

郵資已付  
高雄郵局許可證  
高雄免字第425號  
藥師週刊  
退件請退回  
新莊郵局



第2223期 2021.07.26~08.01

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail: pharmist@seed.net.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

- 重點推薦 2版 社區藥局藥師 疫苗預約小幫手
- 4版 決戰60秒 藥你來挑戰
- 6版 中藥學堂 紫蘇用於病毒感染

## 成分對了 都有效！

# 緩解疫苗副作用 無須搶購特定品牌

【本刊訊】截至7月22日止，我國已取得890.86萬劑疫苗，第一劑接種人數達585.09萬人，覆蓋率達24.91%，也因近來開始大規模接種，緩解副作用的止痛藥需求大增。

根據日本厚生省公告(相當於我國衛生福利部)，對於接種COVID-19疫苗後，可能產生發燒、疼痛等副作用，可購買含有乙醯胺酚(Acetaminophen)或含非類固醇類消炎止痛藥(NSAIDs)，如：

布洛芬(Ibuprofen)與洛普芬(Loxoprofen)成分的藥物，另也強調在出現副作用前，無須預先服用相關藥品。

雖近日官員及媒體常稱民眾可預先準備「普拿疼」以緩解疫苗的副作用，例如：指揮中心專家諮詢小組召集人張上淳受訪時就說：「(副作用)後來有用了一個普拿疼退下來，就比較好了。」但「普拿疼」其實只是國外藥廠生產的商品「名稱」，相同成分的止痛藥還有百百種。

該藥品主要成分為「乙醯胺酚」(Acetaminophen)，國內不少藥廠都有生產，單單健保用藥品項查詢的檢索結果，就有超過兩百種。這些國內藥廠全都通過國際的PIC/S GMP認證，製藥水準不輸國際大廠，止痛藥的品質與效果當然也沒問題。客觀來說，市面上止痛藥(乙醯胺酚)的選擇很多，民眾根本不可能無藥可用，但「普拿疼」缺貨的新聞仍不斷出現，加深民眾的誤解與恐慌。呼籲民眾不必只購買特定品牌的

止痛藥，可對本土藥業有更多的信心。

全聯會也提醒，民眾如有需要相關藥品，請洽社區藥局藥師可以獲得完整的用藥諮詢，以免用藥不當，花錢卻傷身。以常見的乙醯胺酚為例，成人每日最高劑量為4000毫克，以一顆加強錠500毫克計算的話，一般成人建議劑量每次可服用1至2錠，再視不適程度酌量增減。如持續未改善，可每4至6小時額外服用1錠，惟每日不超過8錠為限。

## 嚴重氣喘藥國外通報含纖維異物

# 舒肺樂注射劑預防性下架

【本刊訊】食藥署於7月19日公告舒肺樂注射劑100毫克/毫升(Nucala Solution for Injection 100mg/mL)預防性下架。

由於此藥2020年底才核准藥證上市，屬於新藥品，衛福部食藥署藥品組科長洪國登表示，迄今只出貨一支至醫療院所，尚不清楚是否已被使用。

由於國外通報此藥品有纖維夾在注射器壁上之情形，而此批號藥品雖然與出問題之瑕疵藥品為不同批次，但卻是與該瑕疵藥品相同批次之半成品製得的。考量到病人的用藥安全，因此決定啟動預防性回收。食藥署藥品組簡任技正潘香櫻說明，此次須回收的批號為FA9M，共有545盒，每盒含1支注射劑。

食藥署要求廠商於8月8日前全數回收完畢，各醫療院所、藥商、藥局也應配合辦理回收作

業，立即停止調劑、供應，並提醒有使用此藥品的醫療院所與病人多加留意。完成回收後，廠商應於後續繳交回收成果報告書及後續預防矯正措施；如未能在期限內回收完畢，將開罰20萬至50萬元罰鍰。

舒肺樂注射劑主成分為Mepolizumab，供皮下注射使用，被使用於表現型為嗜伊紅性白血球的嚴重氣喘，且控制不良之12歲以上病人之附加維持治療(指已使用高劑量吸入性皮質類固醇及另一種控制藥物(controller)，例如長效beta2致效劑(long-acting beta2 agonists)仍控制不良的嚴重嗜伊紅性白血球氣喘。)或用於治療嗜伊紅性肉芽腫併多發性血管炎(eosinophilic granulomatosis with polyangiitis, EGPA)之成人病人。

洪國登表示，Mepolizumab



↑食藥署於7月19日公告舒肺樂注射劑預防性下架。

有其他藥品可以替代，但不可自行停藥，若病人對使用此藥有疑慮，應盡速回診與醫師討論，尋找合適的替代處方。

↑舒肺樂注射劑仿單 <https://reurl.cc/4avnMD>

↑資料來源：<https://reurl.cc/83L8Vy>



# 彰化社區藥局藥師 疫苗預約小幫手

◎文／彰化縣記者胡妙貞

彰化縣啟動縣內279家社區藥局藥師，樂當預約疫苗小幫手。

彰化縣長王惠美於7月11日上午前往大村鄉天德藥局，巡視藥師協助民眾上網預約疫苗情形。縣長表示，感謝第一線的醫護人員協助縣內長輩疫苗接種注射，同時也特別感謝彰化縣藥師公會號召400餘名藥師，再次加入防疫的行列，社區藥局可以說是社區民眾健康的好鄰居。縣長也特別提醒大家，下一波疫苗接種中央已公布採預約制，縣市預約數決定配送量，登記意願想打的人愈多配送愈多。

彰化縣藥師公會理事長童玟津表示，藥師除善盡本身用藥安全的業務外，對政府推動的公共衛生事務也都全力配合，例如對弱勢族



←彰化縣長王惠美（中）於7月11日前往健保藥局，巡視藥師協助民眾上網預約疫苗情形。

群的送藥到府。配合疫情的口罩實名制等也無役不與。這次協助疫苗預約任務，在城鄉差距頗大，屬農業區且老年化的彰化縣而言，更是一大挑戰，對年紀大且不懂電腦的長輩，協助他們預約疫苗的施打，更是藥師責無旁貸的天職，全體藥師勢必全力以赴。

天德藥局藥師蔡佩凌除當場

簡報全縣藥局參與情形及疫苗預約登錄作業外，剛好有社區民眾前來領取慢性病連續處方箋，便向他介紹有關疫苗預約制度，並協助完成預約手續，讓民眾直呼感謝。蔡佩凌也利用和民眾平時建立起來的信任感，分析各類疫苗的適應對象，矯正民眾過去對疫苗的偏執和誤解，充分發揮藥師的專業，

得到現場人們的讚許，她則客氣的表示，身為藥師，維護民眾健康，是藥師的使命，這次有幸能參與防疫，更是榮幸。

在縣長巡視後，公會更利用這難得的機會，為那些傳統社區藥局在這次疫苗注射中，因無法提出勞健保及薪資證明，卻長期默默付出的無薪義工請命。過去他們陪著藥師徹夜分裝實名制口罩，為藥師分憂解勞，讓藥師能無後顧之憂的為民眾服務，而他們的風險絕不亞於藥師或有新的藥助，但卻無法得到公平的待遇。縣長在了解實際情況後，隨即給予正面的答覆，全體藥師在此也要特別感謝擁有這樣一位愛民如子的縣長，相信在共同的努力下，必能使疫情趕快過去，回復到過去平靜的生活。

# 藥騎隊送愛心便當 藥師防疫更有力量

◎文／桃園市記者張淑玲

最近因 covid-19 疫情起起伏伏，每日高低的數字，令百工百業幾家擔憂幾家愁。

因此，「桃園市藥事人員藥騎隊」登高一呼，「希望藉由『愛心便當、飲料』表達對醫院藥師的關心與敬意」，並分批前往各大醫院致意。

活動為什麼獨厚醫院藥師呢？開業藥師魏永昆說明，桃園市 covid-19 疫情爆發後，有感於醫院藥師，不僅承擔院內感染風險，也要堅守崗位盡責防疫，故集資發起此活動。

藥騎隊蔡之隆表示，中央下



←桃園市藥事人員藥騎隊，由愛、表、心、便、當、飲、料、達、對、醫、院、藥、師、的、關、心、與、敬、意。

達三級防疫令，醫院內的餐廳，幾乎配合關閉。送愛心便當、飲料，聊表心意。感謝藥師展現無畏精神，讓全民對 covid-19 的惶恐

降到最低。本活動預計將持續到八月，或直到疫情緩和為止。統計6月4日到7月15日五梯次，共送出便

當、飲料各400份。包含中壢天晟醫院、部立桃園醫院、楊梅天成醫院、平鎮聯新醫院、桃園敏盛醫院等藥師紛紛表示，非常感謝「桃園市超級友善的藥事愛心團體」送暖，將持續秉持專業，配合全民防疫，盡藥師最大本分。

卸任桃園市西藥商公會理事長，現任中壢區龍安里長楊敬德強調，這項活動涵蓋藥師、藥劑生、西藥商之藥騎隊、藥廠等各界現任或退休賢達人士參加。因為有志一同，人人熱心公益，不以善小而不為，大家出錢出力外，也非常樂在其中。

# 台中社區藥局捐護目鏡 疫起保護里民安全



↑台中市社區藥局於7月6日捐贈里民辦公室護目鏡，為社區第一線防疫工作人員加油打氣。

◎文／台中記者王梅芳

國內新冠肺炎本土疫情升溫，台中市社區藥局於7月6日捐贈里民辦公室一批護目鏡，盼拋磚引玉為社區第一線防疫工作人員加油打氣。

三級警戒期間，里長、鄰長、環保志工及守望相助隊等相關人員，因防疫需求，需要協助里民執行居家檢疫、安排新冠肺炎疫苗接

種、社區公共區域消毒、宣導防疫事項等，而接觸到可能感染者，為提高防疫工作者的防護安全、降低感染風險，美十樂藥妝保健業者捐贈護目鏡1500支，給台中市南屯區寶山、文山、春安、春社、新生、鎮平六里辦公室，供第一線工作人員使用。藥局負責人藥師陳政豐表示，護目鏡從疫情5月爆發以來，可說是一鏡難求，

藥局通路天天都在追貨，第一線的里鄰防疫基層資源相對不充裕，對於臨時性物資在公務經費上，未必有採購的需求，盡全力支援及調貨來做愛心捐贈，藉此感謝他們為大眾服務的辛勞。

疫情期間，社區藥局藥師除配合「口罩實名制」協助販售口罩，也主動用一己之力服務更多民眾，一起守護大家健康。



# 專訪許新交 激盪理性與感性的火花

◎文／雲林縣記者張志僑

緣起夏日午後，專訪雲林縣藥師公會理事長許新交。古樸街道旁的社區藥局，人群穿梭中，帶有濃濃的鄉土人情味與特有的溫度與互動。

在訪談中，了解理事長領導雲林縣藥師公會大小會務，是公會與會員間溝通的橋樑，更是承接全聯會的會務及公部門如國健署或衛生局亦或是健保局的居中協調，無論是在縣政府的藥事照護計畫案或是社區藥局反毒保衛站的藥師校園反毒宣導，甚至是縣內社區藥局醫事C據點巷弄長照

站業務拓展與長照功能的發揮，都有許新交奔走的身影。

一步一腳印中，除廣納各藥師先進建言與相關經驗的協助，公會所有幹部皆克盡職責，讓公會會務蒸蒸日上，即便雲林是農業縣，亦能呈現大格局與風範。

許新交指出，目前本會會務



↑專訪雲林縣藥師公會理事長許新交。

透過縣內公部門或是醫藥資源及公會各委員會來統整與規畫，透過跨單位的共同合作與互相學習

來推動相關事務與資源共享，帶動會務運行並突破事件的困難點。

由於許新交在會務決策之果斷，其立場堅定有原則且不退讓，尤其在爭取藥師權益上，更看出他的堅持。針對公會未來的發展，期待有更多年輕藥師挺身參與公會事務，傳承藥師前輩的專業與經驗，讓藥師專業聲量，在民眾的心中能更上層樓。

訪談悄悄來到尾聲，理事長專訪在理性與感性中，呈現出務實與踏實，用不一樣的思維，翻轉了既有框架的大小窠臼。

## COVID-19疫苗施打 您預約了嗎？



↑民眾持健保卡到健保特約藥局，請藥師協助上網做施打疫苗預約登記。

◎文／台中記者黃寶珠

7月13日這天，最夯的話題，就是「您預約了嗎？」

為了搶打疫苗，這天早上10點一到，全台百萬流量湧入COVID-19公費疫苗預約平台，盛況如同搶巨星演唱會門票。這時比的是網速、比的是耐心、比的是誰的手指夠快、眼睛夠雪亮。

台灣首次實施「COVID-19疫苗施打意願登記」，針對第9類高風險疾病者、罕見疾病及重大傷病患；以及第6、8、10類

~民國60年(含)以前出生者，登記到7月12日下午5點截止。

7月13日早上10點起至7月15日下午5點整，有符合資格且有收到1922的簡訊民眾，開始可以至實體店面如全國3300家健保特約藥局、超商、衛生所進行預約實際施打疫苗時間與地點，或者民眾直接上1922.gov.tw網站或健保快易通app線上預約。

目前全國有3300家健保特約藥局協助民眾上平台預約，相信每位藥師感同身受，理解民眾的焦急及無奈。一些平時較沒

接觸3C產品的民眾，勢必需要藥師或超商店員的幫助，但是這天早上他們很多是拿著手機到處問，得到的答案都是相同。也有許多在地民眾要求留下健保卡及資料，請藥師無論如何要幫忙。

自109年2月起，健保特約藥局當救火隊，民眾心情總是起起落落，此時除了藥學專業、公衛知識衛教民眾之外，還需要很大耐心與愛心。也期待上層政府官員能聽聽民意，讓台灣的疫苗覆蓋率能早日提高，民眾早日脫離疫情感染的壓力。

## 發燒自行服用普拿疼 行不行？

◎文／宜蘭縣記者蔡美琦

衛福部疾管署於3月21日公告：「AstraZeneca COVID-19疫苗接種作業執行前說明」，說明施打AstraZeneca COVID-19疫苗接種後，各項不良反應及頻率統計中，發熱/發燒；發生的頻率為非常常見(≥1/10)。

發燒該如何處理？這個話題從AZ疫苗施打開始，就一直是個發燒議題。許多醫師建議，施打疫苗如有發燒症狀可自行服用普拿疼。

自行服用？所以是不需要醫師處方自己就可以買來吃嗎？普拿疼的成分為乙醯胺酚(Acetaminophen)是屬於指示藥，所謂指示藥就是不需要醫師處方，只需要有藥師或藥生執業

的場所，如社區藥局或藥妝店等就可以販售，民眾必須諮詢藥師(生)後再選購。

大家所熟悉的普拿疼是葛蘭素史克(GSK)的品牌，其他同成分的廠商也很多，在選購時要特別注意單顆劑量及使用說明。乙醯胺酚此成分可對中樞神經系統之體溫調節中樞作用，使皮膚之血管擴張，以增加熱量之散失。此外，因其可以提高痛覺閾值(Pain threshold)，所以亦具有止痛作用。十二歲以上及成人發燒或需要時服用，每次一至二錠(650-1000毫克，視每顆含量而定)。若症狀持續，則每四至六小時可重複服用，初次使用建議由較低有效劑量開始，再視症狀增減用量，請勿超過建議用量。服用間

隔請勿短於四小時，每日最大劑量4000mg(短期服用)。

注意事項：

1. 偶有過敏反應，服用此藥，若出現皮膚紅疹，請立即與醫師或藥師聯絡。
2. 長期服用超過劑量會引起肝毒性。
3. 曾經因其他藥物引起過敏症狀者，使用前必須請教藥師、藥劑生或醫師。
4. 除非藥師、藥劑生或醫師指示，服用本類藥品時，不得併服其他藥品或併服含酒精飲料。
5. 酒精警語：若每天喝三杯或更多之酒精性飲料，請詢問醫師，是否能服用Acetaminophen或其他解熱鎮痛劑，因為Acetaminophen可能造成肝損害。

自行購買乙醯胺酚服用來減輕施打疫苗所產生的發燒症狀可以嗎？在醫師、藥師指示下，答案是可以的。

1. 因為它是屬於指示用藥，相對的安全性是高的。
2. 經諮詢藥師或藥劑生後使用相對是安全的。
3. 施打疫苗後，建議加入疾管家V-Watch。當出現相關副作用時，透過通報疾管家，系統會依據您的狀況，給予後續相關處置的建議。





# 衛福部決戰60秒 藥你來挑戰

◎文／藥師毛志民

衛福部食藥署和藥害救濟基金會為使民眾於用藥期間應注意身體反應，且唯有正當、正確的使用合法藥物才對自己有保障，舉辦「決戰60秒！藥你來挑戰」創意口語表達短片徵選活動，一律網路報名至9月10日17:00止。活動網址 <https://reurl.cc/DgxmMe>



參賽者透過極富創意且淺白的口語表達影片，傳遞給大眾，強化認知印象與教育意義。可以脫口秀、相聲、RAP等各種有創意的口語表達形式，可搭配簡報或道具，以說、唱等展演方式，拍攝成60秒短影片，介紹及說明1：凡藥物必有其風險；2：正確且安全地使用合法藥物；3：用藥期間注意身體反應；4：發生藥物過敏或不良反應時立即回診就醫；5：藥害救濟有保障主題，每部影片作品限制以一個主題呈現。

凡十八歲以上之本國籍人士皆可報名，得以個人或團隊方式報名參加，僅可報名「大專院校暨社會類」或「專業人員類」其中一種類別，不可同時報名兩種類別。以團隊方式報名者至多兩人報名參加。每一種報名類別都可以分別投稿不同主題，意即若已投稿「主題1：凡藥物必有其風險」，仍可另外投稿其他主題，（個人/團隊）至多可投稿五部影片作品，惟其影片作品之主題及呈現內容不可重複，獎項如表示。

有興趣參賽的藥學生和藥師可參考「決戰60秒！藥你來挑戰」示範說明 <https://reurl.cc/W3bD9y>



## 決戰60秒！藥你來挑戰

創意口語表達短片徵選活動

即日起 9/10

參賽類別	主題	每一主題獎項
大專院校暨社會	凡藥物必有其風險	金獎：獎狀一張、價值5,000元禮券 銀獎：獎狀一張、價值3,000元禮券 銅獎：獎狀一張、價值2,000元禮券
	正確且安全地使用合法藥物	
	用藥期間注意身體反應	
	發生藥物過敏或不良反應時立即回診就醫	
專業人士	凡藥物必有其風險	金獎：獎狀一張、價值5,000元禮券 銀獎：獎狀一張、價值3,000元禮券 銅獎：獎狀一張、價值2,000元禮券
	正確且安全地使用合法藥物	
	用藥期間注意身體反應	
	發生藥物過敏或不良反應時立即回診就醫	
網路人氣獎	全參賽作品票數前3名	獎狀一張、價值1,000元禮
參加投票獎	參與投票者抽出30名	精緻小禮

## 藥師公會全聯會徵選活動

【收件延長！微電影、海報比賽高額獎金等你拿】



之前還在猶豫是否要參加【藥事照護與用藥安全微電影徵選】及【用藥安全平面海報設計競賽】的親朋好友們，在這裡小編要告訴你們一個好消息！『兩者的收件日期分別延長至2021年9月13日（一）和2021年8月30日（一）囉！』這兩個比賽能讓你發揮你的美術靈感或攝影專長，重點是也有機會讓你獲得高額獎金喔！有興趣的人千萬不要錯過這次的機會囉！



貼文公告  
<https://reurl.cc/Q9Gj7Z>



比賽簡章  
<https://reurl.cc/AkLKqY>



貼文公告  
<https://reurl.cc/IR490A>



比賽簡章  
<https://reurl.cc/LbLp1e>

# Isavuconazole用於麴菌及白黴菌感染 獲給付

◎文／藥師張智誠

Isavuconazole (Cresemba<sup>®</sup>, 驅黴霸) 是 triazole 類抗黴菌藥物，台灣 FDA 於 109 年 1 月核准 isavuconazole，核准的適應症為：(1) 侵犯性麴菌症 (invasive aspergillosis)、(2) 使用於不適合接受 amphotericin B 的病人治療白黴菌病 (mucormycosis)。Isavuconazole 的起始劑量為 200mg Q8H 靜脈注射或口服，共 6 個劑量，維持劑量為 200mg QD。

侵犯性麴菌感染對免疫功能不全病人為致命性黴菌感染，依據美國感染症醫學會 2016 年治療指引，voriconazole 是侵犯性麴菌感染的首選治療用藥。第 3 期全球性、隨機、雙盲臨床試驗 SECURE，比較 isavuconazole 與 voriconazole 用於侵入性黴菌感染的療效，懷疑受侵犯性黴菌感染的受試者，以 1:1 的方式隨機分派至 isavuconazole 組與 voriconazole 組，試驗終點為治療 42 天的死亡率。Isavuconazole 組與 voriconazole 組各 258 位受試者納入治療意向分析，一半以上受試者患有血液腫瘤疾病，如急性骨髓性白血病、急性淋巴性白血病、淋

巴瘤等，治療 42 天後 isavuconazole 組 48 位受試者死亡，死亡率 19%；voriconazole 組 52 位受試者死亡，死亡率 20%，兩組 42 天死亡率無統計學差異。確定或可能黴菌感染的受試者中，isavuconazole 組與 voriconazole 組有培養出麴菌的比例為 36% 與 31%。在安全性方面，isavuconazole 組與 voriconazole 組藥物相關不良反應的發生率分別是 42% 與 60% (P<0.001)，isavuconazole 組有較少肝膽、視覺及皮膚方面的副作用 (P<0.05)。

白黴菌則是少見的黴菌感染，疾病預後不佳，治療選擇受限，可用的治療藥物為 amphotericin B 或 posaconazole。VITAL 單臂臨床試驗收入 146 位受試者，其中 37 位是證實或懷疑白黴菌感染，以 isavuconazole 治療 42 天後，有 4 位 (11%) 受試者對治療有部份反應、16 位 (43%) 受試者黴菌感染穩定、1 位 (3%) 受試者黴菌感染進展、13 位 (35%) 受試者死亡。試驗結果和過去 amphotericin B 用於白黴菌治療的數據相類似。

健保將於 110 年 2 月 1 日開始給付

isavuconazole，200mg 注射劑健保價 9883 元、100mg 膠囊健保價 1325 元，限用於：(1) 侵犯性麴菌症、(2) 使用於不適合接受 amphotericin B 的病人治療白黴菌病，須經感染症專科醫師會診確認需要使用，申報費用時需檢附會診紀錄及相關之病歷資料，注射劑限用於無法口服之病人。健保給付條件與公告內容詳見 QR Code 連結。



- 參考資料：
- Johan A Maertens, Issam I Raad, Kieren A Marr, et al: Isavuconazole versus voriconazole for primary treatment of invasive mould disease caused by Aspergillus and other filamentous fungi (SECURE): a phase 3, randomised-controlled, non-inferiority trial. Lancet 2016; 387(10020): 760-9.
  - Francisco M Marty, Luis Ostrosky-Zeichner, Oliver A Cornely, et al: Isavuconazole treatment for mucormycosis: a single-arm open-label trial and case-control analysis. Lancet Infect Dis. 2016; 16(7): 828-37.



# 醫院藥師神支援 阿嬤笑到掉口罩(中)

◎文／藥師張維倫

新冠疫情爆發以來，雙北累積病例數破萬，身處雙北風暴中的亞東醫院專責病房裡，收治過上百位新冠肺炎病人，從2歲到80歲；從懷孕12週到31週；從泰然自若到插管斷氣；從長細菌到長黴菌；從肺栓塞到大出血；從全家團圓的歡喜到家破人亡的遺憾。

疫苗預防重症的效果有目共睹，如果能再重來一次，如果患者有施打疫苗，那麼這生離死別的憾事必能大幅下降。面對瞬息萬變的病毒攻擊，關鍵是提升疫苗接種率，藥師有事要做、必須要做。

想要減低民眾對疫苗的誤解，消除對疫苗罕見副作用的恐懼與不安，建立民眾對疫苗的正確認知是首要工作。亞東藥師積極支援大型疫苗接種站，提供接種者面對面COVID-19疫苗衛教，解決民眾心中的不安，才能散發正能量影響親友，提升親友疫苗接種意願，擴大疫苗覆蓋率，既即時又有效。然而民眾天馬行空的提問，也讓現場笑聲不斷。



↑ 醫院藥師積極支援大型疫苗接種站，提供接種者面對面 COVID-19 疫苗衛教，解決民眾心中的不安。

## Q1 飲食篇—可不可以喝酒？

鄉親：打完疫苗，可以吃海鮮、芒果、喝牛奶、青草茶嗎？

藥師：如果你吃這些食物不會過敏，打完疫苗還是可以照常吃喝。

鄉親：打完可以喝酒嗎？

藥師：先不要。這陣子天氣燥熱，晚上如果身體覺得「夯夯燒燒」的，會不曉得是白天曬太陽造成的微中暑、疫苗造成的發燒，還是喝酒造成的；因此這幾天要盡可能

的確保身體狀態的平穩，不要讓酒精來影響、遮蔽疫苗施打後的身體症狀。

鄉親：藥師剛剛說疫苗造成的不舒服通常不會超過48小時，那兩天後呢？可以喝酒嗎？

藥師：兩天後，身體比較恢復穩定之後，還是建議不要大量飲酒。如果真的非常想喝，可以在身體狀況穩定的前提下，少量、逐步且斟酌的飲用，不要馬上恢復先前的飲酒量。

傳染給別人，所以說來打疫苗就是在種善因，相信也會得善果，善哉善哉。

## Q3 超能力篇—湯匙黏不黏。

阿嬤：少年，我看電視說打完莫德納，湯匙都會黏在手上，如果我黏不上去，甘伍要緊？(眾人笑)(但是我要忍笑，認真回答阿嬤。)

藥師：阿嬤，我偷偷跟妳說，我昨天吃完水餃，也可以黏住湯匙，還可以黏住很多東西，因為有流汗，身體黏黏的，就比較容易把東西黏在身上。如果妳身上有100元鈔票，妳也可以拿出來黏我黏看看，黏住就算我的！阿嬤笑到口罩掉到下巴。

藥師：我知道新聞媒體都會渲染這些奇聞軼事，但今天藥師在這邊的價值，在於傳遞正確的資訊給各位，減少大家的不安。科學能幫助瞭解真相，同理心可以減少歧視。國中理化有教「磁力是超距力」，如果打完疫苗後真的會有磁力，可以拿把湯匙擺在距離自己兩公分的地方，看能不能吸得起來，如果不是，那你就不是磁鐵人。大家不要回家湯匙黏不住，就打1922問自己打得是不是假疫苗！會不會黏東西，跟疫苗保護力沒有相關性！

(待續)

## Q2 飲食篇—素食者的糾葛。

鄉親：莫德納疫苗是不是素的？那AZ呢？

藥師：不管是AZ、莫德納，還是輝瑞-BNT，都是素的喔，上蒼有好生之德，先打疫苗、好好保護自己不要變成重症，而且打完疫苗也能降低傳染力，比較不會

# 蓋抹滅 清毒膠囊

腹瀉 脹氣 吸廢

## OUT

### 淨化革命

胃調解脹氣 吸附毒素 腸保健康

醫藥級 活性碳

EXCELSIOR

醫師藥劑生指示藥品 使用前請詳閱說明書警語及注意事項  
衛部藥輸字第027110號 北市衛藥廣字第110050098號  
科戀生物科技股份有限公司 電話：0800-211-952

### 尋找藥品 保健食品 經銷商

- 珍珠柔棉，不傷肌
- 超導吸收結構，不側漏
- 清涼透氣底層，乾淨舒爽
- 專利草本植物清涼配方

免費試用包  
索取電話：02-86875578

貴優護妳

胃舒靈

Perofen 400 F.C. Tablet

PENEGRA 100

上于藥品股份有限公司·玖真貿易有限公司·吉宮貿易有限公司  
新北市樹林區大安路538號2樓 | www.jiou.tw | 02-86875578

買一送一送完為止 藥師週刊109年合訂本每本售價1000元

限量發行 (贈送108年合訂本)

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會





## 中藥學堂

### 紫蘇作用於病毒感染的早期階段<sup>(1)</sup>

◎文／蕭智聖

紫蘇，原中藥名為「蘇」，《本草綱目》中曾提到「蘇性舒暢，行氣和血，故謂之蘇」；且葉片顏色為紫色而名。屬於唇形科紫蘇屬一年生草本植物紫蘇 *Perilla frutescens* (L.) Britton<sup>1</sup>。主產於湖北、江蘇、湖南、浙江、安徽、河南等地。台灣1978年自日本引進苗栗縣公館鄉及南投縣國姓鄉一帶，目前於雲林、嘉義、苗栗等地零星栽培。紫蘇植物適應性強，喜好溫暖、濕潤，陽光充足的環境。春季可利用種子或扦插繁殖，於秋冬採收，採收以嫩葉（1心4葉）為主。紫蘇的葉可食用，莖、葉可萃取精油，種子可壓榨紫蘇籽油，汁液含花青素可作為天然色素染料原料，用途極為廣泛<sup>2</sup>。

在對 COVID-19 有潛力藥物的篩選研究結果顯示<sup>3</sup>，紫蘇葉提取物 (perilla leaf extract, PLE) 可能針對病毒感染的早期階段（預防），透過滅活 (inactivate) 病毒來抑制 SARS-CoV-2 複製，且與 Remdesivir 組合時有協同作用。實驗的方法與結果如下：

(1) 抗病毒誘導細胞死亡試驗：以細胞實驗篩選有效的草藥提取物。結果五個複方（荊防敗毒散、柴葛解肌湯、川芎茶調散、麻杏甘石湯、葛根湯）與十三個單方（廣藿香、菊花、黃蘗、丁香、紫蘇葉、薑黃、苦丁茶、骨碎補、白芍、赤芍、牡丹皮、牛筋草、龍牙草）中，顯示紫蘇葉可能有抗病毒活性。如表一。

**Table 1 Antiviral activity screening of herbal medicines in vitro.**

Herbal extract <sup>a</sup>	Final concentration	Antiviral activity <sup>b</sup>	Toxicity
荊防敗毒散 Ching-fang-pai-tu-san	1.25 mg/mL	-	-
柴葛解肌湯 Chai-ge-jie-ji-tang	-	-	-
川芎茶調散 Chuan-xiong-cha-tiao-san	1.25 mg/mL	-	-
麻杏石甘湯 Ma-xing-shi-gan-tang	1.25 mg/mL	partial	-
葛根湯 Ko-Ken Tang	1.25 mg/mL	-	-
廣藿香 Pogostemon cablin (Blanco) Benth	1.25 mg/mL	-	-
菊花 Chrysanthemi Flos	1.25 mg/mL	-	-
黃蘗 Phellodendri Cortex	1.25 mg/mL	-	-
丁香 Caryophylli Flos	1.25 mg/mL	-	-
紫蘇葉 Perillae Folium	1.25 mg/mL	+	-
薑黃 Curcumae Longae Rhizoma	1.25 mg/mL	-	-
骨碎補 Davallia mariesii Rhizoma (water-butanol extract)	0.125 mg/mL	-	-
白芍 Paeoniae Alba Radix	0.125 mg/mL	-	+
苦丁茶 Ilex Kaushue	1.25 mg/mL	-	+
赤芍 Paeoniae Rubra Radix (ethanol extract)	0.125 mg/mL	-	-
牡丹皮 Moutan Radicis Cortex	0.125 mg/mL	-	+
牛筋草 Eleusine indica (Goosegrass)	0.125 mg/mL	-	-
龍牙草 Agrimonia pilosa (Hairyvein agrimonia)	0.125 mg/mL	-	+

<sup>a</sup> Water extract unless otherwise described in parenthesis.

<sup>b</sup> "-." indicates no activity or no cytotoxicity; "+" indicates protection or cytotoxicity.

(待續)

#### 參考資料

- 衛生福利部藥典編修小組。臺灣中藥典第三版。衛生福利部，2018；134-142；00-503。
- 洪千惠。紫蘇之栽培與利用。行政院農業委員會花蓮區農業改良場花蓮區農業專訊，2019，1-4。

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部中藥局藥師)

## 臨床藥學大觀園

《習藥之道》

### INR 指數和 Warfarin 治療有什麼關係？<sup>(1)</sup>

◎文／王明業

病人問：醫生說我的 INR 指數為 2.45。請問 INR 到底是什麼？有什麼意義？

藥師答：國際標準化比值 (international normalized ratio, INR) 為凝血酶原時間 (prothrombin time, PT) 經校正測定試劑的國際敏感指數 (international sensitivity index, ISI) 計算而得，可使不同試劑測定出之 PT 具有可比性，主要用於評估 warfarin 之治療效果。Warfarin 藥物治療期間皆須監測 INR 值，當 INR 值高於目標範圍，表示患者血液凝固需要很長時間，可能會增加出血風險；INR 值若低於目標範圍，則表示藥物療效不足，可能會增加栓塞風險。

#### 藥師該知道的事

Warfarin 為香豆素 (coumarin) 的衍生物，能夠抑制維他命 K 相關的凝血因子 (凝血因子 II、VII、IX 和 X)，進而防止血栓形成。Warfarin 的半衰期約為 36~42 小時，並經由肝臟酵素 CYP450 代謝，經常會與其他經由 CYP450 代謝之藥物發生交互作用。而藥物作用同樣會受到維他命 K 的影響，攝取富含維他命 K 之食物 (如菠菜、豬肝) 可能會降低療效。Warfarin 的劑量須隨其他併服藥物與飲食習慣進行調整，而調整的依據即是藉由監測 INR 指數，以平衡抗凝血療效及出血的風險。

凝血酶原時間 (prothrombin time, PT) 能用以評估外在因子凝血路徑 (extrinsic pathway) 及內在因子凝血路徑 (intrinsic pathway) 是否正常。它可直接測定凝血因子 I、II、V、VII 和 X 的凝血功能，其中任何一個凝血因子發生缺陷，都會造成 PT 延長。然而，由於測量上可能會存在各儀器及試劑之間的差異，故可藉由世界衛生組織提供測定試劑的國際敏感指數 (international sensitivity index, ISI)，換算出國際標準化比值 (international normalized ratio, INR)，以便進行較客觀的評估。

(待續)

#### 參考資料

- Lexicomp. Available at: [http://online.lexi.com/lco/action/doc/retrieve/docid/multinat\\_f/4668998?searchUrl=%2F%2Faction%2Fsearch%3Fq%3DWarfarin%26t%3Dname%26va%3Dwarfarin#vap](http://online.lexi.com/lco/action/doc/retrieve/docid/multinat_f/4668998?searchUrl=%2F%2Faction%2Fsearch%3Fq%3DWarfarin%26t%3Dname%26va%3Dwarfarin#vap) (Accessed in Aug, 2019)
- UpToDate. Available at: [https://www.uptodate.com/contents/warfarin-and-other-vkas-dosing-and-adverse-effects?search=INR&sectionRank=1&usage\\_type=default&anchor=H633998&source=machineLearning&selectedTitle=5~150&display\\_rank=5#H6922379](https://www.uptodate.com/contents/warfarin-and-other-vkas-dosing-and-adverse-effects?search=INR&sectionRank=1&usage_type=default&anchor=H633998&source=machineLearning&selectedTitle=5~150&display_rank=5#H6922379) (Accessed in Aug, 2019)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明大學藥理所臨床藥學組碩士)



## 大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

# 徵藥師

醒師專案  
輔導  
內部創業

### 圓你一個開店的夢想

醒師一班  
已輔導 6 位內部創業

醒師二班  
已輔導 8 位內部創業

醒師三班  
已輔導 24 位即將開店

醒師四班、五班現正募集中

## 藥師創業333

✓ 培訓  
✓ 歷練  
✓ 開店

3大階段

✓ 品牌力  
✓ 商品力  
✓ 行銷力

3大優勢

✓ 免背存貨  
✓ 快速展店  
✓ 成功案例

3大原因

24小時內 將有專人回覆

快來卡位

我也要報名

我也想要報名

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利

**旭立飛®** Pharmascience 加拿大前三大藥廠製造 正宗原裝進口  
Made by the 3<sup>rd</sup> largest pharmaceutical company in Canada

## 100毫克膜衣錠 一錠有效 重拾性福

- ✓ 口服後迅速吸收
- ✓ 大幅改善患者勃起障礙，擁有美滿性生活

- ✓ 改善糖尿病患者勃起障礙
- ✓ 衛生福利部核准上市

**Shilifil® (Sildenafil citrate)**  
 【適應症】成年男性勃起功能障礙  
 【使用方式】口服錠劑，成人建議劑量為50mg，約在進行前的一小時理與應用，劑量可根據藥效與副作用調整到100mg或減少到25mg，最大的建議劑量是100mg，絕大的建議服藥頻率是每日一次。  
 【包裝】每片裝藥包裝每4轉Shilifil®裝

總經銷商：SHINER 旭立飛  
 地址：臺南市七賢路科研商務大樓  
 電話：06-261-636

總經銷商：SHINER 旭立飛  
 地址：臺南市五福路一段97號13樓  
 電話：06-261-636

References: 旭立飛®100毫克膜衣錠的藥效

旭恆力® 膜衣錠30毫克

性福時刻...  
感覺才剛來，卻已經結束了？  
硬度不再是一切，  
續航力才是王道！

## 旭勢待發 恆久夠力

- ✓ 有效延長射精時間(IELT)<sup>[1]</sup>
- ✓ 增進射精控制能力<sup>[2]</sup>
- ✓ 改善PE延伸問題，提升性生活品質

Shilonn® (Dapoxetine HCl) 與Sildenafil (Shilifil®) 及Tadalafil併用不影響其藥物動力學<sup>[3]</sup>

【成分】每錠含有 Dapoxetine Hydrochloride 33.6mg (e.g. Dapoxetine 30mg)

【適應症】Shilonn® 用於治療年齡 18-64 歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：

1. 陰莖內射精潛伏時間 (IELT) 短於兩分鐘
2. 難以控制射精，在性行為插入之前、當時或不久後經過性刺激，發生持續或反覆性射精
3. 因為早發性射精而導致病人明顯痛苦

本藥須由醫師處方使用，使用前請詳閱說明書之【禁忌】、【用法用量】及【注意事項】

SHINER 旭立飛  
總經銷商：SHINER 旭立飛  
地址：臺南市五福路一段97號13樓  
電話：06-261-636

SHINER 旭立飛  
總經銷商：SHINER 旭立飛  
地址：臺南市五福路一段97號13樓  
電話：06-261-636

SHINER 旭立飛  
總經銷商：SHINER 旭立飛  
地址：臺南市五福路一段97號13樓  
電話：06-261-636





**Alvogen | Lotus**

## 窈窕曲線 健康好心情

適合 Orlistat® 的族群

外食族 | 偏好油炸食物者  
高血脂 | 新陳代謝症候群

# 美食 IN, 油脂 OUT

## 健康從控制體重開始

藥品級成分安全有輔助減重

**有效認證**

**適應症**  
輔助減重。針對十八歲以上之體重過重(BMI大於等於25kg/m<sup>2</sup>)成人，配合低卡路里、低脂飲食使用。

**用法用量**  
一天3次，一次一顆膠囊

**醫師藥師藥劑生指示藥品**  
衛署藥製字第 057934號  
北市衛藥廣字第 110060119 號



## 呵護女人 更年期好夥伴

非賀爾蒙成分 瑞士原廠進口 天然草本，溫和不刺激

# 最懂你的黑升麻 喜婦寧錠

醫學中心婦產專科推薦

拜拜熱潮紅、焦躁、睡眠障礙

**熟齡問題**

**適應症**  
更年期的常見症狀 (熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁以及憂鬱)

**用法用量**  
一天服用一顆，並配水吞服，不可咬碎或咀嚼。

**醫師藥師藥劑生指示藥品**  
衛部藥輸字第 026341 號  
北市衛藥廣字第 110060119 號