



第2230期 2021.09.13~09.19

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 疫情下 藥師的用藥安全宣導 | 2版 中秋飄柚香 旦你藥注意 | 3版 看清楚藥袋 自我用藥更安全

衛福部試辦藥品以電子仿單取代紙本仿單溝通會議

藥師公會·藥品資訊電子化為趨勢

【本刊訊】衛生福利部食品藥物管理署於9月2日召開「試辦藥品以電子仿單取代紙本仿單溝通會議」，因疫情關係採視訊進行。藥師公會全聯會由醫院藥師委員會主委蔡春玉、社區藥局委員會主委邱議權及法規委員會主委林亮光代表出席，針對藥品仿單電子化計畫進行討論。近年來，鑒於科技進步，資訊傳遞更加快速、方便，以及環保觀念普及，無論民間或政府，皆致力往無紙化的方向邁進。而在醫藥領域，我國藥品仿單以紙本為主，不僅保存上較不容易，也耗費許多紙本資源，與環保理

念背道而馳。因此，在各團體的建議下，食藥署參考日本、美國等先進國家經驗，擬於111年度試辦「以電子化仿單取代紙本仿單」計畫。食藥署表示，於試辦計畫中，將由藥商上傳試辦藥品之仿單至官方的「電子化仿單資料庫系統」，並於藥品外盒包裝上，印上藥品條碼，醫院一旦掃描該條碼，即可連線至電子化仿單資料庫系統，取得仿單資訊。相較於紙本仿單，不但能更有系統地統整藥品資訊，重複查閱也更簡便。為因應無法順利使用電子仿單的情況，藥商仍需清楚告知醫

療院所可取得藥品紙本仿單的途徑。各與會代表針對此試辦計畫，皆認為符合世界潮流，極力表達支持。全聯會主委蔡春玉也表示，無紙化已成趨勢，資訊電子化後將更加方便利用，全聯會也非常期待此計畫的施行，但她也指出，因許多中高齡藥師對於資訊操作不甚熟悉，故希望系統介面設計可盡量簡潔、容易理解。另外，與會代表有提出是否可增加試辦藥品品項，食藥署則表示，因計畫尚未開始執行，可能產生的衝擊亦尚不明確，故試辦初期仍限定在醫院使用，病人

試辦藥品以電子仿單取代紙本仿單規劃草案 試辦品項
試辦品項：應同時符合下列條件。
(一)血液製劑、疫苗、肉毒桿菌毒素及抗腫瘤藥品。
(二)注射劑型處方藥品，並排除「可由病患攜回自行注射」藥品。

無法自行取得、服用的小部分處方藥品，未來再視辦理情況擴增。科技技術日新月異，不僅是無紙化的推動，醫藥界也持續關注如何在提供醫事服務上，透過科技的力量，降低成本、增加效率、優化服務。全聯會未來也將繼續思考科技如何在藥事領域有所助益，並努力推動相關政策。

快篩試劑能驗出變種病毒株？指揮中心：不影響檢測

全聯會呼籲民眾慎選購買通路

【本刊訊】新冠變種病毒Delta肆虐全球，台灣無不做好嚴格的邊境管制，將變種病毒阻絕境外。根據調查，相較於五月造成大流行Alpha株，Delta傳染力比起Alpha可能高出40~60%，Delta家戶傳播率也更高，估計R0值為5~9，一個人至少可以傳給5~9個人。今年6月間屏東縣枋山鄉發生Delta變種病毒群聚17起感染、1人死亡的事件，雖然經過中央與地方的合作之下，一個多月後完成清零，不過在9月2日機師感染Delta變種病毒，新北市也傳出幼兒園10多名群聚感染且10多例為Delta病毒株，也讓台灣本土疫情再度拉警報。消息一出令人聞之色變，

因為Delta症狀更像是重感冒，民眾容易忽略其嚴重性，此外台灣的疫苗覆蓋率雖然已經達到約45%，不過第二劑的接種人數不到100萬人，僅打第一劑應付變種病毒的效果恐怕有限，不少縣市已經開始加嚴防疫措施，但中秋連假的人潮跨縣市移動，仍是一大隱憂，民眾還是要做好自身衛生安全。除了基本的戴口罩，手部清潔消毒外，篩檢也是揪出隱藏傳播鏈的一環。市售的試劑有進口亦有國產的，篩檢效果相當，其中分別以抗原抗體快篩為大宗，僅部分廠牌採核酸檢驗的方式，然而前者價格較低，檢驗方式簡單快速，不過有偽陽性、偽陰性的風險存在，後者雖然準確率

高，但價格較為昂貴，不過根據資料顯示，目前台灣市售的約11個快篩試劑廠牌，陽性一致率均可以有85%以上。民眾在藥局採購快篩試劑時，也向藥師道出擔憂，對於快篩試劑能否驗出變種病毒，這個問題在9月8日的指揮中心記者會上，專家諮詢小組召集人張上淳教授做出釋疑：「變種病毒目前的基因序列改變，並不會影響快篩試劑的檢測」，而快篩的原理是以血清學抗原-抗體結合反應原理，以及核酸片段中，採樣的檢體中是否能偵測到相同的片段，如何判斷是否為變種病毒則是需要進行NGS基因定序才能界定，因此呼籲民眾放心使用市售快篩試劑，也要慎選購買通路，認明防

疫核准字號。食藥署提醒快篩試劑使用完畢後勿任意棄置，陰性者以一般垃圾處理；陽性者把快篩試劑一併攜帶至醫療院所，依照醫療廢棄物處理。



↑ 6月家用快篩試劑上市後，不少民眾會到社區藥局購買；全聯會呼籲，慎選購買通路。

疫情下 藥師如何走入社區 宣導用藥安全

◎文／藥師范湘敏

桃園市藥師公會與桃園市政府衛生局合作「一社區一據點」的整合型用藥安全網絡計畫，以據點為單位，照顧該據點里民的用藥安全。無奈今年計畫剛起跑，便碰到5月份COVID-19疫情大爆發，全台實施三級警戒，因此計畫停擺將近兩個月。7月27日降級不解封，但計畫依舊不能在社區據點進行。

隨著疫苗開打，既然無法到社區據點進行衛教，何不趁社區里民在接種站施打疫苗時，進行用藥安全宣導？在桃園市衛生局

與桃園市藥師公會的指導下，國軍桃園總醫院藥劑科隨即與陸軍專科學校接種站接洽，規劃流程與進行場地安排，在8月23日由總藥師周大權、藥師范湘敏及姚任謙負責試行第一場衛教。因接種站無法

提供大型投影機與布幕，且場地寬闊，除了利用移動式電子看板來進行用藥安全衛教與提醒疫苗



↑藥師利用社區里民在接種站施打疫苗時，進行用藥安全宣導。

注意事項外，同時也製作三折頁衛教單張供民眾搭配講師所演講的內容做參考及回家後詳閱。因

民眾反應良好，8月26日舉行第二場，8月27日第三場更有社區藥局藥師陳宜萱熱心擔任講師。

疫情之下，很多既往的工作模式都必須因為疫情做及時的應變，不論從個人到整體社會，每個人都在適應疫情對生活造成的影響。這次在接種站進行衛教的方式，是從未有過的經驗，對每位執行用藥宣導的藥師更是新的挑戰。希望藉由這次國軍桃園總醫院在社區疫苗接種站的衛教經驗，讓藥師重新思考該怎樣再次走入社區與民眾進行用藥宣導。

反毒迎健康 動靜皆宜的藥師宣導模式

◎文／藥師涂育新

8月起台灣疫情趨緩，隨著警戒等級降低，原先暫停的各類衛教宣導活動也逐步展開。

柳營奇美醫院反毒資源教育中心第一場配合的單位就是鄰近的官田區衛生所，參與者有原先熱忱服務的藥師、志工、友善的長者。疫情後的衛教宣導活動更多的是防疫的考量，因此在防疫措施上採取與醫院一樣的高規格，除實聯制、體溫監測、酒精消毒外，更要求參加人員填報疫苗完整接種日期，且在接種後十四天才能進行接觸長者的衛教活動。

此次配合官田衛生所提供給高齡長者的一系列用藥安全課程，作為該系列活動的最終站，特別安排反毒動一動暨反毒口罩設計比賽，以響應食藥署主辦之反毒口罩設計比賽，現場邀請經衛福部認證的「預防及延緩失能運

動指導員」藥師，首先帶領長者進行簡單的「彈力帶肌力訓練」，進行運動指導前，先確認長者是否有三高等慢性病或其他相關疾病，並提供簡單的用藥安全宣導。雖然指導內容是簡單的動作，但加上彈力帶的阻力後，可給予肌肉適當的生長壓力，進而幫助長者維持日常生活所需的行動力並培養良好運動習慣。過程除動作示範外，也透過一對一的指導提醒「吸飽氣再用力、放鬆時要吐氣」並注意肌肉的感受度，更不忘提醒長者隨時注意自身的狀況，若有喘不過氣、發抖等一定要休息，在家運動也要有家人的陪同。

活動後，長者的回饋也讓藥



↑8月起台灣疫情趨緩，柳營奇美醫院反毒資源教育中心提供高齡長者一系列用藥安全課程。

師十分有成就感。有位參加衛教宣導活動經驗豐富的長者說：「原來之前發的橡皮筋（彈力帶）還有這樣的用途，沒有老師教還真的不會用，回家要好好運動保養了。」

在充分活動後的下半場，則是較為靜態的反毒口罩設計比賽。疫情如此，口罩已成為多數人生活的一部分，雖說長者並非是施用毒品的高風險族群，但藉由宣導，使反毒的知識與態度深入人心，讓長者在家中及鄰里周遭的人際網路與

溫情關懷中，做到預防毒品在社區蔓延的「超前部署」。透過簡單的懶人包及影片，告訴長者「反轉毒害四行動」，包括「珍愛生命」、「防毒拒毒」、「知毒反毒」、「關懷協助」。在反毒口罩設計的活動上，長者們也很可愛地畫上自己的生活日常，有下營知名的燻茶鵝、官田菱角，也有金孫的小腳印，後院花園裡的百合花、鳳仙花等，更有長者現學現買，把上一堂運動課教的動作直接畫在口罩上。

防疫新生活下，雖然藉由科技的幫助，可以遠端視訊衛教，但實體碰面的互動與關懷仍然無可取代。在確實做好防疫守則下，柳營奇美醫院反毒資源教育中心為社區民眾提供更多元的用藥安全與反毒教育宣導活動。也期待藥師夥伴可以在自己的崗位上「虛實並進」地一同為民眾提供更多元的藥事服務。

中秋飄柚香 且你藥注意

◎文／藥師陳冠琇、項怡平

中秋佳節即將到來，或許已經有很多人了解藥物可能會與葡萄柚產生交互作用，但您知道嗎？葡萄柚與文旦、柚子也是「同路人」，不能不小心！

柚類都含豐富的「呋喃香豆素(Furanocoumarin)」成分，此成分會不可逆地抑制小腸及肝臟中的代謝酵素CYP3A4，由於許多藥物都須經由這個酵素代謝，所以當該成分與CYP3A4結合時，導致

藥物無法被代謝，造成藥物血中濃度上升，此時發生不良反應或毒性的機率就大增。

常見由酵素CYP3A4代謝的藥物及併用後可能產生的副作用，包含血壓藥Amlodipine、Nifedipine、Verapamil，併用後會加重低血壓、心跳過快、周邊水腫不良反應；降血脂藥Atorvastatin、Lovastatin、Simvastatin，會造成肌肉痛、深色尿、肝毒性副作用更明顯；鎮靜

安眠藥Diazepam、Midazolam、Triazolam，併用後頭暈、嗜睡、呼吸抑制的情形會更嚴重；免疫抑制劑Cyclosporine，頭痛、電解質不平衡、血壓增加、癲癇、腎毒性反應增加；抗癲癇藥Carbamazepine，則會增加藥物過敏的風險。

要特別注意的是，「呋喃香豆素」對CYP3A4的影響力達24小時以上，即使錯開時間服用，也無法完全避免與藥物之間的交互作

用，若無法改變個人食用柚類的習慣時，為降低其與藥物併服可能產生的交互作用或不良反應，可與醫師討論，儘可能選用其他不受影響的藥品。如果仍不確定自己服用的藥物是否和柚類有交互作用的產生，除詳閱藥品說明書外，也可諮詢藥師，確保自己的用藥安全。

(本文作者為義大醫院藥師)



看清楚藥袋 自我用藥更安全

◎文／南投縣記者邱麗慧

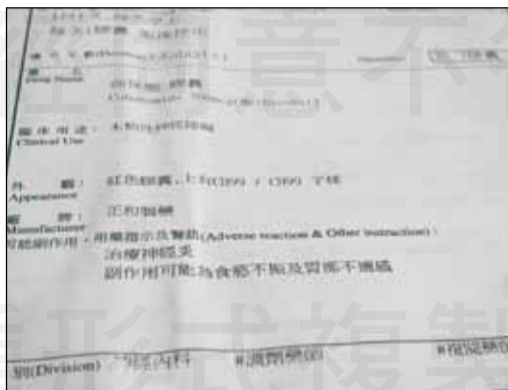
病人拿著今日領藥的藥袋來到藥物諮詢窗口，請問藥師：藥袋上有寫到副作用為下痢、腹痛、噁心等，我擔心此藥有副作用，可以不要吃嗎？

藥師跟病人說明：藥物多少都有副作用，有些發生的機率很低，也不會有太嚴重的後果。

藥袋標示在衛生福利部規定中，不論在大小醫院或診所看診拿藥，藥袋上必須要有必要標示項目(十三項)，包括：病患姓名、性別、藥品商品名、藥品單位含量、藥品數量、用法、用量、調劑地點

(醫療機構或藥局)之名稱、調劑地點之地址、調劑地點之電話號碼、調劑者姓名、調劑(或交付)日期、警語。建議標示項目(三項)，包括：主要適應症、主要副作用、其他用藥指示。

當領到藥品時，首先必須要確認藥袋上之姓名是否正確，其次，再核對藥袋上之藥名是否與藥品相符(藥品名稱包含有學名、商品名、中文名)，在確認藥品無誤後，進而了解藥品之服用方法、



↑藥師藉由藥袋上的說明，提醒病人若有類似症狀，後續處理方式。

治療用途及注意事項。有關藥袋標示，包括(1)警語：如有些藥吃了會想睡覺，就

不適合開車或操作機械；(2)主要適應症：指藥品適用的疾病和對象，也就是衛福部核准的醫療用途；(3)主要副作用：指的是藥品療效以外的作用，例如紅疹、頭痛或更嚴重的症狀。

藉由對副作用的瞭解，可以及時提醒病人，類似症狀可能是由藥物引起，無需擔心；或者必須立即與醫師、藥師討論有無減量、換藥或停藥的必要。若病人不清楚藥品副作用，可能把副作用當成另一種疾病，又給其他醫師看診，可能會誤導診斷使病情更加複雜。

辯論話實證 藥師解析來論證

◎文／藥師吳承誌、劉淑貞

長庚體系實證醫學中心於日前舉辦線上的實證醫學研討會，吸引超過2300人同時上線參與。

此次研討會的一大亮點由高雄長庚藥劑部組成正反雙方的團隊，以實證辯論的方式，講述自身論點與質詢對方，透過一來一往的見招拆招，讓大家以客觀的角度檢視現有的證據。

這次辯論的主題是近期討論度極高的Ivermectin。實驗發現ivermectin這項抗寄生蟲藥物可減緩COVID-19病毒的複製，但其確



←高雄長庚藥師與醫師攜手組成辯論團隊。

切的臨床效益尚未有完整的大型試驗進行驗證。正方主張高品質的文獻係由隨機分派試驗組成的系統性文獻回顧，整合結果可觀察到顯著的死亡率下降；考量現

實層面(經濟、醫學、藥物取得等)，ivermectin價格相對便宜且容易取得，在醫療資源不足或疫苗覆蓋率不足的區域，仍是可考慮的治療策略。反方則主張這些

研究受限於樣本數較少、對照組不一致、納入病人的嚴重度亦存在差異，ivermectin的使用是否能夠降低COVID-19病人的死亡率，仍存在許多討論空間。

辯論的目的不在爭出輸贏，而是模擬一般民眾或醫療人員面對證據的時候，基於不同的考量與想法，解讀的差異也可能造成立場的相左。藥師透過實證的論述，運用客觀評析證據的能力，提供臨床照護團隊或民眾完整的資訊，在疫情期間持續守護民眾的健康。

世界藥師節抽獎活動：Be a WPD2021 Champion

◎文／藥師毛志民

2021世界藥師節(World Pharmacists Day)主題為「藥師-健康所繫、始終值得信賴」。即日起至9月25日23:59，台灣藥學會與社團法人臺灣臨床藥學會主辦響應FIP世界藥學會推廣活動：

step by step：

1. 下載FIP授權之Powerpoint繁體中文模板
2. 加上個人姓名及工作職稱 and/or organization

3. 嵌入個人照片(設定移至最下層)
4. 存成圖檔，分享在個人臉書網站並設定公開，再加入#WPD2021 #TSHWPWD2021兩個Tag
5. 請到臺灣臨床藥學會FB專頁的貼文下留言「世界藥師節」(如圖)

完成上述步驟可參加抽獎。大獎有iPad 32G及Levono平板及誠品禮卷等。藥師是最常親近民眾的

醫事專業人員，即使面對新冠疫情，仍關心民眾之健康。邀請全國藥師一同加入9月25日的世界藥師節慶祝活動，感激民眾對我們專業的信賴，並傳達藥師作為健康促進的角色到世界上的每個角落。

參考資料：2021世界藥師節抽獎活動：Be a WPD2021 Champion
<https://reurl.cc/4a2ZV2>



藥師週刊109年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會



Zostavax接種前 應評估病人免疫抑制風險

◎文／藥師毛志民

食藥署於7月26日發布「Zostavax疫苗安全資訊風險溝通表」，根據6月2日澳洲藥品管理局(TGA)發布Zostavax疫苗具有罕見的致死性瀰漫性疫苗病毒株水痘帶狀疱疹病毒感染(fatal disseminated vaccine strain varicella-zoster virus infection)風險，此風險會因免疫抑制程度愈大而增加。

由於致死案例包含使用低劑量免疫抑制劑之病人，施打Zostavax前，應確認目前是否有服用抑制免疫系統的藥品，包含高劑量類固醇、癌症用藥，或其他治療，評估病人之免疫

抑制狀態相關風險。若不確定病人可否施打，應與專科醫師討論。

告知Zostavax疫苗是一個活性減毒疫苗，不適用於免疫功能低下病人，因施打後可能會引發疫苗病毒株的感染，可能導致嚴重疾病或死亡。若在接種Zostavax後二到四週內發生瀰漫性水泡型紅疹(類似水痘)、感覺身體不適或有發燒症狀，應立即尋求醫療協助；當有發生上述症狀之病人就診時，應注意病人近期的疫苗接種史。

若有施打Zostavax於免疫抑制病人的情形，應告知病人發生瀰漫性水痘帶狀疱疹病毒

感染之潛在風險，以及出現相關症狀需就醫，並考慮預先給予抗病毒療法。

近期接種過Zostavax的病人，若疑似發生瀰漫性水痘帶狀疱疹病毒感染，醫療人員應及早與專科醫生討論，進行適當的診斷檢驗；等待檢驗報告時，給予合適的經驗性抗病毒療程；與原處方醫生討論，可否停用免疫抑制劑。

參考資料：
· Zostavax疫苗安全資訊風險溝通表。https://reurl.cc/VEbggn



整合成癮治療與復元模式 藥師扮演要角



↑國家研究院於8月30日舉辦「專業整合成癮治療與復元模式」記者會，邀請個案分享治療過程及說明計劃內容。(相片來源：國家研究院網站)

【本刊訊】近年來藥物濫用的年齡下降，使用方式趨於多元，為防止濫用情形逐漸惡化，除建立國民對藥物的認知，成癮後的療程也需要做好健全的準備。

衛生福利部心理及口腔健康司自107年起委託國家衛生研究院

開發國內本土的藥物成癮治療模式：「專業整合成癮治療與復元模式」，針對國內安非他命成癮者規劃專業的治療協助與支持關懷，以提升國內成癮治療品質並達到防治的目標。歷經三年的試辦，於8月30日召開記者會發表試辦成果，並

說明計畫發想、邀請個案分享療程經過。

此計畫由國衛院研究團隊參考美國加州大學洛杉磯分校自1980年代開發的「中樞神經興奮劑使用疾患的整合治療模式」(Matrix Model)，整合逾30名不同領域的專業人員提供多面向的治療。療程為期16週、每週3次，以密集的團體治療為核心，結合藥物治療、個別治療、家屬衛教、社會支持團體與尿液成癮物質檢驗等項目，除生理上的治療，也重視藥癮者心理與社會適應等面向。

截至目前已進行五個梯次的試辦，自願參與的安非他命中、重度成癮者平均完成率高達72%，且療程期間，尿液檢驗平均可維持14.5週成癮物質陰性反應，顯示出療程

的可行性及推廣性，也讓眾人看見未來藥物成癮治療的新曙光。

藥物成癮的療程規劃，一直是各國研討的議題，如何安排各領域專業人員提供不同的協助，讓藥癮者獲得身心俱全的健康治療，是療程當中的要點。藥師扮演著重要的角色，除了能給予治療戒斷的藥物諮詢供臨床醫療參考之外，也能提供藥癮者基本的藥物衛教資訊，讓他們了解成癮的危害性，進而早日戒除。藥物成癮的療程配套仍有發展空間，期望在未來能有更多藥師及相關醫事人員能夠加入藥物成癮防治工作，使成癮者得到完整的治療及照顧。期待藥癮治療在未來能夠受大眾重視，進而創造出對成癮者友善的社會環境。

全聯會公告

「藥事照護 & 用藥安全」微電影徵選活動

時間再延長，獎金再加碼！

防疫期間零收入嗎？這裡有一個讓你賺高額獎金的機會，快去通知親朋好友，一起組團來參加吧！！

凡報名參加投稿者，將可獲得精美小禮品，另於9月13日前投稿者，再加碼贈送早鳥禮品乙份哦！

總獎金加碼至170,000元

「藥事照護 & 用藥安全」微電影徵選活動延長至110.10.15(五)止

參賽資格：大專院校以上不限科系之在籍學生或社會人士。

活動詳情：<https://bhuntr.com/tw/competitions/t8obisvbf1qgdfd8ad>

點閱藥師週刊電子報 即可參加抽獎

【本刊訊】為提升藥師週刊電子報點閱率，讓豐富內容傳給每位藥師，只要點閱電子報內容，就有機會獲得200元禮券兌換序號。

活動時間從今年10~12月，凡訂閱電子報的藥師會員並點閱內容，即可參加抽獎。

活動期間周周抽獎，獎品將以e-mail寄送，請確認是否每周有收到電子報。

藥師週刊於今年1月4日的第2197期開始，以專業設計頁面，採用專業的電子報寄送平台，請藥師會員踴躍訂閱藥師週刊電子報。

藥師週刊電子報訂閱方式：

- (1) 請將您的e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@seed.net.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。
- (2) 在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

狂犬病的症狀與療法

◎文／苗栗縣記者顏群芳

近期因為有漁船走私154隻貓，剛好來自中國狂犬病疫區，所以都得安樂死，引起社會大眾的討論。以下僅針對狂犬病的傳播途徑、症狀、臨床療法來做介紹。

狂犬病本身是人畜共通疾病，由狂犬病毒引起的神經性疾病，會引起急性病毒性腦脊髓炎，一旦發病致死率幾乎是100%，狂犬病毒本身為單股RNA具套膜的桿狀病毒，它會存在於罹患有狂犬病的動物唾液中，常見的動物包括有狗、貓或其他哺乳類動物，而台灣目前是以鼬獾、白鼻心為最主要的動物，當人類被這些動物咬傷的話，其唾液內的病毒，會藉由傷口或受傷黏膜處進入人體，另外因動物平時會舔牠們的腳，故被感染狂犬病的動物爪子抓傷，也會有染病的風險。

狂犬病的潛伏期通常為一到三個月，短則少於七天，長則一

年以上，視病毒量、病毒株別、傷口嚴重程度、傷口部位神經分布的多寡或與腦的距離、衣服的保护程度及其他因素等而定。

一旦狂犬病毒經由咬、抓傷進入人體之後，會在被咬的肌肉處複製，侵入末梢神經後，以向心性的方向到達中樞神經系統，在腦及脊髓發育增殖，初期會出現非特異性的症狀，例如發熱、發冷、厭食、嘔吐、頭痛、喉嚨痛，持續數天之後，會出現興奮及恐懼的現象，然後發展至麻痺、吞嚥困難、咽喉部肌肉之痙攣，會有恐水的現象，所以狂犬病又被稱作為恐水症，隨後患者會出現精神錯亂及抽搐等現象，如果不採取任何醫療措施，患者在二到六天內，會因為呼吸麻痺而死亡。

狂犬病的治療方法包括施打疫苗、免疫球蛋白，且疫苗施打有分暴露前和暴露後，一般建議在工作上會接觸到動物的從業人員，要事先施打狂犬病疫苗，以

獲得抗體保護力，像是獸醫、消防隊員、動物防疫人員等，在暴露狂犬病風險之前，得先接種三劑疫苗，分別在第0、7、21或28天各施打一劑狂犬病疫苗，才能有效降低感染發病的風險。

狂犬病是極少數可以在感染後施打疫苗治療的疾病，在被動物抓、咬傷之後立即施打，仍然具有相當的保護效力，完整的暴露後疫苗共需施打四劑，接種時程為第0、3、7、14天。

另外被動物抓、咬傷之後，也可注射狂犬病免疫球蛋白，可直接中和傷口處的狂犬病病毒，免疫球蛋白須以體重來計算劑量，要盡可能浸潤注射傷口周圍處，若有剩餘製劑，則採肌肉注射至最接近患肢同側的深部肌肉，倘若個案施打狂犬病疫苗已經超過七天的時間，因身體已經有了免疫力，不需要再給予免疫球蛋白的被動免疫保護，而已接受暴露前預防接種或曾接受完整暴露後預防接種之民眾，也不須

授予免疫球蛋白。

如果當下被疑似患有狂犬病的動物咬傷時，可遵循「記、沖、送、觀」四個步驟應對：

1. 記：保持冷靜，牢記動物特徵。
2. 沖：立即用肥皂及大量清水沖洗傷口十五分鐘，並以優碘或70%酒精消毒傷口。
3. 送：儘速送醫評估是否要接種疫苗。
4. 觀：儘可能將咬人動物繫留觀察十天，如動物染患狂犬病，通常在五到八天內會有病徵變化，但如果動物兇性大發，有咬人動作，千萬不要冒險捕捉。

記得平時不要隨意接觸野生動物，家中有養寵物者，也要每年帶牠們去接種狂犬病疫苗，如被動物抓咬傷，也要立即就醫評估是否要施打疫苗或免疫球蛋白，才能保障自身的健康安全。



指導民眾使用保健食品及健康食品 心得分享

◎文／彰化縣記者黃鈴貴

醫師有中西醫之別，但藥品進入人體內，是不分中西藥的，且藥食同源，所以中西藥、保健食品、健康食品皆是藥師的專業領域。

何謂保健食品？能夠增進人體健康的營養品，皆可稱之為保健食品，但不能宣稱有保健功效。

何謂健康食品？我國從民國88年開始施行「健康食品管理法」，產品須向衛福部申請健康食品查驗登記，取得許可後，始得稱做「健康食品」，是可以宣稱保健功效的。目前其查驗登記審查採雙軌制：

1. 第一軌為「個案審查」：產品需執行安全性、功效性及安定性試驗。目前健康食品可以宣稱的保健功效項目共有13項。證號為「衛署(部)健食字第Axxxxx號」。
2. 第二軌為「規格標準審查」：產品有效成分符合衛福部公告之健康食品規格標準，目前只有魚油及紅麴兩種規格標準，證號為「衛署(部)健食規字第xxxxxx號」。

3. 審查通過的產品都會給予健康食品(小綠人)標章，雙軌制僅以字號做區隔。

在基層診所、藥局，碰到的最大問題是中西藥併用、老人慢性病用藥的整合問題、保健食品的濫用。因個人體質、疾病、重覆用藥、交互作用等引起的不良作用；或是因藥物引起的副作用，又用藥治療副作用，惡性循環沒完沒了！但這些問題又要如何解決？以下是筆者的個人見解和省思：

民眾為何那麼愛吃保健、健康食品？

1. 因為壓力、不良的生活習慣、老化造成營養的需求，大家「吃好到相報」。
2. 因為藥物的副作用引起的不適，



↑ 通過審查的產品會給予健康食品(小綠人)標章，可以從產品包裝上的標章及字號來辨別一、二軌，第一軌的產品上標有「衛部健食字第A00000號」，第二軌的產品標有「衛部健食規字第000000號」。

積極尋求保健食品。

指導使用保健、健康食品後的省思：

1. 高血壓合併治療的概念，一來可降低個別的劑量、減少副作用，二來降壓效果又更好。
2. 適當的保健、健康食品的加入，是否也有此功效？

遇到的難題，以高血壓治療為例：

1. 與醫師的溝通：依藥學專業和病人的角度，當服藥後出現不良反

應，或服用保健、健康食品有輔助效果，建議醫生對處方進行調整，少數醫生會因主觀的認知，不認同更改處方。

2. 與患者的溝通：害怕藥物的副作用，認為保健食品有神奇療效，安全無副作用。

未來期待

保健食品為一般食品，而健康食品雖可以宣稱保健功效的食品，但仍是食品，非藥品，並不同等具有醫療效能。

如何讓它們發揮保健功效，既不干擾正規治療，甚或對病情有所助益，可能可以調降原來使用的藥量(需經由檢驗數據和血壓值來評估)，一來可減少藥物副作用，二來又有保健功能(如護眼、護關節、降血壓血脂血糖、抗凝血等)，這些是藥師可以深入研究和努力的方向。

參考資料：
衛福部食品藥物管理署
<https://reurl.cc/r1lQgy>



小啟：本刊第2229期「AZ、莫德納、高端 安全性資料比較」一文，不良反應表格誤植。更正連結
<https://www.taiwan-pharma.org.tw/weekly/2229/2229-4-3.htm>



中藥學堂

柑橘屬皮類中藥—青皮與陳皮(二)

◎文/廖怡柔

1. 陳皮(續)

關於陳皮為何「陳久者良」的原因，歷代本草亦有所論述，李中梓在《雷公炮製藥性解》論其為「采時性已極熱，如人至老成，則酷性漸減，收藏又復陳久，則多歷梅夏而烈氣全消，溫中而無燥熱之患，行氣而無峻削之虞。」清代吳儀洛在《本草從新》中再次闡述「橘皮，如人至老年，烈性漸減，經久而為陳皮，則多歷寒暑，而躁氣全消也。」汪昂亦在《本草備要》中提到：「廣中陳久者良，故名陳皮，陳則烈氣消，無燥散之患。」由此可知，古人認為橘皮久置可減少因辛燥之性而至的耗氣之弊。

2. 青皮

始載於《珍珠囊》，味苦、辛、溫，歸肝、膽、胃經。《本草經疏》：「青皮，性最酷烈，削堅破滯是其所長，然誤服之，立損人正氣，為害不淺。凡欲施用，必與人參、朮、芍藥等補脾藥同用，庶免遺患，必不可單行也。」《圖經本草》：「青皮主氣滯，下食，破積結及膈氣」。

對陳皮、青皮作用特點的比較，歷代本草有較為詳盡的記述。如《珍珠囊》：「陳皮治高，青皮治低」；《本草蒙筌》：「嫩者性酷治下……老者性緩治高」；《綱目》：「青橘皮，其色青氣烈，味苦而辛，治之以醋，所謂肝欲散，急食辛以散之，以酸瀉之，以苦降之也。陳皮浮而升，入脾肺氣分；青皮沉而降，入肝膽氣分，一體二用，物理自然也。小兒消積，多用青皮，最能發汗，有汗者不可用。」可見，儘管二藥均為芳香之品，性味相似，同屬理氣藥，都有調暢氣機、消除氣滯的功效，但陳皮長於理氣健脾，青皮長於疏肝破氣，陳皮作用部位主要在中上焦，青皮主要在中下焦，其臨床應用亦不相同。²

藥材規範

不同地區之中藥規範各異，如《台灣中藥典》(第三版)記載：

1. 陳皮

為芸香科 Rutaceae 植物橘 *Citrus reticulata* Blanco 及其栽培變種的乾燥成熟果皮。中藥材分為「廣陳皮」和「陳皮」。含橙皮苷(Hesperidin)不得少於2.0%。

2. 橘皮

為芸香科 Rutaceae 植物橘 *Citrus reticulata* Blanco 及其栽培變種之乾燥成熟果皮。含橙皮苷(Hesperidin)不得少於4.0%。

3. 青皮

為芸香科 Rutaceae 植物橘 *Citrus reticulata* Blanco 及其栽培變種的乾燥幼果(個青皮)或未成熟果實的果皮(四花青皮)。含橙皮苷(Hesperidin)不得少於5.0%。

《中國藥典》(2020年版)記載

1. 陳皮

為芸香科植物橘 *Citrus reticulata* Blanco 及其栽培變種的乾燥成熟果皮。藥材分為「陳皮」和「廣陳皮」。採摘成熟果實，剝取果皮，曬乾或低溫乾燥。含橙皮苷(C₂₈H₃₄O₁₅) 陳皮不得少於3.5%、廣陳皮不得少於2.0%(飲片：陳皮不得少於2.5%；廣陳皮不得少於1.75%)。另注：栽培變種主要有茶枝柑 *Citrus reticulata* 'Chachi'(廣陳皮)、大紅袍 *Citrus reticulata* 'Dahongpao'、溫州蜜柑 *Citrus reticulata* 'Unshiu'、福橘 *Citrus reticulata* 'Tangerina'。

(待續)

參考資料

1. 王藝涵。經典名方中柑橘屬皮用藥材的本草考證。中國現代中藥。2020；8；22-8。
2. 王堅。陳皮及青皮本草考證。中國民族民間醫藥。2012；11。
(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《習藥之道》

手術前普栓達 (Pradaxa®) 應停藥多久?(下)

◎文/胡藜方

病人問：我爸爸下週二要住院進行疝氣手術，現在吃 Dabigatran (Pradaxa®) cap 110 mg 1# BID，請問手術前多久要停藥？

藥師答：本例病人因中風服用 dabigatran，腎功能正常且無相關藥物交互作用，預定執行之疝氣手術具高出血風險，建議術前2天(週日早上開始)即應停藥至手術當天，停藥期間應留意中風風險；術後如已正常止血，應依醫師指示儘速恢復服用 dabigatran。

藥師該知道的事(續)

高風險手術建議於服用最後一劑 NOAC 後至少48小時執行，可考慮於

術後6-8小時起給予低分子量肝素 (low molecular weight heparin, LMWH) 預防血栓，並於48-72小時重新服用 NOAC。NOAC 術前停藥時間請見表2，值得注意的是，若懷疑病人可能有 NOAC 蓄積之風險，如腎功能不全、高齡、體重<50公斤或併用具嚴重藥物交互作用者，可考慮將停藥時間再提前12-24小時，又 NOAC 術前停藥期間不須使用 heparin 或 LMWH 做過渡性治療 (bridging therapy)。

經確認相關病史，本例病人係因中風由神經內科醫師開立 dabigatran，肝腎功能正常且 CrCl ≥80 ml/min，無抗凝血劑相關藥物交互作用，其預計執行之疝氣手術屬高出血風險中的腹部手術，建議術前2天即應停藥至手術當天，並提醒停藥期間應留意中風風險；術後如已正常止血，應依醫師指示儘速恢復服用 dabigatran。

表2 NOAC術前停藥時間

手術風險 腎功能	Dabigatran		Apixaban/Edoxaban/ Rivaroxaban	
	低風險	高風險	低風險	高風險
CrCl ≥80 ml/min	≥24 hr	≥48 hr	≥24 hr	≥48 hr
CrCl 50-79 ml/min	≥36 hr	≥72 hr		
CrCl 30-49 ml/min	≥48 hr	≥96 hr		
CrCl 15-29 ml/min	禁用	禁用	≥36 hr	
CrCl <15 ml/min	禁用			

(全文完)

參考資料

Steffel J, Collins R, Antz M, et al. 2021 European Heart Rhythm Association practical guide on the use of non-vitamin K antagonist oral anticoagulants in patients with atrial fibrillation. *Europace* 2021;00:1-65.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明大學藥理所臨床藥學組碩士)

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 醒師專案 輔導 內部創業 藥師

圓你一個開店的夢想



堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

藥師創業333

- ✓ 培訓
- ✓ 歷練
- ✓ 開店

3大階段

- ✓ 品牌力
- ✓ 商品力
- ✓ 行銷力

3大優勢

- ✓ 免背存貨
- ✓ 快速展店
- ✓ 成功案例

3大原因



醒師一班 已輔導 6 位內部創業
醒師二班 已輔導 8 位內部創業
醒師三班 已輔導 24 位即將開店
醒師四班、五班現正募集中

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料
服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

我要報名 😊

+1 😊

我也想要報名 😊

快來卡位

24小時內
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利



藥健康
藥品物流中心



處方藥、指示用藥、OTC產品、醫療耗材等商品提供



強力招募中 藥師

歡迎有理想、有實力
充滿熱情的你/妳
加入我們的團隊

請來信 呂經理

dreamed30@hotmail.com



PHARMACY



本刊圖文未經同意不得轉載