

郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
新莊郵局



第2239期 2021.11.15~11.21

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 嘉義市衛生局長 宣誓就職 | 2版 高雄多元藥事照護 朝無障礙環境邁進 | 3版 全國記者座談會 學習手機攝影

「您是慢性病患者嗎？冬令進補要注意」記者會

全聯會提醒冬令進補 中西藥交互作用



↑藥師公會全聯會在11月5日舉辦「您是慢性病患者嗎？冬令進補要注意」記者會，現場展示十大大補湯以及中藥材，提醒民眾注意冬令進補的中西藥交互作用。

【本刊訊】近日寒風驟起，冬天的氣息漸濃，台灣也即將邁入冬令季節，11月7日適逢「立冬」，俗話說的好「冬令進補，來年打虎」，所以冬季正是進補最佳的時刻，但民眾在食補的過程中，往往會忽略食補中的藥性，因此有慢性病的民眾如果有正在服用藥物的話，須特別注意。

藥師公會全聯會在11月5日舉辦「您是慢性病患者嗎？冬令進補要注意」記者會，現場展示十大大補湯以及中藥材，提醒民眾注意冬令進補的中西藥交互作用。

黃金舜：
食補前應向社區藥局藥師諮詢

藥師公會全聯會理事長黃金舜表示，中藥、西藥都是藥，民眾多半把食補視為保健食品，往往卻忽略了食品本身的藥性。黃耆、當歸以及人參等常見的藥材，都是冬令進補民眾的熱門選擇之一，不過卻忽略了，如果有慢性病的病史，像是高血壓族群，食用過量當歸以及人參，可能會讓已控制好的血壓受影響，是重大的藥物配伍禁忌。因此民眾在進行中西藥交互食用的過程中，必須知道相關的藥性，在食

補前應該向社區藥局藥師進行諮詢，免得讓病況惡化。

黃世勳：
注意中西藥交互作用

藥師公會全聯會中藥發展委員會主委黃世勳提醒民眾，有在服用高血壓藥物利血平(Reserpine)的民眾也盡量避免吃到白芍，因白芍含有有機酸，會酸化尿液，減少腎小管對弱鹼性藥物的吸收，增加排泄降低其藥效；有在服用強心劑地高辛(Digoxin)的民眾，也要避免服用到甘草等食材，因具有去氧皮質酮樣(Desoxycortone-like)作用，

促進鉀離子的排泄，會增加用藥敏感性。因此在進行食補前有在服用西藥的民眾都需要特別注意。

林宸汝：
藥膳也是中藥 三高患者當心

藥師林宸汝表示，藥膳補品多由中藥材配置而成，很多民眾會誤以為補品跟中藥無關，一周喝三次，把補品當一般湯品喝。

她強調，藥膳也是中藥，還可能因為口味的需求，或是食用人數的多寡，提高藥膳的濃度，三高患者愈來愈多，高血壓或是曾做過心導管手術的患者，可能會定期服用抗凝血劑華法林(warfarin)，如果喝到含有「當歸」的補品，當歸含有類香豆素，會抑制血小板活性，同樣也具有抗凝血的效果，兩者效果加成，會增加血管出血機率。

藥師公會全聯會提醒民眾，「看病找醫師，用藥找藥師」，服用任何藥物都必須遵從用藥指引，在進行食補時，也別忘了食材本身的藥性，應注意自身正在服用的藥物，以降低藥物和食補交互作用產生的風險。

國衛院 探討鎮靜安眠藥不當使用 防治策略

【本刊訊】根據臺灣自殺防治學會109年到110年民調發現全台灣約四分之一至五分之一的民眾有睡眠困擾。失眠問題處理不當或安眠藥使用不當，將造成嚴重的社會安全問題，如慢性失眠、藥駕、過量安眠藥自殺、藥物成癮等。

根據統計，台灣自103至107

年整體的鎮靜安眠藥使用總量有上升趨勢，顯示有睡眠困擾的民眾明顯增加。

以往用藥經驗與醫病溝通經驗，及了解睡眠困擾是否需要就醫，都影響民眾的就醫意願。非經由醫師診斷開立處方獲取藥品，如從親朋好友處獲得安眠藥的非醫療使用情形也有增加，也

造成藥品不當使用的風險增加。

國家衛生研究院整合國內公共衛生、精神醫療、睡眠醫學暨醫護、臨床心理學跨領域專家學者及民眾之意見，針對台灣鎮靜安眠藥不當使用提出全面性、選擇性、指標性三種防治策略，建立民眾正確的醫療認知及藥物使用與心理暨行為介入知能，強化

醫護人員與其他第一線專業人員對安眠藥誤用、濫用、高風險病患的辨識，提高早期辨識、正確診斷、有效治療、及時轉介、跨域共照等治療品質，發展失眠診治準則以輔助第一線醫師進行失眠診斷與處置，期望能幫助緩解民眾失眠的困擾及維護病人用藥安全。

嘉義市衛生局長廖育璋 宣誓就職

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市政府於10月27日舉行「嘉義市政府單位主管及所屬機關首長聯合布達宣誓典禮」。

新任衛生局長廖育璋真除，由市長黃敏惠主持、監誓；主計處長阮鼎元監交，眾多市議員、里長和嘉義市四大醫院（部立嘉義醫院、嘉義基督教醫院、天主教聖馬爾定醫院、台中榮民總醫院嘉義分院）院長、醫藥衛生界貴賓、各業界代表暨社團法人團體代表與會觀禮。

衛生局長廖育璋是國立中正大學法律學系碩士、國立成功大學藥理學研究所碩士，曾任國立



↑嘉義市政府於10月27日舉行「嘉義市政府單位主管及所屬機關首長聯合布達宣誓典禮」。新任嘉義市衛生局長廖育璋（右二）。

台灣大學醫學院附設醫院藥師、行政院衛生署藥政處技士、嘉義市政府衛生局藥政科長，並自103年起擔任嘉義市政府衛生局副局長迄今，具備完整法律、行政與醫藥學經歷。

廖育璋 小檔案

學歷：國立中正大學法律學系碩士、國立成功大學藥理學研究所碩士

經歷：國立台灣大學醫學院附設醫院藥師、行政院衛生署藥政處技士、嘉義市政府衛生局藥政科科長、嘉義市政府衛生局副局長



黃敏惠肯定局長在新冠疫情期間，為守護市民健康所付出的努力，因此從副局長升任為局長。期勉在局長的帶領下，嘉義市民可以持續朝著「健康深耕，快樂一生」的方向前進。

高雄多元藥事照護 朝無障礙環境邁進

◎文／高雄記者曾雅聘

高雄市衛生局藥政科於11月5日召開110年度「推動多元藥事照護服務計畫」工作小組期末會議。

與會者包含藥政科長、股長及負責承辦人員、長照科、公立醫院藥劑部主任、機構及護理之家代表、高雄市藥師公會理事長、高雄第一藥師公會理事長等，一起為今年執行成效提出檢討與改進意見，並對明年計畫執行方向取得共識。

110年度「推動多元藥事照護服務計畫」因應疫情，部分執行



↑高雄市衛生局藥政科於11月5日召開110年度「推動多元藥事照護服務計畫」工作小組期末會議。

目標數略有修正，現階段皆已達成。其中，依藥師可介入分社區式服務共完成86人次（含用藥配合度31人次，判斷式服務55人次）；機構式43人次，醫院－社區藥局轉介25人次；藥師送藥到府及用藥指導21人次。社區及校園用藥安全宣導活動2場；辦理加強麻黃素

製劑流通管理說明會3場。全市提供送藥到府服務藥局有95家；社區藥局無障礙空間規畫調查達370家。藥政科長蔡智仁對疫情期間藥師支援各項防疫工作，亦努力完成計畫，給予高度肯定。

對於111年度的計畫案執行較困難項目，如建立無障礙環境諮詢窗口及實際符合規範且實用的無障礙環境體驗等，衛生局也將協調公部門資源一起投入，為打造在地專業、服務平權無障礙的社區藥局而努力。

中藥足浴 台南藥師秋季養生這樣做

◎文／台南記者黃大晉

台南市藥師公會今年的重陽節敬老活動，除邀請台南市佑明視障協進會的視障按摩師到藥師公會會館為年滿70歲以上的資深藥師按摩舒壓，還邀年輕藥師為資深藥師準備中藥足浴包及填滿蓮子、百合做成的日式錦燒盒點心，讓資深藥師享用，成為會場的焦點。

台南市藥師公會發言人陳皇宇表示，俗話說「人老腳先老」，因為雙腳是屬於人體的下肢部位，也是身體的末梢，是血液循環較差的地方，尤其雙腳支撐全身的重量，如何讓雙腳的血液循環順暢、筋骨強健防摔倒，便成為銀髮族養生保健相當重要的課題。古人

流傳養生名言：「頭要冷、腳要熱」，就是要保持雙腳的血液循環順暢，讓雙腳保有溫熱感，尤其是在秋冬季節。

主辦這場重陽敬老活動的台南市藥師公會公關活動委員會主委謝宏信表示，有些中藥材具有活血化瘀、溫熱助陽的功效，例如：紫蘇、乾薑、甘草、紅花、艾草、伸筋草、川芎、一條根，用這些中藥材做成的足浴包，熱水泡腳，相當方便、簡單的養生方



↑台南市藥師公會重陽敬老活動，由年輕的藥師，服務資深藥師泡脚養生。

台南市藥師公會理事長吳振名說，秋燥傷肺，容易有口乾舌燥、皮膚乾燥、乾咳等現象，因此，秋天應養肺潤肺，五行概念中，白色食物有助潤肺生津、養陰清燥，建議民眾可吃白蘿蔔、白木耳、水梨、百合、蓮子、山藥等食物，也可吃蜂蜜來潤腸，減少秋燥引起的便秘現象。

吳振名也說，為了讓資深藥師在按摩泡脚之餘，也有美味可口的點心可以享用，公會特別指定以台南特產蓮子加上百合等兩種中藥食材，委請台南市楠西區綠柏園「果宴餐廳」的主廚做成外酥內軟的「蓮子百合日式錦燒盒」，讓資深藥師可以一邊享用美食，也將秋天養生的概念融合進去。

式，有些社區藥局除提供慢性病連續處方箋的調劑服務，也有中藥調配的服務，這次重陽敬老活動所用的足浴包，就是由藥師親自調配提供。

藥師週刊全國記者座談會 學習手機攝影



↑藥師週刊於11月7日舉辦「全國記者座談會」，全國記者不遠千里的來共聚一堂，一同學習各項攝影技巧，以精進拍照的能力。



↑社長蕭輔元(左)頒發感謝給講師林龍乙(右)。



↑理事長黃金舜(左)致贈講師「與藥師做朋友」一書。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

因疫情延宕許久的藥師週刊全國記者座談會，終於在11月7日，於全聯會六樓會議室舉行。全國記者不遠千里的來共聚一堂，一同學習各項攝影技巧，以精進拍照的能力。

會議一開始，藥師週刊社長蕭輔元慰勉各位記者和編輯委員，在疫情期間，仍然克盡職責的完成每期週刊的出版，之後也會首創與知名藥師網紅米八芭合作開設專欄，以豐富週刊的內容。全聯會理事長黃金舜致詞時提到，明年已經爭取到1.2億預

算，來發展重症加護臨床服務、提升用藥品質及慢性腎臟病三項藥事照護，也會持續爭取藥費獨立總額，最終目標要完成醫藥分業單軌制，讓民眾健康更有保障。

此次座談會的講師，邀請到中部知名攝影師林龍乙，傳授攝影概念與運用。首先他從如何運用閃光燈、LED持續燈、太陽光等不同光線來源，來拍攝景象，並解說其優缺點，因為在拍攝照片時，都必須先考慮光源的位置，留意順光、逆光的情況。尤其現在人手一機，隨手拿起來就可以拍照，好處是不用像單眼相機一樣，要自行調整曝

光、對焦、感光度等許多設定，這些部分軟體都處理完成。不過手機因為感光元件較單眼相機小，所以外部光線顯得非常重要，在光源不足的情況下，手機光圈一定要開到最大，拍攝的作品才會清晰，不過影像細節仍會有鬆散粗糙感。

如要用手機拍照，最好選用配備有兩顆鏡頭以上的手機，其作品才能呈現出最完美的樣式。手機鏡頭又可分成標準、廣角、望遠端、外掛鏡頭，各有其適合應用之處與拍攝技巧，像是要拍攝廣角畫面，可由顏色、構圖、景緻來決定拍攝的重點，也可善

用九宮格來構圖，可預先檢視畫面占比。同時也在課堂中使用修圖軟體APP，自行選定相片來執行白平衡、影像微調、HDR圖像等功能，藉由調整曝光、色溫、飽和度，來檢視照片變化之處，而講師在授課過程中，也穿插放映多張相片，來呈現修圖前後之差異，讓我們看了讚嘆不已。

此次座談會，上完攝影理論課程之後，藉由實際動手來操作軟體，更能了解相關技巧，掌握核心重點，日後必能拍出更優質的照片以饗週刊讀者。

創造相片生命力 讓藥師週刊更吸睛

◎文／新北市記者呂品儀

人類大腦對圖像的記憶優勢，自古以來就有圖文並茂的說法。一篇好的報導或文章，配上貼切的圖片或照片，才能吸引讀者的目光，提高閱讀的興趣，因此如何拍出好的照片成為記者不可或缺的技能。藥師週刊於11月7日舉辦「全國記者座談會」，邀請攝影師林龍乙教導「手機攝影APP理論與實作課程」。

隨著科技的進步幾乎每個人都人手一機，若要使用手機拍攝，一定要注意光源充足、手機固定、相機像素、光線反差、鏡頭變形等。因此老師就從光源開始講起善用閃燈、LED、棚光、

自然光、正光、逆光、補光等光源應用與手機超廣角特性、對焦功能、拍攝角度等攝影的運用。舉例說明如果想拍出身高較高的比例時，可以把手機立直拍攝，且降低拍攝視角，這時人物就因為廣角鏡頭的特性，能拍出高挑的身材。當光源充足的時候拍攝人像都可以快速對焦，反之光源不足的情況之下想用相機拍攝較近的主題人物時，會發現常常對焦失敗，此時可以開啟閃光燈模式，利用閃光燈的光線進行二次對焦然後拍攝。另外手機對焦還有鎖定自動曝光、自動對焦功能，只要將手指按著拍照畫面1秒就可以看到提示，好處是構圖



↑藥師週刊邀請攝影師林龍乙教導「手機攝影APP理論與實作課程」。

時，不會因為重新曝光與對焦導致拍攝失敗。

講師特別提醒手機有一種構圖參考線九宮格，可於預覽畫面看到參考線條，運用九宮格線條來構圖，拍攝人像時，人物所佔

的畫面比例以及背景都須考量到畫面佔比，可以利用各種格線來做二分和三分法構圖。構圖需要不斷的練習，拍攝才能在第一時間判別出需要用何種構圖方式來呈現更有張力的照片。

照片拍攝完成後，需要修圖時，必須使用修圖軟體，配合經驗、想像力及創造力，透過照片傳達感受，賦予照片豐富情感，創造照片生命力。

這一次的記者座談會上課內容豐富，仍意猶未盡，期待將來藥師公會全國聯合會能再規劃更多、更好的課程，讓全國的記者更精進，讓藥師週刊更有看頭。

衛福部公告新藥之不純物指引

【本刊訊】衛生福利部於10月26日公告「ICH Q3A(R2)及Q3B(R2)：新藥之不純物指引 (Impurities in New Drug Substances and New Drug Products)」。

國際醫藥法規協和會 (International Conference on Harmonisation of Technical Requirements for Registration of Pharmaceuticals for Human

Use, ICH) 於1995年發布ICH Q3A (Impurities in New Drug Substance) 及1996年發布ICH Q3B (Impurities in New Drug Products) 指引，針對新藥原料藥及製劑中之不純物限

量提供指導原則。

此指引適用於原料藥及製劑查驗登記申請案之藥品不純物資料準備參考，但不適用於生物藥品。

延緩慢性腎臟病惡化 藥物治療探討

◎文／藥師黃永成

腎臟的主要功能是排出體內廢物及多餘的水分、維持身體酸鹼和電解質平衡及產生紅血球生成素 (Erythropoietin, EPO) 以維持紅血球的正常代謝，也可調節血壓等。腎臟功能一旦損傷，可能會產生貧血、抽筋或骨質疏鬆等症狀。

慢性腎臟病 (Chronic Kidney Disease, CKD) 定義為具有下列情況之一且持續三個月以上：(1) 腎臟結構或功能性的異常，包括血液或尿液的分析、影像學及病理組織學上的異常，無論有無伴隨腎絲球過濾率 (glomerular filtration rate, GFR) 的減少 (2) GFR 小於 60 mL/min/1.73m²，無論有無伴隨腎臟損害。

CKD 的藥物治療需考量如何使用藥物，減緩殘餘腎功能下降及適當使用藥物，以避免殘餘腎功能惡化及藥物副作用的發生。造成 CKD 的成因很多，包含 65 歲以上年長者、罹患有家族腎臟病病史、高血壓、糖尿病、肥胖、代謝症候群或蛋白尿等病人，或是不當的用藥習慣和觀念等，都是罹患 CKD 的危險因素。

延緩 CKD 惡化的藥物

一、血管收縮素轉化酶抑制劑 (ACEI) 及血管收縮素阻斷劑 (ARB)

ACEI 如 captopril、enalapril 與 ARB 如 valsartan、olmesartan 等都具有保護心臟血管與腎臟的作用，可用於發生微量白蛋白尿的第二型糖尿病病人 (無論是否有高血壓) 治療，並列為明顯蛋白尿的非糖尿病 CKD 病人、減緩糖尿病 CKD 或有明顯白蛋白尿的非糖尿病 CKD 病人腎病惡化的首選藥物。開始或調整 ACEI 與 ARB 治療後一週內，建議評估 GFR 與血鉀濃度。

二、Pentoxifylline

藉由非選擇性抑制磷酸二酯酶 (Phosphodiesterase) 而產生抗發炎與免疫調節等功能；可促進周邊血管灌流，臨床上常用於治療周邊血管或腦血管疾病。使用可降低糖尿病合併 CKD 病人的蛋白尿；國內 CKD 病人使用 ARB 時，合併 pentoxifylline 治療可能可再降低蛋白尿。

三、重碳酸鹽

主要用來治療腎小管酸血症及其它代謝性酸血症，重碳酸

鈉對使用顯影劑所引發之急性腎衰竭，無保護腎臟功效。慢性腎衰竭病人使用重碳酸鈉，維持 HCO₃⁻ > 22 mEq/L 以上，可延緩腎功能惡化。

四、維生素 D

主要作用是控制鈣質吸收、維持鈣磷平衡的重要物質。最常見的是麥角鈣醇 (ergocalciferol, vitamin D₂) 與膽鈣醇 (cholecalciferol, vitamin D₃)。Paricalcitol 為新的維生素 D 衍生物，選擇性地活化維生素 D 相關生物途徑，進而抑制副甲狀腺素合成，可有效控制次發性副甲狀腺機能亢進。CKD 病人使用 paricalcitol 及 IgA 腎病變的病人使用 calcitriol 可能可以降低蛋白尿。

五、活性碳 (克裏美淨)

AST-120 (Kremezin®) 是球形活性碳，可將腸道內尿毒素吸附在特殊奈米孔徑內，再排出體外，可以改善尿毒症症狀。早期 CKD 病人使用 Kremezin 可能可延緩腎絲球過濾率下降速度。

六、Statins / Fibrates 類藥物

Statins 可干擾膽固醇合成如 atorvastatin、rosuvastatin、pitavastatin 等，fibrates 藉由活化

peroxisome proliferator-activated receptors (PPAR α) 刺激脂蛋白分解，主要作用是降低 TG、增加 HDL 及小幅降低 LDL 如 gemfibrozil、fenofibrate 等。CKD 病人合併明顯蛋白尿可考慮使用 statins。糖尿病腎病變病人合併有蛋白尿者，建議使用 fibrates。Statin 副作用包括肌肉病變、橫紋肌溶解症則較罕見等，肝指數上升可能與使用劑量有關。CKD 病人使用 fibrates 要注意產生肌肉病變，若同時合併使用 statins，會增加肌肉病變、橫紋肌溶解症發生的風險。

上述藥物對於減緩糖尿病及非糖尿病的 CKD 病人腎功能惡化及降低蛋白尿方面有所助益，每種藥物使用時機及臨床療效也會有所差異，早期 CKD 時期可讓藥物產生預期治療效果。使用非類固醇消炎劑、肌肉鬆弛劑、抗生素、顯影劑等時，需審慎評估劑量的調整，以避免造成腎臟的傷害。

參考資料：2015 台灣慢性腎臟病臨床診療指引

(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)

藥害救濟 vs. 預防接種 受害救濟不同

◎文／財團法人藥害救濟基金會

因應疫情的變化，國內從 3 月開始，進行大規模的 Covid-19 疫苗接種計畫，緊接著 10 月份也展開例行的流感疫苗接種計畫。少數民眾於疫苗接種後，發生嚴重不良事件，欲尋求救濟的資源，然因不正確的資訊，誤以為接種疫苗受害之救濟，同屬藥害救濟保障的範圍，而延誤尋求正確救濟管道之時機。

經統計藥害救濟基金會的民眾諮詢案件，今年從 3 月至今，有超過兩成是與疫苗不良反應之救濟申請有關。錯誤之網路資訊，已影響民眾權益，許多醫療專業人員也被誤導，而提供民眾錯誤的資訊。藥害救濟基金會說明，藥害救濟法第四條指出，因正當使用合法藥物所產生藥害，得依本法規定請求救濟。然而，依據同法第十三條第 3 款也有明列，因接受預防接種而受害，而得依其他法令獲得救濟，不得申請藥害救濟。

藥害救濟基金會提醒，民眾在正當使用合法藥品之情況下，若因藥品 (不含疫苗) 造成嚴重不良反應致危及生命、導致住院、延長病人住院時間且需作處置

以防止永久性傷者，可透過藥害救濟基金會協助申請藥害救濟，獲得保障。若因預防接種 (疫苗) 而疑似受害者，則適用「預防接種受害救濟基金徵收及審議辦法」，可向接種地之地方主管機關請求救濟申請，相關辦法可諮詢地方衛生局或 1922 專線查詢。

藥害救濟基金會特別製作藥害救濟與預防接種受害救濟兩項制度之比較表，方便藥師朋友們在執業過程中，協助大眾釐清兩項救濟制度之不同處。透過比較表可以發現，兩項制度於主管機關、救濟金來源、適用藥物範圍、給付種類、申請期限、受理單位等面向，均不相同。

提醒各位藥師朋友們，若遇到病人因正當使用合法藥物而受害者 (疫苗不在其範圍)，知有藥害時起三年內，可協助受害者向藥害救濟基金會提出申請。疫情期間，可以多加利用電話及電子郵件、臉書訊息等形式，向藥害救濟基金會諮詢申請事宜，諮詢專線：02-23584097。

藥害救濟	預防接種受害救濟
衛生福利部 (食品藥物管理署)	衛生福利部 (疾病管制署)
中央主管機關	中央主管機關
財團法人藥害救濟基金會	財團法人預防接種受害救濟基金會
領有中央主管機關核發藥物許可證之藥物 (中藥、試驗藥品及醫療器材製造人)	領有中央主管機關核發許可證或專案核准進口，並經檢驗或書面審查合格之疫苗
死亡、障礙或嚴重疾病給付	死亡、障礙、嚴重疾病或其他不良反應給付
財團法人藥害救濟基金會	接種地所屬地方衛生局
財團法人藥害救濟基金會 諮詢專線：02-2358-4097	地方衛生局或疾病管制署諮詢專線：1922
自請求權人知有藥害時起3年內	自請求權人知有受害情事日起2年內，或自受害發生日起5年內

社區藥局 紙本五倍券收了嗎?

◎文/台中記者黃寶珠

因應 COVID-19 防疫、紓困、振興，今年政府為刺激財政而推出振興五倍券，以期復甦與重振經濟效果。故各行各業摩拳擦掌，搶食這塊大餅。

社區藥局如何把五倍券兌換成現金呢？根據財政部 1988 紓困振興專區訊息，兌付期間：110 年 10 月 15 日起至 111 年 6 月 30 日止。

一、有統一編號店家可攜帶五倍券，加上商登或稅登資料到全臺逾 6,200 家金融機構據

點，填兌領單即可。

二、無統一編號之營業人，已於職業工會投保的自營作業業者，可依下列原則兌領款項：

1. 兌領人：無統一編號的營業人，無法透過相關組織協助對領款項或再行消費，且已於職業工會投保的自營作業業者。
2. 兌付金融機構：八大公股銀行（台灣銀行、台灣土地銀行、合作金庫、兆豐銀行、第一銀行、華南銀行、彰化銀行、台灣企銀）。
3. 兌付方式：由本人持五倍券、身分證明文件

並提供存（匯）入之本人帳號至八大公股銀行兌領。

您的藥局已經於職業工會投保之自營作業業者，屆時將由銀行端以線上查詢方式，來佐證是否為職業工會會員身分。假如是新加入投保職業工會之自營作業業者，若是線上查詢尚無資料，可持投保期間（含兌付當月）之繳費證明，即可作為工會會員身分認定之佐證資料。

資料來源：財政部 1988 紓困振興專區

冬季皮膚病防治研討會 強化用藥技能

◎文/新北市記者呂品儀

時序即將進入冬季，新北市藥師公會生技產業發展委員會主任委員陳銀山為強化會員的用藥技能與衛教能力，於 10 月 15 日辦理「冬季皮膚病預防與治療研討會」線上課程。

邀請張廖年峰、張雅婷、賴柏如等名醫，就冬季常見的皮膚病及治療、小兒異位性皮膚炎的冬季保養、異位性皮膚炎與益生菌輔助療法、黴菌感染的症狀與治療做教學與討論。

課程設計由淺入深，從皮膚的結構開始談起，細胞間脂質、角質細胞、表皮細胞、基底細胞、真皮層、皮下組織、皮脂腺、毛囊等，舉例好比水泥與磚塊，讓學員容易聽得懂。進一步分析秋冬皮脂與汗液分泌下降及環境乾燥與因天氣冷洗熱水浴等因素，造成皮膚乾燥，引起冬季濕疹。

課程中特別提醒皮膚照顧重點，冬天洗澡水溫不要太高，應選用非皂、非鹼的洗劑，

泡澡前可局部塗抹沐浴按摩油，泡澡時間以 10~15 分鐘為限，洗澡後，建議立刻擦上保濕性強的乳液，特別提醒嬰兒油對改善病情沒有用；綿羊油、馬油為動物性脂肪要特別注意毛孔阻塞的問題；凡士林雖然很好用，但過度使用也會造成毛孔阻塞等。

另一熱門議題是異位性皮膚炎的原因：1. 與家族遺傳有關者屬於易感染基因。2. 環境過敏原跟刺激物。3. 皮膚屏障功能缺陷。4. 全身和局部免疫失調等。

異位性皮膚炎的診斷，目前診斷仍然以臨床症狀為主，尚無明確的實驗室和病理學指標，主要特徵：皮膚搔癢、典型的皮疹型態和分布、慢性或反覆發作的皮膚炎、本身或家族有過敏病史。

異位性皮膚炎的治療，首先必須做好基礎保養、清潔、保濕、避免過敏原以及刺激物。第一線治療潤膚劑、局部皮質類固醇、

抗組織胺；第二線治療局部鈣調磷酸酶抑制劑（TCIs）、局部和全身性抗生素、光照療法、短期使用全身性皮質類固醇；第三線治療全身性免疫調節劑、抗菌劑、替代藥物、加病患衛教、強調類固醇藥膏不可怕當用則用。

經講師詳細講解，了解「局部鈣調磷酸酶抑制劑」，此類藥物具有選擇性抑制免疫細胞合成細胞激素的功能，可用於急性慢性及維持性 AD 治療，不同於類固醇不會引起皮膚萎縮及內分泌相關副作用，可做為輕度至中度 AD 的替代治療，可幫助預防復發更適合做為長期治療使用，同時減少外用類固醇的使用，適用於對類固醇治療反應不佳或因類固醇誘發的皮膚萎縮或敏感部位的臉部、肛門、生殖器和皮膚皺摺處等，讓學員收穫滿滿，期待在皮膚用藥的領域裡，能夠提供給民眾更多的用藥知識與衛教常識。

翻轉食藥觀念 「破解錯誤用藥迷思」 攜手推廣醫藥教育

用藥有疑問，詢問藥師最專業！！但身旁沒有藥師可隨時提供諮詢時，該怎麼辦？就讓「KingNet 國家網路醫藥的食藥專頁」為您解惑！

KingNet 國家網路醫藥以探索藥食之道，宣導用藥安全，提升民眾食藥知識出發，特別與「中華民國藥師公會全國聯合會」攜手合作，打造線上用藥安全衛教服務，以專業卻易懂的文字，提供各式用藥知識。

當您對於藥物、保健品等有使用疑慮，不妨進入 KingNet 國家網路醫藥，搜尋欲知悉的用藥知識指導、保健品諮詢等文章，都可以獲得最佳解答，共同守護您與您的家人健康！

做為您的健康管理計畫好夥伴，我們提供專業藥師之衛教文章，杜絕錯誤新聞的反覆傳遞。藉由報導文章，使藥事服務能深入至台灣的每個角落，讓您能隨時隨地獲取醫藥知識，不再對食藥文化一知半解。兩方之所以決定攜手合作，即是有感於隨著醫療發展，藥師所扮演的角色越顯重要，必須導正民眾對於藥師僅是執行處方調劑的錯誤觀念，希望眾人更能知曉藥師於醫療上的重要性，提升對於藥師的肯定與信任。

讓民眾更知悉，有任何用藥問題，請善用周邊的社區藥局，尋求藥師諮詢，減少重複用藥，確保用藥安全與正確藥物儲存；隨著高齡社會來臨，社區藥局更扮演銀髮族用藥守護者，及慢性疾衛教傳播者，為「在地老化」盡一份心力。

食藥專頁 QR 立即掃！
1462 位醫護人員 / 共 75 個科別 / 6 萬多筆藥品資訊



尋找藥品 保健食品 經銷商

- 珍珠柔棉，不傷肌
- 超導吸收結構，不側漏
- 清涼透氣底層，乾淨舒爽
- 專利草本植物清涼配方

免費試用包
索取電話：02-86875578

優護妳
胃舒靈
PENGRA 100

上于藥品股份有限公司·玖真貿易有限公司·吉宮貿易有限公司
新北市樹林區大安路 538 號 2 樓 | www.jiou.tw | 02-86875578

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

請速郵政劃撥 19614351

藥師週刊 109 年台訂本 每本售價 1000 元

限郵發行

購一送一 (限 100 名) 送完為止

點閱藥師週刊電子報即可參加抽獎


藥師週刊電子報鼓勵點閱獎勵辦法
<https://dpm.taiwan-pharma.org.tw/article/2641/>

【本刊訊】為提升藥師週刊電子報點閱率，讓豐富內容傳給每位藥師，只要點閱電子報內容，就有機會獲得 200 元禮券兌換序號。

活動時間從今年 10~12 月（藥師週刊第 2233-2245 期），凡訂閱電子報的藥師會員並點閱內容，即可參加抽獎。活動期間週週抽獎，獎品將以 e-mail 寄送。

藥師週刊電子報訂閱方式：

- (1) 請將您的 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@seed.net.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。
- (2) 在 TPiP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



中藥學堂

植物類生藥—日本當藥(獐牙藥)

◎文/林大楨

當藥(千振):本品在中國古代本草並未見有記載。當藥(又叫:千振)是日本室町時代(西元1392年~1572年)在尋找胡黃連的代用品時開發出來的生藥。當藥(千振)是日本特有種,且是有名的民間藥,其基原是龍膽科(Gentianaceae)植物日本當藥(*Swertia japonica* Makino)的開花期之乾燥全草¹。當藥其生藥學名之語源:swertia,是指E.Swert,此人是17世紀荷蘭的植物學者。而「千振」是指本品用水浸出一千次仍然很苦的意思,「當藥」是指本品可以當做藥使用的意思¹。當藥的藥用植物形態(性狀)可以參考文獻1的文字敘述及藥用植物寫生圖。當藥(千振)所含的化學成分有:1.Secoirido配糖體:swertiamarin、sweroside、gentiopicroside、amarogentin、amaroswerin。2.Flavonoid類:swertisin、swertiajaponin、homoorientin、isovitexin。3.Xanthone類:bellidifolin、methyl bellidifolin、swertianin、methyl swertianin、desmethyl bellidifolin、norswertianin、swertianolin。4.其他:oleanolic acid、biphenoside²。

當藥漢方醫藥臨床上當作做為苦味健胃藥,做為健胃散、當藥粉末、當藥重曹散、苦味酊的原料,或是其浸出物能擴張微血管可配合發毛劑使用,在日本有些家庭用胃腸藥亦有配合當藥使用。生藥當藥確認試驗:1.用當藥的乙醇抽出液做為試料溶液,取swertiamarin為標準品,進行TLC後,在紫外線下(λ .365m)照射,則有和標準品相同的紅色斑點¹。2.定量法:以HPLC條件檢測含量。本品提取之粉末之常用量是10~20mg,一天使用量是30~50mg。也有用當藥藥材0.3~1.5g經煎煮後飲用。

當藥的根具有菌根(micorrhiza),有一說認為菌根是當藥為了要良好發育生長所必要者³。前面提到:當藥是日本固有種植物,在中國並沒有此種植物。但和當藥(千振)同屬的其他種植物在中國則有多種,且分佈很廣。而台灣產當藥是巒大當藥(*Swertia randaiensis* Hayata)的乾燥全草,苦味較低。

如同前面敘述的,日本為了尋找胡黃連的代用品,而開發出當藥日本固有種植物當做腸胃藥,且藥效比胡黃連好。此例值得我們參考。可應用藥用植物組織(細胞)培養的方法,及植物工廠進行藥用植物的生產⁴,確保藥用植物及生藥的品質與來源,同時也不會受制於他人。

參考資料:

- 1.《新訂生藥學》:野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳等編集,林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權,台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版。第222頁~第223頁。
- 2.《漢方藥理學》:高木敬次郎監修,木村正康編集。林大楨編譯。日本東京南山堂株式會社授權,台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版。第331頁。
- 3.《最新生藥學》:刈米達夫著。日本東京廣川書店株式會社發行。第235頁。
- 4.《植物細胞工程學》:田中秀夫、高山真策、真野佳博、林隆久、猪口雅彥合著,林大楨編譯。日本東京Ohm社授權,台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版。
(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所長退休)

臨床藥學大觀園

《御藥之道》

Remdesivir可能導致罕見心搏過緩副作用

◎文/陳靜玟

Remdesivir是一種新型核甘酸類似物前驅藥,主要透過抑制病毒的RNA polymerase,使病毒RNA無法複製而死亡,過去被用來作為治療伊波拉病毒感染,研究發現remdesivir可有效抑制新型冠狀病毒的活性,因此TFDA於2020年5月29日核准用於重度新型冠狀病毒感染症。

目前臨床上建議成人與體重 ≥ 40 公斤兒童使用remdesivir的劑量為第一天靜脈輸注200mg,第2至5天每日使用100mg;體重介於3.5至40公斤孩童建議劑量為第一天輸注5mg/kg,第2至5天每日使用2.5mg/kg。腎絲球過濾率(eGFR) < 30 mL/min或ALT ≥ 5 倍上限值者不建議使用。

使用remdesivir較常見的副作用為肝臟酵素上升、低血鉀、頭痛、急性呼吸衰竭、便秘、輸注相關不良反應,如低血壓、噁心、嘔吐、發汗或顫抖等,Mulangu等作者在2019年發表的隨機對照試驗指出,175名使用remdesivir治療伊波拉病毒感染的試驗對象中,有一名在輸注給予200mg loading dose時發生低血壓導致心臟停止,然而後續並沒有更多隨機對照試驗針對remdesivir造成的心臟不良反應進行研究,隨著COVID-19疫情的肆虐,臨床上remdesivir的使用量增加,開始出現罕見心搏過緩(bradycardia)的案例報告,Gubitosa等作者在2020年發表一篇案例報告提到一名54歲女性在使用remdesivir 24小時內,心跳減至每分鐘38次,持續觀察兩天後仍未改善,心電圖中發現QRS波及QT間隔皆延長,停止使用remdesivir並給予atropine後,各項數據逐漸回到正常值。Gupta等作者在同年也發表一篇案例報告指出兩名病人使用remdesivir後心跳分別減至每分鐘40次及48次,其中一

名亦出現QT間隔延長的現象,停藥之後兩者情況皆改善。Sanchez-Codez等作者在2021年發表的案例報告也提及一名13歲男孩在持續使用remdesivir第三天時出現心跳減慢,由每分鐘80-90次降至每分鐘40次,停藥後亦恢復至正常值。

目前推測remdesivir造成bradycardia的機轉可能與adenosine相似,因其為核甘酸類似物,部分藥物透過與心肌細胞上的adenosine receptor結合,進而減慢房室節(AV node)的傳導,造成心跳速率減緩、血管擴張及QRS波、QT間隔延長。雖然該不良反應並非常見,醫療人員仍應嚴密監測治療反應,若病人使用後發生bradycardia,則建議停止使用藥物並施行高級心臟救命術(Advanced Cardiac Life Support, ACLS),必要時搭配使用atropine或dopamine等藥物,以穩定病人的生命跡象。

參考資料

1. Mulangu S, Dodd LE, Davey RT Jr, et al. A Randomized, Controlled Trial of Ebola Virus Disease Therapeutics. *N Engl J Med* 2019;381(24):2293-303.
2. Gubitosa JC, Kakar P, Gerula C, et al. Marked Sinus Bradycardia Associated With Remdesivir in COVID-19: A Case and Literature Review. *JACC Case Rep* 2020;2(14):2260-4.
3. Gupta AK, Parker BM, Priyadarshi V, et al. Cardiac Adverse Events With Remdesivir in COVID-19 Infection. *Cureus* 2020;12(10):e11132.
4. Sanchez-Codez MI, Rodriguez-Gonzalez M, Gutierrez-Rosa I. Severe sinus bradycardia associated with Remdesivir in a child with severe SARS-CoV-2 infection. *Eur J Pediatr* 2021;180(5):1627.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/陽明交通大學藥理所碩士)

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案
輔導
內部創業

圓你一個開店的夢想

堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

藥師創業333

✓ 培訓
✓ 歷練
✓ 開店

3大階段

✓ 品牌力
✓ 商品力
✓ 行銷力

3大優勢

✓ 免背存貨
✓ 快速展店
✓ 成功案例

3大原因

醒師一班
已輔導 6 位內部創業

醒師二班
已輔導 8 位內部創業

醒師三班
已輔導 24 位即將開店

醒師四班、五班現正募集中

快來卡位

我要報名 😊

+1 😊

我也想要報名 😊

24小時內
將有專人回覆

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 · 創眾之制 · 集眾之力 · 創眾之利

旭立飛®

100毫克膜衣錠

Pharmascience 加拿大前三大藥廠製造 正宗原裝進口
Made by the 3rd largest pharmaceutical company in Canada

一錠有效 重拾性福

- ✓ 口服後迅速吸收
- ✓ 大幅改善患者勃起障礙，擁有美滿性生活

- ✓ 改善糖尿病患者勃起障礙
- ✓ 衛生福利部核准上市

Shilofi® (Sildenafil citrate)
 【適應症】成年男性勃起功能障礙。
 【使用方式】口服錠劑，成人建議劑量為50mg，約在性行為前一小時視需要服用，劑量可根據藥效調整。劑量可增加至100mg或減少至25mg，最大的建議劑量是100mg，最大的建議服用頻率是每日一次。
 【包裝】每片裝藥包裝有4種Shilofi®裝

藥師專線：02-26430888
 藥師專線：11003005
 References: 旭立飛® 100毫克膜衣錠

旭恆力® 膜衣錠30毫克

性福時刻...
感覺才剛來，卻已經結束了？
硬度不再是一切，
續航力才是王道！

旭勢待發 恆久夠力

- ✓ 有效延長射精時間(IELT)¹⁾
- ✓ 增進射精控制能力²⁾
- ✓ 改善PE延伸問題，提升性生活品質

Shilonn® (Dapoxetine HCl) 與Sildenafil及Tadalafil併用不影響其藥物動力學³⁾

【成分】每錠含有 Dapoxetine Hydrochloride 33.6mg (e.g. Dapoxetine 30mg)
 【適應症】Shilonn® 用於治療年齡 18-64 歲符合下列所有條件的早洩性射精男性：
 1. 陰莖內射精潛伏時間 (IELT) 短於兩分鐘
 2. 難以控制射精，在性行為插入之前，當時或不久後經過輕微刺激，發生持續或爆發性射精
 3. 因為早洩性射精而導致病人明顯沮喪

本藥須由醫師處方使用，使用前請詳閱說明書之【警語】、【用法用量】及【注意事項】

旭立飛藥業有限公司
 地址：臺南市七賢路科學商務大樓
 TEL: 06-201-0395

旭立飛藥業股份有限公司
 地址：臺南市沙止區新台五路一段97號3樓
 P.C. GMP製造商：亞齊特竹南編料研發25號



**"A BETTER AND HEALTHIER
EVERYDAY FOR
EVERY WOMAN."**

©2021 Organon group of companies. All rights reserved. ORGANON and the ORGANON LOGO are trademarks of the Organon group of companies.

荷蘭商歐嘉隆有限公司台灣分公司
電話: 02-8758-3650 傳真: 02-8758-3652
台北市信義區基隆路一段206號20樓
TW-NON-110019 Dec-2021