



第2222期 2021.07.19~07.25

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

**重點推薦** 2版 服用止痛藥前 可諮詢社區藥局藥師 | 2版 醫療器材分三級 藥師須了解 | 5版 因應疫情 醫事機構紓困措施

## 疫苗國家隊 藥師不缺席

# 全聯會：提升疫苗覆蓋率 當務之急

【本刊訊】疫苗數量與接種率是能否終結疫情的重要關鍵，我國近來也陸續取得疫苗，為終結疫情帶來曙光。疫苗數量來自包含政府自購及美國、日本、立陶宛等國捐贈。六月政府授權台積電、鴻海、永齡基金會採購BNT疫苗，有完成簽約的好消息，傳將有1,000萬劑於九月起陸續到貨。再加上7月15日下午日本贈送及我國自購的疫苗到貨，截至7月15日我國已取得890萬劑疫苗。隨著疫苗逐漸到位，如何透過有效的大規模接種計畫，提升疫苗覆蓋率成了當務之急。藥師這一年多來與全國齊心抗疫，在此次疫苗國家隊中自然也不會缺席。行政院邀請藥師公會全聯會協助號召正在執行口罩實名制

1.0的健保特約藥局加入疫苗國家隊的行列，協助民眾預約疫苗接種，經調查有近八成，共有3,300家健保特約藥局加入，已於7月13日上午正式投入服務行列。民眾如欲接種新冠肺炎疫苗，須先至「COVID-19公費疫苗預約平台」（網址：<https://1922.gov.tw/vas/>）進行意願登記。當意願登記截止後，符合接種資格與所欲接種疫苗數量足夠者，會再收到由「1922」防疫專線寄送的簡訊，而後可持健保卡至鄰近有提供相關服務的藥局完成預約（可預約之藥局名單：<https://reurl.cc/eEpYVm>），亦可透過COVID-19公費疫苗預約平台、四大超商與健保快易通App進行預約。另外，全聯會也整理了

有關預約系統的相關問題，製作了一系列的圖文懶人包：  
1.【藥師&民眾必看】預約流程相關疑問可參考：<https://reurl.cc/W3WNdZ>  
2.【藥師&民眾必看】預約平台相關疑問可參考：<https://reurl.cc/5raN4v>  
3.【藥師必看】平台操作手冊相關疑問可參考：<https://reurl.cc/bXxYmr>  
藥師公會全聯會提醒民眾，無論是前往藥局領藥、購物或進行疫苗預約接種，皆須配合防疫規定，確實配戴口罩並填妥實聯制。期待疫苗覆蓋率能早日提升至群體免疫門檻，讓台灣早日脫離疫情。

疫苗施打意願登記與預約

- ①疫苗施打意願登記  
身分證/居留證號碼  
健保卡號  
手機號碼  
希望接種的行政區  
希望接種的疫苗種類
- ②當期望接種的疫苗足夠時，1922會寄這簡訊給符合預約年齡與資格的民眾。  
這時還不算完成預約呢！
- ③預約施打疫苗  
收到簡訊後，前往住家附近可以協助預約施打疫苗的健保特約藥局進行預約。
- ④完成預約施打後，於預約日期當天準時前往接種。如果當天沒有前往接種，就必須重新預約呢！

現在符合資格意願登記 優先施打對象 第九類、第十類

↑ COVID-19疫苗施打意願與登記流程。

## 食藥署 未核准 量測手掌溫度做為發燒篩檢產品

【本刊訊】目前疫情尚未完全退去，相關的人員管制與消毒規定仍相當嚴謹，因此各行各業都在找尋方便的體溫量測與手部消毒方式，坊間也出現許多同時具有量測手掌溫度及酒精噴霧之產品，用來判斷受測者體溫是否正常，並同時完成消毒。然而，針對量測手部溫度來判斷是否有發燒這點，食藥署也提醒民眾，目前尚未核准以量測手掌溫度用於發燒篩檢之產品，須注意不應以此類產品判斷受測者是否發燒。目前判斷發燒的定義，是以

身體內部的核心體溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ （耳溫及肛溫）為基準，手掌距離身體中心較遠，且容易受到個體差異，如末梢循環，以及環境因素的干擾，因此仍無臨床證據佐證其可用作體溫判斷依據。現今通過核准，可作為測量體溫、用於發燒篩檢之產品，被歸類為醫療器材，須符合醫療器材管理法等相關規定。目前常見用於量測體溫的產品，包含額溫槍、耳溫槍、口溫計、腋溫計及肛溫計等五種。選購時應選擇有衛生福利部醫療器材許可證之產品，並善

用「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」口訣，正確購買合法醫療器材並安心使用：1.先認識體溫計是醫療器材；2.購買產品時看清楚包裝或標籤上載明的醫療器材許可證字號；3.在使用前要詳閱說明書。為保障民眾消費權益和生命安全，如有發現不良品或使用時/後發生不良反應，請至藥物食品化粧品上市後品質管理系統（<http://qms.fda.gov.tw>）通報，或撥打不良反應通報專線：02-23960100進行通報。

醫材安心三步驟	
一認 	先認識體溫計是醫療器材。
二看 	購買產品時看清楚包裝或標籤上載明的醫療器材許可證字號。
三會用 	在使用前要詳閱說明書。

# 服用止痛藥前 可諮詢社區藥局藥師

◎文／新北市記者呂品儀

近來因新冠肺炎疫情嚴重，人人搶打疫苗。由於疫苗的副作用可能造成全身痠痛與發燒，所以退燒藥、止痛藥等成為熱門話題。

什麼樣的止痛藥適合什麼症狀？打疫苗該吃什麼樣的止痛藥？這是民眾最常詢問藥師的話題。因此，簡述有關止痛藥的分類與作用，還有服用止痛藥時需要注意事項。

非處方止痛藥（解熱鎮痛劑）可分為：乙醯胺酚類與非類固醇類抗發炎劑（NSAIDs）類。

乙醯胺酚類常見主成分 acetaminophen，適用輕中度疼痛與解熱、適用性廣，服用超過建議劑量會引起肝炎或嚴重肝毒性。市面上以每錠含乙醯胺酚 500 毫克為成人建議劑量，每次 1-2 錠，每 24 小時內劑量不超過八錠 4000 毫克；發燒或需要時服用，若症狀持續則每四到六小時可重

OTC 解熱鎮痛劑種類	常見主成份	主要作用	服藥注意	單/複方商品名
乙醯胺酚	Acetaminophen (Paracetamol)	適用輕中度疼痛 解熱、止痛 適用性廣	服用超過建議劑量會超出肝臟解毒負荷，引起肝炎或嚴重肝毒性	【單方】 普拿疼膜衣錠 伯樂止痛 【複方】 普拿疼止痛加強錠 舒達加強錠
非類固醇類 抗發炎劑類	Aspirin Ibuprofen Diclofenac	適用發炎的輕中度疼痛 消炎、止痛 抗發炎佳	建議飯後服用。服用抗凝血劑、類固醇者應該先諮詢藥師	【單方】 利痛炎膜衣錠 伊普膠囊 【複方】 五分珠散 治痛錠

（資料來源：小藥丸大學問）

複使用，不可連續服用超過十天；有飲酒習慣者上限劑量需減半為 2000 毫克，慢性肝炎患者建議比照減量，有嚴重肝病或肝硬化者則避免使用。特別提醒普拿疼加強錠，每錠含咖啡因 65 毫克，應避免同時喝咖啡、茶和提神飲料，或多數感冒藥水成分也含有咖啡因與 acetaminophen，應避免藥物過量。

非類固醇類抗發炎劑常見主成分 aspirin、ibuprofen、diclofenac 等，常用來止痛、退燒、消炎，可用於治療經痛、偏頭痛、類風濕性關節炎等，建議飯後服用，大約 60% 的人在使用任一種 NSAIDs 後，症狀會有所改善。服用抗凝血劑、類固醇者服用 NSAIDs 前應該先諮詢藥師。

看病或到藥局購買藥品時，

應向醫師或藥師說清楚：

1. 有哪些不舒服的症狀？從什麼時候開始？
2. 有沒有對藥品或食物過敏？有喝酒或特殊飲食習慣？
3. 有沒有其他疾病，例如心血管、腸胃道、肝臟、腎臟和家族遺傳疾病？
4. 目前正在使用的藥品，包括西藥、中藥、成藥與保健食品等。
5. 是否從事開車或操作器械等需要專心的工作？

6. 女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在餵哺母乳。

7. 同時看兩科以上門診，應主動告知醫師，避免重複用藥。

最後再次提醒民眾，服藥時應使用溫開水，不要配茶、咖啡、牛奶、酒、果汁等。輕鬆遠離疾病，從飲食做起，均衡飲食、睡眠充足加上運動，有病看醫師、用藥問藥師。

# 醫療器材分三級 藥師須了解

◎文／苗栗縣記者顏群芳

政府目前已開放販售新冠肺炎家用快篩試劑，此試劑屬於第三等級醫療器材。您知道醫療器材可分成幾個等級嗎？

依據藥事法中的規定，只要是用於診斷、治療、減輕、直接預防人類疾病、調節生育，或足以影響人類身體結構及機能，且非以藥理、免疫或代謝方法作用於人體，以達成其主要功能之儀器、器械、用具、物質、軟體、體外試劑及其相關物品都稱為醫療器材。醫療器材管理辦法也明文規定，醫療器材依據風險程度，由低到高，可分為第一到第三等級，常見的分級及品項如下所示：

1. 第一等級醫療器材（低風險性）：棉花棒、紗布、OK 繃、機械式輪椅、一般醫用口罩（外科手術口罩除外）、機械式助行器等。
2. 第二等級醫療器材（中風險性）：外科口罩、日戴型或日拋型隱形眼鏡、血糖機、血壓計、體溫計、耳溫槍、衛生棉條、保險套、低週波治療儀等。
3. 第三等級醫療器材（高風險

醫療器材分三級

等級	風險性	種類
一	低	棉花棒、紗布、OK 繃、機械式輪椅、一般醫用口罩（外科手術口罩除外）、機械式助行器等。
二	中	外科口罩、日戴型或日拋型隱形眼鏡、血糖機、血壓計、體溫計、耳溫槍、衛生棉條、保險套、低週波治療儀等。
三	高	矽膠乳房植入物、冠狀動脈血管支架、心律調節器等。

性）：矽膠乳房植入物、冠狀動脈血管支架、心律調節器等。

所有販賣醫療器材的業者，都必須先取得各縣市衛生局核發之藥商許可執照才能販售，所以包括社區藥局、便利商店、大賣場、藥粧店、醫療器材行都可以申請藥商許可執照。

為了保障民眾的安全，若使用醫療器材之後，出現疑似嚴重不良反應時，像是死亡、危及生命、永久性殘疾、胎嬰兒先天性畸形、需住院或延長住院、其他可能導致永久性傷害之併發症，藥師除了可立即向原購買產品之藥商反應外，也可線上通報醫療器材不良事件，或是若發現醫療器材有品質不良的情形，例如：滅菌包裝內有毛髮等污染物、未使用即有產品破損、產品過期等



↑ 食藥署線上醫療器材不良事件通報系統  
<https://reurl.cc/AkD9Xd>



情形，也可通報醫療器材不良事件，其通報路徑可點選食藥署首頁中的主題專區，內有「我要通報」，裡面就包含醫療器材、藥品、化妝品、健康食品等所有各式各樣的通報系統可供選擇。

所以醫療器材跟藥品一樣都可分成三個等級，藥師必須清楚了解自己提供的醫療器材所有相關使用細節，才能提供民眾最正確的訊息，保障民眾的權益。

# 走出專業另一片天空 專訪藥師劉家發

◎文／藥師黃鈴貴

嘉義旺萊山董事長劉家發是筆者高醫藥學系第十八屆的同學。其公司生產鳳梨酥和相關產品如鳳梨汁、醋、酒、醱酵液、面膜、嬰幼兒洗衣精、蔬果洗淨液等。

近年來又跨足保健食品產業，和高醫同學共同研發，推出保健食品，包括鳳梨酵素單方、複方產品。複方產品如：鳳梨酵素加益生菌、加葉黃素、加葡萄糖胺等。

此次新冠肺炎來襲，他又和高醫團隊研發了能抗病毒的鳳梨酵素洗手液、乾洗手噴劑，贈送給中榮嘉義暨灣橋分院的第一線防疫同仁，期望能在防疫上盡一點心力。

至今包括在旺萊山鳳梨文化園區、愛情大草原等全國已有11

個據點。值得深思的是他如何在短時間內辦到的？先檢視他的工作經歷：

**百貨業時期：**

民國67年大學畢業，當了3、4年的藥師後，因對食安的重視，於74年投入生鮮量販行業，原本生意鼎盛，但最後仍不敵全國連鎖超市，業績漸走下坡。

**思索轉型期：**

92年SARS風暴期間，鳳梨突然成為火紅的抗熱極品，他就特別研究，(一)發現鳳梨含有鳳梨酵素(Bromelain)、多酚類植化素、多醣體等成分，能清除自由基，有抗發炎、抗氧化、抗病毒的活性。(二)鳳梨酵素在鳳梨果肉和莖中發現的蛋白質分解酶，它能助消化、消腫、防血栓、抗發炎、抗病毒(一來可破壞病毒外面的膜蛋白，降低病毒活性；二



↑藥師劉家發揮藥學專業，其創業過程，值得藥師學習。

可抑制人體細胞受體與病毒結合，降低感染率)。因此，讓他決定轉型投入鳳梨產業。

**食品業時期：**

101年在鳳梨的故鄉民雄設廠做鳳梨酥，因鳳梨台語諧音「旺萊」，於是將鳳梨產業的品牌命名為「旺萊山」。原本不被看好，但因他的堅持挺下來了。

保健食品、清潔用品、防疫產品時期：

他把整株鳳梨由裡到外充分利用，成功萃取鳳梨酵素，開發出含鳳梨酵素的各種產品。

**個人期許、未來展望：**

一路走來，劉家發的成功並非偶然，他不畏挫敗，敏銳觀察社會的脈動，抓住時機，當機立斷轉型成功。最後更運用自己的藥學專業，研發各種鳳梨保健產品，維護眾人健康。

108年旺萊山鳳梨醋，獲得國際Monde selection比利時金牌獎，更是朝國際化邁進了一大步。

他更期許未來旺萊山能成為「台灣鳳梨養生保健」的代言品牌，讓台灣鳳梨走入全世界。他的努力，走出另一片天空，他的創業過程，更值得藥師學習與借鏡。

## 疫苗接種夯 藥師抽絲剝繭助 不良反應 評估

◎文／藥師楊筑軒、項怡平

隨國內新冠肺炎疫情延燒，接種COVID-19疫苗人數逐步上升，與此同時與疫苗相關不良反應，尤其是嚴重不良反應，也成為國人關心的議題。

目前台灣已開始施打COVID-19疫苗為AZ與莫德納品牌。由於AZ疫苗較早開始施打，相關不良反應通報案例也先出現，常見不良反應包括接種部位疼痛、腫脹、瘀傷、疲倦、無力、發熱/發燒( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )、畏寒、頭痛、噁心、關節痛及肌肉痛等。另有約百萬分之十機率發生罕見部位靜脈血栓，同時合併血小板低下之「血栓合併血小板低下症」(Thrombosis



←醫院經疫苗不良反應通報管道，提供第一線臨床人員相關指引。

with Thrombocytopenia Syndrome, TTS)。

本院藥師接獲COVID-19疫苗疑似嚴重不良反應，會先與醫師了解病人相關症狀及討論疫苗與不良反應事件可能性，蒐集相關檢驗數值與客觀證據進行後續評估，同時

進行病人關懷，並了解不良反應發生經過、記錄施打疫苗之批號、效期等相關資訊，納入合理時序性進行考量，將相關資料通報至「疫苗不良事件通報系統(VAERS)」，以提供疾管署做為後續指引資料。

對於TTS在評估上則需更小

心謹慎。當醫師通報疑似TTS個案時，藥師針對疑似TTS個案進行病歷查閱並參考疾管署提供臨床指引，與醫師進行影像學檢查、血液檢查結果相關討論，協助提供醫師相關資訊，蒐集完整資料後通報至VAERS以利疾管署進行評估，確認是否執行更進一步的血液檢驗(Anti-PF4 Antibody)。

義大醫院經由完善的疫苗不良反應通報管道及藥事服務，提供第一線臨床人員相關指引。遇到疑似疫苗不良反應，藥師透過對疫苗的了解，協助臨床端進行有效評估，為病人用藥安全做更進一步把關。

## 荔枝椿象噴毒液 當心皮膚潰爛找上門

◎文／嘉義縣記者紀珮珊

一位民眾走進藥局說：「藥師，我的手在果園裡沾到荔枝椿象的『毒液』，皮膚除了紅、腫、癢、刺痛外還有一點小水泡...」

荔枝椿象是一種害蟲，俗稱「臭屁蟲」，喜歡在龍眼樹、荔枝樹、台灣欒樹、無患子樹等無患子科植物上棲息，其本身無毒，也不會主動攻擊人。但是在受到驚嚇

和危險的時候，在牠腹部有一種特殊的臭腺，會分泌且噴發出具有強酸性質，並帶有腐蝕性的臭液，臭液中含有烷類和醛類成分，具有很強的腐蝕性。當噴濺到皮膚時，會引起灼傷般的紅、腫、熱、痛等症狀，嚴重時還會造成腐蝕性的皮膚炎，甚至引起皮膚潰爛，若噴濺到眼睛，有可能還會失明。臭液也會讓某些人引起嚴重的過敏反應，

例如：全身性搔癢、心跳加快、胸悶、胸痛、蕁麻疹、呼吸困難等症狀，不可不慎。

假如皮膚不小心被荔枝椿象噴濺到時，不能直接用手或用面紙擦拭皮膚，以防止擴大灼傷的面積，處理方式要用大量清水或礦泉水沖洗患部。若症狀輕微，可塗抹藥膏，必要時也可口服抗組織胺藥減輕不適，若症狀嚴

重，須立即送醫治療。

荔枝椿象也喜歡在居家紗窗或晾曬在室外的衣服上等粗糙物表面棲息，甚至在上面產卵，蟲卵本身無毒性。當看到一顆顆像美麗珍珠串似的綠色蟲卵黏附在紗窗或衣服上，在不弄破蟲卵的情況下，可以用物品輕輕刮除到紙張或塑膠袋中，再將蟲卵包裹後壓破，舉手之勞防害蟲！



# 因應疫情 衛福部 針對醫事機構紓困措施

【本刊訊】近來疫情嚴峻，不少藥局收入也大受影響，藥師週刊特整理衛生福利部針對醫事機構所提供的紓困措施，供讀者參考。為協助藥局度過難關，衛生福利部針對醫事機構提供「員工薪資無息貸款」及「短期週轉金利息補貼」兩項措施，在今年底前都可提出申請。(紓困貸款諮詢：衛福部醫事司02-85907366，紓困懶人包連結：<https://reurl.cc/lRpaVv>)

一個月醫務收入或執行業務所得總額，較108年同期醫務收入或執行業務所得總額減少百分之十五以上。

3. 連續「三」個月收入減少超過30%以上：自109年1月15日起，於受理期限內，任連續三個月醫務收入或執行業務所得總額，較108年同期醫務收入或執行業務所得總額減少百分之三十以上。

4. 其他：其他特殊狀況，經中央衛生主管機關或其委任、委託之機關(構)專案認定。

## 一、申請條件

受嚴重特殊傳染性肺炎影響而發生營運困難之醫療(事)機構，符合下列四種情形其中之一者，可申請紓困：

1. 因疫情停業(需有書面證明)：經疫情指揮中心或衛生主管機關書面通知停業而業務中斷。

2. 連續「六」個月收入減少超過15%以上：自109年1月15日起，於受理期限內，任連續六

## 二、紓困措施

1. 針對員工薪資，可有免擔保的無息貸款：由財團法人中小企業信用保證基金提供十成信用保證，其保證期間之手續費，由中央衛生主管機關全額負擔。員工薪資貸款額度，按該醫療(事)機構109年2月投保勞工保險之人員及其投保薪資總額核給之；最高以

核給三個月薪資總數為限，且每一醫療(事)機構貸款，累計不得超過新臺幣二千萬元。

2. 提供貸款利息補貼，一年內補助1%利息：補貼醫療(事)機構之短期週轉金貸款及員工薪資貸款之利息，補貼期間最長為一年。申請短期週轉金貸款者，其貸款額度最高以新臺幣五百萬元為限，按實際貸款餘額，補貼其利息，補貼利率最高按中華郵政股份有限公司二年定期儲金機動利率加百分之一計算；申請員工薪資貸款者，其利息全額補貼。前開利息補貼，與其他政府機關所定補貼性質相同者，醫療(事)機構應擇一適用，不得重複。

## 三、須檢附資(請依申請資格備妥相應資料)

1. 員工薪資相關證明：醫療(事)機構申請員工薪資貸款，應依金融機構規定檢附貸款申請書、相關憑證及證明文件(如員工

薪資表、現有員工之勞工保險資料及繳費資料等)，向各承辦金融機構辦理。

2. 停業證明：如為「受中央流行疫情指揮中心或衛生主管機關書面通知」停業而業務中斷者，應檢附相關證明文件。

3. 收入減少證明：如為「連續六個月醫務收入或執行業務所得總額，較108年同期醫務收入或執行業務所得總額減少百分之十五以上」或「連續三個月醫務收入或執行業務所得總額，較108年同期醫務收入或執行業務所得總額減少百分之三十以上」者，應檢附財務報告或執行業務所得之資料，由受理貸款之金融機構認定之。

4. 其他困難狀況證明：若醫療(事)機構提供之資料認定有困難者，由承辦金融機構轉請中央衛生主管機關或其委任、委託之機關(構)專案認定。

# 醫院 藥師神支援 阿公阿嬤疫苗打免驚(上)

◎文／藥師張維倫

7月10日起，新北市政府開放67歲以上民眾預約施打疫苗，累計12、13日共有11萬6780人預約。亞東醫院院內、院外設了六處接種站。五股展覽館是新北市最大接種站，醫師、藥師、護理師及醫事人員組成的醫療團隊，通力合作。單日接種高達4000人次，而藥師現場展現快、狠、準的抽藥功力、外加疫苗注射安全宣導及民眾衛教，安撫民心完全神支援。

藥師增援亞東醫院的疫苗快打部隊，負責疫苗的抽藥及現場民眾的衛教。疫苗注射站是體現藥師價值的好地方，留觀區的民眾雖然已打完疫苗，但心中或許仍是存在一些不安和忐忑，此時藥師在留觀區衛教疫苗施打後的注意事項，讓民眾能有正確的認知，更能沉著面對及正確處理後續可能發生的不良反應。同時，這也是絕佳的契機，讓藥師能用知識和理性，化解民眾對漫天謠言的疑惑及恐懼，回家鼓勵其他家人預約施打疫苗。

高齡族群有時候蠻害羞的，會不太敢發問，因此藥師先來場疫苗短講，學術與幽默兼具，讓時而

出現的歡笑聲重新凝聚民眾的專注力，也能幫助他們放鬆心情、減低施打後的焦慮不安，願意鼓起勇氣發問。

以下分享幾個詢問度較高又有趣的問題：

## 1. 打完疫苗哪時候可以洗澡？

阿嬤拿著一本泛黃的農民曆前來詢問：「藥師，是不是明天再洗澡比較好？」

藥師：「今天天氣這麼熱，阿嬤妳一定有流汗吧，為什麼要等到明天再洗？」

阿嬤羞澀的說：「因為明天『宜』沐浴，我想說今天是不是不適合？」

藥師：「農民曆可能沒辦法算到妳今天出來打疫苗，疫苗的抗體並不會被洗澡給洗掉。我3月30日打完第一劑AZ到現在天天洗澡，抗體數值還是很高。阿嬤，今天天氣很熱，出門來打疫苗一定會流汗；跟這麼多鄉親一起打，衣服可能也會沾到一些東西。建議您回家先洗個手，就可以把手臂上的紙膠和棉花拆掉，然後舒服的洗個澡再換套衣服。注射部位可以碰水沒關係，不要用菜瓜布去角質就好。洗

頭髮也沒問題喔，洗得乾淨、洗得舒服就好啦。」

## 2. 有發燒可以沖冷水嗎？

阿公：「剛剛有里長說：『各位鄉親如果發燒了很緊張，想要趕快退燒，可以拿冷水沖身體』，是真的比較有效嗎？」

藥師：「各位阿公、阿嬤，你們的血管都比較硬、比較脆，突然沖冷水會讓血管收縮的很厲害，可能還沒退燒之前就中風！有發燒，就吃退燒藥，不用指名普拿疼，只要類似成分就可以了；如果發燒超過48小時，或打完疫苗48小時後出現的發燒，此時的發燒可能未必與疫苗有關，要進一步找其他原因，屆時可以尋求醫療幫助。」



↑ 藥師協助分抽新冠疫苗加速民眾施打。(照片提供：藥師李郁玟)

(待續)

## 藥師公會全聯會徵選活動

● 藥師公會全聯會舉辦「藥事照護與用藥安全」微电影及平面海報設計徵選活動，得獎者可獲得優渥的獎金，欲知詳情快進入以下連結，也請大家用力的轉發給親朋好友都知道吧！

### ★「用藥安全」平面海報設計

活動時間：即日起至7月30日(五)止  
參賽資格：全國高中職在籍學生(含在臺就學之外籍學生)，不限科系。  
活動詳情：<https://reurl.cc/ymlYq>



### ★「藥事照護與用藥安全」微电影

活動時間：即日起至8月13日(五)止  
參賽資格：大專院校以上不限科系之在籍學生或社會人士。  
活動詳情：<https://reurl.cc/v5Oa0l>



# 中藥學堂

## 紫蘇葉常見方劑<sup>(2)</sup>

◎文／蕭智聖

### 常見方劑<sup>1</sup>

紫蘇葉性味辛、溫。歸肺、脾經。用量一般為5~11克，隨著適應症不同，處方劑量也不同，常見於解表化濕、理氣和中的方劑之中，如參蘇飲、香蘇散、藿香正氣散等，中藥基準方200方中多用於感冒風寒、發熱、頭痛、咳嗽痰多等適應症。

方名	出典	處方	效能	適應症
參蘇飲	太平惠民和劑局方	陳皮 2、枳殼 2、桔梗 2、甘草 2、木香 2、半夏 3、紫蘇葉 3、葛根 3、前胡 3、人參 3、茯苓 3、生薑 2、大棗 1 (一日飲片量 31 公克)。	益氣解表、宣肺化痰。	體虛感冒、惡寒發熱、頭痛鼻塞、咳嗽痰多。
香蘇散	太平惠民和劑局方	陳皮 4、香附 8、紫蘇葉 8、炙甘草 2、生薑 3、蔥白 3 (一日飲片量 28 公克)。	理氣和中，解表散寒。	外感風寒，內有氣滯，形寒身熱，頭痛無汗。
藿香正氣散 (丸)	太平惠民和劑局方	大腹皮 3、茯苓 3、白芷 3、紫蘇葉 3、陳皮 2、桔梗 2、白朮 2、厚朴 2、半夏 2、炙甘草 1、藿香 3、生薑 3、大棗 1 (一日飲片量 30 公克)。 傳統丸劑用：研末，加薑、棗，煎湯泛丸，成品分三次，溫水送服。	解表化濕、理氣和中。	外感風寒、胃腸不適、消化不良、吐瀉、食滯、中暑、不服水土。
導水茯苓湯	奇效良方	赤茯苓 4.8、麥門冬 4.8、澤瀉 4.8、白朮 4.8、桑白皮 1.6、紫蘇葉 1.6、檳榔 1.6、木瓜 1.6、大腹皮 1.2、陳皮 1.2、砂仁 1.2、木香 1.2、燈心草 1 (一日飲片量 31.4 公克)。	行氣化濕，利水消腫。	遍身水腫、喘滿倚息、不得平臥、飲食不下、小便秘澀。
雞鳴散	證治準繩	檳榔 8、陳皮 5、木瓜 5、吳茱萸 1.5、紫蘇葉 1.5、桔梗 2.5、生薑 2.5 (一日飲片量 26 公克)。	溫宣降濁。	腳氣疼痛、風濕流注、足痛筋脈浮腫。
十神湯	太平惠民和劑局方	陳皮 2、麻黃 2、川芎 2、炙甘草 2、香附 2、紫蘇葉 2、白芷 2、升麻 2、葛根 7、赤芍 2、生薑 3 (一日飲片量 28 公克)。	解肌發表、理氣通陽。	感冒風寒，發熱惡寒，頭痛無汗，咳嗽鼻塞。
杏蘇散	溫病條辨	紫蘇葉 3、半夏 3、茯苓 3、前胡 2、桔梗 2、枳殼 2、甘草 1、生薑 2、大棗 2、橘皮 1、杏仁 3 (一日飲片量 24 公克)。	溫散風寒、宣肺化痰。	感冒、發熱、頭痛、痰嗽。
半夏厚朴湯	金匱要略	半夏 8、厚朴 4.5、茯苓 6、生薑 7.5、紫蘇葉 3 (一日飲片量 29 公克)。	行氣開鬱、降逆化痰。	梅核氣、胸膈滿悶、或咳嗽、或嘔吐。

### 結論

紫蘇雖然為同一植物來源，但分別取乾燥葉、莖、成熟果實等部位入藥，功效不盡相同，應明確鑑別，避免臨床上相互混淆。另外，自臺灣中藥典中整理紫蘇葉相關方劑，了解中藥基準方內常用處方劑量、適應症與常見配伍用藥。

(全文完)

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部中藥局藥師)

# 臨床藥學大觀園

《用藥之道》

## Fosamax plus<sup>®</sup>

### (Alendronate/Vit D3) 用藥指導

◎文／呂宛靜

#### 用途

治療停經後婦女骨質疏鬆症及男性骨質疏鬆症。

#### 用法

1. 本藥包裝為每盒四錠，每週服用一次，一次1錠，請於每週固定同一天早上空腹時服用一錠。需整顆吞服，不可咀嚼、磨粉或剝半。
2. 服藥時應配足量溫開水(約240c.c.)服用，請勿搭配其他飲料(包含礦泉水)，以免降低本藥吸收。
3. 服藥後30分鐘內請保持上半身直立，您可以坐、站立或走路，但避免躺下，以減少藥物對食道的刺激。於30分鐘後可以進食早餐。

#### 注意事項

1. 本藥服用期間仍需補充足夠鈣質。
2. 服藥後若出現食道方面的症狀(如吞嚥困難疼痛、後胸疼痛、或心口灼熱感)，請停止服藥，並儘速就醫。
3. 本藥曾發生顎骨壞死的報告，服藥期間應注意個人口腔衛生；若有接受牙科治療，請先告知醫師正在服用本藥。
4. 本藥請貯存於室溫乾燥陰涼處。存放於兒童不易取得之處所。

#### 可能副作用及處理方式

- \* 腹痛、噁心、消化不良、胃酸逆流、食道潰瘍、吞嚥困難、腹脹、肌肉骨骼(骨骼、關節或肌肉)疼痛。

#### 其它叮嚀

- \* 若當天忘記服藥請於隔天早上補服一錠，如已接近下次服藥日期，請跳過本次用藥，再依原先排定日期維持一週一錠。
- \* 用藥前應諮詢醫療專業人員，確保使用方式正確，了解可能發生之副作用，以有效發揮治療效果。

#### 參考資料

- \* 臺北榮總藥學部藥教單張
- \* 福善美保骨錠 [仿單]. Haarlem, the Netherlands: Merck; 2020.
- \* Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2018. Accessed April 8, 2020.
- \* Micromedex<sup>®</sup> (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed April 8, 2020.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師 / 美國愛荷華大學臨床藥學碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。

# 醫藥之神 神農大帝(中)

◎文／台中記者劉宇琦

台灣的神農信仰中，神農大帝大都以農業神的角色被敬拜，醫藥方面相對而言不被凸顯，最常被稱為「五谷(穀)王」，許多廟宇中都有配祀。台南開基藥王廟、三重先嗇宮、士林神農宮、竹南五穀宮、霧峰聖賢宮等則以神農大帝為主祀神明。

報載台南知名中醫師陳俊銘為神農大帝在台南永康成功里興建廟宇「開天聖明宮」，主祀神農大帝。陳俊銘表示，神農大帝是漢醫藥的始祖，更是中醫學系師生的祖師爺，開天聖明宮近年成為有意報考醫學系考生，其考前必拜的廟宇，加上廟址位於成功里，冥冥中彷彿是好兆頭。因此，每當考試季節來臨時，神農大帝神龕前也出現不少准考證。

《自由時報》張賢哲與蔡貴花教授在《臺灣中藥商的特質 2004.09》一文中提到，「虔誠的宗教氣氛，處處呈現在台灣中藥商日常生活中。中藥商恭奉神農大帝，各縣市公會會館都有神農大帝的神像供會員燒香膜拜。」台灣寺廟中，神農大帝的神像造型，除少部分是王冠冕旒的帝王坐像，大都是跣足科頭，袒

胸露臂、腰圍樹葉，因為傳說神農氏是「牛首人身」，所以神像頭上還會有兩個犄角。各地廟宇所供奉的神像，臉色又有紅、綠、黑等之別，其所代表的意涵也有所不同。

一般神明手中常有法器，但神農大帝手中所持最多見的是稻穗，符合農業神的形象，也有持藥草者。值得一提的是日本東京湯島聖堂所供奉的神農像左手持藥草，右手拿「赭鞭」<sup>註一</sup>，該木像是三代將軍德川家光(1604-1651)命令工匠藤原真信雕刻製作，於1640年奉納，至今已有近四百年歷史，廟前有對聯讚曰：「觀天地類陰陽萬世被其化，嘗草木察酸苦千秋仰其功。」因為台灣廟宇未曾見過持赭鞭之神農像，筆者初見感到疑惑，特別致函詢問，得到「日本斯文會」肯定答案。<sup>註二</sup>

日本斯文會成立於1880年的明治時期，斯文會每年11月23日在東京湯島聖堂內的神農廟主辦一年一度的「神農祭」。祭祀當天來自中醫和藥劑學的各界人士、日本醫史學會、日本漢方(中醫)協會、日本東洋醫學會、東亞醫學協會、日本內經醫學會等相關團體代表皆會出席參加修禊、獻饌、誦禱文等儀式，他們

把神農作為醫藥的始祖。大阪藥祖神社每年11月23日也會舉行「藥祖祭」，祭祀神農。

註一：湯島聖堂 炎帝神農像

<http://aeam.umin.ac.jp/medemiru/no1/sinnouzou.html>

註二：史跡湯島聖堂 公益財團法人斯文會回信

劉 樣左右

この度は、お問い合わせ頂き有難うございます。

神農様の右手は、「赭鞭」(syaben)です。

赤い鞭で、薬草を探すのに用いました。

斯文會掛史跡湯島聖堂 公益財團法人斯文會

〒113-0034

東京都文京区湯島1-4-25 湯島聖堂内

Tel : 03-3251-4606 Fax : 03-3251-4853

メールアドレス: info@scido.or.jp

URL : <http://www.scido.or.jp>



藥師週刊109年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會



**旭立飛®** Pharmascience 加拿大前三大藥廠製造 正宗原裝進口  
Made by the 3<sup>rd</sup> largest pharmaceutical company in Canada

**100毫克膜衣錠 一錠有效 重拾性福**

- ✓ 口服後迅速吸收
- ✓ 改善糖尿病患者勃起障礙
- ✓ 大幅改善患者勃起障礙，擁有美滿性生活
- ✓ 衛生福利部核准上市

Shilifil® (Sildenafil citrate)  
【適應症】成年男性勃起功能障礙。  
【使用方式】口服錠劑，成人建議劑量為50mg，約在性行為前1小時服用。劑量可根據藥效與耐受性增加至100mg或減少至25mg。最大的建議劑量為100mg，最大的建議服用頻率為每日一次。  
【包裝】每片錠劑包裝有4種Shilifil®錠

電話：02-26430888  
地址：台北市中山區南京東路二段110號1006室  
TEL: 0800-081-088

References: 旭立飛® 100毫克膜衣錠

性福時刻... 感覺才剛來，卻已經結束了？ 硬度不再是一切，續航力才是王道！

**旭恆力® 膜衣錠30毫克**

**旭勢待發 恆久夠力**

- ✓ 有效延長射精時間(IELT)<sup>1,2</sup>
- ✓ 增進射精控制能力<sup>2,3</sup>
- ✓ 改善PE延伸問題，提升性生活品質

Shilonn® (Dapoxetine HCl) 與Sildenafil (Shilifil®) 及Tadalafil併用不影響其藥物動力學<sup>1,4</sup>

【成分】每錠含有 Dapoxetine Hydrochloride 33.6mg (e.g. Dapoxetine 30mg)  
【適應症】Shilonn® 用於治療年齡 18-64 歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：  
1. 陰莖內射精潛伏時間 (IELT) 短於兩分鐘  
2. 難以控制射精，在性行為插入之前，當時或不久後經過經刺激，發生持續或復發性射精  
3. 因為早發性射精而導致與人明顯沮喪

本藥須由醫師處方使用，使用前請詳閱說明書之【警語】、【用法用量】及【注意事項】

旭能醫藥生技股份有限公司  
新北市汐止區新台五路一段97號13樓  
PICS GMP製造廠：苗栗竹南鎮科研路25號

電話：02-26430888  
地址：台北市中山區南京東路二段110號1006室  
TEL: 0800-081-088



**藥健康**  
藥品物流中心



處方藥、指示用藥、OTC產品、醫療耗材等商品提供



## 強力招募中 藥師

歡迎有理想、有實力  
充滿熱情的你/妳  
加入我們的團隊

請來信 呂經理

[dreamed30@hotmail.com](mailto:dreamed30@hotmail.com)



PHARMACY

**藥健康**

本刊圖文未經同意不得轉載