



第2190期 2020.11.16~11.22

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 抗凝血劑於侵入性診療 停藥策略 | 3版 出院帶藥床邊整合 藥安升級 | 6版 臨床藥學大觀園 Nystatin用於含漱如何泡製

立法院第10屆第二會期社會福利及衛生環境、內政委員會第一次聯席會議

立委黃秀芳：藥師使用採血筆 研議適法性

【本刊訊】立法院於11月5日召開第10屆第二會期社會福利及衛生環境、內政委員會第一次聯席會議，會中論及藥師使用採血筆相關規定，特整理相關資訊供讀者參考。

該次會議中，立法委員黃秀芳對衛福部次長石崇良提出質詢，指出目前藥師進行藥事照護業務時，會需要血糖、血壓、心跳數等健康資料，卻不能使用簡易式採血筆獲取血糖資訊。今年衛福部已將「攜帶式血糖機驗血糖」等輔助性醫療行為納入「長期照護給付及支付標準」中。然而藥師部分，卻仍維持2008年時的見解，規定藥師僅能在「向銷售對象示範儀器操作」時使用採血筆，實際進行藥事照護時，仍無法使用相關設備，與實務上有



↑立委黃秀芳(左)於11月5日的立法院聯席會議，質詢衛福部次長石崇良(右)有關藥師使用採血筆適法性。

落差。此顯有調整空間，故建議衛福部積極研議，調整相關法規。對此，石崇良回應，相關規定始終未修正的原因在於，主管機關擔心藥師於不特定場所或社區藥局內，針對不特定人實施血糖檢驗，恐有違反「醫師法」第廿八條之虞，還需進一步研議。

對於委員的質詢，全聯會敬表感佩與贊同，近年來長照需求日益增加，法規上藥師可接受長照訓練，並投入長照工作，社區藥局亦可申請成為長照據點。藥師公會全聯會更向衛福部提出「長照2.0用藥相關問題計畫」。這都可以看出，藥師在長照中扮演

的角色日益重要，且政府與社會大眾均認可，在社區中進行藥事照護的必要性。

相關法規函釋確實有與時俱進的必要，建議主管機關能修正過往解釋，在權衡各職業別、法規與實務的狀況下，認定當藥師針進行藥事照護業務時，適度使用簡易式採血筆，無違反醫師法第廿八條。

醫師法第廿八條

未取得合法醫師資格，執行醫療業務者，處六個月以上五年以下有期徒刑，得併科新臺幣三十萬元以上一百五十萬元以下罰金。但合於下列情形之一者，不罰：

- 一、在中央主管機關認可之醫療機構，於醫師指導下實習之醫學院、校學生或畢業生。
- 二、在醫療機構於醫師指示下之護理人員、助產人員或其他醫事人員。
- 三、合於第十一條第一項但書規定。
- 四、臨時施行急救。

全民健康保險藥物給付項目及支付標準共同擬訂會議

健保新增胃癌等藥品給付

【本刊訊】中央健康保險署於10月15日召開「全民健康保險藥物給付項目及支付標準共同擬訂會議」，通過多項新藥納入健保給付案，包括晚期胃癌、乳癌治療藥品及兒童白血病之藥品給付。並在11月10日由衛生福利部公告。

晚期胃癌的用藥，此次同意擴增兩個給付範圍。

(一)第一項為含oxaliplatin成分藥品併用fluoropyrimidine做為局部晚期及復發/轉移性胃癌之第一線治療。目前晚期胃癌的第一線治療以含鉑化學治療藥品

併用fluoropyrimidine的藥品組合為主。因部分晚期胃癌病人因胃腸功能不佳，不適合口服藥品，因此擴增oxaliplatin併用fluoropyrimidine之給付，增加臨床用藥選擇。每年約有600人受惠，健保財務每年可節省約540萬元。

(二)第二項同意擴增給付者，為含trifluridine/tipiracil成分藥品應用於轉移性胃癌之第三線治療。由於目前缺乏轉移性胃癌之第三線健保給付用藥，依臨床試驗結果顯示，含trifluridine/tipiracil成分藥品用於轉移性胃癌

之第三線用藥相較於安慰劑，可增加2.1個月存活期，增加臨床醫師之用藥選擇。預計擴增給付後五年內，每年約有128位至202位病患受惠。

乳癌治療藥品，此次將標靶藥物trastuzumab emtansine納入健保給付項目，給付其施用於HER2陽性轉移性乳癌病人之第二線治療。預估納入給付後5年內，每年約有543人受惠。

復發型或頑固型B細胞前驅細胞之急性淋巴芽細胞白血病所使用的生物製劑，同意擴增給付予抗腫瘤生物製劑含

健保新增藥品給付

胃癌	(1)含oxaliplatin成分可併fluoropyrimidine (2)含trifluridine/tipiracil成分
乳癌	標靶藥trastuzumab emtansine
兒童白血病	含blinatumomab成分生物製劑

(資料來源：健保署)

blinatumomab成分之藥品用於未滿18歲兒童病患。

相較傳統化療，含blinatumomab成分之抗腫瘤生物製劑具有較佳的完全緩解率，提高病患接續造血幹細胞移植的比率及整體存活期。預計每年將有11名兒童病患受惠。

抗凝血劑於侵入性診療 停藥策略

◎文／藥師陳柏璋

抗凝血劑可用來預防或治療中風或其他栓塞性疾病，由於此類藥品具出血風險之高警訊用藥，病人服藥期間若需進行侵入性診療，將面臨合理停藥期間之抉擇。

傳統抗凝血劑 warfarin 已有 60 餘年臨床經驗，直接口服抗凝血劑 (direct oral anticoagulants, DOACs) 則如雨後春筍般於 2010 年後陸續上市，此兩類藥品特性迥然不同，該如何落實各類抗凝血劑合適的停藥、轉銜及復藥計畫成為臨床亟需解決之課題，亦是評鑑的重要項目之一。

北榮藥學部於 10 月 6 日舉辦「口服抗凝血劑於侵入性診療之停藥策略」研討會，部主任張豫立表示，藥師在該議題所扮演之重要性，對於執刀醫師、開藥醫師，若能即時提供停藥策略建議，有助於提升病人用藥安全；若能配合各醫院開發之輔助系統追蹤病人手術前後用藥情形，更可有效率地落實專業藥事服務。

研討會上半場由臺北榮總藥



↑臺北榮總藥學部於 10 月 6 日舉辦「口服抗凝血劑於侵入性診療之停藥策略」研討會。

師林家潔，藉由評讀最新及完整實證文獻分享停藥考量，說明綜合評估手術出血風險、病人本身栓塞風險與出血風險，並依各抗凝血劑之特性，統合出系統性停藥建議，以提升臨床執行停藥決策之精準度及一致性。

北榮心律不整治療暨研究中心主任張世霖分享臨床決策選擇 DOACs 之考量因素，並講解專一性反轉抑制劑 idarucizumab 的使用時機。也針對心臟內科執行之手術，如植入體內去顫器，提供臨床醫師停藥之建議，並肯定北榮抗凝血劑門診與心臟內科密切合作，提升病人照護成效。北榮

內視鏡診斷暨治療中心醫師王彥博針對服用抗凝血劑病人需進行內視鏡診療之臨床停藥經驗，並提供臨床最新術式及其術中有效止血數據之相關研究成果資訊，讓藥師對內視鏡檢查及術中出血風險有更進一步的認識。

研討會後半場，臺大藥師吳家瑋說明，該院設置之抗凝血劑門診可提供完整停藥諮詢服務，並由藥師參與臨床照護團隊，共同擬定停藥計畫。萬芳藥師莊雅婷分享，該院建置之抗凝血劑警示系統，並自動化導入停藥、復藥計畫表單提供醫師及病人。北榮藥師翁如潔說明，該院 2018 年創新研

發抗凝血劑門診智慧化服務系統，其中手術前後停藥建議功能，以圖示停藥衛教單張，強化醫病溝通，更將此模式推廣並優化全院性之抗血栓藥品警示系統。美國凱撒醫療機構 (Kaiser Permanente) 執行抗凝業務藥事服務多年的專家吳倍茂分享，抗凝業務藥師在美國執業的情形。

講者們具體分享與臨床科部溝通合作、系統操作、看診服務情況及衛教病人經驗，對於尚未建置相關系統或服務模式之醫院極具引導性，也突顯藥師的專業，於跨團隊合作時更能理解彼此專業考量和需求，成為醫病關係之溝通橋樑，達成使病人獲得最佳照護。

藥師在臨床藥療照護的角色日趨重要，除衛教民眾、擔任醫病間之有效溝通橋樑，各大醫院藥劑部門亦致力於建置系統性用藥安全查核及臨床決策輔助系統，可有效提升病人的用藥照護品質。

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師)

口罩實名制記錄片 為歷史做印證

◎文／台南記者黃大晉

「口罩實名制」讓全民有機會認識「藥師」，也因實名制的執行，成功讓台灣防疫有成，舉世稱讚。藥師公會全聯會決定拍攝紀錄片來記錄這段歷史；而台南市藥師公會在這次新冠肺炎防疫中的表現可圈可點、有目共睹。

11 月 2 日拍攝團隊到台南市，公會復刻從 2 月 4~6 日開始執行時的備戰場景，在會館的作戰指揮中心，台南市藥師公會如何應變及思考能為會員做的努力。

除理事長吳振名口述台南市藥師公會在整個任務的執行作業情形，以「老藥師」一戰成名的

藥師邱昇所經營的藥局也是拍攝的場景，歷史終究會成為歷史，而歷史中的珍貴畫面更該留下，為歷史做印證。

→全聯會拍攝口罩實名制紀錄片，台南市藥師公會由理事長吳振名口述整個任務的執行情形。



小小警察體驗營 反毒桌遊寓教於樂

◎文／藥師王蕙華

柳營奇美醫院反毒教育資源中心於 10 月 25 日舉辦小小警察體驗營，藥師到台南大遠百設攤，進行反毒宣導活動。

反毒宣導活動分兩個部分，第一部分是「擬真毒品解說及氣味體驗活動」，將常見的擬真毒品，如糖果、餅乾等展示給小朋友和家長看，並說明毒品常以各種樣貌、形式出現在日常生活中，與真品幾乎毫無差別，所以要一眼辨識出毒品，可說是難上加難。

現場介紹三種常見毒品大麻、愷他命、安非他命的氣味，以防若不小心接觸到可以立即察覺。不過在展示氣味時，民眾各式各樣的反應，因此要單靠氣味辨識毒品，其實也不是絕對安全，唯有了解毒品外觀、形式、氣味，再加上自身的警覺性，才可遠離毒品。

第二部分「反毒桌遊」，請小朋友先抽出一張毒品卡片，再找



↑柳營奇美醫院反毒教育資源中心於 10 月 25 日舉辦小小警察體驗營。

出與毒品卡片中的相對應的症狀小卡，藉此可讓小朋友知道使用各種毒品可能會出現的不適症狀。

藥師的反毒宣導攤位旁邊即是警察所擺設的毒品介紹攤位，設計動線讓小朋友們先在警察毒品介紹攤位，透過警察口頭的解說，了解毒品後，再經由反毒桌遊，小朋友即可融會貫通，學以致用。

常言道「孩子的教育不能等」，反毒教育亦是，反毒教育從小教起，讓他們知道對陌生人給予的東西該有所警覺，希望每個小朋友都可遠離毒品，勇敢跟毒品說不。

出院帶藥床邊整合服務 藥安升級

◎文／藥師林靜宜

即將出院的病人及其家屬，須在批價繳費後，至藥局前排隊領取出院帶藥。

國軍臺中總醫院為體恤住院病人及照護者的辛勞，自108年10月起，由藥劑部門規劃，針對即將出院病人提供完整的藥事照護服務，讓藥師原本在藥局「被動」等待病人交付藥品，翻轉成由臨床藥師「主動」為病人的出院帶藥進行處方評估後，再送至床邊，一對一進行用藥衛教及滿意度調查。

執行初期，由一位臨床藥師介入出院帶藥床邊整合性藥事照



↑藥師為出院病人床邊藥物遞送服務，翻轉原本僵化的被動服務，收到病人的正向回饋與肯定。

護服務，選定用藥較為複雜的整合病房，平均服務人數192人次/月，平均服務時間約為10分鐘/人。藥事服務項次方面，統計至109年1月底，執行四個月期間，

提供用藥建議予醫事人員端佔比前三名為停藥、增加品項及更改品項；提供病人/家屬端用藥及疾病衛教高達1,570人次。病人/家屬滿意度方面，「藥師訪視的整體滿意度」項目認為「非常滿意」及「滿意」者達100%；「希望藥師能再提供訪視服務之需求度」項目認為「相當有需求」及「有需求」者佔比96%。

藥師為出院病人床邊藥物遞送服務 (Bedside Medication Delivery, BMD)，翻轉原本僵化的被動服務，收到病人的正向回饋與肯定。文獻 Introduction

to Hospital and Health-System Pharmacy Practice, ASHP (2010年出版)指出，「在出院給藥時，完整的病人用藥諮詢服務，可提升出院病人藥物療效。」

國軍臺中總醫院設想將病人出院本需辦理繳費、排隊領藥及「簡短的藥師用藥指導」，轉換為「床邊完整的個人藥物使用指導及疾病自我照護建議」和繳費出院，大幅減少病人領藥等候時間。重要的是藥事服務的對象為病人本人及照護者，增加服藥配合度及安全性。

(本文作者為國軍臺中總醫院藥師)

臨床藥學雙月會 探討肝苦人遇黑客松

◎文／藥師蔡盈億

109年度10月份的臨床藥學會雲嘉區雙月會，於10月24日上午在嘉義長庚紀念醫院登場。

此次雙月會的主題為「肝苦人遇上黑客松」，乍看是兩個不同領域的名詞，究竟會激出怎樣的火花？令人不禁想一探究竟。

此次課程的議題圍繞在C型肝炎的治療及科技對藥學發展的影響。由於雲嘉沿海地區為台灣C型肝炎高盛行率地區，由柳營奇美

醫院胃腸肝膽科主任李佩倫介紹肝細胞癌的治療現況及臨床案例分享；由臨床藥師簡秀庭介紹C型肝炎治療藥物，著重在新世代口服藥物的治療機轉、副作用及交互作用等。

下半場的主題

「黑客松」。所謂的「黑客松」，就是程式設計馬拉松，為一群軟體



↑臨床藥學會雲嘉區雙月會於10月24日在嘉義長庚紀念醫院舉行。

程式開發人員，就某個主題，運用各自的所學專長並發揮創意，

以緊密合作形式，完成一個共同目標的專案。邀請科技公司總經理郭志賢講述科技在醫藥作業及教學領域的應用，將兩個不同領域結合，迸發出新的火花及思維，讓藥師能在資訊爆炸的現代跟上大數據的潮流，拓展出嶄新的未來願景。

臨床藥學雙月會，不論是在C肝病人的照護上，或是新科技與醫藥產業的結合，讓與會藥師感受到滿滿能量，滿載而歸。

新住民中藥手作課程 多元用藥宣導

◎文／桃園市記者陳宜萱

桃園市藥師公會今年度首次承接「桃園市非營利組織發展中心」多元推廣服務方案，與桃園市新住民婦女協會及溪光新住民關懷據點合作，於10月27、28日、11月7、16日舉辦四場次新住民中藥手作課程，內容包含紫雲膏、中藥藥膳等主題。

在10月27、28日兩天的活動，有近五十位來自越南、印尼、泰國、臺灣及中國的民眾參與。其中28日的活動於桃園市藥師公會館舉行，活動由理事長鄭志宏主持開幕，邀請桃園市非營利組織發展中心主任蘇秉凱擔任開場嘉賓。他在開幕致詞時提到，藥師公會致力於公共事務，期盼未來能有更多的合作活動，造福更多的民眾。

根據桃園市政府主計處108年底的資料，截至108年10月底止，



桃園市新住民的人數為6萬1,774人，居全台第四，設籍桃園市新住民人數佔比為2.75%，位居全台第三，僅次於連江縣(4.55%)與基隆市(2.81%)，佔比亦逐年上升。而國籍組成以大陸地區(59.67%)、越南(18.29%)、印尼(7.91%)為主。當桃園市人口組成在改變之際，文化適應及多元服務之需求是應該被正視的議題。桃園市政府於107年7月啟用新住民文化會館，提供歸化輔導、社會福利、教育學習、培力就業、衛生保健、保護扶助及法律服務等多項

←桃園市藥師公會舉辦四場新住民中藥手作課程。

服務。對於用藥相關的講座或服務較為缺乏，桃園市藥師公會現有的服務對象為多重用藥長者及國小學童為主，未能包含新住民及外籍移工等有潛在用藥需求的族群。

新住民來台結婚、定居、生子與育兒，常會使用中藥調理身體。中藥的使用與文化背景的脈絡息息相關，除同樣有使用中藥習慣的中國籍新移民外，中藥對其他東南亞國籍的新移民來說較為陌生，因而選定「多元文化交流」以及「中藥用藥安全」為此次活動主軸。

有別於以往單向宣講式的用藥安全宣導，這次活動規劃手作的課程，讓參與的民眾認識生活中常見的紫雲膏，並有機會自己動手實作。

11月份的課程邀請常務理事簡美英介紹冬令進補常見的藥膳，生活化的主題吸引民眾的興趣，活動剛開放報名不到一週就額滿。在活動過程當中，每個人都認真做筆記，小心翼翼地跟著講師完成自己的紫雲膏。還有互動式的問答，詢問日常中藥使用的注意事項，亦許願明年藥師能走到桃園市的各個角落，推廣中藥用藥安全。

這次活動雖是新的嘗試，卻意外獲得民眾的好評，實作的課程時間較長，增加藥師和民眾的互動，有更多的時間討論和交流，可作為公會未來舉辦相關活動的參考。

未用鴉片類藥品者 對fentanyl貼片存風險

◎文／藥師毛志民

食品藥物管理署於10月27日於發布：未用過鴉片類藥品者，使用fentanyl成分穿皮貼片劑型存在呼吸抑制風險。

英國人體藥物委員會（Commission on Human Medicines, CHM）於2019年評估鴉片類藥品用於緩解非癌疼痛之效益與風險顯示，在未曾用過及使用過鴉片類藥品的病人中，都和使用fentanyl穿皮貼片劑型藥品之嚴重傷害案例具關聯性，其中還有死亡案例。截至今年5月，英國接獲13件未曾用過鴉片類藥品的病人使用fentanyl藥品後，發生呼吸抑制之

通報案例；另有病人不當使用從鴉片類藥品轉換成高劑量之fentanyl藥品後，出現呼吸抑制不適。

Fentanyl為一種強效鴉片類止痛藥，fentanyl貼片劑型藥品12μg/hr之劑量相當於每日45mg之口服嗎啡劑量。已知使用fentanyl藥品具有相當程度呼吸抑制風險，即使為長期使用鴉片類藥品的病人，若fentanyl藥品劑量增加過快，也存在顯著風險，何況是對於未曾用過鴉片類藥品的病人？因此，MHRA建議，將fentanyl成分穿皮貼片劑型藥品禁用於未曾用過鴉片類藥品（opioid-naive）的病人。本

國食藥署建議，將吩坦尼穿皮貼片劑用於已有類鴉片藥物耐受性的病人，尚未將「未曾用過鴉片類藥品的非癌症病人」列為禁忌症。

參考資料：

1. Fentanyl 成分穿皮貼片劑型藥品安全資訊風險溝通表。2020/11/5 取自 <https://reurl.cc/m9NR2A>
2. Transdermal fentanyl patches for non-cancer pain: do not use in opioid-naive patients. 2020/11/5 取自 <https://reurl.cc/Oqe5ag>



Copanlisib用於淋巴瘤 獲給付

◎文／台中記者張智誠

Phosphatidylinositol 3-kinase (PI3K) 是惡性B細胞增生及存活的重要信號。Copanlisib (Aliqopa®, 安列庫帕凍晶靜脈注射劑) 是PI3K抑制劑，對於惡性B細胞中表達的PI3K-α和PI3K-δ具有活性，2017年9月美國FDA基於CHRONOS-1臨床試驗的優異結果，核准copanlisib用於復發的濾泡淋巴瘤。台灣FDA也於2019年10月核准copanlisib，目前的適應症為：治療曾接受至少兩次全身性治療的復發性濾泡淋巴瘤成人病人。

第二期臨床試驗CHRONOS-1，收入142位曾接受過二線以上治療的復發或難治的緩和型淋巴瘤 (indolent lymphoma) 受試者，其中組

織學為濾泡淋巴瘤者佔104位。受試者於第1、8、15天給予copanlisib 60mg IV，以28天為一個療程，試驗主要終點為治療反應率，其它觀察的次要終點包括：緩解持續時間、無惡化存活期、整體存活期等。

受試者的年齡中位數為63歲 (範圍25-82歲)，平均接受過三線治療，84位受試者對治療有反應，整體反應率為60.6%，其中有12%為完全反應；中位緩解持續時間為14.1個月；中位無惡化存活期為12.5個月；中位整體存活期為42.6個月。在安全性方面，最常發生的治療相關副作用為：短暫的血糖上升、腹瀉、短暫的血壓升高、嗜中性白血球低下等。

健保於109年11月1日起開始給付

copanlisib，60mg 支付價格為56,700元。Copanlisib限單獨使用於治療曾接受至少兩次全身性治療無效或復發之濾泡淋巴瘤成人病人，病人需曾接受過至少一種anti-CD20單株抗體及一種靜脈注射型之alkylating agent治療，須經事前審查核准後使用，初次申請以四個療程為限，每位病人至多給付七個療程，若病情惡化應即停止使用。另外，若病人先前曾使用obinutuzumab，不得申請使用copanlisib。健保規範詳見QR code連結。

(本文作者為亞洲大學附屬醫院藥劑科藥師)



管藥年度總盤點 平時整理不可少

◎文／雲林縣記者張志僑

管制藥品申報是藥師在年度申報時，最感頭疼與棘手。筆者建議平時落實逐日、逐批、逐量，一一紙本登記。

管藥簽收時，應核對藥品廠商、劑量、劑型、數量、顏色、形狀、批號、效期等，注意收發店章或管藥負責人簽名

用印，或是收到簽收日期筆跡是否正確清晰，與實際狀態吻合，若不吻合需於第一時間，向藥品廠商或物流盤商反應。

常見勾稽問題，不要跨年度購買管制藥品，即購買日為前年度12月31日之前與藥品實際到貨簽收登記日為1月1日過後，此為不同年度勾稽，常為當地衛生局稽核

的重點。

藥師忙碌之餘，應切記細節，未來實務上才能落實管理，同時也能避免無心的失誤。藥師可多於平時，定期利用時間及早處理準備。相信平常多留意與整理，能幫助提高管制藥品年度申報作業的精確度。

藥師教民眾 高齡孕婦注意事項

◎文／台南記者黃大晉

現代女性晚結婚、晚生育的情形越來越普遍，幾歲懷孕稱為「高齡孕婦」？台南市藥師公會理事長吳振名表示，醫學上定義，受孕時滿34歲的婦女就稱為高齡孕婦。高齡孕產婦所承擔的風險較高，因此，高齡孕產婦更要注意健康守則。

「藥局」在整個醫療健康產業鏈中，扮演

著社區民眾的好厝邊，成為許多孕產婦及其家人購買孕產婦及嬰幼兒產品的好去處，因此，若能將藥局成為支持性環境，則有助就近協助高齡孕產婦及其家人提升相關知能。

因此，台南市藥師公會舉辦一場提升高齡孕產婦健康守則及早產辨識講座，同時也教育與會藥師及民眾應注意的高齡孕產婦用藥安全相關事項。



↑台南市公會將高齡孕產婦該注意事項，印製成標籤貼在手工皂上，送給參與講座的民眾，達到提醒目的。

苗栗公會阿塋壹遊 考驗藥師體力



◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣藥師公會在10月30日到11月1日，舉辦阿塋壹古道台東三日遊，帶領會員享受原始的大自然風光。

先前往衛武營都會公園，欣賞全球最大單一屋頂綜合劇院建築之美，薰陶文化藝術，再到貓鼻頭，觀望恆春半島沿岸珊瑚裙礁海岸地形。隔日一早，出發到全台最美的火車站—多

←苗栗縣藥師公會在10月30日到11月1日，舉辦阿塋壹古道台東三日遊。

良車站。只見火車行駛在藍色海洋與翡翠山林間，令人忘卻煩憂。而身處在台東原生應用植物園內，也令人回想起學生時代，採集藥草的景象，還能品嚐多種有機藥膳料理湯頭，等儲備好體力，最後一天就要挑戰步行全程8.6公里的阿塋壹古道。阿塋壹是台東縣安朔的舊稱，這是台灣最後一片原始海岸，遍布著礫石灘與山岬岩石，保存台灣少數僅存的海岸原始森林，大伙精神抖擻的隨著導覽員前進，徜徉在此風光明媚的古道上，終於順利抵達終點，完成這趟身心靈都充滿療癒的快樂旅程。

台中會員自強活動 前進戰地金門



↑台中市藥師公會在10月中舉辦三日會員自強活動。

◎文／台中記者黃寶珠

109年度全球因新冠肺炎疫情流行，各個縣市公會上半年度所有活動幾乎停擺。當台灣疫情較緩和後，台中市藥師公會立即著手規劃本年度會員自強活動。三日遊秒殺成團，候補40多位。

在10月中一個風和日麗、萬里晴空的日子，由理事長蕭彰銘親自帶隊，一早7點集合於台中清泉崗國際機場。45分鐘即飛抵金門尚義機場，隨即展開三日戰地情人夢的旅遊。

來到金門，不免俗的認識與藥師執業、用藥相關的金門一條根。它為金門原生藥用作物，多年生豆科植物(Leguminosae)，別名為「闊葉大豆」。因挖出的根部大都單一細長，少有分岔，有一條主根，故俗稱「一條根」。金門地區民間用來治療風濕關節痛，也可泡成藥酒、煮茶、製成貼布、藥膏、以及噴劑，在台灣的藥局也都有銷售此類產品。

藥師排除萬難前往戰地金門細細品味，實現「讀萬卷書、不如行萬里路」之言。

雲林藥師訪古尋幽 深度人文之旅



↑雲林縣藥師公會於11月7、8日舉辦年度自強活動。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會於11月7、8日舉辦年度自強活動，兩天一夜活動緊湊內容與客家庄深度人文特色探訪，令所有參與者留下深刻的印象。

苗栗舊山線隧道內步行時，帶點夢幻與七彩的氛圍，令人不禁感到前人開鑿的辛苦與智慧。桃園石

門水庫遊湖欣賞斜向橫列的奇岩怪石，空氣清新與景色秀麗，令人不禁讚嘆大自然的鬼斧神工與其中的奧妙。隔日的行程，前往新竹關西知名的番茄觀光農場，實地瞭解植物與食用蔬果栽植的多樣性，透過實地採收享受田園之樂。

自強活動凝聚會員的向心力，依依不捨中，期待明年的再相聚。

台東藥師秋遊趣 體驗一日布農族



↑藥師在台東縣藥師公會理事長廖秀玲(中間紅衣)帶領下與卡米沙度園區園長伊藍(左一)、老鷹(右一)於樹屋前合影留念。

◎文／台東縣記者潘孟庭

秋高氣爽最適合出遊，台東縣藥師公會理事長廖秀玲體恤藥師的辛勞，請藥師洪鳳和安排系列活動，讓受疫情影響而忙得像陀螺般的藥師們可喘口氣、好好的放鬆。

大家走訪紅葉少棒紀念館、紅葉翠谷、布農樹屋園區、百年七里香步道。由學富五車的「山老鷹」Eagle幫大家導覽介紹，老鷹信手拈來就是一段順口溜，幽默風趣的解說讓行程充滿歡笑與收穫。布農樹屋園區裡的園長伊藍準備特調「米咖奶」，並請廖秀玲以「鳴槍」的方式，熱情歡迎大家。

此行有老鷹富知性與教育性的解說、百年七里香步道的尋訪、伊藍園長對於卡米沙度滿滿的愛，讓大家活動筋骨的「打獵」活動，咖啡香氣繚繞的美景，讓藥師滿載而歸。

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：
(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@seed.net.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。
(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。





中藥學堂

蘭科常用中藥—白芨(2)

◎文/黃宜文

化學成分

主要化學成分含有黏膠質白及多糖膠、澱粉、聯苳類(bibenzyls)、菲類(phenanthrenes)及其衍生物(二氫菲類(dihydrophenanthrenes)、聯菲類(biphenanthrenes)等)、芪類、花色素苷類、三萜、甾體、醌類、脂類、黃酮類、多酚類、氨基酸及少量的揮發油等成分。^{3、10、11}

藥理作用

1. 止血、抗潰瘍作用

研究白及各種極性溶液溶出部位對血小板凝集的影響，發現白及水溶液部分和正丁醇溶液部分是白及止血作用的主要有效成分，可以顯著提高血小板凝集率，促進血小板凝集。⁴白及水浸出液經動物實驗表明，對實質性器官(肝、脾)肌肉血管等出血外用止血效果良好，止血作用與其所含膠狀多糖成分有關。白及多糖的止血功能可能是啟動了大鼠內源性和外源性凝血系統。白及可縮短正常大鼠和小鼠的出血時間和凝血時間，其機轉是白及能使血小板活化、形變、聚集，縮短凝血酶生成時間，還能使血液凝集，從而發揮止血作用。

2. 保護胃黏膜、抗胃潰瘍作用

白及多糖能降低刺激性潰瘍大鼠體內的丙二醛含量，藉由提高超氧化物歧化酶活性，減少攻擊因子對胃黏膜的損傷，增強自由基清除能力，增強胃黏膜屏障和防禦功能，達到抗刺激性胃潰瘍作用。⁵對乙酸性胃潰瘍的大鼠，白及多糖能通過抑制自由基生成，增強胃黏膜抗氧化能力，促進潰瘍局部胃黏膜上皮細胞增生，加強損傷組織修復，達到治療作用。^{7、8}

3. 促進傷口癒合作用

主要與其所含膠狀成分有關，能促進創面表面細胞DNA的合成，提高細胞的增殖能力，縮短傷口癒合時間，加速傷口癒合。高濃度的白及煎劑水提物可以促進角質形成細胞遊走的速度和長度，對治療皮膚創傷早期癒合和創面覆蓋起著重要的作用。將白及多糖膠作為具有強烈促分裂作用的外源性重組人表皮生長因子載體，能促進發炎細胞滲出，創面膠原纖維和新生毛細血管的形成，提高細胞的增殖能力，縮短傷口癒合時間，從而

促進傷口癒合。⁸

4. 抗菌作用

白及乙醇浸提液對金黃色葡萄球菌、枯草桿菌、人型結核桿菌和奧杜盎小孢子菌有抑制作用。白及的聯菲及雙氫菲類化合物，對枯草桿菌、金黃色葡萄球菌、白色念珠菌、發癬菌及耐甲氧西林金黃色葡萄球菌均有抑制作用。白及化合物的抗菌活性與其結構有關，含甲氧基的化合物抗菌作用弱，而含對羥基苯化合物的抗菌活性強。^{11、12}

(待續)

參考資料

1. 孫樂樂、楊永紅、劉軍凱。白及的本草考證。中藥材。2010；12；33-12。
2. 趙菲菲、楊馨、徐丹。白芨非多糖組分的止血作用及其機制的初步研究。貴州醫科大學。
3. 張龍霏、胡晶紅、張永清。白芨藥理研究進展。中國現代中藥。山東中醫藥大學。2014；01。
4. 鄧延珍、金麗霞、高承賢。白芨小分子組分抗矽肺大鼠肺纖維化活性研究。中藥材。2016；11。
5. 趙杰。白芨的臨床運用概況。中國民族民間醫藥，2008；5：28。
6. 彭銘泉。常見病四季養生藥膳全書 Beijing Book Co. Inc.。2006；1；1。
7. 趙艷、王啟斌、郝新才。白芨促創面癒合作用研究進展。2020；5；7。湖北醫藥學院藥學院。
8. 賴東淵、陳怡廷、陳悅生。中藥白芨對皮膚傷口癒合之研究。臺灣中醫醫學雜誌。2002；09；1-3；P36-41。
9. 王新民。白芨粉沖服對支氣管擴張咳血治療的作用機轉研究。黑龍江中醫藥期刊2017；4。
10. 趙博。加用三七白芨粉治療上消化道大出血52例。淄博市中心醫院。濱州醫學院學報，1999；05。
11. 梁宇軒、何曉梅、朱富成。白及主要生物活性物質及藥理作用研究進展。湖南農業科學。2018；3。
12. 萬大群、趙仁全、劉海。白及的成分、藥理作用和臨床應用研究進展。中國藥業2017；1；26-2。

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《習藥之道》

Nystatin[®] 膠囊

用於含漱應如何泡製？

◎文/施立于

病人問：請問Nystatin[®] (nystatin) cap用於含漱應如何泡製？

藥師答：Nystatin主要用於治療念珠菌感染。Nystatin幾乎不經腸胃道吸收，若用於含漱可將Nystatin[®] 膠囊(50萬單位/顆)泡製成懸浮液後使用，懸浮液應於口腔含漱數分鐘後再吞下(或吐出)。建議泡製方式為每次使用前打開1粒膠囊，將粉末倒入20-30 mL溫水中攪拌均勻後使用。

藥師該知道的事

Nystatin主要用於治療念珠菌感染，念珠菌感染多為局部感染，常見感染部位包括陰道、皮膚、口腔或腸道等。Nystatin口服後幾乎不經腸道吸收，多數以原型經由糞便排出，可含漱用於預防或治療口腔內珠菌感染(鵝口瘡)或吞服用於預防或治療腸道念珠菌感染。用於鵝口瘡，兒童及成人建議含漱劑量為每日4次每次40萬-60萬單位(unit)，療程7-14天，並應於治癒後繼續用至少48小時以防復發。目前市售之Mycostatin[®]口服懸浮液每毫升含nystatin 10萬單位，每瓶240萬單位，健保價約100元，使用前須加水泡製，泡製後之懸浮液室溫可放置7天，冷藏可放置10天，但若用於2歲以上兒童及成人念珠菌感染，每天須消耗近一瓶藥量，每次須領用7-14瓶，不便又不經濟。Nystatin[®] 膠囊，每顆含nystatin 50萬單位，健保價約3元，臨床上常替代市售nystatin口服懸浮液含漱使用。Nystatin[®] 膠囊用於含漱時，建議泡製方式為每次使用時打開1粒膠囊，將粉末倒入20-30 mL溫水中攪拌均勻，含漱後吞服。使用Nystatin 膠囊配製成之懸浮液，因不含安定劑及防腐劑，建議每次使用前再配製，並於配製後立即使用為宜。

參考資料：

Nystatin: Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2019. Accessed July 9, 2019.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師)

南瀛自強活動 雙流瀑布一日遊

◎文/台南記者林秀鈴

台南市南瀛藥師公會於11月8日舉辦「雙流瀑布一日遊」自強活動，希望防疫期間，能舒解會員繁重的工作壓力並促進身心健康，沐浴在山林中，達到舒壓外，亦增進藥師成員感情及凝聚對公會向心力。

當日有五部遊覽車的人員參加，在理事長張鍾伍帶領下出發，一到目的地大家迫不及待下車擁抱大自然。森林中有自然教育中心、森林

教室、陽光草坪、沿山吊橋、大涼亭、彩虹橋、雙流瀑布...等景點，走累了隨興找個地方休息、餓了就在露天下吃午餐、一起泡茶聊天。

由於公會所屬轄區幅員廣闊，大家要在同一天見面的日子實屬不易，因此特別珍惜這段時光，回程時會員依依不捨，直呼這麼好的活動一定要多參加。

→台南市南瀛藥師公會於11月8日舉辦「雙流瀑布一日遊」自強活動。



嘉市會員聯誼 大雪山避暑趣



↑嘉義市藥師公會於10月25日舉辦「大雪山避暑趣」會員聯誼活動。

◎文/嘉義市記者張凱堯

嘉義市藥師公會於10月25日舉辦「大雪山避暑趣」會員聯誼活動。

由於大雪山林道禁行甲類大客車，便先到東勢換乘九人座旅行車，朝向擁有最完整高山巨木林相之稱的大雪山國家森林遊樂區前進。

一路隨著海拔的提升，欣賞暖、溫、寒三種森林相之變化，抵達後漫步於大雪山森林步道中，天公作美天

氣大好，於觀景平台整個大景湧現，更讓壓力全然釋放。

理事長陳煌銘表示，感謝大家熱情參與此次會員聯誼活動。因疫情關係，除社區藥局協助政府代售實名制口罩，其他所有醫事同仁也辛苦了。藉由這次行程，適度的戶外活動，可將這段時間累積的壓力消除。尤其是無限寬闊的美麗視野更能帶來滿腹能量，於工作崗位上

持續努力。

限量發行

每本售價一〇〇〇元。

請速郵政劃撥：19614351

戶名：中華民國藥師公會全國聯合會

贈一送一
（贈送107年合訂本）
送完為止

藥師週刊108年合訂本

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市藥生技公司

藥師的舞台在大樹

圓一個開店的夢想

徵藥師

心動不如馬上行動，立即加入大樹的行列

工作可以有夢想 人生可以被改變

儲備加盟主 可帶薪受訓7-9萬 先上班後創業

✓開店快 ✓晉升快 台灣預計展店區域

北北基 桃竹苗 中彰投 雲嘉南 高屏 宜花東

詳情請上104人力銀行網站查詢或e-mail: 羅麗至gt0986@greentree.com.tw 林壽員 | 經電: 03-4333123分機298/355)

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利

旭立飛® Pharmascience 加拿大前三大藥廠製造 正宗原裝進口
Made by the 3rd largest pharmaceutical company in Canada

100毫克膜衣錠 一錠有效 重拾性福

✓口服後迅速吸收
✓大幅改善患者勃起障礙，擁有美滿性生活

✓改善糖尿病患者勃起障礙
✓衛生福利部核准上市

Shilifli® (Sildenafil citrate)
【適應症】成年男性勃起功能障礙。
【使用方式】口服，成人建議劑量為50mg，約在行房前一小小時需要服用，劑量可根據藥效與劑量性增加至100mg或減少至25mg。最大的建議劑量是100mg，最大的建議服藥頻率是每日一次。
【包裝】每片鋁箔包裝有4顆Shilifli®

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利

藥師週刊字號026430號
郵政劃撥字號10902002號
References: 旭立飛® 100毫克膜衣錠

藥健康

買口罩 請掃我



一箱即出貨 | 量大優惠 | 免運費

✓ 台灣製造

✓ 符合一般醫用口罩標準CNS14774

✓ 紡研會認證

✓ 雙鋼印醫療口罩

✓ 來源、品質、嚴格把關

訂購專線

0936-116370 陳經理



◎ 醫療器材許可證:衛部醫器製壹字第008519號



成人



兒童

14.5*9

