



第2236期 2021.10.25~10.31

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@seed.net.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司 (02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

- 重點推薦 2版 把握關鍵產除風險 守護孕產兒用藥安全
- 5版 藥護交流 讓不當退藥不外流
- 6版 服用荷爾蒙、避孕藥 能施打新冠疫苗嗎?

全聯會第十四屆第8次理監事暨各縣市理事長聯席會議

黃金舜：努力爭取藥費獨立總額



↑藥師公會全聯會第十四屆第8次理監事暨各縣市理事長聯席會議，於10月21日下午召開，並第一次於全聯會新啟用的六樓會館舉行。

【本刊訊】藥師公會全聯會第十四屆第8次理監事暨各縣市理事長聯席會議，於10月21日下午召開，並第一次於全聯會新啟用的六樓會館舉行。會場寬敞明亮，與會幹部均十分滿意，但因仍處於防疫期間，部分理監事與各縣市代表還是以線上方式參與會議。

會中理事長黃金舜向理監事報告，在9月23日的健保總額協商會議中，社區藥局藥師提供藥

事照護服務，其中的全民健康保險提升用藥品質藥事照護計畫，3000萬的預算中，有健保委員主張刪除，不過在本會計畫案執行長張文靜與副秘書長李懿軒的大力奔走下，與健保署協商，還是成功爭取到；此外在腎臟照護計畫上，藥師都沒有在計畫中有任何角色，但在腎臟病患者的用藥上，容易出現共病症、多種併用藥物、用藥錯誤以及較易受藥品

不良反應，因此應該將藥師納入醫療團隊，在門診或住院之慢性腎臟病病人，可以改善藥品相關問題、避免用藥錯誤、降低醫療支出等問題，在今年的協商中也成功爭取到支持，預估會有1000萬的預算投入其中。

黃金舜表示，在健保總額會議中，雖然有一大進展，不過藥費尚未獨立成一個區塊，對藥師的專業機制發展不利，未來將朝

獨立方向努力，以利全民用藥安全。

在中藥相關議題推動下，黃金舜也指出相關困難點，秉持著中藥也是藥的概念，主張由藥師專業把關，不過目前藥師能實際執行中醫業務的比例相對較少，再加上中藥調劑費偏低的問題，讓投入中藥調劑的誘因降低，對於目前藥學生修習的中藥相關17學分，在日前與9大院校開會後也沒有共識，黃金舜強調在推動中藥專業調劑的部分，恐怕還有一段路要走，全聯會會再積極推動相關的中藥專業職能的訓練。副秘書長李懿軒表示，藥學教育面臨需要改革的階段，在國家的政策推動上調劑是藥師的主要業務所在，如17個中藥必修學分推動未果的情況下，全聯會必須加強論述，才能解決結構性的問題。

突破性新藥健保給付 兒童罕見癌症新選擇

【本刊訊】中央健康保險署近日召開「全民健康保險藥物給付項目及支付標準共同擬訂會議」，通過五項新藥納入健保給付案和給付規定擴增案(如右表)，提供兒童罕見癌症用藥新選擇。

藥物共擬會議同意把不分癌別、具高度選擇的TRK融合蛋白抑制劑口服larotrectinib成分藥品納入健保給付，對於兒童族群顯示有更高的反應率，適用於有NTRK基因融合的實體腫瘤兒童(<18歲)病人。預計此藥納入給付後五年內每年約有10至23名病患受惠。

由國人自行研發治療帕金森

氏症含Carbidopa及Levodopa之緩釋膠囊劑的新劑型藥品，其成分能穩定持續釋放及較低血漿濃度波動指數等，可改善一般Levodopa藥品因藥效減退效應和開關(on-off)現象。該藥納入給

付，預計五年內每年約有900名至2,600名病患受惠。

依據「英國國家健康與臨床卓越機構」(NICE)所訂的治療指引，建議對於中重度的阿茲海默氏症病患於AChEI(acetylcholinesterase inhibitors)使用後，可併用memantine，此次藥物共擬會議同意中重度及重度阿茲海默氏症病患，可併用此兩種藥物，預計五年內每年約有16,000名至22,000名病患受惠。

根據英國NICE治療準則建議，如果兒童時期未曾被診斷的成人ADHD患者，若受症狀顯著

影響如危險駕駛及影響職業、人際、家庭等功能，確有需要接受治療，此次藥物共擬會議同意修訂ADHD之用藥年齡由6歲以上至18歲以下，擴增至6歲以上至未滿41歲病患，預估擴增後五年內每年約有2,000名至4,000名病患受惠。

藥物共擬會議同意將抗微生物劑ceftaroline fosamil之給付範圍，擴增使用小於2個月之新生兒，另考量臨床重症患者緊急使用需求，「證實或高度懷疑為MRSA複雜性皮膚與軟組織感染」即可使用，預估擴增後五年內每年約有30人次至70人次病患受惠。

突破性新藥納健保給付種類

NTRK基因融合實體腫瘤
帕金森氏症等新藥納入給付
開放併用二種治療失智治療藥物於中重度及重度阿茲海默氏病之失智症
放寬成人使用注意力不足過動症治療藥品
治療社區性肺炎抗微生物藥物擴增於小於2個月之新生兒及嬰兒

(資料來源：健保署)

苗栗郵寄通訊 召開會員代表大會

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣藥師公會於10月2日召開會議，商討會員代表大會及繼續教育兩項重要議題。

原定於6月5日召開本會第廿一屆第三次會員代表大會，但因本土疫情爆發，而延宕至今，因已接近年末時節，必須盡快通過本年度的工作計畫案，及各項歲出歲入案，以利會務正常推展，原本是規劃擇期再選地點召開會員

代表大會，惟恐疫情因素再次干擾，故決定改以郵寄通訊方式，將議案寄到各會員代表處所，再由公會來統計回函，以完成會務的進展。

原定5月16日起，預計舉辦共計28學分的苗栗縣藥事人員繼續教育課程，因疫情關係而停辦，考量到承辦醫院的會議室，尚未開放非院內人員進入，且目前包括全聯會與各公學

會，都有開設許多線上課程，加上換照時間又可展延一年，故決議今年不辦理繼續教育課程。

今年受到疫情關係，眾多會員從年初就協助販售實名制口罩，現在又要幫民眾預約疫苗施打日期，身心長期處於緊繃狀態，所以預計在年底之前，將舉辦戶外自強活動，以紓解會員緊繃之身心。

「把握關鍵 產除風險」 守護孕產兒用藥安全

◎文／藥師劉駿龍

響應財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會2021年度病人安全週「把握關鍵，產除風險」孕產兒安全主題活動，奇美醫療財團法人柳營奇美醫院藥師於婦產科候診區進行「認識子癲前症」的藥物衛教。



↑奇美醫療財團法人柳營奇美醫院藥師於婦產科候診區進行「認識子癲前症」的藥物衛教。

「子癲前症」為醫策會病安週的活動主題，根據國際文獻及國內資料庫發現，子癲前

症為產婦及新生兒死亡/重大傷害及胎兒死亡的主要原因，且其位列於生產六大高風險項目之一。更重要的是，許多準媽媽對於子癲前症

相關知識一知半解，存在的畏懼感多過對疾病的瞭解，因緣際會下促成這場衛教的誕生。

衛教內容藉由提供子癲前症的疾病定義、疾病原因、病程發展、預防措施與篩檢機制。推廣如有子癲前症危險因子應儘早做篩檢，若需服用藥物，應遵循醫囑按時服藥。在孕期間應早晚量血壓，保持心情輕鬆，每天記錄胎動，如有異樣應就醫，另可安排超音波檢查，觀察胎兒發育。

透過於婦產科候診區進行的衛教，希望提高民眾對孕產婦、新生兒安全重要性的認識，進而提升孕產兒安全。

重陽敬老助弱勢 台南市藥師公會再傳佳話

◎文／台南記者黃大晉

今年5月疫情警戒提升到三級，不只觀光旅遊、餐飲業受挫嚴重，就連按摩業者也因遲未降級解封而讓生活陷入困頓。

台南市藥師公會接獲藥師會員反應，有些領有慢性病連續處方箋的視障按摩業者陷入極大的焦慮恐慌，不忍這些弱勢族群身陷苦境，藥師公會積極思考如何在微解封之後能夠幫助這些病友。

在政府開放按摩業解禁之後，台南市藥師公會於10月17日藉由舉辦重陽節敬老活動，邀請台南市佑明視障協進會的視障按摩師到藥師公會會館為年滿70歲以上的資深藥師「抓龍」，讓資深藥師舒壓，也讓視障按摩師獲得實質的報酬。俗話說「人老腳先老」，公會還用藥草讓資深藥師浸泡疲憊的雙腳。台南市藥師公會這場重陽敬老活動，再度展現藥師助弱勢的胸襟與實際行動。

台南市藥師公會發言人陳皇宇表示，協助政府推動各項政策是藥師責無旁貸的事。所以，台南市藥師公會去年的重陽節，特別租兩輛雙層觀光巴士，懸掛「預防新冠、流感雙病毒，勤洗手、戴口罩、打疫苗」的布條，從市區開往楠西的景點，沿途向民眾宣導打疫苗的



↑台南市藥師公會於10月17日藉由舉辦重陽節敬老活動，邀請視障按摩師到公會為年滿70歲以上的資深藥師「抓龍」。

重要。今年的重陽節活動則以做公益、助弱勢為主軸，舉辦這項別具意義的重陽敬老活動。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，藥師平日的工作不只是把處方調劑做好，對於民眾居家的用藥安全與藥事照護也相當重視。因此，過往舉辦藥師到府協助民眾用藥整理與訪視的服務，這兩年因為疫情而暫停，但對病患的關懷並未中斷，從藥師的反應中更加清楚這些視障按摩師的困境，所以主動聯絡視障協進會的社工師一起來規畫這項活動。

吳振名指出，藥師是民眾健康的好朋友，特別是高齡族群常有慢性病的問題，因身體病

痛引起的其他問題也需要重視，藥師不只是藥學的專家，很多健保藥局的藥師也是台南市府衛生局培訓的「自殺防治守門員」、「失智友善藥局」等公衛藥師，分散在台南各個社區守護民眾的健康與安全，民眾若是有慢性病連續處方箋，除可以回原處方醫院領藥，也可持慢性病連續處方箋到住家附近的健保藥局領藥，多認識一下就近守護您健康的藥師，讓藥師在您有需要時，可以即時主動伸出援手來幫忙您。

點閱藥師週刊電子報
即可參加抽獎

藥師週刊電子報鼓勵點閱獎勵辦法

<https://dpm.taiwan-pharma.org.tw/article/2641/>

【本刊訊】為提升藥師週刊電子報點閱率，讓豐富內容傳給每位藥師，只要點閱電子報內容，就有機會獲得200元禮券兌換序號。

活動時間從今年10~12月(藥師週刊第2233-2245期)，凡訂閱電子報的藥師會員並點閱內容，即可參加抽獎。活動期間週週抽獎，獎品將以e-mail寄送。

藥師週刊電子報訂閱方式：

- (1) 請將您的e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@seed.net.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。
- (2) 在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



千人繼續教育 安排契合時勢議題

◎文／藥師陳靜玟

今年臺北榮總藥學部與臺北市藥師公會持續聯合舉辦千人24小時藥事繼續教育，主辦單位安排契合時勢發展的議題，並包含品質、法規及感管等相關課程。

因應新冠肺炎疫情，今年三梯次課程皆為線上課程，已於4月18日、6月6日及9月23日當天上傳影片至藥師公會全聯會線上繼續教育系統，讓全國藥師能透過課程充實專業新知。

順應全球智慧醫療的趨勢發展，第一梯次邀請北榮轉譯研究科主任吳俊穎介紹「大數據與AI時代的醫療與法律」，從法律層面的實例探討智慧醫療世代下所衍生的倫理法律議題。北榮呼吸治療科主任兼疫情指揮中心委員陽光耀以親身體驗分享「新冠肺炎的挑戰與防治策略」，帶領大家了解新冠肺炎的臨床實證與臺灣針對疫情提出的重症醫療因應措施。癌症蟬聯國人十大死因之首多年，而女性癌症如乳癌、卵巢癌及子宮頸癌則位居女性十大癌症死因之列，北榮婦科主任陳怡仁分享「婦癌治療新進展」，並由



←臺北榮民總醫院藥學部邀請本院兒童醫學部主任牛道明(左)分享「次世代基因定序及臨床應用」。

臨床藥師吳汶儒進行病例報告。最後由長期致力於中藥專業發展的中國醫藥大學附設醫院中藥科副主任蔡邱麟以「藥師中藥專業養成暨人才培育計畫」說明中醫藥專業人才培育與提升藥師中藥專業知識的計畫。

現今已邁入基因世代，第二梯次邀請北榮遺傳優生學科主治醫師張家銘介紹「利用基因體資訊量身選擇個人化藥物」，透過藥物基因學提供個人化的醫療照護。北榮兒童醫學部主任牛道明以「次世代基因定序及臨床應用」介紹如何藉由次世代基因定序進行疾病治療及預防。接著由北榮藥學部臨床藥師陳寬軒分享「藥物基

因體學—藥師角色與展望」，希望與會者了解藥師於精準醫療中扮演的角色。北榮實證醫學中心主任鄭浩民蒞臨分享「醫病共同決定的臨床應用」，透過實證醫學應用於醫病共享的實例，促進醫療人員與病人相互尊重與溝通。北榮藥學部臨床藥師李珮甄說明「COVID-19疫情期間維持台灣藥品供應鏈穩定及藥品短缺處理策略」，揭露疫情期間國內藥品供應及短缺之因應措施。最後，北榮國際醫療中心主任林志慶分享「急性腎損傷與慢性腎臟病的治療與照護」，介紹急性腎損傷及慢性腎臟病最新的治療指引與照護新知，並由臨床藥師吳建興進行實

例分享。

第三梯次邀請前國健署長王英偉講授「數位時代藥師的專業素養與醫學人文」，分享藥師如何在數位時代中找回以人為本的醫療照護；臺北醫學大學藥學院講座教授胡幼圃闡述「生技製藥發展新趨勢」，談臺灣生技新藥發展的新趨勢與因應策略；第三場邀請北榮醫學研究部主任邱士華主講「再生醫學與細胞治療的進展與法規」，著重分享再生醫學與細胞治療於法規層面的議題；最後一場邀請北榮過敏免疫風濕科主任蔡長祐介紹「自體免疫疾病治療的新進展」，說明全身性紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎等免疫疾病之治療趨勢，並由臨床藥師李蕎安病例報告分享實際案例。

線上繼續教育課程之講座皆為各領域一時之選，主題順應時勢，在講師們傾囊相授及來自各方與會者共襄盛舉之下，歷年來與會者滿意度皆超過95%以上，內容精實又豐富，歡迎把握時間登入藥師公會全聯會網站修習線上繼續教育課程。

社區藥局實務培訓課程 增進藥師社會責任

◎文／藥師張恩豪

台灣年輕藥師協會於2015年開始舉辦社區藥局實務培訓課程，今年是第六屆舉辦培訓課程並首度嘗試線上及現場的雙軌制課程，希望既能滿足外縣市的藥師需求，又能符合疫情規範。

今年活動時間為9月25、26日於台中舉行，邀請在各領域傑出藥師為大家授課。

首先於9月25日開場的是前台灣年輕藥師協會理事長李懿軒，帶來「藥局概要與發展」課程。從日據時期的歷史脈絡到民國初期，到現代社區藥局的演進。讓藥師以史為鏡，了解過去前輩的努力，並展望社區藥局的未來。

第二堂課由創立全安長照藥師趙坤賢，帶來「藥局如何展現社會責任」課程。他在嘉義縣服務，從剛開始承接各式政府的藥事照護相關計畫，目前成立長照A.B.C單位及在宅診療所，他分享心路歷程及發展，了解可以如何展現藥師的社會責任。藥師的工作可以統



←台灣年輕藥師協會舉辦社區藥局實務培訓課程，課程最後首次安排OSCE活動，藉由藥師間互動，了解彼此的思考邏輯。

合其他專業人員，一起「照顧」、「照護」病人，讓即將到來的超高齡社會，可以有更好的生活品質。

第三堂課由藥師蕭力禔分享「庫存管理與存貨策略」，藉由將庫存數據化，提高庫存的管理效率，使庫存進出能夠精準地呈現在報表上。此外傳授庫存管理及採購的訣竅，讓藥師未來開立藥局，能夠開源又節流。

第一天的最後一堂課由北醫教授蘇莞文，講解「跟雞同鴨講說掰掰」，藉由教導如何達成有效的溝通方法，在面臨顧客時，可以

有效的理解顧客的需求，增加信賴度或減少顧客與藥局間的摩擦。

第二天的第一堂課，由台中美術藥局藥師游佩雯，分享「申報知多少—小心核刪大失血」，帶領藥師了解到健保申報的「眉眉角角」，掌握申報的細節可以減少藥局核刪風險。

第二堂課是由醉心於中藥發展的藥師李維庭，分享「藥師如何無痛入漢方世界？」他說明中藥概論，教導大家如何在社區藥局中，發展中藥產品，並讓藥師了解法規的界線，避免受到傷害。

藥不分中西，唯有大家一起努力，才能把藥師的價值，提升到更高的境界。

第三堂課是由藥師鄭任翔，分享「保健食品花花世界，你準備好了嗎？」他本身也是粉絲專業—社區藥局五四三作者，這次課程為藥師講解保健食品實證的重要性，並教導查詢研究的管道。讓較少實證經驗的藥師多有所獲，也能分辨廠商及文宣的真實性，進而為民眾把關產品，成為保健食品的專業守門員。

課程最後，台灣年輕藥師協會首次採用OSCE的活動手法，現場準備四類產品，並由工作人員擔任客人，到各組模擬顧客購買保健食品的需求以及疑慮。這堂課程的主要目的是希望社區藥局藥師可以更加認識不同產品中成分添加的差異以及劑量，進而找出顧客最合適的產品，並藉由互動，了解彼此的思考邏輯。

(本文作者為台灣年輕藥師協會理事)

Voclosporin 首例狼瘡腎炎口服療法簡介

◎文／藥學生陳祐安、指導藥師毛志民

美國FDA於2021年1月22日批准Voclosporin (Lupkynis) 治療紅斑性狼瘡腎炎 (lupus nephritis) 患者。

紅斑性狼瘡腎炎係因全身性紅斑性狼瘡 (SLE) 所引起的腎炎。紅斑性狼瘡腎炎可能和腎臟中的基因表現有關，可能導致中性粒細胞活化和干擾素表現以及髓細胞和發炎前轉錄組 (proinflammatory transcriptomes) 增加。而嗜中性顆粒白血球可能釋放由染色質、組織蛋白 (histone)、免疫刺激蛋白所組成的嗜中性顆粒白血球胞外網狀結構物 (Neutrophil Extracellular Trap, NET)，人體便將此物質視為抗原進而製造特異性自生抗體。其中，紅斑性狼瘡腎炎患者的NET降解速率較慢，成為抗體作用標的。

此疾在紅斑性狼瘡的患者中發生率約38%，早期大多是無症狀，尿中沒有或少有尿蛋白，且腎功能正常；然而，後期可能出現蛋白尿、尿沉渣等腎功能惡化症狀，且約莫10%腎炎症狀患者在10年內惡化為末期腎病變。

Voclosporin為一種口服的鈣調磷酸酶抑制劑 (calcineurin inhibitors)，其結構與機轉皆類似於Cyclosporine。淋巴球的活化需先使細胞內的鈣離子濃度上升，鈣離子結合至鈣調磷酸酶的調節位置後，激活鈣調蛋白 (calmodulin) 結合至催化次單元 (catalytic subunit) 後，將活化T細胞核因子 (Nuclear Factor of Activated T cell, NFAT) 去磷酸化，最終活化T cell。因此，若服用Voclosporin抑制鈣調磷酸酶便可抑制T

cell活化表面抗原，改善紅斑性狼瘡；其有效性在對357名患者的雙盲隨機研究中得到證據，相較於安慰劑有顯著差異。

Voclosporin常見的不良反應包含：腎小球過濾率降低、高血壓、腹瀉、頭痛、貧血、咳嗽、尿路感染、上腹痛、消化不良、脫髮、腎功能損害、腹痛、口腔潰瘍、疲勞、震顫、急性腎損傷和食慾減退。較為嚴重的作用包括：罹患淋巴瘤的機率上升 (和強度及療程有關)、QT波延長，與Cyclosporine不良反應之比較如表一。

參考資料：

1. Lupkynis(Voclosporin).U.S. FDA. <https://reurl.cc/gz6EJb>
2. Lupkynis(Voclosporin) of prescribing information <https://reurl.cc/354Z20>
3. Sandimmun(Cyclosporine) 仿單。 <https://reurl.cc/953QIO>
4. 紅斑性狼瘡腎炎之流行病學、發病機轉及臨床症狀。最近修訂於2021-09-08。 <https://reurl.cc/mvynGl>
5. Voclosporin. In: IBM Micromedex® DRUGDEX® (electronic version). IBM Watson Health, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <https://www.micromedexsolutions.com/> (cited: 9/28/2021).
6. Cyclosporine. In: IBM Micromedex® DRUGDEX® (electronic version). IBM Watson Health, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <https://www.micromedexsolutions.com/> (cited: 9/28/2021).

表一 口服Voclosporin及Cyclosporine不良反應之比較

部位	不良反應	Voclosporin	Cyclosporine
皮膚	多毛症	無	有 21-45%
	牙齦增生	無	有 4-16%
口腔及喉嚨	咳嗽	有 11%	無 -
	高血壓	有 19%	有 13-53%
心血管	嚴重高血壓	有 1.9%	無 -
	貧血	有 12%	無 -
血液	腹瀉	有 19%	無 -
腸胃道	肝毒性	無	有 ≤ 7%
	eGFR下降	有 26-31%	無 -
肝臟	泌尿道感染	有 10%	無 -
	急性腎損傷	有 3%	無 -
腎臟	腎臟疾病	有 9.7%	無 -
	嚴重腎臟疾病	有 4.9%	無 -
腎臟	腎損傷	有 6%	無 -
	腎毒性	無	有 25-38%
內分泌代謝	高血鉀	有 1.9%	有 -
	低血鎂	無	有 -
免疫	傳染病	有 62%	有 -
	嚴重傳染病	有 10.1%	無 -
免疫	伺機性感染	有 1.1%	無 -
	多瘤病毒感染	無	有 -
神經系統	頭痛	有 15%	有 1-15%
	偏頭痛	有	無 -
神經系統	震顫	無	有 12-55%
	神經毒性	有 27.7%	無 -
神經系統	嚴重神經毒性	有 3.4%	無 -
	癲癇	有	有 1-5%
神經系統	可逆性後腦病變症候群	有	無 -
	腦病	無	有 -
其他	進行性多灶性白質腦病	無	有 -
	疲勞	有 4%	無 -
其他	癌症	有 1.5%	無 -

天字第一號藥師 (上)

◎文／台中記者劉宇琦

馬雅各博士 (Dr. James Laidlaw Maxwell M.D.) 於1836年3月18日出生在蘇格蘭首府愛丁堡一個傳統教會家庭，1858年拿到碩士與醫學學位以後，在醫院擔任住院醫師接受完整訓練。

1861年，馬雅各在教會聚會中遇到從中國廈門回國的牧師杜嘉德，這是他第一次聽到台灣 (Formosa) 的名字，他隨即自願前往台灣宣教。1863年8月，他剪下一綹頭髮送給剛訂婚、摯愛的未婚妻 Mary Anne Goodall 小姐，跟

隨杜嘉德踏上前往台灣的遙遠路程。

1864年，馬雅各首先抵達廈門，並在此學習一年閩南話。

1865年5月28日，馬雅各在臺灣打狗登陸開啟他在台傳教的序幕，當時同行者有杜嘉德、黃嘉智、吳水文、陳子路、廈門會友李西霖、王阿炎等。當中隨行的黃嘉智負責配藥的工作。

馬雅各於1865年6月16日創設台灣第一間西醫醫院「新樓醫院」其前身，即今台南西門城看西街 (現為仁愛街43號) 一間民房，

稱為「看西街醫館」。

黃嘉智 (1838年7月16日—1911年6月14日)，生於漳州石尾，抵台後他一直跟隨馬雅各並且深得信任。

由於馬雅各醫療傳教的過程一波三折，在他重回府城時將旗後打狗醫館託付醫師萬巴德，黃嘉智便留在旗後打狗醫館協助萬巴德、萬大衛 (David Manson)、連多馬 (Thomas Rennie)，一直至梅威令 (W. W. Myers)，除配藥擔任藥師，也負責管日常事務、學習醫療。1886年年底，旗後醫館

業務暫停，黃嘉智就在埤頭 (今鳳山) 開設西藥房，當西醫。

意義上來說，黃嘉智可以說是台灣第一位西醫藥師。

參考資料：

1. 教育部國民及學前教育署「臺灣記得你」網頁 <https://taiwan.k12ea.gov.tw/index.php?inter=people&id=30>
2. 《台灣教會公報》2004期主後1990年7月29日。
3. 維基百科《府城醫學史開講》作者：朱真一。

買一送一 (贈送108年合訂本) 送完為止

藥師週刊109年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

限量發行

藥護交流 讓不當退藥不外流

◎文／藥師邱曉傑、項怡平

住院藥局偶爾會收到一些來自護理站已開封、已使用藥品等回收不正確的藥品。這些不當退藥如同資源回收分類，都可丟棄到對應的回收桶。一旦如冷藏藥品沒有冷藏、已開瓶藥水裝回包裝盒、使用過的吸入劑裝回藥盒，不當的保存方式會使藥品成分失效，看似完整但已使用藥品，若疏忽退回，有可能會再次讓病人使用。

藥局肩負起檢查攔阻的關卡，若從源頭護理端開始把關，到藥局又有二次把關，形成守望相助的防護網，不但減少藥師負

擔，也避免不當藥品到護理部，進而守護病人用藥安全。

為降低不當退藥，義大醫院藥局不僅在每台藥車上配置一張退藥處理原則，讓護理師可就近取得正確的退藥指引。發起「退藥正確性」巡迴宣導，由藥師前往各個護理站近距離互動，不僅讓護理站

了解如何正確丟棄藥品，也讓藥師在不同護理站傾聽需求並解決



↑義大醫院發起「退藥正確性」巡迴宣導，由藥師前往護理站近距離互動，共同守護病人用藥安全。

疑惑，增進雙方的合作、拉近彼此距離。

此外，藥局發想以「桌遊」翻轉傳統的單向宣導，增加互動契機，將知識與臨床情境用桌遊串聯在一起。遊戲過程中，不僅是藥師與護理師，在護理師之間也激起不同意見的交流，以輕鬆的心情去交換並統合出正確的觀念。

防疫期間雖然無法到護理站巡迴，但藥局也將簡報配上生動的旁白解說放上影音平台。不僅供給護理站做平時宣導，還可以給新進藥師及護理師觀看，實為一舉兩得。

(本文作者為義大醫院藥師)

健保藥局實習 居家訪視心得

◎文／藥學生許紓瑄、指導藥師周樺葵

原本以為藥局實習只是了解藥局內部的作業及發藥、補貨等，但在簽實習同意書時，藥師簡介實習要做的工作，才發現這裡與其他藥局不一樣，因為獨居老人或行動不便之患者無法求助他人或自行到藥局領藥，所以藥師會親自送藥給行動不便的病人，還會進行居家訪視，除核對藥品、數量有無錯誤外，也了解民眾的生活環境及從聊天過程中知道他們對於使用的藥物有沒有正確的認知。

有一次藥師帶著實習生去一位獨居且行動不便的阿嬤家送藥及居家訪視。阿嬤把家裡打掃的

非常乾淨，物品擺放的也很整齊。在她與藥師的聊天過程中，告知自己有骨刺，所以晚上總是睡不好，只能趴睡，且經常痛到醒來；膝蓋也會疼痛，所以走路非常緩慢。藥師建議她用熱水泡腳，阿嬤說她有試過，但還是沒有改善，因此就請她就醫。

通常能進行居家訪視的藥局都需要兩位藥師，一位在訪視的時候，需要有一位在藥局內駐店，以防民眾領藥時沒有藥師。



↑藥師向藥學生介紹之前居家照護的對象。

這次因為疫情關係，無法對一些高診次的民眾進行居家照護。藥師有分享之前去照護的阿嬤，患有嚴重的帕金森氏症，所以一直臥床，無法自己起身行動，兒子也因為需要陪在自己母

親身邊，不得不辭去工作，在家照顧媽媽。她還吃了很多類別的藥，這些藥物的交互作用使得她的身體不僅沒有好轉，還更糟。

藥師經過居家照護了解高診次病人的家庭狀況，並通報相關主管機關，為他們爭取補助；有時還會陪阿嬤一起去看醫生，讓醫生知道阿嬤的狀況，醫生也調整用藥，將沒在吃的藥刪掉或改換藥物，降低藥物交互作用，讓阿嬤可以不用吃這麼多的藥。

有時候，藥師或許不能幫民眾什麼忙，但傾聽他們說話，也會讓一些長者覺得有人在關心、給他們鼓勵，在面對疾病時，能有好的、正面的心態。

高市公會重陽敬老 舉辦澄清湖健行

◎文／藥師羅旭峯

高雄市藥師公會一年一度重陽敬老活動，今年就在疫情緩和微解封下，於10月3日舉辦「110年重陽節長青藥師澄清湖健走」。有百餘位資深藥師報名參加，公會藉此致贈敬老金及餐點等贈品，感謝他們在藥界的奉獻。

今年雖有疫情籠罩，此次重陽節敬老活動特別在理事長施坤鎮支持下，由長青藥師委員會主委許文基與委員們精心策劃下，選定風光明媚的澄清湖，以敬老、踏青休閒的形式進行。集合地點以玫瑰



←高雄市藥師公會於10月3日舉辦「110年重陽節長青藥師澄清湖健走」。

花園為起步原點，活動一開始，先致贈資深藥師敬老金及西點餐盒、礦泉水、運動毛巾等，表達公會對資深藥師最誠摯的敬意。

風和日麗的清晨，湖區內茂

密樹林間空氣清新景緻幽美靜逸，防疫微解封下，處處可見人群戴口罩、保持距離漫遊湖區，沿途步行於湖畔，映入眼簾的是湖面上褶褶金光的湖波美景，一幕幕深烙腦

海，令人陶醉。

走向玫瑰花園原點，瞧見在樹蔭石椅下閒聊的學長姐們聚集久久不散，趁著疫情微解封，難得有機會出來透透氣，特別珍惜此次齊聚，看看久未見面的同學與老友，相聚熱鬧的氣氛一掃疫情的陰霾。此次公會在活動設計結合敬老、踏青休閒、聊天聯誼的安排，實著令與會資深藥師們倍感溫馨，無不為這次活動豎起大拇指讚譽有加，期待明年再相會。

(本文作者為高雄市藥師公會常務理事)

中藥學堂

中藥木瓜和番木瓜 大不同(下)

◎文/許嘉文

五、現代藥理研究

木瓜成分含皂甘、有機酸、抗壞血酸、黃酮類、鞣質、蔗糖、還原糖、果膠等。種子含胺基酸。

(一)木瓜其成分包含大量有機酸，像是蘋果酸(malic acid)、枸橼酸(citric acid)、酒石酸(tartaric acid)、抗壞血酸等，其中蘋果酸、酒石酸、枸橼酸具保肝作用，可防止肝細胞腫脹、促進肝細胞修復，且能降低體內血清丙胺酸轉胺酶(ALT)含量⁶。收集70例急性黃疸型肝炎病患之臨床研究顯示，將木瓜製成沖劑，每次5~10克，每日三次，對病患的症狀、肝功能、生命徵象均有明顯療效⁷。

(二)木瓜於動物實驗顯示對關節炎有明顯消腫作用；其分離出的凝乳蛋白酶能軟化軟骨組織，椎間注射可選擇性水解椎間盤部分髓核。收集108病例椎間盤後突之病患，其臨床研究證明施打後可使75%的病人達到疼痛緩解⁷。

(三)有一臨床研究收集107例病急性細菌性痢疾之病患，將木瓜製片，讓病患每次服用5片，每日三次，以5至7天為一個療程，其有效率可達到96.28%，治癒率則為85.98%⁷。

六、結論

水果木瓜含蛋白分解酵素，故適量服用可消食健脾，也有清熱解暑、通乳作用，未成熟果實青木瓜亦可用於女性豐胸；而中藥宣木瓜則是祛濕藥，主治濕痺作痛，雖也能用於和胃化濕，但功效大不同，民眾切勿因名稱相同而混淆使用。

(全文完)

參考資料

3. 香港浸會大學中醫藥學院。藥用植物圖像數據庫，貼梗海棠。
4. 衛生福利部。中藥材鑑別圖鑑。衛生福利部，2019：146。
5. 吳煥、吳棟。實用中藥學。晨星出版社，2014：366;421-22。
6. 衛生福利部。臺灣常用藥用植物圖鑑資料庫，貼梗海棠。
7. 顏正華。中藥學。知音出版社，2003：291-92。

(本文作者為三軍總醫院中藥局藥師)

臨床藥學大觀園

《習藥之道》

服用「荷爾蒙/避孕藥」 可以施打新冠疫苗嗎？

◎文/盧志嘉

病人問：我持續服用避孕藥，請問可以打新冠疫苗嗎？

藥師答：可以施打。由於初期發現以腺病毒為載體之DNA疫苗如AZ疫苗引起血栓疑慮機轉尚待釐清，因此，衛生福利部傳染病防治諮詢會預防接種組從嚴考量避孕藥及荷爾蒙治療亦會增加血栓風險，故建議服用避孕藥或荷爾蒙治療者應先暫緩接種此類疫苗。然而，後續各國研究並未發現服用此兩類藥物與疫苗接種後的血栓風險相關，所以，國內已於110年5月21日公告取消避孕藥與荷爾蒙治療列為接種AZ疫苗之禁忌症，改為正在服用避孕藥或荷爾蒙治療的女性，經醫師評估亦可接種。

藥師該知道的事

嚴重急性呼吸道症候群冠狀病毒2型(SARS-CoV-2)引起的2019年冠狀病毒疾病(COVID-19，新冠肺炎)目前仍在全球蔓延，截至2021年6月8日，國內累計11,694確診病例和308死亡病例，死亡率達2.63%。由於目前仍無專一有效的治療藥品，所以現階段以接種疫苗作為終結疫情、恢復正常生活的最有效方法。

目前美國或歐盟緊急使用授權的新冠疫苗包括RNA疫苗(如BNT/輝瑞、莫德納疫苗)與重組病毒疫苗以腺病毒為載體之DNA疫苗(如AZ、嬌生疫苗)已在全球各地廣泛施打。然而今年2-4月國外開始出現少數AZ疫苗接種者發生血栓合併血小板低下的情形；在英國，接種AZ疫苗第一劑後的發生率約百萬分之12.3、歐盟則約為百萬分之6.5，而國內發生率則為百萬分之2.1。目前施打新冠疫苗後引發血栓合併血小板低下症候群都是以腺病毒為載體之疫苗，但發病機制尚不清楚，懷疑與疫苗誘導免疫反應形成血小板抗體有關，進而造成血栓合併血小板低下症候群。雖然報告的案例多數為20至55歲的女性，但仍無其他可

能的危險因子，整體而言，施打新冠疫苗仍是利大於弊。

由於初期發現以腺病毒為載體之DNA疫苗如AZ疫苗引起血栓疑慮機轉尚待釐清，因此，衛生福利部傳染病防治諮詢會預防接種組從嚴考量避孕藥及荷爾蒙治療亦會增加血栓風險，故建議服用避孕藥或荷爾蒙治療者應先暫緩接種此類疫苗。然而，後續各國研究並未發現服用此兩類藥物與疫苗接種後的血栓風險相關，所以，國內已於5月21日公告取消避孕藥與荷爾蒙治療列為接種AZ疫苗之禁忌症，改為正在服用避孕藥或荷爾蒙治療的女性，經醫師評估亦可接種。

血栓合併血小板低下症候群的發生率非常低但卻嚴重，仍不得輕忽。可能發生在接種疫苗後5至28天內，故建議接種AZ、嬌生疫苗者於施打疫苗後28天內，若出現任何疑似血栓、血小板低下症狀(如表)，應儘速就醫檢查並說明疫苗接種史，及早處理以避免持續惡化。

表 血栓合併血小板低下症候群之可能症狀

可能病症	症狀
腦靜脈血栓	嚴重持續性頭痛、視力改變或癱瘓
腹內靜脈血栓	嚴重且持續腹痛超過24小時以上
肺栓塞	嚴重胸痛或呼吸困難
深層靜脈血栓	下肢腫脹或疼痛
血小板低下	皮膚出現自發性出血點、瘀青、紫斑等

參考資料

1. Lexicomp. Available at: http://online.lexi.com/lco/action/doc/retrieve/docid/multinat_f/4668998?searchUrl=%2Ffco%2Faction%2Fsearch%3Fq%3Dwarfarin%26t%3Dname%26va%3Dwarfarin#vap (Accessed in Aug, 2019)
2. UpToDate. Available at: https://www.uptodate.com/contents/warfarin-and-other-vkas-dosing-and-adverse-effects?search=INR§ionRank=1&usage_type=default&anchor=H633998&source=machineLearning&selectedTitle=5~150&display_rank=5#H6922379 (Accessed in Aug, 2019)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/成功大學藥理所碩士)

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案
輔導
內部創業



圓你一個開店的夢想



醒師一班
已輔導 6 位內部創業

醒師二班
已輔導 8 位內部創業

醒師三班
已輔導 24 位即將開店

醒師四班、五班現正募集中

快來卡位

我要報名

+1

我也想要報名

**24小時內
將有專人回覆**

堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

藥師創業333

✓ 培訓
✓ 歷練
✓ 開店

3大階段

✓ 品牌力
✓ 商品力
✓ 行銷力

3大優勢

✓ 免背存貨
✓ 快速展店
✓ 成功案例

3大原因

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利



Shilonn 旭恆力® 膜衣錠30毫克

旭勢待發 恆久夠力

性福時刻... 感覺才剛來，卻已經結束了？
硬度不再是一切，
續航力才是王道！

- ☑ 有效延長射精時間(IELT)¹¹
- ☑ 增進射精控制能力¹²
- ☑ 改善PE延伸問題，提升
性生活品質

Shilonn® (Dapoxetine HCl) 與Sildenafil及Tadalafil併用不影響其藥物動力學¹³

【成分】每錠含有 Dapoxetine Hydrochloride 33.6mg (e.g. Dapoxetine 30mg)

【適應症】Shilonn® 用於治療年齡 18-64 歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：

1. 陰莖內射潛伏時間 (IELT) 短於兩分鐘
2. 難以控制射精，在行為插入之前、當時或不久後經過經刺激，發生持續或復發性射精
3. 因為早發性射精而導致個人明顯困擾

本藥須由醫師處方使用，使用前請詳閱說明書之【警告】、【用法用量】及【注意事項】

旭能醫藥生技股份有限公司
新北市汐止區新台五路一段92號13樓
PIC/S GMP製造廠 品質推行員陳錦輝25號

4效合1：止癢 消炎 抗菌 保濕

yuskin 悠斯晶 I 止癢保濕系列

新上市

冬季乾癢



口罩悶癢



適應症

皮膚炎



尿布疹



攜帶方便 隨時守護




止癢乳膏 38g 攜帶型

止癢乳膏 110g / 止癢劑 130ml

● 搔癢、皮膚炎、濕疹、蕁麻疹、斑疹、汗疹、尿布疹、濕熱悶癢……等症狀所引起的搔癢。0800-000-126

衛署藥輸字第 025753、025716 號 北市衛藥廣字第 108050121 號



藥健康

藥品物流中心



處方藥、指示用藥、OTC產品、醫療耗材等商品提供



成人醫用口罩綜合款 7款各1入(盒)

- ✓ 台灣製造
- ✓ 雙鋼印
- ✓ 來源、品質、嚴格把關
- ✓ 符合CNS14774 一般醫用口罩標準
- ✓ 每片皆獨立包裝

一箱即出貨 | 免運費



濾淨 防塵 除臭 透氣

4層濾材設計

使用等同醫療等級材質



- 防水無紡布層(外層)**
PP防水不織布，防止飛沫及阻擋大顆粒粉塵
- 熔噴布過濾層(中層)**
透過熔噴結構技術，有效吸附顆粒物，具優異過濾效率，降低呼吸阻力，使呼吸順暢
- 活性炭過濾層(中層)**
具有吸附有機氣體與具惡臭的分子之功能
- 親膚無紡布層(內層)**
熱壓棉表面親水處理，使肌膚接觸部分無刺激配戴舒適

7天隨心所欲變換造型
天天都有好心情~



買口罩 請掃我
訂購專線
0936-116370
陳經理



活性炭防塵口罩50入(盒)

- ✓ 台灣製造
- ✓ 來源、品質、嚴格把關
- ✓ 符合CNS14755防塵口罩標準
- ✓ 符合CNS14756活性碳口罩標準

一箱即出貨 | 量大優惠 | 免運費