



第2185期 2020.10.12~10.18

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦
2版 苗栗2家藥局完成藥事照護訪查
3版 若不理中藥 中藥就不會理藥師
6版 臨床藥學大觀園 兒童不建議用Codeine止咳

有關健保費調漲乙事

調整健保體質 正視藥價差問題

【本刊訊】今年九月底，衛生福利部長陳時中表示，由於今年底健保收支短絀將達676億元，安全準備金僅1.88個月，到了明年底更將只剩0.54個月，低於法定標準。故健保費勢必得作調漲。相關審議過程將於11月正式開始，消息一出，便引起了不小的波瀾。

對此，理事長黃金舜表示，肯定政府健全健保收支的決心，具體來說要採行哪些作法，還是需要審慎思量。舉例來說，若真的要調漲保費，最前端的審議過程就必須公開透明，並顧及醫藥界的專業意見。方案出爐後，不但要清楚解釋調漲帶來的影響，及新增收入的用途，還要進行完整的社會溝通。然而更該嚴肅面對的是，如何趁此機會根本性地調整健保體質。若每當安全準備

金不足時，就膝跳反射式地調升保費，即使能安然度過這次危機，下一個困境還是會再次到來。

黃金舜更指出，去年的健保支出為7,139億，藥費為第二大支出，總占比為27.2%，達2,083億元。放諸國際，先進國家如美國、日本、德國、法國，藥費的總醫療支出占比落在9-19%之間，我國卻近三成，顯然值得深思。更值得注意的是，藥費支出無論是總額或總占比，均逐年明顯成長，2016年時藥費支出僅占26%，約1,702億元。短短四年內就成長300多億，這絕對是不容忽視的問題。

副秘書長邱建強補充，若想健全藥費支出有幾個重要的關鍵，首先得落實健保法第61條的規定，將藥品費用獨立分項，審慎且完整地針對藥費作出財務分析。另外也得面對「建立合

理藥價差」與「落實指示藥不給付」此兩問題。根據監察院的估算，健保署訂定的合理藥價差為15%，但實際上醫療院所的藥價差卻達27~42%。依此標準計算，若能解決藥價差問題，一年便可為健保支出省下406億元。更甚者，以日本為例，政府訂定的合理藥價差為2%，而實務上大約落在6-9%。我國若能達到日本的控管水準，便可省下610至676億，這個數字相當於今年一整年的健保收支短絀。若能落實健保法第51條中成藥及指示藥不給付的規定，亦能每年省下17億元，對健保收支來說亦有不小幫助。

黃金舜總結，透過調漲費率替健保「開源」確實是一種思考方式，但檢討居高不下的藥費支出，想辦法「節流」，也不失為一個好方法。藥師們和全聯會不會

健保法相關條文

健保法第61條

健保會應於各年度開始三個月前，在前條行政院核定之醫療給付費用總額範圍內，協議訂定本保險之醫療給付費用總額及其分配方式，報主管機關核定；不能於期限內協議訂定時，由主管機關決定。

前項醫療給付費用總額，得分地區訂定門診及住院費用之分配比率。
前項門診醫療給付費用總額，得依醫師、中醫師、牙醫師門診診療服務、藥事人員藥事服務及藥品費用，分別設定分配比率及醫藥分帳制度。
第一項醫療給付費用總額訂定後，保險人應遴聘保險付費者代表、保險醫事服務提供者代表及專家學者，研商及推動總額支付制度。

健保法第51條

下列項目不列入本保險給付範圍：
四、成藥、醫師藥師藥劑生指示藥品。

在健保漲價的議題中缺席，將持續提供專業建議，為捍衛國民健康與福祉而努力。

衛福部兒童困難藥物平台 讓缺藥有解

【本刊訊】衛生福利部於10月2日公告將成立「兒童困難取得藥物調度平台」，將完成12項藥品採購及兒童困難取得之臨床必要藥物調度資訊系統建置。

為改善兒童臨床使用之必要藥品及醫材取得困難之處境，如表。衛福部於1月初委託中國醫藥大學兒童醫院設置「兒童困難取得之臨床必要藥品及醫材調度中心」，並就衛福部轄下「兒童臨床必要藥品及醫材專家諮議會」所決議之清單規劃調度。

清單當中共包含81項藥物，分別為藥品28項以及醫材53項。除了建置相關藥物資訊管理系

兒童困難取得藥品及醫材之處境

藥品	藥品相關之臨床試驗以成人為主要研究對象，其適應症範圍有不符合兒童臨床用藥需求之情況。 少子化導致病童族群小，市場需求量少，使符合病童需求之品項以自費市場銷售為主。
醫材	因兒童年齡與體重等因素，有別於成人所用醫材之規格、尺寸，但臨床需求量有限。

(資料來源：衛福部)

統，也建立並辦理採購、調度及專案進口申請等相關機制與作業流程。

目前調度中心已完成12項藥

品採購，其針對醫院兒科的臨床藥物進行需求調查，經過統計，共有22項藥品需求。先以聯合採購的方式辦理購置，並於8月24日完成12項藥品決標，現正辦理簽約、訂購及專案進口，預計12月底前完成交貨。其餘10項藥品，擬於近期辦理第二次招標作業。而後可根據此模式，按醫院提報的藥品與醫材之需求進行聯合採購，以滿足臨床端使用需求。

關於兒童困難取得之臨床必要藥物調度資訊系統，目前已完成建置，預計10月中旬前完成測試並提供醫院上線使用，讓醫院得以線上填報需求調查、申請調

度、新增品項建議，使調度中心可隨時掌握各醫院管理品項清單之適當運用，進而協調藥物的貨品流通。

調度中心也會持續蒐集醫院的反饋意見，以利適時調整策略。衛福部將透過召開「兒童臨床必要藥品及醫材專家諮議會」及國家衛生研究院「兒童及健康研究中心」，提供專家建議與諮詢等協助，共同提升調度中心功能、積極改善國內兒童缺藥及醫材問題。至於媒體轉載臨床醫師所提藥品及醫療器材品項之建議，也將提供給調度中心執行參考，強化整體運作機制。

925用藥安全日 雲林藥師熱情宣導

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會理事長許新交率領幹部，參與925用藥安全日活動。9月27日星期天上午，在土庫鎮順天宮媽祖廟前傳統市場的古蹟建築內，設攤舉辦用藥安全宣導。

宣導活動邀請藥師宣講，且廣邀鎮內民眾參與，加強其對於用藥知能，例如用藥五不：不聽、不信、不買、不吃、不推薦；看病找醫師、用藥問藥師，及用藥安



↑雲林縣藥師公會參與925用藥安全日活動，於9月27日設攤舉辦用藥安全宣導。

全五大核心能力：能力一：清楚表達自己的身體狀況、能力二：看清楚藥品標示、能力三：清楚用藥方法、時日、能力四：做身體主人、

能力五：與醫師、藥師做朋友。搭配縣衛生局藥政科與毒防中心反菸反毒闖關攤位，透過道具與桌遊，寓教於樂，讓民眾體驗用藥

安全的重要性。

藥師為民眾細心說明正確用藥，如何避免重複用藥，發揮實質的宣傳效果。讓藥師站出來，與民眾直接面對面互動，為藥師專業的形象加分，大獲民眾的好評。

925用藥安全日攤位活動，宣導「民眾用藥問藥師，藥師為用藥安全把關，讓全民健康有保障」觀念。藥師辛苦付出，讓民眾為藥師專業豎起大拇指比讚。

苗栗完成2家藥局藥事照護訪查



↑苗栗縣於9月17日完成「提升社區藥局專業服務品質及社區民眾正確用藥知能計畫」兩家藥局實地訪查。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

衛生福利部食品藥物管理署今年與全聯會合作，共同推動「提升社區藥局專業服務品質及社區民眾正確用藥知能計畫」，讓社區藥師針對民眾用藥情況給予適合的照護建議。其中計畫內容包括實地訪查兩家藥局，以檢視照護紀錄的完整性及品質，協助藥師提供更完善的服務內容。

苗栗縣藥師公會在9月17日，由全聯會代表台中市藥師王人杰，在苗栗縣公會輔導藥師陪同，訪視通霄鎮立安藥局和苗栗

市心惠聯合藥師藥局，了解藥師在執行此計畫的相關流程，並聽取藥師在提供此項服務之心得與建議。

在訪查過程中發現，藥師在調劑給藥過程中，藉由給予民眾多點關心，能進一步發覺相關的用藥問題。像是有民眾的血壓藥，因誤信「吃太多藥會洗腎」，所以等到不舒服才服用，且平常也沒有量血壓的習慣，這些都會傷害自身的健康。藉由藥師的介入，民眾才了解正確的服藥觀念，不敢再隨意亂停藥了。

在執行此計畫的過程中，藥師能善用健保醫療資訊雲端查詢系統，查詢個案相關用藥及檢驗資料，並口頭詢問民眾是否有自行購買的保健食品，因為只要收集的資料越完整，藥師越能給予民眾完整的藥事照護，幫忙解決相關用藥問題。

這次的訪查結果，兩家藥局都有符合審查標準。訪查過程中，訪查委員也針對其疏忽遺漏之處，給予相關改善建議，並做後續追蹤，讓民眾感受到藥師的專業性。

衛生局支持運動健身 台南藥師健走在安平

◎文／台南記者黃大晉

世界衛生組織將缺乏身體活動與不適當飲食列為造成非傳染性疾病的二大主要因素，並直接將缺乏身體活動視為心臟血管疾病的主要危險因子。健走是最容易執行且適合於各年齡層的運動項目，美國大型研究甚至發現，健走有降低血壓、血糖和血中總

膽固醇量之效，進而預防糖尿病與降低心血管疾病的風險。

藥事人員工作繁忙，壓力大且多數上班時間是站著，缺少身體活動的機會。為鼓勵藥事人員建立動態生活，在臺南市政府衛生局的支持下，運用國民健康署菸捐經費支應，台南市藥師公會9月6日辦理健走活動，由理事長吳

振名領軍，率藥師會員與民眾健走在台南安平，同時頒獎給65歲

以上的長青組與65歲以下的一般組前三名健步如飛獎。



↑台南市藥師公會9月6日辦理健走活動，由吳振名理事長領軍，率藥師會員與民眾一同健走。

醫院辦路跑 為健康公益而跑

◎文／藥師蔡騰輝

長庚醫療財團法人重視國人健康促進及預防保健，深諳養成健康飲食及規律運動習慣，才是健康促進根本之道。為發揚創辦人王永慶關懷社會及畢生堅持運動習慣之精神，促使民眾養成運動風氣，連續十一年舉辦「長庚紀

念醫院永慶盃路跑活動」，並於台北、嘉義及高雄同日開跑。

嘉義長庚藥劑科藥師在此活動中，設立用藥安全宣導小站，藉由遊戲與趣味問答等互動式活動，傳達民眾對藥品使用方法及雲端藥歷整合的觀念，以增進民眾用藥安全觀念；並結合世

界病人安全日「Speak up for Patient Safety」活動，邀請民眾到臉書粉絲專頁按讚分享共同響應，為提升病人安全發聲。

參與永慶盃路跑，藉以養成民眾規律運動風氣，並由互動式遊戲來宣導正確用藥觀念，不僅達到身體健康的促進，更豐富對

於藥品知識的認識，期待有更多民眾踴躍參與，一起為健康及公益而跑。



(本文作者為嘉義長庚紀念醫院藥劑科藥師)

若不理中藥 中藥就不會理藥師

◎文／台南記者黃大晉

「中藥也是藥，用藥問藥師」，當公會與藥師把這句話喊得震天價響，試問中藥真的靠向藥師了嗎？全聯會和各地藥師公會對藥師投入中藥的執業提出了什麼策略與實務做法，來讓藥師導入中藥的執業？眼見大船轉舵緩慢、前進遲緩，有一群已投身在中藥執業的藥師終於忍不住，划著小船號召更多藥師投入中藥業務，這樣的社團群組，從二年前的一個，到今年再擴增為兩個，一個是以實務操作為主，一個是以理論論述為主，這樣的自救與互助模式，正悄悄引領更多藥師投入中藥的領域。

「萬丈高樓平地起，雖然萬事

起頭難，但只要願意開始做，開始執行中藥的業務就不會很難」；「你不需要很厲害才能開始，但你需要開始，才有機會變得很厲害」。在藥師執行中藥業務群組的兩位藥師，他們提出這樣的見解。

過去，中藥的執業普遍存在父傳子、親族教導親族，不對外指導的運作模式。即使是國考合格的藥師，若家族無人從事中



↑藥膳包是藥師切入中藥執業領域的簡易入門項目，秋冬來了，藥師投入中藥執業領域正是時候。

藥，也很難有機會在中藥領域，再進一步精進學習。

而今，這些無私的藥師願意將自己的所學，從學理論述到實務運作，傳授給更多的藥師，

實是現今藥師的福氣。他們寄望的，無非是有更多的藥師投入中藥的執業，以藥師的專業、典籍考證、現代藥理對應、臨床實務檢討，讓中藥導入更多、更正確的使用，嘉惠國人的健康，並為藥師的執業空間，開創另一片藍海。

秋冬到了，藥局藥膳嘉年華會開始啟動，「男女轉骨湯」、「藥燉排骨藥膳」、「四川麻辣鍋湯底包」等，各種藥膳的藥材香，正準備要飄向民眾。無論是開業的藥局藥師，還是在各領域執業的藥師，想要切入中藥執業領域，或是手動烹煮體驗美味，趕快找到藥師執業中藥的相關群組學習吧！

偶戲教民眾為病安發聲 寓教於樂

◎文／高雄記者吳宜庭

美國病人安全基金會於2002年主導發起病人安全週活動，台灣衛生福利部為了改善病人安全的照護，除加強醫療團隊的照護能力，更鼓勵病人應該積極參與醫療安全活動。自2004年起訂定每年9月其中一周是病人安全週，邀請全國醫療機構於各地舉辦多元化推廣活動，搭配各類文宣及媒體宣傳，強化社會及民眾對病人安全的認知及參與。

今年病人安全週日期為9月14日至20日，宣導主軸是「為病安發聲」，高雄長庚於9月17日結



←高雄長庚於9月17日結合台灣在地文化布袋戲的變臉，展開為期一周的病安之旅。

合台灣在地文化布袋戲的變臉，熱鬧滾滾地展開為期一周的病安之旅。當日現場除了許多鄉親長輩共襄盛舉，副院長李建德醫師親自帶領各部門的醫療團隊搭上這班病安列車，率領品管部醫師

們和藥劑部同仁以布袋戲搭配「SPEAK UP! 勇敢說出口」演出西遊記最終回：病安大聲回。經由孫悟空三借芭蕉扇，一「勇氣」，二「問清楚」，三「講明白」，強調所有民眾與醫療人員都是病安中的

重要角色，宣導有任何不了解的事都要勇敢提問，面對醫療決定時，也要勇敢說出自已在意或擔心的地方。

現場民眾最多的病安問題，都與藥物有關係，像是「藥一天要吃幾次？怎麼吃？要吃到什麼時候？」或是「藥袋上寫有副作用，我可以吃嗎？」等。因此藥師們一定要隨時準備好自身專業能力，除提供清楚且淺白易懂的話語，讓民眾可以正確且安心地服用藥品，達到治療最大效果，更要鼓勵大家在就醫過程中，有任何問題一定要「勇敢說出口」。

南瀛藥師宣導高齡孕產婦健康五守則

◎文／台南記者林秀鈴

台南市南瀛藥師公會承接台南市衛生局「高齡孕產婦健康守則及早產辨識」知能計畫，藉由專業藥師衛教宣導，以提高高齡孕產婦及家人於孕前、孕期的健康守則及早產辨識等相關知能，讓高齡孕產媽咪安全生產，寶寶健康出生。

國人晚婚、晚育的現象愈來愈普遍，因此高齡產婦的比例上升，醫學上以受孕時滿34歲的婦女為高齡產婦。高齡婦女發生不孕、流產、早產、死產、高血壓、妊娠糖尿病等高危妊娠合併症的風險會增加。且隨著準媽媽年齡升高，胎

兒低出生率，體重、染色體異常或其他先天缺陷的發生率也隨之提升，因此提升高齡孕產婦及家人的健康守則及早產辨識知能是很重要的。孕前及孕期時，確實做好產前檢查及善用產前遺傳檢驗，及早掌握胎兒健康狀況，孕育健康下一代。

高齡懷孕風險高，藥師提醒高齡孕產婦應掌握五要守則：1.要按時產前檢查2.要認識早產預兆3.要做好孕期保健4.要辨識危險妊娠5.要知道產兆來臨，對於藥物也要小心使用。

藥局是社區民眾健康守護者，更是厝邊頭尾好鄰居。藥師藉由孕

產婦及家人至藥局購買孕產婦、嬰兒相關用品時，給予衛教宣導「高齡產婦健康守則及早產辨識」相關知能，希望每位高齡孕產媽咪安全生產，寶寶健康出生，藥師提醒可利用孕產婦免費關懷諮詢專線0800-870-870（國語諧音：抱緊您，抱緊您）及上衛福部國健署「孕產婦關懷網站」<http://mammy.hpa.gov.tw/>閱覽孕產期相關知識，希望每位高齡孕產媽咪安全生產，寶寶健康出生。



↑藥局張貼「高齡產婦健康守則及早產辨識」相關海報，希望每位高齡孕產媽咪安全生產，寶寶健康出生。



↑孕產婦關懷網站

美核准首批治HES罕病藥物

◎文／藥師黃永成

美國食品藥物管理局(FDA)9月25日批准Nucala(mepolizumab)用於治療成人及12歲以上，患有嗜酸性白血球增多症(Hypereosinophilic Syndrome, HES)，且HES症狀持續六個月以上、無其他非血液學相關病因的患者，為近14年來首款批准可治療HES患者的藥物。

嗜酸性白血球增多症(HES)是一種異質性的罕見疾病，與持續性嗜酸性白血球增多，造成器官傷害有關。症狀包括皮疹、搔癢、氣喘、呼吸困難、腹痛、嘔吐、腹瀉、關節

炎、肌肉發炎、充血性心臟衰竭、深層靜脈栓塞和貧血。

Nucala在108位HES患者的隨機、雙盲、安慰劑對照試驗中進行評估。研究中，患者被隨機分配接受每四周注射一次Nucala或安慰劑。HES發作定義為至少出現兩次HES的臨床症狀惡化或嗜酸性白血球數量增多的情況。在32週的臨床試驗期間，接受Nucala治療相較安慰劑的患者，發生HES發作的機率降低50%。另外，使用Nucala相較安慰劑治療的患者，首次發生HES發作的時間較為延遲。

Nucala在HES患者中最常見的副作用包括：上呼吸道感染和四肢(如手、腿和腳)疼痛。對mepolizumab或其中任何成分有過敏史的患者，不建議使用Nucala。使用Nucala的患者曾發生帶狀皰疹感染，需經醫師適當評估是否考量予以接種疫苗。

參考資料：

<https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-approves-first-drug-treat-group-rare-blood-disorders-nearly-14-years>

(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)

[Posted 08/26/2020]

藥物警訊

Invokana, Invokamet, Invokamet XR (canagliflozin): MedWatch Safety Alert - Boxed Warning about Risk of Leg and Foot Amputations Removed

AUDIENCE: Patient, Health Professional, Endocrinology, Pharmacy

ISSUE: Based on FDA's review of new data from three clinical trials, the boxed warning about amputation risk from the diabetes medicine canagliflozin (Invokana, Invokamet, Invokamet XR) prescribing information was removed.

FDA reviews of new clinical trial data demonstrated additional heart- and kidney-related benefits, which led to additional approved uses. Specifically, in 2018, canagliflozin was approved to reduce the risk of major heart-related events such as heart attack, stroke, or death in patients with type 2 diabetes who have known heart disease; and, in 2019, it was approved to reduce the risk of end-stage kidney disease, worsening of kidney function, heart-related death, and being hospitalized for heart failure in certain patients with type 2 diabetes and diabetic kidney disease.

Collectively, these newly identified effects of canagliflozin on heart and kidney disease show significantly enhanced benefit of this medicine. Safety information from recent clinical trials also suggests that the risk of amputation, while still increased

with canagliflozin, is lower than previously described, particularly when appropriately monitored. Based upon these considerations, FDA concluded that the boxed warning should be removed.

BACKGROUND: Canagliflozin belongs to a class of medicines called sodium-glucose cotransporter-2 (SGLT2) inhibitors. It lowers blood sugar by causing the kidneys to remove sugar from the body through the urine.

RECOMMENDATION: Health care professionals and patients should continue to recognize the importance of preventative foot care and monitor for new pain, tenderness, sores, ulcers, and infections in the legs and feet. Risk factors that may predispose patients to the need for amputation should be considered when choosing antidiabetic medicines.

Read more about the MedWatch Safety Alert, including a link to the FDA Drug Safety Communication, at: <https://reurl.cc/Z7Vg8V>

Canagliflozin 屬於第2型鈉-葡萄糖共同轉運蛋白(sodium-glucose cotransporter-2, SGLT2)抑制劑，其降低血糖的機轉，主要是增加體內糖分經由腎臟尿液的排泄量。根據美國FDA回顧三個臨床試驗的最新結果，建議刪除有關canagliflozin (Invokana, Invokamet,

Invokamet XR)仿單中有關截肢風險的加框警語。

美國FDA檢視新的臨床試驗數據，顯示此藥對心臟和腎臟相關的其他益處，因而核可其他適應症用途。2018年canagliflozin已核准用於第2型糖尿病合併心臟疾病之病人，以降低重大心臟相關事件的風險，例如心臟病發作、中風或死亡；2019年canagliflozin再核准用於第2型糖尿病合併糖尿病腎病變患者，以降低末期腎臟疾病、腎功能惡化、心臟相關的死亡及因心衰竭住院的風險。

整體來說，canagliflozin新確認對心臟和腎臟疾病的效果，已增強使用此藥品的益處。近期臨床試驗的安全性結果亦顯示，儘管canagliflozin會增加截肢的風險，但其風險低於先前的報告，尤其是病人已進行適當監測時。基於這層考量，美國FDA建議應刪除加框警語。

醫療照護人員和病人應了解預防性足部護理的重要性，並監測腿部是否出現新的疼痛、壓痛、瘡、潰瘍和感染。選擇糖尿病藥物時，應考慮可能增加病人截肢的危險因子是否存在。

更多相關訊息與連結請參考FDA網址：<https://reurl.cc/Z7Vg8V>

資料來源：美國FDA之藥物安全警訊

資料提供：台大醫院藥劑部

買一送一 送完為止

限量發行

(贈送107年合訂本)

藥師週刊108年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351 戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

宜蘭會員自強活動 藥師放風趣

◎文／宜蘭縣記者蔡美琦

9月20日羅東天氣陰，氣象局發布宜蘭、基隆、新北等縣市大雨特報。清晨6點，在各工作崗位的藥師，齊聚在集合點互道早安之餘，總是補上一句，「今天大雨特報，基隆嶼之遊能順利成行嗎？」

在理事長楊永安的帶領下，一行約80人的車隊出發，陰陰的天氣、悶悶的心情(因疫情之故，戴著口罩無法高歌歡唱)。車行至雪隧的北端出口，突然大雨滂沱、雷雨交加，儘管總幹事貼心準備足夠的輕便雨衣，但大家還是忐忑不安，深怕目的地基隆嶼的天氣惡劣，掃了遊興，甚至海象不佳影響登島的安全。

「新竹風、基隆雨」一年365天，總有265天下雨的基隆，竟然，無雨、微風、陽光小露，真是讓人驚喜，基隆嶼距基隆港約6公里，搭著快艇，由遠漸近，慢慢欣賞有台灣龍珠之稱的基隆嶼外貌。登島後在解說員的解說，並導覽島上特有的角閃石、黑雲母、石英等珍貴的火成岩地質景觀，島上唯一的燈塔成為大展身手的唯一目標。在解說員的介紹下，觀賞到該島的特有種蜥蜴下蛋(一次兩顆)的痕跡，到了直升機的停機坪，解說員風趣地說，它號稱是基隆嶼的國際機場，從停機坪開始，就是基隆嶼唯二的觀光路徑，海景步道及全程由大約1,300階的階梯構成的登山步道，後者的最高點便是黑白相間的燈塔。這天的遊客絡繹不絕，因此上山、下山的遊客在登山步



←宜蘭縣藥師公會於9月20日在基隆舉辦會員自強活動。

道較狹窄處只能側身而行，轉彎處絡繹不絕的加油聲，加強完成登頂的決心。

等待搭船離島時，各個藥師莫不衣衫濕透，然而這不是基隆雨的傑作，而是登上此島最高點燈塔的結果，雖然汗流浹背，卻是全身舒暢的最佳寫照。接著走訪酋長岩及象鼻岩等，在舒適無雨的氣候中，完成一日的行程。

回程一出雪隧南向出口後，迎來的是陣陣的大雨。此次自強活動，只能用「我們在基

隆嶼天氣晴」來形容。藥師返回工作崗位後，繼續做好藥師的工作，配合政令代售實名制口罩，做好藥師的角色。

彰化縣藥師公會 繼續教育公告

原訂11月份舉辦之繼續教育課程，因考量疫情未來的變化，故提前至：**《10月18、24、25日三天辦理》**。本次課程含感控及兩性。地點仍在彰師大綜合演講廳，請全體藥師注意。

電話 2301-2447

財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會舉辦24小時藥事人員繼續教育

- 109年10月18、25日及11月1日(星期日)三天24小時藥事人員繼續教育，已報名額滿，停止報名。
- 已完成匯款報名者，敬請屆時來上課，並全程配帶「口罩」及配合量體溫。
- 目前尚未報名者，歡迎報名參加明年(110年)3月7、14、21日(星期日)三天，24小時藥事人員繼續教育。課程內容豐富，名額有限，歡迎及早報名，額滿為止。

地點：仁愛醫院檢驗大樓六樓會議室(臺北市仁愛路四段10號)
 日期：110年3月7、14、21日三天
 費用：2,500元(含上下午點心及中午便當)，郵政劃撥為憑。請在郵政劃撥單通訊欄內註明：姓名、身分證及證書字號、聯絡電話、地址、參加日期、單或素食。(110年2月7日以前報名9折優待2,250元)
 劃撥帳號：「19610381」 祝福大家 健康快樂
 戶名：「財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會」

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：
 (1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@seed.net.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。
 (2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

藥師的舞台在大樹

圓一個開店的夢想

徵

藥師

心動不如馬上行動，立即加入大樹的行列

工作可以有夢想 人生可以被改變

儲備加盟主

可帶薪受訓 **7-9萬** 先上班 後創業

✓開店快 ✓晉升快

台灣預計展店區域

詳細資訊請上104人力銀行網站查詢或e-mail履歷至gt0986@greentree.com.tw林專員
(或來電：03-4333123分機298/355)

北北基

板橋、中和、永和、新店、汐止、土城

桃竹苗

龜山、中壢、新竹、竹北、竹東、苗栗、頭份、竹南

中彰投

大甲、沙鹿、清水、烏日、北斗、花壇

雲嘉南

斗南、虎尾、斗六、嘉義、民雄、中埔

高屏

里港、內埔、恆春

宜花東

宜蘭、羅東、蘇澳、花蓮、台東

集眾之智·創眾之利·集眾之力·創眾之利

中藥學堂

動物類中藥—蜈蚣⁽³⁾

◎文／楊宗穎

鑑別

藥名	蜈蚣	外觀圖
學名	少棘巨蜈蚣 <i>S. subspinipes mutilans</i> L. Koch	
形態特徵	體長6-13公分，寬0.5-1.1公分。頭板為杏仁形，窄端向前突出，其長約為第一背板之1.5-2.5倍；頭板與第一背板為紅褐色，生有一對觸角，單眼四對，頭部腹面有顎肢一對，其底節內側有一矩形突起，上具4枚小齒，其中前2枚相互連接，顎肢齒板前節亦有5枚小齒，內側第1、2、3枚靠攏。全體由22個同形環節構成，最後一節略細小，身體由第二背板起為墨綠色或暗綠色，背板自第2-19節各有二條不明顯之稜線，第2、4、6、9、11、13、15、17、19各節之背板較短。腹板及步足為淡黃色，步足21對，足端呈黑色，尖端呈爪狀，適於抓附，每個步足均具1個附刺，末對附肢基側板後端有2尖棘，同肢前股節腹面外側有2小棘，內側1小棘，背面內側1小棘。 ⁵	
性狀鑑別	體細長而扁平條形，其長寬與活體相同。頭部紅褐色，有觸角及毒鉤各一對。背部為墨綠色，有光澤。腹部棕黃色、皺縮、每節有步足一對，第20對步足有附刺，呈鉤形彎向腹面，最末一對步足易脫落。質脆，斷面有裂隙或空虛，稍有腥味，並有特殊刺鼻之臭氣，味辛而微鹹。商品尾部常有加工時所穿之孔。 ⁵	

品質規範

依據《中國藥典》2015年版之規範：

1. 水分：不得過15.0%。
2. 總灰分：不得過5%。
3. 黃麴毒素：每1000g含黃麴毒素B1不得超過5μg，黃麴毒素B1、黃麴毒素B2、黃麴毒素G1、黃麴毒素G2總量不得超過10μg。¹

藥理作用

蜈蚣含有類似蜂毒的組織胺類物質及溶血性蛋白質，還含有酪胺酸、亮胺酸、蟻酸、脂肪油(主要脂肪酸為Palmitic-、Stearic-、Linoleic-、Oleic acids)、膽固醇等。其外骨骼尚含有硫鍵的蛋白質及羥基胺基酸等。蜈蚣毒液是蜈蚣頭部顎肢分泌的無色透明的黏稠液，是一種複雜的蛋白質混合物，主要成分包括多種酶類、活性多肽和一些小分子化合物。蜈蚣捕食時，將毒顎刺入獵物體內並注入毒液，使之麻痺甚至死亡。蜈蚣致傷的中毒症狀很多，主要有疼痛、紅腫、充血、表皮壞死；嚴重者有頭暈、發熱、嘔吐、昏迷、痙攣甚至死亡。

1. 抗腫瘤作用

有研究指出，蜈蚣乙醚、

乙醇提取物在體外對人類子宮頸癌Caski細胞株的生長有明顯地抑制作用，其機轉與影響癌細胞的DNA合成、阻止癌細胞的分裂增殖和促進其凋亡有關，並呈現一定的量效和時效相關性。另一個研究使用同樣的方法研究人類子宮頸癌Hela細胞株生長的情況，證明蜈蚣乙醚、乙醇提取物透過改變癌細胞DNA週期，促進凋亡之機制，明顯地抑制Hela子宮頸癌細胞的生長。

2. 對心腦血管疾病的作用

蜈蚣具有調節脂質代謝、改善血液流變學、降低血脂、增強心肌抗氧化能力及保護心肌免受脂質過氧化損傷的作用。蜈蚣可升高血清中一氧化氮(NO)濃度，降低內皮素(endothelin)濃度並抑制平滑肌細胞分裂、增殖，保護血管內皮細胞免受損傷，有效防治動脈粥狀硬化的形成，改善心肌缺血，增加冠狀動脈血流量。有文獻指出，少棘巨蜈蚣提取液對大鼠心臟血液動力學有明顯改善作用，對急性心肌缺血再灌注損傷的左心功能有明顯的保護作用。

(待續)

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《習藥之道》

兒童不建議使用Codeine止咳

◎文／樊蓉

醫護問：兒童可以使用codeine止咳嗎？

藥師答：Codeine為鴉片類止痛劑，低劑量有鎮咳效果，高劑量則可用於止痛。因近年國外有使用codeine造成呼吸抑制的案例報告，加拿大、美國和歐盟陸續建議未滿12歲的兒童不應使用codeine止咳或止痛。台灣衛福部食藥署於2017年7月發布公告：未滿12歲的兒童除非無其他替代藥品且臨床效益大於風險，方可考慮使用含codeine成分的處方藥品，且應依年齡減量使用；含codeine成分的非處方藥品(指示藥及成藥)則禁止使用，或有特殊情形經醫師診治後處方使用。

藥師該知道的事

Codeine為鴉片類止痛劑，選擇性作用在μ受體，治療區間(therapeutic range)廣；低劑量具顯著的鎮咳作用，高劑量可治療輕度至中度疼痛。Codeine本身不具有止痛效果，進入人體後約有5-15%經由肝臟酵素CYP2D6去甲基化形成morphine，而有止痛作用。然而CYP2D6具有基因多型性，超快速代謝型(ultra-rapid metabolizer)病人若接受低劑量codeine治療仍可能達morphine中毒劑量。

近年國外陸續有使用codeine造成呼吸抑制甚至致死的案例。加拿大衛生部(Health Canada)於2013年6月建議未滿12歲的兒童不應使用codeine止痛或止咳，歐洲藥物管理局(European Medicines Agency, EMA)亦於2015年4月禁止未滿12歲的兒童使用codeine治療咳嗽或感冒。美國食品藥物管理局(Food and Drug Administration, FDA)回溯1965年至2015年兒童使用codeine或任何含codeine成分的藥品不良反應通報，總共有64件引起嚴重呼吸抑制的案例；且24件codeine相關致死的案例中，有21件發生於年齡小於12歲的兒童。有鑑於此，美國FDA於2017年4月將未滿12歲的兒童使用codeine止痛或止咳列為禁忌。

台灣衛福部食藥署於2017年7月發布公告，指出因含codeine成分藥品恐導致呼吸緩慢、呼吸困難等嚴重不良反應，且用於兒童之風險更高，對於未滿12歲的兒童，除非無其他替代藥品且臨床效益大於風險時，方可考慮使用含codeine成分的處方藥品，且應依年齡減量使用；而含codeine成分的非處方藥品(指示藥及成藥)則禁止使用於未滿12歲的兒童。藥品仿單亦加註警語，提醒醫師未滿12歲兒童應經審慎評估後方可使用，並提醒病人及其照顧者，如發生鴉片中毒之相關症狀，應立即停藥並就醫治療。此外，市售綜合感冒藥或咳嗽糖漿亦可能含有codeine，建議民眾至藥局購買時，應告知藥師病患年齡與病情，接受專業評估。

參考資料：

1. Tobias JD, Green TP, Cote CJ, Section On A, Pain M, Committee On D. Codeine: Time to Say "No". Pediatrics 2016;138(4):e20162396.
2. Codeine® 中文仿單
(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/陽明大學藥理所臨床藥學組碩士)

從根本解決 乾燥敏感型肌膚問題



後疫情時代的肌膚保養對策



藥師護理師場次 線上70分鐘課程

2020年11月22日(日) - 11月29日(日)

指定時間內於線上平台觀看完整影片，並完成測驗與心得填寫，審核完畢後即可獲得精美禮物與學分。

講師 高雄長庚紀念醫院皮膚科 李志宏教授



消費者場次 線上直播

2020年11月22日(日) 14:00-14:50

當天觀看YouTube完整直播，並回填會後心得問卷，即可獲得精美禮物。

講師 長庚紀念醫院皮膚科及美容醫學中心 陳俊賓主治醫師



◆◆ Curel 益膚日 邀請您一起做有益肌膚的事！◆◆

報名方式：於報名期間(10/1-10/31)掃描QR Code進入報名流程，並依步驟留下報名資訊，即完成報名手續。

活動辦法：【藥師護理師場次】官方粉絲專頁將於11/5以隨機方式抽出中獎名單，透過Facebook Messenger通知獲選者並確認參加意願，回覆確認參加後將於11/17發送專屬帳號密碼至聊天室中，獲選者可於課程開放期間登入專屬帳號觀看。

【消費者場次】官方粉絲專頁將於11/5以隨機方式抽出中獎名單，透過Facebook Messenger通知獲選者並確認參加意願，回覆確認參加後將於11/17發送YouTube專屬連結至聊天室中，獲選者可於直播當天憑連結觀看。

※請注意在這期間內若封鎖或關閉官方臉書帳號將無法接受錄取通知及連結。

活動贈品：完整觀看課程/直播並回填心得問卷，可獲贈Curel精美禮品。藥師護理師學分申請中。

如有益膚日相關問題，請洽官方粉絲專頁私訊留言，或撥打消費者諮詢專線：0800-061-668 (週一至週五9:30-17:00) 例假日及國定假日暫不提供服務

主辦單位：財團法人皮膚科學發展文教基金會
協辦單位：花王(台灣)股份有限公司



Curel精美禮品



Curel益膚日 報名QR Code



親愛的藥師，您好

依照衛生福利部食品藥物管理署的指示，我們提醒您：

- 含 gestodene 及 drospirenone 成分之複方口服避孕藥，如同其他含 estrogen 與 progestogen 之產品，可能會增加罕見但嚴重的血栓風險，其風險可能跟婦女本身既有的危險因子有關。當您決定服用包含 gestodene 及 drospirenone 成分之複方口服避孕藥交予病人前，應先評估相關禁忌症與婦女本身的危險因子與病史，特別是與血栓相關的風險(例如年齡增加、抽菸、行動困難等)，並請留意病人是否發生動靜脈血栓的相關症狀。

- 含 gestodene 及 drospirenone 成分之複方口服避孕藥為醫師處方之藥品，不得無處方之情形下販售予一般民眾。藥局應留存其處方紀錄以備查核。

值得注意的是，醫療專業人員與使用含 gestodene 及 drospirenone 成分之複方口服避孕藥的婦女能充分了解動靜脈血栓的風險，促進及時且正確的動靜脈血栓診斷，進而減少併發症甚至導致死亡的風險。因此我們將此信函供您參考，而病人用藥安全指引也將隨藥品隨貨提供。或是您可以經由拜耳的網頁參考病人用藥安全指引，請您在提供藥品時同時提供病患清楚的用藥指導，並依據藥品仿單和病人用藥安全指引內容提醒病患關於動靜脈血栓相關之風險。

詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署的公告，「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone 等成分之複方口服避孕藥的風險計畫管理書」(部授食字第 1051408772 號) 與各相關藥物的仿單，使用前詳閱說明書警語及注意事項。

祈麗安®錠 衛署藥輸字第 017244 號 悅己®膠衣錠 衛署藥輸字第 023338 號
悅愛®錠 衛署藥輸字第 024907 號 玫瑰安®膠衣錠 衛署藥輸字第 023077 號

台灣拜耳股份有限公司
台北市信義區信義路五段7號54樓

北市衛藥字第 109090014 號
MA-M_YASM-TW-0003-1

親愛的醫療專業人員，您好

依照衛生福利部食品藥物管理署的指示，我們提醒您：

- Cyproterone acetate/ethinyl estradiol 複方成分藥物的適應症是：用於生育年齡婦女治療中度至重度且對雄性激素敏感(不論有/無皮脂溢出)的痤瘡和/或多毛症，或限於前述情形之避孕用。

- 用於痤瘡的治療，應於局部治療或全身抗生菌治療失敗時才可使用。

- Cyproterone acetate/ethinyl estradiol 複方成分藥物也是一種荷爾蒙避孕藥，該品兼具避孕之作用，可供前述適應症情形之避孕用，但不可單獨用於避孕之目的，亦不應與其他荷爾蒙避孕藥併用。

- 如同其他含 estrogen+progestogen 複方成分藥物一般，cyproterone acetate/ethinyl estradiol 複方成分藥物可能也會增加罕見但重大的血栓風險，其風險可能跟婦女本身既有的危險因子有關。決定處方 cyproterone acetate/ethinyl estradiol 複方成分藥物予病人前，必須先評估相關禁忌症與婦女本身的危險因子，特別是與血栓相關的風險(例如年齡、抽菸、長期不能活動等)，細節請詳閱各相關產品仿單。

重要的是，醫療專業人員與使用 Cyproterone acetate/ethinyl estradiol 複方成分藥物的婦女能夠知悉靜脈血栓的風險，以幫助促進及時、正確的靜脈血栓之診斷，進而避免產生併發症，甚至是死亡。因此我們將這份教育信函寄送給您，而給予病人的病人用藥須知將隨藥品提供。

詳情請參考食藥署的公告，「含 cyproterone acetate 及 ethinyl estradiol 複方成分之風險管理計畫書」以及各相關藥物的仿單。

黛麗安®膠衣錠 衛署藥輸字第 022877 號

台灣拜耳股份有限公司
台北市信義區信義路五段7號54樓

北市衛藥字第 109090013 號
MA-M_CPA_EE-TW-0003-1

歐洲草本黑升麻

更年期非荷爾蒙

優質選擇

原廠進口
瑞士草藥大廠

非荷爾蒙
成份

症狀緩解
熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦慮、憂鬱

獨特作用方式

天然植物成分
黑升麻根莖部萃取物



掃我看更多



醫師藥師藥劑生指示藥品

衛部藥輸字第 026341 號

北市衛藥廣字第 109090012 號

zeller

喜婦寧錠

6.5毫克
Cimidona®
tablets 6.5 mg

【用途 (適應症)】更年期的常見症狀 (熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁以及憂鬱)

去去走

還我白拋拋幼綿綿美腿

心服口服！

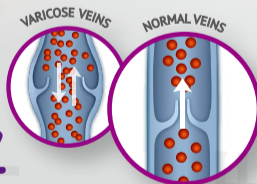
有效緩解

靜脈疾病與痔瘡症狀

口服



機轉獨特之 靜脈活化劑



ALVOLON

艾歐復隆

Diosmin 500mg
film-coated tablets
500毫克
膜衣錠

爆菊了?!

請愛護你的小菊花

【適應症】協助改善慢性靜脈功能不全引起之局部腫脹或疼痛、痔瘡症狀之緩解。

醫師藥師藥劑生指示藥品 衛部藥輸字第 026665 號 / 北市衛藥廣字第 108040149 號

Alvogen | Lotus

美時化學製藥股份有限公司 | 台北市信義區松仁路277號17樓 TEL: 0800 025 188