



第2189期 2020.11.09~11.15

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 3版 蕭輔元搏感情 教育訓練營參與創紀錄 | 6版 中藥學堂 蘭科常用中藥一白及 | 6版 臨床藥學大觀園 Evohaler吸入劑用藥指導

全聯會獲內政部評鑑109年特優團體

內政部感謝藥師公會鼎力協助防疫



↑內政部次長邱昌嶽(左)11月3日頒發「特優團體」獎予藥師公會全聯會，由理事長黃金舜(右)代表受獎。

2012-2020年 藥師公會全聯會工商自由職業團體績效評鑑獲獎紀錄

年度	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
評鑑結果	優等	優等	特優	連續三年獲優等以上免評	優等	優等	優等	特優	特優

【本刊訊】11月3日內政部舉辦全國性社會團體公益貢獻及績優職業團體表揚大會，會中亦表揚工商自由職業團體績效評鑑績優的職業團體，藥師公會全聯會榮獲特優團體，備感榮耀。評鑑自1997年開始辦理，旨

在促使各職業團體積極參與國家社會經濟建設、社會公益事業。評鑑至今開辦超過20餘年，職業團體數量亦隨時代變遷，如雨後春筍般增加，在評鑑中爭取殊榮的難度也逐年提高。截至去年底更有超過11,000

個職業團體，內政部在從中挑出113個績優團體，又細分為11個特優職業團體、23個優等職業團體、79個甲等職業團體，全聯會能在如此激烈競爭中脫穎而出，實屬不易。藥師的職業貢獻與社會參與長期以來備受肯定，放眼近年獲獎紀錄，扣除因連續三年獲優等以上免評之年份，已連五年得獎，更是自2014年以來再次獲得特優肯定。去(108)年，本會與台灣高血壓學會三度合作舉辦高血壓測量及衛教活動，號召超過800家藥局共同響應，同時亦收回30,000份以上的相關資料，對高血壓、多

重用藥、高齡化社會等問題，有卓越且積極的貢獻，因此獲得特優肯定。內政部次長邱昌嶽表示，人民團體是政府推動各項公共政策的重要夥伴，更是政府最重要助手與關鍵力量，所有公共政策的擬定與推行，必須以民意為依歸。這就需要借助長期深耕地方，對不同利益群體的狀況有深刻瞭解的民間團體，將民眾的聲音，傳入政策制定者與推行者的耳中，讓政府做出正確的決定，才能夠順利完善推展各項政策。今年疫情當頭，尤其感謝各團體的鼎力協助。

全聯會拜會食藥署 討論藥師所屬管轄機關

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜於10月29日偕同法規委員會主委林亮光拜會食藥署，就藥師所屬之管轄機關一事，向食藥署提出訴求。藥師一職的管轄目前與醫師同隸屬於衛福部醫事司，然而與藥師業務息息相關的藥事卻是由食藥署所管理。相近的業務卻歸屬不同的機關，恐將產生同一事務不同政令，致使基層人員執行時不知該當如何依歸；或者，一事務互相被認知為另一機關之業務，從而導致踢皮球的發生，使得基層人員的執行失去方向指引，更無從解決諸多問題。

如釋字第778號解釋，關於緊急調劑權一案，以其牽涉藥事的內容，應當由食藥署出面提供意見。然而由於此案件也與藥師密切相關，所以出現食藥署與醫事司相互推諉的情形。醫事司所管轄的不僅僅有藥師，還有醫師群體。因此，醫事司的立場便需要同時顧及雙方團體的立場，無法全然從「藥」的角度為法案提供建議。雖然食藥署科長楊博文表示，針對釋字第778號解釋，已經與醫師公會召開會議、蒐集意見，並表示會與藥師站在同一陣線，保障藥師權利。但類似之兩難，如醫藥分

業單軌制、調升藥事服務費等議題，藥師的聲音仍常受到忽視，這類情況在過去、未來必然還有更多。林亮光表示，為使藥師與藥事的管轄能夠順暢、意見相借，讓藥師重回食藥署掌管是必須的。如此一來，藥界的大小事才能受到更完整、更有效率地被管理，藥師的權益與民眾的用藥安全也才能更受保障。黃金舜也針對執掌情形提出，目前中醫師有中醫藥司管理、牙醫師由心理及口腔健康司負責、護理師則歸屬護理及健康照護司，唯有醫師與藥師共同受

到醫事司管轄。然而，醫事司的業務繁重，在政策執行的順位上，難以將藥師管理擺置於較前的順位，從而導致相關執行容易陷入窘境，藥師更難有暢通的發聲管道。除此之外，藥師與藥事業務自民國99年後到藥師業務歸屬醫事司管轄以前，皆是責成食藥署管理，執行期間並無窒礙難行之處。因此，黃金舜認為，重回食藥署管理，並非不可行之事。為了能更進一步維護藥師專業權益、守護民眾用藥安全，他再次呼籲，當將藥師業務移回食藥署管轄。

南市、南瀛藥師拜會許以霖 提用藥建言

◎文／台南記者黃大晉

為營造藥師友善執業環境，台南市藥師公會理事長吳振名與南瀛藥師公會理事長張鐘伍，10月21日率幹部連袂拜訪今年九月甫上任的臺南市政府衛生局長許以霖。向局長報告藥師當前的執業環境與提出建言，希望能為藥師爭取更友善的執業環境，並配合國家衛生政策，照顧好市民的健康。

吳振名表示，許以霖是成功大學公共衛生研究所博士，也是重症醫學的專家，深感良好的醫療環境與民眾健康照護政策落實，唯有產、官、學、民，各界一起努力，保持良好的溝通管道，共同一心，照顧好市民的健康。



↑台南市藥師公會與南瀛藥師公會幹部於10月21日拜會臺南市政府衛生局新任局長許以霖。

康，才能將整體的醫療環境與民眾自我照護提昇做到最好。因此，在拜會局長的過程，將近年藥界的變化與藥師執業環境變遷，與局長進行溝通並提出建議。

吳振名提到，目前長照2.0，民眾的用藥管理很多都由照管員

在處理，但民眾不一定能受到良好的用藥諮詢指導，以致有些狀況出現。另外，與會人員也提到，在偏鄉的行動醫院，有些民眾看診後，卻不能自主將處方箋拿到社區的健保藥局調劑。希望衛生所能將處方釋出，讓民眾可

以自由選擇調劑的健保藥局，達到便民、藥師可進行用藥指導的雙重目標，讓病患的照護達到最好。

對於有些縣市擬採用計程車來幫偏鄉民眾送藥到府。吳振名表示，此舉雖然病患可以拿到藥，並無用藥指導，對民眾的用藥安全實無保障，應該還是要由藥師送藥到府，同時進行居家訪視與用藥指導才是良策。

會中建議，希望衛生局能與社會局溝通，由社會局篩選出需要高關懷的病患名單，提供給社區藥師協助進行關懷與用藥指導，讓長照2.0的照護在台南更盡善盡美。

口罩實名制紀錄片 展現藥師價值



↑全聯會執掌口罩實名制紀錄片導演，於11月2日南下專訪具特色的社區藥局藥師。

◎文／雲林縣記者張志僑

回首來時路，社區藥局藥師於今年2月6日接下口罩實名制販售，盡心盡力的付出，彰顯防疫成果與藥師專業價值。

11月2日，藥師公會全聯會執掌口罩實名制紀錄片的導演紀冠宇，南下至雲林與台南等縣市，專訪具特色的社區藥局藥師。

首先前往雲林縣土庫鎮健康藥局訪問理事長許新交。他透過鏡頭，對縣內所有販售實名制口罩的社區藥局藥師致敬，並感謝衛生局長曾春美、藥政科長鄭雅琦與健保署南區業務組長林純美與視察顏海樹，在第一時間協助解決藥師在防疫業務上的難題。藥師於防疫的付出，獲得全民肯定與掌聲。

其二是斗南鎮仁安堂藥局藥師楊捷凱的專訪。他表示，口罩實名制最終能凸顯出藥師專業的價值，並獲得民眾的尊敬，也期待能把藥師的專業價值再向上提昇。他指出，實名制口罩販售的過程辛苦，但卻值得，不僅拉近了民眾與藥師的距離，也肯定藥師關懷社會抗疫的初衷。

苗栗縣用藥整合服務成果 達標

◎文／苗栗縣記者顏群芳

10月22日苗栗縣藥師公會在衛生局召開「用藥整合服務全民健康照護計畫」會議。會中檢視今年度執行的成果，由輔導藥師分享全聯會訪查情形及缺失，並討論在推動此計畫所遇到的困境。

苗栗縣扣除無藥師執業的地區，其餘鄉鎮至少都有一間藥局參與此次藥事照護服務；另有十四家長照機構住民的用藥，也都有藥師介入管理，可說兼顧社區與機構的照護需求。這期間衛生局也陸續舉辦相關宣導活動，並在



↑苗栗縣藥師公會於10月22日在衛生局召開「用藥整合服務全民健康照護計畫」會議。

各社群媒體、廣告燈箱上，宣傳此計畫內容，為的就是要讓更多民眾都能走入健保藥局，關心自己的用藥狀況。

此次計畫執行的目標，包括用藥整合服務要收案120人次，其中判斷性服務至少要有20人次，機構式照護100人次，醫院轉介給

社區藥局也要有30人次，目前皆已達到原先設定的目標值。

值此疫情繁忙時刻，藥師仍努力的替民眾把關用藥安全，做好藥事照護，理事長陳秋鎮特別感謝所有參加此計畫的廿六家社區藥局和六家醫院的藥師配合，完成任務。

會中決議預計在12月20日前完成期末書面報告，同時請各輔導藥師再次審視照護系統內登載的內容是否合乎要求，讓報告的品質更加完備。

藥師週刊電子報
免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1) 請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@seed.net.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2) 可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



蕭輔元搏感情 教育訓練營參與創紀錄

◎文／彰化縣記者胡妙貞

這次藉著藥師週刊全國記者教育訓練營的機會，和社長蕭輔元有較長時間的相處，終於能和他好好聊聊其抱負和理想。

與社長認識已有二十多年的時間，但過去總是在開會或活動的場合，雖了解他是一位和藹可親的長官兼朋友，但能面對面的做專題訪問，這真是新的體驗。

蕭輔元是彰化縣藥師公會的前理事長，剛從新冠肺炎疫情、口罩風暴中，光榮而退，帶給會員許多的懷念和感激。他常說，近一年，體重足足少了六公斤，真是減重有成。

彰化縣藥師公會的會務，近二十多年來一向都非常的平順。只要循著前人的腳步，按部就班，就能很順利的完成任務，事實上也如預期，順利的接近尾聲。

在這屆全聯會的改選中，承



←藥師週刊社長蕭輔元(左一)與藥師週刊成員於10月24日全國記者教育訓練營合影。

蒙理事長黃金舜的器重，不只順利當選全聯會常務理事，更委以重任出任藥師週刊社長。蕭輔元深覺責任重大，更是全心投入，地方公會、全聯會兩頭跑，忙得不亦樂乎。

正等待著順利交棒，好全心投入全聯會和藥師週刊業務，為更多的藥師服務。怎知新冠肺炎疫情爆發，政府為了有效管控口罩發放，動員健保藥局實施口罩事實名制，對於群眾的集會活動，也實施管制措施。

因此原本預計在今年三月召

開的彰化縣會員代表大會及理監事改選事宜，只好延宕下來。蕭輔元義無反顧的又挑起重擔，為會員提出各式的口罩問題，思考出解決方案；對於全聯會的公告事項，更以最迅速的效率在群組公告，常常在深夜接獲訊息，就要立即轉知會員，真可說是24小時立即服務。

好不容易疫情稍緩，政府解除徵收管制，藥局可以販賣口罩，但藥局卻爭不過財團，搶不到口罩販售，這又成了他下一個重要的任務。所幸事情迎刃而

解，而彰化縣公會的改選也順利的完成。

這次藥師週刊的記者教育訓練營，不論是記者、編輯委員、各縣市理事長等出席都非常踴躍，創下以往的紀錄，這讓蕭輔元覺得非常的窩心和感謝。歸功於他勤跑基層，和各縣市理事長建立深厚感情有關，他表示，更重要的是藥師週刊就像個大家庭，大家都非常團結、有向心力，是這次活動成功的最大因素。

他勉勵每個成員，發揮創意、踴躍投稿，讓藥師週刊定位在既專業又能聯誼會員的情感上而更茁壯。他也提醒與會人員，對於爭議性的問題，我們強大的編輯群會發揮嚴謹的把關功能，必要時也會提請理監事會討論，做到公平、公正、公開的原則，讓藥師週刊能永續經營，為藥師喉舌，為藥界謀取最大的福利。

花蓮公會做公益 連3年參與義賣

◎文／花蓮縣記者黃任成

花蓮縣藥師公會於10月24日上午10點在花蓮港親水遊憩區，協助創世基金會舉辦義賣活動，由理事長林憶君委任理事郭天財及張清鋒等多位幹部前往參與，設攤贊助義賣白米。

在幹部努力下白米全數售完，共募得新台幣12000元。林

憶君表示，除自籌購入白米的成本外，販賣所得的金額全數捐出，期望拋磚引玉，讓更多人願意展現、發自內心的善念。

創世基金會特別頒贈錦旗一面，感謝花蓮縣藥師公會連續多年持續協助辦理義賣活動。

林憶君提到，目前台灣面臨高齡化社會的到來，花蓮地區

更是明顯感受到老年人數遽增，此時藥師在社區扮演著重要的角色。透過參與多項公益活動，希望民眾能對公益有感，且善用藥師資源，提升台灣全民的醫藥品質。

→花蓮縣藥師公會於10月24日協助創世基金會舉辦義賣活動。



桃園長者用藥安全知識競賽 歡慶重陽

◎文／桃園市記者陳宜萱

桃園市藥師公會舉辦長者用藥安全知識競賽，10月20日在桃園市政府大禮堂熱鬧登場。

今年共有64隊參與競賽，每支競賽隊伍由4位社區民眾及一位指導藥師共同組成。隊伍中必須至少有一位65歲以上的長者，而今年度更有四位90歲以上的長者參與活動，可謂是健康老化、活躍老化的最佳代表。活動由桃園市藥師公會理事長鄭志宏致辭揭開序幕，桃園市政府秘書長黃治峯、衛生局長王文彥在主持頒獎典禮時，對於藥師身為社區用藥的守護者給予極大的肯定。

這是桃園市藥師公會連續六



←桃園市藥師公會於10月20日舉辦長者用藥安全知識競賽。

年承辦長者用藥安全知識競賽，在比賽前透過「一據點一藥師」的宣導活動，讓藥師走入社區據點之中，為民眾傳達正確用藥知識的觀念，再鼓勵社區的長者組隊報名競賽。比賽中的題目多元，除用藥、健保促進、長期照顧等

主題外，今年度亦增加新冠肺炎

等相關題目，透過問答競賽等趣味方式，傳遞重要的健康訊息給參與的民眾。

除緊張刺激的比賽，安排活力四射的健康操帶動跳、社區舞蹈班的輝煌舞蹈表演，場外更設有許多攤位和參與者同樂，例如，桃園市政府衛生局長照設攤

宣導、桃園市藥師公會中藥委員會的認識中藥，及聯新國際醫院藥劑科、敏盛綜合醫院藥劑科的用藥安全桌遊等攤位。同時邀請各大醫院的主任擔任評審，顯示桃園市藥師公會為此活動全力以赴。

活動過程中，每隊參賽者都相當專注於比賽的內容，亦用心準備隊呼以及服裝，看得出來每個社區的凝聚力。在活動的尾聲，有社區的長者很感動地告訴工作人員，「很開心能有一個那麼棒的活動可以參與，即便沒有得獎，用藥及健康相關知識亦收穫滿滿」。這是次別具意義的重陽敬老活動。

美FDA准EYSUVIS 用於短期乾眼症治療

◎文／藥師黃永成

Kala藥廠於10月27日宣布，美國食品藥物管理局(FDA)已批准EYSUVIS (loteprednol etabonate ophthalmic suspension) 0.25%用於乾眼症的短期治療藥物。

乾眼症是一種慢性、陣發性、多重因素的疾病，大約1,640萬的美國成年人被診斷出罹患乾眼症，會產生發癢、灼熱、模糊眼睛疲勞和光敏感的症狀。同時也會增加角膜發炎、角膜疾病、角膜潰瘍與損傷、眼部感染的風險。

EYSUVIS是首款經FDA批准

的皮質類固醇(corticosteroid)藥物，專門用於治療乾眼症。由於人體天然的保護系統，導致非處方藥治療的失敗：黏液覆蓋這些組織作為保護性屏障，以防止異物滲透，但也限制治療藥物的滲透，因而降低其療效。Kala專有的AMPPLIFY®黏液穿透顆粒藥物輸送技術，可使EYSUVIS能夠穿透黏液屏障，增強loteprednol etabonate (LE)對眼部組織的滲透，透過引起乾眼症發作的免疫反應來緩解腫脹、發紅和搔癢。

FDA批准EYSUVIS是根據四

項臨床試驗包括：三項三期試驗和一項二期試驗的結果。結果顯示乾眼症的症狀和徵象均獲得明顯的改善，該藥物被批准用於短期(最多兩週)治療。辛辛納提大學眼科學教授Edward Holland醫師表示，EYSUVIS的批准對乾眼症的治療開創新的紀元，並為每年遭受疾病急性惡化或發作的乾眼症患者提供治療選擇，快速緩解疾病的症狀，安全且耐受性良好。

Kala的皮質類固醇INVELTYS (loteprednol etabonate ophthalmic suspension 1%)在2018年首次獲得

FDA批准，用於治療術後眼部炎症和疼痛。INVELTYS於2019年1月在美國推出，與EYSUVIS的差異處在於術後的LE濃度較高(1%)，而乾眼症治療的濃度僅為0.25%。

參考資料：

1. <https://www.biospace.com/article/dry-eyes-kala-gets-green-light-for-dry-eye-disease-treatment/>
2. <https://invisionmag.com/fda-approves-kalas-eyisuvis-for-dry-eye/>

(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)

培訓公衛藥師 超前部署照護民眾健康

◎文／台南記者黃大晉

今年可說是藥師投入公共衛生任務相當繁忙的一年，不只是從年初開始代售實名制口罩來守護國人健康，緊接而來，又得面對秋冬流行性感感冒盛行的緊張時刻，台南市的藥師再度挺身而出，站在第一線來守護市民健康。

「超前部署」是今年衛生主管機關與醫藥護理人員執行公衛政策最重要的策略，10月18日，台南市政府衛生局召集台南市的藥師舉行公共衛生藥師研習。研討的重點除用藥安全與藥事服務，還包括社區防疫、健康促進、珍愛生命守門人、失智症衛教等多項課題，要藉由與民眾生活圈最接近的藥師，協助做好各項超前部署的工作，讓市民能在今年秋冬平安健康過生活。



↑台南市政府衛生局於10月18日舉行公共衛生藥師研習活動，期望藉由藥師來協助民眾，做好各項秋冬防疫保健的超前部署工作。

台南市衛生局長許以霖感謝藥師在公衛政策上的協助，尤其在這次新冠肺炎的防疫中更是辛苦，也期望藥師能在秋冬病毒活躍的季節，多幫忙指導民眾做好衛生防疫工作。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，秋冬季節除有活躍的病毒威脅，天氣轉涼也會讓

血液循環變差，同時也是心情低落的危險時刻，因此，預防自殺與加強對失智症患者的關懷照護，也是秋冬很重要的公衛事項。台南市的藥師長久以來，相當邁力的配合政府公共衛生政策推動，在珍愛生命守門人角色的扮演、失智症衛教服務區塊盡心盡力，尤其社區

藥局更是守護民眾健康最基層的醫事機構，民眾若有健康上的問題，都可隨時到就近的社區藥局向藥師請教，藥師十分樂意來服務民眾。

台南市藥師公會常務監事史宗良指出，社區藥局就像是社區民眾健康的柑仔店，社區藥局藥師不僅是健康知識的教導者，也是健康訊息的傳播者，更是發掘社區健康問題與幫社區民眾發聲的代言者。這次新冠肺炎防疫期間，台南市的社區藥局藥師迅速協助民眾購買口罩，並將領藥遇到的相關問題快速反應給政府機關，快速幫民眾解決問題。

秋冬季節，民眾的健康問題相對較多，面對各項保健疑問，一定要到藥局請教專業的藥師，尋求正確的解決之道。

藥師電台開講 教民眾認識類風濕關節炎

◎文／藥師邱鈺庭¹、項怡平²

高雄市第一藥師公會與藥害救濟基金會合作，邀請藥師於高雄廣播電台現場live宣導用藥安全，10月由義大大昌醫院代表宣導，討論類風濕性關節炎的用藥安全議題。

電台的廣播效果不受場地限制，聽眾多元，藥師藉由聲音的傳遞讓聽眾可多注意自己的身體健康，對類風濕性關節炎能

有多點認識，了解一些相關症狀與徵兆，包括讓民眾知道遇到什麼樣的身體狀況，要看哪科醫師。也釐清民眾會混淆的類風濕性關節炎與退化性關節炎、風濕的觀念。在藥物治療方面，除傳統先以NSAIDs及類固醇緩解症狀外，近年也研發新型的疾病調節抗風濕藥物disease-modifying antirheumatic drugs (DMARDs)與生物製劑。醫師會根據個人情況

擬訂不同的治療計畫，多數病患都能控制穩定，若能及早尋求專業治療，並與醫師配合，別誤信偏方，配合健康生活型態，才是因應之道。

在疾病治療上，藥師扮演重要角色，有很多管道能將藥師的專業傳達出去，廣播就是一種很有效果的媒介。期望未來能透過各種衛教形式，發揮藥師的所學，讓民眾減少用藥疑慮、增加

病患的治療信心。

(本文作者為義大大昌醫院藥師¹、義大醫院藥師²)

藥師週刊
108年台訂本

每本售價一〇〇〇元。
郵政劃撥：19614351
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

限量發行

買一送一
送完為止

新北重陽感恩餐會 百位資深藥師齊聚



← 新北市藥師公會於10月20日舉辦「109年度資深藥師重陽感恩餐會」。

辦的重陽感恩餐會能有所不同。今年由理事長陳昭元擔任總策劃、常務理事邱振源擔任執行長，從三個多月前就開始策劃。今年有別於往年，由新北市藥師舞蹈班在開場時帶來熱情有勁、春春洋溢的開場舞，緊接著有兒童舞蹈、薩克斯風演奏，還有熱情有勁的帶動唱，為超過100位70歲以上的資深藥師聚集共同慶祝。因參與熱烈、人數眾多，因此，以桌為單位上台合照，使得今年的場面顯得更壯觀。

◎文／新北市記者呂品儀

新北市藥師公會於10月20日舉辦「109年度資深藥師重陽感恩餐會」，感謝藥師前輩的

貢獻，祝福所有的藥師前輩福如東海、壽比南山。

新北市藥師公會勇於創新，希望每年舉

今年特別情商新北市政府衛生局長陳潤秋及藥師公會全聯會理事長黃金舜親臨會場加持與勉勵，使得晚會更添色彩。

高市公會重陽敬老 長青藥師健行



↑ 高雄市藥師公會於10月18日舉辦「109年重陽節長青藥師澄清湖健走」。

◎文／藥師羅旭峯

高雄市藥師公會一年一度的重陽敬老活動，於10月18日舉辦「109年重陽節長青藥師澄清湖健走」，有百餘位資深藥師報名參加，公會藉此機會致贈敬老金及餐點等，誠摯感謝資深藥師長年在藥界的奉獻。

理事長施坤鎮表示，目前公會近2,900名會員中，滿65歲以上的資深藥師，由107年的383人佔13.3%、108年增為430人佔14.9%、至今年增為489人佔16.9%，是逐年

遞增的必然趨勢。敬老尊賢是優良的傳統美德，資深藥師無疑是公會的珍寶資產，俗言「家有一老，如有一寶」，他們的經驗與智慧皆值得傳承與學習。

此次齊聚也促成不少久未聯繫的同學重逢，驚喜聲炒熱現場氣氛。敬老、踏青休閒、砌茶聊天聯誼的安排，令在場資深藥師們倍感溫馨，無不豎起大拇指對此次活動讚譽有加，期待明年再相會。

(本文作者為高雄市藥師公會常務理事)

中市閃藥之星 藥師歡樂開唱



← 臺中市藥師公會於10月25日舉辦「2020閃藥之星卡拉OK歌唱比賽」。

◎文／台中記者黃琇嬪

臺中市藥師公會於10月25日舉辦「2020閃藥之星卡拉OK歌唱比賽」。參賽者分為4組共42人，各個唱功高超、實力堅強，現場熱鬧非凡，不僅是讓人屏息的賽事，更是一場不容錯過的音樂饗宴。

睽違數年，臺中市藥師公會再次舉辦歌唱比賽。尤其今年又逢新冠肺炎疫情，不僅是民眾，連藥師都要悶壞了，因此，活動一宣布便受到了高度矚目，尤其是「個人組」，報名人數多達預計的二倍。

從報名開始到比賽的三個月間，都能發現參賽選手認真練習的身影。第一位出場比賽的藥師許青育表示，雙人組很考驗彼此的默契；個人組第三名的藥師劉家佑開玩笑道：「我應該唱得不錯」。到處充斥著緊張、興奮的高張情緒。

比賽分為個人組、雙人組及樂齡組，各組

冠軍分別由：藥師林郁庭、林志勇及李怡慧、呂茂浪奪得。另外，除了藥師，本次還邀請中、西醫師及牙醫師一同舉行「以樂會友」的聯誼賽—醫事團體組，最後由醫師劉彥山奪冠。整個下午，會場迴盪著優美的嗓音，藥師黃淑涓說：「今天每個人都唱得好好聽哦」。

這一天沒有競爭者的火爆氣氛，更多的是演唱會的熱絡氛圍。比賽在歌聲、笑聲、音樂聲中結束，但這場賽事的餘韻，在藥師之間才要開始津津樂道。

11歡樂慶 全館優惠中

活動日期：即日起至2020/11/30止

全場消費滿5000折300 (所有優惠及折扣，恕不台幣通用)

凡活動期間消費(不限金額)，即加贈時空膠囊

品名	價格	品名	價格	品名	價格
比加果加膠囊	2200元	歐馬德膠囊	2600元	歐馬德膠囊	2300元
紅鹿元+鈣+磷+	1550元	維他命C	600元	牛乳(內服)	1100元
康樂寶	1800元	綠豆綠豆	3000元	康寧子膠囊	1100元
石磷子芝麻油	2000元	高單位B群	2600元	白舞(液體精華)	2000元
康中康康	2000元	歐馬德	3000元	康寧粉膠囊	850元
康寧山白膠囊(1kg)	1500元	歐馬德	2000元	HCA康寧	1000元
康寧山	1000元	歐馬德	1500元	康寧王乳	4000元
康寧山	2000元	歐馬德	1000元	康寧王乳	1000元
康寧山	2000元	歐馬德	1000元	康寧王乳	1500元
康寧山	2000元	歐馬德	1000元	康寧王乳	1500元
康寧山	2000元	歐馬德	1000元	康寧王乳	1500元

貝樂登生物科技股份有限公司

全省唯一可少量客製化代工

新北市藥師公會公告

《年輕藥師委員會辦理「職場技能update! 點滿你的藥師技能」課程》
 報名時間：11月23日13:30至12月11日12:00(額滿即止)
 名額：限80位(本會會員80名)
 上課時間：12月19日13:00-17:30(12:30報到)

上課地點：新北市藥師公會重新路第一會館
 (新北市三重區重新路五段646號8樓)
 報名對象：限新北市藥師公會會員(需繳清會費)
 公告連結：詳情請洽本會網站
<https://reurl.cc/R1RjVz>



中藥學堂

蘭科常用中藥—白及⁽¹⁾

◎文／黃宜文

前言

蘭科植物中具有藥用價值的石斛、天麻、山慈菇和白及被稱為蘭科植物中的四大名藥，除山慈菇外，均為台灣中藥典所收載。其中白及始載於《神農本草經》：「味苦平，主癰腫，惡創，敗疽，傷陰，死肌，胃中邪氣，賊風，鬼擊，痲緩不收。一名甘根，一名連及草。生川古」列為下品，《本草綱目》對其命名有記載：「其根白色，連及而生，故稱「白及」，因「及」通「芟」，故亦常將「白及」寫作「白芟」。¹

基源

據台灣中藥典記載為蘭科白及屬多年生草本植物白及 *Bletilla striata* (Thunb. ex A. Murray) Rchb. f. 或台灣白及 *Bletilla formosana* (Hayata) Schltr. 的乾燥塊莖；主要產於中國四川、貴州、湖南、湖北、浙江及台灣等地。夏、秋二季採挖，除去殘莖及鬚根，洗淨，置沸水中煮至無白心，除去外皮，曬乾，切片或研粉使用。白及的花具觀賞價值，植株高約20-60公分左右，主要花期在春季，但依各地氣候之不同，晚冬至夏初都可能開花。白及塊莖呈不規則扁圓形或菱形，有數個棕褐色同心環紋，環上殘留棕色點狀的鬚根痕。質地較硬，不易折斷，斷面白色略半透明，可見散在的點狀維管束。無臭，味苦，口嚼具黏性，富含澱粉、葡萄糖、揮發油、黏液質等。^{1,2}



圖片來源：河南中醫藥學院

→白及植物圖。



圖片來源：中藥材圖像數據庫

↑白及藥材圖。

性味歸經

苦、甘、澀，寒。歸肺、胃、肝經。具有補肺、止血、散風除濕、通竅止痛、消腫排膿、生肌、斂瘡的功能。臨床上主要用於治療咯血，吐血，衄血，便血，外傷出血，癰瘡腫毒，燙灼傷，手足皸裂，肛裂等疾病。其藥用價值、歷史淵源歷代醫家多有論述。³

(待續)

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《用藥之道》

Evohaler (優氣) 吸入劑用藥指導 (Seretide® Evohaler、Flixotide® Evohaler)

◎文／呂宛靜

用途

氣喘、慢性阻塞性肺部疾病。

用法

*準備步驟：

1. 使用前請先將雙手洗淨並擦乾。
2. 移除保護蓋，吸入器直立於拇指和食指之間，拇指放於底部。
3. 新開封之噴霧器，或吸入器未使用達一星期以上，應移除保護蓋後，充分振搖確保藥品已混合均勻，對空試噴1~2下，確定噴霧器沒有故障。
4. 難以同時按下噴霧器並吸氣的患者，如年長者或小孩，建議可搭配輔助器使用，使用方法另文介紹。

*用藥步驟：

1. 移去保護蓋，確認吸嘴是乾淨沒有灰塵或外來物。
2. 吸入器直立於拇指和食指之間，拇指放於底部，充份振搖噴霧器(10下)。
3. 吸藥前請先吐氣。
4. 將吸嘴置於齒間以雙唇含住，開始緩慢而深地吸氣時，立即按壓吸入器頂端以釋出一個劑量，同時仍保持穩定而深的吸氣。
5. 摒住呼吸，移開吸入器的同時閉氣5-10秒，即可回復正常呼吸。如此即完成一個劑量的吸入動作。如需第二次吸入，至少間隔30秒後再重複上述步驟。
6. 以清水漱口並吐掉。

注意事項

- * 為避免類固醇吸入劑引起口咽念珠菌感染，使用後請記得以清水漱口並吐掉，並以面紙擦拭吸入器的噴嘴，再將保護蓋蓋回。

何時該換吸入器：

- * 金屬罐外附有計數器，可以顯示剩餘劑量，每噴一次剩餘劑量就會少1。當計數視窗顯示020時，須盡快回診，請醫師開立新的吸入劑。當計數視窗顯示000時，按壓已不足一個完整劑量，請勿再使用。

清潔與貯存：

- * 至少每週清潔一次，以乾布或面紙擦拭吸嘴與塑膠外殼內外，再將保護蓋蓋回，切勿用清水或液體清潔。
- * 絕對不可取出金屬罐及放入水中。
- * 吸入輔助器請經常以溫水或清潔劑清洗，並立即風乾。

可能副作用及處理方式

- * β_2 感受體作用劑吸入劑：常見副作用為顫抖、心悸、頭痛。這些反應多屬暫時性，通常隨著繼續治療而減少。
- * 類固醇吸入劑：口咽念珠菌感染(鵝口瘡)、咳嗽、嘶啞、喉嚨痛。為減少鵝口瘡，應在每次給藥後以水漱口並吐掉。
- * 用藥後如有任何不適症狀，或疾病症狀未改善，請與醫師或藥師聯繫，並儘快就醫。

其它叮嚀

- * 若忘了使用，應在想起時立即補吸。但如果已接近下次用藥的時間，則不要補吸，只要使用下一次的劑量即可，不要一次吸入雙倍的藥量！
- * 用藥前應諮詢醫療專業人員，確保使用方式正確，了解可能發生之副作用，以有效發揮治療效果。

參考資料

- * 臺北榮總藥學部藥教單張
- * Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2019. Accessed June 25, 2019.
- * Micromedex® (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed June 25, 2019.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師 / 美國愛荷華大學臨床藥學碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。

歐洲草本黑升麻

更年期非荷爾蒙

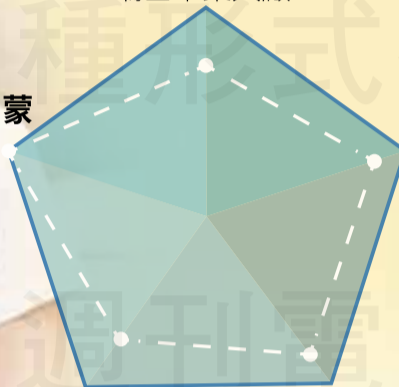
優質選擇

原廠進口
瑞士草藥大廠

非荷爾蒙
成份

症狀緩解

熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦慮、憂鬱



天然植物成分
黑升麻根莖部萃取物



掃我看更多



醫師藥師藥劑生指示藥品

衛部藥輸字第 026341 號
北市衛藥廣字第 109090012 號

zeller

喜婦寧錠

6.5毫克
Cimidona®
tablets 6.5 mg

【用途 (適應症)】更年期的常見症狀 (熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁以及憂鬱)



去去走

還我白拋拋幼綿綿美腿

心服口服！

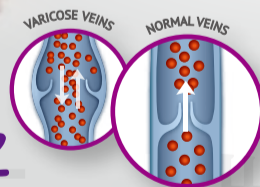
有效緩解

靜脈疾病與痔瘡 症狀

口服



機轉獨特之 靜脈活化劑



ALVOLON 艾歐復隆

Diosmin 500mg
film-coated tablets
500毫克
膜衣錠

爆菊了?!

請愛護你的小菊花

【適應症】協助改善慢性靜脈功能不全引起之局部腫脹或疼痛、痔瘡症狀之緩解。

醫師藥師藥劑生指示藥品 衛部藥輸字第 026665 號 / 北市衛藥廣字第 108040149 號

Alvogen | Lotus

美時化學製藥股份有限公司 | 台北市信義區松仁路277號17樓 TEL: 0800 025 188

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

藥師的舞台在大樹

圓一個開店的夢想



徵藥師



心動不如馬上行動,立即加入大樹的行列

工作可以有夢想 人生可以被改變

儲備加盟主 可帶薪受訓 7-9萬 先上班 後創業

✓ 開店快 ✓ 晉升快 台灣預計展店區域

- | | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------|------------------------------|
| 北北基
板橋,中和,永和,新店,汐止,土城 | 桃竹苗
龜山,中壢,新竹,竹北,竹東,苗栗,頭份,竹南 | 中彰投
大甲,沙鹿,清水,烏日,北斗,花壇 | 雲嘉南
斗南,虎尾,斗六,嘉義,民雄,中埔 | 高屏
里港,內埔,恆春 | 宜花東
宜蘭,羅東,蘇澳,花蓮,台東 |
|---------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------|------------------------------|

詳細資訊請上104人力銀行網站查詢或e-mail履歷至gt0986@greentree.com.tw林專員 (或來電: 03-4333123分機298/355)

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利