



第2143期 2019.12.02~12.08

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

- 重點推薦 2版 環境水中藥物殘留 威脅全球食物鏈
- 3版 翻山越嶺送藥到府 藥師的努力獲回響
- 6版 中藥學堂 補腎中藥巴戟天

## 召開「藥事法施行細則第50條」修法會議、藥師相關重要法案智庫運作會議

# 全聯會緊鑼密鼓推動藥師相關修法



↑藥界當前面臨各項議題，全聯會分別於11月25日下午2點召開「藥事法施行細則第50條」修法會議，當日下午4點召開有關藥師相關重要法案智庫運作會議。

【本刊訊】藥界當前面臨各項議題，藥師公會全聯會理事長黃金舜除率領幹部積極拜會相關團體，進行具體溝通外，並且在內部建立智庫，廣邀專家學者集思廣益。全聯會分別於11月25日下午2點召開「藥事法施行細則第50條」修法會議，當日下午4點召開有關藥師相關重要法案智庫運作會議。

因應司法院釋字第778號解釋（醫藥分業下之醫師藥品調劑權案），藥師公會全聯會於當天的「藥事法施行細則第50條」修法

會議進行討論，促使醫藥分業政策能更具明確性。

出席人員包括：全聯會理事長黃金舜、總顧問李蜀平、常務理事葉人誠、呂茂浪、蕭輔元、政策執行長林振順、洪章榮、法規研究委員會主委林亮光、診所藥師委員會主委藍慈惠、台中市新公會理事長邱建強、桃園市理事長謝志忠、諮詢顧問葉明功、王文甫等與會。針對醫事司就全聯會所擬「藥事法施行細則第50條修正草案」所提意見，於此次會議中提出修正條文建議。

### 司法院釋字第778號解釋「醫藥分業下之醫師藥品調劑權案」解釋文

藥事法第102條第2項規定：「全民健康保險實施二年後，前項規定以在中央或直轄市衛生主管機關公告無藥事人員執業之偏遠地區或醫療急迫情形為限。」限制醫師藥品調劑權，尚未抵觸憲法第23條比例原則，與憲法第15條保障人民工作權之意旨，尚無違背。  
藥事法施行細則第50條及行政院衛生署食品藥物管理局（現已改制為衛生福利部食品藥物管理署）民國100年4月12日FDA藥字第1000017608號函說明三，對於藥事法第102條第2項醫療急迫情形之解釋部分，均為增加法律所無之限制，逾越母法之規定，與憲法第23條法律保留原則之意旨不符。上開施行細則規定應自本解釋公布之日起，失其效力；上開函應自本解釋公布之日起，不再援用。

（資料來源：司法院）

緊接著召開藥師相關重要法案智庫運作會議，與會人員包括全聯會第14屆智囊團成員、諮詢顧問、專務委員會主委、總顧問、政策執行長、常務理事等，共同討論智庫主題，研商具體策略，分階段朝短、中、長期等目標逐步邁進。

## 108年度醫療器材優良運銷準則(GDP)輔導性訪查成果發表會

# 建立完整運銷系統 守護民眾健康

【本刊訊】衛生福利部於11月28日舉辦「醫療器材優良運銷準則(GDP)推廣計畫」年度成果發表會，表揚26家，今(108)年度主動配合參加醫療器材GDP輔導性訪查的廠商，積極配合建立完整的運銷系統，保障民眾使用醫療器材的品質與安全，其精神值得肯定。

為確保醫療器材儲存、運輸與配送過程中的品質，食藥署於104年6月18日公告「醫療器材優良流通規範」，並且已於「醫療器

材管理法」草案第24條中擬定經中央主管機關公告之醫療器材及其販賣業者，應建立醫療器材優良運銷系統。並自103年起，推動醫療器材GDP計畫至今，食藥署持續透過宣導說明會使業者了解醫療器材優良運銷的重要性，並配合輔導性訪查實際協助業者建立品質系統並互相交流意見。

由於目前訪查屬於輔導性階段，衛福部肯定其在醫療器材運銷品質的表現，今年共訪查26家



↑GDP輔導性訪查獲獎者合影。

廠商，其中有8家表現優良及18家熱心參與，希望有更多廠商能夠加入醫療器材優良運銷的行列，共同守護民眾的健康安全。

# 環境水中藥物殘留 威脅全球食物鏈

◎文／高雄記者毛志民

11月13日，經濟合作暨發展組織（The Organization for Economic Co-operation and Development, OECD）發布「水中殘留藥物報告」（Pharmaceutical Residues in Freshwater），直指於水中殘留數十億藥物，已威脅全球食物鏈。

人類與動物是使用藥物者，經過身體代謝排出體外，或直接還諸大地，或經過下水道、廢水處理場、焚化或掩埋等方式，最終還是回到了環境。據估計如荷爾蒙製劑、止痛藥和抗憂鬱劑等，約有1/10的藥品會對環境造

成潛在危害。隨著人類更長壽、老者更多、經濟成長、新藥研發、加上早期治療，更高劑量或延長治療時間、更多的畜牧和水產養殖和氣候改變等因素，讓使用藥物的機會與數量越來越多，預估在未來十年，牲畜使用抗生素量將增加逾三分之二。

在中國、印度、以色列、南韓和美國的水道裡，都已經量測出極高的藥物濃度；針對英國890座廢水處理廠的排水研究，皆可發現ethinyl estradiol, diclofenac, ibuprofen, propranolol和抗生素，其濃度亦足以對環境造成不利影

響。

實驗室和現場觀察發現，殘留水中的口服避孕藥造成魚類和兩棲動物女性化；影響精神的藥物殘留也改變了魚類的行為。氣候改變讓海洋生物和農作物生病、病媒散布全球；人類全球跑透透，也增加了病菌傳播的機會。氣候改變與濫用抗微生物製劑增加微生物對藥物的抗藥性，每年因抗藥性感染症身故者超過70萬人，迅速升等為全球性健康危機。

OECD報告指出目前行動的障礙有：費用及可用資源缺乏；缺乏系統性地評估風險及有力證據；立

法缺乏彈性，法令欠缺對網購藥品的限制；不願採取預防措施和污染者付費原則；製藥工業態度消極等等。

會中亦提出釐清藥物殘留對環境的影響，評估藥物殘留對環境的相對風險；對藥物的風險效益分析中列入對環境影響的考量，鼓勵消除或減少有害物質的使用及產生的藥品設計；採購藥品時列入環保條件；限用對環境有害藥品、改進診斷方法、牲畜接受預防接種；升級汙水處理廠和回收未使用的藥品等策略，期望避免藥物殘留引爆生態浩劫。

# 2019世界抗生素週 預防感染 健康未來

◎文／苗栗縣記者顏群芳

當1928年亞歷山大·佛萊明（Alexander Fleming）發現青黴素（penicillin）之後，開啟人類使用抗生素的新紀元，拯救了無數人的性命，但抗生素的濫用，也產生抗藥性的問題，對於全球的威脅日趨嚴重，有鑑於此，世界衛生組織（WHO）將今年11月18日至24日，訂為「世界抗生素週」（World Antibiotic Awareness Week），以提高民眾對此公共衛生問題的認識。

各家醫療院所也積極配合此活動，推廣正確使用抗生素的觀念，苗栗也有為恭和大千醫院等響應此活動，像是在醫院大廳張



←各家醫療院所積極配合「世界抗生素週」用藥安全宣導活動。

貼海報宣導，並在門診候診區的電視牆頻道播放相關影片，並舉辦衛教活動，直接面對面與民眾溝通抗生素使用的合理性。

在此重要的場合，藥師當然也要趁此機會宣導正確觀念，以釐清民眾心中的疑問，向他們說明抗生素並不是萬靈丹，它只能抑制或殺死細菌，無法對抗病毒、黴菌以及寄生蟲，另外服藥

的時間間隔需固定，才能確保有效的藥物濃度，且需依照療程，完成整個抗生素的治療，不可中途隨意停藥，如有服用四環黴素、喹諾酮類的抗生素時，需避免同時服用鐵劑、牛奶、含鈣、鎂、鋁成分的胃藥，應至少間隔2小時以上，才能避免交互作用，最重要的是使用抗生素，有三原則：「不自行購買」、「不主動要

求醫師開立」、「不隨便停藥」，這樣才能有效維護自己本身的用藥安全，而確實清潔雙手、生病時戴上口罩、保持安全性行為、定期接種疫苗，也能從源頭降低感染的風險。

其實針對抗生素的合理使用，政府也早在幾年前就推出抗生素管理計畫，在臨床上有效管控不要濫用抗生素，當然除了從醫療院所來執行之外，民眾端也是一個重要區塊，希望藉由這些持續不斷的資訊宣導與衛教活動，來教育民眾正確使用抗生素的觀念，共同建立起一個健康的未來。

# 反毒資源中心媒合 遠東機械企業表率

◎文／嘉義市記者董秀花

嘉義「反毒暨正確用藥教育資源中心」，於11月19日上午舉辦成果發表會。今年的目標致力於企業反毒與媒合藥師，遠東機械集團對所有員工的健康照顧一視同仁，也積極規劃外籍同仁的反毒宣導，成效立即反映在員工出勤上，成果顯著實為企業表率。

嘉義「反毒教育資源中心」，107年開始協助企業反毒，而遠東機械公司堪稱其中的佼佼者，遠東適逢70週年，公司展開的一系列活動中，都可見到反毒宣導活動的安排，例如：「藍腹鸚鵡」巡迴至遠東機械；啟坤科技股份有限

公司的捐血公益活動，搭配藥師擺攤宣導，讓等候捐血的員工闖關更開心；員工職訓方面也特別為菲籍、越籍同仁安排鎮靜安眠藥物宣導，現場配置同步翻譯人員非常用心，藥師精彩開講搭配影片及有獎徵答，外籍同仁反應熱烈，使外籍同仁的心得分享也令人動容。由於宣導課程解決了外籍同仁對使用安眠藥的擔憂，課後鎮靜安眠藥物得到正確與合理使用，改善了越籍同仁的請假、遲到等出勤狀況，名副其實的「讓員工贏得健康、企業與員工賺飽CASH。」

曾獲頒許多反毒防制獎章，

的嘉南藥理大學教官李柏宏，分享了毒品危害的現況：

第一、「毒」你千遍也不厭倦，因為NPS（新興精神活性物質 New Psychoactive Substances）成長快速國內列管不及，所以新型態毒品成長快速。

第二、毒品食品化，多樣貌的包裝，例如小惡魔與惡魔果食咖啡包。賣的人不知道成份、買的人不知道吃了會死人。

第三、毒品取得容易（如app宅配），吸食場所轉為居家。

第四、吸毒者家庭環境背景M型化，家境好的學生與失去家庭教育功能的學生最為常見，不

單只是後者。

教授紀雪雲指出，人際網絡破碎是毒品濫用的元凶，推動桌遊就是想鞏固人際網絡，只有「愛與關懷」，才能真正的遏止毒品。企業替員工健康著想，才能創造雙贏。108年總共進行29場反毒衛教講座，參與人數達1,959人次，職場25場次，包含娛樂、公共、文教、製造、家管、一般、服務、軍人、治安以及衛生等10大職業類別。另外，社區民眾鎮靜安眠藥防治教育，進行了27場宣導，參與人數405人次，可謂藥師反毒當仁不讓。

# 南市公會為1月5日藥事論壇拜會藥學界大老

◎文／台南記者黃大晉

一年一度的藥師節即將到來，該用什麼方式來迎接這個屬於藥師的節日？眼前，中藥商世襲的問題強壓藥師、中醫藥發展法的問題讓藥師充滿不安全感、再生醫療法的問題讓藥師芒刺在背、動物用藥的問題讓藥師窘迫難耐，再加上醫藥分業雙軌的並行讓藥師苦不堪言、健保制度的調整變化讓藥師負擔加重…這種種的紛擾都是衝著藥師而來，該開心的來「慶祝」藥師節嗎？還是該省思檢討這些與藥師執業有關的問題？

109年的藥師節，台南市藥師公會決定舉辦藥事論壇活動，邀請專家學者針對藥師執業所面臨的問題提出探討，也期盼透過這場論壇活動為藥師的未來找出可行之道，會中不僅將邀請醫改會董事暨藥品政策組召集人的高雅慧教授、前藥政處長王惠珀以及對中藥領域極為專精的中國醫藥大學副教授李世滄來為藥師指點迷津，全程也將採現場直播的方式於「台南藥師分享讚」的FB粉絲專頁中播出。



←台南市藥師公會為藥事論壇活動暖身，拜會專家。

11月22日，台南市藥師公會理事長吳振名率領常務理事拜訪國立成功大學藥學系主任蔡瑞真、教授高雅慧及成大醫院藥劑部主任鄭靜蘭，遞上論壇的邀請卡，並就目前藥界面臨的問題向三位藥學專家做陳述與進行意見交換，其中也包含與藥學生實習有關的問題等。

## 台南市藥師公會 109年藥師節活動行程表

日期：109年1月5日（星期日）  
 地點：東東宴會式場 華平驛嫁館（南市安平區華平路156號）

主題	時間	地點
營造藥師友善執業環境藥事論壇	10:00-11:40	1樓（右側）東饌廳
新創藥膳養生年菜發表記者會	11:40-12:00	1樓（右側）東饌廳
藥師節聯誼餐會	12:10-14:30	1樓（左側）東瀛廳

# 翻山越嶺送藥到府 藥師的努力被議員看見

◎文／台中記者劉宇琦

台中市石岡區是偏遠山城，幅員遼闊交通不便，加上青壯人口外流，住民老化的問題日益嚴重，相對的老人照護的需求也就更為殷切。

原隆安藥局是石岡在地的藥局，藥師翁青聖對上述問題也有深刻的體會，本著「哪裡需要藥師，藥師就往那裏去」的想法，翁青聖很久以前便默默地開始提供幫老人送藥到府的免費服務。

翁青聖表示，「送藥到府」看似簡單的一件事，實際從事之後，其實當中有太多不足為外人道的辛苦與血淚：山城遼闊，光是要找到人就不是一件簡單的事，雖然現

在汽車導航相當方便，但在山區偏偏就是派不上用場，有時明明已找到地址的前一號，但就是無法到達目的地，荒郊野嶺又求助無門！幸運遇到「人」可以一借問此家何處有？牧童遙指杏花村！指的卻是遠在視線外，山的另一邊，因為山區差一個門牌號可能就是兩個山頭的距離！有些時候找到地址主人卻又不知去向—只在此山中，雲深不知處！只能期待下次再相逢。「山上人家多數養狗，被狗追咬是家常便飯；有一次還出現一隻毒蛇橫陳在擋風玻璃上！」翁太太在一旁雲淡風輕的描



↑台中市議員獲悉藥師長期默默為長者送藥到府的義舉，要求衛生局研議辦理藥師送藥到關懷據點。

述，我卻聽得一身雞皮疙瘩。翁青聖嘴巴上說「這種工作沒賺湯也沒賺粒」，不過我看他卻是樂在其中，我想，能夠支撐他這麼無怨無悔默默付出的不外乎是身為藥師的一份責任心與使命感，

還有一顆疼惜長者的不忍人之心。

終於，11月20日台中市議員林碧秀風聞翁青聖藥師長期以來的義舉，在對衛生局長質詢時，以翁青聖自發性無償的服務內容作為範例，提到藥師送藥到府、用藥整合、療效評估、提高服藥順從性、正確性、與用藥指導等服務，要求衛生局更重視老人用藥安全，期望衛生局至少可以研議辦理藥師送藥到關懷據點，衛生局長曾梓展也當場允諾。

翁青聖的努力終於被議員看到，期望未來公部門能夠體會藥師角色的重要性與功能性，提供更多的協助與資源，讓藥師從事長者送藥服務時能更加得心應手。

# 新竹市診所藥師獲頒二代戒菸服務績優單位

◎文／新竹市記者郭小懷

由新竹市衛生局舉辦的「108年保健業務績優單位成果表揚與頒獎典禮」，於11月21日在文化局演藝廳盛大舉辦，此次頒獎典禮主要的目的是要感謝大力推動各項衛生保健工作的單位，獎項包含成人預防保健、子宮頸癌篩檢、二代戒菸服務、推動整合性社區健康篩檢、母乳哺育專線服務績優推動單位及健康促進志工等4獎項共15家醫療院所、2家健保藥局及10名熱心服務績優志工。

典禮由新竹市副市長沈慧虹主持，新竹市澄清藥局韓澄清藥



↑新竹市衛生局舉辦「108年保健業務績優單位成果表揚與頒獎典禮」，新竹市藥師公會獲邀參與。

師獲得二代戒菸服務卓越獎，台安耳鼻喉科診所獲得二代戒菸服務優異獎，長青藥師藥局蘇淑媛藥師獲得二代戒菸服務優良獎。沈慧虹在致詞時特別提到，醫療人員扮演第一線守護民眾健康的角色，推廣預防重於治療並提供

優質健康照護服務，期許大家能持續攜手合作強化社區醫療健康服務網絡來造福民眾。

新竹市藥師公會也獲邀參與頒獎典禮，由理事長柯廷佳及常務理事張淑珠代表出席。台灣的吸菸年齡層逐漸下降，吸菸的

危害正逐漸往下延伸到青少年，戒菸治療計畫的推動刻不容緩。二代戒菸治療計畫的精神是戒菸比買菸便宜，而藥局藥師能貼近民眾的生活，宣導正確觀念，非常適合擔任戒菸計畫的執行者，也由於菸品具有高度成癮性，戒斷不易，因此透過藥師專業的協助，必能有效地成功戒菸，此次頒獎典禮中，感謝藥師們能積極參與衛生局的計畫，在二代戒菸計畫中嶄露頭角，期盼藥師能在衛生局各項保健工作上有更卓越的發揮，以提升民眾的健康安全。

# 藥品賦形劑 使用安全要注意

◎文／藥師陳浩銘

對藥師而言，藥品不只有活性成分，還有所謂的賦形劑 (excipient)，賦形劑不一定是惰性成分，部分賦形劑也會對身體產生影響，故歐盟與美國皆有專門指引或相關法規，明確對於賦形劑的添加與需載明之警語加以規範，我國並未如歐美將之集結為專一指引或法規，而是散見於各項公告或基準中。

賦形劑依照定義為「有效成分以外，有目的地添加於藥品中的任何成分」，包含稀釋劑、黏合劑、崩散劑、助流劑、錠衣與薄膜、著色劑、防腐劑等，而這些賦形劑並非全都為惰性成分，如冬青油過量會致死、乳糖會導致乳糖不耐症病人腹瀉、鈉/鉀離子會因腎臟功能不佳而造成電解質失衡、benzalkonium 可能造成呼吸道痙攣、食用色素酒石黃 (tartrazine)

恐造成全身過敏反應、benzyl acholol 若劑量大於 90mg/kg/day 恐造成嬰幼兒死亡等；故歐美皆有專門且明確的規定，而我國賦形劑相關規範則分散於政府公告、風險溝通表、指示藥品審查基準等。

賦形劑的差異，會造成同成分同劑量同劑型藥品間的效益不同，亦可能導致人體之傷害，若發生藥品不良反應時，一般可能懷疑該主成分所導致，但藥師必

須比其他醫療人員更深層的瞭解藥品，再次檢視該賦形劑相關注意事項，可詳見於藥品仿單，或是歐盟規範「Excipients in the label and package leaflet of medicinal products for human use」、美國聯邦法規「21 CFR Part 201 Labeling」；或可於我國醫藥品查驗中心網頁之常見問題查詢中 (<http://www.cde.org.tw/faq?p=48>)，輸入賦形劑進行檢索相關知識。

## Erenumab: 預防偏頭痛的單株抗體

◎文／藥學生吳承軒、指導藥師毛志民

每個人幾乎都有頭痛的經驗，在 2016 年全球疾病負擔研究中，納入偏頭痛或緊張型頭痛約 30 億人，其中偏頭痛約 10.4 億人，造成失能的風險遠勝於緊縮型頭痛，是導致失能的重要因素。

偏頭痛是一種常見的慢性神經血管性疾病，患者發作時常常出現噁心、嘔吐以及對光線和聲音敏感，其中 3 分之 1 的偏頭痛患者發作前是可預測的，發作前患者可以感受到短暫的視覺障礙，這也使得預防性的藥物具有可行性；而偏頭痛可分為兩種，陣發型偏頭痛 (episodic migraines) 以及慢性偏頭痛，前者定義為「月偏頭痛日數」介於 4 天與 15 天之間，後者則是 15 天以上，對生活品

質與工作效率產生負面影響。

目前臨床上所使用，預防偏頭痛的方法有乙型阻斷劑、抗抽搐藥及抗憂鬱藥等都是有些許療效藥物，且多數患者因受不了不良反應而停藥；2018 年 5 月，Erenumab (Aimovig) 於美國 FDA 首次以預防成人偏頭痛為目的通過審核，第一個降鈣素基因相關勝肽 (Calcitonin gene-related peptide, CGRP) 抑制劑。

Erenumab 是一種單株抗體，其擬似分布體積為 3.86 公升，在過重患者體內不會堆積，可經由蛋白質水解代謝成胺基酸；因此，排除不受到肝或腎功能不良所影響。

當偏頭痛發作時，CGRP 會被大量釋出，並會激活與疼痛感知有所關聯之血腦屏障外的三叉神經節中的受體。

Erenumab 抑制 CGRP 受器，在兩項 III 期隨機雙盲安慰劑對照試驗中，STRIVE 試驗是評估 erenumab 70mg 和 140 mg 對預防偏頭痛的療效，患者隨機分配為 1:1:1，分別每月接受皮下注射 erenumab 70 mg (n = 317)、140 mg (n = 319) 或安慰劑 (n = 319)，並進行為期 3 週篩選；ARISE 試驗則評估 erenumab 對於陣發性偏頭痛的療效，每月 1:1 分配給 erenumab 70 mg 皮下注射 (n = 291) 或配對的安慰劑注射 (n = 286)，治療期為 12 週。

每月施打一次的 erenumab 問世，可說是預防慢性或陣發性偏頭痛藥物的新選擇，對於過去對偏頭痛藥物預防失敗者也有效。目前臨床試驗報告中，不良反應與安慰劑相較無顯著差異，不良反應通報數以

注射部位疼痛最多，約占整體盛行率 (≤6%)；以 erenumab 70 mg 每月施打一次計算，每年藥費約 6,900 美元。

參考資料：

1. Collaborators, G. B. D. H. (2018). Global, regional, and national burden of migraine and tension-type headache, 1990-2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *The Lancet. Neurology*, 17(11), 954-976. doi:10.1016/S1474-4422(18)30322-3
2. Garland, S. G., Smith, S. M., & Gums, J. G. (2019). Erenumab: A First-in-Class Monoclonal Antibody for Migraine Prevention. *53(9)*, 933-939. doi:10.1177/1060028019835166

## 社區藥局好厝邊 溫暖民眾揪感心



◎文／雲林縣記者張志僑

時序轉冬，日夜溫差大，明顯感受天氣改變。民眾除了要留意氣溫劇烈變化、避免著涼外；更要小心溫差正是誘發腦中風、心肌梗塞等心腦血管疾病發生的元凶之一。

社區藥局的多功能性服務正是發揮的時刻，像是藥師可為住家附近民眾量血壓，藉由個人血壓的高低值與長期波動觀察，為三高族群的病人進行藥物諮詢與

←社區藥局的多功能性服務，是民眾生活不可或缺且值得信賴的健康促進守護者。

整理藥盒時，若發現潛在未知可能的病況，可以供民眾參酌並於就醫時提供予醫師參考；在發藥過程中，藉由細心的用藥叮嚀與關懷民眾藥品適應症，還有使用頻次與投予方式，數量與對應劑量，甚至是特殊藥品用法與相關副作用的善意提醒；民眾是否有照醫囑時間按時服藥，正確使用劑量與途徑等，都是為照護民眾健康的重要服務。

西藥與中藥是否有按指示間隔錯開服用，在西藥與中藥合併使用應注意的情況，像是民眾平時冬令進補時使用的中藥材、需

要注意中藥產地是否道地、品種來源是否純正、部位鑑別真偽、中藥材與食品安全問題，甚至是進一步的食品與藥品的配伍禁忌，會不會影響到民眾的身體健康等，社區藥局藥師均可利用鄰近性的優質專業服務，為民眾健康把關。

社區藥局藥師從小細節到大方向均為民眾著想，用藥專業服務問藥師，與藥師做好朋友。用心的藥師一定能令民眾感動，成為生活不可或缺且值得信賴的健康促進守護者。

# 台北市藥師公會毒品防制與鑑定機構參訪

◎文／台北市記者陳立明

11月6日，台北市藥師公會法規委員會主辦「法務機構參訪活動」，在理事長黃金舜與常務理事張文靜帶領下，四十多位台北市藥師公會理監事與各功能委員會的藥師幹部與兩位藥學系學生，參訪法務部調查局與內政部警政署刑事警察局。

上午，一行人抵達法務部調查局，在調查局長官熱情的迎接與安排下，聽取調查局的業務簡報，讓大家先瞭解調查局所負責的各項業務與其工作內容。尤其是近年來在洗錢防制、詐騙防制、毒品防制與資安防制方面的各項新的措施與目標，保護國家安全與保障民眾生命財產上的種種努力。因為我們都是藥師，所以特別安排參觀鑑識科學實驗室與毒品防制展覽館，讓藥師們瞭



↑台北市藥師公會法規委員會主辦「法務機構參訪活動」，參訪調查局與刑事警察局。

解目前國內包括食品、藥物、毒品，乃至於DNA親子鑑定等各類最新的鑑識技術與儀器，值得一提的是，這個鑑識實驗室是國內少數獲得國際認證可執行做毛髮毒品殘留檢測並具法律效力的實驗室。可惜的是目前只有DNA親子鑑定的部份是有開放給民眾可以自費申請送驗。在毒品防制成效展覽館中，除了親眼見到歷年來查緝到各類毒品的實體樣貌，也有模擬情境讓藥師們親自體驗，利用調香技術產生模擬的大

麻菸氣味，讓藥師們大開「鼻」界，對這個聞起來有點艾草燃燒混著些咖哩味的大麻菸味留下了深刻的印象。

下午則來到了警政署刑事警察局，由副局長親自接待，在簡報室中介紹刑事警察局相關業務與目前毒品防制的業務及執行策略。並實際體驗模擬的安非他命、大麻，K他命的氣味。尤其是K他命那帶有電線燒焦的特殊塑膠味，令人印象深刻。接著分兩組輪流參觀鑑識實驗室與刑事局的發展館。在

鑑識科實驗室的部份主要就是毒品的檢測鑑定。目前可檢測2,000項的毒品及其前驅原料與中間代謝物的成分含量，每年約有八萬多件檢測個案，業務量十分繁重。這個實驗室是可以接受民眾自費委託檢測。目前在毒品防堵的策略是阻絕毒品於境外，對內則是肅清製毒工廠。在參觀刑事發展館時，除了瞭解我國刑事警察各類裝備上的演進，也特別介紹了國際刑事犯罪科技與情資的分享與交流合作共同打擊犯罪的作為。讓所有參訪的藥師們瞭解警察們的辛勞與努力。

在參訪以上兩個單位後，藥師們都瞭解到「警力有限而民力無窮」。政府單位也期許藥師可以貢獻專業知識，協助警調單位在毒品藥物濫用的方面來共同打擊犯罪，幫助民眾遠離毒品的危害。

# 台中市藥師溫馨送暖愛心園遊會

◎文／台中記者黃琇嬪

台中市藥師公會贊助甘霖基金會，於11月16日在豐樂雕塑公園，舉辦2019愛心園遊會，並設攤義賣推廣中藥及養生咖啡，所得全數捐作甘霖基金會弱勢老人服務使用，當天動員會員近百人參與，熱鬧非常。

台中市藥師公會每年都會與甘霖基金會合作，舉辦愛心活動。今年舉辦疼惜老人愛心園遊



←台中市藥師公會贊助甘霖基金會，於11月16日舉辦愛心園遊會。

會，會中不僅有公會的合唱團、舞團提供精彩節目表演，公關福利委員會亦設攤義賣，提供數種飲品、藥膳包、老薑貼布、紫雲

膏...等中藥方，並與民眾交流用藥常識。現任職於中西藥局的藥師廖繼仁，中藥經驗豐富，對於民眾提出的疑問都能一一解答。

安心藥材經過重重檢驗，大受歡迎，義賣品很快就被一掃而空。攤位中還有頗具特色的「養生咖啡」，以現磨咖啡結合紅棗、枸杞、肉桂、黃耆等中藥，養生兼具口感，一開始就吸引了許多周邊的攤商圍觀。

台中市藥師不僅在專業上服務民眾，更關心民眾的生活，每年都熱情參與愛心公益活動，真可說是最感心的一群藥師。

# 新北市藥師公會客家文化一日遊

◎文／新北記者張均儀

11月17日，風光明媚，農曆上宜嫁娶、出遊，當天無緣參加志玲姊姊的世紀婚禮，就跟著新北市藥師公會來個客家文化一日遊吧！

講到客家文化大家最耳熟能詳的應該就是南庄了，首先來到苗栗向天湖畔的賽夏族民俗文物館，賽夏族因為是目前台灣16個原住民族群中的少數民族，人數大約只剩下五千多人，苗栗縣政府為了可以將賽夏文物好好保留，所以特別選在這風景優美、雲霧繚繞的向天湖畔設置了文物館，館中蒐藏了賽夏的文物創作



↑新北市藥師公會於11月17日舉辦客家文化一日遊，在賽夏民俗文物館前大合照。

藝品、日常生活會用到的捕魚與農耕器具、說明矮靈祭的由來與流程，且文物館內附設餐廳，讓遊客在參觀的同時，也能在餐廳休息片刻欣賞向天湖的美麗景致。接著，來到蓬萊溪的護魚步道，蓬萊溪位於南庄的西南部，蓬萊溪早期經由附近地方人士感嘆

溪流生態遭受破壞，所以自發組成「蓬萊溪守望相助護魚巡守隊」維護河川的生態環境，之後在2001年苗栗縣政府也一同加入守護河川的動作-公告封溪護魚，自此在政府與民間一同守護之下，蓬萊溪清澈見底，常常可在溪間看到眾多魚群悠游其中。

最後一站當然就是大家都會造訪的南庄老街了，因為這邊最有名的是桂花釀，所以又被稱為桂花巷。來到桂花巷逛街當然就該嚐嚐當地的特色小吃桂花冰鎮湯圓，其他不容錯過的小吃還有擂茶、豆干、糕餅和各式客家小吃，不過在吃美食的同時，也要記得去百年郵局、永昌宮、老木崎及南庄戲院走走看看。

一整日的行程下來，車上領隊會適當的介紹在地的文化歷史，加上實地的走訪體驗，大家對南庄的歷史會更加地清楚了解，而且透過文化的洗禮也紓解平常工作的壓力，期待明年再相會。



# 中藥學堂

## 補腎中藥巴戟天(上)

◎文/顏婉婷

### 前言

中藥「巴戟天」之名，始載於《神農本草經》，列為上品，是重要的補腎壯陽中藥，亦是中國著名的四大南藥之一。自古以來有「與肉同煲」的食用習慣，為藥食兩用植物。然而由於巴戟天歷代來源不一，基原植物的品種和產地差異很大。清末以前本草記載的巴戟天涉及基原植物有6科10屬12種，現今所用的品種為清末發展出的新品種，在分類系統上屬親緣關係相近的種類，現代的藥用巴戟天因其助陽作用明顯，目前已成為市售的主流品種。由於歷代本草記載與現代使用品種不同，因此極易發生混淆誤用的情況，中藥市場上常見的誤用品有虎刺及羊角藤等，考察分析如下：

巴戟天又名三蔓草、雞腸風、雞眼藤、三角藤等，為茜草科植物巴戟 *Morinda officinalis* F.C. How. 的根。原植物為藤狀灌木，根肉質肥厚，圓柱形，不規則斷續膨大，呈念珠狀。切片性狀則為扁圓形小段或呈不規則粒狀，切面皮部紫色或淡紫色，周邊灰黃色，質堅肉厚，味甘，微澀。以身乾，根條肥壯，串珠狀，皮部厚，色紫，細潤，木部小者為佳。其主要產地為廣東、廣西、福建，且以廣東產為地道藥材。<sup>1,2,3,4</sup>

### 基原形態鑑別<sup>4,7,8</sup>

藥名	巴戟天	恩施巴戟(虎刺)	羊角藤
藥材圖			
	翻攝自「常用中藥材真偽對照鑑別圖譜」	翻攝自「常用中藥材真偽對照鑑別圖譜」	翻攝自「常用中藥材真偽對照鑑別圖譜」
基原	茜草科植物巴戟天屬巴戟天 <i>Morinda officinalis</i> F.C. How. 的乾燥根	茜草科植物虎刺屬虎刺 <i>Dammacanthus indicus</i> L. 的乾燥根	茜草科植物巴戟天屬羊角藤 <i>Morinda umbellata</i> L. 的乾燥根
形狀	扁圓柱形，略彎曲	圓柱形，略彎曲	扁圓柱形或呈連珠狀
表面	皮部常斷裂，露出木部，形似連珠	有深陷橫紋，皮部常斷裂，露出木部，呈節狀	有縱皺紋或橫裂紋，皮部斷裂處常有表皮包被不露出木部
顏色	灰黃色或淺灰色	灰黃色或黃棕色	土棕黃色
質地	質堅韌，不易折斷	質脆易折斷	質堅脆，易折斷
斷面	皮部厚，紫色。木部略呈齒輪狀，直徑0.1-0.5cm。	皮部薄，淡紫色。木部粗，直徑0.6-1.8cm。	皮部厚，紫色或黃白色。木部窄小，直徑0.1-0.25cm。
氣味	氣微，味甘、微澀	氣微，味淡、微甜	氣微，味微甘，嚼之稍發黏

### 參考資料

- 趙中振、蕭培根。當地藥用植物典。香港賽馬會中藥研究院有限公司。p323-p326。
- 王強、徐國鈞。道地藥材圖典(中南卷)。福建科學技術出版社。p16-p17。

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

# 臨床藥學大觀園

《御藥之道》

## LAMA/LABA/ICS 三重療法 用於 COPD 病患之療效及安全性評估

◎文/樊蓉

慢性阻塞性肺病 (chronic obstructive pulmonary disease, COPD) 是我國十大死因的第 7 位。世界衛生組織指出，COPD 約佔全球死亡人數 6%，2016 年高居全球死因第三位，是最嚴重的慢性疾病之一。目前治療準則是根據 GOLD (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease) 治療指引，主要治療為使用吸入性藥品，如吸入性類固醇 (inhaled corticosteroids, ICS)、長效乙二型交感神經致效劑 (long acting  $\beta 2$  adrenergic receptor agonist, LABA) 和長效蕁毒鹼性拮抗劑 (long acting muscarinic antagonist, LAMA)。治療傾向先使用單一藥品治療，再升階為雙重或三重療法 (triple therapy) 以達症狀控制目標。GOLD 指引建議反覆發作症狀嚴重控制不佳的病人在 LAMA 合併 LABA 雙重治療後產生惡化時，可考慮 LAMA、LABA 合併 ICS 的三重治療。過往研究顯示併用多種吸入劑的三重療法可以改善 COPD 病患之 FEV1 (forced expiratory volume in one second) 及健康狀況。Zheng 等人為確認三重療法相較於雙重療法是否更能預防 COPD 發作，並進一步比較複方三重療法單一吸入劑與同時併用多支吸入劑的療效及安全性，篩選出 21 篇隨機對照試驗進行統合分析 (meta-analysis)。

結果顯示無論是和單用 LAMA (RR 0.71, 95%CI 0.60-0.85) 或 LAMA 併用 LABA 的雙重療法 (RR 0.78, 95%CI 0.70-0.88) 及 ICS 併用 LABA (RR 0.77, 95%CI 0.66-0.91) 相比，三重療法皆可顯著降低中度或重度發作機率，同時延緩第一次發生中度或重度發作的時間、顯著改善波谷 FEV1 及平均 SGRQ (St. George's respiratory questionnaire) 總分。各組總死亡率沒有差異，三重療法亦未提高副作用及心血管事件發生率。但值得注意的是，三重療法在與 LAMA 併用 LABA 的雙重療法比較中顯著提高了肺炎的風險 (RR 1.53, 95%CI 1.25-1.87)，雖然與其他組別沒有顯著差異，但與單用 LAMA 組相比亦觀察到肺炎有增加的趨勢 (RR 1.30, 95%CI 0.79-2.12)。作者根據過往研究結果推論可能原因是，ICS 相較於安慰劑原本就有提高肺炎的機率所致。研究中亦針對三重療法中使用單一複方吸入劑和三種吸入劑併用進行比較，兩組療效及安全性皆無顯著差異，雖然臨床使用上單一吸入劑確實可以減少使用錯誤的機率。根據過往研究指出單一吸入劑相較於 LABA 併用 ICS 顯著降低非藥物的相關費用，顯示複方三重療法的單一吸入劑可提供更簡便的給藥，提升病患服藥順從性、疾病控制和降低醫療支出。根據 TRIBUTE trial, eosinophils 2% 以上的 COPD 病人族群，三重療法相較於雙重療法可以顯著降低惡化率，另外 IMPACT trial 也觀察到 eosinophils 濃度 150 cells/ $\mu$ L 以上的病人使用三重療法有顯著成效，作者分析 eosinophils 數量或許可以作為使用三重療法的生物標記。

總結此篇統合分析研究，使用三重療法可以降低 COPD 病人中度或重度發作、改善肺功能及生活品質，但無法提升病患存活率，且可能提高肺炎的風險。因此在尚未有更進一步研究瞭解其使用在不同 COPD 表型的病人 (如 eosinophils 濃度、病人特徵或是發作病史) 的療效與風險前，應限用於症狀較嚴重且雙重療法無法有效控制的病人。

### 引用文獻

- Zheng Y, Zhu J, Liu Y, et al. Triple therapy in the management of chronic obstructive pulmonary disease: systematic review and meta-analysis. *BMJ* 2018;363:k4388.
- Horita N, Goto A, Shibata Y, et al. Long-acting muscarinic antagonist (LAMA) plus long-acting beta-agonist (LABA) versus LABA plus inhaled corticosteroid (ICS) for stable chronic obstructive pulmonary disease (COPD). *Cochrane Database Syst Rev* 2017;2:CD012066.

(醫院藥學部臨床藥師 / 國立陽明大學藥理所臨床藥學組碩士)

## 大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

# 藥師的舞台在大樹

過去我們辦到了上櫃成功共有167位夥伴成為股東  
現在邀請您與我們一起  
立足台灣、放眼大陸、東南亞再造台灣藥師傳奇

## 徵藥師

分紅入股當股東·創業加盟當店東

**儲備幹部 7~9萬 儲備店長 8~10萬**

✓開店快 ✓晉升快 台灣預計展店區域

<b>北北基</b> 林口五股泰山 板橋中坜永和 新店	<b>桃竹苗</b> 麻坡藤西苗栗 頭份竹南苑里	<b>中彰投</b> 西屯南日潭子 大雅大甲沙鹿 南投草屯	<b>雲嘉南</b> 斗南虎尾斗六 嘉義亞里中興 水上新營麻豆	<b>高屏</b> 岡山路竹橋頭 旗山美濃藥南 里港東港	<b>宜花東</b> 宜蘭羅東 花蓮台東
--------------------------------------	--------------------------------	--	--	---------------------------------------	----------------------------

詳情請洽線上104人力銀行網站或寄信至: mail@tree.com 或 02-29122323 分機 296/355 手機 0979121295

## 翻轉食藥觀念 「破解錯誤用藥迷思」

攜手推廣醫藥教育

用藥有疑問，詢問藥師最專業！！但身旁沒有藥師可隨時提供諮詢時，該怎麼辦？就讓『KingNet國家網路醫藥的食藥專頁』，為您解惑！

KingNet國家網路醫藥以探索藥食之道，宣導用藥安全，提升民眾食藥知識出發，特別與「中華民國藥師公會全國聯合會」攜手合作，打造線上用藥安全衛教服務，以專業卻易懂的文字，提供各式用藥知識。

當您對於藥物、保健品等有使用疑慮，不妨進入KingNet國家網路醫藥，搜尋欲知悉的用藥知識指導、保健品諮詢等文章，都可以獲得最佳解答，共同守護您與您的家人健康！

做為您的健康管理計畫好夥伴，我們提供專業藥師之衛教文章，杜絕錯誤新聞的反覆傳遞。藉由報導文章，使藥事服務能深入至台灣的每個角落，讓您在隨時隨地獲取醫藥知識，不再對食藥文化一知半解。兩方之所以決定攜手合作，即是有感於隨著醫療發展，藥師所扮演的角色越顯重要，必須導正民眾對於藥師僅是執行處方調劑的錯誤觀念，希望眾人更能知曉藥師於醫療上的重要性，提升對於藥師的肯定與信任。

讓民眾更知悉，有任何用藥問題，請善用周邊的社區藥局，尋求藥師諮詢，減少重複用藥，確保用藥安全與正確藥物儲存；隨著高齡社會來臨，社區藥局更扮演銀髮族用藥守護者，及慢性疾病衛教傳播者，為「在地老化」盡一份心力。

## 食藥專頁QR立即掃！

1462位醫護人員 / 共75個科別 / 6萬多筆藥品資訊

## 亞博實業股份有限公司

**誠徵** 全省或北、中、南分區  
骨科診所通路經銷商

歡迎有意者將公司(個人)簡介寄至：  
新北市三重區重化街28號3F-2  
產品行銷部周處長收  
電話02-85122962分機301

## 藥師招募

# 健仁醫院

(地區教學醫院)

### 招募調劑藥師一名

**藥師薪資**  
年薪90萬元起，月薪+簽約金共65,000元/月起，另有：年資津貼、夜班津貼、三節及年終獎金。

**福利措施**  
支付藥師公會入會費及年費、員工及眷屬就醫優惠、停車場優惠、旅遊補助、員工宿舍、生日禮金等。

**教育訓練**  
完整PGY2、新進人員、醫院藥學實習指導藥師之培訓，藥事人員繼續教育學分課程，藥學師資學分課程。

**應徵方式**

1. 1111人力銀行填寫履歷。
2. 填寫履歷表寄至pharmacy@jiannren.org.tw

聯絡電話：(07)3517166分機1227藥劑科 吳主任  
醫院地址：高雄市楠梓區楠陽路136號

我們的願景-北高雄民眾最信賴的社區醫院 歡迎您的加入

## 鼎農園地 全省唯一可客製化少量代工

# 歡樂週年慶

全品項通通買 5000 送 300 元

凡於活動期間內購買全品項，即贈送 300元現金券一張

納豆昆布一包 4800元	頂級山西醋 2800元	精選海味方包 1500元
紅燒大排一包 3800元	紅糖 5300元	牛軋糖(肉糖) 1100元
小麥胚芽油 1500元	綠茶綠糖 3000元	白菊仔(白菊糖) 2500元
綠茶子豆腐 1500元	L-精氨酸 1800元	綠茶糖 800元
綠茶車厘糖 2000元	高單位綠糖 2800元	綠糖糖王 4000元
綠茶白糯米(1KG) 1500元	綠糖糖(安糖) 2500元	HCA糖 1500元
綠茶糖 5000元	綠糖糖(綠糖) 2000元	綠糖糖 3800元
綠糖糖(EPA/DHA) 1000元	綠糖糖 1300元	綠糖糖 1500元
L-蘇氨酸(450G) 2000元	綠糖糖 2000元	綠糖糖 1500元
綠糖糖(1KG) 5000元	綠糖糖 1200元	綠糖糖 900元

5+1 熱貨中 500元  
5+2 熱貨中 500元

買來登生物科技股份有限公司

## 限量發行

每本售價一〇〇〇元。

### 藥師週刊107年合訂本

請速郵政劃撥：19614351  
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

買一送一  
(贈送106年合訂本)  
送完為止

## 藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmacist@seed.net.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPP平台訂閱，如QR code之步驟。

## 新北市藥師公會公告

### 《新北市藥師公會第64屆藥師節慶祝大會活動報名》

主辦單位：新北市藥師公會  
報名時間：108年12月9日10:00至12月20日17:00 (額滿即止)  
活動日期：109年1月15日18:00(17:00報到)  
活動地點：新莊典華會館6F世紀盛典廳(新北市新莊區中央路469號)  
活動對象：限本會會員  
名額：限額850位(本會會員850名)，額滿恕不受理(額滿請看本會網站公告)。  
報名費用：免費  
詳情請洽本會網站：二維條碼及網址  
<https://ppt.cc/fwUp8x>

## 藥師您的需求與想法 數位空間的設計語言

專業客製化藥局裝潢 打造藥師的專屬藥局

全圖：(03)491-7311 台北：(02)8666-9345 台中：(04)2315-5393  
LINE ID: digitalspace314 FB: 藥局裝潢的專家 數位空間設計事務所

**SANDOZ** A Novartis  
Division

# Men's Health

原裝進口 治療勃起功能障礙 他力昂

禁止以各種形式複製列印



## Tadalafil<sup>®</sup> 他力昂

Tadalafil Sandoz<sup>®</sup> Tablets 20mg



**成分：**每顆他力昂錠含20 毫克tadalafil

**用法用量：**口服使用。

使用於成年男性：一般而言，他力昂的建議劑量為10 毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。病人服用tadalafil 10 毫克得不到適當效果時，可嘗試20 毫克。至少在性行為前30 分鐘服用本藥。服藥最多一天一次。Tadalafil 10 毫克及20 毫克要在預期性行為前服用，不建議持續每日用藥。

**特殊族群**

使用於老年男性：老年病人不需要調整劑量。

使用於腎功能損害的男性：輕微及中度腎功能損害的病人不需要調整劑量。嚴重腎功能損害病人的建議最大劑量為10 毫克（見藥動性質欄）。

使用於肝功能損害的男性：他力昂的建議劑量為10 毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。使用tadalafil 在嚴重肝功能損害(Child-Pugh Class C) 病人之臨床安全性資料有限；處方時，醫師應進行個別評估，周詳考慮對病人的利害得失。尚未有關於10 毫克以上劑量之tadalafil 使用在肝功能損害病人的資料(見警語和注意事項及藥動性質欄)。

使用於糖尿病男性：糖尿病患者不需要調整劑量。

使用於孩童及青少年：他力昂不應使用於18 歲以下病人。

**適應症：**治療勃起功能障礙

**注意事項：**開始他力昂治療之前，在考量用藥物治療前，應先就病史及身體檢查以確實診斷勃起功能障礙還有找出致病潛因。

**藥品許可證字號：**

Tadalafil Sandoz<sup>®</sup> Tablets 20mg：衛部藥輸字第027020號

北市衛藥廣字第 108020201 號

**SANDOZ** A Novartis  
Division

台北市中山區民生東路三段2號8樓  
電話：(02) 2322-7777  
傳真：(02) 2322-7328

全國醫藥通路授權經銷



培力藥品 培力藥品工業股份有限公司 / 407 台中市西屯區工業區六路11號 /  
TEL.04-23592576 / www.peili.com.tw /

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項  
僅限醫療專業人士參閱  
詳細處方資料備索

1429-DA-09-19-5