



內資已付
國郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
新莊郵局



第2250期 2022.02.21~02.27

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 高雄市公會改選 張盈棠當選理事長 | 6版 中藥學堂 動物類中藥：豬膽 | 6版 臨床藥學大觀園 可體灌腸液用藥指導

藥師公會全聯會舉辦「春節年菜『藥』注意」記者會 獲多家媒體報導 傳達藥師專業



↑藥師公會全聯會於1月19日舉辦春節年菜「藥」注意記者會，提醒民眾要特別留意。獲得6家平面媒體以及5家電子媒體於小年夜至初三報導，充分傳達藥師專業。

【本刊訊】回家和家人一起吃頓年夜飯，是春節華人的重要文化，年菜常見的大魚大肉海鮮等美味佳餚，也要特別注意部份菜色與藥物的交互作用，因此藥師公會全聯會於1月19日舉辦春節年菜「藥」注意記者會，提醒民眾要特別留意。

記者會圓滿成功，會後也獲得6家平面媒體以及5家電子媒體於小年夜至初三新聞報導，效果尤佳，藥師公會也將持續傳達藥師專業，拉近藥師和民眾的距離。

業，拉近藥師和民眾的距離。藥師公會全聯會副發言人黃金舜表示，新冠變種病毒Omicron已進入北台灣社區，春節期間人群南來北往的移動以及出遊，仍要落實防疫。全聯會長期以來，關心國人的用藥安全以及藥物食物的交互作用，如果有藥物相關問題與諮詢，歡迎洽詢各地社區藥局藥師，藥師們會持續守護國人的健康安全。

藥師公會全聯會副發言人

王明媛指出，象徵團圓與長壽的「長年菜」，其中多半是以芥菜、高苳等綠色蔬菜為主，裡面富含的維生素K，恐怕會抵消抗凝血劑的相關作用，靜脈栓塞或肺栓塞等正在服用此類藥品的患者應特別注意；如果有服用降血壓藥品，也要避免食用過多富含高鉀類的蔬菜、水果，例如：香蕉、番茄、奇異果及草莓等，避免血鉀堆積，引發高血鉀症狀，尤其是慢性腎臟病的民眾更要特別注

意；另外，紅麴類保健食品含有monacolin K成分，與statin類降血脂藥品併用，恐會導致肝、腎損傷，提高肌肉病變、橫紋肌溶解症等發生率，但食物上的紅麴料理，像是紅麴排骨等，因加入量少，只要不過量食用，影響不大。

台北市立聯合醫院林森中醫昆明院區藥劑科主任雷才萱提醒，年菜中也常有含中藥材的料理，對於慢性病患者仍需注意。國人常將可活血補血的當歸入菜或燉補，若與抗凝血劑華法林(Warfarin)一併服用會增加抗凝血之藥效；用來活血祛瘀的丹參，會添加至保健食品或飲品，亦可燉湯、煮火鍋，不過也可能會增加華法林、阿斯匹靈(Aspirin)等抗凝血藥物的效果，因中西藥交互作用而增加異常出血的風險。再次提醒民眾，適量地攝取中藥食補無妨，特殊體質或病史，建議先諮詢藥師或醫師為佳。

指揮中心：研擬縮短新冠肺炎檢疫天數

【本刊訊】新冠肺炎疫情影響民眾生活，首當其衝的就是入境的檢疫措施，我國靠嚴謹的14天居家檢疫措施，在疫情初期成功控制疫情擴散，阻絕病毒於境外，隨著疫苗覆蓋率上升，各國逐漸放寬入境檢疫措施。疫情指揮中心指揮官陳時中於2月14日表示，研擬未來入境居家檢疫政策為「縮短居家檢疫天數為10天，並於檢疫期滿後進行7天自主健康管理」，研擬在3月中上路。

目前我國的入境檢疫制度，民眾可以選擇14+0、10+4及7+7

等A、B、C三種方案，A方案14天皆須居住防疫旅館或集中檢疫所檢疫，B方案及C方案可「1人1室」回家檢疫4天或7天，三種方案在檢疫期滿後，還需自主健康管理7天，在入境當天都必須PCR採檢，A方案另須在第3、7、10天公費快篩，第14天PCR；B方案在第3、7天快篩，第10、14天PCR；C方案則在第3、10天快篩，第6、14天PCR。指揮中心公布新的十天檢疫措施中，入境人員在入境時及檢疫期滿前(即第10天)各進行一次PCR檢測；檢疫

第3、5、7天及自主健康管理第6到7天各執行1次快篩，計4次家用快篩試劑；也預計開放一人一戶和防疫旅館作為檢疫處所。經濟部也著手研擬放寬商務旅客入境許可條件。

有出國的民眾要注意當地的檢疫措施，像是泰國在2月1日已全面開放邊境，所有入境旅客只要備妥泰國通行證、72小時PCR陰性證明、完整接種二劑經泰國官方承認的疫苗證明、酒店預付款證明、保險單等五份文件，就能透過「TEST & GO計畫」直接入

境泰國免隔離，但針對未接種疫苗、或是接種未獲泰國官方認可疫苗的旅客，入境後必須隔離檢疫7天；入境英國則是須提供48小時內的新冠病毒陰性PCR檢測結果，只要出發前14天完成接種疫苗人士入境英國後，可豁免隔離及毋須強制接受病毒檢測；國人常去的美國則是，持有效簽證，並於出發前14日或以上，接種世界衛生組織(WHO)認可的新冠疫苗的國際旅客，可在入境後獲豁免隔離，要特別注意未接種疫苗者則是無法入境美國。

高雄市公會改選 張盈棠當選理事長

◎文／高雄記者曾雅聘

高雄市藥師公會於1月23日召開「第十五屆第一次會員代表大會」，並在社會局派員輔導下完成理事、監事的選舉。當選的理事、監事名單於當天正式公布出爐，在歲末年終之際完成迎新送舊，過程平順圓滿。

高雄市藥師公會在歷任理事長帶領下會務發展健全，會員數穩定成長。目前會員人數近3,000名，當選新任理事長張盈棠由卸任理事長施坤鎮手中接下印信，強調團隊面對挑戰戒慎恐懼，沒有緩衝期也沒有蜜月期，即刻上任，並藉多管道敞開心胸和耳朵，持續傾聽虛心接納意見並改進，期待能帶領藥師朝維護全民用藥安全發揮藥學專業價值方向努力邁進。



↑高雄市藥師公會於1月23日召開「第十五屆第一次會員代表大會」，並完成理事、監事的選舉。

職稱	姓名	職稱	姓名
理事長	張盈棠	理事	許樂宇
常務理事	黃榮貴	理事	林琇誼
常務理事	朱嘉偉	常務監事	郭信仁
常務理事	杜仿裕	監事	吳玉瑜
常務理事	劉典謨	監事	盧世豐
理事	吳儒芳	監事	羅旭峯
理事	徐偉捷	監事	郭建辰
理事	毛舜民	候補理事	羅國暉
理事	許瑩瑩	候補理事	林誌鴻
理事	蕭莉梅	候補理事	柯紀埔
理事	李昆河	候補理事	黃千容
理事	李建立	候補理事	楊秀燕
理事	黃芬民	候補監事	胡淑賈

南市公會提醒民眾 備妥常備藥 安心過年

◎文／台南記者黃大晉

春節假期最開心的事是和家人團聚，然而最怕的是小病痛突然來干擾，尤其是半夜時分，診所沒開、很多藥局半夜也沒營業，若是因為一個小病痛就要到醫院掛急診，不只要花很多錢，更會造成急診室的醫療負擔。台南市藥師公會於1月26日發布新聞稿提醒民眾，過年前可先把家庭常備藥備好、外出帶著備用，臨時有小病痛就可先應急使用。



↑南市公會提醒民眾，過年期間不能因為怕塞車憋尿就不喝水，以免尿道炎上身。

台南市藥師公會發言人陳皇宇表示，過年期間民眾最常發生的健康問題包括腹瀉、消化不良、過敏、筋骨痠痛、牙痛、頭痛、經痛、暈車暈船等，尤其過年期間，大魚大肉的飲食很容易造成消化不良、胃腸脹痛，萬一食物保存不當或是未煮熟，容易

滋生細菌而造成胃腸絞痛、拉肚子，這時，若是能有對應症狀的家庭常備藥來應急，不僅可及時緩解症狀，又可避免過年期間小病掛急診的窘境。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，過年期間，民眾外出走春踏青，吃進去的食物很可能比

平常更加多樣化，發生食物過敏的機會也就可能比平常多。加上冬天氣候較為乾冷，皮膚容易乾燥，發生接觸性皮膚炎、過敏、蕁麻疹的機率也加高。先把自我醫療的家庭常備藥準備起來、外出攜帶備用，出門就可多一份安心。

吳振名提醒民眾過年期間最容易遇到塞車的問題，塞車憋尿很容易造成女性朋友尿道炎的問題，有攝護腺肥大的男性朋友也千萬不要憋尿，以免不利病情的控制。因此，只要稍有尿意，就要趕快去上廁所把膀胱內的尿液排出，也不能因為怕塞車憋尿就減少喝水，因為身體的代謝廢物還是需要靠尿液和糞便來排出體外，減少喝水不只無法排出體內廢物，更容易造成毒素堆積而火氣大。

有些民眾不喜歡喝無色無味的白開水，吳振名建議民眾可買維他命C或綜合維他命的發泡錠來泡白開水喝，這些維他命的微量元素對身體健康還有幫助，總比買含糖茶飲或碳酸飲料來喝更加健康。

彰化糖尿病照護 啟用 PCNE-DRP 系統

◎文／彰化縣記者賴姍姍

彰化縣衛生局在103年將藥師納入糖尿病照護團隊後，對於藥事照護上的支持不遺餘力。藥師公會日前於衛生局辦理「糖尿病藥事照護服務教育訓練」，介紹臨床藥事照護應用工具PCNE drug-related problems藥物相關問題分類系統，透過實際案例討論，增進藥師對此系統應用的熟悉度。

本活動聘請翻譯作者之一，彰化縣基督教醫院藥學部藥師王心榆主講，精闢介紹PCNE-DRP

的使用，並以實際案例讓與會藥師參與討論分享，以達深入理解並活用的目標。另外，在110年糖尿病照護中，藥師已有多筆藥事照護紀錄，也藉此次會議提出事前已演練的個案跟講師討論，在藥師用心書寫，及講師不吝指導下，釐清多處模糊的概念，有助日後代碼書寫上的正確判斷。

衛生福利部中央健康保險署及食品藥物管理署於未來藥事照護計畫案中，藥師判斷性服務皆以此系統紀錄，「全民健康保險提

升用藥品質之藥事照護計畫」更明文規定：藥師除應達到基本參與資格條件外，亦應充分了解並活用藥師判斷性服務之照護紀錄。藥師對保險對象相關用藥問題及介入建議，照護紀錄則應按「歐洲藥事照護聯盟協會(Pharmaceutical Care Network Europe, PCNE)之藥物相關問題分類 9.1 版分類系統進行分類與記錄。

使用PCNE-DRP分類系統是目前研究及文章發表的趨勢，能夠靈活運用將有助於藥事照護結

果的統計分析。未來有興趣參與藥事照護計畫案的藥師，可提早預備，熟悉此分類系統，提高未來在照護紀錄上的熟悉度及正確性。

詳細PCNE-DRP藥物相關問題分類系統說明，可參考藥學雜誌第135冊「應用PCNE-DRP分類系統提升藥事照護」；及藥師週刊第2233期「用藥整合服務 PCNE-DRP種子師資培訓」。

攜手傳遞愛 北市藥師公會愛心物資捐贈

◎文／藥師謝東宏

臺北市藥師公會募集物資送愛心到社會福利機構，今年已邁入第二年，因活動已是第二次進行，藥師響應更踴躍。自110年10月底募集物資的行動展開到1月中，就已募集超過40種類以上的保健營養品，其中奶粉類就有126.5公斤，令人感動。藥師節當日，臺北市藥師公會理事長張文靜及公會常務理事、公益事務促進委員會主委和副主委等幹部前往三玉啟能中心，運送近20大箱的物資，捐贈給臺北市三玉啟能中心，這是冬日裡慶祝藥師節，最具特別意義的愛心活動。

三玉啟能中心是臺北市專



←臺北市藥師公會理事長張文靜(左四)率幹事於藥師節當日募集物資送愛心到三玉啟能中心。

收腦性麻痺者的收容中心，目前總共收容50幾名院生，多是弱勢家庭，有的為家人棄養、身體羸弱、營養不良等問題。啟能中心主任張維宏表示，因中心收容者，需一生接受照顧，家人大多無力負擔，因此體弱多病，迫切

需要營養保健品。經過規畫，中心羅列需求清單，如：高蛋白質營養品、益生菌類、維他命等急需用品，後續則由臺北市藥師公會邀請藥師們一同來奉獻愛心，進行物資募集。

連續兩年的藥師愛心物資募

集活動，也得到臺北市政府的肯定，今年1月8日舉行的臺北市績優藥事人員頒獎暨藥師節慶祝大會典禮上，臺北市政府社會局副局長鄭文惠特別讚揚臺北市藥師公會募集物資至社福機構的活動，也向張文靜表達感謝之意。

臺北市的藥師除了在醫療環境中展現專業外，也透過募集物資送到福利機構的活動，展現積極參與社會的一面，期待這樣的溫暖能持續擴散，號召更多人一起投入。

捐贈名單連結：

<https://reurl.cc/Lpan69>

(本文作者為臺北市藥師公會公益事務促進委員會主委)



臺中市藥師公會 防疫不忘公益



↑臺中市藥師公會在歲末之際捐贈10天的年菜經費，幫助弱勢者過好年。

◎文／台中記者黃琇嬪

臺中市藥師公會捐助善款，幫助獨居長者及身心障礙朋友在歲末仍有豐富年菜可以享用。

臺中市藥師公會除了實際參加愛心活動外，每年皆有編列預算用於公益，110年由於疫情影響，許多活動紛紛停辦，但臺中市藥師的愛心不停歇，特別在歲末之際由理事長蕭彰銘代表，捐贈10天的年

菜經費，由甘霖基金會代為統籌、採購、分配。

送餐中心主任楊子賢表示，基金會一直以來都為獨居及身心弱勢族群送餐，每天都有21輛車分別負責21條送餐路線，所有的便當、人事、運輸成本，主要來自政府社會局補助，但經費不足的情況之下，仍然需要社會各界的捐款才能完成送餐計畫，若是幫助對象自己有足夠的行為能力、

生活環境經濟狀況許可之下，也規畫「自立備餐計畫」，提供冷凍餐讓民眾可以在需要的時候自行加熱食用。

自新冠肺炎疫情爆發以來，社會工作型態有許多轉變，民眾的食衣住行都受到莫大的影響，臺中市藥師在堅守醫療崗位之外，也拋磚引玉捐助善款，希望集聚每個人小小的力量，讓歲末不再是寒冬。

嘉義縣藥師前進醫事C 守護長者健康



↑嘉義縣於110年12月20日舉辦「行動藥管嘉全方位出擊」成果發表會。

◎文／嘉義縣記者紀珮珊

嘉義縣「行動藥管嘉全方位出擊」，守護健康一牛車成果發表會，於110年12月20日在嘉義縣政府中庭舉辦。

嘉義縣衛生局表示，嘉義縣社區友善藥局目前已有60間加入，除大埔鄉外，鄉鎮布建涵蓋

創「照顧老勢大藥包仔」，讓長輩出門提著走，貼心方便又實用。

嘉義縣長翁章梁表示，嘉義縣藥師公會與社區藥局結合嘉義縣衛生局，持續推動藥事照護各項政策，110年度「行動藥管嘉全方位出擊」，守護健康一牛車成果豐碩，感謝並嘉許藥師用專業共

同守護鄉民用藥安全，成為鄉民健康的守護者。

嘉義縣衛生局長趙紋華表示，今年成立藥師講師團，前進醫事C據點，藥事照護再升級，讓藥師專業加入醫事C據點，透過用藥諮詢、藥品總體檢、用藥配合度評估，讓有多重慢性病並就醫多科門診的長者，避免重複用藥，提供長者更優質的藥事照護服務與健康守護。

嘉義縣藥師公會理事長蕭博勝帶領理監事，用詼諧幽默的行動劇，揭開成果發表會的序幕。演出長者可利用「醫事C據點藥師照護123」，透過用藥諮詢、藥品總體檢等管道將過期藥品回收一大牛車，藥師們合力將滿載一牛車的過期回收藥品推向舞台，

代表藥師前進醫事C據點，已成功守護各鄉鎮長者的健康。(藥師照護123，就是選定一個鄉鎮作為前進方位，挑選2個據點，執行藥師說藥、藥品總體檢與用藥配合度評估三大服務。)

蕭博勝表示，嘉義縣地幅廣大，老年人口位居全國之冠，長者時常誤信而購買地下電台誇大不實廣告藥品及保健食品，加上多重慢性疾病用藥複雜，藉由「行動藥管嘉全方位出擊」，讓藥師前進醫事C據點，進行專業的用藥整合性服務，判斷長者是否有重複用藥、藥品是否過期等情形，協助長者整理藥品，適時宣導正確用藥知識與關懷，這就是特色在地化藥事服務，更能提升藥師專業的價值與服務。

臺中市藥師公會 中藥研習

美味藥膳輕鬆上手

◎文／台中記者王梅芳

臺中市藥師公會希望加強藥師中藥養生專業，來增加對民眾更多養生方法及中藥諮詢服務，於110年11月28日舉辦中藥研習，讓藥師能更廣泛對中藥本草的應用。

研習內容安排「藥膳食補課程」、「美味藥膳燉包輕鬆就上手」及「中藥DIY實作－漢方養生茶、漢方沐浴包」課程，講師曾樹城介紹四季藥膳食補概念、藥膳常用的烹調法及服用藥膳的注意事項，也整理各種適合溫補及涼補的藥膳及中藥茶包，介紹其中藥的組成，並強調孕婦禁忌的中藥材。

課程中安排藥師最感興趣的藥膳動手做，請藥師分組負責料理一道藥膳，利用上課的配方做基底，經組員討論加減方，再共同完成任務。講師王儀潔特別提醒，要做出道美味養生藥膳，可善用工具書，勇於各種嘗試並用心感受。每



↑臺中市藥師公會於110年11月28日舉辦中藥研習，期望藥師能更廣泛對中藥本草的應用。

組學員為了做出美味藥膳，大家都卯足全力。實作中藥茶包之前，講師黃德仁用心的介紹藥材的性味、特性及功效，讓藥師很清楚各種茶包的功效及適應症，再經由大家親手體驗手抓藥的流程，讓藥師增加藥材的辨試能力，也能體會如何將藥材平均分配，並做最後的包裝。在台灣的中藥飲食，如藥膳

米八芭藥師週記



及中草藥飲品的使用在日常生活播誇大不實之藥品廣告、勿服用中處處可見，已融入民眾生活的來源不明的中藥，藥師也會幫民眾在用藥安全上把關。

SUSTENIUM® 意維能
科學實證 健康好簡單

全新上市

義大利原裝進口

全能鎖錠®

重拾自信活力的生活

揮別你的**尷尬困擾**

- ✓ 大笑咳嗽 **滴不停**
- ✓ 長途坐車 **坐不久**
- ✓ 半夜起床 **睡不好**

獨特 Go-Less™ 鎖住下半身健康力

維生素 D 維持肌肉正常生理

硒 調節生理機能

新加坡美納里尼醫藥有限公司台灣分公司 消費者服務專線：0800-095-533

SUSTENIUM® 意維能 為義大利領導藥廠「美納里尼」旗下的營養保健品牌

首支針對**女性尷尬困擾**的主打商品：意維能®全能鎖錠®

全新上市！含獨特Go-Less™成分，2週有感

更多產品訊息，請聯絡各區業務

地區	負責業務	聯絡電話
台北(士林/北投/萬華/中正/大同/南港)	陳廷軒	0972-809-392
台北(淡水/三芝/八里/汐止/烏來/深坑/瑞芳/雙溪)		
台北(松山/大安/文山/信義/內湖/中山)	黃聖閔	0935-214-889
新北(萬里/金山/石碇/平溪/貢寮/石門)、基隆		
新北(板橋/土城/永和/中和/新莊/蘆洲/三重/三峽/樹林/鶯歌/新店)	許弘宇	0928-356-319
新北(林口/泰山/五股)、桃園、新竹	李佳真	0933-701-896
苗栗、台中、南投	鄭惠純	0915-113-114
台中(南屯/南區/烏日/大肚/太平/大里/霧峰)、彰化、雲林	林筑音	0921-663-258
嘉義、台南	柯繁潔	0905-013-728
高雄、屏東	林欣宏	0986-701-167
宜蘭、花蓮、台東	朱哲宏	0905-503-729

苗栗公會遊山環湖 充滿正能量

◎文／苗栗縣記者顏群芳

值此疫情緩和之際，苗栗縣藥師公會選在110年12月17日舉辦「棲蘭山、翠峰湖二日遊」，讓會員能徜徉在宜蘭翠綠山巒之間。

棲蘭山神木園區是亞洲最大檜木園，園區內有數百顆紅檜與台灣扁柏矗立其中，且神木皆以歷代先賢做為命名，其中以孔子神木最老，樹齡約2,500多歲，而最

年輕的鄭成功神木，也有400歲了，真是令人印象「森」刻。翠峰湖是台灣最大的高山湖泊，其步道是沿著昔日運材軌道路線來整建，沿途可欣賞林木蓊鬱、群山青翠的景象，令人讚嘆自然之美，也讓我們能夠帶著滿滿的正能量，心滿意足的結束這趟療癒之旅。

→苗栗縣藥師公會於110年12月17日舉辦「棲蘭山、翠峰湖二日遊」。



雲林縣公會自強活動 與會員同遊

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會理事長許新交與幹部率領會員於1月2日前往高屏地區一日遊，在南台灣特有的豔陽下為此次冬季旅遊增添暖意。

在大鵬灣國家風景區，透過當地嚮導瞭解屏東大武山與東港的地理環境與人文風情，這是國境之南特有的椰林風情與純樸的人情味。

美濃客家庄行程見識到傳統手藝油紙傘與陶藝手拉坯不一樣的藝文美感。漫步在旗山老街見證了製糖業的興盛、糖鐵運輸軌道路線錯綜複雜與當年古建築林立的那段歷史風華。

理事長許新交與幹部向各會員致意，並慰勞藥師於疫情期間於各職場崗位的辛勞，感謝與肯定大家的付出。



↑雲林縣藥師公會於1月2日舉辦高屏一日遊自強活動。

高市公會會員聯歡晚會 嘉賓雲集



↑高雄市藥師公會於110年12月4日舉辦110年第十四屆第三次會員聯歡晚會。

◎文／藥師羅旭峯

高雄市藥師公會於110年12月4日舉辦110年第十四屆第三次會員聯歡晚會，會員踴躍參加，現場眾多嘉賓冠蓋雲集，熱鬧滾滾，食藥署長吳秀梅、高雄市長陳其邁與衛生局等首長、立委與市議員、藥師公會全聯會理事長黃金舜、各縣市公會理事長與各醫事公會等共襄盛舉，讓晚會蓬華生輝。

理事長施坤鎮表示，這三年舉凡口罩實名制、實名制跨越百日的慰勞、第一線防疫藥師爭取補貼、爭取藥師與藥助員工優先施打疫苗、協助民眾上網預約施打疫苗及購置新會館，皆是在任內所完成，誠摯感謝藥師鼎力支持與付出，也感謝市府團隊及疾管局等協助。新會館已完成啟用剪綵儀式，日後能讓會員們有個清新舒適便利的上課好場所，以達促進會員智識技能的學習與聯誼交流，為藥師專業繼續打拚。

吳秀梅指出，社區藥局義無反顧加入口罩國家隊，讓國人都能買到口罩，藥師在防疫史上留下光榮的印記。

黃金舜表示，全聯會在提升醫院用藥安全與品質方案爭取到8,000萬經費，及在提升用藥品質藥事照護計畫爭取到3,000萬，藥師發揮專業共同輔導病人，建立正確用藥觀念，並杜絕醫療資源浪費。

陳其邁指出，社區藥局加入防疫國家隊，藥師是公衛領域的最佳夥伴，也是民眾健康守護的最好厝邊。會中頒發詹永龍、李蜀平特殊貢獻獎、黃芬民藥事照護獎、陳春月中藥推廣獎及十五位委員會主委、五十年資深藥師獎七

人與子女獎學金32位。摸彩活動帶入最高潮的是陳其邁自掏腰包捐助10,000元紅包當摸彩大禮，在市長抽出幸運兒之後漸近尾聲，也在互道珍重再見後，晚會圓滿落幕。

電話 2301-2447

財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會延期公告

111年三月份24小時藥事人員繼續教育延期

- 原定3月6、13、20日三天課程，因疫情持續嚴峻，依政府管制要求暫停，延後至111年6月12、19、26日三天上課。
- 已完成繳費報名學員，敬請6月份屆時出席上課。
- 本次報名已額滿，下次預計10月16、23、30日三天。有意參加者，請提早報名，名額有限，額滿為止。

上課地點：臺北市立聯合醫院仁愛院區檢大樓六樓（臺北市仁愛路四段10號）
郵政劃撥報名：帳號：19610381
戶名：財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會(請務必全寫)
報名費用：2,500元(含上、下午點心、中午便當及講義)。

祝福大家 身體 健康 平安 快樂

長照藥師L2開課訊息公告

111年度「長期照顧醫事人員－藥師Level II培訓課程－台中場」

上課時間：3/5(六)、3/6(日)、3/12(六)、3/13(日)，共計四天。

上課地點：台中市新藥師公會(台中市西屯區台灣大道四段839號13樓)

上課名額：150名

報名方式：即日起至3/3(四)中午12:00止(或額滿即止)，統一採線上報名(網址：<https://reurl.cc/7ebeNN>)。

報名資格：取得「長期照顧培訓共同課程訓練(Level I)」完訓之藥師。(報名時須上傳Level I完訓證明)

本課程相關疑問請電洽：02-25953856分機112，李專員。

臺北醫學大學2022年度藥師繼續教育第40期

全訓班48小時 <https://reurl.cc/zWxApa>

每周六24小時 <https://reurl.cc/q1QkGq>

每周日24小時 <https://reurl.cc/Ok9VMD>

歡迎報名參加

日期 | 3/12-3/27(3個六、日)

費用 | 2/25前享優惠價

諮詢專線 | (02)6638-2736#1304 梁小姐

中藥學堂

動物類中藥—豬膽(一)

◎文/黃雅瑜

前言

膽類動物藥是指將動物的膽囊進行簡單加工而成的中藥材，如熊膽、豬膽、牛膽、羊膽等，此外還有一些含膽汁成分的中藥材如牛磺等。這些膽類動物藥在中醫有悠久的臨床使用歷史，其中豬作為家畜約有8000年的歷史，至今繁衍品種更多達上百種，而豬膽作為藥用最早記載於漢末陶弘景的《名醫別錄》，台灣中藥典各版中則未收載。豬膽的傳統製法是将豬宰殺後，剖腹取出豬的膽囊，取膽汁鮮用或將膽囊晾乾，並在膽囊半乾時將其略微壓扁。但膽囊晾乾的製備過程中常會出現腐壞等衛生問題，且操作上並不方便，所以現在多取豬膽汁濾過、乾燥、粉碎，製得豬膽粉入藥或儲藏。在《中華本草》中所收載的動物膽多達44種，醫家使用動物膽汁取其解毒、解熱、鎮咳、平喘、止痢等作用。由於豬膽來源廣泛、價格低廉且取用方便，雖藥用潛力大，然而可能潛藏著諸多風險，所以有深入了解的必要。^{1,2}

本草考證

豬膽作為藥用，自《名醫別錄》後歷代本草都有專著記載，功效方面得到廣泛認可。《名醫別錄》中稱其「微寒」，可「療傷寒熱渴」。唐代陳藏器在《本草拾遺》中記載豬膽「下膿血，不止，乾嘔，羸瘦，多睡，面黃者。又主瘦病，咳嗽，大便不通」，「取膽汁敷之」可治療「小兒頭瘡」。宋代蘇頌在《本草圖經》中稱其「主骨熱勞極，傷寒及渴疾，小兒五疳，殺蟲」。明代李時珍的《本草綱目》記載豬膽「苦、寒、無毒」，可用於「時泄時止、赤白痢、小便不通、消渴無度、疔瘡惡腫、目翳、目盲、目赤腫痛、湯火傷瘡、喉風閉塞」等症的治療，並稱「方家用豬膽，取其寒能勝

熱、滑能潤燥、苦能入心，又能去肝膽之火也」。清代趙其光在《本草求原》對豬膽功效的描述為「清心通脈，補肝膽以和陽，滑潤直達下焦，令肝血和而風靜，治裡寒外熱，厥逆無脈，乾嘔而煩，或瀉或止，久而不癒，傷寒斑出」，可「通小便，導大便，止痢，止渴」，並描述豬膽皮為「最去目翳，治天蛇毒」。¹

中藥規範

依據《中華人民共和國藥典》所規範，本品為豬科動物豬 *Sus scrofa domestica* Brisson. 膽汁的乾燥品，並以「豬膽粉」之名作收載。³

製法	取豬膽汁，濾過、乾燥、粉碎後即得。
性狀	為黃色或灰黃色粉末。氣微腥，味苦，易吸潮。
性味與歸經	苦，寒。歸肝、膽、肺、大腸經。
功能與主治	清熱潤燥，止咳平喘，解毒。用於頓咳，哮喘，熱病燥渴，目赤，喉痺，黃疸，泄瀉，痢疾，便秘，癰瘡腫毒。
用法與用量	內服0.3~0.6g，沖服或入丸散。外用適量，研末或水調塗敷患處。

化學成分

豬膽中所含的主要成分有膽汁酸類、膽色素類、氨基酸與蛋白類、脂類及無機物等。其中最主要的成分為膽汁酸類，主要有豬膽酸、豬去氧膽酸、鵝去氧膽酸、牛磺豬去氧膽酸、牛磺鵝去氧膽酸、甘氨酸豬去氧膽酸和甘氨酸鵝去氧膽酸等，其中又以甘氨酸結合型膽汁酸含量為最高。¹

(待續)

參考資料

1. 石岩 魏鋒 馬双成。豬膽藥用研究進展及質量控制概況。中國中藥雜誌；2018；43(4)；P637~644。
2. 袁帥 趙文靜 旺建偉。豬膽的藥理作用和臨床應用研究進展。2014；42(3)；P166~168。
(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《用藥之道》

Cortema® (Hydrocortisone) Enema 可體(皮質醇)灌腸液 用藥指導

◎文/呂宛靜

用途

潰瘍性結腸炎的輔助治療。

用法

準備步驟：

1. 使用前請先將雙手洗淨並擦乾。
2. 注意瓶身上的有效日期。

用藥步驟：

- 使用時分為五個步驟：開、裝、塞、壓、拔。
1. 開：將藥瓶充分搖晃後，旋轉打開瓶蓋。
 2. 裝：將導管裝上瓶口旋緊，取下管套。
 3. 塞：躺下並向左側臥，一手固定導管方向，溫和的將導管塞入肛門，頂到瓶頭為止。
 4. 壓：大拇指自瓶底向前擠壓，至藥液完全灌入。
 5. 拔：拇指不放鬆，直接拔出導管，灌腸器請妥善丟棄。

注意事項

1. 給藥後維持左側臥30分鐘，之後翻身右側臥30分鐘，最好能忍住一小時後再排便。
2. 本藥請儲存於室溫(25°C以下)，並避免光線直射。
3. 灌腸前，可塗抹凡士林於導管上，以利導管塞入。
4. 孕婦、授乳婦女、欲懷孕者、病毒性感染病人，需經過醫師評估後謹慎使用。
5. 全身性黴菌感染、完成迴腸造口術初期病人，禁忌使用本藥。

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。

副作用及處理方式

- * 短期使用少見不良反應，但長期使用可能會引起類固醇全身性副作用，如肌肉無力、傷口不易癒合、胃潰瘍、電解質不平衡等。
- * 用藥一段時間後，如以上症狀未消失或另有不適或疾病未改善，請與醫師或藥師聯繫，並儘快就醫。

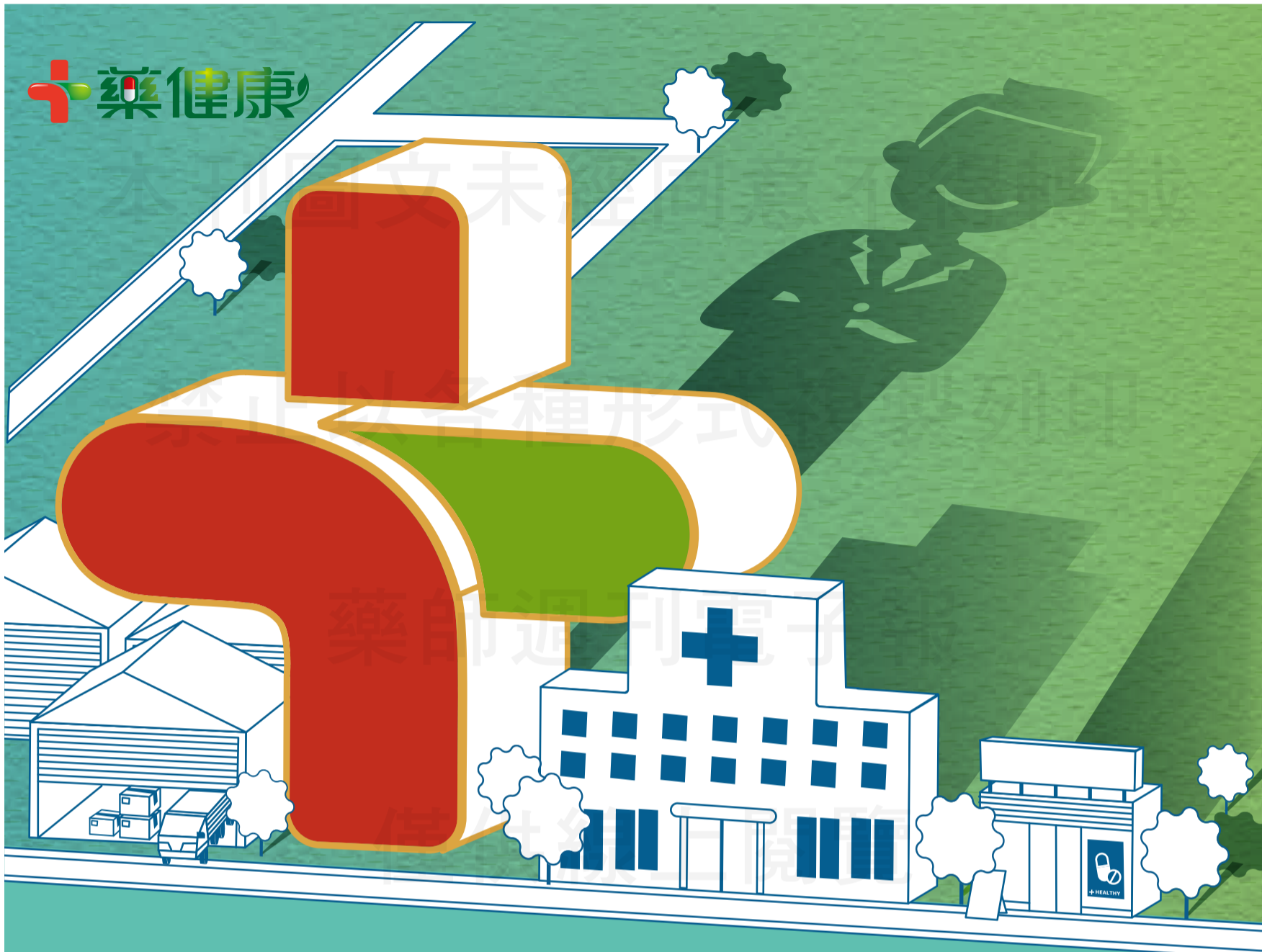
其它叮嚀

- * 若忘記用藥請於想起時儘快使用，若已接近下次使用時間，則不需要補劑量，按原訂時間使用即可。切勿一次使用兩倍或過多劑量！
- * 用藥前應諮詢醫療專業人員，確保使用方式正確，了解可能發生之副作用，以有效發揮治療效果。

參考資料

- * 臺北榮總藥學部藥教單張
- * 可體灌腸液[仿單]
- * Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2018. Accessed June 17th, 2020.
- * Micromedex® (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed June 17th, 2020.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師/美國愛荷華大學臨床藥學碩士)



藥師們強力的後勤支援部隊

系統、全慢箋藥品、OTC、醫材、生活品、GDP倉儲、優良運銷 W1~W6 配送不間斷

專業服務

完善系統

少量多樣
訂貨

準確集貨

快速配貨



請掃我
0936-116370 陳經理

 杏德 生技股份有限公司

我們會用滿滿的熱忱為您服務
只要您開口，馬上處理！

全省加盟詢問專線
陳武煌經理
0936-116-370

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東 誠摯邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東

堅強的訓練團隊，圓你開店的夢想

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達

內部創業輔導

2020年5位，2021年13位，2022年已有50位報名

100%



2022-2023年創業輔導現正募集中

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料
服務專線：0986-685-408(同LINE-id)加LINE留言

24小時內
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利