



第2213期 2021.05.17~05.23

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦	2版 行動藥管嘉 前進醫事C	2版 南瀛公會攜手嘉藥 守護市民健康	3版 Pre-ESRD照護 藥師Can Help
------	----------------	--------------------	--------------------------

衛研商中藥相關人員管理制度

【本刊訊】衛生福利部於5月7日召開研商「中藥相關業務人員之管理制度會議」，由次長石崇良主持，針對藥事法第103條第4及5項，所稱「中藥師制度」與「曾聘任中醫師、藥師及藥劑生駐店管理之中藥商期滿三年以上之負責人」之考試，蒐集各界意見進行討論，本會由副秘書長李懿軒及中藥發展委員會委員蕭力禡出席，另有考選部、中醫師公會全聯會、台灣藥學會、臺灣臨床藥學會及台灣中醫醫學教育學會等單位參加。



← 衛生福利部於5月7日召開研商中藥相關業務人員之管理制度會議。

會議之初，石崇良說明按條文文義解釋，第103條第4項後段所載之考試，僅為因應未設立中藥師前之過渡性人員。因此無論是否要舉行相關考試，均不應讓此類人員無限制的增加。有關中藥師制度，為過去立法者之共識，因此再次召開會議蒐集各界意見。

中醫師公會全聯會代表施純全表示，支持第103條第4項後段所載之考試，並指出有需求就要有考試，「教考訓用」是過去的

想法，「用考教」比較符合現況需求。他表達，即使過去的修法程序有些瑕疵，但惡法亦法，仍應執行。同時中西藥會有交互感染，不應均由藥師調劑，傾向支持中藥師制度，希望藥師能比照中醫師中西醫擇一執業。

面對中醫師公會全聯會的看法，藥師公會全聯會與會的兩位代表與其他與會單位均有不同看法。李懿軒表示，對於中醫師的說法深表失望，在民國82年藥事法修法之初，早已確立中西藥一元管理的政策，而在民國87年卻因錯誤修法，將中藥師三字偷渡進法規。時過境遷近30年，竟然還在討論第103條第4項後段所載考試是否要舉辦。該項規定竟是有聘藥師或醫師的中藥行老闆，僅透過考試就能調劑，十分

荒謬，難道政府會允許西藥藥妝店的經營者，如此取得藥師或醫師執照嗎？

蕭力禡進一步指出，目前有超過4000家社區藥局有兼營中藥的資格，更有70%以上的藥師有修習相關中藥學分，老是說藥師只做西藥是毫無根據的。藥師有能力調劑，中醫師卻遲遲不釋放處方箋，政府也不給付社區藥局調劑費，才是現在中藥安全堪憂的關鍵。更舉親身經驗表示，他曾幫民眾調劑中醫師開的慢性病連續處方箋，但也因此舉，中醫師診所表示，不願意再替該民眾開立慢箋，導致不少困擾。他強調不分中西與醫藥，都應從病人出發，堅持教考訓用才是正途。

對此其他單位也表示，傾向贊同，台灣中醫醫學教育學會秘

書長黃怡嘉建議，教考訓用仍是重要，教與訓更是重中之重，不要因舉辦考試而產生需要被救濟的職類。台灣藥學會常務監事胡幼圃亦以自身主政經驗出發說明，原本根本沒有103條第4項後段所載考試，是因多名涉案立委介入，才放入相關文字。目前也沒有相關人員職管法規，考了也無法就業。有韓國韓藥師制度失敗的經驗，主管機關不可不慎。

臺灣臨床藥學會院長沈麗娟補充，中醫師所說的交互感染不知為何，應該是說物理性的粉塵污染。藥師既然能處理兒童藥品的磨粉問題，沒道理遇到中藥就無法解決。且藥師專業並不局限於辨認藥材，重點是要培育能和其他醫事人員溝通，從病人出發，避免藥品間的交互作用。

石崇良表示，擁有中西醫雙執照的醫師，並非如中醫師公會所說的擇一「執業」。僅是因行政管理方便，進行擇一「登記」。衛福部很感謝所有與會代表的寶貴建議，會再行評估是否啟動藥師法第103條的修法工作。

國內新冠肺炎疫情警戒 升至第二級

【本刊訊】自4月28日起，我國持續有本土新冠肺炎確診案例，5月14日更是一次新增29例。顯示近日疫情逐漸升溫，指揮中心已提升疫情警戒至第二級，特整理防疫資訊供讀者參考：

一、營業場所(含藥局)

1. 營業場所、公共場域及各類集會：要確保維持社交距離、全程佩戴口罩、使用隔板，更要建立實聯制，執行體溫量測、手部消毒、環境消毒、人流管制等防疫措施。另外室內100人以

上及室外500人以上的活動，也建議停辦。

2. 「維持社交距離」及「人流管制」：目前並無明確的室內面積與可容留人數的對照，建議依社交距離維持適當的人數(室內1公尺、室外1.5公尺)，並採單向出入、分時分眾。

3. 實聯制：需留下出入者姓名、出入時間、聯絡方式及同行者姓名，並建議可於備註欄留下體溫，如遇有購買退燒藥者，如有必要可一併註記。

4. 藥局屬於提供必要及醫療服務

之場域，要提高警覺。如遇民眾肺炎或嗅覺、味覺異常等症狀，判斷可能為疑似個案，請盡速聯絡地方政府衛生主管機關，必要時請求救護車或防疫計程車協助送醫採檢。藥局通報同樣適用「醫療人員通報獎勵」。

二、個人層面

1. 避免出入人多擁擠的場所。外出時應全程戴口罩，未遵守規定且勸導不聽者，將嚴格開罰。
2. 目前已推出「臺灣社交距離

App」，民眾可於App Store及Google Play免費下載。開啟App後，僅需按照指示啟動「接觸通知功能」設定即可，不要關閉藍芽功能，於關閉App後仍可在背景持續運作。

台灣社交距離App安裝路徑(請依手機系統點選以下連結)



Android



iOS

<https://ggle.io/41rt> <https://bitly.co/6mZy>

行動藥管嘉前進醫事C 藥事照護再升級

◎文／嘉義縣記者紀珮珊

嘉義縣藥事照護整合服務再升級，5月11日在太保嘉安藥局醫事C據點舉行「行動藥管嘉全方位出擊 前進醫事C」啟動記者會。嘉義縣長翁章梁、衛生局長趙紋華、食藥科長陳惠貞、嘉義縣藥師公會理事長蕭博勝等多位貴賓蒞臨指導。

會中舉行授旗儀式，翁章梁將「前進醫事C 藥師照護123」旗幟授給蕭博勝，象徵「行動藥管嘉全方位出擊 前進醫事C」正式開跑。

「行動藥管嘉全方位出擊 前進醫事C」，藥師照護123服務，就是1個鄉鎮（選定一個鄉鎮作為前



↑嘉義縣首創「行動藥管嘉 前進醫事C」，5月11日在太保嘉安藥局醫事C據點啟動記者會，邀請藥師進入醫事C據點為民眾用藥把關。

進方位)；2C據點(守護健康、雙重C旺、藥事服務、全嘉希望)；3大服務(藥師說藥、用藥諮詢；藥品總體檢、過期藥品回收；用藥配合度評估)。

翁章梁表示，近年來，嘉義縣衛生局結合藥師公會積極持續推動藥事照護服務，由社區藥局開始延伸至18個鄉鎮，41個醫事C據點。今年藥事照護再升級，讓

藥師專業加入醫事C據點，守護長者用藥安全與健康。

趙紋華表示，許多長者大多有多重慢性疾病，就醫多科門診，藥品加上保健食品多而複雜，長者可利用「醫事C據點 藥師照護123」，透過專業藥師用藥諮詢、藥品總體檢、用藥配合度評估，由藥師導入正確安全用藥與觀念，避免重複用藥，提供長者更優質的藥事服務，成為長者最佳的健康守護者。

嘉義縣衛生局貼心提供「台灣LV-老勢大ㄟ藥仔包」，裡面裝有藥盒、假牙浸泡盒、還有健保卡收納袋，出門提著走，貼心、方便又實用。

南瀛公會攜手嘉藥 守護市民健康

◎文／台南記者林秀鈴

台南市南瀛藥師公會攜手嘉南藥理大學師生進駐，今年度本市衛生局「行動醫院全民健檢」預防保健服務，提供專業醫療諮詢，搭配20道關卡活動並提供正確安全用藥知識，守護本市民眾健康。

台南市幅員遼闊、城鄉差距大、醫療資源分布不均，因此本市衛生局每年藉由辦理行動醫院，提供轄區內偏遠地區便利的預防保健醫療，活動設有「用藥諮詢站」，由藥師提供用藥諮詢服務，南瀛公會今年首度以產學合



作概念，攜手嘉藥師生進駐並結合當地社區藥局藥師，共同為在地居民提供專業服務。

嘉藥藥學系學生表示，很珍惜參與這次活動，因為這些都是課

堂中學不到的，體認到藥師除了最基本的調劑藥品外，在執行藥物諮詢時，也必須利用有效的溝通技巧，來教導病人解決問題的能力，讓病人管理自身醫療情況、藥品需

←4月18日南瀛藥師公會攜手嘉藥師生進駐衛生局「行動醫院全民健檢」，進行預防保健服務。

求並遵從醫囑服藥、勿購買來路不明藥品等，進而提高健康生活品質。每一次的活動經驗，學生收穫滿滿，也期待所學及累積經驗能夠回饋社會並提高日後職場能力，期許以更優質專業知能，一起為醫療環境獻心力。

南瀛藥師公會理事長王英彥感謝嘉藥師生運用所學，與在地社區藥局藥師提供專業醫療諮詢服務。用藥諮詢關卡不僅提供用藥諮詢、藥事服務與宣導正確用藥，同時還協助民眾了解與安心用藥，一同守護本市民眾健康與生活品質。

我的未來我做主 向毒品SAY NO

◎文／藥師戴仕璋

台灣藥物濫用情形年輕化！根據食藥署107年調查統計，「首次濫用藥物年齡」，以20-29歲(占45%)居首位，為連續五年之冠，且吸毒年齡層有向下延伸的趨勢，包括國中、小學生在內，宣導正確藥物濫用知識，是刻不容緩的責任。

有鑑於此，花蓮縣萬榮鄉衛生所藥師在國小放學後，前往萬榮鄉圖書館，向課業輔導班的小學生們

進行反毒宣導活動。透過花蓮縣衛生局提供的新興毒品仿真教具，並搭配知名藝人、網紅演繹的反毒宣導影片以及bingo bingo有獎徵答的互動遊戲，加深學生們對新興毒品的警戒，且記下戒毒專線0800-770-885(請請你，幫幫我)，學生們個個滿載而歸，也為鄉內傍晚時分寧靜的氛圍多了一分活力。

(本文作者為花蓮縣萬榮鄉衛生所藥師)



↑學生們和藥師手拿新興毒品仿真教具&反毒布條，開心大合照。

藥師週刊電子報
免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@seed.net.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



Pre-ESRD照護 藥師Can Help

◎文／苗栗縣記者顏群芳

有鑒於臺灣透析發生率居高不下，為保障民眾腎臟的健康，政府已推出多項計畫來降低晚期腎臟病發生率，以延緩個案進入透析治療的時間，其中一項「全民健康保險末期腎臟病前期(Pre-ESRD)之病人照護與衛教計畫」現已納入藥師參與，共同提升我國慢性腎臟病整體之醫療照護品質。

在5月8、9日這兩天，藥師公會全聯會也專為藥師在台北榮總舉辦一場「慢性腎臟疾病整體照護訓練班」，來說明計畫相關內容，並介紹腎臟方面的相關醫學知識，此次計畫的服務對象為

慢性腎臟病(CKD) 3B、4、5期及蛋白尿病人，以及因急性腎臟損傷(AKI)後成為急性腎臟病(AKD)或慢性腎臟(CKD)之病人，且在執行急慢性腎臟病藥事照護過程中，收案的病人還需符合以下條件其中之一，包括：(1)具有慢性腎臟病(CKD)外之兩項以上共病。(2)用藥品項 \geq 十項。(3)近期使用NSAID。(4)急性腎臟損傷後照護。(5)其他：例如醫師或其他醫事人員等專業知識的諮詢。

藥師在此計畫所提供的照護主要有三大項，分別是(1)整合性服務(2)用藥配合度諮詢服務(3)藥事指導，其內容包括根據病人用藥情形，導入整合性評估，提

供醫師在醫療照護上的建議；由病人用藥配合度，執行正確用藥指導，調整用藥習慣；透過適切的用藥指導，提供病人或照顧者在醫療與照護上的必要訊息，其內容包括疾病自我照護之指導及建議、用藥知識及藥物使用指導。

此計畫也有設定相關指標，包括服藥配合度提升，以及指標藥物NSAID使用減少比率，當然也提供相對應的健保申報給付碼，分別有Pre-ESRD新收案藥事照護費、藥事照護定期追蹤費、年度藥事評估費、AKI新收案病人、定期追蹤費等五大項，各自都給付200點。

藥師在平常也能針對一些常

見腎毒性藥品，像是Acyclovir、Co-trimoxazole、Lithium、NSAID、SGLT2 inhibitor、Tenofovir、顯影劑，給予民眾相關衛教資訊，例如要多喝水，按照醫囑服用藥物，不多重用藥。

目前在全聯會網站首頁點選「藥師專區」，內部也有「末期腎臟病前期(Pre-ESRD)之病人照護與衛教計畫」相關資訊可供參考，也有常見的問答輯來提供解答，期待此計畫在藥師的介入之下，能讓慢性腎臟病患得到適合的照護，並有效利用醫療資源，減緩慢性腎臟病病患進入尿毒症的時程，來提升病患的生活品質。

廣播宣導用藥安全 藥師來開講



◎文／藥師邱鈺庭、項怡平

長輩一直是用藥安全教育的重點對象之一，平時他們前來領藥時，可以當面進行用藥指導，也可透過社區衛教或居家訪視等主動介入宣傳。但阿公、阿嬤頻繁接觸的媒介，除了看電視以外，就是聽收音機，這次有機會前往廣播電台，善盡藥師職責，藉由空中與聽眾作線上宣導「用藥安全」注意事項。

←廣播電台宣導用藥安全，藥師來開講。

成功電台於1959年5月4日正式對外發聲，收聽範圍以高雄為主，並涵蓋澎湖、屏東及台南部分區域，擁有廣大聽眾，當然也符合藥師想要宣導用藥安全的主要對象。本次想傳達的內容包括用藥安全五大核心能力、藥品回收與保存、忘記服藥處理、藥物過敏與藥害救濟等，也準備諸如服藥時間的影響、如何善用藥袋資訊、中西藥交互作用等生活化實例，領藥時應注意的事項、該如何做廢棄藥品回收等，希望能讓聽眾朋友對於自己的藥物使

用上，多一分的理解與認識。訪談中和主持人侃侃而談，為整段用藥宣導劃下完美句點。

約半小時的訪問過程中，主持人藉由風趣且在地化的台語，將每段五分鐘的問答訪談內容，快速的抓到重點，以精華總結起來，傳送給聽眾。希望帶給聽眾朋友簡單而重要的用藥資訊，做自己身體的主人，正確且放心的用藥。

(本文作者為義大大昌醫院藥師、義大醫院藥師)

COVID-19我不怕 疫苗釋疑安心打



↑新竹市衛生局於4月27日邀請馬偕醫院醫師邱南昌主講「COVID-19疫苗釋疑」課程。

◎文／新竹市記者郭小懷

AZ疫苗是由英國藥廠阿斯捷利康(AstraZeneca)與英國牛津大學合作研發的COVID-19疫苗，台灣自今年3月22日起，符合公費接種的對象開始施打，自4月21日起開放一般民眾自費施打。

根據衛福部疾管署數據顯示，截至4月29日，台灣共有54,189人次接種AZ疫苗，其中符合公費施打的醫事人員接種率為7.26%。

針對AZ疫苗的有效性、安全性，衛福部及各家媒體每日大篇幅報導，新竹市衛生局為了讓醫療人員獲得最新、最正確的資訊，特別邀請馬偕兒童醫院邱南昌醫師於4月27日舉行「COVID-19疫苗釋

疑」課程。

由新竹馬偕紀念醫院副院長陳重助親自擔任課程主持人，吸引了新竹縣市各醫院及診所的醫師、藥師及護理師踴躍的參加，適逢疫情期間，課程現場採實名制及梅花座的方式進行。

講師先從疫苗的製備原理、人體臨床測試程序、疫苗緊急授權的機制講起，再就目前幾個上市的疫苗依種類、劑量、儲存方式及有效性進行介紹，最後精闢的用數字分

析發生副作用的機率。

疫情指揮中心提供給全民接種的COVID-19疫苗，皆經過標準疫苗開發程序與大規模的臨床試驗，接種前應與醫師討論相關風險，接種後應休息並觀察至少30分鐘，無恙後再離開。

近期國內出現數拾起本土案例，民眾的防疫意識不斷地向上提升，不論是公費接種或自費施打，希望疫苗的出現能讓疫情早早受到控制。

藥師週刊109年合訂本 每本售價1000元



請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

食藥署公告：4款藥品 納追溯追蹤管理

【本刊訊】「戰備藥品」須依災害防救醫療物資調度支援系統申報數量，進行備藥數量管理，避免在遇到疫情或重大事件時，救命藥會無藥可用。

食藥署於5月4日，依據藥事法第六條之一第一項，公告修正「藥事法第六條之一應建立追溯或追蹤系統之藥品類別」，將四款戰備藥品納入藥品追溯或追蹤的應申報品項。這四項藥品，分別是局部麻醉注射劑 Bupivacaine 0.5%、抗生素注射劑 Benzylpenicillin (penicillin G)、單方口服抗生素 Amoxicillin、過敏休克急救注射劑 Epinephrine 1mg/1ml (1:1000) 或 1mg/10ml (1:10000)。須確保這些藥品在各大醫院備有一定存量，避免流通時出現問題；新制將於今年7月1日起正式實施。

食藥署藥品組簡任技正黃琴曉表示，目前

國內已列為應建立追溯或追蹤系統的藥品類別有5大類，第一類為血液製劑、疫苗與肉毒桿菌；第二類為使用量大，受高度關注之藥品；第三類為麻黃素類藥品，其可能遭不當使用，被濫用於製毒；第四類為近年濫用情形嚴重的醫療用笑氣，以及新增的第五類—戰備藥品。

黃琴曉更說明，本次列入追溯與追蹤的四款藥品是依「藥品醫材儲備動員管制辦法」所列的25項戰備藥品中，近2年內曾通報短缺的品項，因此優先挑選納入追溯追蹤管理。

新制實施後，藥品許可證持有藥商、從事該類製劑批發業務的販賣業藥商，應於每月10日前將上月份藥品追溯或追蹤資訊，上傳至食藥署所建置的藥品追溯或追蹤申報系統。如有未依規定申報者，可依藥事法第92條處3萬元至200萬元的罰鍰。

藥事法第六條之一應建立追溯或追蹤系統之藥品類別

類別	說明
血液製劑	
疫苗	
肉毒桿菌毒素	
高關注類別品項	共50項，詳如衛授食字第1101401487號公告附件
含麻黃素或假麻黃素製劑	不含管制藥品
醫療用笑氣(氧化亞氮)	
「藥品醫材儲備動員管制辦法」之部分儲備藥品	1. Bupivacaine 0.5% 注射劑型 2. Benzylpenicillin (penicillin G) 注射劑型 3. Amoxicillin 口服單方劑型 4. Epinephrine 1mg/1ml (1:1000) 或 1mg/10ml (1:10000) 注射劑型

110年中藥實習師資教學培訓課程 即日起開放各場次報名

●為完備中藥實習制度相關配套措施，將分階段進行醫療院所、中藥製藥廠、社區藥局及中藥販賣業等實習場域之師資培訓。

110年中藥實習師資教學培訓課程，於北中南東共計辦理四場次，場次與課程時間(三天皆須上課)：

台中場：6/20、6/27、7/4

台北場：7/25、8/1、8/8

花蓮場：8/14、8/15、8/22

高雄場：9/5、9/11、9/12

報名網址→



報名網址：<https://reurl.cc/xgre04>

報名時間：請依各場次報名時間統一進行網路報名。

報名資格：

具教學熱忱，且有積極意願指導藥生實習，須簽署個人資料保護與帶領實習同意書。

1. 藥師具有兩年以上健保特約局執業，或從事相關中藥業務滿兩年者。

2. 符合以上條件者，填具推薦表由推薦單位審核後，始得參加培訓。

備註：

1. 更多資訊請上報名網址詳閱110年中藥實習指導老師培訓課程簡章。

2. 本課程培訓對象之執業場所鎖定為中藥製藥廠、社區藥局及中藥販賣業。醫療院所培訓可參考搜尋中醫負責醫訓練課程。

3. 完成網路報名後，須提交同意與推薦表，推薦表可請各縣市藥師公會或各校藥學系完成推薦。

4. 聯絡人：藥師公會全聯會 (02)25953856*122 王百容



聊天機器人

藥事照護的好幫手

本產品榮獲三軍總醫院及國軍臺中總醫院採用

- ♥ 服藥提醒
- ♥ 藥品衛教
- ♥ 慢箋領藥提醒
- ♥ 生理(血壓 血糖)量測提醒及記錄



榮獲中華民國專利認證字號(專利字號：M602263)

藥提醒 www.yao.care 科技有限公司 張經理 0988-911679

感謝社區藥局在 COVID-19 期間的辛勞。本公司提供超低優惠的方案，讓我們一起提升專業照顧的品質。



合康生技有限公司

自然 · 健康 · 專業

奎斯特沛力錠 Sepifilm 膜衣錠

- 成立於1982年英國QUEST藥廠, Quest Nutra Pharma 是符合國際PIC/S GMP 認證之藥廠。
- 合康生技有限公司自2020年取得總代理權, 持續推廣優質商品。沛力錠每年在台銷售超過15,000瓶, 深受專業藥師認可, 更受大眾好評。尚祈舊雨新知, 繼續給予支持惠顧!



- ✓ **高單位水溶性維生素配方**
提供人體新陳代謝過程所需的完整輔酶
- ✓ **專利膜衣 SEPIFILM LP**
突破性防潮保護, 避免維生素C、B群變質
- ✓ **少了傳統B群令人不適味道**
一天一錠, 最佳健康護衛



2004年成立迄今已有40多種品項, 請掃描QR Code連結公司官網參閱, 代理各國OTC保健品, 專業OEM設計包裝

合康生技有限公司
【地址】235新北市中和區中山路二段116巷4號
【電話】0800-088689
【email】hokang235@gmail.com



中藥學堂

(南、北)劉寄奴之異同⁽¹⁾

◎文/呂奇峯

前言

在常見的中藥中，有些因自身性狀得名，有些因主治功能得名，還有若干得名於民間傳說或歷史人物，劉寄奴便是一味得名於帝王的藥草。宋武帝劉裕字德輿，小字寄奴，這位帝王出身草莽戰功彪炳，辛棄疾詩中稱「金戈鐵馬，氣吞萬里如虎」，《南史》將宋武帝劉裕「伐薪射蛇」獲取奇藥的故事合併在一起，使得故事中的蛇草具備神奇的癒傷效果。從南朝至唐初的百年間，多種產於江南的藥草被附會為故事中的蛇草，因而擁有「劉寄奴」這個名字。劉寄奴始載於《名醫別錄》，其形態特徵首見於《新修本草》：「莖似艾蒿，長三四尺，葉似蘭草（今佩蘭）而尖長，子似稗而細，一莖直上有穗，葉互生」，這是劉寄奴正品來源於奇蒿最早的記載。然而由於時代的變遷，本草中對劉寄奴的記載出現了偏差，這也使得劉寄奴成了混淆品較多的中藥品種之一。^{1、2}

中藥規範

不同地區對劉寄奴的規範各有差異，依《台灣中藥典》（第三版）記載，北劉寄奴（Chinese Siphonostegia Herb）為玄參科植物陰行草 *Siphonostegia chinensis* Benth. 之乾燥全草；劉寄奴（Diverse Wormwood Herb）為菊科植物白苞蒿 *Artemisia lactiflora* Wall. ex DC. 之乾燥地上部分，習稱「南劉寄奴」。依《中華人民共和國藥典》（2020年版）規範，僅收載北劉寄奴（*Siphonostegia Herba*）為玄參科植物陰行草 *Siphonostegia chinensis* Benth. 的乾燥全草。而依據中國各省中藥飲片炮製規範，劉寄奴來源為菊科植物奇蒿（*Artemisia anomala* S. Moore.）或玄參科植物陰行草（*Siphonostegia chinensis* Benth.）的乾燥全草，前者稱為（南）劉寄奴，後者稱為北劉寄奴。其中，習慣使用北劉寄奴的地區有11個，習慣使用（南）劉寄奴的地區有7個。（見表一）

表一 中國各地方標準與炮製規範中劉寄奴來源整理

科屬	植物名	拉丁名	地區數	地區
玄參科	陰行草	<i>Siphonostegia chinensis</i> Benth.	11	北京、黑龍江、吉林、遼寧、天津、河南、山東、山西、陝西、甘肅、貴州
菊科	奇蒿	<i>Artemisia anomala</i> S. Moore	7	安徽、江蘇、上海、江西、浙江、廣西（廣西炮製規範2007版）、福建
菊科	奇蒿	<i>Artemisia anomala</i> S. Moore	2	重慶、廣西（廣西炮製規範1990年）
	白苞蒿	<i>Artemisia actiflora</i> Wall. ex DC.		
菊科	萎蒿	<i>Artemisia selengensis</i> Turcz.	1	四川
藤黃科	湖南連翹	<i>Hypericum ascyron</i>	1	湖北
	元實草	<i>Hypericum sampsonii</i> Hance		
藤黃科	黃海棠	<i>Hypericum ascyron</i> Linnaeus	1	湖南

（待續）

參考資料

1. 卞夢薇。藥物類民間傳說「劉寄奴伐薪射蛇」的形成。南京中醫藥大學學報（社會科學版）2019(6)；20-2。
2. 程月召 相聰坤 鄭玉光。從標準變遷談劉寄奴的南北用藥差異。河南中醫；2020；40(9)；p1319-1323。

（本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師）

臨床藥學大觀園

《用藥之道》

糖尿病胰島素治療衛教⁽³⁾

◎文/呂宛靜

四、各類胰島素製劑

分類	學名	商品名	包裝	廠商	起始作用(小時)	最大作用(小時)	持續作用(小時)
速效	Insulin lispro	Humalog® KwikPen	預填式注射筆	Eli Lilly	5-15分	0.5-1.5	3-5
	Insulin aspart	NovoRapid® FlexPen	預填式注射筆	Novo Nordisk			
	Insulin glulisine	Apidra® SoloStar	預填式注射筆	Sanofi-Aventis			
短效	Regular insulin	Humulin® R	瓶	Eli Lilly	0.5-1	2-3	5-8
		Actrapid® HM	瓶	Novo Nordisk	0.5	1.5-3.5	7-8
中效	NPH insulin	Humulin® N	瓶	Eli Lilly	2-4	4-10	10-16
		Insulatard® HM	瓶	Novo Nordisk	1.5	4-12	24
長效	Insulin glargine (U-100)	Lantus® SoloStar	預填式注射筆	Sanofi-Aventis	2-4	無明顯高峰	20-24
		Lantus®	瓶				
	Insulin glargine (U-300)	Toujeo® SoloStar	預填式注射筆		6	無明顯高峰	36
	Insulin detemir (U-100)	Levemir® FlexPen	預填式注射筆	Novo Nordisk	1	6-8	24
Insulin degludec (U-100)		Tresiba® FlexTouch	預填式注射筆		1	9-12	42
預混型	70/30 human insulin	Humulin® 70/30	瓶	Eli Lilly	0.5-1	4-10雙重尖峰	10-16
	70/30 aspart insulin	NovoMix® 30 FlexPen	預填式注射筆	Novo Nordisk	10-20分	1-4	14-24
	50/50 aspart insulin	NovoMix® 50 FlexPen	預填式注射筆				
	75/25 lispro insulin	Humalog® Mix25 KwikPen	預填式注射筆	Eli Lilly	0-15分	30-70分雙重尖峰	15
	50/50 lispro insulin	Humalog® Mix50 KwikPen	預填式注射筆				

參考資料

1. Riddle MC, Bakris G, Blonde L, et al. American Diabetes Association Standards of Medical Care in Diabetes—2020. *Diabetes Care* 2020 Jan; 43(Supplement 1): S1-S212.
2. 社團法人中華民國糖尿病學會 (2018)。2018糖尿病臨床照護指引。台北市：社團法人中華民國糖尿病學會。
3. 社團法人中華民國糖尿病衛教學會 (2018)。臺灣胰島素注射指引 - 2018。台北市：社團法人中華民國糖尿病學會。
4. 衛生福利部國民健康署 (2015)。糖尿病與我。台北市：衛生福利部國民健康署。
5. 臺北榮總藥學部藥教單張。
6. 藥品仿單。

（本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師 / 美國愛荷華大學臨床藥學碩士）

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。

高雄市藥師公會 自強活動 苗栗山線懷舊遊

◎文／藥師羅旭峯

高雄市藥師公會於4月10、11日及4月22、23日分兩梯次舉辦自強活動「苗栗山線懷舊二日遊」，共出五輛遊覽車。第一梯次由高雄市藥師公會理事長施坤鎮率三輛遊覽車浩浩蕩蕩出發，帶領著會員來一趟兩天的懷舊追憶之旅。

首站來到84年歷史的日式通宵神社，走上階梯，進入鳥居拱門參道上兩旁石燈籠陳列，參拜殿的建築也早在台灣光復後被改建過，屋角呈現閩南式燕尾翹脊的屋頂，及屋頂中央烙上太陽符號，象徵著不同時代政治文化的融合，亦可感受到彷彿置身日本之意境。再往上爬幾步路就來到虎頭山，山頂上保存著具有歷史價值的「台灣光復紀念碑」及日式古砲。

接續參觀近百歲木造的新埔車站，斑駁陳舊的建物正喚起日據時代的記憶。

再到蘆竹浦古厝已有300年歷史且具閩南典型特色的三合院聚落，解說員一一細說台灣的早期部落與文化發展及民間習俗，漫步行

走具懷古特色的狹窄社區巷弄，不禁讓我們勾起童年鄉下的回憶。

晚餐理事長也特為四月份的六位壽星慶生，場面溫馨歡樂。

第二天安排舊山線鐵道自行車遊山城，體驗駕駛慢速的電動小火車，兩旁翠麗山坡佇立著多棵白皚皚茂密油桐花樹，恰似列隊向我們招手，行駛間腳下一覽無遺的波疊翠綠山林美景幕幕呈現，當穿越層層燈光繽紛的山洞時彷彿進入時光隧道裡。

下車後來到歷史悠久的台灣鐵道最高處的勝興車站，沿著老街走去，商店販售的手工製品與美食別具

客家特色與風味。漫步走在鐵軌上，伴隨山林間陣陣飄來清新的空氣，格外令人心曠神怡。再步行10分鐘來到幾座矗立於山坡的龍騰斷橋古蹟，近距離觀賞著它們的美感與磚紅殘柱，一一盡收眼底。

施坤鎮感謝大家對公會活動的支持，藉這次旅遊讓大家能盡興地浸浴翠綠山林，舊鐵道、享受油桐花盛開的美景，紓解壓力調和心情，為明天再出發蓄積能量，也期待明年的再相會。

(本文作者為高雄市藥師公會常務理事)



↑ 高雄市藥師公會於4月10、11日及4月22、23日分兩梯次舉辦自強活動「苗栗山線懷舊二日遊」。

尋找藥品 保健食品 經銷商

草本植物

- 珍珠柔棉，不傷肌
- 超導吸收結構，不側漏
- 清涼透氣底層，乾淨舒爽
- 專利草本植物清涼配方

免費試用包
索取電話:02-86875578





上于藥品股份有限公司·玖真貿易有限公司·吉宮貿易有限公司
 新北市樹林區大安路538號2樓 | www.jiou.tw | 02-86875578

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案
輔導
內部創業



圓你一個開店的夢想



醒師一班
已輔導 6 位內部創業
 醒師二班
已輔導 8 位內部創業
 醒師三班
已輔導 24 位即將開店
 醒師四班、五班現正募集中

快來卡位

24小時內
將有專人回覆

我要報名
+1
我也想要報名

堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

藥師創業333

✓ 培訓
✓ 歷練
✓ 開店

3大階段

✓ 品牌力
✓ 商品力
✓ 行銷力

3大優勢

✓ 免背存貨
✓ 快速展店
✓ 成功案例

3大原因

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利

Alvogen | Lotus

Orlistat®
Capsules 60mg

美食 IN, 油脂 OUT

維持體態 脂肪不囤積

健康 從控制體重開始

藥品級成分 安全有效輔助減重

適合 Orlistat® 的族群

- ✓ 外食族
- ✓ 偏好油炸食物者
- ✓ 高血脂
- ✓ 新陳代謝症候群

無因安全性強制下市的成分

歐絲麗

Orlistat®
Capsules 60mg
膠囊60毫克

用途 (適應症)

輔助減重。針對十八歲以上之體重過重(BMI大於等於25kg/m²)成人，配合低卡路里、低脂飲食使用。

用法用量

一天3次，一次一顆膠囊

衛署藥製字第057934號

北市衛藥廣字第 109090087 號



有效
認證

我們分手吧!

掰掰睡眠障礙、熱潮紅、出汗、焦躁、憂鬱...



瑞士原廠
進口



天然草本
溫和不刺激



非荷爾蒙成份

最懂你的黑升麻，

喜婦寧錠

歐美熟齡女性首選

喜婦寧錠

6.5毫克
Cimidona®
tablets 6.5 mg

【用途 (適應症)】

更年期的常見症狀 (熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁以及憂鬱)

【用法用量】

一天服用一顆，並配水吞服，不可咬碎或咀嚼。

醫師藥師藥劑生指示藥品

衛部藥輸字第 026341 號

北市衛藥廣字第 109030164 號

Alvogen | Lotus zeller

美時化學製藥股份有限公司 | 台北市信義區松仁路277號17樓 | 諮詢專線:0800-025-188

