



第2241期 2021.11.29~12.05

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

- 4版** 藥品優良調劑作業準則修正草案預告
- 5版** 抗疫口服藥 Molnupiravir和Paxlovid
- 6版** 臨床藥學大觀園 胰島素一定要冷藏嗎?

全聯會第14屆第21次常務理監事會

全聯會：爭取健保藥品交互作用主動警示

【本刊訊】藥師公會全聯會於11月25日召開第14屆第21次常務理監事會議，由理事長黃金舜主持，會議採現場與線上同步舉行。

近期有健保委員於健保會闕切：藥師是否能夠透過雲端藥歷，即時查看藥品交互作用警示？對此黃金舜當場表示，目前診所醫院端都有相關示警系統，但藥局端的部分，沒有相關的提示。對此健保署長李伯璋允諾會再請健保署協助處理，健保署組長戴雪詠表示，社區藥局須自行下載API介接健保署系統，才能顯示交互作用的警告，之後會再提供下載的操作說明，供全國社區藥局使用。黃金舜強調，目前藥局藥師是靠專業來判斷是否有藥品交互



↑藥師公會全聯會於11月25日舉辦第14屆第21次常務理監事會。

作用，但資訊系統端也應與時俱進，輔助第一線藥師，近期藥局端有望全面架設相關系統，讓用藥民眾以及藥師更安心。
健保署研商「全民健康保險特約醫事服務機構合約」(特約藥局適用)條文修正一案，有關

第十七條第一項第七款，藥事人員於執業處所外提供藥事服務或跨區送藥，未依法報准之追扣範圍，健保署建議，為有效遏止不法，藥事服務費與藥費應一併追扣，對此全聯會也表示支持。
此外針對健保署11月17日公

布111年1月1日調整藥價一事，此次的總調幅約達4.1%，相較去年2.3%及往年，今年之調幅實屬較高之調整，本會認為健保署此次的例行調整有不合理之處，應尋求最佳的解決辦法，來處理藥費核付金額超過目標額度；此外這次降幅大且申報量大的藥品，如心血管用藥保栓通錠、降血脂用藥冠脂妥膜衣錠等，皆為社區藥局之常備藥品，本會建議公告調整藥價之時間，應儘早宣布，讓藥局調整備藥作業有因應時間。於明年元旦進行藥價調整，在連假期間恐怕有缺藥潮產生，應避免調整藥價影響供藥狀況，對於民眾的用藥權益將造成一定之影響。

從「台灣服用安眠藥排名全球前十」反思

【本刊訊】11月17日北部地區傳出，有民眾持假處方箋至多間藥局，詐領三個月份量約300顆的管制安眠藥品沛佐眠(Zolpidem)，引發社會關注，在警方的大力搜捕之下，已將嫌疑人逮捕歸案。看似一起簡單的醫藥詐欺社會案件，卻因疑似為藥物成癮、依賴，興起歹念，浮現出台灣的安眠藥濫用等問題。

全國人口總數約2,300萬人，世界排名57位，但使用鎮靜安眠藥物的數量驚人，根據國衛院調查，2011到2019年間，在全球排名均落在6到10名，依健保署藥品使用量分析報告，109年國內最常使用的安眠藥佐沛眠(Zolpidem)的醫令申報數量就超過1億4千3百多萬筆，相關鎮靜安眠藥物的申

報量竟高達9億5千多萬顆。鎮靜安眠藥物固然可以治療疾病，但如果長期連續使用容易成癮性、耐藥性與依賴性，一些族群，如銀髮族、孕婦、慢性病患者，嚴重不良反應風險較高，可尋求專業用藥諮詢或藥事照護以免於藥物傷害，健忘、夢遊、車禍、跌倒意外、自殺和憂鬱、併用某些藥物造成呼吸抑制等用鎮靜安眠藥的不良反應，及衍生的社會問題。

藥師公會全聯會副秘書長邱建強表示，曾有年邁的母親，獨自扶養照顧傷殘的兒子，靠著低收及傷殘兩份社會補助維生，但其中一份補助因故被取消，導致生活經濟壓力變大，每晚必須得靠安眠藥才能協助入眠，安眠藥

可以解決失眠問題，但這「治標不治本」，恐會造成用藥依賴與成癮。經過藥師的藥事照護，深入了解個案問題後，連絡相關社福團體介入，協助個案申請到另外補助後，讓其失眠壓力根源解決，進而解決安眠藥依賴的問題。

失眠原因有很多，協助民眾有正確的用藥觀念，尋求適當的治療及解決方式，從失眠問題根本去解決，透過不同的方式來避免失眠，而非一味的使用安眠藥物。政府應該正視安眠藥過度使用的問題，除了提升民眾正確用藥觀念外，醫師應審慎處方安眠藥、讓其他相關專業人員介入及藥師用藥諮詢及藥事照護等方式，大家一同努力，讓這不光彩的世界排名前十名能夠改善。

台灣難堪的排名 談安眠藥

邱建強

九億五千多萬顆。鎮靜安眠藥物固然可以治療疾病，如果長期連續使用容易成癮性、耐藥性與依賴性，一些族群，如銀髮族、孕婦、慢性病患者，嚴重不良反應風險較高，可尋求專業用藥諮詢或藥事照護以免於藥物傷害，健忘、夢遊、車禍、跌倒意外、自殺和憂鬱、併用某些藥物造成呼吸抑制等用鎮靜安眠藥的不良反應，及衍生的社會問題。

政府應該正視安眠藥過度使用的問題，除了提升民眾正確用藥觀念外，醫師應審慎處方安眠藥、讓其他相關專業人員介入及藥師用藥諮詢及藥事照護等方式，大家一同努力，讓這不光彩的世界排名前十名能夠改善。

(作者為藥師公會副秘書長)

↑《台灣難堪的排名 談安眠藥》
2021/11/20, 自由時報投書。https://reurl.cc/mvjbYY



彰化醫藥共榮平台成立 開創合作新紀元

◎文／彰化縣記者胡妙貞

因為疫情的關係，彰化縣醫藥互動停擺了近一年，最近醫師公會、診所協會新理事長接續上任，雖然大家都已是多年熟悉的好朋友，但為了延續以前合作融洽優良的傳統，彰化縣藥師公會理事長童玟津主動出擊，邀請雙方的核心幹部聚會，重敘過去合作的默契。醫師公會理事長廖慶龍、診所協會理事長吳祥富都欣然應允。

這次會談的主題是由醫藥雙方共同建立共榮平台，不定期舉行聚會，如果診所方有藥師人力需求，則可透過這個平台，由藥師公會轉介合適的藥師人力，同時如果主僱雙方有任何問題，也可藉由雙方公會的主事者出面協調仲裁，避免主僱雙方因溝通不良，導致對簿公堂的窘境。同時在支援制度施行後，雖然這一年來因疫情出國機會減少，但隨著疫情的逐漸解禁，未來發生診

所藥師出國、生病住院或生產等因素必須請假的情形，臨時要找到支援藥師，對診所醫師來說是非常頭痛的問題，也常把這個難題丟回給藥師，造成非常大的困擾。這個平台適時的建立人力資料庫，讓雙方的難題都能輕易獲得解決。

醫師公會理事長即時的展現誠意，邀請藥師公會聯合舉辦如會員的自強活動等。並劍及履及的邀請藥師公會幹部參加即將舉

行的南彰化、北彰化兩場會員聯誼，以及明年三月舉辦的曾文水庫自強活動，以其廣闊的人脈和擔任診所協會全聯會理事長的經驗，節目的精彩應可預期。

在經過醫藥分業抗爭的陣痛期，醫藥雙方都已體認到醫療是群體的志業。在雙方努力的耕耘下，必為醫藥雙方帶來共榮的遠景，也為民眾提供更好的服務。

新北市與雲嘉地區 長照經驗交流



←新北市藥師公會於11月12日至雲林、嘉義進行長照經驗交流。

◎文／新北市記者吳厚澤

新北市藥師公會理事長許有杉邀請新北市衛生局副局長高淑真及新北市藥師公會長期照顧委員會於11月12日南下，與雲林縣藥師公會及衛生局交流，並參訪雲林惠生大藥局及嘉義全安長照機構。

雲林縣是全台藥師設立之長照C單位最多的縣市，而新北市則是藥師設立長照A單位最多的縣市。這次主要由雲林縣藥師公會藥師黃嘉豪分享C單位佈建歷程及

成果，雲林縣結合地方衛生主管單位與藥師公會的優良典範。

惠生大藥局利用資生堂化妝療法，建立長輩的信心，重拾年輕的感覺，還有各種不同類型的桌遊，可以培養長輩們的思考邏輯能力，以及活化社交功能；參訪當天，長者正在跟舞蹈老師聞歌起舞。此外，藥局也有許多科技醫療設備：Igohome app程式可以將不同廠牌的醫療器材所檢測的血壓、體重、血糖、尿酸等數據上傳到雲端，供醫師看診參考；

另外也有SMARC運動處方，智慧型運動器材，可以評估身體肌力狀態，給予適當的訓練菜單，並以電子磁力調整取代槓鈴的替換，提供相對更安全的設備。

全安居家長照機構則是由藥師趙坤賢，從送藥到府作為藥事照護的起點，逐漸發現民眾不單是服藥問題，還有家庭照護、社會福利等問題；於是開始與其他醫療、社福體系整合成立以個案為中心的跨領域專業服務團隊。結合醫師、藥師、護理師、長照管

理師、照服員等專業人員，不但協助長照、喘息及交通等服務。趙坤賢一步一腳印走到現在的長照ABC全人照顧的長照體系，讓藥局升級為健康柑仔店，一個民眾很自然聚集的健康中心。

此次參訪，可謂大開眼界，原來社區藥局與藥師能做的比我們想像還要多很多，不要讓原有的框架限制了想像力，也期待全國的藥師及藥局能成為社區民眾生活中不可或缺的一部分。

「藥問藥師最安全」影片 榮獲食藥署微電影比賽第3名

◎文／台南記者黃大晉

由台南市藥師公會製作出品的「『藥』問藥師最安全」影片，榮獲食藥署用藥安全微電影比賽第三名。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，當初考慮要拍攝影片，主要是要將曾為台灣醫藥分業奮鬥努力的前輩留下影音紀錄，也讓民眾知道藥師為民眾做些甚麼？藥師每天在忙什麼？以及鼓勵民眾可以持慢性病連續處方箋到社區健保藥局領藥。剛好食藥署的用藥安全微電影比賽延長收



↑台南市藥師公會拍攝的「藥問藥師最安全」影片，榮獲食藥署用藥安全微電影比賽第三名。

件時間，就順勢參加這次的比賽，也感謝評審委員的青睞，讓台南市藥師公會可以獲獎。

台南市藥師公會此次拍攝的

影片共分為五部，「藥問藥師最安全」是5分多鐘的影片，參加食藥署的微電影比賽；「藥盡全力、做到最好」是一部2分多鐘的影片，

其中部分片段由資深藥師講述當年走上街頭、走到立法院、總統府爭取醫藥分業的緣由；另外有3支30秒的影片分別向民眾宣導「吃藥、用藥，找藥師、問藥師尚介對」、「藥不分中西、藥問藥師最安全」、「戒菸也可以找藥師」。

第二支影片「藥盡全力、做到最好」這部影片中的RAP歌曲，是由成大藥學系畢業的陳育緯、廖信羽兩位藥師親自作詞作曲演唱，除清楚表述藥師對用藥安全的堅持，也展現出藥師多元的才華。

屏東義大醫院動土典禮 提升醫療量能



↑「屏東義大醫院」於11月14日舉行動土典禮。

◎文／屏東縣記者林坤榮

「屏東義大醫院」於11月14日，在屏東縣健康產業園區（麟洛交流道旁）舉行動土典禮，預計114年開始營運。

第一階段將建造醫療大樓、產後護理之家暨宿舍大樓，將有23個醫療專科、總床數695床，另外還有住宿式長照264床、產後護理之家58床、嬰兒床66床，醫護人力達1,500人以上，初期成立急救創傷、心臟血管、神經醫學、消化醫學、高齡醫學等中心，並提供高階醫療設備，全面守護

屏東鄉親健康。

衛福部長陳時中、縣長潘孟安、義大主委杜元坤、屏東義大院長顏政佑等貴賓及各醫事團體參與開工動土。潘孟安致詞中也向衛福部請求屏東需要燒燙傷中心的設立。屏東醫療資源長期不足，在縣長的努力爭取下，義大醫院是繼高雄榮民總醫院屏東大武分院（明年完工），接連設置的準醫學中心，將有助於提升屏東縣的醫療能量，改善民眾急重症跨區醫療問題。

一甕補藥酒 釀出中藥執業的香



↑高雄市藥師公會於11月14日舉辦藥酒炮製課程。

◎文／高雄記者賴語薇

高雄市藥師公會於11月14日舉辦藥酒炮製課程。重量級中藥講師李維庭藥師，以實際經驗學，為藥師們的腦門注入一杯中藥執行技能酒與相關法規醒酒湯。從社區藥局暨有實務面切入，在屢屢受到的打壓與政府及各團體的「關切」中，得以在

符合法規下安全執業。

高雄市中藥委員會秉持教育「向下扎根」，廣邀藥學生參與。現場的藥師與藥學生，經此課程醍醐灌頂，堅定對藥師在中藥的角色，需要更積極參與及推動的信念，也在中藥執業這部分更加確定身為藥師的責任與方向，共創藥師與社會大眾的健康雙贏局面。

下午課程就是美酒系列－長壽保命酒、養顏美容酒、黑豆補益酒、加味十全酒，《內經素問》：「上古聖人作湯液醪醴」，較為清稀的稱湯液，而濃稠甘甜者稱醪醴，說明古人製備藥酒以治病。藥酒性溫適合虛寒、氣滯血瘀之證，利用上受天陽，下受水陰之稻米製成米酒頭，以萃藥材精華，得宜藥效。在寒邪將至秋冬之際，炮製藥酒正是時候。

課程講師是為中藥推動不遺餘力的涂嘉榮藥師，感謝事前辛苦分包藥材及容器的運送，加上李維庭提供高粱製法米酒頭，一切於當天水到渠成！

涂嘉榮先從製備原則說起，確定問題及調配方向，並細講藥材選擇，比如懷牛七、杜牛七的差異，再講述陳列手法，如高貴藥材海馬、海龍的切製擺面，及痛風患者適合的酒媒選擇等。最精華的壓箱則是藥材的製備課程，藥師現場烤了不少高貴藥材，香味四溢，一甕又威又強的楊森將軍酒，在讚嘆聲下呈現，這製備端經驗，連醫院中藥局藥師都很少見。

感謝中藥主委陳春月的安排，炮製藥酒圓滿成功，大家都期待著冬至開封的那一天。其中最驚訝美顏酒的威力，有藥師打趣的說沒了美麗，長壽何用？讓我們了解醫美興盛不是沒有原因的。《黃帝內經》：「病為本，工為標，標本不得，邪氣不服，此之謂也。」古人在在提醒我們，疾病發展初始覺察就必須及早處置，這是病人的責任，而藥師能站在預防醫學端適時給予提醒與介入，今年冬天，就來點親手製作的湯液醪醴。

藥學學術交流 藥師輕鬆學

◎文／高雄記者許永佳

高雄市第一藥師公會醫院藥師委員會於11月13日在高雄萬豪酒店舉辦藥學學術研討會。主要目的為藥師加強藥學資訊的更新與提升臨床疾病照護能力。

與會來賓有高雄市第一藥師公會理事長劉亮君、榮譽理事長陳映伶、醫院藥師委員會主委戴慶玲、高雄長庚醫院部主任王郁青、義大醫院藥劑部長項怡平與阮綜合醫院、建佑醫院、署立旗山醫院等各醫療院所藥事主管、醫院與社區藥局藥師皆積極參與這場難得的學術課程。



↑高雄市第一藥師公會於11月13日舉辦藥學學術研討會。

主辦單位特別邀請在醫院臨床領域有傑出表現的高雄長庚醫院藥師康玉嬋與義大醫院藥師張

容，進行最新臨床研究文獻的整理，用簡單明瞭的方式彙整目前最新用藥準則，並且特別針對用藥安全性監控角度，強調藥師在疾病與藥事照護上可扮演角色；兩堂課程雖然很學術，但也讓所有與會藥師都能輕鬆學習。

本次研討會藉由兩位臨床藥師深入淺出演說，讓各領域藥師皆能藉此提升藥學知識與臨床疾病照護能力，由醫院外推至社區領域。期許未來能有更多相關系列學術議程，提供藥師更多在職進修機會，讓藥師發揮藥事照護專長。

衛福部「藥品優良調劑作業準則」修正草案預告

◎文／藥師毛志民

「藥品優良調劑作業準則」自93年11月25日發布施行已逾17年，參酌國際規範，並考量我國藥事執業現況的修正草案從現行25條新修為54條，共分四章，包括：第一章總則、第二章西藥、第三章中藥及第四章附則，其修正要點如下：

- 一、新增留存藥品來源憑證及藥品貯存相關規範。(修正條文第12條至第14條及第17條)
- 二、新增西藥藥品調製(含無菌調製)作業規範，包括：調製品項限制、環境與措施之要求、儀器維護校正、人員訓練、標準作業程序之訂定、紀錄留存及調製藥品之標示與告知。(修正條文第24條及第27條至第41條)
- 三、新增核醫放射性藥品之定義及調劑作業規範，包括：環境與人員之要求、標準作業程序之訂定及紀錄留存。(修正條文第8條、第24條及第42條至第45條)
- 四、新增中藥藥品調劑作業規範，包括：中藥調劑處所避免

交叉汙染設備之設置、中藥藥品之貯存環境、藥事人員對於中藥藥品專業包裝之注意、調製中藥藥品品項之限制、調製中藥藥品容器、包裝之標示或於交付藥品時之告知。(修正條文第46條至第50條)

- 五、新增中藥藥品之調製，準用西藥藥品調製應採取之措施、標準作業程序及紀錄留存等規定。(修正條文第51條)
 - 六、考量醫療機構或藥局需時間因應本次修正，爰訂定一年緩衝期。(修正條文第54條)
- 除文字修正、條次變更外，新增條文與刪除現行條文摘要如表，對於本公告內容有任何意見或修正建議者，請於本公告刊登公報之次日起60日內陳述意見或洽詢承辦單位衛生福利部食品藥物管理署。
- 參考資料：
衛生福利部公告：預告「藥品優良調劑作業準則」修正草案 <https://reurl.cc/95aaaO>



表 藥品優良調劑作業準則修正條文摘要

修正條文	新增條文摘要	刪除現行條文摘要
4章54條	現行條文 25條	
第一章 總則： 第1條至第23條	第8條 核醫放射性藥品 第13條 藥品來源憑證保存	第20條 容器包裝載明事項，因與醫療法第69條及藥師法第19條已明訂，無須重複規範。
第二章 西藥： 第24條至第45條	第24條 核醫放射性藥品調劑及庫存處所、無菌調製處所應有明顯區隔之獨立空間。 藥品調製：第27條至第35條 第27條 調製藥品適用情形：中央公告、臨床考量、正子放射同位素 第28條 調製中央公告品項，每年申報數量。 第29條 人員防護及避免調製錯誤或汙染 第30條 量測儀器定期維護及校正 第31條 調製標準作業程序 第32條 調製記錄內容 第33條 人員訓練 第34條 調製藥品標示：藥名、調製日期、保存期限及特殊貯存條件 第35條 交付調製藥品告知或包裝標示 無菌調製：第36條至第41條 第36條 無菌調製申請 第37條 無菌調製處所基本資料 第38條 無菌調製環境 第39條 無菌調製設備 第40條 人員清潔及著裝標準作業程序 第41條 調製作業區域及無菌層流操作臺標準作業程序 核醫放射性藥品調劑：第42條至第45條 第42條 機構或藥局應取得放射性物質使用許可證。 第43條 調劑人員應領有輻射安全證書或輻射防護人員認可證書。 第44條 放射性藥品調劑標準作業程序。 第45條 藥事人員執行程序及紀錄。	
第三章 中藥： 第46條至第51條	第46條 設置避免交叉汙染設備 第47條 品項區隔貯存並明確標示 第49條 中藥藥品調製依據，其成品組成不得與市售領有中藥許可證之藥品完全相同。 第50條 容器或包裝標示 第51條 第29條至第32條準用於中藥調劑	
第四章 附則： 第52條至第54條	第53條 醫療機構或藥局，應督導其人員遵守本準則之規範。	

米八芭藥師週記

大家好，
我是米八芭，
跟大家一樣是
一線執業藥師！

剛畢業時，因經驗少
加上台灣血汗工作環境，
心理壓力很大。

執業地點附近
也沒什麼娛樂
可以紓壓。

所以開始畫藥師
漫畫，希望你們
喜歡！也歡迎到
FB粉絲團互動！

尋找藥品 保健食品 經銷商

- ◆ 珍珠柔棉，不傷肌
- ◆ 超導吸收結構，不側漏
- ◆ 清涼透氣底層，乾淨舒爽
- ◆ 專利草本植物清涼配方

免費試用包
索取電話:02-86875578

上于藥品股份有限公司·玖真貿易有限公司·吉宮貿易有限公司
 新北市樹林區大安路538號2樓 | www.jiou.tw | 02-86875578

藥師週刊109年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

買一送一 (贈送109年合訂本) 送完為止

抗疫口服藥 Molnupiravir和Paxlovid

◎文／苗栗縣記者顏群芳

在新冠肺炎疫情持續威脅之下，一方面除了要提升疫苗覆蓋率，達到群體免疫的效果，另一方面口服藥物的發展也是研發重點，如同每年十月份，針對流感病毒施打流感疫苗，同時也有克流感可治療流行性感冒。近期有兩款主要的口服藥物，臨床試驗顯示，可有效降低因新冠肺炎造成住院或死亡的風險，讓這場全球瘟疫的控制，露出另一道曙光。

首先了解新型冠狀病毒的複製過程，它本身是具有包膜的RNA冠狀病毒，其表面的棘突蛋白會結合在宿主的血管緊張素轉化酶2 (Angiotensin-Converting Enzyme 2, ACE2) 受體上，如同鑰匙能打開鎖頭，藉此進入細胞內，接著會釋放RNA到細胞中，再藉由宿主的核糖體來製造病毒所需的蛋白質，再經由特定蛋白酶分解、組裝，並利用RNA依賴性RNA聚合酶 (RNA-dependent RNA polymerase, RdRp)，來複製病毒自身的基因組，經重組後，產生大量的病毒從細胞釋放出來，並感染新的細胞。

全球第一個抗新冠病毒的口服藥物，是由默沙東藥廠研發出來的Molnupiravir，其商品名為Lagevrio，此藥會被代謝成類似RNA的含氮鹼基胞嘧啶，以取代正確的鹼基配對，來干擾病毒RNA的複製過程，使其產生錯誤，當病毒複製時，會不斷累積這些錯誤的突變，對於病毒來說是一場錯誤災難，最終導致病毒無法生存，可有效降低病毒量。

根據臨床實驗數據顯示，對於輕微至中度高危險成年患者而言，在出現症狀後的五天內服用，能夠有效減低50%入院或死亡的風險，在11月初時，英國成為全球第一個通過可緊急使用Molnupiravir的國家，而我國也預計採購1萬人份的藥物，增添對抗疫情的利器。

另外由輝瑞藥廠研發的PF-07321332，其商品名為Paxlovid，前面提到新冠病毒會利用蛋白酶來水解蛋白質，來組裝病毒所需的結構，而此藥本身是一種蛋白酶抑制劑，可藉由阻斷新冠病毒繁殖所需的酵素，來降低病毒量。根據臨床試驗結果顯示，在出現症狀後

的三天內服藥，患者住院或死亡風險可降低89%，若在五天內給藥，風險也能降低85%，另外Paxlovid需要與另一種抗病毒藥ritonavir合併使用，ritonavir本身為CYP3A 抑制劑，已經應用在治療C型肝炎、愛滋病毒方面，主要是用來降低Paxlovid的代謝，來維持其藥品有效濃度。

Molnupiravir和Paxlovid這兩款藥的療程都是五天，一日二次早晚服藥，與克流感一樣的用法，只不過克流感一次只需服用1顆，而Molnupiravir一次需服用4顆，Paxlovid則是一次服用3顆。

未來我們勢必要與新冠病毒共存，所以戴口罩、勤洗手、保持社交距離是基本的防範措施。而施打疫苗可訓練我們的免疫系統來辨別病毒的侵襲，最後若還是出現相關染疫症狀時，盡早服用口服藥物，不但可大幅降低死亡風險，也能減輕醫療負擔，早日讓全球回歸正常的生活。

何謂「本草」？

◎文／台中記者劉宇琦

人不免生、老、病、死，但癒病求生也是生命的本能，因此有生命就會有醫藥的需求。原始人類當然也會有醫藥需求，而他們能夠取用的材料只能源於生活周遭，而環境中最豐富的資源，莫過於滿山遍野的植物，它們不僅可以拿來果腹充飢，慢慢的透過經驗累積，也會發現某些植物是可以癒病救命的。

《淮南子·修務訓》說明這個過程：「古者，民茹草飲水，采樹木之實，食羸蠶之肉。時多疾病毒傷之害，於是神農乃始教民播種五穀，相土地宜，燥濕肥瘠高下，嘗百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所辟就。當此之時，一日而遇七十毒。」

使用經驗的累積可以實證出植物的療效，對於實踐所得的成果，最初或者自採自療、或

者口耳相傳，但當資料越來越龐雜、運用越來越廣泛時，就不得不對這些資訊加以整理記錄了！這是中藥發展過程中，一個必然的結果。

《神農本草經》是我國最早的藥學著作，上古之時文字未立，神農不可能著書立說，據研究本書約成於秦漢時期，是假托神農之名而作，全書收載藥物365種，分為上、中、下三品，包括上品120種、中品120種、下品125種。

《神農本草經》之後，本草二字幾乎就成了中藥代名詞，其後中藥著作汗牛充棟率皆以本草之名，但為何不直稱「藥草」而用「本草」？後世說法不一。有一說是因其中所記各藥以草類為多，故稱「本草」。但若如此，直接稱「藥草」即可，豈須另立名目多此一舉！

另一說則是將「本草」的「本」字當作名詞解釋，意思等同於「根」。植物有地上部分的

草，以及地下部分的根，「本草」的意思就是植物的「根與草」。與閩南語稱草藥為「草頭仔」的意思雷同。

還有一說是將「本」字當作動詞解，意思是「究本探源」，如此一來「本草」的意思就成了「草的研究」。

「本草學」現在是藥學生必修的學科，其英譯除了中國醫藥大學教授那琦所提出的Pentsaology之外也有多種版本，諸如herbology、herbalism、Bencaology、botanical knowledge等。

「本草」作為一門學問，筆者以為「本」字作動詞，解釋成「研究」是比較貼切的說法。

點閱藥師週刊電子報即可參加抽獎

藥師週刊電子報鼓勵點閱獎勵辦法

<https://dpm.taiwan-pharma.org.tw/article/2641/>

【本刊訊】為提升藥師週刊電子報點閱率，讓豐富內容傳給每位藥師，只要點閱電子報內容，就有機會獲得200元禮券兌換序號。

活動時間從今年10~12月(藥師週刊第2233-2245期)，凡訂閱電子報的藥師會員並點閱內容，即可參加抽獎。活動期間週週抽獎，獎品將以e-mail寄送。



藥師週刊電子報訂閱方式：

- (1) 請將您的e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@seed.net.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。
- (2) 在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



翻轉食藥觀念 「破解錯誤用藥迷思」

攜手推廣醫藥教育

用藥有疑問，詢問藥師最專業！但身旁沒有藥師可隨時提供諮詢時，該怎麼辦？就讓「KingNet國家網路醫藥的食藥專頁」，為您解惑！

KingNet國家網路醫藥以投資藥食之道，宣導用藥安全，提升民眾食藥知識出發，特別與「中華民國藥師公會全國聯合會」攜手合作，打造線上用藥安全衛教服務，以專業卻易懂的文字，提供各式用藥知識。

當您對於藥物、保健品等有使用疑慮，不妨進入KingNet國家網路醫藥，搜尋您想知的用藥知識指導、保健品諮詢等文章，都可以獲得最佳解答，共同守護您與您的家人健康！

做為您的健康管理計畫好夥伴，我們提供專業藥師之衛教文章，杜絕錯誤新聞的反覆傳遞，藉由報導文章，使藥事服務能深入至台灣的每個角落，讓您能隨時隨地獲取醫藥知識，不再對食藥文化一知半解。兩方之所以決定攜手合作，即是有感於隨著醫療發展，藥師所扮演的角色越趨重要，必須導正民眾對於藥師僅是執行處方調劑的錯誤觀念，希望大眾更能知曉藥師於醫療上的重要性，提升對於藥師的肯定與信任。

讓民眾更知悉，有任何用藥問題，請善用週邊的社區藥局，尋求藥師諮詢，減少重複用藥，確保用藥安全與正確藥物儲存；隨著高齡社會來臨，社區藥局更扮演銀髮族用藥守護者，及慢性疾患者衛教傳播者，為「在地老化」盡一份心力。

食藥專頁QR立即掃！

1462位醫藥人員 / 共75個科別 / 6萬多筆藥品資訊



中藥學堂

痔瘡聖藥—秦艽白朮丸(二)

◎文/林大楨

二、白朮

其基原是菊科 (*Compositae*) 植物和白朮 (*Atractylodes japonica Koidz. ex Kitam.*)、唐白朮 (*A. ovata DC.*) 的根莖⁴。生藥白朮其化學成分含有：1. Sesquiterpenoid類：atractylon、3 β -acetoxyatractylon、atractylenolide(I、II、III)、selina-4(14)-7(11)-dien-8-one。2. Polyacetylene類：diacetyl atractylodiol。3. 其他：atractan A~C等⁵。白朮於漢方醫藥學當作為利尿藥物，因此有很多利尿作用的實驗。藥理研究報告指出，白朮的水性抽出物皮下注射予實驗動物，或用白朮的乙醇抽出物以腹腔投與時，被認為對實驗動物的尿量有增加的傾向⁶。另外，白朮所含有的polyacetylene類化合物成分，被證實對虛血性胃潰瘍有抑制的效果，其作用被確認是因為對黃嘌呤氧化酵素(Xanthine Oxidase)有阻礙作用，因而阻礙了活性氧的生成。另外對白朮的polyacetylene類化合物進行對胃潰瘍的攻擊因子與防禦因子的影響做討論，結果是對攻擊因子沒有影響，而促進了防禦因子的胃黏液之分泌，確認是對胃黏膜保護的作用⁷。亦有研究報告指出，蒼朮的精油被證實對實驗動物的中樞有作用，而白朮的精油卻沒有作用⁸。另有研究報告指出，白朮的煎劑並沒有顯示出明確的利尿作用，而atractylon有抑制四氯化碳肝障礙的作用，atractylenolide I有抗炎症作用⁹。

(待續)

參考資料

- 1.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳等編輯，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第112頁。
- 2.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳等編輯，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第90-91頁。
- 3.《最新天然物化學》：奧田拓男編。日本東京廣川書店株式會社發行。第64頁。
- 4.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳等編輯，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第137頁。
- 5.《漢方藥理學》：高木敬次郎監修，木村正康編集。林大楨編譯。日本東京南山堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第142頁。
6. 鶴見介登、瀧公一、市岡宏：岐阜醫大紀要，11：137，1963。
7. Sakurai T, Sugawara H, Saito K, et al: Biol. Pharm. Bull. 17:1364, 1994。
8. 山原條二、澤田德之助，生：藥誌，97：873，1997。
(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休)

臨床藥學大觀園

《習藥之道》

胰島素一定要冷藏嗎？(上)

◎文/林子超

病人問：我把Novorapid® (insulin aspart) 胰島素筆針放在包包裡已經四天，還能繼續使用嗎？

藥師答：依仿單建議，未開封的Novorapid® 胰島素筆針應放置在冰箱冷藏(2~8°C)，可保存至藥品包裝上標示的保存期限為止。開封後則可放置於30°C以下避免日照之陰涼處，保存28天。無論是否開封，胰島素放置於室溫下超過28天的安定性資料不足(特定品項可放置42~56天，請參考各產品仿單)，不建議再繼續使用。

藥師該知道的事

胰島素是胰臟分泌的荷爾蒙之一，能促進醣類代謝及控制血糖，適用於第一型糖尿病人、使用口服降血糖藥品控制成效不佳或不適合口服降血糖藥品治療的病人。糖尿病人提早使用胰島素(early insulinization)除了能有效控制血糖，降低糖尿病相關小血管或大血管併發症的風險，也能讓胰臟負責分泌胰島素的 β 細胞休息，保護剩餘分泌胰島素之功能。臨床使用的胰島素依據藥品特性可分為速效(超短效)、短效、中效、長效和預混型胰島素。

每家廠商的胰島素儲存條件及保存時效略有差異，大原則如下：

1. 未開封的胰島素建議保存在冰箱2~8°C冷藏，不可冷凍，可保存到藥品包裝上標示的保存期限為止。
2. 已開封的胰島素可放置在室溫陰涼處(<30°C)，避免日照。一般不建議已開封的胰島素冷藏，除非儲存處所的溫度可能超過30°C或無法避免陽光曝曬。若夏天氣溫太高，可適度使用保冰袋、保溫瓶或保冷瓶攜帶胰島素。開封後的胰島素須在28天內使用完畢，超過28天則請丟棄不要使用。建議於

開封日於胰島素筆或瓶身寫上啟用日期。

3. 旅行時胰島素請隨身攜帶，但不要放在貼身的口袋內，避免體溫影響藥品。搭乘長途飛機時請不要將胰島素放在行李箱內託運，因貨艙溫度過低，可能導致胰島素結冰、分子結構遭破壞。搭車旅行亦應隨身攜帶，勿放置於高溫車內，以免胰島素因溫度變化而變質。

為了妥善回應胰島素開封後保存的相關議題，Diabetes Care 期刊的編輯曾於2003年致函美國糖尿病學會(American Diabetes Association, ADA)及三大藥廠(i.e., Aventis, Eli Lilly, Novo Nordisk)諮詢意見。Aventis 藥廠建議未開封應冷藏，若未開封但放置於室溫下，最多保存28天；已開封後不論是否冷藏，最多使用28天。藥廠內部試驗顯示，該公司生產的胰島素藥品能耐受-15~25°C和5~25°C的溫度反覆變化，維持28天內理想的安定性。Eli Lilly 藥廠指出胰島素開封後保存期限的主要顧慮是無菌度(sterility)及藥品效價(potency)。依歐洲藥品管理局人類用醫藥品委員會(Committee for Medicinal Products for Human Use, CHMP；舊名為Committee for Proprietary Medicinal Products, CPMP)規定，人類用無菌藥品(含胰島素)且含防腐劑者，一經開封後便無法保證無菌度，因此開封後最長保存期限為28天；胰島素效價則受溫度影響，室溫下30天內約減少1%，放置於冰箱30天內則減少<0.1%，相對來說影響較小。因此以無菌度為主要考量，建議開封後保存28天。Novo Nordisk 則提醒，使用中的胰島素不宜冷藏，以減少注射部位的刺激感；且胰島素藥品不應冷凍或過度搖晃，使用前應檢視是否有沉澱、結塊、霜化、變色等現象，若有則不應使用。

(待續)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/高雄醫學大學臨床藥學碩士班碩士)

全聯會新館參訪暨冬季自強活動

◎文／花蓮縣記者黃任成

花蓮縣藥師公會於11月13、14日舉辦冬季自強活動參訪行程。

之前因疫情關係配合中央延緩辦理自強活動，疫情警戒放寬後，理事長林憶君為慰勞花蓮全體不辭辛苦協助販售口罩及支持各項中央政策的所有公會成員，於疫情警戒鬆綁時，立即舉辦兩天一夜的台北宜蘭輕鬆行程。

由花蓮火車站出發後，直奔「中華民國藥師公會全聯會」新會館參訪，理事長黃金舜親自接待花蓮縣藥師公會的每位藥師，也向每位藥師表示感謝，花蓮縣藥師公會成員配合全聯會政策不遺餘力，感謝各會員的付出，在這次的疫情中，大大的提升藥師在公衛上的地位及形象。

理事長介紹新會館的各項設施及購買新會

館的由來，新會館在全聯會各理監事支持下購買，而且就在舊會館樓上。新會館提供寬敞及舒適的會議環境，不用像之前為了開場會議就須向其他單位承租場地，除每次付出的租金外，還得受限於場地承租日期，不能及時使用。

參觀的會員們說，新會館讓藥師感覺有歸屬感，且之後開會再也不用在各場地跑來跑去了。

當晚下榻淡水，會員在老街漫步欣賞風



↑花蓮縣藥師公會於11月13日參觀「中華民國藥師公會全聯會」新會館。公會成員及全聯會理事長在新會館內合影。

景，逛逛久違的夜市小吃，第二天往頭城遊艇星巴克享用香醇咖啡，沿途至冬山有台版小奈良之稱的梅花鹿園區參觀，並到南方澳香火鼎盛的南天宮進香祈福。

另類角度看藥局 不一樣行銷利基點

◎文／台南記者黃大晉

「俗女養成記」一劇爆紅，讓台南後壁的青寮小村一到假日，總是人潮不斷，「金德興中藥房」成為民眾搶拍入鏡的重點之一，這樣的廣告宣傳效果真的相當可觀，一家古老的中藥房可串起一串的故事，而「藥局」是否也有這樣的故事產生？有感人的劇情可拍？可以成為民眾搶拍參觀的重點。

當全世界仍著眼於奧斯卡金像獎獎落誰家，韓國的電視劇已悄悄攻占全球，到處興起韓流風，這樣的行銷難道不也是另一種可取的模式？

「藥局」、「藥師」的形象建立真的只能循傳統的到處用藥安全宣導來建立嗎？

台中「分子藥局」用裝潢、與傳統藥局不同的陳設方式，帶來廣大的宣傳效果。新式「藥局」可以用這樣的硬體設備、經營模式差異化來創造話題、吸引人，是很成功的模式，但畢竟這是少數。

全國佔多數的傳統社區藥局、屬於軟體一環的「藥師」價值，又該如何讓民眾看得到？

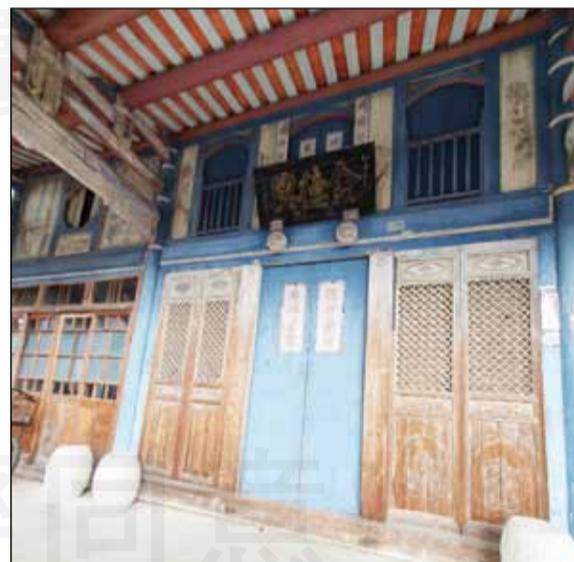
讓民眾真的認為「藥師」、「藥局」是生活中不可或缺的好朋友？

時代在變，年輕一輩的想法、看法也在變，不能老是讓民眾認為只有吃藥、領藥時才找藥師，藥師只是調劑。藥師的價值在哪裡？藥師可以為民眾做些什麼？哪些需求可以找藥師？這些都是藥師要去思考的問題？

長照藥師、戒菸藥師、糖尿病共照藥師...藥師做的事很多，藥師一定也有很多的故事可說，還存在的社區老藥局，它也一定有很多的故事可說。

現在是一個說故事的年代，現在是一個藉故事啟發人心的時代。

「藥局」、「藥師」有沒有什麼感人的故事？有沒有什麼動人的故事或場景可以透過影像來傳播給更多的人？「藥局」有沒有辦法創造出一個觀光景點來講「藥師」的故事？用娛樂化、用輕鬆化、用多數人可輕易接受的方式來貼近民眾，行銷藥師價值、創造藥師更高的價值、創造藥師更被民眾需要的價值。



↑「俗女養成記」一劇爆紅，讓一家古老的中藥房成為觀光熱點，「藥局」是否也有這樣的故事，有感人的劇情可拍？藉由藥局景點來宣傳藥師的價值。

社區藥局COVID-19疫苗預約 民眾肯定藥師付出

◎文／雲林縣記者張志僑

前些日子因應全球新冠肺炎疫情影響，來勢洶洶，全台灣各地社區藥局除承接口罩實名制業務外，最令民眾印象深刻是COVID-19公費疫苗預約平台登記服務，有社區藥局藥師承接受理，廣為民眾肯定。

因為該疫苗供應量不足，民眾多半需要分類別、梯次、時段施打，透過藥師專業幫民眾說明防疫需要注意的事項，且耐心接待需要預約的民眾。最開心的莫過於系統呈現輪到可以施打列印出書表的預約成功時刻，民眾再依選

擇好的指定施打地點與時段前去接種。

藥師除細心叮嚀疫苗施打後相關注意事項，同時也是建立藥師專業形象的良機，可以拉近與民眾距離。

社區藥局與民眾有溫度的互動，透過專業諮詢與藥師免費預約登記的過程，深信全體國人面對疫情挑戰，抱持明天會更好的態度。良善循環下，感動人心的藥局，有著藥師與民眾溫暖同站在一起的畫面，是現今台灣防疫新生活正向的記憶。

Tried and Trusted
more than 50 years

ELTROXIN
Levothyroxine Sodium
Tablets 50/100 mcg
“德國”昂特欣錠
50/100 微克

Thyroid Health
衛署藥輸字第024708號
衛署藥輸字第025533號
北市衛藥廣字第110100248號

**德國原裝進口，
全通路充足供應中！**

aspens
Aspen Healthcare Taiwan Limited 安沛國際有限公司
Suite A, 20F, No 207, Sec 2, Dunhua South, Rd
Da-An Dist, Taipei City 10602, Taiwan
Phone: +886-2-2730-3088 Fax: +886-2-2730-3088
www.aspenpharma.com
Adverse Event Reporting: safety@tw.aspenpharma.com
TW-LEV-102021-001

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市藥生技公司

徵 藥師

醒師專案 輔導 內部創業

圓你一個開店的夢想



堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

藥師創業333

- 3大階段**
 - ✓ 培訓
 - ✓ 歷練
 - ✓ 開店
- 3大優勢**
 - ✓ 品牌力
 - ✓ 商品力
 - ✓ 行銷力
- 3大原因**
 - ✓ 免背存貨
 - ✓ 快速展店
 - ✓ 成功案例

醒師一班 已輔導 6 位內部創業
醒師二班 已輔導 8 位內部創業
醒師三班 已輔導 24 位即將開店
醒師四班、五班 現正募集中

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料
服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回覆

快來卡位

集眾之智 · 創眾之制 · 集眾之力 · 創眾之利

御久 膜衣錠 30毫克

隨心所 御 讓愛持久

Dapoxetine 核准用於治療早發性射精之口服藥品

御久膜衣錠30毫克

- ◆ 併服Tadalafil (治療勃起功能障礙) 不會影響其藥物動力學^[2]
- ◆ 性行為前1-3小時服用, 可與食物併服^[2]
- ◆ 服用後24小時快速排出體外^[2]



御久膜衣錠30毫克 H-Dapoxetine F.C. Tablets 30mg 衛部藥製字第059806號 北市衛藥廣字第109070101號
【主成分】Dapoxetine Hydrochloride 33.6 mg (e.q. Dapoxetine 30mg)
【適應症】Dapoxetine 用於治療年齡18-64歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：1.陰道內射精潛伏時間短於2分鐘。2.難以控制射精，在性行為插入之前，當時或不久後經過輕微刺激，發生持續或復發性射精。3.因為早發性射精而導致病人明顯沮喪。【用法用量】【注意事項】詳閱說明書。【製造廠】約克製藥股份有限公司

Reference 2. 御久膜衣錠仿單。

藥商：健維生技有限公司 免付費服務專線：0800-004-000

旭立飛® Pharmascience 加拿大前三大藥廠製造 正宗原裝進口
Made by the 3rd largest pharmaceutical company in Canada

100毫克膜衣錠 一錠有效 重拾性福

- ✓ 口服後迅速吸收
- ✓ 大幅改善患者勃起障礙，擁有美滿性生活
- ✓ 改善糖尿病患者勃起障礙
- ✓ 衛生福利部核准上市



Shilifil® (Sildenafil citrate)
【適應症】成年男性勃起功能障礙。
【使用方式】口服，成人建議劑量為50mg，約在性行為前1小時視需要服用，劑量可根據藥效與耐受性調整到100mg或減少到25mg，最大的建議劑量是100mg，最大的建議服藥頻率是每日一次。
【包裝】每片裝於包裝內4種Shilifil®

衛部藥製字第026430號 衛部藥廣字第11003005號
References: 旭立飛® 100毫克膜衣錠仿單

健維生技股份有限公司 台北市中正區新台五路一段97號13樓
P.C./S.G.M.P.製造廠：苗栗竹南鎮科研路25號

Shilonn® 旭恆力® 膜衣錠30毫克

旭勢待發 恆久夠力

性福時刻... 感覺才剛來，卻已經結束了？
硬度不再是一切，
續航力才是王道！

- ✓ 有效延長射精時間(IELT)^[1]
- ✓ 增進射精控制能力^[1,2]
- ✓ 改善PE延伸問題，提升性生活品質



Shilonn® (Dapoxetine HCl) 與Sildenafil及Tadalafil併用不影響其藥物動力學^[1]

【成分】每錠含有 Dapoxetine Hydrochloride 33.6mg (e.q. Dapoxetine 30mg)
【適應症】Shilonn® 用於治療年齡 18-64 歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：
1. 陰道內射精潛伏時間 (IELT) 短於兩分鐘
2. 難以控制射精，在性行為插入之前，當時或不久後經過輕微刺激，發生持續或復發性射精
3. 因為早發性射精而導致病人明顯沮喪

本藥須由醫師處方使用，使用前請詳閱說明書之【警語】、【用法用量】及【注意事項】

健維生技股份有限公司 台北市中正區新台五路一段97號13樓
P.C./S.G.M.P.製造廠：苗栗竹南鎮科研路25號