



第2186期 2020.10.19~10.25

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail: pharmist@seed.net.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

- 重點推薦 2版** 糖尿病照護課程 精進藥師照護思維
- 3版** 藥師以LINE@ 宣導用藥安全知識
- 6版** 臨床藥學大觀園 抗凝血劑依腎功能調劑量

## 洞悉立院藥事立法動態 擴展藥師影響力

【本刊訊】因全球化與科技化的發展趨勢，醫藥界所面對的議題愈趨複雜。有越來越嚴峻的公衛挑戰，以新冠肺炎為例，所涉面向與影響範圍都已不同於傳統的公衛事件。同時醫療科技也日新月異，如：再生醫療、新式藥品與醫材等。更甚者，醫療從業人員分工也越來越細，各行業間競合也是無可避免的。

因此如何擴大藥師的公共影響力至關重要，亦需各位藥師先進共同集思廣益。故本刊特別整理2020年藥事法立法動

態與簡要案由，供讀者參考，期能拋磚引玉，共同為提升國民健康盡一份心力。

全聯會亦對大公共影響力十分重視，理事長黃金舜表示，自上任以來便積極推展相關工作，如：積極拜會各級民意代表及行政機關、請託藥師協助政府政策、精進媒體公關與立法遊說業務、鼓勵藥師投書與參政等。而全聯會所關注的議題如：緊急醫療調劑權、中醫藥分業、動物人用藥管理、社區健康網、再生醫療等，均戮力推動中，冀能早日開花結果。

### 2020年藥事法立法動態與案由說明

主提案人/單位	藥事法相關條文	簡要案由說明
何志偉、羅美玲	第23條	明定混充醫療材料之定義，並納入不良醫療器材之認定範圍，以處罰口罩國家隊摻雜他國製造口罩之狀況。
謝依鳳	第82條	提高明知為偽藥或禁藥，而販賣、供應、調劑、運送、寄藏、媒介、轉讓或意圖販賣而陳列者之刑責，由「十年以下」改為「五年以上」。
劉建國	第43、43-2、46、92條	將財團法人醫藥品查驗中心轉型為財團法人國家藥物審查基金會，以提昇台灣醫藥品審查之品質與效率。
	第27、27-2、96條	明定藥品專案核准製造或輸入之有效期間內，原許可證持有藥商，非經中央衛生主管機關同意，不得供應該藥品。
羅致政	第80條	刪除「製造、輸入藥物許可證未申請展延或不准展延」與「包裝、標籤、仿單經核准變更登記」之藥物，需驗章再販售之規定。
鄭運鵬	第96條	因應網路媒體時代，明訂藥事法相關公告，除刊新聞紙外，亦可刊於新聞電子報。

## 全聯會年底發行口罩實名制紀錄片及專刊

【本刊訊】新冠肺炎疫情持續在全球延燒，台灣成為少數在疫情之下，仍能保有正常生活的國家。之所以能抗疫成功，除了仰賴能火速應變的政策、充足的防疫知識及全力配合的社會大眾，口罩國家隊在這當中也扮演著舉足輕重的角色。

此次疫情，藥師擔下了口罩實名制販售的大任，不僅穩定地將防疫物資交到每一位國民手中，也穩住了因疫情而恐慌的民心。除此之外，藥師們也在這個過程中確實感受到，自己的專業

能力可以延伸到不同的角落，為民眾的健康提供更加全面的保障。未來，藥師們將不再囿於藥劑的研發與調劑，也會更加積極參與公衛、長照、中藥等領域。

無疑的，口罩實名制對於藥師而言，不只是巨大的挑戰，



↑全聯會預計於今年年底發行口罩實名制紀錄片及專刊，用影像與文字將這段時間歷史記錄下來。圖為理事長黃金舜拍攝紀錄片情形。

師這個大家庭的後輩們也能感受到，藥師在這一疫，以及往後的諸多挑戰中可以為全民健康做到更多。因此，全聯會決議拍攝口罩實名制紀錄片，並撰寫口罩實名制專刊，用影像與文字將這段時間的點點滴滴記錄下來，讓往後回頭來看時，能有跡可循。

目前紀錄片已經進入拍攝階段，專刊的撰寫也已告一段落，預計在今年年底前完成。期望能藉由不同的媒材，共同在大家的記憶中刻下榮耀的身影。

同時也是個轉捩點。光榮的一刻值得被記錄下來，讓未來加入藥

## 世界高血壓日 藥師教民眾依循3C原則

【本刊訊】世界高血壓聯盟將2020年世界高血壓日主題訂為「Measure Your Blood Pressure, Control It, Live Longer」，呼籲各國政府重視測量血壓的重要性。依據108年衛生福利部死因統計資料顯示，國人因高血壓

導致的心血管疾病死因，例如心臟疾病、腦血管疾病及高血壓性疾病等，分別列在十大死因第2位、第4位及第8位，共造成38,290人死亡，即每4.5個死亡人數中就有1人是死於高血壓直接相關的三種死因。

今年全球經歷新冠肺炎疫情衝擊，個人自我防護固然重要，但血壓自我管理不容忽視。社區藥局藥師應適時提醒民眾，可依循國民健康署所倡導的3C原則，輕鬆做好血壓3C自我管理。

### 血壓3C自我管理

- 一、記得定期量血壓(Check)：18歲以上的民眾每年至少要量一次血壓。
- 二、健康生活方式不可少(Change)：落實良好生活型態，如採低油、糖、鹽及高纖的飲食、拒菸酒、適度運動(1天至少運動30分鐘)。
- 三、按時吃藥要記牢(Control)：需持續規律服藥，切勿擅自停藥，讓病情得到妥善的控制。

(資料來源：國健署)

# 糖尿病照護課程 精進藥師照護思維角度

◎文／彰化縣記者賴姍姍

彰化縣藥師參與糖尿病共同照護，在衛生局的支持下已邁入第五年，今年不受疫情影響，照護在線上說明會後如期展開。在疫情趨緩的九月，藥師再聚一堂，增能充電並分享照護經驗。

彰化縣藥師公會於9月23日假衛生局第一會議室，舉辦「109年度糖尿病藥事照護暨健康管理計畫」個案討論會暨期中輔導繼續教育課程。會中邀請彰化基督教醫院內分泌新陳代謝科主任醫師蘇矢立蒞臨授課，也邀請照護藥師經驗分享。

蘇矢立介紹中華民國糖尿病學會，今年最新頒訂的臨床照護指引，除原初診斷患者首選用



↑彰化縣藥師公會於9月23日舉辦「109年度糖尿病藥事照護暨健康管理計畫」個案討論會暨期中輔導繼續教育課程。

藥 metformin 不變之外，SGLT2 Inhibitors 已躍升至未達控制目標的第一選項。根據實證數據顯示，此類藥品能降低心血管疾病、心衰竭及腎病變之風險，甚至改善其預後。除此，也提醒SU類藥品在初使用患者，建議最多

使用五年，以保護胰臟功能不至於衰敗太快。另外，在注射劑方面，Basal Insulin 合併 GLP-1 RA 之二合一藥品，讓患者在使用上更便利。關於現今多種預混型胰島素，蘇醫師則建議，可由民眾測一日七點的血糖值，透過了解血

糖波動，選擇適合的預混型胰島素。

照護藥師分享如何發現病友用藥相關問題，幫助其與醫師或家屬溝通，幫助病友達到更良好的血糖控制。蘇矢立透過專業剖析，讓藥師在照護上增加不同思維角度。在團體討論中，一起分享資訊系統及臨床照護使用上的常見問題，腦力激盪相關解決方法，期待後續系統使用及照護上更得心應手。

近年來在糖尿病用藥上，不斷的有劃時代的進展，實為糖尿病患者的一大福音。熟悉藥品知識為藥師的職責，活用藥品知識在照護上與患者交流，期盼透過藥師的照護讓病友身心都健康。

## 南投繼續教育 中藥課題很親民

◎文／南投縣記者邱麗慧

因新冠肺炎疫情影響，每年在6月份開課繼續教育，今年延到9月19、20、27日舉行。

南投縣理事長潘志宏表示，歡迎藥師踴躍參與繼續教育，感謝藥師在這波疫情，相挺配合政府的政策。

勝成中西藥局藥師商錦文，他具有中餐烹調乙級廚師證照，

談「中藥經營與管理」及「藥食同源於現代養生之運用」，從法規探討中藥經營策略，中藥管理之思維，中藥如何進場等講題，引導藥師關於開設中藥業務的議題，如開設中藥局應有的條件、硬體設備等。藥師也要聽懂民眾傳達的資訊，例如我要燉給女兒吃的、阿伯昨天剛開刀出院了、燉排骨、燉魚、燉鱉、要醃肉、

蒸螃蟹、灌香腸等。藥膳是以藥物和食物為原料，經過烹飪加工製成的一種具有食療作用的膳食，將藥物作為食物，又將食物賦以藥用，藥借食力、食助藥威，既具營養價值，又可預防疾病、保健強身、延年益壽。

臺大醫院雲林分院主任廖玲巧主講「長者常見疾病與用藥安全注意事項」，談到65歲以上

長者占50%、75歲以上長者占30%、85歲以上占5%，由此可見老人已占大部分就醫人口，因各項身體機能的下降，更需要注意藥物的使用安全性。

潘志宏除了對繼續教育之講師及課程有要求外，也注重上課藥師吸收效果，於課後檢視學員滿意度，當作下次課程邀請的參考。

## 後疫時代培訓不中斷 創新教學不藏私

◎文／高雄記者許永佳、藥師項怡平

2020年新冠肺炎疫情攪局，使得全國所有教學課程皆亂了調，所幸政府與國人配合防疫得宜，在後半年度才得以漸漸回復往常作息。9月26日由高雄義大醫院藥劑部主辦的南區雙月會師資培訓課程，如期登場。

此次活動邀請義大醫院教學副院長楊生滄蒞臨指導，他開場致詞時，讚許藥師在教學的認真與付出，對藥師給予高度的肯定。課程共規畫三堂教學課程，第一堂課以創新教學模式為發想，由義大醫院藥劑部臨床科主任洪永潤分享，藉由AR技術導入在化療藥物調配教學的成效，教學設計以解決化療人力短缺與人



↑高雄義大醫院9月26日舉辦南部雙月會師資培訓課程。

員對化療調配業務的恐懼感為主軸。運用混合實境技術，搭配拍攝調配作業影片，從防護裝備著裝到生物調配合配藥，讓藥師在擬真情境下學習。課程結束也特別準備AR設備配合APP程式播放，讓與會人員也可實際體驗。

第二堂課由義大醫院藥劑部組長黃佳真分享簡報製作技巧，從封面海報設計的選色與配色、高清大圖的應用、簡報模板介紹與icon小圖編輯技巧，並示範實際案例前後對照，輕鬆活潑的演講氣氛，讓學員聽得津津有味。

最後一堂由高雄國軍總醫院左營分院藥劑科組長方志文分享資訊科技應用於藥學教育，透過網路小工具或功能讓文書處理作業能力升級，例如介紹DrawExpress Lite與Draw.io程式製作常用的流程圖、使用Time.Graphics來製作時序圖、網路圖庫與icon的搜尋技巧等，讓藥師在藥學教學工作上，增添不少活用資源小撇步。

此次會議另一特色，由義大醫院與癌治療醫院兩位新生代藥師以中英文雙聲帶穿插進行整場活動，新進藥師毫不怯場，初次體驗表現落落大方。雙月會內容透過講師不藏私精彩分享，不僅搭配AI科技的應用，同時也讓藥師能學習簡報技巧。

# 善用健保藥局 節省健保支出

◎文／新北市記者呂品儀

最近諸多媒體都在討論是否要調漲健保保費、健保如何改革，才能讓健保財務得以永續經營？

當所有的單位與媒體都關注健保保費要調漲多少費用，要增加檢驗的部分負擔、增加藥品費的部分負擔等的同時，是否有人關注到健保就醫，有很多是待被

討論的。如果政府能夠在這個時候提倡簡易自我醫療，如輕微感冒、腸胃功能、小外傷、輕微濕疹、香港腳等簡單的用藥問題，引導民眾善用與藥師做朋友的觀念，指導正確使用指示用藥。

當使用指示藥品三天後，症狀沒有改善，或是這中間病情有變化時，先到一般的社區診所就診，必要時，再由診所轉介到大

醫院，落實轉診制度，無形中可減少很多不必要的醫療資源浪費。

台灣的健保世界聞名，但是台灣每年每人的就醫次數，幾乎高居世界之冠。為什麼？因為台灣民眾缺乏小病自我簡易醫療、大病看醫師的觀念。任何蚊蟲咬傷、輕微的皮膚癢等動不動就醫、動不動做全面性的檢查。如果政府單位能注意到一些不需要

的醫療資源浪費，無形中就可以減少很多的資源浪費，省下的費用，可以應用在被需要的地方。

請善用社區藥局，請政府多開放一些指示用藥，讓藥師能夠幫助民眾簡易自我醫療，建構優質的醫療環境。相信對民眾、對健保永續經營有很大助益。

## 藥師以LINE@ 宣導用藥安全知識

◎文／藥師蔡俊彥

現今智慧型裝置普及，民眾聯絡的方式也從傳統的簡訊或電話，轉變為LINE或其他通訊軟體。許多民眾也喜好使用通訊軟體互傳問安的長輩圖。

新北市立聯合醫院藥劑科創新發想，結合長輩圖與簡短易懂的用藥安全知識，如藥品保存、藥品如何回收、提醒施打疫苗等，發送給加入LINE@藥劑科官方帳號之民眾，再藉由民眾互傳的力量，讓更多的民眾透過這樣的服務，了解用藥安全的知識。

通常LINE@官方帳號需要付費使用，但藥劑科藥師蔡俊彥具有資訊及藥學雙學士學位，

除了長輩圖的製作推播外，更製作出「零」成本的LINE線上問藥服務，藉由Google及LINE的免費軟體資源，不必租借伺服器或高額的維護費用，藉由自行撰寫的程式碼，不需額外耗費人力，即可二十四小時線上即時與病人互動，初估每月節省上千元費用。民眾也可在LINE上直接查詢藥品資訊或最新的換藥訊息等。未來將更進一步提供慢箋預約服務等，讓民眾體會到更方便的線上服務。

(本文作者為新北市立聯合醫院藥劑科藥師)

→新北市立聯合醫院藥劑科創新發想，以LINE@發長輩圖，宣導用藥安全知識。



## 台中市新藥師公會診所委員會 討論執業新藍海

◎文／藥師陳冠甫

台中市新藥師公會診所委員會於10月4日舉辦分區診所藥師聯合座談會暨診所委員會委員補選，同時邀請與會藥師共同參與109年度藥師公會全國聯合會「診所藥師勞動情況網路問卷調查」。在場人士皆熱情參與，活動圓滿順利。

由於新冠病毒仍在全球肆虐，原本應是今年春天舉辦的診所藥師聯合座談會，延至近日疫情穩定始規劃辦理。疫情期間，有感藥師辛勤投入防疫，為凝聚向心力並培養公會基層幹部，特別籌畫召開。與會藥師無不感到公會幹部的努力與用心。

因考量到減少群聚風險，並保持社交安全距離，故將規模縮減僅先邀請仍需補選區域的藥師共襄盛舉(潭雅神、太平、大烏龍、東勢石岡和平新社四區)。診所委員會副主委表示，未來視疫情狀況，其餘未徵集地區會員將



在後續診所委員會季會時，分次分批邀請，並安排下鄉了解當地會員的實際需求。

雖然會務上的運作受到疫情

影響，但是在委員會各委員的努力下，會務工作仍依計畫持續推進。包括年度的季會、分區聯合座談會、藥廠參訪、勞動法規的

←台中市新藥師公會診所委員會於10月4日舉辦分區診所藥師聯合座談會。

釋例等，與會理監事感謝辛苦付出參與規劃的委員，並期許明年更上層樓。

為讓年輕一輩有服務的機會，需補選區域的各分區藥師於餐會中彼此互相交流認識。同一時間法規委員會輔導理事就勞動議題跟藥師會員分享討論，各分區桌次安排的診所委員也就勞動事項跟各會員宣達並收集意見與看法，為藥師的執業環境，擊劃美好願景。

期許未來能辦出更優質的活動凝聚會員向心力，翻轉藥師執業的藍海。

### 彰化縣藥師公會公告

原訂11月份舉辦之繼續教育課程，因考量疫情未來的變化，故提前至：  
《10月18、24、25日三天辦理》  
本次課程含感控及兩性。  
地點仍在彰師大綜合演講廳，請全體藥師注意。

### 藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：  
(1) 請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@seed.net.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。  
(2) 可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



# 老年糖尿病用藥 藥師專業的施力點

◎文／藥師賴美雲

65歲以上長者中有25%有糖尿病，50%病患具有糖尿病前期症狀，隨著高齡化社會的來臨，老年糖尿病比例在未來數十年會迅速增加；血糖控制不良產生的腦部高血糖及低血糖灌流，相較於一般人，有更高的機率得到癡呆、阿茲海默症及血管性癡呆症，建議65歲以上老人或是更早以前，仔細篩檢或監控是否有輕度認知障礙、癡呆症或抑鬱症。

身為第一線藥師可以在時間允許範圍，多主動關懷來領連續處方患者，詢問平常是否有忘記

吃飯、吃藥的狀況。一旦懷疑有認知障礙狀況，可以先確認是否病患手上使用容易有低血糖副作用藥品如：

1. 長效型 sulfonylureas：Gliclazide MR、chlorpropamide 及 glyburide，與醫師溝通建議將其改為短效型 sulfonylureas：Glipizide、Glimepiride，以降低忘記吃飯吃藥引發低血糖風險。

2. TZD：Pioglitazone 因為有體液滯留、心衰竭風險增加、黃斑水腫及骨質疏鬆容易骨折的風險，也不建議用在老年患者。

3. 相較於短效型胰島素如

NPH，使用長效型胰島素例如：Detemir（瑞和密爾諾易筆）、Glargine U100（蘭德仕注射劑）、glargine U300（糖德仕注射劑）、Degludec（諾胰保諾特筆），可以避免因忘記施打藥品造成血糖起伏過大的風險。應請患者注意飯前血糖值應落於80-130之間，如尚未施打前發現低於80，當天應減少2單位施打劑量；區間落於80-130應照前天給予劑量施打，連續五天空腹血糖大於130應增加2單位施打劑量，慢慢地將病患的血糖值控制在80-130區間。

老年糖尿病患者容易有黃斑

部病變風險，身為藥師也可以主動關心患者是否有在進行眼科定期檢查，如果沒有，可以主動建議前往眼科定期篩檢，落實及早預防的效果。黃斑部病變患者可以建議補充維生素C 500 mg、維生素E 400 IU、葉黃素10 mg、玉米黃質2 mg、鋅80 mg、銅2 mg，或是以多吃深色蔬菜、魚類及蛋黃作取代。

老年患者本身就on容易有食慾減少狀況，應請病患注意每日攝取量應含有相等於體重或略多一點的蛋白質（1~1.2克/kg/day），蛋白質可以選擇雞胸肉或豬瘦肉以降低膽固醇的攝取。

## Amiodarone成分藥品風險資訊

◎文／台中記者劉純玉

我國全國藥物不良反應通報中心，接獲數例疑似長期(>三個月)使用含amiodarone成分口服劑型藥品後，發生肝毒性(包含:肝指數上升、急性肝炎等症狀)之不良反應通報案例。

Amiodarone屬第三類抗心律不整藥物，藉由降低鉀離子通透性而延長心肌細胞的動作電位第三期，使竇自主性降低而致心跳變慢，此效應無法為atropine所拮抗，具有非競爭性的 $\alpha$ -及 $\beta$ -交感神經抑制作用，使竇房、心房及結間的傳導減緩，在心跳較快時尤其明顯，對心室內的傳導沒

有影響。

食品藥物管理署提醒醫療人員應注意事項：

1. 長期使用含amiodarone成分口服劑型藥品具有潛在的慢性肝損傷風險，而病人可能在用藥數月甚至長達數年後才出現肝毒性。

2. 口服amiodarone所引起的慢性肝異常，其臨床及生化徵兆可能有限(如肝生化值僅輕中度上升)，且在停藥後可能是可恢復的，但仍有致死的案例報告。

3. 於amiodarone起始治療時及治療期間，應定期監測肝功能，當肝生化值超過正常值的三

倍以上時宜降低劑量或考慮停藥，必要時可考慮影像學檢查(如腹部超音波或上腹電腦斷層)。

4. Amiodarone之使用劑量、併用可能發生交互作用的藥品/食物(如CYP3A4抑制劑、葡萄柚汁等)、肝臟疾病病史及肝臟相關疾患之共病症等，皆為增加amiodarone引起肝毒性的危險因子。使用含amiodarone成分口服劑型藥品於高風險族群時，應更謹慎評估其使用劑量及治療時程，建議採用最低有效劑量，並提醒病人應定期回診進行肝功能檢查。

5. 應留意病人於用藥期間是否

出現肝損傷之相關症狀或徵兆，若有任何異常應考慮降低劑量或停藥，並告知病人若出現肝損傷相關症狀應立即回診。

醫療人員或病人懷疑因為使用(服用)藥品導致不良反應發生時，請立即通報衛生福利部所建置之全國藥物不良反應通報中心，並副知所屬廠商。藥物不良反應通報專線02-2396-0100(網站<https://adr.fda.gov.tw>)。衛生福利部食品藥物管理署獲知藥品安全訊息時，會蒐集彙整相關資料進行評估，並對於新增之藥品風險採取對應之風險管控措施。

## 晚期卡波西氏肉瘤治療曙光乍現

◎文／台中記者張智誠

卡波西氏肉瘤(Kaposi sarcoma)是一種罕見癌症，和人類疱疹病毒第8型感染相關，卡波西氏肉瘤是一種血管異常增生的腫瘤，外觀通常會呈現紫紅色或是紫黑色，大多數的卡波西氏肉瘤是出現在皮膚上，但也有少數會長在口腔、腸胃道等黏膜組織。HIV感染族群是罹患卡波西氏肉瘤的高危險群，但其他免疫功能低下的人也有機會罹患。

大多數卡波西氏肉瘤的病程緩慢且侷限在皮膚，可以透過手術切除、放射線治療等方式來治療，少數的卡波西氏肉瘤會大幅度擴散，並侵犯到內臟器官，此時就必

須使用化學治療。晚期卡波西氏肉瘤的病人在過去的20年中治療選擇受限，美國FDA於109年5月14日以優先審查的方式，加速批准pomalidomide(Pomalyst®，鉑美特)用於卡波西氏肉瘤，先前美國FDA授予pomalidomide的適應症為：與dexamethasone合併用於多發性骨髓瘤的第三線治療，先前接受過含lenalidomide和bortezomib在內的至少兩種療法，且在結束治療後十天內發生疾病惡化。

美國FDA基於12-C-0047第一、二期單臂臨床試驗的數據，核准pomalidomide用於卡波西氏肉瘤。該試驗共收入28位卡波西氏肉瘤受試者，其中18位HIV

陽性、10位HIV陰性，每天給予pomalidomide 5 mg口服，連續21天，以28天為一個療程，直到疾病進展或出現無法接受的毒性為止。所有HIV陽性的受試者都繼續接受抗HIV藥物治療。

有18位HIV陽性的受試者，整體反應率為67%(95%CI 41-87)，中位緩解期為12.5個月；10位HIV陰性的受試者，整體反應率為80%(95%CI 44-98)，中位緩解期為10.5個月。

試驗中pomalidomide常見的不良反應為嗜中性白血球低下、白血球減少、血色素降低、血小板低下、creatinine升高、血糖上升、皮疹、便秘、疲勞、低血

磷、低血鈣、低蛋白血症、ALT升高、噁心和腹瀉。

美國FDA加速批准pomalidomide用於卡波西氏肉瘤，提供了一種口服的治療方式，不同於傳統細胞毒殺的化學治療，pomalidomide的高緩解率與可接受的毒性，讓晚期卡波西氏肉瘤的治療曙光乍現。

FDA公告內容詳見QR Code連結。

→ <https://reurl.cc/O1N8kX>



(本文作者為亞洲大學附屬醫院藥劑科藥師)

# 衛教接種流感疫苗者 藥師can help

◎文／藥師駱麗婷

今年接種流感疫苗比以往任何時候都更為重要，除可保護自己和周圍的人免受流感的影響，同時也幫助減輕醫療體系應付新冠肺炎流行的壓力。報載公費流感疫苗開打首日即十分踴躍，且以65歲以上及50至64歲兩個族群占絕大多數。

根據疾管署108年度的接種記錄，接受流感疫苗的65歲以上長者及機構住民為計畫應接種人口的51.3%，而50-64歲成人則僅達18.7%。公費流感疫苗非強制施打，免費仍無法提高民眾接種率的原因林林總總，包括怕影響生活作息、怕會發燒、打了也沒辦法百分百預防等。

總之，有些民眾對流感疫苗的安全性及預防力沒信心。其實流感疫苗僅含流感病毒的抗原成分，不具有活性病毒，安全性高。預防力方面，因流感病毒會不斷變化，因此，每年都要進行疫苗株的篩選並依需要進行更新。藉由遍布100多個國家的流感中心對流感進行全年監測，從流感患者那裡收集和測試數千種流感病毒樣本，找出哪些流感病毒會使人患病，

這些病毒的傳播程度以及上一季疫苗對這些病毒的防護程度，實驗室將代表性病毒發送到世界衛生組織(WHO)。WHO每年兩次與相關組織審查所有監測結果，以及疫苗病毒的可用性，分別於2月及9月討論在即將到來的北半球及南半球季節性流感疫苗的疫苗成分並提出了建議。疫苗廠再依據WHO預估來年流行季之病毒株來製備更新疫苗組成。

今年台灣公費流感疫苗升級為四價(2A2B)疫苗，包含2種A型(H1N1及H3N2)及2種B型(Victoria及Yamagata)。雖然疫苗的保護效果仍需視當年使用的疫苗株與實際流行的病毒株型別是否相符，相較於過去選用的三價公費流感疫苗，相信可降低猜錯機率。此外，疾管署除了沿用國光及Sanofi以傳統雞胚培養的流感疫苗，另引進了一種以細胞培養製程的疫苗(FLUCELVAX QUAD®，輔流威適)，完全不含雞蛋成份。只是接受公費流感疫苗民眾是無法指定廠牌，因疾管署係按照各疫苗到貨量及順序，經各衛生局隨機分派至各合約醫療院所及社區接種站。如已知對「蛋」之蛋白質有嚴重過敏者，可告知醫師，在門診由熟悉

處理過敏症狀之醫事人員監控下接種，並於接種後觀察至少30分鐘，無不適症狀再離開。

社區藥局日常會接觸許多前來領慢箋的病人或家屬，舉凡65歲以上、氣喘、糖尿病、慢性腎臟病、心臟病及中風患者均係易發生流感嚴重併發症的高風險族群。與流感相關死亡中，有約八成是發生在65歲以上的人。在氣喘病患，流感會進一步導致呼吸道和肺部發炎而引發哮喘發作和症狀惡化。流感還會使糖尿病惡化，因為糖尿病會使免疫系統抵抗感染的能力降低，急性感染會使血糖控制更加困難。流感可能會使血糖升高或因生病食慾下降不願進食而導致血糖過低。慢性腎病會削弱身體的免疫反應，使免疫系統抵抗感染的能力降低。這些都是藥師值得花時間給予衛教及提醒施打流感疫苗的對象。必要時亦可上網協助民眾取得疾管署本年度流感疫苗合約院所及社區接種站時程表的資訊(<https://reurl.cc/k0ov1n>)幫助民眾排除障礙，完成接種。舉手之勞即可對社區公衛疾病預防增添助力。



(本文作者為中華景康藥學基金會董事)

## 流感疫苗10/5開打 留意適用年齡

◎文／台南記者陳佳玲

新冠肺炎疫情仍在持續延燒，疫苗未完成最後確認，但每年必要的流感疫苗可能不施打。今年全面使用不活化四價流感疫苗(2A2B)，採肌肉注射方式，於10月5日開始施打。

目前有流感疫苗許可證之廠商有四家，公費疫苗由三家廠商提供，要注意台灣東洋及國光公費疫苗不可使用於三歲以下幼兒；比較特殊的是台灣東洋的輔流威適流感疫苗是使用細胞培養技術製作的，細胞培養流感疫苗特點是疫苗製作更快，不再依賴雞蛋產量且不必再擔

廠商/品名	劑型	適用年齡	疫苗製程
台灣東洋藥品工業股份有限公司 / Flucelvax quad 輔流威適 流感疫苗 (United States/ Germany)	0.5ml	3歲以上使用	細胞培養
國光生物科技股份有限公司 / AdimFlu-S 安定伏裂解型四價 流感疫苗 (R.O.C.)	0.5ml	3歲以上使用	雞胚胎蛋培養
賽諾菲股份有限公司 / Vaxigrip Tetra 巴斯德四價流感疫苗 (France)	0.5ml	6個月以上使用	

心對蛋過敏，但新技術的製作費用較高昂。

每年流感疫苗株成分均有可能改變，且接種後免疫力一般持續不超過一年，故每年均須

接種。醫療人員是第一線與民眾和病人接觸的對象，提醒大家應盡早施打疫苗，讓保護力盡快提升。

## 口罩新聞效力強 竟被移花接木

◎文／台南記者黃大晉

前一陣子，很多名人都跳出來大喊照片被不肖業者盜用在網路上廣告賣產品，呼籲民眾千萬不要上當。沒想到，台南市藥師公會於今年5月4日的一則「聽聞政府會在適當時機請藥局退場不必再幫忙賣口罩，地方阿嬤心慌慌」新聞照片，竟然也會被不肖人士盜用在網路上廣告「桃園阿公夜/3次，一粒見效，門店遭風搶」，讓看到這則假消息、假廣告的藥師笑到「併軌」，也讓苦主藥局哭笑不得，可見台南市藥師公會的新聞效力實在太強大了。

直接就在臉書上寫道「這個...是在排口罩吧+3個笑到噴淚圖」的藝人賴銘偉，果然是見過世面、有在關注時事新聞的人，順勢就幫台南市藥師公會澄清了這是一則假訊息、假

廣告。分享這則烏龍事件，讓還在辛苦代售實名制口罩的藥局藥師，一起笑笑紓緩壓力。



← 南市藥師公會的新聞照片竟被移花接木，讓苦主藥局哭笑不得。

中秋歡樂慶雙十 2020.10/30止 全館優惠中

全品項滿5000折300

品名	價格	品名	價格	品名	價格
日心糖餅(白)	4500元	鮮果蛋糕(原裝)	2800元	牛奶(特級)	1500元
山嵐果(原裝)	2200元	養生茶(C2)	600元	康乃子(原裝)	1100元
紅糖米(特+特)	3500元	精選咖啡(原裝)	3000元	白蘭地(原裝)	2000元
羅漢果糖	1800元	清補山(原裝)	2800元	綠茶(原裝)	800元
五洲子(原裝)	2000元	高單位(原裝)	2800元	防蚊特(原裝)	4000元
增加車(原裝)	2000元	葡萄(原裝)	2500元	HCA(原裝)	1000元
康乃子(原裝)	1500元	藍西(原裝)	2000元	支持(原裝)	1100元
滋補(原裝)	1000元	山(原裝)	1500元	康乃子(原裝)	1500元
L(原裝)	2000元	綠(原裝)	2500元	康乃子(原裝)	1500元
高單位(原裝)	3200元	康乃子(原裝)	1200元	康乃子(原裝)	800元

貝萊登! 生物科技股份有限公司 TEL: 0800-895-089 FAX: (05) 2485-0121



## 中藥學堂

### 動物類中藥—蜈蚣<sup>(4)</sup>

◎文／楊宗穎

#### 藥理作用(續)

##### 3. 抗血栓活性

研究指出蜈蚣纖溶酶(Scolopendra subspinipes mutilans L. Koch fibrinolytic enzyme, SSFE)具有抗血栓作用,其作用機轉是防止血小板活化、抑制人類凝血因子以及透過溶血作用來溶解血栓。

##### 4. 鎮痛

蜈蚣性溫,能通絡止痛,針對疼痛較劇、疼痛遊走不定的風寒痺證療效較好。有實驗證明蜈蚣全蟲酒精抽提物具有止痛消腫的功效,利用95%酒精浸泡活蜈蚣,將抽提液直接塗於患處或沖洗傷口,可以治療黃蜂螫傷及毒蟲咬傷;如果是接觸到毛毛蟲引起的皮膚過敏,用抽提液塗擦患處也可解除過敏症狀。<sup>6,7,8</sup>

#### 毒性與不良反應

##### 1. 肝臟毒性

蜈蚣可通過脂質過氧化導致肝細胞化學性損傷,透過誘導細胞因子、發炎因子等對肝細胞產生免疫性損傷。臨床上服用蜈蚣中毒時可能出現急性黃疸及肝功能異常。

##### 2. 腎臟毒性

蜈蚣的蛋白質要經過消化系統的水解轉變成藥效活性肽才能發揮作用,而不同個體或同一個體不同狀態下消化能力不同,特別是人若處於疾病狀態下,機體的消化功能可能較弱,對蛋白質消化不良或消化緩慢,因此蜈蚣所含的諸多毒蛋白,特別是溶血蛋白和各種水解酶在此情況下可能造成急性腎功能衰竭。

##### 3. 過敏反應

蜈蚣含有多種勝肽類物質,部分患者用藥後出

現皮膚搔癢、皮疹等典型的由組織胺所引起的過敏反應,均在停止給藥後可恢復正常。<sup>4,8</sup>

#### 臨床應用

臨床上,蜈蚣除了廣泛應用於關節病、偏頭痛、面癱和末梢神經炎等疾病的治療,近年來也有人用於乳腺增生、皮膚癬痕、膽囊息肉以及一些感染性疾病,而且一般會配伍其他藥物使用。因其性善走竄,通達內外能力強,故在臨床應用中效果較為顯著。

蜈蚣雖然有確切療效,但因其具有一定的毒性,所以使用時應注意以下幾點原則,從而揚長避短,更加發揮其防病治病的作用:

1. 合理配伍。利用其他藥物制約其偏性並發揮協同作用。
2. 根據患者體質的不同要個別處置,並注意用藥禁忌。
3. 合理運用炮製方法或者改變藥物劑型,控制藥物劑量。<sup>6</sup>

(待續)

#### 參考資料

6. 秦晉之、閔智勇。蜈蚣的藥理作用和臨床應用研究進展。河北農業科學 20081001; 12(10): 164-166。
7. 王賢純。蜈蚣的藥用研究進展。動物學雜誌 20020620; 37(3): 88-91。
8. 田莎、田飛雪、黃曉蒂等。蜈蚣藥理作用、臨床用量及毒性研究概況。湖南中醫雜誌 201805; 34(5): 212-214。

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

## 臨床藥學大觀園

《論藥之道》

### 直接口服抗凝血劑 應依腎功能調整劑量(上)

◎文／趙凡琇

案例：郝女士 年齡：71 身高：160 cm 體重：60 kg

腎功能：BUN=22 mg/dL; SCr=1.48 mg/dL; CCr=33 mL/min

肝功能：ALT=47 U/L; AST=29 U/L

診斷：非瓣膜性心房顫動

用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑	期間
Xarelto® tab 20 mg (rivaroxaban)	20 mg	QDCC	PO	1/12-1/26
Adalat® OROS tab 30 mg (nifedipine)	30 mg	QD	PO	1/5-1/26
Sectral® tab 400 mg (acebutolol)	400 mg	QD	PO	1/5-1/26

疑義類別：劑量過量

疑義處方：Xarelto® tab 20 mg (rivaroxaban) 1 tab QDCC PO

正確處方：Xarelto® tab 15 mg (rivaroxaban) 1 tab QDCC PO

#### 處方評估

##### 1. 非瓣膜性心房顫動之中風風險簡介：

心房顫動病人因易引發中風及全身性血栓併發症,與其住院率、失能程度及死亡風險具高度相關性。美國心臟醫學會(American College of Cardiology foundation/American Heart Association, ACC/AHA)與歐洲心臟醫學會(European Society of Cardiology, ESC)均建議利用CHA2DS2-VASc量表評估中風暨栓塞風險,指標包括心衰竭(Congestive heart failure)(1分)、高血壓(Hypertension)(1分)、年齡(Age)≥75歲(2分)、糖尿病(Diabetes)(1分)、中風(Stroke)(2分)、血管疾病(Vascular disease)(1分)、年齡65-74歲(1分)及女性(Sex)(1分),若分數總和男性≥1分與女性≥2分者,應積極接受口服抗凝血劑以預防血管栓塞事件。

##### 2. 非瓣膜性心房顫動之口服抗凝血劑治療：

ACC/AHA與ESC建議可使用口服抗凝血劑包括warfarin或直接口服抗凝血劑(Direct oral anticoagulants, DOACs),建議等級I級,證據等級A級。

(1) Warfarin：治療劑量具個體差異,依目標INR範圍(一般為2-3)調整劑量。

(2) DOACs：因藥品藉由腎臟排除,須依腎功能調整劑量如附表所示。

表 DOACs依腎功能之劑量調整

學名	Dabigatran	Rivaroxaban	Apixaban	Edoxaban
商品名	Pradaxa®	Xarelto®	Eliquis®	Lixiana®
腎臟排除比例(原型藥)	80%	35%	27%	50%
腎功能劑量調整	CCr > 50 ml/min : 150 mg BID CCr 30-50 ml/min : 110 mg <sup>a</sup> 或150 mg BID CCr < 30 ml/min & HD : 避免使用	CCr > 50 ml/min : 20 mg QD CCr 15-50 ml/min : 15 mg QD CCr < 15 ml/min & HD : 避免使用	CCr > 30 ml/min : 5 mg或2.5 mg <sup>b</sup> BID CCr 15-30 ml/min : 2.5 mg BID CCr < 15 ml/min & HD <sup>c</sup> : 避免使用	CCr > 50 ml/min <sup>d</sup> : 60 mg QD CCr 15-50 ml/min : 30 mg QD CCr < 15 ml/min & HD : 避免使用

a：高出血風險病人,建議劑量為110 mg BID

b：符合「SCr ≥ 1.5 mg/dL、體重 ≤ 60 kg、年齡 ≥ 80歲」其中兩項時,劑量應調整為2.5 mg BID

c：2019 AHA/ACC/HRS治療指引指出apixaban可用於CCr<15 mL/min或透析病人,但目前衛福部核准仿單仍不建議使用於該族群

d：若CCr > 95 mL/min,不建議使用edoxaban

(待續)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/美國北卡羅萊納州Campbell大學PharmD)

 **大樹藥局**

今周刊發表  
台灣百大上市櫃生技公司

# 藥師的舞台在大樹

禁止 圓一個開店的夢想 製列印



**徵 藥師**



心動不如馬上行動,立即加入大樹的行列

工作可以有**夢想** 人生可以被**改變**

**儲備加盟主** 可帶薪受訓**7-9萬** 先上班 後創業

✓ **開店快** ✓ **晉升快** 台灣預計展店區域

<b>北北基</b> 板橋.中和.永和.新店 汐止.土城	<b>桃竹苗</b> 龜山.中壢.新竹.竹北 竹東.苗栗.頭份.竹南	<b>中彰投</b> 大甲.沙鹿.清水.烏日 北斗.花壇	<b>雲嘉南</b> 斗南.虎尾.斗六.嘉義 民雄.中埔	<b>高屏</b> 里港.內埔.恆春	<b>宜花東</b> 宜蘭.羅東.蘇澳 花蓮.台東
------------------------------------	--	------------------------------------	------------------------------------	-----------------------	---------------------------------

詳細資訊請上104人力銀行網站查詢或e-mail履歷至gt0986@grettree.com.tw林專員 (或來電: 03-4333123分機298/355)

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

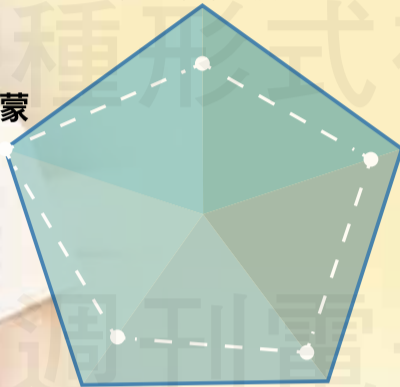
# 歐洲草本黑升麻

## 更年期非荷爾蒙

### 優質選擇

原廠進口  
瑞士草藥大廠

非荷爾蒙  
成份



症狀緩解

熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦慮、憂鬱



掃我看更多

獨特作用方式

天然植物成分  
黑升麻根莖部萃取物



醫師藥師藥劑生指示藥品

衛部藥輸字第 026341 號

北市衛藥廣字第 109090012 號

zeller

## 喜婦寧錠

6.5毫克  
Cimidona®  
tablets 6.5 mg

【用途（適應症）】更年期的常見症狀（熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁以及憂鬱）

去去走  
還我白拋拋幼綿綿美腿

## 心服口服！

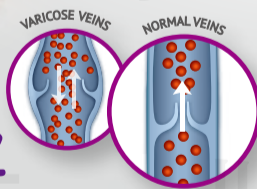
### 有效緩解

## 靜脈疾病與痔瘡症狀

口服



### 機轉獨特之 靜脈活化劑



## ALVOLON

艾歐復隆

Diosmin 500mg  
film-coated tablets  
500毫克  
膜衣錠

## 爆菊了?!

請愛護你的小菊花

【適應症】協助改善慢性靜脈功能不全引起之局部腫脹或疼痛、痔瘡症狀之緩解。

醫師藥師藥劑生指示藥品 衛部藥輸字第 026665 號 / 北市衛藥廣字第 108040149 號

Alvogen | Lotus

美時化學製藥股份有限公司 | 台北市信義區松仁路277號17樓 TEL: 0800 025 188