

內郵資已付  
高雄郵局許可證  
高雄免字第425號  
藥師週刊  
退件請退回  
板橋國慶郵局



Pharmacist Weekly  
第2152期 2020.02.24~03.01

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

**重點推薦** 2版 藥師義務代售口罩 難言之苦知多少 | 3版 疫情當前 醫藥分業更顯重要 | 4版 氣嗆用於新冠肺炎 仍需試驗證實

## 理事長黃金舜：發揮健保藥局藥師參與新型冠狀病毒公衛防疫的影響力

# 食藥署：藥師是社區健康守護天使

【本刊訊】面對新型冠狀病毒疾病(COVID-19)全民嚴陣以待，藥師公會全聯會理事長黃金舜於2月18日發表公開信，感謝全國健保藥局藥師們，積極參與此次武漢新型冠狀病毒公共衛生防禦作戰，協助政府實名制發放口罩，這段日子來，每日成人200片兒童50片(2月20日後，增加為成人400片，兒童200片)，加重各位藥師每日負擔，致上十二萬分謝意。他指出，藥師一起參與公共衛生防疫，讓政府與民眾對藥師的貢獻獲得肯定與廣大迴響，這是全國藥師的功勞。

黃金舜表示，藥師公會全聯會為全國藥師代表，將積極爭取藥師應有權益與專業發揮的舞台，全國藥師務必一本初衷，支持全聯會，團結一致才能發揮影響力，發揮健保藥局藥師參與冠狀病毒公共衛生防疫角色。

依據中央流行疫情指揮中心於2月19日呼籲，在防疫期間，民眾應減少頻繁進出醫療機構等入多之公共場所，以降低疫情期間之感染風險。食藥署建議，民眾若只有慢性病用藥的需求，可主動向醫院或診所索取開立之慢性病連續處方箋，至住家附近的健保特約藥局領藥，向專業的藥師就近拿藥。藥師不僅可以提供民眾調劑藥品的便捷性，更扮演著安全用藥觀念諮詢角色，做為民眾的社區健康守護天使。

食藥署指出，社區藥局藥師照護在地民眾，除提供藥品調劑、用藥諮詢指導，並為不便外出或是行動不便的民眾送藥到家，協助整理用藥問題，於防疫期間，亦主動配合防疫工作，協助口罩發放，宣導正確防疫知識，為社區健康重要的守護者。

中華民國藥師公會全國聯合會

致最敬愛的全國健保藥局藥師們，

感謝各健保藥局藥師們，積極參與此次武漢冠狀病毒公共衛生防禦作戰：協助政府實名制發放口罩，這段日子來，每日大人200片小孩50片，加重各位藥師每日負擔，在此致上十二萬分謝意。這一仗，我們一起參與公共衛生防疫，讓政府與人民對藥師的貢獻獲得肯定與廣大迴響，這是各位的功勞。

昨日，蘇貞昌院長會決議，自2月20日起由健保藥局，每日發放成人400片(200人次)、兒童200片(50人次)，這將使各位藥師工作量將倍增，本人在此聲明：昨日疫情中心指揮官宣布，並未事前與藥師全聯會協商，本人昨日得知後，隨即積極與指揮官協商表達健保藥師的辛勞，今將與指揮官建議下列三點，與各位報告：

- 一、配送前即先完成2片1裝預包，減少藥師工作負擔及降低口罩汙染機率。
- 二、建議改成「成人14天內限購1次，1次4片；兒童14天內限購1次，1次4片(或兒童7天限購1次，1次4片)」；同時操作系統仍需持續調整，以利藥師操作。
- 三、指揮官已宣布停止今年醫院評鑑，也鑑請地方衛生局，對於配合政策健保藥局先停止不列入地方第一輪藥局普查範圍，先由其他藥局及藥店普查起。另建議今年四月藥價調整暫緩實施。

在此，全聯會為全國藥師代表，將積極爭取藥師應有權益，敬請各位藥師務必一本初衷，支持全聯會，團結一致才能發揮影響力，並發揮健保藥局藥師參與冠狀病毒公共衛生防疫角色，避免被分化、汙名化，功虧一簣。

藥師公會全聯會理事長 黃金舜 敬上 2020.2.18

## 行政院副院長陳其邁肯定健保藥局推行口罩實名制貢獻

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜協同藥劑生公會全聯會理事長陳正銘，於2月19日赴行政院與行政院副院長陳其邁會談，副院長肯定社區健保特約藥局推行口罩實名制的貢獻，理事長此行大有斬獲，待政院公告再行說明。



**立委蔣萬安感謝藥局推行口罩實名制的貢獻**

立委蔣萬安辦公室主任顏邦峻於2月19日下午6點半拜訪藥師公會全聯會理事長黃金舜，特地前來關心並感謝「口罩販售實名制」

臨危受命的六千多家健保藥局，站在社區第一線默默付出的藥師。這些藥師們無條件每天花費無數額外時間從收貨、分裝口罩、到賣口罩與解答民眾各種疑問，他表示，在防疫時期，社區藥局扮演重要角色，全民應盡量減少至大醫院，鼓勵持慢性病處方箋之民眾，應就近到社區藥局領藥，除可接受藥師專業服務，亦可降低感染風險。

### 國健署拜訪全聯會 討論多重用藥檢核工具導入社區藥局



國民健康署慢性疾病防治組長吳建遠於2月13日拜會藥師公會全聯會，討論有關「多重用藥檢核工具導入社區藥局」應用規劃相關事宜。

國健署於今年將於三個縣市試辦「長者多重用藥安全檢核服務試辦計畫」，期望提升65歲以上長者多重慢性病用藥安全，藉由藥物檢核工具的應用，減少藥物交互作用發生的可能性，進一步提升長者藥事照護之品質。



# 「有功無賞、打破要賠」藥師代售口罩難言之苦

◎文／台南記者黃大晉

民眾丟下一句：「你們把我們的健保卡插進去就可賺4、5百元！」轉頭就走；藥師：「我們都是義務的，一毛錢都沒賺，向你們收的2片口罩10元全部都要上繳給國庫的。」民眾走後，藥師心中翻滾無法說出的辛酸。

民眾昨天領完兒童口罩，今天氣沖沖的又來大吵：「你們給我調包，沒給我們醫用口罩，這種卡通圖案的口罩在夜市就可買到，我要去檢舉你們。」藥師：「這次政府的防疫口罩都是醫用口罩，都是政府直接配送的，不是我們可以自己選的，配什麼口罩



←社區健保特約藥局藥師在執行實名制代售口罩時，民眾突發狀況多。

來，我們就發什麼。」民眾走後，藥師心情盪到谷底，無償做功德還要被檢舉。

藥師：「成人口罩已經發完了喔！」民眾：「口罩地圖說你們這裏還有4片，一定是你們偷偷藏起來要自己用，你們都這樣喔！做

人不可以這樣，會有報應的啦！」藥師：「口罩地圖更新的速度沒那麼快，會延遲幾分鐘…」還沒等到藥師講完，民眾早已掉頭離去。

以上這些都是社區健保藥局藥師在執行政府實名制購買口罩的狀況之一，其他還有很多奇怪

的狀況與問題，相信有遇到的社區健保特約藥局藥師都心有戚戚焉，再怎麼被奚落、誣賴，心情再怎麼沮喪，還是頂著鋼盔繼續向前拼命，一起對抗這場防疫大戰。

但還是有很多理智和體貼的民眾會適時送上溫暖給社區健保特約藥局藥師：「藥師，謝謝您，辛苦您們了！」「藥師，這個小點心送給您們吃，您們為大家服務真的好辛苦。」「藥師，您們真的好貼心，都幫我們用分裝袋把口罩裝好好的，這樣口罩就不怕會弄髒了，謝謝您們！」鼓勵的話已勝過千言萬語，一切都值得了。

## 新竹市藥師口罩實名制上路團結一致



◎文／新竹市記者古敏宏

口罩實名制上路，新竹市共有108家健保特約藥局參與此次活動，藥師們只花了2~3天就迅速上線，展現出藥師臨危受命，

←口罩實名制上路，新竹市政府與健保特約藥局協力克服困難完成任務。

團結一致的精神。

新竹市政府也組「108人小組」通報系統，進駐健保特約藥局，協助解決藥師與民眾遇到的各種問題。「新竹市口罩存貨地圖」網路系統，可以一鍵即知開賣時間、口罩售完與否，甚至也有夜間開賣的藥局，好讓下班民眾也能夠有機會買到口罩。

除了新竹市口罩存貨地圖，還有「新竹市健保特約藥局表」，方便民眾查到地址與電話。藥師們也充分利用這次口罩實名制的機會，宣導政令、衛教市民，讓民眾了解戴口罩的時機，洗手的重要，讓防疫工作的效果更強化。

## 這段艱辛防疫史 藥師的努力不會留白

◎文／苗栗縣記者顏群芳

2月6日這天對藥師來說，一定是個難以忘懷的日子，因為此為實名制口罩販售正式上路的日子，苗栗縣藥師公會會員的line群組也早從2月3日政策宣布那天開始，每天都熱鬧滾滾。

對於社區藥局的藥師來說，此為一個全新的業務與挑戰，或許有些抱怨的聲音，但在防疫視同作戰的原則下，加上藥

政科長官、公會理事長、幹部的居中協調之下，苗栗縣120家健保特約藥局，及4個偏遠鄉鎮的衛生所，都能配合政府的政策，事先提早沙盤推演要如何規劃動線，讓民眾能順利買到口罩，有的採用先發號碼牌的方式，讓民眾免於等待過卡的時間，而有的則錯開販售時間，分別在早上、中午、晚上開賣，讓菜籃族、上班族等不同民眾，都有機會可以

買到。

許多社區藥局也趁民眾來買口罩時，衛教民眾正確防疫觀念，免於無謂的恐慌，而這也突顯了一樣是賣口罩，但超商與藥局的差異化，趁此機會可讓民眾更加信任藥師的專業，也能走進藥局，認識社區藥局能提供更多其它醫療專業，例如慢箋領藥、戒菸諮詢、中藥業務。

「這是最好的時代，也是最

壞的時代」，此項政策不但無收入，還要負擔人力、物力的支出，有時還得遭受民眾責罵對待，但此防疫的歷史潮流，終究會為藥師的努力記下輝煌的一頁，而更多的民眾也會為藥師的辛勞鼓舞喝采，當然也希望政府能看見藥師的努力，創造更優質的執業環境。



## 「疾管家」防疫資訊一把抓

◎文／台南記者林秀鈴

最近全球聚焦的議題首當人人聞之色變的新型冠狀病毒(COVID-19)，隨著疫情升高，各種有關疫情訊息隨之在網路群組流傳，如何辨別正確的疫情與防疫知識，可輸入Line ID：

「@taiwandc」或搜尋官方帳號「疾管家」，就可加入疾管署「疾管家」Line好友獲得防疫相關訊息。拜科技之賜，智慧型手機融入日常生活，也為我們帶來許多便利。新型冠狀病毒疫情爆發期間，各種消息更是在網路群組間傳開，

面對這些訊息資料如何判斷真偽有時還滿困擾的，還好疾管署網路推出「疾管家」快速提供新型冠狀病毒之疾病介紹、預防方法、出國及回國民眾注意事項、國際疫情及AI功能線上防疫Q&A諮詢等功能，提供民眾即時防疫資訊。



# 疫情當前 醫藥分業更顯重要

◎文／藥師顏幸達

新型冠狀病毒疫情，映照出社會缺乏常態的公衛教育，造成恐慌亂象，也撩起那年抗煞(SARS)的傷痕記憶；不同的是，這次防治再也不是僅量體溫，就可輕易阻擋。因為疫情的不可預測性，許多專家憂心其對政經影響不可小覷。

傳染病防治，是預防重於治療的扎根工作。由於過去抗煞獲得的經驗，在這次發揮功效；但公衛的精進，仍有改善空間，如民

眾對疫情恐慌，造成排隊搶購口罩，即可明瞭。

原先由藥妝店及便利商店販售口罩，後來實施「實名制」由健保特約藥局，藥師親交民眾，這是公衛教育推動，然政府並未讓這六千家公衛藥局發揮其所能。

藥師除善盡專業領域用藥安全輔導外，更能在公衛上扮演重要角色，這在歐美早行之有年。藉由這樣的公衛藥師執行衛教，包括傳染病正確知識說明、口罩

正確使用、手部清潔與居家環境衛生等等，都是可讓藥師專業加值重點，也解決政府機關公衛人力不足問題。

換言之，政府如果早在健保開辦，同時實施醫藥分業，增加藥師與社區民眾互信與互動，相信公衛教育應更紮實，也不至於因為遇「疫」而過度驚慌。

這次健保特約藥局臨危受命，義務性、志工型販賣口罩，在防疫史該記上一筆，但如果政

府繼續鼓勵民眾到大醫院拿慢性病處方藥，或鼓勵設立「得來速」取藥，繞過健保藥局的話，那麼對全國健保特約藥局而言，情何以堪？

台灣不論是健保醫療，或公衛成果，都是有目共睹的；希望政府當局，能透過這次健保藥局社區防疫線建立，早日落實「醫藥分業」，讓藥師不再是受聘下執業，而能更專業為民眾用藥把關，共創多贏。

## 防疫拼生機 南市健保藥局懸掛慢箋領藥布條

◎文／台南記者黃大晉

為落實分級醫療所推動實施的「門診減量」計畫，讓不少醫學中心壓縮減少社區健保藥局能接收調劑的處方箋數量，讓社區健保藥局苦不堪言，紛紛向各公會反映，希望公會能設法突破窘境來協助健保藥局找到生機。

春節前夕爆發的新型冠狀病毒疾病(COVID-19)疫情不斷擴大，台灣的防疫工作也跟著上緊發條，幾家大型醫學中心更是肩負重責大任，民眾暨擔心害怕到大醫院被傳染到新型冠狀病毒，又不能不吃慢性病藥物來穩定控制慢性病病情，即使慢性病處方箋可以在社區健保藥局領藥的政策已實施多年，仍有民眾不



↑台南市藥師公會主動出擊大力宣傳，持有慢性病連續處方箋可到健保特約藥局領藥。

太清楚健保有這項便民措施，於是，就在是否回醫院領慢性病藥物的抉擇中進退兩難。

為此，台南市藥師公會不

僅在春節前後已三次透過召開記者會或主動發新聞稿給大眾媒體記者，報導持有慢性病連續處方箋可到健保藥局領藥的新聞，

更趕在所有社區健保特約藥局藥師配合政府代售防疫口罩忙翻天之際，卻被健保署一紙公文宣布4月30日前到同一家醫院看診領藥的慢性病患可一次領60天藥的消息(雖然隔天再發文廢止該項措施)狠狠重挫藥師熱情熱血、不滿情緒高漲。隔天，快速製作「減少出入醫院，降低被感染風險，可持慢性病處方箋來健保藥局領藥」的宣傳布條，發給社區健保藥局懸掛教育民眾，讓民眾安心有藥吃，也讓社區健保藥局在調劑慢性病連續處方箋的數量能有機會突破，試圖在危機中盡量能找到絲絲生機，繼續維持下去。

## 桃園市藥師與時間競賽 防疫跑前線

◎文／桃園市記者張淑玲

桃園市藥師公會109年度第一次理監事聯席會議，於2月13日在公會會議室舉行。總計追蹤五項執行事項，報告30項相關業務，通過108年度歲入歲出。其中「藥事照護服務計畫」、「神農小學堂健康知識創意競賽」、「長者用藥安全知識競賽」將三合一，在109年度工作計畫執行備受矚目。

會中，衛生局藥政管理暨稽查科長張敬崑及理事長謝志忠，分別就藥師對當前新型冠狀病毒(COVID-19)防疫的角色，表達最大的感謝與期許！

張敬崑表示，在1月21日未出現第一例確診病例前，疾

管署即上緊發條，對來勢洶洶的新型冠狀病毒成立「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」全方位防疫。其中如何讓民眾「慌口罩」的心理得到舒緩，是指揮部門最大的挑戰之一。經考量公平性、地域性...等便民方案，2月6日「實名制」上路，總算讓大家可以安心地，憑健保卡就近到6,000多家健保特約藥局購買，同時在藥師端獲得專業衛教和醫藥諮詢。感謝藥界站在防疫第一線，配合政策發揮專業，兼具安定民心的力量。

謝志忠表示，利用健保系統實名制購買口罩，藥師公會全聯會及地方公會，上下一心

擔起重責大任，著實讓基層的伙伴辛苦了！期待大家共體時艱，克服吃力不討好，但是能為全民防疫服務又替藥師形象自我推銷。

桃園市衛生局長王文彥體諒藥師們在第一線的辛勞，由戰備物資中撥出口罩11,160片，提供藥師防疫自用。公會更為減少民眾及藥局藥師之間無謂的紛爭及怨言，特別製作「實名制口罩販售說明」海報及「社區領藥避人潮 遠離病原沒煩惱」紅布條，提供健保藥局張貼公告。希冀讓民眾實際了解實名制口罩發放作業中藥師所扮演的角色，能多多體諒藥師辛勞，多些微笑及鼓勵。

**實名制口罩販售2/6起**  
健保特約藥局 無償 支援政府防疫政策

**藥局販售口罩時段：**

**我今天可以買嗎？**

- 在7天內，未到健保藥局購買政府備用口罩(申請健保卡購買)
- 檢查自己的身份證字號「尾」
  - 0、2、4、6、8的人-請於星期二、四、六購買
  - 1、3、5、7、9的人-請於星期一、三、五購買
  - 星期日則不取尾數第-雙號

**我需準備什麼嗎？**

- 健保卡+10元零錢(備前協助政府發放口罩，請多給藥師微笑鼓勵)
- 耐心+等候的時間(因系統過卡需要時間，請多包涵)

**一人可以買幾片，是否可代買？**

- 在7天內，每人憑健保卡可購買2片！
- 本人可幫1位親友購買
- 若要買「兒童口罩」，需憑12歲以下健保卡(詳情請洽)

**是不是一定要戴口罩？**

- 如果他符合下列情形，則建議要戴口罩
  - 看病、陪病、探病
  - 有呼吸器症狀
  - 有慢性病者，需要外出
- 健康民眾及一般學生無須戴口罩，請留給有需要的人！

桃園市藥師公會 關心您的健康！

# 防疫作戰 藥學生不缺席

【本刊訊】2月6日政府公告口罩實名制實施，包裝口罩、發口罩成為基層藥局藥師工作上的一大負擔，對一人健保藥局，人力更是吃緊。成功大學、嘉南藥理大學、大仁科技大學等藥學系紛紛號召藥學生，協助在第一線防疫作戰的健保特約藥局，藥學生投入防疫不缺席。

於實施口罩實名制幾天後，台南市藥師公會與成功大學、嘉南藥理科技大學藥學系號召藥學生站出來，協助急需人力的藥局。台南市藥師公會理事長吳振名表示，在防疫時期，藥學生積極協助社區藥局發放口罩，可了解第一線藥師如何面對防疫現況，例如，藥師教導排隊的民眾

正確戴口罩、勤洗手、慢箋可就近至社區藥局領藥的觀念，藥學生可體驗第一線藥師的專業性。

另外，大仁科技大學也主動調查是否有學生願意至全省各縣市之健保社區藥局，優先協助一人藥師藥局發放防疫口罩，大仁科大表示，此舉除了讓學生能夠親自參與國家公共衛生政策，並

可紓解一人藥師發放口罩人力缺乏困境。大仁科大藥學系協助辦理並通知高雄市、高雄第一、屏東縣等藥師公會提供所需藥學生協助社區藥局的人力，學校將努力媒合。而其他縣市健保藥局如有需求，也可與當地藥師公會提出需求，請公會與學校聯繫，共同抗疫作戰。

## 氯喹用於新型冠狀病毒仍需試驗證實

◎文／江吉文

隨著全球新型冠狀病毒疾病(COVID-19)疫情的擴大，全球面臨病毒肆虐卻無藥可用之窘境再次浮上檯面。要能成功開發預防性或處理公共衛生危機的藥品或疫苗十分困難，因為通常需要花上大量時間與金錢，且並不能保證研發廠能獲得豐厚利潤，因此國際大藥廠投入研發興趣缺缺。例如2003年SARS疫情來去匆匆，疫苗研發速度空前，但到了可以大規模做臨床試驗時，疫情已快結束，沒有病人可做試驗，科研經費也就跟著沒了，直至今日當然沒有預防性疫苗可用。

就在疫情延燒之際，中國基於前期臨床試驗結果，宣稱磷酸氯喹治療新型冠狀病毒具有一定療效，因此2月19日中國國家衛生健康委員會發布了《新型冠狀病毒肺炎診療方案(試行第六版)》，這一版診療方案中將磷酸氯喹納為抗病毒試用藥物之一，並刪除「目前沒有確認有效的抗新型冠狀病毒治療方法」字句。

在過去的幾十年中，研究顯示治療瘧疾感染的藥物對病

毒感染有益，尤其是目前缺乏有效對抗新興病毒(例如：登革熱病毒、屈公病毒、伊波拉病毒等)的藥物，因此抗瘧疾藥物受到了特別的關注。氯喹是自1934年以來已知的一種氨基喹啉(aminoquinoline)，氯喹(Chloroquine，以下簡稱CQ)及其羥基類似物羥基氯喹(hydroxychloroquine，以下簡稱hydroxyCQ)用於抗瘧之外，也用於風濕性關節炎和全身性紅斑性狼瘡之治療。由於毒性低和成本低，及高耐受性和免疫調節特性，CQ和hydroxyCQ被提議用於抵抗病毒感染。雖然尚不清楚它們在個別疾病中的具體機制，但是氨基喹啉的抗病毒作用可能與它們具有很強的抗炎活性有關。

CQ的體外抗病毒作用最早在1972年Shimizu Y.等人就曾報導，自此之後，其作為抗病毒的用途便受到廣泛討論。2004年Keyaerts E.等人研究磷酸氯喹在Vero E6細胞培養物中針對SARS-CoV誘導的細胞病變的抗病毒作用，結果顯示CQ在體外可以抑制SARS-CoV的複製。2005年Vincent

MJ.等人研究發現CQ對靈長類細胞的SARS-CoV感染具有很強的抗病毒作用，當在暴露於病毒之前或之後用藥物處理細胞時，觀察到了這些抑制作用，表示CQ可能有預防和治療方面的優勢。2009年Keyaerts E.等人再次發表研究，發現氯喹可以有效防止新生小鼠受HCoV-OC43感染，並且可能作為對抗人類冠狀病毒感染的未來藥物。

從以上研究可知，CQ對於冠狀病毒感染的的作用僅止於體外試

驗，至今尚無可預防或治療人類冠狀病毒感染的抗病毒藥物。藥物研發須經過嚴謹的臨床前動物試驗與臨床人體試驗三期，確認其安全性與有效性並取得藥證後才能用於病人。中國基於前期臨床開展的研究結果，就宣稱磷酸氯喹可以有效治療新型冠狀病毒，並納入第六版的診療方案，此舉可能讓百姓的權益與安全無法受到保障。

(本文作者為衛生福利部屏東醫院藥師)

### 新北市藥師公會 公告

活動延期公告：

「為配合政府防範「新型冠狀病毒肺炎(武漢肺炎)」疫情擴大，避免群聚感染，本會延期舉辦3月15日「拒菸反毒」E7play嗨到愛親子聯誼」活動，延期日期待疫情穩定後公告，造成不便，敬請見諒！」詳情請洽本會網站<https://reurl.cc/xDjQyN>



### 彰化縣藥師公會 公告

彰化縣藥師公會繼續教育變更通知：

因為疫情關係3月8、14、15日之繼續教育延後合併在第二梯次6月6、7、14日三天，已經報名的會員公會就直接轉到6月份上課，若時間上不行，請告知公會(04)7613-930。



博登藥局  
健康服務 · 連鎖體系



大樹藥局



## 攜手合作 創造雙贏

前50位預約成功者享免加盟金

博登在台灣成立近30年，加上大樹團隊在全台灣有120家以上藥局經驗，絕對是您值得信賴的合作夥伴

加盟博登 由我們提供下列服務 與您一起打拼!

Q1

降低採購成本  
增加獲利

Q2

品牌商的行銷  
資源投入  
帶來客源

Q3

提供具品牌力的  
獨賣與區隔化商  
品拉高營業坪效

服務專線(03)433-3123分機278劉專員或  
掃描QR-Code留下您的基本資料，我們將  
有專人與您相約懇談



線上報名 掃描QR code

# 嘉義市藥師公會邀成功企業經營者談行銷概念

◎文／嘉義市記者商錦文

業務如何把公司的產品推廣至市場？藥局要怎樣把商品推薦給民眾，讓客人願意掏錢買回家？這是一種很有技巧又很少有前輩願意真誠傳述的課程。嘉義市藥師公會於108年12月19日，在公會會館，邀請行銷委員會主委何海藥師以「成功的企業經營者迎向事業有成的經歷」暢談行銷概念。

何海提出個人企業經營經歷供與會藥師分享，案例一：牙疼的民眾，在半夜時刻，牙醫診所都已經休診打烊的時候，走進了一家藥局，欲購買成藥來暫時緩解不舒服的症狀；經過藥師親切的提供諮詢，外加上周全的照護和調養建議。之後，民眾很高興的獲得滿意的服務與專業的回饋，提著一包戰利品滿意的步出藥局。

藥局提供了什麼？這家半夜仍然提供服務的藥局，藥師克盡職責，堅守職業道德。有提供讓民眾滿意的諮詢、有提供完整的建議；對產品的銷售，沒有惡意的拼價，沒有破壞市價行情，也沒有強力的推銷，得到了民眾的認同，願意接受藥局的推薦產品，多年來沒有樹敵，更獲得同業和民眾大家的支持。

案例二：以前做業務時，公司規定每個月的業績要10萬元，因為自己是新進入的菜鳥人員，於是努力的勤跑業務，做到了20萬元，回公司開會時主管很高興的給予口頭嘉勉，還要求在會議中做業務拓展優良的經驗分享。之後，被老業務先進們告誡說：「剛開始您的業



↑嘉義市藥師公會邀請藥師何海以「成功的企業經營者迎向事業有成的經歷」暢談行銷概念。

績都做這麼好，到第四個月，就會沒有業績、沒有生意做，業績做太好害老業務都被主管罵」；於是自己調整心態，隨俗的只做基本的10萬元領基本薪。但是我每個月都只要做3天的行程，業績就已經足夠，卻要寫6天的工作報表，於是就有很多多餘來的時間可以運用。自己很努力、沒有浪費青春，把空檔的時間，挪移來開了其他類型的店，精研學術和兼做研發和學做生意。

成功的關鍵在：沒有把多餘的時間用在吃、喝、玩樂上。充分的把時間轉移來思考，要如何做生意賺錢，同時也經營其他的店面生意和外加投資，充分的利用機會和各界做接觸，多觸角多面向的努力經營，奠定了事業的基礎。

何海表示，說到賺錢這件事，有認真不一定有機會，但是，不認真絕對沒有機會。

理事長陳煌銘則指出，好的經營模式，值得學習；成功的經驗分享最是難得。行銷概念是成功經驗的累積，感謝事業有成者的大器分享，更期望還在努力中的藥師們，可以經由經歷分享的過程中得到啟發，在各自的領域中都能夠事業有成，甚至發揚光大。

## 新北市藥師公會 公告

《新北市藥師公會 109年3月藥事人員 17小時繼續教育課程》

報名時間：3月2日 13:30至3月11日 17:00(額滿即止)

名額：限200位(需繳清會費)

上課時間：3月22日 08:50-16:50(08:20報到)

3月29日 08:50-17:50(08:20報到)

上課地點：新北市藥師公會(新北市三重區重新路五段646號8樓)

報名對象：限新北市藥師公會會員報名參加(需繳清會費)

詳情請洽本會網站：<https://reurl.cc/M7a0Z4>



亞培安素®

關鍵時刻 一天一罐

給您保護力 增強體力

28種維生素  
及礦物質

鋅

維生素  
C



我是營養師  
我試過  
才敢掛保證



敏盛醫院營養室主任

劉香蘭

\*2019年5-6月亞培安素與華人健康網、iTry、食力、銀髮一起玩、Pixnet、50+ 共六家媒體合作舉辦7天安素試飲活動，根據最終回收1652份有效問卷統計出有82.6%使用者覺得使用後有感覺體力增加，並且93.9%試用者願意推薦給有需要的親朋好友  
\*亞培安素為特殊營養品，使用前請諮詢醫師或營養師

Abbott

# 中藥學堂

## 中藥之國老—甘草<sup>(6)</sup>

◎文／涂慶業

### 臨床運用(續)

2. 用於溫陽之甘草
  - a. 配乾薑、附子，溫中散寒，回陽通脈，溫肺化飲，方如甘草乾薑湯。
  - b. 與乾薑、細辛相伍，溫肺化飲止咳，方如苓甘五味薑辛湯。
  - c. 配桂枝，溫經通脈、通陽化氣，方如炙甘草湯、苓桂朮甘湯。
3. 用於補益之甘草
  - a. 配人參、白朮，補脾益氣，方如四君子湯、補中益氣湯。
  - b. 配小麥，寧心安神，方如甘麥大棗湯。
  - c. 配生地黃，滋陰復脈，方如炙甘草湯。
4. 用於止咳之甘草
  - a. 配麻黃、杏仁，可疏風散寒、宣肺降氣，方如麻黃湯。
  - b. 與石膏相配，可止咳平喘，方如麻杏石甘湯。
  - c. 與桑葉、菊花相配，疏風散熱，方如桑菊飲。
5. 用於緩急止痛之甘草
 

與芍藥同用，舒肝理氣、緩急止痛，方如芍藥甘草湯。
6. 用於攻下逐飲之甘草
 

與藥性猛烈或有毒藥物配伍，甘草可減緩其峻烈之性和毒性，方如甘遂半夏湯、黃龍湯。<sup>2, 13</sup>

### 不良反應

研究顯示甘草及其製劑產生不良反應的機制主要與其雌激素樣作用、糖皮質激素樣作用、假性醛固酮增多症的病理機制有關。可能引發的不良反應涉及下列多個系統：

1. 內分泌系統
  - a. 假性醛固酮增多症：直接或間接激發皮質激素受體，產生皮質激素樣作用，進而引發該類不良反應，特徵包括高血壓、低鉀血症、腎小管功能障礙及水腫等。
  - b. 血糖升高：糖皮質激素樣作用導致血糖升高，且對降糖藥有拮抗作用，會使降糖藥的治療效果減弱。

### 參考文獻

11. 周倩，孫立立。蜜炙對甘草化學成分影響研究。中國藥學雜誌。2013；5；48-10。
  12. 周倩，戴衍朋，王亮。HPLC法測定生甘草、炙甘草中6種成分。中成藥。2016；2；38-2。
  13. 王保芹，朱潔，李澤庚。甘草在方劑中的作用及配伍規律。長春中醫藥大學學報。2017；2；33-1。
- (本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

# 臨床藥學大觀園

《御藥之道》

## Cabozantinib 核准用於肝細胞癌之二線治療

◎文／胡晉嘉

肝細胞癌 (hepatocellular carcinoma, HCC) 即一般人所稱的肝癌，是成人常見的肝臟原發腫瘤，為全球第6大癌症，在台灣每年約有6000到7000人死於此疾病，發生率和年齡成正比，在60到70歲達到高峰，男女比為2.4：1。常見的危險因子包括B型肝炎帶原者、慢性B或C型肝炎、酒精性肝炎(酗酒)、脂肪肝、肝硬化、肝癌家族史及黃麴毒素等，較為罕見的則有遺傳性血鐵沉積症 (genetic hemochromatosis) 和  $\alpha 1$  抗胰蛋白酶缺乏症 ( $\alpha 1$ -antitrypsin deficiency) 等；此外，原發性膽汁性膽管炎 (primary biliary cholangitis) 到了末期也會導致肝癌。因沒有明顯症狀故只能靠抽血檢查如甲型胎兒蛋白 ( $\alpha$ -fetoprotein, AFP) 來診斷，若AFP超過400 mcg/ml則應以螺旋電腦斷層或動態對比核磁共振進一步確認。

肝癌細胞的代謝與解毒能力強，對於化療的反應不佳，故現今臨床上均以標靶藥品作為肝癌藥物治療的主力。目前的一線治療藥品為sorafenib (Nexavar<sup>®</sup>) 及lenvatinib (Lenvima<sup>®</sup>)，可延長整體存活期，但須注意lenvatinib只能用在Child-Pugh A的病人，不像sorafenib不管Child-Pugh A或B都可以用。對於治療失敗的病人可選擇二線用藥regorafenib (Stivarga<sup>®</sup>)、ramucirumab (Cyramza<sup>®</sup>) 及免疫療法的nivolumab (Opdivo<sup>®</sup>) 和pembrolizumab (Keytruda<sup>®</sup>)，除了nivolumab無論Child-Pugh A或B都可以使用外，其他藥品都只能用在Child-Pugh A的病人，對於甲型胎兒蛋白 ( $\alpha$ -fetoprotein, AFP) 大於400 ng/mL的患者，建議優先使用ramucirumab來治療；另外thalidomide雖然沒有肝癌的適應症，但因具有抗血管新生的效果，且有文獻證實其療效，故現在臨床上為off-label use。

2019年獲FDA及TFDA核准的cabozantinib和regorafenib類似，同樣為廣效型tyrosine kinase inhibitor，可抑制VEGFR 1 & 2 & 3、MET及AXL等proinvasive receptor tyrosine kinase來阻斷癌細胞生長訊息傳遞，根據2018年一項隨機雙盲的第三期試驗，將707名以sorafenib治療失敗的病人以2：1分成每日給予cabozantinib 60 mg的實驗組及給予安慰劑的對照組，該試驗每8週追蹤1次治療效果，primary endpoint為總體存活期中位數，cabozantinib組為10.2個月，安慰劑組則為8個月 (HR：0.76, 95% CI：0.63-0.92, p=0.005)；secondary endpoint則為無疾病惡化存活期中位數，分別為5.2和1.9個月 (HR：0.44, 95% CI：0.36-0.52, p<0.001)，以上結果顯示cabozantinib的確有其療效。Cabozantinib組常見的不良反應為手足症候群(17%)、高血壓(16%)、肝指數上升(12%)、疲倦(10%)和腹瀉(10%)，發生率約為安慰劑組的2倍。該試驗顯示cabozantinib可作為肝癌的二線用藥，為一線藥物治療失敗的病人提供更多選擇。

### 引用文獻

1. Yang W, Wang D, Huang L, et al. Thalidomide Combined with Transcatheter Arterial Chemoembolization (TACE) for Intermediate or Advanced Hepatocellular Carcinoma: A Systematic Review and GRADE Approach. Asian Pac J Cancer Prev 2018;19:2043-55.
2. Abou-Alfa GK, Meyer T, Cheng AL, et al. Cabozantinib in Patients with Advanced and Progressing Hepatocellular Carcinoma. N Engl J Med 2018;379:54-63.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 臺北醫學大學臨床藥學所碩士)

# 專屬女性的 口服避孕藥



## 愛己膜衣錠 衛部藥輸字第027007號

**成分含量:** 21顆淡黃色藥錠，每錠含3毫克drospirenone及0.03毫克ethinyl estradiol。**適應症:** 口服避孕藥。**用法:** 必須依照包裝上的指示，每天於同一時間，視需要以適量液體吞服。每日一錠，連續21天。空過7天不服藥，再開始服用下一包，此7天內通常會出現消退性出血。此出血通常在服完最後一顆藥的2-3天左右出現，並可能持續到下一包開始服用時。**禁忌症:** (依文獻記載)。有下列任一情形存在時，不應使用口服避孕藥。萬一在第一次使用口服避孕藥期間出現下列任一情形時，應馬上停止使用該避孕藥。●現有或曾有靜脈或動脈血栓/血栓性栓塞症病史(例如：深層靜脈血栓、肺栓塞、心肌梗塞)或腦血管意外●現有或曾有血栓症(短暫性腦缺血發作、狹心症)的前兆●現有一項嚴重的或多項的靜脈、動脈血栓症風險因子時也是禁忌●曾有局部神經症狀之偏頭痛●併有血管問題的糖尿病●現有或曾患嚴重的肝臟疾病且肝功能指數仍未回復正常時●現有或曾有肝臟腫瘤(良性或惡性)●患有或疑似有受性類固醇影響(例：在生殖器官或乳房處)的惡性腫瘤●不明原因的陰道出血●已知懷孕或疑似懷孕●對本品主成分或任一賦形劑過敏者。

## 愛薇膜衣錠 衛部藥輸字第027226號

**成分含量:** 24顆淡粉紅色有效膜衣錠，和4顆白色無作用膜衣錠，每一有效膜衣錠含3毫克drospirenone及0.02毫克ethinyl estradiol。**適應症:** ☆避孕。☆治療有避孕需求且選擇使用口服避孕藥的婦女之中度痤瘡。**用法:** 為達到最大的避孕效果，必須依照指示確切服用，間隔時間不能超過24小時。本品含有24錠淡粉紅色錠劑為一週期使用的複方荷爾蒙製劑的有效錠劑，以及4錠無作用的白色錠劑。本品的服藥方式是在每一月經週期中連續24天，每天服用1錠淡粉紅色錠劑，然後接著4天服用4錠無作用的白色錠劑。**禁忌症:** (依文獻記載)。下列女性不適用於本品：●腎功能受損●腎上腺功能不全●動脈或靜脈血栓疾病高風險族群的女性，例子如下：●35歲以上且抽菸。●現在或過去患有深部靜脈血栓或肺栓塞。●患有腦血管疾病。●患有冠狀動脈疾病。●患有心臟血栓性瓣膜或血栓性節律疾病(例如亞急性細菌性心內膜炎伴隨的瓣膜疾病或心房顫動)●患有先天或後天，過度活化凝血病變(hypercoagulopathies)●患有未控制的高血壓。●患有糖尿病合併血管疾病。●患有局部神經症狀的頭痛，或年紀35歲以上的女性有前兆型或無前兆型偏頭痛(migraine headaches with or without aura)●未診斷的異常子宮出血。●過去或現在患有乳癌或其它雌激素或黃體素敏感性的癌症●肝臟腫瘤(良性或惡性)或肝臟疾病●懷孕，因為沒有任何理由在懷孕期間使用複合型口服避孕藥。

**Alvogen** | **Lotus**  
美時化學製藥股份有限公司  
台北市大安區信義路三段149號15樓 TEL: +886 2 2700 5908

全國醫療通路  
總經銷

**培力藥品**  
PeiLi Pharm

台中市西屯區工業區六路11號  
TEL: +886 4 2359 2576

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項  
僅限醫療專業人士參閱/詳細處方資料備索  
北市衛藥廣字第108090133號

# 台大物流



www.taita.com.tw

恭賀

## 24H/web/fax by order

台大物流與成功大學首度產學合作攜手榮獲經濟部創新研發

全新e化

全新服務

系統升級

感心服務



處方藥最齊全  
價格最合理

藥局調劑中心全處方合作供應最經濟

請洽陳藥師 0934-335533

信用卡累積點數紅利回饋



# 台大藥聯資訊科技

感謝

## 專售:藥歷資訊管理系統 POS藥局銷售管理系統

藥師公會推薦 連鎖藥局讚賞 特約藥局藥師肯定使用藥局雲

## 藥局雲 藥師的利器

唯一三項專利加值  
輕鬆藥歷庫存帳務管理沒煩惱



發明專利  
(第 I 508020 號)

新型專利  
(第 M 445736 號)

軟體著作權  
(證字第07 49699 號)

**用藥安全** 新設計 提醒別吃錯藥哦! 醫師藥師一樣好

早上	中午	晚上	睡前
2 錠	1.5 錠	1 錠	0.5 錠

保原原藥藥品 安全又有效

就醫百病 拿處方箋 持健保卡 藥局領藥

您推薦好友有禮，最高贈送1年合約!  
現有客戶成功推薦一家申裝完成，您與好友藥局雲合約免費延長1個月。  
最高贈送1年使用合約!

全新便利購功能，處方訂藥沒煩惱!  
全新處方便利購功能正式上線，處方訂藥作業一指搞定超方便。  
現有用戶立即全面升級與享有全新便利購功能

**人大健康事業股份有限公司**  
台北市大同區長安西路58號7樓  
TEL: (02) 2552-3181  
FAX: (02) 2552-3183

**台大物流**  
台南市六甲區中山路6號  
TEL: (06) 699-5333  
FAX: (06) 699-5111

**TAIDA 藥聯資訊 Medical**  
高雄市苓雅區苓雅二路  
215號12樓之2(C棟)  
TEL: (07) 269-1199  
FAX: (07) 269-1133