資料庫查詢交互作用、劑量 (含劑量調整)、輸注

液相容性、適應症 (含 off-label use)、懷孕或哺乳及不良反應，大多數藥師偏好以關鍵字或藥名輸入查找，鮮少使用過「Ask Watson」，不過在課程結束前再問藥師幾乎全數會用「Ask Watson」查找，也為十週年留下圓滿的紀錄。

藥師週刊電子報
免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：
(1) 請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@seed.net.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。
(2) 可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



台中市藥師公會慶重陽 最長青的同學會

◎文／台中記者黃琇嬪

台中市藥師公會於10月4日，在寶麗金餐廳舉辦「樂齡藥師慶重陽」活動，席開12桌，與會最年輕的藥師是70歲。台中市藥師公會理事長蕭彰銘特別表揚最年長的張耀硬（84歲）、賴德雄（83歲）、李昭雄（82歲）等三位藥師，並贈送長壽禮品給所有參與的藥師，整個活動有表演、有歌唱，大家在歡樂的氣氛中度過一個午間時光。

台下時不時聽到「好久不見」的問候，台上悠揚著薩克斯風的樂聲，看似一般的聚餐、一般的音樂欣賞，但不一般的是，參與的每個人都是藥師，不一般的都有些花白髮絲，每個人的臉上閃耀著不一般的燦笑光芒，這裡是台中市藥師公會樂齡藥師慶重陽的活動會場。

最年長的藥師張耀硬，是第18屆台中市藥師公會理事長，退休之前經營吉祥藥局，今



↑台中市藥師公會於10月4日舉辦「樂齡藥師慶重陽」活動。

年84歲仍然活躍在高爾夫球場上；表演薩克斯風的藥師鄭文雄今年76歲，早在60年就以高超的腦波檢測操作技術，跟醫師合開診所，歷時20年之久，現任職於深浦藥品公司。每一位長者前輩都有很多的故事跟經歷可以跟我們分享。

蕭彰銘表示，隨著高齡化社會的發展，藥師不僅在平時守護病人，也一直在長照1.0、

2.0中為民眾努力，在重陽節即將到來的這一天，台中市藥師公會關懷「長年來總是一直照顧別人，卻忘了照顧自己」的藥師，除了肯定長者藥師一直以來對民眾對藥界的貢獻，也希望長者藥師藉由這個活動能夠常常回來參與公會事務，讓年輕藥師有機會學習，也期許這樣傳承的活動能夠從今年開始一直持續下去。

台中市新藥師公會臻愛九九 世代同聚溫馨饗宴

◎文／藥師潘湖峯

時序值秋，重陽將至，台中市新藥師公會於9月29日在豐原臻愛婚姻會館舉行資深藥師聯誼聚餐，由出席理監事幹部與藥師長者們提前歡度重陽佳節。開場邀請耆耋長者代表上台發言，他們對公會有期待，對幹部有提點，對伙伴有祝福，言談中透著關懷與叮嚀，揭開一場溫馨的饗宴。

席間，理事長邱建強帶領全體理監事團隊逐桌敬茶與問候，並有多位幹部與資深藥師閒聊互動，有傾聽、有請益。或許有些年輕人曾抱怨年長者嘮叨與固執，但那是他們表達想法與關心的方式，反觀年輕人是否應反思自己的疏忽和冷漠？前輩們也許不再是世代的主流，但他們心中最柔軟的一塊總是希望下一代不要再重蹈覆轍，曾有過的歷鍊與經驗可以傳授下



↑台中市新藥師公會於9月29日舉行資深藥師聯誼聚餐。

去。世代之間不該只有歧見與落差，應有更多的理解與交集，更好的傳承與創新。前輩的努力與耕耘為藥師留下得以安身立命的一隅，然而藥界困境依舊，內部紛擾不斷，外部挑戰更甚以往，如何尋求不同世代和職域之間的共識與合作，實為當務之急。公會承載提升健保藥

事服務造福全民用藥環境的使命，領導者無私方能無礙，大度方能納言，集思廣益而後行，群策群力向前走。

席末，在全體與會藥師大合照後期待來年相聚。

大坪頂熱帶植物園健走行 迎重陽

◎文／藥師林伯蒼

農曆九月初九，重九即「重陽」，源起於易經六陰九陽之說，在該日有登高的習俗，所以重陽節也稱為「登高節」。為此，高雄市藥師公會長青委員會為迎接一年一度重陽節的來臨，在理事長施坤鎮、常務監事張錦毓及主委許文基的精心策劃下，於9月29日在大坪頂熱帶植物園辦理健走活動，計有119人參加。

大坪頂熱帶植物園位於高雄市西南方，居鳳山水庫旁並與臨海工業區相鄰，面積約17公頃，是除「恆春熱帶植物園」外，全國第一座以保育、研究、教育及遊憩建構的都會熱帶植物園，並於2010年榮獲「國家卓越建設獎」優良環境文化類—金質獎，有「綠明珠」之稱。園區計栽種植物500多種，6萬餘株，運用原



←高雄市藥師公會於9月29日在大坪頂熱帶植物園辦理健走活動。

來地形及狀況將園區分為熱帶風情區、熱帶果樹區、熱帶莽原區、濱海植物區、水生植物區及熱帶雨林區等。園區步道平整完好，遠離了都市塵囂，由步道觀景台遠望出去，一片綠油油園區，其景觀令人心曠神怡，是參觀健走的好去處。

此次活動地點雖然離市區較遠，但長青會員們各個精神抖擻，早早就到達集合地點，一面健行一面觀賞園區景觀，老友相見互相寒暄敘舊，應景重陽「生命長久，健康長壽」的意義。

中藥學堂

淺談金庸話藥草—天山雪蓮(2)

◎文／藥師王淑真

天山雪蓮最早文獻乃記載於晉代《穆天子傳》：「天子向王母求長生不老藥，王母取天山雪蓮贈之」。後於《楚辭》、《史記》、《山海經》中都有關於雪蓮的記載。清代趙學敏《本草綱目拾遺》中記載有「大寒之地積雪，春夏不散，雪間有草，類荷花獨莖，婷婷雪間可愛」和「其地有天山，冬夏積雪，雪中有蓮，以天山峰頂者為第一」的描述，其準確記敘了雪蓮的形狀和產地。

天山雪蓮性狀

莖呈圓柱形，長2~48cm，直徑0.5~3cm；表面黃綠色或黃棕色，少數微帶紫色，具縱稜，斷面中空。莖生葉密集排列、無柄，或脫落留有殘跡，完整葉片呈卵狀長圓形或廣披針形，兩面被柔毛，邊緣有鋸齒和緣毛，主脈明顯。頭狀花序頂生，10~42個密集成圓球形，無梗。苞葉長卵形或卵形，無柄，中部凹陷呈舟狀，膜質，半透明。總苞片3~4層，披針形，等長，外層多呈紫褐色，內層棕黃色或黃白色。花管狀，紫紅色，柱頭2裂。瘦果圓柱形，具縱稜，羽狀冠毛2層。體輕，質脆。氣微香，味微苦。



(來源 Flora of China, Saussurea involucrate 雪蓮花圖)

天山雪蓮主治及性味功效

1. 主治：用於風濕性關節炎，關節疼痛，肺寒咳嗽，腎與小腹冷痛，白帶過多等，月經不調。用量為3-6g，水煎或酒浸服，外用適量。孕婦忌用。藥材需置陰涼乾燥處貯藏。

2. 性味功效：

- (1) 維吾爾醫：性質為二級濕熱。補腎活血，強筋骨，營養神經，調節異常體液。
- (2) 中醫：性質微苦，溫。溫腎助陽，祛風勝濕，通經活血。
- (3) 臺灣民間使用：(菊薯)屬於涼補食品，低卡路里、塊根水分含量多，脂肪含量少，具有清肝解毒、整腸健胃的功能，對高血壓、火氣大者適合保健食品。

(待續)

參考資料

5. 阿依古麗·司馬義、阿地裡·賽買提(新疆名)，哈密「雪山花王」天山雪蓮的研究現狀，中國民族醫藥雜誌，第5期，2016年5月，26-28頁。
6. 趙莉、王曉玲，新疆雪蓮的化學成分藥理作用及其臨床應用，西南民族大學學報：自然科學版，2003，29(4)。
7. 袁曉凡、趙兵、王玉春，雪蓮的研究進展，中草藥，2004，35(12)：1424-1426頁。

臨床藥學大觀園

《用藥之道》

Fentanyl 貼片用藥指導

◎文／呂宛靜

用途

本藥為強效的類鴉片止痛劑，用於控制慢性疼痛和頑固性疼痛。

用法

準備步驟：

1. 請選擇黏貼於前胸、後背、上臂、大腿等毛髮較稀少的部位。黏貼部位有體毛時應用剪刀剪除，勿以刮除或剃除方式以免皮膚受損。
2. 於黏貼前先用清水洗淨欲黏貼部位及雙手並擦乾。勿用肥皂、油、乳液或任何其他其它會刺激皮膚或改變膚質的物質。

用藥步驟：

1. 撕開包裝將貼片取出，切勿以剪刀剪開包裝，以免破壞貼片。
2. 剝開貼片黏貼層，將貼片貼於適當部位，以手掌緊壓30秒，使貼片完全平貼於皮膚上，尤其是貼片的邊緣位置。
3. 再用清水洗手並擦乾。
4. 於使用記錄表確實填寫貼上的日期及時間並簽章。
5. 舊片使用滿72小時，撕下舊片並對折貼好放回原包裝袋，以免誤觸。
7. 於使用記錄表確實填寫撕下的日期及時間並簽章，妥善保存所有撕下的舊片。

注意事項

1. 回診時，請醫師於使用記錄表蓋章，並將舊片連同使用記錄表一併繳回藥局才可換領新片。
2. 請勿將貼片裁剪使用，貼片如有破損亦不可使用，以免造成危險。
3. 貼片可連續使用滿72小時。每次貼新片，黏貼部位應輪換。

4. 使用貼片時，患者可正常淋浴，但應避免泡澡。
5. 避免貼片接觸電熱毯、暖暖包等熱源。
6. 使用後仍感疼痛，請主動回診告知醫師，勿自行加量，以免發生危險。

可能副作用及處理方式

- * 便秘、呼吸減少、噁心、嘔吐、意識不清、鎮靜和嗜睡。若有持續胸痛及心跳不規則應立即就診。
- * 用藥後如有任何不適症狀，或疾病症狀未改善，請與醫師或藥師聯繫，並儘快就醫。

其它叮嚀

- * 若忘了使用貼片，應想起時立即撕下舊貼片，貼上新貼片。不要貼雙倍或過多的藥量。
- * 用藥前應諮詢醫療專業人員，確保使用方式正確，了解可能發生之副作用，以有效發揮治療效果。

參考資料

- * 臺北榮總藥學部藥教單張
- * Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2019. Accessed June 25, 2019.
- * Micromedex® (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed June 25, 2019.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師/美國愛荷華大學臨床藥學碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。



第六屆
益膚日

重要滋潤成分Ceramide 肌膚屏護與保濕的關鍵



台北場 | 2019年11月17日 (日)

藥師護理師場次 10:00~12:00 (09:30開放報到)
 消費者場次 14:00~17:00 (13:30開放報到)
 台北文創大樓六樓多功能廳 台北市信義區菸廠路88號6樓 (近國父紀念館捷運站)

台中場 | 2019年11月24日 (日)

藥師護理師場次 10:00~12:00 (09:30開放報到)
 消費者場次 14:00~17:00 (13:30開放報到)
 台中裕元花園酒店 台中市西屯區台灣大道四段610號

講
 師

藥師護理師場次

林口長庚醫院
 皮膚科
 紀景琪 教授



消費者場次

長庚紀念醫院皮膚科
 及美容醫學中心
 陳俊賓 主治醫師



Curél 20 邀請您一起做有益肌膚的事!

報名方式：於報名期間(2019/10/1-2019/10/31)掃QRcode加入【花王微笑心生活】LINE官方帳號，點選下方2019第六屆Curél益膚日選單的【立即報名】，輸入報名資料後即完成報名手續。

活動辦法：官方帳號將於2019/11/1以隨機方式抽出獲選者並由LINE官方帳號通知獲選者，回覆確認參加後會於2019/11/13發送電子入場憑證至聊天室中。獲選者可於活動當天報到時掃入場憑證QRcode報到入場。請注意在這期間內若封鎖或關閉官方帳號將無法接受錄取通知及入場憑證。

活動贈品：當天參加可獲贈精美Curél商品。藥師、護理師場次學分申請中。

主辦單位：皮膚科學發展文教基金會
 協辦單位：花王(台灣)股份有限公司
 活動諮詢專線：(02)2547-1863
 或洽消費者諮詢專線：0800-061668
 (週一至五9:30~17:00)
 例假日及國定假日暫不提供服務



藥師護理師場次贈品

消費者場次贈品



【花王微笑心生活】
 LINE官方帳號

翻轉食藥觀念 「破解錯誤用藥迷思」



用藥有疑問，詢問藥師最專業!!但身旁沒有藥師可隨時提供諮詢時，該怎麼辦?就讓『KingNet國家網路醫藥的食藥專頁』為您解惑!

KingNet國家網路醫藥以探索藥食之道，宣導用藥安全，提升民眾食藥知識出發，特別與「中華民國藥師公會全國聯合會」攜手合作，打造線上用藥安全衛教服務，以專業卻易懂的文字，提供各式用藥知識。

當您對於藥物、保健品等有使用疑慮，不妨進入KingNet國家網路醫藥，搜尋欲知悉的用藥知識指導、保健品諮詢等文章，都可以獲得最佳解答，共同守護您與您的家人健康!

做為您的健康管理計畫好夥伴，我們提供專業藥師之衛教文章，杜絕錯誤新聞的反覆傳遞。藉由報導文章，使藥事服務能深入至台灣的每個角落，讓你能隨時隨地獲取醫藥知識，不再對食藥文化一知半解。兩方之所以決定攜手合作，即是有感於隨著醫療發展，藥師所扮演的角色越顯重要，必須導正民眾對於藥師僅是執行處方調劑的錯誤觀念，希望眾人更能知曉藥師於醫療上的重要性，提升對於藥師的肯定與信任。

讓民眾更知悉，有任何用藥問題，請善用周邊的社區藥局，尋求藥師諮詢，減少重複用藥，確保用藥安全與正確藥物儲存;隨著高齡社會來臨，社區藥局更扮演銀髮族用藥守護者，及慢性疾病衛教傳播者，為「在地老化」盡一份心力。



食藥專頁QR立即掃!

1462位醫護人員/共75個科別/6萬多筆藥品資訊



攜手合作 創造雙贏

前50位預約成功者享免加盟金

博登在台灣成立近30年，加上大樹團隊在全台灣有120家以上藥局經驗，絕對是您值得信賴的合作夥伴

加盟博登 由我們提供下列服務 與您一起打拼!

Q1

降低採購成本
 增加獲利

Q2

品牌商的行銷
 資源投入
 帶來客源

Q3

提供具品牌力的
 獨賣與區隔化商
 品拉高營業坪效

服務專線(03)433-3123分機278劉專員或
 掃描QR-Code留下您的基本資料，我們將
 有專人與您相約懇談



線上報名 掃描QR code

SANDOZ A Novartis Division

Men's Health

原裝進口 治療勃起功能障礙 他力昂



Tadalafil[®] 他力昂
Tadalafil Sandoz[®] Tablets 20mg



成分：每顆他力昂錠含20 毫克tadalafil

用法用量：口服使用。

使用於成年男性：一般而言，他力昂的建議劑量為10 毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。病人服用tadalafil 10 毫克得不到適當效果時，可嘗試20 毫克。至少在性行為前30 分鐘服用本藥。服藥最多一天一次。Tadalafil 10 毫克及20 毫克要在預期性行為前服用，不建議持續每日用藥。

特殊族群

使用於老年男性：老年病人不需要調整劑量。

使用於腎功能損害的男性：輕微及中度腎功能損害的病人不需要調整劑量。嚴重腎功能損害病人的建議最大劑量為10 毫克（見藥動性質欄）。

使用於肝功能損害的男性：他力昂的建議劑量為10 毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。使用tadalafil 在嚴重肝功能損害(Child-Pugh Class C) 病人之臨床安全性資料有限；處方時，醫師應進行個別評估，周詳考慮對病人的利害得失。尚未有關於10 毫克以上劑量之tadalafil 使用在肝功能損害病人的資料(見警語和注意事項及藥動性質欄)。

使用於糖尿病男性：糖尿病患者不需要調整劑量。

使用於孩童及青少年：他力昂不應使用於18 歲以下病人。

適應症：治療勃起功能障礙

注意事項：開始他力昂治療之前，在考量用藥物治療前，應先就病史及身體檢查以確實診斷勃起功能障礙還有找出致病潛因。

藥品許可證字號：

Tadalafil Sandoz[®] Tablets 20mg：衛部藥輸字第027020號

北市衛藥廣字第 108020201 號

SANDOZ A Novartis Division
台北市中山區民生東路三段2號8樓
電話：(02) 2322-7777
傳真：(02) 2322-7328

全國醫藥通路授權經銷
培力藥業 PeiLi Pharm
培力藥品工業股份有限公司 / 407 台中市西屯區工業區六路11號 /
TEL.04-23592576 / www.peili.com.tw /

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項
僅限醫療專業人士參閱
詳細處方資料備索

1429-DA-09-19-5