

內  
郵  
資  
已  
付  
國  
郵  
特  
准  
掛  
號  
第  
425  
號  
高  
雄  
郵  
局  
許  
可  
證  
第  
425  
號  
藥  
師  
週  
刊  
退  
件  
請  
退  
回  
新  
莊  
郵  
局



第 2246 期 2022.01.03~01.09

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30 創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail: pharmist@seed.net.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司 (02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

**重點推薦** 3版 藥師參選公職 里長生涯超過28載 | 4版 疫情下護理之家 藥事照護之挑戰 | 5版 美核可緊急使用 新冠肺炎口服藥

## 元旦主題「堅韌台灣、立足世界 World as One」

# 五大醫事團體 元旦總統府升旗典禮 合唱迎新年

【本刊訊】111年元旦總統府升旗典禮主題為「堅韌台灣、立足世界 World as One」。

總統府宣布，為了感念醫事團體在過去的兩年中，不辭辛勞的帶領台灣民眾一起對抗疫情，特地邀請藥師公會、醫師公會、護理師公會、牙醫師公會以及中醫師公會等五大醫事團體，元旦當天在府前升旗唱國歌，也規劃「向醫護致敬演唱會」活動，將號召百名醫事人員到典禮現場，以大合唱的方式迎接嶄新一年。

### 向醫護致敬演唱會

「向醫護致敬演唱會」由一群熱血的急診醫師所組成的搖滾樂團「重症搖滾」，他們將防疫期間觀察到的現象，以及想對台灣民眾說的話譜成詞曲，創作出《親愛的台灣人》及《毋免再煩惱》，在升旗典禮當天獻唱。曾經身為第一線急診醫師黃怡婷強調，希望民眾在後疫情時代保



←總統府元旦升旗主題「堅韌台灣、立足世界 World as One」，為感念醫護人員辛勞對抗疫情，守護臺灣人民安全，邀請五大醫事團體，以大合唱的方式迎接嶄新一年。

持愉快的心情及防疫衛生習慣，看到醫護人員也不吝給予鼓勵與打氣，為健康幸福的未來繼續努力！

### 五大醫事公會的百人大合唱

演唱會壓軸橋段將由五大醫事公會的百人大合唱擔綱，挑選抗疫名曲《幸福台灣子》及耳熟能詳的《明天會更好》。演唱過程搭配疫情期間醫護及藥事人員，不眠不休堅守崗位的感人畫面，將過去醫護及全民防疫的努力完整呈現，共同期許新的一年依然能

生活如常，本會也將推派以各縣市理事長以及全聯會等幹部，一起參與演唱盛事。

### 藥師公會兩位國歌領唱

除了醫護大合唱以外，這次的國歌合唱由各公會推派兩名領唱代表，藥師公會全聯會分別推派藥師週刊總編輯翁青聖以及嘉義縣藥師公會理事長蕭博勝，前者在疫情爆發初期，因視網膜剝離做完第三次手術，本應多休息，但還是身負藥師職責，持續服務石岡在地鄉親，甚至涵括偏

遠的和平區，也身兼在地發展協會總幹事，成為在地的老人服務關懷據點。後者深知偏鄉居民取得防疫物資的交通不便性，尤其在阿里山鄉等山區民眾，往往開車上下山都要花費超過一個多小時，蕭博勝親力親為，提供兒童口罩到校服務，暖心服務深得鄉民、家長以及學生的讚賞。

由兩位親力親為的藥師擔任全聯會代表，也象徵全國藥師努力站在第一線的縮影，期盼新的一年，能有好氣象！

## 腎病支出居首位 健保推用藥安全三層防護

【本刊訊】為保護腎病病人的腎臟功能，避免因用藥而造成腎臟損傷，健保署「健保醫療資訊雲端查詢系統」推出腎病用藥安全三層防護提示。

第一層於摘要區靜態提示中重度與重度慢性腎臟病人，請醫師避免處方具腎毒性藥物；第二層於醫師處方時，電腦主動提醒該病人28天內使用非類固醇抗發炎用藥(NSAIDs)情形；第三層針對第3至5期慢性腎臟病人及透析病人，醫師處方NSAIDs逾一定

天數進行提示。此功能經一年規劃，由腎臟醫學會、醫院協會、醫師公會及藥師公會共同合作，將於111年2月啟用。

根據健保署資料統計，腎病醫療支出連年蟬聯健保花費首位，109年整體醫療費用達562億元，其中84%用於門診洗腎病人。

為守護腎病病人用藥安全，健保雲端查詢系統108年10月起，建置電腦主動提醒非NSAIDs(包含貼布、軟膏、口服)用藥

28天內使用情形，108年12月於摘要區提示中重度與重度慢性腎臟病人，提醒醫師盡量避免處方NSAIDs、顯影劑等具腎毒性藥物，且建議轉診至腎臟科評估腎功能及追蹤治療。

為積極保護腎臟病人的腎臟功能，延緩病人開始進入洗腎，健保署110年與腎臟醫學會、醫院協會、醫師公會及藥師公會攜手合作、獲取共識，將針對第3期至第5期慢性腎臟病人及透析病人，當醫師處方NSAIDs逾

一定天數進行提示，預計於111年2月起推出「高風險腎臟病人NSAIDs用藥主動提示(API)」，估計每年約有22萬名病人受惠。

健保署李伯璋署長表示，透過健保雲端系統協助忙碌的一線醫療人員，快速掌握病人完整就醫資料，減少非預期藥物交互作用、重複處方與檢驗檢查，降低對病人的傷害及醫療浪費，請醫療院所善用健保雲端系統，守護國人健康。



# 八大醫事團體聯誼會 分享學習



← 高雄市第一藥師公會於12月12日舉辦「高雄縣八大醫事團體聯誼會」。

給予支持鼓勵。

八大醫事團體聯盟從創立以來，藉由聯誼活動，作為公會間的溝通管道，討論各項醫療政策所來的變化影響及如何應對，更是醫療知識的分享學習，彼此間互動接觸，加深友誼、減少衝突，讓大家共同進步。

此次活動也邀請高雄放射師公會加入，進展為九大醫事聯盟，讓醫事團體的未來更加緊密；同時，下任主辦聯誼活動的職掌權交至藥劑生公會，期待明年的聯誼會大家再度相約團聚。

◎文／高雄記者吳宜庭

高雄市第一藥師公會於12月12日舉辦高雄縣八大醫事團體聯誼會。結合醫師公會、中醫師公會、牙醫師公會、藥師公會、藥劑

生公會、醫檢師公會、護理師公會以及助產士公會等八大醫事團體，自民國85年創辦自今二十五年，每年一次的聯誼會由八大公會輪流舉辦，今年由高雄市第一藥師公

會舉辦。由於疫情影響聯誼會延宕至年底舉辦，理事長劉亮君帶領公會理監事們順利舉行聯誼活動；除各公會理事長、副理事長及秘書長的出席，還有衛生局長官蒞臨

# 台中市新藥師公會 首次線上繼續教育



↑ 臺中市新藥師公會於11月7日與14日辦理「線上及實體同步」中藥持續教育課程。

◎文／藥師賴輔辰

臺中市新藥師公會中藥發展委員會，於11月7日與14日辦理「線上及實體同步」中藥持續教育課程，是公會首次辦理的線上繼續教育活動。

線上課程與以往實體課程不

同，除了課程規劃、講師邀約、安排主持人、現場簽到與講師接待等傳統面授繼續教育之事前作業外；還新增許多從未嘗試過的挑戰，諸如線上課程所需的軟體授權取得、架設網路提供遠端會議連線、實際場地麥克風收音與影

像錄影實測暨調整校正、線上會議場控人員、線上表單簽到與簽退、雲端提問回覆人員等作業流程與人員配置等。感謝公會會務人員與中藥委員會的委員們戮力同心與細心籌備，使這次的繼續教育能順利完成。

在疫情期間，因中央疫情指揮中心訂定相關防疫規範，現場能容納的學員數量有限。為了能服務更多的會員，故本次負責主辦的中藥發展委員會，在理事長邱建強的指示下，規劃今年度中藥繼續教育課程採用線上與實體課程同步方式辦理。雖然在課程舉辦前已進行多次壓力測試與狀況演練，然而當天仍遇到許多小問題，諸如麥克風收音之音量不理想、線上學員不知道如何簽到

簽退、影像與聲音延遲等，所幸在現場人員的努力之下，這些小問題都迅速排除，讓學員們都能順利進行繼續教育課程。

此次的中藥繼續教育課程，第一天的內容有乾眼症的中醫辨證與治療、中藥與文學、產孕期中醫調理及常用中藥、藥師執業風險分析、中藥調劑實務分享、藥師執業中藥困境與前瞻。而第二天的課程則有管理中藥審思、從中藥成分探討中藥臨床應用、中藥真偽辨識、中藥方劑等。內容相當充實且讓與會學員獲益良多。同時因線上課程的開辦，讓更多藥師能不受上課地點的限制，一起增進自身的專業智慧。

# 職棒總冠軍賽 把握機會宣導用藥安全



↑ 台南市藥師公會在中華職棒總冠軍賽，於台南球場宣導用藥安全及推升藥師專業形象。

◎文／台南記者黃大晉

2021年職棒總冠軍7戰4勝決

賽，最關鍵的第四場比賽，12月1日在台南球場開打，現場湧入超

過一萬名的觀眾，台南市藥師公會把握住此良機，在球場設攤進行用藥安全的宣導，同時提升藥師的專業形象宣傳。

為了讓大排長龍等候入場的民眾可以排遣時間，台南市藥師公會特別搬出電視，在現場播放「藥問藥師最安全」系列影片的第二支宣傳片「藥盡全力、做到最好」，讓民眾藉由欣賞影片，了解藥師可以為民眾做些什麼，提高藥師的專業形象，也鼓勵民眾可以持慢性病連續處方箋到社區健保藥局領藥。

該部影片中的RAP歌曲，是由成大藥學系畢業的陳育緯、

廖信羽兩位藥師親自作詞作曲演唱，輕快又充滿節奏動感的音樂，隨著電視播放，也讓現場的氣氛跟著HIGH起來。

台南市藥師公會同時在「台南藥師分享讚」的FB官網上舉辦好康活動。12月底前，Tag一位好友到網路Youtube欣賞「藥盡全力、做到最好」影片 (<https://youtu.be/Stwugba3Sk>) 或是在影片下方留言「慢性病連續處方箋領藥可到社區健保特約藥局」，有機會抽中非賣品之限量款「藥獅聯名」口罩一盒的活動來增加影片的觀賞人數。





## 藥師參選公職篇

# 藥師里長生涯超過28載 不是夢

◎文／藥師王文甫

從民國79年6月16日，參加第六屆里長選舉，獲選擔任台北市松山區富錦里里長，直到三年前，才將里長棒子交由議員陳嬋輝的助理李煥中，且輔選成功，順利傳承。算一算里長生涯，共擔任七屆28.5年里長（里長一任四年，逢選舉改制，和市長議員一起選舉，延任半年）。

從四十歲的壯年，到年近七十的老年，時間可過得真快，回想當年，為了推動醫藥分業，厚植政治實力，從台北市藥師公會，打出了「藥師選里長，里長選藥師」的行動，開始參與基層的里長選舉。台北市藥師公會推出七位候選人，三位當選，選舉結果，出人意料之外。

當年這七位藥師，來自社區藥局，也都是躍獅連鎖藥局的藥師打前鋒，在基層為民服務以外，也為藥師厚植政治實力出點



↑藥師王文甫（右三）共擔任七屆里長，他認為，藥師如能擔任里長可以厚植政治實力。

力。

在立法的過程中，醫師很多擔任立法委員，藥師卻很少，一談到立法，藥師就居劣勢。但，幾乎沒有一個醫師擔任里長，而藥師如果能夠擔任里長，可以影響的立法委員就多了，因為一到選舉，里長是選舉的樁腳呀！

平時要與里長多聯繫，在選舉時獲里長支持，是立法委員和市議員，甚至市長，必要的工作。

醫師由上而下，藥師由下而上，這樣的策略，應該是最省力和有效的，尤其是經營良好的社區藥局，在鄰里之間已經建立良好形象，和住戶相熟打成一片，

要來競選里長，可以說是不困難。

筆者出來擔任里長的這些年，樹立了自己的定位，出錢出力，為民服務。因此，除了前面幾屆有人競爭，後來都是一個人同額競選。里民的眼光是雪亮的，做不做事，拿不拿錢，都是被人看在眼裡的，若是出來選里長，只為自己利益，還是不要出來選得好。不好好經營自己的藥局，出來當里長，反而壞了藥師的名聲，這是筆者想說的真心話。

若各地方公會，可以鼓勵真正想為民服務，出一份力的藥師出來選里長，然後所有藥師里長成立聯誼會，把點連成線，成為公會推動法案以及和政府機關談判的後盾，應該是可行的一個方向。明年底，將舉辦四年一次的里長選舉，社區藥局的藥師，您準備好要一起為藥師厚植政治實力，而加入里長選舉了嗎？

## 銷毀過期管制藥 藥師的心在淌血

◎文／台中記者王梅芳

年關將至，又快到了一年一度管制藥品申報時間，臺中市藥師公會於11月24日協助社區藥局銷毀過期管制藥，包括常用的安眠、抗焦慮及精神用藥等，報廢藥品需統一敲碎、泡水後，再送焚化爐統一銷毀，看著管制藥逐一被敲碎，藥師的心也跟著碎了。

為防止管制藥品被濫用，食藥署對於管制藥有相當嚴謹的規範，藥局需在每年1月31日前完成前一年1月到12月所有管制藥收支結存情形申報，逾期未申報將處新台幣3萬元以上，15萬元以下罰鍰。過期管制藥品要報廢，管理藥師須獨自向衛生局提出銷毀流程，為減輕社區藥局個別作業負擔，臺中市藥師公會特別向衛生局提出申請，統一進行過期管制藥集中銷毀作業，希望減輕調劑



↑臺中市藥師公會於11月24日協助社區藥局銷毀過期管制藥。

藥師作業負擔及降低辛苦藥師遭罰狀況。

作業之前，管藥負責藥師需預先上網登載預報廢品項，作業

當天需備管制藥品銷毀申請書、管制藥品認購憑證及申請銷毀的管藥藥品，當天由衛生局稽查人員逐一核對各個管藥的批號及數

量，再共同銷毀管藥。

為何每年會有大量需銷毀的管制藥？不管是管制藥品或是慢性病藥品，都是一樣的問題，藥師為了滿足領藥病人的需求而備藥齊全，或者是藥品一次訂貨最少的包裝量很大量，當醫院換藥或病人沒有持續領藥時，這樣的下場就是每年一堆的過期報廢藥品，這些都是社區藥局無法預估的調劑成本，只能默默的承受，每報廢一次，藥師的心就淌血一次！

歲末年終，提醒藥師，又快到一年一度申報管藥的時間，領有管制藥品登記證的藥局，須於2022年1月31日以前完成2021年1月1日至1月31日期間管制藥品收支結存申報，請藥師提早做準備，以減少申報期間的負荷。



藥師週刊109年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會





# 淺談藥品之給付價格調整

◎文／藥師陳浩銘

我國健保體系中涵蓋大多數的處方用藥品，而其中與藥品給付相關的兩個重要階段為：(1)納入健保、(2)藥價調整。前者包含新藥品是否納入、給付範圍、給付條件、給付價格等，其乃主要依據「全民健康保險藥物給付項目及支付標準」進行作業。對於後者，藥價調整，每次都是社會關注焦點，其影響品項多達數千種，造成的影響達數十億（依據110年11月公告第一與第三大類藥品支付價格調整影響約74億元），筆者此次就藥價調整之法源內容進行摘述。

藥價調整乃依據「健保法第46條：保險人應依市場交易情形合理調整藥品價格…(後略)」，另作業程序可參閱「全民健康保險藥品價格調整作業辦法」。由上述法條內容，可瞭解對於已收納藥品的支付價格調整乃依據市場交易情形進行調整，而藥品供應商（藥商）及保險醫事服務機構依法須向申報市場交易價格，若未申報或申報不實皆有相關罰則，如降低藥品健保支付價格80%（最重可不列入支付）、回溯扣減醫事機構一年之藥費等，是故，保險者（健保署）能夠掌握藥品於市場上之交易價格（可能無法百分百相同，但應有一定精準度）。

細論藥品給付價格調整，其可依「藥品專利期」粗略分為三大類，而對於第一大類

健保藥品給付價格簡易彙整表

藥品分類		給付價格調整略述
第一大類 (專利期內)	依我國專利法所取得專利之藥品	WAP低於給付價格85%者，應予以調整。 $P_{new} = WAP + (P_{old} \times 15\%)$
第二大類 (專利逾期五年內)	原廠藥	第一年：以下列兩者取其低價 (1)十國最低，或(2)GWAP x 1.15 後續年：GWAP x 1.15
	同分組品項	依原廠調幅幅度等比例調整。
第三大類 (非屬前項大類)	3A (給付未達15年者)	以群組化 (Grouping) 方式調整： 新藥與非新藥設有不同調幅目標。
	3B (給付超過15年者)	同成分規格同品質同價格： 以GWAP為目標值。

WAP：加權平均銷售價格。Pnew：新支付價格。Pold：調整前支付價格。GWAP：同分組品項加權平均銷售價格。同分組：同成分、同含量、同規格且同劑型之品項。

藥品（專利期內藥品），其加權平均銷售價格（WAP）若大於原有支付價格85%以上者將不予調整；反之，將予以調整，但不會直接調整為所調查的WAP，而是會以WAP價格加上原有支付價格乘以15%作為新的支付價格。而相同藥商之產品，若有不同規格之品項，亦會依規格比例換算同成分、同劑型之支付價格。對於第二大類藥品（專利逾期五年內），則會依逾專利期年限不同而持續調整支付價格。第三大類藥品，多屬已納入健保多年且有學名藥的出現，可依是否超過專利期15年進行區分，其各自有不同的調幅方式；又第三大類藥品還可分為第一類（原開發廠、符合PIC/S GMP製造）

及第二類（非屬第一類），藥品支付原則為第二類藥品之目標值應以第一類藥品之目標值為上限。

第一大類與第三大類藥品，藥品支付價格調整時程為每二年檢討及調整一次；實施藥品費用支出目標制（DET）時，該年度超過目標值進行調整。第二大類藥品則為每年檢討及調整一次。保險者對於市場交易價格的掌握及每年的價格調整頻率，確實造成多數人所關心的議題。藥品上市後，隨著製藥廠產能擴大、產能提升，製造成本可能會相對原本進入市場時有所降低，所產生的盈餘部分會做為研發下一個藥品的經費。雖然，藥品價格調整作業辦法訂有藥品支付最低價，但對於民眾或醫療人員仍對調降藥價影響藥品品質有所疑慮，是故社會公共衛生與醫學健康專家們為了健保永續經營，持續廣泛的討論著。

參考資料：

1. 健保法第46條 <https://pse.is/3xbgz6>
2. 全民健康保險藥品價格調整作業辦法 <https://pse.is/3r9h2j>



# 疫情下 護理之家藥事照護之挑戰

◎文／藥師劉俊良

雖說近日新冠疫情看似好轉，國人疫苗施打率也逐日上升，然而在護理之家過去也曾發生過新冠肺炎群聚感染，因此在防疫上仍不可掉以輕心。對藥師從事護理之家藥事照護而言，如何能有效率且確實的執行工作並且保護這些高齡、高風險感染及免疫力低的住民將是藥師需要特別深思的地方。

衛生福利部屏東醫院附設護理之家並有醫療合作關係和提供相關專業藥事照護，以下為在疫情期間執行工作過程之經驗探討分享：

1. 使用電子檔照會單取代紙本照會單，並以通訊軟體或電子郵件寄送給各專業人員對住民進行專業評估。
2. 盡量使用通訊軟體如LINE，進行住民用藥相關問題的諮詢，可減少人與人之間不必要的接觸，達到更有效率的回覆。
3. 對於住民的相關用藥可以適時透過雲端藥歷或是院內電腦醫令系統，隨時掌握並整合評估住民用藥。
4. 定期的個案討論會可以藉由遠端線上的方式進行開會，避免人員群聚。
5. 隨時提供住民與其他醫療人員任何最新新冠肺炎疫苗及藥物治療資訊，落實用藥安全相關宣導。
6. 若須要進入護理之家進行藥師專業訪查

時，也一定要全程配戴口罩並與他人保持社交距離，接觸物品前後都應勤洗手，保持手部乾淨。

在新冠肺炎後疫情時代，護理之家的相關管制規範仍為嚴謹，面對這些未知的轉變與挑戰，藥師對護理之家進行藥事照護時也需要因

應時勢，採取最佳方式來提供專業藥事服務。未來，藥事照護趨勢會結合資訊科技來提升藥師所提供的專業照護，以拓展更完善的護理之家藥事照護領域。

（本文作者為衛生福利部屏東醫院藥師）

**Tried and Trusted**  
more than **50** years

**ELTROXIN**  
Levothyroxine Sodium  
Tablets 50/100 mcg  
“德國”昂特欣錠  
50/100 微公克

Thyroid Health  
衛署藥輸字第024708號  
衛署藥輸字第025533號  
北市衛藥廣字第110100248號

**德國原裝進口，  
全通路充足供應中！**

aspen  
Aspen Healthcare Taiwan Limited 安沛國際有限公司  
Suite A, 20F, No 207, Sec 2, Dunhua South Rd, Da-An Dist., Taipei City 10602, Taiwan  
Phone: +886-2-2730-3088 Fax: +886-2-2730-3088  
www.aspenpharma.com  
Adverse Event Reporting: safety@tw.aspenpharma.com  
Trademarks are owned by or licensed to the Aspen Group of companies. ©2021 Aspen Group of companies or its licensors. All rights reserved.

紐西蘭原裝進口

**純天然有機抗齡美膚**

甄選優質經銷商(合法直銷非傳銷)  
有自信、肯努力，也能創造新事業。  
意創新者，請書明姓名、地址、手機洽：  
email: service@ennicae.com.tw  
或傳真：(02) 8797-5975報名，  
我們會建檔與您連繫。



## 翻轉食藥觀念 「破解錯誤用藥迷思」

攜手推廣醫藥教育

用藥有疑問，詢問藥師最專業！但身旁沒有藥師可隨時提供諮詢時，該怎麼辦？就讓「KingNet國家網路醫藥的食藥專頁」為您解惑！

KingNet國家網路醫藥以探索藥食之道，宣導用藥安全，提升民眾食藥知識出發，特別與「中華民國藥師公會全國聯合會」攜手合作，打造線上用藥安全衛教服務，以專業卻易懂的文字，提供各式用藥知識。

當您對於藥物、保健品等有使用疑慮，不妨進入KingNet國家網路醫藥，搜尋欲知悉的用藥知識指導、保健品諮詢等文章，都可以獲得最佳解答，共同守護您與您的家人健康！

做為您的健康管理計畫好夥伴，我們提供專業藥師之衛教文章，杜絕錯誤新聞的反覆傳遞。藉由報導文章，使藥事服務能深入至台灣的每個角落，讓你能隨時隨地獲取醫藥知識，不再對食藥文化一知半解。兩方之所以決定攜手合作，即是有感於隨著醫療發展，藥師所扮演的角色越顯重要，必須導正民眾對於藥師僅是執行處方調劑的錯誤觀念，希望眾人更能知曉藥師於醫療上的重要性，提升對於藥師的肯定與信任。

讓民眾更知悉，有任何用藥問題，請善用周邊的社區藥局，尋求藥師諮詢，減少重複用藥，確保用藥安全與正確藥物儲存；隨著高齡社會來臨，社區藥局更扮演銀髮族用藥守護者，及慢性疾衛教傳播者，為「在地老化」盡一份心力。

食藥專頁QR立即掃！  
 1462位醫護人員 / 共75個科別 / 6萬多華藥品資訊



## 米八芭藥師週記



藥師，你之前推薦的那個藥效果很差耶！

噢！這樣嗎？您都怎樣吃呢？

一天吃一顆。

吃不夠量，建議劑量要早晚各3顆喔！一天6顆

吃那麼多藥對身體不好啊！想害死我

佛度有緣人。

# 美核可緊急使用新冠肺炎口服藥

◎文／藥師張基元

嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）現行防治策略，除了世界各國正在施打的新冠疫苗外，各大藥廠也正積極研發抗新冠病毒的治療藥物，於12月22日美國食藥署核可緊急授權使用第一款新冠肺炎口服新藥 Paxlovid。

Paxlovid由輝瑞藥廠（Pfizer）所研發，適應於中重症新冠病毒感染的成人、幼童（12歲以上，體重40公斤以上者）。緊急使用授權涵蓋新冠病毒核酸篩檢陽性患者，高風險惡化重症（住院）的族群。Paxlovid限用於醫師診斷後開立之處方用藥，用藥最佳治療時機是新冠肺炎症狀發生的五天內，Paxlovid是一款需要複方治療口服藥物，有效成分有300 mg nirmatrelvir 和100 mg ritonavir，使用方式為口服2顆150 mg nirmatrelvir 與一顆100 mg ritonavir（共計三顆），每12小時服用一次，為期連續5天。兩活性成份藥物機轉上，nirmatrelvir 為 SARS-COV-2 main protease (Mpro) 抑制劑；ritonavir 為 HIV-1 protease 抑制劑與 CYP3A 抑制劑。藥物副作用有味覺異常（6%）、腹瀉（3%）、高血壓（1%）、肌肉痠痛（1%）。

美國 FDA 根據臨床試驗 EPIC-HR (NCT04960202) 結果核發緊急授權，在2/3期臨床試驗，雙盲隨機方式進行，收案測試者為18歲以上、非住院的新冠病毒感染者，且符合下列其中之一新冠肺炎重症的風險要素：糖尿病、抽菸者、慢性肺疾病（氣喘）慢性腎臟疾病、正接受免疫抑制治療、心血管疾病、高血壓、癌症等，收案條件已排除先前施打過疫苗或曾被新冠病毒感染者，總收案2,246位受試者，平均年齡46歲，男女近乎各半，以1:1隨機分配至安慰劑組或是 Paxlovid 組，每12小時給藥，連續5天，此臨床試驗觀測抗病毒成效標準為接受療程28天內病程惡化至住院與死亡的比例。試驗結果顯示（根據 mITT1 分析組）<sup>註1</sup>，治療28天內，Paxlovid 藥物治療組住院比例為8/1039（0.8%），無人死亡；安慰劑組住院、死亡比例為66/1046（6.3%），其中12人死亡，整體而言，paxlovid 藥物治療相較於安慰劑降低88%重症住院、死亡，再者五天治療期間，亦降低大約0.9 log<sub>10</sub> copies/mL 的病毒量。

註1：分析5天內好發新冠肺炎症狀，且沒有接受過新冠病毒單株抗體治療之受試者。

參考資料：

1. Coronavirus (COVID-19) Update: FDA Authorizes First Oral Antiviral for Treatment of COVID-19  
<https://reurl.cc/ZrakYV>
2. Highlight of emergency use authorization for Paxlovid

## 廣川醫院

徵藥師正職及兼職(數名)

工作地點：新北市土城區裕民路276號  
 (鄰近土城及海山捷運站)

工作地點：藥品調劑、藥物諮詢、管制藥品管理、藥品盤點及評鑑相關事務


工作時間：  
 ■正職：一至日08:30-12:30；14:00-22:00(需輪班)  
 ■兼職：一至五18:30-21:30；六、日08:30-12:30；14:00-22:00(依排班)

薪資：  
 ■正職：薪資：65000-70000元/月  
 ■兼職：500元/時

福利(只限正職)：  
 勞健保、勞退、公會會費400元/月、三節獎金、年終獎金半個月

資格：  
 ■正職：具藥師執照、需執登，每年25小時持續教育學分  
 ■兼職：具藥師執照不必執登但需報備支援，每年25小時持續教育學分

連絡資訊：0939360730吳小姐



### 點閱藥師週刊電子報即可參加抽獎

藥師週刊電子報鼓勵點閱獎勵辦法



活動延長

<https://dpm.taiwan-pharma.org.tw/article/2641/>

【本刊訊】為提升藥師週刊電子報點閱率，讓豐富內容傳給每位藥師，只要點閱電子報內容，就有機會獲得200元禮券兌換序號。

活動時間延長至明年3月(藥師週刊第2246-2255期)，凡訂閱電子報的藥師會員並點閱內容，即可參加抽獎。活動期間週週抽獎，獎品將以e-mail寄送。

藥師週刊電子報訂閱方式：  
 (1) 請將您的e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 [pharmist@seed.net.tw](mailto:pharmist@seed.net.tw) 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。  
 (2) 在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。





## 中藥學堂

### 痔瘡聖藥—秦艽白朮丸(七)

◎文/林大楨

#### 六、皂角子

其基原是豆科 (*Leguminosae*) 植物日本皂莢 (*Gleditsia japonica* Miq.)、唐皂莢 (*G. sinensis* Lam.) 之成熟種子經乾燥者。(其枝或幹的刺叫做皂角刺，種子叫做皂角子，豆果的果皮叫做皂莢。) 生藥皂莢其化學成分含有：

1. Saponin類：gleditsia saponin B、C、D等 (主 saponin)，和 D<sub>2</sub>、E、G、I 等 (微量 saponin)。
2. 脂肪油：ceryl alcohol、nonacosane、heptacosane、stigmasterol。
3. 油酸<sup>27</sup>。

皂莢其藥理作用：學者曾有報告，對含有 saponin 的生藥類進行抗潰瘍及抗炎症作用的檢討，結果指出皂莢的 saponin 類以 500 mg/kg 經口投與可以預防壓力型胃潰瘍的發生 (大鼠) 以及有抑制因 carrageenin 引起的腳蹠浮腫 (大鼠) 的作用<sup>28</sup>。另有學者的報告指出：皂莢的 saponin 對家兔的致死量是 40-47 mg/kg (靜脈注射)，此毒性相當於 quillaja saponin 的 1/100，senegin 的 1/10。皂莢於漢方醫藥學臨床應用當作為化痰止咳藥，使用在：(1) 喘咳，咽喉腫痛，咯痰。(2) 腫物、皮膚病。(3) 中風等的治療。以往曾當作肥皂之替代品<sup>27</sup>。而皂角子和皂莢是同樣的使用法。含有皂莢的處方，例如有：皂莢丸、托裏消毒飲。

(待續)

#### 參考資料

26. 《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳等編輯，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第 177 頁~第 178 頁。
27. 《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳等編輯，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第 196 頁~第 197 頁。
28. 山原條二，新谷佳子，木島孝夫，生藥誌，95：1179，1975。《漢方藥理學》：高木敬次郎監修，木村正康編集。林大楨編譯。日本東京南山堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第 233 頁。

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休)

## 臨床藥學大觀園

《習藥之道》

### Edoxaban 與芒果是否有交互作用？

◎文/王怡晴

病人問：以前服用 Warfarin 時，夏天每天吃一顆芒果，INR 上升至超過 3，後來被告知不能吃芒果。現在改用 Lixiana FC tab 30 mg，能吃芒果嗎？

藥師答：芒果與 warfarin 的交互作用可能源自於芒果富含 vitamin A，抑制代謝酵素 CYP2C19 而降低 warfarin 代謝，導致 INR 升高。而 Edoxaban 代謝不涉及 CYP2C19，與芒果幾乎無交互作用，故服用 edoxaban 期間可以吃芒果，但建議飲食應以「均衡適量」為原則，切勿過度攝取。

#### 藥師該知道的事

Warfarin 主要用於預防或治療靜脈栓塞症、肺栓塞；預防或治療心房纖維顫動或更換心臟瓣膜後可能造成的栓塞等問題，臨床使用需密切監測病人是否出現瘀青、胃腸道出血等副作用，以國際標準化比值 (international normalized ratio, INR) 數值評估療效及出血副作用的風險。Warfarin 主要經 CYP2C9 代謝，其他肝臟酵素如 CYP2C8、2C18、2C19 及 1A2 等亦參與其中，另外，還需注意藥物間及飲食的交互作用。

芒果 (*Mangifera indica*) 屬漆樹科植物，是一種具有高營養和藥用價值的熱帶水果，富含 vitamin A、B1、B6、C、葉酸、酚類化合物 (phenolic compounds) 等，其中著名的芒果苷 (mangiferin) 便是酚類化合物之一，芒果苷是一種熱穩定分子，具有天然藥理活性，例如抗發炎，抗糖尿病，免疫調節，抗腫瘤和抗氧化活性。目前研究認為芒果與 warfarin 的交互作用可能與其富含 vitamin A 有關，Vitamin A 的活性成份 retinoic acid 及 retinol 藉由強烈抑制 CYP2C19 的解毒代謝氧化系統 (xenobiotic oxidations)，進一步降低 warfarin 代謝。Monterrey-

Rodríguez 等學者於 2002 年發表，共收錄 13 位年齡介於 56-85 歲男性病人 (平均 INR 約 2.79 ± 0.64)，大多數病人每天食用芒果 1-3 顆，於回診前 2-30 天內每天平均食用 1-6 顆芒果，排除其他可能導致 INR 升高的原因，回診檢測 INR 平均 3.85 ± 0.6，顯著上升約 38% (p < 0.001)；在 warfarin 劑量不變情況下，停用芒果 2 週後 INR 下降 17.7% (3.17 ± 0.5)。其中 2 位病人再次嘗試芒果攝取，但量減少，其 INR 值分別上升 0.5 及 0.02。因此若服用 warfarin 的病人食用大量芒果可能增加出血風險及其 INR 值，建議應減少芒果攝取。

Edoxaban 是一種具有高度選擇性、直接且可逆之第 Xa 凝血因子 (Factor Xa) 抑制劑，臨床上用於預防非瓣膜性心房纖維顫動合併至少一項危險因子 (鬱血性心臟衰竭、高血壓、年齡 ≥ 75 歲、糖尿病、先前曾發生中風或暫時性腦缺血) 之病人發生中風及全身性栓塞；治療靜脈栓塞。原型 edoxaban 為血漿內的主要型態，其代謝途徑包括水解、結合或氧化 (CYP3A4/5) (<10%)，因 edoxaban 的代謝僅小於 10% 與 CYP3A4/5 有關，不涉及 CYP2C19、CYP1A，edoxaban 與芒果幾乎無交互作用，故服用 Edoxaban 期間應不須禁吃芒果，但建議飲食應以「均衡適量」為原則，切勿過度攝取。

#### 參考資料

1. Monterrey-Rodríguez J. Interaction between warfarin and mango fruit. *Ann Pharmacother* 2002;36:940-1.
2. Lexicomp online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2019. Accessed October 21, 2019.
3. Micromedex® (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed October 21, 2019.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明交通大學藥理所臨床藥學組碩士)





今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

# 徵 藥師

醒師專案  
輔導  
內部創業



圓你一個開店的夢想



醒師一班  
已輔導 6 位內部創業

醒師二班  
已輔導 8 位內部創業

醒師三班  
已輔導 24 位即將開店

醒師四班、五班現正募集中

快來卡位

我要報名 😊

+1 😊

我也想要報名 😊

24小時內  
將有專人回覆

堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

藥師創業333

✓ 培訓

✓ 歷練

✓ 開店

3大階段

✓ 品牌力

✓ 商品力

✓ 行銷力

3大優勢

✓ 免背存貨


✓ 快速展店

✓ 成功案例

3大原因

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 · 創眾之制 · 集眾之力 · 創眾之利



親愛的醫療專業人員，您好


依照衛生福利部食品藥物管理署的指示，我們提醒您：

- Cyproterone acetate/ethinyl estradiol 複方成分藥物的適應症是：用於生育年齡婦女治療中度至重度且對雄性激素敏感 (不論有/無皮脂溢出) 的痤瘡和/或多毛症，或限於前述情形之避孕用。
- 用於痤瘡的治療，應於局部治療或全身抗生藥治療失敗時才可使用。
- Cyproterone acetate/ethinyl estradiol 複方成分藥物也是一種荷爾蒙避孕藥，該品雖具避孕之作用，可供前述適應症情形之避孕用，但不可單獨用於避孕之目的，亦不應與其他荷爾蒙避孕藥併用。
- 如同其他含 estrogen+progestogen 複方成分藥物一般，cyproterone acetate/ethinyl estradiol 複方成分藥物可能也會增加罕見但嚴重的血栓風險，其風險可能跟婦女本身既有的危險因子有關。決定處方 cyproterone acetate/ethinyl estradiol 複方成分藥物予病人前，必須先評估相關禁忌症與婦女本身的危險因子，特別是與血栓相關的風險(例如年齡、抽菸、長期不能活動等)，細節請詳閱各相關產品仿單。

重要的是，醫療專業人員與使用 Cyproterone acetate/ethinyl estradiol 複方成分藥物的婦女能夠知悉靜脈血栓的風險，以幫助促進及時、正確的靜脈血栓之診斷，進而避免產生併發症，甚至是死亡。因此我們將這份教育信函寄送給您，而給予病人的病人用藥須知將隨藥品提供。


詳情請參考食藥署的公告，「含 cyproterone acetate 及 ethinyl estradiol 複方成分之風險管理計畫書」以及各相關藥物的仿單。

威爾安®糖衣錠 衛署藥輸字第 022877 號



台灣拜耳股份有限公司  
台北市信義區信義路五段 7 號 53 樓

CF Approval Number: PP-DIA-TW-0009-1  
Approval date: 11 Oct 2021  
北市衛藥字第 110100032 號



親愛的藥師，您好

依照衛生福利部食品藥物管理署的指示，我們提醒您：

- 含 gestodene 及 drospirenone 成分之複方口服避孕藥，如同其他含 estrogen 與 progestogen 之產品，可能會增加罕見但嚴重的血栓風險，其風險可能跟婦女本身既有的危險因子有關。當您決定 調劑 包含 gestodene 及 drospirenone 成分之複方口服避孕藥交予病人前，應先評估相關禁忌症與婦女本身的危險因子與病史，特別是與血栓相關的風險(例如年齡增加、抽菸、行動困難等)，並請留意病人是否發生動靜脈血栓的相關症狀。
- 含 gestodene 及 drospirenone 成分之複方口服避孕藥為醫處方之藥品，不得無處方之情形下販售予一般民眾，藥局應留存其處方紀錄以備查核。

值得注意的是，醫療專業人員與使用含 gestodene 及 drospirenone 成分之複方口服避孕藥的婦女能充分了解動靜脈血栓的風險，促進及時且正確的動靜脈血栓診斷，進而減少併發症甚至導致死亡的風險。因此我們將此信函供您參考，而病人用藥安全指引也將隨藥品隨貨提供。或是您可以經由拜耳的網頁參考病人用藥安全指引，請您在提供藥品時同時提供病患清楚的用藥指導，並依據藥品仿單和病人用藥安全指引內容提醒病患關於動靜脈血栓相關之風險。

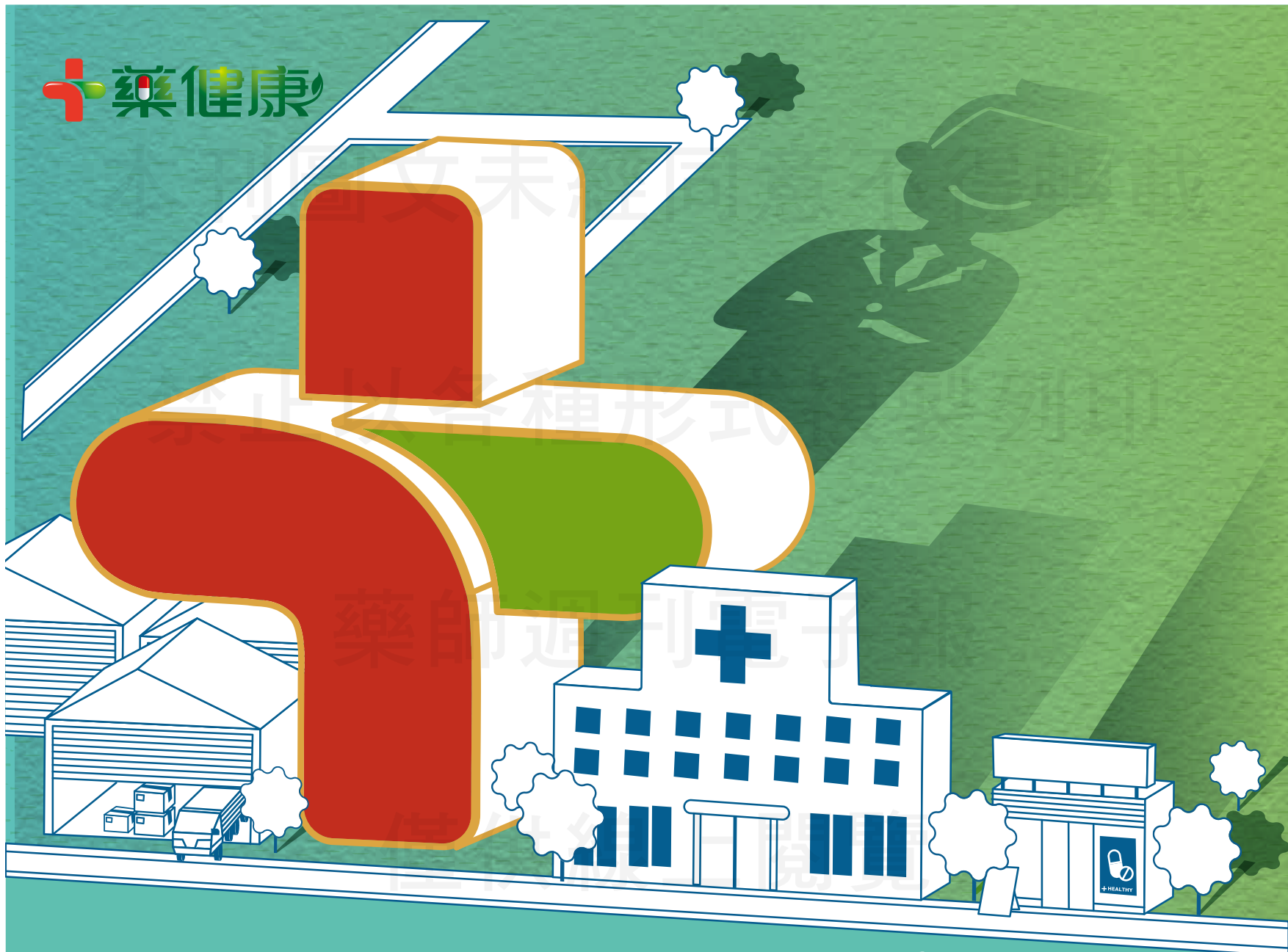
詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署的公告，「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone 等成分之複方口服避孕藥的風險計劃管理書」(部授食字第 1051408772 號) 與各相關藥物的仿單，使用前詳閱說明書醫話及注意事項。

祈麗安錠 衛署藥輸字第 017244 號 悅己糖衣錠 衛署藥輸字第 023338 號  
悅安錠 衛署藥輸字第 024907 號 玫瑰安糖衣錠 衛署藥輸字第 023077 號

台灣拜耳股份有限公司  
台北市信義區信義路五段 7 號 53 樓

CF: PP-GYNE-TW-0002-1  
Approval date: 4 Oct 2021  
北市衛藥字第 110100005 號





# 藥師們強力的後勤支援部隊

系統、全棧藥品、OTC、醫材、生活品、GDP倉儲、優良運銷 W1~W6 配送不間斷

專業服務

完善系統

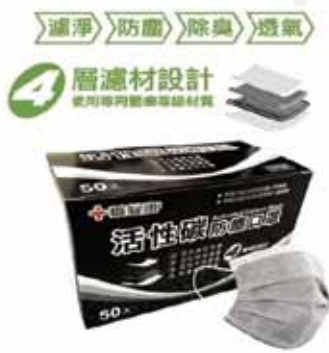
少量多樣  
訂貨

準確集貨

快速配貨

我們會用滿滿的熱忱為您服務  
只要您開口，馬上處理！

全省加盟詢問專線  
陳武煌經理  
0936-116-370



- 外層 防水無紡布層**  
PP防水不織布，防止飛沫及阻擋大顆粒粉塵
- 中層 活性碳過濾層**  
具有吸附有機氣體與具惡臭的分子功能
- 中層 熔噴布過濾層**  
透過熔噴結構技術，有效吸附顆粒物，具優異過濾效率，降低呼吸阻力，使呼吸順暢
- 內層 親膚無紡布層**  
熱壓棉表面親水處理，使肌膚接觸部分無刺激配戴舒適

## 活性炭防塵口罩50入(盒)

- ✓ 台灣製造 ✓ 來源、品質、嚴格把關
- ✓ 符合CNS14755防塵口罩標準
- ✓ 符合CNS14756活性炭口罩標準



## 台灣優紙 醫用口罩50入(盒)

- ✓ 台灣製造 ✓ 雙鋼印
- ✓ 來源、品質、嚴格把關
- ✓ 符合CNS14774 一般醫用口罩標準



買口罩 請掃我  
0936-116370 陳經理

杏德生技股份有限公司



7天隨心所欲變換造型 天天都有好心情~

## 成人醫用口罩綜合款 7款各1入(盒)

- ✓ 台灣製造 ✓ 雙鋼印 ✓ 每片皆獨立包裝
- ✓ 來源、品質、嚴格把關
- ✓ 符合CNS14774 一般醫用口罩標準

一箱即出貨  
免運費