



第2161期 2020.04.27~05.03

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

- 2版 藥師的重裝備 針劑自動調配機
- 3版 全聯會「抵嘉」 慰問藥師辛勞
- 5版 疫病蔓延下 異軍突起的老藥

「用藥安全4觀念 藥害救濟有保障」記者會

黃金舜鼓勵民眾與藥師做朋友、多互動

【本刊訊】食品藥物管理署於4月22日舉辦「用藥安全4觀念 藥害救濟有保障」記者會。藥師公會全聯會理事長黃金舜現場分享民眾用藥觀念盲點，鼓勵民眾與藥師做朋友，讓藥師發揮專業，為用藥安全把關。

衛福部食藥署藥品組長吳明美表示，藥害救濟基金會的民調顯示，有九成民眾期待醫療專業人員主動提醒並告知服藥後可能會有不良反應情形，部分民眾也認為，依照醫囑正確使用我國核准且合法的藥品，不會出現嚴重藥品不良反應。

衛福部食藥署藥品組科長洪國登表示，藥師應提醒民眾，用藥小提醒，即指對於自身用藥安全要建立4觀念：觀念一、凡藥品必有其風險；觀念二、正確且安全地使用合法藥品；觀念三、用藥期間注意身體反應；觀念四、發生藥物過敏或不良反應時立即回診就醫。藥師可發揮專業指導民眾，讓民眾建立正確用藥觀念，才能保障自身用藥安全及權益。

黃金舜表示，指示藥與成藥，相對來說安全性較高，但仍



←食品藥物管理署於4月22日舉辦「用藥安全4觀念 藥害救濟有保障」記者會，藥師公會全聯會理事長黃金舜（右二）現場分享民眾用藥觀念盲點。

可能會因為個人體質、身體健康狀況及其他正在服用的藥物等因素，而出現程度不同的藥品不良反應或藥物交互作用。因此，民眾在藥局購買藥品時，一定要與藥師多聊聊，社區藥局的藥師都會很樂意，跟民眾說明使用藥品的注意事項，為用藥安全把關。

民眾常見的用藥觀念迷思包括：一、用藥方式不適當，如：配果汁、飲料服藥。擔心用藥傷腸胃，所有藥品皆配胃藥等。二、西藥自行搭配保健食品、中藥等，導致交互作用或多重用藥，造成副作用或影響療效。三、因病情未改善、無效、症狀好轉而自行停藥。四、病人發生副作用

時，通常沒有意識到是服用藥品所造成的，進而持續用。五、習慣將所有的藥品放在冰箱儲藏。六、詢問過期的藥可不可以吃。

社區藥局藥師如何幫民眾做用藥安全把關？黃金舜指出，社區藥師於接受民眾處方箋時，為保障民眾用藥的安全，藥師會進行「用藥整合服務」專業，經病人同意後可連上健保署建置的「健保醫療資訊雲端查詢系統」，查閱民眾近3個月用藥情形，並會詢問病人目前用藥狀況，如中藥、非處方藥、保健品等，確保沒有重複用藥、交互作用、用法用量不適當的問題。系統中還可知道：過敏、中藥、檢驗檢查結

用藥安全4觀念

- 藥品風險** 凡藥品必有其風險：沒有任何一種藥品是百分之百對所有人安全。
- 正當用藥** 正確且安全地使用合法藥品；遵照醫藥專業人員指示，使用具藥品許可證，依法製造、輸入或販賣之藥品。
- 注意反應** 用藥期間注意身體反應：注意自身身體狀況，並詳加記錄，主動與醫藥專業人員溝通。
- 警覺就醫** 發生藥物過敏或不良反應時立即回診就醫；及早發現、及早治療，才能預防嚴重藥害發生。

果等民眾資料，依藥師的專業判斷，可檢視多位醫師所開立處方藥品的適當性及安全性，透過整合性的評估，找出重複用藥、交互作用、治療禁忌、用法或用量不適當等疑似藥物治療問題，透過藥師仔細詢問的過程，發現病人的用藥認知或行為錯誤等問題，趁機衛教病人正確行為，以提升用藥配合度，來協助民眾用藥的適當性。他建議民眾若有用藥的疑問時，別忘了社區藥局是大家好鄰居，歡迎大家多與社區藥師做朋友。

農委會贈送花卉 感謝第一線藥事人員

【本刊訊】為感謝防疫期間6千多家健保特約藥局及衛生所辛苦協助販售口罩，行政院農業委員會農糧署舉辦「用花傳幸福 花獻有您真好」贈送花卉禮盒活動，並於4月22日由農糧署長胡忠一致贈藥師公會代表常務理事葉人誠花禮，他感謝藥師的辛勞，並邀請全國民眾一同向守在疫情最前線的工作人員獻出花禮，用花傳幸福。

農委會農糧署為感謝第一線的藥事

人員，動員80多位花藝師，準備6,700份花卉禮盒，並於4月22日起陸續配送，致贈防疫最前線的藥師，期望以美麗的國產花卉為其紓壓鼓舞，並表達最深的感謝之意。

→農委會農糧署為感謝第一線的藥事人員，於4月22日舉辦「用花傳幸福 花獻有您真好」贈送花卉禮盒活動，由全聯會常務理事葉人誠（左三）代表接受。



新竹市府挺藥局 藥師參與防疫與有榮焉

◎文／藥師柯廷佳

2月6日健保藥局參與防疫口罩實名制代售口罩，2月3日突如其來的行政院政策真是令藥師們不知所措，好在行政院團隊、新竹市政府及藥師公會全聯會與全體藥師一起打拼，初期藥師們和民眾一樣許多訊息多從新聞網路得知，藥師不熟悉過卡程式、不知如何發放，慌亂之際，新竹市政府副市長沈慧虹成立群組邀請健保署、食藥署、衛生局等官員及藥師加入群組以傳遞訊息及討論問題，幫忙藥師們在執行上解決許多疑難雜症，也讓藥師間有一個交換心得及互相學習的交流平台。

新竹市長林智堅在2月6日立刻成立「108人小組」通報系統，由民政處、衛生局組成進駐108家健保藥局，在最忙亂的時刻以人力支援解決一人藥局人力缺乏的問題，幫忙引導民眾、排解糾紛及宣導衛教等，在藥師們汗流浹背、腎



←新竹市長林智堅、衛生局長王宗曦及相關市府團隊在口罩實名制上路時，以人力支援與藥師一起走過艱困的時刻。(圖/新竹市政府提供)

上腺素分泌大增之時，一起走過艱困的第一週，此外市府也設計「新竹市口罩存貨地圖」，民眾能隨時掌握健保藥局地點及口罩存量等一手資訊。近來不少家長反應兒童口罩很難買到，因新竹市兒童人口比例高，市府基於「挺藥局、顧囡仔」向衛福部爭取兒童口罩配發，4月9日起兒童口罩增量2倍，並於4月16日起兒童口罩增量3倍為600片(60人次)，讓父母不必再為買不到兒童口罩而煩惱，同時也再提供充足志工人力支援藥局。

中央行政團隊也在這段期間滾動式檢討研議許多方案給藥師們打氣，2月24日行政院長蘇貞昌體恤藥師辛勞，答應補貼每間藥局每日800元，食藥署也尊重藥師個人意願擬定代售口罩退場機制辦法。2月11日健保署的公文慢性處方箋可一次領取60天引起全台藥師嚴正的抗議聲浪，在藥師公會全聯會理事長黃金舜與幹部們的努力中撤文，相較於17年前SARS時期可一次調劑90天，此次衛福部健保署對藥師的反應截然

不同，有聽到藥師們的心聲。

兩個月當中藥師們有許多的甘苦冷暖，但有感受到全聯會理事長黃金舜、秘書長張文靜的打拼及市長林智堅、衛生局長王宗曦對藥師們的支持，面對許多問題即時的修訂讓代售政策簡化可行，市府民政處社會處的志工支援及警察局長鄧學鑫的火力支援也是我們強力的後盾；面對突如其來的疫情，六千多家健保藥局在歷經兩個多月的忙碌過程中，我們有各方的幫忙與民眾感謝的咖啡，有不時地血壓飆高頭痛腦脹，也常有莫名其妙的事物令人無言以對，在百感交集中，新冠病毒給我們上了一課，也帶給我們不少省思，一場失控的疫情，讓全世界看見了台灣，也讓台灣看見了藥師，參與防疫雖然辛苦，但與有榮焉。

(本文作者為新竹市藥師公會理事長)

藥師的重裝備 針劑自動調配機

◎文／邱蘭英、吳玉琴

「落實正確給藥程序、查核」及「運用資訊提升用藥安全」是病安工作重要的執行策略。隨著醫療科技的發明，國內核准上市的藥品已近3萬多種，藥師必須戰戰兢兢避免因藥品外觀相似導致的調劑疏失，尤其是住院患者的注射藥品。醫院住院藥局每天要準備病患的UD藥車，藥師需在時間內完成藥品調配、審核處方、照會醫師、回覆護理問題以便準時交車，難免因分心，而造成調劑錯誤，除此之外，許多品項並無單一包裝條碼，也無法讓護理人員執行掃條碼給藥，為減少注射藥品的調劑疏失，成大醫院購入四台藥師的重裝備—全自動針劑調配機。

四台針劑調配機應用於院內23個病房約700床，調配品項共



↑單一劑量包裝。

40種，並且為避免護理發生給藥劑量錯誤，採用單一劑量包裝(大部分醫院都採用總包)；例如：Cefazolin inj 1g/vial；2 g Q8H；單一劑量就是2 Vial/包*3包/天。但是針劑調配機真的好用嗎？在剛上線時，發現因為成大採用單一劑量包裝，平均一分鐘包2包耗時太久、補藥會出錯、條碼不清楚、數目標示錯誤、包裝太膨鬆、調劑3天量藥盒裝不下及護理人員抱怨包裝太多等問題，住院藥局組長吳玉琴在3個月內制定作



↑成大醫院購置4台針劑包藥機，完成每天約700床針劑藥品包裝。

業SOP，包含刷條碼補藥、藥師雙重覆核及藥品擺放方式，並與廠商進程式修訂、包裝留通氣孔，與護理部密切溝通協調，目前已讓全自動針劑調配機成為藥師有力的重裝備，讓藥師將時間用於評估處方及用藥指導等專業

藥事服務。

自動化設備是未來醫院的發展趨勢，尤其是全自動針劑調配機(automatic dispensing cabinet, ADC)在住院病房的應用，不過國內「護病比」較低的情況，需面臨護理部難以執行的困境。本院購置的全自動針劑調配機，係國內廠商自行研發，雖無法完全取代藥師的調劑作業，但只要遵循作業SOP，補藥不出錯，這40種品項在藥車的作業未再出現任何一筆調劑疏失。今年nCoV-19的疫情更突顯自動化設備的重要性，因為機器不會染疫、也不會出國、也不需要隔離，讓病患用藥安全的保障更完善。

(本文作者為成大醫院藥劑部藥師)

食藥署輔助國內疫情所需檢驗試劑研發

【本刊訊】食藥署於疫情初期，已成立專案團隊，積極輔助國內疫情所需檢驗試劑研發。截至4月22日止，食藥署已核准11件新型冠狀病毒檢驗試劑產品，

供我國防疫運用。

因應國內緊急公共衛生情事之需求，政府機關依據藥事法第55條及藥物樣品贈品管理辦法第2條第7款，提出專案核准申請，目

前食藥署已核准檢驗試劑共3件，包括國產1件、輸入2件。

另外，依據藥事法第48-2條第1項第2款及特定藥物專案核准製造及輸入辦法第4條相關規定，

可供廠商依循提出緊急公共衛生需求之醫療器材專案製造及輸入申請，目前已核准檢驗試劑共8件，包括國產1件、輸入7件。

全聯會「抵嘉」慰勞基層藥局藥師

◎文／嘉義市記者商錦文

新冠病毒疫情肆虐，全國的健保特約藥局自2月6日起支援政府代售醫療級口罩到今日。藥師公會全聯會理事長黃金舜、理事張國輝及李宗旭為感謝基層第一線藥師們的辛勞，於4月17日在嘉義市衛生局長張耀懋、食藥科長張育彰、嘉義市藥師公會理事長陳煌銘、嘉義縣藥師公會理事長蕭博勝全程陪同下，抵達嘉義市，慰勞有特殊事件仍然堅守藥師職業崗位，執行防疫口罩代售任務的第一線基層健保特約藥局藥師暨頒贈感謝狀。

嚴昔志藥局藥師嚴昔志在數年前小中風，導致右側手和腳行動不便，此次和藥師妻子及志工伙伴們一起共同執行口罩配售的工作。他將販售防疫用醫療級口



單當作是身體復健的一部分，努力參與防疫工作的精神，值得鼓勵和加以表揚。

另外，聖心藥局藥師林岫加向來對到藥局尋求協助的民眾，多能將心比心的給予協助。此次，為了提供給附近眾多的印尼籍看護購買口罩的資訊，很貼心的整理了一篇印尼文的公告，方便印尼籍人士的閱讀和瞭解內容，用心投入的精神，讓人感動和嘉許。



黃金舜表示，很感謝全國六千多家健保特約藥局的藥師，在國家需要支援代賣防疫用口罩時，勇敢的承擔責任，協助口罩實名制的代售行動，積極的參與國家公共衛生防禦的作戰。凡走過必留下足跡，今日藥師們的努力奉獻，是有目共睹的，也會在歷史中留下記載。對於口罩實名制的倉促決定所造成各藥局的壓力，或對各位藥師們所增添的不方便，要請大家多多

的包涵和體諒。陳煌銘指出，感謝藥師們的全力相挺，讓大多數鄉親都能順利在住家附近的健保特約藥局，購買到自己需要的防疫用醫療級口罩。藉由這次的支援政府代賣口罩，讓更多的民眾走進健保特約藥局，相信這會是另一道台灣之光。也請大家繼續支持大團隊的決議，在國家需要您的時候，不要輕言退出。

←藥師公會全聯會理事長黃金舜、理事張國輝及李宗旭，於4月17日抵達嘉義市，慰勞基層藥師協助防疫的辛勞。

嘉縣藥師抱病上陣、老藥師重返健保 為防疫盡心力

◎文／嘉義縣記者紀珮珊

4月17日藥師公會全聯會理事長黃金舜會同嘉義縣藥師公會理事長蕭博勝與全聯會理事李宗旭和張國輝，到中埔鄉頂六、朴子關懷藥師在販售實名制口罩過程中有甚麼困難點需要全聯會提供協助，並頒發感謝狀，表揚及感謝藥師為防疫付出之辛勞。

自2月6日起，全國健保藥局站上第一線，擔負起販售實名制口罩之重責大任，至今已二個多月了，每個藥師都為國家防疫盡了最大的心力，有時忙到連上廁所和喝水的時間都沒有，在龐大的壓力下又長期勞累，有時還會遇見不理性的民眾酸言酸語甚至被投訴，真的是身心俱疲，備受

委屈。中埔鄉一心藥局是「一人藥師服務」之健保藥局，藥師陳靖雯束起護腰賣口罩，她表示，對於不理性的民眾的投訴，希望政府單位和全聯會能站在藥師的立場，多給予安慰、支持與鼓勵，讓一人藥局或身體不適的藥師，在盡心盡力為民眾服務時，能感受辛勞的防疫之路也有許多支持的力量，而不感孤寂。也許有很多人跟她一樣，白天除了販售口罩，還得忙著處理業務，只能用晚上



↑70旬老藥師林欽榮，為防疫挺身而出，重新加入健保藥局，為防疫盡心力。

包口罩，每天最少都忙到晚上11點才能好好吃個晚餐，她拜託民眾能多體諒藥師的立場，希望每個人都能自備零錢購買口罩。黃金舜頒發感謝狀，並為陳靖雯加油打氣。

今日訪視中最讓人感動敬佩的，就是位於嘉義縣中埔鄉頂六的榮芳藥局，70歲左右的藥師林欽榮，在政府剛推動醫藥分業時他就已加入健保藥局，之後因健保需再添購讀卡機、申請VPN網路、還要上網過卡...等因素，自覺已稍有年紀，怕網路繁瑣複雜，因而退出健保藥局。在此次新冠肺炎防疫裡，因事關重大，他決定挺身而出，重新加入健保藥局，只為投入販售實名制口罩，為鄉民服務，為防疫盡心力，這種為鄉民服務的熱忱，真的很讓人感動敬佩。黃金舜對林欽榮讚賞不已，頒發感謝狀來表揚他對民眾熱忱的服務之心。

感謝藥師付出 南市市長黃偉哲慰問藥師陳盈舟

◎文／台南記者黃大晉

72歲陳盈舟藥師包著尿布增量販售防疫口罩的新聞在4月1日被各大媒體報導之後，讓整個社會的關懷熱度延續一週，台南市長黃偉哲看到此新聞報導隨即打電話關懷陳盈舟外，4月9日更親自登門慰勞，於各大媒體前說出代表台南市192萬市民向藥師致上感

謝之意。黃偉哲表示，在這次的防疫過程，相當感謝台南市的全體藥師為市民所做的貢獻付出，尤其是媒體披露了好幾位藥師的故事，讓他看了很不捨，更是充滿感謝，防疫是所有人的事，需要大家一起來守好疫情、平安度過疫情，他也呼籲市民可以持慢性病連續處

方箋到健保藥局領藥。推廣台南在地農特產相當認真的黃偉哲也送上一籃新鮮的青菜水果表達謝意，陳盈舟和台南市藥師公會理事長吳振名都對市長和媒體朋友再三表示感謝。

→台南市長黃偉哲送上一籃新鮮的青菜水果慰問陳盈舟藥師以表謝意。



Methylergometrine 冠狀動脈給藥用於誘導冠狀動脈痙攣(下)

◎文／黃邱筠、王文君

疾病 / 藥品簡介與處方評估 (續)

五、本例用藥評估

懷疑病人為不穩定心絞痛，因此在進行心導管檢查時，根據 Non-FDA Uses 文獻，methylergometrine 可用於誘導冠狀動脈痙攣，因此使用 methylergometrine 0.2mg ST 為合理開方，但 IA 全文應該為特定的冠狀動脈內注射 (Intracoronary administration)，甚至是左冠狀或右冠狀動脈，而非一般泛指的動脈注射 (Intra-Arterial injection)。文獻上有靜脈注射與冠狀動脈內注射二種方式，此個案為後者。

此例原先即未使用如 Metoprolol 類的 β blocker (BB)，故不需進行停藥換成 CCB 類藥物。因 $\beta 2$ -receptors 本身為血管平滑肌擴張的正腎上腺素性接受器，故使用 BB 會引起周邊小動脈血管收縮而有手腳冰冷的副作用，雖然

Metoprolol 為選擇性 $\beta 1$ -接受器阻斷劑，但仍不建議使用於冠狀動脈壁平滑肌的局部性或瀰漫性痙攣造成血管高度閉塞之血管痙攣性心絞痛 (vasospastic angina, VSA)。

個案雖然內徑收縮減少幅度仍未超過 70%，但臨床上認為，內徑收縮減少幅度 50-70% 的個案，使用 CCB 也是有效益的，因此本例繼續使用 CCB，並視情況可調高劑量或加上 non-DHP 類的 CCB 併用。

六、結論

男性個案，執行心導管檢查，處方 methylergometrine 以診斷冠狀動脈是否有收縮或痙攣，劑量 0.2mg 並以 0.9%NS 泡製，進行緩慢冠狀動脈內輸注，判斷為合理處方，但診斷效益或風險則仍有待更多資料佐證。

參考文獻

1. UpToDate: Methergin: Drug information

2. Micromedex®

3. Sueda S, Kohno H, Ochi T, Uraoka T, Tsunemitsu K. Overview of the pharmacological spasm provocation test: Comparisons between acetylcholine and ergonovine. J Cardiol. 2017; 69(1):57-65.

4. Cutler D, Ghazzal Z, Deam G, et al: Angiographic demonstration of inhibition of methyl-ergonovine-induced coronary vasospasm in a patient with sudden death. Cathet Cardiovasc Diagn 1996; 39:181-184.

5. Hung MJ, Hu P, Hung MY. Coronary Artery Spasm: Review and Update. Int J Med Sci 2014; 11(11):1161-1171.

(全文完)

(本文作者為羅東博愛醫院藥劑科通科藥師、門診藥局組長)

藥物警訊

[Posted 03/04/2020]

Singulair (montelukast) and All Montelukast Generics: Strengthened Boxed Warning - Due to Restricting Use for Allergic Rhinitis (1)

AUDIENCE: Patient, Health Professional, Pharmacy, Allergy and Immunology

ISSUE: FDA is strengthening existing warnings about serious behavior and mood-related changes with montelukast (Singulair and generics), which is a prescription medicine for asthma and allergy.

We are taking this action after a review of available information led us to reevaluate the benefits and risks of montelukast use. Montelukast prescribing information already includes warnings about mental health side effects, including suicidal thoughts or actions; however, many health care professionals and patients/caregivers are not aware of the risk. We decided a stronger warning is needed after conducting an extensive review of available information and convening a panel of outside experts, and therefore determined that a Boxed Warning was appropriate.

BACKGROUND: Montelukast is FDA-approved for asthma and allergies. It is a prescription medicine approved to prevent asthma attacks and for the long-term treatment of asthma in adults and children 1 year and

older. It is approved to prevent exercise-induced asthma in patients 6 years and older. Montelukast is also approved to control the symptoms of allergic rhinitis, also known as hay fever, such as sneezing, stuffy nose, runny nose, and itching of the nose. It is used to treat seasonal outdoor allergies in patients 2 years and older, and year-round indoor allergies in patients 6 months and older.

RECOMMENDATION:

Patients should talk with your health care professional about:

- the benefits and risks of montelukast, as many other safe and effective allergy medicines are widely available.
- any history of mental illness before starting treatment.

美國 FDA 加強發布使用治療氣喘或過敏的藥品 montelukast (Singulair 和其學名藥) 有關嚴重行為和與情緒相關的變化的藥物安全警訊。

Montelukast 為處方藥，經美國 FDA 核准用於氣喘和過敏，包含：預防氣喘發作和長期治療 1 歲以上兒童和成人的氣喘、預防 6 歲以上病人因運動引起的氣喘、控制過

敏性鼻炎 (亦被稱為花粉症) 的症狀，例如打噴嚏、鼻塞、流鼻水和鼻子癢；此藥亦可用於治療 2 歲以上病人的季節性戶外相關過敏，以及 6 個月以上的病人全年室內相關的過敏。

美國 FDA 回顧現有證據和資訊後，重新評估使用 montelukast 的益處和風險。Montelukast 的仿單已包含有關心理健康相關副作用的警訊，包括自殺念頭或行為；然而，許多醫療專業人員 / 病人和其照顧者並未意識到此風險。在對現有證據和資訊進行廣泛審查並召集外部專家小組座談會後，美國 FDA 決定有必要於仿單以「加框警語」警示，以加強警示此副作用的風險。病人應與醫療專業人員討論：

- Montelukast 的益處和風險，因為尚有許多其他安全有效的抗過敏藥物。
- 開始治療前是否有精神病相關病史。

更多相關訊息與連結請參考 FDA 網

址：
<https://reurl.cc/D9o6ME>

(待續)

資料來源：美國 FDA 之藥物安全警訊

資料提供：台大醫院藥劑部

藥師週刊電子報
免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1) 請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@seed.net.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2) 可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



疫病蔓延下 異軍突起的老藥

◎文／藥師駱麗婷

新冠病毒(COVID-19)肆虐全球，在缺乏特效藥而疫苗也尚未問世的當下，醫界嘗試把原本用來預防瘧疾及治療自體免疫疾病的hydroxychloroquine用在受感染病例，初步發現對部分的患者有效，但要在什麼時機投藥？對於高風險族群如醫療人員，有慢性病共病者或必須在密閉空間工作的人員，預防性給藥是否有效？最適當的劑量及療程為何？有哪些情況應該排除以免產生嚴重副作用？

為了累積可靠科學數據來回答這些問題，從clinicaltrials.gov的網站可以看到目前有超過一百個正式的相關臨床試驗登記在案並陸續在全球快速展開，其中以美國發起的29個試驗占大多數。當中不乏隨機雙盲安慰劑對照的試驗設計。除了對住院或居家隔離治療的確診病例，觀察此藥物清除病毒(PCR轉陰性)的比率，並以

其對減輕疾病嚴重度，氧氣支持需求及血氧飽和度改善等作為觀察指標。對高風險的醫療人員，特別是在急診或加護病房工作須直接或間接接觸感染患者的醫護，授予預防性治療後，在數週至數個月期間，觀察COVID-19轉陽性的發生率與對照組比較，是否達統計學的差異。納入的受試者有住院或居家治療的輕症患者，或依其血氧飽和度>95%或<94%分為嚴重或中度族群，預防性治療的研究對象多納入從事高風險感染醫療人員或同時本身併有共病者。

美國國防部更針對五角大廈中，無法用視訊遠距方式執行任務及隨時保持足夠社交距離的軍人納入預防性治療，觀察相較於安慰劑，hydroxychloroquine是否可降低感染的發生率。且接受了預防性給藥之後被確診感染者是否可減輕疾病的嚴重性及加速恢復返回工作崗位。

在劑量及療程方面，有許多不同的設計，最常用包括開始的第一天給予較大劑量(400到800mg bid) loading dose，然後劑量減半持續治療5至7天，或直到退燒但不超過10天；亦有採單一劑量連續使用。至於預防性給藥，各研究之療程的設計變化較大，有和治療確診病例一樣給予第一天400 mg bid，隨後減半持續用5天或改為每週一次或二次連續數週，亦有試用各種高低不等的劑量(200mg至600 mg qd)持續用兩個月者。

其實Hydroxychloroquine治療病毒感染的機轉並非完全未明。研究顯示，冠狀病毒需要藉ACE受體之助才能為呼吸道細胞吞噬至細胞內，以便將其遺傳物質釋放到細胞中，並將細胞變成病毒複製機，以複製及釋出更多病毒。SARS-CoV-2需要酸性環境而Hydroxychloroquine是一種鹼性化合物，因此會提高宿主環境的pH

值，從而阻止病毒大量釋放其基因進行複製。

從全球各臨床試驗時程看來，大多在明年中之前就會有更明確的資料來解開這個藥是否真如川普所言，是上帝給的可改變局面(game changer)的禮物了。在那之前，由於此藥對新冠病毒的臨床療效仍有待證明，且此藥物雖有長達半世紀的使用經驗，但是也有一定比例的風險，如對具有視網膜病變、G-6-PD缺乏、QT延長症候群的病史及已知對本劑有過敏反應史者為禁忌外，各試驗也排除慢性肝病及肝硬化、慢性腎臟病或洗腎患者、酗酒或藥癮、孕婦、牛皮癬及紫質症及有各類血液疾病病史來避免用藥產生的副作用。藥師接受民眾詢問時，應建議不要自行購買來治療或預防新冠病毒，避免造成用藥安全問題且間接導致迫切需要此藥的風濕病和狼瘡患者發生缺藥的情況。

Daratumumab用於多發性骨髓瘤二線治療獲健保給付

◎文／台中記者張智誠

Daratumumab (Darzalex®, 兆科)是針對漿細胞上特有表面抗原CD38的單株抗體，台灣FDA於106年7月核准daratumumab用於下列多發性骨髓瘤成人病人：(1)與lenalidomide加dexamethasone併用，治療不適合接受自體幹細胞移植的新診斷病人，以及先前曾接受至少一種療法治療的病人。(2)與bortezomib、melphalan及prednisone併用，治療不適合接受自體幹細胞移植的新診斷病人。(3)與bortezomib加dexamethasone併用，治療先前曾接受至少一種療法治療的病人。(4)與pomalidomide加dexamethasone併用，治療先前曾接受至少兩種療法(包括lenalidomide與一種蛋白酶體抑制

劑)治療的病人。(5)做為單一治療用藥，治療先前曾接受治療(包括一種蛋白酶體抑制劑與一種免疫調節劑)且在最後一種療法之治療下出現疾病惡化現象的復發性或難治性病人。

整理daratumumab四個大型第3期臨床試驗(如附表)，不論在復發或難治的多發性骨髓瘤，或是新診斷、不適合幹細胞移植的多發性骨髓瘤，四個試驗中daratumumab加上標準治療，皆可以提升多發性骨髓瘤病人的無惡化存活率(p<0.001)，降低疾病惡化或死亡的風險。相較於對照組，daratumumab組較常發生輸注相關反應、嗜中性白血球低下、血小板低下、3或4級嚴重感染、肺炎等副作用。

健保將於109年4月1日開

始給付daratumumab，限用於與bortezomib/dexamethasone或lenalidomide/dexamethasone併用，治療先前曾接受至少一種含bortezomib或lenalidomide之療法治療失敗的多發性骨髓瘤成人，且須具有良好日常體能狀態(ECOG < 2)者，需經事前審查核准後使用，首次申請為10次輸注，之後申請則為每次4次輸注，每位病人限給付22次輸注。不得與ixazomib、carfilzomib或pomalidomide併用。健保給付條件與公告內容詳見QR Code連結。



參考資料：

1. Dimopoulos MA, Oriol A, Nahi H et al: Daratumumab, Lenalidomide, and Dexamethasone for Multiple

Myeloma. N Engl J Med. 2016; 375(14): 1319-31.

2. Palumbo A, Chanan-Khan A, Weisel K et al: Daratumumab, Bortezomib, and Dexamethasone for Multiple Myeloma. N Engl J Med. 2016; 375(8): 754-66.

3. Mateos MV, Dimopoulos MA, Cavo M et al: Daratumumab plus Bortezomib, Melphalan, and Prednisone for Untreated Myeloma. N Engl J Med. 2018; 378(6):518-28.

4. Facon T, Kumar S, Plesner T et al: Daratumumab plus Lenalidomide and Dexamethasone for Untreated Myeloma. N Engl J Med. 2019; 380(22): 2104-15.

(作者為亞洲大學附屬醫院藥劑科藥師)

表 daratumumab臨床試驗

臨床試驗名稱	POLLUX		CASTOR		ALCYONE		MAIA	
收案條件	復發或難治的多發性骨髓瘤，曾接受一種以上治療				新診斷、不適合幹細胞移植的多發性骨髓瘤			
試驗總人數	569 (1:1 分組)		498 (1:1 分組)		706 (1:1 分組)		737 (1:1 分組)	
分組	daratumumab lenalidomide dexamethasone	Placebo lenalidomide dexamethasone	Daratumumab Bortezomib dexamethasone	Placebo Bortezomib dexamethasone	daratumumab bortezomib melphalan prednisolone	placebo bortezomib melphalan prednisolone	daratumumab lenalidomide dexamethasone	placebo lenalidomide dexamethasone
分組人數	286	283	251	247	350	356	368	369
無惡化存活率	12個月：83.2%	12個月：60.1%	12個月：60.7%	12個月：26.9%	18個月：71.6%	18個月：50.2%	30個月：70.6%	30個月：55.6%
Hazard ratio (惡化或死亡)	0.37 (95% CI 0.27-0.52) p<0.001		0.39 (95% CI 0.28-0.53) p<0.001		0.50 (95% CI 0.38-0.65) p<0.001		0.56 (95% CI 0.43-0.73) p<0.001	

中藥學堂

動物類中藥—牡蠣⁽³⁾

◎文／林俊億

主治配伍

牡蠣味鹹、澀。性微寒、氣平。入肝、膽、腎經。藥用方面有五大特色，分別是：重鎮安神，滋陰潛陽，軟堅散結，收斂固澀，制酸止痛。臨床常用於驚悸失眠、眩暈耳鳴、癭瘰痰核、癥瘕痞塊、自汗盜汗、遺精崩帶、胃痛泛酸。

- (1) 重鎮安神：礦物類藥物，有質重沉降之性，重則能鎮，重可祛怯。故生牡蠣能鎮心安神、平驚定志。臨床用於神志不安、心悸怔忡、驚悸失眠等症，常與龍骨等配合應用。如柴胡加龍骨牡蠣湯。
- (2) 益陰潛陽：生牡蠣鹹寒質重，有類似石決明之平肝潛陽作用。多用治於水不涵木，陰虛陽亢、肝鬱化火之潮熱盜汗、眩暈耳鳴、煩躁失眠之證。臨床用於肝陽上亢、頭暈目眩，以及肝風內動、驚癇、四肢抽搐等證。常與龍骨、龜板、牛膝等同用，如鎮肝息風湯；牡蠣的養陰潛陽作用，也適用於肝陰不足、肝陽上亢之證，往往配伍珍珠母、鉤藤等同用；亦用治熱病日久，邪熱傷陰，虛風內動，四肢抽搐之證，與龜板、鱉甲、生地黃等同用，有養陰息風的功效，如大定風珠。
- (3) 軟堅散結：《本草備要》：「鹹以軟堅化痰，消癭瘰結核，老血疝瘕。」牡蠣味鹹，鹹能軟堅。對於痰核癭結的團塊有消散作用。用治於痰火鬱結之痰核，癭瘰，癥瘕積聚等證。故以柴胡引之，能去脅下之硬；以茶引之，能消結核；以大黃引之，能除股間腫瘕。以常與浙貝母、玄參等配伍，如消癭丸；用治血瘀氣結之癥瘕痞塊，多與鱉甲、丹參、莪朮等配伍。
- (4) 收斂固澀：《本草備要》：「澀以收脫，治遺精崩帶，止嗽斂汗，固大小腸。」煅牡蠣具有良好的收澀作用，對體虛滑脫諸證，如遺精、滑精、遺尿、尿頻、崩漏、帶下、自汗、盜汗等多種正虛不固之症，有顯著療效。常與煅龍骨相須為用，加強收斂固澀作用，並配伍相應的補虛及收澀藥物。以地黃為之使，能益精收澀、止小便。
- (5) 制酸止痛：煅牡蠣能收斂固澀，可治胃痛泛酸，碳酸鈣煅製後多轉為氧化鈣，可作制酸劑。常與烏賊骨、浙貝母研為細末，內服取效。^{1、2、4、6、7、9}

(待續)

參考資料

8. 高淑雲、吳純衡。煅燒牡蠣殼粉-安全、環保的天然抗菌物質。行政院農業委員會。2011：8月(第230期) p.84。
9. 李時珍著、黃志杰編。本草綱目中藥學。遼寧科學技術出版社。2006：p.730。

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《論藥之道》

苯酮尿症病人不宜使用含阿斯巴甜藥品

◎文／林益生

案例：唐小妹 年齡：7 身高：110 cm 體重：19.6 kg

診斷：急性咽喉炎、苯酮尿症

用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Anti-phen® syrup 24 mg/ml (acetaminophen)	10 mg	Q6HPRN	PO

疑義類別：選藥不適當

正確處方：Depyretin® tab 500 mg (acetaminophen) 0.5 tab Q6HPRN PO

處方評估

1. 簡介苯酮尿症 (phenylketonuria)

苯酮尿症是一種體染色體隱性遺傳的胺基酸代謝異常疾病，因體內的苯丙胺酸 (phenylalanine) 經化成酪胺酸 (tyrosine) 的代謝途徑出現異常。目前有數種不同酵素的缺乏會造成其代謝異常，包括苯丙胺酸經化酵素 (phenylalanine hydroxylase, PAH) 缺乏，與輔酵素四氫生喋呤 (tetrahydrobiopterin, BH4) 無法順利生成。苯酮尿症的臨床症狀多為濕疹、生長發育遲緩、行為異常等，若不早期發現並做預防，病人易產生嚴重的智力障礙。

2. 疑義說明

- (1) 阿斯巴甜 (aspartame, E951) 是天門冬胺酸 (aspartic acid) 和苯丙胺酸兩種胺基酸經化學方法合成，常作為矯味劑使用，如咀嚼錠、發泡錠、小兒糖漿或口服錠等劑型。由於苯酮尿症者無法將苯丙胺酸代謝，會造成血液中苯丙胺酸堆積，進而影響中樞神經系統。
- (2) 本病童使用的 Anti-phen® syrup 含有阿斯巴甜賦形劑，應避免用於苯酮尿症者。衛生福利部已要求含有阿斯巴甜藥品之許可證持有者，應於仿單中加註「本品含阿斯巴甜賦形劑，苯酮尿症病人不宜使用」之警語，提醒苯酮尿症者避免使用此類藥品。常見含阿斯巴甜的藥品整理如附表。

表 常見含阿斯巴甜 (Aspartame) 的藥品

學名	英文商品名	中文商品名	藥理分類
Acetaminophen	Anti-phen® syrup	安佳熱糖漿	解熱止痛劑
Amoxicillin and clavulanate	Augmentin® syrup	安滅菌糖漿用粉劑	抗生素
	Curam® oral suspension	諾快寧口服懸液用粉劑	抗生素
Acetylcysteine	Actein® EFF granules	愛克痰發泡顆粒	痰液溶解劑
	Fluimucil® A EFF tab	富泌舒痰發泡錠	痰液溶解劑
Calcium citrate	Calwell chewable tab	佳益鈣咀嚼錠	鈣質補充劑
Chlorpheniramine, glyceryl guaiacolate and methylephedrine	Secorine® syrup	息咳寧糖漿	抗組織胺劑、祛痰劑、支氣管擴張劑
Guaiifenesin	Guaphen® syrup	咳酚糖漿	祛痰劑
Lansoprazole	Takepron® ODT	泰克胃通口服錠	氫離子幫浦阻斷劑
Mirtazapine	Remeron® soltab	樂活優口服錠	抗憂鬱劑
Montelukast	Singulair® chewable tab	欣流咀嚼錠	白三烯受體拮抗劑
Noscapine	Abcot® chewable tab	益咳多咀嚼錠	鎮咳劑
Olanzapine	Zyprexa Zydis® ODT	津普速口服錠	抗精神病劑

EFF: effervescent; ODT: orally disintegrating tablet

參考資料

1. van Wegberg AMJ, MacDonald A, Ahring K, et al. The complete European guidelines on phenylketonuria: diagnosis and treatment. Orphanet J Rare Dis 2017;12:162.
2. 藥品仿單。

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明大學藥理所臨床藥學組碩士)

有無缺藥？請查詢「藥品供應資訊平台」

◎文／苗栗縣記者顏群芳

「巧婦難為無米之炊」，再厲害的廚師，沒有備齊足夠的食材，也無法料理出色香味俱全的美味佳餚，而藥師又何嘗不是呢？縱使想讓民眾能就近取得慢箋藥品，不用再回醫院以降低感染風險，但若訂不到藥，英雄一樣無用武之地，只能無奈退單。

受到新冠肺炎影響，連帶使得原料藥等製造、運輸受到影響，所以食品藥物管理署從疫情爆發開始，已經收到多達上百款以上藥物的缺藥通報，而這些最新資訊該從何查起？首先可以進入食藥署官方網站，點選上方「業務專區」中的「藥品」，在右側有個綠色框框的「通報專區」，再點

選底下的「藥品供應資訊平台」，裡面就會顯示近期藥品短缺通報品項、通報案件評估結果等資料。

而此平台裡也設有通報系統，提供藥商、民眾、醫院來通報相關案件，若收到缺藥通報，之後食藥署會去評估是否真的缺藥？是否有相關替代藥品可取代？如有替代藥品，會提供可取代的藥品名單，若無替代性藥品，則會評估國內藥品庫存量是否足夠，如面臨像這次全球性藥品短缺的問題，則會通知醫療機構，以提早因應。

而社區藥局在面臨缺藥時，依照「全民健康保險醫療辦法」第26條所述，醫師處方之藥物未註明不可替代者，藥師（藥劑生）得

以相同價格或低於原處方藥物價格之同成分、同劑型、同含量其他廠牌藥品或同功能類別其他廠牌特殊材料替代，並應告知保險對象，但往往有些處方上會註明不得以其他廠牌替代，造成社區藥師的困擾，往往還是要請民眾回醫院領藥，失去處方箋釋出的善意，幸好衛生福利部在4月6日發公文，重申醫師於處方加註「不得以其他廠牌替代」時，應敘明理由，醫療機構不得於慢性連續處方箋套印「處方箋上全部藥品不得以其他廠牌替代」，此份公文真的有接地氣，稍稍緩解此時缺藥時刻的燃眉之急。

而台灣醫療改革基金會和台灣病友聯盟也在4月8日發表聯合

聲明，標題為：「正視基層缺藥危機，降低病友健康風險」，也是針對缺藥問題，以民眾的角度來向政府建議五點訴求，期待能保障民眾的健康及用藥權益，也顯現此議題的重要性。

值此特別時刻，藥師還是得隨時關心缺藥的資訊，另外也請政府留意藥品所衍生出的「不患寡而患不均」的問題，希望能協調藥品供貨比例分配，不至於讓堂堂一間社區藥局，卻落得無藥可用之窘境。

→藥品供應資訊平台網頁QR Code。



議員呂維胤牽線職達外語 捐贈台南市藥師公會1000副護目鏡

◎文／台南記者黃大晉

台南市藥師公會在這次新冠肺炎疫情的防疫動員與表現深獲各界肯定，4月15日在台南市議員呂維胤主辦的「藥師罩我們，我們護藥師」護目鏡捐贈記者會上，市長黃偉哲相當欣慰的表示台南市是六都中，到目前為止確診人數最少的，相當感謝台南市藥師的付出貢獻，黃偉哲並當場檢視要送給藥師的護目鏡，發現是軟質的，大讚「這是高品質的，戴久也不會痛」。

正因台南市藥師的努力被看見，台南市議員呂維胤特別牽線職達外語捐贈1000副護目鏡予台

南市藥師公會，感謝參與實名制口罩代售的藥師們，自疫情爆發以來，持續位居第一線代售口罩，守護大家的健康。

呂維胤表示，十分感謝職達外語接受邀約，贈予台南市藥師公會1000副護目鏡，替辛苦的藥師們增添防疫設備。先前是藥師「罩」我

們，這次輪到我們「護」藥師朋友們，期望能拋磚引玉，鼓勵企業和民眾一同支持第一線的防疫人員。



↑台南市議員呂維胤牽線職達外語捐贈1000副護目鏡予台南市藥師公會。

職達外語執行長王凱民表示，感謝呂維胤議員邀約，義不容辭的一同捐贈1000副護目鏡予

台南市藥師公會，將原先要被銷往歐洲的護目鏡留在台灣，替台南市藥師們增添防疫設備，守護藥師們的健康安全，才能繼續守護全民的健康。

台南市藥師公會理事長吳振名也表示，非常感謝呂維胤議員長期的關心，牽線促成這樁美事，也感謝職達外語爭取了1000副護目鏡贈予台南市藥師公會，讓第一線的藥師們能更放心，堅持努力一同作戰；同時也要感謝黃偉哲市長這段期間以來的防疫措施，希望大眾能繼續相挺基層藥師，共同繼續努力。

【養生藥膳系列介紹6-6】枸杞甘露飲 參麥貴氣湯

◎文／台南記者黃大晉

台南市藥師公會於109年藥師節活動舉辦藥膳發表記者會，以天麻、官桂、石斛、五味子、茯苓、麥門冬等多種藥材，取其字首、字串或諧音來取名為「天官賜福、五福臨門」養生宴，更將台南在地的農特產梅子、鳳梨、菱角、番茄、蓮藕、牛蒡、白山藥、龍眼花等蔬果融入菜色中做成12道佳餚，赴上春節前發表，成為極具在地特色的新創年菜，除了達到吃在地、選當季的低碳飲食健康概念，也達到符合現代人的養生食補目的，獲多

家大眾媒體大幅報導，該養生藥膳由黃大晉、曾纓閔、謝宏信三位藥師聯合研擬試做，以下就各道菜色材料與做法公開來分享給全國藥師同仁參考：

枸杞甘露飲

材料：1.中藥材：菊花、黑棗、枸杞、黃耆。
2.甜菊。

作法：上述材料裝入滷包袋中，先用大火煮滾，再用文



火慢慢熬煮即可。

參麥貴氣湯

材料：1.中藥材：人參鬚、麥門冬、龍眼肉、紅棗、蓮子。
2.花生仁。
3.冰糖。

作法：一、蓮子、花生仁先煮軟再加所有藥材煮滾10分鐘。
二、冰糖水依個人喜好甜度適量加入即可食用。



小啟
本刊第2160期「全民防疫 遠距教學 以讀防毒」一文，提及財團法人佛教慈濟綜合醫院台北分院（慈濟醫療志業學習網）提供網路繼續教育，特此補充說明該網僅供志業體內部員工使用。

專屬女性的 口服避孕藥



愛己膜衣錠 衛部藥輸字第 027007 號

成分含量: 21顆淡黃色藥錠，每錠含3毫克drospirenone及0.03毫克ethinyl estradiol。**適應症:** 口服避孕藥。**用法:** 必須依照包裝上的指示，每天於同一時間，視需要以適量液體吞服。每日一錠，連續21天。空過7天不服藥，再開始服用下一包，此7天內通常會出現消退性出血。此出血通常在服完最後一顆藥的2-3天左右出現，並可能持續到下一包開始服用時。**禁忌症:** (依文獻記載)。有下列任一情形存在時，不應使用口服避孕藥。萬一在第一次使用口服避孕藥期間出現下列任一情形時，應馬上停止使用該避孕藥。●現有或曾有靜脈或動脈血栓/血栓性栓塞症病史(例如：深層靜脈血栓、肺栓塞、心肌梗塞)或腦血管意外。●現有或曾有血栓症(短暫性腦缺血發作、狹心症)的前兆。●現有一項嚴重的或多項的靜脈、動脈血栓症風險因子時也是禁忌。●曾有局部神經症狀之偏頭痛。●患有血管問題的糖尿病。●現有或曾患嚴重的肝臟疾病且肝功能指數仍未回復正常時。●現有或曾有肝臟腫瘤(良性或惡性)。●患有或疑似有受性類固醇影響(例：在生殖器官或乳房處)的惡性腫瘤。●不明原因的陰道出血。●已知懷孕或疑似懷孕。●對本品主成分或任一賦形劑過敏者。

愛薇膜衣錠 衛部藥輸字第027226 號

成分含量: 24顆淡粉紅色有效膜衣錠，和4顆白色無作用膜衣錠，每一有效膜衣錠含3毫克drospirenone及0.02毫克ethinyl estradiol。**適應症:** ☆避孕。☆治療有避孕需求且選擇使用口服避孕藥的婦女之中度痤瘡。**用法:** 為達到最大的避孕效果，必須依照指示確切服用，間隔時間不能超過24小時。本品含有24錠淡粉紅色錠劑為一週期使用的複方荷爾蒙製劑的有效錠劑，以及4錠無作用的白色錠劑。本品的服藥方式是在每一月經週期中連續24天，每天服用1錠淡粉紅色錠劑，然後接著4天服用4錠無作用的白色錠劑。**禁忌症:** (依文獻記載)。下列女性不適用於本品：●腎功能受損。●腎上腺功能不全。●動脈或靜脈血栓疾病高風險族群的女性，例子如下：35歲以上且抽菸。現在或過去患有深部靜脈血栓或肺栓塞。患有腦血管疾病。患有冠狀動脈疾病。患有心臟血栓性瓣膜或血栓性節律疾病(例如亞急性細菌性心內膜炎伴隨的瓣膜疾病或心房顫動。患有先天或後天，過度活化凝血病變(hypercoagulopathies)。患有未控制的高血壓。患有糖尿病合併血管疾病。患有局部神經症狀的頭痛，或年紀35歲以上的女性有前兆型或無前兆型偏頭痛(migraine headaches with or without aura)。●未診斷的異常子宮出血。●過去或現在患有乳癌或其它雌激素或黃體素敏感性的癌症。●肝臟腫瘤(良性或惡性)或肝臟疾病。●懷孕，因為沒有任何理由在懷孕期間使用複合型口服避孕藥。

Alvogen | Lotus
美時化學製藥股份有限公司
台北市大安區信義路三段149號15樓 TEL: +886 2 2700 5908

全國醫療通路
總經銷

培力藥品
PeiLi Pharm

台中市西屯區工業區六路11號
TEL: +886 4 2359 2576

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項
僅限醫療專業人士參閱/詳細處方資料備索
北市衛藥廣字第108090133號