



第 2147 期 2019.12.30~2020.01.05

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30 創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104 台北市民權東路一段 67 號 5 樓
投稿 e-mail: pharmist@seed.net.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司 (02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第 323 號 中華郵政北台字第 888 號執照登記為雜誌交寄

- 重點推薦 2 版** 藥師週刊記者 108 年度座談會
- 3 版** 低調的藥事服務 高規格的照護品質
- 4 版** 東京奧運將至 禁忌藥物知多少

全聯會第14屆第4次常務理監事會議

黃金舜：延攬專家確立目標 帶領新團隊往前衝

【本刊訊】藥師公會全聯會於 12 月 26 日舉辦「第 14 屆第 4 次常務理監事會議」，理事長黃金舜指出，12 月立法院三讀通過中醫藥發展法、醫療器材管理法等兩個法案，並說明新團隊積極協商努力的過程，未來將延攬專家積極研議可行目標，帶領新團隊往前衝。



↑藥師公會全聯會於 12 月 26 日舉辦「第 14 屆第 4 次常務理監事會議」。

另外，有關再生醫療製劑管理條例、人用藥品用於犬貓及非經濟動物之使用管理辦法、藥事

法施行細則第 50 條醫師緊急調劑權等法案研議，邀請產業界、學界等研議可行目標，率領藥界逐步朝目標邁進，未來將持續為全民用藥安全而努力不懈。

會章程第 26 條及第 31 條修訂案；辦事細則修訂案；有關針對「藥師參加公職人員選舉補助辦法」之補助；請各縣市藥師公會配合進行藥師各項專業能力調查；TPIP 網站之社區藥局地圖查詢網站之評估；藥學雜誌線上審稿系統規劃討論相關事宜；為推動藥師積極參與中藥業務，109 年是否補助各縣市藥師公會舉辦中藥相關繼續教育及實務課程等。

2020 立委選舉 請支持藥師選立委

【本刊訊】109 年 1 月 11 日 2020 立委選舉，藥師公會全聯會請藥師支持藥師參選立委！此次參選藥師名單，全國不分區立委參選藥師：民主進步黨黃金舜、時代力量吳佩芸、新黨沈采穎、一邊一國行動黨陳昭姿；高雄市第三選舉區立委參選藥師：中國國民黨黃昭順。

2020 年中華民國立法委員全國不分區藥師代表

政黨	政黨號碼	參選藥師	提名席次共計	排名	學校	所屬公會
民主進步黨	⑭	黃金舜	33	第 26	大仁科技大學	台北市
時代力量	⑥	吳佩芸	11	第 8	中國醫藥大學	台中市
新黨	⑦	沈采穎	10	第 3	臺北醫學大學	台北市
一邊一國行動黨	⑩	陳昭姿	6	第 1	臺灣大學	台北市

2020 年中華民國立法委員分區藥師代表

政黨	候選人號碼	參選藥師	選區	學校
中國國民黨	⑥	黃昭順	高雄市第三選舉區	高雄醫學大學

(資料來源：藥師公會全聯會)

2020 立委大選在即，公會業務的推行與會員權益的爭取，時常涉及到與立法、行政部門的互動，因此有位瞭解藥事人員的困境、關心藥事人員切身利害的立法委員在立法院把關，對於藥師團體絕對是非常重要的支柱。據藥師公會全聯會調查結果顯示，

此次共有 5 位藥師參選立委。藥師公會全聯會表示，請各界協助並支持具藥師背景候選人，讓藥師

順利當選，用專業為全民用藥安全發聲。

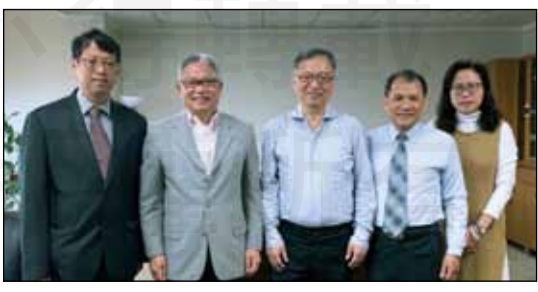
藥界需要有戰力、論述又清晰、專業度也高的立法委員，與藥師一起共同努力來維護民眾的健康與用藥安全。記得用您神聖的一票，表達您的訴求！

全聯會 拜會衛福部次長薛瑞元 交流長照議題

【本刊訊】藥師公會全聯會於 12 月 20 日拜會衛福部次長薛瑞元，針對藥師可在長照提供之服務內容進行交流。

薛瑞元建議，由長照司與藥師公會共同成立工作小組，針對藥師可進行的長照服務提出小規模試辦計畫。全聯會理事長黃金舜及台中市新藥師公會理事長邱建強於會中各自分享台北市家庭藥師、台中市試辦 2 年計畫之經驗及實務上碰到的問題。

長黃金舜、常務理事葉人誠、秘書長張文靜、副秘書長林佳儀、台中市新藥師公會邱建強理事長。



→藥師公會全聯會於 12 月 20 日拜會衛福部次長薛瑞元(圖中)，交流長照議題。

與會者包括全聯會理事

108年度藥師週刊全國記者座談會



←108年度藥師週刊全國記者座談會於12月22日在台北華國大飯店舉行，藥師公會全聯會理事長黃金舜針對「全聯會政策及方向」，進行專題演講。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

108年度藥師週刊全國記者座談會，於12月22日在台北華國大飯店舉行，為了讓各地方公會的記者，了解全聯會的整體政策走向，以利推動各項計畫，此次特別邀請到全聯會理事長黃金舜，針對「藥師公會全聯會政策及方向」，進行專題演講。

黃金舜演講的主軸分成5大部分，分別為「中藥議題」、「醫療器材管理法」、「再生醫療製劑管理條例」、「緊急調劑權」、「動物使用人藥」，他提到全聯會反對設立「中藥師」，強烈建議執行中藥業務需有藥師資格，以維護民眾

用藥安全，至於中藥商則要從商論定，定位成商人，以此與藥師的專業形象做區隔，並提及甫於12月6日三讀通過的「中醫藥發展法」相關內容的修法過程；至於醫材法則希望涉及醫療部分，醫療院所可直接提供給民眾來使用，但非關醫療部分，則必須要讓民眾回歸到社區藥局、醫材店，由藥師提供諮詢建議，提供個人化的需求服務；再生醫療部份則堅持應以「製劑」來管理，不能將之視為一般「製品」，否則就如同一般食品，卻有宣稱療效之實，若不由藥政機關來管理，豈不怪哉；大法官釋憲的緊急調劑權，全

聯會也不會任由其他團體放大解釋，畢竟調劑這一塊是藥師的神主牌，任何人都不能插手干預；而目前有597種人藥可用於動物身上，站在飼主的立場考量，能即時給藥治療毛小孩，對動物是件好事，但在藥物資訊以及藥價方面必需公開透明，不能有模糊的空間。

縱然藥界面臨許多挑戰，但全聯會也積極為藥師爭取各項權益，黃金舜在會中提到未來也希望與國際接軌，達到小小症狀自我藥療的目標，以節省國家健保費用，並鼓勵藥師能踴躍進入中藥、長照、動物用藥領域，全聯

會也會加強教育訓練，輔佐大家精進各方面的專才。

第二堂講座則是由編輯委員陳伶娥藥師，向大家說明藥師週刊各版的版性與內容，介紹文章的刊錄與不刊錄原則，分享投稿相關注意事項，並讓大家認識各個縣市所負責輔導的編輯委員，讓記者們遇到任何困難，都能有個窗口可以來尋求解決方法。

接下來的社務座談時間，由社長蕭輔元來主持，他提到希望大家踴躍投稿，編輯委員也會努力審稿，讓藥師週刊這個大家庭能夠越來越好，成為最有凝聚力的團隊。

全國記者社務座談 原則溝通與協調

◎文／新北市記者呂品儀

成功的重要因素是85%人際關係加上15%的專業知識，而人際關係是需要透過溝通跟協調的。因此藥師週刊於12月22日，在台北華國大飯店舉辦「108年度全國記者座談會」，期望透過座談會達到溝通與協調的目的，同時傳達藥師週刊登原則、注意事項、獎勵辦法等。

座談會由經驗豐富的主持人

林朝棟開場，很快地點石成金凸顯今天會議重點與目的。社長蕭輔元感性地說，今天是冬至所以特別準備了湯圓，希望週刊社這個大家族能夠圓圓滿滿。聽到這句話一股暖流湧上心頭，真的好感動。緊接著由全聯會理事長也是藥師週刊發行人黃金舜，針對全聯會的政策跟方向做說明。最後開放提問時更是欲罷不能。

編輯委員陳伶娥針對藥師週

刊登原則做細項說明，特別強調週刊登原則為第一款、投稿者的主要義務是言簡意賅的敘述其所完成的文章，以及客觀探討該事件的重要性與意義；第二款、公會理監事會議記錄需以報導形式刊出；第三款、藥師和其子女獲頒學位訊息，以廣告收費刊出。接著特別強調不刊出原則：第一款、不刊登艱深學術性文章；第二款、不刊登理監事和公會幹部旅

遊性質的文章；第三款、不刊登誹謗他人和阿諛奉承個人的文章；第四款、投稿內容不得有明顯的商業化色彩或圖利私人的意圖。

當天的社務座談讓每位參與的藥師週刊記者都很清楚了解明白，什麼樣的文章可以寫、什麼樣的文章不可以寫，以及清楚明白投稿技巧受益良多，希望可以經常舉辦這種社務座談或是寫作教育。

蕭輔元期勉記者：以文化人高度讓全國藥師受益

◎文／台中記者劉純玉

「108年度藥師週刊全國記者座談會」於12月22日在台北華國大飯店揭開序幕！

首先由新任社長蕭輔元致詞，他特別感謝第13屆社長趙正睿的帶領，還有總編輯翁青聖及所有社務委員、編輯委員，以及各縣市的記者群為週刊社奠定了扎實的基礎。同時更期許記者們以文化人的高度，努力讓全國藥師都能受益，進而使社務蒸蒸日上，最後鼓勵大家多多來搞（稿），踴躍來

搞（稿），稿費從優！

座談會當天正逢冬至，會後大家齊聚餐敘，蕭輔元特別強調藥師週刊是個大家庭，大家一起吃湯圓大團圓，並期待藥師週刊在新團隊的努力下，能持續打造全民用藥安全的環境。

→藥師週刊新任社長蕭輔元（圖中）主持社務座談，與全國記者互動溝通。



南市公會成立直播小組 活動現場網上直播

◎文／台南記者黃大晉

網路直播已成為網路活躍時代的新興焦點，台南市藥師公會為跟上時代的潮流，在理事長吳振名的指示下，由公會網站站長鄭朝仁主導成立直播小組，將在未來公會的各項大型活動或重要議題中，即時傳送現場實況給所有收視的藥師會員或民眾。

鄭朝仁表示，直播的運作發揮不只於單場活動現場的實況轉播，更可於各項大型活動或重要議題前先就各種主題、議題預告宣傳以匯集人氣，讓活動日的



人潮達到預期的效果。更何況現在是一個廣告宣傳競爭激烈的時代，不論是直播主或是網紅，誰的網路聲量越高就有機會擁有更多的話語權。

吳振名也表示，直播也可運用在社區藥局經營逐漸蕭條萎縮的現在，藉此來鞏固顧客對藥局的忠誠度與黏著力，甚至以此來增加新客戶對抗其他通路的搶食

←台南市藥師公會成立直播小組，將來各項活動或重要議題，現場實況即時傳送。

客源；直播也可作為藥師凸顯「藥師是藥學的專家」的宣傳方式之一。因此，公會成立直播小組不僅可以為藥師發聲，也可藉此來培育更多的藥師學習直播的架設與宣傳應用，讓更多的藥師跟的上網路的時代，也歡迎有興趣的藥師加入公會的直播小組一起來學習成長。

台南市藥師公會直播小組109年的第一場處女秀將在1月5日早上舉辦的「藥事論壇」上呈現，屆時歡迎全國藥師於「台南藥師分享讚」的FB粉絲專頁中收看。

貼心的藥事服務 高規格的照護品質

◎文／台中記者王梅芳

有做居家藥事照護的藥師一定知道，藥事照護不僅重視藥物對疾病的治療，也關懷患者其它藥物相關的身心狀態，達到最好且被信賴的關懷照護，進而提升治療後的生活品質，才是最重要的。所以要做好居家藥師照護的工作真的不容易。而目前台中市一直有百位專業藥師(生)投入居家訪視藥事服務，今年又增加了長照C據點照護服務，歷年來累計照護患者已達1萬6,000人次以上。

台中市食品藥物安全處於12月18日，舉辦藥事照護成果發表及頒獎典禮，由食安處長邱惠慈頒獎，在台中市藥師公會理事長



蕭彰銘的帶領下，共有三十多位藥師受獎，主要肯定台中市藥師們的辛苦付出，走入社區帶給獨居及弱勢長者用藥安全服務及衛教宣導。

會中特別邀請長者吳爺爺的兒子分享藥事照護的感受。吳爺爺本身是失智及三高的患者，目前

為中重度殘障，在還沒接受藥師照護前，在重疊的看診及用藥下，家中是滿坑滿谷的藥單，真是不知如何著手，也已經不知如何吃藥，透過藥師的用藥整合，將重疊用藥及有交互作用的藥物重新評估，經過多次的居家訪視，讓吳爺爺看診減少、用藥減少，精神也改善很多。

←台中市食品藥物安全處於12月18日舉辦藥事照護成果發表及頒獎典禮，台中市有30多位藥師受獎。

長者隨著年紀增長，身體機能漸漸退化，慢性疾病也隨著增加，用藥的問題相對變多，可能有重疊用藥、用藥時間錯誤、自行停藥等等的問題，如果再加上弱勢身分或獨居，可以想像醫療或生活品質的落差。

台中市藥師公會從100年就開始執行居家藥事照護，後來加入機構式照護，今年也新增了社區關懷據點照護服務，8年來藥師一直站在藥事照護的最前線，低調的為民眾付出服務，真心替受獎的藥師感到與有榮焉，相信藥師們在未來的日子也會持續扮演照護長者的角色，解決長者的用藥問題，提升長者的生活品質。

毛小孩用藥也有知的權利

◎文／全聯會記者李彩蓮

現代家庭生活改善，經濟條件提升，養寵物作伴是非常普遍的事。不僅歐美國家，台灣也將貓犬當作家庭的一份子，寵愛有加，陪伴孩子，甚至是爸爸媽媽的好幫手；常看獨居老人推著寵物車路上溜搭，或牽著牠們出門陪著健行；一個人在家唯一解除寂寞的對象就是寵物，有人說比養小孩好，你碎碎念，牠不回嘴，喊牠過來，就乖乖蹲在你身旁。

有人說：「吃五穀雜糧的誰不會生病？」人會生病，貓犬也不例外，輕者感冒、拉肚子、嘔吐，重者住院開刀，我也有養貓犬經驗，當不吃不喝時就要送去動物醫院打點滴，回家還要想辦法餵藥，牠們會像孩子般拒絕或吐掉藥丸。到底牠們吃了甚麼藥？獸醫師從來不告訴你，收多少費用？也沒給收據，沒有透明化，毛小孩看病沒有健保，完全自費，處置後付款未開收據，失去

公平性，再者用甚麼藥隱密未告知，讓毛小孩吃進不明藥物，發生副作用、過敏症狀無法追查原因。獸醫師認為藥師不懂毛小孩用藥劑量，公會認為可請老師上課，難不倒藥師，相對的，藥師也可指導獸醫師如何正確用藥，是否有藥與藥、藥與食物間的交互作用會產生，雙方應是互利，不是互相抵制。

全聯會在「人用藥品用於貓犬及非經濟動物使用管理法」，已



與食藥署達成共識，但與農委會及獸醫師團體仍在協商中。

藥師週刊電子報
免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1) 請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@seed.net.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2) 可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



東京奧運將至 禁忌藥物知多少

◎文／藥師陳浩銘

2020 奧運即將於日本東京舉辦，全球矚目這體育盛事，是展現各國國力的象徵之一，各國無不派出一等一的體育健將參賽，精彩的賽事絕對拭目以待，而各國運動員皆須經過藥檢，以確保賽事公平公正。

世界反運動禁藥機構 (World Anti-Doping Agency, WADA) 於 1999 年成立，是一個跨國且獨立

的機構，每年由專家提出以及更新運動員禁藥清單，並且制定禁忌用藥的標準檢驗方法；對於所有運動員皆須禁止使用藥品共有 6 大類，包含非准許物質、同化性藥物、生長因子類、乙二型交感神經作用劑、荷爾蒙調節劑及利尿劑等 (詳見 WADA 網站 <http://www.wada-ama.org/en/>)。

我國反運動禁藥組織 (CTADA) 提供 WADA 出版刊物之

中英對照版本，亦建立查詢藥品資料庫，運動員能夠依此網頁查詢該藥品是否被列為運動禁藥 (網址 <http://www.antidoping.org.tw/>)，類別包含胃腸道製劑、眼科製劑、止痛消炎劑、精神性藥物和心理治療製劑、呼吸系統製劑、心血管系統製劑、青春痘治療製劑、抗氣喘劑等，對於未列舉之項目，仍可利用線上諮詢方式將藥品以文字或夾帶圖檔方式進行

諮詢。

此外，部分民眾可能會認為中藥製劑較為安全，但如小青龍湯或葛根湯內含有麻黃成分，恐造成藥檢呈陽性反應。

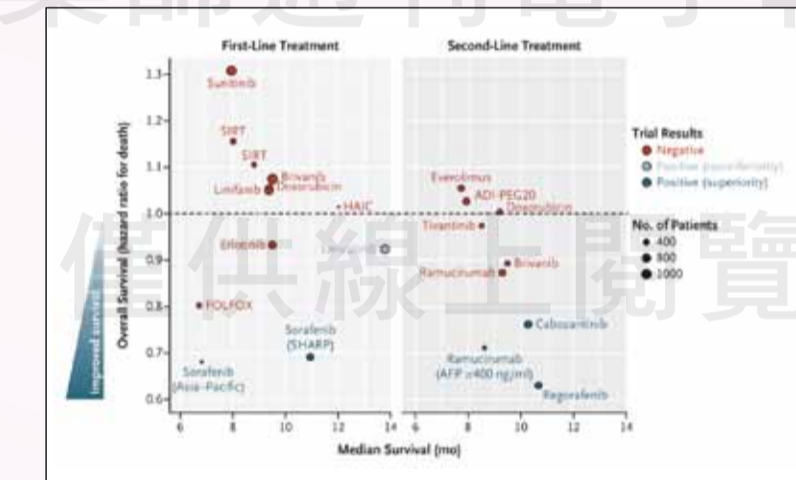
用藥安全是藥師對全民的責任，然而各式各樣的諮詢問題，我們可以透過有效方式進行資料檢索，以提供民眾完整且正確的知識。

Lenvatinib 用於晚期肝癌獲健保給付

◎文／台中記者張智誠

無法切除的晚期肝癌治療選擇受限，目前第一線標準治療為 sorafenib，許多藥物用於晚期肝癌第一或二線治療的第三期臨床試驗都以失敗收場，包括：erlotinib、sunitinib、everolimus、doxorubicin、FOLFOX (5-fluorouracil、leucovorin、oxaliplatin) 等等，相較於給予安慰劑，都無法延長受試者的存活率。晚期肝癌的第二線治療，目前臨床研究證實：regorafenib、cabozantinib、ramucirumab (AFP ≥400 ng/ml 的病人族群) 相較於給予安慰劑，可以降低死亡的風險。

台大鄭安理教授等人發表的第三期臨床試驗，證明 lenvatinib 用於無法切除的晚期肝癌第一線治療，和目前的標準治療 sorafenib 一樣有效。此試驗在 20 個國家 154 個中心收案，共收入 954 位受試者，以 1:1 的方式隨機分配至 lenvatinib (≥60 kg : 12



↑ 晚期肝癌第三期臨床試驗 (資料來源：參考資料 2)

mg/day or <60 kg: 8 mg/day) 或 sorafenib 400 mg BID，其中 lenvatinib 收入 478 位、sorafenib 收入 476 位，試驗終點為總存活期。

Lenvatinib 組總存活期的中位數為 13.6 個月 (95% CI 12.1-14.9)，sorafenib 組總存活期的中位數則為 12.3 個月 (95% CI 10.4-13.9)，兩組沒有統計學上的差異。Lenvatinib 組常見的副作用

為：血壓升高、腹瀉、食欲不振、體重減輕；sorafenib 組常見的副作用則為：手足症候群、腹瀉、血壓升高、食欲不振。

目前美國 FDA 核准 lenvatinib 用於放射性碘治療無效之局部晚期或轉移性的進行性分化型甲狀腺癌、晚期腎細胞癌 (需合併 everolimus 一起使用)、晚期肝癌、晚期子宮內膜癌的治療。原先健保只給付 lenvatinib 用於局部

晚期或轉移性的進行性分化型甲狀腺癌，健保於 2020 年 1 月 1 日開始給付 lenvatinib 用於晚期肝癌的第一線治療，需經事前審查核准後使用，lenvatinib 與 sorafenib 僅得擇一使用，不得互換。值得注意的是健保規定 lenvatinib 治療失敗後，不得再申請使用 regorafenib 或 nivolumab。(給付條件與公告內容詳見 QR Code 連結)



參考資料：

1. Kudo M, Finn RS, Qin S et al: Lenvatinib versus sorafenib in first-line treatment of patients with unresectable hepatocellular carcinoma: a randomised phase 3 non-inferiority trial. Lancet. 2018; 391(10126): 1163-73.
2. Villanueva A: Hepatocellular Carcinoma. N Engl J Med. 2019; 380(15): 1450-62.

南區臨床雙月會紀實

◎文／藥師陳弘益

冬至前，為了讓大家充實藥學知識，還能各種學分一次滿足，今年最後一場南區臨床雙月會可說是用心安排，首先開場是智慧藥學與藥政白皮書，提到 1. 藥選擇，談到民眾與醫師用藥自主權，2. 藥合理，醫師藥師合理地合作，3. 藥即時，民眾對創新藥物的可近性，不會太晚拿到救命藥，4. 藥突破，生技產業創新與法規，5. 藥翻轉，藥學教育與藥價良性翻轉，是未

來藥政方向。講者並以美國藥師因選美規則改變，打破既有窠臼，而當選環球小姐為例，沒有不可能的事，勉勵大家共同為藥界努力。

旅遊相關疫苗，講者強調可以先上疾管局網站查詢旅遊區域與疫苗建議，尤其是公司或廠房在非洲，或為了看野生動物前往非洲者，可能需要打到五種疫苗，而到印尼，茲卡病毒、登革熱、麻疹、白喉、A 型肝炎、小兒麻痺疫苗、日本腦炎等都可能需

要施打，且與旅居地點偏僻度、旅遊停留時間長短有關，若是施打兩種活性疫苗需錯開四週。面對旅遊人口逐年提升，往來頻繁，防疫就顯得格外重要。

第三段來到與工作息息相關的課程，非懂不可的職場生存之道，講者提到沒事哲學，要在職場沒事，先弄清楚什麼是有事，幽默風趣的演講，獲得滿堂彩，收穫良多。最後是說學逗唱、教學的樂趣，熱情充滿電力的演

講，即便是最後一堂課，還是令人精神活絡了起來，尤其講到在學校開設的通識課程的經驗，引來爆滿的同學搶修，讓大家彷彿回到大學時代。講者強調幽默一下，談話教學，溝通更有效，同時勉勵大家剛柔並濟，瞭解並尊重每個人的不同性格特質，在家庭中，不念舊惡，不翻舊帳，先道歉，維護家庭和諧。

最後，在冬至前夕，大家就在歡樂的氣氛中結束難忘的課程。

南市公會帶成大實習生參訪全臺最大益生菌工廠

◎文／台南記者黃大晉

偏重化學合成的製藥產業，對藥學生來說可能是較為熟悉的；但益生菌這類屬於微生物的篩菌發酵產業，對藥學生來說就較為陌生。然而，益生菌在於保健醫學上卻是占有相當重要的地位，也在社區藥局銷售的品項中占有相當的比例。

為了讓在台南市社區藥局實習的國立成功大學藥學系學生了解益生菌的產業與研發生產製造，12月18日由台南市藥師公會安排參訪全臺最大、也是全臺第一家具有乳酸菌FGMP

(TQF)認證的生技公司，台南市藥師公會理事長吳振名亦陪同成大的師生一起參觀了解。

生技公司的總經理徐添根除了全程親自導



↑台南市社區藥局於12月18日，帶領實習生參訪益生菌的產業與研發生產製造。

覽解說外，並就益生菌運用於人類、畜牧業、水產養殖業的發展向所有師生進行報告說明，

同時也秀出該公司成立的「國家型微生物體與

乳酸菌應用研發中心」與被國際媒體報導評選為四大創新益生菌製造工藝之一的SYNTEK thorough菌種優化製程整合核心技術成果。

看到碩大的發酵槽和不銹鋼真空管路滿佈的製程系統，學生都感到相當新鮮有趣，也覺得益生菌產業和製藥產業真的是有很大的差別。令人吸睛的還包括該公司陳列展示出的第一代研究發酵槽，映對了該公司的發展成長軌跡。

藥師投入社區藥局，不僅要了解藥品，也要了解大宗的保健食品才能提供給民眾最好的諮詢解說服務，台南市藥師公會安排這場全球前20大的乳酸菌菌粉生產廠的參訪活動，著實讓藥學系的學生大開眼界。

屏東縣藥師公會自強活動 谷關鹿港二日遊

◎文／屏東縣記者林坤榮

屏東縣藥師公會12月14、15日，舉辦第二梯次自強活動「沐戀谷關 成美鹿港 八仙山芬多精二日遊」，來一趟悠閒健康之旅。

首站來到成美文化園區，欣賞古宅建築之美與百年常民生活博物館，庭園幽雅的造景，展現出恬靜與工藝的匠心獨具。百年小鎮鹿港老街為台灣第一個以古市街保存的老街，也是台灣保存最良好的清代閩南式古街，不免俗的當然要品嚐這兒各式各樣的道地小吃及買些名店伴手禮。夜宿谷關四季溫泉會館，泡著屬弱鹼性碳酸溫泉，既有益於皮膚滋潤功能，還能放鬆舒壓。

隔天早上安排在日據時列為台灣的三大林場之一，八仙山森林遊樂區步道漫步徐



↑屏東縣藥師公會於12月14、15日舉辦自強活動，「沐戀谷關、成美鹿港、八仙山芬多精」二日遊。

行，倘伴林間享受芬多精的浸潤。回程來到泰安鐵道文化園區，感受舊火車站充滿讓人懷舊的氛圍。

兩天歡樂時光過得特別快，理事長鄭仲智感謝大家參與自強活動，在合唱期待再相逢的歌聲中結束，期待明年的再相聚。

陪伴與關懷 護理之家冬至搓湯圓

◎文／藥學生李柏宏、指導藥師王四切

12月22日一早，嘉南藥理大學藥理學院長吳明娟帶領藥學系師生至善化的護理之家，參與滿心期待的志工服務。活動一開始，依照主持人指示，從協助住民阿公阿嬤輪椅推送到定位，先以酒精乾洗手液為他們清潔，再將紅白糯米糰均分小塊，讓阿公阿嬤親手體驗。

「冬至圓仔呷落加一歲」，長輩們在護理之家能得到完善、體貼的照護，搓湯圓期許他們健康並長壽，更有許多家庭攜著大小朋友，共同參與搓湯圓，現場充滿濃濃溫馨、熱鬧的氣氛。最深刻的是與長輩們噓寒問暖，雖然我們台語「不輪轉」，但緊握那布滿皺紋的雙手，感受是那樣的有溫度。



↑嘉南藥理大學師生至護理之家，陪伴關懷長者過冬至。

只是短短幾個小時進行訪視與服務，但對長輩們而言，最單純也最可貴的就是陪伴與關懷。品嚐熱呼呼的紅豆甜湯圓，甜在嘴裡，暖在心頭。藉由這次活動讓長輩們安心入冬，感受到幸福、團圓與天倫之樂。

當日也有醫師特別到場為家屬、護理同仁

講授大腸癌防治教育。相較於社區藥局藥師也可多方發展在地化長照服務，為相關機構設計節慶文化、志工帶動唱等團康活動，以及用藥安全、疾病管理計畫講座等。機構式照護應更加著重於長者的身心健康維護及家庭關係的維繫，將提升彼此的生活品質。

藥師您的需求與想法 數位空間的設計與實現
專業客製化藥局裝潢 打造藥師的專屬藥局
數位空間設計事務所
全國：(03)491-7311 台北：(02)8666-9345 台中：(04)2315-5393
LINE ID: digitalspace1314 FB: 藥局裝潢的專家 數位空間設計事務所



中藥學堂

中藥之國老—甘草(2)

◎文／涂慶業

化學成分(續)

2. 黃酮類化合物

甘草黃酮類化合物分佈在甘草根的表皮內部和地上生長部分，種類多達數十種，主要有甘草苷(liquiritin 二氫黃酮類)、異甘草苷(isoliquiritin 查爾酮類)、甘草素(liquiritigenin 二氫黃酮類)、異甘草素(isoliquiritigenin 查爾酮類)等。

3. 甘草多醣

甘草多醣(Glycyrrhiza polysaccharide, GPS)是一類 α -D-吡喃多醣，為最早從烏拉爾甘草種子中得到的一種黏性很強的種子膠，為一種中性多醣，主要由葡聚糖、鼠李糖、阿拉伯糖和半乳糖構成，並以葡聚糖為主鏈。其主要分子量分佈在3萬左右。

據中國藥典規定甘草含甘草苷($C_{21}H_{22}O_9$)不得少於0.5%，甘草酸($C_{42}H_{62}O_{16}$)不得少於2.0%。^{1,3}

藥理作用

本草記載甘草主要有益氣補中、祛痰止咳、解毒、緩急止痛、調和藥性等功效。現代研究顯示，甘草有效成分具有抗炎、抗病毒、抗腫瘤、調節心腦血管系統、鎮咳祛痰、降血壓血脂、調節免疫、鎮靜及止痛等作用，而植物雌激素樣成分通過低親和力與雌激素受體結合，發揮弱的雌激素樣或抗雌激素樣效應，具有雙向調節的「扶正」作用，因此在生殖系統、骨骼系統、心血管系統及中樞神經系統等方面具有廣泛作用。

1. 抗發炎作用

甘草三萜皂苷類和甘草黃酮類的抗發炎活性成分，分別從減少趨化因數和促炎症因數的表達，可抑制致炎性因數，抑制類固醇代謝酶等不同機制協同產生抗發炎作用。

2. 抗病毒作用

甘草酸、甘草次酸、甘草多醣、甘草黃酮及衍生物等化

合物具有較強的抗病毒作用，能夠抑制病毒的複製。

3. 調節心腦血管系統

甘草次酸可抗多種原因引起的心律失常。甘草酸保護缺血再灌注心肌的作用。異甘草素具抗心律失常、抗血栓、抗心肌缺血、治療心肌病的作用。

4. 抗腫瘤作用

甘草酸通過抑制核苷酸還原酶和降低DNA合成限速酶的活性，使腫瘤細胞由DNA合成前期向DNA合成期移行階段受阻，從而誘導癌細胞分化，抑制了癌細胞增殖。甘草黃酮可啟動巨噬細胞的產生，從而誘導對腫瘤細胞的殺傷作用。多糖類的抗腫瘤的作用則是多種機制共同作用的結果。

5. 抗氧化、抗衰老作用

甘草總黃酮增強個體清除自由基的能力，抑制脂褐質及MDA的產生與積聚，並減輕對膠原蛋白和成纖維細胞的損傷，從而發揮其延緩衰老的作用。甘草苷通過改善谷胱甘肽過氧化酶(GSH-Px)、超氧化物歧化酶(SOD)等抗氧化酶的活力，MDA等脂氧化代謝產物的產生，從而清除腦內氧自由基，抑制腦內脂質過氧化作用。

6. 抗脂肪肝和抗肥胖作用

甘草黃酮類化合物和甘草酸類通過抗氧化作用、活化過氧化物酶體增殖子啟動型受體，抑制蛋白酪氨酸磷酸酶受體，解除胰島素抵抗和改善脂代謝、糖代謝紊亂，產生抗脂肪肝和減肥作用。

7. 鎮咳祛痰作用

甘草次酸及甘草甜素可覆蓋於發炎咽喉黏膜緩和炎性刺激來鎮咳，並促進支氣管黏膜分泌使痰咳出。

(待續)

參考文獻

- 李倩、高海榮、郭九峰。甘草主要化學成分及藥效活性與環境關係研究進展。黑龍江農業科學。2019(9); 150-153。

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《御藥之道》

美國FDA核准第一個腱鞘巨細胞瘤治療藥品Pexidartinib

◎文／邱予芹

腱鞘巨細胞瘤(tenosynovial giant cell tumor, TGCT)是一種罕見的關節腫瘤，全世界每年每100萬人中約發生11例，患者多見於年輕人，女性發病率比男性高，腫瘤容易侵蝕鄰近的骨骼，其中約25%的病例於腫瘤切除後復發。TGCT很少轉移他處但會引起滑膜(synovium)、腱鞘(tendon sheaths)變厚及過度增生，造成周圍組織壞死。TGCT可能引起患者嚴重的衰弱症狀，如疼痛，僵硬和運動受限等症狀，顯著影響病人的生活品質並導致失能。目前TGCT的標準治療是手術切除，但是有一些患者並不適合接受手術，比如當腫瘤纏繞在骨骼、肌腱和韌帶周圍導致腫瘤很難清除乾淨，而且術後腫瘤復發機率很高。美國食品藥物管理局(Food and Drug Administration, FDA)於2019年8月2日核准pexidartinib(Turalio®)用於治療成人TGCT患者，為目前第一個也是唯一獲准的藥品。

Pexidartinib是一種口服小分子CSF1R(colony stimulating factor-1 receptor)抑制劑，CSF1R是驅動滑膜中異常細胞增生的主要因子。Pexidartinib的核准主要依據一多中心國際性臨床試驗ENLIVEN，此試驗共納入120位病人，其中59位接受安慰劑做為對照組。評估療效的主要終點(primary efficacy endpoint)為整體治療反應率(overall response rate, ORR)，結果發現治療25週後，接受pexidartinib組的ORR為38%達顯著差異($p < 0.0001$)，包括完全治療反應率(complete response rate)15%及部份治療反應率23%。且在後續追蹤中結果顯示，其效力甚至可維持超過12個月以上。副作用方面，美國FDA對於pexidartinib發佈黑框警語(Boxed Warning)，使用pexidartinib之病人有發生嚴重致死性肝損傷之風險，因此醫療人員需在病人服用藥前及服用期間監測肝功能，並依據肝功能變化適時停藥或調降劑量。其他常見的副作用包括LDH(lactic dehydrogenase)上升、AST(aspartate transaminase)上升、ALT(alanine transaminase)上升、ALKP(alkaline phosphatase)上升、膽固醇上升、嗜中性白血球低下、血磷低下、淋巴球低下、血紅素低下、頭髮顏色脫色、眼週水腫、紅疹、味覺障礙(dysgeusia)。另外由於pexidartinib會對新生兒造成傷害，故孕婦或哺乳婦女不建議服用，對於生育年齡的女性患者建議服藥期間須搭配有效避孕方式。

引用文獻

- Tap WD, Gelderblom H, Palmerini E, et al. Pexidartinib versus placebo for advanced tenosynovial giant cell tumour (ENLIVEN): a randomised phase 3 trial. Lancet 2019;394:478-87.
- FDA approves pexidartinib for tenosynovial giant cell tumor, Retrieved Aug. 2, 2019, from the World Wide Web: <https://www.fda.gov/drugs/resources-information-approved-drugs/fda-approves-pexidartinib-tenosynovial-giant-cell-tumor>.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 臺灣大學藥學所碩士)

高雄市藥師公會 藥用植物採集教學

◎文／高雄記者賴語薇

一早起床，帶好裝備，歷經一個多小時的車程，終於抵達了傳說中的半天岩。據傳言記載古有一梵僧七十餘歲，經過此地，睹其山明水秀，茂林修竹，覺得此乃佛地，便自南海迎來觀音並興建廟宇，因遠看山如半天高且終日常有紫色雲霧圍繞山峰，其地名半天岩及紫雲寺稱號便是如此得來。

這次活動經由中藥發展協會邀請到中藥委員會副主委兼任大仁科技大學藥用植物學講師鄭朝駿，以及藥用植物學大前輩林榮貴老師，分別率領著眾藥師和藥學生們一起認識嘉義縣常見的藥用植物。

一行人還沒上山，老師立刻信手拈來，從紅磚縫中採了一株很熟悉的青草，馬上出題目考考學員們，原來是常常和台灣蒲公英混用誤認的小本蒲公英，俗稱兔兒菜，兩者皆屬菊科，但不同屬，台灣蒲公英較大，兩者葉形不同；菊科系列的草藥頗多，還有路邊常見的咸豐草，老師說民間常用於盲腸炎，能有不錯療



↑ 高雄市藥師公會中藥發展委員會暨大仁科技大學藥學系嘉義半天岩聯合藥用植物採集教學。



↑ 合囊蕨科觀音坐蓮，特徵：孢子囊群位在小羽片側脈接近葉緣處的兩側，羽狀複葉，沒有孢子的為營養葉，負責吸收養分。

效。原住民常用其根沾鹽食用，炒過後甜滋滋的很下飯。沿著山徑前進，遇見常在急診遇到的誤食事件植物之一「姑婆芋」，曾經轟動一時的官員誤食事件，大夥兒還記憶猶新，是不好惹的天南星科！可是在野外遭到咬人貓或咬人狗襲擊時，其所含的生物鹼卻能中和其酸，緩解腫痛，大自然天地之間的相生相剋之道，著實奧妙。

接著還遇見了泡藥洗的血桐，盾形葉是特徵。杜英科錫蘭橄欖此時結實纍纍，剝一顆露其

籽，一端圓鈍一端尖銳；橄欖科土橄欖籽是兩端銳尖，老師有特別研究其果浸泡酵素對於甲狀腺疾患的療效，其根民間常用健胃，治胃痛，因此常常被偷挖，而身為熱愛植物的一份子，並不鼓勵此種傷害環境的行為，採集時對物種的永續生存，也是採集者必須注意的。

沿著山坡向上，路邊不起眼的綠葉藤枝，在老師的講解下，瞬間化身為藥局裡、書本上那些熟悉的藥材，原來本尊是長得這般模樣，走到一半老師還驚訝的嚷嚷著

「哇！這裡怎麼有這個！」全部學員們簇擁而上，卻你看我我看你，不識老師眼裡的寶貝，好在老師細心的講解，大家才恍然大悟，並立馬拍照筆記。看著老師眼睛裡，閃耀著捕捉到神奇寶貝般的光芒，真心覺得台灣青草真的需要這群伯樂們好好發揚光大！

夕陽西下，大家的腦子和提袋都滿滿的，愉快的踏上返鄉之路，下一次的採集，可不要忘了報名呀！

藥師的舞台在大樹

過去我們辦到了上櫃成功共有167位夥伴成為股東

現在邀請您與我們一起
 立足台灣、放眼大陸、東南亞再造台灣藥師傳奇

徵藥師

分紅入股當股東·創業加盟當店東

儲備幹部 7~9萬 **儲備店長 8~10萬**

✓開店快 ✓晉升快 台灣預計展店區域

北北基 林口、五股、泰山、板橋、中和、永和、新店	桃竹苗 新竹、新竹市、苗栗、桃園、桃園市、苗栗市	中彰投 西屯、前日、潭子、大雅、大甲、沙鹿、南屯、草屯	雲嘉南 斗南、虎尾、斗六、嘉義、民雄、中埔、水上、新營、麻豆	高屏 岡山、路竹、橋頭、旗山、美濃、屏東、里港、東港	宜花東 宜蘭、羅東、花蓮、台東
------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------	--	--------------------------------------	---------------------------

詳情請洽：104人力銀行轉職服務部 或 404 藥師週刊 02-27996000@grainet.com.tw 林榮貴 或 413-31213 分機 290/255 手機 0970912995

翻轉食藥觀念 「破解錯誤用藥迷思」

攜手推廣醫藥教育

用藥有疑問，詢問藥師最專業！！但身旁沒有藥師可隨時提供諮詢時，該怎麼辦？就讓『KingNet國家網路醫藥的食藥專頁』，為您解惑！

KingNet國家網路醫藥以探索藥食之道，宣導用藥安全，提升民眾食藥知識出發，特別與「中華民國藥師公會全國聯合會」攜手合作，打造線上用藥安全衛教服務，以專業卻易懂的文字，提供各式用藥知識。

當您對於藥物、保健品等有使用疑慮，不妨進入KingNet國家網路醫藥，搜尋欲知悉的用藥知識指導、保健品諮詢等文章，都可以獲得最佳解答，共同守護您與您的家人健康！

做為您的健康管理計畫好夥伴，我們提供專業藥師之衛教文章，杜絕錯誤新聞的反覆傳遞。藉由報導文章，使藥事服務能深入至台灣的每個角落，讓您能隨時隨地獲取醫藥知識，不再對食藥文化一知半解。兩方之所以決定攜手合作，即是有感於隨著醫療發展，藥師所扮演的角色越顯重要，必須導正民眾對於藥師僅是執行處方調劑的錯誤觀念，希望眾人更能知曉藥師於醫療上的重要性，提升對於藥師的肯定與信任。

讓民眾更知悉，有任何用藥問題，請善用周邊的社區藥局，尋求藥師諮詢，減少重複用藥，確保用藥安全與正確藥物儲存；隨著高齡社會來臨，社區藥局更扮演銀髮族用藥守護者，及慢性疾病衛教傳播者，為「在地老化」盡一份心力。

食藥專頁QR立即掃！

1462位醫護人員 / 共75個科別 / 6萬多筆藥品資訊

SANDOZ A Novartis Division

Men's Health

原裝進口 治療勃起功能障礙 他力昂

禁止以各種形式複製列印



Tadalafil[®] 他力昂
Tadalafil Sandoz[®] Tablets 20mg



成分：每顆他力昂錠含20 毫克tadalafil

用法用量：口服使用。

使用於成年男性：一般而言，他力昂的建議劑量為10 毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。病人服用tadalafil 10 毫克得不到適當效果時，可嘗試20 毫克。至少在性行為前30 分鐘服用本藥。服藥最多一天一次。Tadalafil 10 毫克及20 毫克要在預期性行為前服用，不建議持續每日用藥。

特殊族群

使用於老年男性：老年病人不需要調整劑量。

使用於腎功能損害的男性：輕微及中度腎功能損害的病人不需要調整劑量。嚴重腎功能損害病人的建議最大劑量為10 毫克（見藥動性質欄）。

使用於肝功能損害的男性：他力昂的建議劑量為10 毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。使用tadalafil 在嚴重肝功能損害(Child-Pugh Class C) 病人之臨床安全性資料有限；處方時，醫師應進行個別評估，周詳考慮對病人的利害得失。尚未有關於10 毫克以上劑量之tadalafil 使用在肝功能損害病人的資料(見警語和注意事項及藥動性質欄)。

使用於糖尿病男性：糖尿病患者不需要調整劑量。

使用於孩童及青少年：他力昂不應使用於18 歲以下病人。

適應症：治療勃起功能障礙

注意事項：開始他力昂治療之前，在考量用藥物治療前，應先就病史及身體檢查以確實診斷勃起功能障礙還有找出致病潛因。

藥品許可證字號：

Tadalafil Sandoz[®] Tablets 20mg：衛部藥輸字第027020號

北市衛藥廣字第 108020201 號

SANDOZ A Novartis Division

台北市中山區民生東路三段2號8樓
電話：(02) 2322-7777
傳真：(02) 2322-7328

全國醫藥通路授權經銷



培力藥品工業股份有限公司 / 407 台中市西屯區工業區六路11號 /
TEL.04-23592576 / www.peili.com.tw /

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項
僅限醫療專業人士參閱
詳細處方資料備索

1429-DA-09-19-5