

內
郵
資
已
付
國
郵
特
准
掛
號
第
425
號



退
件
請
退
回
新
莊
郵
局



第2204期 2021.03.15~03.21

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點
推薦

2版 防疫罩護府城
首見職棒藥獅日

3版 不一樣藥師價值
偏鄉義診服務

6版 臨床藥學大觀園
糖尿病胰島素衛教

藥師公會全聯會春酒感謝有您

蔡總統蒞臨表達肯定與支持

【本刊訊】藥師公會全聯會於3月7日舉辦春酒晚宴，向過去一年辛苦的藥師們致上深深的感謝。

去年一整年於全球而言，是多事之秋。面臨新冠肺炎疫情肆虐，全國上下防疫措施都動了起來，從邊境管理到避免社區感染，安排防疫物資配送再到今年的部立桃園醫院事件，加上近期疫苗議題與健保改革的相關討論也浮上檯面，許多挑戰接踵而至。這些難關均有賴全國醫事人員與公部門戮力打拚，方能關關難過關關過。藥師同身為醫事人員，過去一年來亦卓有貢獻，不但肩負起口罩實名制的重責大任，更藉此機會，為社區民眾提供最前線的防疫衛教，在抗疫第一線扮演重要角色。

此次晚宴貴賓雲集，總統蔡英文、衛生福利部長陳時中、立法院祕書長林志嘉、食藥署長吳秀梅、疾管署長周志浩等諸多貴賓均蒞臨指導，不分黨派地向藥師們表達肯定與支持。同時，為彰顯對藥界的重視，總統府日前聘任理事長黃金舜為總統府國策顧問，期望能提供更多醫藥建言，照護全民健康、守護用藥安全。

蔡英文：感謝藥師守在防疫第一線，守護全民健康

會中，蔡英文表示，過去一年，藥師在健保藥局已經售出超過十億片實名制口罩，口罩實名制可以落實，藥師功不可沒。她更說到，為感謝藥師守在防疫第一線，與政府一同打拚、守護全民的健康，一定要特地到場感謝藥師們。藥師工作本來就繁重，為防疫工作，也承擔許多壓力，大家真的是辛苦了。隨後，蔡英



↑總統蔡英文3月7日參與藥師公會春酒啟動儀式，向藥師表達肯定與支持，政府也會繼續和藥師一起來打拚。



↑春酒現場，藥師歡迎總統蒞臨。



↑總統蔡英文致詞。

文提及現在藥師在社會上的角色定位，她說，藥師角色隨著民眾的生活型態逐漸改變，更將藥事服務譬喻成一個點，而藥師已經從社區藥局的一個點走出，將其連成一條線，並再進一步串聯成一個綿密的面。諸如居家藥事照護，及為校園、社區、長照中心提供藥物諮詢與健康宣導、運用智慧科技，協助偏遠地區的民眾正確用藥，在在為人民提供更多元化、妥善的照護服務。她也期望，政府能跟藥師一同努力，打造綿密的藥事照護網絡、建構全方位的優質醫療體系。

除此之外，蔡英文也表示，在醫藥政策上，藥師提供很多建議，黃金舜理事長更是在每次見到她的時候，都會將藥師們的訴求說明得很清楚、很大聲，政府都有聽到，也會嚴肅面對，請全國的藥師放心，政府會與藥師們一同打拚、作守護國人健康的夥伴。

黃金舜：全體醫事人員的努力，讓台灣成為防疫模範生

理事長黃金舜則先對於所有貴賓的參與，代全體藥師表達無比的光榮與感謝。他表示，這一

年來，總統、立法院、各行政部門及醫事人員都非常地辛苦，疫情讓大家忙得人仰馬翻。萬幸的是，有總統蔡英文與部長陳時中強而有力的領導、全體醫事人員充滿韌性的努力，加上全民配合防疫，方能有台灣防疫模範生的美名。也非常感謝各界對藥師的肯定，未來藥師在各項工作上會更加努力，希望能像歐美等先進國家，發展出成熟的醫藥分業單軌制，並在社區及居家醫療網上扮演更多角色，用心確保每位民眾能安心用藥。

突破疫情藩籬 台韓藥師線上送暖

◎文／藥師蘇柏名

臺北市藥師公會與韓國首爾特別市藥師會自1979年締結為姊妹會，今年已邁入第42個年頭，過去四十年，兩會透過互訪或是聯合其他城市的藥師會，以論壇的形式進行城際交流，立下深厚的情誼。

2020上半年，因為疫情的關係，導致原本規劃由時任臺北市藥師公會理事長黃金舜率團的拜訪取消，但兩會不因實體交流中斷而斷了聯繫，2020年9月，第二十屆臺北市藥師公會榮任交接典禮上，首爾特別市藥師會長韓東珠，錄製一段影片恭喜新任團隊就任，滿滿的祝福讓在場的藥師感動。

今年初，臺北市藥師公會主動聯繫首爾特別市藥師會，希望透過網路會議的形式，針對兩國藥師在新冠肺炎疫情時，藥師專



↑臺北市藥師公會與首爾特別市藥師會於2月25日線上視訊會議進行新年見面會與經驗交流。

業的發揮及面臨的挑戰等議題進行交流。首爾藥師會更希望在議題交流前，能夠先安排一場新年會，讓首爾與第20屆的團隊進行認識，於是在2月25日台北時間晚上六點，有了這場交流。

會議中，韓東珠祝福大家身

體健康，對台灣的防疫成績及過去一年藥師投入防疫的辛苦給予掌聲。特別前來關心的全聯會理事長黃金舜，除了與韓國的老朋友敘舊外，也提到去年因社區藥局代售實名制口罩的關係，讓許多民眾更加了解藥師，從健保數據上來看，停

滯多年的處方釋出率也更加成長。臺北市藥師公會理事長張文靜，在會前已把象徵吉祥如意的葫蘆花瓶及破繭重生的陶窯送至首爾，更在會議中邀請首爾，在年中與臺北市藥師公會舉行線上交流，討論兩國的防疫政策及因應重大事件時藥事照護的走向與深化，凸顯藥師於防疫系統中的重要性，並彙整經驗，讓國際看到藥師的努力與成果。更期待兩方在疫情緩解之後，恢復過往的互訪。

此次的線上會議交流，兩方人員在鏡頭前的合照作結。簡短的線上會晤，兩會確立接下來線上研討會的議題方向與共識，即便地點之限，仍可感受到兩會深厚的情誼和齊心，讓藥師的專業更加提升與展現的決心。

（本文作者臺北市藥師公會國際事務委員會主委）

防疫罩護府城 首見職棒藥獅日

◎文／台南記者吳禾中

2020藥師與民眾們一起走過新冠肺炎的來襲。

這波疫情讓民眾對藥師的專業更加了解。台南市藥師公會在立委林宜瑾和理事長吳振名共同努力下，辦理一場另類藥師節活動，首度攜手與中華職棒總冠軍隊伍統一7-ELEVEN獅，共同舉辦「藥獅日」，為宣導防疫，由台南市藥師公會製作限量統一獅聯名口罩，贈送統一獅教練團、選手及進場看球的球迷，推廣安心看職棒活動。

藥師除積極參與公共衛生領域外，教育社區民眾正確用藥、反毒宣導、為弱勢族群送藥到



↑3月3日台南市長黃偉哲、理事長吳振名、立委林宜瑾、統一獅選手施子謙共同打擊新冠肺炎，讓台南成為健康城市。

府、長照藥事服務和失智友善協助等也是藥師的專業。尤其在新冠肺炎疫情剛開始時，即配合實施「口罩實名制」，站在第一線代售口罩並防疫衛教，短時間內便順利上線，讓台灣在這波疫情交

出漂亮的成績單。

去年中華職棒大聯盟有幸成為全球率先開打的職棒聯盟，是全台人民及政府團結對抗疫情的成果。2021年中職職棒32年，聯盟以「UNITED FOR BASEBALL」

為全新賽季的口號，大家持續團結一心，創造更多的可能性。

此次，台南市藥師公會和統一7-ELEVEN獅攜手合作，要一起「罩護府城，健康連冠」。今年的新球季開幕戰，3月13日在台南棒球場點燃戰火，迎戰來訪的中信兄弟，藥師也會在場外作用藥安全及防疫宣導，並提供球迷用藥諮詢服務，搭配球場外的九宮格遊戲，獎品為限量紀念版「藥師&統一獅」聯名口罩，讓大小朋友寓教於樂，共同學習正確的用藥知識。3月14日為全台首創的「職棒藥獅日」，一連串的活動盛大展開，與民眾共同熱情參與。

台南市南瀛公會 28屆理監事 出爐

◎文／台南記者林秀鈴

台南市南瀛藥師公會於3月7日召開「第28屆第1次會員代表大會」，當天會員代表經由投票順利選出第28屆理事11名、監事3名。未來新團隊將替會員謀取更多福利及權利為宗旨，共同打造大南瀛願景。

會中順利完成第28屆

理、監事改選。新團隊老、中、青兼具，年長團員有著寶貴會務經驗，中生代可承先啟後銜接傳承，新生代注入活力搞創意，象徵「經驗、傳承、創新」老幹新枝、薪火相傳。

新團隊預定在3月21日召開理、監事會，並選出常務理、監事及理事長，將於3

月底完成新舊交接。期許未來三年能為會員謀取更多福利，創造更完善的工作環境。

→台南市南瀛藥師公會於3月7日召開「第28屆第1次會員代表大會」。



不一樣藥師價值 偏鄉義診服務

◎文／藥師張基元

藥師現行執業場所大多是在醫院、社區藥局、診所、藥廠及政府部門，國人對醫療人員的尊敬也來自其藥學實務上的專業。

即便身處於台灣，城鄉差距的因素也讓醫療資源有很大的落差。在都市，民眾不用擔心就醫上的問題，反而需在就醫前思索一番，是要去醫療中心、區域醫院，或是附近診所，就醫前還需要再思考一下，要掛哪位醫師的門診？在不熟悉的偏鄉山區，光是要下山到最近的衛生所就需要半小時顛簸路程，要到中大型醫院做詳細檢查，搭乘村里愛心救護車，車程至少兩小時。青壯年人口的外移也使得村內所居住的多半是年老長者，慢性病、行動不便、生活自理能力也成為偏鄉的隱憂。

筆者以藥師身分參加台灣路竹會「國內巡迴義診」已有三次



←醫療車搭建的臨時看診站(診間與藥局)。

的經驗。台灣路竹會至今有近25年的歷史，國內每月一次偏鄉義診服務，國外每季一次，截至目前為止愛心義診足跡超過370個梯次，遍布全球48個國家，每次的出團服務集結醫師、牙醫、藥師、醫檢師、美髮師、護理師、陪讀志工、後勤志工等社會愛心人士。

此次義診服務到訪屏東縣來義鄉，從台北集合後，經過六個鐘頭的車程，沿著山區起伏

的單行道，準時在預定時間到鄉。當地居民多半從事農事、畜牧勞動工作為主，年齡層集中在年長者與小孩，三天兩夜的周末行程走訪七個村，服務超過600名當地居民，每到一個村，會在村里的集會所用醫療車搭建臨時看診站，村民在村長的廣播下絡繹不絕的來訪，先排口腔義診車做口腔清潔(洗牙)、抽血(基本檢測)、醫師看診、領物資與用藥。看診站內求醫的民眾多半

是感冒、慢性疾病、外傷等，除能行走的民眾，村長也帶醫師、藥師、護理師到行動不便的病患家中做居家訪視。這幾天的案例印象深刻，我們訪視獨居眼盲奶奶，教導她辨別痠痛藥膏外條形狀及人工淚液眼藥水外殼的不同，以確保能正確使用藥物；訪視長年臥床的爺爺，原本混亂成堆慢箋藥，輔助起居的外傭如何給藥，幫忙整理慢性處方用藥，並指導外傭如何正確幫助給藥；另訪視工作車禍的工人家中，關心傷勢及做基本包紮換藥的衛教。

很多時候，我們只看眼前時會感覺世界很小，但看到遠方天空時就覺得世界大的無窮無盡。社會上還有許多角落，可能還是有些病人因醫療資源不足而擔憂著。藥師，身為醫療領域核心團隊之一，關懷弱勢族群的社會責任會讓我們有不一樣功能的價值。

訓練用藥金頭腦 藥你關關過

◎文／藥師管紋莉、許璋婷

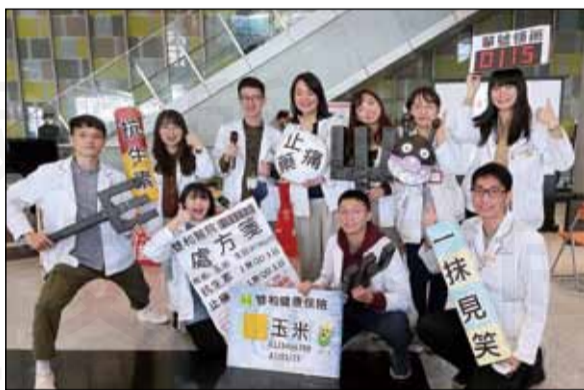
每年1月15日藥師節，雙和醫院藥劑部準備各式各樣的活動與民眾共襄盛舉，透過活動，讓民眾了解藥師的工作內容並增加用藥知識。雖然今年因疫情關係，限制人群距離的舞台，但參與民眾們仍相當踴躍。

活動一開始，先透過院內自製的影片「藥袋的一生」，讓民眾了解手中的藥品是如何經過藥師的重重關卡來到自己手上，也回顧過去一年雙和醫院藥師團隊在社區、國中小及企業衛教的照片紀錄，向民眾傳達藥師走出醫院

深入社區，推廣公衛活動，提升民眾的用藥知識。

今年的特別節目是團隊自行編排演出的「用藥金頭腦」短劇，以生動活潑的戲劇結合「用藥五不」正確用藥觀念，讓民眾在看劇的過程中，能輕鬆學會簡單又實用的用藥知識。

此外，藥師們準備闖關遊戲，共分為「認識藥盒」、「廢藥



↑雙和醫院藥劑部透過藥師節的活動，讓民眾了解藥師的工作內容並增加用藥知識。

藥回收」可了解家中多餘藥物正確處理方式；「藥袋我最行」引導民眾認識藥袋上的重要標示。民眾積極參與，場面熱鬧非凡。在闖關過程中既能獲得正確用藥觀念，也能禮物滿載而歸，成功透過遊戲將藥學知識生活化。

希望藉由每年藥師節的活動，使平時因工作忙碌的藥師能有機會和民眾近距離接觸，並給予民眾正確的用藥觀念。在有趣活潑的活動中，增進民眾和藥師間的互動，走入人群落實與藥師做朋友的核心能力。

回收」、「藥袋我最行」等三個關卡；「認識藥盒」可讓民眾知道如何利用藥盒將多種藥品分類；「廢

台南市公會搬家了 舊會館完成標售

◎文／台南記者黃大晉

台南市藥師公會因會員人數快速成長，現有東平會館面積已不敷使用，遂於109年12月簽約購買西門路近一倍大的新會館。新會館貸款壓力不小，為縮短負債年限，決定出售東平舊會館來籌湊資金，償還銀行貸款。

為確保東平會館現況價值，公會先委請鑑價公司提出鑑定報告來訂定召標底價。

東平會館位在東區精華地段，週邊南紡商圈及平實公園轉運站正在大興土木建

設開發，未來增值價值極高。在「肥水不落外人田」的概念下，公會決定優先開放給會員投標認購，1月13日在律師、會計師與代書的見證下，全體常務理監事及監事全員到齊，在場監督進行投開標作業，全程錄影順利完成決標與當場簽約儀式。

台南市藥師公會新會館

地址：台南市北區西門路四段15號6樓(京城銀行樓上)

電話：(06)2833160 傳真：(06)2833170



↑台南市藥師公會1月13日完成東平會館公開標售作業，當場與得標會員完成簽約儀式。

新冠疫苗抵台 官方資訊何處找?

◎文／藥師毛志民

3月3日，國人翹首殷盼的新冠病毒疫苗運抵桃園機場。關於疫苗簡介、公費疫苗接種對象、Q&A及預防接種受害救濟等資訊，在疾病管制署網站 (<https://reurl.cc/8yvAVX>) 都可查閱。

疫苗簡介，包括阿斯捷利康 (AstraZeneca, AZ)、輝瑞 (Pfizer-BioNTech) 及莫德納 (Moderna) 三廠牌皆依國際最新資訊

滾動式調整，呈現「疫苗概述」、「冷儲條件」、「接種劑量及間隔」、「安全性及保護效果」、「接種禁忌」、「接種注意事項」、「接種後可能發生之反應及因應措施」、「疫苗其他成分」及「參考資料」。如依據第三期臨床試驗結果，接種新冠病毒疫苗後常見副作用 (表一) 及頻率 (表二) 公費疫苗接種對象以醫事人員為首要排序，並在 Q&A 中說明，

包括如疫苗種類、該接種幾劑？間隔多久？長期保護效果？兒童、孕婦或哺乳等是否可以接種等民眾關心的疫苗相關訊息，預防接種受害救濟則提供案件登錄及進度查詢、法規依據、申請說明和表單下載等資訊。

參考資料：疾管署 COVID-19 疫苗。 <https://reurl.cc/8yvAVX>



表一 接種新冠病毒疫苗後常見副作用

常見副作用	阿斯捷利康疫苗	輝瑞/BNT疫苗	莫德納疫苗
注射部位疼痛	54.20%	84.10%	92.00%
疲倦	53.10%	62.90%	70.00%
頭痛	52.60%	55.10%	64.70%
肌肉痛	44.00%	38.30%	61.50%
畏寒	31.90%	31.90%	45.40%
關節痛	26.40%	23.60%	46.40%
發燒 (>38度)	7.90%	14.20%	15.50%

表二 接種新冠病毒疫苗後副作用發生頻率

頻率	阿斯捷利康	輝瑞/BNT	莫德納
常見 (≥1/100 to <1/10)	接種部位硬塊、嘔吐	接種部位腫脹、泛紅、噁心	接種部位紅斑、蕁麻疹、泛紅
不常見 (≥1/1,000 to <1/100)	淋巴結腫大、食慾下降、頭暈、腹痛	淋巴結腫大、不適	接種部位搔癢
罕見 (<1/1000)		任一側臉部麻痺	臉部麻痺、臉部腫脹

群體免疫與R0 正相關性

◎文／苗栗縣記者顏群芳

目前許多新冠肺炎疫苗已陸續通過各國批准，開始施打於民眾身上，期待藉由「群體免疫」的概念，讓此疫情獲得控制，早日恢復正常生活，至於群體免疫的覆蓋率該如何計算呢？這又跟基本傳染數 (basic reproduction number, R0) 有直接的關係。

群體免疫是指一個地區大部分的人類，對於傳染疾病已經有了免疫力，可讓病菌傳播速度下降，讓少數其他沒有免疫力的個體，不會受到病菌的感染而致病。要獲得群體免疫，可靠兩種方式，一是

自己本身就已感染到這些疾病，之後體內產生了抗體，可用來對抗下次的感染。第二種方法就是直接注射疫苗，讓免疫系統可識別這些外來的病菌，產生保護力。

基本傳染數是指在沒有外力介入之下，同時所有人都都沒有免疫力的情況下，一個感染到某種傳染病原的人，會把病原繼續傳染給其他多少個人的平均數值，通常以R0來表示，當R0的數字愈大，代表此疾病越難控制。在沒有任何防疫的狀況之下，若是R0 < 1，傳染病將會逐漸消失；若是R0 = 1時，傳染病只會繼續存

在該地方，而成為地方性流行疾病 (endemic)；若是R0 > 1，傳染病則會以指數方式散布，成為流行病 (epidemic)。例如當R0等於2時，表示此患者會傳染給其他2個人，但一般並不會永久持續傳播下去，因為擁有免疫力抗體的人會逐漸增多，而被感染的人口也會慢慢減少。

要多少比例的人口具有免疫力，才能達到群體免疫的效果呢？這取決於群體免疫閾值 (Herd Immunity Threshold, HIT)，它跟基本傳染數R0有正相關性，其計算方式為 $1 - (1/R0) = HIT$ ，假設R0

等於2，那麼HIT就等於0.5，也就是需達到50%的覆蓋率，才能擁有群體免疫的效能，所以當R0越高，那麼HIT也會越高，其代表著傳染力越高的疾病，其群體免疫的百分比勢必也得提高，才能有效降低疾病的傳播速度。

所以這也是目前各國都要開始施打疫苗的關係，藉由群體免疫範圍的擴大，就能降低新冠肺炎的傳播率，才能早日解封國境，重拾美好生活。當然，個人衛生習慣還是得繼續保持下去，戴口罩、勤洗手還是最基本的防範之道。

FDA新核准 心臟衰竭用藥 Vericiguat

◎文／藥師黃永成

美國食品藥物管理局 (FDA) 於1月20日批准 Merck (默克) 和 Bayer (拜耳) 共同研發的心臟衰竭藥物 Vericiguat (Verquvo®)，其為口服給藥的水溶性鳥苷酸環化酶 (soluble guanylate cyclase, sGC) 刺激劑，是首款用於因心臟衰竭住院或需門診靜脈注射利尿劑治療的病患。可減少有症狀的慢性心臟衰竭且射出分率 (ejection fraction) 低於45%的成年人，因心臟衰竭所引起心血管死亡及導致住院的風險。

根據 VICTORIA 的臨床三期試驗結果，該試驗達到臨床試驗的終點，評估 Vericiguat 對於射出分

率降低的療效，相較安慰劑降低絕對風險4.2%，證明患者因首次發生心血管死亡或心臟衰竭住院的比例有顯著減少。因此，兩家公司在一份聯合聲明中表示，平均需要一年治療24名患者，可防止發生一次因心血管死亡或心臟衰竭導致住院的事件。

據估計，罹患心臟衰竭病患全球超過6000萬人，其中美國約有650萬人。「低收縮分率」心臟

衰竭 (Heart failure with reduced ejection fraction, HFrEF) 以前稱心臟性心臟衰竭，其特徵是心臟在其收縮階段、射出血液的能力受損。在美國大約40%~50%的心臟衰竭患者患有HFrEF，當中約30%的患者疾病會逐漸惡化，因心臟衰竭導致住院的比例也顯著提高，其中約20%的慢性HFrEF惡化患者於兩年內死亡。

參考資料：

<https://www.biospace.com/article/merck-and-bayer-win-fda-approval-for-heart-failure-drug/>

(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)

彰化縣藥師公會 公告

110年3月份繼續教育上課時間地點
 時間：3月21、27、28日三天
 地點：彰化縣農會14樓(台北富邦銀行，彰化縣政府旁中油加油站斜對面)
 地址：彰化市中山路2段349號
 (停車費每小時30元，上限150元)
 報名：即日起開始電話向本會秘書詹小姐報名 04-7613930
 ※本會會員優先

藥師週刊109年合訂本 每本售價1000元



請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

網紅維他命產品 行銷策略啟示

◎文／藥師許博程

一直以來保健食品是社區藥局獲利主力之一。然而因為進入門檻低，遭致有機商店、大賣場、直銷傳銷、電台、電視購物、電商網路平台，甚至是夜市、檳榔攤等列強蠶食鯨吞，過去榮景已不復在。

藥師們應當思考的是：為何專業如我，民眾卻易騙難教，不跟藥師買單？換言之，在知識面之外，應有其他的關鍵因素，說服消費者願意掏錢出來，那麼其吸引力法則到底為何？

最近在某募資平台上，有網紅為其維他命產品募得超過3,000萬資金。本文先不評斷該產品的成分內容如何，然其成功的行銷策略雖無法完全複製在社區藥局的面銷場景中，但確實能萃取出某些原則，帶給我們一些啟示。

第一，精準設定目標市場。因為企業的資源有限，因此不能亂槍打鳥，那是白費力氣，故精準的行銷首要為劃分市場區隔 (Segment Market)、鎖定目標市場 (Target Audience) 與精確品牌定位 (Positioning)。該款維他命產品目標族群設定為：生活在現代需要大量思考、情緒反應、高速生活的「太空人」。利用太空人的字面意義，讓消費者反思自己是否已被生活掏空呢？同時太空人這個字眼也塑造一種高科技、高質感的產品形象。

第二，塑造高品質的產品力。強大產品力的要素有很多，但品質是最根本的元素。所謂高品質的產品，必然是強調其具有安全性、有

效、實用、好用、耐用及美觀等特質。該款維他命產品強調開發團隊研發特殊製程 (油粉相容液態光漾硬膠囊、藻油/亞麻仁油取代化學賦形劑)，克服了許多障礙 (營養素干擾、讓油水成分相容、好吸收、均勻分佈、避免化學賦形劑)，將不同型態活性成分 all in one 在膠囊中，並宣稱這 17 種成分是高速生活的「太空人」們所需。此外，該產品也強調其原料來源頂級又安全，並通過各項檢驗，企圖解除消費者的購買疑慮。而品質優劣也是比較出來的，其主動揭露競品分析，宣示該產品的 CP 值最高，並滿足消費者喜愛貨比三家的習性。種種策略的目的塑造與強化消費者對該產品是高品質的認知。

第三，連結產品特色—消費者利益。行銷絕對不能自說自話，必須換位思考了解消費者的痛點。換言之，我的產品特色對消費者而言是否有意義？該款維他命產品主要賣點即是使用後讓全宇宙看到我至顛峰狀態，這顯然對於處在被榨乾邊緣的太空人們而言是極具吸引力的。

第四，各種現身說法的感性訴求。除在理性層面打到痛點外，消費者更容易受到感性層面的心理驅力而做出購買決策。業者現身說法，訴說劃時代的維他命真的很難做，但其龜毛個性加上穿白袍的美照/帥照，以及其醫藥相關碩博士背景，傳達出這是一個賣家嚴選的品牌精神。而多位營養師、醫師、毒理學者現

身說法，則是展現了專家的權威保證，塑造該產品的可靠形象。最關鍵的是許多素人現身說法該產品的使用體驗，告訴其他的太空人們：「我用過，它很可以，所以你也該買來用用」。

第五，定價與促銷策略。現在，諸位太空人們已經知道這是個很棒的維他命了，並且我也立即需要它，剩下的是該如何買及價格問題。因此，文案提出了「首批出貨限時超早鳥方案」，這給消費者施加龐大的心理壓力：如果不現在馬上訂購，錯過時機後，會不會買不到抑或是買貴了？此外，文案提出了各樣購買理由 (如，買給親愛另一半、老闆同事一起團等)，企圖讓消費者多買一些並獲得優惠，滿足消費者「呷好逗相報」及多買多賺的心理需求，這是能立即提高營業額的數量促銷 (折扣) 差別定價法的高竿運用。

上述種種行銷策略，皆是希望吸引消費者注意、覺得產品不錯、引發需求動機、解除購買障礙、促成當下做交易的決定以獲致滿足。該維他命文案無懈可擊的展示，此一購買心理路程的應用範例。

然而，在血淋淋的商場上，怎麼賣比你賣什麼更重要。但是，藥局是健康事業，君子愛財也要取之有道，這裡的「道」指的是專業與基本道德良知。藥師據此挑選最合適的產品滿足消費者需求，也許能活用上述某些行銷手法，在服務過程中贏得友誼與賺取適當的利潤，達到雙贏，經營才可能細水長流。若是味著良心做生意，空有話術卻華而不實，那麼就和王祿仔仙並無二致了。

旭立飛® Pharmascience 加拿大前三大藥廠製造 正宗原裝進口
Made by the 3rd largest pharmaceutical company in Canada

100毫克膜衣錠 一錠有效 重拾性福

- ✓ 口服後迅速吸收
- ✓ 改善糖尿病患者勃起障礙
- ✓ 大幅改善患者勃起障礙，擁有美滿性生活
- ✓ 衛生福利部核准上市

Shilifil® (Sildenafil citrate)
【適應症】成年男性勃起功能障礙。
【使用方式】口服，成人建議劑量為50mg，於性行為前1小時服用，劑量可根據療效與副作用增加至100mg或減少至25mg。最大建議劑量是100mg，最大建議劑量頻率是每日一次。
【包裝】每片鋁箔包裝4顆Shilifil®錠

南亞藥行總經銷
地址：臺南市海山街109號2002號
電話：06-991-9919

References: 旭立飛® 100毫克膜衣錠仿藥

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1) 請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@seed.net.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2) 可在 TPP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。

臺北市藥師公會 聯合舉辦 110年度24小時藥事人員繼續教育研討會
臺北榮民總醫院

線上課程 (藥師公會全聯會網頁)

主持人：臺北榮民總醫院藥學部 張彥立 主任
說明：考量疫情，4/18 及 6/6 為線上課程，請至藥師公會全聯會網頁選擇，網址：<https://www.taiwan-pharma.org.tw/>。
6/20 實體課程日前暫訂照常舉辦，詳細課程屆時將再公告。線上課程若須累計公需人員終身學習時數，請填寫表單或來電告知，並在 11/20 前修習完畢，逾期或未完整修習學分均不予計算，表單連結：<https://forms.gle/gJTSPIFCWfmFr18>。
報名方式：藥師公會會員請於課程日期當日或前日起登入免費修習線上課程；若無法於線上修習課程(如：無會員資格、不諳線上課程操作者)，臺北榮民總醫院 4/18 及 6/6 當天提供現場播放線上課程之場地(限 50 位，請事先報名，額滿為止)，詳細資訊請參考表單內容，網址：<https://forms.gle/itzmavVkwB4ZrnV9>。
費用：課程免費。

110年4月18日(星期日)		
時間	課程名稱	主講者
08:20-10:00	(法規) 大數據與 AI 時代的醫療與法律	吳俊傑 主任 臺北榮民總醫院醫學部醫學研究科
10:20-12:00	新冠肺炎的挑戰與防治策略	陽光耀 主任 臺北榮民總醫院呼吸治療科
13:30-15:10	精準醫療-藥師角色與展望 (病例報告: 吳次禮 臨床藥師)	陳怡仁 主任 臺北榮民總醫院婦科
15:30-17:10	藥師中藥專業養成暨人才培育計畫	蔡印麟 副主任 中國醫藥大學附設醫院中藥科
110年6月6日(星期日)		
時間	課程名稱	主講者
08:20-09:10	利用基因體資訊量身選擇個人化藥物	張家銘 醫師 臺北榮民總醫院醫學部遺傳醫學科主治醫師
09:10-10:00	次世代基因定序及臨床應用	牛建明 主任 臺北榮民總醫院內分泌科
10:20-11:10	精準醫療-藥師角色與展望	陳寬軒 臨床藥師 臺北榮民總醫院藥學部
11:10-12:00	COVID-19 疫情期間維持台灣藥品供應穩定及藥品短缺處理策略	李瑛甄 臨床藥師 臺北榮民總醫院藥學部
13:30-15:10	醫病共享與實證醫學實務分享	鄭浩民 主任 臺北榮民總醫院醫學部醫學中心
15:30-17:10	急性腎損傷與慢性腎臟病的治療與照護 (病例報告: 吳建興 臨床藥師)	林志慶 主任 臺北榮民總醫院醫學中心

特聘各領域名醫專家及臨床藥師聯合研討，內容精采，請勿錯過!!
藥事人員繼續教育學分及公需人員終身學習學分申請中。



中藥學堂

中醫處方常用中藥一

大棗(六)

◎文／涂慶業

藥理作用(續)

4. 降血脂作用

高劑量的大棗多糖可有效抑制高脂膳食所致小鼠血清總膽固醇、三酸甘油酯和動脈硬化指數(Atherogenic Index, AI)的升高,同時抑制高密度脂蛋白膽固醇的降低,顯示大棗多糖能抑制高脂膳食所致小鼠血脂的升高,因此具有降血脂作用。

5. 調節血糖作用

大棗多糖對 α -澱粉酶和 α -葡萄糖苷酶活性均有抑制作用,其抑制效果隨著紅棗多糖濃度的增加而上升,具有明顯的量效關係。大棗多糖可有效延緩單糖的釋放和吸收,從而抑制餐後高血糖。大棗多糖對糖尿病小鼠血糖的升高有一定的抑制作用,而對正常小鼠的血糖和糖耐量均無影響。

6. 抗發炎作用

大棗多糖在體外抗氧化實驗中,能抑制發炎性細胞因子,如白細胞介素6(IL-6)和腫瘤壞死因數(Tumor Necrosis Factor TNF)。大棗多糖可降低活化的T細胞產生白介素-2(IL-2),表明大棗多糖可能存在抗炎活性。

7. 提高免疫力

大棗多糖是大棗中最重要的活性成分,其能提高機體活性,促進淋巴細胞快速增殖,有效提高機體免疫力,同時對正常細胞無副作用,對免疫器官的萎縮也具有很好的拮抗作用。大棗多糖能提升脾臟指數,降低血清MDA含量,改善T和B淋巴細胞的轉化能力,具有調節免疫功能的作用。大棗多糖可使氣血兩虛模型所導致的大鼠胸腺和脾臟的萎縮減輕,使胸腺皮質增厚,脾小節增大,使胸腺皮質淋巴細胞數和脾淋巴細胞數兩者均增加;使模型所致的大鼠骨髓造血抑制減輕,可升高骨髓中紅血球比例,促進骨髓有核增生,基本恢復正常水準。大棗多糖的促進造血、增強免疫作用,也是其補氣生血的主要機制。

8. 抗腫瘤作用

大棗多糖具有較強的抗腫瘤作用,其抗腫瘤機制有兩種。一種是具有生物活性的大棗多糖通過啟動和增強機體的免疫系統,從而誘導細胞分化,刺激骨髓造血,抗腫瘤轉移和抗腫瘤血管生成,誘導NO信號分子的產生,多糖與人體的免疫細胞通過分子水準的接觸,使免疫細胞被啟動,釋放出細胞轉導信號,進而啟動和增強免疫應答反應,最終通過增強機體的免疫功能間接抑制或直接殺死腫瘤細胞。另一種機制是通過大棗多糖的細胞毒性,直接殺死腫瘤細胞。大棗多糖提取物(JPS)可抑制肝癌細胞的增殖,並可誘導癌細胞凋亡,達到抗腫瘤的作用。^{8,9}

(待續)

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《用藥之道》

糖尿病胰島素治療衛教⁽¹⁾

◎文／呂宛靜

一、糖尿病之治療簡介

糖尿病為全球廣泛盛行的慢性病之一,根據衛福部統計,台灣約有兩百多萬名糖尿病患,死亡率位居國人十大死因第五位(2018),其所引發的慢性合併症包括大血管病變(腦中風、心肌梗塞、周邊血管疾病),以及小血管病變(腎病變、神經病變、視網膜病變),對國人健康威脅甚鉅。

糖尿病是因胰臟功能喪失或惡化,使得胰島素分泌不足或功能不良,導致血糖調節失衡。以第二型糖尿病的治療為例,包括飲食控制、運動、藥物和衛教。良好的生活型態即飲食控制與運動,是基本步驟;另有其他心血管風險病人也強烈建議體重控制與戒菸,同時自我監測血糖也是重要衛教項目。藥物治療包括口服抗糖尿病藥、注射胰島素、或類升糖素肽-1受體的促效劑(GLP-1 receptor agonist)。一般先以一種抗糖尿病藥(首選metformin)開始治療,糖化血色素 $\geq 8.5\%$ 者,宜併用二種不同機轉的抗糖尿病藥,包含口服或注射藥品。胰島素亦可考慮優先應用於症狀較嚴重者(如典型高血糖症狀、或已併用多種藥物治療後糖化血色素仍未達控制目標),及特殊族群或狀況(如懷孕、住院期間、嚴重感染、合併肝腎功能不良等)。另外國內已建立糖尿病共同照護計畫,以病人為主體,與專業醫療團隊(包括醫師、護理師、營養師、藥師等)共同討論執行策略,達到控制目標。而本篇將以「胰島素治療」為主軸進行介紹。

二、胰島素治療

胰島素治療最重要的目標是使血糖達控制目標,並

減少體重的增加與低血糖的發生。臨床常見的起始注射做法為併用基礎胰島素與口服抗糖尿病藥。若HbA1c仍未達標時,就要考慮加上每日一次(通常是最大一餐)的餐前胰島素治療,或加上GLP-1 agonist,或轉換成每日二次餐前的預混胰島素。當使用每日二次注射治療,HbA1c仍未達標時,就建議基礎胰島素加上每日二次或三次的餐前胰島素治療,亦即轉換成使用"basal-bolus"注射治療,或二次餐前的預混胰島素轉換成三次餐前的預混胰島素。此外病人在接受胰島素治療前,也應該給予適當衛教,包含飲食、自我監測血糖、調整胰島素的技能、及低血糖之處置。

參考資料

1. Riddle MC, Bakris G, Blonde L, et al. American Diabetes Association Standards of Medical Care in Diabetes—2020 Diabetes Care 2020 Jan; 43(Supplement 1): S1-S212.
2. 社團法人中華民國糖尿病學會(2018)。2018糖尿病臨床照護指引。台北市:社團法人中華民國糖尿病學會。
3. 社團法人中華民國糖尿病衛教學會(2018)。臺灣胰島素注射指引-2018。台北市:社團法人中華民國糖尿病學會。
4. 衛生福利部國民健康署(2015)。糖尿病與我。台北市:衛生福利部國民健康署。
5. 臺北榮總藥學部藥教單張。
6. 藥品仿單。

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師/美國愛荷華大學臨床藥學碩士)

本專欄為藥教資訊,供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源,可作為病人書面指導單張使用。

回味再三 中藥詩謎見巧思

◎文／台中記者劉宇琦

中藥源遠流長品目繁多，許多中藥的藥名皆有其獨特韻味。因此文人墨客的作品也常自中藥名取材。中藥也是民間日常應用之物，大家耳熟能詳，運用藥名製成謎語供猜射娛樂者所在多有。其中以單句謎最為常見，但也有壘句成篇，通章語意貫穿意境幽美的藥詩謎，這些佳作則更能展現創作功力與文人巧思，既是讀詩，又兼猜謎，作品讀來更能吸引人吟詠再三，品味無窮。

《堅瓠集》是清初文人褚人獲的筆記小說，內容多為讀書筆記，豐富龐雜，堅瓠十集卷二收有明代名醫李在躬的山居即事排律一首。

山居即事 李在躬《支頤集》

三徑慵鋤蕪遍穢，數枝榴花自鮮妍。
露滋時滴岩中乳，雨行長流澗底泉。
閒草文詞成小帙，靜披經傳見名賢。
渴呼童子煮新茗，倦倚熏籠灼篆煙。
朱為多研常訝減，窗因懶補半嫌穿。
欲醫衰病求方少，未就殘詩得向連。
為愛沃醪千頃碧，頻頻搔首問遙天。

此詩據說是李在躬在為某縣官診脈後所開出的藥方，但字面上卻不見藥名，讓人摸不著頭緒。原來這首十四句的排律每句隱含一味藥名，分別為(生地)(紅花)(石膏)(澤瀉)(藁本)(使君子)(兒茶)(安息香)(砂仁)(破故紙)(沒藥)(續斷)(空青)(連翹)。

註：空青為礦物類中藥，是碳酸鹽類礦物藍銅礦成球形或中空者的礦石。《神農本草經》：味甘，寒，主青盲，耳聾，明目，利九竅，通血脈。

此詩的字意是描寫隱者居於山中恬淡自適的日常生活，及山中所見的小景小物，讀來清閑愜意，字詞間隱含藥名，另見一片天地，更是巧妙無比。

另有「五月將盡六月初，二八佳人把窗糊，丈夫外出三年整，捎封書信半字無。」像是一首佳人獨守空閨的閨怨詩，讀來幽怨悱惻，則又另有一番滋味。四句之中每一句也是一味藥名，分別為(半夏)、(防風)、(當歸)、(白芷)。

從中藥詩迷處處可見文人巧思，及其創作功力，實在令人回味無窮。

大勝藥品有限公司
www.dashengha.com.tw

本公司已通過藥品優良運銷規範(GDP)
提供各大公、私立醫院慢性處方藥品
加入會員線上服務方便又快速
專業+服務+迅速



☎ 04-24268228
FAX 04-24266698
www.dashengha.com.tw

全館優惠中
活動：即日起至
4/15止

春暖賞花趣

(所有優惠及折扣，恕不合併使用)
凡活動期間訂購者(不限金額)
即加贈益壽C錠片乙份

全品項滿**5000**贈 印加果油膠囊或 鮑魚鹿膠囊 **1**瓶(二選一)
(100瓶/瓶)

買5+1
加贈排便順暢

\$250

買5+1
加贈1000ml
高濃度葡萄乾飲品

\$500

買5+1
加贈1000ml
高濃度葡萄乾飲品

\$500

買5+1
加贈補鐵飲品

\$300

超優惠 面膜系列可混搭出貨
凡購全品項滿2件半價(每種100片，以最低者為準，特種品不列入計算)

品名	價格	品名	價格	品名	價格
印加果油膠囊	2200元	鮑魚鹿膠囊	2800元	排便順暢膠囊	3500元
II型膠原蛋白	4500元	維生葉C錠	600元	卡尼素(肉鹼)	1500元
紅景天+鈣+馬卡	3500元	樟芝珍珠草	3000元	唐辛子膠囊	1100元
薑黃膠錠	1800元	頂級山苦瓜	2800元	白腎豆(澱粉酶抑制劑)	2000元
五味子芝麻錠	2000元	高單位B群錠	2800元	綠茶粉膠囊	850元
優加半波波錠	2000元	御品補腦	5000元	頂級蜂王乳	4000元
膠原蛋白粉未(1kg)	1500元	綜合乳酸菌膠囊	2000元	HCA纖維錠	1000元
鈣片	800元	山藥子薑黃素錠	1500元	美妍(蘋果酸)	1100元
L-熱鹼胺酸	2000元	維生葉E 200IU	1800元	藤黃果膠囊	1500元
康益菌(微乳菌)	3400元	薑黃素C錠/膠原蛋白C錠	1200元	鹿茸	900元

貝萊登生物科技股份有限公司 TEL: 0800-855-099 FAX: (09)285-0121
◎歡迎分裝或自製藥品可少量多種代工請來電洽詢◎本公司將聘請專人為您服務與諮詢

全省唯一可少量客製化代工

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

天使專案
輔導
內部創業



圓你一個開店的夢想



天使一班
已輔導 6 位內部創業

天使二班
已輔導 8 位內部創業

天使三班
已輔導 24 位即將開店

天使四班、五班現正募集中

快來卡位

24小時內
將有專人回覆

堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

藥師創業333

✓ 培訓
✓ 歷練
✓ 開店

3大階段

✓ 品牌力
✓ 商品力
✓ 行銷力

3大優勢

✓ 免背存貨
✓ 快速展店
✓ 成功案例

3大原因

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利



藥健康

藥品物流中心



處方藥、指示用藥、OTC產品、醫療耗材等商品提供



台灣優紙「國家隊」 醫用口罩50入(盒) / 5入(包) 成人/兒童 平面/3D立體

- ✓ 台灣製造
- ✓ 雙鋼印
- ✓ 來源、品質、嚴格把關
- ✓ 符合CNS14774 一般醫用口罩標準

一箱即出貨 | 免運費



買口罩 請掃我
訂購專線
0936-116370
陳經理

強力招募中 藥師

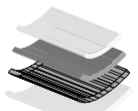
歡迎有理想、有實力
充滿熱情的你/妳
加入我們的團隊

請來電 陳經理 0936-116370
呂經理 0911-386278

濾淨 防塵 除臭 透氣

4層濾材設計

使用等同醫療等級材質



防水無紡布層(外層)

PP防水不織布，防止飛沫及阻擋大顆粒粉塵

熔噴布過濾層(中層)

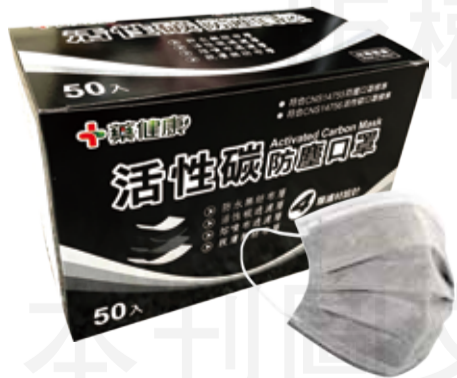
透過熔噴結構技術，有效吸附顆粒物，具優異過濾效率，降低呼吸阻力，使呼吸順暢

活性炭過濾層(中層)

具有吸附有機氣體與具惡臭的分子之功能

親膚無紡布層(內層)

熱壓棉表面親水處理，使肌膚接觸部分無刺激配戴舒適



活性炭防塵口罩50入(盒) / 5入(包)

- ✓ 台灣製造
- ✓ 來源、品質、嚴格把關
- ✓ 符合CNS14755防塵口罩標準
- ✓ 符合CNS14756活性炭口罩標準

一箱即出貨 | 量大優惠 | 免運費



PHARMACY
藥健康