



第2171期 2020.07.06~07.12

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail: pharmist@seed.net.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦** 2版 高雄感恩防疫餐會 陳其邁蒞臨致謝  
6版 中藥學堂 當歸不同部位之差異  
6版 臨床藥學大觀園 乾粉吸入劑用藥指導

## 鼓勵藥師進場、中藥行取得藥師資格 健全中醫藥發展

◎文/全聯會記者陳進男

監察院於6月18日公告「為健全我國中醫藥發展，解決國內傳統中藥行逐漸凋零危機，監察院就衛福部近40年來之消極怠惰，提出糾正，並就考選部未依法辦理相關國家考試等怠失，要求考試院督飭所屬儘速檢討改進」的新聞稿，茲提出以下三點意見供藥師參考。

其一，新聞稿中既然提出「教考訓用」原則，則應透過教考訓用，才能依我國憲法意旨養成保障國民健康的醫療專業人員。依照我國現有制度，只要取得中醫師或藥師資格，均可經營中藥之管理，養成中藥專業管理人員管道暢通。若要糾正，則應責成衛福部宣導及鼓勵中藥房二代取得中醫師或藥師資格繼承家業，目前我國也有許多中藥房二代子

弟均已取得中醫師及藥師資格繼續經營。且我國已二次就地合法延長中藥房經營資格，此時再另開門路，實在不當。

其二，藥事法第103條於87年修正公布為現行五項條文，係充滿爭議的法規條文，此條文關係中藥商爭取調劑權涉嫌行賄立委案，也經多年纏訟，監察院理應責成衛福部提出合理的修正草案，而非反過來要求衛福部執行此充滿爭議性的條文。

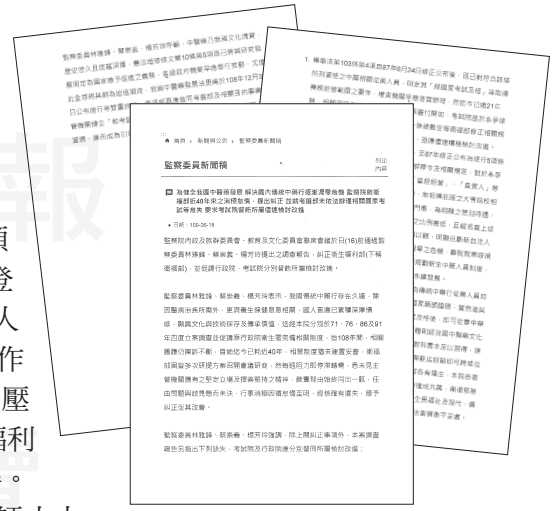
其三，考選部必須依法行政，該條文充滿爭議，衛福部難以修正相關規定，考選部又如何執行業務相關主導地位與法定職責？實在是令人困惑。

我國先前因護理人員不足，政府管理部門本擬降低錄取標準，遭考試院會議駁回，當時考試委員便認為，修改及格標準，

對於護理人力不足問題，助益不大，反而容易招致外界疑慮國家考試降低及格標準，服務、人力品質下降，得不償失。

目前我國有24萬人領有護理證照，僅14萬人登記執業，之所以基層照護人力不足，護理人員職場工作環境才是關鍵，包括工作壓力、工時負荷過重、工作福利薪水過低等問題必須改善。

同樣的道理，我國藥師人力一向充足有餘，相較於國際先進國家甚至已過多，監察院理應責成衛福部增加誘因，吸引藥師進場執業，而非政策性多所制肘(如目前社區藥局收到中醫處方無法申請健保給付、中醫處方給付過低等)，也應鼓勵中藥行二代取得藥師資格執業，或依法聘任藥師



↑監察院於6月18日公告新聞稿之連結。  
<https://reurl.cc/9EkRdY>



及中醫師。如此才能正本清源，根本性地健全我國中醫藥發展，解決國內傳統中藥行逐漸凋零的危機。

## 中華生技醫藥行業協會拜會全聯會

# 討論醫藥產業鏈與藥局端合作

【本刊訊】中華生技醫藥行業協會於6月30日前來拜會藥師公會全聯會，討論日後關於醫藥產業鏈與藥局端合作的情形。

全聯會理事長黃金舜表示，目前與衛福部協調關於GDP規範所造成的影響。當前由於疫情關係，至藥局領藥的民眾從過往的三成增長至六成，相當於多出一倍，然而藥廠與中盤商的售藥機制並無配合藥局的情況作更動。在醫藥分業機制成熟的國家，藥廠出貨時多會配合藥局的給藥情形：藥品消耗速度慢、一次供給量較少，從而設計少量的包裝，方便藥局使用與保存。然而在台灣，藥廠多與醫院簽約，主客群面向醫院，因此包裝以消耗量

大、能節省包裝成本的大包裝為主，一次就要購買100顆、1000顆，這對於藥局端而言非常地困擾。試想今日接到一份處方箋，裡面只要寥寥28顆的少用藥，卻必須訂購1000顆才足以供給，那將對藥局造成多大的負擔？然而相對於醫院有著完善的藥品採購體系，藥局端通常一人獨撐店內所有事務，加上全台有6000多間藥局老闆，統合不易，因此在與藥商協商上較為弱勢。這方面，是公會與協會合作爭取的重要方向。

中華生技醫藥行業協會理事長陳建州表示，希望未來能藉由協會居中協調，聯繫醫藥的上、中、下游端，並尋求連鎖藥局與

供應商的合作，達成一個暢通的產業鏈。同時他也提到，台灣醫藥業有一定成熟度，未來廠商當以走入國際為目標，協會也會積極提供國內外產學合作的機會。然目前最為急迫的是現今GDP規定逐漸嚴苛，廠商要如何去因應藥品運銷規範，而下游藥局又要如何面對成本拉高的轉介所造成的成本浮動。

除此之外，公會也針對藥局收入的部分再次闡明，應趁此次反對健保法第51條修正草案，要求衛福部確實將指示用藥全數排除在健保給付範疇之外。如此，不但為藥局藥師的收入來源提供多一層的保障，也是



↑中華生技醫藥行業協會於6月30日拜會藥師公會全聯會，並頒發協會顧問聘任證書予全聯會理事長黃金舜(右)。

讓健保沉重不堪的財政壓力稍稍鬆口氣，並減少民眾小病跑醫院的成本。會後，陳建州頒發協會顧問聘任證書予黃金舜。



# 高雄感恩防疫餐會 陳其邁蒞臨致謝

◎文／藥師羅旭峯

藥師公會全國聯合會理事長黃金舜於6月29日晚間至高雄設宴，感恩高雄市健保藥局口罩實名制防疫有功人員。與會嘉賓有前行政院副院長陳其邁、高雄市藥師公會理事長施坤鎮、高雄市第一藥師公會理事長蔡明聰、高雄市藥劑生公會理事長張振芳、高雄市西藥商同業公會理事長林青吉、高雄市西藥服務職業工會理事長林永太等。

黃金舜表示，自2月6日起，口罩實名制實施100多天以來，藥局要加工分包，每天還要面對著200多個民眾排隊，藥師的壓力相當大，且經常被辱罵，箇中的艱辛感同身受。期間歷經不同階段滾動式地政策改變，全聯會都積極努力與行政院中央疫情中心密切協調，但幹部們仍飽受誤解



↑理事長黃金舜（前排右五）與防疫有功人員感恩餐會合照。



↑理事長黃金舜（左三）陪同前行政院副院長陳其邁（右三）受訪。

與謾罵。期間也感謝時任行政院副院長的陳其邁，透過他居中協調，口罩實名制才能走得這麼順利，這100多天，政府與民眾皆感受到藥師的重要性，在台灣防疫史上立下汗馬功績。

陳其邁致詞時指出，回顧在防疫最困難的時候，還好有藥師、藥劑生挺身而出地幫忙，才能夠讓這個制度得以落實。今天是抱著感恩的心情，感謝藥師公會大力地幫忙。感佩藥師站在第

一線來捍衛全民健康，保障每位國人都可領到口罩，也使得台灣防疫模式成為全球典範，所以藥師都是真正的無名英雄。陳其邁也強調，他最是照顧高雄市民健康，更不忘時刻與藥界站在一起共同奮鬥。

黃金舜也指出，疫情初期的口罩之亂突顯分配不均，之後政府完善的資訊整合，結合健保藥局社區普及化的直接末端連線，刷健保卡購買成最佳模式，所以

爭取藥局代售成了必然的決定。

在場藥界人士皆齊聲肯定黃金舜在這段期間的付出與作為，感謝他的推波助瀾，幾經與政府協調，帶領著藥師團隊勇往直前。口罩實名制讓全民看到藥師的專業價值，也將台灣藥師專業形象揚名海外，創造藥師前所未有的光榮感。

（本文作者為高雄市藥師公會常務理事）

# 竹縣藥師堅持防疫 全聯會贈感謝狀

◎文／新竹縣記者羅惠芝

藥師公會全聯會理事長黃金舜於防疫的137天、6月23日這天到達新竹縣關西鎮、寶山鄉致贈藥師感謝狀。

高平堂藥局坐落於新竹縣的北邊關西鎮主要幹道上，藥師范綱智平日為鎮上民眾處理處方箋事務及解說用藥安全的藥理及注意事項，並努力推動社區藥局的二代戒菸宣導。多次參加各級學校的用藥安全、反毒的衛教宣導、長照計畫的推行、送藥到府等，都是希望讓鄉親能有更好的藥事服務。疫情期間口罩實名制的代售，更需要無比的熱情來面對增加的工作負擔。他在藥局內



↑理事長黃金舜於6月23日到新竹縣關西鎮（左圖）、寶山鄉（右圖）致贈藥師感謝狀。



展示口罩不同尺寸、製作並展示不少相關政策簡易海報，以方便鄉親了解自己需求而不致於浪費國家防疫資源。他在疫情中自願加入口罩增量100人次的專案，只為讓更多民眾都能領取到所需要的口罩。

寶嘜藥局位於新竹縣南邊的

寶山鄉，是整個寶山鄉中唯一一家的健保藥局。平日藥師丁美惠承擔了整個鄉裡的健保處方調劑、用藥安全衛教宣導及長照相關業務以及中藥保健的推廣已經相當忙碌，在防疫期間更承擔了口罩實名制的任務，為服務鄉親堅持不懈而努力。雖然工作辛苦

又勞累，但她仍以親切熱情的態度面對，只為讓民眾有更多的健康知識及防護保衛自己的能力。

截至目前為止，新竹縣內仍有101家健保藥局及13間衛生所努力堅守防疫第一線、成為台灣防疫工作中，不可或缺的螺絲釘之一。

# 竹市老藥局參與口罩實名制 全聯會頒感謝狀



↑理事長黃金舜（左三）於6月23日前往新竹市頒發感謝狀，感謝藥師參與口罩實名制艱鉅任務。

◎文／新竹市記者古敏宏

藥師公會全聯會理事長黃金舜於6月23日前往新竹市頒發感謝狀，感謝此次藥師參與口罩實名制此艱鉅任務，由大家藥局藥師陳彩鳳及芳鄰藥局藥師李劉春美代表受獎。兩家藥局在新竹市都開業超過三十年，深受民眾的信賴與肯定。

健保藥局配合政府口罩實

名制發放的過程雖然辛苦，但已打開社區藥局的知名度，民眾領口罩形成生活習慣，領取時間到就會來藥局，也不會擔心領不到，心情自然就放鬆很多。對於藥師們為了社會公益辛勞地付出道聲感謝，也順便問一些醫藥上的問題，例如：「某家醫院的處方箋可以來藥局領嗎？75%跟95%酒精有差別

嗎？口罩正反面要怎麼看？有賣酸痛藥膏嗎？」問久了，機會多了，也增加一些處方箋數量跟商品的銷售。

藥師透過口罩實名制的發放，成為社區中的重要人物，公衛防疫政策不可缺少的角色，有更寬廣的舞台展現專業能力與服務熱情。



# 「修正藥品優良調劑作業準則」之所見

◎文／藥師李世滄

6月23日下午3時，衛福部中醫藥司鑒於現行「藥品優良調劑作業準則」，有關於中藥調劑處所、設備、藥品放置與貯放、處方內容確認等規定，尚有闕如，為完善中藥調劑環境相關規範，特召開專家會議研議相關條文修正意見。

會議由中醫藥司主持，衛福部食品藥物管理署、衛福部法規會、中醫師公會全聯會、藥師公會全聯會與專家代表等出席與會。基本上，個人體會了中醫藥司代表政府對於重視中藥未來發展的關注精神，予以肯定。會後確認的，即使是中藥材與中藥製

劑仍應與西藥藥品管理之基本精神一致，不只是為了未來利於統一管理；其實是體認到中藥要能適應現代化管理，只要是「藥品」，就應依觀念一致精神，無論是西藥或中藥，藥就是藥，未來勢必並駕齊驅，無分軒輊。既無特立獨行之事，更無矮人一截之事。

參照食藥署「藥品優良調劑作業準則修正草案條文對照表」，同時中醫藥司亦針對中藥相關之「藥品優良調劑作業準則草案會議」提出研商修正，此二者皆係依據民國93年11月25日迄今未有任何修定之「藥品優良調劑作業準則」提供相對於西藥藥品與中藥藥品之內容互參之研商。在會議過

程體認到，二者之間的基本精神與理念實則一致，對於執業人員與政府管理部門之間，日後的溝通互相了解，取得實質一致與一貫共通理念，此正足供日後相對雙方的思考邏輯取得共識，並得以往前邁向大步。

正因為經由多方研商，反而意識到，就「藥品」執行與管理，無論是西藥或中藥，在大原則上是一致的，而如何對於細項區別，更以彈性而不違反大法精神，讓管理者無須精神分裂，讓執業者更易於恪守法規。

此等中藥規範對應於西藥，即使包括醫院中藥局調劑、中醫診所調劑與社區藥局調劑，應該

只有規模大小與實質服務項目分門別類仍必須符合「藥品」調劑、調製之一致法規。如幼兒藥物研粉、中藥粉散劑之製備與調劑有一定規模者，應有集塵或除塵設備。尤其溫度、濕度調控，俾便如食藥署「藥品優良調劑作業準則修正草案條文對照表」修正第21條：藥品調製應避免交叉污染、適當防護措施等精神，一貫實施，其實已涵蓋西藥與中藥「藥品」之共同準則精神。

當法令經由溝通而易趨明朗之時，再來的專業實質貫注如何在規範下能實際推動進行，將是政府管理部門與執業者共贏的未來取向。

## 食藥署公布止痛藥註銷許可證

【本刊訊】今年4月10日，食藥署公布止痛藥百寧痛 Panamax Tablet 500mg (B023554100) 註銷藥字許可證，並於7月1日起取消健保給付。

由於百寧痛 Panamax 的成分與普拿疼 Panadol 同為乙醯胺酚 (Acetaminophen)，因此不少人誤以為是普拿疼退出健保。更有人質疑，是否因為「普拿疼」在市面上有多款學名藥，價格較原廠藥便宜，因此作為葛蘭素史克公司 (GSK) 的原廠藥，在市場上佔率相對低，加上健保署長年砍藥品給付金額，使得最後藥廠決議退出市場。

面對眾多疑慮，食藥署出面說明此次藥證註銷，一併取消健保給付者為百寧痛 Panamax，其許可證發證日期為2002年9月30日，並在2018年11月2日到期。



↑百寧痛外盒。(資料來源：食藥署)

食藥署藥品組科長林意筑表示，食藥署今年初針對成分為乙醯胺酚的藥品進行清查，通常藥品許可證每5年到期要辦理展延，然而百寧痛於2018年11月2日到期後就未再接獲藥廠辦理展延。食藥署亦有發函詢問葛蘭素史克公司是否有意展延，對方也表示不願展延。由於考量到市面上尚有

餘藥，加上部分廠商評估仍保留藥證以便申覆，因此給予緩衝時間，俟4月10日才註銷藥證、七月取消健保給付。且在台灣，有藥證核准之含乙醯胺酚的藥物，總計有1122張，不怕用藥受到影響。

葛蘭素史克公司也回應，百寧痛為舊款藥品，在台灣的藥證逾期前就已全球停產。其表示，公司在台灣有取得藥證之含乙醯胺酚的產品多達數十張，當中雖有部分產品已到期取消，如百寧痛，但尚有相同成分的產品普拿疼可作替代，因此沒有申請藥證展延。而普拿疼屬於指示用藥，本不在健保給付範圍內，民眾也可在一般藥局購得，無須擔心無藥可用。

健保署醫審及藥材組科長連恆榮更指出，與百寧痛同成份、同劑量之藥品共有49種，每年總

計用量達上億顆；相較起來，百寧痛每年用量約123萬顆，6.3萬人在使用，用量僅占同成分藥品中的0.52%，比例甚低。而其健保價在2016年4月時，為每顆0.7元；至2017年4月，降為每顆0.67元；2018年5月再調降為每顆0.65元，至今，健保價為每顆0.62元。

藥師公會全聯會發言人黃彥儒也表示，百寧痛的成份為乙醯胺酚，為解熱鎮痛之指示藥品。但藥商對藥品的宣傳度不高，知名度較其他同成份的藥品低，加上藥品包裝多以6至1000顆為單位之塑膠瓶裝錠劑或是鋁箔盒裝之錠劑為主，量大、不符民眾購買習慣，因此多為診所或藥局開立藥品時使用，對於民眾的用藥習慣影響不大。

### 新北市藥師公會 公告

#### 《8月藥事人員 17小時繼續教育課程》

報名時間：7月13日 13:30至7月22日 17:00 (額滿即止)

名額：限150位 (需繳清會費)

上課時間：8月2日 8:50 - 17:50 (8:20報到)

8月9日 8:50 - 16:50 (8:20報到)

上課地點：亞東紀念醫院 14F 國際會議廳 (新北市板橋區南雅南路二段21號14樓)

報名對象：限新北市藥師公會會員 (需繳清會費)

報名資訊：詳情請洽本會網站

<https://reurl.cc/O1aNog>



#### 《康樂活力委員會「109年度『拒菸反毒』保齡球交流友誼賽暨親子聯誼」活動》

主辦單位：新北市藥師公會康樂活力委員會

報名時間：7月13日 13:30至7月27日 12:00 (額滿即止)

活動日期：8月16日 9:30 - 13:30 (9:00報到)

活動地點：奧爾斯親子保齡球運動休閒館

新北市土城區中華路一段16巷8號 (海霸王旁紅綠燈巷內)

活動對象：限本會會員 (需繳清會費) / 寶眷 / 親友 (其它)。

其他：新北市藥劑生公會會員 / 寶眷 / 親友 (其它)。

新北市西藥商業同業公會會員 / 寶眷 / 親友 (其它)。

新北市西藥職業服務工會會員 / 寶眷 / 親友 (其它)。

名額：限300位 (保齡球競賽組限80人；限16歲以上) 額滿即止。

報名費用：各組報名費用、保證金及相關資訊詳見

本會網站公告 <http://tcpa.taiwan-pharma.org.tw/node/34383>



#### 《診所藥師委員會與醫院藥師委員會聯合辦理「我與癌症的距離」課程》

報名時間：7月23日 13:30至8月13日 12:00 (額滿即止)

名額：限120位 (需繳清會費)

上課時間：8月23日 8:30 - 17:10 (8:00報到)

上課地點：新北市藥師公會重新路第一會館大會議室 (新北市三重區重新路五段646號8樓)

報名對象：限新北市藥師公會會員參加 (需繳清會費)

報名資訊：詳情請洽本會網站

<https://reurl.cc/drMoz2>





# 北榮千人藥事繼續教育 兼具專業提升

◎文／藥師李蕎安

今年臺北榮總藥學部與臺北市藥師公會繼續聯合舉辦千人16小時藥事繼續教育，主辦單位精心設計了契合時勢發展的議題並包含品質、法規、性別相關課程。

7月12日為第一梯次課程，考量新冠肺炎疫情，首次改以線上方式舉行，預計於當天將錄製課程上傳至藥師公會全聯會線上繼續教育系統，讓全台藥師不受地域限制，皆能充實專業領域新知。第一場邀請亞洲藥學會會長王文甫分享「藥師精彩的使命人生」，從爭取藥局免用統一發票、推動醫藥分業如期實施等事件，延伸至創立躍獅連鎖藥局、競選里長的初衷與創新做法，說明台灣及亞洲藥事照護之演進，更帶領與會者了解台灣在亞洲藥學界造成的影響力，展現精彩藥師人生的多元角色與價值。緊接著由臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師李珮甄介紹「藥品短缺通報、評估及因應作業計劃」，針對相關法規、藥品短缺通報平台、藥品短缺通報流程及通報時應注意事項等做詳盡條理的說明。由於全

球氣喘創議組織（Global Initiative for Asthma, GINA）指引於2019年針對氣喘治療提出重大更新，第三場演講特別邀請北榮胸腔部臨床呼吸生理科主任彭殿王分享「氣喘治療新趨勢」，說明指引為何不再建議單一成分之短效吸入型β<sub>2</sub>致效劑（short-acting β-agonists, SABAs）作為起始治療，以及嚴重氣喘可透過不同標的之生物製劑幫助減緩發炎、改善症狀；同時由臨床藥師王怡晴分享實例，說明嚴重氣喘病人藥物治療的考量以及使用 mepolizumab 的治療成效。而因應全球製藥發展趨勢，第四場演講邀請北榮過敏風濕免疫科醫師陳明翰介紹「生物相似藥的崛起與臨床選擇」，說明生物相似藥之定義，以及國際對上市後可交換性、適應症外推的審查考量。第五場由陽明大學公共衛生研究所副教授雷文玫介紹於民國108年1月6日正式施行的病人



↑臺北榮民總醫院藥學部邀請亞洲藥學會會長王文甫（左）分享「藥師精彩的使命人生」，部主任張豫立（右）致贈感謝狀與紀念品。

自主權利法，內容包含對於條文細節的闡明（如：病主法所涵蓋之五種臨床狀況、主張之程序、如何預立醫療照護諮商等），也利用真實案例說明執行可能面臨的挑戰，協助藥師對於重症病人決定醫療處置的考量與時機有更深刻的認識。

本場次繼續教育在全體講師傾囊相授下圓滿結束，接下來的第二梯次內容更是豐富精采，更

備期待，茲將內容預告如下：8月16日將舉行第二梯次課程，特別邀請衛生福利部食品藥物管理署前署長葉明功分享「藥學發展—立足台灣、放眼世界」，說明在快速變革的趨勢中，台灣藥學領域如何因應並與世界接軌；曾任台灣肺癌學會秘書長，長期致力於肺癌治療領域的臺北榮總胸腔部胸腔腫瘤科主任邱昭華講授「肺癌治療新進展」，協助藥師更新藥物治療新知。下午開場由榮獲「第20屆國家醫療品質獎」金獎的醫師陳育群介紹「愛家AIGIA小藥師—智慧醫療，你也能做！」分享如何從醫療需求著手，到建立AI應用系統解決臨床問題。壓軸課程將邀請長期投入性別平權議題的常青國際法律事務所律師王如玄講授「無所不在的性別議題—性別如何影響法律」，分享性別主流化的意義，以及目前台灣推動性別主流化的進展。

本年度兩場藥事繼續教育皆邀請各領域專家授課，主題順應時勢，歷年來與會者滿意度皆超過95%以上，精彩可期，歡迎及早報名，以免向隅。

## TGA: Pyridoxine (vitamin B6) 小心周邊神經病變

◎文／台中記者劉純玉

5月5日 澳洲藥品管理局（TGA）發布安全資訊，提醒 pyridoxine (vitamin B6) 可能具周邊神經病變之副作用。

Pyridoxine 於體內會被轉變成 pyridoxal phosphate 及 pyridoxamine phosphate，它們為各種代謝功能之輔酶並影響蛋白質、碳水化合物及脂質的代謝，在色胺酸變成菸草酸的轉換上，Pyridoxine 也參與其中。適應症：妊娠引起之噁心、嘔吐、皮膚炎、維生素 B6 缺乏症等。周邊神經病變為 vitamin B6 的已知副作用，通常於手或腳會有刺痛、灼熱或麻木等症

狀，且周邊神經病變通常與高劑量使用或長期使用含 vitamin B6 產品有關，與正常飲食中攝入的 vitamin B6 無關。

澳洲目前有超過1000種含 vitamin B6 成分之成藥，然而因周邊神經病變風險，含量超過 50 mg 之 vitamin B6 產品標示需刊載「若您感覺到刺痛、灼熱或麻木，請停止使用此藥品，並盡速尋求醫療協助」之警語。而目前含量為 50mg 或更低劑量的 vitamin B6 產品並未要求刊載相關警語。但這可能會使民眾難以識別 vitamin B6 造成的周邊神經病變症狀，導致持續暴露於此類產品及惡化神經病變。

TGA 目前正評估此類風險，其評估結果可能會改變對含 vitamin B6 成分藥品的相關措施。於近期澳洲及國際間報告中注意到下列情形可能發生周邊神經病變：

1. 每日 vitamin B6 攝取量低於 50mg
2. 民眾服用一種以上含 vitamin B6 成分產品

食品藥物管理署現正評估是否針對含該成分藥品採取進一步風險管控措施。提醒醫療人員應注意事項：

1. 處方含 vitamin B6 成分藥品時，應提醒病人服藥後若出現不適症狀應立即回診。

2. 治療具周邊神經病變之病人時，應考慮其病症是否與使用輔助性醫療產品 (complementary medicine) 及膳食補充品有關。
3. 若病人出現周邊神經病變症狀，需回顧其 vitamin B6 攝取來源，例如：維生素 B 群、複方維生素及/或含鎂製劑產品，特別是合併使用多種製劑。

澳洲藥品管理局（TGA）發布安全資訊網址：<https://www.tga.gov.au/alert/vitamin-b6-pyridoxine>



藥師週刊電子報  
免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1) 請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 [pharmist@seed.net.tw](mailto:pharmist@seed.net.tw) 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2) 可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。





# 口罩實名制 社區藥局藥師功不可沒

◎文／高雄記者許永佳

2020年新冠肺炎疫情席捲全球，由於具有人傳人的特性，口罩就成了民眾最基本，也最重要的防疫物資。為避免民眾恐慌心理造成搶購與囤積物資，1月31日政府開始徵用所有口罩生產線，2月6日實施口罩實名制政策，同一時間在全聯會理事長黃金舜的號召下，全國六千多家健保社區藥局率先投入這場防疫大戰，即使口罩販售後續有網路APP與超商通路加入，藥師仍秉持為社會善盡一份責任之心，並且持續至今。

6月29日南臺灣的午後晴朗炙熱，黃金舜為感謝這次參與口罩實名制之健保特約藥局有功人員，特地風塵僕僕南下來到岡山長青連鎖藥局藥師劉亮君、鳳山健保藥局藥師許毓新兩家社區健保藥局，親自頒發感謝狀以茲鼓勵。而高雄第一藥師公會理事長蔡明聰也表達，對於藥師的努力付出，表示由衷感謝之意。黃金



↑ 6月29日南臺灣的午後晴朗炙熱，理事長黃金舜為感謝這次參與口罩實名制之健保特約藥局有功人員，特地南下到高雄岡山(左圖)與鳳山(右圖)健保藥局藥局親自頒發感謝狀。

舜特別提到，全國藥師參與實名制口罩販售四個月多月以來，經歷了部分民眾不理性而傷害藥師的行為，讓藥師士氣一度低落；然而有更多像是懷著身孕、即便生病包著尿布也要為防疫工作盡一己之力的藥師們，這也充分顯示全體藥師秉持服務民眾的初衷。

短暫的停留在兩位藥師前輩的藥局，仍

然觀察到即使此刻疫情趨緩之際，民眾還是陸續登門詢問口罩相關問題，而年輕的藥師們也樂於提出相關的服務，由此可知，社區藥局確實是民眾方便的好鄰居；而藥師們也絕對是這次新冠肺炎國家防疫隊中不可或缺的成員之一。

# 嘉市自由市場口罩防疫 藥局不缺席

◎文／嘉義市記者張凱堯

嘉義市藥師公會因應6月1日起，政府開放口罩自由市場買賣與實名制並行，大型連鎖通路熱銷開賣，但社區健保藥局卻苦無貨源，為了解決健保藥局訂不到盒裝口罩可賣的窘境，嘉義市藥師公會理事長陳煌銘積極詢問各口罩廠尋求支援，共取得通用國際12萬片及恒大口罩兩批共36萬片的成人醫用口罩，讓社區健保藥局除實名制口罩的戰役外，於自由市場的口罩防疫中亦不缺席，也有盒裝口罩可供有需求的民眾購買。

陳煌銘表示，有鑑於到健保藥局詢問盒裝口罩的民眾，除不少是需到醫院看診的年

長慢性病患者，許多上班族與一般民眾亦有購買50片入盒裝醫用口罩的需求，政府的實名制口罩14天九片可能不敷使用。公會接獲社區藥局反應多訂不到口罩，為減少長者與一般民眾為口罩奔波，積極找尋口罩貨源，讓嘉義市的健保特約藥局能盡速拿到盒裝口罩，使嘉義市的民眾有需求者，都可方便在健保藥局買到整盒的口罩。

→嘉義市藥師公會理事長陳煌銘(中)積極詢問各口罩廠尋求支援，讓健保藥局，於自由市場的口罩防疫中亦不缺席。



# 彰化縣疫後首場用藥安全宣導 民眾反應熱

◎文／彰化縣記者黃鈴貴

每年由彰化縣衛生局主辦、藥師公會協辦的「社區用藥安全暨藥物濫用宣導」，因新冠肺炎疫情關係延後，疫後首場社區用藥安全宣導，於6月21日上午在彰化市牛埔里社區發展協會舉辦，由當地社區藥局李忠營藥師主講。配合牛埔社區歡慶端午節包肉粽活動，一早桌上已擺滿包好的肉粽，社區民眾參與非常踴躍。

此次社區用藥安全宣導包括用藥安全、藥物濫用：

一、用藥安全五不原則：1.不聽別人推薦的藥-你我不同；2.不信吹噓神奇的藥-沒有仙丹；3.不吃別人贈送的藥-個別差異；4.不買來路不明的藥-藥沒標示；5.不要推薦藥給別人-他不是你。

二、用藥安全五問步驟：1.問藥名-什麼藥？2.問藥效-做什麼？3.問用法-怎麼用？



↑彰化縣衛生局、藥師公會於6月21日舉辦「社區用藥安全暨藥物濫用宣導」。

4.用多久-治療期？5.要注意-有疑問？  
三、拒絕藥物濫用：因聽講者大多是年長者，都很關心自己子孫的生活行為，先讓大家都知道藥物濫用的可怕與危害，再講解毒品防治，進而呼籲大家齊心反毒，共同創造無毒家園。

四、最後就以平時執業最常遇到的用藥

問題，提出與民眾互動，引導民眾提出用藥疑慮，再加以解說。

此次社區用藥安全宣導的模式，是配合社區歡慶端午粽葉飄香活動，對社區民眾而言，慶端午的同時又可獲得用藥安全知識，真是一舉兩得。對社區藥局藥師而言，一來可宣導各種用藥知識，二來又可藉此深耕社區基層，真是大有斬獲。

這次用藥安全宣導，民眾反應熱烈，是一次很成功的經驗，可以作為日後公會辦活動的範例。

社區藥師可藉由到社區演講，改變民眾對藥局只賣藥的刻板印象，社區藥局提供的醫藥資訊，亦可解決民眾用藥問題，讓民眾願意到社區藥局與藥師互動。這也是政府衛生單位提供給社區藥師發揮專業的舞台，有機會藥師一定要把握。





## 中藥學堂

### 當歸藥材不同部位之差異(上)

◎文/邱勇嘉

#### 前言

當歸為繖形科 (*Apiaceae*) 植物當歸 *Angelica sinensis* (Oliv)Diels 的根，本品略呈圓柱形，黃棕色至深褐色，主根較粗，下部有支根三條或更多，上粗下細，多扭曲，有少數鬚根痕。根上端稱「歸頭」，主根稱「歸身」，支根稱「歸尾」，全體稱「全歸」。有濃厚特異的香氣，味甘、辛、微苦，有麻舌感。

#### 當歸傳統與現代應用

當歸始載于《神農本草經》，被列為中品，歷代醫家常用的藥材，也是現今臨床常用藥材之一，故有「十方九歸」一說。在傳統中藥理論和中醫臨床經驗認為，當歸藥材的不同部位具有不同的功效，當歸頭、身、尾、全當歸分別入藥，《藥性賦》記載：「當歸，頭止血而上行；身養血而中守；梢破血而下流；全活血而不走。」根據部分具代表性之歷代本草及醫書對當歸不同部位使用描述彙整如表一。

表一 當歸不同部位歷代本草及醫書之簡易描述比較

作者	朝代	書名	歷代本草及醫書記載內容					
			歸頭	歸身	歸尾 (歸梢)	當(全)歸		
雷斅	南北朝	雷公炮炙論	破血，即使頭一節硬實處。	-	止痛、止血，即用尾。	-	若一時用，不如不使，服食無效，單使妙也。	
唐慎微	宋	證類本草	引用雷公炮炙論。	-	引用雷公炮炙論。	-	引用雷公炮炙論。	
張元素	金	醫學啟源	-	當歸身[辛]和血，溫以散之，使氣血各有所歸。	尾破血。	氣溫味甘，能和血補血。	-	
李東垣	金元	珍珠囊補遺藥性賦	頭止血而上行。	身養血而中守。	梢破血而下流。	全活血而不走。	-	
王好古	元	湯液本草	止血而上行。	身養血而中守。	梢破血而下行。	全活血而不走。	-	
虞傳	明	醫學正傳	瘀血在上焦與上焦之血少，則用去蘆上截。	行中焦之瘀與補中焦之血。	瘀血在下焦與下焦之血虛，則用下截之尾。	-	-	
陳嘉謨	明	本草蒙筌	引用醫學正傳。	引用醫學正傳。	引用醫學正傳。	-	-	
李時珍	明	本草綱目	治上當用頭。	治中當用身。	治下當用尾。	通治則全用。	-	
張介賓	明	景岳全書	頭止血上行。	身養血中守。	尾破血下流。	全活血不走。	-	
陳士鏞	清	本草新編	雖有上下之分，而補血則一。入之補氣藥中則補氣，入之補血藥中則補血，入之升提藥中則提氣，入之降逐藥中則逐血也。而且用之寒則寒，用之熱則熱，無定功也。				-	-
嚴西亭	清	配得本草	止血上行。	身和血。	破血下行。	-	-	
黃宮綉	清	本草求真	止血上行。	養血中守。	破血下流。	活血不走。	-	

(本文作者為前衛生福利部中醫藥司助理研究員)

## 臨床藥學大觀園

《用藥之道》

### Ellipta (易利達) 乾粉吸入劑用藥指導 (e.g. Anoro<sup>®</sup>、Incruse<sup>®</sup>、Relvar<sup>®</sup>、Trelegy<sup>®</sup>)

◎文/呂宛靜

#### 用途

慢性阻塞性肺病 (COPD) 或氣喘，臨床用途詳見個別藥袋標示或藥品說明書。

#### 用法

##### \*準備步驟：

1. 使用前請先將雙手洗淨並擦乾。
2. 第一次使用，撕開鋁箔藥盒，取出吸藥器。

##### \*用藥步驟：

1. 把吸口蓋往旁邊滑到底，直到聽見「卡嗒」聲(計數器會遞減1)。請勿搖晃吸入器。
2. 吸入器先不要靠近嘴邊，在適當範圍內先盡量吐氣；切勿將氣吹入吸嘴。
3. 雙唇確實含著吸嘴，不要有空隙。勿讓手指擋住通氣孔。
4. 以長而穩定的方式深吸一口氣，移開吸入器，閉氣至少3-4秒。請勿由鼻子吸入。
5. 慢慢吐氣。
6. 將吸口蓋往上滑動，確實蓋住吸嘴。(如有需要可使用乾面紙清潔吸嘴)

#### 注意事項

- \* 每次吸藥後，務必用清水漱口並吐掉。以降低聲音嘶啞及鵝口瘡等副作用的發生。
- \* 所投予的粉末相當微量，僅需依照前述方式使用，應可確保藥品已被吸入。
- \* 若將吸口蓋打開再蓋上，但又未吸入藥物，將會損失一次劑量。

#### 何時該換吸入器：

- \* 吸入器的數字顯示剩餘藥量。
- \* 當計數器左邊呈現紅色，表示剩下10劑的劑量，此時應回診請醫師開立新的吸入器。
- \* 當計數器歸零，表示藥品已用完，應將吸入器丟棄。

#### 清潔與貯存：

- \* 在關上吸口蓋之前，如有需要請使用乾面紙清潔吸口，但不需要常態性的清潔。
- \* 若將藥品自鋁箔袋移出後，建議應儲存於室溫30°C以下乾燥環境，可存放一個月。

#### 可能副作用及處理方式

- \* β2 感受體刺激劑成分：常見副作用為顫抖、心悸、頭痛。這些反應多屬暫時性，通常隨著繼續治療而減少。
- \* 類固醇成分：常見副作用為口咽念珠菌感染(鵝口瘡)、咳嗽、嘶啞、喉嚨痛。為減少鵝口瘡，應在每次給藥後以水漱口。
- \* 抗膽鹼激性成分：常見副作用為鼻咽炎、上呼吸道感染、咳嗽、關節痛、肌痛、頭痛、頭暈、腸胃不適、心搏過速。另外，狹角性青光眼、尿滯留患者應謹慎使用，有惡化徵兆請立即向醫療人員諮詢。
- \* 用藥後如有任何不適症狀，或疾病症狀未改善，請與醫師或藥師聯繫，並儘快就醫。

#### 其它叮嚀

- \* 若忘了服藥，應想起時立即補服。但如果已接近下次服藥的時間，則不要補服，只要服用下一次的劑量即可，不要一次服用雙倍的藥量！
- \* 用藥前應諮詢醫療專業人員，確保使用方式正確，了解可能發生之副作用，以有效發揮治療效果。

#### 參考資料

- \* 臺北榮總藥學部藥教影片
- \* Anoro, Relvar, Incruse, Trelegy 仿單
- \* Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2019. Accessed October 23, 2019.
- \* Micromedex<sup>®</sup> (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed October 23, 2019.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師/美國愛荷華大學臨床藥學碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。







**yuskin 悠斯晶 止癢系列**

**4效合一**  
止癢 消炎 抗菌 保濕

濕疹 汗疹 口罩悶癢  
皮膚炎 夏季熱銷 尿布疹

超清爽不黏劑型 回購高

MADE IN JAPAN 日本原裝進口

止癢乳膏 65/110g 止癢劑 130ml

不含類固醇

● 搔癢、皮膚炎、濕疹、蕁麻疹、斑疹、汗疹、尿布疹、濕熱悶癢……等症狀所引起的搔癢。0800-000-126 更多夏季高詢問賣點

衛署藥輸字第 025753、025716 號 北市衛藥廣字第 108040311 號

## 醫事人員換照 今年更新可展延半年 可善用TPIP網路繼續教育

● 因應新冠肺炎疫情期間，藥師會員無法參加實體課程，導致執業執照無法如期更新之情事。衛生福利部已函文通知，各類醫事人員執業執照期限於109年12月31日前屆滿須更新者，如因於期限內無法取得足夠繼續教育積分，統一逕予展延6個月。

全聯會建議藥師會員防疫期間可改由「網路繼續教育」及「雜誌通訊課程」方式修習積分（依據「醫事人員執業登記及繼續教育辦法」第14條規定，積分採認上限各別可達60點），全聯會提供課程連結如下，請參考QRcode進行課程，未來也將加強網路繼續教育辦理，請藥師會員善加利用：

「網路繼續教育」：目前提供30點積分（專業22點、品質6點、倫理2點）<https://taiwan-pharma.formosasoftware.com>

「雜誌通訊課程」：藥學雜誌143冊提供6點積分（專業4點、倫理2點）<https://www.taiwan-pharma.org.tw/cedutst/edutst.php>

積分於課程完成日之次月10號統一上傳至衛福部積分管理系統。



線上繼續教育系統  
操作說明影片



雜誌學分測驗  
操作說明影片

## 翻轉食藥觀念「破解錯誤用藥迷思」

用藥有疑問，詢問藥師最專業！！但身旁沒有藥師可隨時提供諮詢時，該怎麼辦？就讓『KingNet國家網路醫藥的食藥專頁』，為您解惑！

KingNet國家網路醫藥以探索藥食之道，宣導用藥安全，提升民眾食藥知識出發，特別與「中華民國藥師公會全國聯合會」攜手合作，打造線上用藥安全衛教服務，以專業卻易懂的文字，提供各式用藥知識。

當您對於藥物、保健品等有使用疑慮，不妨進入KingNet國家網路醫藥，搜尋欲知悉的用藥知識指導、保健品諮詢等文章，都可以獲得最佳解答，共同守護您與您的家人健康！

做為您的健康管理計畫好夥伴，我們提供專業藥師之衛教文章，杜絕錯誤新聞的反覆傳遞。藉由報導文章，使藥事服務能深入至台灣的每個角落，讓您能隨時隨地獲取醫藥知識，不再對食藥文化一知半解。兩方之所以決定攜手合作，即是有感於隨著醫療發展，藥師所扮演的角色越顯重要，必須導正民眾對於藥師僅是執行處方調劑的錯誤觀念，希望眾人更能知曉藥師於醫療上的重要性，提升對於藥師的肯定與信任。

讓民眾更知悉，有任何用藥問題，請善用周邊的社區藥局，尋求藥師諮詢，減少重



複用藥，確保用藥安全與正確藥物儲存；隨著高齡社會來臨，社區藥局更扮演銀髮族用藥守護者及慢性疾衛教傳播者，為「在地老化」盡一份心力。



食藥專頁QR立即掃！

1500位醫事人員 / 共75個科別 / 6萬多筆藥品資訊