

郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號

退件請退回
新莊郵局



第2225期 2021.08.09~08.15

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 3版 用ClinicalTrials.gov查COVID-19臨床試驗 | 5版 疫情主題館 國家中醫藥所防疫茶 | 6版 臨床藥學大觀園 ACEi轉換至Entresto®之建議

110年健保給付項目及支付標準共同擬訂會議第二次臨時會

全聯會爭取藥師執行 腎臟照護及藥事照護計畫



↑ 健保署於7月29日召開110年度全民健康保險醫療服務給付項目及支付標準共同擬訂會議第二次臨時會。

【本刊訊】健保署於7月29日召開110年度全民健康保險醫療服務給付項目及支付標準共同擬訂會議第二次臨時會，會中共計有七項報告事項及五項討論事項。藥師公會全聯會由副秘書長李懿軒及醫院藥師委員會藥師常宏傳（視訊）代表出席。其中報告事項第一及第四項分別為「全民健康保險末期腎臟病前期（Pre-

ESRD）之病人照護與衛教計畫修訂案」（下稱腎臟照護計畫）及「有關110年『全民健保提升用藥品質之藥事照護計畫』草案（下稱藥事照護計畫）」，此兩案均與藥界息息相關，並於會上有重要決議，週刊特整理相關資訊給讀者參考。腎臟照護計畫旨在對慢性腎臟病之高危險群進行個案管理，

希望能早期發現，積極治療與介入以有效延緩進入透析治療之時機與併發症之發生。該計畫也結合跨專業、跨領域的醫療團隊，建立以病患為中心的慢性腎臟病整體照護模式。經全聯會爭取，此次共擬會議同意將藥師納入腎臟病照顧計畫團隊，為腎臟慢性病患提供藥事照護服務。未來藥師只要經過台灣腎臟護理學會、台灣營養學會、中華民國藥師公會全聯會與台灣腎臟醫學會共同舉辦之「慢性腎臟病整體照護訓練班」取得上課證明；或經中華民國藥師公會全聯會與台灣腎臟醫學會合辦之「慢性腎臟病藥事照護訓練班」，就得加入相關醫療團隊。未來有了藥師的加入，不僅讓慢性病患的用藥安全更有保

障，也為藥師夥伴創造更多發揮專業的機會。另外一個好消息是，會中同意藥事照護計畫。該計畫希望提供健保給付誘因，並明確建立藥事照護服務流程，鼓勵藥師發揮自身專業。透過提供判斷性服務，有系統地提供民眾藥事照護服務，也避免藥品浪費，提升用藥健康。歷年來的討論，無論是公私部門、不同醫事職業別、學界或實務界，均非常肯定這樣的方向。該計畫自2019年1月提出初版計畫書後，歷經數十次計畫修正，終於在本次共擬會議上順利通過。希望未來此計畫能順利進行，創造更多藥師與處方箋脫鉤的執業空間，為國民健康盡更多心力。

美伊利諾州 將避孕藥列指示藥 要求藥師必須受相關培訓

【本刊訊】7月22日，美國伊利諾州(Illinois)在州長J.B. Pritzker簽署下通過法案：自2022年1月1日起，在伊利諾州，避孕產品如避孕藥、避孕環及避孕貼被列為指示藥品，不需開立醫師處方箋即可在藥局購買。這將是美國第八個將避孕藥列為指示藥品的州，同時也是美國中西部通過法案的第二州。其他已將避孕產品列為指示藥品且已開始實施規範的有加州、科羅拉多州、夏威夷、新墨西哥州、俄勒岡州、田納西州與華盛頓。Pritzker表示，這樣的法案讓

避孕在伊利諾州變得更加容易獲得與容易負擔；他認為，生育的選擇權當視為婦女的基本人權並受到保障，而如今他們藉由兌現承諾來表明這份立場。伊利諾州參議院議員Melinda Bush，同時也是此法案的主要提案人表示，是否接受節育這件事，不應該受到經濟狀況、教育程度或是郵遞區號影響，它應當是一項基本的衛生保健服務，所有人都可以受到保障。州議員Michelle Mussman也發出聲明，新法案降低了避孕產品所需面對卻不必要的阻礙，讓婦女們可以倚靠這些產品來決定適合自己的懷

孕時間。針對販售避孕產品的藥師，州政府也將根據法律，要求藥師必須經過相關培訓，使其能有足夠的專業來面對客人的諮詢。藥師也被允許使用與醫師所用相同的檢測量表，方便對客人進行評估與提供後續諮詢服務。台灣面對同樣的議題，全聯會也多次倡議應將避孕藥列為指示藥品，讓女性可安心且自由地選擇何時懷孕。若將事前或事後避孕藥皆列為處方用藥，加上婦產科診所數量持續減少的現況，實是對女性妊娠自主權構成限制，更可能讓女性錯過避

孕時間。必須藉由墮胎才能避免非自願的生育。在台灣，根據衛生福利部的數據顯示，每年因醫療原因或因遭受性侵而選擇手術或藥物流產的女性約有6~7萬人，當中尚不包含自費人工流產的人數。若根據口服墮胎藥(RU486)使用量的估算，實際人數甚至超過30~40萬人，是新生兒人數的2、3倍。藉由美國各洲際持續推動相關法案的狀況，我們除了可看見國際間對於避孕藥的安全性抱持足夠的信任，也可了解各國面對減少墮胎、可自主決定懷孕時間的重視。

嘉義縣110年度繼續教育 預計10月開跑

◎文／嘉義縣記者紀珮珊

嘉義縣藥師公會於8月1日召開第二十七屆第十一次理監事聯席會議。

理事長蕭博勝表示，6月因新冠肺炎疫情嚴峻提升至三級警戒，本來要舉辦的繼續教育課程因此順延。近來疫情稍微趨緩，降為二級警戒，所以先將持續教育課程的時間與場地預定好，實體上課預計於10月24日、10月31日和11月7日，共計三天共26學分，在嘉義長庚醫院第二國際會議廳舉辦。屆時再以疫情指揮中



↑嘉義縣藥師公會於8月1日召開第二十七屆第十一次理監事聯席會議。

心公布的疫情狀況為依據，若疫情警戒再度上升，即考慮將實體課程改為線上視訊課程。

每三年改選一次理事長和

理、監事的會員代表盛事即將到來，預計於111年3月6日舉辦會員代表大會，並選舉理、監事及召開第二十八屆第一次理事、監

事會議，選舉理事長及常務理、監事，歡迎大家熱烈參與三年一次的會員盛事。

蕭博勝表示，嘉義縣藥師公會110年度自強活動二日遊，在疫情緩解，且搭乘遊覽車人數與餐廳用餐沒有太多限制的情況下，預計於10~11月舉辦自強活動二日遊。若在疫情允許的解封狀態下，授權給常務理、監事會議討論與決定旅遊地點，假如疫情狀況實在不允許時，也請會員多多體諒。

參與疫苗接種團隊 藥師也可以

◎文／宜蘭縣記者蔡美琦

新冠肺炎於5月19日全台進入三級警戒以來，當務之急就是推動疫苗的施打。意即對抗COVID-19最好的方法，除戴口罩、勤洗手、保持社交距離等非藥物介入(Non-Pharmaceutical Intervention; NPI)措施之外，就是全民接種疫苗。

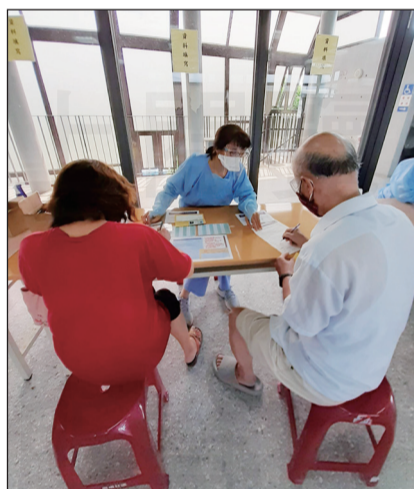
台灣在今年5月之前，因為疫情控制得宜，所以疫苗施打的意願、普及率並不高；之後因為疫情突然失控，要在短時間內，將施打率大幅提升，除了要有足量的疫苗，更要有全盤的施打規劃方針，疫苗施打所需的人力更是一大問題。

宜蘭縣政府為配合政令提高施打率，除了在各醫療院所及社區設立大型疫苗接種中心推動疫苗的接種外，在幾個人口較多的鄉鎮，如五結鄉及冬山鄉，經

多位議員要求及本縣衛生局的規劃，也積極推動社區接種站，羅東聖母醫院遂在冬山鄉鹿埔社區活動中心設立疫苗注射站。

醫院業務在原有的疫苗診次規劃下，人力已捉襟見肘，現在要加設社區疫苗接種站，在人力上更是吃緊。身為藥師的筆者在醫院人力招募公告當下，不假思索報名加入疫苗接種團隊。或許有人會問藥師在疫苗接種團隊中的角色是甚麼？藥師參加適合嗎？

筆者於7月31日參與此次團隊的任務，原本擔任的角色為行政資料填寫組，綜觀疫苗注射所需人力包括1.行政組(含報到組—資料核對及上傳、資料填寫組—填寫施打意願書及基本資料及疾病史詢問)；2.醫師問診及處方；3.護理人員施打疫苗(含分抽藥物)；4.觀察區(完成疫苗注射)。



↑藥師參與疫苗接種團隊，是體現藥師價值的機會。

當日筆者扮演的角色除意願書填寫外，還須詢問民眾的醫療史項目，包含1.有無血小板低下症；2.對於疫苗注射或是藥物有無嚴重過敏史；3.身體現況有無不適症狀(如發燒、嘔吐等)；4.有無免疫力低下的病史(含有無服用免

疫抑制劑)；5.十四天內有無注射其他疫苗；6.有無懷孕。

筆者發現這些問題中，民眾最有疑問的是：什麼是血小板低下、嚴重過敏、免疫力低下及免疫抑制劑？當天行政組共有三人，除了筆者是藥師外，其餘都是醫院的行政人員，對於民眾的疑問，就需要筆者幫忙解答。除詢問相關病史外，若有較特殊的醫療處置或用藥，筆者會特別提醒民眾於醫師問診時，務必告知醫師(醫師當日看診人次約250人)。

參與疫苗接種團隊，雖然很累，補助費用也很少(相對於藥師的收入而言)，但可以加速醫師問診的時間(筆者自認)，一切都是因為自願參與對抗疾病的團隊，以實際行動支援對抗COVID-19的行動，這也是可以體現藥師價值的機會。

藥師參加「考科藍資料庫創意梗圖徵選競賽」獲佳績

◎文／洪正憲、林好容

考科藍臺灣研究中心舉辦「考科藍資料庫創意梗圖徵選競賽」，該資料庫收錄許多豐富的實證文獻及高品質研究成果。在資訊爆炸的時代，正確的衛教知識要如何在眾多健康資訊中脫穎而出？梗圖(meme)是一種網路上訊息快速傳遞的特定形式，透過梗圖形式把考科藍資料庫中的實證文獻，用更白話且貼近生活的方式，傳達給更多的民眾。

競賽結果由彰濱秀傳藥師林伯盈獲得金獎，彰濱秀傳藥師洪正憲、紀凱婷及維元社區藥局藥師林佳緯所組成的團隊獲得銀獎和IG人氣獎。(得獎名單及作品：<https://reurl.cc/Lbonrx>)，讓民眾能看到藥師的實證能力和團結精神，也運用梗圖將實證知識視覺化，讓非醫療背景的民眾，能夠快速獲得正確的醫療實證資訊。

感謝全體藥師共同積極地推

廣實證教育及多元衛教，在新冠肺炎疫情爆發當下，展現藥師在傳統衛教外，還有更多傳遞正確知識的手法及能力，透過專業的影響力，共同守護全民的身體健康和用藥安全。

(本文作者為彰濱秀傳紀念醫院藥劑科藥師)



→得獎名單及作品：<https://reurl.cc/Lbonrx>

★ 獲獎名單 ★			
獎項	參賽者	參賽機構	作品
金獎	林伯盈	彰濱秀傳紀念醫院	走路降血壓
銀獎	洪正憲、紀凱婷、林佳緯	彰濱秀傳紀念醫院	維生素D可以用來治療COVID-19嗎？
銅獎	陳乃青	永康奇美居家護理所	看好了貓奴~我只示範一次：「普拉提Pilates緩解下背痛」
FB人氣獎	陳乃青	永康奇美居家護理所	看好了貓奴~我只示範一次：「普拉提Pilates緩解下背痛」
LINE人氣獎	柯雅婷、郭嘉琪、邱旅揚	奇美醫院	維生素D是有效且安全的COVID-19治療劑嗎？
IG人氣獎	洪正憲、紀凱婷、林佳緯	彰濱秀傳紀念醫院	維生素D可以用來治療COVID-19嗎？

如何用ClinicalTrials.gov 查COVID-19臨床試驗?

◎文/藥師毛志民

從新聞報導中，不時可以看到治療新冠病毒的疫苗或是藥物的臨床試驗進展，若想掌握最新研究動態，ClinicalTrials.gov無疑地是一個好的選擇。

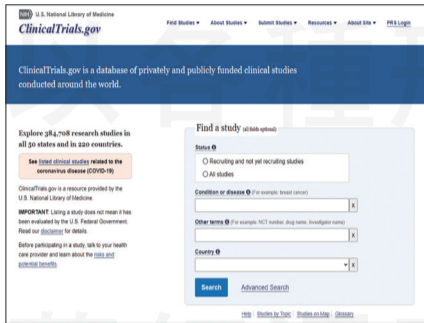
ClinicalTrials.gov是國際上使用最普遍、影響範圍最廣的臨床試驗註冊平臺。由美國國家衛生院(National Institutes of Health, NIH)所轄美國國家醫學圖書館(National Library of Medicine, NLM)與美國食品藥物管理局(Food and Drug Administration, FDA)於1997年共同開發，自2000年2月開放供大眾使用，涵蓋美國50州和220個國家/地區，資料更新即時且具有完備的檢索系統，至7月29日計384,708個臨床試驗在此註冊。

進入ClinicalTrials.gov首頁(圖一)，左方即可見一個粉紅色底的「查看新冠病毒疾病(COVID-19)相關臨床試驗列表」(See listed clinical studies related to the coronavirus disease (COVID-19))的超連結，點選後便可以看到6,256

表一 COVID-19臨床試驗摘要表

ClinicalTrials.gov 研究註	研究案件數	參與受試國家	美國州數與華盛頓
所有COVID-19 試驗	6256	145	51
在美國執行的試驗	1421	88	51
美國聯邦資助	238	43	51

註：僅在世界衛生組織國際臨床試驗註冊平臺上列出的COVID-19研究不計入



↑圖一

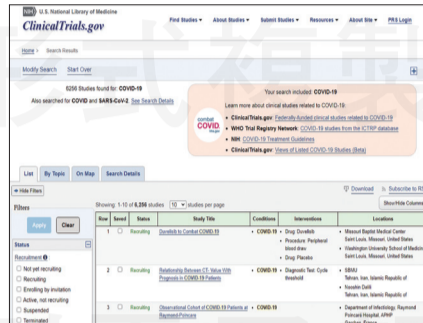
個COVID-19臨床試驗列表(圖二)，可以看見試驗名稱、執行狀態、介入處置及執行區域等，利用過濾器(Filters)可以就臨床試驗招募狀況、年齡層或性別、研究類型、研究結果、研究分期、資助來源或研究文件等條件進行篩選，亦可透過主題、地圖或輸入條件查看。

另從Beta版中，更可以快速

表二 COVID-19疫苗及藥品臨床試驗摘要表

ClinicalTrials.gov 研究註	研究案件數	疫苗研究案件數	藥品研究案件數	對應藥名研究案件數
所有COVID-19 試驗	6256	405	1780	607
在美國執行的試驗	1421	88	545	365
美國聯邦資助	238	26	57	151

註：僅在世界衛生組織國際臨床試驗註冊平臺上列出的COVID-19研究不計入



↑圖二

地從摘要表知道試驗藥品(疫苗、藥品)研究數量、國家，如表一、二，其中的數字都設定了超連結，可以點選查看，以表二「對應藥名研究案件數」(Mapped Drug Names)為例，可以試驗藥品研究案件數排序並下載csv檔案。

參考資料

1. ClinicalTrials.gov. <https://clinicaltrials.gov/>

表三 COVID-19藥品臨床試驗 (Top 10)

排序	藥名	研究案件數
1	hydroxychloroquine	198
2	phenylpropranolamine	87
3	azithromycin	80
4	ivermectin	71
5	remdesivir	63
6	tocilizumab	58
7	ritonavir	51
8	oxygen	50
9	favipiravir	45

2. ClinicalTrials.gov: Views of Listed COVID-19 Studies (Beta) https://clinicaltrials.gov/ct2/covid_view
3. ClinicalTrials.gov: Federally-funded clinical studies related to COVID-19 <https://clinicaltrials.gov/ct2/results?cond=COVID-19&fund=0&fund=1>

防疫小兵指導正確戴口罩 守護住民安全

◎文/台南記者林秀鈴

COVID-19防疫期間，除了要勤洗手、保持社交距離外，在疫苗還沒全面施打及尚未有特效藥前，做好防疫最便利的方法就是戴口罩，因此戴好口罩就顯得很重要。

白河榮家藥師利用藥物諮詢、衛教時擔任起防疫小兵，指導「如何正確戴口罩」，以保護家區住民及工作人員健康，避免不必要的感染。

COVID-19疫情未歇，變種病毒Delta在多國肆虐，使疫情再度有變數，雖然近日國內疫情逐漸趨緩，許多人也陸續完成第一劑或第二劑COVID-19疫苗接種，已施打過疫苗者不代表不會得到新冠肺炎，建議還是需配戴口罩讓感染的機率降到最低，因此戴口



←藥師指導住民「如何正確戴口罩」。

罩幾乎會是常態，口罩配戴方式的正確與否會造成極大防疫效果差異，如果沒有正確戴口罩就等同沒戴，達不到防疫目的，被感染的風險提高，因此「如何正確戴口罩」是重要的事。

白河榮家藥師在家區執行藥物指導時，經常是需要與住民近距離且面對面溝通接觸，剛好可觀察住民是否有把口罩戴好，

為確保人員能夠安全地在家區活動，藥師自發性擔任起防疫小兵，提醒指導住民與工作人員正確戴口罩。如何將口罩戴好呢？可參考衛生福利部疾病管制署「如何正確戴口罩」宣導影片：

- 1.「開」打開包裝檢查口罩有沒有破損。
- 2.「戴」兩側鬆緊帶掛上耳朵，鼻樑片固定在鼻樑，口罩拉開到下

- 3.「壓」輕壓鼻樑片讓口罩與鼻樑貼緊。
- 4.「密」檢查口罩與臉部內外上下是否有密合，口罩限同一個人重複使用，且應每天更換。

希望藉由防疫小兵的指導將「如何正確戴口罩」防疫觀念灌輸到家區每位人員，工作人員也可將此觀念帶回教導家中成員及左右鄰居，大家一起做好防疫工作，以因應變異多端的病毒。

衛生福利部疾病管制署 <https://reurl.cc/dGjRgM>



←衛生福利部疾病管制署「如何正確戴口罩」影片。

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1) 請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@seed.net.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2) 可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



引發血小板低下症TTS的3種療法

◎文／苗栗縣記者顏群芳

目前國內新冠肺炎疫苗有兩種廠牌可供施打，分別為阿斯特捷利康(AZ)和莫德納疫苗。其中AZ疫苗最令人擔憂的罕見不良反應就是血栓，連帶也影響到民眾的施打意願。

歐洲及美國已經觀察到民眾施打AZ和嬌生疫苗，而發生罕見的部位靜脈血栓事件，同時合併有血小板低下的狀況，臨床上稱之為血栓併血小板低下症候群(Thrombosis with Thrombocytopenia Syndrome, TTS)，甚至有民眾因此死亡，進一步發現，這兩種疫苗都是以腺病毒作為載體，所開發出來的新冠肺炎疫苗，而血栓發生的時間點，則集中在注射疫苗後的5到20天之內。

發生TTS的機轉，可能類似於肝素誘發之血小板低下症(Heparin-induced thrombocytopenia, HIT)，而目前報告的TTS個案，皆可檢驗到如同

HIT表現的強陽性antiPF4/heparin (polyanion)抗體。

在臨床上發現TTS的個案其PT、aPTT、d-dimer的數值會嚴重上升，而纖維蛋白原(fibrinogen)則會嚴重下降。若d-dimer的數值升高超過正常值上限四倍，即可當作TTS來治療。

目前治療方式可分成三大類，如下所示：

一、支持性治療

TTS個案本身因為纖維蛋白原的數量會下降，所以建議補充纖維蛋白原，讓它維持大於100~150 mg/dL，可輸注冷凍沉澱品(Cryoprecipitated AHF)，此種物質是將全血於採集後8小時內，依新鮮冷凍血漿製程分離出的新鮮血漿，置於冷凍櫃冷凍之後，擇時於1~6°C解凍，再經離心移除血漿，此時所留在血袋內的白色不溶物即為冷凍沉澱品，建議不要直接輸注血小板，因有可能加重血栓症狀，除非發生嚴重出

血狀況，再給予補充血小板。

二、抗凝血治療

可用於TTS的抗凝血劑包含有apixaban、dabigatran、edoxaban、fondaparinux、rivaroxaban，劑量是依照各別藥物在治療血栓的常用劑量，但不要使用肝素(heparin)、低分子量肝素(enoxaparin、nadroparin)或warfarin，因為這三種類型的藥物都會惡化血栓的發生，沒辦法達到抗凝血的功效。

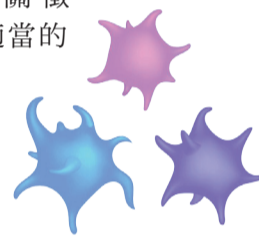
三、免疫治療

可使用高劑量免疫球蛋白來阻斷TTS抗體活化血小板的路徑，建議靜脈注射的劑量為每公斤2克，分成2到4天給予，有助於提升血小板數值，若個案的血小板較低(<50 K/ μ L)，也可使用類固醇prednisolone，其建議劑量為1毫克/公斤/天，或使用其它相等效力的類固醇來治療，但若已經使用免疫球蛋白及類固醇，仍無

法有效提升血小板的數量，整體數值依然低於30 K/ μ L時，則可以考慮進行血漿置換術。

在施打AZ或嬌生疫苗後的28天內，都需留意有無出現以下任何症狀，包括：1.嚴重持續性頭痛、視力改變或癲癇(皆為腦靜脈竇血栓之可能症狀)。2.嚴重且持續腹痛超過24小時以上(腹內靜脈血栓之可能症狀)。3.下肢腫脹或疼痛(深層靜脈血栓之症狀)。4.嚴重胸痛或呼吸困難(肺栓塞之可能症狀)。若有出現以上任何症狀，請盡速就醫。

疫苗就跟藥品一樣，都可能出現非預期反應，或一些罕見的不良反應，可能危及生命，所以也特別受到大眾的矚目，唯有早期留意相關徵兆，給予適當的治療方法，才能盡早恢復健康。



美核准 首款胰島素生物相似藥

◎文／藥師黃永成

美國食品藥物管理局(FDA)於7月28日批准首款可互換(interchangeable)的生物相似(biosimilar)胰島素製劑Semglee，可用於改善第1型糖尿病成人和兒童患者及第2型糖尿病成人患者的血糖控制。Semglee (insulin glargine-yfgn)與長效胰島素類似物Lantus (insulin glargine)具有其生物相似性，可互換(可替代)，是第一個在美國批准用於治療糖尿病的可互換生物相似性製劑，為患者提供更多的安全性、高品質和具有潛在成本效益的糖尿病治療選擇。

現今美國超過3,400萬人被診斷出罹患糖尿病，會影響身體如何儲存或利用糖分和其他營養物質來獲取能量。大多數食物會被分解成葡萄糖，並釋放到血液中，當血糖升高時，會刺激胰臟釋放胰島素，使血糖進入人體細胞作為能量使用。罹患糖尿病時，會導致身體無法產生足夠的胰島素將血糖維持在正常範圍內。

所有生物製劑均需經過FDA嚴格審查後才能核准。核准Semglee與Lantus的生物相似及可互換性，是基於證據顯示兩者之間具有高度相似性，且沒有臨床意義

的差異，尤其在安全性、純度和效力(安全性和有效性)方面。同時也顯示Semglee預期在任何特定患者中，產生與Lantus相同的臨床療效，且沒有較高的轉換性風險。

Semglee有10 mL/瓶和3 mL預混筆的規格，每天皮下注射一次，劑量使用上與Lantus一樣，應根據病患個別需求狀況加以評估，不可使用在低血糖時或對insulin glargine製劑會產生過敏的患者。另外也不建議使用於糖尿病酮症酸中毒的治療。Semglee可能會引起嚴重的副作用，包括低血糖、嚴重的過敏反應、低血鉀症和心臟衰

竭。最常見副作用包括水腫、脂肪代謝障礙(注射部位凹陷)、體重增加和過敏反應，例如注射部位反應、皮疹、發紅、疼痛和嚴重搔癢等。

參考資料：

1. https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-approves-first-interchangeable-biosimilar-insulin-product-treatment-diabetes?utm_medium=email&utm_source=govdelivery

(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)

藥你疫起 COVID-19藥事照護系列講座

◎文／高雄記者許永佳

今年5月台灣新冠肺炎疫情進入社區傳播鏈，全台防疫措施提升至三級警戒，面對疫情帶來的衝擊，各醫療機構紛紛降載醫療量能，以提升防疫與擬定醫療照護對策。

為了讓各界更了解新冠肺炎

疫情相關資訊，即使是防疫警戒措施限制實體會議的召開，無論公部門、全台各大醫院與學會均在近期邀集各界專家，利用遠端視訊授課模式，進行多場次新冠肺炎相關研討會，少了空間限制反而讓參與的人更加踴躍。

臺灣臨床藥學會自7月31日

起，連續七週的週六下午特別舉辦「藥你疫起 COVID-19藥事照護系列講座」。課程內容針對COVID-19期間醫院藥事服務因應之經驗、新冠肺炎藥物治療、疫苗資訊與因應疫情之藥事教學經驗分享皆有著墨，課程內容相當精彩，藥師們可以利用周末期間

參與這幾場難得的臨床藥事照護交流。

各場次報名連結網址請掃描QR code。



防疫茶飲詢問高 可參考國家中醫藥所防疫茶

◎文／全聯會記者陳進男

目前由於國內疫情緊繃，許多民眾擔心染疫而大量購買、使用屬於積極治療性用藥的「臺灣清冠一號處方藥物」或其他清熱解毒消炎的中藥當作防疫茶，惟其配方並不適合長期服用，恐怕會造成身體弱化、腸胃損傷的副作用。

因此，衛福部國家中醫藥研究所基於民眾實際需求，在今年5月23日在網站公告，提出以「可供食品使用中藥材」組成的「國家中醫藥所防疫茶」，供民眾參考使用。藥師若遇民眾詢問，可依照該配方，提供民眾參考。

國家中醫藥研究所提出該配方，主要是針對居住在社區感染發生地區、生活環境中需要

接觸不特定群眾而可能有感染危險者，可以服用防疫茶飲。

配方中的主要成分魚腥草，依現代藥理研究，具有抗菌、抗病毒、增強免疫、利尿等作用，桑葉疏風潤肺，薄荷辛涼散熱，桂枝溫陽解肌，再搭配黃耆、紅棗、甘草、生薑等調補氣血常用配方，的確可作為民眾防疫保健茶的建議參考配方。

公告中也加註提醒：肝炎及自體免疫疾病患者（如全身性紅斑狼瘡(SLE)）不宜使用，藥師在建議民眾該配方時，應一併提醒為宜。

「國家中醫藥所防疫茶」建議配方為：黃耆三錢、桂枝二錢、桑葉三錢、薄荷三錢、魚腥草三錢、生薑三錢、紅棗五枚（捏破）、甘草二錢。

功效：益氣護衛、固表防疫。

製備：藥材置鍋中加入2000~3000 mL的水，用大火煮沸，改小火熬煮約15分鐘即可熄火，濾出藥汁，當茶飲用。

尋找藥品 保健食品 經銷商

- 珍珠柔棉，不傷肌
- 超導吸收結構，不側漏
- 清涼透氣底層，乾淨舒爽
- 專利草本植物清涼配方

免費試用包
索取電話：02-86875578

上于藥品股份有限公司·玖真貿易有限公司·吉宮貿易有限公司
新北市樹林區大安路538號2樓 | www.jiou.tw | 02-86875578

藥師公會全聯會徵選活動

【收件延長！微電影、海報比賽高額獎金等你拿】

之前還在猶豫要不要參加【藥事照護與用藥安全微電影徵選】及【用藥安全平面海報設計競賽】的親朋好友們，在這裡小編要告訴你們一個好消息！「兩者的收件日期分別延長至2021年9月13日(一)和2021年8月30日(一)囉！」這兩個比賽能讓你發揮你的美術靈感或攝影專長，重點是也有機會讓你獲得高額獎金喔！有興趣的人千萬不要錯過這次的機會囉！

用藥安全
平面海報設計競賽
獎金 11,000元
等你帶回家！

貼文公告
<https://reurl.cc/Q9Gj7Z>

藥事照護
用藥安全
微電影徵選
總獎金 80,000元

貼文公告
<https://reurl.cc/IR490A>

比賽簡章
<https://reurl.cc/AkLKqY>

比賽簡章
<https://reurl.cc/LbLp1e>

藥師週刊 109年合訂本

每本售價 1000元。

郵政劃撥：19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

買一送一（贈送108年合訂本）限量發行，送完為止

衛生福利部基隆醫院 藥劑科誠徵

一、藥師年薪80萬-90萬：
• 臨床藥師（臨床業務為主）
• 約用藥師（一般藥事服務）

二、工時藥師：白班400元/時、晚班及假日班450元/時

待優 福利佳 交通便利 供宿

有意者請洽
E-mail: pharma_chief@kln.mohw.gov.tw
電話：02-24292525#5100(朱主任)、#5101-5103(吳藥師)

2021 鼎盛園地 父出真愛

活動：即日起至8/30止

HAPPY FATHER'S DAY! 全館優惠中

全品項 第二件 88折

威爾遜藥片	5+1	愛司康亮	1000ml	高濃度	3000元	補腦藥	5+1	300元
補腦藥	5+1	藥黃素	5+1	補腦飲品	5+1	500元	補腦飲品	5+1
補腦飲品	5+1	補腦飲品	5+1	補腦飲品	5+1	500元	補腦飲品	5+1

全省唯一可少量客製化代工
真藥登®生物科技股份有限公司
TEL: 0900-955-059 FAX: (02) 288-0121

你一定要認識的「常備胃腸藥」

醫藥級 活性碳

NORIT 蓋抹滅消毒膠囊

200 mg activated charcoal per capsule

蓋抹滅消毒 200毫克

醫藥級活性碳

15顆裝

吸附毒素
脹氣
腹瀉
食物中毒

不建議與其他口服藥品並用！
了解更多請到各大藥局
找專業藥師諮詢！

衛部藥輸字第027110號
科懋生物科技股份有限公司
北市衛藥廣字第110070217號
電話：0800-211-952

醫師藥師藥劑生指示藥品
使用前請詳閱警語及注意事項



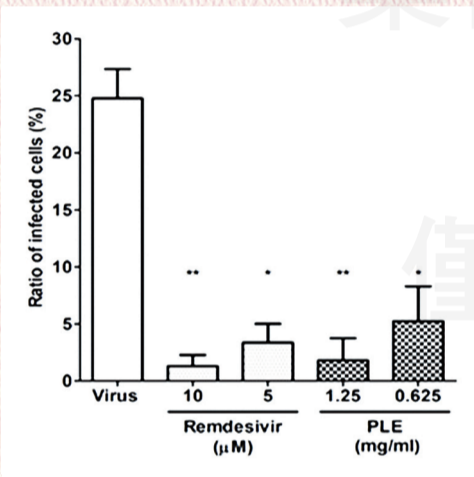
中藥學堂

紫蘇作用於病毒感染的早期階段⁽³⁾

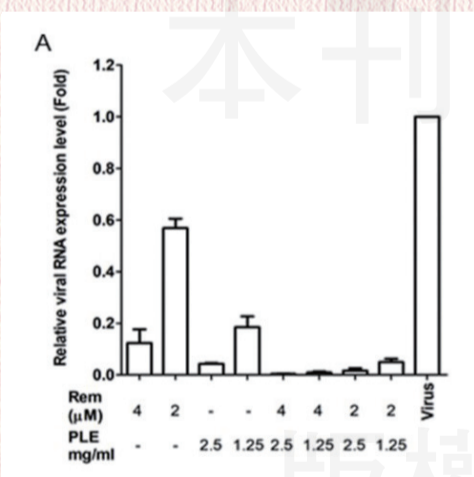
◎文／蕭智聖

在對 COVID-19 有潛力藥物的篩選研究結果顯示³，紫蘇葉提取物 (perilla leaf extract, PLE) 可能針對病毒感染的早期階段 (預防)，透過滅活 (inactivate) 病毒來抑制 SARS-CoV-2 複製，且與 Remdesivir 組合時有協同作用。實驗的方法與結果如下：(續)

(4) 病毒滅活測定法：評估藥物對病毒顆粒的作用。計算細胞受到感染的比率 (圖三)，結果顯示 PLE 會使病毒顆粒失去活性並阻止其進入宿主細胞。



(5) 聯合測定法：評估 PLE 併用 Remdesivir 的潛在協同功效。測試 PLE 與 Remdesivir 單獨使用或合併使用的效果，顯示併用時有協同作用。如圖四。



結論

紫蘇分布廣泛且容易取得，也可以配製成外部製劑，例如洗手液和環境消毒劑。紫蘇葉提取物 (perilla leaf extract, PLE) 可能針對病毒感染的早期階段 (預防)，透過滅活 (inactivate) 病毒來抑制 SARS-CoV-2 複製，且與 Remdesivir 組合時有協同作用。未來仍須進一步研究在體內預防或治療 COVID-19 中的臨床有效性³，或許可以緩解處方藥如 Remdesivir 持續短缺的問題。

(全文完)

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部中藥局藥師)

臨床藥學大觀園

《論藥之道》

ACEi 轉換至 Entresto[®] 之使用建議

◎文／陳柏璋

案例：陳女士 年齡：72 身高：158.6 cm 體重：57.1 kg
 腎功能：BUN=20 mg/dL; SCr=1.21 mg/dL; CCr=37.9 mL/min
 肝功能：ALT=15 U/L; AST=117 U/L
 診斷：心律不整
 備註：原使用 Tritace[®]，本次新增 Entresto[®]
 用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Tritace [®] tab 2.5 mg (Ramipril)	0.5 tab	QD	PO
Entresto [®] tab (Sacubitril 49 mg/Valsartan 51 mg)	0.5 tab	BID	PO

疑義類別：忽略用藥禁忌

疑義處方：Tritace[®] 併用 Entresto[®]

正確處方：DC Tritace[®] 後 36 小時再開始使用 Entresto[®]

處方評估

1. Entresto[®] 簡介

Entresto[®] 為一複方藥品，成分包含 valsartan 及 sacubitril，屬血管張力素受體腦啡肽酶抑制劑 (angiotensin receptor-neprilysin inhibitor, ARNI) 類，其作用機轉為前驅藥 sacubitril 經代謝成活性代謝物後，抑制 neprilysin 使其無法代謝腦利鈉肽 (brain natriuretic peptides, BNP)，以發揮 BNP 利鈉和利尿的特性；valsartan 則阻斷 angiotensin II type-1 受體 (AT1-receptor)，產生降壓效果。Entresto[®] 適應症為治療慢性心臟衰竭 (紐約心臟學會 [NYHA] 第二級至第四級) 且心室射出分率降低的患者，可減少心血管死亡和心臟衰竭住院風險。

2. 疑義說明

(1) 此病患因心律不整入院治療，醫師依門診處方開立 ramipril，另新增 Entresto[®]，Entresto[®] 若與 ACEi 併用將導致血管性水腫 (angioedema) 風險

升高，故需先停用 ACEi 36 小時後再使用 Entresto[®]，如附表所示。

(2) 如附表所示，病人使用 ramipril 劑量為每日 1.25 mg，故建議使用 Entresto[®] 劑量從一天兩次 50 mg 開始，並監測血壓、血管性水腫等副作用，若病人可耐受則可逐漸調升劑量。

檢驗項目參考值：

BUN (blood urea nitrogen): 7-20 mg/dL;
 SCr (serum creatinine): male: 0.7-1.5 mg/dL; female: 0.5-1.2 mg/dL; CCr (Creatinine clearance rate): >60 mL/min; ALT (alanine aminotransferase): 0-40 U/L; AST (aspartate aminotransferase): 5-45 U/L

參考資料

1. Entresto [dosing and titration guide]. East Hanover, NJ: Novartis; November 2017.
2. Scott A Hubers, Nancy J Brown. Combined angiotensin receptor antagonism and neprilysin inhibition. Circulation 2016;15:1115-24.

表、由 ACEi 或 ARB 轉換至 Entresto[®] 之使用建議

原使用藥物	處置	起始劑量	劑量調整
未使用 ACEi/ ARB	直接使用 Entresto [®]	24/26 mg BID，並監測 2-4 週	病人可耐受，則可調整成 49/51 mg BID，並監測 2-4 週。若病人可耐受，則可再調升至 97/103 mg BID
原使用 ACEi			
低劑量	停用 36 小時，再開始使用 Entresto [®]	24/26 mg BID，並監測 2-4 週	病人可耐受，則可調整成 49/51 mg BID，並監測 2-4 週。若病人可耐受，則可再調升至 97/103 mg BID
高劑量	停用 36 小時，再開始使用 Entresto [®]	49/51 mg BID，並監測 2-4 週	病人可耐受，則可調整成 97/103 mg BID
原使用 ARB			
低劑量	直接轉換成 Entresto [®]	24/26 mg BID，並監測 2-4 週	病人可耐受，則可調整成 49/51 mg BID，並監測 2-4 週。若病人可耐受，則可再調升至 97/103 mg BID
高劑量	直接轉換成 Entresto [®]	49/51 mg BID，並監測 2-4 週	病人可耐受，則可調整成 97/103 mg BID

備註：1. 劑量順序皆為 sacubitril/valsartan

2. 低劑量 ACEi 定義為一天使用量 enalapril ≤10 mg 或 lisinopril ≤10 mg 或 ramipril ≤5 mg

3. 高劑量 ACEi 定義為一天使用量 enalapril >10 mg 或 lisinopril >10 mg 或 ramipril >5 mg

4. 低劑量 ARB 定義為一天使用量 valsartan ≤160 mg 或 losartan ≤50 mg 或 olmesartan ≤10 mg

5. 高劑量 ARB 定義為一天使用量 valsartan >160 mg 或 losartan >50 mg 或 olmesartan >10 mg

ACEi: angiotensin-converting enzyme inhibitor; ARB: angiotensin II receptor blocker.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明大學藥理所碩士)

醫藥之神 神農大帝(下)

◎文／台中記者劉宇琦

除了中日之外，越南也與神農大帝信仰有關，傳說神農氏為其民族初祖。據越南《大越史記全書》等古代史書記載，越南最早的君主鴻龐氏，為炎帝之後，因此越南自古皆以炎帝為其始祖。^(註三)越南知名的文化研究專家，學者陳玉添，在其專書《探索越南文化本色》裡主張神農氏其實是源自「百越文化」。

越南稱自己是炎帝神農氏的子

孫，並也以「龍的傳人」自居，這便是越南人口中的「龍子仙孫」。越南每年舉行大規模祭祀並由國家領導人親自出席，在越南，他們奉為民族始祖的雒龍君是涇陽王的兒子，雄王則為涇陽王的孫子，而涇陽王則是炎帝的第四世孫。

根據越南奉為正史的神話傳說，炎帝的三世孫帝明先生下長子帝宜，後又與仙女生下次子帝纜。帝明原本要傳位給次子帝纜，但他堅決讓位給長兄，於是

帝明讓帝宜即位後統治北方，又讓帝纜統治南方，帝纜便成為「涇陽王」，國號為「赤鬼國」。

後來，涇陽王帝纜又與洞庭湖裡的龍王之女結婚，生下雒龍君。後來雒龍君又生了雄王，雄王在繼承王位後，建立起文郎國，便是越南這個國家最初的雛形。

每年農曆正月初一和三月初十，越南在位於胡志明市的雒鴻國的祖庭要分別對雒龍君和雄王進行大規模的祭祀活動。越南更

是在2000年以國家紀念日的形式確定，每年的農曆三月初十為「雄王節」。主會場設在越南奉為聖地的文郎國都城舊址，富壽省林韜縣希岡鄉古蹟村五靈山上的雄王廟。另外在全國各地還設有各自的分會場。^(註四)

註三：維基百科 炎帝
<https://reurl.cc/Q9AnW0>

註四：
<https://reurl.cc/MA51Rn>
 (全文完)



降級不解封 日子怎麼過

◎文／新北市記者呂品儀

本週熱門話題降級不解封，7月27日起二級警戒，開放室內人數限制50人，室外人數限制100人，可婚宴可公祭、部分戶外活動有條件開放，出門在外第一個要面對的是飲食，如何吃得安心？

根據CDC報導 COVID-19 主要有三種方式傳播：1.當靠近感染

者呼出含有病毒的飛沫和非常小的顆粒，此時病毒藉由空氣，讓正常人吸入病毒。2.感染者打噴嚏或咳嗽時噴濺出來含有病毒的小飛沫和顆粒剛好落在健康人的眼睛和口鼻上。3.用帶有病毒的手觸摸眼睛跟口鼻。

要如何保護自己？建議盡早打疫苗，保護自己保護別人。保持安全的社交距離至少6英尺以上

(約兩臂長的距離)；勤洗手、少出門，必須外出用餐時自備酒精，就座前把椅子、桌面噴酒精靜置30秒以上，再用濕紙巾(最好是酒精)擦拭後再使用。盡量使用個人餐具，分餐不共食，同桌吃合菜時要公筷母匙，盡量避免高談闊論，離座要戴口罩。

特別提醒，病毒可以在不同物體表面活存一段時間，例如手

指、門戶握把、電梯按鈕、公共交通工具的座椅、下車鈴、賣場推車、賣場冷藏庫門把、紙鈔、硬幣、手扶梯、穿著衣服或身體接觸等都可能造成感染，也就是接觸感染，要格外小心。使用酒精，隨時保持個人衛生，「勤洗手、戴口罩」落實防疫守則，盡量不到通風不良的地方，才能把感染的機率降到最低。



今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案
輔導
內部創業



圓你一個開店的夢想

堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

藥師創業333



醒師一班
已輔導 6 位內部創業
醒師二班
已輔導 8 位內部創業
醒師三班
已輔導 24 位即將開店
醒師四班、五班現正募集中

24小時內
將有專人回覆

3大階段

- ✓ 培訓
- ✓ 歷練
- ✓ 開店

3大優勢

- ✓ 品牌力
- ✓ 商品力
- ✓ 行銷力

3大原因

- ✓ 免背存貨
- ✓ 快速展店
- ✓ 成功案例

快來卡位

我要報名

我也想要報名

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利

