



第2228期 2021.08.30~09.05

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

**重點推薦** 2版 正當使用合法藥物 預防藥害 | 3版 藥師研發本草防冠茶 防護再升級 | 5版 藥反思! 敘事醫學來領路

## 美國宣布通過BNT藥證 第一款擁有藥證的新冠疫苗

# 黃金舜：台灣代理仍有困難



↑藥師公會全聯會理事長黃金舜於8月25日接受電子媒體採訪，對新冠疫苗首度獲得美國藥政，是否會使國內疫苗獲取管道更加流通，提出看法。

【本刊訊】美國食品藥物管理局(FDA)於8月23日公布批准輝瑞(Pfizer) BioNTech新冠疫苗藥證申請通過，成為第一款擁有藥證的新冠疫苗。  
許多民眾看到此一新消息後難掩興奮，也開始詢問：台灣是否也可以為BNT申請藥證，使疫苗獲取管道得以更加流通呢？藥師公會全聯會理事長黃金舜針對該議題接受電子媒體採訪，提出以下觀點。

關於美國通過BNT藥證，是否代表台灣的藥商可以直接代理進貨？黃金舜表示，依照現行食藥署的規範是不行的。台灣藥商若要代理進貨，仍需要先通過台灣藥證申請，才可以正式上市。藥證申請須先由許可證持有廠商申請新藥/疫苗查驗登記，而當中需要檢附原廠的授權。  
面對輝瑞是否授權？必須注

意到輝瑞原廠雖然在台灣有設立分公司，但他們所提供的銷售範圍卻不包含台灣。目前大中華區代理權由上海復星醫藥取得，如果要代理輸入台灣，必須經過復星的授權，而今復星在台灣尚未有明確核可的代理商，因此屆時有意願代理的藥商，仍需要再與復星研討授權事宜。  
相對的，由於BNT已經通過EUA，所以目前台灣取得BNT的方式，仍須透過政府作為疫苗採購單位。  
採訪記者接著提問，目前新冠肺炎屬於第五類法定傳染病，其規範是否也會影響疫苗的流通？黃金舜表示，如果第五類法定傳染病的相關規範沒有鬆綁，疫苗在進入台灣後，必須全數歸指揮中心統籌，無法直接販售。即便克服以上重重難關，當疫苗要分配到藥局時，仍有許多困難之處。  
首先，從代理藥商的角度來看，即使可以緊急通過藥證而得以代理，也必須花上至少四個月進行藥證申請，屆時民眾自費購

買疫苗施打的需求是否夠高，以及少量購買恐怕會增加成本等，都是需要深思的。  
再者，從民眾的角度考量，隨著疫情趨緩，加上永齡、台積電等所捐贈的BNT疫苗陸續到貨，可能會比較沒有意願去自費購買疫苗。  
最後，從藥局的角度思考，雖然以目前的冷鏈設備可以達到2~8°C的儲藏要求，但僅僅只能擺放一個月，效期並不長，且BNT一瓶可以施打5~6個人，開封後必須在6個小時內施打完畢，在零售上有困難之處。除此之外，由於現行法規並不允許藥師執行疫苗施打，因此在售出疫苗之後，民眾還須到其他醫療院所進行施打，不僅流程麻煩，移動過程中，是否會造成疫苗變質都是值得思考的問題。  
黃金舜呼籲，現行已有廿六個先進國家實施藥師施打疫苗的政策，使得疫苗施打地點可以有更彈性的選擇，更避免疫情期間的群聚，政府應當再思考是否盡快跟上先進國家的醫療政策。

## 醫療費用申報總表 網路上傳作業開放申請

【本刊訊】衛福部健保署於8月4日發函公告「醫療費用申報總表線上確認作業」開放申請，鼓勵藥局透過網路系統的上傳，取代原須郵寄申報的繁瑣流程，以減少作業時間。(原郵寄申報方式不受影響，仍可使用紙本進行申報。)  
醫療費用申報總表線上確認作業」包含「線上申請」、「申報

上傳」、「總表確認」3大步驟，請務必進行上述步驟，以確保整體作業流程順利完成，以下提供流程大綱：  
1. 線上申請：進入健保資訊網服務系統(VPN)，點選醫務行政，並選擇特約機構作業當中的「試辦計畫」按下申請，之後於表單中找到「76-申報總表線上確認」，於當中填寫表單且務必輸入

聯絡人、電話及電子郵件，填寫完畢後送出即可完成申請。  
2. 申報上傳：至「醫療費用申報資料上傳」填寫資料，上傳成功後會跳出提醒視窗「檢核正確後，請至醫療費用申報總表線上確認做確認」(即符合該特約醫事服務機構參與之醫事類別)。  
3. 總表確認：請特約醫事服務機構負責人進入「醫療費用申報

總表線上確認」，於當中確認申報件數及申請點數，確認完畢後即可完成。  
→詳細流程可詳閱公開操作手冊：<https://reurl.cc/VEbK2Y>  
→「醫療費用申報總表線上確認作業」申請三步驟：<https://reurl.cc/O09ybv>



# 珍惜生命～讓愛起飛 一同挽袖捐血

◎文／花蓮縣記者黃任成

花蓮縣藥師公會與花蓮縣生命線協會於8月21日辦理「珍惜生命～讓愛起飛」的愛心捐血活動。主要係透過此活動來提高民眾對定期捐血必要性的認識，以確保有需求時，能有安全、足夠、高品質的血液可用，並藉由活動進行用藥安全及反毒宣導。

花蓮縣藥師公會理事長林憶君呼籲，民眾發揮愛心，一起無私奉獻，共襄盛舉這有意義的活動，



↑花蓮縣藥師公會與花蓮縣生命線協會於8月21日辦理「珍惜生命～讓愛起飛」的愛心捐血活動。

一袋袋血液可以挽回無數生命，定期捐血真的很重要。尤其今年疫

情嚴峻，血液庫存嚴重不足，加上三級疫情警戒的關係，因此事前不

斷宣傳與告知會員踴躍參與。此次共募得血液124袋，感謝所有捐血者及志工們熱情響應愛心捐血活動。

當日捐血活動為吸引民眾，贈品十分豐富，提供優質精米1Kg一包、西點餐盒、防疫酒精等。血液是珍貴的救命資源，林憶君期望藉由捐血活動，能再次提醒大家養成定期捐血的習慣，讓醫療用血需求能供應無虞，得以挽救可貴的生命。

## 藥師協助防疫 不忘做愛心

◎文／宜蘭縣記者蔡美琦

新冠肺炎肆虐全球，自2020年初入侵台灣。衛福部從該年2月6日起，實施全台口罩實名制（社區藥局藥師擔起此一重任）至今，社區藥局一直扮演著防疫的要角。

從口罩實名制至現今所推行的1922疫苗預約平台，讓平常就很忙碌的社區藥局藥師，在新冠肺炎的世代中，更顯得繁忙，甚或影響到藥局的收入。同樣的此波疫情或多或少影響一般民眾的收入，因此，可以用來資助弱勢團體的資金也降低很多。

宜蘭縣藥師公會自103年起，



開始為創世基金會羅東分院募款或籌募物資，社區藥局一直扮演著重要的公益角色。今年因疫情更加嚴峻，尤其是進入三級警戒後，基金會的慈善收入急速減少。公會深知基金會的難處，所

以更加積極勸募，統計今年1月至8月16日止，有34家社區藥局積極參與，共募集219,250元；自103年開始至今，已募得2,548,204元。這些宜蘭縣的社區藥局持續透過設置於藥局的小額捐款箱，

←宜蘭縣藥師公會自103年起，開始為創世基金會募款，社區藥局扮演重要的公益角色。

不間斷地收納愛心善士們的自由樂捐。雖然是小額捐款，卻是持續挹注的涓涓細流，進而匯集成購買這些受照護植物人日常所需的尿布或用品。

筆者擬藉著分享本會持續為創世基金會籌募物資及款項的口號「幫助一個植物人就是救助一個家庭」、「植物人雖然無法言語，但衷心感謝您」及「在對抗疫情的同時，仍請不忘關懷植物人」。來為創世基金會發聲，讓大家在嚴峻的疫情當下，仍不忘對這些需外界持續捐助的弱勢團體持續關注。

## 正當使用合法藥物 預防藥害

◎文／全聯會記者李彩蓮

財團法人藥害救濟基金會針對如何預防藥害，於8月17日由該基金會醫療專業組蒞臨社區藥局採訪，拍攝關於藥害的宣導影片，預定於十月在官方網站公布。

現場有兩位醫藥記者張雅雯、陳麗婷、兩位民眾與藥師。民眾提出用藥之前要注意甚麼？甚麼是正當用藥？甚麼是合法藥物？藥物過敏早期症狀如何檢視？發生過敏怎麼辦？藥師整理出107年和108年引起藥害的藥物，如表列，並說明若正當使用合法藥物，導致嚴重疾病、障礙或死亡，可申請藥害救濟。

用藥之前要注意，依醫藥專業人員指示及用藥標

示，正確使用衛福部核准之合法藥物，不用來路不明、推薦餽贈或宣稱神奇療效的產品。正當用藥應依照醫藥專業人員指示或藥物標示使用；而合法藥物需領有衛福部核發之藥物許可證，並符合依法製造、輸入或販賣的條件；合法的藥品獲取方式則應該在合法地點取得。

甚麼是藥物過敏？當藥物服用、塗抹或注射後，引發身體出現過於強烈的免疫反應，免疫系統攻擊人體組織或器官，造成過敏症狀。藥物過敏與個人體質有關，常見的症狀有：紅疹、搔癢、眼睛或嘴唇腫、脫皮、起水泡、口腔潰爛、喉嚨痛、氣喘、呼吸困難、發燒、噁心、心跳加快。出現過敏情

況應迅速尋求醫療人員協助，並將過敏藥物記錄在「藥物過敏記錄卡」，以防再次誤用，引發更嚴重的過敏反應。就醫時應主動拿出過敏記錄卡，提醒醫師開立處方時注意，領藥時請藥師幫忙核對，確保用藥安全。

2020年度27件死亡給付案例中，有16件係因使用藥物後發生嚴重皮膚不良反應。正當使用合法藥物，卻發生嚴重藥物不良反應，導致嚴重疾病（住院）、障礙或死亡，可申請藥害救濟。政府為保障受害者權益，降低訴訟爭端，健全醫藥產業發展，著手規畫並制定藥害救濟制度，使民眾不用經由冗長訴訟程序，可獲及時救助。

引起藥害的藥物排名

排名	107年	108年
1	Allopurinol	Co-trimoxazol
2	Diclofenac, Vancomycin	Ibuprofen Sulfasalazine
3	Lamotrigine, Levofloxacin	Allopurinol
4	Piperacillin/Tazobactam	Piperacillin/Tazobactam
5	Carbamazepine, Ibuprofen, Mefenamic acid, Rifampin/Isoniazid/Pyrazinamide (單方或複方)	Amoxicillin/Clavulanate, Rifampin/Isoniazid/Pyrazinamide (單方或複方)
6		Acetaminophen, Ceftriaxone, Diclofenac, Levofloxacin



↑藥害救濟基金會於8月17日至社區藥局採訪，拍攝關於藥害宣導影片。

# 藥師研發本草防冠茶 防護再升級

◎文／台中記者黃寶珠

109年9月台灣「清冠一號」，以營養補充品名義外銷歐美，由於當時歐美疫情高峰期，不少民眾服用後，感覺有效調節新冠疫情引發的症狀，在國際間獲得好評，因此清冠一號一夕爆紅，也為台灣帶來高知名度及一股旋風。

110年5月18日，衛生福利部同意已取得「台灣清冠一號濃縮製劑」外銷專用藥品許可證之藥廠，得依藥事法第48條之2規定，向衛生福利部申請專案製造。但清冠一號列屬於藥品，且歸類為「須由中醫師處方使用」。礙於處方藥關係，且藥性偏寒，若不當服用（尤其虛寒體質），輕者可能導致嚴重腹瀉，重者免疫力下降，甚至可能誘發其他疾病上身。

社區藥局幾乎天天上演清冠一號諮詢篇，許多民眾想要拿來當預防新冠用，當然此時藥師會告知「毋湯啊！」並解說原因，衛教適當用藥的重要性。



↑臺中市藥師公會研發「本草防冠茶」，每包1000-1500cc煎煮或沖泡約15分鐘，即可飲用。

臺中市藥師公會中藥發展委員會，繼去年推出冬令進補藥膳包，獲得社區藥局熱烈反應。團隊於今年初，就開始積極討論本年度的防疫藥膳茶包。起初構想是提供處於高風險環境執業藥師可自用，以提升自我防護能力，也可以推展提供民眾保健用。從選藥材、選藥性、不斷試飲、調整，因為要適合每種體質，故苦寒性高的部分需做適當調整，選

表一 本草防冠茶與清冠一號之比較

	本草防冠茶 (多數民間藥)	清冠一號 (處方藥)
清熱藥	黃芩、魚腥草、麻苴糊草(下田菊)	黃芩、魚腥草、板藍根
解表藥	防風、薄荷、桑葉、菊花	荊芥、防風、薄荷、桑葉
化痰藥		栝實
補益藥	黃耆、白朮、炙甘草、紅棗	炙甘草
芳香化濕藥	藿香	厚朴

擇藥食兩用藥材，去除清冠一號部分苦寒涼藥，以免傷及胃腸機能，再加入調整免疫方，適合居家沖泡熱水即可飲用，並於4月下旬定案，讓第一線社區藥局藥師能先達到自我防護。

防冠茶內含有桑葉清宣肺氣、菊花清熱明目除風邪、薄荷加強散風熱兼利咽喉及清利頭目、防風的發汗鎮痛、清熱抗菌抗病毒的魚腥草、黃芩及麻苴糊草(下田菊)、藿香解熱化濕濁並減少暑熱疫毒侵害、再輔以黃耆及白朮的補氣調免疫及紅棗調脾胃、甘草調和諸藥，以提升身體免疫照護網。此防疫茶含有半個

桑菊飲(桑葉、菊花、薄荷、甘草)，對於上呼吸道及支氣管、肺部具有相當程度的作用；更有清熱抗病毒非常重要的黃芩，在《重校藥徵》中記載，黃芩主治心下痞、兼治胸脇苦滿、心煩、煩熱下痢。表一為本草防冠茶及清冠一號的成分比較。

五月開始，台灣疫情不斷升溫，本草防冠茶不但適時提供社區藥局自我防護力，也為社區藥局帶來一波商機。在中藥發展委員會團隊努力下，將持續提供社區藥局藥師專業利器，以提升藥師在民眾心目中的專業形象。

## 面對防疫警戒 藥師線上教與學

◎文／藥師毛志民

5月19日至7月26日期間，第三級防疫警戒擴及全國。疫情讓全台走向遠距教學，儘管實體課程銳減，線上課程開課比例卻大幅增加，突破實體授課場地人數限制，提供藥師專業學習。

藥師公會全聯會(網址<https://www.taiwan-pharma.org.tw/>)線上繼續教育系統的最新課程(圖一)，當藥師登入系統後，便可報名學習。

台灣臨床藥學會(網址<http://www.tshp.org.tw/ehc-tshp/s/index.htm>)網頁「最新消息」也是課程訊息來源(圖二)，7/31起至9/11止，每週六下午14:30~16:30，連續七場線上研

討會便是一例。再者，可由審查案件申請\藥事人員繼續教育\課程查詢(圖三)，設定開課日期，點選上課地點的視訊，便可獲知線上課程訊息。

山不轉路轉，路不轉人轉。疫情逆襲，考驗學習應變力，藥師熟悉各類視訊軟體的操作，靈活求變，催化藥師教與學從數位化、數位優化到數位轉型。



↑圖一



↑圖二



↑圖三

## 基隆市藥師公會 首次舉辦線上繼續教育

◎文／基隆市記者楊博仁

全台灣因五月底新冠肺炎疫情嚴峻，提升至三級警戒，原本可望如期舉辦的基隆市藥師公會實體繼續教育課程，因而被迫延期。

有鑑於今年將有許多藥師，

面臨六年一度的執業執照更新，雖然衛福部已公告展延，但如果明年才修習完學分換照，勢必會面臨到下一次換照必須在五年內修完同樣的學分。為避免藥師屆時換照壓力

更大，因此基隆市第六屆藥師公會

幹部決議今年史無前例的舉辦線上繼續教育課程，讓基隆的藥師會員們能夠和往年一樣，順利完成換照必須的學分。

感謝今年由基隆長庚醫院藥劑科主任率領藥師團隊，承辦此

次的線上繼續教育課程，克服種種困難，讓這次活動能夠如期舉行，時間將於九月底至十月初為期連續兩週共三天的課程，有興趣的藥師可洽詢基隆市藥師公會(02-24229881)。

# 藥物警訊

[Posted 07/20/2021]

## Statins: Drug Safety Communication - FDA Requests Removal of Strongest Warning Against Using Cholesterol-lowering Statins During Pregnancy

AUDIENCE: Patient, Health Professional, OB/GYN, Cardiology, Endocrinology, Pharmacy

ISSUE: The FDA is requesting revisions to the information about use in pregnancy in the prescribing information of the entire class of statin medicines. These changes include removing the contraindication against using these medicines in all pregnant patients. A contraindication is FDA's strongest warning and is only added when a medicine should not be used because the risk clearly outweighs any possible benefit. Because the benefits of statins may include prevention of serious or potentially fatal events in a small group of very high-risk pregnant patients, contraindicating these drugs in all pregnant women is not appropriate.

FDA expects removing the contraindication will enable health care professionals and patients to make individual decisions about benefit and risk, especially for those at very high risk of heart attack or stroke. This includes patients with homozygous familial hypercholesterolemia and those who have previously had a heart attack or stroke.

BACKGROUND: Statins are a class of prescription medicines that have been used for decades to lower low-density lipoprotein (LDL-C or "bad") cholesterol in the blood. Medicines in the statin class include atorvastatin, fluvastatin, lovastatin, pitavastatin, pravastatin, rosuvastatin, and simvastatin.

### RECOMMENDATIONS:

• Patients: Patients taking statins should notify their health care professionals if they become pregnant or suspect they are pregnant. Your health care professional will be able to advise whether you should stop taking the medicine during pregnancy and whether you may stop your statin temporarily while breastfeeding. Patients who are at high risk of heart attack or stroke who require statins after giving birth should not breastfeed and should use alternatives such as infant formula.

• Health Care Professionals: Health care professionals should discontinue statin therapy in most pregnant patients, or they can consider the ongoing therapeutic needs of the individual patient, particularly those at very high risk for cardiovascular events during pregnancy. Because of the chronic nature of cardiovascular disease, treatment of

hyperlipidemia is not generally necessary during pregnancy. Discuss with patients whether they may discontinue statins temporarily while breastfeeding. Advise those who require a statin because of their cardiovascular risk that breastfeeding is not recommended because the medicine may pass into breast milk.

The FDA hopes the revised language in the prescribing information will help reassure health care professionals that statins are safe to prescribe in patients who can become pregnant, and help them reassure patients with unintended statin exposure in early pregnancy or before pregnancy is recognized that the medicine is unlikely to harm the unborn baby.

Read more about the MedWatch Safety Alert, including a link to the FDA Drug Safety Communication, at:

[https://www.fda.gov/safety/medical-product-safety-information/statins-drug-safety-communication-fda-requests-removal-strongest-warning-against-using-cholesterol?utm\\_medium=email&utm\\_source=govdelivery](https://www.fda.gov/safety/medical-product-safety-information/statins-drug-safety-communication-fda-requests-removal-strongest-warning-against-using-cholesterol?utm_medium=email&utm_source=govdelivery)

Statin 類藥品為處方藥，用於降低血液中的低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-C)。Statin 類藥物包括 atorvastatin, fluvastatin, lovastatin, pitavastatin, pravastatin, rosuvastatin 及 simvastatin。美國 FDA 要求修改 statin 類藥品仿單有關懷孕期間使用的資訊，包括取消有關於懷孕患者使用這類藥品的禁忌症 (禁忌症是美國 FDA 最強烈的警告，只有因風險顯然超過任何可能的好處，不應使用藥物時才會標示為禁忌症)。因為 statin 類藥物對於少部分有極高心血管疾病風險的孕婦，其可能

擁有預防嚴重或可能致命事件的益處，所以這類藥品禁用於所有孕婦並不合適。

美國 FDA 預計取消此懷孕禁忌症，可使醫療專業人員和患者能夠就利益和風險做出個人決定，特別是對於有發生心臟病或中風的高危險病人，包括患有同合子家族性高膽固醇血症的患者和以前曾有過心臟病發作或中風的患者。

### 建議：

病人：服用 statin 類藥物的患者如果懷孕或懷疑懷孕，應告知其醫療專業人員。醫療專業人員會再行建議病人是否應在懷孕期間停止服用該藥，及是否在哺乳期間暫時停止服用 statin 類藥物。產後需服用 statin 類藥物的心臟病或中風高危險患者不應哺乳，而應使用嬰兒配方奶粉等替代品。

醫療專業人員：多數懷孕病人應停止 statin 類藥物治療，特殊情況或可考慮持續治療，尤其心血管事件風險非常高的懷孕病人。由於心血管疾病為慢性病，懷孕期間通常不需要治療高血脂。Statin 類藥品可能會分泌至乳汁中，服用 statin 類藥品的人不建議哺乳，或建議哺乳期間暫停使用 statin 類藥物。

美國 FDA 希望仿單修訂後有助於讓醫療專業人員放心，statin 類藥物在可能懷孕的患者中是安全的，並幫助他們讓懷孕早期或懷孕前意外接觸 statin 類藥物的患者放心，因為此時期接觸 statin 類藥物不太可能傷害未出生的嬰兒。

更多相關訊息與連結請參考 FDA 網址：<https://reurl.cc/O0l9a3>

資料來源：美國 FDA 之藥物安全警訊  
資料提供：台大醫院藥劑部



**翻轉食藥觀念 「破解錯誤用藥迷思」** 攜手推廣醫藥教育

用藥有疑問，詢問藥師最專業！但身旁沒有藥師可隨時提供諮詢時，該怎麼辦？就讓「KingNet 國家網路醫藥的食藥專員」為您解惑！KingNet 國家網路醫藥以探索藥食之道，宣傳用藥安全，提升民眾食藥知識出發，特別與「中華民國藥師公會全國聯合會」攜手合作，打造線上用藥安全衛教服務，以專業卻易懂的文字，提供各式用藥知識。

當您對於藥物、保健品等有使用疑慮，不妨進入 KingNet 國家網路醫藥，搜尋您想知的用藥知識指導、保健品諮詢等文章，都可以獲得最佳解答，共同守護您與您的家人健康！

做為您的健康管理計畫好夥伴，我們提供專業藥師之衛教文章，杜絕錯誤資訊的反應傳遞。藉由報導文章，使藥事服務能深入至台灣的每個角落，讓您能隨時隨地獲取用藥知識，不再對食藥文化一知半解。兩方之所以決定攜手合作，即是有感於隨著醫療發展，藥師所扮演的角色越顯重要，必須導正民眾對於藥師僅是執行處方調劑的錯誤觀念，希望眾人更能夠認識藥師於醫療上的重要性，提升對於藥師的肯定與信任。

讓民眾更知悉，有任何用藥問題，請善用周邊的社區藥局，尋求藥師諮詢，減少重複用藥，確保用藥安全與正確藥物儲存；隨著高齡社會來臨，社區藥局更扮演銀髮族用藥守護者，及慢性病患者衛教傳播者，為「在地老化」盡一份心力。

**食藥專員QR立即掃！**

1462位諮詢人員/共75個類別/6萬多藥藥品資訊

**2021 鳳凰園地** 活動：即日起至 9/30 止

**中秋佳節**

全品項滿 5000 折 300 (所有優惠及折扣，恕不合併使用) 凡活動期間訂購者(不限金額) 即加贈神經醯胺精華乳乙份

品名	價格	品名	價格	雞尾酒配方案	價格
印加果油膠囊	2200元	鮑魚鹿膠膠囊	2800元	排便膠膠囊(強效)	3000元
II型膠原蛋白	4500元	維生素C錠	600元	卡尼素(肉酸)	1500元
紅景天+鈣+葉馬卡	3500元	樟芝珍珠草	3000元	唐辛子膠囊	1100元
羅漢果錠	1800元	頂級山苦瓜	2800元	白腎豆(澱粉糖抑制劑)	2000元
五味子芝蔴錠	2000元	高單位B群錠	2800元	綠茶粉膠囊	850元
優加半波液錠	2000元	御品燻蒸	5000元	頂級蜂王乳	4000元
膠原蛋白粉(1kg)	1500元	綜合乳酸菌膠囊	2000元	HCA纖維錠	1000元
鈣片	800元	山藥子葉素錠	1500元	美妍(頭果酸)	1100元
L-麩醯胺酸	2000元	維生素E 200IU	1800元	膠囊膠囊	1500元
康益菌優乳酸菌	3400元	蔓越莓C錠/膠原蛋白C錠	1200元	綠球刺豆膠囊	2500元

各種保潔食品供應中心(全部1000粒包裝) ※需另加配方案特價中!! ※另有各種保潔食品，歡迎來電索取目錄。

**熱銷** 面膜系列可混搭出貨 面膜全品項滿2件半價(每種100片，以最低者為準，特價品不列入計算) 買5箱每片8元 左袋C/右袋B補品

簡聚醣納豆、玻尿酸、左旋C、胎盤膠原、珍珠潤白、EGF無紋、六胜肽、茶樹淨痘、Q10、熊果素、蘆絲蛋白、魚子精華、鯉牛修護、櫻桃石榴蛋白、洋甘菊柔嫩、蘆薈修護

**貝萊登生物科技股份有限公司** TEL: 0800-855-059 FAX: (05) 288-0121

◎本公司所有產品均經SGS檢驗合格，品質保證，價格公道，歡迎各界人士垂詢。◎歡迎分裝批發自製品牌，請洽少量多價代工服務。◎本公司將竭誠為您服務，竭誠服務。

全省唯一可少量客製化代工

# 藥反思！敘事醫學來領路

◎文／藥師吳政維

敘事醫學 (Narrative Medicine)，是個能帶領醫療人員學習關懷患者，乃至反思自我的醫療照護典範。透過敘事能力，詳細了解患者的身、心、社會狀態，並協助提出解決方案。

這次藥師門診個案，資料上看來是個人高馬大的多重用藥伯伯，筆者習慣性地列出幾個特殊劑型藥品，準備面談時檢視個案的服藥順從度與用藥知識。卻不知，來的是個案體型嬌小的老婆婆。面談中，得知婆婆自己腰椎受傷，且沒有家人協助帶先生就診。而先生最近脾氣不變，簡直像換了個

人，照顧他這麼多年的辛苦，讓婆婆好幾次想了結兩人的生命，說著說著就在診間哭了。

本著對敘事醫學粗淺的認識，筆者試著結合老伯伯的用藥史與婆婆的說法，懷疑個案日夜不分、無故發脾氣、對婆婆丟擲東西等狀況，可能存在認知障礙。筆者試著安撫婆婆，她先生像是大人的身體住著小孩的心靈，不要與他有正面衝突，也再三衛教服藥的重要性，並將情況轉知主治醫師做進一步檢查與治療。婆婆聽完解釋，哭著感謝藥師並卸下她心中的大石，面對先生的心情在這一剎，從怨懟轉為

憐惜，又有力量繼續照顧下去了。

婆婆當下釋懷的表情，再次提醒筆者不應有專業的傲慢，也凸顯敘事醫學的重要性。面對生老病死，醫療人員不僅需在高壓的工作中，持續要求知識、技藝的成長，還得面對病患與家屬的徬徨、驚恐等負面情緒，有人承受不了壓力而轉職，也有人逐漸麻木而失去初衷。如何在醫療專業與人文關懷中取得平衡，是值得思考的課題。

回頭檢視藥師的衛教業務，可能因時間壓力而無法察覺患者的生理與心理障礙，結果便是患者在無心聆聽或內心抗拒下，草

草結束衛教。這樣的結果，常導致患者用藥不當而降低醫療效益，甚至抱怨。經年累月的惡性循環，藥師喪失了執業熱情、患者放棄了醫藥病合作，對立感悄然而生。

敘事醫學，讓我們有了更具體的工具與方法，要求自己觀察患者細微的情感反應，透過記錄、重組檢視患者的需求與困難，再經過反思檢討專業服務與人文關懷是否不足、定位自己、重拾熱情，相信是新進乃至資深藥師的重要課程。

(本文作者為彰化基督教醫院藥師)

## 抗生素、化療藥也可治療氣胸

◎文／苗栗縣記者顏群芳

大家都知道抗生素可以用來殺菌，而化學治療藥物可以對抗癌細胞。除此之外，你知道這些藥物也能應用在肋膜黏連術上，來治療反覆性氣胸嗎？

首先跟大家介紹肋膜腔在哪裡？我們都知道肺臟是在人體的胸腔內，是執行呼吸功能的主要器官。當人在呼吸時，肺臟會隨著胸壁起伏，而擴大及縮小，為了減少肺臟與胸壁間的摩擦，所以在肺臟表面及胸壁內緣，各會有一層平滑薄膜所覆蓋著，分別

稱為臟層肋膜與壁層肋膜，兩層肋膜之間所形成的空腔就稱為肋膜腔，在正常情況下，這兩層肋膜會相互緊貼，而在肋膜腔內僅有少許的組織液，可用來減輕肋膜滑動時產生的摩擦。當肋膜腔內聚集了不該存在的多餘空氣，就稱之為氣胸；若是積滿化膿物質，則稱為膿胸；若有出血狀況，則是血胸；若聚積過多的組織液，則稱肋膜腔積水。

不管是出現何種情況，當有這些外來物質進入，都會壓迫到肺臟，使得腔內壓力增加，進而

壓迫到肺臟換氣作用，影響整體的呼吸功能。病人會出現胸痛、呼吸不順、呼吸困難的症狀。

肋膜黏連術指的是利用物理傷害或注射化學硬化藥劑，來造成肋膜強烈發炎，使得臟層肋膜與壁層肋膜相連在一起，以消除肋膜腔的空間，使得氣胸或肋膜積液無從生成，一般可用來治療反覆性氣胸、惡性肋膜積液、支氣管肋膜瘻管。

至於常被使用做為化學性肋膜黏連術的藥物，包括有四環黴素類藥物，像是 minocycline

及化學治療藥物 Bleomycin、Mitomycin-C。原則是將上述藥物稀釋成30到50毫升的溶液，注入肋膜腔內，隨後並注入若干生理食鹽水(10到20毫升)，使得管路內的藥物完全進入肋膜腔，讓肋膜發炎，以減少肋膜腔的空間，以達到黏連的目的。

執行肋膜黏連術之後，可能會出現發燒、胸痛等不良反應，若是使用 Bleomycin，還需留意肺纖維化的副作用，這些都是藥師可以提醒病人注意的地方，讓他們能夠重拾自在呼吸的順暢感。

## 導正腫瘤微環境 增強癌症免疫療法

【本刊訊】癌症已連續39年蟬聯國人十大死因之首，持續對國人生命健康構成莫大威脅，而近年因免疫療法的出現，讓癌症治療出現一道曙光。然而，癌細胞誘發周邊環境產生慢性發炎反應，使雜亂增生的血管與極化的巨噬細胞抑制了免疫反應，最後導致癌細胞得以躲避免疫細胞的監控，使免疫檢查點抑制劑實際對腫瘤的有效反應率只有20~30%。是以，調控腫瘤的微環境將是成功治療癌症的關鍵。

根據國衛院癌症研究所研究員李岳倫研究團隊的發現，粒線體內的多功能蛋白酶 Lon 可透過調控「活性氧」濃度，在癌細胞中活化發炎反應的訊息傳導，誘導癌組織與周邊的巨噬細胞分泌抑制型細胞

激素，並抑制T細胞的免疫反應、促進腫瘤血管新生，從而使癌細胞逃脫免疫細胞的攻擊。該研究於109年12月發表於美國癌症免疫治療學會 (Society for Immunotherapy of Cancer, SITC) 官方期刊《Journal for Immunotherapy of Cancer》。

後續團隊以「血管正常化」為目標，研發 VEGF121-VEGF165 融合蛋白藥物，其藉由抑制細胞內外的內皮細胞生長因子 VEGF 訊息傳導，抑制腫瘤血管增生，這將使得腫瘤內紊亂無章的血管生長變得較為正常，更可促進殺手T細胞與自然殺手(NK)細胞進入腫瘤當中。從動物實驗結果看來，VEGF 融合蛋白藥物與免疫檢查點抑制劑 anti-PD-L1 的合併治療可以更有效地抑

制腫瘤生長，同時克服標靶藥物的抗藥性。團隊以此項「新穎融合蛋白促血管正常化以克服抗藥性及增強癌症免疫療法」技術獲頒「2020第17屆國家新創獎—學研新創組」獎項。

研究團隊證實，在腫瘤微環境中，癌細胞會演化成逃避免疫細胞監控的能力。它可以活化發炎反應的訊息傳導，並促進腫瘤血管新生，並同時利用外泌體分泌系統與粒線體的DNA釋放，將干擾素訊息傳導路徑據為己用，進而逃避免疫系統的監控。接著，上述作用將誘導巨噬細胞極化、抑制T細胞活性，使得環境受到免疫抑制，變得適合癌細胞生長或轉移。透過動物實驗也證實，VEGF 融合蛋白可

抑制腫瘤中的血管新生、抑制癌細胞缺氧代償作用(HIF-1 $\alpha$ 路徑)、減少巨噬細胞極化為促進腫瘤生長的M2巨噬細胞，以及減少分泌 VEGF-A、IL-6、TGF- $\beta$ ，改善腫瘤微環境中免疫抑制的狀況，增加免疫細胞的進入，使得免疫檢查點抑制劑的治療效果更顯著。

此研究的重要創新概念與技術已獲得美國、日本、及歐盟的專利保護，其已經完成動物有效試驗，接著將進行進入臨床試驗前之動物安全性測試。期待未來開發為癌症新藥時，可以提供癌症病人一個新穎的癌症組合治療。

研究論文全文：  
<https://jitc.bmj.com/content/8/2/e001372>





# 中藥學堂

## 易混淆品一

### 紫蘇子與菟絲子(下)

◎文/蕭智聖

#### 三、常見方劑(中藥基準方200方)<sup>1</sup>

紫蘇子與菟絲子兩者性味、用量不盡相同，需要明確鑑別，避免臨床上相互混淆，影響療效與病人用藥安全。另外整理自臺灣中藥典中相關方劑，方便了解中藥基準方內常用處方劑量、適應症與常見配伍用藥。

#### 1. 紫蘇子

方名	出典	處方	效能	適應症
蘇子降氣湯	太平惠民和劑局方	當歸2、甘草2、厚朴2、前胡2、陳皮3、肉桂3、蘇子5、半夏5、生薑2、大棗1(一日飲片量27公克)。	降氣平喘、溫化痰濕。	痰涎壅盛，咳喘短氣，胸膈滿悶，咽喉不利。
定喘湯	證治準繩	白果仁6、麻黃4、款冬花4、桑白皮4、半夏4、蘇子2.5、杏仁2、黃芩2、甘草1.5(一日飲片量30公克)。	宣肺平喘、清熱化痰。	熱症喘咳。
華蓋散	太平惠民和劑局方	麻黃4、蘇子4、桑白皮4、杏仁4、赤茯苓4、陳皮4、甘草2(一日飲片量26公克)。	宣肺平喘、止咳化痰。	肺感寒邪、咳嗽上氣、胸膈煩滿、頭昏目眩。
寧嗽丸《丸》	中國醫學大辭典	桔梗3、川石斛3、半夏3、川貝母3、蘇子3、茯苓3、薄荷2.3、杏仁2.3、桑白皮2.3、橘紅1.5、穀芽1.5、甘草0.8(一日飲片量28.7公克)。	止咳寧嗽、清肺化痰。	咳嗽痰多氣急，痰白黏或色黃。

#### 2. 菟絲子

方名	出典	處方	效能	適應症
七寶美髯丹《丸》	醫方集解	製何首烏12、茯苓3、懷牛膝3、當歸3、枸杞子3、菟絲子3、補骨脂1.5(一日飲片量28.5公克)。 傳統製劑加蜂蜜適量。	滋腎養血。	腎陰虧損，筋骨無力，鬚髮早白。
斑龍丸《丸》	古今醫統	鹿角霜5、鹿角膠5、菟絲子5、柏子仁5、熟地黃5、茯苓2.5、補骨脂2.5(一日飲片量30公克)。	養氣血，益筋骨。	腎陽不足，腰膝酸軟，頻尿肢冷。

(全文完)

#### 參考資料

- 衛生福利部藥典編修小組。臺灣中藥典第三版。衛生福利部，2018；134-142；00-503
- 中醫醫療機構負責醫師訓練計畫-飲片與炮製藥材鑑別指南。衛生福利部中醫藥司2014.10
- 張永勳、何玉鈴。彩色常用中藥材鑑別圖鑑。衛生福利部，2019；127；179~80  
(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部中藥局藥師)

# 臨床藥學大觀園

《用藥之道》

## Forteo®(Teriparatide) 骨穩注射劑用藥指導

◎文/呂宛靜

#### 用途

停經後婦女之骨質疏鬆症、男性原發性或次發於性腺功能低下症之骨質疏鬆症、因糖化皮質類固醇治療引起之骨質疏鬆症。

#### 用法

##### 準備步驟：

- 請先將雙手洗淨並擦乾。
- 從冰箱拿出注射筆。
- 拔開白色筆蓋，用酒精棉擦拭注射小瓶橡皮塞處。
- 裝上新針頭：撕開針頭標籤，將針頭依順時針方向在注射筆上旋緊，將針頭外蓋取下並暫勿丟棄。

##### 用藥步驟：

- 設定劑量：
  - 將黑色注射鈕向外拉直到底。
  - 確認黃色筆管及紅線已露出。
- 注射藥劑：
  - 取下針頭內蓋並丟棄。
  - 選擇施打部位，以下腹部或大腿外側皮膚優先。
  - 先以酒精棉消毒施打部位，輕捏起一小塊皮膚，將針頭垂直插入皮膚。
  - 以大拇指按壓黑色注射鈕到底，按住不放，從1數到5。
  - 將針頭自皮膚拔出，再將黑色注射鈕放開，確認黃色筆管未露出，表示已注射完整劑量。
- 注射後應先裝回針頭外蓋，再旋轉外蓋以取下針頭，將針頭丟至醫療回收桶。蓋上白色筆蓋，放回2~8°C冰箱中保存。

#### 注意事項

- 使用藥品前請先檢查注射小瓶中的藥劑是否呈現透明無色，如果呈現混濁狀態或是有顆粒出現，則請勿使用。
- 注射部位應每次輪流替換施打。
- 藥品注射完畢後不應看到黃色筆管，若看到黃色筆管，勿在同一天再次注射，需重新設定(同「用法」之步驟，重新裝上新針頭，將針頭朝下放進空容器，持續按壓黑色按鈕數1到5，可能會看到液體流出，完成時黑色按

鈕數應已按到底)。

- 第一次開封使用，請在注射筆寫上啟用日期，開封後超過28天請丟棄。

#### 清潔與貯存

- 可以濕布擦拭注射筆外圍，請勿以水或任何液體清洗。
- 不論是否已開封使用，皆應貯存於2~8°C冰箱中，勿冷凍。
- 帶著注射筆外出，請將注射筆置於保冰袋。

#### 副作用及處理方式

- \* 可能會造成局部過敏、腸胃不適、高血壓、高血鈣、關節疼痛。
- \* 用藥一段時間後，如以上症狀未消失或另有不適，請與醫師或藥師聯繫，並儘快就醫。

#### 其它叮嚀

- \* 若忘記施打，於當天想起時儘快使用；若隔天才想起，則不需補劑量，按原訂時間施打即可。每次施打至少需間隔16小時。切勿一次使用兩倍或過多劑量！
- \* 用藥前應諮詢醫療專業人員，確保使用方式正確，了解可能發生之副作用，以有效發揮治療效果。

#### 參考資料

- \* 臺北榮總藥學部藥教單張
- \* 骨穩注射筆[仿單][使用手冊]. Fegersheim, France: Lilly France; 2019
- \* Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2018. Accessed April 7, 2020.
- \* Micromedex® (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed April 7, 2020.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師/美國愛荷華大學臨床藥學碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。



**藥健康**  
藥品物流中心



處方藥、指示用藥、OTC產品、醫療耗材等商品提供



**強力招募中 藥師**

歡迎有理想、有實力  
充滿熱情的你/妳  
加入我們的團隊

請來信 呂經理  
dreamed30@hotmail.com

本刊圖文未經同意不得轉載

# 大樹藥局

今周刊發表  
台灣百大上市櫃生技公司

# 徵 藥師

醒師專案

輔導  
內部創業

## 圓你一個開店的夢想



### 堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

## 藥師創業333

- ✓ 培訓
- ✓ 歷練
- ✓ 開店

3大階段

- ✓ 品牌力
- ✓ 商品力
- ✓ 行銷力

3大優勢

- ✓ 免背存貨
- ✓ 快速展店
- ✓ 成功案例

3大原因



醒師一班 已輔導 6 位內部創業  
 醒師二班 已輔導 8 位內部創業  
 醒師三班 已輔導 24 位即將開店  
 醒師四班、五班現正募集中

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料  
 服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

我要報名

+1

我也想要報名

快來卡位

24小時內  
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利