

內資已付
國郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號

藥師週刊

退件請退回
新莊郵局



第2208期 2021.04.12~04.18

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
 發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
 投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
 電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
 版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 3版 教學醫院藥學OSCE 藥師聯合訓練 | 3版 無障礙課程 助失能者自立生活 | 5版 醫事人員換照 注意積分是否充足

針對中藥學分議題

全聯會拜會立委 應正視中藥教育問題



↑全聯會幹部於3月30及31日赴立院拜會教育文化委員會立委吳思瑤(左圖左三)及林宜瑾(右圖中)。

【本刊訊】面對長年未解的中藥用藥安全問題，藥師公會全聯會積極研議對策，希望能根本解決此問題。

全聯會中藥發展委員會不但於二月的理監事會中列出短、中、長期目標，全聯會也具體提出以下三項訴求：

(一)建立中藥學分跨校選課與採認機制，以渡過目前部分院校師資不足問題。

(二)建請教育部編列預算，補足各校中藥師資，並將《藥師從事中藥製劑製造供應及調劑應修習中藥課程標準》所列中藥相關學分納入藥學教育必修課程。

(三)建請教育部、衛福部與考選部共同研商，將中藥考科納入藥師國考，守護中藥用藥安全。

希望透過反求諸己提高自身中藥職能，用專業讓社會放心，讓中醫藥發展得更蓬勃。近日則積極凝聚業界共識，並奔走於立法院及行政機關，讓各界了解藥界改革的決心。

本會理事長黃金舜、諮詢顧問葉明功、常務理事葉人誠、理事黃知影、執行長張文靜、副秘書長許有杉、邱建強、簡勝淦、台南市南瀛藥師公會理事長王英彥等，於3月30及31日共同赴立院拜會教育文化委員會立委吳思瑤及林宜瑾。附表節錄幹部發言，供讀者了解會議狀況。

對此，立委吳思瑤表示，中藥安全確實十分重要，也是民眾所在意的，近期將邀集教育部高教司、衛生福利部、九大藥學系及藥師相關團體，針對本案進行討論，敦促政府改善目前的中醫藥環境，不要再有下一個受害者。立委林宜瑾也持相同看法，認為職業別的衝突並非民眾最關心的，重點是如何讓民眾能安心使用中藥。藥師團體的建議十分務實，反求諸己的態度也應給予肯定，未來會在適合的時間向主管機關表達，促請正視中藥教育現有的問題，並投入更多資源。

與會幹部	發言摘要
黃金舜	盛唐中醫藥事件後，民眾憂心忡忡，藥師願反求諸己，從提升中藥教育能量做起，讓全民放心，漸進解決中藥用藥安全問題。
葉明功	目前《藥師從事中藥製劑製造供應及調劑應修習中藥課程標準》所列的17學分，各校開課狀況不一，僅有中國醫藥大學、高雄醫藥大學及大仁科技大學所安排的課程均齊備且列為必修，公部門應協助公立學校解決預算和編制上的限制，投注更多資源在中藥教育上。
張文靜	相較於西藥的公開透明，且有醫師、藥師雙重把關，中藥調劑的制度明顯較為落後。目前科學中藥安全性較無疑慮，但病患不易得知中藥秘方的成分及來源，若遇有疏漏或不良醫師，較難自保。
葉人誠	中藥還有重金屬的問題，且中西藥同源，藥師願勇於承擔，希望立院能敦促教育部協助改善中藥教育環境。
許有杉	人體代謝藥物不分中西，如常見的循利寧、含納豆紅麴類的中藥，都容易有交互作用。即使萬幸沒引發強烈交互作用，也對腎臟造成不必要的負擔，我國一年健保花在洗腎相關經費約600億元，不可不慎。
邱建強	就法律觀點而言，醫師法明定醫師包含：西醫師、中醫師、牙醫師均為醫師，按藥事法應僅有緊急調劑權。目前全國3975家中醫診所僅聘有180名藥師，即使為中醫師親自調劑，亦缺乏雙重把關，且不符法制。況且就健保署資料來看，中藥藥費占總支出超過三成，但調劑費卻僅佔0.7%，實際狀況如何，眾人皆知。
簡勝淦	長年來藥師常被批評不懂中藥，然目前中藥教育的授課老師無分科別，多為藥學系背景，且修習的學分數已為各醫事人員中最高者，這樣的批評站不站得住腳，大家可以深思。但不能否認的是，確實藥師的西藥教育更為完整，政府應思考投入更多資源在中藥教育上，強化藥師中藥職能，以確保民眾用藥安全。

高市公會獲獎 捐助獨居長者春節禮盒

◎文／藥師羅旭峯

高雄市政府社會局於4月1日舉辦「高雄100暖心關懷 110年致贈獨居長輩年節禮盒感恩活動」頒獎儀式。

理事長施坤鎮代表「高雄市藥師公會」獲邀出席受獎，由社會局主任秘書陳世璋頒發感謝狀，感恩今年共有廿六個民間團體共同響應樂捐，共募集總經費296餘萬元，此次獨居長輩關懷活動，深具意義與圓滿順利。

每年農曆春節期間，獨居長輩獨自過節，社會局為了讓這些獨居長輩享有過年氣氛及感受社會溫暖，遂結合捐贈單位及民間團體資源共同關懷獨居長輩，辦理獨居長輩寒冬圍爐活動。因今年疫情關係，改為致贈獨居長輩禮盒活動，並代表各界傳達溫暖關懷的年節禮盒。在春節前夕送



↑高雄市政府社會局於4月1日舉辦「高雄100暖心關懷 110年致贈獨居長輩年節禮盒感恩活動」頒獎儀式。理事長施坤鎮(右一)代表獲邀出席受獎。

到長輩手中，使他們在歲末寒冬的春節裡，倍感溫馨。

高市社會局今年針對全市列冊關懷的經濟弱勢榮民及原住民

之獨居長輩所舉辦「高雄100暖心關懷 110年致贈獨居長輩年節禮盒感恩活動」，共26個單位來響應樂捐，包含藥師、中西醫師、牙醫師、建築師等公會外，還有宗教、慈善團體等，市府已於今年春節期間完成致贈精美禮盒3,694份，傳達社會的愛與關懷。

施坤鎮表示，目前高雄獨居長者約17,627人，公會秉持「人道的精神」奉獻專業與力量服務社會，協助社會局結合民間所有資源與力量，讓獨居長者得到更多的溫馨與關懷。

(本文作者為高雄市藥師公會常務理事)

社區藥局實習指導藥師培訓 開課

◎文／嘉義市記者商錦文

110年度社區藥局實習指導藥師培訓研習會，於3月14日及28日在中國醫藥大學校本部卓越大樓舉行，有興趣承接藥學系學生到社區藥局實習的藥師，報名踴躍。

此次社區藥局實習指導藥師培訓研習會課程，由中國醫藥大學藥學院藥學系主辦。協辦單位包括：中國醫藥大學藥學系系友會、中國醫藥大學高教深耕執行處及中國醫藥學院校友文教基金會等單位。

培訓課程內容區分包括：1.成為適任之社區藥局實習指導藥師必備的特質與訓練。2.執業藥師之人文素養與社會關懷。3.執業中



↑110年度社區藥局實習指導藥師培訓研習會，於3月14日及28日在中國醫藥大學舉行。

西藥例行溝通技巧與人際關係之經驗教學。4.教導實習生中西藥藥品資訊之收集、分析與傳遞。5.藥師執業倫理與中西藥藥事相關法規之落實。6.社區藥局實習之教學方法與評估。7.如何教導實習生進行藥物諮詢服務。8.社區藥局實習教材綱要探討與改進。9.教案之製

作。10.藥局實習教學經驗分享等。中國醫藥大學藥學系主任莊聲宏指出，參加社區藥局實習指導藥師培訓，取得的資格時效為六年，即每六年需要再次取得培訓單位的認證，資格才得以延續。本場參加培訓的實習指導藥師，在六年內需要承接中國醫藥大學藥學系六

位藥學系學生的實習。這場110年度社區藥局實習指導藥師培訓研習會是「中藥」和「西藥」雙重資格的培訓，有中藥執業的藥局場域，會另外找時間到現場見證和做註記，提供給學生參考。培訓合格證明書會用電子檔傳送給培訓及格的實習指導藥師。

110年度社區藥局實習指導藥師培訓研習會，在講師精闢的講解和帶領下，分組完成教案的製作。讓參與培訓的藥師們瞭解帶領實習生需要準備的諸多事項、態度，知悉發現問題的反應管道，提振大家準備迎接實習生十足的熱忱和信心，劃下研習會課程圓滿的句點。

一校一藥師教育訓練 藥師攜手護校園

◎文／台中記者王梅芳

青少年常因壓力、環境及好奇心等因素而接觸毒品，導致用毒人口年輕化，令人擔憂。

為強化青少年反毒觀念，台中市衛生局於106年就開始積極推動「一校一藥師」，協助提供藥物濫用諮詢與反毒知能宣導。

國內新興精神活性物質推陳出新，目前聯合國已經通報1000多種以上新興毒品，各國列管速度跟不上變形速度，台灣總列管數已來到638項。這些毒品常常以混合的方式出現，最常見的就



↑台中市衛生局於3月24日舉辦「健康無毒『心』人生 校園反毒宣導」教育訓練。

是混和式毒品咖啡包，因為毒品純度低、價格便宜，近年在青少年間流通量也大幅增加。毒品混用對身體的危害非常大，加上青

少年服用毒咖啡包時常會搭配酒精，更加危險。

衛生局於3月24日舉辦「健康無毒『心』人生校園反毒宣導」

教育訓練，內容除了物質成癮共病處理原則、藥癮防治、抓住青少年耳朵與眼球的實務宣導經驗以外，特別新增精神疾病與自殺防治的課程，也希望藥師於校園宣導中，除藥癮、酒癮、網癮防治宣導以外，能再加入精神照護及自殺防治。

藥師持續進入校園，教導青少年認識毒品的危害與毒品辨識技巧，也讓教師們更早發現青少年行為改變與情緒反應，並結合時事，利用互動有趣的課程增加反毒印象，期許青少年能小心防範，「毒品」是一輩子不能碰觸的危害！

教學醫院藥學OSCE 藥師聯合訓練



↑高雄長庚藥劑部於3月23日舉行南區教學醫院藥學OSCE聯合訓練。

◎文／高雄記者吳宜庭、藥師王嘉珍、副主任劉淑貞

臨床技能訓練 (Objective Structured Clinical Examination, OSCE) 是一種醫學臨床技能考試。

高雄長庚藥劑部於3月23日舉行南區教學醫院藥學OSCE聯合訓練，設計十站的教案。參與此次訓練活動的成員，除考官及標準化病人外，還有來自南區十所教學醫院的十九位PGY藥師。

今年已經是高雄長庚藥劑部第十二年辦理OSCE訓練，更是第十年以南區聯合訓練模式，讓南區各醫院的PGY藥師一起來受訓。考題除一般熟知應具備的能力，像是特殊劑型 (吸入劑、貼片、大腸鏡檢

查瀉劑) 外，還有異常事件處理、藥物血中濃度監測、中西藥併服交互作用，及住院臨床藥事服務等主題，讓學員可多面向拓展藥師的諮詢及衛教能力，還能看出臨場反應與溝通技巧。

高雄長庚的線上平台OSCE platform，可以讓學員輕鬆的在網站上看到各項公告及參與線上課程，OSCE考試後，更可以直接查詢成績，並於各站成績資訊旁進行提問，考官也可由線上回饋進行雙向溝通。

每次活動結束，都能讓參訓學員帶著滿滿收穫回到各自醫院，期盼學員也可分享訓練後的經驗及獲取的能力給同事，讓藥師的整體實力一同提升，帶給病人更好的用藥安全品質。

無障礙課程 助失能者自立生活

◎文／新北市記者陳家維

新北藥師公會診所委員會與社區藥局委員會於3月21日共同舉辦「無障礙診所與藥局課程」，此課程是由理事余貞秀規畫，讓藥師了解「如何打造診所或藥局無障礙環境」、「輔具」和「藥師如何介入長照」的課程，由新上任的診所委員會主委劉信伶主持此次課程。



↑新北藥師公會診所委員會與社區藥局委員會於3月21日共同舉辦「無障礙診所與藥局課程」。

台灣正步上日本後塵，逐漸從高齡社會邁向超高齡社會，預期失能的人口更可能在2026年突破100萬人，使得人口老年化從單純的社會問題，儼然成為國家安全問題！許多照顧者白天上班、晚上照顧，蠟燭兩頭燒真的很辛苦，隨著國內失能者越來越多，因照顧失能家人而無法投入職場的人也會越來越多，將嚴重打擊社會安定及國家整體競爭力。

如果可以推動輔具的正確使用、打造無障礙生活環境，不僅可以讓失能者自立生活，活得更尊嚴，也是台灣勞動人口減少下，長照發展的努力方向。衛福部正在推廣醫療分級，身障者之前就算只是到家裡附近的診所就診，甚至前往社區藥局領口罩都困難重重。如何在現有的環境條件下，讓診所與藥局可以做到方便身障朋友就醫的無障礙環境呢？

首先特別邀請廣播金鐘獎社會關懷類節目主持人、行政院性別平等委員會民間委員余秀芷，講授「障礙女性的就醫處境與權利」，讓藥師更加了解女性身障者的日常需求，並理解障礙女性不只是被照顧者，也可能在不同生命歷程中也會承擔的家庭照顧者角色，期望性別政策不要忽略障礙、障礙政策不要忽略性別。

第二堂課邀請到新北市輔具資源中心主任楊忠一，講授「常見輔具怎麼選、怎麼用與常見錯誤大解密」，讓藥師可以正確指導家屬如何使用輔具，讓個案功能獲得最大發揮，照顧者也能更省力。因為挑選錯誤的輔具，反而容易造成身障者受傷，例如輪椅的胯下綁帶，

會讓原本功能正常的長者也沒辦法施力，會因駝背而造成脊椎變形。還有病床的比例選擇錯誤，竟會害自己臥床的親人，身體快速變縮變形，因而失能。主委還親自當案例示範，讓藥師更能理解身障者的處境。

下午第一堂課由許朝富擔任講師，他本身是交通部無障礙交通環境推動小組委員、文化部身心障礙者文化參與推動小組委員。由他講授「無障礙環境改善策略」，能更加了解現有環境怎麼改善成無障礙環境。他也解說「優質輔具的選配」，選到對的輔具，是可以讓長者有機會復能，靠著自己的力量重新站起來，獲得尊嚴。相反地，如果選錯輔具，卻可能讓原本正常的長輩失能。

最後由藥師鄭文柏主講「社區藥局參與長照實務分享」。他長期參與長照機構、長照ABC及輔具經營，與藥師分享經營長照業務的甘苦及利弊分析，讓與會者能理解現實面的考量，思考能由哪些面向嘗試經營長照業務，讓藥師更理解如何介入長照。

藥師週刊109年合訂本
每本售價1000元



請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

新北市藥師公會公告

課程名稱：5月藥事人員25小時繼續教育課程

報名時間：4月26日13:30至5月5日17:00 (額滿即止)

名額：限150位 (需繳清會費)

上課時間：5月16日8:50-16:50 (8:20報到)

5月23日8:50-17:50 (8:20報到)

5月30日8:50-16:50 (8:20報到)

上課地點：新北市藥師公會重新路第一會館
(新北市三重區重新路五段646號8樓)

報名對象：限新北市藥師公會會員報名參加

(需繳清會費)

詳情請洽本會網站

<https://reurl.cc/zb4kKQ>



財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會

110年下半年24小時藥事人員繼續教育 Tel:23012447

日期	主題 (08:30 - 17:10)	講師
6月20日	1. 面對聽損 - 聽力完全喪失精華分享	振興耳鼻喉部聽覺科 力博宏 科主任醫師
	2. 透視下背痛及自我保健良方	嘉義長庚醫院復健科 許宏志 主任副教授
	3. 購藥一百一十一年 - 過去、現在與未來	敬盛綜合醫院內科部 莊 強 部主任醫師
	4. 醫療中的性別議題及案例分享	輔大附設醫院精神科 張君威 主治醫師
6月27日	5. 您應該關心的一我的泌尿系統 要如何保養	臺大醫院泌尿科 王碩謙 主任醫師
	6. 電腦刀及其在手術的應用	三總神經外科部 湯其聰 主任醫師
	7. 社區老人跌倒預防及案例分享	臺大北護分院家醫科 黎家銘 主治醫師
7月4日	8. 失智社區及居家照顧中藥事人員關鍵性角色	台灣失智症協會(法人) 湯麗玉 秘書長
	9. 新冠病毒全球大流行下的感染管制措施	馬偕醫院管控中心 劉昌邦 主任醫師
	10. 心痛的感覺 - 認識冠心症及案例分享	振興心臟血管外科 林秉毅 主治醫師
	11. 異位性皮膚炎治療新知及案例分享	台北長庚皮膚科 黃毓璽 主治醫師
	12. 銀髮族醫師處方用藥指導及案例分享	臨床藥學發展基金會 林明芳 主任

名額有限及早報名，額滿為止！倫理(性別)2、品質(感染)2、專業20，合計24學分積點。
上課地點：仁愛醫院檢驗大樓六樓 (台北市仁愛路四段10號)
費用：2500元，含上下午點心、便當 (110年5月20日以前報名9折優待2,250元)。
報名以郵政劃撥為準，註明姓名、身分證及證書字號、連絡電話、地址、輩、業。
劃撥帳號：19610351 戶名：財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：

(1) 請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@seed.net.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。

(2) 可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



Metformin降低女性糖尿病染疫死亡風險?

◎文／藥師藍薇君、江吉文

自2019年12月，中國湖北省武漢市爆發多起原因不明之肺炎病例，引起廣泛的國際關注。疫情延燒至今已過一年，病例數仍不斷攀升，特別是歐美第二、三波疫情來勢洶洶，英國、南非及巴西等地更發現高傳染性變異病毒株。雖然目前許多國家民眾已開始接種疫苗，但全球疫情似乎未見消退，篩選具有潛在效益且安全的藥物用於新冠肺炎(COVID-19)的治療和預防具迫切必要性。

2020年12月3日發表於柳葉刀健康長壽(Lancet Healthy Longevity)期刊的回溯性世代研究指出，廣泛使用於第2型糖尿病患者的藥物

metformin，與因COVID-19入院的第2型糖尿病女性的死亡率降低顯著相關。該研究顯示，整體使用metformin組與未使用組二者之間對降低COVID-19相關死亡率無顯著差異；但按性別進行亞組分析發現，使用metformin組女性死亡風險降低21.5%（危險比為0.785，95%信賴區間為0.650至0.951），但男性沒有顯著降低（危險比為0.957，95%信賴區間為0.82至1.14）。研究者推斷，可能與metformin的抗炎效果有關，因為糖尿病患者體內的發炎介質，例如介白素(IL-6)或腫瘤壞死因子(TNF- α)的濃度比較高，這些發炎因子可能會導致嚴重的COVID-19患者發生嚴重的炎症反應。

Metformin已被證明具有抗炎特性，可降低發炎介質濃度，因此研究人員臆測抗炎反應是降低死亡率的關鍵因素，且該研究發現metformin在女性中，比男性更大程度上減輕炎症。

以上研究似乎對COVID-19治療帶來新的曙光，而糖尿病是影響感染COVID-19病程嚴重化的高危險因子之一。而metformin是第2型糖尿病患者廣泛使用且相對安全有效又便宜的老藥。由於該研究屬於觀察性研究，證據等級低於試驗性研究，仍需進行前瞻性隨機對照試驗才能證實metformin是否真的能有效降低女性糖尿病患者染疫死亡的風險。

（本文作者為衛生福利部屏東醫院藥師）

英MHRA：Erythromycin藥品風險資訊

◎文／台中記者劉純玉

2020年12月17日英國醫藥管理局(MHRA)發布，含erythromycin成分藥品會增加心臟毒性風險，具QT間隔延長與致命性心律不整、併用口服抗凝血劑之交互作用導致出血風險增加及嬰兒肥厚性幽門狹窄(infantile hypertrophic pyloric stenosis)之風險。

心臟毒性

1. 英國MHRA依據歐洲的安全性數據評估報告指出，巨環類抗生素會增加心臟毒性風險，特別是含erythromycin成分藥品。將比照含clarithromycin成分藥品仿單修訂含erythromycin成分藥品仿單，增加QT間隔延長與致命性心律不整等警語。

2. 含erythromycin成分藥品及含clarithromycin成分藥品會抑制CYP3A4及P-gp，如併用口服抗凝血劑(以含rivaroxaban

成分藥品為例)，可能導致含rivaroxaban成分藥品血中濃度增加，導致出血風險增加，因此含erythromycin成分藥品仿單應包含併用口服抗凝血劑之交互作用等警語。

嬰兒肥厚性幽門狹窄

1. 一份歐洲的安全性數據評估報告指出，嬰兒暴露於含erythromycin成分藥品與發生嬰兒肥厚性幽門狹窄風險有關。研究顯示出生後14天內暴露，發生嬰兒肥厚性幽門狹窄的風險最高。

2. 含erythromycin成分藥品可被用於治療與顯著死亡率或發病率相關之疾病(例如：百日咳或披衣菌感染)，因此處方該成分藥品予嬰兒前應審慎評估其臨床效益及風險。

食藥署提醒醫療人員應注意事項

1. 處方含erythromycin成分藥品於具心臟

疾病或心臟衰竭之病人、心臟傳導障礙或具臨床意義之心律徐緩情況之病人、併用其他與QT間隔延長相關藥品之病人時，應考量其臨床效益與風險。

2. 含erythromycin成分藥品與含rivaroxaban成分藥品併用時，可能會產生交互作用，如需併用直接作用型抗凝血劑藥品(包含rivaroxaban、edoxaban、dabigatran及apixaban)，於處方前應考量其臨床效益及風險。

3. 處方含erythromycin成分藥品於嬰兒時，應審慎評估其臨床效益及風險。

4. 應告知病人心律異常相關症狀與徵兆，並提醒病人服藥期間若出現任何心臟不適症狀(如心悸、胸痛、暈厥等)，應儘速就醫。

網址：<https://reurl.cc/qm6nq0>



美核准 新型緩釋治療 ADHD 藥物

◎文／藥師黃永成

美國食品藥物管理局(FDA)3月3日批准新型每日一次口服AZSTARYS膠囊(serdexmethylphenidate SDX和dexamethylphenidate, d-MPH)適用於6歲及以上注意力不足及過動症(Attention deficit hyperactivity disorder, ADHD)患者，是首款含有d-MPH前驅藥的新型緩釋藥品。

此項批准是基於一項多中心、雙盲、隨機分配、安慰劑對照實驗，針對150名6-12歲被診斷為ADHD的患者進行AZSTARYS的評估與研究。研究結果顯示患者通過一次劑量、13小時的評估，在主要終點指標SKAMP-C

Rating Scale-Combined)評分量表中，顯著改善ADHD症狀。

AZSTARYS是一種中樞神經系統興奮劑，可用於治療6歲及以上的注意力不足及過動症(ADHD)患者。在含有methylphenidate藥物的安慰劑對照試驗相關研究中，較常被報導的不良反應包括：食慾下降、體重減輕、噁心、腹痛，消化不良、嘔吐、失眠、焦慮、煩躁不安、頭暈、血壓升高和心搏過速等。

參考資料：<https://reurl.cc/dVA1jz>

（本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師）



大勝藥品有限公司
www.dashengha.com.tw

本公司已通過藥品優良運銷規範(GDP)
提供各大公、私立醫院慢性處方藥品
加入會員線上服務方便又快速
專業+服務+迅速

☎ 04-24268228
FAX 04-24266698
www.dashengha.com.tw

醫事人員換照 注意繼續教育積分是否充足

【本刊訊】今(110)年12月需要更換藥師與藥劑生執業執照，需注意繼續教育120學分是否充足，避免積分數不足，無法換照。

如擔心目前完成的學分不足，可自行至「衛生福利部積分管理系統」查詢修習狀況，依據「醫事人員執業登記及繼續教育辦法」第14條規定，執業執照更新須修滿120學分。當中，專業課程應完成至少96點積分，最多108

點；專業品質、專業倫理、專業相關法規總和應至少完成12點積分，最多24點，當中須包含性別議題課程、感染管制課程各至少一堂。

防疫期間，全聯會建議藥師會員可改由「網路繼續教育」及「雜誌通訊課程」的方式修習積分，通訊課程、網路課程之修習積分上限各為60點。

目前全聯會提供網路繼續教育積分32點

(專業25點、品質4點、倫理1點、法規2點、性別1堂、感染3堂)；而雜誌通訊課程部分，藥學雜誌146冊提供6點積分(專業4點、感染管制-品質2點)，積分於課程完成日之次月10日統一上傳至衛福部積分管理系統。

全聯會提供之網路繼續教育及雜誌通訊課程，可查閱：<https://taiwan-pharma.formosoft.com>



藥師 您的權益要留意

◎文／台中記者黃寶珠

親自開業藥局的藥師、藥劑生們，或者服務於員工五人以下單位的員工及雇主，看過來！

2020年因新冠肺炎疫情關係，全球陷入恐慌的抗疫潮，台灣因口罩實名制，全民都能順利憑藉健保卡領到醫療口罩，也都規矩的戴上口罩並勤洗手，而免於受封城之苦，但卻辛苦了全台灣6300多家社區健保特約藥局。

每日的發放口罩讓藥師、員工、家屬們暴露於高危險環境中。許多自行執業藥局的藥師們感嘆，平時身負公共衛生使命，一生為全民用藥健康而努力，現在又因為疫情當拚命三郎，每天接觸幾百名民眾，萬一感染新冠肺炎怎麼辦？又有甚麼可保障藥師職業風險呢？又藥師、生自行執業者投保健、勞保的投保金額不得低於34800元，且勞保費90%都要自行負擔，造成許多自行開業者捨不得加入勞保。

109年政府規定以最低投保薪資23,800為例計算保費：

勞保費率10%、就業保險費率1%、職災保險費率0.11% / 0.22%、健保費率4.69%

投保單位	勞保費			健保費		
	雇主70%	員工20%	政府10%	雇主70%	員工20%	政府10%
公司行號藥師者	1,859元	524元	261元	1,632元(100%)		
公司行號非藥師者	1,859元	524元	261元	1,058元	335元	176元
職業工會藥師者	投保者60%		政府40%	投保者60%		政府40%
	1,444元		962元	雇主、自營業主、專門職業及技術人員自行執業者全額自行負擔健保費100%		
職業工會非藥師者	1,459元		973元	675元		450元

有鑒於此，現今全國已經有兩個縣市成立藥師藥劑生職業工會(臺中市、嘉義市)、兩個縣市成立藥師職業工會(台南市、高雄市)可以來服務藥師生。針對於有聘請藥助員工的事業單位，全省也有十四個縣市成立西藥服務職

業工會，可讓員工加入。以附表說明自行成立投保單位與加入工會的保費計算(以109年12月31日以前計算)，有需要的藥師可洽詢當地工會。

7月起 健保VPN作業不支援XP系統

◎文／台中記者王梅芳

Windows XP微軟官方於2014年已不再提供任何技術支援，但目前仍有不少電腦仍繼續使用，而健保署也公告於7月1日起，為安全考量，健保資訊網服務系統(VPN)及健保醫療資訊雲端查詢系統將停止支援Windows XP作業系統及舊版IE瀏覽器(IE8)。健保署提醒醫事機構儘速更新作業系統，避免屆時無法登入健保署系統。

健保署表示，原則上使用「舊版IE瀏覽器」和健保署連線的作業，如雲端線上查詢、藥局防疫口罩管控系統，亦會無法連線。其它透過「讀卡機控制軟體」及「醫療資訊傳輸共通介面API」等API方式介接，皆有支援與不支援XP之方式可供選擇，暫不受影響，但仍建議醫事機構儘速進行電腦更新以確保系統資訊安全。醫事機構未完成作業系統升級之影響如附表所示。

	醫學中心、區域醫院及部分地區醫院 (有資訊人力技術)	其它小型醫院及診所等基層醫事機構 (無資訊人力技術)
掛號批價	1. 健保讀卡機：暫不受影響 2. 雲端安全模組：不支援XP	1. 健保讀卡機：暫不受影響 2. 雲端安全模組：不支援XP
診間看診	1. 健保讀卡機：暫不受影響 2. 雲端安全模組：不支援XP	1. 健保讀卡機：暫不受影響 2. 雲端安全模組：不支援XP
雲端查詢系統批次下載/線上查詢	1. 批次下載為主：暫不受影響 2. 少部分線上查詢：無法連線	線上查詢為主：無法連線
就醫24小時上傳	1. 健保讀卡機：暫不受影響 2. 雲端安全模組：不支援XP	1. 健保讀卡機：暫不受影響 2. 雲端安全模組：不支援XP
API介接	透過「醫療資料傳輸共通介面API」介接上下傳，該介面有支援XP及不支援XP共2種版本可使用	透過「醫療資料傳輸共通介面API」介接上下傳，該介面有支援XP及不支援XP共2種版本可使用
醫療費用電子申報	1. 透過「醫療資料傳輸共通介面API」傳送申報檔案者，暫不受影響 2. 線上於VPN申報者：無法連線	1. 透過「醫療資料傳輸共通介面API」傳送申報檔案者，暫不受影響 2. 線上於VPN申報者：無法連線
VPN各項作業線上維護(如機構資料異動及查詢試辦計畫資料維護等)	無法連線	無法連線

藥師您的需求與想法，數位空間的設計與專業客製化藥局裝潢，打造藥師的專屬藥局

全國首創：3D藥局裝潢虛擬實境

全國：(03)491-7311 台北：(02)8666-9345 台中：(04)2315-5393

完成裝潢的專家數位空間設計事務所

誠徵：駐廠中藥師

中壢工業區
【中藥製藥廠】

具藥師證書
執業執照 中藥學分
具中藥廠管理經驗尤佳
意者請寄詳細履歷表

lijiun@hong-shing.com

顏小姐收



中藥學堂

中藥抗生素—魚腥草(中)

◎文/廖培伶

種植

魚腥草喜陰涼潮濕環境，主要生長於海拔2,000公尺以下林地道路旁、山溝邊及田埂等潮濕地帶。目前關西、桃園、花蓮、台東都有種植，地上部的莖葉產量多且具有抗氧化能力，使魚腥草產業能在台灣具備開發之潛力。



↑民間栽種的魚腥草植物以綠葉種為主⁷。

種類

魚腥草在臺灣只有一個物種(species)，依照外表型態主要可分為綠葉種及紅葉種兩類。

1. 綠葉種：葉翠綠色，葉緣波浪狀，地上莖淺紅色，食用以綠葉種為主。
2. 紅葉種：葉面墨綠色，葉背紫紅色，葉近全緣，節間較短而呈紫紅色、淺紅色或綠色，供觀賞用。

對COVID-19有潛力的藥物⁵

COVID-19疾病最常見的臨床表現依序為：99%發燒、70%疲勞、59%乾咳、40%食慾不振、35%肌肉痠痛、31%呼吸困難、27%痰液生成。以中醫觀點：病位在肺與脾胃。「濕」為新冠肺炎的發病根源，「濕」性黏膩、重濁、趨下之特點，中醫治療以宣肺化痰、健脾化濕為原則。魚腥草的功效為清痰熱、平咳喘、運濕滯、滲濕熱，有抗菌、抗病毒、增強免疫、利尿之作用，是對COVID-19有潛力的藥物。

(待續)

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部
中藥局藥師)

臨床藥學大觀園

《御藥之道》

Omalizumab用於Aspirin 引起呼吸道疾病惡化之探討

◎文/樊蓉

Aspirin引起呼吸道疾病惡化(aspirin-exacerbated respiratory disease, AERD)是服用aspirin或抑制COX-1的NSAIDs後引起過敏反應，可能導致嚴重氣喘、慢性鼻竇炎合併鼻息肉和急性上下呼吸道症狀，伴隨mast cell活化、過量cysteinyl leukotrienes (CysLTs)產生，部分病人出現IgE偏高情形。除了aspirin減敏療法外，目前沒有其他治療可以完全緩解aspirin所產生的過敏反應。

Omalizumab是人源化anti-IgE單株抗體，作用為減少血液循環中IgE與位於mast cell、basophil及dendritic cell上的高親和性IgE接受器結合，進而抑制histamine、prostaglandins (PGs)及CysLTs產生，改善氣喘相關症狀。目前做為過敏性氣喘的附加療法，用於改善已接受高劑量吸入性類固醇製劑及長效beta 2-agonist治療下仍有頻繁日間症狀或夜間覺醒，且具多次重度氣喘惡化紀錄之重度持續過敏性氣喘成人、青少年及兒童。過往研究指出，AERD病人給予omalizumab治療12個月可顯著改善上下呼吸道症狀，且尿中leukotriene E4 (LTE4)和PGD2代謝物-tetranor-PGDM在治療後皆顯著下降近正常值。

日本Hayashi等人進一步以隨機分派、雙盲、單一中心、安慰劑控制及交叉試驗，針對AERD病人在口服aspirin激發試驗前或後給予3個月omalizumab治療，觀察aspirin過敏反應、尿液LTE4濃度及呼吸道症狀做為療效評估。Aspirin激發試驗初始劑量30 mg，之後每3個小時以一倍劑量累加給藥，最高至930 mg或出現陽性反應，如(1) FEV1 (forced expiratory volume in one second) 下降超過20%、(2) FEV1下降10-20%並出現鼻充血、鼻出血、打噴嚏、鼻眼搔癢或眼睛發紅泛淚或(3)出現其他肺外症狀，包括難以忍受的鼻部症狀、胸腹部疼痛、噁心、腹瀉、皮膚潮紅或四肢瘙癢。研究共收錄16名AERD病人，結果顯示omalizumab治療期的尿液LTE4濃

度對數下面積比時間曲線 [median (interquartile range, IQR) 51.1 (44.5-59.8)] 顯著低於安慰劑期 [median (IQR) 80.8 (65.4-87.8)] (p<0.001)。其中10名病人(62.5%)於omalizumab治療期可耐受口服aspirin試驗達最高劑量930 mg (p<0.001)。肺功能FEV1 (% predicted)、FEV1/FVC (forced vital capacity) 和FEF (forced expiratory flow) 25-75%相較治療前皆顯著提升，且並未產生omalizumab相關之中重度副作用。顯示omalizumab在AERD病人給予aspirin激發試驗期間，抑制尿液中LTE4濃度產生並改善上下呼吸道症狀，可能成為AERD治療的方向之一。

AERD病人因慢性鼻竇炎合併鼻息肉合併氣喘導致生活品質下降、生產力減弱、提高憂鬱和睡眠障礙風險，需規律服用氣喘藥物或評估進行功能性內視鏡鼻竇手術治療鼻息肉。針對AERD產生嚴重氣喘的病人，綜合現有研究，已知使用omalizumab可減少全身性類固醇的每日使用劑量，顯著改善兩個發炎指標(尿液LTE4和PGD2M)及氣喘相關症狀，唯omalizumab花費較一般氣喘治療及手術費用高昂數倍，其確切療效，還待更多大型長期研究確認。

參考資料

1. Hayashi H, Fukutomi Y, Mitsui C, et al. Omalizumab for aspirin hypersensitivity and leukotriene overproduction in aspirin-exacerbated respiratory disease. A randomized controlled trial. Am J Respir Crit Care Med 2020;201:1488-98.
2. Workman AD, Bleier BS, Biologic therapies versus surgical management for aspirin-exacerbated respiratory disease: A review of preliminary data, efficacy, and cost. World J Otorhinolaryngol Head Neck Surg 2020;6:230-4.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/陽明大學藥理所碩士)

郎情妹意 成一帖甜蜜的藥方

◎文／台中記者劉宇琦

中藥可以用來治病，有時候用來治療相思病也頗見療效！

坊間流傳書信，託名是《本草綱目》作者李時珍與夫人之間的綿綿情書，雖不可盡信，但亦不妨以筆墨遊戲觀之。

話說有一年，李時珍外出尋訪名師，在他鄉異地滯留數月未曾回家。在這期間，李時珍的夫人給他捎去一封別致的情書：「檳榔一去，已過半夏，豈不當歸耶？誰使君子，效寄生草纏繞他枝，令故園芍藥花無主矣。妾仰觀天南星，下視忍冬藤，盼不見白芷書，茹不盡黃連苦！古詩云：『豆蔻不消心上恨，丁香空結雨中愁。』奈何！奈何！」信中集檳榔、半夏、當歸、使君子、寄生草、芍藥、天南星、忍冬藤、白芷、黃連、豆蔻、丁香等中藥名，巧妙地串連成一封文情並茂的書信。信中開頭便問郎君為何遲遲不歸？接著用「寄生草纏繞他枝」委婉的道出害怕夫君移情別戀的心病，再描述自己俯仰之間無盡的相思等待之苦，字裡行間楚楚可憐，令人憫惜之情油然而生。

李時珍閱畢後深有所感，立即覆信寫道：「紅娘子一別，桂枝香已凋謝矣！幾思菊花茂盛，欲歸紫苑。奈常山路遠，滑石難行，姑待從容耳！卿勿使急性子，罵我曰蒼耳子。明春紅花開時，吾與馬勃、杜仲結伴返鄉，至時有金相贈也。」信中寫的紅娘子、桂枝、菊花、紫苑、常山、滑石、從容、急性子、蒼耳子、

紅花、馬勃、杜仲也是中藥。

註：急性子，為鳳仙花科植物鳳仙花的乾燥成熟種子。性味：微苦、辛，溫；有小毒。歸肺、肝經。功效：破血軟堅，消積。主治：癥瘕痞塊，經閉，噎膈。

回信之中一番安撫，交代了行跡、說明了路難、許下了歸期，末了更有實惠。想必李夫

人收信覽畢，一定有如吞下定心丸一般，既感溫暖又覺窩心。

李時珍和夫人間的魚雁往返，兩封情書各用了十二味中藥名，巧在運用之間渾然天成，讀來只覺作者夫妻間「放閃」，情意無限。套句時下年輕人的用語：「真是閃瞎我們了！」

(部分資訊參考自網路)

太幸運!味全龍首支全壘打球進藥師手中



↑ 全台首創的職棒「藥獅日」，由味全龍陳品捷(左二)轟出的全場唯一全壘打，幸運之球由成大醫院藥劑部組長吳玉琴(左一)撿到。

◎文／台南記者黃大晉

全台首創的職棒「藥獅日」，3月14日在台南球場開打，由去年的總冠軍統一獅迎戰回歸職棒的味全龍，開幕日首戰兄弟象失利的統一獅，在台南市藥師公會數百名藥師加油助陣下，終於扳回一城贏得這場比賽。

全場唯一的一支全壘打由味全龍隊的陳品捷轟出，球就這麼飛過全壘打牆滾到台南市藥師的身邊，由成大醫院藥劑部組長吳玉琴撿到，成為這場球賽的幸運兒，歡喜之情溢於言表，也成為媒體記者搶拍的對象。

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案
輔導
內部創業

圓你一個開店的夢想

醒師一班
已輔導 6 位內部創業

醒師二班
已輔導 8 位內部創業

醒師三班
已輔導 24 位即將開店

醒師四班、五班現正募集中

24小時內
將有專人回覆

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

藥師創業333

✓ 培訓
✓ 歷練
✓ 開店

3大階段

✓ 品牌力
✓ 商品力
✓ 行銷力

3大優勢

✓ 免背存貨
✓ 快速展店
✓ 成功案例

3大原因

集眾之智·創眾之利·集眾之力·創眾之利



藥健康

藥品物流中心



處方藥、指示用藥、OTC產品、醫療耗材等商品提供



台灣優紙「國家隊」 醫用口罩50入(盒) / 5入(包) 成人/兒童 平面/3D立體

- ✓ 台灣製造
- ✓ 雙鋼印
- ✓ 來源、品質、嚴格把關
- ✓ 符合CNS14774 一般醫用口罩標準

一箱即出貨 | 免運費



買口罩 請掃我
訂購專線
0936-116370
陳經理

強力招募中 藥師

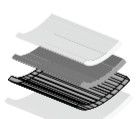
歡迎有理想、有實力
充滿熱情的你/妳
加入我們的團隊

請來電 陳經理 0936-116370
呂經理 0911-386278

濾淨 防塵 除臭 透氣

4層濾材設計

使用等同醫療等級材質



防水無紡布層(外層)

PP防水不織布，防止飛沫及阻擋大顆粒粉塵

熔噴布過濾層(中層)

透過熔噴結構技術，有效吸附顆粒物，具優異過濾效率，降低呼吸阻力，使呼吸順暢

活性炭過濾層(中層)

具有吸附有機氣體與具惡臭的分子之功能

親膚無紡布層(內層)

熱壓棉表面親水處理，使肌膚接觸部分無刺激配戴舒適



活性炭防塵口罩50入(盒) / 5入(包)

- ✓ 台灣製造
- ✓ 來源、品質、嚴格把關
- ✓ 符合CNS14755防塵口罩標準
- ✓ 符合CNS14756活性炭口罩標準

一箱即出貨 | 量大優惠 | 免運費



PHARMACY
藥健康