



第2242期 2021.12.06~12.12

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

- 4版** Zolpidem使用量年增 需正確用藥觀念
- 5版** 秋冬必須瞭解的疫苗 新冠、流感、肺鏈
- 7版** 有故事的藥局 民雄七星藥局

## 防堵變種病毒Omicron來襲 各國嚴陣以待

# 指揮中心規劃加速疫苗覆蓋

【本刊訊】台灣新冠肺炎疫情好不容易日趨穩定，現在又多傳出一種變種病毒。世界衛生組織(WHO)於11月26日正式宣布，將南非等國發現的B.1.1.529新冠變異株命名為「Omicron」，並列為「高度關注變異株(Variants of Concern, VOC)」。

變種病毒Omicron已經現蹤約17個國家或地區，尤其歐洲陸續淪陷，西班牙、瑞典都爆出首例確診，讓全球持續緊張，目前許多國家正逐步收緊限制，防範疫情再起，而指揮中心也宣布，春節返鄉專案，將南非、波

札那、納米比亞、賴索托、史瓦帝尼、辛巴威、馬拉威、莫三比克、埃及、奈及利亞，共10國，列入「重點高風險國家」，如過去14天有前述10國旅遊史(含轉機)者，入境後均應至集中檢疫所進行14天檢疫，不適用7+7+7、10+4+7之春節專案。

根據相關報導指出，初步在南非也已證實可以很快取代原本的Delta，變成「主流病毒株」。指揮中心指揮官陳時中指出，現在還是不明的情況，依它的結構變異位置多，外界認為，它的傳播力、重複感染性及疫苗逃脫率

可能比較高，會不會使重症或死亡率比較高，現在都還不知道。南非宣稱，目前確診患者輕症比較多，但感染者多為40歲以下，對重症影響還不清楚，應觀察2至3周就會有初步結果，而截至11月底我國的第一劑疫苗覆蓋率已近8成，第二劑也突破5成，指揮中心也在11月29日宣布，開放青少年接種第二劑BNT疫苗，以及18歲以上成年人間隔6個月公費接種第三劑加強針，並建議六大高風險族群，包括65歲以上長者、長照機構住民與工作者、醫護人員、防疫工作人員、第一線

高感染風險工作人員及容易感染與疾病嚴重風險者優先接種。

外界還是擔心，現有的疫苗無法抵抗Omicron，莫德納執行長班塞爾(Stephane Bancel)預測，現有疫苗對付Omicron變種病毒會比前幾個病毒株更沒效果，並預告製藥業者要花上幾個月才能大量生產專攻新變種病毒的疫苗。BNT與輝瑞說，若有必要，第一批針對Omicron的疫苗能在100天內出貨。AZ發言人表示，旗下用於疫苗研究的平台，使AZ能快速因應新變種病毒株。

## 健保放寬3類藥使用 嘉惠兒童青少年病患

【本刊訊】中央健康保險署於11月30日宣布，自12月起，放寬三類藥品使用，包含異位性皮膚炎、消化性潰瘍、慢性脫髓鞘多發性神經炎(CIDP)用藥，造福兒童青少年病患及消化性潰瘍患者。

「全民健康保險藥物給付項目及支付標準共同擬訂會議」，通過多項給

付規定擴增案，包括含pimecrolimus成分藥品給付規定放寬使用部位、放寬曾有消化性潰瘍而發生重大心血管事件病人或屬易出血體質患者，可使用每日藥費6.5元以下之氫離子幫浦阻斷劑，及曾證實有上消化道潰瘍而因其他疾病需使用非類固醇抗發炎劑，不須再經消化系專

科醫師確認，得使用消化性潰瘍用藥。

健保署表示，上述之給付規定放寬於12月1日生效，未來將持續與藥物共擬會議代表(含專家、醫界團體、付費者代表、病友團體及製藥界代表)一起努力，讓每個藥品的給付能達到最佳效益，照護最需要的民眾。

健保取消C肝全口服新藥處方科別限制

【本刊訊】健保署於10月22日公告取消C肝全口服新藥處方的科別限制，讓更多臨床醫師能為鄰近或在地民眾提供C肝治療，並避免民眾接受篩檢發現C肝後，在轉介它院治療的過程中失聯，加速2025年達到消除C肝的目標。

健保署提醒民眾，自覺有疑似肝炎症狀，如：黃疸、右上腹悶痛、茶色尿等，應儘速就醫與醫師討論，建議年滿45歲到79歲(原住民放寬為40歲至79歲)民眾，可接受國民健康署「成人預防保健服務B、C型肝炎免費篩檢」，主動前往辦理預防保健服務的醫院或診所提出篩檢需求。

健保署表示，因為已不限醫師科別，均可開立C肝全口服新藥(DAA)，醫師可積極參與肝炎篩檢服務及透過健保醫療資訊雲端查詢系統，留意病人C肝相關就醫狀況，並給予確診C肝病人有效及安全的C肝全口服新藥治療。

放寬藥品	受患者數
含pimecrolimus成分藥品擴增於「2歲以上孩童、青少年及成人」敏感性皮膚部位(頭頸部、眼臉、耳後區、生殖器、皮膚彎曲處、腋下、鼠蹊部)之異位性皮膚炎第二線使用。	預計五年內每年約有5,000名至7,000名病患受惠。
曾有消化性潰瘍病史，卻因合併腦中風、冠狀動脈疾病或周邊血管疾病，或易出血體質而需使用雙重抗血小板藥物及抗凝血藥物者，不須再經胃鏡檢查，得使用每日藥費6.5元以下之氫離子幫浦阻斷劑一年。	預計五年內每年約有3萬名病患受惠。
曾經內視鏡檢查證實為消化性潰瘍之病人，若因其他疾病而需使用非類固醇抗發炎劑時，將尊重臨床醫師判斷病人是否須使用消化性潰瘍用藥，不須再經消化系專科醫師確認，以增加病人就醫方便性，亦可減少病人就診次數。	
擴增高單位免疫球蛋白給付於2歲以上CIDP之兒童病人，且對類固醇使用無效或無法耐受類固醇，臨床上仍產生急性惡化時使用。	預計五年內每年約有10名至13名病患受惠。

(資料來源：健保署)



# 長照之旅 拓展服務新領域

◎文／彰化縣記者黃鈴貴

彰化縣藥師公會於11月17日，舉辦一年一度的職業參觀活動。此次活動由常務監事蔡佩凌安排，參訪嘉義縣新港全安藥局的長照流程作業，並參觀故宮南院。

之前因疫情一切活動都停辦，好不容易疫情趨緩，大家都踴躍參加，搭乘兩台遊覽車，由理事長童玟津、前理事長洪章榮、邱天青、蕭輔元帶隊參訪。

由全安藥局負責人趙坤賢藥師作簡報解說。他是藥業第三代，高醫藥學系、藥學研究所畢業，畢業後回到家鄉接手藥局業務。他觀察一般社區藥局，八、九成提供相同的服務，為了留住患者，不只送東西、也作價格競爭，他想做出差異化，所以配合政府政策「送藥到府」，做藥事照護。接觸後卻發現更多後續的問題，如居家照護、社會福利等，為了協助患者，剛開始和醫師、護理師、社工師等專業人員合作，但溝通整合很花時間，決定自己來，自開診所、藥局、醫事C據點，做一條龍的服務。成員有醫師、藥師、護理師、長照管理師、照服員以及助理等約20



↑彰化縣藥師公會於11月17日，舉辦一年一度的職業參觀活動。

多人，把居家醫療和長照串連起來，將社區藥局建構成名符其實的「健康柑仔店」。

到全安藥局實地參訪長照流程作業，了解：

## 一、什麼是長照2.0 ABC：

### 1.長照ABC據點是什麼？

A.是社區整合型服務中心(長照旗艦店)：有居家服務+日間照顧。

B.是複合型服務中心(長照專賣店)：有居家照顧、社區照顧、機構照顧，其中一項服務的單位。

C.是巷弄長照站(長照柑仔

店)：屬於社區中第一線的長照服務站，長者可以在這裡得到共餐、健康促進、延緩失能等服務。嘉義實施的是在嘉義設籍65歲以上老人，皆可享此老人福利政策。

### 2.長照ABC如何執行？

由A級提供B、C級技術支援與整合服務，另方面促使B級與C級普遍設立，並提供近便性照顧服務。

### 3.長照ABC的目標

每一個鄉鎮市區至少要有一個A、每一個國中學區至少要有一個B、每三個村里至少要有一個

C，而且會有交通車巡迴接送。嘉義實施每個村里都有一個C。

## 4.長照ABC的期待

「ABC」可以說是長照2.0的核心，落實「在地安養」、「在地老化」的長照政策。

## 二、C據點有那些

1.社照C：原有的社區照顧關懷據點、社區發展協會、村里辦公室、老人服務中心等。

2.醫事C：診所、藥局、衛生所等醫事單位也陸續投入行列。長照柑仔店原意就是希望在街頭巷尾設立，有些醫事C可能就在原有的空間內設立。

參訪整個長照流程作業，看見社區藥局如何跳脫原有的經營模式，拓展出另一服務領域，趙坤賢的表現真是太棒了，令人眼睛為之一亮！

回程順道參觀故宮南院來趟文化之旅，接著至品皇咖啡觀光工廠，因有試吃且買多有優惠，大家合買了各式各樣的咖啡包、奶茶包及小點心。今天不只長照知識，連食品都收穫滿滿、滿載而歸，很期待下次職業參訪的到來。

# 台中樂活藥師志工大會 喚起服務初衷

◎文／台中記者劉純玉

臺中市藥師公會於11月12日在臺灣大道木玉大樓13樓新會館舉辦「110年度樂活藥師志工大會暨成長課程」。

主席陳美玲隊長開場致詞表示，感謝藥師志工踴躍出席志工大會。本期志工人數共為30名藥師(陳美玲、紀碧宴、李淑玲、謝宜倪、張邦旭、林添賢、陳振聲、劉純玉、李澄惠、陳世鴻、郭昭春、雷巧華、許建華、盧虹佑、林春瑩、宋宏達、楊滄彬、林明蕙、王迺琪、王鳳美、葉奇哲、黃瑞蓮、呂昭麗、阮于玲、王敏如、王人杰、黃文光、傅慈雅、謝右文、張齡月)，其中有四名因工作關係未克參加，出席人數為26名，此



↑臺中市藥師公會於11月12日舉辦「110年度樂活藥師志工大會暨成長課程」。

次大會將有五名新進志工，介紹全體與會志工，讓彼此認識、增進情誼，希望大家都能收穫滿滿。

理事長蕭彰銘表示，感謝志工伙伴的協助，本會新館搬家

事宜得以順利完成，由於疫情影響，原計畫許多活動皆未能如期舉辦，因應尚有藥師換照需求，擬於12月5日、12日在本會新館舉辦繼續教育，屆時仍需要志工

們支援。另在疫情期間，有許多藥局販賣口罩人手不足，感謝志工伙伴相挺協助，讓藥局圓滿達成任務。

常務監事陳振聲指出，由於疫情關係，雖然許多活動無法如期舉辦，但希望志工服務精神猶存，大家共同守住嚴峻的疫情，公會如有需要志工伙伴協助事項，仍請多予支持，感謝所有的志工。

隊長說明長照C據點的服務場次，並於大會結束後，邀請顧問李淑玲解說新教案成長課程，實地講解活動技巧，並帶大家實地演練。透過此次志工成長訓練，喚起藥師志工專業服務之初衷，並發揮助人最樂、服務最榮的精神。

買一送一 (贈送108年合訂本) 送完為止

藥師週刊109年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

限量發行



# 藥草、斗數與健康研習會 另類學習

◎文／藥師陳永瑞

為提升藥師生活美學概念，將具保健功效的花茶、藥草以茶飲方式融入日常生活，高雄市第一藥師公會藥師聯誼會於11月21日舉辦「藥草、斗數與健康」研習會。

活動開始由主委陳映伶介紹理事長劉亮君、出席貴賓及工作人員，接著說明為辦理此活動結合藥草和命理斗數的意義。因為2022年是壬寅年，紫微流年四化是：天梁化祿，紫微化權，左輔化科，武曲化忌。斗數中，天梁是醫藥星（代表藥草、中藥），是會照顧人的蔭星，也是宗教星（和命理易經玄學都相關）。斗數中，寅宮又稱為驛馬位，就是變動的意思（或許工作/錢財/情緒健康平衡的變動）。

為了提供品質較佳、更可安心使用的花草藥材，早在半個月前工作人員犧牲假日，來回奔波採買，選用台灣生產的白菊花、



洛神，桑葉，其餘也選用檢驗合格的進口商品。另外藥師徐振芳贊助美濃栽種的桑椹，經浸泡高粱酒醃漬加上鳳梨及汽水調配成的桑椹雞尾酒，帶點酸甜的夢幻滋味，讓人忍不住一杯接著一杯，現場學員臉上揚起了幸福的微笑。

上午課程邀請具對岸中醫師證照的藥師陳玉騏指導大家學習分辨身體體質，陳玉騏說明人的體質是動態變動的，不管是健康、亞健康或疾病狀態都可以善用花草

藥材來達到身體調理或治療的成效。接著介紹講解常見的花茶、藥草、保健茶飲，課程中有一段是由陳映伶將自身的用藥經驗作案例分享，談笑風生的敘述，讓現場學員對課程內容印象深刻。

中午命理時間邀請斗數老師鍾世惠藥師教導學員認識斗數與健康，首先進行大綱入門課程講解，接著說明可由斗數觀察出何時健康可能會出狀況，可以事先做預防。接著下午活動分成兩部分進行，第一部分是現場拈花惹

← 高雄市第一藥師公會於11月21日舉辦「藥草、斗數與健康」研習會。

草個人DIY時間，藥師手作茶包，將成品帶回家與家人享用。同時進行茶飲品嘗、藥草Q&A，享受悠閒浪漫的聯誼時光。第二部分是分成兩組，由鍾世惠和陳映伶現場進行個人命盤解析，提醒學員2022年流年健康的注意事項。

新冠肺炎疫情讓聯誼會活動延期，也讓工作人員有更多時間準備及討論。感謝社會局前督導黃啟惠賢伉儷蒞臨活動現場，理事長劉亮君、常務理事戴慶玲、理事龐琇綾等幹部到場協助，讓「藥草、斗數與健康」研習會活動順利圓滿完成。陳映伶表示，開心另類領域的學習，得到參與學員的肯定，就是給委員會與講師們最好的回饋。這次活動把中草藥帶入命盤，讓中草藥和命理結合向前跨進一步，期許藥師未來在職場與健康都能趨吉避凶，迎向美麗人生。

## 尋找幸福 精油舒壓體驗課

◎文／新北市記者呂品儀

2019年底COVID-19來勢洶湧引起民眾恐慌，藥師義不容辭扛起防疫的重責大任，參與民眾衛教、協助政府發放口罩、協助接種疫苗等，至今已經快滿兩年，身心俱疲承受無比的壓力。

新北市藥師公會健康活力委員會，為協助藥師舒緩情緒、獲得正向的支持力量，於11月13日以實體課程方式辦理「精油舒壓體驗課程」，讓參與的藥師伙伴們，透過芳療師的帶領來場身、心、靈舒緩的饗宴，在精油香味環繞的公會教室中，讓精油扮演著不



↑ 新北市藥師公會健康活力委員會於11月13日以實體課程方式辦理「精油舒壓體驗課程」。

可思議的力量，藥師如沐春風、如置身在大自然中，完全放鬆舒緩壓力，完成體驗精油的美好經驗。

進入教室時，首先映入眼簾的是由主辦單位精心準備的一張

張手作名牌，更特別的是名牌下面用松果襯托，讓進入會場的學員當場感受到主委王秋香的用心與溫暖；見到美女candle sweet奚明涵講師精神更是為之一振，特別又令人振奮的一堂課。

講師表示，當情緒低落或是壓力過大時，心靈需要被撫慰時，點上精油蠟燭，不僅造型可愛，還可藉由精油讓身心放鬆舒緩壓力，喚起潛藏內在的療癒感。隨即發放教材，教學製作香精蠟燭，學員個個精神抖擻用心學習，過程輕鬆又愉快。大家很快地就製作完成，講師還特別提醒，這種蠟燭材料是天然的，不會對環境造成污染，還可以拿來按摩。

健康活力委員會因為有大家的參與，才得以呈現出青春與活力，期待下次活動再見！

## 季節性流感流行 藥師空中解惑疫苗知識

◎文／高雄記者許永佳、藥師項怡平

每年秋冬季節正值台灣的流感流行期，為了加強宣導民眾流感疫苗預防接種的重要性，義大癌治療醫院藥劑科藥師特別接受高雄市成功廣播電台專訪，向民眾說明施打季節性流感疫苗的重要性與注意事項。

節目開始由電台主持人斑

斑小姐以專業主持的口吻，引導藥師用專業且淺顯易懂的詞彙，為民眾解說常見之流感疫苗問題，包括「為什麼要打流感疫苗？」「打過流感疫苗是不是不用再施打？」「打了流感疫苗是否還是會感冒？」「打流感疫苗安全嗎？」等問題，另外，正值新冠肺炎流行期，「流感疫苗是否可以和COVID-19疫苗一起接種？」也是熱門議題。

礙於防疫規定無法聚集民眾進行用藥安全宣導活動，但運用廣播空中放送，不受空間與距離的阻隔，可以讓正確的用藥知識傳遞給民眾。

→ 義大癌治療醫院藥劑科藥師接受高雄市成功廣播電台專訪，說明施打季節性流感疫苗的重要性與注意事項。





# Zolpidem用量年增 需正確用藥觀念

◎文／藥師毛志民

參考健保署藥品年使用量檔案，佐沛眠 (Zolpidem) 一般錠使用量自 2016 年起，連續 4 年成長逾 3%，去年年耗量更高達 1 億 4 千多萬粒 (如表)，國人夜不成眠的困擾，受新冠病毒疫情影響，似更如雪上加霜。

近日發生民眾持假處方箋跨縣市至多家藥局，詐領三個月份量的 Zolpidem，接著持刀殺人者宣稱吃安眠藥釀禍；故安眠藥濫用之弊，不單是影響失眠者，還可能殃及無辜。

以 Zolpidem 為例，用 Zolpidem AND (pharmacist OR pharmacist\*) 檢索 PubMed 資料庫，可以得知民眾對有關其助眠藥物的藥物安全資訊反應是更想瞭解其他能幫助睡眠的方法 (占 70%)，並要求提供更多有關其特定安眠藥安全資訊 (占 59-78%)。因此，藥師可利用實證藥品資訊提供服用安眠藥者，充分理解其效能性及有效益的停藥方法。

表 Zolpidem 使用量

年	ZOLPIDEM, 一般錠劑, 10.00 MG	年增率 (一般錠)	ZOLPIDEM, 緩釋錠, 6.25MG	年增率 (緩釋錠)
2014	123,471,678		3,842,470	
2015	122,525,528	-0.77%	3,489,347	-9.19%
2016	123,898,868	1.12%	3,250,912	-6.83%
2017	128,188,868	3.46%	3,170,253	-2.48%
2018	132,734,608	3.55%	3,076,176	-2.97%
2019	138,011,663	3.98%	3,017,226	-1.92%
2020	143,312,356	3.84%	2,878,501	-4.60%

成長率的計算公式 = (今年使用量 - 去年使用量) / 去年使用量 \* 100%

參考資料：

1. 王芊凌。台灣安眠藥使用量佔全球第十！四分之一人口都有睡眠困擾。Heho 健康。2021/11/25 取自 <https://reurl.cc/0x8eZM>
2. 黃仲丘。北台灣走透透！黑口罩集團向多家藥局詐領安眠藥 健保署：首見 2 天內跑「騙」4 縣市。2021/11/18 取自 <https://reurl.cc/xE2X0V>
3. 羅以容。超商殺人辯睡眠障礙吃安眠藥忘光了 精神科睡眠專家：不太可能！嫌犯「這個舉動」不尋常。2021/11/25 取自 <https://reurl.cc/q1jqV0>
4. 藥品使用量分析。健保署。2021/11/25 取自 <https://reurl.cc/Ok8o53>
5. Kesselheim AS, Sinha MS, Rausch P, Lu Z, Tessema FA, Lappin BM, et al. Patients' Knowledge of Key Messaging in Drug Safety Communications for Zolpidem and Eszopiclone: A National Survey. J Law Med Ethics. 2019;47(3):430-41.
6. Kuntz JL, Kouch L, Christian D, Hu W, Peterson PL. Patient Education and Pharmacist Consultation Influence on Nonbenzodiazepine Sedative Medication Deprescribing Success for Older Adults. Perm J. 2019;23:18-161.



Shilonn 旭恆力® 膜衣錠 30毫克

## 旭勢待發 恆久夠力

性福時刻... 感覺才剛來，卻已經結束了？ 硬度不再是一切，續航力才是王道！

☑ 有效延長射精時間 (IELT)<sup>1,2</sup>

☑ 增進射精控制能力<sup>1,2</sup>

☑ 改善 PE 延伸問題，提升性生活品質

Shilonn® (Dapoxetine HCl) 與 Sildenafil 及 Tadalafil 併用不影響其藥物動力學<sup>1,3</sup>

【成分】每錠含有 Dapoxetine Hydrochloride 33.6mg (e.g. Dapoxetine 30mg)

【適應症】Shilonn® 用於治療年齡 18-64 歲且符合下列所有條件的早發性射擊男性：

1. 陰莖內射擊潛伏時間 (IELT) 短於兩分鐘
2. 難以控制射擊，在性行為插入之前、當時或不久後經過經微刺激，發生持續或復發性射擊
3. 因為早發性射擊而導致病人明顯沮喪

本藥須由醫師處方使用，使用前請詳閱說明書之【資訊】、【用法用量】及【注意事項】

SHINER 旭能藥業生技股份有限公司  
新北市沙止區新台五路一段97號13樓  
PIC/S GMP 製造廠：苗栗竹南藥研研25號

### 點閱藥師週刊電子報即可參加抽獎

**藥師週刊電子報鼓勵點閱獎勵辦法**

<https://dpm.taiwan-pharma.org.tw/article/2641/>

【本刊訊】為提升藥師週刊電子報點閱率，讓豐富內容傳給每位藥師，只要點閱電子報內容，就有機會獲得 200 元禮券兌換序號。

活動時間從今年 10~12 月 (藥師週刊第 2233-2245 期)，凡訂閱電子報的藥師會員並點閱內容，即可參加抽獎。活動期間週週抽獎，獎品將以 e-mail 寄送。

**藥師週刊電子報訂閱方式：**

(1) 請將您的 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 [pharmisteseed.net.tw](mailto:pharmisteseed.net.tw) 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。

(2) 在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



# 秋冬必須瞭解的三種疫苗 新冠、流感、肺鏈

◎文／藥師陳浩銘

新冠肺炎起因為嚴重急性呼吸道症候群冠狀病毒2型(Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2, SARS-CoV-2)，這種病毒與2003年的SARS及2012年的MERS同為冠狀病毒(coronavirus)，其為具有外套膜之單股正鏈RNA病毒，COVID-19因為具有較高的傳染力及不亞於SARS的致死率，所以世界多國皆飽受其害。

根據WHO統計，目前(11/23)全球已有2.57億人確診新冠肺炎，而有515萬人死亡，感染與死亡者目前以美洲及歐洲為主要，目前疫情仍未撲滅且持續反覆升高。WHO針對COVID-19突變株可區分為兩大類，分別為需留意變異株(Variants of Interest, VOI)及高度關注變異株(Variants of Concern, VOC)，其中像是我們常聽到alpha(首發於英國)、beta(南非)、gamma(巴西)、delta(印度)皆屬於VOC，而較少聽到的lambda(祕魯)及mu(哥倫比亞)則屬於VIC。不同的變異株其傳染力與致死率皆不同，目前以delta變異株為全球主要傳播菌株。

現階段世界主要通過EUA或研發的疫苗包含滅毒疫苗(中國科興、國藥)、腺病毒載體(阿斯特捷利康[AZ]、嬌生[JJ])、mRNA技術(莫德納與BNT/輝瑞)以及蛋白質疫苗(高端、賽諾菲[Sanofi]及Novavax)。同疫苗之作用機轉有其不同，而保護效果則可由臨床感染狀況及臨床血清抗體(尤其病毒中和抗體)進行宣稱及推估，由於真實世界太多變因，如病毒突變種類、地域性病毒盛行率及人種差異，沒有辦法每種情境皆由臨床保護力進行試驗(病毒突變速度也不會等臨床試驗結束)，故越來越多的試驗結果以血清抗體作為推估，對於到底要打幾針、保護力多少、不良事件發生狀況，相關的研究也持續進行著。

流行性感感冒病毒屬於正黏液病毒科(Orthomyxoviridae)，屬於反義單鏈RNA病毒，由於其具有高度突變及容易基因重組，所以連年肆虐全球。可依據核蛋白的抗原性分為四型(A型/B型/C型/D型)，其中僅A型與B型對於人類有較大的威脅。對於A型流感病毒而言，

又可依據病毒表面醣蛋白，血球凝集素(hemagglutinin, HA)和神經氨酸酶(neuraminidase, NA)，進行分類，目前已知HA有18種、NA有11種，會以不同組合型態產生變異，例如2009年造成全球大流行以及肆虐台灣的A型流感病毒即為H1N1，而進一步分析該病毒株基因發現有豬流感病毒片段，故初始亦被稱為豬流感(swine flu)；另外，H3N2亦為人類主要感染流感病毒的型態之一。而B型流感可分為維多利亞株品系(Victoria lineages)及山形株品系(Yamagata lineages)，B型流感也是台灣主要流行病毒株之一。因流感病毒非常容易突變，故其病毒株非常多樣化，WHO定期會進行全球流感病毒株監測，針對A型與B型流感每年可能的流行病毒株進行預測並且提出所建議施打的流感病毒株，其建議會依據南北半球所預測流行而建議不同，WHO於每年2月會針對北半球(northern hemisphere)於該年11月至隔年4月所流行的病毒株進行疫苗組成(病毒株)建議；於9月會針對南半球(southern hemisphere)於隔年5月至10月進行建議。人體於接種該年度的流感疫苗僅針對該年度病毒株產生免疫反應，所以因每年流行的病毒株不同，故每年皆須施打新的流感疫苗。

肺炎鏈球菌(Streptococcus pneumoniae)為常見的一種革蘭氏陽性鏈球菌，是引起典型社區型肺炎(CAP)最常見的致病菌，亦是導致中耳炎及鼻竇炎常見的病原體，其造成的侵襲性肺炎(IPD)常造成一定程度的死亡率，雖然已有多種抗生素可以作為感染後的治療選擇，但也因為抗生素的廣泛使用造成了高比例的抗藥性，使得治療越趨困難。所幸預防肺炎鏈球菌感染是有疫苗的，對於免疫功能不全或低下者可以疫苗預防，如5歲以下幼

## 新冠、流感、肺鏈三種疫苗之說明與比較

	新冠肺炎疫苗	流感疫苗	肺炎鏈球菌疫苗
病原體特性	新型冠狀病毒 病毒 正冠狀病毒亞科(Orthocoronavirinae)	流行性感感冒病毒 病毒 正黏液病毒科(Orthomyxoviridae)	肺炎鏈球菌 細菌 鏈球菌科(Streptococcaceae)
主要流行季節	無特定	1-2月	11-4月
疫苗種類	mRNA疫苗 腺病毒載體疫苗 蛋白質疫苗	雞蛋培養疫苗 細胞培養疫苗	13價結合型 23價多醣體型
公費	有	有，特定族群	有，特定族群

童(我國新生兒接種黃卡中亦包含肺炎鏈球菌疫苗接種)及65歲以上年長者，此外對於(1)脾臟切除或功能缺損、(2)HIV/AIDS、(3)人工耳植入者、(4)具慢性病者、(5)腦脊髓液滲漏者及(6)接受免疫抑制劑或放射治療的惡性腫瘤者或器官移植者，都屬於高風險族群，也建議施打肺炎鏈球菌疫苗。雖然肺炎鏈球菌具有多種血清型，但並不是每種血清型菌株皆與重症相關，所以疫苗乃針對特定血清型進行開發，又因這種病原體的突變機會較流感病毒小，理論上施打完一個療程後可提供數年的保護力。目前的疫苗種類

包含13價結合型肺炎鏈球菌疫苗(PCV13)及23價肺炎鏈球菌多醣體疫苗(PPV23)，值得注意的是，並非效價越廣可產生的保護力越強，且13價疫苗可提供較23價疫苗有更長久的保護力，建議施打前諮詢臨床醫師。

三種疫苗皆能對致病菌產生一定的保護力，但須留意的是，施打疫苗後並非代表不會被感染，可能只是降低感染後的嚴重度或降低死亡率；再者，致病菌隨著環境可能造成突變或基因置換，施打疫苗後仍需自我保護(戴口罩、勤清潔、保持適當社交距離)，以保自己與他人健康。



# 中藥學堂

## 痔瘡聖藥—秦艽白朮丸(三)

◎文／林大楨

### 二、白朮(續)

生藥白朮的確認試驗：1. 取白朮的乙醇抽出液滴加Vanillin/HCL試液後，直接振盪混合，產生紅色—紅紫色，且顏色有持續性<sup>9</sup>。2. 取白朮的hexane抽出液當作試料溶液，進行TLC，之後用4-dimethylaminobenzaldehyde試液噴霧後，在105°C下加熱5分鐘時，會有紅紫色斑點(atractylon的檢出)。白朮味甘、苦，故曰：「其味甘以瀉火而益元氣，苦以補燥氣之不足。」白朮於漢方醫藥學臨床上做為利尿、健胃、止汗、強壯藥。特別是對消化器官的水份異常有改善的作用。含有白朮的常用處方有：胃苓湯、二朮湯、茵陳五苓散、歸脾湯、五苓散、逍遙散、柴苓湯、十全大補湯、當歸芍藥散、六君子湯、防風通聖散、苓桂朮甘湯……等。

### 三、當歸

其基原是繖形科(Umbelliferae)植物大和當歸(*Angelica acutiloba* Kitag.)、北海當歸(*A. acutiloba* Kitag. var. *Sugiyamae* Hikino)的根，通例先經熱水處理後再乾燥。當歸所含的化學成分有：1. 精油：ligustilide、n-butylidenphthalide、sedanonic acid、safrole等。2. 脂肪酸：palmic acid、linolic acid等。3. coumarin衍生物：bergaptene、scopoletin等。4. 胺基酸。5. polyacetylene化合物：faltarinol、faltarindiol、faltarinolone等<sup>10</sup>。有研究報告指出，當歸的熱水抽出物，對小白鼠因醋酸引起的腹膜炎(Whittle法)呈現出有鎮痛的效果。尤其是抽出液中的化學成份faltarindiol呈現出比aminopyrin更強的作用<sup>11</sup>。且當歸的polyacetylene化合物也有鎮痛的作用<sup>12</sup>。又當歸的熱水抽出物被認為對大鼠之佐劑(adjutant)關節炎有抑制的作用<sup>13</sup>。

(待續)

### 參考資料

- 9.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳等編輯，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第138頁。
  - 10.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳等編輯，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第99頁。
  11. 田中重雄，生藥誌，91：1098，1971。
  12. Tanaka S, et al:Arzneimit Forsch 27:2039, 1977。
  13. 長紹元，生藥誌，36：78，1982。戶井田貞子，Proc Symp WAKAN-YAKU 16:262, 1983。
- (本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休)

# 臨床藥學大觀園

《習藥之道》

## 胰島素一定要冷藏嗎？(下)

◎文／林子超

### 臺灣各家廠牌胰島素保存方式之比較

廠商：禮來 (Eli Lilly)

製劑	類別	成分	商品名	胰島素保存		
				未開封	已開封	
				(°C)	(°C)	(天)
筆 (3 ml, 100 U/ml)	速效	Insulin lispro	Humalog <sup>®</sup> KwikPen <sup>™</sup>	冷藏 2-8	室溫 <30	28
	預混型	25% Insulin lispro +75% Insulin lispro protamine	Humalog <sup>®</sup> Mix25 <sup>™</sup>	冷藏 2-8	室溫 <30	28
	預混型	50% Insulin lispro +50% Insulin lispro protamine	Humalog <sup>®</sup> Mix50 <sup>™</sup>	冷藏 2-8	室溫 <30	28
瓶裝 (10 ml, 100 U/ml)	短效型	Human insulin regular	Humulin R <sup>®</sup>	冷藏 2-8	室溫 <30	28
	中效型	Human insulin NPH	Humulin N <sup>®</sup>	冷藏 2-8	室溫 <30	28
	預混型	70% Human insulin NPH +30% Human insulin regular	Humulin 70/30 <sup>®</sup>	冷藏 2-8	室溫 <30	28

廠商：諾和諾德 (Novo Nordisk)

製劑	類別	成分	商品名	胰島素保存		
				未開封	已開封	
				(°C)	(°C)	(天)
筆 (3 ml, 100 U/ml)	速效	Insulin aspart	NovoRapid <sup>®</sup> FlexPen <sup>®</sup>	冷藏 2-8	室溫 <30	28
	預混型	30% Insulin aspart +70% Insulin aspart protamine	NovoMix <sup>®</sup> 30 FlexPen <sup>®</sup>	冷藏 2-8	室溫 <30	28
	預混型	50% Insulin aspart +50% Insulin aspart protamine	NovoMix <sup>®</sup> 50 FlexPen <sup>®</sup>	冷藏 2-8	室溫 <30	28
	長效型	Insulin detemir	Levemir <sup>®</sup> FlexPen <sup>®</sup>	冷藏 2-8	室溫<30/ 冷藏2-8	42
	長效型	Insulin degludec	Tresiba <sup>®</sup> FlexTouch <sup>®</sup>	冷藏 2-8	室溫<30/ 冷藏2-8	56
瓶裝 (10 ml, 100 U/ml)	短效型	Human insulin regular	Actrapid HM <sup>®</sup>	冷藏 2-8	室溫 <30	42
	中長效型	Human insulin NPH	Insulatard HM <sup>®</sup>	冷藏 2-8	室溫 <30	28

廠商：賽諾菲 (Sanofi)

製劑	類別	成分	商品名	胰島素保存		
				未開封	已開封	
				(°C)	(°C)	(天)
筆 (3 ml, 100 U/ml)	速效型	Insulin glulisine	Apidra <sup>®</sup> SoloStar <sup>®</sup>	冷藏 2-8	室溫 <25	28
	長效型	Insulin glulisine	Lantus SoloStar <sup>®</sup>	冷藏 2-8	室溫 <30	28
筆 (1.5 ml, 300 U/ml)	長效型	Insulin glulisine	Toujeo <sup>™</sup> SoloStar <sup>®</sup>	冷藏 2-8	室溫 <30	28
瓶裝 (10 ml, 100 U/ml)	長效型	Insulin glulisine	Lantus <sup>®</sup>	冷藏 2-8	室溫 <30	28

(全文完)

### 參考資料：

1. 社團法人中華民國糖尿病衛教學會(2018)。臺灣胰島素注射指引|2018。臺北市：社團法人中華民國糖尿病衛教學會。
  2. Grajower MM, et al. How long should insulin be used once a vial is started? Diabetes Care. 2003;26:2665-6
- (本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 高雄醫學大學臨床藥學碩士班碩士)



# 有故事的藥局 民雄七星藥局

◎文／台中記者劉宇琦

台灣的西藥局歷史稱不上悠久，所以不曾聽聞百年藥局，三代傳承的藥局亦如鳳毛麟角。嘉義民雄七星藥局便是一家歷經三代持續經營的老藥局。

七星藥局原稱七星西藥房，是第一代創業者吳進於1960年創立，取名「七星」乃因吳進原在台北松山饒河街的七星醫院上班，返鄉創



↑嘉義民雄七星藥局是當地文史重鎮，亦是熱門打卡景點。

業時，懷著飲水思源、感恩念舊心情，故以此替自己的藥房命名，現懸於藥局內古樸斑駁的老匾額靜靜地為上一輩人，這一段濃濃的情誼做出見證。數十年後第三代吳至鎧藥師，還曾至台北追尋拜訪七星醫院院長的後人，足見吳家人有著重情、惜情的基因。

1994年，第二代吳嘉文、楊玉華這對藥師夫婦接手經營。懸壺執業之餘吳嘉文有蒐集的嗜好，尤其對於老東西情有獨鍾，像是藥包、藥盒、藥瓶及企業公仔等，甚至連老西藥櫃、中藥櫃、調劑櫃大件器物也在收藏名單之列，更難能可貴的是吳嘉文不僅收藏，且天生一雙巧手，老物件經過他的一番調理整治之後，往往化腐朽為神奇，注入了新的靈魂。

2019年第三代吳至鎧藥師返鄉接掌藥局，年輕藥師有了為老藥局換裝的想法，難得的是這個想法沒有演變成兩代之間的衝突，反而是第三代創意發想腦力激盪，第二代翻箱倒櫃傾囊相助，於是成就了目下既新潮又復古、既典雅又溫馨的奇幻空間。這一番脫胎換骨也讓蛻變後的七星藥局，成為嘉義當地文史重鎮，更是年輕人熱門的打卡景點。

一般藥局重新裝潢考量的無非是改善空間利用、改良動線、汰舊換新，目標在提升營業績效。七星做了不同方向操作，會不會圓了夢想卻空了肚皮？同為開業藥師，筆者不能免俗的關心起這個俗氣的話題，小吳藥師樂觀且理性的分析轉型之後，除了原本的

忠實客戶之外，很明顯的是增加了一些磁場相近、相互認同的新客人，此說掃除了筆者心中原有的一絲疑慮，也讓人為其感到欣慰。確實，身處在一個有根、有故事的空間，我想不管是主、是客，特別容易有身心得以安頓的踏實感。

由於筆者是「不速之客」式唐突造訪，原本沒有預期得到太多關注，吳嘉文、楊玉華藥師夫婦親切接待，小吳藥師更充分發揮文史導覽長才，帶我們進行了一場踩街巡禮，更令人驚豔的是引領我們參觀他們父子倆的一個更大收藏品「一樂酒家」。吳嘉文、吳至鎧父子買下藥局旁的老房子並計畫重新修復，將復原酒家建築、成立藥學歷史館、地方文史工作室。父子二代一起築夢的故事，在功利掛帥業績至上的藥局經營市場上，卻開創出另一番境界，宛如戰場旁的一方花園小天地，那麼樣的清新、溫暖，撫慰人心！

## 衛生福利部基隆醫院 藥劑科誠徵

- 一、藥師年薪80萬-90萬：
  - 臨床藥師（臨床業務為主）
  - 約用藥師（一般藥事服務）
- 二、工時藥師：白班400元/時、晚班及假日班450元/時

待優 福利佳 交通便利 供宿

有意者請洽 E-mail: pharma\_chief@kln.mohw.gov.tw  
 電話: 02-24292525#5100(朱主任)、#5101-5103(吳藥師)

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

# 徵藥師

醒師專案  
輔導  
內部創業

圓你一個開店的夢想

藥師創業333

3大階段

- ✓ 培訓
- ✓ 歷練
- ✓ 開店

3大優勢

- ✓ 品牌力
- ✓ 商品力
- ✓ 行銷力

3大原因

- ✓ 免背存貨
- ✓ 快速展店
- ✓ 成功案例

醒師一班 已輔導 6 位內部創業

醒師二班 已輔導 8 位內部創業

醒師三班 已輔導 24 位即將開店

醒師四班、五班 現正募集中

快來卡位

24小時內  
將有專人回覆

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利





# 藥健康

## 藥品物流中心



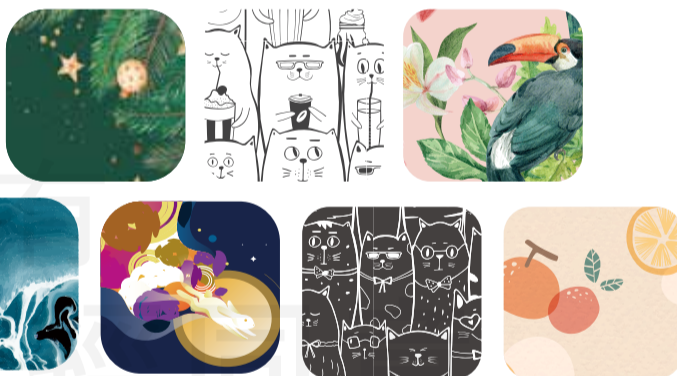
處方藥、指示用藥、OTC產品、醫療耗材等商品提供



### 成人醫用口罩綜合款 7款各1入(盒)

- ✓ 台灣製造
- ✓ 雙鋼印
- ✓ 來源、品質、嚴格把關
- ✓ 符合CNS14774 一般醫用口罩標準
- ✓ 每片皆獨立包裝

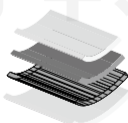
一箱即出貨 | 免運費



濾淨 防塵 除臭 透氣

### 4層濾材設計

使用等同醫療等級材質



- 防水無紡布層(外層)**  
PP防水不織布，防止飛沫及阻擋大顆粒粉塵
- 熔噴布過濾層(中層)**  
透過熔噴結構技術，有效吸附顆粒物，具備異過濾效率，降低呼吸阻力，使呼吸順暢
- 活性炭過濾層(中層)**  
具有吸附有機氣體與具惡臭的分子之功能
- 親膚無紡布層(內層)**  
熱壓棉表面親水處理，使肌膚接觸部分無刺激配戴舒適

7天隨心所欲變換造型  
天天都有好心情~



買口罩 請掃我  
訂購專線  
0936-116370  
陳經理



### 活性碳防塵口罩50入(盒)

- ✓ 台灣製造
- ✓ 來源、品質、嚴格把關
- ✓ 符合CNS14755防塵口罩標準
- ✓ 符合CNS14756活性碳口罩標準

一箱即出貨 | 量大優惠 | 免運費

藥健康藥品物流中心

<http://singde.com.tw/>