



第2244期 2021.12.20~12.26

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

**重點推薦** 2版 診所藥師共識營 提升藥事照護價值 | 3版 楊文榮 榮獲個人優等獎 | 6版 Sotatercept 治療肺動脈高壓

## 「限制含聚氯乙烯之平板包材、公告應回收容器及非平板類免洗餐具不得製造、輸入及販賣」草案

# 環保新政策 將掀缺藥潮

◎文／藥師王淑貞

行政院環境保護署於11月15日公告「限制含聚氯乙烯之平板包材、公告應回收容器及非平板類免洗餐具不得製造、輸入及販賣」草案。主要內容為限制含聚氯乙烯之平板包材、公告應回收容器及非平板類免洗餐具不得製造、輸入及販賣，並自明(11)年11月1日生效。內容包含十大項目，與藥師息息相關就有三大項。可能將導致藥品缺藥大潮，藥師不可不慎！

草案內容相關之限制分別為：

1. (第八項) 藥酒：指含取得行政院衛生福利部藥品許可證者。
2. (第九項) 胺基酸類及多種維他命之內服液劑：指以胺基酸類及多種維他命為原料製成之內服液劑。
3. (第十項) 成藥、醫師藥師藥

劑生指示藥品：指限於藥廠售出時使用之容器。

以上限制含聚氯乙烯之平板包材、公告應回收容器及非平板類免洗餐具不得裝填。

生活之成藥、指示用藥及尚未列入管制之處方用藥，市場上為求方便調劑、用藥安全，多以小包裝為主流。而PTP (Press Through Package) 形式更是於藥品中廣泛被使用，其構造以上層泡殼\* (材料PVC or PVDC) 和下層之鋁箔經加熱封合而成之密閉小空間，包裝致密不洩漏，確使藥品安定於單一獨立包裝內，阻絕外部劣質環境影響。臺灣為高溫高濕之島嶼氣候，對於包裝材料用於藥品安定性，尤其重要。訴求全球環保第一之瑞士及歐盟國家，迄今亦未有任何對於藥品包材禁用PVC之禁令。

探究禁用PVC主要原因乃是產生戴奧辛。戴奧辛是75種同類化合物的統稱，是由含氯的廢棄物燃燒後，或製造含氯產品時產生。戴奧辛不僅源自一般含氯垃圾燃燒，亦存在於各類物質中，包括大自然的火山爆發及森林大火、汽機車排放之廢氣、香煙煙霧及Barbeque(BBQ)。推動限制PVC草案其目的乃是減少使用含PVC商品，但依2018年經濟部對藥品產業統計，成藥及指示用藥僅佔6%。且草案中未見其他使用量更高於藥品數倍，甚至百倍之民生用品，此似乎不符合立法用意及比例原則。

藥品乃民生國防工業，對於疾病及醫療萬萬不可缺乏，臺灣早已步入國際PIC/S GMP多年，完全以最嚴格及最安全角度，來降低任何可能造成藥品品質之風

險。如果禁用PVC包材，則需確認替代材料必須有相同保護能力。對於材料更換得先確認替換之材質及型式、替代材料的普及性、水氣和氧氣的阻隔能力、藥品包裝安定性測試…等配套措施。現今環保先進國家仍處於替代材料實驗測試階段，而臺灣卻已制訂法律，指日實施。筆者在此斗膽敦請主管機關深思熟慮，莫無意掀起缺藥海嘯，實而影響國人健康。

\* 泡殼：指塑膠平板經過加工，用作緩衝及保護裝填物品或產品，便於陳列展示產品的包裝材料。



←環保署於11月15日公告草案內容。

# 抗Omicron突破性感染 擬施打第3劑

【本刊訊】鑒於新冠肺炎變種病毒Omicron在國外，有越來越多突破性感染的案例，指揮中心於12月10日宣布，兩劑接種滿五個月民眾，可至醫療院所自行預約施打加強劑，但如果是混打的民眾，若為「AZ+莫德納」，可施打加強劑，但「AZ+BNT」族群，尚未開放施打加強劑。

第一階段優先應接種對象為65歲以上、長照機構住民與工作者、醫護人員、防疫工作人員、第一線高感染風險工作人員及容易感染與疾病嚴重風險者(第九類對象)；可接種對象則以18歲以上，經醫師評估後可考慮接

種，並且應與第二劑間隔至少六個月。指揮官陳時中表示，目前仍維持提供半劑莫德納疫苗，暫時沒有改為全劑量的計畫，但近期會召開衛福部傳染病防治諮詢會預防接種組(ACIP)會議，請專家針對相關議題進行討論。此外多國對抗Omicron病毒株，因過去打完二劑疫苗抗體下降快，除施打第三劑加強針外，也應該考慮次世代疫苗，指揮中心發言人莊人祥12月15日也說，除莫德納外，也跟AZ和BNT洽談採購次世代疫苗的規畫。

其他國家方面，美國所有接種第二劑輝瑞或莫德納疫苗超

過半年的18歲以上成年人，皆可施打加強劑補強抗體，美國國家橄欖球聯盟(NFL)更是要求該聯盟人員在12月27日前接種COVID-19加強針；韓國方面因為疫情加溫，現在也加速第三劑的施打速度，原先跟第二劑的間隔，從五個月縮短為三個月；澳洲則把新冠疫苗加強針的時間間隔從6個月縮短至5個月。

至於追打第三劑疫苗到底有沒有保護效力，輝瑞BioNTech 12月8日公布初步實驗室研究結果，接種2劑輝瑞BNT疫苗的人，其血液中針對Omicron的中和抗體水準下滑為25倍，不過，接種

第3劑輝瑞BNT可將抗體水準大幅提升到原本打兩劑的水準，有效中和Omicron變異株，兩家公司預計於2022年3月前推出針對Omicron的新冠疫苗。

美國藥廠輝瑞(Pfizer)於12月14日宣布，該公司研發的新冠口服藥Paxlovid可將高危險群住院、死亡的風險減低近90%，Omicron仍然有效。根據外媒報導，根據12月14日公布的數據則是基於一項2200人試驗結果，服用Paxlovid的組別無人死亡，安慰劑組有12人死亡，指揮中心也證實輝瑞有新冠疫苗口服藥等送件，但還需要輝瑞公司提供更多資料。

# 全聯會 診所藥師委員會共識營 提升藥事照護價值

◎文／藥師陳維敬

藥師公會全聯會診所藥師委員會於11月14日在全聯會新會館會議室舉辦「110年度全聯會診所藥師委員會北區共識營講座」。

與會者有北北基、桃園、新竹等縣市公會的藥師及透過視訊參加的藥師共70人，藉由這次共識營增進彼此交流及凝聚共識。

共識營由主委藍慈惠主持並作年度會務報告：一、110年3月1日起，調整藥服費6點。二、109年度全國診所藥師勞動情況問卷調查結果分享。三、落實推動藥品優良調劑及交付安全作業（優良藥品調劑作業準則修正草案2022年12月法規正式施行）。

台北市藥師公會理事長張文靜分享參與藥師納入「Pre-ESRD

病人照護與衛教計畫與給付」計畫的歷程，為藥師執業開拓多元化領域；藉由衛教讓民眾建立自我照護的能力，達到疾病預防的效果，深化以病人為中心的照護理念。

接續由全聯會監事洪銘昇針對「再生醫療」的認識、台北榮總臨床藥師吳建興「分享Pre-ESRD計畫執行與案例分享」、全聯會診所藥師委員會顧問許嘉紋「談疫情下診所藥師危機」等專題作探討。

全聯會理事長黃金舜非常重視此次會議，聽取與藥師意見並報告全聯會工作重點如下：

一、由於每年物價消費指數持續攀升，多年來藥師團體持續爭取藥事服務費之調升，終於自今年3月1日起，藥事服務費正式調升6點，是十五年來最大的調升



←藥師公會全聯會於11月14日舉辦「110年度全聯會診所藥師委員會北區共識營講座」。

幅度，平均調幅超過10%，更是藥師繼續提升價值的起點。

二、實名制口罩至今已一年多，社區藥局協助政府全力投入，在防疫資訊宣導、衛生教育及物資配給，藥師的專業角色與價值深受各界肯定，在公共衛生領域上，被政府與民眾看見，提升藥師形象。

三、近程以爭取獨立設立「藥事人員藥事服務及藥品費用」總額制為目標，全體藥師應多參

與政府的計畫案，如「藥事照護計畫」等，提升藥事照護價值，是未來藥師能創造更多價值的關鍵。

四、緊急調劑權與中醫藥分業，目前協調結果也朝正面順利處理。透過「共識須營，共識方贏」的體認，未來仍有挑戰等著大家來克服，診所藥師就是要團結，做全聯會的有力後盾，共同為藥師開創一片天。

（本文作者為全聯會診所藥師委員會副主委）

## 高雄市藥師公會 會館落成啟用剪綵

◎文／藥師羅旭峯

高雄市藥師公會於12月4日選擇吉時「歡喜入新厝」，舉行新會館落成啟用剪綵儀式。前來祝賀的嘉賓包括高市府社會局人團科長劉耀元、藥師公會全聯會理事長黃金舜與監事召集人劉典謨、市議員李雅靜及各縣市公會理事長與代表眾人，齊聚一堂致意恭賀。

高雄市理事長施坤鎮表示，本會創立於民國三十五年，迄今歷經三十屆已逾七十五載，會員人數從草創時不足三十名，而今會員人數已趨近三千名。去年爆發新冠肺炎疫情一年多來，在疫情緩和之際，公會所辦的繼續教育因場地屢遭婉借，致使活動停擺。適逢隔壁求售，在考量上課場地的需求與便利性，及會館擴增的整體連貫性規畫後，於去年

十二月成立「購置會館籌備委員會」。並於第十四次理監事會及第二次臨時會員代表大會，通過購置新會館決議，於六月購屋成交。空間使用效益上，裝設視訊系統將新舊兩會館教室連通，也規畫中藥實作專區與展示壁櫥，期許能讓會員有清新舒適便利與聯誼及上課培訓的好環境。

劉耀元指出，該會是高雄市最優質的人民團體，疫情一年多來，社區藥局加入防疫國家隊，藥師專業形象在用藥安全，與口罩實名制及為民眾預約施打疫苗等公衛角色有目共睹，廣獲政府與民眾的肯定與讚揚，足證藥師是公衛防疫的急先鋒、民眾健康的守護神，也是大家的好厝邊。從中藥實作區與櫥櫃擺設，更能窺見公會為中藥宣揚與推廣所做

的種種努力，恭賀公會在團隊同心協力下購置新會館，添增優質的上課與聯誼場所，增進會員學習養成與交流，及會務延續拓展的順遂亨通。

黃金舜表示，回顧這一年多來，口罩實名制及協助民眾上網預約施打疫苗等任務，還好有藥師扛起協助政府共度難關，在台灣防疫史上，立下汗馬功績，藥師的付出與專業形象已廣受政府及民眾的肯定，聲望與地位隨之急速攀升。喜見近期台南市藥師公會、台中市藥師公會、台中市



↑高雄市藥師公會於12月4日舉行新會館落成啟用剪綵儀式。

新藥師公會及高雄市藥師公會等相繼購置新會館落成剪綵啟用，象徵藥師的前程似錦，恭喜高雄市及所有團隊在同心協力下，完成購屋歷史任務。新會館、新氣象、新使命，期勉大家一起共同為藥師的未來，創造新的里程碑。

（本文作者為高雄市藥師公會常務理事）

## 疫情下 藥師另類新學習

◎文／台南記者黃大晉

網路改變了世界，疫情改變了生活，疫情未完全平息之前，各種狀況都有可能發生，我們的習慣與步調也都有可能隨時被打亂，例如各公會每年都會舉辦的藥師繼續教育大型實體課程就受到衝擊，取而代之的是網路學習課程，各種下載軟體也不斷推

陳出新，為了累積足夠的學分來換證，疫情下，藥師不得不接受新科技的另類學習。

COVID-19病毒、Delta變種病毒、Omicron變種病毒等，何時會再跑出另一新病毒，影響會有多大？沒有人能說得準。因此，學會網路課程的軟體下載操作已難避免；11月28日台南市藥

師公會趁著舉辦實體課程休息之際，派出多組人馬分別教導年逾70歲的資深藥師，如何下載操作這些軟體，讓這些藥師前輩將來的學習不因疫情受到影響。

→台南市藥師公會舉辦實體課程，並教導年逾70歲的藥師下載操作網路課程軟體。



# 楊文榮 獲「衛生福利部」醫療事故關懷服務個人獎

◎文／雲林縣記者張志僑

衛生福利部於11月24日在台北國際會議中心舉辦「看見·關懷力」醫療事故關懷服務績優表揚計畫頒獎典禮，其中個人組獎項由彰化基督教醫療財團法人雲林基督教醫院副院長楊文榮藥師獲得個人優等獎。

楊文榮投身雲林基督教醫院擔任醫療糾紛案件處理小組召集人已逾20餘年，透過院方堅實的工作團隊以教會關懷社區奉獻的服務精神，將該教會醫院服務宗旨「提升社區整體健康，提供民眾全人醫療，促進員工自我實現，宣揚福音服務世人」的發想，該核心價值「追求卓越、無私奉獻、謙卑服務、鼓勵創新」發揮的淋漓盡致，成為社區民眾健康信賴的守



↑衛生福利部於11月24日舉辦「看見·關懷力」醫療事故關懷服務績優表揚計畫頒獎典禮，雲林基督教醫院副院長楊文榮藥師獲得個人優等獎。

護者。

雲林基督教醫院的優質服務精神在楊文榮縝密的檢視制度與規章修訂追求好的醫療品質下，

提升醫療品質滿意度，例如在第一時間能帶領關懷團隊針對家屬的爭議點，透過瞭解與傾聽並迅速回覆家屬疑慮，改善病家與醫

療人員間對醫療程序認知落差，甚至誤解，將不滿意的感受降到最低，以求醫病間信賴和諧的營造，獲得病人家屬最大的認同與被尊重。能以同理心的處境在視病猶親的溝通中，達成病人家屬認可，甚至是三方達成平衡點與共識是楊文榮在個案關懷處理中最大的貢獻。

醫療行為相對有其風險，如何避免不必要的醫療糾紛，則是所有醫事人員所應該正面向對並學習的。楊文榮以藥師的身分在雲林基督教醫院一路走來，奉獻於醫療工作，不僅獲得在地鄉親的肯定，同時也翻轉醫事體系固有的傳統思維，成為藥界的服務楷模。

# 趙瑞平連任7屆里長 鼓勵藥師參選 擴大服務層面

◎文／藥師趙瑞平

民國79年筆者和妻子帶著剛出生的大兒子，從台北回到花蓮接手父母經營30年的藥局，夫妻倆過去皆未曾有經營藥局的經驗，妻子在長庚醫院藥局擔任藥師，筆者在嬌生公司仁山大藥廠擔任業務代表，回到花蓮馬上接藥局的業務難免生疏，但是在父母親的引導下，也漸漸熟悉藥局的經營。

民國83年四年一屆的基層村里長選舉，社區中的民眾向父母親提議希望筆者能參加這次的里長選舉，民眾希望能年輕又有活力的人，出來為社區帶來新氣象，且能夠很容易地找到里長來服務里民，而筆者的藥局多年來在社區中有一定的知名度，而且民眾也認為能出來為民眾服務是最適當的人選，也算是回饋社區民眾，經過家庭會議討論後，於是決定出來參加里長選舉。

選舉過程是非常競爭及激烈的，因為從未參與過政治活動，所以都是一邊參選一邊學習，幸好有多位里長前輩加油並指導，更有一些在醫院上班的藥師學妹、學弟，在下班之餘來陪伴掃街拜票，特別令人感動。

選舉過程中，曾有過一天將選區繞尋拜訪選民五次之多，走到選民說，「不用再來了，我一定會投給你的！」努力付出後，終



↑藥師趙瑞平(左二)連任7屆里長，他鼓勵藥師同仁們能夠投入基層村里長的選舉，擴大服務層面，更能提升藥師的社會地位。

究得到好的結果，在四個候選人中，擊敗原任三屆的里長，以最高票當選了該屆的里長，正式開啟擔任里長的生涯。

綜觀這次選舉，能夠當選主要的原因，在於藥局長年在社區中為民服務，給民眾很深的印象，再加上過去父母親在地方上建立好的口碑，自己也全力的投入，妻子也給予很大的支持。

選舉政見中有設立里長獎學金、里長急難救助金、社區環境美化綠化、爭取基層建設、社區文化活動的舉辦、每年兩場社區音樂會、志工團隊的組成、社區巡守隊的組成，都能一一實現。

至今連續28年未曾間斷，領取里長獎學金的學生已經超過千人，社區音樂會已成為本里的

特色，中秋節里民聯歡摸彩活動年年舉辦。隔屆的選舉連任雖有兩位挑戰者，筆者依然最高票連任，而且挑戰者兩位加起來的票數合計沒有筆者得票數的一半。在擔任兩任八年後的競選連任連續五屆，都沒有人再來挑戰，至今已連任七屆連續28年，明年將參選連任第八屆里長。

在這漫長的28年里長任期中，經歷許多的事情，也讓自己感到驕傲、開心、有成就感！其中，就是在推動醫藥分業時期，就有民眾說：「拿處方到里長家的藥局領藥不用錢！」這個口語相傳，著實感到溫馨，政府的政策也讓擔任里長可以適當的宣導。這兩年因為新冠肺炎疫情的關係，藥局協助政府販售口罩實名

制，因為前來藥局購買口罩者大都是里民，在排隊過程中與和諧的氛圍下，購買到所需的口罩及防疫物品；如今在施打疫苗的登記也都知道可以尋求藥師里長協助！也因擔任里長職務和許多社團及鄰近里鄰互動頻繁，因為自己曾任藥師公會理事長也經常受邀擔任講師，為社區民眾及社團成員做用藥安全宣導及配合醫師公會到無醫村巡迴義診。

過去農業社會在都市與鄉村中的村里大都可以發現一個共同點，就是雜貨店的老闆很順理成章地可以當選該社區的村里長，因為他們是社區中與民眾最容易接觸，也是民眾日常生活經常要求助的對象，而今社會變遷許多的雜貨店因為超商的設立逐漸式微，反觀社區藥局已經在全省各地社區設立，社區藥局的藥師更能提供民眾更多醫療保健及用藥安全的服務，專業人士投入村里長的行列，更是提升社區發展的動力。

在此鼓勵藥師同仁們能夠投入基層村里長的選舉，擴大服務層面，更能提升藥師的社會地位！在此希望與大家一起打拚！藥師擁抱民眾！民眾信任藥師！

(本文作者為全聯會常務理事)

### 點閱藥師週刊電子報即可參加抽獎

#### 藥師週刊電子報鼓勵點閱獎勵辦法

<https://dpm.taiwan-pharma.org.tw/article/2641/>

【本刊訊】為提升藥師週刊電子報點閱率，讓豐富內容傳給每位藥師，只要點閱電子報內容，就有機會獲得200元禮券兌換序號。

活動時間從今年10~12月(藥師週刊第2233-2245期)，凡訂閱電子報的藥師會員並點閱內容，即可參加抽獎。活動期間週週抽獎，獎品將以e-mail寄送。



#### 藥師週刊電子報訂閱方式：

- (1) 請將您的e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 [pharmist@seed.net.tw](mailto:pharmist@seed.net.tw) 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。
- (2) 在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



**彰化縣藥師公會公告**

111年度第一次繼續教育開始報名：

時間：111年1月9日、15、16日三天(24小時)

地點：彰化縣農會14樓

報名：向本會詹小姐電話報名04-7613930

**【募集物資】公益活動**

即日起至110/12/30止

捐贈單位：臺北市士林區三玉啓能中心

需求物資：維他命、高蛋白營養品、奶粉、改善腸胃腸道酵素等相關保健營養品

寄送地點：臺北市藥師公會

聯絡地址：104臺北市中山區長春路15號7樓

聯絡電話：02-25510627

活動公告頁面：<https://intro1.cu/v9eub>

※本會收受物資後會開立捐贈收據予捐贈者以茲實信。故請務必提供捐贈者姓名、聯絡地址、電話。

# NVX-CoV2373新冠疫疫苗免疫機轉

◎文／藥師張基元

NVX-CoV2373為美國馬里蘭州Novavax製藥公司研發的新一款新冠疫苗，目前已在英國做第三期臨床試驗，今年三月目前的初步數據顯示，此疫苗對新冠原株病毒有96.4%保護力，對Alpha變異株(B.1.1.7)有86.3%，整體而言有高達89.7%保護力，此外在美國與墨西哥境內的臨床試驗顯示，百分之百能有效預防中、重症，且整體而言有90.4%保護力。<sup>1</sup>目前印尼、菲律賓已通過NVX-CoV2373緊急使用授權(EUA)，核可用於新冠肺炎預防接種，再者，Novavax公司已向英國、澳洲、紐西蘭、加拿大、歐盟以及世界衛生組織遞件申請藥品許可。<sup>1</sup>

### NVX-CoV237 簡介

NVX-CoV2373為一款蛋白質基底 (protein-based) 的疫苗，與目前全世界廣泛施打的 (mRNA-

based) BNT162b2 或 mRNA-1273 製作上有迥然差異，其實 protein-based 疫苗並不陌生，臨床應用在肝炎、帶狀疱疹、流感等疫苗製作，這類的疫苗優點為直接活化免疫系統，免去 mRNA 進入宿主細胞後，製作大量蛋白質才能讓免疫系統辨識抗原，免疫專家認為蛋白基底的疫苗能有高度保護力且低副作用，降低疫苗施打後頭痛、發燒、噁心、寒顫等副作用，相對安全，然而製作此類疫苗經過大規模的蛋白質純化過程耗工費時。<sup>2</sup>

### 疫苗免疫機轉<sup>2,3</sup>

#### 1. 疫苗製造

新冠病毒外的 spike protein (棘蛋白) 是病毒能進入宿主細胞內的重要因素，NVX-CoV2373 原理利用 spike protein (棘蛋白) 基因修飾，將序列插入至病毒內形成 baculovirus，接著感染蛾細胞 (moth cells)，受感染的蛾細胞能製

造大量疫苗所需的 spike protein (棘蛋白) 在蛾細胞表面上，經過嚴謹蛋白質純化過程後，收集到的 spike protein (棘蛋白) 會被組裝製作成奈米化粒子，搭配著疫苗皂皮樹 (soapbark tree) 萃取的佐劑，此佐劑能誘使免疫細胞接近，進而達到增強免疫活化的功能。

#### 2. 疫苗誘發免疫反應

透過肌肉注射後，每劑施打 0.5 ml 劑量 (內含 5 微克抗原與 50 微克的 Matrix-M 佐劑)，兩劑間隔 21 天，疫苗保存於攝氏 2 至 8 度。施打後，抗原呈現細胞 (antigen-presenting cells) 將上述 spike-protein 奈米粒子吞入細胞內後將其分解，並呈現在其碎片表面，輔助型 T 細胞 (Helper T cell) 辨識後開始活化下游 B 細胞，B 細胞分化成漿細胞大量製造抗 Spike-protein 抗體，當新冠病毒入侵時，抗體能辨識病毒表面後進入調理作用 (opsonization)，中和掉病毒，吞噬細胞接續吞噬抗

原病毒後，達到避免病毒入侵自體細胞的作用；此外，NVX-CoV2373 也能促使免疫系統殺死已經被感染的自體細胞，當新冠病毒入侵時，抗原呈現細胞 (antigen-presenting cells) 活化殺手型 T 細胞 (Killer T cell)，已被感染的宿主細胞在表面也會呈現 spike-protein，殺手型 T 細胞 (Killer T cell) 辨識到已感染的細胞後進行毒殺。

參考資料：

1. Novavax 官網 (<https://www.novavax.com/>)
2. Dolgin E. How protein-based COVID vaccines could change the pandemic. Nature. 2021 Nov;599(7885):359-360. doi: 10.1038/d41586-021-03025-0.
3. How the Novavax Vaccine Works, New York Times. (<https://www.nytimes.com/interactive/2020/health/novavax-covid-19-vaccine.html>)

**藥師週刊109年合訂本 每本售價1000元**

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

買一送一 (贈送108年合訂本) 送完為止

限 量 發 行

# 前處長王惠珀彰化專題演講 開啟藥師新視野

◎文／彰化縣記者胡妙貞

這次彰化縣藥師公會前理事長洪章榮藉由以前和前藥政處長王惠珀一起為醫藥分業奮鬥，所建立的革命感情，特別邀請她在百忙中撥冗南下，為彰化的藥師在茫茫前途中，做燈塔般的專題演講。

誠如洪章榮在演講前的介紹，處長雖沒有把醫藥分業掛在口中，但她深信不論醫師、藥師都是庶民行業，是蹲點社區分散服務，預防風險，彰顯社區價值的庶民行業，只要讓藥師蹲點社區，從事人本照護，醫藥分業自然水到渠成。因此在她任內不管是推動藥師進入社區大學宣講，讓藥局成為「人民的眼睛」計畫，讓社區藥局側錄違規藥食品廣告，以實務讓藥師參與公共衛生；落實社區小眾醫療照護，推動「優質用藥的環境建構一分散服務，

預防風險」等，在在都是協助藥師深耕社會基層，讓民眾了解藥師的專業價值。

這次的演講題目是「培養自己成為具有人文素養的專業人」，她鼓勵藥師要「關心趨勢，營造趨勢」。在過去常強調藥師是一門專業，好像高人一等，藥師的專業民眾不懂，藥師從來沒有試著跳出藥學的窗外，從社會來看藥師的專業。殊不知藥物是知識經濟型產物（藥品加仿單），知識看不見，而看不見的危險是最危險的，所以藥學應該是用藥風險管理的專業，藥學應該是人本藥學，藥師該從事人本的知識判斷性的藥學服務。

她強調現今社會觀念（意識）造就民智，長期以來糾葛的藥食環境違背了人本，就像她一直強調的藥品不會因中藥、西藥的分類或意識形態而在進入人體後自動的分



↑彰化縣藥師公會前理事長洪章榮（左）邀請前藥政處長王惠珀（右）南下，為彰化的藥師做專題演講。

夠的，這個專業要「先學做人。再學醫」，要從社會看藥學，而不是從藥學看社會。這是當下藥學教育的缺失，也是本堂課的主題：培養自己成為具有人文素養的專業人。

在營造趨勢上，她認為藥師唯有介入社會教育，專業才有存活的空間。從實證醫學到用藥的美學，讓外來物與身體成為美學的夥伴關係；從用藥到預防用藥風險，社區藥局應發展成7-11般的宅經濟，像母親一樣的照顧社區民眾的健康。臨床藥學絕不是只有照顧病床上的病人才叫臨床藥學，發揮人本、全人照顧的價值，才是藥師未來發展的新趨勢。

以身為擁有數十項製藥專利，兼具行政、教學各項專長的前輩，猶對藥師前途的發展、對晚輩們如此諄諄教誨，我們能不奮起更加努力嗎？

左右而行，所有的保健食品也是一樣。因此藥師要成為與庶民溝通無礙的專業人，需要長期的自我教育。只有藥學的科學專業訓練是不

## 桃園自強活動 輕鬆愜意漫遊趣

◎文／桃園市記者張淑玲

桃園市藥師公會一年一度自強旅遊，先後於11月14日及21日舉行，老中青會員暨家屬總計317位，分批參加輕鬆、愜意一日遊。

理事長鄭志宏因公務繁忙不克全程參與，仍撥冗出席兩梯次的中午餐敘，與大家互道平安。鄭志宏表示，自從嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）疫情嚴峻以來，許多活動都被迫停擺，感謝康樂活動委員會在短期內辦妥這次戶外減壓之行；感謝大家配合國家政策，努力盡心所有的防疫措施。

本次行程老少咸宜，安排在新竹縣北埔、寶山兩鄉三地，還保有客家傳統文化且古蹟密集度為全台灣之冠，方圓300公尺內就保有7座以上古蹟的「北埔老街」，真是寶石中的鑽石。

參觀「新城風糖休閒園區」集合樂齡學習中心、巷弄長照站、西醫巡迴醫療服務、共餐等，是典型照顧關懷老人據點的模範生。尤其新城社區發展協會致力「甘蔗一條龍」，從種植、自製烏糖、創造DIY爆漿饅頭等衍生性產品，帶動老人願意從家裡融入社區，共同推廣道地製糖及地



↑桃園市藥師公會一年一度自強旅遊，先後於11月14日及21日舉行。

方特色的動力。車長之一藥師江恩維表示，康樂活動委員會主委彭宗意指揮若定、會務支援，加上報名人數火速達標，是順利出遊的關鍵。跟往年不同的是，賦歸時沒有安

排晚餐聯誼，而是各自提著西點打道回府。江恩維強調，「勞基法」保障員工基本工時，藥師將心比心，防範司機逾時過勞。「平平安安出門、快快樂樂回家」一直是公會舉辦自強活動的最高原則。

## 醫院藥局疫起平安 迎接聖誕

◎文／藥師賴少黎

「叮叮噹！叮叮噹！」歡樂的聖誕節即將到來。走進台東馬偕醫院，感受到濃濃的耶誕氣息。員工們使出渾身解數，將醫院各單位裝飾得五彩繽紛

今年的布置主題是疫情下的平安，較以往不同的是以環保素材為主軸。在一樓藥劑科櫃檯布置的是藥師們耗時將近兩個星期，收集各式各樣的藥盒堆疊成一座立體的馬槽，以及包裝藥品的鋁箔紙做成人物的口罩、星星及雪花。

仔細近看都是藥師們的巧思，手工製作

而成的，也是歷年來花費最少的一次。民眾至藥局領藥時，感受到平靜的感覺。不僅是藥劑科，其他單位的創意也是無極限，洗腎室有點滴瓶聖誕樹、嬰兒室有奶嘴吊燈、尿布小羊，也有聖誕老人的雪橇將病毒帶走的場景。醫院各角落已成為熱門的打卡點。

台東馬偕醫院牧師陳惠玲表示，希望在疫情中，大家都能享受聖誕節帶來真正的平安。如果想要身歷其境欣賞台東馬偕醫院各單位的創意可以上YouTube搜尋「2021台東馬偕聖誕布置」，一起來感受與眾不同的聖誕氣氛。



↑台東馬偕醫院藥劑科以「疫情下的平安」為主題，發揮創意，迎接聖誕節。



## 中藥學堂

### 痔瘡聖藥—秦艽白朮丸(五)

◎文／林大楨

#### 四、桃仁

其基原是薔薇科(*Rosaceae*)植物桃(*Prunus persica* Batsch)、山桃(*P. persica* Batsch var.  *davidiana*)的成熟種子經乾燥者。桃仁其化學成分含：  
1. 氰酸配糖體：amygdalin、triolein。  
2. 抗炎症性蛋白質。  
3. 其他：24-methyl cycloartanol、citrostadienol、7-dehydro-avenasterol等<sup>19</sup>。有學者的研究報告指出，將粉碎的桃仁用水煮沸抽出，所得到的抽出物進行對小白鼠因phenylquinoline引起rising法的鎮痛作用進行討論，其結果，將桃仁抽出物25~1000mg/kg經口投與，證實有用量依存性，對rising反應引起之抑制作用，其作用是阿斯匹靈的2~3倍強。其作用被認為一部分是由苦杏仁素所產生的，因為在不含苦杏仁素的劃分也呈現出有鎮痛作用，即顯示出還有其他的鎮痛活性成分之存在<sup>20</sup>。前述之桃仁抽出物以300mg/kg/d連續投與5天給小白鼠，對小白鼠因使用Felt球法的肉芽腫之形成，呈現出有抑制的活性，其作用與阿斯匹靈大約相等<sup>20</sup>。同時學者又以前述之桃仁抽出物腹腔內投與給小白鼠100mg/kg，呈現出對因carrageenin引起腳蹠浮腫也有抑制的作用<sup>20</sup>。學者將粉碎的桃仁用丙酮抽出，接著用甲醇對上述抽出後的殘渣進行抽出，再用去離子水在室溫下抽出，得到的抽出物經透析法、gel濾過層析法，得到了對carrageenin腳蹠浮腫呈現有抑制作用的分子量大約是30萬的PR-A，及分子量大約1萬的PR-B兩個蛋白質。它們的ED<sub>50</sub>值，前者是1.08mg/kg, i.v.，後者是0.1mg/kg, i.v.<sup>21</sup>。學者又將PR-A(2.5、5、10mg/kg, i.v.)，PR-B(0.5、1、10mg/kg, i.v.)連續5天以腹腔內投與給小白鼠，對因Felt球法引起的肉芽，具有意義的抑制作用。又將PR-A(5、10、40mg/kg, i.v.)，PR-B(0.1、5、10、40mg/kg, i.v.)投與給小白

鼠，對因phenylquinoline引起的rising反應也具有意義的抑制作用<sup>21</sup>。而另外有學者的研究報告指出桃仁中的triolein具有抗血液凝固的作用<sup>22</sup>。

桃仁於漢方醫藥學臨床上是重要的消炎性散瘀血藥，但通常和其他的散瘀血生藥一起配伍使用，很少單獨使用。生藥桃仁亦應用在婦人病(月經不順等)之改善、瀉下、消炎等。例如桂枝茯苓丸、桃核承氣湯等。這些處方使用在無月經、月經異常等婦人科疾病中，也使用在輕度的子宮肌腫、卵巢囊腫、打撲、捻挫等引起的內出血或疼痛<sup>23</sup>。

桃仁的確認試驗：1. 取桃仁的甲醇抽出液當作試料溶液，以amygdalin當做標準品，進行TLC。之後用稀硫酸溶液噴霧，在105℃之下加熱5分鐘時，會有和標準品相等之褐色~暗綠色之斑點。2. 定量法：進行HPLC，amygdalin含量在1.2%以上。

含有桃仁的處方，有：桂枝茯苓丸、桃核承氣湯、大黃牡丹皮湯、抵當湯、潤腸湯...等。

(待續)

#### 參考資料

- 19.《漢方藥理學》：高木敬次郎監修，木村正康編集。林大楨編譯。日本東京南山堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第218頁。
20. 有地滋、久保道德、谿忠人，生藥誌，40:129，1986。
21. 有地滋、久保道德、谿忠人，生藥誌，105:886，1985。
22. Kosuge T, Ishida H, Ishi M: Chem. Pharm. Bull. 33:1496，1985。
- 23.《漢方藥理學》：高木敬次郎監修，木村正康編集。林大楨編譯。日本東京南山堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第219頁。

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休)

## 臨床藥學大觀園

《御藥之道》

### Sotatercept

### 用於治療肺動脈高壓

◎文／施立于

肺動脈高壓(pulmonary arterial hypertension, PAH)是一種罕見的進展性疾病，病人因肺部血管重塑(remodeling)導致肺部動脈壓力增加，造成右心衰竭而死亡。目前的治療方式為透過prostacyclin、endothelin-1及一氧化氮(nitric oxide)等途徑使肺動脈擴張以降低肺動脈平均壓力。然而現行治療方式的5年存活率僅60%，亟需新的治療策略改善肺部血管重塑途徑。

BMPR-II(Bone morphogenetic protein receptor type II)是TGF-β(transforming growth factor β)超家族(superfamily)的一員，被發現是遺傳性及特發性亞型PAH的驅動因子。BMPR-II若突變會減少訊息傳遞、促進內皮細胞失去功能，導致內皮細胞增殖及肺部血管重塑。Sotatercept是一個新型融合蛋白，可作為TGF-β超家族一員的配體陷阱(ligand trap)，透過與activin配體結合，重新建立肺血管平滑肌及內皮細胞中抑制生長的BMPR-II與促進生長的activin訊息傳遞途徑間之平衡，改善肺部血管重塑。

PULSAR是一項多中心及雙盲的第二期臨床試驗，納入106名屬世界衛生組織第1類型PAH及功能性評估分級II或III且正在接受PAH治療的成人，以3:3:4的比例隨機分派接受安慰劑、每3週皮下注射sotatercept 0.3 mg/kg或0.7 mg/kg。主要試驗終點是基線到第24週肺血管阻力的變化，次要終點是6分鐘的行走距離。治療24週後，與安慰劑相比，sotatercept組的病人肺血管阻力降低程度顯著較多，使用0.3 mg/kg和0.7 mg/kg分別與安慰劑組平均相差-145.8 dyn·sec·cm<sup>-5</sup>(95% CI -241.0~-50.6, p=0.003)和-239.5 dyn·sec·cm<sup>-5</sup>(95% CI -329.3~-149.7, p<0.001)；6分鐘的行走距離則分別與安慰劑組平均相差29.4公尺及21.4公尺。且sotatercept亦可顯著降低病人的NT-proBNP(N-terminal pro-B-type natriuretic peptide)，顯示可改善右心室功能，降低死亡風險。不論病人正接受幾種PAH藥物治療，sotatercept均可以在對心臟輸出和肺動脈楔壓(pulmonary artery wedge pressure, PAWP)沒有太大的影響下改善病人的肺血管阻力及降低肺動脈平均壓力。其常見的不良反應為頭痛、腹瀉、週邊水腫、暈眩、低血鉀及噁心等，亦可能導致血小板低下及血色素增加等血液相關不良事件。

Sotatercept目前已分別獲得美國FDA(Food and Drug Administration)及歐洲EMA(European Medicines Agency)突破性治療稱號並加速核准用於治療肺動脈高壓病人，唯臺灣目前尚無此藥。

#### 引用文獻

1. Humbert M, McLaughlin V, Gibbs JSR, et al. Sotatercept for the treatment of pulmonary arterial hypertension. N Engl J Med. 2021;384:1204-15.
2. Thenappan T, Ormiston ML, Ryan JJ, et al. Pulmonary arterial hypertension: pathogenesis and clinical management. BMJ. 2018;360:j5492.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/陽明交通大學藥理所臨床藥學組碩士)



**藥健康**  
 GDP 藥品物流中心

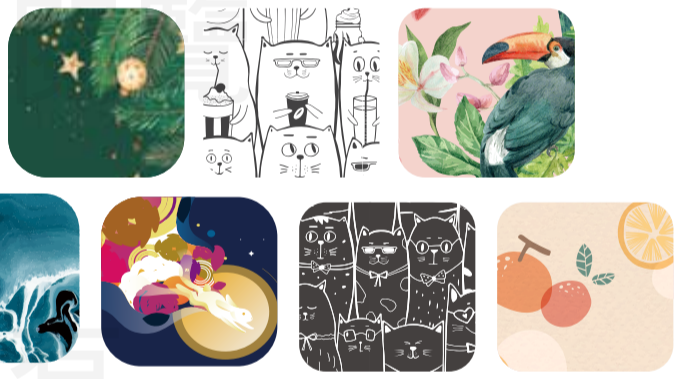


處方藥、指示用藥、OTC產品、醫療耗材等商品提供



**成人醫用口罩綜合款  
 7款各1入(盒)**

- ✓ 台灣製造
- ✓ 雙鋼印
- ✓ 來源、品質、嚴格把關
- ✓ 符合CNS14774 一般醫用口罩標準
- ✓ 每片皆獨立包裝



一箱即出貨 | 免運費

7天隨心所欲變換造型  
 天天都有好心情~

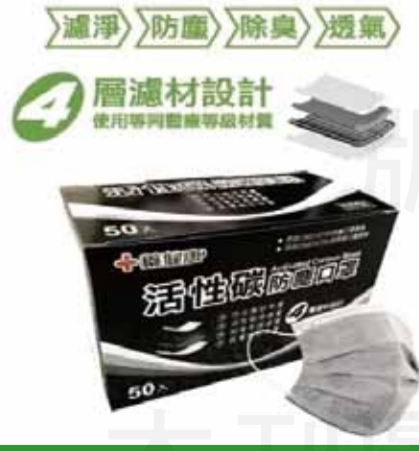


- 台灣優紙  
 醫用口罩50入(盒)**
- ✓ 台灣製造
  - ✓ 雙鋼印
  - ✓ 來源、品質、嚴格把關
  - ✓ 符合CNS14774 一般醫用口罩標準



買口罩 請掃我  
 訂購專線  
 0936-116370  
 陳經理

一箱即出貨 | 免運費



- 防水無紡布層(外層)**  
 PP防水不織布，防止飛沫及阻擋大顆粒粉塵
- 活性碳過濾層(中層)**  
 具有吸附有機氣體與其惡臭的分子之功能
- 活性碳防塵口罩50入(盒)**
- ✓ 台灣製造
- ✓ 來源、品質、嚴格把關
- ✓ 符合CNS14755防塵口罩標準
- ✓ 符合CNS14756活性碳口罩標準

- 熔噴布過濾層(中層)**  
 透過熔噴結構技術，有效吸附顆粒物，其優異過濾效率，降低呼吸阻力，使呼吸順暢
- 親膚無紡布層(內層)**  
 熱壓棉表面親水處理，使肌膚接觸部分無刺激配戴舒適

一箱即出貨 | 量大優惠 | 免運費

