



第2234期 2021.10.11~10.17

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 再生醫療研討會 藥師充電新領域 | 3版 藥師職業體驗營 為愛+值 | 6版 中藥學堂 中藥木瓜和番木瓜

8款高血壓藥物含不純物AZBT 食藥署緊急回收

正在服用者 不建議貿然停藥

【本刊訊】食藥署在10月4日發布新聞稿，宣布回收八款沙坦(sartan)類高血壓藥品，因其中可能含有疊氮類不純物(AZBT)，恐讓下游製劑帶來致癌風險，緊急啟動回收作業，要求廠商在24小時內通知相關醫事機構、經銷商和藥局，並在11月4日前完成回收報告，期限內未改者，最高可依《藥事法》開罰500萬元。

食藥署公布的八款回收藥物如表一，其中"生達"壓立安膜衣錠150毫克佔大宗，市占率約2%。依據現有資料顯示，AZBT產生原因為製程中起始物殘留與後續步驟之化學物質反應產生。為保障民眾用藥品質及安全，主動抽驗sartan類成分之原料藥，要求受影響製劑啟動回收作業，並函請相關製造、輸入業者須逐批檢驗sartan類藥品之原料藥，符合ICH M7限量規範(<1.5 µg/day)者，始得供製造使用。

表一 啟動回收作業之sartan類藥品清單

序號	中文製劑品名	許可證字號	製劑批號	許可證持有者
1	瑞脈利膜衣錠 80毫克	衛署藥製字第 057909號	RTLA38、RTLA50-RTLA55，共7批	瑞士藥廠股份有限公司
2	"十全"敵壓穩膜衣錠 80毫克	衛部藥製字第 058064號	12652	十全實業股份有限公司
3	"永信"樂速降膜衣錠 80毫克	衛署藥製字第 057381號	VNT8 M001- VNT8 M004，共4批	永信藥品工業股份有限公司
4	克蜜穩膜衣錠160毫克	衛部藥製字第 058090號	200807、200860、200861，共3批	瑩碩生技醫藥股份有限公司
5	"永信"樂速降膜衣錠 160毫克	衛署藥製字第 057380號	VNT16 M001- VNT16 M003，共3批	永信藥品工業股份有限公司
6	瑞脈利膜衣錠160毫克	衛部藥製字第 059196號	RTHA01、RTHA02、RTHA03，共3批	瑞士藥廠股份有限公司
7	安沛穩膜衣錠5/160毫克	衛部藥製字第 060457號	S0706001、S0706102、S0706203、S0803904、S0906805、S0906906、S0907007、S0907108、S0907209、S0907310、S0907411、S0907512、S1200513，共13批	永勝藥品工業股份有限公司
8	"生達"壓立安膜衣錠 150毫克	衛署藥製字第 057178號	TA410016、TA410017	生達化學製藥股份有限公司

抽驗各來源之原料藥共78批，經確認相關受影響製劑共36批、6家許可證持有商，針對檢驗結果高於限量規範者，已暫停輸入其原料藥來源，而正在服用相關藥品的民眾也不用驚慌，因高血壓需定期服藥來控制，因此不建議貿然停藥，應儘速回診與醫師討論替換其他適當用藥，社區藥局藥師也會提供適時的用藥指引。

食藥署強調，AZBT是具有潛在基因毒性的物質，該物質隨著時間「可能」會增加致癌的風險，由於沒有直接證據顯示對患者有直接危險或傷害，且檢測到的雜質含量很低，目前因應新的檢測規範，做藥品召回。早在2018年沙坦類高血壓原料藥就驗出致癌不純物N-亞硝基二甲胺NDMA，今年3月也回收1600萬顆糖尿病

口服藥「扣糖緩釋錠500毫克」，進行預防性的下架，美國FDA日前也舉例說明，如果每日吃高劑量的含NDMA的緬沙坦Valsartan(320毫克)連續四年，8000人中可能有一人會發生癌症，但國人服用緬沙坦多數僅達每天最高劑量的一半，僅因服用過含此雜質藥品便導致罹癌的機會較低。



掌握國際藥品警訊 保障用藥安全

【本刊訊】為確保藥品品質，在使用上可以達到安全、有效，除透過上市前的審查及生產製造管制，上市後的監督機制也是重要的一環。民眾所使用的藥品以及其生產的原料來自世界各地，即時取得全球藥品相關警訊並立即採取相應措施，避免民眾使用到有問題或不合適藥品，成為極其重要的任務，也是各國藥政主管機關致力的目標。

食品藥物管理署於102年成為醫藥品稽查協約組織(PIC/S)的成員，透過PIC/S建立的雙向快速警

訊平台(Rapid Alert System)獲知各會員第一時間所發布之警訊，其內容涵蓋藥品、食品、動物用藥品、品質缺陷、藥品違反GMP、偽造藥品流通等。當我國國內發生製藥廠藥品品質缺陷、違反GMP等情事，且可能致使其他會員國受到影響時，食品藥物管理署亦可以透過該平台進行通報。藉由資訊共享，增進與其他會員的交流合作、共同守護民眾的用藥安全。

再者，食品藥物管理署也與歐洲理事會藥品品質與衛生保健

局(European Directorate for the Quality of Medicines & HealthCare, EDQM)有密切的聯繫，即時接獲原料藥品質認證、原料藥廠違反GMP等訊息。除了被動接受資訊的傳遞以外，食品藥物管理署也主動向國際單位獲取相關資訊，如為即時掌握國外藥品製造廠的狀態，確保其符合GMP規範，安排專人主動監控美國FDA等官方主管機關公告製藥廠違反GMP等相關訊息。

在獲得警訊以後，應立即進行應對措施，避免發布警訊之藥

品為民眾所用，因此食品藥物管理署建立藥品警訊後續處理程序，在接獲警訊時，可立即啟動影響範圍評估、通知相關單位並參考警訊發布主管機關的建議處置，採取對應措施，如禁止輸入或暫停藥品出貨，如果情節重大者，必要時可廢止原核准製造許可。

食品藥物管理署透過多元的上市後藥品監控管道，即時掌握國際最新藥品警訊，確保上市藥品品質及效能，持續健全藥品全生命週期管理制度，保障民眾用藥安全。

再生醫療研討會 藥師充電新領域

◎文／藥師邱明善

全聯會產業行銷委員會於10月2日週六早上舉辦「再生醫療研討會」線上視訊充電學習日。主要在提升藥師再生醫療與細胞治療的知識，由於近年來歐美日國家的再生醫療相關管理法規已日趨成熟，而國內生技廠商研發之再生醫療製劑產品也蓬勃發展，期待藥師能與時俱進，與醫療夥伴們合作，讓國內再生醫療產業永續發展。

本次研討會邀請各領域重量級學者專家，以深入淺出方式介紹再生醫療與細胞治療。第一堂課由陽明交通大學藥物科學院榮譽教授劉宗榮主講淺談再生醫療製劑，從特管辦法及再生醫療製劑管理條例（草案）談到台灣常見的再生醫療種類，並講到其品質/品



←藥師公會產業行銷委員會於10月2日舉辦「再生醫療研討會」。

管及製劑/製品/產品在管理上的差異，以學界觀點的結論期待國內再生醫療專法盡快通過，建構更完善的法規環境帶動整體產業發展；再生醫療領域中臨床醫師絕對是扮演很重要的角色，第二堂課邀請台灣血液及骨髓移植學會理事長柯博升主講，從臨床醫師觀點來看再生醫療與細胞治療，主要論述再生醫療和細胞治療的定義與概

念、台灣對再生醫療和細胞治療的管理架構及再生醫療和細胞治療的臨床應用與未來發展，他特別提及，再生醫療與細胞治療不僅是新領域，更是跨領域，需要所有醫藥護專業人員互助合作，即使是醫師也都不斷進修學習才能跟上趨勢；第三堂課邀請台灣諾華細胞及基因治療醫藥學術博士李奕旻主講再生醫療製劑介紹，以CAR-T

療法為例，他表示，近十年由於生物科技的進步，能利用基因工程的方式，創造專一辨識癌細胞表面抗原的嵌合抗原受體T細胞（CAR-T）療法，來達到顯著的臨床療效，然而先進的生物技術也帶來極為複雜的製程細節，正衝擊現行醫療環境中，醫院與藥廠的角色定位，而CAR-T療法在整個製備流程及執行過程中，醫療相關人員及藥廠如何重新塑造自己所要扮演的角色，值得藥師深思。

因疫情影響，研討會採用線上視訊方式，感謝線上藥師的參與及講者精彩的演講，藥師踴躍提問及學者專家回覆下，大家都收穫滿滿。

（本文作者為全聯會產業行銷委員會副主委）

嘉市繼續教育 線上與實體課程同步

◎文／藥師董秀花

嘉義市藥師公會是全國第一個自辦「線上及實體齊辦」繼續教育的公會，一切從零開始，一切都是新的學習。

理事長陳煌銘表示，從邀約講師、場地布置、安排引言人、現場簽到、講師接待等，還要再加上線上課程所需的應用程式購買、開設網路會議測試、實體會議場地收音錄影實測、線上會議場控人員、線上簽到、線上提問回覆人員等，完成所有流程，讓繼續教育能夠現場、線上同步進行，感謝諮詢委員會與公會秘書的細心籌備，才能順利成功。

有別於實體課程，線上課程問題更加繁瑣，由於疫情規範允許在

現場聽課的學員相當有限，讓不少藥師只能選擇線上課程，這對許多藥師來說是線上課程初體驗，五花八門的問題，有聽不到聲音的、看不到畫面的，不知該如簽到的、暱稱怎麼都改不掉的、一直被拒於會議門外不得其門而入的...，讓後台管理員忙得焦頭爛額。所幸隨著時間過去，終於每位學員都進到該進的教室中，開始享受這一年一度的充電課程。

第一堂課是藥師該懂的法律與實際案例分享，邀請嘉義市藥師公會律師嚴奇均，二、三堂是糖尿病的照護與營養，壓軸的是全聯會理事長黃金舜的演講：藥師公會全聯會未來展望與執行方針。一個28歲的台南囡仔加入台北市藥師公

會，32歲進入全聯會，定下要為藥師打拚、爭取權益的決心，一路走來為醫藥分業披荊斬棘、功不可沒。108年廣邀專家學者舉辦智庫會議擬定五大目標：法案研議（五大議案）、簡表透明用藥安全、藥品總額獨立、指示藥國際接軌、自我照護永保健康等未來要努力的方向。最後以酒精缺貨為例，嘉義市藥師公會透過全聯會向公賣局訂貨，酒精先送至嘉義市藥師公會會址，再請社區藥局藥師到公會搬酒精，圖的不是微薄的利潤，是要讓嘉義市民有酒精可用，充分展現藥師的敬業與團結。

→嘉義市公會9月26日舉辦繼續教育課程，邀請全聯會理事長黃金舜（上圖）演講。



高雄市第一會員代表大會 社會局肯定藥師

◎文／高雄記者許永佳

高雄市第一藥師公會於9月29日召開第23屆第2次會員代表大會。會中報告公會會務工作進度、經費收支審查並通過110年工作計畫書與預算；所有參與人員皆遵守防疫規定，採實名制登記、落實個人手部衛生清潔並全程戴口罩。

本次會議邀請高雄市社會局股長王同選與會，他特別感謝藥

師在疫情嚴峻時期，協助政府口罩實名制與防疫酒精的販賣，對於藥師積極參與防疫工作的態度表示肯定。另外，為配合高雄市社會局宣導社會福利政策與推動友善營業場所標章認



↑高雄市第一藥師公會於9月29日召開第23屆第2次會員代表大會。

證，特別邀請高雄市脊髓損傷者協會總幹事潘海義蒞臨會場進行友善營業場所的建構。

會議後亦進行109年度會務工作報告，包括繼續教育、會員聯誼活動、藥害救濟基金會電台節目專訪、用藥整合服務照護計畫、用藥安全宣導活動及協助政府辦理社區藥局口罩實名制與防疫酒精發故事宜，並通過110年度工作計畫，持續推動會員權益與福利措施、參與社會服務活動、執行藥事專案計畫與協助政府政令宣導等各項工作。

藥師職業體驗營 為愛+值

◎文／屏東縣記者林坤榮

兒福聯盟與藥師公會全聯會合作職業體驗營，9月28日於屏東縣港西國小辦理「職業體驗 夢想無限，為愛+值-偏鄉兒少賦能計畫」，由藥師郭惠珍進行工作經驗的分享、藥師工作內容、職場環境的介紹及成為一名藥師的條件，與一日藥師體驗活動，增加偏鄉兒童對於不同職業的認識，拓展生活視野與未來生涯規劃，無論將來是否適合當藥師，也可藉此機會多些思考方向。

本次職業體驗營邀請港西及同安國小五、六年級學童參與，國小學童提問問題相當踴躍，例如，學童：藥為什麼是苦的？藥



↑兒福聯盟與藥師公會全聯會合作職業體驗營，9月28日於屏東縣港西國小辦理「職業體驗 夢想無限，為愛+值-偏鄉兒少賦能計畫」。

師：良藥苦口啊！學童：會不會怕藥品搞錯？藥師：藥品調劑時要三讀五對。學童：現在新冠肺炎疫情如此嚴重，你們是不是連吃飯、休息的時間都沒有？藥師：為民眾服務要共體時艱。學童：成為藥師最需要的特質是甚麼？藥師：細

心、耐心去關懷病人用藥情況及精進藥師專業知識。

一日藥師體驗活動為將藥品分裝入藥盒、磨藥的體驗及衛教。透過將不同的顏色的膠囊，按照不同的服用時間分裝，解說須注意藥品服用的時間次數與劑量，也提醒

藥袋上的各項標示要看清楚。在磨藥的過程中，說明並不是所有的藥品都可磨粉，也體驗如何用包藥紙包藥。藥師衛教是為民眾用藥安全把關，例如：服用藥品要配白開水不可配果汁、牛奶，眼藥水使用方法及現正值柚子盛產期，與許多的藥品易產生交互作用等，學童們都感興趣的聽講及勤做筆記，相信未來將會增加許多的藥師。

港西國小校長楊司維及同安國小校長蔡信東的蒞臨活動現場，感謝藥師公會全聯會的幫忙，屏東縣藥師公會理事長陳春貴、常務監事林坤榮、理事陳華真及兒福聯盟余承翰等到場協助，讓藥師職業體驗營活動順利圓滿完成。

輕鬆玩中藥 水性製劑實作及應用

◎文／藥師王麗綺、郭姮均

因為疫情影響，延宕已久的中藥實作課程，終於在9月5日進行實體課程。此次高雄第一藥師公會特別邀請講師張友萍分享中藥水性製劑的實作應用及注意事項。

美白、保濕、抗老...一直是市場上熱度不減的強烈需求，市面上琳瑯滿目的皮膚保養品也一直推陳出新，但其實身邊觸手可及的天然中草藥，就是滿滿的價值及功效的寶藏，如何應用這些成分的特性，加以萃取並製作成可以日常使用的產品，是藥師們想從講師身上加以挖掘的。



←高雄第一藥師公會邀請講師張友萍分享中藥水性製劑的實作應用。

所謂一白遮三醜，美白可說是美容討論區永不衰退的議題，此次課程就以美白產品打頭陣，講師第一堂課直接破題，將可美白的有效成分分門別類介紹，讓藥師們在美白製劑成分的選擇上有了全面的認識，再進一步帶入生活中可見的中藥、草藥、甚至蔬果等，除可以

應用這些成分特性讓萃取最佳化，也在選擇有效成分時，可輕易從各種植物中加以代用。這些知識提供完整的架構，在製劑過程中是非常寶貴的。

下午課程介紹製劑配方與做法後，直接進入實作內容。大概有八成以上的藥師具備製作紫雲

膏的能力，卻少有藥師懂得如何製作水性製劑，也因為台灣地處亞熱帶地區，長時間氣候都是較濕熱黏膩，使用水性製劑塗敷在皮膚上的接受度與舒適度也會更高，故如何製作水性製劑非常值得探尋。講師不藏私的分享水性製劑製作的訣竅與方法，最後由藥師親自動手操作，讓大家學會如何做出一瓶具美容功效的水性美白霜。

雖然假日一整天的課程很容易令人感到疲憊，但這次的課程卻是相當緊湊，毫無冷場。希望再次邀請講師來分享更多中草藥在生活中的應用秘訣。

後疫奇兵 提升民眾中藥暨反毒知能

◎文／藥師劉駿龍

柳營奇美醫院長期承接各項宣導活動，隨疫情之降級，此次活動響應柳營區衛生所主辦的110年無菸環境宣導暨健康嘉年華，在全程配合防疫措施之下，設攤進行中藥用藥安全與反毒相關主題。

中藥用藥安全活動宣導內容包含中藥用藥安全五撇步「停、看、聽、選、用」，強調應停止不當購藥或聽信偏方，如有不適須找中醫診治，並確實聽醫師、藥師說明，購買藥品也應選擇安全、合法之中藥，並遵照醫囑指



↑響應110年無菸環境宣導暨健康嘉年華，柳營奇美醫院在全程配合防疫措施下，設攤進行中藥用藥安全與反毒相關主題。

示服用，以保障自身與家人的用藥安全。另外不要任意購買藥品，將其當作保健品使用或饋贈親友。唯有正確且安全的方式使

用藥物，方能保障自身及親友身體健康。

有鑑於現代人使用3C產品頻率較高，在此宣導活動中也推廣中醫護眼操，以食指的指腹，按摩眼睛周圍的「睛明、攢竹、絲竹空、瞳子膠」等四個穴位，對於護眼、醒腦、消除疲勞有不錯的幫助，不論是家長或是長者都相當熱衷學習，也可協助民眾培養正確用眼習慣。藥師也在現場提醒按摩前要注意手部的清潔，按摩力道輕柔，動作和緩，也要注意不要壓迫到眼球，以免造成眼睛受傷。

在反毒相關主題上，活動當天與現場小朋友互動「藥·不要玩」桌遊，將反毒的知識與正確的反毒觀念教導下去。桌遊設計的主軸概念上，緊抓住防範青少年毒品濫用，圍繞著防制新興毒品的主軸，希望將反毒教育向下扎根，經由遊戲的進行，了解毒品對身體的危害，達到寓教於樂的目的。並提供擬真毒品解說及氣味體驗活動，透過擬真毒品解說，從氣味上進行體驗及宣導新興毒品的包裝，讓民眾了解毒品有可能藏在這看似平易近人包裝的背後，暗藏傷害健康的危機。

藥物警訊

[Posted 09/01/2021]

TOPIC: Janus Kinase (JAK) Inhibitors: Drug Safety Communication - FDA requires warnings about increased risk of serious heart-related events, cancer, blood clots, and death (2)

RECOMMENDATIONS:

Patients who are taking Xeljanz/Xeljanz XR, Olumiant, or Rinvoq should tell their health care professional if they are a current or past smoker, or have had a heart attack, other heart problems, stroke, or blood clots in the past as these may put them at higher risk for serious problems with the medicines. Patients starting these medicines should also tell their health care professional about these risk factors. Patients should seek emergency help right away if they have any symptoms that may signal a heart attack, stroke, or blood clot. Treatment with these medicines is associated with an increased risk of certain cancers including lymphoma and lung cancer. Patients should also talk to their health care professional if they have any questions or concerns.

Health Professionals should consider the benefits and risks for the individual patient prior to initiating or continuing therapy with Xeljanz/Xeljanz XR, Olumiant, or Rinvoq. This is

particularly the case in patients who are current or past smokers, those with other cardiovascular risk factors, those who develop a malignancy, and those with a known malignancy other than a successfully treated nonmelanoma skin cancer. Reserve these medicines for patients who have had an inadequate response or intolerance to one or more TNF blockers. Counsel patients about the benefits and risks of these medicines and advise them to seek emergency medical attention if they experience signs and symptoms of a heart attack, stroke, or blood clot.

Read more about the MedWatch Safety Alert, including a link to the FDA Drug Safety Communication, at: <https://reurl.cc/OkALeR>

建議：

正在服用 Xeljanz/Xeljanz XR、Olumiant 或 Rinvoq 的病人應告訴醫療專業人員，是否有抽菸（不論過去或現在）、或曾經有過心臟病發作、其他心臟相關疾病、中風或血栓之病史，因為這些因子可能增加此類藥品的嚴重不良反應風險。開始使用這些藥品前，

病人應將上述危險因子告知醫療專業人員。若病人出現任何心臟病發作、中風或血栓症狀之徵兆，應立即至急診就醫。使用這些藥物進行治療，可能會增加罹患某些癌症的風險，包括淋巴瘤和肺癌。若病人有任何問題或疑慮，也應與醫療專業人員聯繫。

在病人開始或持續使用 Xeljanz/Xeljanz XR、Olumiant 或 Rinvoq 進行治療前，醫療專業人員應考慮個別患者的益處和風險。尤其是針對目前或過去有吸煙的患者、具有其他心血管危險因子的患者、進展為惡性腫瘤的患者以及患有除了已治療成功的非黑色素瘤皮膚癌外的已知惡性腫瘤的患者。保留此類藥物供對 TNF 抑制劑反應不足或不耐受的患者使用。告知病人這類藥物的益處和風險，並建議他們在出現心臟病發作、中風或血栓的跡象和症狀時立即至急診就醫。

更多相關訊息與連結請參考 FDA 網址：<https://reurl.cc/OkALeR> (全文完)

資料來源：美國 FDA 之藥物安全警訊
資料提供：台大醫院藥劑部



藥識能講堂 10/22 全力開講

◎文／藥師毛志民

「藥安心·愛關心」藥害救濟基金會 20 週年系列活動(圖一)之「藥識能線上講堂」，由藥害救濟基金會主辦，藥師公會全國聯合會、臺灣臨床藥學會、中華民國開發性製藥研究協會及台灣第一三共股份有限公司贊助。10 月

22 日線上直播兩場，首場免費線上公益講座(12:10~12:50)由藥師游佩雯以「防疫宅能力，提升藥識能。」為題開講；參加者需事先報名(網址 <https://reurl.cc/ARd2Xe>)：本講座即日起開始報名至 10/15 截止，並於當日中午 12:00，上 TheTDRF YouTube 頻道(網址 <https://reurl.cc/GbepQZ>)觀看直播，在直播聊天室留言「參加藥識能講堂，提升你的藥識能」，就有機會抽中《安全用藥快問快答 600 題》書籍一本。

「藥識能」是指個人獲得、了解以及處理就醫、用藥訊息，並以此進行用藥行為與就醫溝通、治療決策的能力。「藥識能講堂」(圖

二)的疫情時代趨勢便是開展醫病與藥病關係新模式。

2021 鼎盛園地 活動：即日起至 10/30 止

光輝十月

全品項滿 5000 折 300

全館優惠中

凡活動期間訂購者(不限金額)即加贈 EGF 時空膠囊 2 份

各種保養食品供應中心(全部 1000 粒包裝) ※贈品請向配貨特備中!! ※另有各種保養食品，歡迎來電索取目錄。

品名	價格	品名	價格	品名	價格
印加果油膠囊	2200元	脫烏龜鹿膠囊	2800元	排便順暢膠囊(強效)	3000元
II 型膠原蛋白	4500元	維生素 C 錠	600元	卡尼葉(肉鹼)	1500元
紅景天+鈣+葉馬卡	3500元	樟芝珍珠草	3000元	唐辛子膠囊	1100元
蘆薈皂錠	1800元	頂級山苦瓜	2800元	白腎豆(澱粉酶抑制劑)	2000元
五味子芝麻錠	2000元	高單位 B 群錠	2800元	綠茶粉膠囊	850元
優加半波錠	2000元	靈統梅藻	5000元	頂級蜂王乳	4000元
膠原蛋白粉(1kg)	1500元	綜合乳酸菌膠囊	2000元	HCA 纖維錠	1000元
鈣片	800元	山藥子葉黃素錠	1500元	美妍(蘋果酸)	1100元
L-穀胺酸錠	2000元	維生素 E 200IU	1800元	養顏果膠錠	1500元
康益德優乳酸菌	3400元	蔓越莓 C 錠/膠囊	1200元	綠咖啡膠囊	2500元

買 2 箱送 1 箱 (每箱 100 片，特價品不列入計算)

蜂皇海蔘/左旋 C 買 5 箱每片 6 元

珍珠潤白、EGF 撫紋、六肽肽、茶樹淨痘、蝸牛修護、櫻桃石榴柔白、魚子精華、Q10 蜂蜜海藻、胎盤膠原、洋甘菊柔嫩、熊果素、薑絲蛋白、玻尿酸、左旋 C、蘆薈修護

貝萊登生物科技股份有限公司 TEL: 0800-888-099 FAX: (08) 282-0121

全省唯一可少量客製化代工

新北市藥師公會 公告

課程名稱：「藥師職場力提升」線上視訊課程

報名時間：10月18日13:30至10月22日12:00(額滿即止)

名額：限200位(需繳清會費)

上課時間：11月7日9:10~16:10(08:00~09:10 線上簽到)

上課地點：採視訊課程方式辦理(使用Cisco Webex軟體系統授課)課程、簽到、簽退連結：將於11月5日公告於本會官網。

報名對象：限新北市藥師公會會員報名參加(需繳清會費)

詳情請洽本會網站：<https://reurl.cc/50eEk7>

彰化縣藥師公會 公告

因疫情關係 110 年度第二、三次繼續教育學分因而延遲辦理，預定於

一、10月24日、10月30日、11月6日，三天(原6月份課程，專業18、法規倫理2、感控2、性別2)

二、11月13日、11月27日、12月4日，三天(原9月份課程，專業22、法規倫理2)

地點：彰化縣農會14樓(彰化市中山路2段349號)

※原已經報名之會員若有要更改梯次或取消，請電話告知更改

痛失挺台友人 藥師公會全聯會悼念

【本刊訊】台灣在國際上最堅實的友人—世界藥學會前會長 Dr. Peter Kielgast，在10月3日早晨與世長辭。

Dr. Peter Kielgast自1986年起即在世界藥學會擔任社區藥局部門秘書，隨後擔任藥事執業組主席，並在1998年到2002年期間擔任世界藥學會會長，更曾多次來到台灣，並分別跟總統陳水扁、副總統呂秀蓮會晤。談到醫藥分業、藥事照護與藥師的專業角色，對台灣藥事政策朝向專業發展有前瞻的貢獻。第一次來台，是2000年維也納世界藥學會時，受到藥師王文甫的邀請，並在理事長黃金舜的安排下，於2000年12月5日與台灣藥界共同拜會陳



↑台灣在國際上最堅實的友人—世界藥學會前會長 Dr. Peter Kielgast (右四)，在10月3日早晨與世長辭。

水扁。

在2002年在法國尼斯舉辦的世界藥學會年會上，他在開幕致詞多次提到台灣的成就，讚

揚台灣在天然資源匱乏的情形下，創造知識經濟的奇蹟。即便在卸任世界藥學會會長後，每年的台灣迎賓宴(Taiwan Reception)都會參加。並在卸任後仍持續關心台灣，數次來台參與重要會議，如2002年拜會呂秀蓮、2003年拜會健保署並走訪台灣各處、2013年參加城際藥事論壇等。

在台灣國際處境困難的情形下，如此堅實情誼的友人，實屬難得。他不僅真的認識台灣、了解台灣，也為台灣藥界開啟與國際互相認識與交流的大門。獲知Dr. Peter Kielgast辭世的訊息，許多藥界前輩，皆同感悲痛。藥師公會全聯會有義務在此時，再次將Dr. Peter Kielgast介紹給所有台灣的藥師，並且表達追思與悼念。

新冠肺炎疫苗 面面觀

◎文／彰化縣記者黃鈴貴

新冠肺炎 COVID-19 是 WHO 命名，源自 Corona 冠狀、Virus 病毒、Disease 疾病、出現於西元 2019 年的簡寫，它來得又急又猛，有傳染性高、致病力強的特性，且其 SARS-CoV-2 病毒棘蛋白(Spike protein)易引起突變，產生變異毒株，嚴重影響到疫苗的保護力，以下就台灣施打的四大疫苗整理相關資料供參考。

新冠疫苗種類

一、莫德納疫苗(mRNA)

將新冠病毒的 mRNA 打進人體內，使人體細胞製造病毒的棘狀蛋白，誘發人體產生免疫反應。每瓶 15 劑量(美規)、10 劑量(歐規)，每次施打 0.5ml；每人 2 劑，間隔 28 天。

二、BNT 疫苗(mRNA)

與莫德納疫苗皆屬 mRNA 疫苗。每 Vial 濃縮劑 0.45ml，要用 1.8ml 0.9% NaCl 注射液稀釋，每瓶 6 劑量，每劑量 0.3ml；每人 2 劑肌肉注射，間隔 28 天。

三、AZ 疫苗(腺病毒載體疫苗)

將一段新冠病毒的 DNA 放入腺病毒中，將腺病毒送至人體細胞後，使人體細胞製造病毒的棘狀蛋白，誘發人體產生免疫反應。每瓶 10 劑量，每劑量 0.5ml；每人 2 劑肌肉注射，間隔 8~12 週。

四、高端疫苗(重組蛋白疫苗)

利用研發已有幾十年的基因重組技術，製作出病毒表面的棘狀蛋白，打入人體後，誘發人體產生免疫反應。每支單次固定劑量為 0.5ml；每人 2 劑肌肉注射，間隔 28 天。

哪些民眾不可以、暫緩、不建議施打疫苗

一、不能施打

- (一)對疫苗所含成分過敏者。
- (二)施打第一劑疫苗後出現急性嚴重過敏反應者。
- (三)18 歲以下青少年(BNT 疫苗 12 歲以

下，高端疫苗為 20 歲以下)。

二、暫緩施打

發燒或正患有急性中、重度疾病者，也應於病情穩定後再進行接種。

三、不建議施打(施打前，建議與醫師討論是否適合施打)

血液疾病、免疫不全、懷孕或哺乳婦女、正服用避孕藥或賀爾蒙製劑者。

新冠疫苗不良反應、處置

一、常見：頭暈、頭痛、噁心、疲倦、關節痛、畏寒、發燒(可服用 acetaminophen 或 NSAIDs)、局部紅腫疼痛(不要揉、冰敷)。

二、不常見：AZ 或 mRNA 疫苗，可能會出現，注射側手臂腋下淋巴結腫大(6 週內會消失)。

三、罕見：

(一)mRNA 疫苗：7 天~1 個月內心肌炎、心包膜炎(如胸悶、喘、心悸)、顏面神經麻痺。

(二)AZ 疫苗：4~28 天內血栓合併血小板低下症候群 TTS(如頭痛、腹痛 >24 小時、胸痛)、格林巴利症候群 GBS(此為急性多發性神經炎)。

(三)高端疫苗：顏面神經麻痺、眼壓過高。

如有上述情況者，請立即就醫。

上述不良反應

一、AZ 疫苗：第一劑 > 第二劑；血栓好發於 30 歲以下女性。

二、mRNA 疫苗：第二劑 > 第一劑；心肌炎四分之三是 30 歲以下男性，尤其是 16~19 歲。

新冠疫苗注射前後需注意的事項

一、注射前：避免喝酒、睡眠充足、不熬夜、不要空腹、放鬆心情。

二、注射後：3 天內多喝水(2000CC/天)、多

休息、熱水泡腳、清淡飲食。

三、接種 2 週：均衡飲食、避免飲酒、曬太陽、多運動。

新冠疫苗注射後的生活

一、戴口罩、勤洗手、注意個人衛生、保持社交距離。

二、漱口水好用又安心。

三、多食優質蛋白質。

四、多食含植化素蔬果。

新冠疫苗後的省思

一、經筆者觀察，發覺個案本身如有心血管疾病，打完疫苗可能會因免疫反應造成的衝擊，間接造成腦中風、心肌梗塞、主動脈剝離的發生，所以是否施打疫苗，一定要和醫師商量慎重評估。

二、有學者提出建言，經由動物實驗，發現新冠疫苗如採 IV 注射，得血栓、心肌炎、心包膜炎的機率更高更嚴重(即使肌肉注射，新冠疫苗並非如預期，只停留在注射部位及周圍的淋巴組織中，而是會緩慢隨血流流至各個器官)，為了降低這些不良反應，建議疫苗注射時，要注意回抽，如沒回血，才能注入疫苗。

三、BNT 疫苗因是濃縮液，施打前必需稀釋，又因儲存溫度 -70°C，施打的前置作業較繁瑣且重要，此次發生用濃縮液直接施打於民眾，亡羊補牢，開封稀釋後一定要貼已稀釋標籤，三讀五對，確保萬無一失。

新冠肺炎台灣的防疫目標

台灣目前嚴守邊境，一邊防疫，一邊拚疫苗覆蓋率，疫苗的再研發、治療藥物的發明，期待每個人都能做好自我防護，增強自身免疫力，盡快回到正常生活。

參考資料：

衛福部疾管署 <https://reurl.cc/52M437>





中藥學堂

中藥木瓜和番木瓜大不同(上)

◎文/許嘉文

前言

《詩經·衛風·木瓜》：「投我以木瓜，報之以瓊琚。匪報也，永以為好也！」，這是木瓜最早的記載。木瓜 (*Chaenomeles Speciosa* S.Nakai)，又名皺皮木瓜，為薔薇科木瓜屬落葉闊葉灌木，其中安徽宣城產的質量最佳，稱「宣木瓜」。宣木瓜與甘枸杞、川杜仲、藏紅花並稱為中國四大名產中藥材。早在公元420年南朝宋武帝劉裕時期，宣木瓜就被列為貢品，可食用，可釀酒，也可做蜜餞¹。這裡提到的木瓜和我們平時吃的水果番木瓜是完全不同的，功效天差地遠，由於名稱上容易讓民眾混淆，所以介紹一下兩者之不同。

一、木瓜與番木瓜之比較

	水果番木瓜	中藥木瓜
學名	<i>Carica papaya</i>	<i>Chaenomeles fructus</i>
基源	番木瓜科 Caricaceae 番木瓜 <i>Carica papaya</i> L.的成熟或未成熟果實	薔薇科 Rosaceae 植物貼梗海棠 <i>Chaenomeles speciosa</i> (Sweet) Nakai之乾燥近成熟果實
別名	蓬生果	皺皮木瓜
圖片		

*番木瓜圖片檢自重要外銷水果採收後處理專刊。2017；243。

*宣木瓜圖片檢自香港浸會大學中醫藥學院藥用植物圖像數據庫。

二、木瓜之產地與植物型態

台灣中藥典第三版收載，木瓜為薔薇科 Rosaceae 植物貼梗海棠 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai之乾燥近成熟果實，習稱「皺皮木瓜」。主產於安徽、四川、湖北、浙江等地，而其中又以安徽宣城、湖北資丘、浙江淳安所產的質量最好，明代李時珍在本草綱目記載：「木瓜處處有之，而宣城者最佳」，故稱為「宣木瓜」²。

貼梗海棠植物為落葉灌木，高2-3米，枝條直立開展，棕褐色，有刺，幼枝密佈污黃色柔毛，頂端成刺，皮孔明顯³。

葉革質，短枝上葉通常4-7片簇生；葉柄長3-15毫米；托葉不顯，近半圓形；葉片卵形至橢圓狀披針形，長3-12厘米，寬1-3厘米，先端尖或鈍圓形，基部寬楔形至近圓形，邊緣密生不整齊尖鋸齒，上面深綠色，有光澤，下面淡綠色，兩面均無毛，或幼時在下面中脈上有淡棕色柔毛³。

花數朵簇生；花梗極短；萼筒長2-3厘米，色綠，帶紫紅色，有白粉，萼片5，卵圓狀三角形，直立，紫紅色，長約5毫米，內面及邊緣有黃色長柔毛；花瓣圓形，緋紅色、白色或粉紅色，近圓形，具短爪，徑達2厘米；雄蕊約30，長約14毫米，紫紅色，花絲絲狀，藥長橢圓形，丁字著生；雌蕊1，子房下位，5室，花柱5，下部稍連合，疏生短柔毛，與雄蕊同長，柱頭密生乳頭狀突起。花期3-5月³。

梨果卵形或球形，長約8厘米，黃色或黃綠色，芳香。果期9-10月。種子扁平，類三角形³。

(待續)

(本文作者為三軍總醫院中藥局藥師)

臨床藥學大觀園

《用藥之道》

Enbrel[®] (Etanercept) 恩博注射劑用藥指導 (凍晶注射劑、預充式針筒裝注射劑、預充式注射筆) (上)

◎文/呂宛靜

用途

類風溼性關節炎、乾癬關節炎、活動性僵直性脊椎炎、乾癬。

用法

準備步驟：

1. 將恩博從冰箱取出，放置約15~30分鐘，待藥品回溫至室溫後再使用。
2. 檢查包裝：使用前請先點清，並注意有效期限。
3. 使用前請先將雙手洗淨擦乾。

用藥步驟：

凍晶注射劑 (solution for injection)	預充式針筒裝注射劑 (pre-filled syringe)	預充式注射筆 (Myclic)
<ol style="list-style-type: none"> 1. 裝：組裝接合器 <ol style="list-style-type: none"> (1) 除去恩博玻璃瓶上的塑膠蓋。 (2) 以一片酒精棉擦拭玻璃瓶上的灰色瓶塞。 (3) 去掉接合器上的包裝紙，保留塑膠包裝。 (4) 一手固定恩博玻璃瓶，另一隻手將接合器直立壓入恩博玻璃瓶。 (5) 聽到「喀」的聲音，此時完成接合器組裝動作。 2. 溶：溶解藥品 <ol style="list-style-type: none"> (1) 去掉接合器上的塑膠包裝。 (2) 將針筒頂端的加封口折斷，留下白色頂圈部分。 (3) 將針筒頂端順時鐘旋入玻璃瓶接合器。 (4) 緩慢壓下推進器，將針筒內液體注入玻璃瓶內。 (5) 針筒留於玻璃瓶上，以劃圈的方式旋轉玻璃瓶使粉末完全溶解，若藥品未在10分鐘內溶解，請不用使用這瓶藥劑。溶解時，請勿震搖玻璃瓶，避免氣泡產生。 3. 抽：抽取藥劑 <ol style="list-style-type: none"> (1) 將恩博藥瓶倒轉，推進器壓到底部後再拉出，依醫生指示抽取適當劑量。 (2) 將針筒逆時鐘旋出玻璃瓶，此時完成藥劑抽取動作。 4. 套：套上針頭 <ol style="list-style-type: none"> (1) 兩手握住針頭左右兩端，以旋轉方式旋開塑膠套並取下丟棄。 (2) 將長端的針頭旋緊於針筒上。 5. 打：注射藥品 <ol style="list-style-type: none"> (1) 再次洗淨雙手並擦乾。 (2) 以另一片酒精棉擦拭欲注射位置。 (3) 移除針頭蓋，直立針頭，輕彈針頭後再緩慢推動推進器直到氣泡完全移除。 (4) 一手捏起皮膚，另一手以45-90度的角度刺入皮膚，避免太慢或太大力。 (5) 刺入後，將捏起的皮膚放鬆，再緩慢推注藥品。 (6) 完成注射後，針頭以插入時相同角度拔離皮膚，以酒精棉壓住注射部位10秒鐘，避免搓揉注射部位。 (7) 注射過的針筒與針頭請丟棄於醫療回收筒，不可重複使用。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 以酒精棉消毒注射部位。 2. 拉開並移除白色針頭蓋(勿彎折)，會看到紫色的針頭安全護罩。 3. 針頭朝上，檢查針筒中有無氣泡。如果有，則輕敲針筒，使氣泡上升至針筒頂端，慢慢推動推桿，將氣泡推出針筒。 4. 一手將皮膚捏起並夾緊，另一手握住針筒，使針筒與皮膚約成45度角，快速俐落地將針頭插進皮膚。 5. 把皮膚鬆開，慢慢推注推桿，將溶液注入體內。 6. 針頭一樣保持45度角，自皮膚中拔出。 7. 注射劑只能單次使用，不可重複使用，注射完請丟棄於醫療回收筒。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 以酒精棉消毒注射部位。 2. 拉開並移除白色針頭蓋(勿彎折)，會看到紫色的針頭安全護罩。 3. 和注射部位呈直角方式握住注射筆，於欲注射部位垂直壓下，開口端緊壓在皮膚上，針頭安全護罩會被推入注射筆內而看不見，皮膚會稍微凹陷。 4. 將注射筆緊壓在皮膚上不動，以拇指按壓綠色按鈕後立即放開，壓下時會聽到「卡嗒」聲，表示注射已經開始。 5. 繼續握住注射筆且緊壓在皮膚上約10秒，或聽到第二個「卡嗒」聲，表示注射完成。 6. 整支注射筆拔起離開皮膚，紫色的針頭安全護罩會伸出來包裹針頭。透明檢視窗應完全變成紫色。 7. 注射筆只能單次使用不可重複使用，注射完請丟棄於醫療回收筒。

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師/美國愛荷華大學臨床藥學碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。



藥健康

藥品物流中心



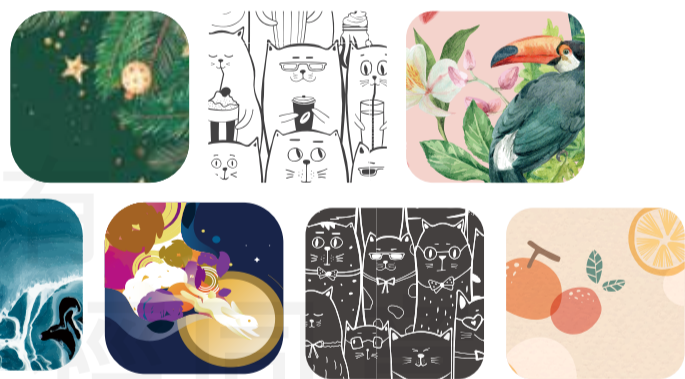
處方藥、指示用藥、OTC產品、醫療耗材等商品提供



成人醫用口罩綜合款 7款各1入(盒)

- ✓ 台灣製造
- ✓ 雙鋼印
- ✓ 來源、品質、嚴格把關
- ✓ 符合CNS14774 一般醫用口罩標準
- ✓ 每片皆獨立包裝

一箱即出貨 | 免運費



濾淨 防塵 除臭 透氣

4層濾材設計

使用等同醫療等級材質

- 防水無紡布層(外層)**
PP防水不織布，防止飛沫及阻擋大顆粒粉塵
- 熔噴布過濾層(中層)**
透過熔噴結構技術，有效吸附顆粒物，具優異過濾效率，降低呼吸阻力，使呼吸順暢
- 活性炭過濾層(中層)**
具有吸附有機氣體與具惡臭的分子之功能
- 親膚無紡布層(內層)**
熱壓棉表面親水處理，使肌膚接觸部分無刺激配戴舒適

7天隨心所欲變換造型
天天都有好心情~



買口罩 請掃我
訂購專線
0936-116370
陳經理



活性炭防塵口罩50入(盒)

- ✓ 台灣製造
- ✓ 來源、品質、嚴格把關
- ✓ 符合CNS14755防塵口罩標準
- ✓ 符合CNS14756活性炭口罩標準

一箱即出貨 | 量大優惠 | 免運費

藥健康藥品物流中心

<http://singde.com.tw/>

