



第2207期 2021.04.05~04.11

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

**重點推薦** 3版 藥師前進偏鄉 動漫宣導用藥觀念 | 5版 健康大數據助攻 台灣獲亞太精準醫療第二 | 6版 中藥學堂 中藥抗生素—魚腥草

## 黃金舜榮任總統府國策顧問 總統頒聘書

【本刊訊】總統府於3月29日致贈聘書予新任的資政與國策顧問，並由總統蔡英文親自頒發。蔡英文的第二任總統任期總計遴選資政26人、國策顧問76人，當日聘任典禮則共計有77人出席。全聯會理事長黃金舜榮列於此次國策顧問的名單當中。

歷經過去一年新冠肺炎疫情的肆虐，黃金舜帶領藥師們完成口罩實名制的任務，協助台灣抗疫，獲得廣大民眾的肯定外，也致力於周全各項醫藥政策。諸如因硃砂事件而廣受重視的中西藥用藥安全、長照藥事服務、健保藥費等議題，更在今年承藥界前輩的努力，爭取到藥事服務費的提升，為藥師團體獲得專業發展的空間。總統認可黃金舜在政策上給予的諸多意見，讚賞他勤於



←全聯會理事長黃金舜(右)擔任總統府國策顧問，總統蔡英文(左)於3月29日親自頒發聘書。

提出想法，供執政團隊參考，並期望在成為國策顧問後，能繼續提供專業建議。

蔡英文於致詞時表示，各資政和國策顧問都是非常優秀而且受人敬重的社會賢達，在業界也

有非常豐富的經驗，是各個領域中的重要領袖。她感謝各資政與國策顧問願意擔當這個重任，更感謝從過去到現在，大家不吝於給予許多務實而中肯的建議、針對國家政策提出建設性的方針。

蔡英文也提到，感謝大家適時反映各界的民意，讓執政團隊能夠了解人民的需求，有助於政府協助處理民眾最切身、最重要的問題。如此，方能做到讓民眾有感施政。在新任期的未來規劃上，她認為，自上一任期起，大家已共同為國家的改革打下重要基礎，這個任期，執政團隊也會依照長期的施政目標，逐一實現。除了繼續推動產業的轉型升級，還要打造更完善的幼托、長照系統，落實全齡照顧，同時也要持續促進區域的均衡發展。

這些重要的任務，總統期望能有各位的支持、共同來完成。所有的資政和國策顧問都是榮譽無給職，感謝大家願意無私奉獻，擔任國家的志工，一起為台灣健康環境，努力不懈。

## 藥師公會全聯會第14屆第17次常務理監事會議

## 首度至花蓮舉行 與重量級貴賓交流

◎文/花蓮縣記者黃任成

藥師公會全聯會於3月25~27日舉辦第14屆第17次常務理監事會議，並首度移師外縣市到花蓮舉行。

此次會議重點如下：(一)爭取許久的藥事服務費提升6點，已於3月1日正式公告。(二)有關中藥議題，全聯會近期積極拜會立委，邀集各縣市公會理事長一起參與，爭取立委的認同與支持。(三)全聯會長期以來致力於推動藥品獨立總額，今年更成立健保總額推動小組來研擬策略與執行。

此次常務會議討論提案，包括：修正資深藥師表揚辦法、辦理110年社區藥局實習指導藥師培訓課程(中西藥)，以及鼓勵藥師會員參選村、里長選舉等相關提案。



↑藥師公會全聯會於3月25~27日舉辦第14屆第17次常務理監事會議。

全聯會常務在討論各項藥師權益及福利之餘，地主花蓮縣藥師公會理事長林憶君盛情邀約與在地公會理監事幹部與會，除嚴肅的會務討論，希望來自各縣市的常務能趁此機會體驗花蓮的大自然之美及純樸民俗風情，達到

工作休閒都能兼顧的壓力紓解。花蓮藥師公會全體理監事十分榮幸有這個接待全聯會常務群的機會，晚宴中，為與會貴賓引介在地政商重量級人士互相交流，包括行政院政務顧問江淑君、國軍花蓮醫院院長戴明正、

東服處副執行長郭應義、健保委員黃啟嘉、健保委員蔡登順、花蓮縣生命線協會理事長江躍辰、花蓮縣藥劑生公會理事長黃家煇、警政署港務局總大隊長黃永志等，就有關藥師、藥劑生、藥局、健保及各個不同領域的最新動態交流，替藥師在執行業務的過程中尋求多元發展的空間，讓藥師在各個領域都有被需要的可能性。

花蓮藥師公會全體幹部也誠摯邀請全國藥師朋友抽空到後山花蓮來走走，緩下腳步充電後，帶著滿滿的正能量回到工作崗位上，提供民眾更好、更專業的醫療服務。

# 新北市理事長交接 總統親臨祝賀

◎文／新北市記者呂品儀

傳承是經驗的分享、交接是生命的延續。社團法人新北市藥師公會於3月28日舉辦第三、四屆理事長交接典禮，由新莊鼓藝團「鼓舞新春添好運、祥獅獻瑞旺新北」開場，盛大舉行。

此次交接典禮，與會者包括：總統蔡英文、前立法院院長蘇嘉全、新北市衛生局長陳潤秋及各縣市公會理事長親臨祝賀。

新北市藥師公會理事長許有杉跟蔡英文請命，一年有將近七億顆藥品被丟掉，應針對健保藥品給付作檢討，獲得總統善意



↑新北市藥師公會於3月28日舉辦第三、四屆理事長交接典禮。

的回應。健保藥品給付確實可以用藥更精準、民眾健康更有保障。更有效率被使用，可坐下來好好談，讓藥師扮演更積極的角色，

放口罩，告訴民眾正確配戴口罩等防疫觀念，尤其新北市健保藥局賣出兩億多片成人口罩跟三千多萬片兒童口罩，這些數字都是全國第一名，值得肯定。未來政府會當藥師的好夥伴，期待藥師與政府一起守護全民的健康。

交接典禮在掌聲中落幕，在傳承中團結，感謝卸任理事長陳昭元鼓起勇氣站上起點、堅持到底看見終點。感謝新任理事長許有杉願意承擔，一肩挑起重擔、雙手開創錦繡前程，帶領新北市藥師公會開創美好未來，期待新北超越新北。

# 南瀛理事長交接 組行動力團隊

◎文／台南記者林秀鈴

台南市南瀛藥師公會於3月28日舉行第27、28屆理事長暨理、監事交接典禮。

當天台南市長黃偉哲賢伉儷、全聯會理事長黃金舜及眾多嘉賓前來觀禮，並帶來滿滿祝賀及鼓勵，共同見證卸任理事長張鐘伍將印信交接給新任理事長王英彥。

代表薪火相傳、承先啟後，王英彥將與新團隊共同打造南瀛更優質的藥師執業環境與願景。

王英彥感謝歷任理事長的睿智領導及所屬幹部對公會的無私奉獻，對於藥師現今執業過程中，在法規、政策、防疫及各項議題上所面臨的問題，公會將協助會員

解決問題，並透過全聯會替藥師爭取權益。

王英彥表示，新的服務團隊將以行動力讓會員有感，希望會員能踴躍參與公會活動。並鼓勵年輕藥師多參與會務、展現活力、創意，讓不同年齡層藥師集思廣益、腦力激盪，共同開創藥師更美好的未來。



↑台南市南瀛藥師公會於3月28日舉行第27、28屆理事長交接典禮。左為新任理事長王英彥，右為卸任理事長張鐘伍。

# 多元藥事照護計畫培訓課程 開跑

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣藥師公會今年度承接食品藥物管理署的「推動多元藥事照護服務計畫」，並於3月25日在苗栗縣政府衛生局召開第一次籌辦會議，共同討論相關事宜。

此計畫是由衛生局作為平台，整合醫院、社區藥局來執行社區式、機構式藥事照護，並與診所、衛生所合作，來建構雙向轉介服務，以教育民眾正確用藥觀念，保障全民的用藥安全。

目前本會共有24家藥局參與社區式用藥整合服務，其收案對象，需符合以下七點條件之一，才能執行此計畫，包括：1.具有兩種(含)以上慢性病。2.使用慢性病處方，且藥品成份達五種以上



↑「推動多元藥事照護服務計畫」於3月25日在苗栗縣衛生局召開第一次籌辦會議，共同討論相關事宜。

者。3.領有兩張(含)以上慢性病連續處方箋。4.使用特殊劑型或操作技巧複雜之藥物。5.疑似有ADR/藥物過敏風險之個案。6.廢餘藥品項數大於二十八日(含)。

7.醫師轉介的民眾。

不只有如上所敘述的服務內容，這次還納入送藥到府服務，針對居家隔離者、居家檢疫者、自主健康管理、身心障礙者等，藥師可親自送藥到個案家中，並提供用藥指導及諮詢服務；另外要辦理社區用藥宣導活動，需請民眾

填寫前、後測，來分析認知度；還需推動身心障礙族群友善用藥環境，協助設置無障礙設施，像是設立服務鈴，或是讓輪椅可直接抵達領藥櫃檯；最後則是針對麻黃素製劑，將加強流通管理，以提升大家的認知及責任感，不讓不肖業者用於非法用途之上。

理事長陳秋鎮表示，因新冠肺炎期間，藥師幫忙販售口罩，讓藥師的能見度大幅提升，他也藉此鼓勵會員能多參與此類計畫，不但造福民眾，也能奠定藥師在民眾心中的專業形象。

本會預計於4月18日舉辦八小時的培訓課程，屆時再歡迎各位藥師踴躍參加，一起為民眾的用藥安全盡份心力。

藥師週刊電子報  
免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@seed.net.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



# 藥師前進偏鄉 動漫宣導用藥觀念

◎文／藥師蔡盈億

校園悠揚的鐘聲響起，義竹鄉過路國小的同學們下課了，興奮地往操場奔去。正巧這個時候，來自嘉義長庚紀念醫院的藥師及社工師們抵達這個路途遙遠的小學。

小朋友看見藥師一行人，不怕生地打招呼，天真的笑容，讓藥師更有傳達正確用藥觀念的使命感了。

當鐘聲再次響起時，全校一到六年級，共不到30位同學進入小禮堂。藥師準備生動有趣的



↑嘉義長庚醫院藥師至義竹過路國小宣導用藥安全。

用藥安全講座，大家眼睛為之一亮。用藥安全最重要的「用藥五要」原則，換上最近風靡全台的「鬼滅之刃」風格，搖身一變成為

「藥之呼吸」的五個招式，小朋友都歡欣不已！另外由PGY藥師協助講解廢棄藥品回收六步驟，讓小朋友將這些訊息帶給家中長輩們知道；最後進行有獎徵答，認真聽講者就能把精緻手繪的獎品帶回家。

藉由動漫人物的感染力，讓偏鄉的學生也能學習到正確的用藥觀念，提出邀請的學校老師也對於這樣的教學模式讚譽有加。透過教育的方式，讓國家的幼苗能更加了解藥師的價值，期許未來共同為全民用藥安全而努力。

# 南部七縣市幹部聯誼 漫遊府城

◎文／台南記者林亨達

3月20、21日舉辦南部七縣市幹部聯誼。

此次由台南市藥師公會主辦，理事長吳振名特別囑咐公關活動委員會主委謝宏信要舉辦一場藝術、人文兼備的旅遊活動。文學作家葉石濤大師曾說「台南是一個適合人們作夢、幹活、戀愛、結婚、悠然過活的地方。」說到要漫遊府城，搭乘目前最夯的「台南雙層巴士」是最佳選擇。

首先來到台江國家公園管理處，台江國家公園管理處又名為「台江學園」，四周綠水環繞，微風輕拂，蘆葦搖曳，充滿詩意外，更是友善的「鑽石級」綠建築，景色讓人流連忘返。

再來是北汕尾天后宮，台灣之門鹿耳門，顯宮與鹿耳兩里



←南部七縣市幹部聯誼活動，漫遊台南府城。

居民，素來信仰媽祖、崇拜鄭成功，以鹿耳門天后宮為宗教、文化、政治、社教活動中心而團結，與全國各地一千餘尊媽祖神明結為「媽祖金蘭姊妹會」，是台灣最重要的媽祖信仰圈之一。

抵達開闊視野的四草大橋、規劃完善空間的林默娘公園、國家一級古蹟的億載金城，會讓人不知不覺地愛上台南這座城市。

到達美術一館，前身為「1931

年建造的台南州警察署」，與台南林百貨、台北松菸、新竹專賣所等都是梅澤捨次郎的作品。美術二館更是熱門景點之一，建築本體以鳳凰花為發想概念，五角形的外型讓南美館成為一座象徵台南的文化地標。

最後一個景點是臺灣首廟天壇，為主祀玉皇上帝的道教廟宇。位於中西區，昔日為府城最高點一鷲嶺之上。簡稱天壇，地方居民俗

稱天公廟。天公廟平時就香火鼎盛，香客絡繹不絕。

要瞭解一個地方，除旅遊之外，最直接的方法就是品嚐當地美食。中午享用美食的地方阿霞飯店，是台南在地古早味手路菜餐廳，紅蟳米糕、鱈魚麵、蝦蟹羹湯、砂鍋鴨、小吃拼盤，每樣菜色都展現台南特色。享用豐盛午餐之後，大夥離情依依，期待各位夥伴下次台南再見！

# 高雄第一繼續教育 藥師學習交流

◎文／高雄記者吳宜庭

高雄市第一藥師公會於3月7日及14日舉行110年度之20點免費繼續教育課程，與高雄長庚醫院及義大醫院藥劑部一同合辦，讓高雄市第一公會藥師們齊聚一堂，共同學習互相交流。

此次繼續教育以心血管疾病為主軸，延伸至心律不整、血脂血壓控制、心衰竭、冠狀動脈與周邊血管疾病治療及NOAC使用與急性中風處理等主題，邀請多位醫師導入最新治療指引及臨床案例；除專業課程外，品質課程更



←高雄市第一藥師公會於3月舉行110年度免費繼續教育課程。理事長劉亮君勉勵藥師，成為藥物和民眾的最好橋樑。

是從去年起，規畫為世界共同敵人的COVID-19感染與防護課程。醫療院所、社區藥局都是同一線的夥伴，共同抵禦面臨的各樣挑

戰，及防止感染的發生。用藥安全上不可忽視的藥害救濟制度的介紹，由高雄長庚藥劑部長王郁青開場，如何協助民

眾申請藥害救助，每個小細節都不能疏漏，課後高雄市第一公會理事長劉亮君勉勵藥師，期許藥師成為藥物和民眾的最好橋樑。

課程也安排眼睛疾病和護眼營養保健課，在現代人3C產品24小時不離身的生活下，眼睛的保養維護非常重要，何況對藥師來說眼睛是工作的重要工具之一，一定得好好的了解並照顧它們。最後，倫理課程帶來多元文化族群的認識，讓兩週的繼續教育課程畫下完美句點。

# 三陰性乳癌藥talazoparib 有條件給付

◎文／苗栗縣記者顏群芳

根據國民健康署資料顯示，乳癌為我國婦女發生率第1位之癌症，發生高峰期約在45到69歲之間，每年有逾萬名婦女罹患乳癌，逾兩千名婦女死於乳癌，常見治療方法為化療、標靶治療、手術切除等方式。

乳癌分為許多類型，其中若是動情素接受體ER(estrogen receptor)、黃體素接受體PR(progesterone receptor)、第二型人類表皮生長因子接受體HER2(Human Epidermal Growth Factor Receptor 2)皆為陰性者，稱之為三陰性乳癌，其細胞生長速度較快，預後較差，是頗為棘手的疾病。

健保在3月1日開始，將治療三陰性乳癌藥talazoparib納入給付，可減輕癌症個案負擔。

Talazoparib可抑制多聚腺苷二磷酸核糖聚合酶PARP(poly ADP ribose polymerase)，而PARP本身為DNA修復酶，可修補斷裂的DNA，talazoparib可讓PARP在修復單股DNA時，使其無法與DNA分離，形成一個複合物，如此一來，可降低癌細胞增殖速度、增加癌細胞凋亡數量。

在一個開放性EMBRACA臨床試驗中，共招募431個帶有BRCA基因變異的轉移或是晚期乳癌病患，以評估talazoparib的治療效果與安全性。結果顯示talazoparib組別及化療組別的無惡化存活期中位數，分別為8.6個月及5.6個月，證明使用talazoparib之後，可降低46%疾病惡化風險性。

此藥服用方法為每日口服1毫克的劑量，一天只需服用一次，可隨餐或不隨餐使用，

直到疾病惡化或出現無法忍受之毒性。其常見不良反應為疲倦(62%)、貧血(53%)、噁心(49%)、嗜中性白血球缺乏(35%)、頭痛(33%)。

目前健保的給付規定須限用於治療，同時符合下列三項條件之18歲以上，局部晚期或轉移性乳癌病患，包括(1)曾接受前導性、術後輔助性或轉移性化療者，或是無法接受化療者(2)具生殖細胞BRCA 1/2(germline BRCA 1/2)突變(3)ER、PR、HER2均呈現陰性。

最後提醒在使用此藥之前，須經健保署事前審查核准之後才能使用，每次申請事前審查之療程以三個月為限，再次申請則必須提出客觀證據(如：影像學)證實無惡化，才可繼續使用。

# ALK抑制劑brigatinib 納入給付

◎文／台中記者張智誠

Brigatinib(Alunbrig®，癌能畢)是第三代的ALK抑制劑，2017年4月美國FDA核准brigatinib。核准的適應症為：在crizotinib治療中惡化或無法耐受之ALK陽性的晚期非小細胞肺癌病人，台灣FDA也於108年8月核准brigatinib，核准的適應症與美國FDA相同。

第三期臨床試驗，收入未使用過ALK抑制劑的ALK陽性晚期非小細胞肺癌受試者，比較口服brigatinib 180mg QD(前7天90mg QD)與crizotinib 250mg BID的療效與安全性。此試驗共收入275位受試者，以1:1的方式隨機分配至brigatinib組或crizotinib組，試驗終點為無惡化存活期(progression-free survival, PFS)。

Brigatinib組共收入137位受試者、crizotinib組共收入138位受試者。Brigatinib組的十二個月無惡化存活率為67%(95%CI 56-75)，crizotinib組的十二個月無惡化存活率為43%(95%CI 32-53)，brigatinib組相較於crizotinib組，可以減少51%疾病惡化或死亡的風險(hazard ratio 0.49, 95%CI 0.33-0.74, P<0.001)。在安全性方面，兩組都沒有發現新的安全性訊號。

健保於109年8月1日開始有條件給付brigatinib，90mg健保價2,803元，180mg健保價5,046元。Brigatinib適用於在crizotinib治療中惡化之ALK陽性的晚期非小細胞肺癌病人，須經事前審查核准後使用。每次申請事前審查之療程以三個月為限，每三個月需再次申請，再次申請時並需附上治療後相關臨床資料，若

表一 台灣目前已上市的ALK抑制劑

ALK抑制劑	第一代	第二代	第二代	第三代	第三代
學名	crizotinib	ceritinib	alectinib	brigatinib	lorlatinib
商品名	Xalkori	Zykadia	Alecensa	Alunbrig	Lorviqua
中文名	韋烈痛	立克癌	安立適	癌能畢	瘤利剋
製造商	輝瑞	諾華	中外	武田	輝瑞
主要劑量規格	250mg/Cap	150mg/Cap	150mg/Cap	180mg/tab	25mg/tab
建議劑量	250mg BID	450mg QD	600mg BID	180mg QD	100mg QD
ALK陽性晚期非小細胞肺癌健保給付	晚期一線 需事前審查	晚期一線 需事前審查	晚期一線 需事前審查	晚期二線 需事前審查	晚期二線 需事前審查

病情惡化即不得再次申請。健保給付條件與公告內容詳見QR Code連結。台灣目前已上市的ALK抑制劑如表一。

參考文獻：

D Ross Camidge, Hye Ryun Kim, Myung-Ju Ahn, et al: Brigatinib versus Crizotinib in ALK-Positive Non-Small-Cell Lung Cancer. N Engl J Med 2018; 379(21): 2027-39.



**財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會**  
110年下半年24小時藥事人員繼續教育 Tel:23012447

主 題 (08:30 - 17:10)	講 師
1. 面對聽損-聽力完全喪失與精華分享	振興耳鼻喉科聽覺科 力博宏 科主任醫師
2. 透視下背痛及自我保健良方	嘉義長庚醫院內科部 許宏志 主任醫師
3. 腸胃素一百年一過去-現在與未來	敬德綜合醫院內科部 庄 強 部主任醫師
4. 醫療中的性別議題及案例分享	輔大附設醫院精神科 張君威 主治醫師
5. 您應該關心的一我的泌尿系統 要如何保養	臺北醫院泌尿科 王碩豐 主治醫師
6. 電腦刀及其在手術的應用	三總神經外科部 湯其敬 主任醫師
7. 社區老人跌倒預防及案例分享	臺北長庚皮膚科 黎家誌 主治醫師
8. 失智社區及居家照顧中藥事人員關鍵性角色	臺灣失智症協會(法人) 湯麗玉 秘書長
9. 新冠病毒全球大流行下的感染管制措施	馬偕醫院院管中心 劉昌邦 主任醫師
10. 心痛的感覺-認識冠心症及案例分享	振興心臟血管外科 林秉毅 主治醫師
11. 異位性皮膚炎治療新知及案例分享	台北長庚皮膚科 黃毓惠 主治醫師
12. 銀髮族醫師處方用藥指導及案例分享	臨床藥學發展基金會 林明芳 主任

名額有限及早報名，額滿為止！(倫理(性別)2、品質(感染)2、專業20、合計24學分積點。  
上課地點：仁愛醫院檢驗大樓六樓(台北市仁愛路四段10號)  
費用：2500元。當日上午九點、便當(110年5月20日以前報名9折優待2,250元)。  
報名以郵政劃撥為準。註明姓名、身分證及履歷字號、連絡電話、地址、單、業。  
劃撥帳號：19610381 戶名：財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會

**鼎晟園地 2021 春暖賞花趣**  
活動：即日起至4/15止  
全館優惠中 活動：即日起至4/15止  
所有優惠及折扣，恕不併使用  
凡活動期間訂購者(不須含稅)即加贈送C牌乙份

全品類滿5000 贈 印加果油膠囊或 鮑魚鹿膠囊 1瓶(二選一) (100粒/瓶)

超值優惠 面膜系列可混搭出貨  
以購品者為準，特價品不列入計算

各種保養食品供應中心(全部1000粒包裝) ※順應配方特價中!! ※另有多種保養食品，歡迎來電索取目錄。

品名	價格	品名	價格	品名	價格
印加果油膠囊	2200元	鮑魚鹿膠囊	2800元	排便順暢膠囊	3500元
II型膠原蛋白	4500元	維生素C錠	600元	卡尼素(肉鹼)	1500元
紅景天+鈣+馬卡	3500元	椰油珍珠草	3000元	唐半子膠囊	1100元
蘭黃視錠	1800元	頂崙山苦瓜	2800元	白腎豆(澱粉酶抑制劑)	2000元
五味子芝麻錠	2000元	高單位B群錠	2800元	綠茶粉膠囊	850元
優加半波波錠	2000元	御品燻茶	5000元	頂級蜂王乳	4000元
膠原蛋白粉(1kg)	1500元	綜合乳酸菌膠囊	2000元	HCA纖維錠	1000元
鈣片	800元	山藥子葉黃素錠	1500元	美妍(蘋果酸)	1100元
L-胱氨酸膠囊	2000元	維生素E 200IU	1800元	羅漢果膠囊	1500元
康益健優乳酸菌	3400元	曼越奇C錠/膠原蛋白C錠	1200元	荷荷	900元

巨業登生物科技股份有限公司 TEL:0800-855-059 FAX:(09)285-0121  
全省唯一可少量客製化代工

買一送一 (贈送108年合訂本) 送完為止

**藥師週刊109年合訂本 每本售價1000元**

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

限 量 發 行

# 大數據助攻 台灣獲亞太精準醫療第二

◎文／藥師毛志民

1月28日，經濟學人雜誌(The Economist)於新加坡舉辦第一屆亞太區「個人化精準醫療發展指標」競賽，透過資料分析評估亞太區十一國在實踐個人化醫療-「對的時間、提供量身訂做個人化照護給對的人」的完善程度，由十五位跨國主要醫療照護專家主導研究，新加坡第一、台灣第二、日本第三、韓國第五。

前醫藥品查驗中心執行長、臺灣大學藥學系臨床藥學研究所兼任教授高純琇表示，個人化精準醫療發展指標目的，在衡量各國精準醫療的體質基礎、法規健全以及發展成效，由資訊面、服務面、技術面、政策面四大面向的指標群組成，總計二十七項指標。

過去台灣醫界數十年所累積包括健保資料庫、癌症登記資料庫、臨床試驗資訊整合平台等厚實基礎，為發展精準醫療所必須的健康大數據，打下雄厚的發展資本。

台灣擁有全球頂尖的資訊科技產業，應善用優勢，拓展醫療大數據的整合與應用，並加速相關法規修訂。衛福部積極執行「真實世界數據醫藥應用基盤建置」，讓各項醫療資源、體系與數據可以垂直整合、橫向鏈結，有效運用各界醫療健康數據資源，為我國發展精準健康藍圖、奠基健康大數據永續平台進行布局；不過，在新藥新科技的申請與健保給付速度上，仍然有改進空間。

健保署長李伯璋表示，健保實施25年，已

有引用健保大數據發表6500篇醫學研究論文，成效顯著；台灣健保資料庫為精準醫療研究所奠定的穩固基礎，是眾多醫界前輩、新進齊心努力的智慧結晶，將邀集醫界、學界、業界、法律專家及人權組織討論，研擬供更多人能妥善運用健保大數據的配套措施，為病人臨床照護提供實證解方，屆時台灣在全球「個人化精準醫療發展指標」表現必更亮眼。

參考資料：

李樹人。健保數據結合資訊科技 台灣獲亞太個人精準醫療第二名。聯合報。2021/1/28 取自 <https://reurl.cc/xgOXKz>



# 南市公會研發鳳梨饗宴 藥挺果農

◎文／台南記者黃大晉

為協助解決鳳梨無法外銷大陸的問題，台南市藥師公會與「芒果農創玫瑰綠柏園」果宴餐廳合作，研發「鳳梨藥膳養生雞湯」及系列的鳳梨饗宴來挺在地果農，同時推廣給民眾。讓民眾不只把鳳梨當水果吃，也能將鳳梨入菜來提高食物的風味，增加鳳梨內銷量搶救農民，附上鳳梨藥膳養生雞湯食譜供全國藥師參考。

【鳳梨藥膳養生雞湯】約10人份

材料：1. 全雞一隻。

2. 可供食用中藥材：淮山5錢、芡實5

錢、蓮子4錢、人參鬚3錢、麥門冬3錢、茯苓3錢、玉竹2錢、枸杞1錢、肉桂5分、黑棗2顆、紅棗2顆。

3. 鳳梨1/4顆。

4. 清水2000c.c。

5. 米酒少許。

6. 鹽少許。

作法：1. 將全雞洗淨或切塊洗淨備用。

2. 鳳梨削皮，取1/4顆鳳梨肉切片備用。

3. 將雞肉、可供食用中藥材、鳳梨切片、清水、米酒一起置入燉鍋中熬燉2小時，起鍋前稍做調味即可。



↑台南市藥師公會和餐廳共同研發出的「鳳梨藥膳養生雞湯」，不僅可達到養生保健目的，更能幫助農民增加鳳梨內銷量。

# 食藥同源品項 藥師來把關

◎文／台南記者陳佳玲

台灣人普遍有進補的觀念，「食療」及「藥膳」是國人常見的日常飲食。

百合、山藥、紅棗或枸杞都是常見中藥材入菜的例子。在菜餚中加入中藥材可增添食物風味，也可藉由食補調養身體，許多家庭或餐廳都會這樣烹煮食物。韓國著名連續劇—大長今，劇裡也是有使用「食療」及「藥膳」的例子。

食用安全性較高且廣泛作為藥食兩用的食材，如百合、山藥、銀耳、菊花等，政府於89年起，公告「可同時提供食品使用之中藥材」215項，因部分品項不合時宜，原公告停止適用。107年2月22日另行公告「可同時提供食品使用之中藥材」37項，公告內容將基原及藥用部位均詳細列出。

雖然，食藥同源很普遍使用，但需提醒老人、幼兒、孕婦及長期使用西藥或有慢性病患者，應考量自身情況，使用中藥材作為食材前，應先諮詢醫師或藥師較佳。購買前也需注意，藥材(飲片)新標示規定已於104年8月1日上路，藥名、重量、保存方式、廠商資料

(廠商名稱及地址)、製造期限及保存期限、批號、類別、炮製方式(屬毒劇中藥材之應標示項目)、產地(國家)、保存方法與使用建議注

意事項均需於包裝上載明清楚，以免標示不清受罰。

可同時提供食品使用之中藥材

序號	品名	序號	品名
1	百合	20	胡椒
2	荷葉	21	芡實
3	銀耳(白木耳)	22	淡豆豉
4	山藥	23	蓮子
5	生薑	24	薏苡仁
6	昆布	25	赤小豆
7	薤	26	牡蠣殼
8	馬齒莧	27	菊花
9	蒜(小蒜)	28	黃精
10	海藻	29	薄荷
11	小茴香(子)	30	絞股藍(七葉膽)
12	八角茴香(大茴香)	31	決明子
13	羅勒	32	石斛
14	龍眼肉	33	陳皮
15	枸杞子	34	肉豆蔻
16	烏梅	35	草豆蔻
17	大棗(紅棗, 黑棗)	36	砂仁
18	山楂	37	人參花
19	秦椒(花椒)		

**大勝藥品有限公司**

[www.dashengha.com.tw](http://www.dashengha.com.tw)

本公司已通過藥品優良運銷規範(GDP)  
提供各大公、私立醫院慢性處方藥藥品  
加入會員線上服務方便又快速  
專業+服務+迅速

☎ 04-24268228  
FAX 04-24266698

[www.dashengha.com.tw](http://www.dashengha.com.tw)

# 中藥學堂

## 中藥抗生素—魚腥草(上)

◎文／廖培伶

### 前言

魚腥草是雙子葉植物三白草科(Saururaceae)，又稱葎菜<sup>1</sup>，客家人稱狗貼耳，台語叫臭嗟草，日本人稱十藥。主要分布於中國大陸東南至西南部各省及臺灣、日本、東南亞等地區，是一種有如魚腥味的藥用植物，拉丁學名為Houttuynia cordata。最早出自於《名醫別錄》，在《新修本草》中也有「葉似蕎麥，肥地亦能蔓生。莖紫赤色。多生濕地，山谷陰處。山南江左人好食之」的記載。

### 外觀

魚腥草藥用植物高20~35公分，直徑2-3mm<sup>1</sup>，莖的下部伏地生長、生根，上部稍直立。葉互生，頂生白色穗狀花序，沒有花萼及花瓣，花序基部白色似花片的構造為大型總苞片，花期於5~7月。在臺灣海拔2,000公尺以下陰溼處都可常見，春夏季是主要的生長季節，植物生長快速，大片蔓生，常可在野地、路旁、庭園樹下等較陰溼的地方都可發現其蹤跡。乾品的外觀莖呈扁圓柱形，扭曲，表面棕黃色，具縱稜數條，節明顯，下部節上有殘存鬚根，質脆，易折斷。搓碎有魚腥氣，味微澀。品質以葉多、色綠、有花穗、魚腥氣濃者為佳。<sup>2</sup>



↑魚腥草—乾品(出處：中藥材圖像數據庫)

### 主要成分與臨床應用

魚腥草歸肺經是治療「肺癰的要藥」(俗稱肺炎)。地上部分含揮發油，是魚腥草的主要成分，內含抗菌、抗病毒之有效成分癸醛乙醛(魚腥草素 decanoyl acetaldehyde)、月桂醛(lauricaldehyde)、芳樟醇(linalool)等成分<sup>4</sup>。依現代藥理研究魚腥草具有抗菌、抗病毒、增強免疫、利尿之作用。中醫臨床之應用為清痰熱、平咳喘、運濕滯、止瀉痢、滲濕熱、解熱毒、治瘡痛、宣肺氣、胞疹<sup>5</sup>。鮮品含豐富的菸鹼酸，維生素C、鋅、鐵、鎂。強烈的味道來自魚腥草素，具有非常好的天然抗菌、抗病毒作用。新鮮魚腥草經由加熱或日曬乾燥後，其精油揮發後而可去除特殊的氣味，採收後主要供為青草茶、茶包等飲料使用。

(待續)

### 參考資料

1. 行政院衛生福利部臺灣中藥典第三版。2019; P326
2. Chen X, Wang Z, Yang Z, et al. Houttuynia cordata blocks HSV infection through inhibition of NF- $\kappa$ B activation. Antiviral Res 2011; 92: 341-5.
3. 張永勳。魚腥草。Min Tong Medical Journal, 2012; P204  
(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部中藥局藥師)

# 臨床藥學大觀園

《論藥之道》

## Esomeprazole可能降低Clopidogrel藥效

◎文／陳寬軒

案例：劉先生 年齡：86歲 身高：170公分 體重：60公斤

腎功能：BUN=12 mg/dL; SCr=0.8 mg/dl; CCr=56.25 ml/min

肝功能：ALT=35 U/L; AST=26 U/L

診斷：冠狀動脈心臟疾病、胃食道逆流

用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Bokey® cap 100 mg (aspirin)	100 mg	QD	PO
Plavix® tab 75 mg (clopidogrel)	75 mg	QD	PO
Nexium® tab 40 mg (esomeprazole)	40 mg	QDAC	PO

疑義類別：藥品交互作用

疑義處方：Nexium® tab 40 mg (esomeprazole) 1 tab QDAC PO

正確處方：Takepron® tab 30 mg (lansoprazole) 1 tab QDAC PO

### 處方評估

1. 冠狀動脈心臟疾病須長期接受Aspirin合併P2Y12 inhibitors 雙重抗血小板治療，常用組合為aspirin 75-100 mg qd 及clopidogrel 75 mg qd。胃食道逆流疾病則常用H2 blocker 及proton pump inhibitors (PPIs) 緩解。

### 2. 疑義說明：

Clopidogrel為一個前驅藥(prodrug)，本身沒有藥理活性，需經過肝臟酵素CYP2C19代謝後才能成為活性代謝物。PPIs類藥品中，esomeprazole及omeprazole為CYP2C19的抑制劑，併用時於藥物動力學學理上會抑制clopidogrel轉換成活性型，進而降低其效果。臨床效果方面，2018年美國Przespolewski等學者進行小型臨床試驗，比較單用clopidogrel (n=23)及併用clopidogrel + PPIs (dexlansoprazole, n=10; rabeprazole, n=10; esomeprazole, n=11; omeprazole, n=9; lansoprazole, n=10; pantoprazole, n=12)之抗血小板效果(platelet aggregation)，結果顯示各組之間抗血小板效果並無顯著差異。闡述該交互作用的臨床影響程度低，仍待更嚴謹大型的臨床試驗確立。

然針對上述藥物交互作用，美國FDA仍建議臨床如遇clopidogrel與esomeprazole(或omeprazole)併用時，建議可以替

換P2Y12 inhibitors 抗血小板藥品為ticagrelor或prasugrel，或替換不經由CYP2C19代謝之PPIs，如dexlansoprazole、lansoprazole、pantoprazole、rabeprazole等，以避免藥品交互作用，尤其對於CYP2C19代謝不良者，更需謹慎。

### 參考資料

1. Przespolewski ER, Westphal ES, Rainka M, et al. Evaluating the Effect of Six Proton Pump Inhibitors on the Antiplatelet Effects of Clopidogrel. J Stroke Cerebrovasc Dis. 2018;27:1582-89.
2. Bhatt DL, Cryer BL, Contant CF, et al. Clopidogrel with or without omeprazole in coronary artery disease. N Engl J Med. 2010;363:1909-17.
3. Uisset T, Frere C, Quilici J, et al. Comparison of omeprazole and pantoprazole influence on a high 150-mg clopidogrel maintenance dose the PACA (Proton Pump Inhibitors And Clopidogrel Association) prospective randomized study. J Am Coll Cardiol. 2009; 54:1149-53.
4. O'Donoghue ML, Braunwald E, Antman EM, et al. Pharmacodynamic effect and clinical efficacy of clopidogrel and prasugrel with or without a proton-pump inhibitor: an analysis of two randomised trials. Lancet. 2009;374:989-97.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/國立陽明大學臨床醫學所博士)

# 歐洲草本黑升麻

## 更年期非荷爾蒙 優質選擇

原廠進口 瑞士草藥大廠

非荷爾蒙成份

獨特作用方式

天然植物成分 黑升麻根莖部萃取物

症狀緩解 熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦慮、憂鬱





**zeller** 喜婦寧錠 6.5毫克 Cimidona® tablets 6.5 mg

【用途 (適應症)】更年期的常見症狀 (熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁以及憂鬱)

醫師藥師藥劑生指示藥品  
衛部藥輸字第 026341 號  
北市衛藥廣字第 109090012 號

# 去去走 還我白拋拋幼綿綿美腿

## 心服口服！ 有效緩解 靜脈疾病與痔瘡 症狀

機轉獨特之 靜脈活化劑

爆菊了?! 請愛護你的小菊花





ALVOLON 艾歐復隆 Diosmin 500mg film-coated tablets 500毫克 膜衣錠

【適應症】協助改善慢性靜脈功能不全引起之局部腫脹或疼痛、痔瘡症狀之緩解。

醫師藥師藥劑生指示藥品 衛部藥輸字第 026665 號 / 北市衛藥廣字第 108040149 號

Alvogen | Lotus 美時化學製藥股份有限公司 | 台北市信義區松仁路277號17樓 TEL: 0800 025 188

# 大樹藥局

今周刊發表  
台灣百大上市櫃生技公司

# 徵 藥師

醒師專案

輔導  
內部創業

## 圓你一個開店的夢想



### 堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

## 藥師創業333

- ✓ 培訓
- ✓ 歷練
- ✓ 開店

3大階段

- ✓ 品牌力
- ✓ 商品力
- ✓ 行銷力

3大優勢

- ✓ 免背存貨
- ✓ 快速展店
- ✓ 成功案例

3大原因



醒師一班 已輔導 6 位內部創業  
醒師二班 已輔導 8 位內部創業  
醒師三班 已輔導 24 位即將開店  
醒師四班、五班現正募集中

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料  
服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

我要報名 😊

+1 😊

我也想要報名 😊

快來卡位

24小時內  
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利