

內資已付
國郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2150期 2020.02.10~02.16

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 新型冠狀病毒 病例通報定義 | 2版 醫用口罩 可分為2種等級 | 6版 臨床藥學大觀園 牛奶會影響Venlafaxine藥效？

武漢肺炎當前 藥師公會全聯會率領社區健保藥局 站上防疫最前線

口罩實名制火線任務 藥師全力以赴



↑全聯會於2月4日舉辦「針對2月6日由社區藥局販售口罩如何因應」記者會。



2月3日接獲任務 2月6日開賣口罩 藥師嚴陣以待

【本刊訊】武漢肺炎疫情肆虐全球，連日來民眾搶購口罩，行政院中央流行疫情指揮中心於2月3日宣布，口罩自2月6日開始在健保特約藥局採「實名制」購買，同時也央請健保藥局的藥師站出來一同協助防疫，這是台灣公衛史上第一次基層藥師被納入正式防疫系統內。藥師公會全聯會理事長黃金舜感謝社區藥局站出來，用專業一起守護全民健康。

午1點緊急邀集全聯會常務理事暨各縣市藥師公會理事長舉辦「討論2月3日晚間行政院公告2月6日由社區藥局販售口罩如何因應」會議，會中分析了許多會遇到的問題，除了將這些問題反映給政府部門，全聯會及地方公會的理事長也達成共識，竭盡所能，讓公會一同協助藥師，能發揮其專業，強化藥師防疫諮詢的角色。

→2月5日，全聯會理事長黃金舜與衛福部長、食藥署長、健保署長至藥局做系統測試。

理事長黃金舜：感謝社區藥局站出來

黃金舜表示，他也是開業30多年的社區藥局藥師，絕對知道社區藥局的繁忙情形。然而，在這個全國上下各級機關乃至醫療人員都動起來的時刻，藥師絕對可以利用自身專業，在社區中，發揮重要的功能，使得防疫工作更為完善。

三點決議 義務協助政府販售口罩

會中做出三點決議，包括
1. 藥師全聯會及藥劑生全聯會將全面配合政府防疫，義務性協助政府販賣口罩（免開統一發票）。
2. 無故不參與此次防疫之健保社區藥局，各縣市藥師及藥劑生公會應實際瞭解後告知全聯會，若無正當理由，由本會建請健保署直接與藥局解約。
3. 參與防疫之藥局每日至少提供2小時辦理販賣口罩及防疫工作。

記者會，有數十家電子、平面媒體參加，由理事長黃金舜告知媒體面對新型冠狀病毒，社區藥局將嚴陣以待，除負起販售口罩任務，亦將在防疫中扮演要角，讓民眾有感於藥師的專業及不可取代性。

特約藥局儘速安裝。

藥局的後盾 全聯會提供文宣與協助

全聯會了解很多藥局是單一藥師經營的藥局，較難應付突然出現的人潮，因此建議可以事先公告發放的時段，或是利用抽號碼牌的方式來解決人流的問題。全聯會也已提供現成的文宣在官網及臉書粉專供藥局下載列印。當日社區藥局開始販售口罩後，如果還有困難也可以持續與公會聯繫，公會系統絕對盡力幫忙一線販售口罩的藥師。

與時間賽跑 全聯會與地方公會急商

藥師公會全聯會於2月4日下

全聯會當天會議結束，於下午4點半旋即舉辦「針對2月6日由社區藥局販售口罩如何因應」

沙盤推演 會同中央至藥局測試

2月5日的下午，全聯會理事長黃金舜與衛福部長、食藥署長、健保署長至藥局做系統測試，期望販售日能一切順利。

執行販售口罩「實名制」的前幾天，藥師公會全聯會一直持續與健保署聯繫，針對系統可能出現的問題、突發狀況的解決，要求健保署努力在上線後必須流暢，不能額外增加藥師的負擔。同時地方公會協同健保署，也在這幾天協助輔導沒有VPN系統的

此次藥局協助販售口罩是政府防疫的政策，全聯會乃至地方公會，與藥師站在同一陣線，扛起捍衛台灣民眾健康的責任。全聯會感謝所有藥師夥伴的努力，共同阻擋武漢肺炎。

【相關新聞見2、3版】

2019新型冠狀病毒病例通報定義

◎文／苗栗縣記者顏群芳

2019新型冠狀病毒引起的肺炎案例，在全球不斷增加，而為了因應防疫需求，即時掌握相關疑似個案，中央流行疫情指揮中心也於1月31日修正病例通報定義，包括以下兩點：

一、發燒(≥38°C)或急性呼吸道感染，並有以下擇一狀況：
(1)「發病前14日內」有中國

大陸湖北旅遊史。
(2)「發病前14日內」接觸自中國大陸湖北返國者，且有發燒或上呼吸道感染。
二、「發病前14日內」有中國大陸旅遊史及肺炎。
符合以上條件者，都須通報衛生機關，以防止漏網之魚，另外因應中國疫情是最嚴重地區，指揮中心也在2月1日起將中國

流行地區畫分為一、二級流行地區，其中一級流行地區的定義為，當地已出現明顯不易控制之社區傳播，例如湖北省，而二級流行地區指的是懷疑當地已有社區傳播，而具有相關旅遊史者，應列入居家檢疫對象，2月6日起全中國(含港澳)，也就是如果有中港澳旅遊史，就應該居家檢疫14天，而其實不只是從中國

回來要注意個人健康狀況，只要是從國外回來的民眾，如出現發燒、咳嗽等不適症狀，應主動通報機場及港口檢疫人員，去醫療院所就診時，也應告訴醫護人員相關的TOCC紀錄，包括旅遊史(Travel)、職業史(Occupation)、接觸史(Contact)、群聚史(Cluster)，才能第一時間掌握疫情，給予最適當的處置。

醫用口罩為醫療器材 可分成2種等級

◎文／苗栗縣記者顏群芳

因中國武漢肺炎疫情的關係，民眾瘋狂搶買口罩，所有社區藥局的口罩只要一上架，就被橫掃一空，其中醫用口罩屬於醫療器材，必須具有藥商資格才能販售。

在台灣所有的醫療器材依據風險程度，可分成三個等級，分別是第一等級(低風險性)、第二等級(中風險性)、第三等級(高風險性)，根據「醫療器材管理辦法」第3條附件一中的「醫療器材之分類分級品項」所示，醫用口罩屬於醫療用衣物，可用來防止病人與醫護人員之間的微生物、體液以及粒狀物質的傳遞，又依屬性不同可區分為兩種，一種是為執行手術程序而穿戴之外科口罩，歸類為第二等級醫療器材，至於其它醫用口罩則屬於第一等級醫療器材。

而這些醫療器材不管是在國內製造，或是由國外輸入來台，

都必須取得衛生福利部核發的醫療器材許可證字號，共有6種不同字號類型，如下所示：

風險等級	製造	輸入
第一等級	衛部(署)醫器製壹字第XXXXXX號	衛部(署)醫器輸壹字第XXXXXX號 衛部(署)醫器陸輸壹字第XXXXXX號
第二等級	衛部(署)醫器製字第XXXXXX號	衛部(署)醫器輸字第XXXXXX號 衛部(署)醫器陸輸字第XXXXXX號

另外需注意的是，醫用口罩既然為醫療器材，就必須要先取得各縣市衛生局核發的販賣業藥商許可執照，才能販售，若違反規定而販賣者，則違反「藥事法」第27條，可依第92條處以3萬至200萬元罰鍰，所以購買醫用口罩，還是去社區藥局選購才安心。



醫用口罩需符合國家標準CNS14774

◎文／苗栗縣記者顏群芳

不知道大家在使用或販賣醫用口罩時，有沒有留意外盒包裝，都會標註此產品符合國家標準CNS14774(T5017)的字樣呢？

CNS的英文全名是National Standards of the Republic of China，是中華民國實施的國家標準，該標準共分為26類，每類都有類號，而食品藥物管理署為了提供醫用面(口)罩製造業者，從事產

品設計開發、進料、生產製造、檢驗、放行出貨及上市後監控等各階段實施品質管理，參考國家標準「CNS14774(T5017)-醫用面(口)罩」，訂定醫用面(口)罩製造工廠品質管理指引，來控管整體口罩的品質。

所以醫用口罩皆應符合國家標準「CNS14774(T5017)-醫用面(口)罩」或其他具等同性國際標準的性能規格要求，而還有其它

幾種檢驗規格也跟口罩有關係，例如CNS14755規範的是拋棄式防塵口罩，CNS14756是關於活性炭拋棄式防塵口罩，其詳細實施內容都可以到CNS官方網站，輸入標準總號即可查詢。

另外順帶一提的是，有些口罩包裝上會標示BFE、PFE、VFE的字樣，代表的是口罩的過濾率，BFE(Bacterial Filtration Efficiency)指的是細菌過濾率，

PFE(Particle Filtration Efficiency)指的是粒子過濾率，VFE(Virus Filtration Efficiency)指的是病毒過濾率，這3者的差別在於其過濾直徑的大小，其中以BFE最大，過來是PFE，至於VFE則是最小。

對於這些CNS規範和英文標示，可確保這些醫用口罩能通過國家標準認證，而非濫竽充數，才能提供最佳防護效果，發揮優異的功效。

紓解口罩荒 守護台灣健康

民眾送草莓慰勞 藥師揪甘心

站上防疫第一線 肩負販售口罩重任



藥師：準備好了 而且要把任務做到最好



◎文／台南記者黃大晉

從年前到年後，很多社區藥局的藥師不只「燒聲」來指導民眾要如何正確戴口罩，還要忍受因口罩缺貨而被民眾無理謾罵。但為了全民的健康，為了達成政府交付給健保藥局藥師的防疫任務，藥師不僅以最快的速度來模擬與準備，更要把這次的任務做到最好。

從內部動線的規劃、分裝袋的購買準備、政府分流購買的政策相關規定印製公告等，任何一個能預先想到的執行細節都已先考慮準備起來，以讓民眾能盡可能滿意此次政府的防疫作戰計畫。2月5日中午，還有很多健保藥局

還沒有收到政府配送的口罩、已收到口罩的清點數量卻發現片數不足或有汙損、健保署購買口罩的程式也還沒上線，藥師心急如焚、壓力之大可想而知。2月5日中午台南市藥師公會更緊急召開健保藥局的行前任務說明會來商討如何圓滿達成這次的任務，下午到晚上，所有健保藥局藥師趕緊做最後的準備，2月6日準時開始執行這項計畫。

此次，健保藥局藥師如此認真來配合政府的緊急政策命令執行，也殷切希望政府不要在這次任務完成之後就忘了健保藥局的價值與付出。

防疫口罩販售 社區藥師GET READY



◎文／台中記者劉宇琦

平時健保藥局雖然業務繁忙，防疫口罩販售作業勢必打亂日常作業程序，藥局也必須另外抽調人力因應。社區藥師身為第一線接觸民眾的醫療人員，全國6千多家健保特約藥局無不全力以赴戮力配合。

2月6日上午郵差陸續將防疫口罩送達健保藥局，藥師隨即進入後續處理作業，有藥師著手分裝、安排流程動線，也有熱心的藥師設計各式公版海報，供有需要的伙伴自由下

載運用，各個藥師社群聊天室也熱烈的交流彼此意見，模擬可能遇見的狀況與因應方式，為的就是將口罩發售作業圓滿達成。

社區藥師也要呼籲民眾，目前國內疫情控制穩定，並未出現社區型感染狀況，口罩使用時機應著重在「看病、陪病、探病的時候要戴，有呼吸道症狀者應戴口罩，有慢性病者外出建議戴口罩」，健康民眾及一般學生無須戴口罩，請民眾將口罩留給需要的人，讓資源發揮最大效用。

藥師：每天檢討缺失 相信明天一定更好



◎文／台中記者黃寶珠

因應此次肺炎疫情，解決口罩之亂，讓防疫資源平均、透明、公開化，中央流行疫情指揮中心實施口罩實名制，以利民眾購買口罩。2月6日開始上路，藥師公會全聯合會理事長黃金舜率領全省6,500多家健保特約藥局全體總動員，以迎接這場防疫工作。

在地化的社區藥局，是社區的好鄰居，為了2月6日口罩實名制，全面動起來。從2月5日的前置作業，各縣市公會理事長招集社區

藥局相關幹部開會、模擬可能遇到的狀況，如中華郵政配送出狀況而導致作業來不及、外國人持護照可不可以領、網路斷線等問題，一一做模擬。社區藥局動用所有人員，有的負責過卡、有人發號碼牌、藥師則負責衛教。

經歷忙碌的第一天，檢討缺失，明天繼續改進，相信明天會更好。也請民眾將口罩留給需要的人，讓資源能發揮到最大功效。期望全國健保藥局藥師專業的用心衛教，大家一起來對抗疫情，早日脫離口罩之亂。

新北市藥師公會理監事聯席會議

◎文／新北市記者呂品儀

新北市藥師公會於108年12月26日，在公會會館小會議室，舉辦「第3屆第9次理監事聯席會議」。

由於新會館正在裝潢，難得適逢理監事會，全體理監事到場，因此在會議開始前理事長陳昭元特地帶領全體理監事參觀新會館。

陳昭元開會致詞時表示，由於這一年來有很多社區藥局因為管制藥品的問題被衛生局開罰，所以特別與衛生局長官座談溝通，以了解錯誤並進行改善，座談結果衛生局長官告知因記錄錯誤、計算錯誤，導致登錄不實等原因被開罰的比例較多，鼓勵會員朝電子簿冊方向努力，因此公會



↑新北市藥師公會於108年12月26日舉辦「第三屆第九次理監事聯席會議」，完成多項議案。

特別於108年11月5日，找3家電腦公司前來商討管制藥品電子簿冊格式，讓基層藥師被稽查時能即時產生符合衛生主管機關要求的管制藥品電子報表，希望在公會的共同努力下，能夠研擬出一套好的管制藥品管理資訊系統讓藥局能順利操作。

藥師公會全聯會輔導常務朱金玉表示，全

聯會針對出席FIP有提供海報的藥師編列60萬的補助款，FAPA也有編列20萬，鼓勵積極與會投稿，希望全體藥師一起努力。但是比較遺憾的是今年7月開始實施含藥化妝品不需要藥師管理，這一點很遺憾。

接下來，討論提案洋洋灑灑共計14件，讓全體理監事聚精會神一刻不得休息，特別是第14個案由，討論本會章程修改案，限於法規章程修改，需要逐條經全體理監事舉手表決，讓全體理監事花了整整一個下午的時間。

目前現任團隊已完成3件大事：1.購買新會館。新會館已進入裝修階段，期待明年會務人員有更好的工作環境，會員有更好的洽公與上課環境。2.章程修訂。3.國際事務推動。讓我們攜手同心一起努力，打造新北市藥師公會更好的明天。

雲林縣藥師公會70週年暨會員代表大會

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會於1月5日，舉辦第25屆第2次會員代表大會暨慶祝創會70週年，在古坑劍湖山渡假大飯店1樓宴會廳舉行。

會中邀請縣衛生局長曾春美、藥政科長鄭雅琦、全聯會理事長黃金舜以及各縣市藥師公會理事長等相關代表與會。雲林縣藥師公會理事長許新交致詞時表示，縣內藥師積極配合承接長照業務及菸害等多項藥事相關計畫案，必須感謝所有藥師伙伴的配合與努力，才有今天的成果展現，適逢公會創會70週年，希望能夠



←雲林縣藥師公會於1月5日，舉辦第25屆第2次會員代表大會暨慶祝創會70週年。

在全新的一年有新的展望及期許。

在多位長官致詞後，隨即向會員進行會務報告以及年度藥師貢獻授獎表揚。中午餐敘，理事長許新交率領公會幹部逐桌致意後，主持

人點了一首「小蘋果」組曲帶動唱跳，搭配簡單的團康，將會場氣氛炒熱到最高點，也為雲林縣藥師公會創會70週年帶來歡樂及凝聚向心力。

南市社區藥局幫民眾進行「家庭用藥總檢查」過好年

◎文／台南記者黃大晉

過年前的「國家清潔週」開始，但很多民眾可能不會去注意到家中的藥品、保健食品是否已經過期？是否已經變質？或是不知道該怎麼來正確服用、使用這些藥品？要不要把用不到的丟掉？為了幫民眾解決這樣的困擾，台南市藥師公會1月17日召開記者會發布「家庭用藥總檢查全市社區藥局幫忙你」活動的訊息。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，很多民眾會疏於注意家中的藥品、保健食品是否已經過期變質，尤其是多重慢性病的長者，可能看了很多不同的醫院、診所、科別，服用的藥物也非常多，常會混淆不清，或不知道該如何使用這些藥物，或是不同醫療院所處方相同成分、相同作用，但廠牌不同、藥錠顏色形狀不同，卻讓病患誤以為是不同藥品，實際上是同成分、同作用的藥物而發生重複用藥影響藥效或副作用的問題而不自知，因此在民眾進行大



↑台南市藥師公會配合「國家清潔週」，於1月17日召開記者會發布「家庭用藥總檢查全市社區藥局幫忙你」活動。

掃除之際，藥師公會發起「家庭用藥總檢查」活動，協請台南市藥師公會會員所屬的社區藥局藥師來幫忙民眾檢查、整理、分類，並提供民眾用藥指導與諮詢服務。

社區藥局委員會選在過年前搭著「國家清潔週」的宣傳來舉辦這項活動，除了是要運用時事話題來提高藥師的專業服務形象，更希望藉此新聞的發布來吸引民眾，幫社區藥局帶入更多的客群、增加互動、創造商機。「健保藥局來領藥，藥歷完整不亂掉」、「社區藥局領藥好，省時省錢更方便」、「保健食品問藥師，正確吃法讓您知」更是這次記者會訴求的標語與

宣傳口號。

藥師公會提醒民眾如果對家中的藥品及保健食品有任何疑義或問題，都可以攜帶到台南市藥師公會會員所屬的社區藥局來諮詢與尋求協助服務。

鼎農園地 全省唯一可客製化少量代工

全民拚健康 2020 03/30

全品項通通買5000現抵300元

各保潔食品供應中心(全部1000餘包券)

品名	價格	品名	價格
紅景天+鈣+馬卡	3000元	藤黃醇C錠	1200元
拜耳藥	2500元	冬蟲夏草菌絲體	3800元
高單位B群錠	2800元	牛樟芝(原方/精方)	6000元
綜合乳酸菌酵素	2000元	薑黃錠錠	1800元
拜耳藥	2000元	綜合維他命+鈣	2700元
高單位C片	1800元	綜合維他命+鎂	2700元
高單位綜合維他命	3200元	維他命(花紅素)+鈣	1300元
高單位C+E	2800元	藍藻錠(螺旋藻)	2000元
C片	600元	綠藻錠	1500元
膠原蛋白C錠	1200元	康益菌菌乳酸菌	3500元
頂級SOD	5000元	(兒靈)綜合營養錠	2000元
酒後醒酒	2500元	維生素E	1800元
巴西蘆薈	2500元	大蒜(精)油	1200元

貝樂登生物科技有限公司

新舊世代聯手的新北市藥師節慶祝大會2.0

◎文／新北市記者陳家維

1月15日是藥師節，也是新北市藥師公會第三屆第3次會員代表大會暨第64屆藥師節慶祝大會，由藥師陳錦煌帶領筆者、吳秉珊和張瑄藥師聯手主持，晚會一開場即由新北市藥師公會舞蹈班熱鬧的揭開序幕。

理事長陳昭元致詞時表示，公會重新路第二會館年後即將完工，以後新北四大藥業相關活動包含繼續教育，皆可使用新北藥師公會的會議空間舉行，強化新北藥界團結。另外，多年未修訂的公會章程，也順利在此次會員代表大會修訂通過，讓整個公會制度更加完善。

接著，由理事呂品儀獻花給榮譽理事長古博仁，感謝其為藥界的付出。另外也接著頒發四位藥師「借助會館購置資金」的獎項，包括顧問張麒麟、常務理事溫尚諭、理事張博彥、理事簡明龍，感謝其於公會購置第二會館初期



↑新北市藥師公會於1月15日藥師節當天，舉辦第三屆第3次會員代表大會暨第64屆藥師節慶祝大會。

面臨資金不足時，以無息借款予公會，促成第二會館之購置。另頒發「會館規劃小組」和「有功人員」獎項，感謝會館規劃小組成員不辭辛勞召開共計11次會議，費心研議，以提供會員優質的會務環境。也感謝有功人員對於裝

潢設計及規劃用心付出。最後，頒發「特殊獎項」予顧問張秀妃，感佩其長期以來，不遺餘力地為藥師爭取權益的精神。

接下來的活動還有蟬聯三立超級紅人榜四個月后冠的歌后陳美玲為大家獻唱，而亞東醫院藥劑部的亞東娛樂團也帶來精彩的歌舞表演，展現藥師的活力與熱情。

活動的高潮，非兩次的有獎徵答莫屬了，新北市藥師公會此次打破以往的傳統，以寓教於樂的形式來進行好禮大放送，每場有獎徵答都送出破萬元的Switch，讓會員瘋狂不已。第一場有獎徵答題目主題是以「藥師如何介入長照」為主軸。第二場則以政令宣導為主軸，進行有獎徵答。

大會，就在抽出最後一個Switch大獎後熱鬧結束，期待明年還會有更精彩的節目來迎接所有會員。

台中市藥師公會藥師節聯歡晚會 歡樂登場

◎文／台中記者王梅芳

藥師節即將到來，藥師們為民眾用藥安全把關，忙碌了一整年，在這個屬於藥師的節日裡，台中市藥師公會於1月4日在潮港城舉辦一年一次的台中市藥師節聯歡晚會。

晚會貴賓包括：

立委張廖萬堅、立委黃國書、台中市衛生局長曾梓展、食安處長邱惠慈、藥師公會全聯會理事長黃金舜，以及多位台中市議員代表參與盛會。而台中市藥師會員們共有一千多位踴躍參



↑台中市藥師公會於1月4日舉辦一年一度的藥師節聯歡晚會。

加，席開一百多桌，熱鬧非凡。

曾梓展於致詞時，特別感謝台中市藥師們在居家藥事照護、機構藥事照護、社區關懷據點照護服務等業務的努力，讓台中市藥事服務

一直走在最前面，也期許在未來能醫藥界團結共榮，共同為民眾健康把關。

晚會中也特別頒發「優良藥師人員獎」獎勵特殊貢獻的藥師，其中有多位藥師長期致力於提升藥事照護品質、協助衛生局完成各項任務，更有藥師長期投入志工不遺餘力；此頒獎表彰了藥師專業、熱心公益的正面形象，讓藥師的典範能繼續傳承。

會中，理事長蕭彰銘帶領全體理監事向全體藥師致意，感謝會員們對藥師公會的支持，還邀請到公會合唱團帶來一連串合唱曲目，同時公會的熱舞社團帶來了動感熱鬧舞曲，讓當天的氣氛嗨到最高點，晚會就在一片歡樂的氣氛中圓滿結束。

雙和醫院慶祝藥師節與民眾同樂

◎文／藥師高瑋翎、管紋莉

一年一度的藥師節在雙和醫院盛大舉行一系列的慶祝活動。在這個屬於藥師們的日子，雙和醫院藥劑部正確用藥教育資源中心和民眾同樂，透過向民眾分享藥師在醫院的工作內容，來向民眾傳達用藥安全的重要性。

多數民眾所認知的藥師工作僅有調劑以及發藥，於是藥師們在活動開始播放了「藥袋的一生」的影片，讓民眾知道手上的藥品都是經過整體藥師團隊共同努力的監督及與醫療團隊溝通的結晶，同時也傳達大家手中的藥袋是多麼「得來不易」的。

介紹完藥師的職責與使命後，緊接著由藥



↑雙和醫院藥劑部歡慶藥師節，舉辦一系列的慶祝活動與民眾同樂，傳達用藥安全的重要性。

師們帶來一齣小短劇，反映現下民眾常有的用藥安全問題，如：不按時吃藥、服用來路不明的藥物、沒有正確保存藥物和胰島素針頭衛材丟棄等問題，讓民眾可更加感同身受，也將正確藥物知識帶回家。

另外，藥師也將用藥五大核心編成舞蹈，

用帶動跳的方式，與民眾一起互動，使他們運動完也可以記得正確用藥的秘訣。

活動結束後不少民眾來和藥師談自己服用藥物的問題，也向藥師們道謝。相信這次的活動已將藥師專業形象深植民眾心中。

電話 2301-2447

財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會舉辦109年4月上半月24小時藥事人員繼續教育

主題 本基金會每年辦理兩次24小時藥事人員繼續教育，依據「藥事人員執業登記」換照要求，安排臨床名醫教授專家主講藥學專業、品質、倫理、法規課程(含感染、性別)，您只須報名參加6次，即可達到換照資格。

原預定3月份課程，因講堂整修，延至4月份本學期舉行，課程內容豐富，名額有限，歡迎及早報名，額滿為止。

上課地點：臺北市立聯合醫院仁愛院區檢驗大樓六樓(仁愛路四段10號)

日期：109年4月12、19、26日三天(星期日)

費用：2,500元(含上下午點心及中午便當)，郵政劃撥為憑。

請在郵政劃撥單通訊欄註明：姓名、身分證及證書字號、聯絡電話、地址、參加日期、軍或素食。(109年3月12日以前報名9折優待2,250元)

劃撥帳號：19610381

戶名：「財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會」

祝大家 新春健康快樂

中藥學堂

中藥之國老—甘草(4)

◎文／涂慶業

炮製方法、原理與應用

歷代甘草的炮製方法主要分為：不加輔料的製法(炙、炒、炮、煨等)以及加輔料的製法(酒製、醋製、鹽製、油製、蜜製、水製、膽汁製等)，但其中多數已被淘汰不用，只有蜜炙法被傳承下來。

A. 炮製方法

1. 「炙」或「炒」法為甘草炮製的經典方法，最早源於東漢張仲景的《傷寒雜病論》，由於該書撰成不久即佚失，現存記載見於《金匱要略方論》、《傷寒論》等。經考證認為，書中炙甘草的「炙」意為「烘烤」，與後世通行的蜜炙不同。
2. 蜜製法根據現有文獻，首次記載用蜜作為輔料炮製甘草的是唐·《千金翼方》，謂「蜜煎甘草，塗之即瘡」，宋《太平惠民和劑局方》有「蜜炒」，至明清時期，蜜炙法始成為炮製甘草的主要方法。
3. 蜜炙常用的操作方法：蜜炙法所用的蜂蜜先經加熱煉製稱「煉蜜」，其方法是：將蜂蜜置鍋內，加熱至徐徐沸騰後，改用文火，保持微沸，加熱至滿鍋起魚眼泡(因氣泡外形與魚眼相似，俗稱魚眼泡)，用手撚之有黏性，兩指間尚無長白絲出現時，此時溫度約為116°C~118°C，含水量約10%~13%，迅速出鍋，即為煉製中蜜。
 - a. 先拌蜜後炒：先取一定量的煉蜜，加適量開水稀釋，再與甘草拌勻後，放置悶潤，使蜜逐漸滲入甘草內部，然後置鍋內，用文火炒至顏色加深、不黏手時，取出攤晾，涼後及時收貯。
 - b. 先炒藥後加蜜：先將甘草置鍋內，用文火炒至顏色加深時，再加入一定量的煉蜜，迅速翻動，使蜜與甘草拌勻，炒至不黏手時，取出攤晾，涼後及時收貯。
 - c. 生蜜與藥物同時拌炒：取一定量的生蜜放入潔淨的鍋內煮至微沸，及時投入藥物不斷翻動均勻，使蜜趁溫熱時慢慢滲透到藥材組織內部(時間長短視藥量多少來決定)，至色變金黃，折斷面稍變深，用手輕抓幾片捏試，以不黏手為度。

B. 炮製原理

中醫理論認為，甘草經蜜炙後，功效由「清」轉為「補」，《本草綱目》云：蜂蜜「生涼熟溫」；《本草通玄》云：蜂蜜「生能清熱，熟則補中」，即蜜炙後補益作用增強。通過實驗顯示甘草蜜炙後主要化學成分未見明顯「質」的變化，但部分成分含量增加，部分降低，即成分之間的「比例」發生了改變；由於葡萄糖和果糖具有改善血液營養，消除疲勞症狀等作用，故甘草蜜炙後，補益作用增強的原因與蜂蜜的加入，葡萄糖、果糖含量均顯著增加有關。因此甘草蜜炙後化學成分之間比例的變化及補益作用增強是加蜂蜜與加熱兩個因素共同作用的結果，單純加熱不能達到甘草蜜炙的目的。

生甘草、炙甘草水煎液含量測定結果：

成分	生甘草(%)	炙甘草(%)
甘草素葡萄糖糖苷	0.5310	0.4130
甘草苷	0.5860	0.4090
異甘草苷	0.0752	0.0585
甘草素	0.0373	0.0198
異甘草素	0.0222	0.0302
甘草酸鈉	0.9270	0.6460

(待續)

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《習藥之道》

牛奶是否會影響 Venlafaxine 藥效？

◎文／顏家拓

病人問：喝完牛奶後，可以吃 Efexor® XR cap 嗎？會不會影響效果？
藥師答：Venlafaxine 是具選擇性之強效抗憂鬱劑，廣泛用於減緩病人鬱症、焦慮症及恐慌症等臨床病徵。臺灣目前核准之 Efexor® XR cap 屬緩釋劑型，其生體可用率不易受食物(如乳品)影響，即使喝完牛奶才服藥，體內藥品濃度達最大值時間僅會延緩 15-30 分鐘，不影響 venlafaxine 整體吸收與療效。

藥師該知道的事

Venlafaxine 屬中樞神經系統選擇性針對神經性血清素(serotonin, 5-HT)及正腎上腺素(norepinephrine, NE)再吸收之強效抑制劑(selective serotonin-norepinephrine reuptake inhibitor, SNRI)，及多巴胺再吸收之弱效抑制劑。本藥因具有曲線型療效與劑量關係，當低劑量時可阻斷神經突觸前 5-HT 通道，且當劑量提高至 225 mg/day 以上則可進一步阻斷 NE 通道，以降低上述二種神經介質的再吸收，達到增強突觸間化學訊號的活性。故臨床上適用於改善病人鬱症、泛焦慮症、社交焦慮症及恐慌症等精神疾患。此外，由於 venlafaxine 是以間接方式提高神經介質活性，當開始治療後，一般需經 2-3 週後藥效方能開始顯現，而相關負向精神疾患則約在治療後的 6-8 週有顯著改善。病人切勿自行直接停藥，應持續服藥 3-6 個月以確保並預防復發。然因多元作用機轉，臨床上亦常被用於預防偏頭痛、糖尿病疼痛性神經病變及創傷後壓力心理障礙症等適應症外的治療。

Venlafaxine 因具有約 92% 之高度口服吸收率，與較低之血漿蛋白結合率，使病人於服藥後有約 45% 以上之絕對生體可利用率。另外，此藥因其代謝途徑是以 CYP 2D6 為主，並且產生活性代謝物(desvenlafaxine, ODV)，可延長藥效，若為每日僅需服用一次之緩釋劑型(如 Efexor® XR cap)，更可大幅提升病人治療意願與順從性。但因須經 CYP 2D6 代謝，任何影響 CYP 2D6 代謝酶作用之藥品(如代謝酶抑制劑：cimetidine、azole 類抗黴菌劑及 amiodarone 類抗心律不整劑等；代謝酶誘導劑：dexamethasone 和 rifampicin 類抗結核劑等)、其他神經介質療效相似之藥品(如血清素致效劑：triptans 類、SSRI、其他 SNRI、linezolid、lithium 及 tramadol 等；中樞神經系統活性藥物和單胺酶氧化劑)、安全性及療效未獲得確立之減重藥品(如 phentermine)等，皆可能造成血清素症候群(serotonin syndrome)的發生而危及生命。因 venlafaxine 不易受食物或液態食品(如乳製品等)影響而改變藥品本身之吸收代謝或 ODV 的生成，依研究顯示，無論飯前或飯後服藥，僅略為延緩 15-30 分鐘體內 venlafaxine 與 ODV 到達最大濃度的時間，並不會改變藥品抗憂鬱等效果，其他 SNRI 類藥品中，milnacipran 的口服吸收良好，同樣不會被食物所影響；duloxetine 併服食物時，食物不影響 duloxetine 最高血漿濃度，但食物會延遲達到最高血漿濃度的時間，由 6 小時延至 10 小時，且些微減少吸收程度(AUC)約 10%，因此可再提醒病人注意。

參考資料

1. Spina, E. Clinically Significant Drug Interactions with Newer Antidepressants. CNS drugs 2012;26:1:39-67.
2. Gillman PK. Monoamine oxidase inhibitors: a review concerning dietary tyramine and drug interactions. PsychoTropical Commentaries 2016;1:1-90.
3. Easy, FM. Meal Ideas and Menus: Avoiding High-tyramine Foods Made Easy. 2006:1-16

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/成功大學臨床藥學所碩士、瑞典卡羅林斯卡學院公共衛生研究所醫療經濟、政策與管理學程碩士)



強強聯手 招募加盟

攜手合作 創造雙贏

前50位預約成功者，享免加盟金

加盟博登 讓我們為您解決問題

- Q1 市場規模沒有變大，但對手不斷增加
- Q2 品牌商的行銷資源被大型通路強佔
- Q3 缺少具廣告性的引客商品，來客數逐年降低
- Q4 採購成本無法降低，還要面臨滯銷、報廢的壓力



掃描QR Code
留下基本資料

我們將有專人與您相約懇談

博登藥局在台灣已成立27年再加上大樹團隊
在全台灣有150家以上藥局經驗，絕對是您值得信賴的合作夥伴

台大物流



www.taita.com.tw

恭賀

24H/web/fax by order

台大物流與成功大學首度產學合作攜手榮獲經濟部創新研發

全新e化

全新服務

系統升級

感心服務



處方藥最齊全
價格最合理

藥局調劑中心全處方合作供應最經濟

請洽陳藥師 0934-335533

信用卡累積點數紅利回饋



台大藥聯資訊科技

感謝

專售:藥歷資訊管理系統 POS藥局銷售管理系統

藥師公會推薦 連鎖藥局讚賞 特約藥局藥師肯定使用藥局雲

藥局雲 藥師的利器 唯一三項專利加值 輕鬆藥歷庫存帳務管理沒煩腦



發明專利
(第 I 508020 號)



新型專利
(第 M 445736 號)



軟體著作權
(證字第07 49699 號)

用藥安全 新設計 提醒別吃錯藥哦！醫師藥師一樣好

早上	中午	晚上	睡前
2 錠	1.5 錠	1 錠	0.5 錠

保原原藥藥品 安全又有效

就醫看病 拿處方箋 持健保卡 藥局領藥

您推薦好友有禮，最高贈送1年合約！
現有客戶成功推薦一家申裝完成，您與好友藥局合約免費延長1個月。
最高贈送1年使用合約！

全新便利購功能，處方訂藥沒煩惱！
全新處方便利購功能正式上線，處方訂藥作業一指搞定超方便。
現有用戶立即全面升級與享有全新便利購功能



人大健康事業股份有限公司

台北市大同區長安西路58號7樓
TEL: (02) 2552-3181
FAX: (02) 2552-3183



台大物流

台南市六甲區中山路6號
TEL: (06) 699-5333
FAX: (06) 699-5111



高雄市苓雅區苓雅二路
215號12樓之2(C棟)
TEL: (07) 269-1199
FAX: (07) 269-1133